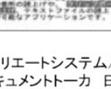
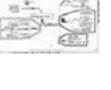
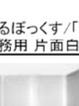
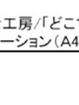
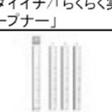
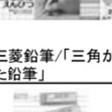
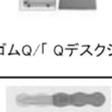
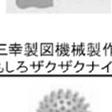
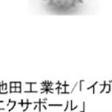


表1 ICF支援ツール一覧

ツール名		参考イメージ	説明	活動 参加			心身機能		
1	小型ひらがなキーボード	 ©テクノツール/「小型ひらがなキーボードUSB」	「小型ひらがなキーボード」は、「ローマ字入力が苦手な人がPCに入力を簡単にできることをねらいとしたものです。具体的には、「50音配列で入力できる」機能があります。これにより、「ローマ字入力をすることが難しい人が「入力を楽にできることを支援します。」	d170 書くこと			b117 知的機能	b167 言語に関する精神機能	
2	カラーフィルター	 ©フリーソフト研究所/「如意スクリーン」	「カラーフィルター」は、「眩しさや視覚刺激に気をとられることなく集中して作業に取り組むことをねらいとしたものです。具体的には、「画面の照度やコントラストを調整する、カーラーセロファンをかぶせる、ことで視覚刺激を軽減させる」機能があります。これにより、「(視覚刺激を多く受けてしまうため)文字やグラフを読むことが難しい人が「周囲の環境に気をとられることなく集中して作業をおこなう」ことを支援します。」	d160 注意を集中すること	d166 読むこと		b140 注意機能	b210 視覚機能 (b21020 光感受性)	
3	音声認識・音声入力ソフト	 ©アイネット/「おこし名人」	「音声認識・音声入力ソフト」は、「音声で文章を作成すること」をねらいとしたものです。具体的には、「キーボードの代わりにパソコンに接続したマイクに向かって話すと文字を入力できる」機能があります。これにより、「キーボードで入力することが難しい人が「PCの入力を行う」ことを支援します。」	d170 書くこと	d210 単一課題の遂行	d440 細かな手の使用	b117 知的機能	b760 随意運動の制御機能 (b7601 複雑な随意運動の制御)	
4	ルーラー	 ©clero software/「Screen Ruler スイート」	「ルーラー」は、「視覚刺激を軽減させることをねらいとしたものです。具体的には、「読みたい場所の文章を分かりやすくする」機能があります。これにより、「多くの視覚情報を1度に読んで理解することが難しい人が「分かりやすくんだり、情報の理解を深める」ことを支援します。」	d110 注意して視ること	d160 注意を集中すること	d166 読むこと	b140 注意機能	b156 知覚機能	b167 言語に関する精神機能
5	テキスリーダー	 ©クリエイトシステム/「ドキュメントローカ 日本語音声合成エンジン」	「テキスリーダー」は、「PCで文章を音声で聞いて読みやすくすること」をねらいとしたものです。具体的には、「PC上で読みたい文章を示すと、文章を読み上げると同時に網かけがわかり、どこを読んでいるのかわかる」機能があります。これにより、「文章を読んだだけで理解することが難しい人が「文章の内容を音声で理解して内容理解を深める」ことを支援します。」	d110 注意して視ること	d166 読むこと		b140 注意機能	b167 言語に関する精神機能	b156 知覚機能
6	マインドマップ	 ©ビーイング/「Mind Manager」	「マインドマップ」は、「複数の情報を整理して理解したり、考えをまとめる」ことをねらいとしたものです。具体的には、「PC上で、マッピング(人間の脳の思考パターンをそのまま図に表した様な記述法)ソフト画面に情報を断片的に整理する」機能があります。これにより、「目や耳から多数の情報が入ったことを意味理解する」複数の情報をもとにして考えを組み立てることが難しい人が「複数の情報を整理して、視覚的に理解したり、考える」ことを支援します。」	d163 思考	d175 問題解決	d220 複数課題の遂行	b160 思考 (b1603 思考の統制)	b164 高次認知機能	
7	手順支援ソフト	 ©明電ソフトウエア/「メモリアシスト」	「手順支援ソフト」は、「作業を正確な手順で、見直しを持って取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「作業の手順を文字、画像、音声で確認できる」機能があります。これにより、「マニュアルを読むこと」「作業を一度で覚える」ことが難しい人が「分かりやすく手順を確認しながら作業に取り組む」ことを支援します。」	d155 技能の習得	d210 単一課題の遂行	d230 日課の遂行	b144 記憶機能	b164 高次認知機能	
8	忘れ物チェックアプリ	 ©ECSコンサルティング/「毎朝チェッカー」	「忘れ物チェックアプリ」は、「予定していた活動を忘れずに実行したり、外出時に持ち物を忘れないようにすること」をねらいとしたものです。具体的には、「指定した時間にアラートが鳴り、画面でチェックリストを確認できるリマインダー」機能があります。これにより、「予定や持ち物を覚えておく」「予定の時間にやるべきことを思い出す」ことが難しい人が「予定した活動を行う」ことを支援します。」	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行		b144 記憶機能	b164 高次認知機能	
9	スケジュール管理ボード(LEDランプつき)	 ©コムフレンド/「メモ・ディスプレイナー」	「スケジュール管理ボード(LEDランプつき)」は、「予定や時間経過を把握すること」をねらいとしたものです。具体的には、「予定の内容と時間を確認できる」「次の予定までの残り時間を点灯しているランプで確認できる」機能があります。これにより、「次の活動までの残り時間を見積もる」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「予定を忘れずに取り組む」ことを支援します。」	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行		b144 記憶機能	b164 高次認知機能	
10	スケジュール管理システム	 ©Google/「Google カレンダー」	「スケジュール管理システム(web上)」は、「パソコン上のスケジュールを活用して1日の予定を忘れずに取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「Web上で予定を管理する」「予定の日時を携帯電話にメールで知らせることができる」機能があります。これにより、「スケジュール管理をする」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「一日の複数の予定を忘れずに取り組む」ことを支援します。」	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行		b144 記憶機能	b164 高次認知機能	
	スケジュール管理システム	 ©コムフレンド/「日常管理プログラム」	「スケジュール管理システム(PCソフト)」は、「これからの予定を忘れずに取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「PCで絵や音声を使って、予定の確認ができる」機能があります。これにより、「スケジュール管理をする」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「一日の複数の予定を忘れずに取り組む」ことを支援します。」	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行		b144 記憶機能	b164 高次認知機能	b167 言語に関する精神機能
12	スケジュール iPhone アプリ	 ©たすく/「たすくスケジュール」	「スケジュール iPhone アプリ」は、「予定を把握すること」をねらいとしたものです。具体的には、「iPhoneなどで、コミュニケーションカードを使って簡単にスケジュールを作成できる」機能があります。これにより、「スケジュール管理をする」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「一日の複数の予定を忘れずに取り組む」ことを支援します。」	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行		b144 記憶機能	b164 高次認知機能	b167 言語に関する精神機能

ツール名		参考イメージ	説明	活動 参加			心身機能						
13	探し物発見器	受信機複数型	「探し物発見器(受信機複数型)」は、「失くしたものをみつける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「親機の数字ボタンを押すと、その数字が割り当てられた子機の音が鳴ることにより、音で物の場所を伝える」機能があります。これにより、「物を置いたことを覚えておく」ことが難しい人が「忘れ物をして物をなくさないようにする」ことを支援します。	d650	家庭用品の管理		b140	注意機能	b144	記憶機能			
		音・光案内型	「探し物発見器(音・光案内型)」は、「失くした物を見つける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「マスター部からスレーブ部まで、光と音で対象物まで案内してくれる」機能があります。これにより、「物を置いたことを覚えておく」ことが難しい人が「忘れ物をして物をなくさないようにする」ことを支援します。	d650	家庭用品の管理		b140	注意機能	b144	記憶機能			
15	置き忘れ防止アラーム	バイブレーション型	「探し物発見器(アラーム・バイブレーション型)」は、「物を置き忘れないようにする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「物から離れると、アラーム音とバイブレーションで知らせる」機能があります。これにより、「物を置いたことを覚えておく」ことが難しい人が「忘れ物をして物をなくさないようにする」ことを支援します。	d650	家庭用品の管理		b140	注意機能					
		警告音型	「探し物発見器(警告音型)」は、「物を置き忘れないようにする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「物から離れると、警報で忘れ物をしていくことを知らせる」機能があります。これにより、「物を置いたことを覚えておく」ことが難しい人が「忘れ物をして物をなくさないようにする」ことを支援します。	d650	家庭用品の管理		b140	注意機能					
17	施錠管理キーケース	「施錠管理キーケース」は、「外出時に、鍵をかけたか否かを確認する」ことをねらいとしたものです。具体的には、「施錠をした時刻を確かめられる」機能があります。これにより、「鍵をかけたか否か覚えておく」ことが難しい人が「不安になることを防ぐ」ことを支援します。	d230	日課の遂行		b140	注意機能	b152	情動機能	b160	思考機能		
18	i P h o n e	VOCA (iPhone アプリ)	「VOCA (iPhone アプリ)」は、「言語の表現が難しい人の気持ちや考えていること、行動などを的確に表現すること」をねらいとしたものです。具体的には、「iPhoneで、絵や画像を使ってコミュニケーションを助ける」機能があります。これにより、「的確に言語表現すること」が難しい人が「気持ちや考えていることを伝える」ことを支援します。	d330	話すこと	d350	会話	b122	一般的な心理社会的機能	b167	言語に関する精神機能		
		VOCA (iPhone アプリ)	「VOCA (iPhone アプリ)」は、「iPhoneなどで、コミュニケーションをとる」ことをねらいとしたものです。具体的には、「キーボードから入力し、文章を読みあげる」機能があります。これにより、「言葉で伝える」ことが難しい人が「自分の意思を伝える」ことを支援します。	d330	話すこと	d350	会話	b122	一般的な心理社会的機能	b330	音声言語(発話)の流暢性リズムの機能	b320	構音機能
19	VOCA	持ち運び用	「VOCA (持ち運び用)」は、「言語の表現が難しい人の気持ちや考えていること、行動などを的確に表現するコミュニケーションを助ける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「絵を使ってコミュニケーションを助ける」「小さく持ち運びが便利である」機能があります。これにより、「的確に言語表現すること」が難しい人が「気持ちや考えていることを伝える」ことを支援します。	d330	話すこと	d350	会話	b122	一般的な心理社会的機能	b167	言語に関する精神機能		
		腕時計型	「VOCA (腕時計型)」は、「言語の表現が難しい人の気持ちや考えていること、行動などを的確に表現するコミュニケーションを助ける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「絵を使ってコミュニケーションを助ける」「腕時計型で持ち運びが容易である」機能があります。これにより、「的確に言語表現すること」が難しい人が「気持ちや考えていることを伝える」ことを支援します。	d330	話すこと	d350	会話	b122	一般的な心理社会的機能	b167	言語に関する精神機能		
20	VOCA	卓上型	「VOCA (卓上型)」は、「言語の表現が難しい人の気持ちや考えていること、行動などを的確に表現するコミュニケーションを助ける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「絵を使ってコミュニケーションを助ける」機能があります。これにより、「言葉で伝える」ことが難しい人が「自分の意思を伝える」ことを支援します。	d330	話すこと	d350	会話	b122	一般的な心理社会的機能	b167	言語に関する精神機能		
24	タイムエイド	置き時計型	「タイムエイド(置き時計型)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「時間の経過とともに赤い円盤が減っていく、残り時間を確認できる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210	単一課題の遂行	d220	複数課題の遂行	d230	日課の遂行	b140	注意機能	b164	高次認知機能 (b1642 時間管理)
		(60分表示) iPhoneアプリ	「タイムエイド(iPhoneアプリ・60分表示)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「iPhoneなどで、残り時間を視覚で確認できる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210	単一課題の遂行	d220	複数課題の遂行	d230	日課の遂行	b141	注意機能	b164	高次認知機能 (b1642 時間管理)

ツール名		参考イメージ	説明	活動 参加				心身機能	
26	(10時間表示) iPhoneアプリ	 ©McMor Software/「Uz」	「タイムエイド(iPhoneアプリ・10時間表示)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「iPhoneなどで、残り時間を10時間まで確認できる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b142 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	(ライト卓上型表示)	 ©MSテクノ/「EG-Assist」	「タイムエイド(卓上型・ライト表示)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「ライトが消えて、残り時間を示す」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b143 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	(数字卓上型表示)	 ©コムフレンド/「タイムログ20-1」	「タイムエイド(卓上型・数字表示)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「時間の経過が見えて、アラームで設定時間を知らせる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	(カード卓上型表示) (シンボル)	 ©コムフレンド/「QHW」	「タイムエイド(卓上型・シンボルカード付き)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「シンボルカードによって設定された時間までの残り時間を視覚的に知らせる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	(1日卓上型表示)	 ©コムフレンド/「Cozyx ウォッチU型」	「タイムエイド(卓上型・1日表示)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「時間の経過が見えて、アラームで設定時間を知らせる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	(1日卓上型表示) (カード)	 ©コムフレンド/「Cozyx ウォッチ1型」	「タイムエイド(卓上型・1日表示、絵カード付き)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「時間の経過が見えて、アラームで設定時間を知らせる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	パソコンソフト	 ©Time Timer/「タイムタイマーCD2」	「タイムエイド(パソコンソフト)」は、「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「PC上で、時間の経過とともに赤い円盤が減っていき、残り時間を確認できる、アラームで予定時間を知らせる」機能があります。これにより、「作業時に時間の進行や残り時間を認識する」「目標の時間までにすべき作業を終わらせる」ことが難しい人が「終わりの時間の見通しを持って作業に取り組む」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d230 日課の遂行	b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
	ハミガキ手洗いタイマー	 ©fly bird/「ハミガキ手洗いタイマー」	「ハミガキ手洗いタイマー」は、「手洗いと歯磨きを習慣づける」ことをねらいとしたものです。具体的には、「ボタンを押すと、ライトが点滅し始め、終了時間を知らせる」機能があります。これにより、「時間の進行や残り時間を認識する」ことが難しい人が、「終わりまで集中して取り組む」ことを支援します。	d230 日課の遂行	d520 身体各部の手入れ		b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)	
歯みがきタイマー iPhoneアプリ	 ©apple store/「5分歯磨き」	「歯みがきタイマー・iPhoneアプリ」は、「歯みがきをきちんとする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「時間の表示と共に、歯みがきの手順が表示される」機能があります。これにより、「時間の進行の認識や正確な手順で行う」ことが難しい人が、「最後まできちんと歯みがきをする」ことを支援します。	d230 日課の遂行	d520 身体各部の手入れ		b140 注意機能	b164 高次認知機能 (b1642 時間管理)		
35	事務用	 ©つるぼくす/「遮蔽板 事務用 片面白」	「パーティション(事務用)」は、「周囲の環境に気をとられることなく集中して取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「落ち着いて自分のペースで作業を行うことができる」機能があります。これにより、「(視覚情報が多いと混乱してしまったり、他人の視線が気になって)作業を行う」ことが難しい人が「周囲の環境に気をとられることなく集中して作業を行う」ことを支援します。	d160 注意を集中すること	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d845 仕事の獲得・維持・終了	b140 注意機能	b156 知覚機能
	A4版	 ©生活工房/「どこでもパーティション(A4版)」	「パーティション(A4版)」は、「周囲の環境に気をとられることなく集中して取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「落ち着いて自分のペースで作業を行うことができる」機能があります。これにより、「(視覚情報が多いと混乱してしまったり、他人の視線が気になって)作業を行う」ことが難しい人が「周囲の環境に気をとられることなく集中して作業を行う」ことを支援します。	d160 注意を集中すること	d210 単一課題の遂行	d220 複数課題の遂行	d845 仕事の獲得・維持・終了	b140 注意機能	b156 知覚機能

ツール名		参考イメージ	説明	活動 参加				心身機能				
37	タイマー 併用型	 ©ナカバヤシ/「ムービーメモ」	「デジタル伝言ボード(タイムアイド併用型)」は、「伝言を理解すること」をねらいとしたものです。具体的には、「簡単に動画の録画ができる」「タイマー」機能があります。これにより、「文章で伝言を理解する」ことが難しい人が「動画で内容理解を深める」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d230 日課の遂行	d310 話し言葉の理解		b167 言語に関する精神機能				
	卓上型	 ©キングジム/「卓上メモマメTM1」	「メモ(卓上型)」は、「メモをとり、無くさない」ことをねらいとしたものです。具体的には、「画面上に、メモをとる」「設定した日時にアラームを鳴らす」機能があります。これにより、「メモを保存しておく」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「メモを無くさない」「予定した活動を行う」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d230 日課の遂行			b144 記憶機能				
	スケジュール型	 ©アドプラス/「スティッキースケジュールメモウィークリー」	「メモ(スケジュール型)」は、「予定をすぐにメモし、無くさない」ことをねらいとしたものです。具体的には、「週間のスケジュールが書き込み、好きなところに貼ることができる」機能があります。これにより、「メモを保存しておく」「予定を覚えておく」ことが難しい人が「メモを無くさない」「予定した活動を行う」ことを支援します。	d210 単一課題の遂行	d230 日課の遂行			b144 記憶機能				
	キーボード型	 ©キングジム/「デジタルメモ帳 ポメラ」	「メモ(キーボード型)」は、「簡単にメモをとる」ことをねらいとしたものです。具体的には、「小型キーボード(テキスト入力)で、少しの時間でもどこでもメモをとることができる」機能があります。これにより、「鉛筆でメモをとる」ことが難しい人が「テキスト入力で、素早くメモをとる」ことを支援します。	d170 書くこと	d210 単一課題の遂行			b144 記憶機能	b760 随意運動制御			
41	ポケット付き カレンダー	 ©アクセスインターナショナル/「ポケットつきカレンダー」	「ポケット付きカレンダー」は、「その日の予定を把握すること」をねらいとしたものです。具体的には、「1日ごとに区切られたビニールシートのポケットにシンボルや写真を入れて1か月のスケジュール表を作る」機能があります。これにより、「予定を覚えておく」ことが難しい人が「予定した活動を行う」ことを支援します。	d230 日課の遂行				b164 高次認知機能				
42	持ち方補助具 (缶・ペットボトル開け)	 ©ダイイチ/「らくらく実感 オープナー」	「持ち方補助具」は、「手先の力の補助をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「ペットボトルや缶を容易に開けることができる」機能があります。これにより、「指先の力が弱くペットボトルや缶を開ける」ことが難しい人が「簡単に開く」ことを支援します。	d440 細かな手の作業				b730 筋力の機能				
43	ユニバーサル 定規	メモリ 型 強調	 ©レイメイ藤井/「見やすい定規」	「ユニバーサル定規(メモリ強調型)」は、「正確な定規の読み取りをする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「メモリに矢印が入っている。端からメモリが入っている」機能があります。これにより、「メモリを正確に読む」ことが難しい人が「容易にメモリを読む」ことを支援します。	d155 技能の習得				b140 注意機能	b156 知覚機能		
	シリコン 製	 ©ゴムQ/「Qスケール」	「ユニバーサル定規(シリコン製)」は、「手先の巧緻性に困難のある方の作図の補助をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「ゴム製なので、固定しやすい」機能があります。これにより、「まっすぐに線を引く」ことが難しい人が「作図を容易に行う」ことを支援します。	d155 技能の習得	d440 細かな手の作業			b760 随意運動の制御機能				
45	筆記補助具	リング型	 ©ゴムQ/「Qリング」		d145 書くことの学習	d155 技能の習得	d170 書くこと	d440 細かな手の作業	b760 随意運動の制御機能			
		グリップ 型	 ©Angel grip/「Angel grip」	「筆記補助具」は、「手指の力の調節等がうまくできない方の筆記の補助をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「指が適切な位置に誘導される」機能があります。これにより、「手指の力の調節や指先の感覚がうまくコントロールする」ことが難しい人が「鉛筆を適切な持ち方、筆圧で使用する」ことを支援します。	d145 書くことの学習	d155 技能の習得	d170 書くこと	d440 細かな手の作業	b760 随意運動の制御機能			
		三角 鉛筆	 ©三菱鉛筆/「三角かきかた鉛筆」		d145 書くことの学習	d155 技能の習得	d170 書くこと	d440 細かな手の作業	b760 随意運動の制御機能			
48	柔らか消し ゴム	 ©プラス/「プラスチック消しゴムWエアイン」	「柔らか消しゴム」は、「手先の力の調節がうまくできない方が容易に消しゴムを使う」ことをねらいとしたものです。具体的には、「軽い消し心地でよく消える」機能があります。これにより、「指先の力のコントロールをする」ことが難しい人が「軽い力で鉛筆等を消す」ことを支援します。	d155 技能の習得	d440 細かな手の作業			b760 随意運動の制御機能				
49	シリコン製 デスクシート	 ©ゴムQ/「Qデスクシート」	「シリコン製デスクシート」は、「手先の巧緻性に困難のある方の作業時の補助をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「紙のズレを防止し、消しゴムで消すことやコンパスの作業を容易にする」機能があります。これにより、「手指の力の調節や指先の感覚をコントロールする」ことが難しい人が「効率のよい作業をする」ことを支援します。	d155 技能の習得	d440 細かな手の作業			b760 随意運動の制御機能				
50	おもしろ ナイフ	 ©三幸製図機械製作/「おもしろザクザクナイフ」	「おもしろナイフ」は、「手先の巧緻性に困難のある方が切断の補助をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「持ちやすいグリップ・刃の位置が分かりやすい」機能があります。これにより、「手先の力の調節をうまくコントロールする」ことが難しい人が「切断を容易に行う」ことを支援します。	d155 技能の習得	d440 細かな手の作業			b760 随意運動の制御機能				
51	小型ゴム製 ボール	 ©池田工業社/「イガイガエクサボール」	「小型ゴム製ボール」は、「指先の不適切行動の軽減をする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「握ることによってリラックスできる」機能があります。これにより、「指先を動かしていないと不安」という困難のある人が「安心して作業をする」ことを支援します。	d240 ストレスとその他心理的要求への心理的対処				b130 活動と欲動の機能	b152 情動機能			

ツール名		参考イメージ	説明	活動 参加			心身機能		
52	ポータブルオーディオプレイヤー	 ©Sony / Walkman	「ポータブルオーディオ プレイヤー」は、「休憩時間などの空白の時間の適切に過ごす」ことをねらいとしたものです。具体的には、「一人で静かに音楽を聴く」機能があります。これにより、「休憩時間を過ごす」ことが難しい人が「適切な余暇活動をする」ことを支援します。	d920 レクリエーションとレジャー			b126 気質と人格の機能	b152 情動機能	b156 知覚機能
53	ICレコーダー	 ©Sony / 「ステレオICレコーダーICD-UX523」	「ICレコーダー」は、「耳からの情報の内容理解を深める」ことをねらいとしたものです。具体的には、「録音した音声をいつでも聞き直せる」機能があります。これにより、「多くの音声情報を1度に聞いて理解すること」ことが難しい人が「後から聞き返すことで、情報の理解を深める」ことを支援します。	d115 注意して聞くこと	d310 話し言葉の理解		b140 注意機能	b144 記憶機能	
54	電子辞書	 ©カシオ / 「Ex-word XD-D650J」	「電子辞書」は、「素早く語彙の理解すること」をねらいとしたものです。具体的には、「手書き入力でも、意味を調べることができる」「その意味を、音声で読み上げをしてくれる」「がさばらない」機能があります。これにより、「辞書を引く」ことが難しい人が「短時間で視覚、聴覚から情報を得る」ことを支援します。	d110 注意して視ること	d140 読むことの学習	d166 読むこと	b140 注意機能	b156 知覚機能	
55	ワイヤレス補聴器	 ©アイアシステム / 「infraPORT Set830S」	「ワイヤレス補聴器」は、「他の聴覚情報に気をとられることなく目的の音声を集中して聞き取る」ことをねらいとしたものです。具体的には、「赤外線を利用して音を伝える」機能があります。これにより、「複数の人が会話している場面、話を聞き取る」ことが難しい人が「他の人の声に気をとられることなく話を聞きとる」ことを支援します。	d115 注意して聞くこと	d160 注意を集中すること		b140 注意機能	b156 知覚機能	
56	音量表示装置	アプリ	「音量表示装置 (iPhone アプリ)」は、「声の大きさのコントロールをできるようにする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「iPhoneで、音量をグラフで知らせる」機能があります。これにより、「自分の声の音量のコントロールする」ことが難しい人が「適切な声の大きさを会話をする」ことを支援します。	d330 話すこと	d350 会話		b330 音声機能		
		持ち運び用	「音量表示装置 (持ち運び用)」は、「声の大きさのコントロールをできるようにする」ことをねらいとしたものです。具体的には、「自分の声の音量をライトで知らせる」機能があります。これにより、「自分の声のコントロールをする」ことが難しい人が「適切な声の大きさを会話をする」ことを支援します。	d330 話すこと	d350 会話		b330 音声機能		
58	ノイズキャンセリングツール	ヘッドホン型	「ノイズキャンセリングツール」は、「周囲の音に気をとられることなく集中して作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「装着することによって音を遮断する」機能があります。これにより、「音に過敏に反応しやすい」という困難がある人が「集中して作業を行う」ことを支援します。	d160 注意を集中すること			b156 知覚機能	b140 注意機能	
59	ノイズキャンセリングツール	軽量型	「ノイズキャンセリングツール」は、「周囲の音に気をとられることなく集中して作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「装着することによって音を遮断する」「軽量で頭に違和感がない」機能があります。これにより、「音に過敏に反応しやすい」という困難がある人が「集中して作業を行う」ことを支援します。	d161 注意を集中すること			b140 注意機能	b156 知覚機能	b265 触覚
60	ノイズキャンセリングツール	イヤホン型	「ノイズキャンセリングツール」は、「周囲の音に気をとられることなく集中して作業に取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「装着することによって音を遮断する」「イヤホン型で締め付け感がない」機能があります。これにより、「音に過敏に反応しやすい」という困難がある人が「集中して作業を行う」ことを支援します。	d162 注意を集中すること			b140 注意機能	b156 知覚機能	b265 触覚
61	座位補助クッション	 ©バシフィックサブライ / 「ハートリーフクッション」	「座位補助クッション」は、「椅子に座った状態での作業を集中して取り組む」ことをねらいとしたものです。具体的には、「骨盤を固定し、左右のバランスがとれるように調整する」機能があります。これにより、「長時間座っている」「姿勢が正しくする」ことが難しい人が「周囲から注意されることなく、姿勢を保持して、集中して作業を行う」ことを支援します。	d415 姿勢の維持			b730 筋力の機能	b740 筋の持久性機能	
62	粘着タイプの耳かき	 ©山洋 / 「くっつけて取る綿棒50本」	「粘着タイプの耳かき」は、「不快感なく、耳の手入れを行う」ことをねらいとしたものです。具体的には、「粘着剤付きで耳垢をくっつけて取る」機能があります。これにより、「耳かきをする」ことが難しい人が「不快感を軽減して耳の手入れを行う」ことを支援します。	d440 細かな手の使用	d520 身体各部の手入れ		b265 触覚	b270 温度やその他の刺激に関連した感覚機能	b760 随意運動の制御機能
63	電動歯ブラシ	 ©Panasonic / 「音波振動ハブラシドルツイオンEW-DE41」	「電動歯ブラシ」は、「歯の手入れを十分に行う」ことをねらいとしたものです。具体的には、「歯茎にやさしく、しっかりと歯磨きができる」機能があります。これにより、「きれいに歯磨きをする」ことが難しい人が「不快感を軽減して歯の手入れを行う」ことを支援します。	d440 細かな手の使用	d520 身体各部の手入れ		b265 触覚	b270 温度やその他の刺激に関連した感覚機能	b760 随意運動の制御機能
64	電気ポット	 ©タイガー / 「電気ケトルPFY-A080J」	「電気ポット」は、「安全にお湯を沸かす」ことをねらいとしたものです。具体的には、「沸騰すると自動的に電源が切れる」「倒れてもお湯漏れを抑える」機能があります。これにより、「スイッチを確実に切る」ことが難しい人が「安全にお湯を沸かす」ことを支援します。	d630 調理			b140 注意機能		