

問 10. 日常の活動性についてお伺いします。これから読み上げる項目ごとに、「はい」か「いいえ」でお答えください。

《普段行っていないなくても、行える能力がある場合は、「はい」に○印》

(各項目ひとつだけ○印)

Ⓐバスや電車を使って1人で外出できますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓑ日用品の買い物ができますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓒ自分で食事の用意ができますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓓ請求書の支払いができますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓔ銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓕ年金などの書類が書けますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓖ新聞を読んでいますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓗ本や雑誌を読んでいますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓘ健康についての記事や番組に関心がありますか。

1. はい 2. いいえ

⓷友達の家を訪ねることがありますか。

1. はい 2. いいえ

⓸家族や友達の相談にのることがありますか。

1. はい 2. いいえ

Ⓒ病人を見舞うことができますか。

1. はい 2. いいえ

⓰若い人に自分から話しかけることがありますか。

1. はい 2. いいえ

問 11. 日常の動作能力についてお伺いします。これから読み上げる項目ごとに、あてはまる番号をお答えください。

(各項目ひとつだけ○印)

㉠耳は普通に聞こえますか。
(補聴器を使った状態でよい)

1. 普通 (会話やテレビに不自由しない)
2. 大きい声でないと会話できない
3. ほとんど聞こえない

㉡ふだん、補聴器を使っていますか。

1. 日常補聴器を使用 (必要時は常に使う。持ち歩く)
2. 使用しない・たまに使用する

㉢目は普通に見えますか。
(眼鏡を使った状態でよい)

1. 普通 (本が読める)
2. 1m くらい離れていて、顔を見てその人が誰かわかる程度
3. ほとんど見えない

㉣ふだん、眼鏡を使っていますか。

1. 日常眼鏡を使用
(必要時には常に使う。持ち歩く)
2. 使用しない・たまに使用する

㉤自分ひとりで歩けますか。

1. 普通 (ゆっくりならば歩ける。杖使用可)
2. 物につかまれば歩ける。介助されれば歩ける
3. 歩行不能・歩けない

㉥食事を自分で食べられますか。

1. 普通 (特別な配慮はいらない)
2. 家族が魚をほぐすとか、肉を細かく切っておくなど、食べやすくしておく必要がある
3. 自分では食べられない

㉦自分ひとりで入浴できますか。

1. 普通 (特別な配慮はいらない)
2. 浴槽の出入り、あるいは洗うのを一部介助
3. 全面介助、もしくは清拭だけ

㉧自分で着替えができますか。

1. 普通 (時間をかければ自分で着られる)
2. ボタンかけ、帯などについては介助
3. 全面介助・着替えられない

㉨自分ひとりでトイレに行って、用をたすことができますか。

1. 普通 (特別な配慮はいらない・トイレ内の手すりなどの工夫は可)
2. 介助されればトイレに行って用をたせる・ポータブルトイレを使用・その他一部の介助や補助が必要
3. 常時、おむつを使用や床 (ベット) の上での排泄

問 12. 日常生活のなかで、尿がもれることがありますか。

(ひとつだけ○印)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

→ ㉠どれくらいの頻度で尿がもれますか。(ひとつだけ○印)

- | | | |
|--------------|-------------|----------|
| 1. 常に | 4. 1週間に2～3回 | 7. 一年に数回 |
| 2. 1日に数回 | 5. 1週間に1回 | |
| 3. おおよそ1日に1回 | 6. 1ヶ月に1～3回 | |

→ ㉡どんなときに尿がもれますか。(いくつでも○印)

1. トイレにたどりつく前にもれる。
2. せきやくしゃみをした時にもれる。
3. 眠っている間にもれる。
4. 体を動かしている時や運動している時にもれる。
5. 排尿を終えて服を着た時にもれる。
6. 理由がわからずにもれる。
7. 常にもれている。
8. 笑った時にもれる。
9. 重い物を持ち上げた時にもれる。
10. 立ち上がった時(突然立ち上がった時も含める)にもれる。
11. 長時間立っている時にもれる。
12. 水仕事の時、水に触った時、冷たい水(飲み物)を飲んだ時にもれる。
13. その他()

問 13. 散歩を定期的に行っていますか。1 週間に何日くらいしていますか。

(ひとつだけ○印)

1. 毎日 2. 5～6日 3. 2～4日 4. 1日以下 5. 散歩はしていない

問 14. 軽い体操を定期的に行っていますか。1 週間に何日くらいしていますか。

(ひとつだけ○印)

1. 毎日 2. 5～6日 3. 2～4日 4. 1日以下 5. 体操はしていない

問 15. 散歩と、軽い体操以外で、運動・スポーツなどを定期的に行っていますか。

(ひとつだけ○印)

1. している 2. していない

↳ 運動やスポーツをあわせると、1 週間に何日くらい行っていますか。

(ひとつだけ○印)

1. 毎日 2. 5～6日 3. 2～4日 4. 1日以下

問 16. 趣味やけいこごとをしますか。

(ひとつだけ○印)

1. よくする 2. ときどきする 3. ほとんどしない

問 17. 現在、お酒（アルコール）を飲みますか。

(ひとつだけ○印)

1. 飲む 2. やめた^(1年以上やめた場合) 3. 以前からほとんど飲まない

↳ ④週に何日くらい飲みますか。

(ひとつだけ○印)

1. 毎日 2. 5～6日 3. 2～4日 4. 1日以下

問 18. 現在、タバコをすっていますか。

(ひとつだけ○印)

1. すっている

2. やめた (1年以上やめた場合)

3. 以前からすったことがない

→① 1日に何本くらいすいますか。

本位

→② すい始めたのは何歳ですか。

歳

問 19. 現在、どのくらいのものが噛めますか。

(ひとつだけ○印)

1. どんなものでも、欲しいものを噛んで食べられる
2. 噛みにくいものもあるが、たいていのものは食べられる
3. あまり噛めないので、食べ物が限られている
4. ほとんど噛めない
5. 全く噛めず、流動食（ミキサー食）を食べている

問 20. 過去1年間、乗っていたか歩いていたかなどは別として、自転車が原因で転んだことがありますか。その状況について、当てはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自転車を運転中に縁石などの段差で転倒
2. 自転車を運転中に自分の操作ミスでバランスを崩して転倒
3. 自転車に乗っていて車や歩行者に驚いてもしくは避けようとして転倒
4. 歩いていて車に驚いてもしくは避けようとして転倒
5. 歩いていて自転車に驚いてもしくは避けようとして転倒
6. その他 ()
7. 自転車が原因で転んだことはない

問 21. 現在、食事づくりをしていますか。

《食事づくり：献立を決める、下処理、調理、味付け、盛り付け、片付け、ゴミの始末などいずれか》

(ひとつだけ○印)

1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. ほとんどしない

〔食欲〕

問 22. 食欲についてお尋ねします。最近の食生活を思い出し、あまり深く考えずに、1～5までの当てはまる数字を一つ選んで、○をつけてください。

㉑ 食欲はありますか？

1. ほとんどない
2. 少ししかない
3. 普通
4. ある
5. とてもある

㉒ 50歳のころに比べて、食事の味はどうですか？

1. とてもまずい
2. まずい
3. 同じくらい
4. おいしい
5. とてもおいしい

㉓ どのくらい食べると、満腹感を感じますか？

1. 数口を食べた後
2. 食事の1/3程度を食べた後
3. 食事の半分以上を食べた後
4. 食事のほとんどを食べた後
5. めった満腹感を感じない

㉔ 食事は、1日に何回食べますか？

1. 1回未満
2. 1回
3. 2回
4. 3回
5. 4回以上

㉕ 空腹感を感じることはありませんか？

1. まったく感じない
2. たまに感じる
3. 時々感じる
4. よく感じる
5. いつも感じる

㉖ 食事をして気持ちが悪くなったり、吐き気を催したりすることがありますか？

1. いつも感じる
2. よく感じる
3. 時々感じる
4. ごくたまに感じる
5. まったく感じない

㉗ 食事の味は、どのように感じていますか？

1. とてもまずい
2. まずい
3. 普通
4. おいしい
5. とてもおいしい

㉘ 普段、どのような気分ですか？

1. とても沈んでいる
2. 沈んでいる
3. 沈んでもなく、元気でもない
4. 元気
5. とても元気

問 23. 通信販売の利用についておうかがいします。

①通信販売の利用をしていますか。(ひとつだけ○印)

1. はい	2. いいえ	→	問 24 へ
-------	--------	---	--------

(「1. はい」と回答された方へ)

②利用しているものを選んでください。(あてはまるものすべてに○印)

1. テレビショッピング	2. ネットショッピング	3. カタログ通販
4. 配食サービス	5. その他 ()	

(「4. 配食サービス」を選択された方へ)

③配食サービスはいつから利用されていますか。(ひとつだけ○印)

1. 65歳以降になってから利用を始めた
2. 以前から利用していた

問 24. あなたは現在、収入を伴う仕事(パート・アルバイト、家業の手伝いを含む)をしていますか。

(ひとつだけ○印)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 週に 35 時間以上働いている。 |
| 2. 短時間 (週 35 時間未満)、または不定期に働いている。 |
| 3. 仕事はしていないが、仕事を探している。 |
| 4. 仕事をしておらず、探していない。 |

→「1. 2. 3.」と答えた方にお聞きします。

あなたが、現在働いている理由または仕事を探している理由は何ですか。

(いくつでも○印)

1. 生活のための収入が欲しい	6. 社会貢献・社会とのつながり
2. 借金の返済のため	7. 時間に余裕があるから
3. 小遣い程度の収入が欲しい	8. 家族などの勤め
4. 健康のため	9. その他 具体的に ()
5. 生きがいを得たい	10. 仕事を探していない

問 25. 次の設備が駅に無い状態をどう感じますか。(各項目ひとつだけ○印)

《「気に入る・気に入らない」がわかりにくい場合には、「良い・良くない」や「好きである・好きになれない」などと聞き直す》

		無くても 気に入る	無くても 当然で ある	無くても 何も 感じない	無くても 仕方ない	無いと 気に 入らない
1	エスカレータ、エレベーター	1	2	3	4	5
2	線路への転落を防止するホームドア	1	2	3	4	5
3	綺麗で清潔なトイレ	1	2	3	4	5
4	血圧・視力・体脂肪などが計測できるスペース	1	2	3	4	5
5	パチンコ、馬券売り場、ゲームセンターなどの遊興施設	1	2	3	4	5
6	おしゃれな洋服が手に入る衣料店	1	2	3	4	5
7	健康増進のための体操教室	1	2	3	4	5
8	大きな文字・大きな音声で案内する表示板	1	2	3	4	5
9	非常時に駅社員に連絡できるインターフォン	1	2	3	4	5
10	階段の上などちょっと疲れた時に利用できるベンチ	1	2	3	4	5
11	ホームやコンコースのごみ箱	1	2	3	4	5
12	行き帰りに手軽に寄れるクリーニング屋	1	2	3	4	5
13	フルコースが食べられる高級なレストラン	1	2	3	4	5
14	緑や川など自然を感じられる休憩スペース	1	2	3	4	5
15	ちょっとした遠出に利用できるレンタサイクル	1	2	3	4	5
16	映画、歌舞伎・演劇などが見られる鑑賞施設	1	2	3	4	5
17	ホームの待合室などに併設された図書館	1	2	3	4	5
18	ソファがありゆったりとできる休憩スペース	1	2	3	4	5
19	英会話、歴史などのカルチャースクール	1	2	3	4	5
20	立ち食いそばのような短い時間で食べられる店舗	1	2	3	4	5
21	携帯電話などを充電できる電源スペース	1	2	3	4	5
22	ホームやコンコースの公衆電話	1	2	3	4	5
23	住民票などが取得できる行政の出先機関	1	2	3	4	5
24	鉄道会社 OB やボランティアが案内を行うサービス	1	2	3	4	5
25	陶芸・碁など同じ趣味の人たちが集えるスペース	1	2	3	4	5
26	遠方への冠婚葬祭時などに利用できる更衣スペース	1	2	3	4	5
27	植物・野菜を育てられるレンタル菜園	1	2	3	4	5
28	いつでも携帯電話やインターネットにつながる環境	1	2	3	4	5
29	疲れたときに利用できる睡眠スペース	1	2	3	4	5
30	地域の特産物などが販売される産直市	1	2	3	4	5
31	一年中暑くも無く寒くも無い駅空間	1	2	3	4	5
32	座っておしゃべりができる足湯の休憩スペース	1	2	3	4	5
33	地域の顔となるような病院や薬局	1	2	3	4	5
34	甘酒・お汁粉などほっとできる飲料が飲める自販機	1	2	3	4	5

問 26. 次の設備が駅にある状態をどう感じますか。(各項目ひとつだけ○印)

《「気に入る・気に入らない」がわかりにくい場合には、「良い・良くない」や「好きである・好きになれない」などと聞き直す》

		あると 気に入る	あって 当然 である	あっても 何も 感じない	あっても 仕方ない	あると 気に 入らない
1	エスカレーター、エレベーター	1	2	3	4	5
2	線路への転落を防止するホームドア	1	2	3	4	5
3	綺麗で清潔なトイレ	1	2	3	4	5
4	血圧・視力・体脂肪などが計測できるスペース	1	2	3	4	5
5	パチンコ、馬券売り場、ゲームセンターなどの遊興施設	1	2	3	4	5
6	おしゃれな洋服が手に入る衣料店	1	2	3	4	5
7	健康増進のための体操教室	1	2	3	4	5
8	大きな文字・大きな音声で案内する表示板	1	2	3	4	5
9	非常時に駅社員に連絡できるインターフォン	1	2	3	4	5
10	階段の上などちょっと疲れた時に利用できるベンチ	1	2	3	4	5
11	ホームやコンコースのごみ箱	1	2	3	4	5
12	行き帰りに手軽に寄れるクリーニング屋	1	2	3	4	5
13	フルコースが食べられる高級なレストラン	1	2	3	4	5
14	緑や川など自然を感じられる休憩スペース	1	2	3	4	5
15	ちょっとした遠出に利用できるレンタサイクル	1	2	3	4	5
16	映画、歌舞伎・演劇などが見られる鑑賞施設	1	2	3	4	5
17	ホームの待合室などに併設された図書館	1	2	3	4	5
18	ソファがありゆったりとできる休憩スペース	1	2	3	4	5
19	英会話、歴史などのカルチャースクール	1	2	3	4	5
20	立ち食いそばのような短い時間で食べられる店舗	1	2	3	4	5
21	携帯電話などを充電できる電源スペース	1	2	3	4	5
22	ホームやコンコースの公衆電話	1	2	3	4	5
23	住民票などが取得できる行政の出先機関	1	2	3	4	5
24	鉄道会社 OB やボランティアが案内を行うサービス	1	2	3	4	5
25	陶芸・碁など同じ趣味の人たちが集えるスペース	1	2	3	4	5
26	遠方への冠婚葬祭時などに利用できる更衣スペース	1	2	3	4	5
27	植物・野菜を育てられるレンタル菜園	1	2	3	4	5
28	いつでも携帯電話やインターネットにつながる環境	1	2	3	4	5
29	疲れたときに利用できる睡眠スペース	1	2	3	4	5
30	地域の特産物などが販売される産直市	1	2	3	4	5
31	一年中暑くも無く寒くも無い駅空間	1	2	3	4	5
32	座っておしゃべりができる足湯の休憩スペース	1	2	3	4	5
33	地域の顔となるような病院や薬局	1	2	3	4	5
34	甘酒・お汁粉などほっとできる飲料が飲める自販機	1	2	3	4	5

《2011・2012 年度受診者は回答不要》

問 27. 最後に通った学校は、どれにあてはまりますか。《旧制と新制にご注意ください》
(ひとつだけ○印)

1. 小学校 相当 (未就学、中退も含む)
旧制：尋常小学校、国民学校 (初等科)
新制：小学校
2. 中学校 相当
旧制：高等小学校、国民学校 (高等科)、予科
新制：中学校
3. 高等学校 相当
旧制：実業学校、中学校、高等女学校 (女学校)、師範学校、青年師範学校、青年学校
新制：高等学校
4. 大学・短大・専門学校 相当
旧制：大学、高等学校、専門学校、高等師範学校、女子高等師範学校、実業専門学校
新制：大学、短期大学、高等専門学校、専門学校 (高卒後)

《2011・2012 年度受診者は回答不要》

問 28. 学校には、何年間通いましたか。
(数字を記入)

通学したのは、合計で 年間 (なし=0) メモ () 歳～ () 歳

《2011・2012 年度受診者は回答不要》

問 29. あなたが一番長い期間従事した仕事は、どれにあてはまりますか。
(ひとつだけ○印)

- | | | |
|-------------------|---|-----------------------------------|
| 〔 自 営 ・ 家 族 従 業 〕 | ┌ | 1. 農林漁業 |
| | | 2. 商工サービス業 (小売店主・従業員 30 人未満の社長など) |
| | | 3. 自由業 (開業医・芸術家・弁護士など) |
| | | 4. 内 職 |
| 〔 勤 め 〕 | ┌ | 5. 管理職 (会社・官公庁の課長以上) |
| | | 6. 専門・技術者 (医師、教員、看護婦、技師など) |
| | | 7. 事務職 |
| | | 8. 労務職 (工員・集配人・運転手・職人など) |
| | | 9. 販売・サービス職 (商店員・飲食店員など) |
| 〔 無 職 〕 | ┌ | 10. 主 婦 |
| | | 11. 無 職 |

《一般面接はここまで》

問 30. ここ2週間についておたずねします。「はい」か「いいえ」でお答えください。
(各項目ひとつだけ○印)

①(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。

1. はい 2. いいえ

②(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。

1. はい 2. いいえ

③(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

1. はい 2. いいえ

④(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。

1. はい 2. いいえ

⑤(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。

1. はい 2. いいえ

[SDS]

問 31. 次項の質問を読んで、現在あなたの状態に、もっともよくあてはまると思われる数字を一つ選び○印をつけてください。(各項目ひとつだけ○印)

質問によっては、気分を害することもあるかと思いますが、ご回答いただいでよろしいですか？また、途中で回答を中止されても結構です。

1. はい 2. いいえ

[SDS]

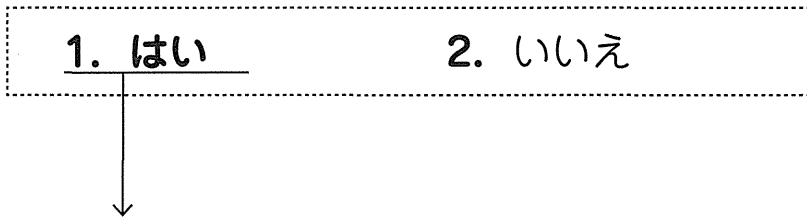
問 32. 現在あなたの状態に、もっともよくあてはまると思われる数字を一つ選び○印をつけてください。(各項目ひとつだけ○印)

	ないか たまに	ときどき	かなりの あいだ	ほとんど いつも
1. 気分が沈んで憂うつだ	1	2	3	4
2. 朝がたは いちばん気分がよい	1	2	3	4
3. 泣いたり 泣きたくなる	1	2	3	4
4. 夜はよく眠れない	1	2	3	4
5. 食欲は ふつうだ	1	2	3	4
6. 異性に関心がある	1	2	3	4
7. やせてきたことに 気がつく	1	2	3	4
8. 便秘している	1	2	3	4
9. ふだんよりも 動悸がする	1	2	3	4
10. 何となく 疲れる	1	2	3	4
11. 気持は いつもさっぱりしている	1	2	3	4
12. いつもとかわりなく 仕事(身の周りのこと)をやる	1	2	3	4
13. 落ち着かず じっとしてられない	1	2	3	4
14. 将来に 希望がある	1	2	3	4
15. いつもより いらいらする	1	2	3	4
16. たやすく 決断できる	1	2	3	4
17. 役に立つ 働ける人間だと思う	1	2	3	4
18. 生活は かなり充実している	1	2	3	4
19. 自分が死んだほうが ほかの者は楽に暮らせると思う	1	2	3	4
20. 日頃していることに 満足している	1	2	3	4

[MMSE, MoCA]

問 33. 本日はご協力いただきまして、まことにありがとうございます。ここでは脳の元気度測定の検査になります。いろいろな質問をさせていただきますが、頭の体操だと思ってお気軽にお受けください。疲れた時や、休憩が必要なときには、遠慮せずいつでもおっしゃってください。また、質問に答えにくい場合にはその旨おっしゃっていただければ結構です。ひとつお願いがあるのですが、こちらの書きもらしを防ぐため、録音をさせていただきますが、よろしいでしょうか？

1. はい	2. いいえ
-------	--------



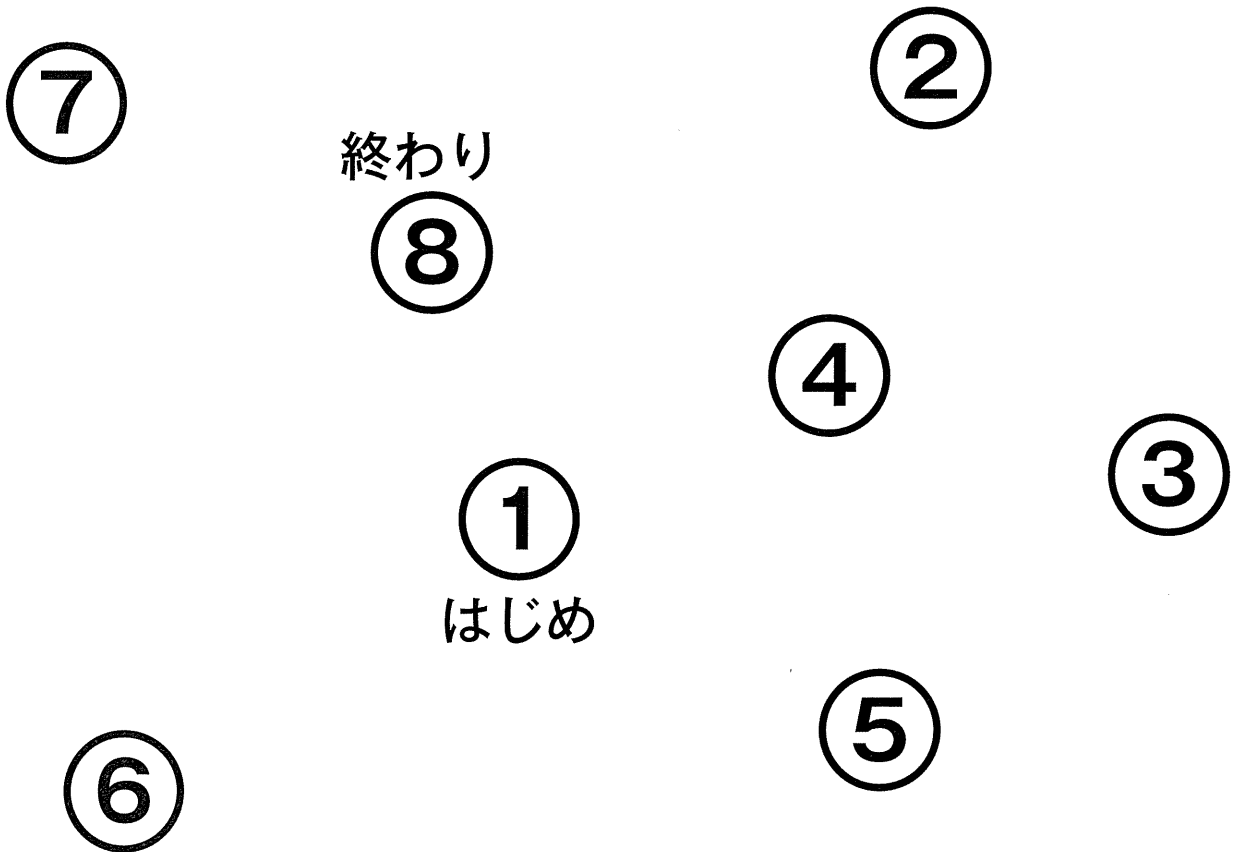
《了解が得られたら録音を開始する》《マイクを襟元等に装着》

《必要があれば：録音した内容は検査の確認以外には使用しませんのでご安心下さい》

ありがとうございます。それでは録音のチェックをしたいので、お名前をおっしゃってみてください。それでは検査に入ります。

TMT-A（教示理解）ここに数字がバラバラに書かれています。この数字を線で結んでいただきます。数字の順序通りに「はじめ」から「終わり」まで線で結んでみてください。

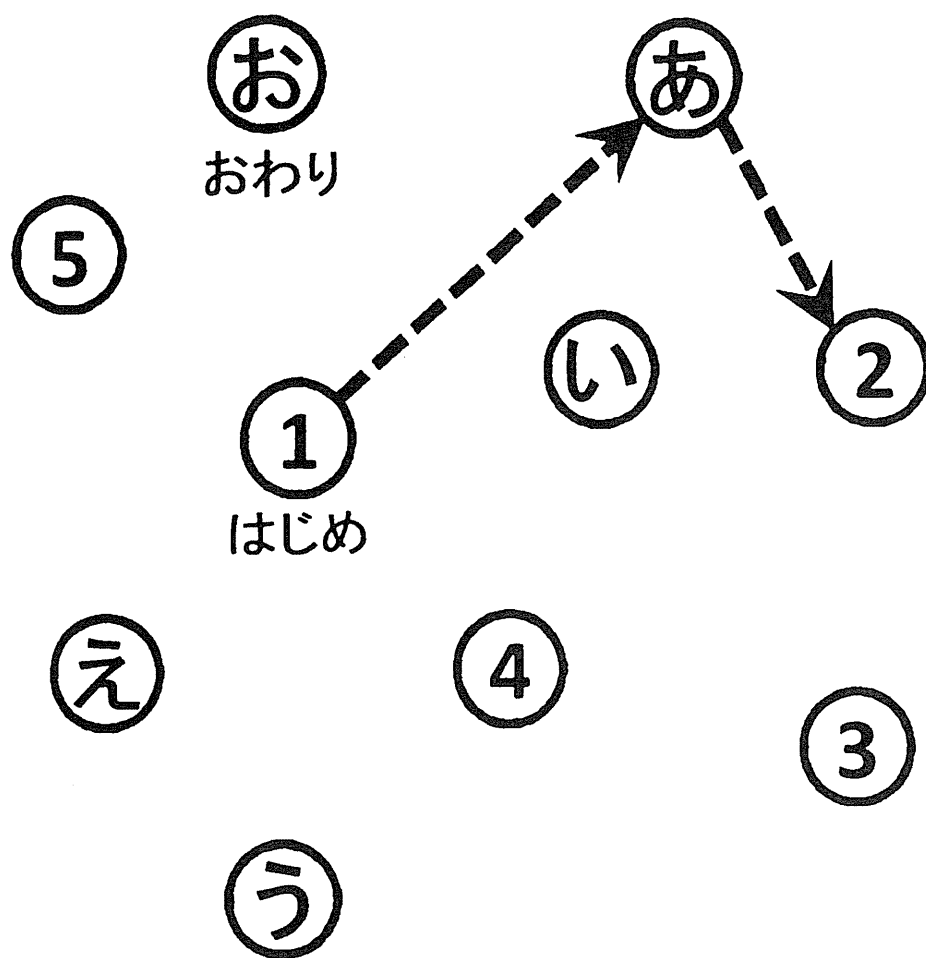
（実施・拒否・機能的不可）



（できた→○ できない→×）

- ① 「数字とひらがなを順番通りに線で結んでください。ここから始めて（“1”を指す）、“1”から“あ”へ、そして“2”へと線を描いて行って、ここで終わってください（“お”を指す）。（必要に応じて、ひらがなは50音順に結ぶよう教示を加える）」

（実施・拒否・機能的不可）



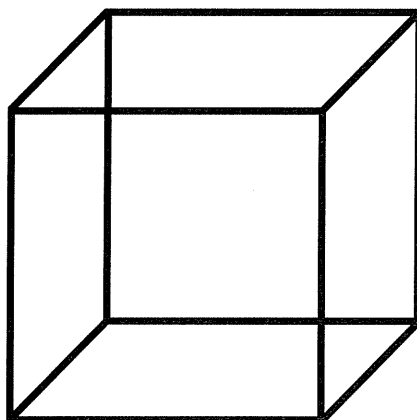
（できた→○ できない→×）

MoCA [1・0]

② 「これを出来るだけ正確に下のスペースに書き写してください。」

(実施・拒否・機能的不可)

MoCA [1・0]



- ③ 「時計を描いてください。文字盤に数字を全て描き、11時10分を指すよう針を描いてください。」

(実施・拒否・機能的不可)

(できた→○ できない→×)

輪 郭	数 字	針

MoCA

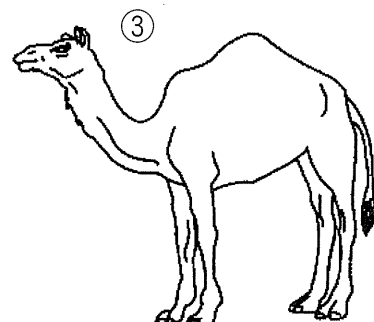
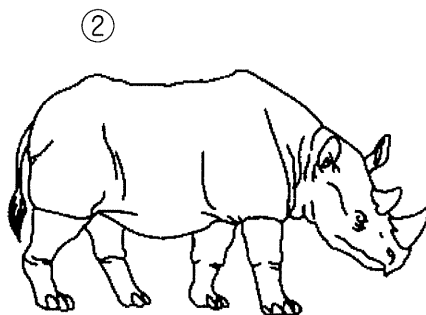
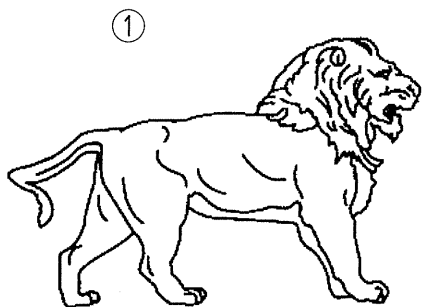
[1・0]

[1・0]

[1・0]

④ 「この動物の名前を教えてください（カードを提示し、左から順に指していく）。」

(実施・拒否・機能的不可)



(回答をそのまま記入)

①	②	③
---	---	---

MoCA

[1・0]

[1・0]

[1・0]

- ⑤ 「これから記憶の検査をします。今から単語をいくつか読み上げますので、それをよく聞いて覚えておいてください。私が読み終わりましたら、そのとき憶えている単語を私に教えてください。順番は気にしなくて構いません。」

《1秒につき1つのペースで単語を読み上げる。対象者が再生した単語について“第1試行”の欄にチェックを入れる。対象者が全て単語を再生するか、それ以上再生できなくなったら、次の教示を与える。》

「同じ単語を読み上げますので、もう一度それを覚えてみてください。私が読み上げ終わりましたら、最初に覚えた単語も含めて、その時に覚えている単語を全て教えてください。」

《再び単語を読み上げ、対象者が再生した単語について“第2試行”の欄にチェックを入れる。対象者が全ての単語を再生するか、それ以上再生できなくなったら、次の教示を与える。》

「あとで、これらの単語をもう一度思い出して頂きます。」

(実施・拒否・機能的不可)

かお
顔

きぬ
絹

じんじゃ
神社

ゆり
百合

(できた→○ できない→×)

1 試行目					
2 試行目					

- ⑥ 「これから、私がいくつかの数字を言います。私が読み終わりましたら、私と同じように繰り返して、言ってください。」

《数字1つを1秒の速さではっきり言う。「1」「4」「7」「8」「9」の言い方には十分注意をする》

(実施・拒否・機能的不可)

(できた→○ できない→×)

2 1 8 5 4

--

MoCA [1・0]

- ⑦ 「それでは、またいくつかの数字を読み上げます。今度は私が読んだ順番と逆から繰り返して言ってください。」

《数字1つを1秒の速さではっきり言う。「1」「4」「7」「8」「9」の言い方には十分注意をする》

(実施・拒否・機能的不可)

(できた→○ できない→×)

7 4 2

--

MoCA [1・0]

- ⑧ 「これから、ひらがなを読み上げていきますので、私が“あ”と言うたびに机を叩いて下さい。私が“あ”以外のひらがなを言う時には、机は叩かないでください。」

《下記のひらがなを1秒につき1つのペースで読み上げる》

(実施・拒否・機能的不可)

(間違えた→×)

き	い	あ	う	し	す	あ	あ	く	け	こ	い	あ	き	あ	け

え	お	あ	あ	あ	く	あ	し	せ	き	あ	あ	い

MoCA [1・0]