

医療情報を活用した一般身体科における  
精神疾患の医療経済・臨床疫学的研究

研究分担者 奥村 泰之

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所社会精神保健研究部 研究員

研究要旨

**研究目的:** 精神疾患が未治療となる要因を検討することを目的とした。

**研究方法:** 国民生活基礎調査の2007年と2010年の世帯票と健康票に関して突合のとれたデータを用いた。

**結果:** すべての傷病の中で、更年期障害等の治療割合が最も高く、脳卒中の治療割合が最も低かった。

**まとめ:** 各診療科で、精神疾患のスクリーニングを実施し、精神疾患の治療に繋がられるよう体制を整えることが重要になる。国民生活基礎調査を活用すると、体制整備の進ちょく状況の評価を経年的に容易に行えるようになる。

研究協力者氏名・所属施設名及び職名

松岡志帆 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所精神保健研究所社  
会精神保健研究部 研究生

伊藤弘人 国立精神・神経医療研究センター精  
神保健研究所社会精神保健研究部  
部長

体疾患による、医療経済学的な評価項目の悪化の程度を比較することを目的として、統計法33条に基づき国民生活基礎調査の調査票の利用申出を行い、その提供の承諾通知を得た（厚生労働省発統0919第6号）。本稿では、精神疾患の未治療要因の検討に関する結果を報告する。

一般人口における、うつ病性障害や不安障害の時点有病率は1.4%である<sup>2)</sup>。慢性身体疾患を患うと、精神疾患の有病率は2倍程度上がる<sup>4)</sup>。また、精神疾患を併発すると、身体疾患の予後が悪くなること<sup>5)</sup>や生活費に占める医療費の自己負担額が大きくなること<sup>4)</sup>など、様々な悪影響があるとされている。しかしながら、身体疾患と精神疾患を併存する患者の多くは、精神疾患に関する治療を受けていないことが報告されている<sup>3, 4)</sup>。そこで、本研究では、精神疾患が未治

A. 研究目的

「公的統計の整備に関する基本的な計画」（平成21年3月13日閣議決定）において「統計データの有効活用の推進」をすることが推奨されている。本研究分担班では、基幹統計調査である国民生活基礎調査などのデータ源を基に、一般身体科における精神疾患の医療経済・臨床疫学的研究を行う。本年度は、(1) 精神疾患が未治療となる要因を検討すること、(2) 精神疾患と身

療となる要因を検討することを目的とした。

## B. 研究方法

### 1. データ源

国民生活基礎調査の調査票情報の範囲は、2007年と2010年の世帯票、健康票、所得票とした。本研究では、世帯票と健康票に関して突合のとれたデータを用いた。

### 2. 分析対象

本研究での分析対象は、(1)入院・入所していない、(2)12歳以上の者に限定した。

### 3. 重度精神障害の定義

こころの状態 (K6) の得点で14点以上の者を「重度精神障害」、14点未満の者を「非重度精神障害」、1項目でも記入漏れのある者を「未記入」に分類した<sup>2)</sup>。

### 4. 精神疾患の治療状況の定義

K6の得点で「重度精神障害」に分類された者に関して、「うつ病やその他のこころの病気」で通院していると回答をしたか否かで、精神疾患の治療状況を評価した。

## C. 研究結果

表1と表2に、背景因子とこころの状態の分析結果を示す。分析対象者数は、2007年が532,325名、2010年が519,566名であった。こころの状態の項目に関する記入漏れの割合は、2007年が17%、2010年が18%であった。重度精神障害の有病率は、2007年が2.7%、2010年が2.9%であった。

何らかの傷病で通院加療中で重度精神障害を併存する者について、精神疾患の治療割合を求めた(図)。2010年の精神疾患の治療割合を傷病別に並べると、すべての傷病の中で、更年期障害等の治療割合が最も高く、脳卒中の治療割合が最も低かった。更年期障害等と重度精神障害

を併存する者(2007年は81名、2010年は85名)のうち、精神疾患の治療割合は2007年が30%、2010年が39%であった。一方、脳卒中と重度精神障害を併存する者(2007年は399名、2010年は355名)のうち、精神疾患の治療割合は、2007年が13%、2010年が9%であった。

## D. 考察

本研究では、精神疾患の未治療要因を検討することを目的とした。通院加療中の傷病により、治療割合が大きく異なることが示された。各診療科で、精神疾患のスクリーニングを実施し、精神疾患の治療に繋がられるよう体制を整えることが重要になると考える<sup>1)</sup>。国民生活基礎調査を活用すると、精神疾患の治療に関する体制整備の進ちょく状況の評価を経年的に容易に行えるようになる。厚生労働科学研究費補助金「身体疾患を合併する精神疾患患者の診療の質の向上に資する研究」が進展するにつれて、今後の精神疾患の治療割合が向上していくことを期待する。

## 引用文献

- 1) USPSTF: Screening for depression in adults: U.S. preventive services task force recommendation statement. *Ann Intern Med* 151: 784-792, 2009
- 2) Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, et al: The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the World Mental Health Survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res* 17: 152-158, 2008
- 3) Ohtsuki T, Inagaki M, Oikawa Y, et al: Multiple barriers against successful care provision for depressed patients in general internal medicine in a Japanese rural hospital: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry* 10: 30, 2010
- 4) Okumura Y, Ito H: Out-of-pocket expenditure burdens in patients with cardiovascular conditions and psychological distress: a nationwide cross-sectional study. *Gen Hosp Psychiatry*,
- 5) Sareen J, Jacobi F, Cox BJ, et al: Disability and poor quality of life associated with comorbid anxiety disorders and physical conditions. *Arch Intern Med* 166: 2109-2116, 2006

## E. 健康危険情報

なし

## F. 研究発表

### 1. 論文発表

なし

### 2. 学会発表

なし

## G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

表 1: 背景因子とこころの状態 (2007 年)

背景因子	n	こころの状態					
		非重度精神障害		重度精神障害		未記入	
	n	%	n	%	n	%	
全体	532,325	426,728	80.2	14,301	2.7	91,296	17.2
性別							
男性	254,367	206,265	81.1	5,966	2.3	42,136	16.6
女性	277,958	220,463	79.3	8,335	3.0	49,160	17.7
年齢							
12-19 歳	48,722	42,792	87.8	1,219	2.5	4,711	9.7
20-29 歳	59,530	52,611	88.4	2,296	3.9	4,623	7.8
30-39 歳	80,301	71,343	88.8	2,842	3.5	6,116	7.6
40-49 歳	74,465	65,527	88.0	2,396	3.2	6,542	8.8
50-59 歳	94,753	78,360	82.7	2,230	2.4	14,163	14.9
60-64 歳	40,214	30,474	75.8	698	1.7	9,042	22.5
65-74 歳	73,924	48,750	65.9	1,190	1.6	23,984	32.4
75 歳以上	60,416	36,871	61.0	1,430	2.4	22,115	36.6
喫煙状況							
非喫煙者	364,106	307,475	84.4	9,465	2.6	47,166	13.0
喫煙者 (現在)	122,120	104,149	85.3	4,167	3.4	13,804	11.3
喫煙者 (過去)	11,111	9,711	87.4	393	3.5	1,007	9.1
未記入	34,988	5,393	15.4	276	0.8	29,319	83.8
婚姻状況							
配偶者あり	327,138	262,190	80.1	7,203	2.2	57,745	17.7
未婚	139,013	117,686	84.7	4,818	3.5	16,509	11.9
死別	43,740	29,962	68.5	1,212	2.8	12,566	28.7
離別	22,434	16,890	75.3	1,068	4.8	4,476	20.0
就労状況							
仕事なし	199,100	148,495	74.6	6,272	3.2	44,333	22.3
仕事あり	305,226	258,262	84.6	7,586	2.5	39,378	12.9
未記入	27,999	19,971	71.3	443	1.6	7,585	27.1
年金・恩給の需給状況							
受給していない	371,484	320,596	86.3	11,135	3.0	39,753	10.7
受給している	159,541	105,556	66.2	3,145	2.0	50,840	31.9
未記入	1,300	576	44.3	21	1.6	703	54.1
等価可処分支出							
第 1 五分位	97,636	74,379	76.2	2,747	2.8	20,510	21.0
第 2 五分位	92,178	73,902	80.2	2,519	2.7	15,757	17.1
第 3 五分位	99,506	80,874	81.3	2,590	2.6	16,042	16.1
第 4 五分位	98,980	82,992	83.8	2,567	2.6	13,421	13.6
第 5 五分位	102,217	85,655	83.8	2,704	2.6	13,858	13.6
未記入	41,808	28,926	69.2	1,174	2.8	11,708	28.0
市郡							
大都市	88,356	72,464	82.0	2,597	2.9	13,295	15.0
他の市部	366,546	293,113	80.0	9,863	2.7	63,570	17.3
郡部	77,423	61,151	79.0	1,841	2.4	14,431	18.6
受療状況							
糖尿病	20,951	14,559	69.5	664	3.2	5,728	27.3
肥満症	3,046	1,900	62.4	190	6.2	956	31.4
高脂血症 (高コレステロール血症等)	20,593	14,568	70.7	673	3.3	5,352	26.0
甲状腺の病気	4,979	3,644	73.2	205	4.1	1,130	22.7
うつ病やその他こころの病気	7,795	4,464	57.3	1,869	24.0	1,462	18.8
認知症	2,263	1,230	54.4	205	9.1	828	36.6
パーキンソン病	975	546	56.0	94	9.6	335	34.4
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	3,477	2,177	62.6	370	10.6	930	26.7
眼の病気	24,632	16,579	67.3	941	3.8	7,112	28.9
耳の病気	5,471	3,563	65.1	301	5.5	1,607	29.4
高血圧症	57,325	40,978	71.5	1,356	2.4	14,991	26.2

表 1: 背景因子とこころの状態 (2007 年)

背景因子	こころの状態						
	n	非重度精神障害		重度精神障害		未記入	
		n	%	n	%	n	%
脳卒中 (脳出血, 脳梗塞等)	7,182	4,448	61.9	399	5.6	2,335	32.5
狭心症・心筋梗塞	10,010	6,359	63.5	348	3.5	3,303	33.0
その他の循環器系の病気	8,293	5,697	68.7	346	4.2	2,250	27.1
急性鼻咽頭炎 (かぜ)	2,416	1,752	72.5	137	5.7	527	21.8
アレルギー性鼻炎	7,845	5,981	76.2	411	5.2	1,453	18.5
喘息	5,626	3,997	71.0	315	5.6	1,314	23.4
その他の呼吸器系の病気	4,351	3,003	69.0	215	4.9	1,133	26.0
胃・十二指腸の病気	9,918	6,955	70.1	477	4.8	2,486	25.1
肝臓・胆のうの病気	6,103	4,102	67.2	257	4.2	1,744	28.6
その他の消化器系の病気	4,763	3,414	71.7	241	5.1	1,108	23.3
歯の病気	22,727	17,795	78.3	787	3.5	4,145	18.2
アトピー性皮膚炎	3,809	3,103	81.5	224	5.9	482	12.7
その他の皮膚の病気	9,669	7,492	77.5	482	5.0	1,695	17.5
痛風	4,140	3,125	75.5	122	2.9	893	21.6
関節リウマチ	3,727	2,401	64.4	204	5.5	1,122	30.1
関節症	12,725	8,779	69.0	527	4.1	3,419	26.9
肩こり症	18,315	12,500	68.3	940	5.1	4,875	26.6
腰痛症	28,921	19,483	67.4	1,236	4.3	8,202	28.4
骨粗しょう症	8,004	4,789	59.8	379	4.7	2,836	35.4
腎臓の病気	4,212	2,776	65.9	236	5.6	1,200	28.5
前立腺肥大症	5,861	3,728	63.6	163	2.8	1,970	33.6
閉経期又は閉経後障害 (更年期障害等)	992	755	76.1	81	8.2	156	15.7
骨折	2,936	1,940	66.1	148	5.0	848	28.9
骨折以外のけが・やけど	3,299	2,591	78.5	175	5.3	533	16.2
貧血・血液の病気	3,199	2,212	69.1	226	7.1	761	23.8
悪性新生物 (がん)	3,087	2,295	74.3	156	5.1	636	20.6
妊娠・産褥 (切迫流産, 前置胎盤等)	1,154	1,076	93.2	40	3.5	38	3.3
不妊症	531	473	89.1	34	6.4	24	4.5
その他	12,243	9,876	80.7	685	5.6	1,682	13.7
不明	569	403	70.8	48	8.4	118	20.7

表 2: 背景因子とこころの状態 (2010 年)

背景因子	n	こころの状態					
		非重度精神障害		重度精神障害		未記入	
	n	%	n	%	n	%	
全体	519,566	410,665	79.0	14,993	2.9	93,908	18.1
性別							
男性	247,626	197,443	79.7	6,411	2.6	43,772	17.7
女性	271,940	213,222	78.4	8,582	3.2	50,136	18.4
年齢							
12-19 歳	46,356	42,380	91.4	1,159	2.5	2,817	6.1
20-29 歳	53,071	45,699	86.1	2,363	4.5	5,009	9.4
30-39 歳	74,291	64,695	87.1	3,037	4.1	6,559	8.8
40-49 歳	74,542	64,435	86.4	2,699	3.6	7,408	9.9
50-59 歳	83,204	67,884	81.6	2,202	2.6	13,118	15.8
60-64 歳	48,358	36,332	75.1	851	1.8	11,175	23.1
65-74 歳	73,907	48,839	66.1	1,118	1.5	23,950	32.4
75 歳以上	65,837	40,401	61.4	1,564	2.4	23,872	36.3
喫煙状況							
非喫煙者	345,213	303,043	87.8	9,880	2.9	32,290	9.4
喫煙者 (現在)	99,164	87,240	88.0	4,129	4.2	7,795	7.9
喫煙者 (過去)	14,445	13,068	90.5	579	4.0	798	5.5
未記入	60,744	7,314	12.0	405	0.7	53,025	87.3
婚姻状況							
配偶者あり	317,826	250,233	78.7	7,505	2.4	60,088	18.9
未婚	134,093	113,506	84.6	5,092	3.8	15,495	11.6
死別	45,470	30,398	66.9	1,239	2.7	13,833	30.4
離別	22,177	16,528	74.5	1,157	5.2	4,492	20.3
就労状況							
仕事なし	199,763	147,817	74.0	6,675	3.3	45,271	22.7
仕事あり	290,538	241,600	83.2	7,832	2.7	41,106	14.1
未記入	29,265	21,248	72.6	486	1.7	7,531	25.7
年金・恩給の需給状況							
受給していない	347,892	297,061	85.4	11,657	3.4	39,174	11.3
受給している	170,396	113,017	66.3	3,310	1.9	54,069	31.7
未記入	1,278	587	45.9	26	2.0	665	52.0
等価可処分支出							
第 1 五分位	96,455	72,286	74.9	2,912	3.0	21,257	22.0
第 2 五分位	95,384	74,845	78.5	2,933	3.1	17,606	18.5
第 3 五分位	109,057	87,607	80.3	3,157	2.9	18,293	16.8
第 4 五分位	89,049	73,024	82.0	2,449	2.8	13,576	15.2
第 5 五分位	102,020	84,618	82.9	2,691	2.6	14,711	14.4
未記入	27,601	18,285	66.2	851	3.1	8,465	30.7
市郡							
大都市	100,433	81,492	81.1	3,188	3.2	15,753	15.7
他の市部	351,019	276,764	78.8	10,029	2.9	64,226	18.3
郡部	68,114	52,409	76.9	1,776	2.6	13,929	20.4
受療状況							
糖尿病	23,917	16,375	68.5	739	3.1	6,803	28.4
肥満症	3,255	2,073	63.7	193	5.9	989	30.4
高脂血症 (高コレステロール血症等)	30,658	21,647	70.6	852	2.8	8,159	26.6
甲状腺の病気	5,857	4,231	72.2	260	4.4	1,366	23.3
うつ病やその他こころの病気	9,260	5,348	57.8	2,136	23.1	1,776	19.2
認知症	2,970	1,535	51.7	270	9.1	1,165	39.2
パーキンソン病	1,034	594	57.4	85	8.2	355	34.3
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	3,794	2,466	65.0	356	9.4	972	25.6
眼の病気	27,890	18,710	67.1	961	3.4	8,219	29.5
耳の病気	5,396	3,416	63.3	285	5.3	1,695	31.4
高血圧症	65,528	46,006	70.2	1,593	2.4	17,929	27.4

表 2: 背景因子とこころの状態 (2010 年)

背景因子	n	こころの状態					
		非重度精神障害		重度精神障害		未記入	
		n	%	n	%	n	%
脳卒中 (脳出血, 脳梗塞等)	7,240	4,571	63.1	355	4.9	2,314	32.0
狭心症・心筋梗塞	10,534	6,777	64.3	395	3.7	3,362	31.9
その他の循環器系の病気	9,147	6,215	67.9	387	4.2	2,545	27.8
急性鼻咽頭炎 (かぜ)	2,339	1,767	75.5	122	5.2	450	19.2
アレルギー性鼻炎	8,559	6,499	75.9	456	5.3	1,604	18.7
喘息	5,775	4,161	72.1	305	5.3	1,309	22.7
その他の呼吸器系の病気	5,226	3,623	69.3	273	5.2	1,330	25.4
胃・十二指腸の病気	10,683	7,366	69.0	498	4.7	2,819	26.4
肝臓・胆のうの病気	5,816	3,857	66.3	278	4.8	1,681	28.9
その他の消化器系の病気	5,526	3,882	70.2	313	5.7	1,331	24.1
歯の病気	28,570	22,179	77.6	980	3.4	5,411	18.9
アトピー性皮膚炎	3,950	3,232	81.8	226	5.7	492	12.5
その他の皮膚の病気	9,772	7,547	77.2	481	4.9	1,744	17.8
痛風	4,541	3,470	76.4	111	2.4	960	21.1
関節リウマチ	3,775	2,474	65.5	193	5.1	1,108	29.4
関節症	13,323	8,921	67.0	523	3.9	3,879	29.1
肩こり症	18,200	12,419	68.2	849	4.7	4,932	27.1
腰痛症	29,987	19,914	66.4	1,238	4.1	8,835	29.5
骨粗しょう症	9,165	5,521	60.2	404	4.4	3,240	35.4
腎臓の病気	4,623	3,145	68.0	222	4.8	1,256	27.2
前立腺肥大症	6,556	4,138	63.1	197	3.0	2,221	33.9
閉経期又は閉経後障害 (更年期障害等)	1,208	891	73.8	85	7.0	232	19.2
骨折	3,162	2,054	65.0	168	5.3	940	29.7
骨折以外のけが・やけど	3,235	2,575	79.6	168	5.2	492	15.2
貧血・血液の病気	3,754	2,496	66.5	265	7.1	993	26.5
悪性新生物 (がん)	4,091	2,987	73.0	198	4.8	906	22.1
妊娠・産褥 (切迫流産, 前置胎盤等)	795	733	92.2	27	3.4	35	4.4
不妊症	566	499	88.2	45	8.0	22	3.9
その他	11,113	8,815	79.3	645	5.8	1,653	14.9
不明	577	401	69.5	61	10.6	115	19.9

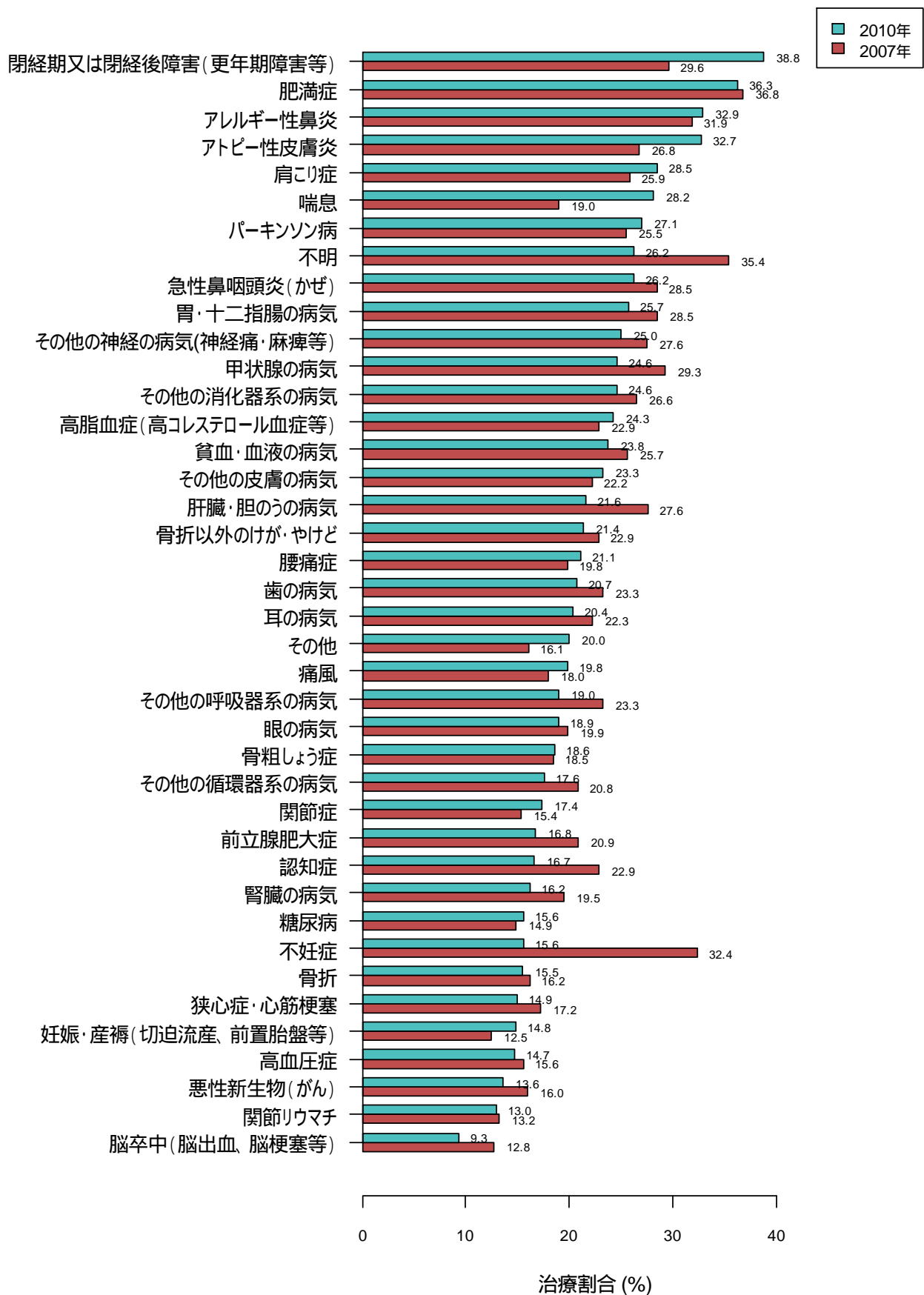


図 調査年-傷病別の精神疾患の治療割合