

厚生労働科学研究費補助金（長寿科学総合研究事業）  
分担研究報告書

「高齢者における漢方薬治療に関する研究」

分担研究者 岩崎 鋼 国立病院機構西多賀病院 臨床研修部長・漢方医学センター長

研究要旨：

高齢者の薬物治療の効果及び安全性をアウトカムとした漢方・中国伝統医学薬物治療関連指標の意義を明らかにするために、文献データベースを用いてエビデンスの収集をおこない、系統的レビューを行った。一次選択された文献の中からさらに絞り込みをおこない、二次選択された文献を用いて構造化抄録を作成した。漢方・中国伝統医学薬物治療領域では 537 件の文献が一次選択され、このうち 75 件が二次選択された。現在これらについて構造化抄録を作成中である。また中国に於いて伝統医学が高齢者医学・福祉行政に活用されている現状を上海で調査した。

A．研究目的

本研究は、高齢者の薬物治療の効果及び安全性をアウトカムとした漢方・中国伝統医学薬物治療関連指標の意義を明らかにするために、文献データベースを用いてエビデンスの収集をおこない、系統的レビューを行うことを目的とする。今年度は一次選択された文献の中からさらに絞り込みをおこない、文献を二次選択した。

さらに、漢方の故郷中国で加の国の伝統医学である中医学が高齢者医療制度にどのように位置づけられ、活用されているかを調査し、今後の我が国の高齢者医療への取り組みの参考とした。

B．研究方法

<構造化抄録について>

1. 対象文献

2005 年から 2013 年に出版された英語および日本語文献。

2. 対象疾患

高齢者によく見られる疾患を対象疾患とした。

3. 文献検索

Research Question の設定

上記疾患に関して、漢方・中国伝統医学薬物治療の高齢者の薬物治療における効果及び安全性を "outcome" とした Research Question (RQ) を設定した。

Key words の選択

関連の key words としては疾患名に加えて参考資料の通り選定した。高齢者についての key words は漢方・伝統医学以外の RQ と共通のものとした。

## 検索

Key words に基づいて検索式を作成し、文献検索を行った。データベースは Medline、Cochrane data base、医学中央雑誌とした。

### 4.文献の二次選択

上記で検索された文献のサマリー等を参考に、構造化抄録の作成に値する文献を選択した。

### 5.構造化抄録の作成

二次選択された文献を詳読し、構造化抄録を作成中である。

#### (倫理面への配慮)

文献に基づく系統的レビューであり、倫理的な問題は発生しない。

#### <中国に於ける伝統医学の高齢者医療制度への応用に関する調査>

平成 26 年 3 月 13 日、上海中医薬大学附属病院岳陽医院を訪問し、賈楊(ジアヤン)上海市衛生和計画生育委員会中医薬服務監管処副処長から、中国並びに上海市政府の高齢者医療制度全体およびその中での伝統医学の活用法について具体的な説明を得た。また上海市内にある民間の在宅介護支援事業所である夕悦願養服務機構(Joyway senior care service)を訪問し、現場に於ける状況を調査した。

#### C. 研究結果

##### <構造化抄録について>

漢方領域では 537 件の文献が一次選択された。このうち 75 件が二次選択され、構造化抄録作成の対象となった。リサーチクエスチョン(RQ)としては、下記の 2 つが設定された。

RQ1 漢方・中国伝統学薬物治療は高齢者疾患に有効か

RQ2 漢方・中国伝統学薬物治療は高齢者疾患において安全か

上記の RQ に従い、現在構造化抄録を作成中である。当初予想もしなかった 75 本もの英論文が二次精査の対象となったため、精読及び構造化抄録作成は来年度にずれ込む。

#### <中国に於ける伝統医学の高齢者医療制度への応用に関する調査>

我が国同様伝統医学を有し高齢化が進行している中華人民共和国上海市に於いて、伝統医学を高齢者医療福祉政策に活用している状況について調査した。

1. 上海中医薬大学附属岳陽医院における賈楊(ジアヤン)上海市衛生和計画生育委員会中医薬服務監管処副処長へのインタビュー

上海の高齢化率(65歳以上)はまだ15~17%に留まるが、2030年には30%に達する見込み。上海当局としては、このうち90%を在宅、7%をデイケア、3%を施設介護とする目標を立てている。中国では20年ほど前から全ての医科大学に老年科を設置し、また現在上海では全ての医院(中国語の「医院」とは日本で言う「病院」のこと)に老年科がある。また伝統医学の側に於いても、中華中医学會、上海市中医薬学会それぞれに「老年病分会」が設けられている。

中国では現在、日本で言う地域包括医療制度にあたる「基本公共衛生服務項目」が定められ、上海市にあ

る 17 の区毎の「社区卫生服務中心」に於いては、管轄住民の少なくとも 30%をこの活動に参加させる義務がある。この「項目」の中には乳幼児から高齢者まで区の住民全てに対する健康診断、医師の診察に基づいた健康相談、ワクチン接種など多くの取り組みが含まれている。2007 年、この制度に中医学も取り入れることが国家レベルで決定され、上海では昨年から実施されている。このため、健診に関わる医師に半年間中医学の基本講習を受けさせ、また中医弁証（診断）が簡単にできるよう診断ソフトが開発されている。これによって、住民健診では西洋医学的検査だけで無く、中医学的診断も同時に行われ、それに基づく健康相談やメンタルケアが行われる。また健診の場で按摩師による按摩も受けられる。一方母子健診やワクチン接種などの機会に母親に按摩の方法を教えたりする取り組みもある。これらは全住民に無料で行われている。またこうした仕組みを支えるため、上記各「社区卫生服務中心」の代表医師（日本で言えば地域の医師会長にあたる）が 2 年ごとに上海中医薬大学で再研修を受け、その人がさらに地区の医師全体の教育に当たって医師のレベル維持を図っている。また上海では 1995 年から西医（西洋医学の資格を持つ医師）にも 2 年間コースで中医学を研修する機会を設けており、既に 1 万人が受講している。現在上海で処方される中医薬処方箋の 7 割はこうした西医によって発行されたものとなっている。

## 2. 夕悦願養服務機構(Joyway senior care service)訪問

夕悦願養服務機構は民営の在宅医療介護事業所であり以下の事業を展開している。

1. 訪問看護（会員 1 回 60 元）：褥瘡管理、口腔ケア、疼痛、慢性疾患、術後、服薬指導、医師への紹介、メンタルケア、居住環境についてのアドバイスなど
2. ヘルパー派遣（会員 1 回 25 元）：家事、衛生管理、褥瘡予防、心理ケア、安全管理、食事、更衣、排便など ADL 介助
3. 家庭中医コンサルト（会員 1 回 160 元）：地域毎にあるヘルスケアセンターに複数の家庭中医（中医学の家庭医）が輪番で駐在し、中医学による診察と健康管理のコンサルトを行う。またこれらの中医師の指示により按摩などの施療を受けることも出来る。実際に施療を行うのは半年間の訓練を受けた按摩師。ちなみに中医師は中薬処方、鍼灸、按摩のいずれも自分で行えるが、按摩師は按摩のみ、艾灸師は灸のみを行うことが出来、いずれも半年で習得する。

## D. 考察と結論

高齢者疾患に於いて漢方・中国伝統学、韓国伝統医学の有効性を示唆させる英論文が 500 件以上検索され、その内 RCT が 75 本であった。現在これらに関する構造化抄録を作成中である。

今回検索された文献で中国発のものが群を抜いて多かった。これは今回の取材で明らかとなったように、中国が国家の厚生行政の中に少子高齢化社会に対する処方箋の一つとして伝統医学を明確に位置づけ、その Evidence 構築にも多額の資金を投資しているからだと考えられる。これは公的医療に於いて伝統医学を「容認」するだけの日本政府の方針とは全く異なる。日本漢方は中医学とは内容的に異なるものがあるとは言え軌を一にする医学である。中国政府がこの様に少子高齢化に対する処方箋の一つとして伝統医学を推進する大きな理由は、やはり西洋医学だけで高齢化社会に対応しようとする場合に発生する様々な限界、例えば多

剤併用による有害事象の増加、虚証の高齢者（frail elderly）の増加、高騰する医療費問題などである。このためにいわば「要支援」の高齢者に対し健康維持のための按摩や伝統的知識に基づいた食事を含む生活指導を行ったり、中医師が介入して生活改善に取り組みせたりしているのである。さらに中医学（生薬治療のみならず、鍼灸、按摩、食養生、太極拳などの運動療法をも含む）の科学的レベルを上げエビデンスを確立することで西洋医にも受け入れやすいものとし、西洋医に中医を広めることで多剤併用などを減らせるのでは内科と期待されている。

## E . 研究発表

### 1 . 論文発表

- 1) Numata T, Gunfan S, Takayama S, Takahashi S, Monma Y, Kaneko S, Kuroda H, Tanaka J, Kanemura S, Nara M, Kagaya Y, Ishii T, Yaegashi N, Kohzuki M, Iwasaki K. Treatment of posttraumatic stress disorder using the traditional Japanese herbal medicine saikokeishikankyoto: a randomized, observer-blinded, controlled trial in survivors of the great East Japan earthquake and tsunami. Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:683293. Epub 2014 Mar 24.

### 2 . 学会発表

- 1 ) A Pilot Study of Banxia Houpu Tang, a Traditional Chinese Medicine, for Reducing Pneumonia Risk in brain damaged elderly. Presented by Koh Iwasaki, at Conference on Inflammation (CI 2014), 中華人民共和国蘇州市雅戈爾富宮大酒店、平成 26 年 3 月 12-14 日

## F . 知的財産権の出願・登録状況

### 1 . 特許取得

なし

### 2 . 実用新案登録

なし

### 3 . その他

研究協力者

上海鼎瀚中医クリニック

藤田康介