

< 養育家庭の里親のみなさまへ >

## 「里親の育児困難の現状」に関する 全国アンケートのお願い

昨年は厚生労働省の科学研究費補助金による全国アンケート調査にご協力いただきまして、まことにありがとうございました。里親さんたちからの様々なお声をお聞かせいただき、有意義な結果を得て、報告書も厚労省に提出いたしました。別紙にその結果のごく一部を掲載させていただきました。ご協力まことにありがとうございました。

今年は研究の最終年度ですが、厚労省の委員からのご要望もあって、養育返上に至らない迄も、里子さんをお育てになる中で、大変なご苦労をされている里親さんたちのご様子を伺うために、再度、全国規模のアンケート調査を計画致しました。

お忙しい中を誠に恐縮でございますが、どうぞ、重ねてご協力のほどをお願い申し上げます。なお、アンケートは無記名でお願いいたします。（記入スペースが小さいときは、欄外や裏にお書きいただいても結構です。丁寧に読ませていただきます）

お手数ですが、以下にご記入の上、12月10日までに、別添の封筒でご投函くださいますよう、お願い申し上げます。（なお、1～3頁目は基本的な事項なので、昨年とほぼ同様の内容です）

平成 25 年 10 月

深谷昌志（東京成徳大学名誉教授）090-4706-2761

深谷和子（東京学芸大学名誉教授）090-4744-5830

ご質問がありましたら上記迄お寄せください

## ）初めに里親さん（あなた）のことについて、お聞かせください

\*以下、項目にうまく当てはまらない場合は、ペンで追加・修正してご記入ください

1.この用紙のご記入者は（ 1. 里母 2. 里父 3. その他 ） をお付けください

2.お住まいの都道府県名 （ ）

### 3.里親さんについて

#### （1）里母さん

- 1.ご年齢（ 1. 30代以下 2. 40代 3. 50代 4. 60代かそれ以上 5. 里母はいない ）  
2.お仕事（ 1. 専業主婦 2. 自営業 3. お勤め 4. その他 5. 里母はいない ）

#### （2）里父さん

- 1.ご年齢（ 1. 30代以下 2. 40代 3. 50代 4. 60代かそれ以上 5. 里父はいない ）  
2.お仕事（ 1. お勤め 2. 自営業 3. その他 4. 里父はいない ）

### 4.里子さんについて、今まで養育（3か月以上）されて、すでに自立した方、親元へ帰られた方、養育返上した方の人数をお聞かせ下さい。

- 1) 自立した子（就職など） （ ）人  
2) すでに親許へ帰った子 （ ）人  
3) 途中で委託を返上した子 （ ）人

合計（ ）人

### 5.現在、同じ建物にお住まいの「ご家族」についてうかがいます

- 1) 長期委託の里子さん （ ）人  
2) 同居の実子さん （ ）人  
3) 同居のおじいちゃん、おばあちゃん など （ ）人  
4) (以上を含めた)ご家族の人数は合計 （ ）人家族

### 6.ご自分のお子さんをお育てになった（または今お育て中の）ご経験

1. ある （ ）人 2. ない

初めて里子さんを預かれたときのことについてお伺いします

### 7.初めて（長期の）里子さんを預かれた時、里親さんのご年齢は

- 1) 里母 （ ）歳  
2) 里父 （ ）歳  
3) 里子さん 当時（ ）歳

### 8.その当時、なぜ里親を志望されましたか

- 1) 実子がなくて（できれば養子がほしくて）  
（ 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった ）  
2) 実子にきょうだいがあったほうがいいと思って  
（ 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった ）  
3) 親が育てられない子が成人するまでの役に立ちたくて  
（ 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった ）

- 4) 実子の子育てが一段落したので、他の仕事をするより意味がある仕事だと思って  
 ( 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった )
- 5) 子どもが好きなので、多少は収入にもなり、意義もある仕事として  
 ( 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった )
- 6) 以前養護施設などに勤めていて、里子養育の意義を感じていて  
 ( 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった )
- 7) 周囲にすすめられて  
 ( 1. とても思った 2. かなり思った 3. あまり思わなかった 4. 全く思わなかった )
- 8) その他 ( )

**以下は、今、養育中の「里子さん」(仮に「Aちゃん」とします)についてお聞かせください。なお現在、複数の里子さんを育てられている場合は、一番養育が大変だった方を、Aちゃんとしてください。**

**1. Aちゃんは** ( 1. 男子 2. 女子 )

**2. Aちゃんの現在は、どれに当たりますか**

1) 委託は( )歳の時からで、約( )年( )か月間、養育している。  
 現在( )歳( )月

2) 現在の**学校段階**は ( )をお付けください)

- ( 1. 乳幼児 2. 幼稚園・保育園 3. 小学生 4. 中学生 5. 高校生  
 6. 大学や専門学校生等 7. 社会人 8. その他 )

3) 小学生、中学生、高校生の方は、現在、**通常学級か、特別支援学級か**(または特別支援学校) 1か2のどちらかをお願い致します。

( 1. 通常学級 2. 特別支援学級 - または特別支援学校 )

**3. Aちゃんは、どこからお宅に来られたのですか( は1つ)**

1. 乳児院から
2. ( 乳児院から児童養護施設に移って ) 児童養護施設から
3. ( 乳児院を経験せずに ) 児童養護施設から
4. 実親の家庭から ( 一時保護所等を経由した場合も含めます )
5. 他の里親や親せきの家から
6. その他(上記に当てはまらず、種々の場所で生活されていたり、またよくわからない場合も含めてください)

**4. Aちゃんが、乳児院や施設、里親に預けられた理由をお聞かせください**

- 1) 親から虐待(育児放棄を含む)を受けて ( 1. はい 2. いいえ 3. わからない )
- 2) 片方(両方)の親が亡くなったり、病気になって ( 1. はい 2. いいえ 3. わからない )
- 3) 児相から、よく聞いていない ( 1. はい 2. いいえ )

5. この中で、1)「虐待を受けて」 または2)(親が亡くなって)と答えた方にうかがいます

Aちゃんの性格や行動の仕方で、「虐待された影、(または、辛い思いをした影)」のようなものを感じられたことがありましたか。( はひとつ)

1. とても、理解できないような行動をした(影を感じた)
2. 少し、理解できないような行動をした(影を感じた)
3. 何も感じなかった

6. 「虐待された(つらい思いをした)影」のようなものを感じられた方は、どんな時や場面や、行動でしたか。下にお書き下さい。

**) Aちゃんの性格や行動について、うかがいます**

1. **「赤ちゃんがえり(試し行動)についてお聞きします**

1) **いわゆる「赤ちゃんがえり(試し行動)」の時期がありましたか**

1. あまり気がつかなかった
2. 多少あったが、すぐ終わった
3. ある期間、わりと大変だった

2) **3(とても大変だった)と答えた方は、詳しくお聞かせください**

家に来て( )か月位から始まって、( )か月、または( )年位続いた

**どんな様子でしたか、できるだけ詳しくお書き下さい。**

2. **子どもには、「育てるのがひどく難しい子」と、「ふつう位の難しさの子」「わりと育てやすい子」とがいますと言われます。Aちゃんは、こうしたタイプのうち、強いて言えば、どれに当てはまるお子さんですか。下の1つに をおつけ下さい。**

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1. 育てるのが、ひどく難しい子    | 3. わりと育てやすい子 |
| 2. 育てるのが、ふつう位の難しさの子 | 4. とても育てやすい子 |

3. 最近、性格や行動上に、「さまざまな問題を持つ子」が増えてきていると言われます。  
現在のAちゃんについて、1~12の状況はいかがですか。

<言葉の発達について>

1. 言葉の遅れがある（例えば、言葉がはっきりしない、知っている言葉の数が少ない、説明がうまくできない など）

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

<勉強について>（まだ学校に行っていない年齢なら、飛ばして下さい）

2. 勉強のほとんど全般が苦手

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

3. ある科目だけ（例えば算数とか、国語など）が、とくに苦手

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

4. 字を書くのが苦手だったり、書くのが遅い

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

5. 文章を読んで理解するのが苦手

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

6. 手先が不器用

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

<態度について>

7. 落ち着きが無く、集中できない

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

8. マイペースで、突発的に行動する

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

9. 情緒不安定（パニックを起こす、切れやすい、小さなことで大泣きするなど）

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

10. 何かのきっかけで、固まってしまう

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

11. すぐ自分の世界にこもってしまう

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

12. ふうの子には考えられないような行動をする

（ 1. とてもその通り 2. 少しその通り 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない ）

12で（考えられないような行動をした）と回答された方は、どんな行動ですか

4. 最近の子どもは人間関係が不器用で、「人とつながる力や、場の空気を読む力、相手の気持ちを察する力が弱い」と言われます。

Aちゃんにも、こうした傾向を感じられますか。

（ 1. とてもそう思う 2. わりとそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない ）

5. Aちゃんの「人との関係」について、あてはまる項目に をつけて下さい。

1) 相手(里母や家族)の気持ちを察する力が乏しい

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

2) (気がつかずに)相手の気に障るような言葉を言う

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

3) (わざと)相手の気に障るような言葉を言う

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

4) ひとの好意や愛情を理解することができない

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

5) ひとへの「思いやり」や優しさが無い

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

6) (幼稚園や学校にっている子の場合)友だちといざこざを起こしやすい

( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. あまりそうでない 4. 全くそうでない )

)Aちゃんが現在、小学生かそれ以上の方は、小学校時代の様子についてお聞かせください。

なお現在、Aちゃんが乳幼児の場合は、下の )へ飛んでください

1) 成績は

( 1. とてもよい 2. 中の上 3. 中ぐらい 4. 中の下 5. 下のほう )

2) 勉強は好きですか

( 1. とても嫌い 2. やや嫌い 3. ふつう 4. やや好き 5. とても好き )

3) 学校へ行くのは

( 1. とても嫌い 2. やや嫌い 3. ふつう 4. やや好き 5. とても好き )

4) 学校のお友だち関係

( 1. とてもいい 2. わりといい 3. ふつう  
4. あまりよくない 5. とてもよくない )

)もう少しAちゃんについてお聞きします

1. 子どもを何人が育てたお母さんは、実子の中でも何となく気が合わない(気持ちが通じにくい)子  
がいるものと言っています。

あなたはAちゃんとの<現在の(里)親子関係>について、どんな感じをお持ちですか。

1. どうしても、Aちゃんとは気持ちが通じ合わない
2. 時々、Aちゃんと気持ちが通じないと思うことがある
3. わりと、Aちゃんと気持ちが通じている
4. とても、Aちゃんと気持ちが通じている

2. Aちゃんを育てる中で、あなたは「自分に、完全に自信を無くしてしまった」ことがありましたか。

( 1. わりとそうだった 2. 少しそうだった 3. あまりそうでなかった 4. そうでなかった )

3. Aちゃんを育てる中で、「この子は(難しい子なので)家庭養育より施設養育の方が向いている子  
かもしれない」と思われたことがありましたか。

( 1. 度々思った 2. たまに思った 3. 思わなかった )

4. 里子としてお育てのAちゃんについて、養育が行き詰って、養育の返上（措置変更・解除）をしたいと思ったことが、おありでしたか。

1. 養育を返上しようと、何度も真剣に考えた
2. 養育を返上したい気持ちになったことも、何回かある
3. 返上したい気持ちは、ほとんどなかった
4. 返上の気持ちは、全くなかった

5. 上で、1.2（返上の気持ちがあった）と答えられた方に。結局、養育を返上されなかった理由はなぜですか

- 1) 自分の信念を通したかった ( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. 少しそう 4. 違う )
- 2) 里子への責任を考えて ( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. 少しそう 4. 違う )
- 3) 周囲の強いサポートや励ましで ( 1. とてもそう 2. わりとそう 3. 少しそう 4. 違う )
- 4) その他 ( )

6. 現在Aちゃんは、実親とどの程度交流をしていますか。

1) 実母と

1. 毎月何回か（わりと頻繁に）
2. 1年に何回か
3. 今迄に（ ）回位
4. 交流は無い（実母が不明の場合も含めます）

2) 実父と

1. 毎月何回か（わりと頻繁に）
2. 1年に何回か
3. 今迄に（ ）回位
4. 交流は無い（実母が不明の場合も含めます）

3) (Aちゃんが、実親と交流がある場合にお答えください) Aちゃんは、実親との交流を喜んでいるでしょうか

- ( 1. とても喜んでいる 2. 少し喜んでいる 3. 喜んでいない 4. 交流は無い )

7. この1カ月間ぐらいの里母さんのご体調やご気分について、伺います。

- 1) 首筋や肩がこる ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 2) 疲れがとれない ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 3) 食欲がない ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 4) 体がだるい ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 5) 朝、寝足りた感じがしない ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 6) イライラする ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 7) 何かするのがおっくう ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 8) 気持ちが、はずまない ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )
- 9) もっと朗らかでいたい ( 1. しょっちゅう 2. 時々ある 3. めったにない 4. 全くない )

8. 里親のあり方について、次のような意見がありますが、あなたはどう思われますか。

1) 親の意向や親権の問題など、種々事情があるにしても) 親が育てられない子は、できるだけ「里親への委託」をせずに、はじめから「養子縁組」を原則にしたほうがいい。

( 1. とてもそう思う 2. わりとそう思う 3. あまりそう思わない 4. 全くそう思わない )

2) これからの里親は、善意のボランティアではなくて、保育園の「保育士」と同じように、逆境にいる子どもの養育をになう「養育職」(仕事)としての性格を強めていくほうがいい。

( 1. とてもそう思う 2. わりとそう思う 3. あまりそう思わない 4. 全くそう思わない )

3) 短期の里親(「週末里親」「夏休み・冬休み里親」「数週間や数か月の短期里親」)を、もっと多くの人が気軽に引き受けるような文化が、日本でも広がるといい。

( 1. とてもそう思う 2. わりとそう思う 3. あまりそう思わない 4. 全くそう思わない )

) 里母さんのこれ迄のことや、これからのことについて、お尋ねします。

1. Aちゃんが成人した後で、あなたはAちゃんとどれ位、交流していきたいですか

1. 成人したら、自立してもらいたい(手を離したい)
2. たまに家に来て食事するくらいの、ほどほどの関係を保ちたい
3. できれば近所に住まわせて、家族の一員として長く交流していきたい
4. できれば家に住まわせて、家族同様に暮らしたい

2. 現在の里子さんがある年齢になられたら、また新しい里子さんを預かりたいですか

( 1. ぜひ預かりたい 2. 場合によっては 3. あまり預かりたくない 4. 預かりたくない )

3. 今迄里親をしてきたことを、あなたは今、どうお感じですか

( 1. とてもよかった 2. わりとよかった 3. 半々 4. あまりよくなかった 5. まったくよくなかった )

4. 現在の養育里親への委託費(里親手当と食費)の額は適切だとお考えですか

( 1. かなり十分 2. やや十分 3. まあまあ 4. やや不足 5. かなり不足 )

5. 「里親」の大変さは、世間でどの程度理解されていると思われますか

1. とても理解されている
2. わりと理解されている
3. まあまあ理解されている
4. あまり理解されていない
5. 全く理解されていない

) 里親問題に関して、制度、費用、行政の対応その他について、何かご意見やご希望、ご感想がございましたら、ご遠慮なくお書きください

<これで終わりです。長いことありがとうございました。別添の封筒でご投函ください。  
今後のご家族のみなさまのご多幸をお祈りしております>