

現在

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	人間関係	恋愛	仕事	住まい や生活 環境	経済的 問題	育児・子 供	その他	特にな い・なか った
全体		4167	410	96	503	380	611	203	54	1910
		100.0	9.8	2.3	12.1	9.1	14.7	4.9	1.3	45.8
居住 地域	被災 3県	3231	345	76	417	334	517	171	44	1327
		100.0	10.7	2.4	12.9	10.3	16.0	5.3	1.4	41.1
	その他 地域	936	65	20	86	46	94	32	10	583
		100.0	6.9	2.1	9.2	4.9	10.0	3.4	1.1	62.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

27.

それぞれの時点で、最も気になった悩みやストレスをお答えください。なお、ここで震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

東日本大震災以前

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	人間関係	恋愛	仕事	住まいや生活環境	経済的問題	育児・子供	その他
全体		804	186	47	257	45	184	58	27
		100.0	23.1	5.8	32.0	5.6	22.9	7.2	3.4
居住地域	被災3県	654	154	34	212	35	154	47	18
		100.0	23.5	5.2	32.4	5.4	23.5	7.2	2.8
	その他地域	150	32	13	45	10	30	11	9
		100.0	21.3	8.7	30.0	6.7	20.0	7.3	6.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

東日本大震災時

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	人間関係	恋愛	仕事	住まいや生活環境	経済的問題	育児・子供	その他
全体		1592	159	36	338	635	249	90	85
		100.0	10.0	2.3	21.2	39.9	15.6	5.7	5.3
居住地域	被災3県	1368	131	24	279	588	206	76	64
		100.0	9.6	1.8	20.4	43.0	15.1	5.6	4.7
	その他地域	224	28	12	59	47	43	14	21
		100.0	12.5	5.4	26.3	21.0	19.2	6.3	9.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

現在

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	人間関係	恋愛	仕事	住まい や生活 環境	経済的 問題	育児・子 供	その他
全体		1209	196	36	250	180	409	98	40
		100.0	16.2	3.0	20.7	14.9	33.8	8.1	3.3
居住地域	被災 3県	1012	160	26	206	161	342	83	34
		100.0	15.8	2.6	20.4	15.9	33.8	8.2	3.4
	その 他 地域	197	36	10	44	19	67	15	6
		100.0	18.3	5.1	22.3	9.6	34.0	7.6	3.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

28.

最も気になった悩みやストレスをどのように相談していましたか。あてはまるすべてをお選びください。なお、ここで震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

東日本大震災以前

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	家族・親 戚に相談 していた	友人・知 人に相談 していた	職場の上 司、学校 の先生に 相談して いた	公的な機 関の相 談窓口 (電話等 での相談 を含む) を利用し ていた	民間の相 談機関相 談窓口 (電話等 での相談 を含む) を利用し ていた	病院・診 療所の 医師に相 談してい た	テレビ、 ラジオ、 新聞等の 相談コー ナーを利 用してい た	その他 (職場の 相談窓 口等)で 相談して いた	相談した いが誰に も相談で きないで いた	相談した いが、ど こに相談 したらよ いかわか らなかつ た	相談する 必要はな いので誰 にも相談 していな かった
全体		977	240	218	38	20	8	69	0	6	126	39	213
		100.0	24.6	22.3	3.9	2.0	0.8	7.1	0.0	0.6	12.9	4.0	21.8
居住 地域	被災 3県	791	193	176	27	16	7	53	0	5	101	33	180
	その他 地域	186	47	42	11	4	1	16	0	1	25	6	33
		100.0	25.3	22.6	5.9	2.2	0.5	8.6	0.0	0.5	13.4	3.2	17.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

東日本大震災時

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	家族・親 戚に相 談してい た	友人・知 人に相 談してい た	職場の 上司、学 校の先 生に相 談してい た	公的な 機関の 相談窓 口（電話 等での 相談を 含む）を 利用して いた	民間の 相談機 関の相 談窓口 （電話等 での相 談を含 む）を利 用してい た	病院・診 療所の 医師に 相談して いた	テレビ、 ラジオ、 新聞等 の相談コ ーナーを 利用して いた	その他 （職場の 相談窓 口等）で 相談して いた	相談した いが誰 にも相談 できない でいた	相談した いが、ど こに相談 したらよ いかわ からなか った	相談す る必要 はない ので誰 にも相談 していな かった
全体		1945	547	360	71	48	10	77	11	25	208	128	460
		100.0	28.1	18.5	3.7	2.5	0.5	4.0	0.6	1.3	10.7	6.6	23.7
居住地域	被災 3県	1672	471	303	58	41	8	63	11	24	175	120	398
		100.0	28.2	18.1	3.5	2.5	0.5	3.8	0.7	1.4	10.5	7.2	23.8
	その他 地域	273	76	57	13	7	2	14	0	1	33	8	62
		100.0	27.8	20.9	4.8	2.6	0.7	5.1	0.0	0.4	12.1	2.9	22.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

現在

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	家族・親 戚に相談 していた	友人・知 人に相談 していた	職場の上 司、学校 の先生に 相談して いた	公的な機 関の相 談窓口 （電話等 での相談 を含む） を利用し ていた	民間の相 談機関の 相談窓口 （電話等 での相談 を含む） を利用し ていた	病院・診 療所の 医師に相 談してい た	テレビ、 ラジオ、 新聞等の 相談コー ナーを利 用してい た	その他 （職場の 相談窓 口等）で 相談して いた	相談した いが誰に も相談で きないで いた	相談した いが、ど こに相談 したらよ いかわか らなかつ た	相談する 必要はな いので誰 にも相談 していな かった
全体		1435	376	253	34	46	16	68	2	17	197	88	338
		100.0	26.2	17.6	2.4	3.2	1.1	4.7	0.1	1.2	13.7	6.1	23.6
居住地域	被災	1203	313	210	24	40	14	61	2	15	161	79	284
	3県	100.0	26.0	17.5	2.0	3.3	1.2	5.1	0.2	1.2	13.4	6.6	23.6
	その 他	232	63	43	10	6	2	7	0	2	36	9	54
	地域	100.0	27.2	18.5	4.3	2.6	0.9	3.0	0.0	0.9	15.5	3.9	23.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

29.

あなたは、(1) 震災前、(2) 震災直後、(3) 現在の各時点において、以下のどの感情が近い
か・近かったかあてはまるものをひとつ選んでください。なお、ここで震災時とは東日本大
震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

東日本大震災以前

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	神経が過 敏である	絶望感を 感じる	そろそろ、 落ち着か なく感じる	気分が沈 み込んで、 何が起こつ ていても 気が晴れ ないように 感じる	何をするの も骨折りだ と感じる	自分は価 値のない 人間だと 感じる	この中に あてはまる ものはない
全体		3119	102	39	33	138	62	119	2626
		100.0	3.3	1.3	1.1	4.4	2.0	3.8	84.2
居住 地域	被災 3県	2339	76	31	25	109	48	89	1961
		100.0	3.2	1.3	1.1	4.7	2.1	3.8	83.8
	その他 地域	780	26	8	8	29	14	30	665
		100.0	3.3	1.0	1.0	3.7	1.8	3.8	85.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

東日本大震災時

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	神経が過敏である	絶望感を感じる	それぞれ、落ち着かなく感じる	気分が沈み込んで、何が起こっていても気が晴れないように感じる	何をしても骨折りだと感じる	自分は価値のない人間だと感じる	この中にあてはまるものはない
全体		3119	444	318	353	408	69	98	1429
		100.0	14.2	10.2	11.3	13.1	2.2	3.1	45.8
居住地域	被災3県	2339	370	287	275	341	54	73	939
		100.0	15.8	12.3	11.8	14.6	2.3	3.1	40.1
	その他地域	780	74	31	78	67	15	25	490
		100.0	9.5	4.0	10.0	8.6	1.9	3.2	62.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

現在

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	神経が過敏である	絶望感を感じる	それぞれ、落ち着かなく感じる	気分が沈み込んで、何が起こっていても気が晴れないように感じる	何をしても骨折りだと感じる	自分は価値のない人間だと感じる	この中にあてはまるものはない
全体		3119	237	89	75	222	123	174	2199
		100.0	7.6	2.9	2.4	7.1	3.9	5.6	70.5
居住地域	被災3県	2339	193	78	53	194	104	131	1586
		100.0	8.3	3.3	2.3	8.3	4.4	5.6	67.8
	その他地域	780	44	11	22	28	19	43	613
		100.0	5.6	1.4	2.8	3.6	2.4	5.5	78.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

30.

震災前の以下の行動についての頻度をお答えください。

飲酒

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くしていなかった	たまにしていた	よくしていた	ほぼ毎日していた
全体		3011	979	1198	395	439
		100.0	32.5	39.8	13.1	14.6
居住地域	被災3県	2262	709	926	292	335
		100.0	31.3	40.9	12.9	14.8
	その他地域	749	270	272	103	104
		100.0	36.0	36.3	13.8	13.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

たばこ

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くしていなかった	たまにしていた	よくしていた	ほぼ毎日していた
全体		3011	2233	127	138	513
		100.0	74.2	4.2	4.6	17.0
居住地域	被災3県	2262	1654	102	113	393
		100.0	73.1	4.5	5.0	17.4
	その他地域	749	579	25	25	120
		100.0	77.3	3.3	3.3	16.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

公営ギャンブル（競輪、競馬など）

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くしていな かった	たまにしてい た	よくしていた	ほぼ毎日して いた
全体		3011	2621	282	82	26
		100.0	87.0	9.4	2.7	0.9
居住地 地域	被災	2262	1983	200	59	20
	3県	100.0	87.7	8.8	2.6	0.9
	その他	749	638	82	23	6
	地域	100.0	85.2	10.9	3.1	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

パチンコ・パチスロ

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くしていな かった	たまにしてい た	よくしていた	ほぼ毎日して いた
全体		3011	2527	340	118	26
		100.0	83.9	11.3	3.9	0.9
居住地 地域	被災	2262	1892	260	90	20
	3県	100.0	83.6	11.5	4.0	0.9
	その他	749	635	80	28	6
	地域	100.0	84.8	10.7	3.7	0.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

現在

飲酒

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くして ない	たまにす る	よくする	ほぼ毎日 する
全体		3119	1038	1256	355	470
		100.0	33.3	40.3	11.4	15.1
居住 地域	被災 3県	2339	762	956	253	368
		100.0	32.6	40.9	10.8	15.7
	その他 地域	780	276	300	102	102
		100.0	35.4	38.5	13.1	13.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

たばこ

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くして ない	たまにす る	よくする	ほぼ毎日 する
全体		3119	2426	103	114	476
		100.0	77.8	3.3	3.7	15.3
居住 地域	被災 3県	2339	1807	73	96	363
		100.0	77.3	3.1	4.1	15.5
	その他 地域	780	619	30	18	113
		100.0	79.4	3.8	2.3	14.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

公営ギャンブル（競輪、競馬など）

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くして ない	たまにす る	よくする	ほぼ毎日 する
全体		3119	2772	252	79	16
		100.0	88.9	8.1	2.5	0.5
居住 地域	被災 3県	2339	2098	176	53	12
		100.0	89.7	7.5	2.3	0.5
	その他 地域	780	674	76	26	4
		100.0	86.4	9.7	3.3	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

パチンコ・パチスロ

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	全くして ない	たまにす る	よくする	ほぼ毎日 する
全体		3119	2724	291	83	21
		100.0	87.3	9.3	2.7	0.7
居住 地域	被災 3県	2339	2030	231	61	17
		100.0	86.8	9.9	2.6	0.7
	その他 地域	780	694	60	22	4
		100.0	89.0	7.7	2.8	0.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

31.

震災時に、誰が頼りになりましたか。次のそれぞれについて頼りになった程度をお答えください。なお、ここで震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

内閣総理大臣

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	39	230	1019	1831
		100.0	1.3	7.4	32.7	58.7
居住地域	被災3県	2339	24	158	738	1419
		100.0	1.0	6.8	31.6	60.7
	その他地域	780	15	72	281	412
		100.0	1.9	9.2	36.0	52.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

都道府県知事

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	180	667	1078	1194
		100.0	5.8	21.4	34.6	38.3
居住地域	被災3県	2339	157	560	740	882
		100.0	6.7	23.9	31.6	37.7
	その他地域	780	23	107	338	312
		100.0	2.9	13.7	43.3	40.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

市町村長

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	116	609	1167	1227
		100.0	3.7	19.5	37.4	39.3
居住地地域	被災3県	2339	97	489	820	933
		100.0	4.1	20.9	35.1	39.9
	その他地域	780	19	120	347	294
		100.0	2.4	15.4	44.5	37.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

国会議員

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	15	221	1123	1760
		100.0	0.5	7.1	36.0	56.4
居住地地域	被災3県	2339	8	165	807	1359
		100.0	0.3	7.1	34.5	58.1
	その他地域	780	7	56	316	401
		100.0	0.9	7.2	40.5	51.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

官僚

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	20	209	1118	1772
		100.0	0.6	6.7	35.8	56.8
居住地地域	被災3県	2339	12	146	787	1394
		100.0	0.5	6.2	33.6	59.6
	その他地域	780	8	63	331	378
		100.0	1.0	8.1	42.4	48.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

教師

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	126	488	1147	1358
		100.0	4.0	15.6	36.8	43.5
居住地地域	被災3県	2339	102	364	823	1050
		100.0	4.4	15.6	35.2	44.9
	その他地域	780	24	124	324	308
		100.0	3.1	15.9	41.5	39.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

警察

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	750	1004	730	635
		100.0	24.0	32.2	23.4	20.4
居住地域	被災3県	2339	627	748	502	462
		100.0	26.8	32.0	21.5	19.8
	その他地域	780	123	256	228	173
		100.0	15.8	32.8	29.2	22.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

消防

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	1078	1004	507	530
		100.0	34.6	32.2	16.3	17.0
居住地域	被災3県	2339	855	741	354	389
		100.0	36.6	31.7	15.1	16.6
	その他地域	780	223	263	153	141
		100.0	28.6	33.7	19.6	18.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

自衛隊

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	1625	718	356	420
		100.0	52.1	23.0	11.4	13.5
居住地域	被災3県	2339	1302	511	227	299
		100.0	55.7	21.8	9.7	12.8
	その他地域	780	323	207	129	121
		100.0	41.4	26.5	16.5	15.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	705	1224	700	490
		100.0	22.6	39.2	22.4	15.7
居住地域	被災3県	2339	591	965	463	320
		100.0	25.3	41.3	19.8	13.7
	その他地域	780	114	259	237	170
		100.0	14.6	33.2	30.4	21.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

家族、親戚

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	1536	987	344	252
		100.0	49.2	31.6	11.0	8.1
居住地域	被災3県	2339	1303	686	213	137
		100.0	55.7	29.3	9.1	5.9
	その他地域	780	233	301	131	115
		100.0	29.9	38.6	16.8	14.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

職場の人々

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	550	1063	821	685
		100.0	17.6	34.1	26.3	22.0
居住地地域	被災3県	2339	462	819	565	493
		100.0	19.8	35.0	24.2	21.1
	その他地域	780	88	244	256	192
		100.0	11.3	31.3	32.8	24.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

職場以外の知人・友人

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	645	1172	768	534
		100.0	20.7	37.6	24.6	17.1
居住地地域	被災3県	2339	557	899	518	365
		100.0	23.8	38.4	22.1	15.6
	その他地域	780	88	273	250	169
		100.0	11.3	35.0	32.1	21.7

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

見知らぬ他人

■居住地地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになった	少し頼りになった	あまり頼りにならなかった	全然頼りにならなかった
全体		3119	246	901	1067	905
		100.0	7.9	28.9	34.2	29.0
居住地地域	被災3県	2339	197	714	775	653
		100.0	8.4	30.5	33.1	27.9
	その他地域	780	49	187	292	252
		100.0	6.3	24.0	37.4	32.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

ボランティア、NPO

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	大いに頼りになっ た	少し頼りになった	あまり頼りになら なかった	全然頼りにならな かった
全体		3119	559	940	859	761
		100.0	17.9	30.1	27.5	24.4
居住 地域	被災 3県	2339	426	709	626	578
		100.0	18.2	30.3	26.8	24.7
	その他 地域	780	133	231	233	183
		100.0	17.1	29.6	29.9	23.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（%）を表す。

32.

あなた自身やあなたと同居している人で、介護保険で居宅サービスを利用されている方はいらっしゃいますか。

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	いる	いない
全体		3119	138	2981
		100.0	4.4	95.6
居住地域	被災	2339	105	2234
	3県	100.0	4.5	95.5
	その他	780	33	747
	地域	100.0	4.2	95.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。

33.

介護保険で居宅サービスをご利用している方のサービスは、どのようなものですか。当てはまるものすべてをお選びください。

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	訪問系サービス	通所系サービス	短期入所サービス	小規模多機能型居宅介護	配食サービス	外出支援サービス	寝具類等選択乾燥消毒サービス	その他
全体		199	64	77	25	10	4	4	4	11
		100.0	32.2	38.7	12.6	5.0	2.0	2.0	2.0	5.5
居住地域	被災	152	49	60	20	6	3	4	2	8
	3県	100.0	32.2	39.5	13.2	3.9	2.0	2.6	1.3	5.3
	その他	47	15	17	5	4	1	0	2	3
	地域	100.0	31.9	36.2	10.6	8.5	2.1	0.0	4.3	6.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する回答率（％）を表す。