

## 目 次

### I . 総合研究報告

健康づくりのための運動基準・運動指針改定ならびに普及・啓発のための研究 .....	1
宮地元彦、田畑泉、宮武伸行、沼田健之、小熊祐子、澤田亨、種田行男、 田中茂穂、高田和子、川上諒子、田中憲子、村上晴香	
. 研究成果の刊行に関する一覧表.....	11
. 研究成果の刊行物・別刷.....	21