

## 目 次

### I . 総括研究報告

身体活動量の基準値 23 メッツ・時の達成を目的とした身体活動介入が 生活習慣病危険因子に及ぼす影響 . . . . .	1
宮地元彦、村上晴香、川上諒子、田中恵子、佐々木梓、林美由紀、 久保絵里子、埴智史、中村紗矢香、原秀美、Julien Tripette、広佐古愛湖	

### . 分担研究報告

1 . 日本成人における微量栄養素摂取状況と身体活動量との関連性 . . . . .	8
田畑泉、曹振波、佐々木梓	
2 . 喫煙習慣と全身持久力（最大酸素摂取量との関連） . . . . .	16
宮武伸行、沼田健之、斉藤剛、宮地元彦、田畑泉	
3 . いわゆる動機づけ支援が運動習慣および動脈硬化におよぼす影響 . . . . .	19
沼田健之、宮武伸行、斉藤剛、宮地元彦、田畑泉	
. 研究成果の刊行に関する一覧表 . . . . .	23
. 研究成果の刊行物・別刷 . . . . .	27