

厚生労働科学研究費補助金（地球規模保健課題推進研究事業）

分担研究報告書

**東アジア、オセアニアにおける生活習慣病対策推進のための学際的研究
—パラオ保健省・WHOによる生活習慣病危険因子調査（STEPS）結果の記述疫学分析—**

研究分担者 本庄 かおり 大阪大学グローバルコラボレーションセンター特任准教授

研究要旨

本年度は、パラオ保健省が世界保健機構（WHO）の援助、監督下で2012年から2013年にかけて実施されたSTEPS調査のデータを用い、パラオにおける成人（25～64歳）の生活習慣危険要因の分布を確認することを目的に記述疫学分析を実施した。

本研究の結果、パラオ共和国において、生活習慣病危険因子を持つ人の割合が極めて高いことが浮き彫りとなった。特に高血圧と考えられる人の割合は男性55.4%、女性49.5%と高く、その対策は喫緊の課題であると考えられる。また、他のオセアニア島嶼地域と同様にBMI30 kg/m²以上の肥満者の割合は男性40.6%、女性45.8%と高く、パラオにおける肥満問題の深刻さと今後の対策の重要性が示された。

生活習慣においては、喫煙に加えて、ビンロウジにタバコを加えて噛むという生活習慣を持つ人の割合が高い。ビンロウジを噛むという習慣の文化的背景や社会的習慣を考慮しつつ対策を進めるべき問題ではないかと考える。

今後、本研究においてさらなる検討を進め、パラオ共和国における効果的な生活習慣病予防対策の策定に有用な情報を提供することが重要である。

A . 研究目的

本年度は、パラオ保健省が世界保健機構 (WHO) の援助、監督下で 2012 年から 2013 年にかけて実施された STEPS 調査のデータを用い、パラオにおける成人 (25 ~ 64 歳) の生活習慣危険要因の分布を確認することを目的とした。

B . 研究方法

1. 背景

パラオでは、成人の多くが過体重で (WHO 2010)、生活習慣病による医療費は全体の 55 % を占める (パラオ政府統計 2011)。2011 年 5 月、パラオ政府は生活習慣病対策に関する大統領令を發布し国家として緊急対応の必要性を宣言したが、詳細な基礎データが存在しない中、有効な対策を策定できていない。そこで、パラオ保健省は世界保健機構 (WHO) の援助、監督により 2012 年から 2013 年にかけて生活習慣病危険リスクに関する成人 (25 ~ 64 歳) を対象とした STEPS 調査を実施した。

本研究では、個人が特定出来ないよう匿名化された STEPS 調査のデータを用い、パラオ共和国における生活習慣病危険因子の分布の把握を目的に記述分析を行った。

2. WHO SEPS 調査

パラオ STEPS 調査はパラオ保健省が WHO の協力のもと 2012 年から 2013 年に実施し、終了した。この調査は 25 ~ 64 歳の地域住民の無作為抽出による生活習慣病危険因子に関する調査で、トレーニングを受けた調査員が抽出された世帯を訪問し、質問紙調査 (面接) ならびに身体・血圧検査や血液検査 (血糖・脂質検査) を実施した。調査への参加率は 78.4 % であった。

3. 対象

STEPS 調査に参加した 25 ~ 64 歳の男女あわせて 2,200 人から、性別の情報が不明の 2 人、妊娠中の女性 (n=27) を除いた 2,171 人 (男性 1,040 人、女性 1,131 人) を対象とした。

4. 解析手法

本研究ではまず対象者の属性を把握するため、性別、年齢、教育歴、職業、エスニシティの分布を確認した。

次に、下記の健康指標変数に関する記述分析を実施した。連続変数は平均値 (95 % 信頼区間)、カテゴリー変数は割合 (95 % 信頼区間) を算出した。対象者全体で解析の後、性別、年齢群 (25 ~ 44 歳、45 ~ 64 歳) による層別分析を実施した。

5. 健康指標変数

身体要因

- Body Mass Index (BMI)
- ウエスト・ヒップ比
- 血圧 (mmHg)

生化学要因

- 空腹時血糖 (mg/dl)
- 総コレステロール値 (mmol/L)

生活習慣

- 喫煙 (タバコ)
- ビンロウジ使用
- 飲酒頻度
- 野菜果物摂取頻度

(倫理面における配慮)

本研究は、パラオ保健省により、対象者本人から文書によるインフォームドコンセントをとった上で実施された調査データを匿名化し、分析に必要な情報のみを用いて解析した。この研究全体については、2012 年 7 月に名古屋大学医学部倫理審査委員会で倫理審査を受け、承認を得た。また、2012 年 12 月に大阪大学の倫理審査委員会においても倫理審査を受け承認を得ている。

C . 研究結果

1. 結果

本研究対象者 2,171 人のうち、男性は 1,040 人、女性は 1,131 人であった。平均年齢は 45.4 歳であった。教育レベルは 44 % が大学卒業者であるのに対し、16 % が初等教育のみであった。おおよそ 3 割が公務員であるのに対し、

9%が失業者であった。また、全体の75%がパラオ人、19%がフィリピン人、6%がその他であった。

身体要因

- Body Mass Index (BMI)

平均BMIは男性 29.4 kg/m²、女性 30.0 kg/m²であった。BMI 30 kg/m²以上の肥満者の割合は男性40.6%、女性45.8%であった。

年齢群別の解析では、男女とも高齢群で肥満者の割合がやや高い傾向がみられた。

- ウエスト・ヒップ比

ウエスト、ヒップの平均値は、それぞれ男性 97.2 cmと101.7 cm、女性 96 cmと105.0 cmであった。平均ウエスト・ヒップ比男性0.96、女性0.91であった。

年齢群別の解析では、男女とも高齢群でウエスト・ヒップ比が高い傾向がみられた。

- 血圧

平均拡張期血圧および収縮期血圧はそれぞれ男性 142.1 mmHg、86.3 mmHg、女性 138.4 mmHg、84.2 mmHgであった。SBP 140 mmHg以上あるいはDBP 90 mmHg以上の人、また 降圧剤服用のある人を高血圧と定義すると、高血圧者の割合は男性55.4%、女性49.5%であった。

年齢群別の解析では、男女とも高血圧者の割合は高齢群で高く、男性では62.7%、女性では58.5%であった。

生化学要因

- 空腹時血糖 (mg/dl)

血糖値 6.1 mg/dl以上あるいは血糖値のコントロールのための薬を服用している糖尿病あるいは糖尿病の疑いのある人の割合は男性20.8%、女性20.1%であった。

年齢群別の解析では、男女とも糖尿病あるいは糖尿病の疑いのある人の割合は高齢群で高く、男性26.0%、女性26.1%であった。

- 総コレステロール値 (mmol/L)

総コレステロール値 5 mmol/L以上あるいはコレステロールをコントロールするための薬の服用がある人を脂質代謝異常者と定義した結果、脂質代謝異常のある人の割合は

男性20.6%、女性24.8%であった。

年齢群別の解析では、男女とも脂質代謝異常のある人の割合は高齢群で高く、男性24.2%、女性34.6%と、女性の高齢群で特に高いことがみとめられた。

生活習慣

- 喫煙 (たばこ)

全体で16.7%の人が現在喫煙者であった。男性喫煙者は24.5%、女性喫煙者は9.6%と、喫煙行動では性差がみられた。喫煙者のうち、約80%の人が毎日喫煙している。喫煙者の平均喫煙開始年齢は20.5歳であるが、女性は男性よりやや遅れて喫煙を開始している傾向がみられる。

男女とも年齢群による喫煙行動に大きな違いは認められなかった。

- ビンロウジ使用

全体で57.9%の人が現在ビンロウジを噛む習慣があり、55%の人が毎日ビンロウジを噛んでいると報告している。ビンロウジを噛む習慣は、男性と比較して女性のほうがその割合がやや高い傾向が見られる (男性54.5%、女性61.1%)。また、ビンロウジにタバコを加えて使用している人の割合も高く、ビンロウジを噛む習慣がある人の中で、84.2%の人がビンロウジにタバコを加えて使用している。その割合は、男性と比較して女性で高い傾向が見られる (男性79.4%、女性88.1%)。

年齢群別の解析では、男女ともビンロウジを噛む人の割合は年齢群別に違いがみられないが、タバコと一緒にビンロウジ使用する人の割合が若年群 (25~44歳) で高齢群 (45~64歳) の群より高い傾向がみられた。

- 飲酒頻度

約35.3%の人が過去1ヶ月間に飲酒した経験がある。男性では49.0%、女性では22.7%と男性で高い傾向がみられる。

年齢群別の解析では、男女とも若年群で過去1ヶ月間に飲酒した経験がある人の割合が高い傾向がみられた。

- 野菜果物摂取頻度

平均的な1週間で、果物を食べる日数は平均約2.8日、野菜を食べる日数は約4.5日であ

った。

年齢群別の解析では、女性では高齢群で果物・野菜の摂取頻度が高い傾向がみられた。

2. 考察・結論

本研究により、パラオ共和国における成人の生活習慣危険要因分布を検証することが可能となり、その結果、多くのパラオの成人が生活習慣病危険因子を持つことが確認された。

まず、身体的要因に関しては、平均BMIが男性29.4kg/m²、女性30.0 kg/m²と男女とも極めて高く、BMI30 kg/m²以上の肥満者の割合は男女とも4割を超える。この傾向は他のオセアニア島嶼地域の特徴とも合致している。また、高血圧者の割合は、男性55.4 %、女性49.5 %と高く、他のオセアニア島嶼地域と比較してもきわめて高い値である (WHO, 2014)。特に45～64歳では6割を超える人が高血圧であるという深刻な状況である。高血糖者(空腹時血糖値 6.1 mg/dl以上)の割合は男性20.8 %、女性20.1 %と高く、また脂質代謝異常(総コレステロール値 5 mmol/L以上)の人の割合も、男性20.6 %、女性24.8 %と、極めて高いことがわかった。

次に、生活習慣に関する状況では、喫煙率は男性24.5 %、女性9.6 %と、顕著な性差がみられた。これに対し、ビンロウジを噛む習慣がある人の割合は、男女とも高い。全体で57.9 %の人が、現在ビンロウジを噛む習慣があると報告している。ビンロウジを噛む習慣は、男性と比較して女性の方がその割合がやや高い傾向が見られる。特筆すべき点は、現在ビンロウジを噛む習慣がある人の中で、約85 %の人がビンロウジにタバコを加えて使用していることである。また、その割合は、男性と比較して女性で高い傾向が見られた。タバコと一緒にビンロウジ使用する人の割合が、若年群(25～44歳)で高年齢群(45～64歳)より高い傾向がみられた。目に見える喫煙行動は、男性でより多い傾向にあるが、ビンロウジによるタバコ使用は女性で多く見られ、また、若年層でもタバコ使用が多く見られる傾向がある。今後、喫煙対策に加えて、ビンロウジによるタバコ使用についても対策を検討する必要があるのではないかと考える。

本分析の結果、パラオにおいて、生活習慣病危険因子を持つ人の割合が極めて高いこ

とが浮き彫りとなった。特に、高血圧と考えられる人の割合は、我々の予想をはるかに超える高さであり、その対策は喫煙の課題である。また、他のオセアニア島嶼地域と同様に、肥満者の割合も極めて高く、パラオの肥満問題の深刻さと今後の対策が緊要であることがわかる。

生活習慣においては、喫煙に加えて、ビンロウジにタバコを加えて噛むという生活習慣を持つ人の割合が極めて高かった。今後、ビンロウジを噛むという習慣の文化的背景や社会的習慣を考慮しつつ、対策を進めるべき問題であると考えられる。

参考文献

WHO. 2014. STEPS Country Reports
<http://www.who.int/chp/steps/reports/en/>

D . 健康危険情報

特記すべきことなし

E . 研究発表

特記すべきことなし

F . 知的財産権の出願・登録状況

特記すべきことなし

表 1-1 生活習慣病危険因子の平均値と頻度

Results for adults aged 25-64 years (n=2171)	Both Sexes		Males		Females		n of missing
	n=2171		n=1040		n=1131		
	n	% or mean (95% CI)	n	% or mean (95% CI)	n	% or mean (95% CI)	
Obesity							
Mean body mass index - BMI (kg/m ²)		29.7 (29.4-30.0)		29.4 (29.0-29.8)		30.0 (29.6-30.4)	30
Percentage who are overweight (BMI ≥ 25 kg/m ²)	1,626	75.9 (74.1-77.8)	773	75.6 (72.9-78.2)	853	76.3 (73.8-78.8)	30
Percentage who are obese (BMI ≥ 30 kg/m ²)	927	43.3 (41.2-45.4)	415	40.6 (37.6-43.6)	512	45.8 (42.9-48.7)	30
Average waist circumference (cm)		96.6 (95.9-97.2)		97.2 (96.3-98.1)		96.0 (95.1-96.9)	16
Average hip circumference (cm)		103.4 (102.8-104.0)		101.7 (101.0-102.4)		105.0 (104.2-105.8)	16
Waist Hip Ratio (waist/Hip)		0.93 (0.93-0.94)		0.96 (0.95-0.96)		0.91 (0.91-0.92)	16
Blood pressure							
Mean systolic blood pressure - SBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP		140.1 (139.2-141.1)		142.1 (140.9-143.2)		138.4 (136.9-139.8)	6
Mean diastolic blood pressure - DBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP		85.2 (84.7-85.7)		86.3 (85.6-87.1)		84.2 (83.4-84.9)	6
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP)	1,133	52.3 (50.2-54.4)	575	55.4 (52.4-58.4)	558	49.5(46.6-52.4)	6
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) who are not currently on medication for raised BP	862	39.8 (37.8-41.9)	484	46.6 (43.6-49.7)	378	33.5 (30.8-36.3)	6
Blood Glucose							
Mean fasting blood glucose, including those currently on medication for raised blood glucose [mmol/L]		6.4 (6.3-6.5)		6.4 (6.3-6.6)		6.4 (6.2-6.6)	267
Percentage with impaired fasting glycaemia as defined below • plasma venous value ≥6.1 mmol/L (110 mg/dl) and <7.0 mmol/L (126 mg/dl)	337	17.7 (16.0-19.4)	171	18.7 (16.2-21.2)	166	16.8 (14.5-19.1)	267
Percentage with raised fasting blood glucose as defined below or currently on medication for raised blood glucose •plasma venous value ≥ 7.0 mmol/L (126 mg/dl)	389	20.4 (18.6-22.2)	190	20.8 (18.1-23.4)	199	20.1 (17.6-22.6)	267
Cholesterol							
Mean total blood cholesterol, including those currently on medication for raised cholesterol [mmol/L]		3.8 (3.7-3.9)		3.8 (3.7-3.9)		3.8 (3.7-3.9)	294
Percentage with raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L or currently on medication for raised cholesterol)	428	22.8 (20.9-24.7)	184	20.6 (17.9-23.2)	244	24.8 (22.1-27.6)	294

表 1-2. 生活習慣病危険因子の平均値と頻度

Results for adults aged 25-64 years (n=2171)	Both Sexes		Males		Females		n of missing
	n=2171		n=1040		n=1131		
	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	
Tobacco Use							
Percentage who currently smoke tobacco	362	16.7 (15.1-18.3)	254	24.5 (21.9-27.1)	108	9.6 (7.8-11.3)	4
Percentage who currently smoke tobacco daily	294	13.6 (12.1-15.0)	217	20.9 (18.4-23.4)	77	6.8 (5.3-8.3)	4
For those who smoke tobacco daily							
Average age started smoking (years)		20.5 (19.6-21.4)		19.5 (18.6-20.3)		23.4 (20.9-25.8)	16
Percentage of daily smokers smoking manufactured cigarettes	251	85.7 (81.6-89.7)	185	85.6 (80.9-90.4)	66	85.7 (77.0-93.7)	0
Mean number of manufactured cigarettes smoked per day (by smokers of manufactured cigarettes)		12.7 (11.4-14.1)		13.4 (12.0-14.8)		10.9 (7.6-14.3)	1
Betel Nut							
Percentage who currently chew betel nut	1,258	57.9 (55.9-60.0)	567	54.5 (51.5-57.6)	691	61.1 (58.3-63.9)	0
Percentage who currently chew betel nut daily	1,191	55.0 (52.9-57.1)	522	50.4 (47.4-53.5)	669	59.2 (56.3-62.1)	6
Betel Nut With Tobacco							
Percentage who currently chew betel nut with tobacco	1,059	48.8 (46.7-50.9)	450	43.3 (40.3-46.3)	609	53.8 (50.9-56.8)	1
Percentage who currently chew betel nut daily with tobacco	1,046	48.4 (46.3-50.5)	441	42.6 (39.6-45.6)	605	53.7 (50.8-56.6)	9
Alcohol Consumption							
Percentage who are lifetime abstainers	645	29.8 (27.8-31.7)	222	21.4 (18.9-23.9)	423	37.4 (34.6-40.3)	4
Percentage who are past 12 month abstainers	1,052	48.6 (46.5-50.7)	381	36.8 (33.8-39.7)	671	59.4 (56.5-62.2)	5
Percentage who currently drink (drank alcohol in the past 30 days)	763	35.3 (33.3-37.3)	507	49.0 (45.9-52.0)	256	22.7 (20.3-25.2)	9
Fruit and Vegetable Consumption (in a typical week)							
Mean number of days fruit consumed		2.8 (2.7-2.9)		2.5 (2.3-2.6)		3.0 (2.9-3.2)	25
Mean number of days vegetables consumed		4.5 (4.4-4.6)		4.2 (4.1-4.3)		4.8 (4.6-4.9)	14

表 2-1. 年齢群別の生活習慣病危険因子の平均値と頻度 (男性)

Results for men aged 25-64 years (n=1040)	25-44years old		45-64 years old		n of missing
	n=487		n=553		
	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	
Obesity					
Mean body mass index - BMI (kg/m ²)		29.2 (28.6-29.8)		29.6 (29.1-30.1)	0
Percentage who are overweight (BMI ≥ 25 kg/m ²)	338	71.3 (67.2-75.4)	435	79.2 (75.8-82.6)	0
Percentage who are obese (BMI ≥ 30 kg/m ²)	184	38.9 (34.5-43.3)	213	42.1 (37.9-46.2)	0
Average waist circumference (cm)		95.5 (94.2-96.8)		98.7 (97.5-99.9)	10
Average hip circumference (cm)		101.3 (100.2-102.3)		102.1 (101.0-103.1)	10
Waist Hip Ratio (waist/Hip)		0.94 (0.94-0.95)		0.97 (0.96-0.97)	10
Blood Pressure					
Mean systolic blood pressure - SBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP		136.2 (134.8-137.5)		147.2 (145.5-149.0)	2
Mean diastolic blood pressure - DBP (mmHg) , including those currently on medication for raised BP		84.8 (83.7-85.9)		87.7 (86.7-88.7)	2
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP)	212	43.7 (39.3-48.1)	363	65.6 (61.7-69.6)	2
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) who are not currently on medication for raised BP	210	43.3 (38.9-47.7)	347	62.7 (58.7-66.8)	2
Blood Glucose					
Mean fasting blood glucose, including those currently on medication for raised blood glucose [mmol/L]		6.1 (5.9-6.2)		6.8 (6.5-7.0)	125
Percentage with impaired fasting glycaemia as defined below • plasma venous value ≥6.1 mmol/L (110 mg/dl) and <7.0 mmol/L (126 mg/dl)	65	15.5 (12.0-19.0)	106	21.4 (17.8-25.0)	125
Percentage with raised fasting blood glucose as defined below or currently on medication for raised blood glucose •plasma venous value ≥ 7.0 mmol/L (126 mg/dl)	61	14.6 (11.2-17.9)	129	26.0 (22.1-29.9)	125
Cholesterol					
Mean total blood cholesterol, including those currently on medication for raised cholesterol [mmol/L]		3.7 (3.5-3.8)		3.9 (3.7-4.0)	145
Percentage with raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L or currently on medication for raised cholesterol)	67	16.3 (12.7-19.9)	117	24.2 (20.3-28.0)	145

表 2-2. 年齢群別の生活習慣病危険因子の平均値と頻度 (男性)

Results for men aged 25-64 years (n=1040)	25-44years old		45-64 years old		n of missing
	n=487		n=553		
	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	
Tobacco Use					
Percentage who currently smoke tobacco	130	26.8 (22.8-30.8)	124	22.5 (19.0-26.0)	3
Percentage who currently smoke tobacco daily	107	22.1 (18.4-25.8)	110	19.9 (16.6-23.2)	2
For those who smoke tobacco daily					
Average age started smoking (years)	106	19.7 (18.6-20.9)	98	19.2 (17.9-20.5)	13
Percentage of daily smokers smoking manufactured cigarettes	92	86.0 (79.3-92.7)	94	85.5 (78.8-92.1)	0
Mean number of manufactured cigarettes smoked per day (by smokers of manufactured cigarettes)	91	(12.1:10.5-13.8)	94	14.6 (12.4-16.9)	1
Betel Nut					
Percentage who currently chew betel nut	212	53.8 (49.4-58.2)	305	55.2 (51.0-59.3)	0
Percentage who currently chew betel nut daily	247	50.9 (46.5-55.4)	275	50.0 (45.8-54.2)	5
Betel Nut With Tobacco					
Percentage who currently chew betel nut with tobacco	232	47.7 (43.3-52.2)	218	39.4 (35.3-43.5)	1
Percentage who currently chew betel nut daily with tobacco	231	47.4 (43.0-51.9)	211	38.5 (34.4-42.6)	5
Alcohol Consumption					
Percentage who are lifetime abstainers	89	18.4 (14.9-21.8)	133	24.1 (20.5-27.7)	7
Percentage who are past 12 month abstainers	150	30.9 (26.7-35.0)	231	42.0 (37.9-46.1)	4
Percentage who currently drink (drank alcohol in the past 30 days)	259	53.3 (48.8-57.7)	248	45.2 (41.0-49.3)	5
Fruit and Vegetable Consumption (in a typical week)					
Mean number of days fruit consumed		2.5 (2.3-2.7)		2.5 (2.3-2.7)	15
Mean number of days vegetables consumed		4.4 (4.2-4.6)		4.0 (3.8-4.2)	9

表 3-1. 年齢群別の生活習慣病危険因子の平均値と頻度 (女性)

Results for women aged 25-64 years (n=1131)	25-44years old		45-64 years old		n of missing
	n=496		n=635		
	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	
Obesity					
Mean body mass index - BMI (kg/m ²)		29.7 (29.1-30.4)		30.2 (29.7-30.7)	0
Percentage who are overweight (BMI ≥ 25 kg/m ²)	346	70.3 (66.3-74.4)	507	81.0(77.9-84.1)	0
Percentage who are obese (BMI ≥ 30 kg/m ²)	217	44.2 (39.8-48.6)	295	47.1 (43.2-51.0)	0
Average waist circumference (cm)		94.4 (92.9-96.0)		97.2 (96.1-98.3)	6
Average hip circumference (cm)		104.2 (102.9-105.5)		105.6 (104.5-106.6)	6
Waist Hip Ratio (waist/Hip)		0.91 (0.90-0.91)		0.92(0.92-0.93)	6
Blood pressure					
Mean systolic blood pressure - SBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP		127.2 (125.7-128.7)		147.1 (145.1-149.1)	4
Mean diastolic blood pressure - DBP (mmHg) , including those currently on medication for raised BP		81.6 (80.5-82.7)		86.2 (85.2-87.2)	4
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP)	156	31.6 (27.5-35.7)	402	63.5 (59.7-67.3)	4
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) who are not currently on medication for raised BP	146	29.6 (25.5-33.6)	370	58.5 (54.6-62.3)	4
Blood Glucose					
Mean fasting blood glucose, including those currently on medication for raised blood glucose [mmol/L]		6.0 (5.8-6.2)		6.7 (6.5-6.9)	142
Percentage with impaired fasting glycaemia as defined below • plasma venous value ≥6.1 mmol/L (110 mg/dl) and <7.0 mmol/L (126 mg/dl)	58	13.5 (10.2-16.7)	108	19.3 (16.0-22.6)	142
Percentage with raised fasting blood glucose as defined below or currently on medication for raised blood glucose •plasma venous value ≥ 7.0 mmol/L (126 mg/dl)	53	12.3 (9.2-15.4)	146	26.1 (22.5-29.8)	142
Cholesterol					
Mean total blood cholesterol, including those currently on medication for raised cholesterol [mmol/L]		3.4 (3.2-3.5)		4.2 (4.1-4.3)	149
Percentage with raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L or currently on medication for raised cholesterol)	51	12.0 (8.9-15.1)	193	34.6 (30.7-38.6)	149

表 3-2. 年齢群別の生活習慣病危険因子の平均値と頻度 (女性)

Results for women aged 25-64 years (n=1131)	25-44years old		45-64 years old		n of missing
	n=496		n=635		
	n	% or mean (95%CI)	n	% or mean (95%CI)	
Tobacco Use					
Percentage who currently smoke tobacco	47	9.5 (6.9-12.1)	61	9.6 (7.3-11.9)	1
Percentage who currently smoke tobacco daily	33	6.7 (4.5-8.9)	44	6.9 (4.9-8.9)	0
For those who smoke tobacco daily					
Average age started smoking (years)	31	19.6 (17.5-21.7)		26.0 (22.2-29.9)	3
Percentage of daily smokers smoking manufactured cigarettes	30	90.9 (80.6-101.3)	36	81.8 (70.7-93.7)	0
Mean number of manufactured cigarettes smoked per day (by smokers of manufactured cigarettes)	30	12.8 (6.4-19.1)		9.4 (6.0-12.7)	0
Betel Nut					
Percentage who currently chew betel nut	302	60.9 (56.6-65.2)	389	61.3 (57.5-65.1)	0
Percentage who currently chew betel nut daily	295	59.5 (55.1-63.8)	374	59.0 (55.2-62.8)	1
Betel Nut with tobacco					
Percentage who currently chew betel nut with tobacco	287	57.9 (53.5-62.2)	323	50.9 (47.0-54.8)	0
Percentage who currently chew betel nut daily with tobacco	284	57.6 (53.2-62.0)	322	50.8 (46.9-54.7)	4
Alcohol consumption					
Percentage who are lifetime abstainers	169	34.1 (29.9-38.3)	254	40.1 (36.2-43.9)	1
Percentage who are past 12 month abstainers	263	53.0 (48.6-57.4)	408	64.4 (60.6-68.1)	1
Percentage who currently drink (drank alcohol in the past 30 days)	132	26.7 (22.8-30.6)	124	19.6 (16.5-22.7)	4
Fruit and Vegetable Consumption (in a typical week)					
Mean number of days fruit consumed		2.7 (2.5-2.9)		3.3 (3.1-3.5)	10
Mean number of days vegetables consumed		4.7 (4.5-4.9)		4.8 (4.6-5.0)	5