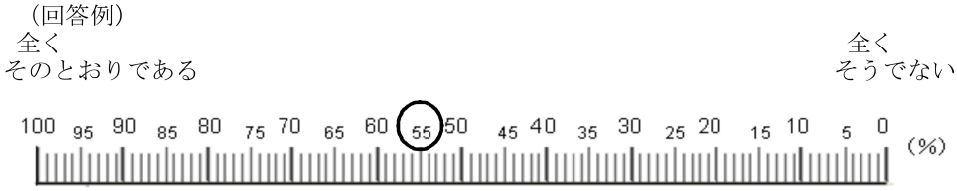
ICF（国際生活機能分類）をもとにした活動・参加に関する調査

【回答について】
各質問について、あなたの言動や現在の生活状況にどの程度あてはまるかをお答えください。
目盛りのある回答欄は、100％を「全くそのとおりである」、0％を「全くそうではない」
として、最も近いと思う目盛りを選んで○で囲んでください。

（回答例）

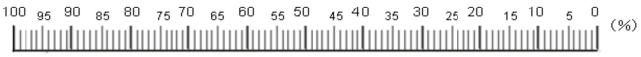
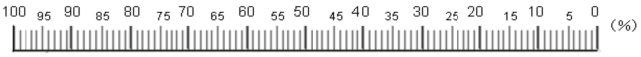
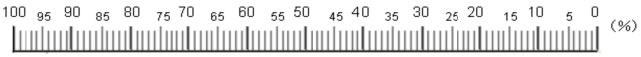
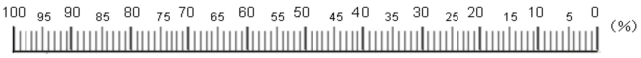
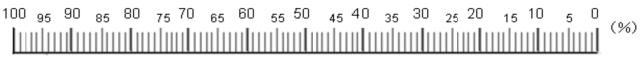
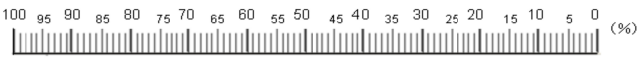
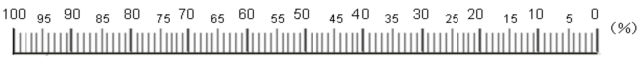
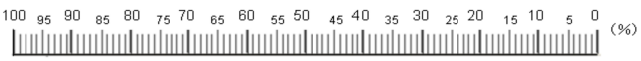
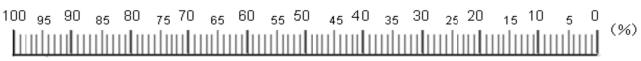
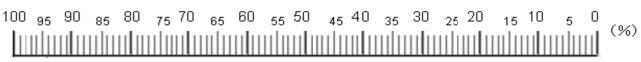


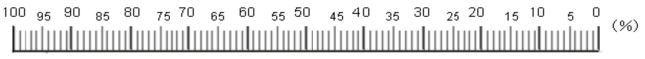
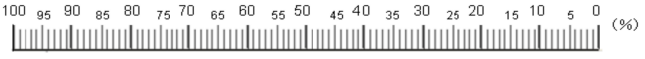
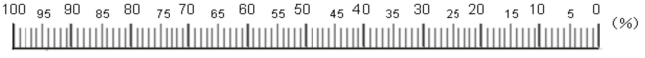
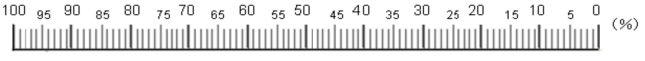
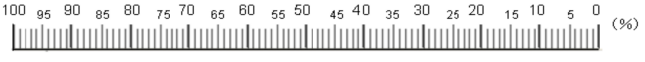
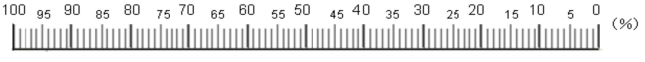
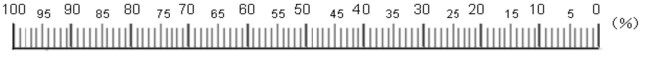
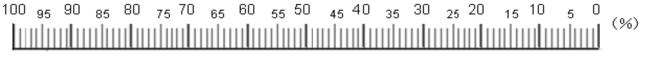
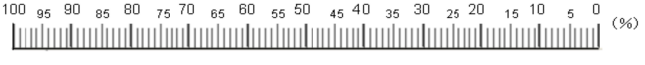
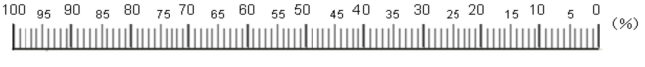
回答番号 34,36,46,47,63,69,71については、最も近い番号を選んで○で囲んでください。
回答番号 70,73について当てはまる場合は、記述でご回答ください。
「経験」欄については、経験のない場合に☑を入れてください。
「支援」欄については、家族や支援者、支援機器等の支援を受けている場合に☑を入れてください。

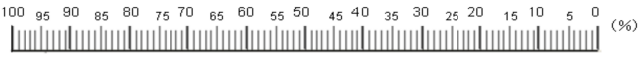
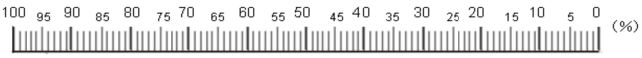
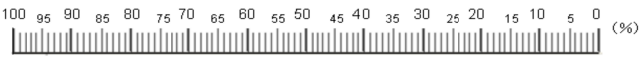
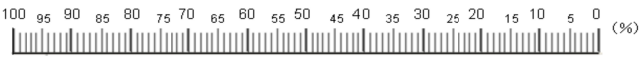
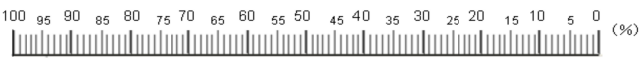
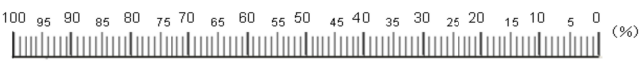
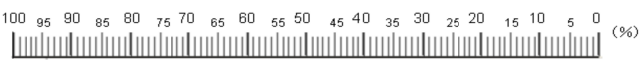
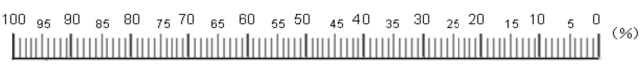
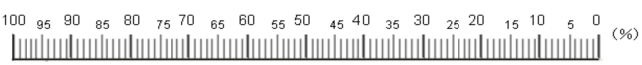
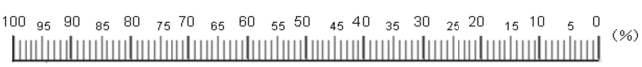
ご本人氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　年齢：＿＿＿歳　　性別：男 ・ 女

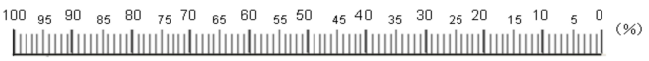
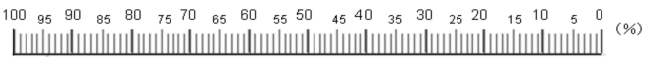
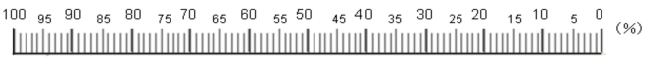
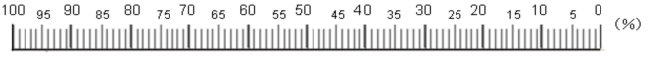
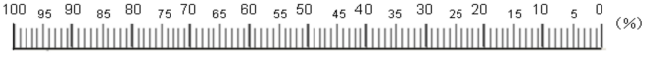
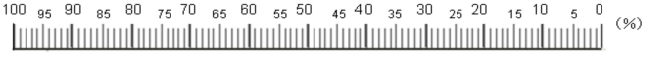
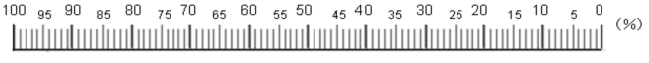
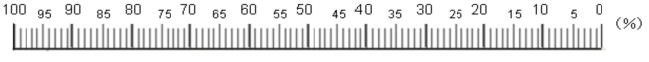
回答者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

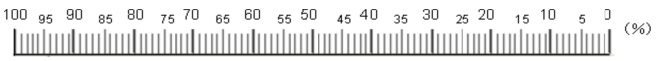
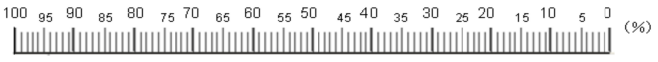
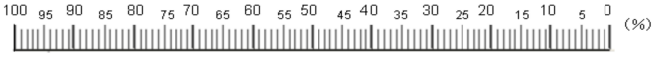
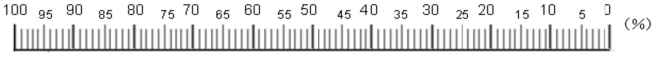
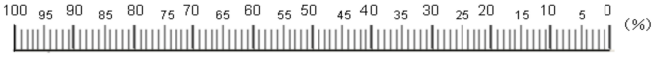
記入日：平成　　年　　月　　日

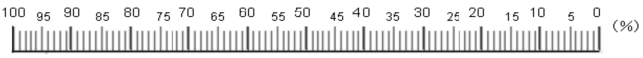
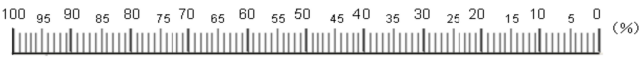
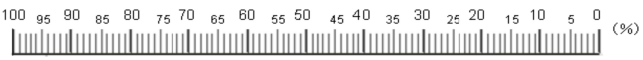
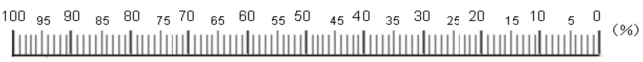
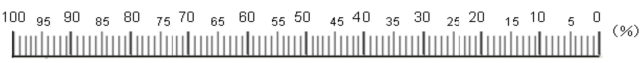
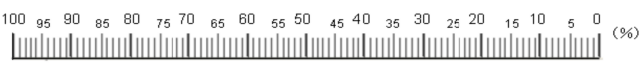
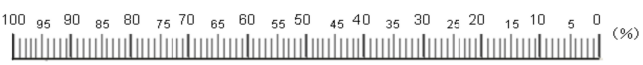
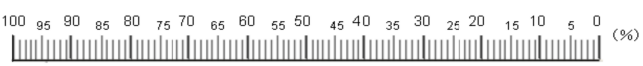
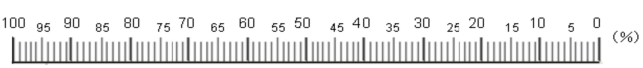
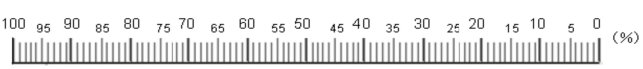
No	質問	VAS	経験	支援
1	（ボールや選手を目で追うなどして）視線を動かしながらスポーツを観戦しますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
2	音楽や人の話などを注意・集中して聞きますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
3	「つるつる」、「ざらざら」、「すべすべ」など、肌で触って感じていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
4	甘い・苦いを味わいますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
5	花を見て香りを楽しもうとしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
6	漢字やアルファベッドを覚えるときに、お手本をまねして憶えますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
7	新しい作業やゲームの方法などを覚えて、スムースに行いますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
8	人の話を聞いている時に、何らかの音や別の人の動作が気になって、話し手の言っていることに集中できなくなることがありますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
9	小説を書く、数学の定理の証明をする、物事を深く考えるなど、左記のうち1つ以上をしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
10	本や新聞、インターネットの記事などを読んで知識を得ていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		

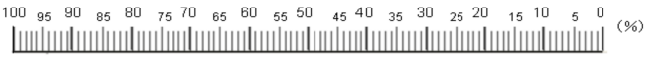
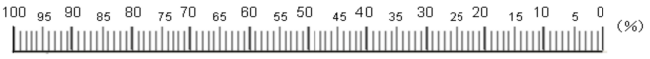
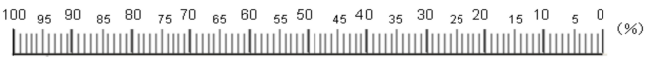
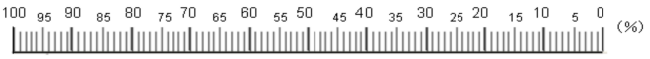
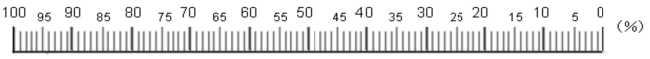
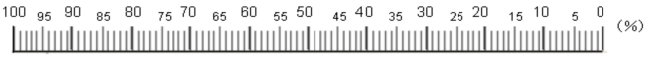
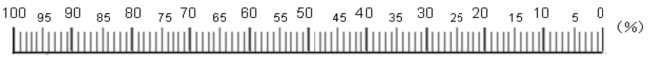
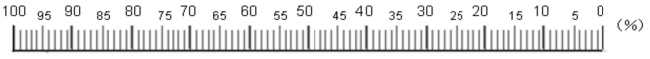
No	質問	VAS	経験	支援
11	何か問題やトラブルが起こった時に、適切な人に相談したり相手と話し合うことによって解決をしますか。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
12	たくさんの選択肢の中から選択をしますか。 例えば、資格をとる、料理を作るなどといった自分の目的を達成するために数多くある書籍の中から自分に合った本を選ぶことなどです。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
13	単純な1つの作業を1人で最後までやり遂げますか。 単純な1つの作業とは、例えば、物を動かす、布団を敷くなどの作業です。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
14	3人以上で単純な1つの作業を協力して行いますか。 単純な1つの作業とは、例えば、物を動かす、布団を敷く、ベッドメイクをするなどの作業です。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
15	複雑な作業を1人で最後までやり遂げますか。 複雑な作業とは、例えば、料理やお菓子作りなどの作業です。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
16	複雑な作業を3人以上で協力して行いますか。 複雑な作業とは、例えば、お菓子作りや部品を組み立てるなどの作業です。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
17	毎日のスケジュールを最後までこなしますか。 毎日のスケジュールとは、例えば、風呂に入る、顔を洗う、歯を磨く、部屋の掃除をするなどのことです。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
18	緊張するような責任の大きな仕事を与えられたとき、最後までやり遂げますか。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
19	急に起こった危険な状況に対応できますか。 急に起こった危険な状況とは、例えば、大きな地震などです。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		
20	人の話を聞いて内容を理解しますか。	全く そのとおりである / 全く そうでない 		

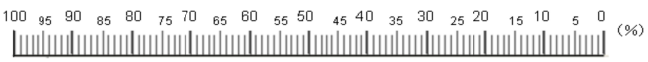
No	質問	VAS	経験	支援
21	マーク、ジェスチャー、記号などをみて、何を意味しているか理解しますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
22	本や新聞などに書いてある内容を読んで理解しますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
23	自分がいいたいことを話し言葉で伝えますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
24	自分がいいたいことを表情やジェスチャーで伝えますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
25	自分の伝えたいことをメールや手紙に書いて伝えますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
26	他の人と話のやりとりをしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
27	あいさつをしたり、自己紹介をしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
28	話のやりとりは続きますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
29	適切な時間内で自分から話を終えますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
30	3人以上で話のやりとりは続きますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		

No	質問	VAS	経験	支援
31	会議やミーティングで自分の意見を言ったり人の意見を聞きますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
32	物や人にぶつからないで歩きますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
33	交通機関を利用して移動をしますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
34	週に何回入浴またはシャワーをしますか。 あてはまるものに○をつけてください。	1. 1日に1回またはそれ以上 2. 2日に1回程度 3. 3日に1回程度 4. ①～③より少ない頻度		
35	入浴、シャワーの際には、肌や顔、歯、頭皮、爪、陰部などの身体部位を洗って乾かしますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
36	1日のうち何回歯を磨きますか。 あてはまるものに○をつけてください。	1. 1日に2回またはそれ以上 2. 1日に1回程度 3. 2日に1回程度 4. ①～③より少ない頻度		
37	急にトイレに行きたくなって困りますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
38	季節や気温に見合った服装をしますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
39	目的に合わせた服装をしますか。 例えば、就職活動の時にスーツを着ますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		
40	外出前には、鏡で身だしなみをチェックをしていますか。	全くそのとおりである　全くそうでない 		

No	質問	VAS	経験	支援
41	食事の食べ方で注意されることがありますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
42	体の健康を考えて飲食をしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
43	1日に3回食事を取っていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
44	適切な食事量を考えて食事をしていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
45	体調が悪い時に、病院に行くかどうかの判断を自分でしていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
46	アルコールを摂取しますか。	1.　はい　　2.　いいえ （はいの場合、どのくらいの頻度で飲酒をしますか） 1.　1ヶ月に1日以下　2.　1ヶ月に2～4日 3.　1週に2～3日　　4.　1週に4日以上 （はいの場合、通常どのくらいの量を飲みますか） ビール500ml缶（又は中瓶）、ワイングラス、日本酒、焼酎お湯割り 1.　上記のうち、いずれか1杯（1本／1合）に相当する量 もしくは、それよりも少ない 2.　上記のうち、いずれか2杯（2本／2号）に相当する量 3.　上記のうち、いずれか3杯（3本／3号）に相当する量 もしくは、それよりも多い		
47	睡眠時間は足りていますか。	1.　はい　　2.　いいえ （何時間寝ていますか）　　時間 （途中で何度も目覚めますか）　1.　はい　　2.　いいえ （怖い夢などを見ますか）　　1.　はい　　2.　いいえ		
48	マンションやアパートを借りて1人暮らしをしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		
49	日常生活に必要な物品は、自分で買っていますか。 日常生活に必要な物品とは、食料、飲み物、衣服、掃除用具、台所用品などのことです。	全く そのとおりである　　全く そうでない  100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 (%)		

No	質問	VAS	経験	支援
50	自分で料理をしますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
51	自分で洗濯や掃除をしますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
52	家の手伝いをしますか。 1人暮らしの場合は、実家に帰った時に家の手伝いをしますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
53	家族以外の人と対人関係をもっていますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
54	人と話していて大声を出したり、物をたたいたりしますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
55	人の上下関係が分かりますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
56	道に迷った時に人に道を聞きますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
57	役所などで書類の申請や相談をする場合、自分でしますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
58	友人や仲間と関わりがありますか。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		
59	同じ趣味の人と話をしますか。 *ここでは、対面で話をすることを指します。インターネット等を使用したチャットやメールなどは含みません。	全く そのとおりである ／ 全く そうでない 		

No	質問	VAS	経験	支援
60	家族とうまくいっていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
61	恋人とうまくいっていますか。 （恋人がいない場合は、0%に印をつけてください）	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
62	大学、専門学校等を卒業していますか。	1. はい 2. いいえ 3. 中途退学をした 4. 現在、在学中である		
63	自分で報酬を伴う仕事を探したり、与えられた仕事をしますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
64	自分の銀行口座を自分で管理し、利用していますか。 （自分の銀行コ座を持っていない場合には0%に印をつけて下さい）	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
65	学校や職場など、定期的に通っていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
66	趣味を楽しんでいますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
67	警察官やガードマンにに声をかけらて話しをすることがありますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
68	家族はあなたのことを手伝ってくれますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
69	連絡を取っている、または行ったことがある福祉・就労・医療機関はありますか。	1. ある 2. ない		

No	質問	VAS	経験	支援
70	あるに回答された方におうかがいします。 差し支えなければ、その機関の名称を教えてください。（複数可）	【機関名】		
71	支援者はあなたのことを助けていますか。	全く そのとおりである　　全く そうでない 		
72	現在、あなたは福祉や就労の制度を利用していますか。	1.　利用している 2.　利用していない		
73	利用していると回答された方におうかがいします。 利用している場合、その制度の名称または内容について教えてください。（複数可）	【制度の名称、または内容など】		