

- (strategic use of new generation antidepressants for depression): examination of feasibility and adherence during the pilot phase *Trials* 13: 80, 2012
10. Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y. Deliberate self-harm in adolescents aged 12-18: a cross-sectional survey of 18,104 students *Suicide Life Threat Behav* 42: 550-560, 2012
  11. Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y. Help-seeking behavior among Japanese school students who self-harm: results from a self-report survey of 18,104 adolescents. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2012;8:561-569.
  12. Cipriani A, Purgato M, Furukawa TA, Trespici C, Imperadore G, Signoretti A, Churchill R, Watanabe N, Barbui C. Citalopram versus other anti-depressive agents for depression. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012;7:CD006534.
  13. Yamada A, Kato M, Suzuki M, Watanabe N, Akechi T, Furukawa TA. Quality of life of parents raising children with pervasive developmental disorders *BMC Psychiatry* 12: 119, 2012
  14. Ando M, Morita T, Akechi T, Takashi K. Factors in narratives to questions in the short-term life review interviews of terminally ill cancer patients and utility of the questions *Palliat Support Care*: 1-8, 2012
  15. Asai M, Akizuki N, Fujimori M, Shimizu K, Ogawa A, Matsui Y, Akechi T, Itoh K, Ikeda M, Hayashi R, Kinoshita T, Ohtsu A, Nagai K, Kinoshita H, Uchitomi Y. Impaired mental health among the bereaved spouses of cancer patients *Psychooncology* 2012
  16. Hirai K, Motooka H, Ito N, Wada N, Yoshizaki A, Shiozaki M, Momino K, Okuyama T, Akechi T. Problem-Solving Therapy for Psychological Distress in Japanese Early-stage Breast Cancer Patients *Jpn J Clin Oncol* 42: 1168-1174, 2012
  17. Kinoshita K, Kinoshita Y, Shimodera S, Nishida A, Inoue K, Watanabe N, Oshima N, Akechi T, Sasaki T, Inoue S, Furukawa TA, Okazaki Y. Not only body weight perception but also body mass index is relevant to suicidal ideation and self-harming behavior in Japanese adolescents *J Nerv Ment Dis* 200: 305-309, 2012
  18. Akechi T, Okuyama T, Endo C, Sagawa R, Uchida M, Nakaguchi T, Akazawa T, Yamashita H, Toyama T, Furukawa TA. Patient's perceived need and psychological distress and/or quality of life in ambulatory breast cancer patients in Japan *Psychooncology* 20: 497-505, 2011
  19. Akechi T, Okuyama T, Sagawa R, Uchida M, Nakaguchi T, Ito Y, Furukawa

- TA. Social anxiety disorder as a hidden psychiatric comorbidity among cancer patients *Palliat Support Care* 9: 103-105, 2011
20. Furukawa TA, Akechi T, Shimodera S, Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki M, Yonemoto N. Strategic use of new generation antidepressants for depression: SUN(^\_^)D study protocol *Trials* 12: 116, 2011
21. Furukawa TA, Akechi T, Wagenpfeil S, Leucht S. Relative indices of treatment effect may be constant across different definitions of response in schizophrenia trials *Schizophr Res* 126: 212-219, 2011
22. Ando M, Morita T, Akechi T, Ifuku Y. A qualitative study of mindfulness-based meditation therapy in Japanese cancer patients *Support Care Cancer* 19: 929-933, 2011
23. Kinoshita Y, Shimodera S, Nishida A, Kinoshita K, Watanabe N, Oshima N, Akechi T, Sasaki T, Inoue S, Furukawa TA, Okazaki Y. Psychotic-like experiences are associated with violent behavior in adolescents *Schizophr Res* 126: 245-251, 2011
24. Kobayakawa M, Inagaki M, Fujimori M, Hamazaki K, Hamazaki T, Akechi T, Tsugane S, Nishiwaki Y, Goto K, Hashimoto K, Yamawaki S, Uchitomi Y. Serum Brain-derived Neurotrophic Factor and Antidepressant-naive Major Depression After Lung Cancer Diagnosis *Jpn J Clin Oncol* 41: 1233-1237, 2011
25. Okuyama T, Akechi T, Yamashita H, Toyama T, Nakaguchi T, Uchida M, Furukawa TA. Oncologists' recognition of supportive care needs and symptoms of their patients in a breast cancer outpatient consultation *Jpn J Clin Oncol* 41: 1251-1258, 2011
26. Sagawa R, Yoshida A, Funayama T, Okuyama T, Akechi T, Furukawa TA. Case of intrathecal baclofen-induced psychotic symptoms *Psychiatry Clin Neurosci* 65: 300-301, 2011
27. Torii K, Nakaaki S, Banno K, Murata Y, Sato J, Tatsumi H, Yamanaka K, Narumoto J, Mimura M, Akechi T, Furukawa TA. Reliability and validity of the Japanese version of the Agitated Behaviour in Dementia Scale in Alzheimer's disease: three dimensions of agitated behaviour in dementia *Psychogeriatrics* 11: 212-220, 2011
28. Uchida M, Akechi T, Okuyama T, Sagawa R, Nakaguchi T, Endo C, Yamashita H, Toyama T, Furukawa TA. Patients' supportive care needs and psychological distress in advanced breast cancer patients in Japan *Jpn J Clin Oncol* 41: 530-536, 2011
29. Watanabe N, Omori IM, Nakagawa A, Cipriani A, Barbui C, Churchill R, Furukawa TA. Mirtazapine versus other antidepressive agents for depression. *Cochrane Database Syst Rev*.

2011;12:CD006528.

30. Watanabe N, Furukawa TA, Shimodera S, Morokuma I, Katsuki F, Fujita H, Sasaki M, Kawamura C, Perlis ML. Brief behavioral therapy for refractory insomnia in residual depression: an assessor-blind, randomized controlled trial. *J Clin Psychiatry*. 2011;72(12):1651-1658.

31. Watanabe N. Fluoxetine, trazodone and ritanserin are more effective than placebo when used as add-on therapies for negative symptoms of schizophrenia. *Evid Based Ment Health*. 2011;14(1):21.

32. 明智龍男：メント・モリ。精神医学 54: 232-233, 2012

33. 明智龍男：がん終末期の精神症状のケア。コンセンサス癌治療 10: 206-209, 2012

34. 明智龍男：緩和ケアと抑うつ・がん患者の抑うつの評価と治療。「精神科治療学」編集委員会（編）気分障害の治療ガイドライン。星和書店，東京，pp. 258-262, 2012

35. 明智龍男：がん患者の心のケア-サイコオンコロジーの役割。NHK ラジオあさいちばん。NHK サービスセンター，東京，pp. 100-110, 2012

36. 明智龍男：緩和ケアに関する学会などについての情報-日本サイコオンコロジー学会、日本総合病院精神医学会。ホスピス緩和ケア白書 2012。日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団，東京，pp. 71-73,

2012

37. 明智龍男：がん患者の自殺、希死念慮。内富庸介，小川朝生。（編）精神腫瘍学クリニカルエッセンス。創造出版，東京，pp. 75-87, 2012

38. 明智龍男：精神療法。内富庸介，小川朝生（編）精神腫瘍学クリニカルエッセンス。創造出版，東京，pp. 167-184, 2012

39. 白石直，渡辺範雄。うつ病不眠に対する行動療法と日常診療への応用。精神科治療学。2012;27(8):1035-1040.

40. 渡辺範雄。うつ病の経過と不眠。In: 井上雄一，岡島義，ed. 不眠の科学。東京：朝倉書店；2012:135-142.

41. 渡辺範雄。うつ病治療におけるミルタザピンの選択基準—EBM の観点から—。In: 小山司，樋口輝彦，ed. ミルタザピンのすべて。東京：先端医学社；2012:60-68.

42. 明智龍男：かかりつけ医が理解すべきがん患者のこころの変化-診断から終末期まで，患者・家族の相談に応えるがん診療サポートガイド，池田健一郎。（編），南山堂，777-781, 2011

43. 明智龍男：がん患者の精神医学的課題，今日の治療指針，山口徹，北原光夫，福井次矢。（編），医学書院，882, 2011

44. 明智龍男：がん治療における精神的ケアと薬物療法，消化器がん化学療法ハンドブック，古瀬純司（編），中外医学社，83-90, 2011

45. 明智龍男：緩和ケアにおける精神

- 科, 精神科研修ノート, 永井良三 (編), 診断と治療社, 73-76, 2011
46. 明智龍男: 癌患者における幻覚妄想, 脳とこころのプライマリケア 6 巻 幻覚と妄想, 堀口淳. (編), シナジー, 327-333, 2011
47. 明智龍男: 希死念慮, がん診療に携わるすべての医師のための心のケアガイド, 清水研. (編), 真興交易 (株) 医書出版部, 61-65, 2011
48. 明智龍男: 希死念慮、自殺企図、自殺, 精神腫瘍学, 内富庸介., 小川朝生. (編), 医学書院, 108-116, 2011
49. 明智龍男: 自殺企図, がん救急マニュアル, 大江裕一郎., 新海哲., 高橋俊二. (編), メジカルビュー社, 192-196, 2011
50. 明智龍男: 心理社会的介入, 精神腫瘍学, 内富庸介., 小川朝生. (編), 医学書院, 194-201, 2011
51. 奥山徹, 明智龍男: 高齢がん患者において頻度の高い精神疾患とそのマネージメント. 腫瘍内科 8:270-275, 2011
52. 明智龍男: かかりつけ医が理解すべきがん患者のこころの変化・診断から終末期まで. 治療 93:777-781, 2011
53. 明智龍男: がんの部位と進行度別にみた精神症状の特徴とそれに応じた対応. 精神科治療学 26:937-942, 2011
54. 明智龍男: 緩和ケアを受けるがん患者の実存的苦痛の精神療法・構造をもった精神療法. 精神科治療学 26:821-827, 2011
55. 明智龍男: 気持ちのつらさ. がん治療レクチャー 2:578-582, 2011
56. 渡辺範雄. 自分でできる「不眠」克服ワークブック—短期睡眠行動療法自習帳. 大阪: 創元社; 2011.
57. 渡辺範雄. うつ病不眠の診療と指導の実際. メディカルプラクティス. 2011;28(10):1801-1805.
58. 渡辺範雄. メタアナリシス. In: 加藤敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 狩野力八郎, 鹿島晴雄, 市川宏伸, ed. 現代精神医学事典. 東京: 弘文堂; 2011:1006.
59. 渡辺範雄. 多重比較. In: 加藤敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 狩野力八郎, 鹿島晴雄, 市川宏伸, ed. 現代精神医学事典. 東京: 弘文堂; 2011:682.
60. 渡辺範雄. コクランライブラリー. In: 加藤敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 狩野力八郎, 鹿島晴雄, 市川宏伸, ed. 現代精神医学事典. 東京: 弘文堂; 2011:335.
61. 渡辺範雄. NNT. In: 加藤敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 狩野力八郎, 鹿島晴雄, 市川宏伸, ed. 現代精神医学事典. 東京: 弘文堂; 2011:109.
62. 渡辺範雄. ITT 解析. In: 加藤敏, 神庭重信, 中谷陽二, 武田雅俊, 狩野力八郎, 鹿島晴雄, 市川宏伸, ed. 現代精神医学事典. 東京: 弘文堂; 2011:4-5.
63. 渡辺範雄. コラム: うつ病不眠への認知行動療法. In: 大野裕, ed. うつ病治療ハンドブック. 東京: 金剛出版; 2011:289-292.

64. 杉浦彰子, 渡辺範雄, 中野有美, 古川壽亮. 通常外来診療で行動活性化と認知再構成を行い, 症状改善に至った慢性うつ病の症例. 認知療法研究. 2011;4(2):126-127.

学会発表

1. Akechi T, Miyashita M, Morita T, Okuyama T, Sakamoto M, Sagawa R, Uchitomi Y: Good death in elderly adults with cancer in Japan based on perspectives of the general population. 14th World Congress of Psycho-Oncology. Brisbane; 2012
2. Fujimori M, Akechi T, Uchitomi Y: An exploratory study on factors associated with patient preferences for communication. In: 14th World Congress of Psycho-Oncology. Brisbane; 2012
3. Kawaguchi A, Watanabe N, Nakano Y, Ogawa S, Suzuki M, Kondo M, Furukawa TA, Akechi T: Group cognitive psychotherapy for patients with generalized social anxiety disorder in Japan: Outcomes at a 1-year follow up and outcome predictors. Association for behavioral and cognitive therapies 46th annual convention. National Harbor; 2012
4. Ogawa S, Watanabe N, Kondo M, Kawaguchi A, Furukawa TA, Akechi T : Quality of life and avoidance in patients with panic disorder with agoraphobia

after cognitive behavioral therapy. Association for behavioral and cognitive therapies 46th annual convention. National Harbor; 2012

5. Shimizu K, Nakaya N, Saito-Nakaya K, Akechi T, Yamada Y, Fujimori M, Ogawa A, Fujisawa D, Goto K, Iwasaki M, Tsugane S, Uchitomi Y: Clinical biopsychosocial risk factors for depression in lung cancer patients: a comprehensive analysis using data from the Lung Cancer Database Project. 14th World Congress of Psycho-Oncology. Brisbane; 2012
6. Sugano K, Adachi N, Koizumi K, Hirose C, Ito Y, Kubota Y, Nakaguchi T, Uchida M, Okuyama T, Akechi T: Experience of death conference at general hospital setting in Japan In: 14th World Congress of Psycho-Oncology. Brisbane; 2012
7. Uchida M, Akechi T, et al: Prevalence, associated factors and course of delirium in advanced cancer patients. 14th World Congress of Psycho-Oncology. Brisbane; 2012
8. Snyder C, Blackford A, Okuyama T, Akechi T, Yamashita H, Toyama T, Carducci AW: Thanks for the Score Report -- But What Does It Mean? Helping Clinicians Interpret Patient-Reported Outcome(PRO) Scores by Identifying Cut-offs Representing Unmet Needs. International Society for Quality of Life Research meeting.

Budapest; 2012

9. Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y. NR8-14: Help seeking behaviors among adolescents with self harm - Representative self-report survey of 18104 students. Paper presented at: APA Annual Meeting; May 5-9, 2012; Philadelphia, PA.

10. Akechi T: Gender differences in factors associated with suicidal ideation in major depression among cancer patients, 3rd Taiwan Psycho-oncology conference, 2011 Sep

11. Akechi T: Panel discussion, 3rd Taiwan Psycho-oncology conference, 2011 Sep

12. Akechi T: Suicidality among Japanese cancer patients, 3rd Taiwan Psycho-oncology conference, 2011 Sep

13. Akechi T, Okuyama T, Endo C, Sagawa R, Uchida M, Nakaguchi T, Sakamoto M, Komatsu H, Ueda R, Wada M, Furukawa TA: Anticipatory nausea among ambulatory cancer patients undergoing chemotherapy: prevalence, associated factors, and impact on quality of life 13th World Congress of Psycho-Oncology, 2011 Oct

14. Okuyama T, Akechi T, Iida S, Komatsu H, Ishida T, Kusumoto S, Inagaki A, Lee M, Sagawa R, Uchida M, Ito Y, Nakaguchi T: Competency to consent to initial chemotherapy among

elderly patients with hematological malignancies, 13th World Congress of Psycho-Oncology, 2011 Oct

15. Sagawa R, Koga K, Nimura T, Okuyama T, Uchida M, Aekchi T: The anger and its underlying factors in patients with cancer, 13th World Congress of Psycho-Oncology, 2011 Oct

16. Watanabe N, Furukawa TA, Shimodera S, Morokuma I, Katsuki F, Fujita H, Sasaki M, Kawamura C, Perlis ML. 134: Change in quality of life after brief behavioral therapy for refractory insomnia in residual depression: a randomized controlled trial. Paper presented at: SLEEP 2011 25th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies 2011; Minneapolis, MN.

17. Watanabe N. Young Investigators Symposium: Challenges in adapting research evidence to real-world clinical practice: a plan departing from an experience from a multi-center randomized controlled trial. Paper presented at: International Conference on Affective Disorders; October 21-22, 2011; Tokyo, JAPAN.

18. Watanabe N. Parallel Symposia-3F: Challenges in conducting a clinical trial on psychosocial intervention: an experience from a multi-center randomized controlled trial. Paper presented at: 2011 World Psychiatric Association Regional Meeting; November 3-5, 2011; Kaohsiung, TAIWAN.

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得

なし。

2. 実用新案登録

なし。

3. その他

特記すべきことなし。

厚生労働科学研究費補助金（障害者対策総合研究事業[精神障害分野]）

分担研究報告書

うつ病の最適治療戦略を確立するための大規模多施設共同研究：

抗うつ剤治療に併用する普及型認知行動療法のパイロット研究

研究分担者 下寺 信次

高知大学医学部神経精神医学教室 准教授

研究要旨 うつ病はわが国でもっとも頻度の高い精神疾患で、10年連続している年間3万件以上見られる自殺とも関連が大きい。治療方法として、抗うつ剤を中心とした薬物療法とともに、認知行動療法があるが、後者は標準では1セッション約1時間×16セッションを要する時間とマンパワーを要する治療である。そこで本研究では、スマートフォンを使用して患者自身で認知行動療法の可能な部分を施行する普及型の認知行動療法を開発するとともに、少人数における当該認知行動療法プログラムのオープン・パイロット研究を行う。本年度は、分担研究者として、プログラムの開発に携わるとともに、分担研究施設として本パイロット研究を名古屋市立大学医学部倫理委員会へ申請した。

A. 研究目的

うつ病は世界中で有病率の増えている重大なQOLと経済的損失の最大の原因である。さらに今後20年間その損失は増加すると予測されている。うつ病治療の第一選択肢は抗うつ剤による薬物療法であるが、薬物療法のみでの急性期治療で寛解に達する者は50%未満である。一方、うつ病に対して有効性を証明されたもう一つの治療法として、認知行動療法があるが、その施行には標準で1セッション1時間×16回の対面治療が必要となり、時間とマンパワーを要する治療であるために、十分な普及に至っ

ていない。認知行動療法は単独で薬物療法とほぼ同等の効果を有するが、併用により各単独治療よりも有効性が増強することも示されている。諸外国では認知行動療法をインターネット上で施行する先駆的な試みも行われている。近年急速に発達しているInformation and Communication Technology (ICT)とりわけスマートフォンを利用し、日本の患者に適して日本臨床現場で使用可能な普及型の認知行動療法の開発が必要である。本研究は、スマートフォンを使用した患者自身で認知行動療法の可能な部分を施行す



る普及型の認知行動療法を開発するとともに、少人数における当該認知行動療法プログラムのオープン・パイロット研究を行う。研究機関としては、研究分担者の所属する高知大学医学部附属病院に加え、主任施設の京都大学、分担施設の名古屋市立大学病院の3施設で展開している。

## B. 研究方法

対象：高知大学医学部附属病院を受診した患者から以下の適格基準にしたがって抽出する。

選択基準：

- 1) 20歳以上
- 2) 性別は問わない
- 3) 現在、DSM-IVの大うつ病、単一エピソードまたは反復性、のエピソード（部分寛解を含む）にある
- 4) 担当医が認知行動療法の適応があると判定した

除外基準：

- 1) 大うつ病、および不安障害以外のDSM-IVのI軸疾患（認知障害、物質関連障害、精神病性障害、気分障害（大うつ病を除きます）、身体表現性障害、摂食障害、睡眠障害、適応障害など。DSM-IVマニュアルの定義による）を有する患者。
- 2) DSM-IVのII軸疾患（パーソナリティ障害。DSM-IVマニュアルの定義による）を有する患者

試験デザイン：普及型認知行動療法プログラムを使用したオープン・パイロット研

究

方法：20例のパイロット研究。スマートフォンによる認知行動療法の実施可能性および受容性の検討に十分数であると判断した。

介入：併用禁忌の薬剤はない。また、本オープン試験中の変薬も可とする。

本オープン試験中は、対面型の認知行動療法は併用しない。オープン試験終了後に対面型の認知行動療法を受けることは可能である。

### 1) スマートフォン認知行動療法

スマートフォン認知行動療法「こころアプリ」および「元気アプリ」

### 2) 必要な機器

患者本人のスマートフォンにプログラムをインストールするのが原則であるが、スマートフォンを持たない患者には携帯電話機能を持たない iPod Touch を貸与する

評価方法：次の2つの評価尺度を使う。

### 1) Beck抑うつ評価尺度第2版

(BDI-II)：うつ症状を見る自記式尺度

### 2) K6：精神的健康の自記式全般的尺度

施行方法

1) 認知行動療法プログラム開始前および終了後にBDI-IIを自己記入式で評価してもらう

2) 認知行動療法プログラム内にK6を組み込み、プログラム実施中は毎週記入してもらう

(倫理面への配慮)

本研究は、世界医師会ヘルシンキ宣言に従い、被験者の希望があれば、いつでも本研究を中止することが可能であることを保証する。患者が研究参加の中止を申し出た際は、当該データの使用を中止する。

説明と同意取得は、説明文書、同意書を用いる。

個人情報の保護として、データは通し番号をつけて匿名化する。すべてのデータは鍵のかかる部屋のコンピューター内に保存する。データの取扱者は、本研究に関与する研究者に限られる。

#### C. 研究結果

平成 24 年度から開始した研究ではあるが、認知行動療法と IT 技術それぞれのエキスパートのコメントをもとに認知行動療法プログラムの開発を行った。当施設の研究分担者も認知行動療法のエキスパートとしてプログラムの開発に参加し、フィードバックを双方向に行うことで開発に参加した。また研究主任施設にて承認された研究計画書を当施設向けに改訂して、高知大学医学部倫理審査委員会に提出した。現在は審査結果待ちの状態であるが、承認され次第患者のエントリーを行って研究を開始する予定である。

#### D. 考察

本パイロット研究で高い実施可能性が示

されれば、本試験へとブラッシュアップし、無作為割り付け対象試験を開始する予定である。研究により、うつ病に対する「最も速く最も安価に最も多くの患者に良い結果をもたらす薬物療法・精神療法における治療戦略」を明らかにすることができる。

付随してわが国において多施設共同研究を行う際に有用な経験の蓄積や各種のマニュアルの作成が期待される。

#### E. 結論

本研究は、薬物療法と精神療法という、うつ病に対する標準治療のストラテジーを確立し、急性期治療から継続治療をもっとも効率的に行うための研究である。分担研究者として、認知行動療法プログラムの開発に参加してパイロット試験の準備を行い、今後わが国のうつ病治療において不可欠となるエビデンスの確立に向けて貢献することができた。

#### F. 健康危険情報

特記すべきことなし。

#### G. 研究発表

著書

1. 下寺信次：うつ病治療ハンドブック (編集：大野裕) 1. 心理教育と家族援助, 226-233 頁, 金剛出版, 東京, 2011
2. 下寺信次：専門医を目指す人の精神医学 第 3 版 (編集：山内俊雄) 3. 診断および治療の進め方 C.治療の進め方

4.心理教育, 267-269 頁, 医学書院, 東京, 2011

3. 下寺信次: 症状からアプローチするプライマリケア (編集: 日本医師会学術企画委員会 監修: 跡見裕) うつ状態, 215-218 頁, 医歯薬出版, 東京, 2011

4. 下寺信次: 精神医学キーワード事典 (総編集: 松下正明) 第 15 章 非薬物療法・心理社会療法 心理教育, 660-661 頁, 中山書店, 東京, 2011

5. 下寺信次: 精神科研修ノート (総監修: 永井良三 編集: 笠井清登) 第 2 章 精神科研修でマスターすべきこと E. 治療法 9.患者や家族へのわかりやすい心理教育, 234-235 頁, 診断と治療社, 東京, 2011

6. 下寺信次: 新・精神保健福祉士養成講座 1 精神疾患とその治療 (編集: 日本精神保健福祉士養成校協会) 第 8 章 精神医療と福祉および関連機関との間における連携の重要性 第 1 節 治療の導入に向けた支援 第 2 節 再発予防のための支援, 302-312 頁, 中央法規, 東京, 2012

7. 下寺信次: 今日の精神疾患治療指針 (編集: 樋口輝彦) 23 その他の臨床的諸問題 病名告知, 954-956 頁, 医学書院, 東京, 2012

8. 下寺信次: 今日の治療指針 2013 年度版 統合失調症 (維持療法とリハビリテーション)

医学書院, 東京 印刷中

論文発表(欧文)

1. Ando S, Yamasaki S, Shimodera S, Sasaki T, Oshima N, Furukawa TA, Astukai N, Kasai K, Mino Y, Inoue S, Okazaki Y, Nishida A: A greater number of somatic pain sites is associated with poor mental health in adolescents: a cross-sectional study. BMC Psychiatry in press

2. Shimodera S, Imai Y, Kamimura N, Morokuma I, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Near-infrared spectroscopy(NIRS) of bipolar disorder may be distinct from that of unipolar depression and of healthy controls. Asia-Pac Psychiatry in press

3. Furukawa TA, Watanabe N, Kinoshita Y, Kinoshita K, Sasaki T, Nishida A, Okazaki Y, Shimodera S: Public speaking fears and their correlates among 17,615 Japanese adolescents. Asia-Pac Psychiatry in press

4. Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y: Help seeking behaviors among Japanese school students who self-harm: results from a self-report survey with 18,104 adolescents. Neuropsychiatr Dis Treat in press

5. An SK, Chan SK, Chang WC, Chen EY, Chong SA, Chung YC, Hui CL, Hwu HG, Iwata N, Irmansyah I, Jang JH, Kwon JS, Lee JC, Lee HM, Lee EH, Li T, Liu Z, Ma

- X, Mangala R, Marchira C, Matsumoto K, Mizuno M, Shimodera S, Subandi MA, Suzuki M, Tay SA, Thara R, Verma SK, Wong GH: Early psychosis declaration for Asia by the Asian network of early psychosis. *East Asian Arch Psychiatry* in press
6. Tochigi M, Nishida A, Shimodera S, Okazaki Y, Sasaki T: Season of birth effect on psychotic-like experiences in Japanese adolescents. *Eur Child Adolesc Psychiatry*, 2012 Epub ahead of print
7. Shimodera S, Yonekura Y, Yamaguchi S, Kawamura A, Mizuno M, Inoue S, Furukawa TA, Mino Y : Bipolar I disorder and expressed emotion of families: a cohort study in Japan. *OJPsych* 2:258-261, 2012
8. Tochigi M, Nishida A, Shimodera S, Oshima N, Inoue K, Okazaki Y, Sasaki T: Irregular bedtime and nocturnal cellular phone usage as risk factors for being involved in bullying; a cross-sectional survey of Japanese adolescents. *PLoS ONE* 7(9):1-6, 2012
9. Kinoshita M, Numata S, Tajima A, Shimodera S, Ono S, Imamura A, Iga J, Watanabe S, Kikuchi K, Kubo H, Nakataki M, Sumitani S, Imoto I, Okazaki Y, Ohmori T: DNA methylation signatures of peripheral leukocytes in schizophrenia. *Neuromol Med* doi 10.1007/s12017-012-8198-6, 2012
10. Kinoshita M, Numata S, Tajima A, Ohi K, Hashimoto R, Shimodera S, Imoto I, Itakura M, Takeda M, Ohmori T: Meta-analysis of association studies between DISC1 missense variants and schizophrenia in the Japanese population. *Schizophr Res* 141:271-273, 2012
11. Kubo T, Sato T, Noguchi T, Kitaoka H, Yamasaki F, Kamimura N, Shimodera S, Iiyama T, Kumagai N, Kakinuma Y, Diedrich A, Jordan J, Robertson D, Doi YL: Influences of donepezil on cardiovascular system - possible therapeutic benefits for heart failure - DONEpezil Cardiac TEst Registry(DOCTER) Study. *J Cardiovasc Pharmacol* 60(3):310-314, 2012
12. Shimodera S, Kato T, Sato H, Miki K, Shinagawa Y, Kondo M, Fujita H, Morokuma I, Ikeda Y, Akechi T, Watanabe N, Yamada M, Inagaki M, Yonemoto N, Furukawa TA: The first 100 patients in the SUN-D trial(strategic use of new generation antidepressants for depression); examination of feasibility and adherence during the pilot phase. *Trials* 13(80):1-11, 2012
13. Watanabe N & Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y: Deliberate self-harm in adolescents aged 12 - 18: a cross-sectional survey of 18,104 students. *Suicide Life Threat Behav* 42(5):

550-560, 2012

14. Kinoshita K, Kinoshita Y, Shimodera S, Nishida A, Inoue K, Watanabe N, Oshima N, Akechi T, Sasaki T, Inoue S, Furukawa TA, Okazaki Y: Not only body weight perception but also body mass index is relevant to suicidal ideation and self-harming behavior in Japanese adolescents. *J Nerv Ment Dis* 200(4) : 305-309, 2012

15. Oshima N, Nishida A, Shimodera S, Tochigi M, Ando S, Yamasaki S, Okazaki Y, Sasaki T: The suicidal feelings, self-injury, and mobile phone use after lights out in adolescents. *J Pediatr Psychol* 37(9):1023-1030, 2012

16. Ikeda M, Aleksic B, Yamada K, Iwayama-Shigeno Y, Matsuo K, Numata S, Watanabe Y, Ohnuma T, Kaneko T, Fukuo Y, Okochi T, Toyota T, Hattori E, Shimodera S, Itakura M, Nunokawa A, Shibata N, Tanaka H, Yoneda H, Arai H, Someya T, Ohmori T, Yoshikawa T, Ozaki N, Iwata N: Genetic evidence for association between NOTCH4 and schizophrenia supported by a GWAS follow-up study in a Japanese population. *Mol Psychiatr* 1-2:1-8, 2012

17. Shimodera S, Furukawa TA, Mino Y, Shimazu K, Nishida A, Inoue S: Cost-effectiveness of family psychoeducation to prevent relapse in major depression: results from a randomized controlled trial. *BMC*

*Psychiatry* 12(40):1-6, 2012

18. Shimodera S, Imai Y, Kamimura N, Morokuma I, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Mapping hypofrontality during letter fluency task in schizophrenia: a multi-channel near-infrared spectroscopy study. *Schizophr Res* 136:63-69, 2012

19. Shimodera S, Kawamura A, Furukawa TA: Physical pain associated with depression: results of a survey in Japanese patients and physicians. *Compr Psychiat* 53:843-849, 2012

20. Lihong Q, Shimodera S, Fujita H, Morokuma I, Nishida A, Kamimura N, Mizuno M, Furukawa TA, Inoue S: Duration of untreated psychosis in a rural/suburban region of Japan. *Early Interv Psychiatry* 6:239-246, 2012

21. Shimodera S: Author's reply to Bichitra N.Patra. *Br J Psychiatry* 200:82-83, 2012

22. Yonemoto N, Akechi T, Shimodera S, Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki M, Furukawa TA: Strategic use of new generation antidepressants for depression: SUN-D study design and rationale. *Trials* 12(1):A106:1-2, 2011

23. Shimodera S, Shimazu K, Nishida A, Kamimura N, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Author's reply to Partha Sarathi Biswas. *Br J Psychiatry* 199:165-166, 2011

24. Furukawa TA, Akechi T, Shimodera S,

Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki M, Yonemoto N: Strategic use of new generation antidepressants for depression: SUN-D study protocol. *Trials* 12(116):1-20, 2011

25. Watanabe N, Furukawa TA, Shimodera S, Morokuma I, Katsuki F, Fujita H, Sasaki M, Kawamura C, Perlis ML: Brief behavioral therapy for refractory insomnia in residual depression: an assessor-blind, randomized controlled trial. *J Clin Psychiatry* 72(12):1651-1658, 2011

26. Kawano M, Sawada K, Tsuru E, Nishihara M, Kato K, Honer WG, Shimodera S: Dopamine receptor D3R and D4R mRNA levels in peripheral lymphocytes in patients with schizophrenia correlate with severity of illness. *OJPsych* 1:33-39, 2011

27. Kawano M, Sawada K, Tsuru E, Nishihara M, Kato K, Honer WG, Shimodera S: Dopamine receptor D3R and D4R mRNA levels in peripheral lymphocytes in patients with schizophrenia correlate with severity of illness. *OJPsych* 1:33-39, 2011

#### 論文 (和文)

1. 下寺信次, 井上新平, 藤田博一, 須賀楓介: アーリーサイコシス外来における早

期

介入, *精神神経学雑誌* 印刷中

2. 下寺信次, 井上新平, 藤田博一, 須賀楓介: 我が国における統合失調症早期介入の現

状, 第108回日本精神神経学会学術総会特集号 (電子版), 印刷中

3. 藤田博一, 下寺信次: 認知・行動療法と家族療法の併用と治療効果, *臨床精神医学* 41(8):1017-1022, 2012

4. 下寺信次: 思春期の精神障害の疫学と精神疾患の早期介入, *精神科治療学* 26(6):677-680, 2011

5. 下寺信次, 藤田博一, 河村葵: うつ病の心理教育ポイントとコツ, *Medical Practice* 28(10):1827-1830, 2011

6. 上村直人, 福島章恵, 弘田りさ, 今城由里子, 下寺信次: 高齢者・認知症と性的問題行動, *精神科* 19(2):192-197, 2011

7. 下寺信次: 統合失調症の家族心理教育; 現場でいかに実践するか, *認知療法研究* 4(2):117-118, 2011

学会発表

シンポジウム

1. 下寺信次: 若者の「死にたい」を扱う, 第36回日本自殺予防学会総会, 東京, 2012

2. 下寺信次, 井上新平, 藤田博一, 須賀楓

介：アーリーサイコース外来における早期介入，第108回日本精神神経学会シンポジウム，北海道，2012

3. 下寺信次，井上新平，藤田博一，須賀楓介：我が国における統合失調症早期介の現状，第108回日本精神神経学会シンポジウム，北海道，2012.

4. 下寺信次：日本における心理教育；わかりやすい理論と臨床場面での実践方法，第30回日本社会精神医学会，奈良，2011

5. 下寺信次：発達過程から見た統合失調症顕在発症に至るまでの精神病理と病態 中高生に見られるPLEs (Psychotic Like Experiences)，第52回日本児童青年精神医学会総会，徳島，2011

6. 西田淳志，向谷地生良，下寺信次，木下善弘：統合失調症に対する心理社会的治療および研究，第10回日本認知療法学会シンポジウム，大阪，2011

7. 下寺信次：統合失調症の家族心理教育；現場でいかに実践するか，第10回日本認知療法学会シンポジウム，大阪，2011

一般演題

1. Shimodera S, Kawamura A, Fujita H, Suga Y, Kamimura N, Inoue S, Furukawa TA: Physical Pain and Depression: a survey in Japanese patients and physicians, 20th European Congress Psychiatry EPA 2012, Prague, 2012

2. Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki

T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y: Help seeking behaviors among adolescents with self harm: representative self-report survey of 18,104 students, The 2012

APA(American Psychiatric Association) Annual Meeting, Philadelphia, 2012

3. Yonemoto N, Shimodera S, Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki M, Furukawa TA: Strategic use of new generation antidepressants for depression; SUN(^-^D study design and rationale, Clinical Trials Methodology Conference 2011, Bristol, 2011

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得

なし。

2. 実用新案登録

なし。

3. その他

特記すべきことなし。

妊娠中及び産後における気分変動に関する研究

周産期におけるソーシャルサポート質問票の信頼性・妥当性に関する研究

研究分担者 尾崎紀夫

名古屋大学 大学院医学系研究科 精神医学分野 教授

研究要旨：産後は抑うつ状態のみならず、軽躁状態を呈する場合が多いこと、さらに産後うつ病を呈した症例は双極性障害に転ずることも多いことが報告されている。また、産後うつ病を含むうつ病発症には、ソーシャルサポートの欠如が関与していることも報告されている。以上を踏まえ、本年度は、軽躁状態の評価尺度(The highs scale)を用いて解析を施行すると同時に、ソーシャルサポートの関与を明らかにするために予備的検討を実施した。その結果、産後5日間の気分状態の経過により「健常群(59.8%)」「抑うつ群(21.8%)」「気分変動群(18.4%)」に分類可能であり、「気分変動群」は68.8%という高い割合で産後1ヶ月において抑うつ状態を呈した。また、周産期におけるソーシャルサポートを評価するためソーシャルサポート質問票を使用しているが、その信頼性・妥当性について検証した結果、周産期の評価尺度として妥当なものであることが示された。

1. 研究目的・背景

我々は、妊産婦を対象として、前向きコホート研究により気分変動に関与する因子を同定して、妊産婦の気分障害の早期発見・適切な介入方法を模索している。

1) 近年、産後は抑うつ状態のみならず、軽躁状態を呈する場合が多いこと、さらに産後うつ病にも一定数双極性障害の患者が含まれている可能性が示唆されている。しかし、既存の研究においては、産後の軽躁状態も抑うつ状態も含めた気分変動について研究した報告は乏しい。そこで、今年度においては軽躁状態の評価尺度(The highs scale)を用いて解析を施行した。

2) 低いソーシャルサポートはうつ病一杯

産後うつ病のリスク因子の1つであり、育児との関係も報告されている。またサポートは社会的認知や感情と関連しており、様々な対人関係の過程や概念が含まれているため尺度の適切な選択は難しいと言われている。そこで、ソーシャルサポート質問票 (Social Support Questionnaire-6 ; SSQ-6) を用い、日本でも信頼性・妥当性が示されているが、周産期についての信頼性・妥当性を調査した。

2. 研究方法

2004年8月～2012年10月末までに、名古屋市内の産婦人科をもつ計3病院にて母親教室等で研究説明を行い、同意が得られた



計 809 名の参加者に、妊娠前期及び後期、産後 5 日間、産後 1 か月で自己記入式質問紙の回答を依頼した。評価尺度として、抑うつ状態には、エジンバラ産後抑うつ自己評価票 (Edinburgh Postpartum Depression Scale ; EPDS)、軽躁状態には、「The Highs」スケール (The 'Highs' scale ; the 'Highs')、ソーシャルサポートには、ソーシャルサポート質問票 (Social Support Questionnaire -6 ; SSQ-6) を用いた。尚、The 'Highs' は 2011 年 4 月以降の研究参加者より研究に追加し、87 名から回答を得た。

この 87 名を対象に、産後 5 日間において抑うつ状態も軽躁状態も呈さなかった場合を「健常群」、抑うつ状態のみを呈した場合を「抑うつ群」、抑うつ状態も軽躁状態も認められた場合を「気分変動群」として各群の割合を求めた。また、産後 1 ヶ月において抑うつ状態を呈する頻度を各群について求めた。SSQ-6 については、研究同意を得られた参加者のうち欠損値のない 781 名を無作為に 2 群に分け 394 名に対して探索的因子分析、残りの 387 名に対し確認的因子分析を行った。

なお、本研究は名古屋大学医学部附属病院倫理委員会の承認に則り実施した。

### 3. 研究結果および考察

1) 87 名中、産後 5 日間の気分状態は「健常群」が 52 名(59.8%)、「抑うつ群」が 19 名(21.8%)、「気分変動群」が 16 名(18.4%)となった。また、産後 1 ヶ月において抑うつ状態を呈した女性は 87 名中 21 名となり、「健常群」が 52 名中 6 名、「抑うつ群」が 19 名中 4 名、気分変動群が 16 名中 11 名と

なった。

2) SSQ-6 について、探索的因子分析の結果「人数」、「満足度」の 2 因子構造で、因子相関は、0.13 であった。確認的因子分析の結果、多母集団での交差妥当性も示した。内的整合性について、Cronbach  $\alpha$  係数は、人数 =.89、満足度 =.96、Test-retest reliability について妊娠中と産後における尺度得点の相関が、人数=.81、満足度=.30 (両  $p<0.01$ )、構成概念妥当性について EPDS 得点との相関が、妊娠中の人数=-.13、満足度=-.25、産後の人数=-.24、満足度=-.22 (すべて  $p<0.01$ ) と高い負の相関を認めた。

### 4. 考察

産後 5 日間に気分変動を認める女性は産後 1 ヶ月において抑うつ状態を 68.8%という高い割合で呈することが判明した。本研究により、マタニティーブルーズと同等、もしくはそれ以上に産後の気分変動に注意を払う必要がある可能性が示唆された。SSQ-6 について、6 つの質問項目の内的整合性は高いが、因子分析の結果より各項目の人数と満足度の質問では構成概念が異なることが示された。

### 5. 結論

産後 5 日間の気分状態の経過により「健常群(59.8%)」「抑うつ群(21.8%)」「気分変動群(18.4%)」に分類できた。また、「気分変動群」の 68.8%が産後 1 ヶ月において抑うつ状態を呈した。

SSQ-6 は 2 因子構造であり、内的整合性、test-retest reliability、構成概念妥当性の高さも示され、周産期のソーシャルサポートを評価する尺度として妥当であると考えら

れた。

\*健康危険情報

なし

研究発表

論文発表

1. Y. Watanabe, J. Egawa, Y. Iijima, A. Nunokawa, N. Kaneko, M. Shibuya, T. Arinami, H. Ujike, T. Inada, N. Iwata, M. Tochigi, H. Kunugi, M. Itokawa, N. Ozaki, R. Hashimoto, T. Someya: A two-stage case-control association study between the tryptophan hydroxylase 2 (TPH2) gene and schizophrenia in a Japanese population. *Schizophr Res* 137 (1-3):264-6, 2012
2. Y. Uno, T. Uchiyama, M. Kurosawa, B. Aleksic, N. Ozaki: The combined measles, mumps, and rubella vaccines and the total number of vaccines are not associated with development of autism spectrum disorder: The first case-control study in Asia. *Vaccine* 30 (28):4292-8, 2012
3. K. Ukai, A. Okajima, A. Yamauchi, E. Sasaki, Y. Yamaguchi, H. Kimura, B. Aleksic, N. Ozaki: Total palliative care for a patient with multiple cerebral infarctions that occurred repeatedly in association with gastric cancer (Trousseau's syndrome). *Palliat Support Care* 1-4, 2012
4. Y. Torii, S. Iritani, H. Sekiguchi, C. Habuchi, M. Hagikura, T. Arai, K. Ikeda, H. Akiyama, N. Ozaki: Effects of aging on the morphologies of Heschl's gyrus and the superior temporal gyrus in schizophrenia: A postmortem study. *Schizophr Res* 134 (2-3):137-42, 2012
5. A. Tamaji, K. Iwamoto, Y. Kawamura, M. Takahashi, K. Ebe, N. Kawano, S. Kunimoto, B. Aleksic, Y. Noda, N. Ozaki: Differential effects of diazepam, tandospirone, and paroxetine on plasma brain-derived neurotrophic factor level under mental stress. *Hum Psychopharmacol* 27 (3):329-33, 2012
6. K. Ohi, R. Hashimoto, Y. Yasuda, M. Fukumoto, H. Yamamori, S. Umeda-Yano, T. Okada, K. Kamino, T. Morihara, M. Iwase, H. Kazui, S. Numata, M. Ikeda, T. Ohnuma, N. Iwata, S. Ueno, N. Ozaki, T. Ohmori, H. Arai, M. Takeda: Functional genetic variation at the NRGN gene and schizophrenia: Evidence from a gene-based case-control study and gene expression analysis. *Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet* 159B (4):405-13, 2012
7. C. Nakazaki, A. Noda, Y. Koike, S. Yamada, T. Murohara, N. Ozaki: Association of insomnia and short sleep duration with atherosclerosis risk in the elderly. *Am J Hypertens* 25 (11):1149-55, 2012
8. W. Nagashima, H. Kimura, M. Ito, T. Tokura, M. Arao, B. Aleksic, K. Yoshida, K. Kurita, N. Ozaki: Effectiveness of duloxetine for the treatment of chronic nonorganic orofacial pain. *Clin Neuropharmacol* 35 (6):273-7, 2012
9. S. Matsunaga, M. Ikeda, T. Kishi,

- Y. Fukuo, B. Aleksic, R. Yoshimura, T. Okochi, Y. Yamanouchi, Y. Kinoshita, K. Kawashima, W. Umene-Nakano, T. Inada, H. Kunugi, T. Kato, T. Yoshikawa, H. Ujike, J. Nakamura, N. Ozaki, T. Kitajima, N. Iwata: An evaluation of polymorphisms in casein kinase 1 delta and epsilon genes in major psychiatric disorders. *Neurosci Lett* 529 (1):66-9, 2012
10. I. Kushima, Y. Nakamura, B. Aleksic, M. Ikeda, Y. Ito, T. Shiino, T. Okochi, Y. Fukuo, H. Ujike, M. Suzuki, T. Inada, R. Hashimoto, M. Takeda, K. Kaibuchi, N. Iwata, N. Ozaki: Resequencing and Association Analysis of the KALRN and EPHB1 Genes And Their Contribution to Schizophrenia Susceptibility. *Schizophr Bull* 38 (3):552-60, 2012
11. T. Koide, M. Banno, B. Aleksic, S. Yamashita, T. Kikuchi, K. Kohmura, Y. Adachi, N. Kawano, I. Kushima, Y. Nakamura, T. Okada, M. Ikeda, K. Ohi, Y. Yasuda, R. Hashimoto, T. Inada, H. Ujike, T. Iidaka, M. Suzuki, M. Takeda, N. Iwata, N. Ozaki: Common Variants in MAGI2 Gene Are Associated with Increased Risk for Cognitive Impairment in Schizophrenic Patients. *PLoS One* 7 (5):e36836, 2012
12. T. Koide, B. Aleksic, T. Kikuchi, M. Banno, K. Kohmura, Y. Adachi, N. Kawano, T. Iidaka, N. Ozaki: Evaluation of factors affecting continuous performance test identical pairs version score of schizophrenic patients in a Japanese clinical sample. *Schizophr Res Treatment* 2012 970131, 2012
13. M. Kitazawa, T. Ohnuma, Y. Takebayashi, N. Shibata, H. Baba, K. Ohi, Y. Yasuda, Y. Nakamura, B. Aleksic, A. Yoshimi, T. Okochi, M. Ikeda, H. Naitoh, R. Hashimoto, N. Iwata, N. Ozaki, M. Takeda, H. Arai: No associations found between the genes situated at 6p22.1, HIST1H2BJ, PRSS16, and PGBD1 in Japanese patients diagnosed with schizophrenia. *Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet* 159B (4):456-64, 2012
14. T. Kishi, H. Ichinose, R. Yoshimura, Y. Fukuo, T. Kitajima, T. Inada, H. Kunugi, T. Kato, T. Yoshikawa, H. Ujike, G. M. Musso, W. Umene-Nakano, J. Nakamura, N. Ozaki, N. Iwata: GTP cyclohydrolase 1 gene haplotypes as predictors of SSRI response in Japanese patients with major depressive disorder. *J Affect Disord* 142 (1-3):315-22, 2012
15. T. Kishi, Y. Fukuo, T. Okochi, K. Kawashima, T. Kitajima, T. Inada, N. Ozaki, G. M. Musso, J. M. Kane, C. U. Correll, N. Iwata: Serotonin 6 receptor gene and schizophrenia: case-control study and meta-analysis. *Hum Psychopharmacol* 27 (1):63-9, 2012
16. H. Kimura, K. Yoshida, M. Ito, T. Tokura, W. Nagashima, K. Kurita, N. Ozaki: Plasma levels of milnacipran and its effectiveness for the treatment of

- chronic pain in the orofacial region. *Hum Psychopharmacol* 27 (3):322-8, 2012
17. T. Kikuchi, K. Iwamoto, K. Sasada, B. Aleksic, K. Yoshida, N. Ozaki: Sexual dysfunction and hyperprolactinemia in Japanese schizophrenic patients taking antipsychotics. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 37 (1):26-32, 2012
  18. N. Kawano, K. Iwamoto, K. Ebe, Y. Suzuki, J. Hasegawa, K. Ukai, H. Umegaki, T. Iidaka, N. Ozaki: Effects of mild cognitive impairment on driving performance in older drivers. *J Am Geriatr Soc* 60 (7):1379-81, 2012
  19. N. Kawano, K. Iwamoto, K. Ebe, B. Aleksic, A. Noda, H. Umegaki, M. Kuzuya, T. Iidaka, N. Ozaki: Slower adaptation to driving simulator and simulator sickness in older adults. *Aging Clin Exp Res* 24 (3):285-9, 2012
  20. Y. Horiuchi, S. Iida, M. Koga, H. Ishiguro, Y. Iijima, T. Inada, Y. Watanabe, T. Someya, H. Ujike, N. Iwata, N. Ozaki, H. Kunugi, M. Tochigi, M. Itokawa, M. Arai, K. Niizato, S. Iritani, A. Kakita, H. Takahashi, H. Nawa, T. Arinami: Association of SNPs linked to increased expression of SLC1A1 with schizophrenia. *Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet* 159B (1):30-7, 2012
  21. N. Hayakawa, T. Koide, T. Okada, S. Murase, B. Aleksic, K. Furumura, T. Shiino, Y. Nakamura, A. Tamaji, N. Ishikawa, H. Ohoka, H. Usui, N. Banno, T. Morita, S. Goto, A. Kanai, T. Masuda, N. Ozaki: The postpartum depressive state in relation to perceived rearing: a prospective cohort study. *PLoS One* 7 (11):e50220, 2012
  22. M. Hagikura, K. Iwamoto, B. Aleksic, N. Ozaki: What is a rational antidepressant treatment for major depression in patients with Parkinson's disease? *Psychiatry Clin Neurosci* 66 (5):463, 2012
  23. K. Furumura, T. Koide, T. Okada, S. Murase, B. Aleksic, N. Hayakawa, T. Shiino, Y. Nakamura, A. Tamaji, N. Ishikawa, H. Ohoka, H. Usui, N. Banno, T. Morita, S. Goto, A. Kanai, T. Masuda, N. Ozaki: Prospective Study on the Association between Harm Avoidance and Postpartum Depressive State in a Maternal Cohort of Japanese Women. *PLoS One* 7 (4):e34725, 2012
  24. M. Banno, T. Koide, B. Aleksic, T. Okada, T. Kikuchi, K. Kohmura, Y. Adachi, N. Kawano, T. Iidaka, N. Ozaki: Wisconsin Card Sorting Test scores and clinical and sociodemographic correlates in Schizophrenia: multiple logistic regression analysis. *BMJ Open* 2 (6):2012
  25. Y. Adachi, B. Aleksic, R. Nobata, T. Suzuki, K. Yoshida, Y. Ono, N. Ozaki: Combination use of Beck Depression Inventory and two-question case-finding instrument as a screening tool for depression in the workplace. *BMJ Open* 2 (3):2012