

図21. 誰かの飲酒によりからまれた経験 (%)

暴力・暴言、からまれの被害は、女性は家庭内、男性は職場内が多い！

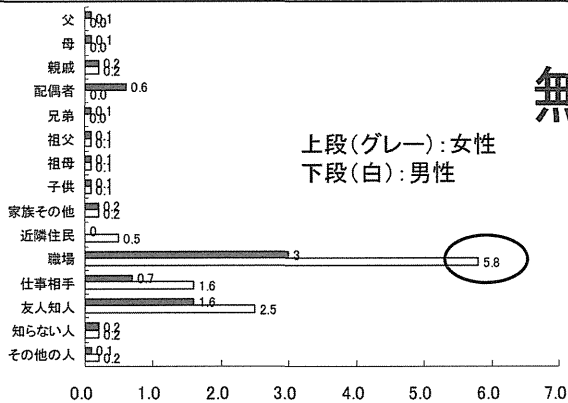


図22. 誰かの飲酒により無理に飲まされた経験 (%)

**無理やり飲まされた
職場
男性被害**

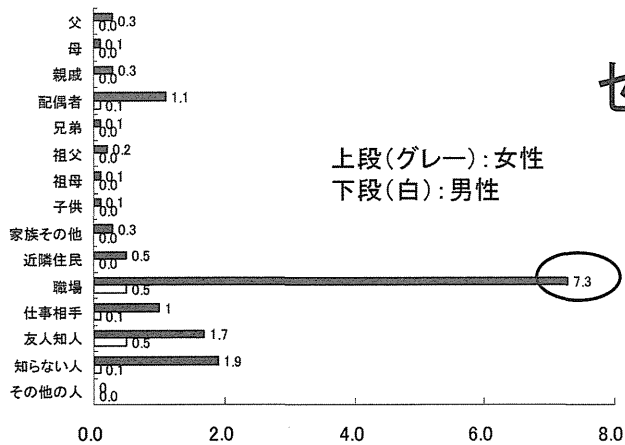


図24. 誰かの飲酒によりセクシャルハラスメントを受けた経験 (%)

**セクシャルハラスメント
職場
女性被害**

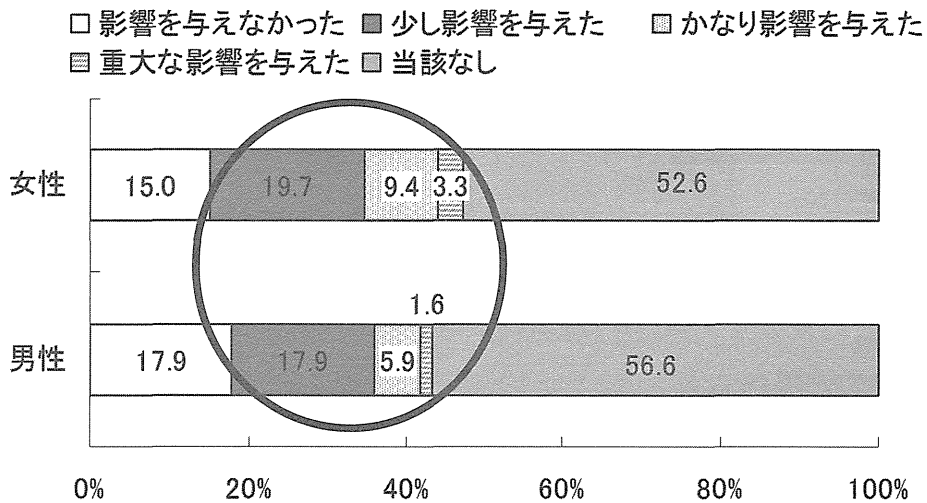


図31.飲酒による困った経験は回答者の生き方に影響を与えたか

アルコールによる間接被害 男女それぞれ3割前後の人の 人生に影響を与える

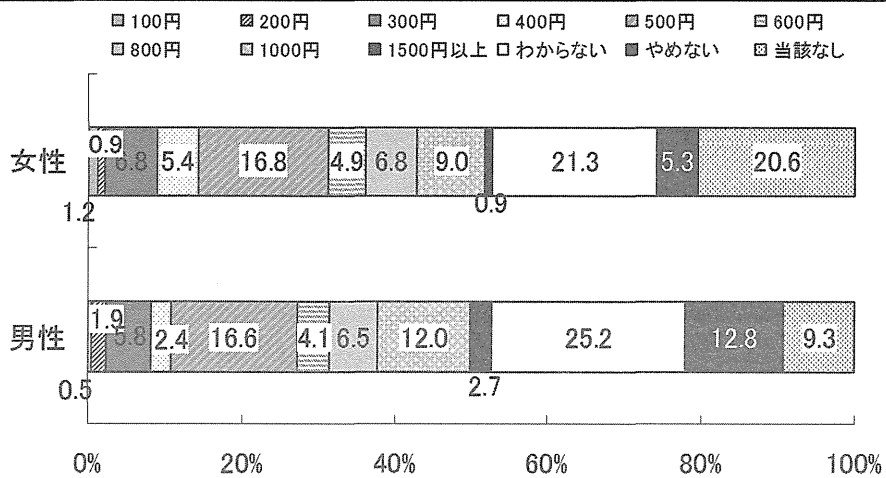


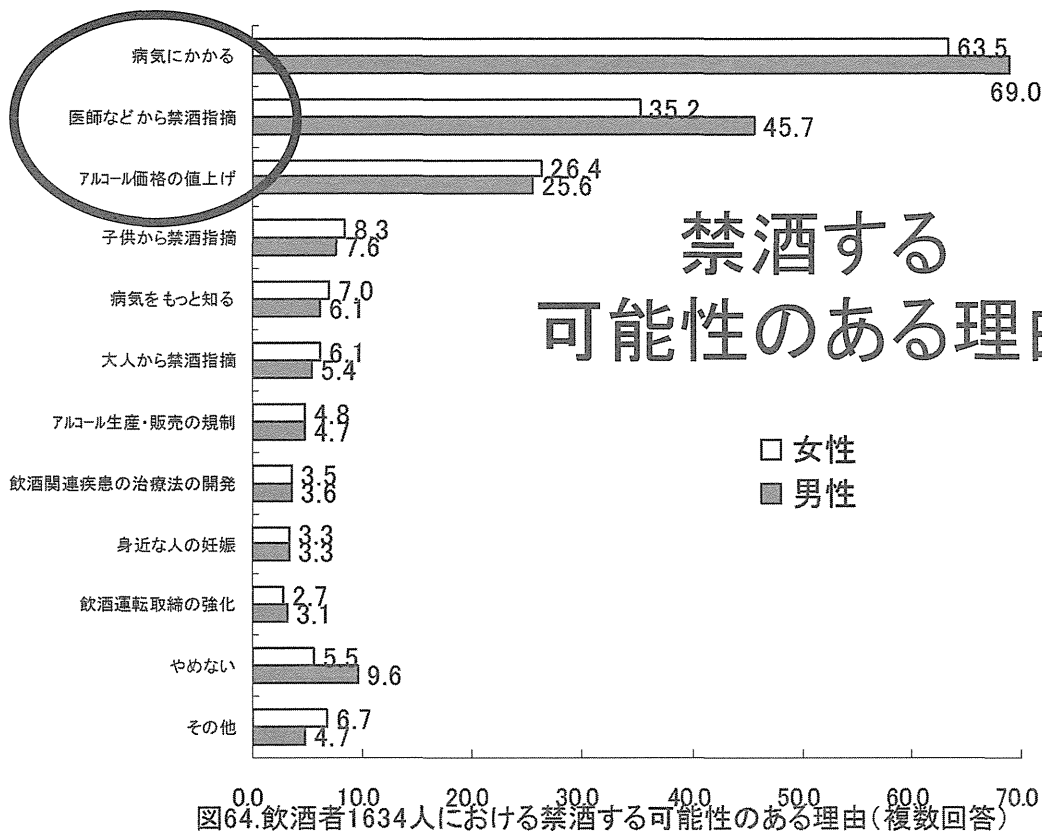
図63.飲酒者1634人における禁酒する缶ビール350mlの値段の状況

禁酒する缶ビール350mlの価格 (現在200円)

最多回答:「わからない」

回答者の16%:「500円」

どんな価格でも「やめない」という回答も見られた



まとめ

- 多量飲酒者は増加している
 - 女性の被害: 父・配偶者を主とする問題(家庭)
男性の被害: 職場・友人知人を主とする問題
- ⇒ アルコール問題の背景が男女で異なる

女性被害: 家庭内の問題を相談しづらい、我慢
DVとよく似ている

男性被害: 社会性の中の問題
産業保健との連携、会社への働きかけ
アルコールに寛容でない社会づくり
- 価格上昇だけでは禁酒者は増えない
 - 医師などからの禁酒指導で禁酒者増える可能性がある。

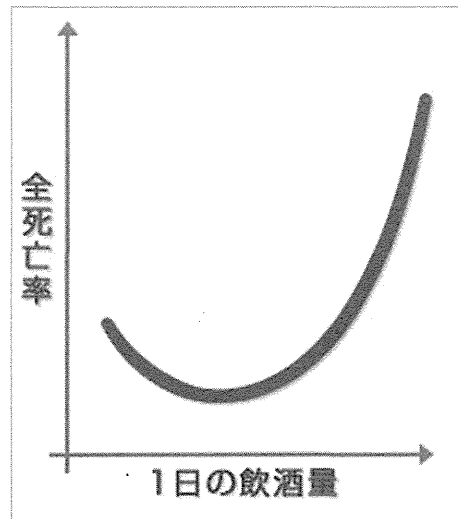
今年度、全国調査を実施中！

**飲酒習慣と循環器疾患：
Jカーブ効果の温故知新**

適量飲酒は健康に良いのか？

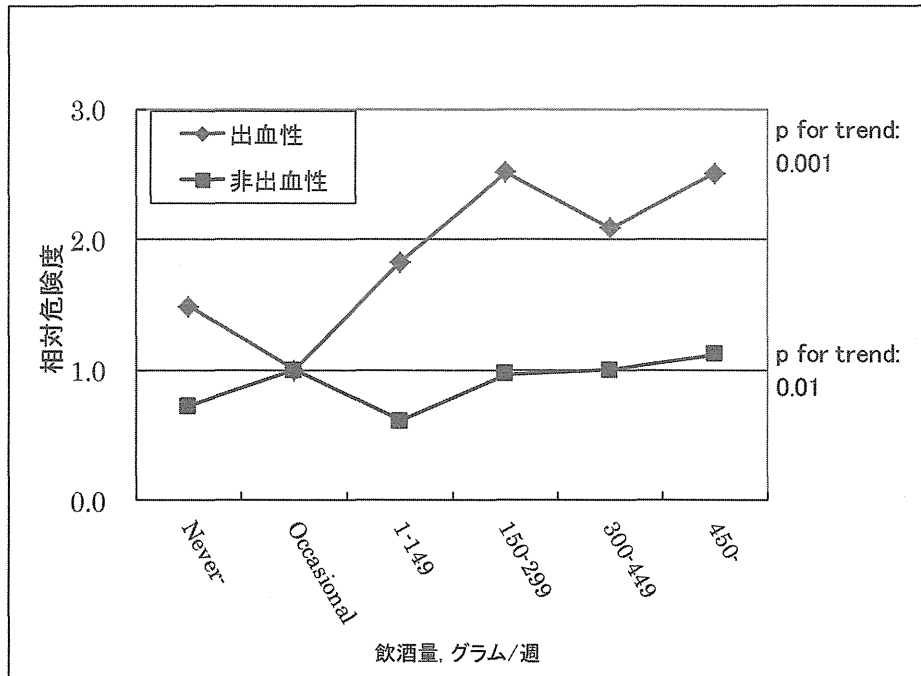
アルコール健康医学協会のHPより

「適量のお酒を適正に飲んでいる人は、お酒を全く飲まない人や大量に飲む人に比べて、死亡率が低いのです。これを示すグラフの形から「Jカーブ効果」と呼んでいます...」



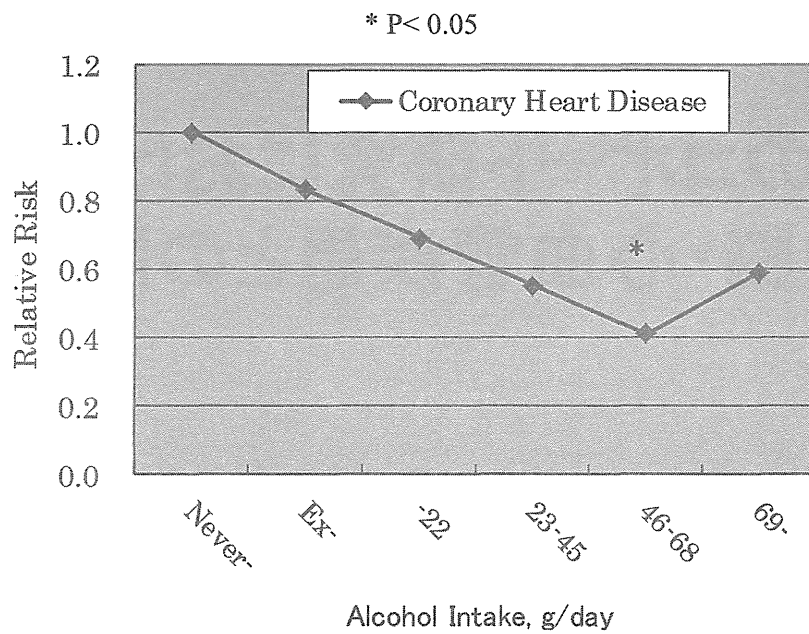
国内のコホート研究における飲酒と脳・心血管疾患との関連

飲酒量別の脳卒中発症率 (JPHC study)



Iso H, et al. Stroke 2004; 35: 1124-9.

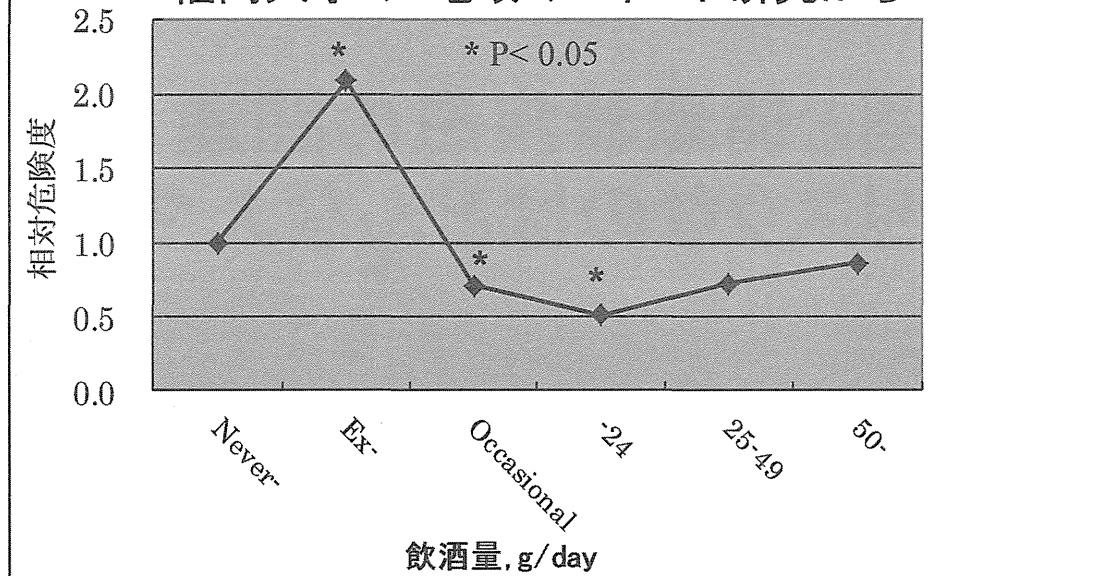
飲酒と冠動脈疾患の関連: CIRCS研究



Kitamura A, et al. Am J Epidemiol 1998; 147: 59-65.

飲酒と総死亡の関連：

福岡大学の2地域のコホート研究から



Miyazaki M, et al. J Epidemiol 2001; 11: 219-223

国内のコホート研究のまとめ

- 禁酒者 (Ex-Drinker) のリスクは高い。
- 脳梗塞、冠動脈疾患の発症率は飲酒とJ型 (またはU型) の関連を示すが、ボトムの飲酒量は冠動脈疾患のほうが高い。
- 脳出血、くも膜下出血の罹患率・発症率は飲酒量に比例して上昇する。
- エタノール換算で69g/day を超えるとあらゆる疾患で死亡率や罹患率が上昇する。

飲酒と循環器疾患の関連 ハイリスクなのはどんな人？

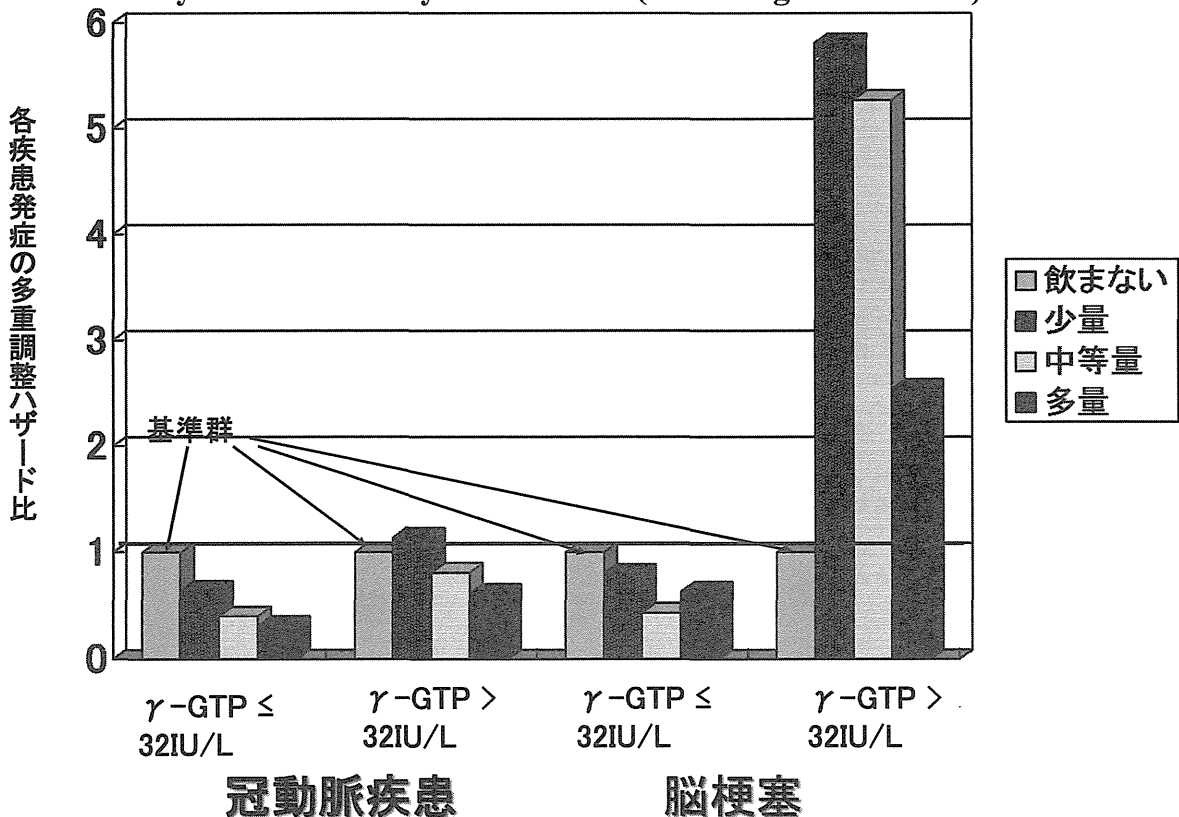
考慮すべき飲酒と関連が強い 他の重要な危険因子

- ◆ γ -GTP
- ◆ 高血圧
- ◆ HDLコレステロール

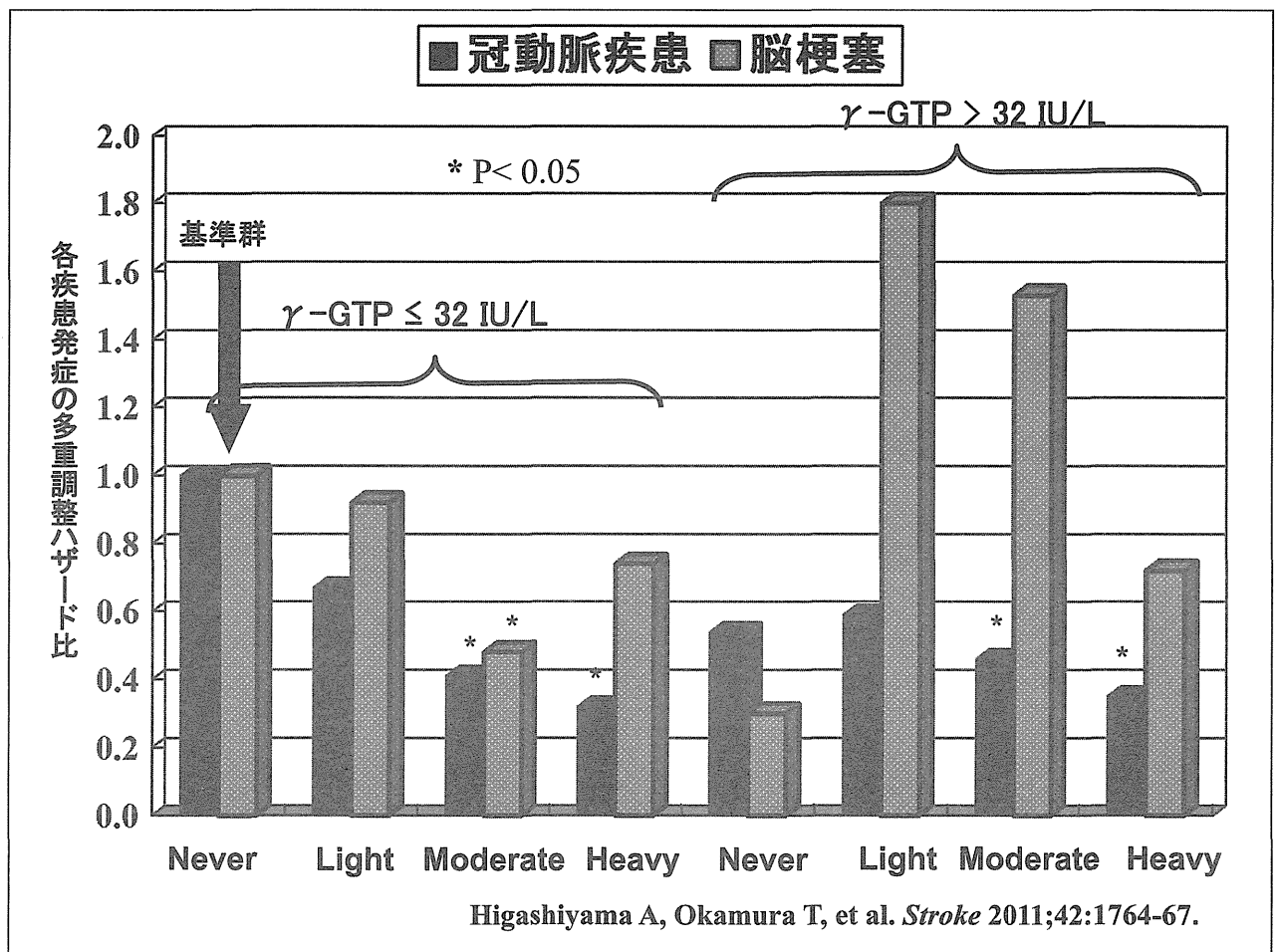
考慮すべき他の重要な危険因子

- ◆ γ -GTP
- ◆ 高血圧
- ◆ HDLコレステロール

A 12.5-year cohort study of 2336 men (excluding ex-drinkers)



Higashiyama A, Okamura T, et al. *Stroke* 2011;42:1764-67.

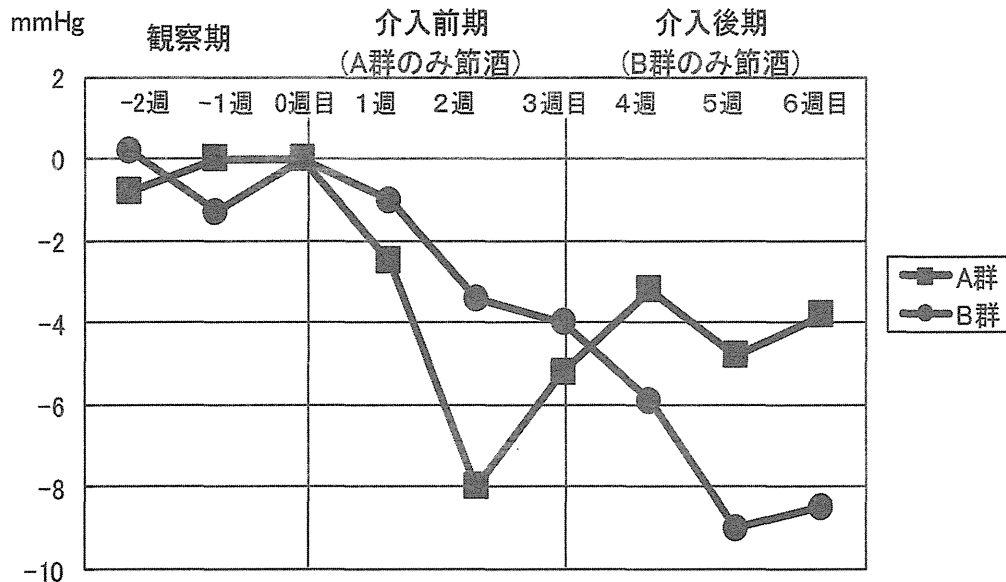


γ -GTP、飲酒と脳・心血管疾患

- ◆ 冠動脈疾患のリスクは、 γ -GTP値にかかわらず飲酒群のほうが低い傾向を示した。
- ◆ 一方、 γ -GTP高値群では、少量の飲酒でも脳梗塞の発症リスクが上昇していることが示された。

考慮すべき他の重要な危険因子

- ◆ γ -GTP
- ◆ 高血圧
- ◆ HDLコレステロール

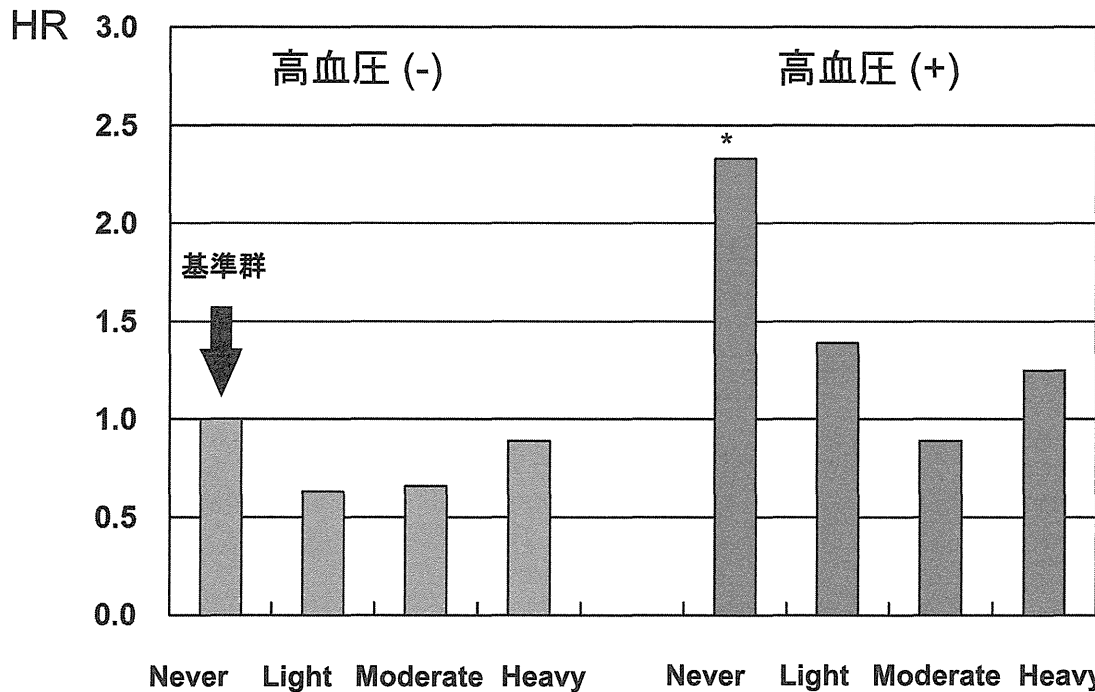


節酒による収縮期血圧の低下
無作為化比較対照試験(降圧薬非服薬者64人)

Ueshima H, et al. Hypertension. 1993; 21: 248-52.

高血圧、飲酒量と冠動脈疾患の発症：吹田研究

(participants without medication for hypertension)

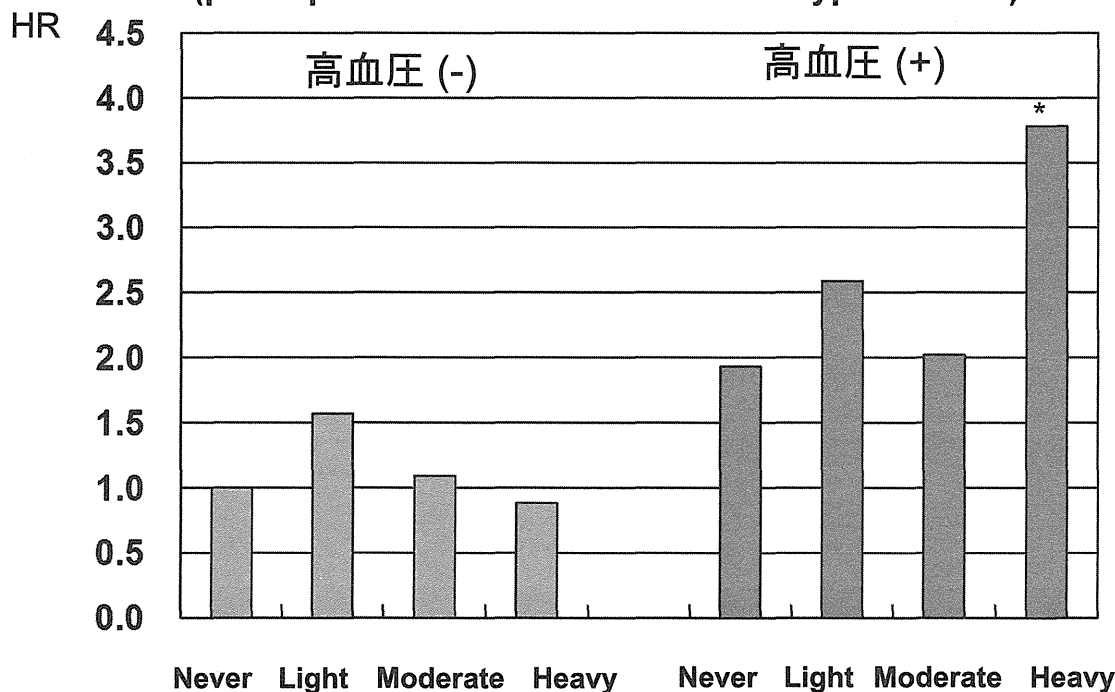


HR: HR after adjusting for age, BMI, presence of dyslipidemia and diabetes, and smoking.

Higashiyama A, Okamura T, et al. *Hypertens Res*, in press.

高血圧、飲酒量と脳梗塞の発症：吹田研究

(participants without medication for hypertension)

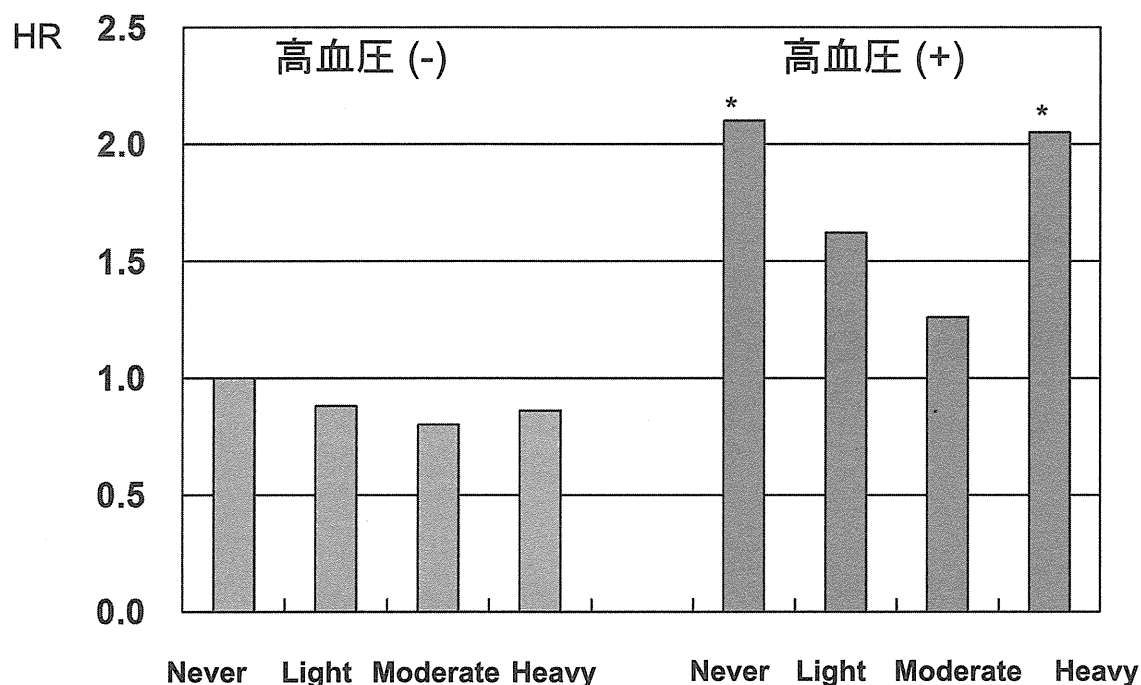


HR: HR after adjusting for age, BMI, presence of dyslipidemia and diabetes, and smoking.

Higashiyama A, Okamura T, et al. *Hypertens Res*, in press.

高血圧、飲酒量と脳・心血管疾患の発症：吹田研究

(participants without medication for hypertension)



HR: HR after adjusting for age, BMI, presence of dyslipidemia and diabetes, and smoking.

Higashiyama A, Okamura T, et al. *Hypertens Res*, in press.

高血圧、飲酒と脳・心血管疾患

- ◆いずれの疾患でも飲酒量にかかわらず高血圧があると発症リスクは高い。
- ◆冠動脈疾患については、高血圧の有無にかかわらず飲酒量とU字型の関連を認める。
- ◆脳梗塞については、高血圧群では飲酒量が多くなるほど発症リスクが高い。

考慮すべき他の重要な危険因子

- ◆ γ -GTP
- ◆ 高血圧
- ◆ HDLコレステロール

Under construction

終わりに

- 高血圧の人、 γ -GTPが高い人は適量飲酒の効用は認めにくい。
- 循環器系への予防効果を根拠に、きちんとしたリスクの評価をせずに安易な“適量飲酒の勧め”をしてはならない。

平成 24 年度
成人の飲酒行動に関する
全国調査 質問票

支 局		地 点			対 象	

(成人における飲酒) - 11 月

2012 年 11 月

F 1. (職 業) あなたの職業をおきかしてください。

シートNo.=01

- | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|-----|-----|------------|-----------|-----|------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | ⑪ |
| 農林漁業
(家族従業)
を含む | 商工・サービス業
(家族従業を)
含む | 事務職 | 労務職 | 自由業
管理職 | 無職の
主婦 | 学 生 | その他
無 職 | |

F 2. (性)

- | | | |
|-----|-----|---|
| 1 | 2 | ⑫ |
| 男 性 | 女 性 | |

F 3. (年 齢)

		歳
⑬	⑭	

F 4. (教 育) 学校はどこまで行きましたか。

- | | | | |
|----------|---------|-----------|---|
| 1 | 2 | 3 | ⑮ |
| (新) 中 学 | (新) 高 校 | (新) 短大・大学 | |
| (旧) 小・高小 | (旧) 中 学 | (旧) 高 専 大 | |

【20歳以上の人に】

次に、お酒のことについてうかがいます。

ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。

Q 1. 【回答票 1】 あなたの現在の飲酒の様子を教えてください。この中から、1つだけ選んでください。

- 1 (ア) 習慣的に飲酒する
- 2 (イ) 習慣的ではないが飲酒する
- 3 (ウ) やめた
- 4 (エ) もともと飲まない
- 5 (オ) わからない

Q 2. 【回答票 2】 あなたは、過去1年間に平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。この中から、1つだけ選んでください。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上 | 7 (キ) 1ヵ月に1日 |
| 2 (イ) 毎日1回 | 8 (ク) 1年間に6~11日 |
| 3 (ウ) 1週間に5~6日 | 9 (ケ) 1年間に1~5日 |
| 4 (エ) 1週間に3~4日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない |
| 5 (オ) 1週間に1~2日 | 11 わからない |
| 6 (カ) 1ヵ月に2~3日 | |
- } → (Q 3へ)

S Q 1. 【回答票 3】 よく飲むお酒はどんな種類ですか。この中からあてはまるものをすべてあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) ビール
- 2 (イ) 日本酒
- 3 (ウ) ワイン
- 4 (エ) 焼酎、サワー類
- 5 (オ) アルコール度が低く甘いお酒 (果実酒など)
- 6 (カ) ウイスキー、ブランデー、ウォッカなどの強いお酒
- 7 (キ) その他 ()
- 8 (ク) 特に決まっていない
- 9 (ケ) わからない

S Q 2. 【回答票 4】 もし、あなたがよく飲んでいるアルコールの価格が1.5倍になった場合、あなたはどうしますか。この中から、1つだけ選んでください。

- 1 (ア) 同じ商品で同じ量を飲み続ける
- 2 (イ) 今より安いものに変え、量はかえない
- 3 (ウ) 同じ商品のままで、量を減らす
- 4 (エ) 今より安いものに変え、量も減らす
- 5 (オ) 酒をやめる
- 6 (カ) その他 ()
- 7 (キ) わからない

S Q 3. 【回答票 5】 もし、あなたがよく飲んでいるアルコールの価格が、度数が高くなるにつれて上がった場合、あなたはどうしますか。ここに示しているアルコール度数を参考にして、この中から1つだけ選んでください。

アルコール度数の参考：ビール3~9%，ワイン10~15%，日本酒15%前後，焼酎ストレート20~40%，ウイスキーストレート40%前後

- 1 (ア) 同じ商品で同じ量を飲み続ける
- 2 (イ) 今より安いものに変え、量はかえない
- 3 (ウ) 同じ商品のままで、量を減らす
- 4 (エ) 今より安いものに変え、量も減らす
- 5 (オ) 酒をやめる
- 6 (カ) その他 ()
- 7 (キ) わからない

S Q 4. 【回答票 6】 では、どのような理由があればご自身の飲酒量を半分¹に減らしますか。この中からあてはまるものをすべてあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 病気にかかる
- 2 (イ) 飲酒に関連する病気についてもっと知る
- 3 (ウ) 子どもから飲酒をやめるように言われる
- 4 (エ) 医師や医療関係者からやめるように言われる
- 5 (オ) 飲酒運転取り締まりの強化
- 6 (カ) アルコール価格の値上げ
- 7 (キ) アルコール生産量・販売量の規制
- 8 (ク) 減らさない
- 9 (ケ) その他 ()
- 10 (コ) わからない

【20歳以上の人に】

Q 3. 【回答票 7】あなたは、今までに家族・友人・医師などから飲酒について心配されたり、酒の減量を指摘されたことがありますか。この中から、**1つだけ**選んでください。

- | | | | |
|----------|--------------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| (ア) | (イ) | (ウ) | |
| 過去1年間にある | あるが、過去1年間はない | ない | わからない |

【調査員注： 内の質問文は読み上げずに回答票を示し、対象者に質問文を読んで答えてもらう】

Q 4. 【回答票 8】では、ここに書いてある質問を読み、あてはまるものを**1つだけ**選んでください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】

あなたは今までに医療機関でアルコール依存症の治療を受けたことがありますか。

- 1 (ア) はい、この1年間に受けたが、1年より前には受けていない
- 2 (イ) はい、この1年間には受けていないが、1年より前に受けた
- 3 (ウ) はい、この1年間も、それ以前も受けた
- 4 (エ) いいえ (今まで1度も受けたことがない)
- 5 わからない

Q 5. 【回答票 9】次の質問はいかがでしょう。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】

あなたが20才未満のときに、大人の飲酒が原因で、暴力・暴言やセクシャルハラスメントを受けたり、もしくは大人の飲酒者にからまれたことがありますか。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 |
| (ア) | (イ) | |
| ある | ない | わからない |

Q 6. 【回答票 10】次の質問はいかがでしょう。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】

これまでに、あなたの飲酒が原因で、20才未満の子どもに、暴言・暴力やセクシャルハラスメントをしたり、もしくは子供にからんだことがありますか。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 |
| (ア) | (イ) | |
| ある | ない | わからない |

Q 7. 【回答票 11】次の質問はいかがでしょう。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】

今までに、どなたかの飲酒が原因で、あなたが嫌な思い、または困った経験をしたことがありますか。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 |
| (ア) | (イ) | |
| ある | ない | わからない |
- ↓
- └─→ (Q 8へ)

SQ1. 【回答票12】 次の質問はいかがでしょうか。この中からあてはまるものをすべてあげてください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。(M. A.)

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】
では、どなたかの飲酒が原因で、あなたが嫌な思い、または困った経験とはどのようなものですか。

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 (ア) 暴言・暴力 | 6 (カ) 飲酒による身体問題の世話 |
| 2 (イ) からまれた | 7 (キ) 外部からの注意や連絡 |
| 3 (ウ) セクシャルハラスメント | 8 (ク) 他人に対して恥をかいた |
| 4 (エ) 飲酒の強要 | 9 (ケ) 経済的問題 |
| 5 (オ) 謝るなどの問題の後始末 | 10 (コ) その他 () |
| | 11 答えたくない・わからない |

SQ2. 【回答票13】 次の質問はいかがでしょうか。あてはまるものを1つだけ選んでください。回答は、(ア) (イ) などの記号でお答えください。

【調査員注：以下の質問文は読み上げない】
では、そのような経験はあなたの生き方や考え方に影響をあたえましたか。

- | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|------------|
| 1
(ア)
重大な
影響を与えた | 2
(イ)
かなり
影響を与えた | 3
(ウ)
少し
影響を与えた | 4
(エ)
影響を
与えなかった | 5
わからない |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|------------|

【20歳以上の人に】

Q8. 【回答票14】 あなたはふだん、酒類・アルコール含有飲料を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。この中から、1つだけ選んでください。

- | | | |
|----------------|----------------|-----------|
| 1 (ア) 1週間に4回以上 | 4 (エ) 1カ月に1回以下 | } → (Q9へ) |
| 2 (イ) 1週間に2～3回 | 5 (オ) まったく飲まない | |
| 3 (ウ) 1カ月に2～4回 | 6 わからない | |

SQ1. 【回答票15】 では、飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。ここに示している表をご参考にお答えください。この中から、1つだけ選んでください。

- ・「日本酒」1合＝2単位
- ・「ビール」大瓶 633ml 1本＝ 2.5単位, 500ml＝ 2単位, 350ml＝ 1.4単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位
- ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯＝1単位
- ・「ワイン」グラス1杯＝ 1.5単位
- ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 (ア) 10単位以上 | 5 (オ) 1～2単位以下 |
| 2 (イ) 7～9単位 | 6 (カ) まったく飲まない |
| 3 (ウ) 5～6単位 | 7 わからない |
| 4 (エ) 3～4単位 | |

SQ2. 【回答票16】では、1度に6単位以上飲酒することがありますか。ある場合は、どのくらいの頻度ですか。この中から、1つだけ選んでください。

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 (ア) 毎日あるいはほとんど毎日 | 4 (エ) 1カ月に1回未満 |
| 2 (イ) 1週間に1回 | 5 (オ) な い |
| 3 (ウ) 1カ月に1回 | 6 わからない |

【20歳以上の人に】

Q9. 【回答票17】あなたには、子どもがいますか。

- | | | |
|-----|------|---------|
| 1 | 2 | 3 |
| い る | い ない | わ かり ない |

Q10. 【回答票18】ところで、この1ヶ月間に、あなたは仕事のない日に1日平均してどのくらいの時間、パソコンや携帯電話、スマートフォンなどを通してインターネットをしましたか。ゲームやメールの利用も含めて、この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 (ア) 5時間以上 | 5 (オ) 1時間未満 |
| 2 (イ) 3時間以上5時間未満 | 6 (カ) まったくしなかった |
| 3 (ウ) 2時間以上3時間未満 | 7 わからない |
| 4 (エ) 1時間以上2時間未満 | |

Q11. 【回答票19】あなたのご家庭の、最近1年間の収入は、税込みでいくらでしたか。臨時収入、副収入、ボーナス、年金、アルバイトを含めたご家族全員の収入の合計に近いものを、この中から1つ選んでください。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100万円未満 | 7 (キ) 800~1,000万円未満 |
| 2 (イ) 100~200万円未満 | 8 (ク) 1,000~1,200万円未満 |
| 3 (ウ) 200~300万円未満 | 9 (ケ) 1,200~1,500万円未満 |
| 4 (エ) 300~400万円未満 | 10 (コ) 1,500万円以上 |
| 5 (オ) 400~600万円未満 | 11 (サ) 収入なし |
| 6 (カ) 600~800万円未満 | 12 答えたくない・わからない |