

質問38：この30日間に、問題があったときにいつもより積極的に解決しようとすることができましたか。

1. できた
2. いつもと変わらなかった
3. いつもよりできなかった
4. 全くできなかった

質問39：この30日間に、いつもより気が重くて落ち込むことがありましたか。

1. 全くなかった
2. あまりなかった
3. あった
4. たびたびあった

質問40：この30日間に、自信を失ったことがありましたか。

1. 全くなかった
2. あまりなかった
3. あった
4. たびたびあった

質問41：この30日間に、自分が役に立たない人間だと考えたことがありましたか。

1. 全くなかった
2. あまりなかった
3. あった
4. たびたびあった

質問42：この30日間に、一般的にみて幸せだといつもより感じたことがありましたか。

1. たびたびあった
2. あった
3. あまりなかった
4. 全くなかった

質問43：あなたの喫煙の様子をお選びください。

1. 習慣的に喫煙する
  2. 習慣的ではないが喫煙する
  3. やめた
  4. 元々吸わない
- ↓ ↓
- 質問48へ →質問49へ

質問44：1日平均どのくらいの本数を吸いますか。

毎日吸わない方は1日当りの平均でお答え下さい。（例. 2日で1本→1日平均 0.5 本）

1日平均（ ）本

質問45：朝起きたとき、起床後どのくらいの時間でタバコを吸いますか。

1. 5分以内
2. 6-30分のうち
3. 31-60分のうち
4. 1時間以上たってから
5. わからない

質問46：飲酒した時に、吸うタバコの本数が増えますか。

1. 増える
2. 増えない

質問47：1年前と比べて、あなたの喫煙の状況は変わりましたか。

1. 禁煙してみた
  2. 本数を減らした
  3. 値段の安い銘柄に変えた
  4. 安い銘柄に変え本数を減らした
  5. 今までどおり吸っている
  6. その他
- 質問49へ

【タバコをやめた方のみお答え下さい】

質問48：どのような理由で、ご自身の喫煙をやめましたか。（いくつでも〇）

1. 病気にかかった
2. 体に悪いから
3. 病気の危険性が減る
4. 自分の子どもへの影響を心配して
5. 医師からやめるように言われた
6. 家族や友人からやめるように言われた
7. 妊娠（家族含む）
8. タバコの値上げ
9. その他

【全員お答え下さい】（“いくつでも〇”以外の質問は、1つ〇を選んで下さい。）

質問49：飲酒量を減らさなければならないと感じたことがありますか。

1. ある
2. ない

質問50：他の人に自分の飲酒について批判され困ったことがありますか。

1. ある
2. ない

質問51：自分の飲酒についてよくないとか申し訳ないと感じたことがありますか。

1. ある
2. ない

次のページへ

質問52：再度お聞きします。神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すため、迎え酒をしたことがありますか。

1. ある
2. ない

質問53：今の缶ビール350mlの値段（一本約200円）【発泡酒を除く】をどう思いますか。

1. 高い
2. ちょうどよい
3. 安い
4. わからない

→ お酒をやめた方、元々飲まない方はここで終了です。

【飲酒している方におたずねします。】

質問54：もし、あなたの飲んでいるお酒の価格が1.5倍（缶ビール350ml なら200円が300円）になったら、あなたはどうしますか。

1. 同じ商品で同じ量を飲み続ける
2. 今より安いものに変え、量はかえない
3. 同じ商品のままで、量を減らす
4. 今より安いものに変え、量も減らす
5. 酒をやめる
6. わからない

質問55：もし、あなたの飲んでいるお酒の価格が2倍（缶ビール350ml なら200円が400円）になったら、あなたはどうしますか。

1. 同じ商品で同じ量を飲み続ける
2. 今より安いものに変え、量はかえない
3. 同じ商品のままで、量を減らす
4. 今より安いものに変え、量も減らす
5. 酒をやめる
6. わからない

質問56：もし、あなたの飲んでいるお酒の価格が3倍（缶ビール350ml なら200円が600円）になったら、あなたはどうしますか。

1. 同じ商品で同じ量を飲み続ける
2. 今より安いものに変え、量はかえない
3. 同じ商品のままで、量を減らす
4. 今より安いものに変え、量も減らす
5. 酒をやめる
6. わからない

質問57：今の缶ビール350mlの値段（一本約200円）【発泡酒を除く】がいくら程度ならあなたはご自身の飲酒をやめるとお考えですか。

1. 100円
2. 200円(現在の値段)
3. 300円
4. 400円
5. 500円
6. 600円
7. 800円
8. 1000円
9. 1500円以上
10. わからない
11. やめない

質問58：どのような理由があればご自身の飲酒をやめるとお考えですか。（いくつでも○）

1. 病気にかかる
2. 飲酒に関連する病気についてもっと知る
3. 子どもから飲酒をやめるように言われる
4. 配偶者や友人など大人からやめるように言われる
5. 医師や医療関係者からやめるように言われる
6. 身近な人の妊娠
7. 飲酒に関する病気の治療法の開発
8. 飲酒運転取り締まりの強化
9. アルコール価格の値上げ
10. アルコール生産量・販売量の規制
11. その他( )
12. やめない

---

ご協力ありがとうございました。記入漏れがないか、お確かめ下さい。

アンケートを折りたたんで同封されている封筒に入れ、郵便ポストに投函してください。

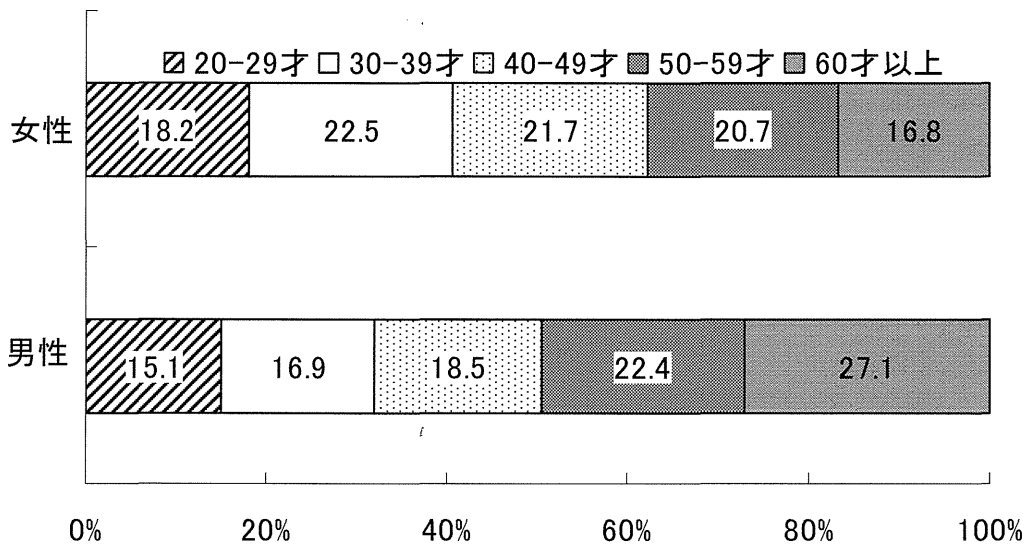


図1.回答者の年代

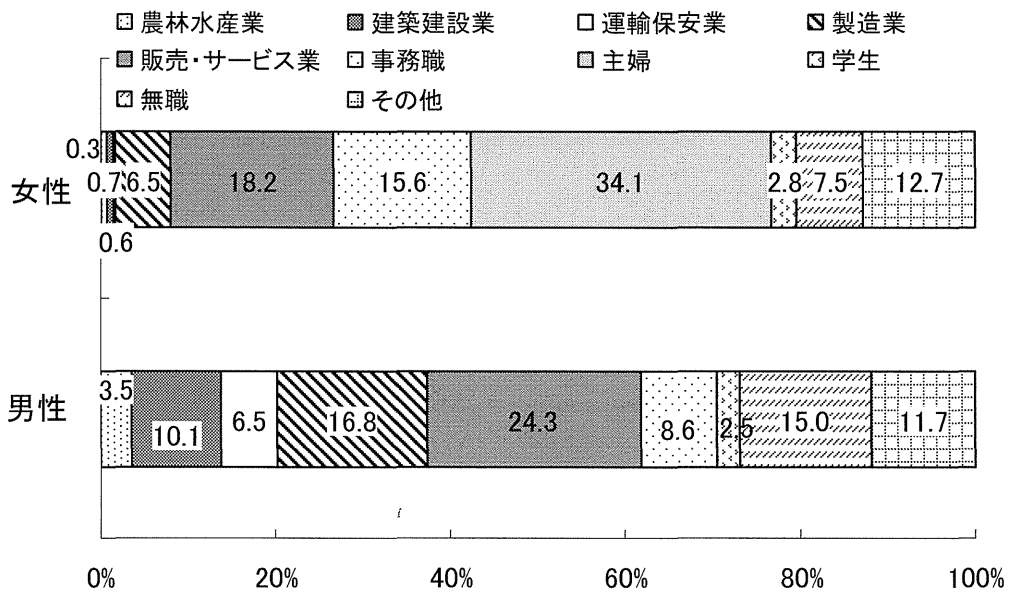


図2.回答者の職業

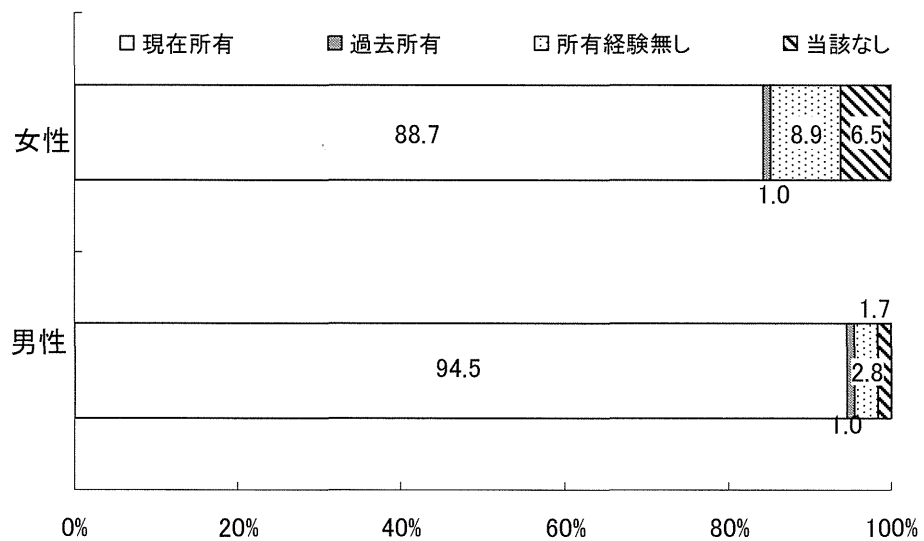


図3.回答者の自動車・バイクの運転免許保有状況

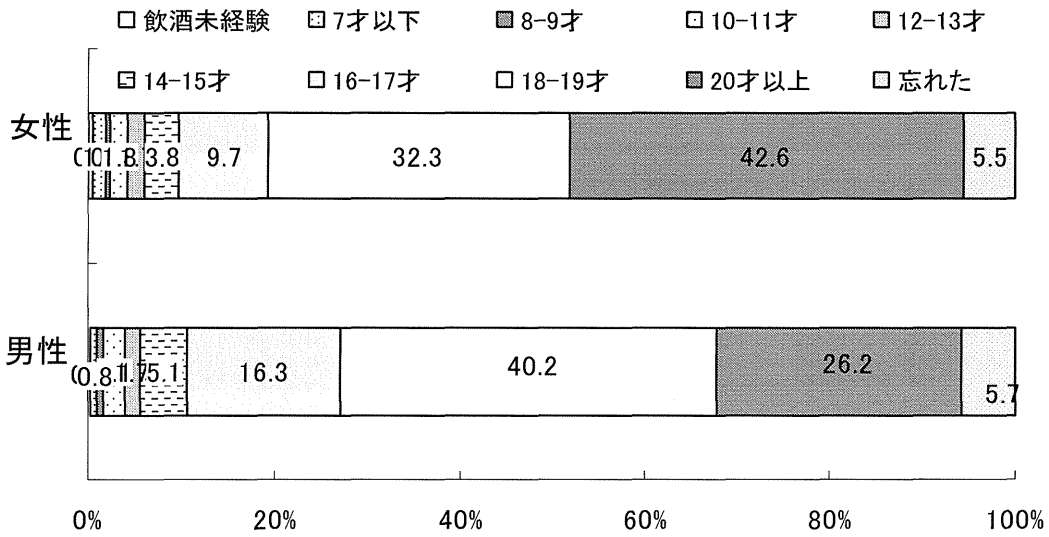


図4.初回飲酒年齢の区分

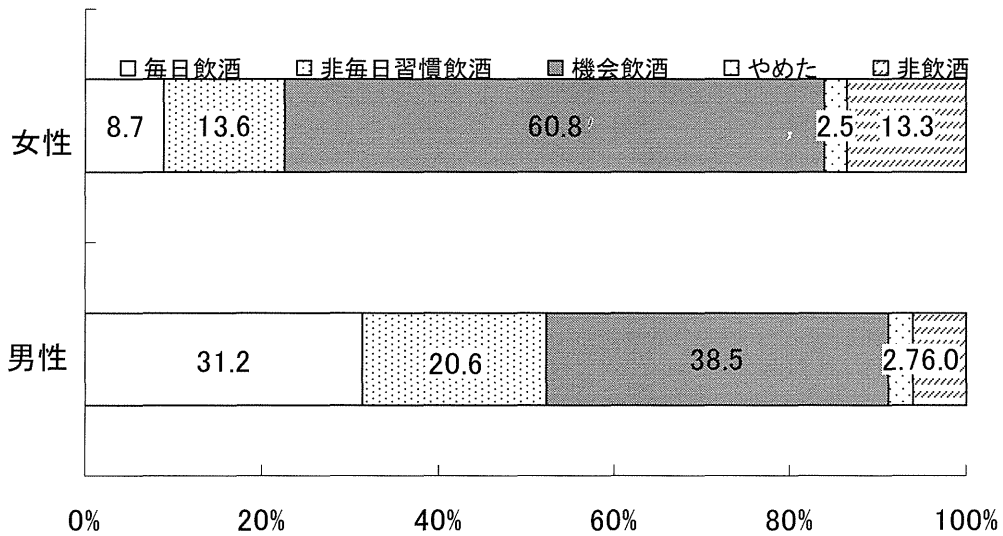


図5.習慣的飲酒の状況

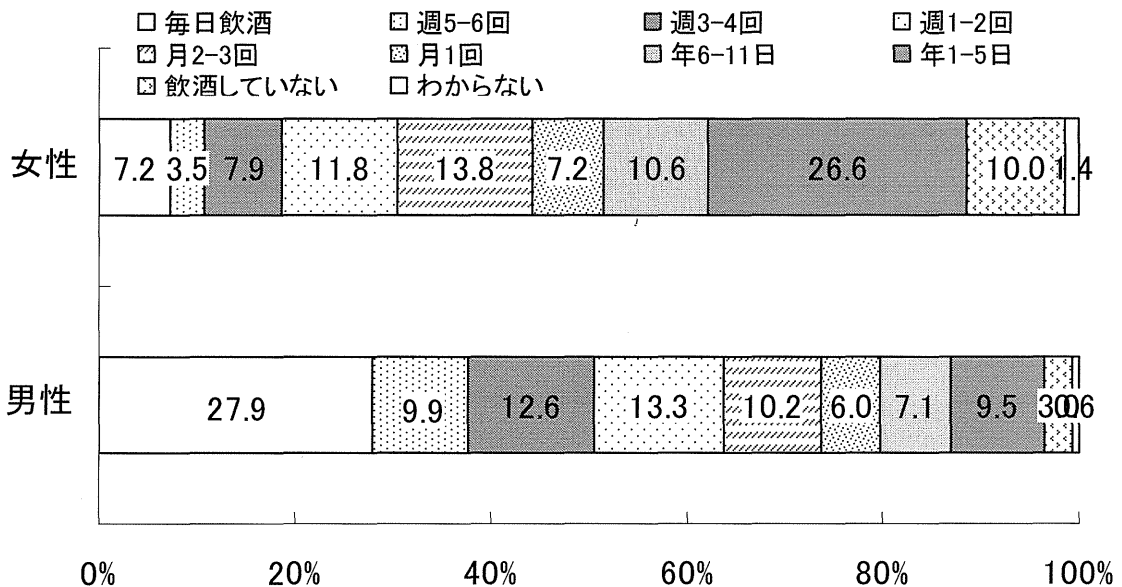


図6.過去1年間の平均飲酒頻度の状況

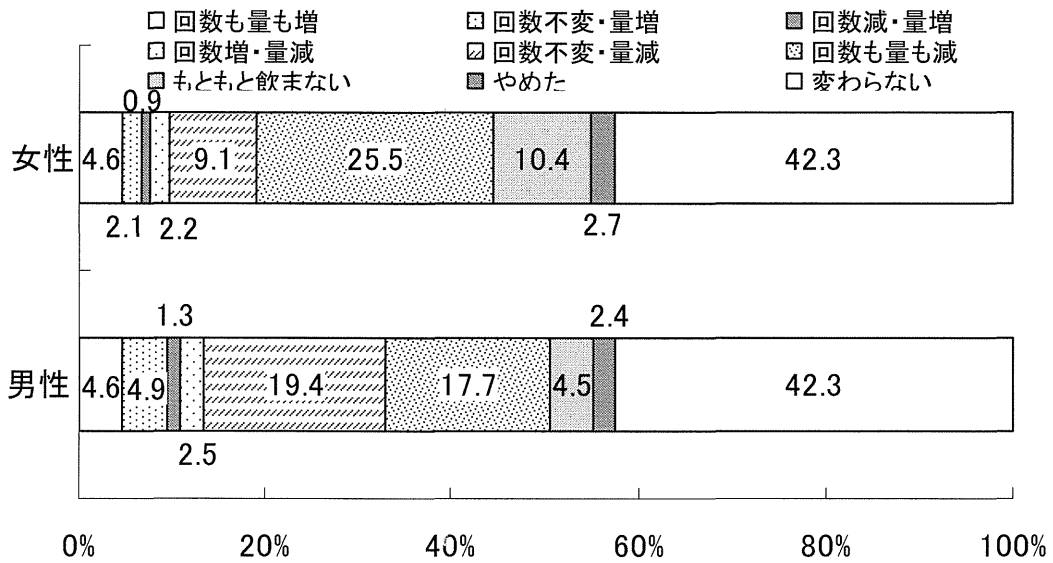


図7.1年前と比較した飲酒状況の変化

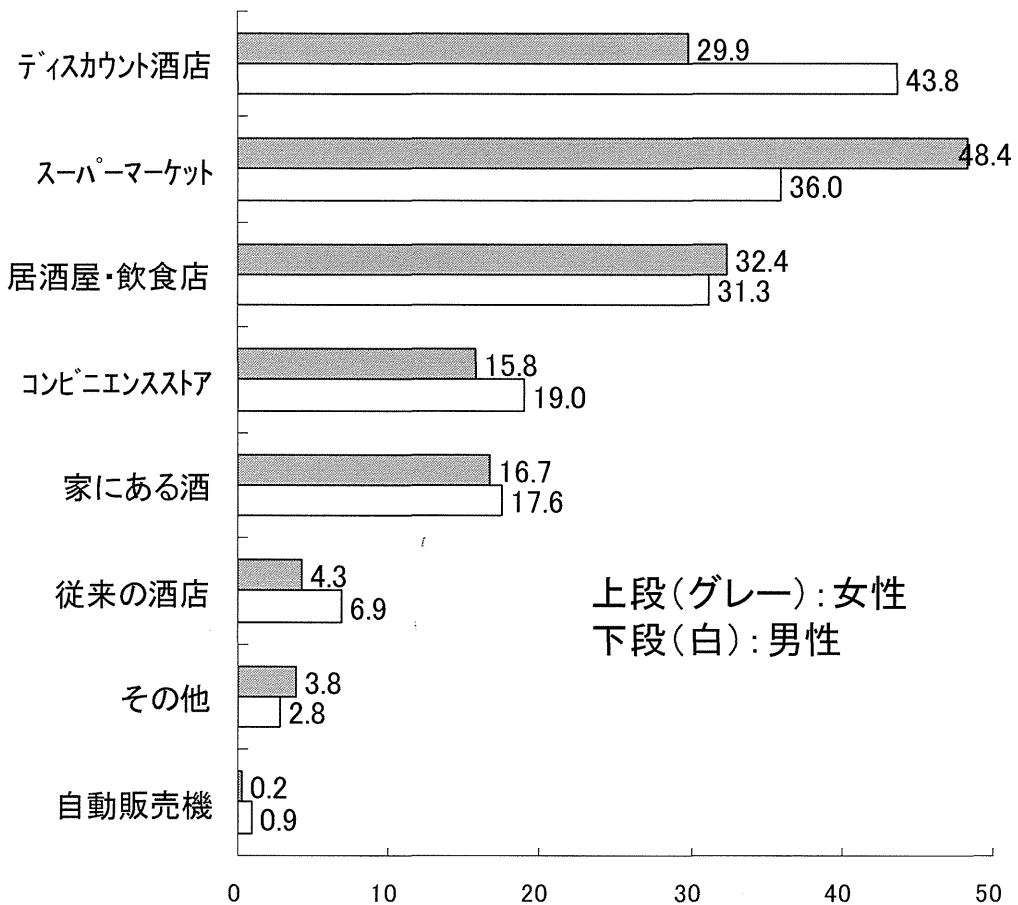


図8.アルコールの主な入手先  
(複数回答)男性865人,女性1027人

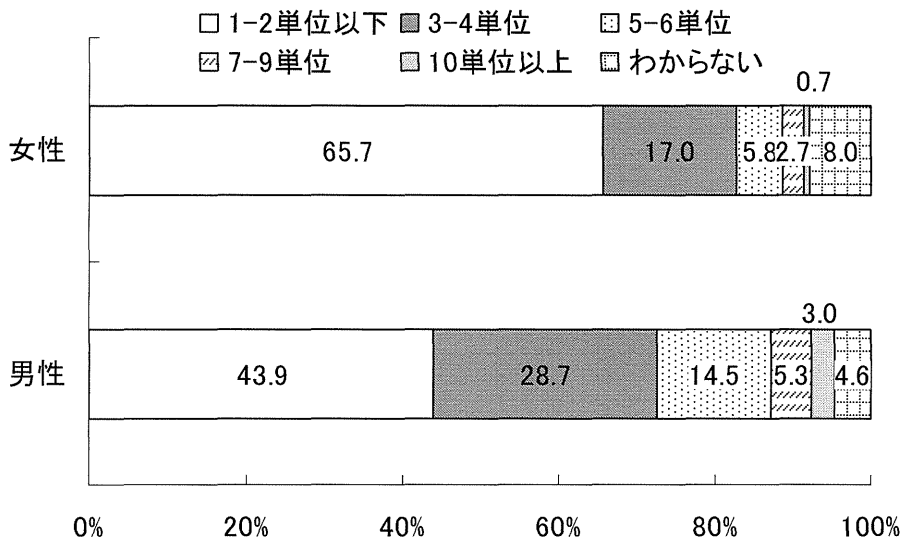


図9. 飲酒の際の1日アルコール摂取量  
 (単位換算: 日本酒1合=2単位)

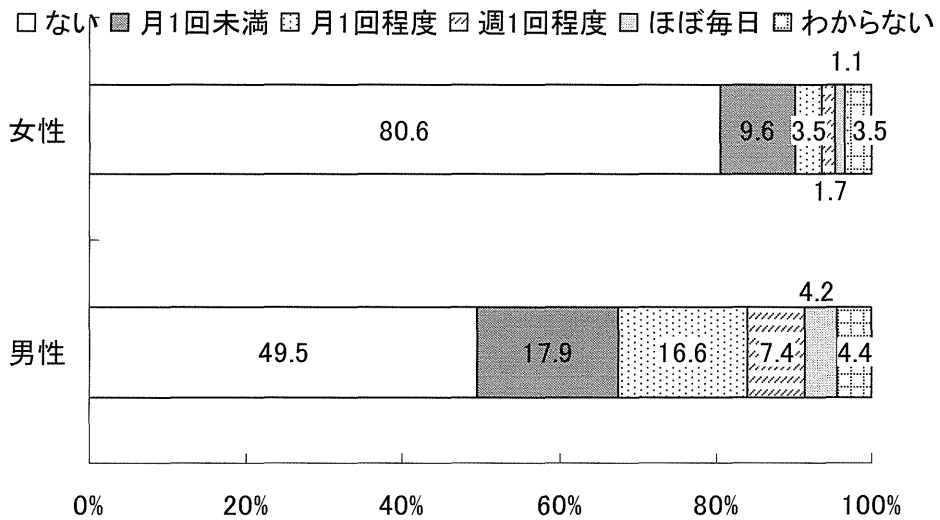


図10. 1度に日本酒換算3合以上飲酒する頻度

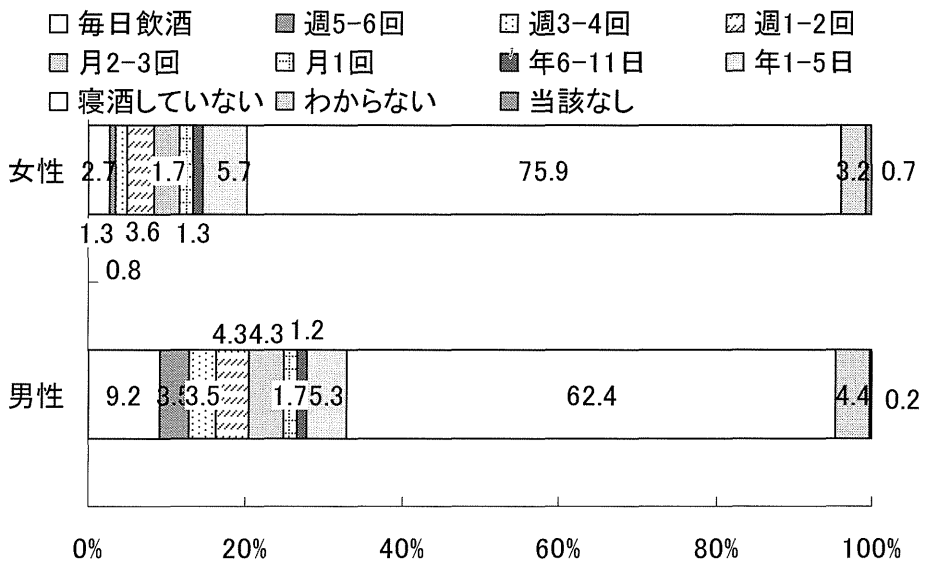


図11. 過去14年間の寝酒の頻度

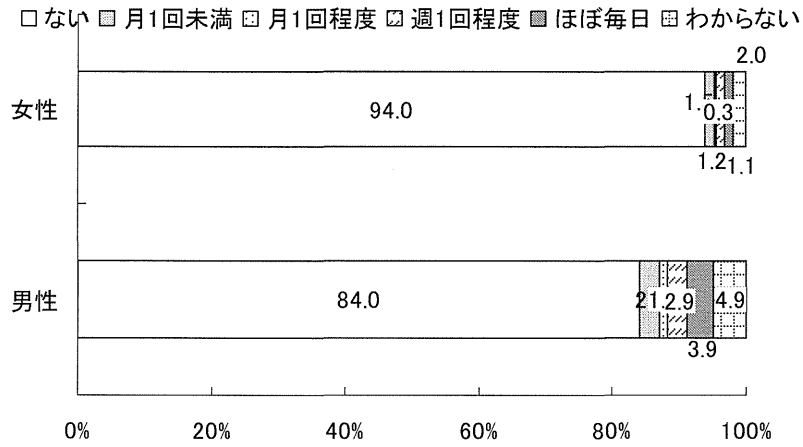


図12.過去1年間のお酒を飲み始めたらやめられなかった頻度

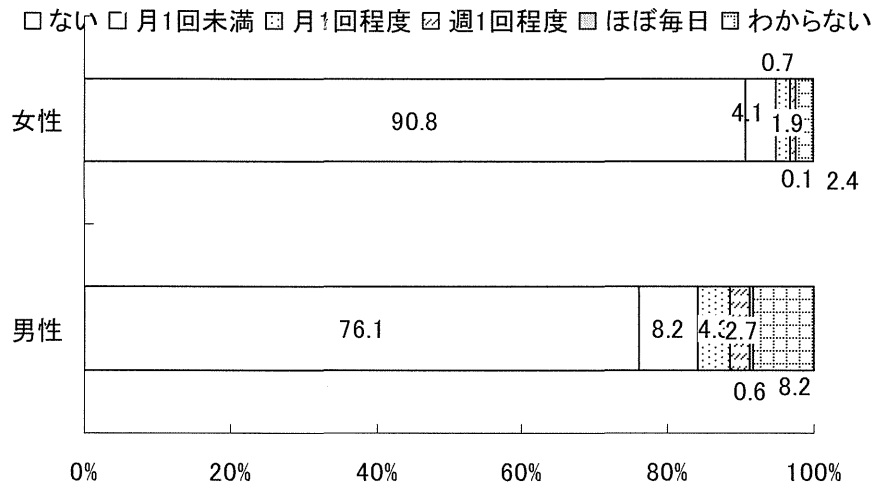


図13.過去1年間飲酒のために普通のことができなかった頻度

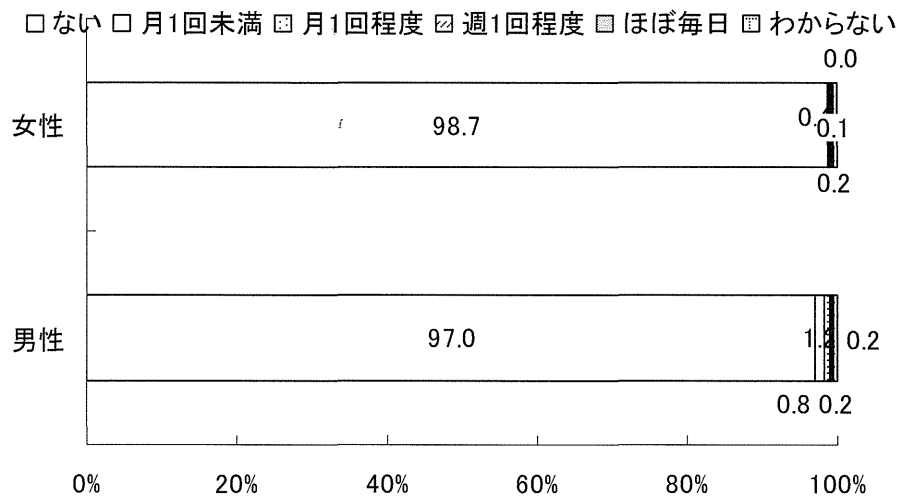


図14.過去1年間迎え酒をしなけりばならなかった頻度

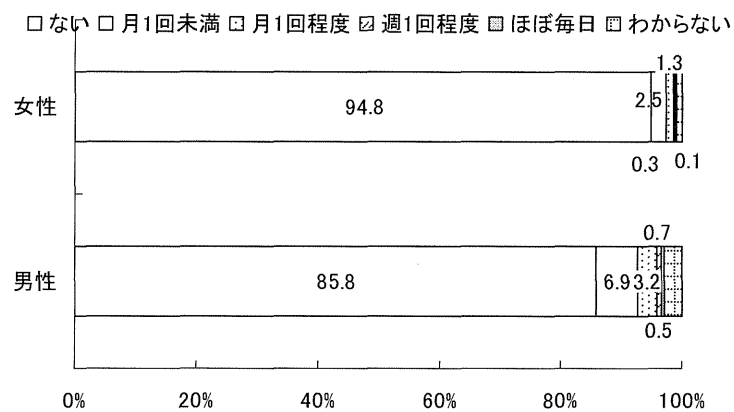


図15.過去1年間飲酒后罪悪感や自責の念にかられた頻度

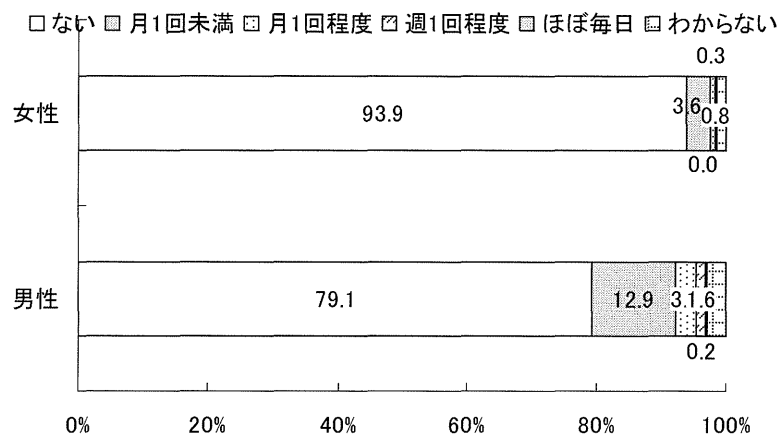


図16.過去1年間飲酒のために前夜の出来事が思い出せなかった頻度

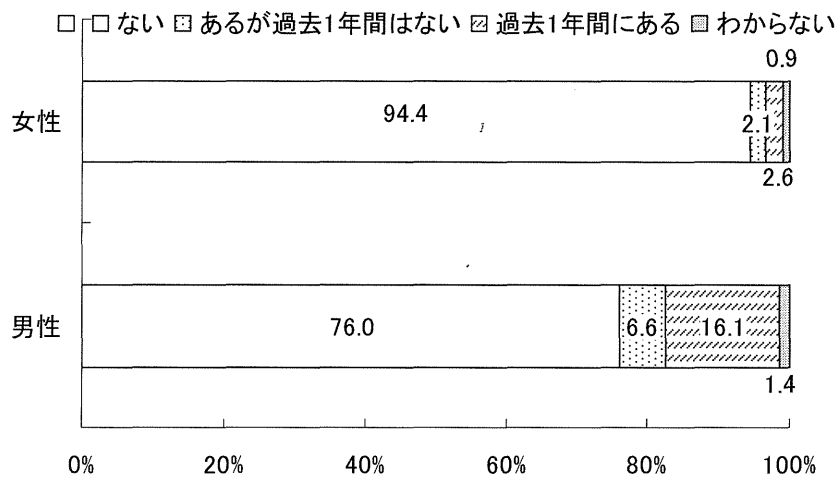


図17.家族・友人・医師らから飲酒について心配や減量を指摘された頻度



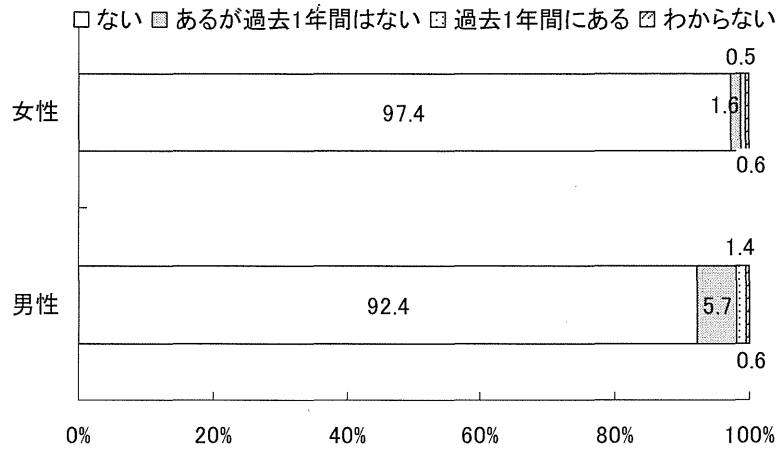


図18.あなたが飲酒したことによってあなたや他の誰かがケガをした経験

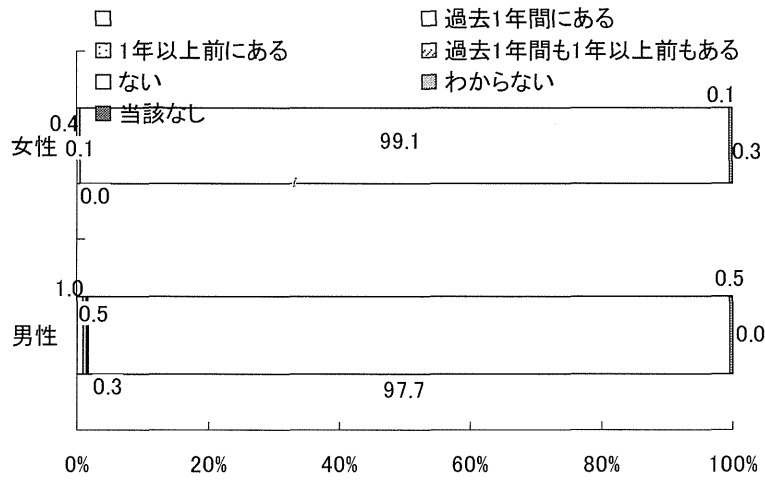


図19.今までに医療機関でアルコール依存症の診断や治療を受けた経験

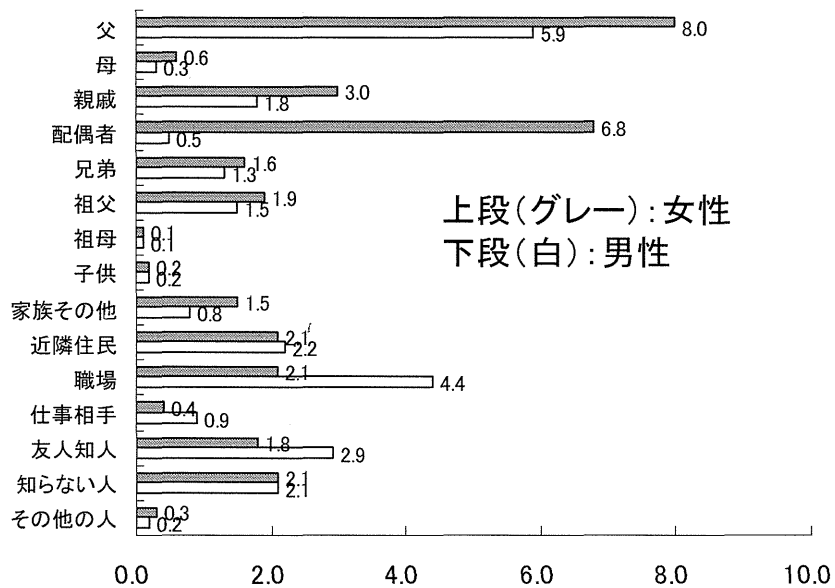
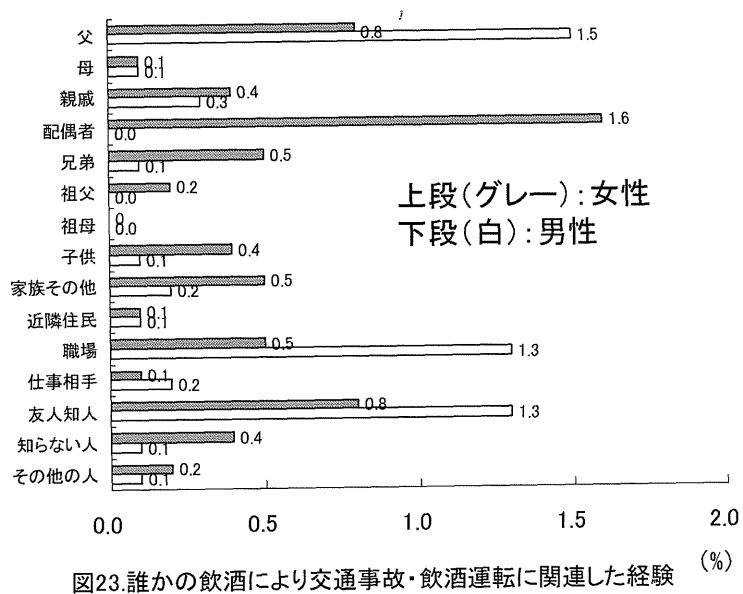
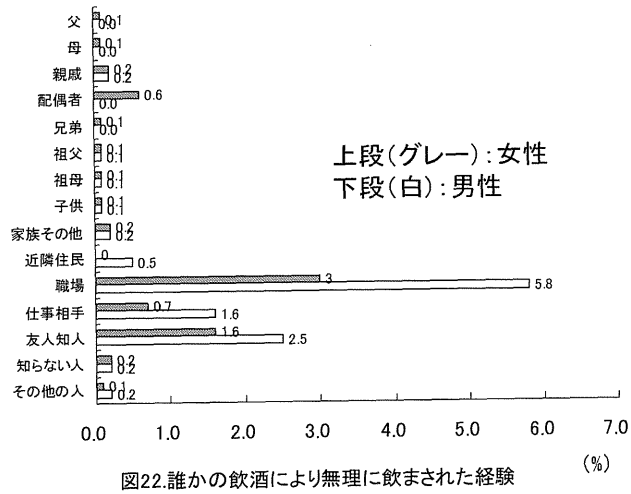
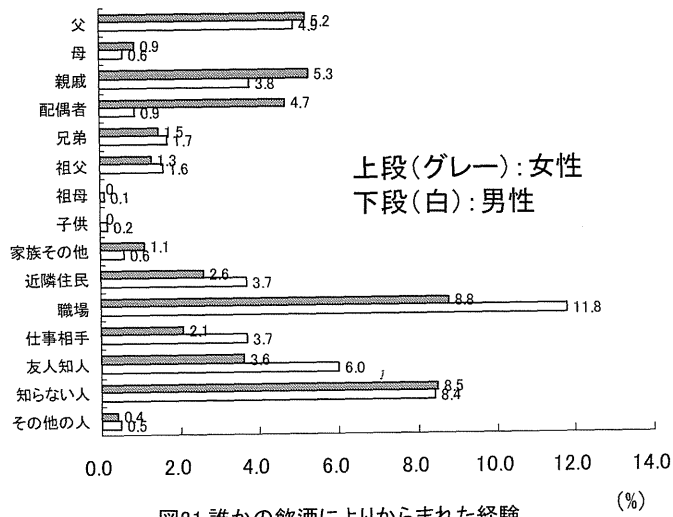


図20.誰かの飲酒により暴言・暴力を受けた経験 (%)



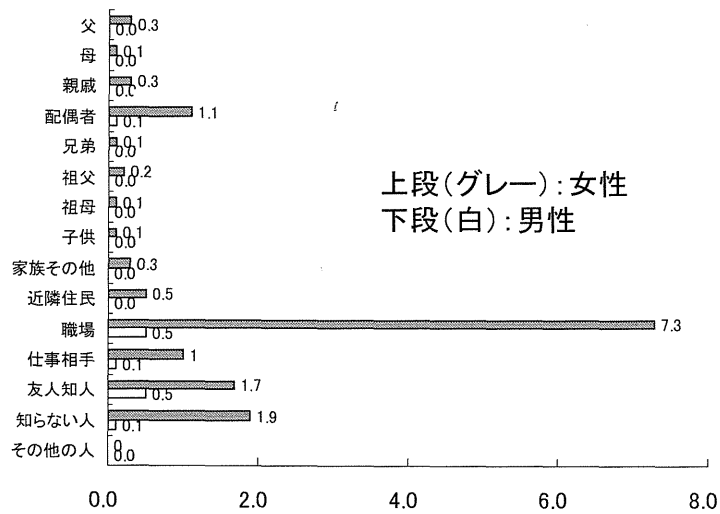


図24.誰かの飲酒によりセクシャルハラスメントを受けた経験 (%)

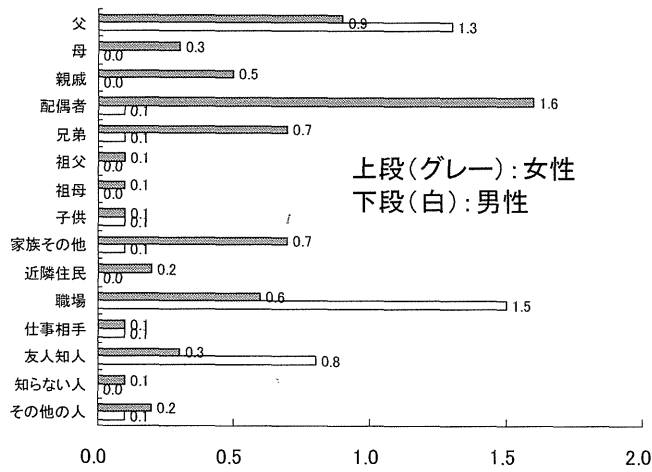


図25.誰かの飲酒により謝るなど問題の後始末をした経験 (%)

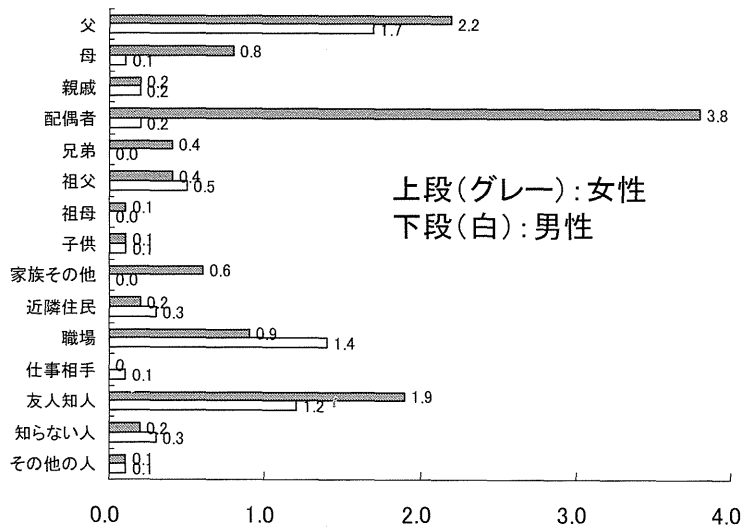
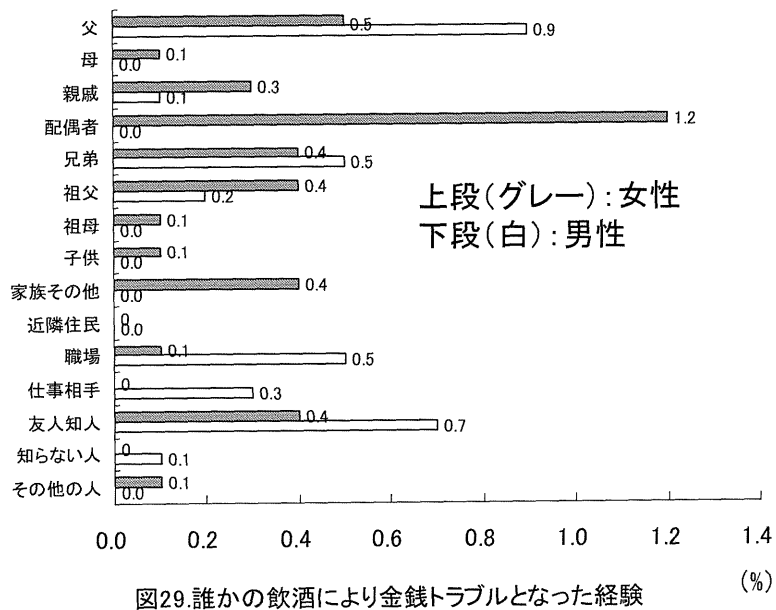
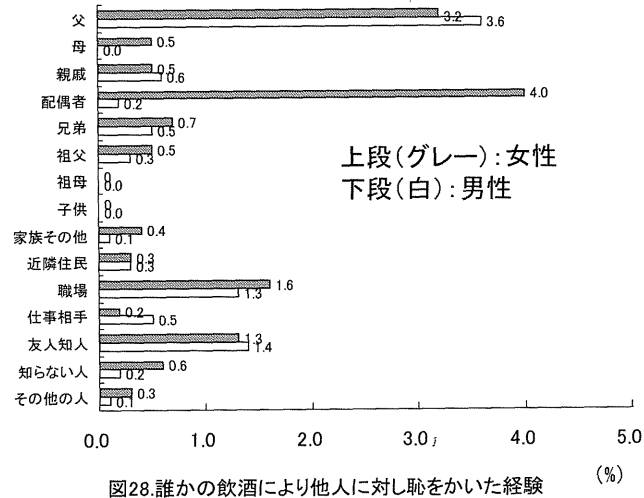
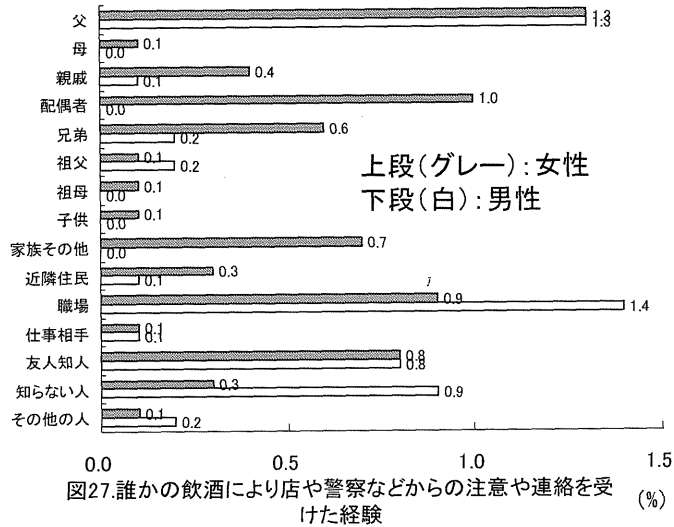


図26.誰かの飲酒により失禁など身体問題の世話をした経験 (%)



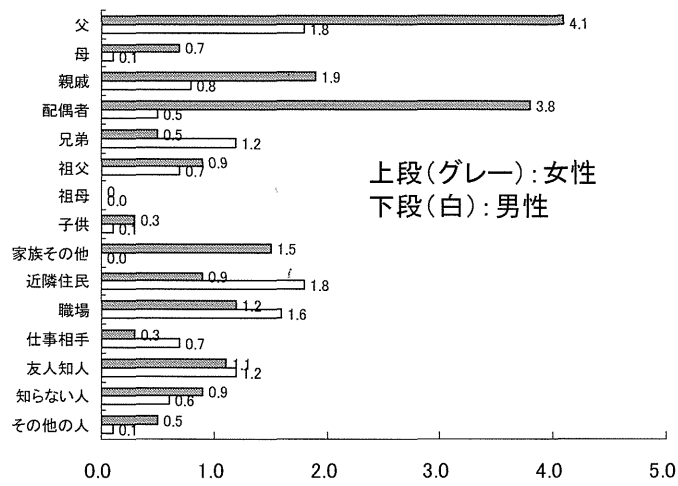


図30.誰かの飲酒によりその他の嫌な思いや困った経験 (%)

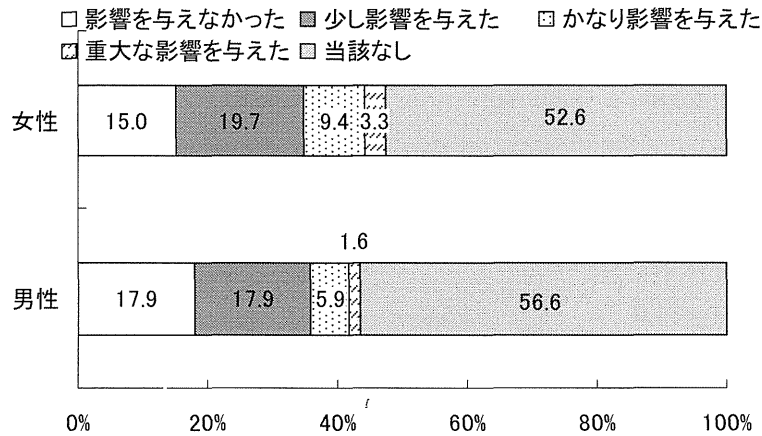


図31.飲酒による困った経験は回答者の生き方に影響を与えたか

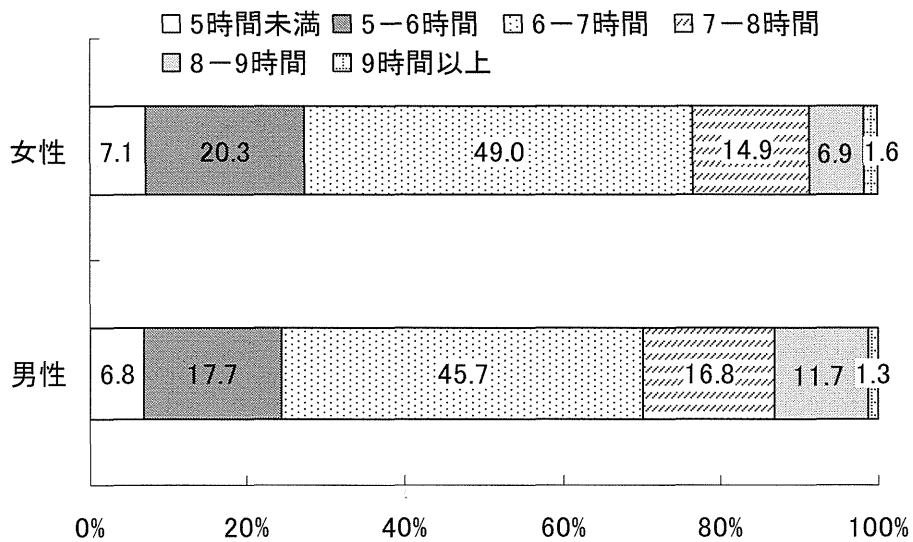
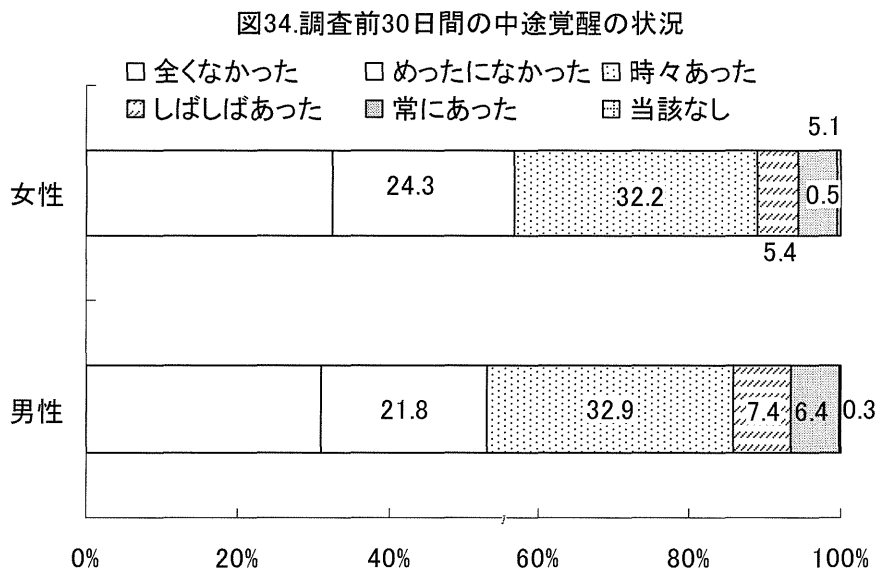
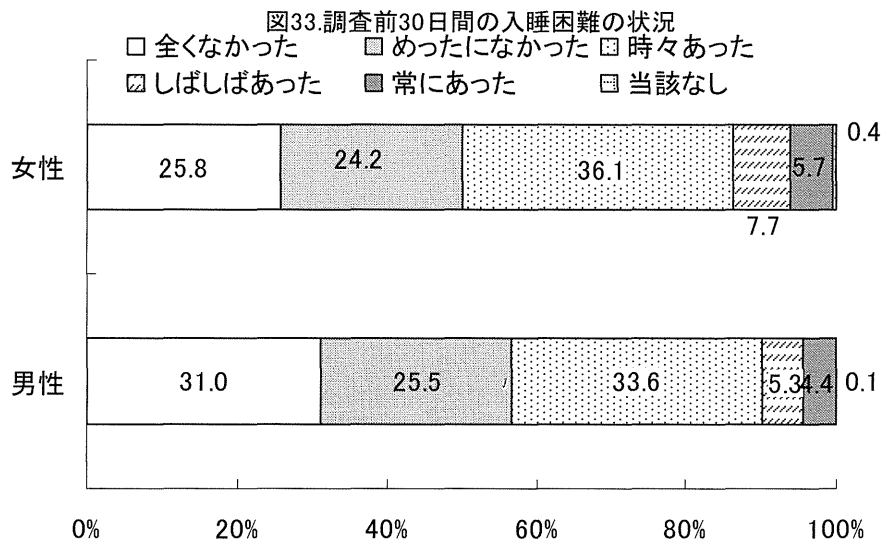
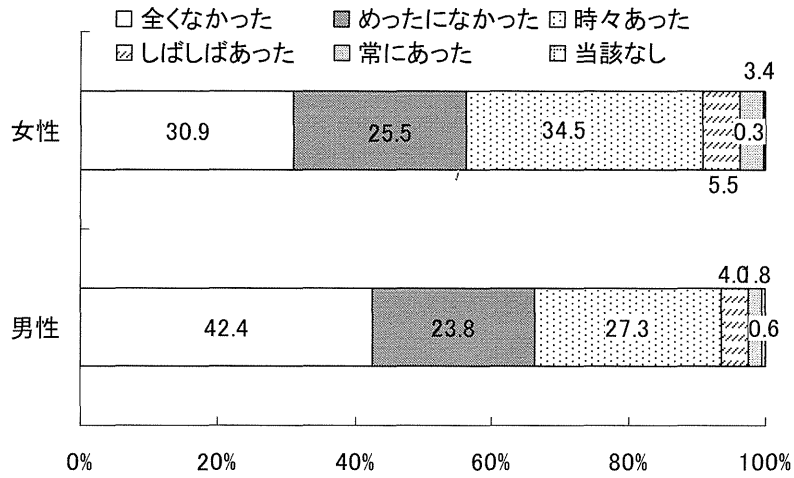


図32.調査前30日間の1日の平均睡眠時間



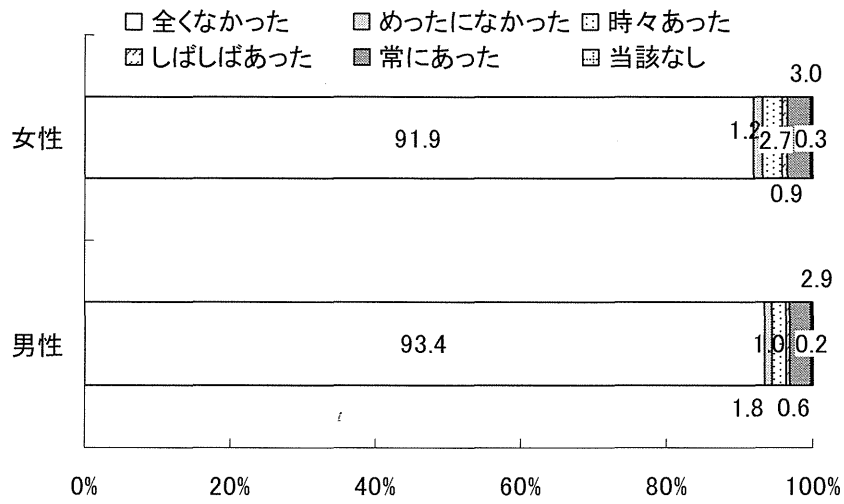


図36.調査前30日間の睡眠薬や安定剤の使用の状況

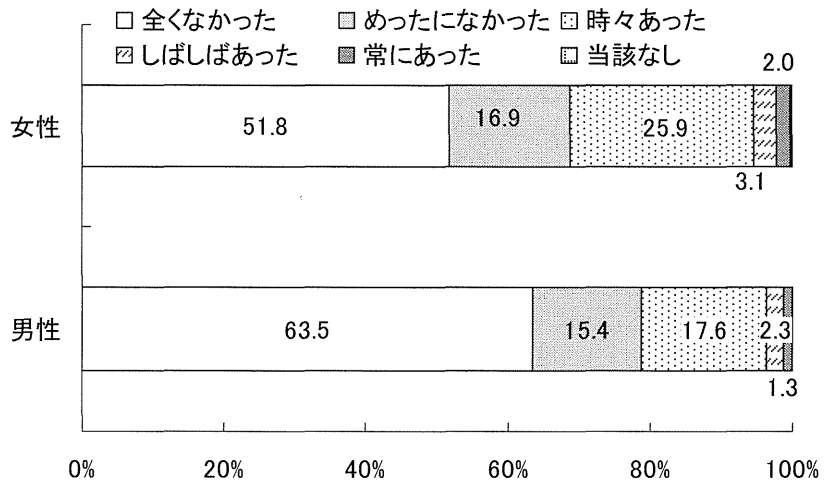


図37.調査前30日間の不眠による昼間の不調の状況

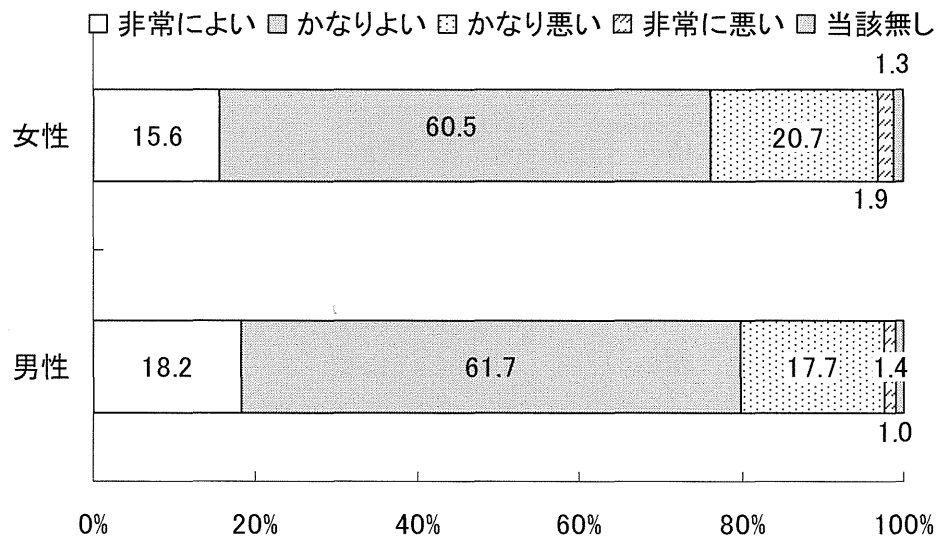


図38.調査前30日間の主観的睡眠観の状況

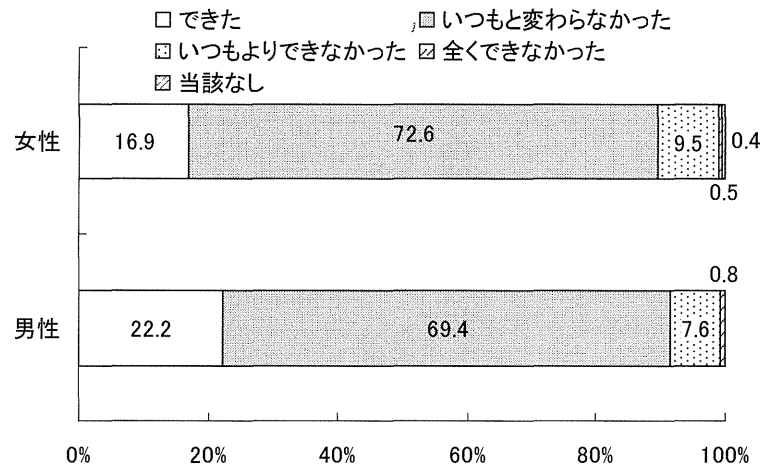


図39.調査前30日間のいつもより集中できたかの状況

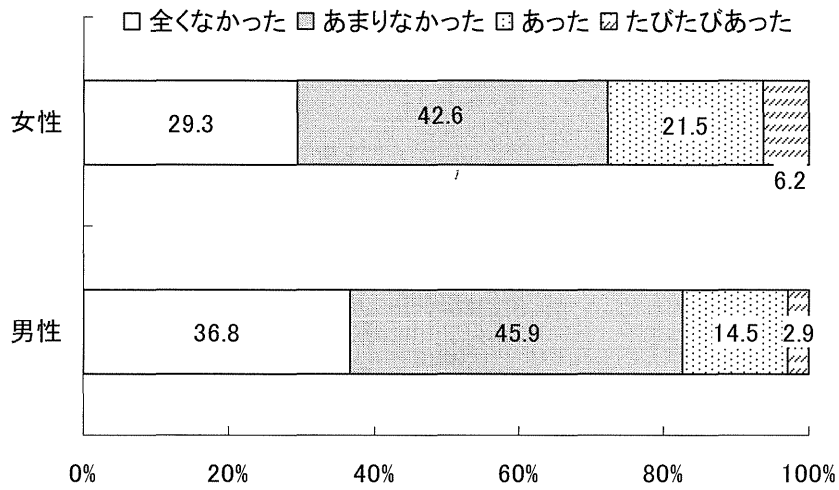


図40.調査前30日間心配事があったてよく眠れなかったかの状況

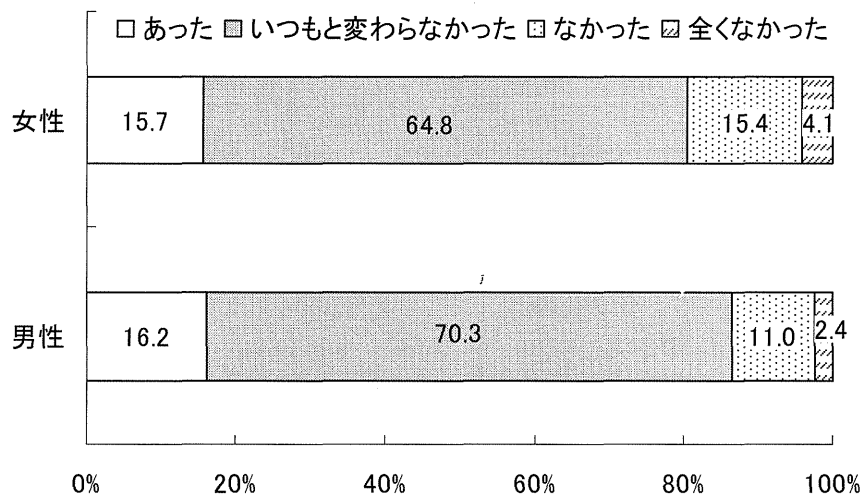


図41.調査前30日間に生きがいを感じるがあったかの状況



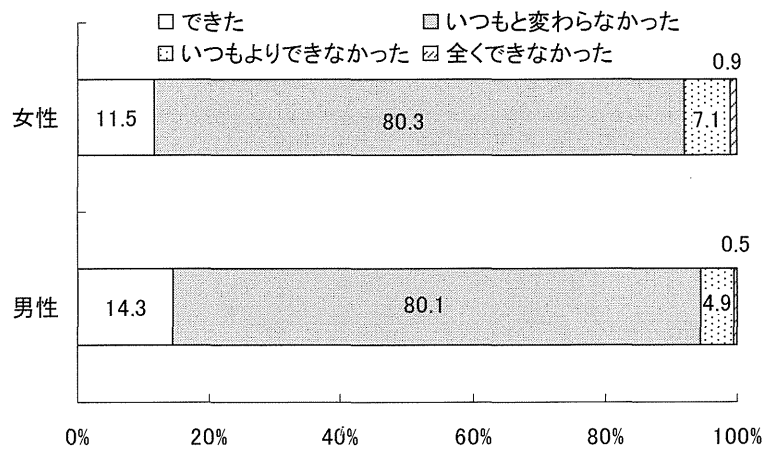


図42.調査前30日間に簡単に物事を決めることができたかの状況

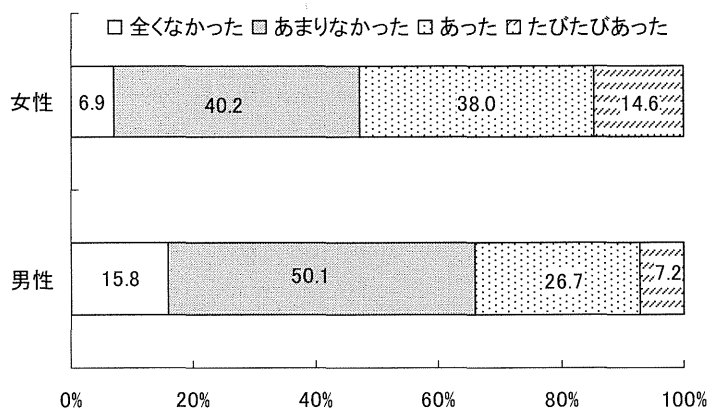


図43.調査前30日間にいつもよりストレスを感じるがあったかの状況

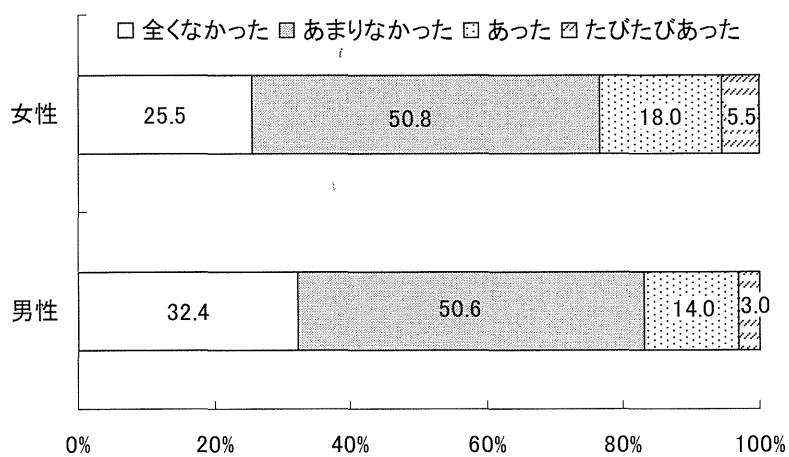


図44.調査前30日間にいつもより問題を解決できなくて困ったことがあったかの状況

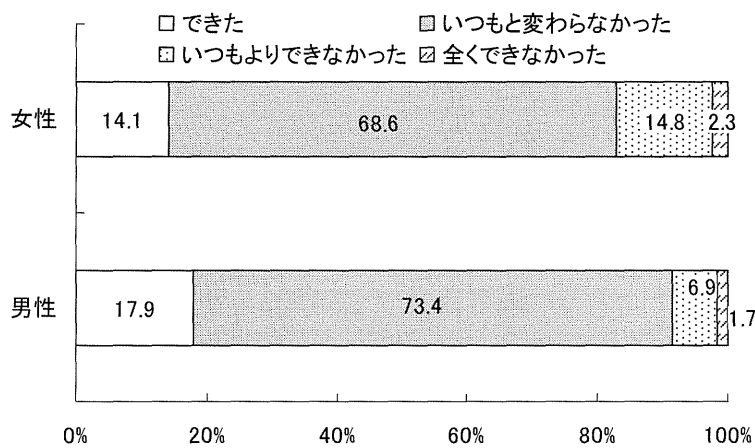


図45.調査前30日間にいつもより日常生活を楽しく送ることができたかの状況

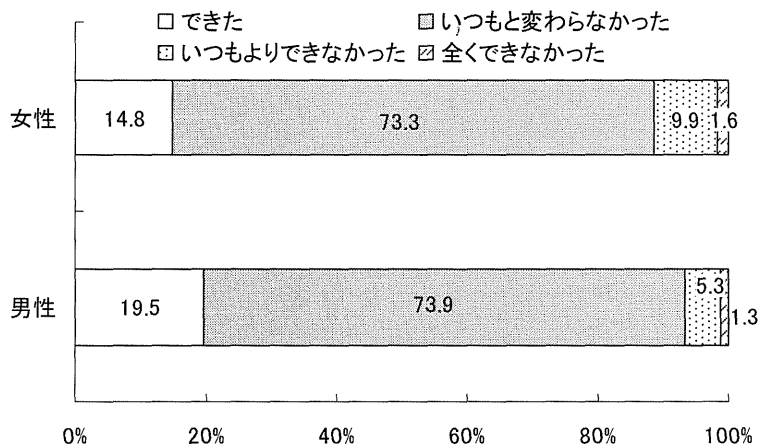


図46.調査前30日間にいつもより問題を積極的に解決することができたかの状況

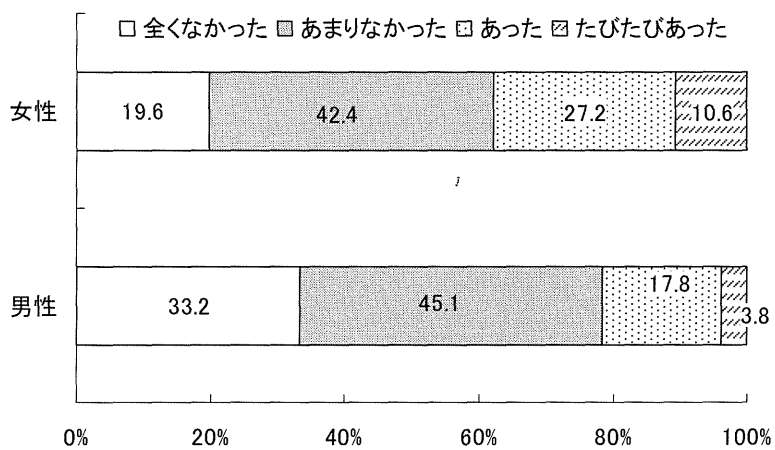


図47.調査前30日間にいつもより気が重くて落ち込むことがあったかの状況

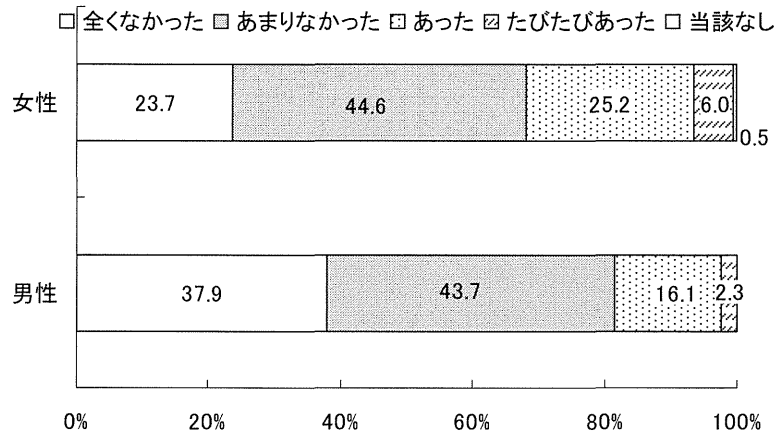


図48.調査前30日間に自信を失ったことがあったかの状況

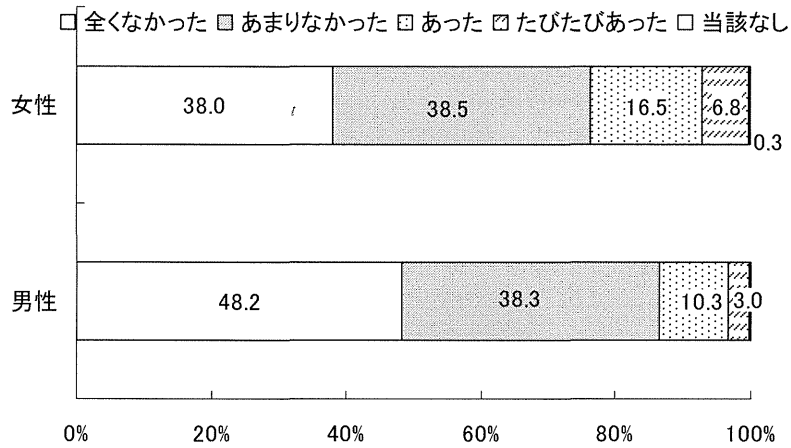


図49.調査前30日間に自分が役に立たない人間だと考えたことがあったかの状況

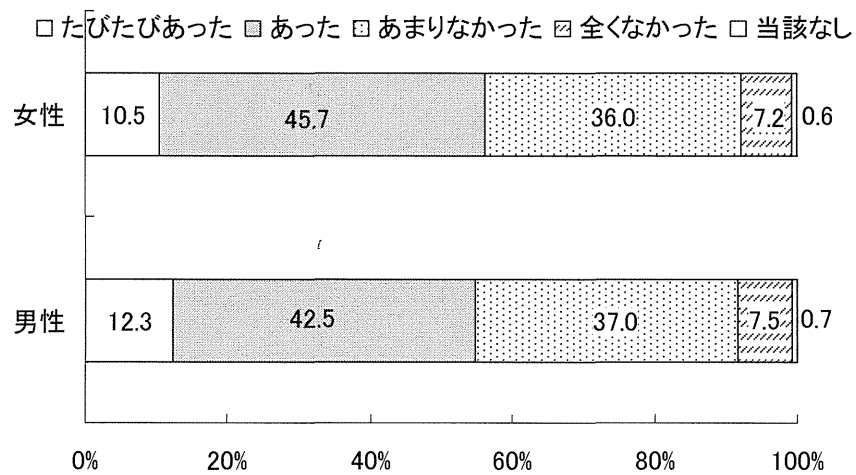


図50.調査前30日間に一般的にみて幸せだといつもとより感じたことがあったかの状況

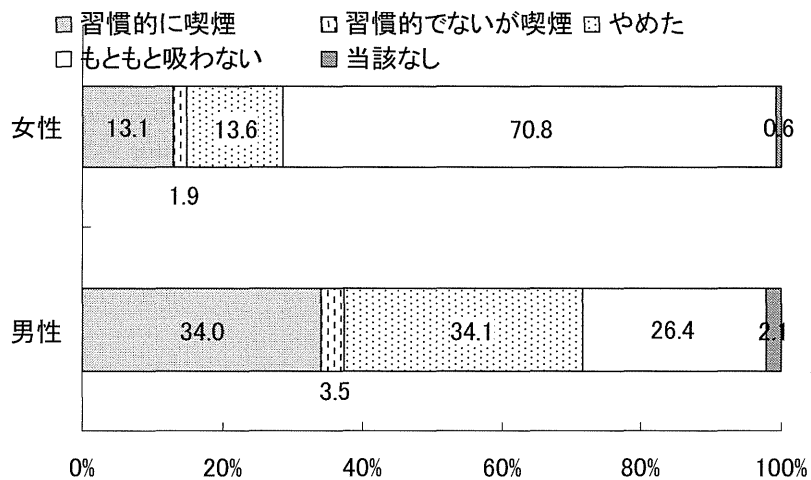


図51.回答者の喫煙の状況

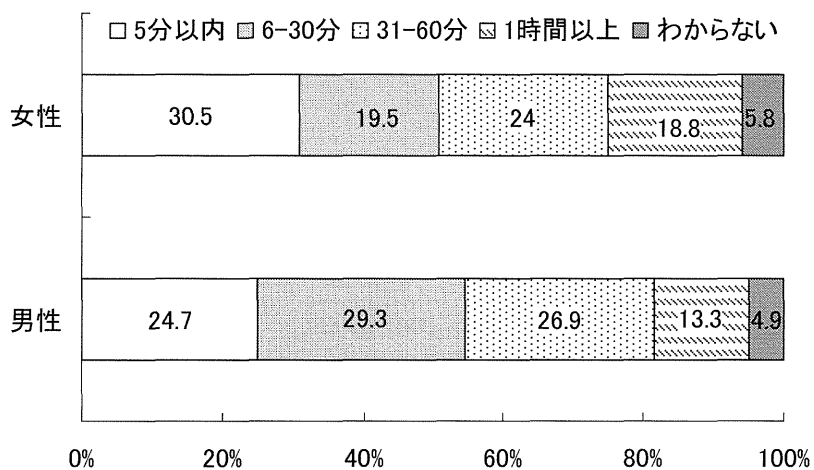


図52.起床後喫煙までの時間の状況(喫煙者のみN=478)

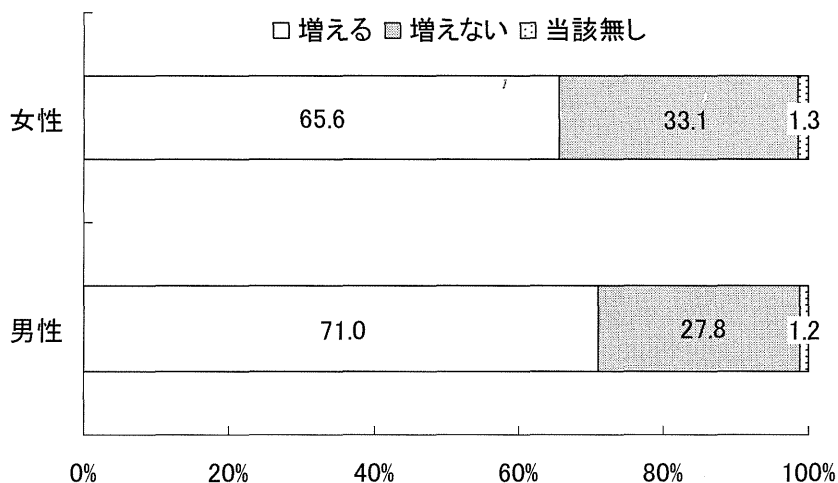


図53.飲酒時の喫煙本数の状況(喫煙者のみN=478)