

比べて中等度不眠の方が、2年間における不眠症状や日中機能の悪化が顕著であった。このことから、不眠には軽症例でも早期介入、治療が必要であると考えられた。

3) 不眠自覚群における精神的 QOL 低下をもたらす最も強い要因に抑うつ症状が抽出されたが、不眠を呈するうつ病あるいは不眠による二次性の抑うつ症状がとりわけ精神的 QOL 低下の要因になっている可能性¹¹が示された。一方、不眠自覚群において主観的入眠潜時の延長が精神的 QOL の低下に影響するという結果は、主観的に寝付けないという認識が不眠自覚者の入眠時間に対する予期不安(こだわり)を生み、結果的に精神的 QOL を悪化させている可能性を示している。本研究では精神的 QOL の規定要因と同様に、抑うつ症状の規定要因に、青年、入眠潜時、薬剤の服用、日中の機能低下が抽出された。このことは精神的 QOL と抑うつ症状が密接に関わっていること¹²が示され、とりわけ主観的入眠潜時の延長が精神的 QOL および抑うつ症状の双方にダメージを与える可能性が考えられた。入眠潜時の評価は不眠の夜間症状の中でもとりわけ重要であり、抑うつ症状＝中途覚醒を呈するという先入観にも警鐘をならすべきであろう。

【平成24年度】

本研究では、治療長期化例が Ohayon らの研究と同様半数を上回っていた¹。また、不眠症における単剤睡眠薬治療反応性に関与するのは、睡眠障害重症度であることがわかった。この点では、不眠発症が性差、年齢に依存するのとは異なっている²。また、抑うつ症状得点は、不眠患者での QOL 低下に資することが明らかだが、睡眠薬治療の反応性とは関連しないようである。PSQI 得点からみた、非終結例の重症度は、あきらかに重症域にあるので、重症例には他の代替療法を導入すべきだろう。

興味深い点として、PSQI 項目の構造についてみた場合、BZP 治療の終結/非終結には、入

眠潜時は関係なく、睡眠維持障害と結びつく C1, C3, C4 の項目が関連していた。これは、多くの睡眠薬が半減期の長短にかかわらず、比較的入眠障害には有効な反面、睡眠維持障害の改善には弱いという特性を反映しているものと考えられた³。また、C6 の項目が、終結/非終結と関連していた点については、C6 高得点者は、当院での治療に先立って他の医療機関で BZP 治療をすでに受けており、これに対して非反応ないし耐性が形成されていたためではないかと推測された⁴。

E. 結語

【平成22年度】

不眠は、精神・身体的な健康度に悪影響を及ぼす可能性がある。睡眠薬による不眠症状の改善は、精神的健康度向上に貢献する可能性がある。一方、身体的健康度には睡眠薬服用が悪影響を及ぼす可能性があり、この点には注意を要する。

【平成23年度】

主観的な睡眠感障害は、明瞭に QOL 悪化につながるし、慢性化の可能性は著しく高い。CBTi により、不眠症状軽減、睡眠薬減量が十分期待できる。

【平成24年度】

重症不眠症、特に睡眠維持障害型不眠では、BZP 治療への反応性が低く、代替薬物療法もしくは認知行動療法を早期に検討・導入すべきと考えられる。

文献

【平成22年度】

1. National Institutes of Health State of the Science Conference statement on Manifestations and Management of Chronic Insomnia in Adults, June 13-15, 2005. *Sleep*. 2005. 28:1049-1057.
2. Liu X, Uchiyama M., Kim K. Sleep loss and

- daytime sleepiness in the general adult population of Japan. *Psychiatry Res.* 2000. 93(1):1-11.
3. Varkevisser M, Van Dongen HP, Van Amsterdam JG. Chronic insomnia and daytime functioning: an ambulatory assessment. *Behav Sleep Med.* 2007. 5(4):279-96.
 4. HauriPJ. Cognitive deficits in insomnia patients. *Acta Neurol Belg.* 1997. 97(2):113-7.
 5. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision.* Washington, DC: American Psychiatric Association; 2002.
 6. Gottlieb DJ, Punjabi NM, Newman AB, Association of sleep time with diabetes mellitus and impaired glucose tolerance. *Arch Intern Med.* 2005. 165(8):863-7.
 7. Palma BD, Tiba PA, Machado RB. Immune outcomes of sleep disorders: the hypothalamic-pituitary-adrenal axis as a modulatory factor [Article in Portuguese] *Rev Bras Psiquiatr.* 2007. Suppl 1:S33-8.
 8. Ohayon MM. Prevalence of DSM-IV diagnostic criteria of insomnia: distinguishing insomnia related to mental disorders from sleep disorders. *J Psychiatr Res.* 1997. 31(3):333-46.
 9. Zammit GK, Weiner J, Damato N. Quality of life in people with insomnia. *Sleep.* 1999. 22 Suppl 2:S379-85.
 10. Katz DA, McHorney CA. The relationship between insomnia and health-related quality of life in patients with chronic illness. *J Fam Pract.* 2002. 51(3):229-35.
 11. Léger D, Scheuermaier K, Philip P, Paillard M, Guilleminault C. SF-36: evaluation of quality of life in severe and mild insomniacs compared with good sleepers. *Psychosom Med.* 2001. 63(1):49-55.
 12. Cimolai N. Zopiclone: is it a pharmacologic agent for abuse? *Can Fam Physician.* 2007. 53(12):2124-9.
 13. Kirkwood CK. Management of insomnia. *J Am Pharm Assoc (Wash).* 1999. 39(5):688-96; quiz 713-4.
 14. Erman MK. Therapeutic options in the treatment of insomnia. *J Clin Psychiatry.* 2005. 66 Suppl 9:18-23; quiz 42-3.
 15. Andrew D, Krystal AD. Treating the health, quality of life, and functional impairments in insomnia. *J Clin Sleep Med.* 2007. 3(1):63-72.
- 【平成 23 年度】
1. Belleville G, Guay C, Guay B, Morin CM. (2007). : Hypnotic taper with or without self-help treatment of insomnia: a randomized clinical trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 75: 325-335, 2007.
 2. Morgan K, Dixon S, Mathers N, Thompson J, Tomeny M. : Psychological treatment for insomnia in the management of long-term hypnotic drug use: A pragmatic randomised controlled trial. *British Journal of General Practice*, 53: 923-928, 2003.
 3. Morin CM, Bastien C, Guay B, Radouco-Thomas M, Leblanc J, Vallieres A. : Randomized clinical trial of supervised tapering and cognitive behavior therapy to facilitate benzodiazepine discontinuation in older adults with chronic insomnia. *American*

- Journal of Psychiatry, 161: 332-342, 2004.
4. Soeffing JP, Lichstein KL, Nau SD, McCrae CS, Wilson NM, Aguillard RN, Bush AJ. : Psychological treatment of insomnia in hypnotic-dependant older adults. Sleep Med, 9: 165-171, 2008.
 5. Leger D, Scheuermaier K, Philip P, Paillard M, Guilleminault C. SF-36: evaluation of quality of life in severe and mild insomniacs compared with good sleepers. Psychosom Med. 63: 49-55, 2001.
 6. Kim K, Uchiyama M, Okawa M, Liu X, Ogihara R. : An epidemiological study of insomnia among the Japanese general population. Sleep. 23(1):41-47, 2000.
 7. Fortier-Brochu E, Beaulieu-Bonneau S, Ivers H, Morin CM. : Insomnia and daytime cognitive performance: A meta-analysis. Sleep Med Rev. 2011.
 8. Katz DA, McHorney CA. : Clinical correlates of insomnia in patients with chronic illness. Arch Intern Med. 158:1099-107, 1998.
 9. Kim JM, Stewart R, Kim SW, Yang SJ, Shin IS, Yoon JS. : Insomnia, depression, and physical disorders in late life: a 2-year longitudinal community study in Koreans. Sleep. 32: 1221-1228, 2009.
 10. Jansson-Frojmark M, Linton SJ. : The course of insomnia over one year: a longitudinal study in the general population in Sweden. Sleep. 31: 881-886, 2008.
 11. Kuehner C, Bueger C. Determinants of subjective quality of life in depressed patients: the role of self-esteem, response styles, and social support. J Affect Disord. 86(2-3): 205-213, 2005.
 12. Baune BT, Adrian I, Jacobi F. : Medical disorders affect health outcome and general functioning depending on comorbid major depression in the general population. J Psychosom Res. 62(2): 109-118, 2007.
- 【平成 24 年度】
1. Ohayon MM, Caulet M. Psychotropic medication and insomnia complaints in two epidemiological studies. Canadian journal of psychiatry Revue canadienne de psychiatrie. 1996;41:457-64.
 2. Kim K, Uchiyama M, Okawa M, Liu X, Ogihara R. An epidemiological study of insomnia among the Japanese general population. Sleep. 2000;23:41-7.
 3. Rosenberg RP. Sleep maintenance insomnia: strengths and weaknesses of current pharmacologic therapies. Annals of clinical psychiatry : official journal of the American Academy of Clinical Psychiatrists. 2006;18:49-56.
 4. Morin CM, Bastien C, Guay B, Radouco-Thomas M, Leblanc J, Vallieres A. Randomized clinical trial of supervised tapering and cognitive behavior therapy to facilitate benzodiazepine discontinuation in older adults with chronic insomnia. The American journal of psychiatry. 2004;161:332-42.
- F. 健康危険情報
特になし
- G. 研究発表
G-1. 論文発表
1) 国内
口頭発表

113 件

原著論文による発表 64 件
それ以外 (レビュー等) の発表 ○件
そのうち主なもの
論文発表

1. Tsuiki S, Kobayashi M, Namba K, Oka Y, Komada Y, Kagimura T, Inoue Y. Optimal positive airway pressure predicts oral appliance response to sleep apnoea. *Eur Respir J*; 35(5):1098-105, 2010.
2. Sasai T, Inoue Y, Komada Y, Nomura T, Matsuura M, Matsushima E. Effects of insomnia and sleep medication on health-related quality of life. *Sleep Med*; 11(5):452-7, 2010.
3. Nomura T, Inoue Y, Hogg B, Uemura Y, Kitayama M, Abe T, Miyoshi H, Nakashima K. Relationship between (123)I-MIBG scintigrams and REM sleep behavior disorder in Parkinson's disease. *Parkinsonism Relat Disord*; 16(10):683-5, 2010.
4. Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Hirata K, Kobayashi M, Nakamura M, Inoue Y. Olfactory dysfunction in idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep Med*; 11(5):458-61, 2010.
5. Matsuo A, Inoue Y, Tsuiki S, Enomoto M, Namba K, Chiba H. Clinical characteristics of Japanese patients with familial obstructive sleep apnoea syndrome. *Respirology*; 15(1):93-8, 2010.
6. Kobayashi M, Namba K, Tsuiki S, Matsuo A, Sugiura T, Inoue Y. Clinical characteristics in two subgroups of obstructive sleep apnea syndrome in the elderly: comparison between cases with elderly and middle-age onset. *Chest*; 137(6):1310-5, 2010.
7. Inoue Y, Kuroda K, Hirata K, Uchimura N, Kagimura T, Shimizu T. Long-term open-label study of pramipexole in patients with primary restless legs syndrome. *J Neurol Sci*; 294(1-2):62-6, 2010.
8. Inoue Y, Hirata K, Kuroda K, Fujita M, Shimizu T, Emura N, Uchimura N, Kagimura T, Sha K, Nozawa T. Efficacy and safety of pramipexole in Japanese patients with primary restless legs syndrome: A polysomnographic randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Sleep Med*; 11(1):11-6, 2010.
9. Asaoka S, Namba K, Tsuiki S, Komada Y, Inoue Y. Excessive daytime sleepiness among Japanese public transportation drivers engaged in shiftwork. *J Occup Environ Med*; 52(8):813-8, 2010.
10. Asaoka S, Komada Y, Fukuda K, Sugiura T, Inoue Y, Yamazaki K. Exploring the daily activities associated with delayed bedtime of Japanese university students. *Tohoku J Exp Med*; 221(3):245-9, 2010.
11. Abe T, Komada Y, Nishida Y, Hayashida K, Inoue Y. Short sleep duration and long spells of driving are associated with the occurrence of Japanese drivers' rear-end collisions and single-car accidents. *J Sleep Res*; 19(2):310-6, 2010.
12. Kagimura T, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Inoue Y. Prospective survey on the natural course of restless legs syndrome over two years in a closed cohort. *Sleep Med*; 12(9):821-6, 2011.
13. Nomura T, Inoue Y, Kagimura T, Uemura Y, Nakashima K. Utility of the REM sleep behavior disorder screening questionnaire (RBDSQ) in Parkinson's disease patients. *Sleep Med*;

- 12(7):711-3, 2011.
14. Abe T, Inoue Y, Komada Y, Nakamura M, Asaoka S, Kanno M, Shibui K, Hayashida K, Usui A, Takahashi K. Relation between morningness-eveningness score and depressive symptoms among patients with delayed sleep phase syndrome. *Sleep Med*; 12(7):680-4, 2011.
 15. Komada Y, Abe T, Okajima I, Asaoka S, Matsuura N, Usui A, Shirakawa S, Inoue Y. Short sleep duration and irregular bedtime are associated with increased behavioral problems among Japanese preschool-age children. *Tohoku J Exp Med*; 224(2):127-36, 2011.
 16. Uchimura N, Kuwahara H, Kumagai Y, Mishima K, Inoue Y, Rayner CR, Toovey S, Davies BE, Hosaka Y, Abe M, Prinszen EP. Absence of adverse effects of oseltamivir on sleep: a double-blind, randomized study in healthy volunteers in Japan. *Basic Clin Pharmacol Toxicol*; 109(4):309-14, 2011.
 17. Nomura T, Inoue Y, Hogl B, Uemura Y, Yasui K, Sasai T, Namba K, Nakashima K. Comparison of the clinical features of rapid eye movement sleep behavior disorder in patients with Parkinson's disease and multiple system atrophy. *Psychiatry Clin Neurosci*; 65(3):264-71, 2011.
 18. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Regional cerebral blood flow changes in patients with idiopathic REM sleep behavior disorder. *Eur J Neurol*; 18(5):784-8, 2011.
 19. Komada Y, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Okajima I, Sasai T, Inoue Y. Correlations among insomnia symptoms, sleep medication use and depressive symptoms. *Psychiatry Clin Neurosci*; 65(1):20-9, 2011.
 20. Matsuo A, Inoue Y, Namba K, Chiba H. Changes in cerebral hemoglobin indices in obstructive sleep apnea syndrome with nasal continuous positive airway pressure treatment. *Sleep Breath*; 15(3):487-92, 2011.
 21. Yoritaka A, Shimo Y, Inoue Y, Yoshino H, Hattori N. Nonmotor Symptoms in Patients with PARK2 Mutations. *Parkinsons Dis*; 2011:473640, 2011.
 22. Inoue Y, Kuroda K, Hirata K, Uchimura N, Kagimura T, Shimizu T. Efficacy, safety and dose-response of pramipexole in Japanese patients with primary restless legs syndrome: randomized trial. *Neuropsychobiology*; 63(1):35-42, 2011.
 23. Almeida FR, Tsuiki S, Hattori Y, Takei Y, Inoue Y, Lowe AA. Dose-dependent effects of mandibular protrusion on genioglossus activity in sleep apnoea. *Eur Respir J*; 37(1):209-12, 2011.
 24. Sasai T, Inoue Y, Matsuo A, Matsuura M, Matsushima E. Changes in respiratory disorder parameters during the night in patients with obstructive sleep apnoea. *Respirology*; 16(1):116-23, 2011.
 25. Nakamura M, Kanbayashi T, Sugiura T, Inoue Y. Relationship between clinical characteristics of narcolepsy and CSF orexin-A levels. *J Sleep Res*; 20(1 Pt 1):45-9, 2011.
 26. Nomura T, Nakashima K, Inoue Y, Hogl B. Authors' reply to the comments of Miyamoto et al. regarding "Cardiac (123)I-MIBG accumulation in Parkinson's disease differs in association with REM sleep behavior

- disorder". *Parkinsonism Relat Disord*; 17(8):654, 2011.
27. Okajima I, Komada Y, Inoue Y. A meta-analysis on the treatment effectiveness of cognitive behavioral therapy for primary insomnia *Sleep Biol Rhythms*; 9(1):24-34, 2011.
 28. Uchiyama M, Inoue Y, Uchimura N, Kawamori R, Kurabayashi M, Kario K, Watada H. Clinical significance and management of insomnia. *Sleep Biol Rhythms*; 9(2):63-72, 2011.
 29. Okajima I, Komada Y, Nomura T, Nakashima K, Inoue Y. Insomnia as a risk for depression: a longitudinal epidemiologic study on a Japanese rural cohort. *J Clin Psychiatry*; 73(3):377-83, 2011.
 30. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Clinical significance of periodic leg movements during sleep in rapid eye movement sleep behavior disorder. *J Neurol*; 258(11):1971-8, 2011.
 31. Abe T, Komada Y, Asaoka S, Ozaki A, Inoue Y. Questionnaire-based evidence of association between sleepiness while driving and motor vehicle crashes that are subjectively not caused by falling asleep. *Sleep Biol Rhythms*; 9(3):134-43, 2011.
 32. Aritake-Okada S, Nakao T, Komada Y, Asaoka S, Sakuta K, Esaki S, Nomura T, Nakashima K, Matsuura M, Inoue Y. Prevalence and clinical characteristics of restless legs syndrome in chronic kidney disease patients. *Sleep Med*; 12(10):1031-3, 2011.
 33. Abe T, Nonomura T, Komada Y, Asaoka S, Sasai T, Ueno A, Inoue Y. Detecting deteriorated vigilance using percentage of eyelid closure time during behavioral maintenance of wakefulness tests. *Int J Psychophysiol*; 82(3):269-74, 2011.
 34. Takei Y, Komada Y, Namba K, Sasai T, Nakamura M, Sugiura Y, Hayashida K, Inoue Y. Differences in the findings of nocturnal polysomnography and multiple sleep latency test between narcolepsy and idiopathic hypersomnia. *Clin Neurophysiol*; 123(1):137-41, 2012.
 35. Abe T, Inoue Y, Komada Y, Hori T. Effect of post-learning sleep versus wakefulness on advantageous decision-making: A preliminary study. *Sleep Biol Rhythms*; 10(1):72-4, 2012.
 36. Komada Y, Asaoka S, Abe T, Matsuura N, Kagimura T, Shirakawa S, Inoue Y. Relationship between napping pattern and nocturnal sleep among Japanese nursery school children. *Sleep Med*; 13(1):107-10, 2012.
 37. Maeda K, Tsuiki S, Isono S, Namba K, Kobayashi M, Inoue Y. Difference in dental arch size between obese and non-obese patients with obstructive sleep apnoea. *J Oral Rehabil*; 39(2):111-7, 2012.
 38. Takaesu Y, Inoue Y, Komada Y, Kagimura T, Iimori M. Effects of nasal continuous positive airway pressure on panic disorder comorbid with obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep Med*; 13(2):156-60, 2012.
 39. Hanyu H, Inoue Y, Sakurai H, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Voxel-based magnetic resonance imaging study of structural brain changes in patients with idiopathic REM

- sleep behavior disorder. *Parkinsonism Relat Disord*; 18(2):136–9, 2012.
40. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Effectiveness of pramipexole, a dopamine agonist, on rapid eye movement sleep behavior disorder. *Tohoku J Exp Med*; 226(3):177–81, 2012.
 41. Ozaki A, Inoue Y, Hayashida K, Nakajima T, Honda M, Usui A, Komada Y, Kobayashi M, Takahashi K. Quality of life in patients with narcolepsy with cataplexy, narcolepsy without cataplexy, and idiopathic hypersomnia without long sleep time: comparison between patients on psychostimulants, drug-naive patients and the general Japanese population. *Sleep Med*; 13(2):200–6, 2012.
 42. Inoue Y, Uchimura N, Kuroda K, Hirata K, Hattori N. Long-term efficacy and safety of gabapentin enacarbil in Japanese restless legs syndrome patients. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*; 36(2):251–7, 2012.
 43. Okajima I, Komada Y, Nomura T, Nakashima K, Inoue Y. Insomnia as a risk for depression: A longitudinal epidemiological study on a Japanese rural cohort. *J Clin Psychiatry*; 73(3):377–83, 2012.
 44. Sasai T, Miyamoto M, Iwanami M, Abe T, Matsuura M, Inoue Y. Impaired decision-making in idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep Med*; 13(3):301–6, 2012.
 45. Sakuta K, Nakamura M, Komada Y, Yamada S, Kawana F, Kanbayashi T, Inoue Y. Possible mechanism of secondary narcolepsy with a long sleep time following surgery for craniopharyngioma; *Internal Med*; 51(4):413–7, 2012.
 46. Asaoka S, Abe T, Komada Y, Inoue Y. The factors associated with preferences for napping and drinking coffee as countermeasures for sleepiness at the wheel among Japanese drivers. *Sleep Med*; 13(4):354–61, 2012.
 47. Nomura T, Inoue Y, Takigawa H, Nakashima K. Comparison of REM sleep behavior disorder variables between patients with progressive supranuclear palsy and those with Parkinson's disease. *Parkinsonism Relat Disord*; 18(4):394–6, 2012.
 48. Sasai T, Inoue Y, Matsuura M. Do patients with rapid eye movement sleep behavior disorder have a disease-specific personality? *Parkinsonism Relat Disord*; 18(5):616–8, 2012.
 49. Asaoka S, Fukuda K, Murphy TI, Abe T, Inoue Y. The effects of a nighttime nap on the error-monitoring functions during extended wakefulness. *Sleep*; 35(6):871–8, 2012.
 50. Aritake-Okada S, Namba K, Hidano N, Asaoka S, Komada Y, Usui A, Matsuura M, Inoue Y. Change in frequency of periodic limb movements during sleep with usage of continuous positive airway pressure in obstructive sleep apnea syndrome. *J Neurol Sci*; 317(1–2):13–6, 2012.
 51. Sakuta K, Komada Y, Kagimura T, Okajima I, Nakamura M, Inoue Y. Factors associated with severity of daytime sleepiness and indications for initiating treatment in patients with periodic limb movements during sleep. *Sleep Biol Rhythms*; 10(3):187–94, 2012.

52. Sasai T, Matsuura M, Wing YK, Inoue Y. Validation of the Japanese version of the REM sleep behavior disorder questionnaire (RBDQ-JP). *Sleep Med*; 13(7):913-8. 2012.
53. Tsuiki S, Shiga T, Maeda K, Matsuzaki-Stromberger R, Inoue Y. A dentist's role: prevention of snoring at temporary refuges for victims of the East Japan earthquake and the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant accident on March 11, 2011. *Sleep Breath*; 16(3):587-9, 2012.
54. Usui Y, Takata Y, Inoue Y., Shimada K, Tomiyama H, Nishihata Y, Kato K, Shiina K, Yamashina A. Coexistence of obstructive sleep apnoea and metabolic syndrome is independently associated with left ventricular hypertrophy and diastolic dysfunction. *Sleep Breath*; 16(3):677-84, 2012.
55. Komada Y, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Okajima I, Sasai T, Inoue Y. A two-year follow-up study on the symptoms of sleep disturbances/insomnia and their effects on daytime functioning. *Sleep Med*; 13(9):1115-21, 2012.
56. Takaesu Y, Komada Y, Inoue Y. Melatonin profile and its relation to circadian rhythm sleep disorders in Angelman syndrome patients. *Sleep Med*; 13(9):1164-70. 2012.
- G-2. 学会発表
1. 浅岡章一, 阿部高志, 福田一彦, 井上雄一: エラーモニタリング機能に与える覚醒時間延長の影響—行動指標およびP3との脆弱性の比較— 第28回日本生理心理学会大会, 茨城 2010.05.15
2. 高江洲義和, 井上雄一, 駒田陽子, 飯森眞喜雄: パニック障害と閉塞性睡眠時無呼吸症候群合併例における鼻腔持続陽圧呼吸療法のパニック症状に対する効果 第106回日本精神神経学会学術総会, 広島 2010.05.20
3. 井上雄一, 駒田陽子: 睡眠関連食行動障害の臨床的意義と対応 第106回日本精神神経学会学術総会, 広島 2010.05.20
4. 井上雄一: 睡眠薬の開発と臨床試験のあり方について現状の臨床試験の問題点と改善策 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
5. 井上雄一: レム睡眠行動障害と周期性四肢運動 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
6. 井上雄一: レストレスレッグス症候群の病態と治療—ドパミン仮説を中心に— 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
7. 小池茂文, 田中春仁, 山本勝徳, 井上雄一, 河合 真: 日本人透析患者のRLSにおけるドーパミンアゴニストの薬物血中動態 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
8. 岡島 義, 林田健一, 中村真樹, 渡邊芽里, 碓氷 章, 渋谷佳代, 井上雄一: 慢性不眠症患者に対する薬物療法と認知行動療法の効果—改善者と非改善者の特徴比較— 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
9. 浅岡章一, 阿部高志, 福田一彦, 井上雄一: 眠気による認知的パフォーマンスの減衰—エラーモニタリングに着目して— 日本睡眠学会第35回定期学術集会, 名古屋 2010.07.01-02
10. 阿部高志, 浅岡章一, 駒田陽子, 野々村智英, 松橋亜矢, 笹井妙子, 碓氷 章, 植野彰規, 井上雄一: 行動的覚醒維持検査中の無反応に伴う眼球指標の特徴 日本睡眠学

- 会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
11. 弓野 大, 山城義広, 小林美奈, 井上雄一:
睡眠呼吸障害と心血管系疾患を検討する
他施設前向き研究: デザイン、目的、方法
日本睡眠学会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 12. 臼井靖博, 高田佳史, 浅沼亮子, 庄司香津
子, 小寺香澄, 猿原大和, 加藤浩太, 橋村
雄城, 浅野毅弘, 椎名一紀, 井上雄一, 山
科 章: 重症閉塞性睡眠時無呼吸における
混合性無呼吸イベントは左室拡張能障害
に關与する 日本睡眠学会第 35 回定期学
術集会, 名古屋 2010. 07. 01-02
 13. 對木 悟, 小林美奈, 井上雄一: 閉塞型睡
眠時無呼吸症候群患者の CPAP 適正圧から
口腔内装置の治療効果を予測できるか 日本
睡眠学会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 14. 小林美奈, 難波一義, 對木 悟, 井上雄
一: 高齢者閉塞性睡眠時無呼吸症候群の病
態と臨床的特徴に関する検討 日本睡眠学
会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 15. 駒田陽子, 岡島 義, 野村哲志, 井上雄一:
慢性不眠が QOL に及ぼす影響 日本睡眠学
会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 16. 鍵村達夫, 野村哲志, 楠見公義, 中島健二,
井上雄一: 閉鎖コホートによる 2 年間の
RLS 症状の自然経過調査 日本睡眠学会第
35 回定期学術集会, 名古屋 2010. 07. 01-02
 17. 作田慶輔, 駒田陽子, 岡島 義, 中村真樹,
井上雄一: 周期性四肢運動障害における眠
気規定因子及び周期性四肢運動指数の妥
当性の検討 日本睡眠学会第 35 回定期学
術集会, 名古屋 2010. 07. 01-02
 18. 中村真樹, 作田慶輔, 林田健一, 井上雄一:
特発性過眠症における大脳微細構造異常
所見 日本睡眠学会第 35 回定期学術集会,
名古屋 2010. 07. 01-02
 19. 伊東若子, 若井正一, 杉浦建生, 前田哲也,
服部優子, 安部俊一郎, 高野大樹, 近藤英
明, 井上雄一, 神林 崇, 清水徹男: パー
キンソン病と進行性核上麻痺において過
眠症状へのオレキシン神経系の關与 日本
睡眠学会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 20. 植木洋一郎, 林田健一, 中村真樹, 渡邊芽
里, 小林美奈, 井上雄一: ナルコレプシー
患者の受診行動に関する実態調査 日本睡
眠学会第 35 回定期学術集会, 名古屋
2010. 07. 01-02
 21. 肥田昌子, 渡邊真紀子, 加藤美穂, 北村真
吾, 榎本みのり, 有竹清夏, 守口善也, 亀
井雄一, 角谷 寛, 内山 真, 井上雄一,
海老澤 尚, 高橋清久, 三島和夫: ナルコ
レプシー患者の受診行動に関する実態調
査 日本睡眠学会第 35 回定期学術集会, 名
古屋 2010. 07. 01-02
 22. 野村哲志, 井上雄一, 植村佑介, 和田健二,
中島健二: レビー小体型認知症とアルツハ
イマー型認知症のレム睡眠行動障害と睡
眠ポリグラフの比較 日本睡眠学会第 35
回定期学術集会, 名古屋 2010. 07. 01-02
 23. 笹井妙子, 井上雄一: レム睡眠行動障害に
合併する周期性四肢運動障害の臨床的意
義 日本睡眠学会第 35 回定期学術集会, 名
古屋 2010. 07. 01-02
 24. 前田恵子, 對木 悟, 井上雄一: 小下顎と
齒列弓狭窄を伴う小児閉塞性睡眠時無呼
吸症候群の一例 日本睡眠学会第 35 回定
期学術集会, 名古屋 2010. 07. 01-02
 25. 林田健一, 植木洋一郎, 樋上 茂, 井上雄
一: 未治療 OSAS はどの程度増悪するの
か? 日本睡眠学会第 35 回定期学術集会,
名古屋 2010. 07. 01-02
 26. Inoue Y, Namba K: Changes in cerebral
haemoglobin indices in obstructive
sleep apnoea syndrome with nasal

- continuous positive airway pressure treatment. 20th of Congress of the European Sleep Research Society, Lisbon 2010. 09. 16
27. Inoue Y, Uchiyama N, Kuroda K, Hirata K, Hattori N : Open-label study of the long-term efficacy and safety of ASP8825 in patients with primary restless legs syndrome. 20th of Congress of the European Sleep Research Society, Lisbon 2010. 09. 16
 28. Sasai T, Inoue Y : The clinical significance of periodic leg movements in REM sleep behavior disorder. 20th of Congress of the European Sleep Research Society, Lisbon 2010. 09. 16
 29. Sakuta K, Komada Y, Okajima I, Nakamura M, Inoue Y : Associated factors for the occurrence of excessive daytime sleepiness in patients with periodic limb movements during sleep. 20th of Congress of the European Sleep Research Society, Lisbon 2010. 09. 16
 30. Inoue Y : Clinical application of PSG to REM sleep behavior disorder and periodic leg movements during sleep. 29th International Congress of Clinical Neurophysiology, Kobe 2010. 10. 28
 31. 井上雄一 : Diagnosis, pathogenesis and treatment of restless legs syndrome 第40回日本臨床神経生理学会学術大会, 神戸 2010. 11. 01
 32. 有竹清夏, 難波一義, 井上雄一 : 睡眠時無呼吸症候群患者におけるCPAP治療後PLM悪化例の特性と要因に関する検討 不眠研究会第26回研究発表会, 東京 2010. 12. 04
 33. 駒田陽子, 井上雄一, 菅野芽里, 西田慎吾, 林田健一, 植木洋一郎 : 睡眠関連食行動障害の臨床的特徴 不眠研究会第26回研究発表会, 東京 2010. 12. 04
 34. 井上雄一, 岡島 義, 坂田昌嗣, 野崎健太郎 : うつと不眠を考えるー不眠はうつ病の症状? 合併疾患?ー 日本行動療法学会第36回大会, 名古屋 2010. 12. 05
 35. 中島 俊, 岡島 義, 中村真樹, 菅野芽里, 碓氷 章, 渋井佳代, 井上雄一 : 慢性不眠症患者に対する認知行動療法が抑うつ症状に及ぼす効果 日本行動療法学会第36回大会, 名古屋 2010. 12. 05
 36. 弓野 大, 山城義広, 井上雄一 : 睡眠呼吸障害と心血管系疾患を検討する多施設前向き研究 : デザイン、目的、方法 第46回睡眠呼吸障害研究会, 東京 2011. 02. 19
 37. Inoue Y : Measures of sleep tendency Advisory board on excessive daytime sleepiness meeting agenda Chairs: Hong S. C., Inoue Y Paris 2011. 04. 01
 38. 井上雄一 : PDに伴う睡眠障害 第52回日本神経学会学術大会, 名古屋 2011. 05. 18
 39. 浅岡章一, 阿部高志, 有竹清夏, 笹井妙子, 駒田陽子, 井上雄一 : 夜間睡眠の質の低下がエラー反応後の認知的処理に与える影響 第29回日本生理心理学会大会, 高知 2011. 05. 21
 40. 井上雄一 : 老年期睡眠障害の理解と対応 第53回日本老年医学会学術集会, 東京 2011. 06. 16
 41. 井上雄一 : 透析患者における restless legs 症候群の対応 第56回日本透析医学会学術集会, 横浜 2011. 06. 19
 42. 井上雄一 : 生体リズムと不眠/抑うつの関係をめぐって 第59回山陰精神神経学会, 島根 2011. 07. 09
 43. 高江洲義和, 井上雄一, 駒田陽子, 鍵村達夫, 飯森眞喜雄 : パニック障害と閉塞性睡眠時無呼吸症候群併発例における鼻腔持続陽圧呼吸療法のパニック症状に対する効果 第47回睡眠呼吸障害研究会, 東京 2011. 07. 16
 44. Inoue Y : "A dandomaized, double-blind,

- placebo-controlled trial of rotigotine in patients with restless legs syndrome in Japan". 日本睡眠学会第36回定期学術集会, 京都 2011.10.15-16
45. 井上雄一:不眠症状の臨床評価を治療ストラテジーにどう生かすか? 日本睡眠学会第36回定期学術集会, 京都 2011.10.15-16
 46. 井上雄一:高齢者の睡眠障害—その評価と対応— 日本睡眠学会第36回定期学術集会, 京都 2011.10.15
 47. Abe T, Nonomura T, Komada Y, Asaoka S, Sasai T, Ueno A, Inoue Y. : Detecting deteriorated performance using percentage of eyelid closure time during oxford sleep resistance tests. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 48. Inoue Y : Spectrum concept of narcolepsy and its clinical significance. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 49. Inoue Y : Restless legs syndrome in endstage renal disease. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 50. Inoue Y, Komada Y : Accidents risk in sleep disorders. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 51. Komada Y, Nomura T, Okajima I, Sasai T, Inoue Y. : The course of insomnia and health-related quality of life over two years: a longitudinal study in the general population in Japan. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 52. Maeda K, Tsuiki S, Nakata S, Okawara Y, Inoue Y : Are children easily predisposed to obstructive sleep apnea? Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 53. Moriwaki H, Murota A, Chiba S, Inoue Y : Acoustic rhinometry in osa patients. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 54. Nakamura M, Nishida S, Ueki Y, Hayashida K, Inoue Y : The brain microstructural abnormalities in narcolepsy those cause daytime sleepiness and cataplexy. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 55. Nomura T, Inoue Y : Significance of rem sleep behavior disorders in synucleinopathies such as parkinson disease. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 56. Nomura T, Inoue Y, Takagiwa H, Nakashima K : Comparison of polysomnographic findings and rem sleep behavior disorder between patients with progressive supranuclear palsy and those with parkinson disease. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 57. Okada-Aritake S, Namba K, Hidano N, Asaoka S, Komada Y, Usui A, Matsuura M, Inoue Y : Appearance of periodic limb movements during sleep on the night of continuous positive airway pressure in obstructive apnea syndrome. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 58. Okajima I, Hayashida K, Nakamura M, Kanno M, Akira U, Nakajima S, Inoue Y : Effects of cognitive behavioral therapy on patients with pharmacological treatment-resistant insomnia. Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16-20
 59. Ozaki A, Inoue Y, Hayashida K, Nakajima T, Honda M, Usui A, Komada Y, Kobayashi M, Takahashi K. : "Quality of life in patients with narcolepsy with cataplexy, narcolepsy without cataplexy, and idiopathic hypersomnia without long sleep time". Worldsleee2011, Kyoto 2011.10.16
 60. Sasai T, Inoue Y : Personality trait is not related with the occurrence of rem

- sleep behavior disorder.
Worldsleep2011, Kyoto 2011.10.16-20
61. Takaesu Y, Komada Y, Inoue Y : The relationship between circadian rhythm sleep disorder and melatonin secretion in angelman syndrome. Worldsleepp2011, Kyoto 2011.10.16-20
 62. Uchiyama M, Inoue Y, Uchimura N, Kawahara R, Kurabayashi M, Kario K : Making Japanese consensus report on the management of insomnia in general practice. Worldsleepp2011, Kyoto 2011.10.16-20
 63. Takei Y, Komada Y, Namba K, Sasai T, Nakamura M, Sugiura T, Hayashida K, Inoue Y : Differences in findings of nocturnal polysomnography an multiple sleep latency test between narcolepsy and idiopathic hypersomnia. Worldsleepp2011, Kyoto 2011.10.16-20
 64. Inoue Y : An overview on the history of RBD research in Japan. The 5th international REM sleep behavior disorder (RBD) symposium; Shiga 2011.10.20
 65. 井上雄一 : REM 睡眠と自律神経系の関わり 第 64 回日本自律神経学会総会, 秋田 2011.10.27
 66. 鍵村達夫, 井上雄一 : 閉鎖コホートによる 2 年間の RLS 症状の自然経過調査 第 168 回東京医科大学医学会総会, 東京 2011.11.05
 67. 井上雄一 : SAS 第 41 回日本臨床神経生理学学会学術大会, 静岡 2011.11.12
 68. 井上雄一 : 日中過眠と睡眠時無呼吸症候群 第 41 回日本臨床神経生理学学会, 静岡 2011.11.12
 69. 中島俊, 岡島義, 井上雄一 : ストレス誘発性の過覚醒傾向と不眠症状に認知行動療法が及ぼす効果 第 27 回日本ストレス学会学術総会, 東京 2011.11.18
 70. 浅岡章一, 有竹 (岡田) 清夏, 駒田陽子, 井上雄一 : 二交代制勤務に従事する看護師における夜勤中の仮眠と睡眠問題との関連 不眠研究会第 27 回研究発表会, 東京 2011.12.03
 71. 岡田 (有竹) 清夏, 浅岡章一, 駒田陽子, 鍵村達夫, 井上雄一 : インターネット調査を用いた不眠の QOL 規定要因に関する検討 不眠研究会第 27 回研究発表会, 東京 2011.12.03
 72. 井上雄一 : REM 睡眠行動障害の最近の話題 第 3 回九州睡眠研究会, 福岡 2012.02.25
 73. 井上雄一 : 睡眠学会の SAS スクリーニング・ガイドラインを視野に入れて 第 82 回日本衛生学会学術総会, 京都 2012.03.26
 74. 井上雄一 : 生活習慣病を視野に入れた不眠治療ストラテジー 第 53 回日本神経学会学術大会, 東京 2012.05.23
 75. 井上雄一 : 睡眠障害の診断と治療計画 第 108 回日本精神神経学会学術総会, 札幌 2012.05.24
 76. 井上雄一 : 日中の眠気と医療連携 第 85 回日本産業衛生学会, 名古屋 2012.05.31
 77. 高江洲義和, 鍵村達夫, 井上雄一, 飯森眞喜雄 : パニック障害と閉塞性睡眠時無呼吸症候群合併例における鼻腔持続陽圧呼吸療法のパニック症状に対する効果 第 169 回東京医科大学医学会総会, 東京 2012.06.02
 78. 井上雄一 : 不眠・睡眠不足と心不全 第 48 回日本循環器病予防学会, 東京 2012.06.15
 79. 井上雄一 : レストレスレッグス症候群の臨床 第 7 回城北睡眠障害研究会, 東京 2012.06.15
 80. 井上雄一, 笹井妙子 : レム睡眠行動障害 第 27 回日本老年精神医学会, 大宮 2012.06.21
 81. 井上雄一 : 不眠治療のゴールは何か? 日

- 本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜
2012. 06. 28-30
82. 井上雄一: 高齢期の睡眠時無呼吸症候群の臨床的意義と対応 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
83. 中村真樹, 井上雄一: 過眠症の画像研究 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
84. 古舘直典, 駒田陽子, 井上雄一: 小児 RLS 患者の臨床特性に関する検討 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
85. 井上雄一: 終末期腎障害と restless legs syndrome 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
86. 西田慎吾, 中村真樹, 伊藤永喜, 植木洋一郎, 菅野芽里, 林田健一, 井上雄一: メラトニン受容体アゴニスト ramelteon の睡眠相後退症候群 (DSPS) における有効性と治療反応性規定要因に関する研究 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
87. 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群の残遺眠気へのアプローチ 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
88. 對木 悟, 志賀寿三, 岡島 義, 井上雄一: 避難所における Tongue Stabilizing Device を用いたいびき対策 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
89. 井上雄一: 高齢者不眠の予防と対策 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
90. 井上雄一: Restless legs syndrome の治療ストラテジー 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
91. 伊藤永喜, 對木 悟, 滝瀬雄二, 前田恵子, 井上雄一: 肥満を呈する閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者における重症度と顎顔面形態の関連 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
92. 福田竜弥, 對木 悟, 前田恵子, 磯野史朗, 滝瀬雄二, 小林美奈, 鍵村達夫, 井上雄一: 歯科矯正治療における抜歯は閉塞型睡眠時無呼吸症候群を将来的に重症化させるか 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
93. 林田健一, 小林美奈, 難波一義, 植木洋一郎, 樋上 茂, 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群における呼吸関連指標の自然経過に関する検討 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
94. 野村哲志, 井上雄一, 中島健二: パーキンソン病における睡眠時無呼吸の特徴 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
95. 志村哲祥, 岡田 (有竹) 清夏, 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠薬多剤併用の特徴と背景要因の検討 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
96. 浅岡章一, 岡田 (有竹) 清夏, 駒田陽子, 井上雄一: 二交替制勤務に従事する看護師における夜勤中の仮眠取得が睡眠問題および QOL・抑うつ傾向に与える影響 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
97. 中村真樹, 望月芳子, 浅岡章一, 西田慎吾, 伊藤永喜, 高江洲義和, 植木洋一郎, 林田健一, 井上雄一: 重度閉塞性睡眠時無呼吸症候群の注意・意欲障害 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
98. 臼井靖博, 高田佳史, 西畑庸介, 加藤浩太, 井上雄一, 山科 章: 閉塞性睡眠時無呼吸を合併する心不全患者における混合性無呼吸の解釈 日本睡眠学会第 37 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
99. 小林美奈, 難波一義, 西田慎吾, 伊藤永喜, 中村真樹, 對木 悟, 井上雄一: 日本人男性における睡眠時無呼吸患者の予測に有効な身体的所見は何か 日本睡眠学会第 37

- 回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
100. 普天間国博, 浅岡章一, 駒田陽子, 井上雄一: 交代制勤務に従事する看護師の睡眠薬使用状況と服用の影響 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
101. 中島 俊, 岡島 義, 井上雄一: 高橋清久薬剤性パラソムニアおよび睡眠相後退を伴う気分障害に対して認知行動療法が奏功した1例 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
102. 高江洲義和, 駒田陽子, 浅岡章一, 井上雄一: 不眠症における睡眠薬治療の長期化に関連する要因の検討 (2) 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
103. 野村哲志, 井上雄一, 中島健二: 神経変性疾患について 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
104. 弓野 大, 山城義広, 田中春仁, 小川晃弘, 吉嶺裕之, 津田 徹, 安藤真一, 井上雄一: 睡眠呼吸障害と心血管系疾患を検討する多施設前向き研究 (SCCS) 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
105. 尾崎章子, 浅岡章一, 井上雄一: 交替勤務に従事する看護師の睡眠と職務満足感との関連 日本睡眠学会第37回定期学術集会, 横浜 2012. 06. 28-30
106. Inoue Y: Sleep research networks 21st Congress of the European Sleep Research Society, Paris 2012. 09. 04
107. Fukuda T, Tsuiki S, Kobayashi M, Maeda K, Sasai T, Kagimura T, Inoue Y. : Treatment success is affected by responder criteria in oral appliance therapy for obstructive sleep apnoea 21st Congress of the European Sleep Research Society, Paris 2012. 09. 04
108. Inoue Y, Komada Y, Furudate N: Clinical characteristics of restless legs syndrome in children 21st Congress of the European Sleep Research Society, Paris 2012. 09. 04
109. Sasai T, Komada Y, Inoue Y: Association between mild cognitive impairment and electroencephalographic slowing in idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder 21st Congress of the European Sleep Research Society, Paris 2012. 09. 04
110. Komada Y, Asaoka S, Sasai T, Inoue Y: The prevalence and associated factors with sleep-related eating disorder: results of internet survey for Japanese young adults 21st Congress of the European Sleep Research Society, Paris 2012. 09. 04
111. 浅岡章一, 駒田陽子, 井上雄一: 就職に伴う睡眠習慣の変化が精神的健康に与える影響 日本心理学会第76回大会, 東京 2012. 09. 11
112. Inoue Y: Narcolepsy treatment; an update Asian narcolepsy forum 2012, Hong Kong 2012. 10. 19
113. 井上雄一: 呼吸睡眠系 第65回日本自律神経学会総会, 東京 2012. 10. 25
- H. 知的財産権の出願・登録状況
なし



図1

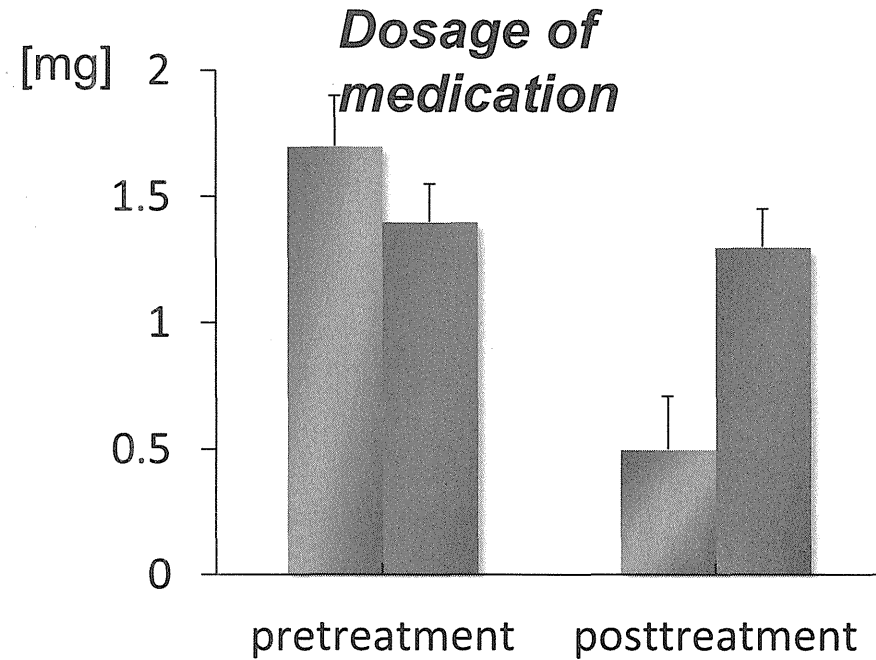
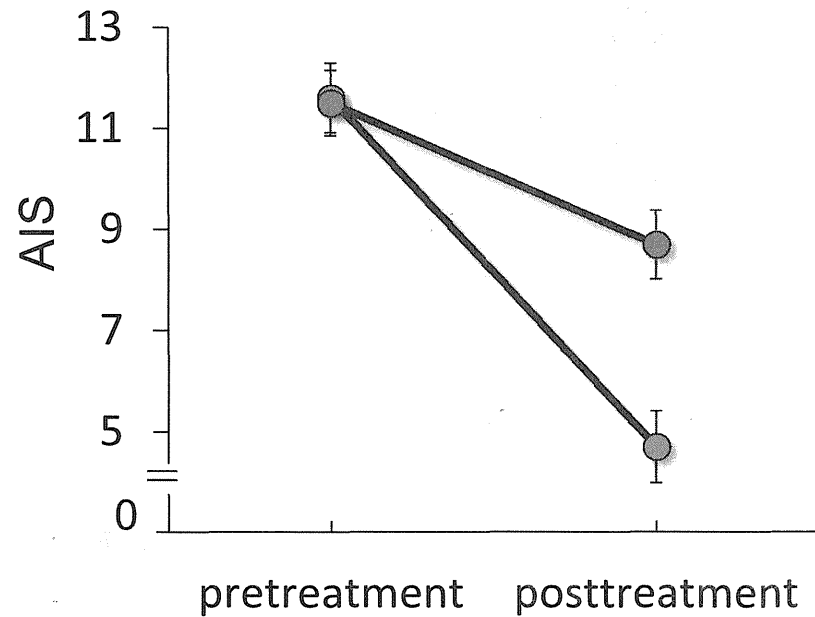
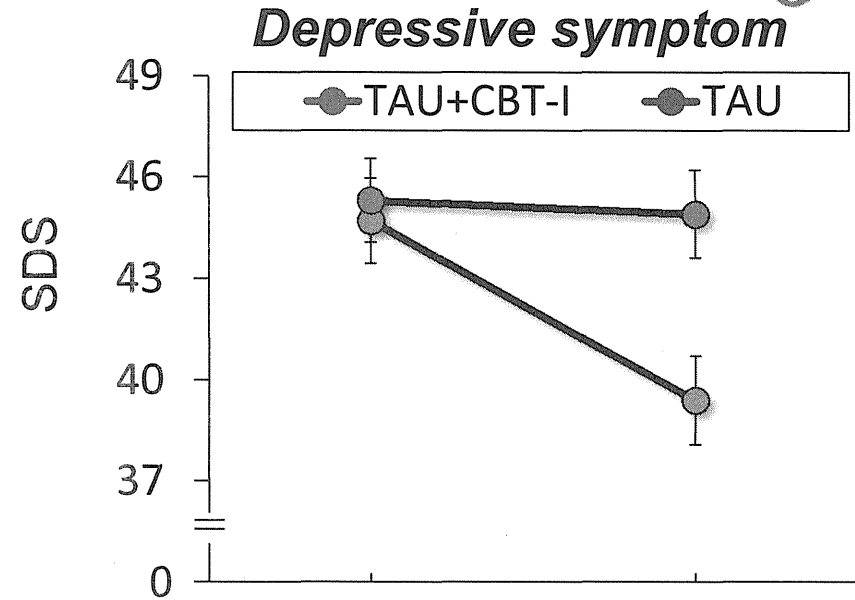
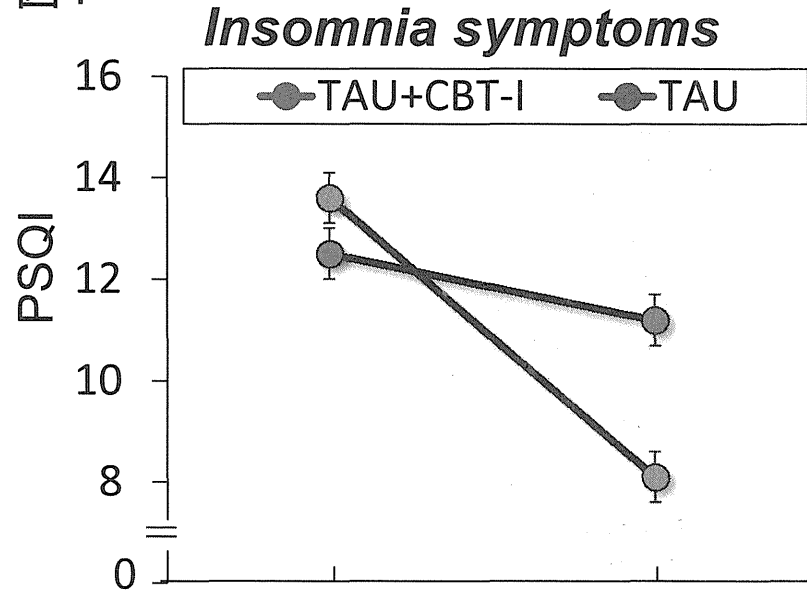


Table 1. The results of logistic regression analysis on the association between perception of insomnia and descriptive variables (n=7027)

| | | Total | subjective insomnia | | | |
|--------------|--------------------------------|-------|---------------------|-------|--------|---------|
| | | N | OR | 95%CI | | P-value |
| Sex | | | | | | 0.31 |
| | Male | 3384 | 1.0 | | | |
| | Female | 3643 | 1.1 | 0.9 | - 1.4 | |
| Age (years) | | | | | | 0.02 |
| | 20-39 | 3011 | 1.0 | | | |
| | 40-59 | 2989 | 1.2 | 1.0 | - 1.5 | |
| | 60- | 1027 | 1.4 | 1.1 | - 1.8 | |
| Occupation | | | | | | 0.76 |
| | non-worker | 1826 | 1.0 | | | |
| | part-timer | 851 | 1.0 | 0.7 | - 1.3 | |
| | full-timer | 4350 | 1.1 | 0.8 | - 1.4 | |
| CESD-score | | | | | | <0.001 |
| | <16 | 5348 | 1.0 | | | |
| | ≥16 | 1679 | 3.4 | 2.8 | - 4.1 | |
| PSQI subitem | | | | | | |
| | C1: sleep quality | | 2.2 | 1.2 | - 3.9 | 0.01 |
| | C2: sleep latency | | 2.7 | 2.1 | - 3.4 | <0.001 |
| | C3: sleep duration | | 1.8 | 1.4 | - 2.4 | <0.001 |
| | C4: sleep efficiency | | 2.3 | 1.9 | - 2.7 | <0.001 |
| | C5: sleep disturbance | | 1.8 | 1.3 | - 2.5 | <0.001 |
| | C6: use of sleeping medication | | 8.4 | 6.8 | - 10.3 | <0.001 |
| | C7: daytime dysfunction | | 1.8 | 1.4 | - 2.3 | <0.001 |

Other adjustment factors: residential area

OR: Odds ratio, CI: Confidence interval

表2

Table 2. Results of logical regression analysis for associated factors regarding the existence of depression and deteriorated Physical Component Summary (PCS) and Mental Component Summary (MCS) scores for QOL among subjective insomniacs(n=860)

| | N | Existence of depression | | | PCS | | | MCS | | |
|--------------------------------|------|-------------------------|-----------|---------|-----|-----------|---------|-----|-----------|---------|
| | | OR | 95%CI | P-value | OR | 95%CI | P-value | OR | 95%CI | P-value |
| Sex | | | | 0.06 | | | 0.53 | | | 0.72 |
| Male | 3384 | 1.0 | | | 1.0 | | | 1.0 | | |
| Female | 3643 | 0.8 | 0.6 - 1.0 | | 0.9 | 0.7 - 1.2 | | 0.9 | 0.6 - 1.4 | |
| Age (years) | | | | | | | | | | |
| 20-39 | 3011 | 1.0 | | <0.001 | 1.0 | | <0.001 | 1.0 | | <0.001 |
| 40-59 | 2989 | 2.2 | 1.5 - 3.4 | | 1.7 | 1.2 - 2.4 | | 3.2 | 1.8 - 5.5 | |
| 60- | 1027 | 1.3 | 0.9 - 2.0 | | 2.3 | 1.4 - 3.6 | | 2.0 | 1.2 - 3.3 | |
| CESD-score | | | | | | | 0.05 | | | <0.001 |
| <16 | 5348 | - | - | - | 1.0 | | | 1.0 | | |
| ≥16 | 1679 | - | - | - | 1.4 | 1.0 - 1.9 | | 6.1 | 3.9 - 9.6 | |
| PSQI subitems | | | | | | | | | | |
| C1: sleep quality | | 1.3 | 0.4 - 4.7 | 0.64 | 1.0 | 0.3 - 3.3 | 0.96 | 2.4 | 0.6 - 9.5 | 0.20 |
| C2: sleep latency | | 2.0 | 1.3 - 3.2 | 0.00 | 1.1 | 0.6 - 1.7 | 0.82 | 2.6 | 1.5 - 4.4 | 0.00 |
| C3: sleep duration | | 0.9 | 0.6 - 1.6 | 0.81 | 1.1 | 0.6 - 1.8 | 0.80 | 1.6 | 0.8 - 3.2 | 0.14 |
| C4: sleep efficiency | | 1.1 | 0.8 - 1.5 | 0.39 | 1.0 | 0.7 - 1.3 | 0.83 | 1.0 | 0.7 - 1.6 | 0.86 |
| C5: sleep disturbance | | 1.7 | 0.9 - 3.5 | 0.13 | 2.3 | 1.2 - 4.5 | 0.02 | 0.7 | 0.3 - 1.7 | 0.44 |
| C6: use of sleeping medication | | 2.2 | 1.6 - 3.0 | <0.001 | 1.1 | 0.8 - 1.5 | 0.58 | 1.7 | 1.1 - 2.6 | 0.03 |
| C7: daytime dysfunction | | 4.0 | 2.4 - 6.6 | <0.001 | 3.6 | 2.2 - 5.8 | <0.001 | 3.5 | 2.1 - 5.9 | <0.001 |

Other adjusted factors: occupation, residential area, OR: Odds ratio, CI: Confidence interval



改善効果と減量効果

☑ 不眠の改善 (AIS < 6)

TAU + CBT-I : 71 % TAU : 24 %

NNT = 2.2

☑ 睡眠薬半減

TAU + CBT-I : 79 % TAU : 24 %

NNT = 1.8

☑ 睡眠薬中止

TAU + CBT-I : 38 % TAU : 4 %

NNT = 2.9

NNT = Number Needed to Treat

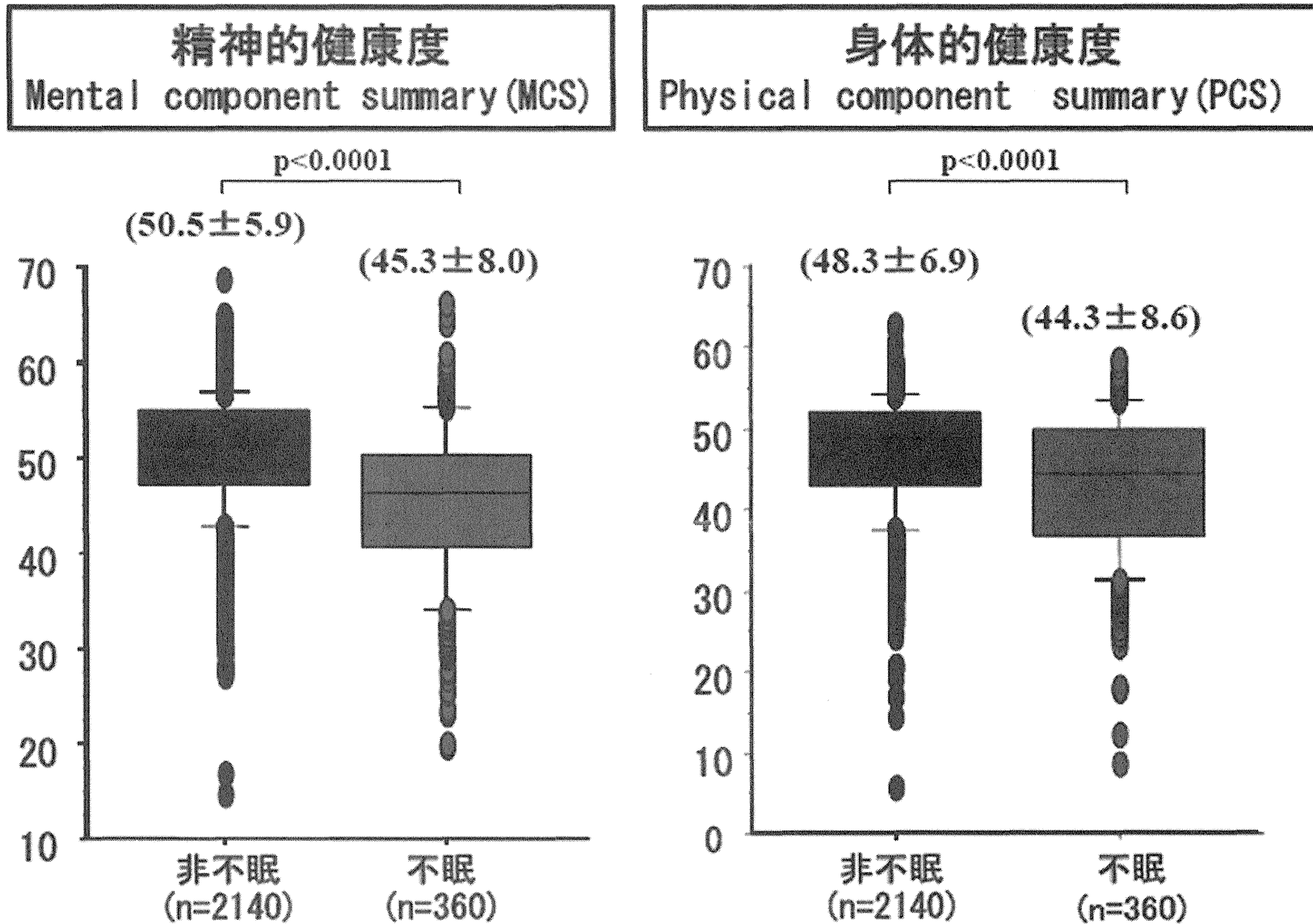


図1. 不眠の有無とQOL

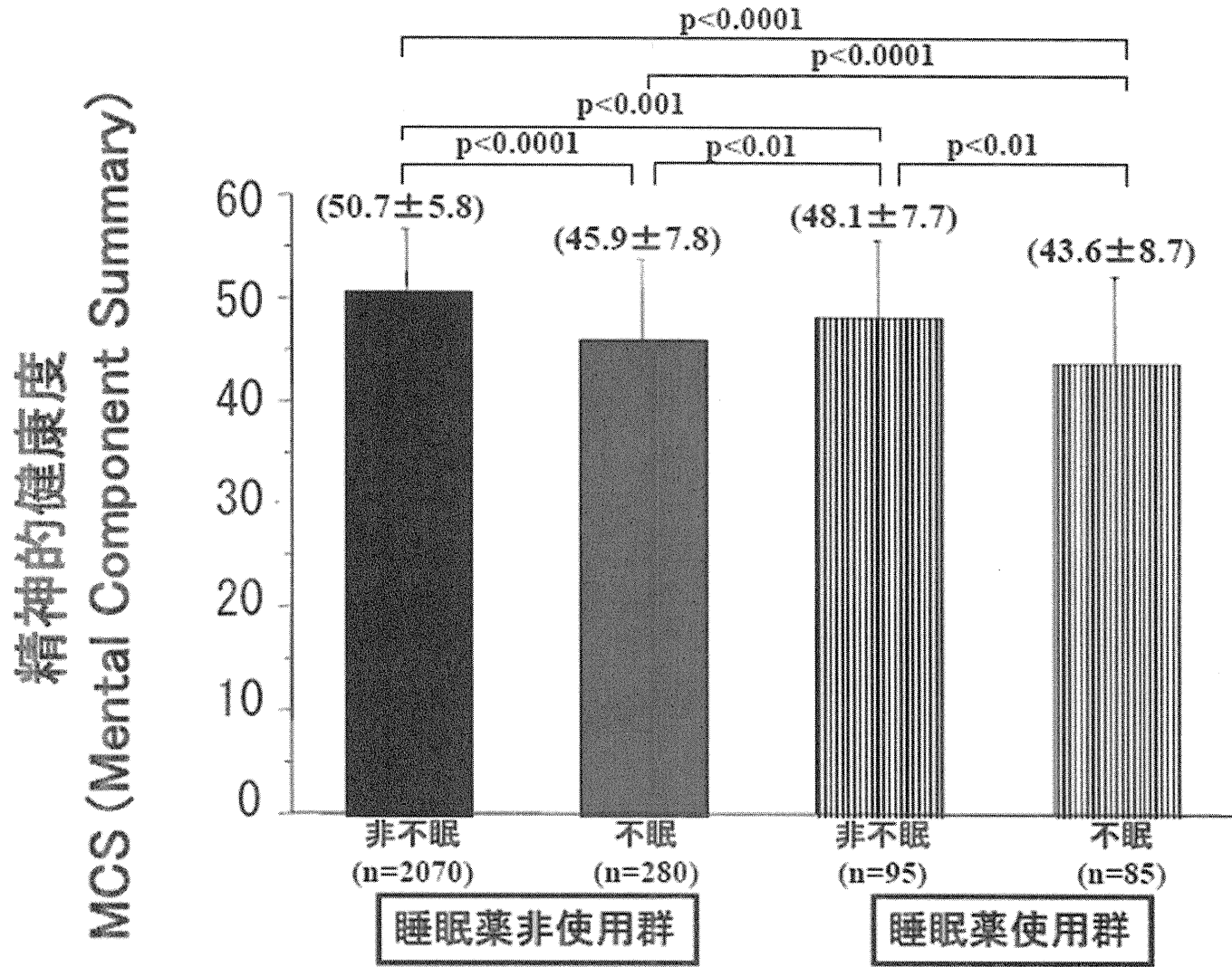


図2. 睡眠薬の使用と不眠が精神的健康度に及ぼす影響