



CARE WILL
ケアウィル・プロジェクト

ケアウィルプランニングシート 氏名

年 月 日

タイトル

実践 分類	健康: 学習:	後	健康: 学習:	後	健康: 学習:	後
	習慣化(無理なくできる)		定例化(楽しく続ける)		実現化(自分らしく)	
[基本的習慣] ひとり できる						
[人間関係/ 社会関係] 誰かがいれば もっと楽しく						
[習得/実現] 自分にとっての ご褒美						
達成状況						

人生の目標

現在の目標

著者：藤森純子
※無断複製を禁ず