

図18 「現在通院している場合、ご本人が受診していますか？」への回答

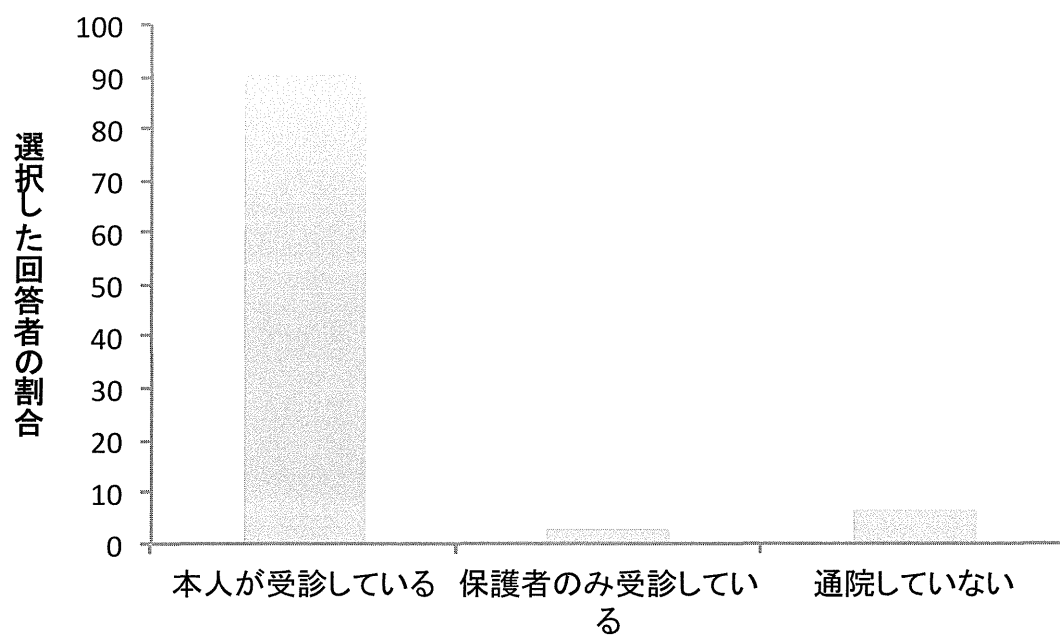


表1 「将来、どんな仕事をしたいですか」に対する回答のクロス集計

(質問) 将来、どんな仕事をしたいですか。	今の仕事を続ける	就職している (常勤雇用及び非常勤雇用)	就職していない
			17
	その他の仕事	11	26

表2 「現在、休日（自由な時間がある時）は、どのように過ごしていますか」への回答一覧

1 (洗たくなど)	33 家で家事をしたり録画したTV番組を見ている
2 インターネットが最も多く、次いで読書か新聞かテレビ、月2回ほど家の手伝い	34 家事、選択、風呂洗いなど
3 インターネットを見たり、外出したりしている。	35 外出、買い物、家事
4 ウォーキング。地域政党的イベントに参加している。	36 外出する人しない日が半々
5 お出かけ	37 休養をとる、インターネットを閲覧する
6 コンピューター	38 携帯でゲームをしたり、動画サイトを見ている
7 サイクリング、手伝い	39 県外研修、当事者会、掃除、大学に行く、ショッピング、友達と遊ぶ、講演、WRAP
8 スポーツクラブ、ショッピング	40 午前せんたく物を干したり、親の弁当を用意する。午後は、ダラダラすごしている。
9 スポーツジム	41 散歩と睡眠です
10 たまに映画を見に行く。ほとんどはレンタルのDVDを見たり、近くを散歩している。	42 子どもとすごしてる
11 テレビを見たり、パソコンを見たりしています。	43 自宅でTV見てる、必要な外出
12 テレビ鑑賞、ネット動画（YouTube等）視聴、買い物	44 自宅でのんびりするか、外出している
13 どこかに行って遊んでいる。	45 自宅で音楽をきく、パソコンをする、ケアホームの友人と雑談、個人的な友人と出かける
14 ドライブ、パソコン、プラモ作り	46 実家に行き姉と散歩をしたり家事をする。又はアパートで趣味の作業（漫画を描くなど）をしている
15 ドライブ、買い物、映画、趣味、旅行、音楽、ハイキング、一人で、友人とで	47 書齋にこもる、食べ歩き
16 ネット、ゲーム、テレビ、ラジオ	48 寝ている
17 ネット、会の活動	49 寝ながら読書をして過ごしている
18 ノーコメント	50 寝る、道楽事をする、家事手伝い
19 バイクを乗り回したり、家で休んでいたりする。	51 寝る、ピアノを弾く、合唱（趣味）の練習をする、料理をする、デートする、温泉に行く、
20 パソコン、そうじ、模型作り、図面引き、図鑑見る、家族の手伝い	52 図書館・博物館へ行っている
21 パソコン、外出、ゲーム、読書	53 睡眠、散歩、インターネット
22 パソコンでインターネットを見たりして過ごす	54 早朝、ウォーキング、ゲーム、一人カラオケ
23 パソコンでインターネット等	55 朝から家事（体調のよい時）、悪いときは寝ている
24 パソコンでのゲーム、自転車旅行	56 読書、でかける、家ででのんびり、ゲーム
25 パソコンで遊ぶ、読書、考え事、適にお出かけなど	57 読書をする、テレビを見る、掃除などの家事
26 パソコンを使ってネットサーフィンをしている。	58 部屋でまったり
27 パソコンを操作しているか友達と遊ぶ	59 本よみ、テレビ、ゲーム、パソコン
28 プール、音楽鑑賞、講演会など。WRAP(元気回復行動プラン)の研修	60 友人と遊んだり、自宅で過ごしている。
29 一週間の疲れをとる。テレビ・インターネットなどを見る	61 予備校の勉強の復習、音楽関係
30 英会話AEONIに通っています。	62 余暇に使う
31 音楽鑑賞、PC、ゲーム	63 用がなければ特に外出しない、インターネットを使い、車を走らせる
32 家でTVを見ている	

表3 「休日（自由な時間ある時）は、理想としてはどのようにして過ごしたいですか？」への回答一覧

1 Q8と同じ	33 現状のまま
2 Q8に加えて、何か生産的な活動をする（道楽ではなく趣味、ボランティア活動など）	34 今と変わりなく
3 Q8と同じ	35 今のままでよい
4 オープンクオータースイム、お祭り	36 左に同じ
5 お金が許せば、いろいろな場所に出かけてみたい	37 子どもとドライブ、1人で好きなこと→ビデオみたり、本
6 ガンプラをくみ立てたいです。	38 自転車旅行をしたい
7 スタジオで練習、恋人とデート	39 自立して、水泳をしたり、剣道をやりたい、もちろん自己負担で
8 スポーツをしたい	40 車で色々な所に行く。
9 とくに今の過ごし方に不満はありません。	41 出かけたなり家事をしたりして過ごしたい
10 なし	42 小旅行
11 ノーコメント	43 上記にくわえるいうんどうや買い物
12 のんびりとマイペースに休日を過ごしたい	44 職場以外の人と交流したい。
13 パソコンやテレビゲーム	45 図書館に行ったり本を読んだりしたいです
14 プールで泳ぐ、ウォーキングなど体力作り、	46 専業主婦の仕事を自分なりに納得いく形でしてあげたい
15 ペットを増やす	47 体を動かす
16 みんなと遊んで	48 知人や友人と共に旅行したり、遊んだりしたい
17 もう少し家事に時間を回したい。また、外出や運動ももっとしたい。	49 朝散歩、料理、庭いじり、ピアノや合唱の練習、昼寝、買い物、ドライブ、ピアノや声楽のおけいこ教室で習う、温泉に行く、同性の
18 ゆっくりと、空を見ながらのんびりと。図書館で図鑑を見たい。	50 庭いじりをする
19 ゆっくりと自分の時間をリラックスして過ごしたいです。	51 動物園など興味のある所へ行きたい。
20 わからない	52 同じ
21 運動	53 特になし
22 何もしなくても食事は誰かが準備してくれ、ほとんど人と関わることなくのんびりと過ごしたい	54 読書、友人知人と過ごす
23 回答無し	55 平日できないことをする、家の片づけ等
24 絵の描き方、デッサン、色のぬり方をならってみたい。	56 友人と5～6時間遊ぶ
25 絵を描いて過ごしたいです。	57 友人と会う、遠くに旅する、買い物、灯台めぐり
26 外に行って精神的な安らぎを得る。	58 友人と集まって遊びたい
27 基本は一人遊び、休日が多いと体調が悪くなるので多くはிரらない	59 友人と遊んだり、実家に帰省したい
28 休養をとりつつ、趣味などの時間も確保できればよいかと存じます。	60 友達と一緒にどこか遠くへ行く。
29 金銭に余裕があるなら外出がしたい	61 友達と遊びに出かけたい
30 計画的に過ごしたい	62 友達と遊ぶ
31 月に1?2度写真撮影に出かけたい。	63 夕食で自分が食べたいものを作って食べたい。
32 現在と同じことともしっかり勉強や遠出をする	64 余暇に使う

表4 「休日（自由な時間がある時）、理想としては誰と過ごしたいですか」への回答一覧

1 (作れたら話)、信頼できる友人	26 気の休まる方と
2 1人でもいいし結婚もしたい	27 気の合う友人、恋人、身内、いごちのいい人
3 1人で過ごしたい。	28 気の合う友達や知人とお酒を飲む
4 1人で過ごす	29 結婚していたら家族と
5 お父さんです。	30 子ども
6 とくになし	31 自分の趣味を理解してくれる人
7 ノーコメント	32 知人と一緒にカードゲームをして遊ぶ
8 ひとり	33 同じ趣味を持つ人がいればその人と。
9 ひとりで過ごしたいときもあれば家族と過ごしたいときもあると存じます	34 特になし
10 ひとりで静かに過ごしたい	35 特になし
11 もちろん、後で気づいたのだが、中学校3年の時の大切な人	36 彼氏、同性の友人（いない）とだべりたい。
12 ゆかりん、ようすけ	37 夫、子供、時には1人、移動には夫を使う
13 わからない	38 分からない
14 一人	39 友だち
15 一人、ときどき友人と。ほとんどは家族といます。	40 友人、恋人
16 一人か結婚相手とすごしたいです。	41 友人、恋人
17 一人で過ごしたい	42 友人、恋人など
18 一人もしくは理解できる人と	43 友人と遊ぶ
19 家族	44 友人などや家族と過ごしたい。
20 家族、友人知人	45 友達
21 家族。	46 両親
22 家族と過ごしたい	47 恋人
23 家族または友人	48 恋人、友人
24 回答無し	49 恋人か友人くらい
25 基本は人と会わず一人で過ごしたいが、夫婦で出かける等はOK	50 恋人と。
26 基本的には一人でいたい	

表5 「今、ほしいものはありますか？」への回答一覧

1 車（古いのでいかえ）	27 楽器（ベース、コントラバス）
2 Himan Absolutionというゲームソフト	28 金、新型の車、部屋のそうじをしてくれる人、仕事の種類、体力
3 MT車、恋人、靴ベラ	29 月15万までの生活費
4 ありません	30 原付バイク
5 お金	31 広さ4坪の部屋、祖母が車いすでも動ける家、乗り降りがらかな車（祖母？）
6 ゲーム機、仕事、お金	32 今は考え中
7 スマートフォン	33 仕事、お金、（地位）
8 スマートフォン、テレビ台、自動車orバイク、ショーケースetc	34 姉と一緒に暮らす家
9 タイムマシン、どこでもドア、タイムふろしきなど	35 自宅が古くなってきているので、これからのために修理費を持っておきた？
10 とくになし	36 自転車
11 とくになし	37 車
12 ない	38 収納庫（服、本）
13 なし	39 新しいパソコン
14 ヌード写真集、好きな映画のDVD	40 親元から自立して住める住居
15 ハイエース、家	41 人の命を守るようなかけがえのない力
16 バイク	42 全録レコーダー
17 パソコン、スマホ、彼女、お家、車など	43 適度に自由になるお金、精神的な安定と充足、リフォームされた自宅
18 パソコン、タブレット端末	44 電気製品
19 パソコンのパーツ	45 特になし
20 パソコン用スキャナーか、旧型でも使えるケーブル	46 特になし
21 安定した収入	47 服、時間、他人の気持ち、フェレット、透明でキレイなもの
22 安定した収入と勤め先と仕事	48 保険等級、車、服
23 家	49 本
24 家とお金です。	50 本、ゲーム、知識
25 家族で世界旅行をしてみたい（ヨーロッパ、2wぐらい）	51 名鉄株主優待券
26 画集本、色々なしゅるいの色えんぴつ、トレース台、コピック	52 老後の生活資金

表6-1 「将来的に、どのようなことができるようになりたいですか」への回答一覧（30歳～40歳）

1 40代なのでキャンセル	27 結婚する
2 きちんと仕事をリズムよくできるようになりたい	28 結婚をして、子供がほしい
3 ストレス大耐性を強くしたい。一人で仕事ができるようになりたい、スキルを身に着けたい。	29 剣道、ウォーキング、水泳
4 せめて現在の生活が続けられたら。せめて結婚はしたい。	30 今と同じ
5 ない	31 今の仕事を長く続けたい
6 ピアサポーターの仕事に就く	32 仕事での独立、個人の自立
7 わからない	33 仕事につき安定した生活をおくりたい
8 安定した生活	34 自分の持ち家で生活する。
9 一軒家に住む	35 自立して実家以外のところでくらすこと。
10 一人で家のことができるようになりたい	36 車を買いたい
11 一人暮らしができるようになる	37 収入が上がるか、家事に慣れる
12 一般企業への就職	38 就職
13 何らかの形で社会と関わり続ける	39 就職して、生活を安定させ、結婚する
14 家建てる	40 就職と、県外への引っ越しや単身赴任
15 家事を全部一人で出来るようにしたい	41 就職をして、そつがなく過ごせればいいかと。
16 家庭を持つ、就職	42 就労をはたす。
17 海外旅行ができるようになりたい。	43 人づきあい
18 絵の描く仕事がしてみたい	44 正社員になる
19 教職	45 生きてさえいられればそれでいいと思います。
20 金銭管理をしっかりとできるようになりたい。自分の食事も、全部自分で作れるようになりたい。	46 全てとくに考えていないという考えられない
21 苦手なスポーツが少しでもできるようになりたい。料理がもっとできるようになりたい。	47 想像がつかない
22 結婚、子供	48 働く
23 結婚、子供をつくる	49 特にない
24 結婚（できれば）	50 普通に働いて生活、自立をしたい。
25 結婚（籍は関係なく）。就職して自立を行う	51 分からない
26 結婚してるなら配偶者と上手くやっているようにしたい	52 恋愛・仕事・自分のやりたいことを充実させる、人の役に立ちたい、若くいる

表 6-2 「将来的に、どのようなことができるようになりたいですか」への回答一覧（40 歳～50 歳）

1 できる範囲で自立、自分のことは最低限できるよう、未熟なところがあるので精神年齢を年相応にしたい	27 自宅マンションで地域との交流を持ち、就労してきちんと定職につきたい
2 ない	28 自分のすべきことを充実させ、実行に移す、人の役に立って自己肯定刊を得る、若くいる
3 ひとり暮らし	29 車のうんてんめんきょ
4 やることを見つける	30 車をハイブリッドにしたい
5 よくわかりません。	31 就職
6 リストラされない程度にがんばれば。	32 十分な所得
7 わからない	33 上記の金銭感覚をもっと細かく出来るようになり、確定申告なども行えるようになりたい。収入面でも、より多く稼げるようになりたい
8 安定した収入と結婚	34 想像がつかない
9 安定的に勤務を続ける	35 体づくり
10 家の管理を自分でする	36 働く
11 家を買う	37 同じ会社でつとめ続ける
12 家事を全て一人でこなせるようになりたい。（仕事との両立も含む）	38 同上
13 教職	39 特にない
14 金銭管理についてもっとよく分かっている。	40 年収400万を目指したい。
15 経済的に許せば子どもを持つ、育てる。	41 部下や後輩を指導する
16 結婚（籍は関係なく）。就職して自立を行う	42 分からない
17 結婚して子どもがいてもいいけど、声楽、ピアノなど自分の趣味レベルを上げたい。	43 分かりません
18 剣道、ウォーキング、水泳	44 分かりません。
19 今一ピンとこない	45 墓を建てる
20 左と同じ	46 北海道に旅行に行きたい
21 仕事	47 両親の介護
22 仕事の他に趣味にも持ちこみたい。	48 料理、けっこん
23 仕事を継続させ、結婚生活を継続させる	49 料理を一通りつくる
24 仕事定着させていたい。一人前になってたい。	50 老後のことなどを考えながら働いて、年金のプラン立て。
25 子供の相談	51 老後のことを考える。
26 支援事業所を開業する	52 老親の生活全般の世話

表 6-3 「将来的に、どのようなことができるようになりたいですか」への回答一覧（50歳～60歳）

1 60歳になるまで全力で働きたい	27 就職
2 65才まで暮らせる貯金	28 十分な所得
3 イメージしかねます。	29 親を看取って一人で生きる
4 その時までを得たノウハウを若手に伝えられれば。	30 生きてるかどうかわからないが、大病せず子どもに負担かけずやっていきたい
5 そんなに生きられないと思います。	31 想像がつかない
6 ない	32 他人に迷惑をかけないように平和に過ごしたい
7 ひとりくらし	33 働く→定年をむかえる
8 わからない	34 同上
9 安定を求める	35 特にない
10 一軒家を建てる。	36 年収500万を目指したい。
11 家の管理全般ができる。	37 非常勤講師
12 家族の介護をしながら生活する。	38 部下などの飲み会の幹事
13 経済的に許せば子どもを持つ、育てる。	39 分からない
14 結婚（籍は関係なく）。就職して自立を行う	40 分かりません
15 剣道、ウォーキング、水泳	41 分かりません。
16 五体満足	42 歩き
17 更年期が来て大変だろうから、健康に過ごしたい。	43 未定
18 左に同じ	44 有名になりたい（すごいと認められたいということ）、人より上に保育士の時みたいに尊敬されたい
19 仕事をして自分が生きたことを残す。	45 余暇等の楽しみ
20 仕事を継続させ、結婚生活を継続させる	46 両親の介護、一人暮らし
21 仕事定着させたい。一人前になってたい。	47 隣近所とのつき合いをこなしたい
22 子供の就労支援	48 老後、生きていくための貯金
23 自分のやりたいこと、すべきことを生きがいにしつて過ごす、若くいる	49 老後が近くなるので、貯金をしっかり把握して、今後に備えたい。
24 自分の財産や家を継ぐ人を決めておく	50 老後に備えた準備
25 車をうんでんしたい	51 老後まじかで貯蓄、年金を総合的に考えて、実行して退職したい。
26 車を買う	

表7 「収入（月収）は何につかいますか？」への回答一覧

1 4月8日からつとめるのでまだ未定	30 生活費、おこづかい、貯金
2 DVDのレンタル、お酒、食べ物を買う、映画	31 生活費、プライベートでの費用
3 アスベの会との交際費や交通費	32 生活費、学費、研修費、交際費
4 アスベの会の活動	33 生活費、娯楽費、交通費
5 ガソリン代、プラモデル	34 生活費、趣味、車の維持費、食事、貯金、財形年金、服、CD、本などいろいろ
6 ケータイ代、生命保険料、ネット代、漢方代、買い物	35 生活費と英会話のレッスンに使っています
7 ご案、後は親任せ	36 生活費と本や服代。
8 スポーツクラブ、E-Mobile	37 貯金、CDレンタル代
9 タバコ、ガソリン、日用品	38 貯金、生活のために必要な経費
10 ネット関係	39 貯金、生活費
11 マンション管理費、公共料金の支払い。食材の買い物。書籍代。通院費用。	40 貯金、生活費、携帯、衣服代、アスベの交通費
12 飲食代、被服代他	41 貯金、昼食代、飲食代
13 家賃、光熱費、食費、生活費、交通費、タバコ代	42 貯金している
14 家賃、水道光熱費・食費が中心	43 貯金する
15 家賃、通信費（電話・インターネット）、玩具など	44 貯金や本
16 極力使わないで貯める。通院費たまに消耗品（生理用品等）、衣服を購入、ごくたまに道楽事に使う	45 定期積み立てでこれからのサポート用
17 銀行貯金	46 定期代、エレクトーン月謝、携帯・ネット代
18 携帯、交通費など	47 電気代、ガス代、生命保険、ガソリン代、電話料金、交通費
19 行動費、娯楽（漫画の購入など）、貯金	48 年金、生活費、食費、模型など
20 主に趣味や作業所内で使う物に使っているが、いくらかは貯金に回してる。	49 買い物
21 収入なし、あれば医療費かガソリン代、飲食も少々	50 必要経費、友人の結婚式のお呼ばれ代、交通費
22 食事代、通信費（携帯電話、インターネット）など	51 病院代、提携料金、交通費
23 食費	52 服、アクセサリ
24 食費、日用雑貨、通院および薬、趣味など	53 本
25 食費、光熱費	54 本、通院
26 生活、子育て	55 本、ジュース、食物
27 生活のため、あるていどの貯蓄	56 本代、日用品代、貯金、おやつ。
28 生活費	57 遊びなど
29 生活費、趣味	58 遊びや食事

表8 「何か資格を持っていますか？」への回答一覧

1 AT普通車	28 建築関係（重機）
2 ITパスポート、損保特級、衛生管理士2級、内務管理者、証券外務員1種	29 自動車、フォークリフト、簿記2級、QC3級など
3 MOUS検定	30 自動車運転免許
4 コンピュータ利用技術検定、ワープロ検定	31 自動車整備士2級
5 ソフトウェア開発技術者、初級システムアドミニストレータ、基本情報技術者	32 実用英語技能検定、英検準1級
6 なし	33 実用数学技能検定準1級、第1種自動車免許
7 パソコン検定1級、普通・中型免許、フォークリフト免許	34 社会福祉士、運転免許
8 パソコン検定準2級、図書館司書、普通自動車運転免許1種	35 社会福祉士、社会福祉主事、特別支援学校一種教免、ホームヘルパー2級
9 ヘルパー2級、普通自動車運転免許、簿記、情報処理、文書処理	36 車の免許のみ
10 ボイラー技師2級、普通自動車免許、中型二輪免許	37 初級発達障害支援員、基本情報技術者
11 ホームヘルパー2級、3級	38 情報処理3級、フォークリフト、小型移動式クレーン、手話検定4級
12 一種情報処理、MOS、MOT、二級ヘルパー、二種ボイラー、フォークリフト、乙種危険物4.7類、乙種4類消防設備士	39 図書館司書資格
13 運転免許証	40 図書館司書資格、日本商工会議所開催ワープロ検定2級合格
14 栄養士	41 中高社会科・商業科教員免許、漢字検定準1級、日商簿記2級
15 英検、漢検、計算技能検定	42 特に無し
16 英検2級、漢検2級	43 日商簿記2級、応用情報技術者、普通自動車免許
17 英検2級、ヤマハピアノ演奏グレード、指導グレード5級	44 日商簿記2級、MOSword2010、エクセル2010
18 英検2級、普通免許	45 日本漢字能力検定準1級、実用数学技能検定3級、実用英語技能検定4級、日本珠算連盟主催珠算検定初段、日本商工会議所主催暗算検定1級
19 英検3級、漢検3級	46 日本語ワープロ3級
20 英語検定、普通自動車免許（AT限定）	47 普通運転免許、自動二輪免許、フォークリフト免許
21 漢検3級、基本情報技術者	48 普通自動車2種運転免許、マイクロリフトエクセルスペシャリスト
22 漢字検定準2級	49 普通自動車免許
23 危険物資格等	50 普通自動車免許、普通二輪免許、フォークリフト、ホームヘルパー2級
24 基本情報技術試験、第一種普通自動車免許、ガス溶接技能講習修了書	51 普通免許
25 基本情報技術者試験、ITパスポート、MOS2007Excel、MOS2007PowerPoint、P検準2級、情報システム試験（プログラマ認定）	52 保育士、自動車普通免許、大型車もってる（トラック）
26 教員免許、自動4輪、英検2級、ワープロ2級、漢検3級、秘書検3級	53 簿記3級
27 熊本観光文化検定、3級知的財産管理技能士、TCマスターカラーセラピスト	

表9 PRIME-J スクリーニングにおける各ランクに属する人の割合.

ランク	本調査 (n=64)	大学生 (n=496)	外来患者 (n=526)
10	4 (6.3%)	5 (1%)	20 (3.8%)
9	1 (1.6%)	4 (0.8%)	14 (2.7%)
8	3 (4.7%)	4 (0.8%)	12 (2.3%)
7	1 (1.6%)	10 (2%)	18 (3.4%)
6	1 (1.6%)	5 (1%)	38 (7.2%)
5	2 (3.1%)	18 (3.6%)	37 (7%)
4	1 (1.6%)	3 (0.6%)	6 (1.1%)
3	3 (4.7%)	40 (8.1%)	72 (13.7%)
2	11 (17.2%)	65 (13.1%)	81 (15.4%)
1	10 (15.6%)	66 (13.3%)	48 (9.1%)
0	27 (42.2%)	276 (55.6%)	180 (34.2%)

	本調査	大学生	外来患者
ランク4 (陽性) 以上	13 (20.3%)	49 (9.9%)	145 (27.6%)

Note. 大学生および外来患者のデータは, Kobayashi et al., (2008) より.

資料 調査で用いた質問項目

2

あなたの生活形態についてお聞きします。下記の質問にお答えください。ここでいう生活形態とは、誰と、どこ(実家、自宅、グループホーム、入所施設等)で、どういう暮らし(支援を受けているのか等)をしているかに関する事です。

Q1 今の生活形態はどのような形ですか？下から選んで数字に○をつけてください。

1 家族と同居 2 一人暮らし 3 施設入所

Q2 現在の暮らし(生活形態)を続けたいと思いますか？下から選んで数字に○をつけてください。

1 思う 2 思わない

Q3 両親が亡くなった後、どこで暮らしたいですか？下から選んで数字に○をつけてください。

1 自宅 2 一人暮らし 3 グループホーム 4 その他

Q4 両親が亡くなった後、誰と暮らしたいですか？下から選んで数字に○をつけてください。

1 きょうだい 2 家族 3 友人 4 恋人 5 ひとり 6 その他

Q5 将来、どんな仕事をしたいですか？

1 今の仕事を続ける 2 その他の仕事()

Q6 生活するために、どれぐらいの収入(月収)がほしいですか？また、どうしてその額がほしいですか？

金額(月収)()円 理由()

Q7 結婚についてどう思いますか？下から選んで数字に○をつけてください。

1 結婚したい 2 独身がいい 3 結婚している

Q8 現在、休日(自由な時間がある時)は、どのように過ごしていますか？

()

Q9 休日(自由な時間がある時)は、理想としてはどのように過ごしたいですか？

()

Q10 休日(自由な時間がある時)、理想としては誰と過ごしたいですか？

()

このページのすべての項目に○をつけましたか？

すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。



続きです。あなたの生活形態についてお聞きします。下記の質問にお答えください。

Q11 今、ほしいものはありますか？(車、家、など)

()

Q12 友達はいますか？「いる」場合はどのような友達ですか？「いない」場合はどのような友達がほしいですか？

1 いる ⇒ どのような友達？()

2 いない ⇒ どのような友達がほしい？()

Q13 一人暮らしをする場合、住まいの形態はどのようなものがよいですか？(例えば、シェアホーム、1LDK、一軒家など)

()

Q14 一人暮らしをすると心配なことはありますか？「1 ある」の場合はそれについてサポートは必要ですか？

1 ある ⇒ サポートは必要ですか？ (1 必要 2 必要ない)

2 ない

Q15 一人暮らしでサポートを受けるとすれば、どのようなサポートが欲しいですか？

1 食事 2 衛生管理 3 健康管理 4 金銭管理 5 人との関わり 6 危機管理 7 その他()

Q15 将来的に、どのようなことができるようになりたいですか？各年齢ごとにお答えください。

30歳～40歳 ()

40歳～50歳 ()

50歳～60歳 ()

このページのすべての項目に○をつけましたか？

すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。



現在のあなたの基本情報を教えてください。以下のそれぞれの質問について教えてください。

Q1 移動はどのようにして行っていますか？下から選んで、数字に○をしてください。(複数選択可)

1 徒歩 2 自転車 3 公共交通機関(電車など) 4 自動車 5 その他()

Q2 現在、就職していますか？あてはまる状態を下から選んで、数字に○をしてください。

1 常勤雇用 2 非常勤雇用(アルバイト) 3 その他() 4 無職

Q3 収入(月収)は、どれぐらいありますか？

月収 ()円

Q4 収入(月収)は、何に使いますか？

()

Q5 生年月日はいつですか？

()年()月()日

Q6 家族構成を教えてください。(例①:父、母、弟)(例②:祖父、祖母、父、母、兄2人、妹)

()

Q7 障害者手帳(知的障害の手帳(例:療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳など)を持っていますか？

1 持っている 2 持っていない

Q8 障害年金は受給していますか？

1 受給している 2 受給していない

Q9 最終学歴について、下から選んで数字に○をつけてください。

1 中学卒業 2 高校卒業 3 大学卒業 4 専門学校卒業

Q10 何か資格は持っていますか？持っている場合は資格名をお答えください。

()

Q11 障害者自立支援法つなぎ法のサービスは利用していますか？

1 利用している 2 利用していない

Q12 障害者支援区分について教えてください。

()

このページのすべての項目に○をつけましたか？

すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。



以下のそれぞれの質問について教えてください。

Q1 これまでの医療機関への発達障害についての受診歴を教えてください。

(例:10歳より精神科に通院し、月に1回通院している等)

()

Q2 診断を受けている場合は、診断名を教えてください。

1 診断は受けていない 2 診断を受けている(診断名:)

Q3 現在、服薬していますか？している場合は薬の名前を教えてください。

1 服薬していない 2 服薬している(薬の名前:)

Q4 現在通院している場合、ご本人が受診していますか？

1 本人が受診している 2 保護者のみ受診している 3 通院していない

Q5 出勤日(平日)について、普段だいたい何時頃に寝て、何時頃に起きていますか？

就寝時間 ()時頃 起床時間 ()時頃

Q6 休日について、普段だいたい何時頃に寝て、何時頃に起きていますか？

就寝時間 ()時頃 起床時間 ()時頃

このページのすべての項目に○をつけましたか？

すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。

過去30日の間にどれくらいの頻度(回数)で次のことがありましたか。	全 く な い	少 し だ け	と き ど き	た い て い	い じ つ
1 理由もなく疲れ切ったように感じましたか。	4	3	2	2	1
2 神経過敏に感じましたか。	4	3	2	2	1
3 どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏に感じましたか。	4	3	2	2	1
4 絶望的だと感じましたか。	4	3	2	2	1
5 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	4	3	2	2	1
6 じっと座っていられないほど、落ち着かなく感じましたか。	4	3	2	2	1
7 ゆうつに感じましたか。	4	3	2	2	1
8 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか。	4	3	2	2	1
9 何をするのも骨折りだと感じましたか。	4	3	2	2	1
10 自分は価値のない人間だと感じましたか。	4	3	2	2	1
このページのすべての項目に○をつけましたか？					
すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。 <input type="checkbox"/>					

この1年以内の体験に基づいて、以下の各項目にどの程度あてはまるのかを教えてください。 各々の質問をよく読んで、自分自身の体験を最もよく言い表している箇所に○をつけてください。 4, 5, 6にあてはまる場合は、その期間を右欄に7, 8, 9で教えてください。 すべての質問にお答えください。	まったくあてはまらない	ほとんどあてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまる	かなりあてはまる	とてもあてはまる	左欄で4~6と答えた方は、それがどの程度続いていますか。 あてはまる期間に○をつけてください		
								1月以内	1月から1年	1年以上
a 説明できないような奇妙で普通でない物事が自分のまわりで起きていると感じることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b 将来を予見することができると感じている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c 自分の考えや感情、行動が何かに干渉される、あるいは支配されるように感じることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d 迷信を信じて普段とは全く違う行動をとった経験がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e 経験したり感じたりすることが現実なのか、空想や夢の一部なのかわからなくなって混乱することがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f 他人に自分の考えが自然に伝わってしまったり、自分に他人の考えが自然に伝わってしまったりすることは起こりえることだと思う	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g 誰かが自分に危害を加えることを企(たくら)んでいたり、あるいは実際にされかねないと感じることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h 自分にはもって生まれた以上に特殊な才能や超自然的な能力があると信じている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
i 自分の心にいたずらされているように感じることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
j 近くに誰もいないのに、誰かの発する音を聞いたり、誰かがぶつぶつ言っていたり喋っているのを聞いたりしたことがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
k 自分が考えていることを他の人に声に出して言われたように感じることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
このページのすべての項目に○をつけましたか？ すべての項目がつけ終わったら右の口にチェックをしてください。 <input type="checkbox"/>										

厚生労働科学研究費補助金（障害者対策総合研究事業）
分担研究報告書

成人期の発達障害者に対する地域生活支援の実践における成果と課題

分担研究者

肥後祥治（鹿児島大学教育学部）

岸川朋子（特定非営利活動法人 PDD サポートセンターグリーン
フォーレスト）

研究協力者

松田裕次郎（社会福祉法人滋賀県社会福祉事業団クリエートプ
ラザ東近江ジョブカレ）

浮貝明典（特定非営利活動法人 PDD サポートセンターグリーン
フォーレスト）

國井一宏（特定非営利活動法人 PDD サポートセンターグリーン
フォーレスト）

研究要旨

本研究では、将来的に全国で実施できるような成人期の発達障害者の支援モデルを構築するために、滋賀県と横浜市で実施している成人期の発達障害者に対する地域生活支援の取り組みを通して、その実践内容と成果および課題を分析した。その結果、発達障害者の地域生活支援における支援や課題の共通点として、記録の活用・スキル提供・スケジュール提示などの取り組みやすい支援がある一方、マニュアル化しにくい支援・本人に困り感があまりないものの支援などが取り組みとして定着しにくいことが明らかとなった。地道な実践の積み重ねから、共通項を取り出し支援メニューの構築などにつなげていく必要性が示唆された。

A. 研究目的

本研究では、将来的に全国で実施できるような成人期の発達障害者の支援モデルを構築するために、滋賀県と横浜市で実施している成人期の発達障害

者に対する地域生活支援の取り組みを通して、その実践内容と成果および課題を分析した。

B. 研究方法

【滋賀と横浜の取り組みの紹介】

滋賀県（発達障害者自立生活支援システム構築事業：以下ジョブカレ）と横浜市（発達障害者サポートホーム運営事業：以下サポートホーム）では、成人期の発達障害者に対する地域生活支援として、以下の取り組みを実施している。

1) 滋賀県 発達障害者自立生活支援システム構築事業（ジョブカレ）

滋賀県は県の単独事業（社会福祉法人滋賀県社会福祉事業団が委託）として、平成17年より発達障害のある方に対して、地域で自立生活を送ることができるよう、2年間のグループホームでの生活を経て、ひとり暮らしに移行できるよう支援し、その後のひとり暮らしも一定期間サポートする事業を実施してきた。（高機能自閉症地域生活支援モデル事業、高機能自閉症地域生活ステップアップ事業）また、平成24年4月からはひとり暮らしを体験しながら

ら障害特性をふまえた専門的な生活訓練および就労準備訓練を受けていただき、地域で自立した生活を送ることができるよう支援する事業を実施している（発達障害者地域生活システム構築事業）。この事業は、自立訓練（生活訓練）、宿泊型自立訓練の形で運営されており、①高機能の自閉症スペクトラム等の発達障害という診断を受けている人、②就労の意欲があり、就労準備訓練を受けることを希望する人、③ある程度、身の回りのことができる人を対象に、概ね2年間の訓練期間で就労準備と生活支援が受けられる。民間アパートを借り上げ、1Kの部屋で入居者たちは生活することになる。募集人数は概ね10名で、希望する人には、ひとり暮らしに向けた支援が行われている。

2) 横浜市 発達障害者サポートホーム運営事業（サポートホーム）

横浜市は平成21年から3年にわたる横浜市発達障害者支援開発モデル事業

を経て、平成 24 年 11 月から発達障害者サポートホーム運営事業を、発達障害者の地域での一人暮らしを促進するため、地域移行に向けた生活アセスメントの場となるサポートホームにおいて、発達障害者のひとり暮らしの準備から、その後の暮らしまでサポートする事業を特定非営利活動法人 PDD サポートセンターグリーンフォレストに委託して実施している。①発達障害の診断を受けている人、②就労または日中活動の場がある人、③横浜市に住んでいる人、④将来ひとり暮らしを志向している人が対象で、募集人数は 6 名（+体験 1 名）であり、1K アパートにてひとり暮らしに向けたアセスメントや支援が行われている。利用期限は 2 年である。（図 1～3 も参照）

両者とも入居者の部屋に出向いたり、定期的に面談日を設けたりすることによって、入居者の地域生活に関わる支援を行っていく。最初は週 5 日の訪問から始め、入居者が生活に慣れてくる

に従って訪問頻度を減らし、サービス終了後も現実的な支援者の介入頻度でひとり暮らしが継続されていくことを目指す。ジョブカレは 1 週間に 1～2 時間程度、サポートホームは 2 週間に 1 度程度の訪問頻度が、ひとり暮らしの支援が可能な頻度と想定している。

C. 研究結果

【滋賀県と横浜市の取り組みについて】

滋賀県と横浜市の取り組みは、発達障害者の地域生活支援は十分でないと言われている中で、発達障害者に暮らしの場を提供し、ひとり暮らしを見越したアセスメントや支援を行っているという点について類似している。今回、共同で研究を行っていく中で、両者の支援内容を出し合い、発達障害者の地域生活支援の共通点を探っていったところ、以下のことがまとめられた。（表 1 参照）