

201222027B

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

未成年者の喫煙・飲酒状況に関する  
実態調査研究

平成22年度～平成24年度 総合研究報告書

研究代表者 大井田 隆

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

平成25（2013）年3月

# 目 次

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究 | 1   |
| 2010年度調査              | 7   |
| 2012年度調査              | 87  |
| 資料                    | 169 |

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
H22-循環器等（生習）-指定-020  
研究年度終了報告書

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究

研究代表者 大井田隆(日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野 教授)

研究要旨

わが国の中高生の喫煙の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21（第 2 次）の中間評価の評価指標を提出する。

分担研究者

尾崎米厚 鳥取大学医学部・環境予防医学分野教授  
兼板佳孝 大分大学・医学部、疫学・公衆衛生学講座教授  
鈴木健二 鈴木メンタルクリニック院長  
樋口進 独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター院長  
神田秀幸 横浜市立大学・医学部・社会予防医学教室講師  
井谷修 日本大学・医学部、公衆衛生分野助手  
池田真紀 日本大学・医学部、公衆衛生分野助手  
谷畑健生 国立保健医療科学院健康危機管理研究部疫学調査分野主任研究官  
簗輪真澄 群馬パース大学非常勤講師

A. 研究目的

わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21（第 2 次）の中間評価の評価指標を提出する。そのために、喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査、喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査を実施する。

本研究の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒実態とその動向を明らかにし、変動に影響を及ぼす要因の関連を検討し、わが国の喫煙、飲酒対策の推進方策を検討することである。欧米諸国では、未成年の喫煙および飲酒を重要な健康問題であると位置づけ、国を挙げて定期的に未成年者の飲酒および喫煙行動についてモニタリングしており、これらの成果が未成年者の喫煙および飲酒防止

対策に生かされるとともに政策の効果評価にも利用されている。わが国では、全国を代表するような調査対象の抽出方法を用いた調査はいままでに 5 度（1996, 2000, 2004, 2008, 2010 年）に実施されており、同様のサンプリングフレームワーク、調査方法にて実施した全国調査で動向を明らかにする必要がある。従来調査を実施してきた本研究グループが継続調査を実施することが望ましい。また、一部の項目については、1990 年代終わりより WHO や CDC が共同で進められている発展途上国も含めた世界各国での青少年の喫煙行動調査（Global Youth Tobacco Survey）に対応させわが国の特徴を明確にすることができる。さらに、健康日本 21（第 2 次）および健やか親子 21 の中間・最終評価のための情報を得るためにもこの

調査を実施することは時宜を得たものであり、その成果を用いて、わが国の現状と問題点及び解決方法を整理でき、喫煙及び飲酒対策の改善、推進のための方策を提言できる。

## B. 研究方法

### (1) 2010年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より131校、高等学校より113校を無作為抽出し、対象校に調査票を送付した。調査回答校の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった(別紙)。2010年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の131校、高等学校113校のうち調査に2011年3月末までに回答し、入力した中学校は89校、高等学校は81校であり、計98,867名の回答があった。これらの回答が最終的に集計できたので報告する。

倫理面への配慮では、調査対象者が質問票に記入するときは担任の教師がのぞき込まないようにしたこと、誰がどの質問票を書いたのか不明であるようにしたことにより倫理上の問題はないと判断した。

### (1) 2012年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より140校、高等学校より124校を無作

為抽出し、対象校に調査票を送付した。調査回答校の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった(別紙)。2012年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の140校のうち調査に12月末までに回答し、1月20日まで入力した学校22校、高校124校のうち、回答した18校で、21,846名(有効回答数20,809名)の回答があった。これらの回答が2013年6月に最終的に集計できる予定で報告書において報告する。詳細な方法については2010年の報告書に記載されている。

## C. 調査経過

2010年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。2011年1月に調査終了していない学校に対しては再度電話による依頼を実施した。

2012年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。2013年1月に調査終了していない学校に対しては再度電話による依頼を実施した。倫理面への配慮では、調査対象者が質問票に記入するときは担任の教師がのぞき込まないようにしたこと、誰がどの質問票を書いたのか不明で

あるようにしたことにより倫理上の問題は無いと判断した。

#### D. 考察・結語

##### (1) 2010 年度調査

調査終了後の現在で解析できる 2010 年調査では喫煙頻度では喫煙経験のある中学生男子；10.2%、高校生男子；19.5%、中学生女子；7.2%、高校生女子；12.5%で、現在の喫煙状況は中学生男子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；1.8%、毎日喫煙；0.7%、高校生男子で、「30 日間で 1 日でも喫煙」；3.6%、毎日喫煙；3.5%、中学生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；1.1%、毎日喫煙；0.3%、高校生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；2.1%、毎日喫煙；1.4%、であった。経年的に観察して（1996 年、2000 年、2004 年、2008 年）喫煙率は概ね減少していると考えられた。

飲酒頻度では飲酒経験のある中学生男子；20.0%、高校生男子；32.1%、中学生女子；19.9%、高校生女子；33.8%で、現在の飲酒状況は中学生男子で「30 日間で 1 日でも飲酒」；4.3%、毎日飲酒；1.7%、高校生男子で、「30 日間で 1 日でも飲酒」；11.6%、毎日飲酒；5.3%、中学生女子で「30 日間で 1 日でも飲酒」；5.1%、毎日飲酒；1.5%、高校生女子で「30 日間で 1 日でも飲酒」；12.4%、毎日飲酒；3.5%、であった。経年的に観察して（1996 年、2000 年、2004 年、2008 年）飲酒率は概ね減少していると考えられた。

タスポ使用によるタバコの入手経験がある生徒の割合を 2008 年及び 2010 年を比較すると、中学生男子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；35.3%及び 43.9%、毎日喫煙；56.4%及び 74.8%、高校生男子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；28.8%及

び 46.2%、毎日喫煙；39.3%及び 60.0%、中学生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；31.8%及び 45.4%、毎日喫煙；58.5%及び 64.4%、高校生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」；26.5%及び 48.9%、毎日喫煙；41.6%及び 71.2%であった。2008 年と 2010 年を経年的に比較して、タスポを使用したタバコの入手経験のある生徒の割合が増加していると考えられた。

タスポを使用したタバコ購入方法を、「家にあるカードを持ち出して買った」、「家族から借りて、買った」、「家族以外の誰かから借りて買った」、「自分自身で手続きをして手に入れた」及び「その他の方法で手に入れて買った」の 5 つの選択肢で、中学性男子、高校生男子、中学生女子及び高校生女子のそれぞれで集計し、2008 年及び 2010 年を比較した。「30 日間で 1 日でも喫煙」する生徒では、中学生男子の「自分自身で手続きをして手に入れた」；6.2%及び 4.9%、中学生女子の「その他の方法で手に入れて買った」；10.6%及び 10.3%、毎日喫煙する生徒でも同様に、中学生男子の「自分自身で手続きをして手に入れた」；13.2%及び 9.4%、中学生女子の「その他の方法で手に入れて買った」；21.9%及び 15.3%と経年的に観察して減少していたが、他の項目は全て経年的に観察して増加していた。タスポを使用したタバコ購入方法は、「30 日間で 1 日でも喫煙」する生徒も、毎日喫煙する生徒も、概ねいずれの方法において増加していると考えられた。

##### (2) 2012 年度調査

調査票と調査結果は別添の通り。2013 年 2 月 9 日現在で解析できる 2012 年調査では喫煙頻度では喫煙経験のある中学生男子；7.7%、高校生男子；12.9%、中学生女子；5.5%、高校生女子；7.5%

で、現在の喫煙状況は中学生男子で「30日間で1日でも喫煙」；2.3%、毎日喫煙；0.6%、高校生男子で、「30日間で1日でも喫煙」；4.3%、毎日喫煙；1.6%、中学生女子で「30日間で1日でも喫煙」；1.3%、毎日喫煙；0.4%、高校生女子で「30日間で1日でも喫煙」；2.9%、毎日喫煙；0.7%、であった。経年的に観察して(1996年、2000年、2004年、2008年、2010年、2012年)喫煙率は概ね減少していると考えられた。

飲酒頻度では、現在の飲酒状況は中学生男子で「30日間で1日でも飲酒」；7.2%、毎日飲酒；0.2%、高校生男子で、「30日間で1日でも飲酒」；12.4%、毎日飲酒；0.0%、中学生女子で「30日間で1日でも飲酒」；26.0%、毎日飲酒；0.3%、高校生女子で「30日間で1日でも飲酒」；44.8%、毎日飲酒；0.8%、であった。経年的に観察して(1996年、2000年、2004年、2008年、2010年、2012年)飲酒率は概ね減少していると考えられた。

#### F. 健康危機管理情報

なし

#### G. 発表研究

大井田隆、兼板佳孝、井谷修、池田真紀

○Ikeda M, Kaneita Y, Itani O, ○Ohida T:

Epidemiological study of sleep habits among four- and a-half-year-old children in Japan. *Sleep Medicine* 2012, 13: 787-794.

○Itani O, ○Kaneita Y, ○Ikeda M, ○Ohida O.

Associations of work hours and actual availability of weekly rest days with cardiovascular risk factors. *Journal of Occupational Health*. (in press)

○兼板佳孝, ○大井田隆, 今村聡: 2012年 日本

医師会員の喫煙とその関連要因に関する調査. *日本医師会雑誌*, 2012, 141: 1989-2002. (日本医師会のたばこ対策の基礎データ)

Kanoh M, ○Kaneita Y, Hara M, Harada S, Gon Y, Kanamaru H, ○Ohida T: Longitudinal Study of Parental Smoking Habits and Development of Asthma in Early Childhood. *Preventive Medicine* 2012, 54: 94-6

Munezawa T, ○Kaneita Y, Osaki Y, Kanda H, Ohtsu T, Suzuki H, Minowa M, Suzuki K, Higuchi S, Mori J, ○Ohida T: Nightmare and Sleep Paralysis among Japanese Adolescents: A Nationwide Representative Survey. *Sleep Medicine*, 2011, 12:56-64.

○Itani O, ○Kaneita Y, Murata A, Yokoyama E, ○Ohida T: Association of onset of obesity with sleep duration and shift work among Japanese adults. *Sleep Medicine*, 2011, 12:341-345.

Suzuki H, ○Kaneita Y, Osaki Y, Minowa M, Kanda H, Suzuki K, Wada K, Hayashi K, Tanihata T, ○Ohida T: Clarification of the factor structure of the 12-item General Health Questionnaire among Japanese adolescents and associated sleep status. *Psychiatry Research* 2011, 188: 138-146.

Abe Y, Mishima K, ○Kaneita Y, Li L, ○Ohida T, Nishikawa T, Uchiyama M: Stress coping behaviors and sleep hygiene practices in a sample of Japanese adults with insomnia. *Sleep and Biological Rhythms*, 2011, 9:35-45.

Munezawa T, ○Kaneita Y, ○Osaki Y, Kanda H, Ohtsu T, Suzuki H, Minowa M, ○Suzuki K, ○Higuchi S, Mori J, ○Ohida T: Nightmare and

- Sleep Paralysis among Japanese Adolescents: A Nationwide Representative Survey. *Sleep Medicine* 2011, 12:56-64.
- Yamamoto R, Kaneita Y, Harano S, Yokoyama E, Tamaki T, Munezawa T, Suzuki H, Ohtsu T, Aritake S, Ohida T: New onset and natural remission of excessive daytime sleepiness and its correlates among high school students. *Sleep and Biological Rhythms*, 2011, 9:117-126.
- Munezawa T, Kaneita Y, Osaki Y, Kanda H, Ohtsu T, Minowa M, Suzuki K, Higuchi S, Mori J, Yamamoto R, Ohida T: The Association Between Use of Mobile Phones After Lights Out and Sleep Disturbances Among Japanese Adolescents: A Nationwide Cross-Sectional Survey. *Sleep*, 2011, 34: 1013-1020.
- Nakajima H, Kaneita Y, Yokoyama E, Tamaki T, Munezawa T, Matsuzaka M, Danjo K, Takahashi I, Umeda T, Nakaji S, Ohida T: Insomnia symptoms associated with hyperglycemia. *Sleep and Biological Rhythms*, 2010, 8:203-211.
- Yokoyama E, Kaneita Y, Saito Y, Uchiyama M, Matsuzaki Y, Tamaki T, Munezawa T, Ohida T: Association between Depression and Insomnia Subtypes: A Longitudinal Study on the Elderly in Japan. *Sleep*, 2010, 33:1693-1702.
- Kaneita Y, Munezawa T, Suzuki H, Ohtsu T, Osaki Y, Kanda H, Minowa M, Suzuki K, Tamaki T, Mori J, Yamamoto R, Ohida T: Excessive daytime sleepiness and sleep behavior among Japanese adolescents: A nationwide representative survey. *Sleep and Biological Rhythms*, 2010, 8:282-294.
- Kaneita Y, Uchida T, Ohida T: Epidemiological Study of Smoking among Japanese Physicians. *Preventive Medicine*, 2010. 51:164-167. (日本医師会のたばこ対策の基礎データ)
- 神田秀幸
- Kanda H, Osaki Y, Ohida T, Kaneita Y, Munezawa T: Age verification cards fail to fully prevent minors from accessing tobacco products. *Tobacco Control*, 2010, 20:163-165.(財務省、警察庁にタスポの効果に疑問があることを報告)
- Kanda H, Hayakawa T, Koyama K: Preventive behaviours against radiation and related factors among general workers after Fukushima's nuclear disasters. *Emerg Med J*. 2012 16.
- Kanda H, Wang P, Okamura T, Wuyun G, Wu H, Su X, Hayakawa T, Amamoto K, Ueshima H. Fasting plasma insulin is associated with metabolic syndrome in farmers but not in nomads among the Mongolian population, China. *Jtheroscler Thromb*. 2011, 18:291-7.
- 尾崎米厚、谷畑健生
- Tanihata T, Kanda H, Osaki Y, Ohida T, Minowa M, Wada K, Suzuki K, Hayashi K. Unhealthy Lifestyle, Poor Mental Health, and Its Correlation Among Adolescents: A Nationwide Cross-Sectional Survey. *Asia Pac J Public Health*. 2012 Jul 18.
- Osaki Y, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Kishimoto T. Mobile phone use does not discourage adolescent smoking in

Japan. Asian Pac J Cancer Prev.  
2012;13(3):1011-4.

- Osaki Y, Taniguchi S, Tahara A,  
Okamoto M, Kishimoto T. Metabolic  
syndrome and incidence of liver and  
breast cancers in Japan. Cancer  
Epidemiol. 2012 Apr;36(2):141-7. Epub  
2011 Sep 3.

鈴木健二

- 鈴木健二, 松下幸生, 木村 充, 武田 綾,  
樋口 進: 未成年者飲酒問題コホート研究、  
10年間の追跡結果. 日本アルコール・薬物  
医学会雑誌, 2011, 46: 470-485.

- Suzuki K, Takeda A, Yoshino A:  
Mortality 6 years treatment of female  
Japanese patients with eating disorders  
associated with alcoholism. PCN, 2011,  
65: 326-332

樋口進

- 鈴木健二, 松下幸生, 木村 充, 武田 綾, ○  
樋口 進: 未成年者飲酒問題コホート研  
究, 10年間の追跡結果. 日本アルコー  
ル・薬物医学会雑誌, 2011, 46(5):  
470-485.

- 松下幸生, ○樋口 進: 自殺予防におけるア  
ルコール対策: アルコールとうつ, 自殺.  
精神医学 54(11): 1087-1096, 2012.

- 前園真毅, 三原聡子, ○樋口 進: 韓国にお  
けるインターネット嗜癖(依存)の現状.  
精神医学, 2012, 54(9): 915-920.



# 2010年度調査

お酒とタバコについての全国調査

中高生がお酒を飲んだり、タバコを吸うことは健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学生および高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年から今までに5度行われています。このたび2008年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ131校、113校を選んで全校生徒に対するアンケートをすることになりました。このアンケートは未成年者のタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。このアンケートは、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒ふうとうにすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるために使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゆう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ  
主任研究者 大井田隆（日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授）

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

⑩

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

⑪

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12歳                      3. 14歳                      5. 16歳                      7. 18歳  
2. 13歳                      4. 15歳                      6. 17歳                      8. 19歳以上

⑫

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゆう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

⑬

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日(30日)  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

⑭

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない  
2. 冠婚葬祭そうしき(結婚式、お祭り、葬式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある  
3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある  
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある  
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある  
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある  
7. ひとりで飲んだことがある

⑮

(質問7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか？

1. 飲まない                      5. コップに3～5杯  
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量)                      6. コップに6杯以上  
3. コップに1杯                      7. 酔いつぶれるまで  
4. コップに2杯

⑯

(質問8) あなたはお酒を飲むときに、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか？

(「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです)

1. 飲まない                      3. 年に数回                      5. 週に1・2回  
2. 年に1回以下                      4. 月に1・2回                      6. 週に3回以上

⑰

(質問9) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何歳ころですか？

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12歳 | 7. 17歳よりうえ |
| 2. 8歳かそれより若く   | 5. 13か14歳 |            |
| 3. 9か10歳       | 6. 15か16歳 |            |

18

(質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何歳ころですか？

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12歳 | 7. 17歳よりうえ |
| 2. 8歳かそれより若く   | 5. 13か14歳 |            |
| 3. 9か10歳       | 6. 15か16歳 |            |

19

(質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- |         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. 焼酎、サワー類                  |
| 2. ビール  | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など）     |
| 3. 日本酒  | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒 |
| 4. ワイン  |                             |

20

(質問12) この30日間に「ハイボール(ウイスキーを炭酸でわったもの)」をどのくらい飲みましたか？

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1. よく飲んだ | 3. ほとんど飲まなかった |
| 2. 時々飲んだ | 4. まったく飲まなかった |

21

(質問13) お酒をおもにどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う                |
| 2. 家にあるお酒を飲む   | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む   |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う       | 8. その他の方法で                 |

22

(質問14) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった  | 3. いつでも売ってもらえた |
| 2. ときどき売ってもらえなかった |                |

23

(質問15) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

24

(質問16) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- |       |       |              |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

25

(質問17) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- |                                |
|--------------------------------|
| 1. 当然だと思う                      |
| 2. しかたないことだと思う                 |
| 3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う   |
| 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う |

26

(質問18) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う           | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う          | 5. わからない   |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |            |

27

(質問19) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつでも選んで○をつけてください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. 酔って(よって)はいた | 4. 事故やケンカなどで警察につかまった |
| 2. 酔ってケンカをした   | 5. 親にしかられた           |
| 3. 酔って記憶がなくなった |                      |

28

---

ここからはタバコについての質問です。

---

(質問20) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ない | 2. ある |
|-------|-------|

29

(質問21) あなたがタバコを初めて吸ったのは何歳頃ですか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |             |        |        |         |           |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9歳  | 7. 12歳 | 10. 15歳 | 13. 18歳以上 |
| 2. 7歳以下     | 5. 10歳 | 8. 13歳 | 11. 16歳 |           |
| 3. 8歳       | 6. 11歳 | 9. 14歳 | 12. 17歳 |           |

30 31

(質問22) この30日間に何日タバコを吸いましたか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日 (30日)                      ③2  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

(質問23) この30日間に、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

1. この間、吸っていない                      4. 2～5本                      7. 16～20本                      ③3  
2. 1日1本に満たない                      5. 6～10本                      8. 21本以上  
3. 1本                      6. 11～15本

(質問24) あなたの今の状況についておたずねします。1つだけ選んで数字に○をつけてください。  
(途中でやめたけれど、また吸っている人の数字は2か3になります。)

1. まったく吸ったことはない  
2. 現在吸っている  
3. 2010年(平成22年)10月1日からやめて、今も吸っていない  
(10月1日からタバコの値段が高くなりました)  
4. 2010年(平成22年)の10月1日より前にやめて、今も吸っていない                      ③4  
5. 2009年(平成21年)にやめて、今も吸っていない  
6. 2008年(平成20年)にやめて、今も吸っていない  
7. 2007年(平成19年)にやめて、今も吸っていない  
8. 2006年(平成18年)にやめて、今も吸っていない  
9. 2005年(平成17年)かそれより前にやめて、今も吸っていない  
10. その他

(質問25) あなたが、タバコをやめた、一番の理由は何ですか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸ったことがない  
2. タバコをやめていない  
3. やめると健康によいから、吸っていて体調が悪くなったから  
4. やめるとお金の節約になるから、タバコの値段が高いから  
5. 家族がタバコを好きではないから、または、家族にやめるように言われたから                      ③5  
6. 友だちがタバコを好きではないから、または、友だちにやめるように言われたから  
7. 医療関係者(医者や看護師、薬剤師など)にやめるように言われたから  
8. 学校関係者(学校の先生、塾の先生や部活のコーチなど)にやめるように言われたから  
9. その他

(質問26) この30日間に、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？  
あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない  
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った  
3. 自動販売機で買った                      ③6  
4. タバコ屋で買った  
5. 誰かからもらった  
6. 家にあるタバコを吸った  
7. その他の方法で

(質問27) あなたはタスポを利用してタバコを手に入れたことがありますか？

あてはまるものいくつにでも○をつけてください。  
(タスポとは自動販売機でタバコを買うときに必要な成人であることを証明するカードです)

1. ない(または、タバコを吸わない)  
2. 家にあるカードを持ち出して買った  
3. 家族から借りて、買った                      ③7  
4. 家族以外の誰から借りて買った  
5. 自分自身で手続きをして手に入れて買った  
6. その他の方法で手に入れて買った(その方法を具体的に )

(質問28) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

1. タバコを吸った(買った)ことがない                      6. タバコの値段が高くなった                      ③8  
2. 買いにくくなったとは思わない                      7. タバコを吸える場所が減った  
3. 年齢確認が厳しくなった                      8. 周りの目が気になるようになった  
4. 自販機が使えなくなった(タスポが必要)                      9. その他( )  
5. 家にタバコがなくなった

- (質問29) 今までにインターネットを通して、タバコを買ったことがありますか。 39
1. ない
  2. 買おうとしたが失敗した
  3. 買おうと思ったが実行しなかった
  4. ある (実際手に入れた)
- (質問30) あなたはタバコをやめたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。 40
1. タバコを吸っていない
  2. 実際、やめようと取り組んだことがある
  3. やめたいと思う
  4. 本数をへらしたい
  5. やめたくない
  6. わからない
- (質問31) あなたは禁煙治療を受けたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。 41
1. タバコを吸っていない
  2. 受けたいと思う
  3. 受けたくないと思う
  4. すでに受けたことがある (治療内容 )
- (質問32) あなたは、この30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？ 42
1. この間、買おうとしなかった
  2. ときどき売ってもらえなかった
  3. いつでも売ってもらえた
- (質問33) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか。 43
1. はい
  2. いいえ
  3. おぼえていない
- (質問34) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？ 44
1. ある
  2. ない
  3. 親はタバコを吸わない
- (質問35) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。 45
1. 周りにタバコを吸う人はいない
  2. 親が禁煙している
  3. 兄弟が禁煙している
  4. 友だちが禁煙している
- (質問36) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。 46
1. 今までにタバコを吸ったことはない
  2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
  3. ときどきタバコを吸っている
  4. 習慣的にタバコを吸っている
- (質問37) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつかでも○をつけてください。 47
1. タバコを吸ったことがない
  2. 家で
  3. 学校で
  4. 職場・バイト先
  5. 友人の家
  6. いろんな集まり
  7. 公的な場所 (公園、ショッピングセンター、街角、駅など)
  8. その他
- (質問38) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたと思ったことはありますか？ 48
1. タバコを吸ったことがない
  2. 今はタバコを吸っていない
  3. 朝吸いたと思ったことはない
  4. ときどき朝吸ったり、吸いたと思う
  5. いつも朝吸ったり、吸いたと思う
- (質問39) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？ 1つを選んで○をつけてください。 49
1. 害があるとは思わない
  2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
  3. 害があると思う
  4. わからない
- (質問40) あなたがこの30日間、最もよく吸ったタバコの銘柄の名前 (商品名) を略さず 1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないで下さい。 50～52
- ( )
- (質問41) 現在あなたが吸っているタバコの銘柄は、吸い始めたころの銘柄と同じですか？ 53～56
1. 同じ
  2. ちがう (吸い始めたころの銘柄名 )
- (質問42) あなたはガムタバコやパイプタバコなど、紙巻タバコとは異なる種類のタバコを使った (吸った) ことが、この30日間に何日ありますか？ 57
1. 0日
  2. 1か2日
  3. 3～5日
  4. 6～9日
  5. 10～19日
  6. 20～29日
  7. 毎日 (30日)
- (質問43) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？ 58
1. そう思わない
  2. おそらくそう思わない
  3. おそらくそう思う
  4. そう思う

(質問44) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日                      3. 3から4日                      5. 7日  
2. 1から2日                4. 5から6日

59

(質問45) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日                      3. 3から4日                      5. 7日  
2. 1から2日                4. 5から6日

60

(質問46) あなたは公共の場所（レストラン、電車、学校、校庭、体育館、ゲームセンターなど）での禁煙に賛成ですか？

1. はい                      2. いいえ

61

---

あなたの、生活についてお聞きします。

---

(質問47) あなたは、朝食を毎日食べますか？

1. ほとんど毎日食べている    2. ときどき食べる    3. ほとんど食べない

62

(質問48) あなたはクラブ活動に参加していますか？

1. 積極的に参加している    2. 積極的でないが参加している    3. 参加していない

63

(質問49) 学校は楽しいですか？

1. 楽しい                      2. どちらとも言えない    3. 楽しくない

64

(質問50) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 高等学校                      3. 短大                      5. 大学院                      7. わからない  
2. 専門学校                      4. 大学                      6. 今の学校卒業後の就職

65

(質問51) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？

1. 非常によい                      2. かなりよい                      3. かなりわるい                      4. 非常にわるい

66

(質問52) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？

1. 5時間未満                      3. 6～7時間未満                      5. 8～9時間未満  
2. 5～6時間未満                      4. 7～8時間未満                      6. 9時間以上

67

(質問53) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？

1. 午後10時より前                      3. 午後11～12時より前                      5. 午前1～2時より前  
2. 午後10～11時より前                      4. 午前0～1時より前                      6. 午前2時以降

68

(質問54) この30日間に、朝、起床する平均時間は何時くらいでしたか？

1. 午前5時より前                      3. 午前6～7時より前                      5. 午前8～9時より前  
2. 午前5～6時より前                      4. 午前7～8時より前                      6. 午前9時以降

69

(質問55) この30日間に、夜、眠りにつきにくい（なかなか眠れない）ことはありましたか？

1. まったくなかった                      3. 時々あった                      5. 常にあった  
2. めったになかった                      4. しばしばあった

70

(質問56) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか（夜中に目がさめましたか）？

1. まったくなかった                      3. 時々あった                      5. 常にあった  
2. めったになかった                      4. しばしばあった

71

(質問57) この30日間に、朝早く（明け方）目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？

1. まったくなかった                      3. 時々あった                      5. 常にあった  
2. めったになかった                      4. しばしばあった

72

(質問58) この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることが、できましたか？

1. できた                      3. できなかった  
2. いつもと変わらなかった                      4. まったくできなかった

73

(質問59) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？

1. まったくなかった                      3. あった  
2. あまりなかった                      4. たびたびあった

74

- (質問60) あなたは夜眠る時にどのような寝具を使っていますか？  
 1. ベッド                      2. 床やたたみに寝具を敷いている      3. その他                      ⑦5
- (質問61) あなたは夜眠る時に電気をつけていますか？  
 1. 電気を全て消して眠る                      3. 電気をつけたまま明るくして眠る      ⑦6  
 2. うす明かり（天井の小さな黄色い明かりなど）をつけて眠る
- (質問62) あなたの寝室はふだん何人で使用していますか？  
 1. 自分1人のみ              2. 2人                      3. 3人                      4. 4人以上                      ⑦7
- (質問63) 一緒に寝室を使用している人は誰ですか？あてはまるものにもいくつか○をつけてください。  
 1. 自分1人のみ              3. お母さん              5. 弟                      7. 妹                      ⑦8  
 2. お父さん              4. お兄さん              6. お姉さん              8. その他
- (質問64) この30日間に、授業中に居眠りをしてしまうことがありましたか？  
 1. まったくなかった      3. 時々あった              5. 常にあった                      ⑦9  
 2. めったになかった      4. しばしばあった
- (質問65) この30日間に、帰宅後に「昼寝をしよう」と思って寝たことがありましたか？  
 1. まったくなかった      3. 時々あった              5. 常にあった                      ⑧0  
 2. めったになかった      4. しばしばあった
- (質問66) この30日間に、帰宅後に「昼寝をしよう」思って寝た時間の平均はどのくらいでしたか？  
 1. まったくなかった      3. 15分以上～30分未満      5. 1時間以上～2時間未満      ⑧1  
 2. 15分未満              4. 30分以上～1時間未満      6. 2時間以上
- (質問67) この30日間に、家族や友達からあなたが「寝ぼけていた」と言われたことはありましたか？  
 1. まったくなかった      3. 時々あった              5. 常にあった                      ⑧2  
 2. めったになかった      4. しばしばあった
- (質問68) この30日間に、家族や友達からあなたが「いびきをかいていた」と言われたことはありましたか？  
 1. まったくなかった      3. 時々あった              5. 常にあった                      ⑧3  
 2. めったになかった      4. しばしばあった
- (質問69) この30日間に、家族や友達からあなたが「眠っている時に歯ぎしりをしていた」と言われたことはありましたか？  
 1. まったくなかった      3. 時々あった              5. 常にあった                      ⑧4  
 2. めったになかった      4. しばしばあった
- (質問70) あなたは、1日平均何回くらい大便をしますか？  
 1. 1日3回以上              3. 1日1回                      5. 4～5日に1回                      ⑧5  
 2. 1日2回                      4. 2～3日に1回      6. 1週間に1回くらい      7. 1週間に1回未満
- (質問71) 最近の3ヶ月のうち、1ヶ月あたり何日腹痛やお腹の不快感がありましたか？  
 1. まったくなかった      2. 1日あった      3. 2日あった      4. 3日以上あった                      ⑧6  
 1と回答した方は終了となります。      それ以外の方は質問71-1にお進みください。
- (質問71-1) 腹痛やお腹の不快感は排便をすると楽になりますか？  
 1. はい                      2. いいえ                      ⑧7
- (質問71-2) 腹痛やお腹の不快感が起こる時には排便の回数が増えたり減ったりしますか？  
 1. 増える                      2. 減る                      3. 変わらない                      ⑧8
- (質問71-3) 腹痛やお腹の不快感が起こる時の便の形はどうですか？  
 1. かたい便やころころした便                      4. その他のいつもと違う形の便                      ⑧9  
 2. ゆるい便や水のような便                      5. いつもと変わらない便  
 3. かたい便やゆるい便の両方が繰り返される
- (質問71-4) 腹痛やお腹の不快感は一時的な風邪や食あたりのせいであると医師から診断を受けましたか？  
 1. はい                      2. いいえ                      ⑨0

ご協力ありがとうございました

アンケート用紙を折りたたんで封筒（ふうとう）に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

性別、中高別、学年別にみた飲酒頻度(質問4)

| 性別       | 中高別     | 飲酒頻度     |       |       |      |     |     |       | 合計    |       |
|----------|---------|----------|-------|-------|------|-----|-----|-------|-------|-------|
|          |         | 飲まない     | 年1-2回 | 月1-2回 | 週末ごと | 週数回 | 毎日  | 不明    |       |       |
| 男        | 中学 学年   | 1年生 度数   | 5263  | 883   | 187  | 12  | 53  | 12    | 25    | 6435  |
|          |         | 1年生 学年の% | 81.8  | 13.7  | 2.9  | 0.2 | 0.8 | 0.2   | 0.4   | 100.0 |
|          |         | 2年生 度数   | 5020  | 974   | 268  | 22  | 72  | 19    | 26    | 6401  |
|          |         | 2年生 学年の% | 78.4  | 15.2  | 4.2  | 0.3 | 1.1 | 0.3   | 0.4   | 100.0 |
|          |         | 3年生 度数   | 4875  | 821   | 361  | 30  | 86  | 17    | 17    | 6207  |
|          |         | 3年生 学年の% | 78.5  | 13.2  | 5.8  | 0.5 | 1.4 | 0.3   | 0.3   | 100.0 |
|          | 不明 度数   | 87       | 10    | 5     | 1    | 3   | 3   | 1     | 110   |       |
|          | 不明 学年の% | 79.1     | 9.1   | 4.5   | 0.9  | 2.7 | 2.7 | 0.9   | 100.0 |       |
|          | 合計 度数   | 15245    | 2688  | 821   | 65   | 214 | 51  | 69    | 19153 |       |
|          | 合計 学年の% | 79.6     | 14.0  | 4.3   | 0.3  | 1.1 | 0.3 | 0.4   | 100.0 |       |
|          | 高校 学年   | 1年生 度数   | 7476  | 1560  | 1027 | 74  | 292 | 44    | 25    | 10498 |
|          |         | 1年生 学年の% | 71.2  | 14.9  | 9.8  | 0.7 | 2.8 | 0.4   | 0.2   | 100.0 |
|          |         | 2年生 度数   | 6735  | 1561  | 1142 | 101 | 356 | 48    | 22    | 9965  |
|          |         | 2年生 学年の% | 67.6  | 15.7  | 11.5 | 1.0 | 3.6 | 0.5   | 0.2   | 100.0 |
| 3年生 度数   |         | 5791     | 1343  | 1256  | 121  | 463 | 64  | 18    | 9056  |       |
| 3年生 学年の% |         | 63.9     | 14.8  | 13.9  | 1.3  | 5.1 | 0.7 | 0.2   | 100.0 |       |
| 不明 度数    | 70      | 26       | 18    | 1     | 6    | 0   | 1   | 122   |       |       |
| 不明 学年の%  | 57.4    | 21.3     | 14.8  | 0.8   | 4.9  | 0.0 | 0.8 | 100.0 |       |       |
| 合計 度数    | 20072   | 4490     | 3443  | 297   | 1117 | 156 | 66  | 29641 |       |       |
| 合計 学年の%  | 67.7    | 15.1     | 11.6  | 1.0   | 3.8  | 0.5 | 0.2 | 100.0 |       |       |
| 女        | 中学 学年   | 1年生 度数   | 5554  | 766   | 191  | 13  | 36  | 12    | 34    | 6606  |
|          |         | 1年生 学年の% | 84.1  | 11.6  | 2.9  | 0.2 | 0.5 | 0.2   | 0.5   | 100.0 |
|          |         | 2年生 度数   | 5016  | 942   | 357  | 11  | 64  | 11    | 14    | 6415  |
|          |         | 2年生 学年の% | 78.2  | 14.7  | 5.6  | 0.2 | 1.0 | 0.2   | 0.2   | 100.0 |
|          |         | 3年生 度数   | 4810  | 866   | 436  | 30  | 88  | 16    | 23    | 6269  |
|          |         | 3年生 学年の% | 76.7  | 13.8  | 7.0  | 0.5 | 1.4 | 0.3   | 0.4   | 100.0 |
|          | 不明 度数   | 86       | 18    | 2     | 0    | 1   | 0   | 2     | 109   |       |
|          | 不明 学年の% | 78.9     | 16.5  | 1.8   | 0.0  | 0.9 | 0.0 | 1.8   | 100.0 |       |
|          | 合計 度数   | 15466    | 2592  | 986   | 54   | 189 | 39  | 73    | 19399 |       |
|          | 合計 学年の% | 79.7     | 13.4  | 5.1   | 0.3  | 1.0 | 0.2 | 0.4   | 100.0 |       |
|          | 高校 学年   | 1年生 度数   | 7712  | 1806  | 1110 | 70  | 201 | 21    | 26    | 10946 |
|          |         | 1年生 学年の% | 70.5  | 16.5  | 10.1 | 0.6 | 1.8 | 0.2   | 0.2   | 100.0 |
|          |         | 2年生 度数   | 6572  | 1902  | 1349 | 94  | 244 | 19    | 23    | 10203 |
|          |         | 2年生 学年の% | 64.4  | 18.6  | 13.2 | 0.9 | 2.4 | 0.2   | 0.2   | 100.0 |
| 3年生 度数   |         | 5876     | 1768  | 1326  | 94   | 290 | 31  | 25    | 9410  |       |
| 3年生 学年の% |         | 62.4     | 18.8  | 14.1  | 1.0  | 3.1 | 0.3 | 0.3   | 100.0 |       |
| 不明 度数    | 71      | 17       | 18    | 4     | 4    | 1   | 0   | 115   |       |       |
| 不明 学年の%  | 61.7    | 14.8     | 15.7  | 3.5   | 3.5  | 0.9 | 0.0 | 100.0 |       |       |
| 合計 度数    | 20231   | 5493     | 3803  | 262   | 739  | 72  | 74  | 30674 |       |       |
| 合計 学年の%  | 66.0    | 17.9     | 12.4  | 0.9   | 2.4  | 0.2 | 0.2 | 100.0 |       |       |



性別、中高別、学年別にみたこの30日間の飲酒日数(質問5)

| 性別       | 中高別      | この30日の飲酒日数 |      |      |      |        |        |      |        |       |       |
|----------|----------|------------|------|------|------|--------|--------|------|--------|-------|-------|
|          |          | 0日         | 1-2日 | 3-5日 | 6-9日 | 10-19日 | 20-29日 | 毎日   | 不明     | 合計    |       |
| 男        | 中学 学年    | 1年生 度数     | 5903 | 305  | 95   | 15     | 24     | 9    | 10     | 74    | 6435  |
|          |          | 1年生 学年の%   | 91.7 | 4.7  | 1.5  | 0.2    | 0.4    | 0.1  | 0.2    | 1.1   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数     | 5777 | 343  | 127  | 30     | 34     | 11   | 14     | 65    | 6401  |
|          |          | 2年生 学年の%   | 90.3 | 5.4  | 2.0  | 0.5    | 0.5    | 0.2  | 0.2    | 1.0   | 100.0 |
|          |          | 3年生 度数     | 5510 | 373  | 175  | 39     | 34     | 10   | 16     | 50    | 6207  |
|          | 3年生 学年の% | 88.8       | 6.0  | 2.8  | 0.6  | 0.5    | 0.2    | 0.3  | 0.8    | 100.0 |       |
|          | 不明 度数    | 87         | 10   | 3    | 2    | 1      | 0      | 2    | 5      | 110   |       |
|          | 不明 学年の%  | 79.1       | 9.1  | 2.7  | 1.8  | 0.9    | 0.0    | 1.8  | 4.5    | 100.0 |       |
|          | 合計 度数    | 17277      | 1031 | 400  | 86   | 93     | 30     | 42   | 194    | 19153 |       |
|          | 合計 学年の%  | 90.2       | 5.4  | 2.1  | 0.4  | 0.5    | 0.2    | 0.2  | 1.0    | 100.0 |       |
|          | 高校 学年    | 1年生 度数     | 8879 | 778  | 475  | 99     | 143    | 37   | 25     | 62    | 10498 |
|          |          | 1年生 学年の%   | 84.6 | 7.4  | 4.5  | 0.9    | 1.4    | 0.4  | 0.2    | 0.6   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数     | 8163 | 877  | 535  | 110    | 159    | 41   | 24     | 56    | 9965  |
| 2年生 学年の% |          | 81.9       | 8.8  | 5.4  | 1.1  | 1.6    | 0.4    | 0.2  | 0.6    | 100.0 |       |
| 3年生 度数   |          | 7062       | 877  | 638  | 159  | 177    | 61     | 39   | 43     | 9056  |       |
| 3年生 学年の% |          | 78.0       | 9.7  | 7.0  | 1.8  | 2.0    | 0.7    | 0.4  | 0.5    | 100.0 |       |
| 不明 度数    | 94       | 13         | 6    | 3    | 2    | 1      | 0      | 3    | 122    |       |       |
| 不明 学年の%  | 77.0     | 10.7       | 4.9  | 2.5  | 1.6  | 0.8    | 0.0    | 2.5  | 100.0  |       |       |
| 合計 度数    | 24198    | 2545       | 1654 | 371  | 481  | 140    | 88     | 164  | 29641  |       |       |
| 合計 学年の%  | 81.64    | 8.59       | 5.58 | 1.25 | 1.62 | 0.47   | 0.30   | 0.55 | 100.00 |       |       |
| 女        | 中学 学年    | 1年生 度数     | 6078 | 311  | 81   | 23     | 13     | 7    | 9      | 84    | 6606  |
|          |          | 1年生 学年の%   | 92.0 | 4.7  | 1.2  | 0.3    | 0.2    | 0.1  | 0.1    | 1.3   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数     | 5738 | 420  | 140  | 17     | 26     | 8    | 9      | 57    | 6415  |
|          |          | 2年生 学年の%   | 89.4 | 6.5  | 2.2  | 0.3    | 0.4    | 0.1  | 0.1    | 0.9   | 100.0 |
|          |          | 3年生 度数     | 5496 | 454  | 178  | 43     | 35     | 6    | 13     | 44    | 6269  |
|          | 3年生 学年の% | 87.7       | 7.2  | 2.8  | 0.7  | 0.6    | 0.1    | 0.2  | 0.7    | 100.0 |       |
|          | 不明 度数    | 96         | 6    | 3    | 0    | 0      | 0      | 0    | 4      | 109   |       |
|          | 不明 学年の%  | 88.1       | 5.5  | 2.8  | 0.0  | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 3.7    | 100.0 |       |
|          | 合計 度数    | 17408      | 1191 | 402  | 83   | 74     | 21     | 31   | 189    | 19399 |       |
|          | 合計 学年の%  | 89.7       | 6.1  | 2.1  | 0.4  | 0.4    | 0.1    | 0.2  | 1.0    | 100.0 |       |
|          | 高校 学年    | 1年生 度数     | 9253 | 975  | 476  | 66     | 92     | 21   | 13     | 50    | 10946 |
|          |          | 1年生 学年の%   | 84.5 | 8.9  | 4.3  | 0.6    | 0.8    | 0.2  | 0.1    | 0.5   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数     | 8322 | 1086 | 530  | 78     | 99     | 29   | 11     | 48    | 10203 |
| 2年生 学年の% |          | 81.6       | 10.6 | 5.2  | 0.8  | 1.0    | 0.3    | 0.1  | 0.5    | 100.0 |       |
| 3年生 度数   |          | 7492       | 1035 | 549  | 107  | 116    | 34     | 20   | 57     | 9410  |       |
| 3年生 学年の% |          | 79.6       | 11.0 | 5.8  | 1.1  | 1.2    | 0.4    | 0.2  | 0.6    | 100.0 |       |
| 不明 度数    | 88       | 15         | 8    | 2    | 1    | 0      | 1      | 0    | 115    |       |       |
| 不明 学年の%  | 76.5     | 13.0       | 7.0  | 1.7  | 0.9  | 0.0    | 0.9    | 0.0  | 100.0  |       |       |
| 合計 度数    | 25155    | 3111       | 1563 | 253  | 308  | 84     | 45     | 155  | 30674  |       |       |
| 合計 学年の%  | 82.0     | 10.1       | 5.1  | 0.8  | 1.0  | 0.3    | 0.1    | 0.5  | 100.0  |       |       |

性別、中高別、学年別にみた様々な場面の飲酒経験(質問6)

| 性別       | 中高別      | 飲酒経験場面(重複回答可) |          |           |      |      |           |       |       |       |
|----------|----------|---------------|----------|-----------|------|------|-----------|-------|-------|-------|
|          |          | 飲酒<br>経験無     | 冠婚<br>葬祭 | 家族と<br>一緒 | 飲み会  | 飲み屋  | 誰かの<br>部屋 | ひとりで  | 合計    |       |
| 男        | 中学 学年    | 1年生 度数        | 4409     | 1321      | 822  | 62   | 65        | 81    | 102   | 6435  |
|          |          | 1年生 学年の%      | 68.5     | 20.5      | 12.8 | 1.0  | 1.0       | 1.3   | 1.6   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数        | 4030     | 1524      | 1027 | 69   | 89        | 168   | 179   | 6401  |
|          |          | 2年生 学年の%      | 63.0     | 23.8      | 16.0 | 1.1  | 1.4       | 2.6   | 2.8   | 100.0 |
|          |          | 3年生 度数        | 3872     | 1443      | 1008 | 102  | 118       | 288   | 274   | 6207  |
|          | 3年生 学年の% | 62.4          | 23.2     | 16.2      | 1.6  | 1.9  | 4.6       | 4.4   | 100.0 |       |
|          | 不明 度数    | 64            | 25       | 24        | 5    | 4    | 9         | 5     | 110   |       |
|          | 不明 学年の%  | 58.2          | 22.7     | 21.8      | 4.5  | 3.6  | 8.2       | 4.5   | 100.0 |       |
|          | 合計 度数    | 12375         | 4313     | 2881      | 238  | 276  | 546       | 560   | 19153 |       |
|          | 合計 学年の%  | 64.6          | 22.5     | 15.0      | 1.2  | 1.4  | 2.9       | 2.9   | 100.0 |       |
|          | 高校 学年    | 1年生 度数        | 5375     | 3112      | 2195 | 455  | 441       | 1297  | 826   | 10498 |
|          |          | 1年生 学年の%      | 51.2     | 29.6      | 20.9 | 4.3  | 4.2       | 12.4  | 7.9   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数        | 4637     | 3048      | 2363 | 613  | 674       | 1610  | 1008  | 9965  |
|          |          | 2年生 学年の%      | 46.5     | 30.6      | 23.7 | 6.2  | 6.8       | 16.2  | 10.1  | 100.0 |
| 3年生 度数   |          | 3989          | 2841     | 2297      | 820  | 989  | 1894      | 1208  | 9056  |       |
| 3年生 学年の% | 44.0     | 31.4          | 25.4     | 9.1       | 10.9 | 20.9 | 13.3      | 100.0 |       |       |
| 不明 度数    | 53       | 41            | 30       | 11        | 13   | 27   | 14        | 122   |       |       |
| 不明 学年の%  | 43.4     | 33.6          | 24.6     | 9.0       | 10.7 | 22.1 | 11.5      | 100.0 |       |       |
| 合計 度数    | 14054    | 9042          | 6885     | 1899      | 2117 | 4828 | 3056      | 29641 |       |       |
| 合計 学年の%  | 47.4     | 30.5          | 23.2     | 6.4       | 7.1  | 16.3 | 10.3      | 100.0 |       |       |
| 女        | 中学 学年    | 1年生 度数        | 4523     | 1292      | 1018 | 45   | 56        | 76    | 73    | 6606  |
|          |          | 1年生 学年の%      | 68.5     | 19.6      | 15.4 | 0.7  | 0.8       | 1.2   | 1.1   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数        | 3844     | 1595      | 1360 | 70   | 94        | 195   | 173   | 6415  |
|          |          | 2年生 学年の%      | 59.9     | 24.9      | 21.2 | 1.1  | 1.5       | 3.0   | 2.7   | 100.0 |
|          |          | 3年生 度数        | 3572     | 1568      | 1484 | 112  | 171       | 392   | 249   | 6269  |
|          | 3年生 学年の% | 57.0          | 25.0     | 23.7      | 1.8  | 2.7  | 6.3       | 4.0   | 100.0 |       |
|          | 不明 度数    | 65            | 27       | 24        | 1    | 1    | 5         | 6     | 109   |       |
|          | 不明 学年の%  | 59.6          | 24.8     | 22.0      | 0.9  | 0.9  | 4.6       | 5.5   | 100.0 |       |
|          | 合計 度数    | 12004         | 4482     | 3886      | 228  | 322  | 668       | 501   | 19399 |       |
|          | 合計 学年の%  | 61.9          | 23.1     | 20.0      | 1.2  | 1.7  | 3.4       | 2.6   | 100.0 |       |
|          | 高校 学年    | 1年生 度数        | 5297     | 3244      | 3002 | 463  | 552       | 1365  | 673   | 10946 |
|          |          | 1年生 学年の%      | 48.4     | 29.6      | 27.4 | 4.2  | 5.0       | 12.5  | 6.1   | 100.0 |
|          |          | 2年生 度数        | 4328     | 3234      | 3174 | 674  | 913       | 1806  | 831   | 10203 |
|          |          | 2年生 学年の%      | 42.4     | 31.7      | 31.1 | 6.6  | 8.9       | 17.7  | 8.1   | 100.0 |
| 3年生 度数   |          | 3873          | 3115     | 3036      | 827  | 1243 | 1858      | 963   | 9410  |       |
| 3年生 学年の% | 41.2     | 33.1          | 32.3     | 8.8       | 13.2 | 19.7 | 10.2      | 100.0 |       |       |
| 不明 度数    | 43       | 41            | 35       | 9         | 14   | 22   | 16        | 115   |       |       |
| 不明 学年の%  | 37.4     | 35.7          | 30.4     | 7.8       | 12.2 | 19.1 | 13.9      | 100.0 |       |       |
| 合計 度数    | 13541    | 9634          | 9247     | 1973      | 2722 | 5051 | 2483      | 30674 |       |       |
| 合計 学年の%  | 44.1     | 31.4          | 30.1     | 6.4       | 8.9  | 16.5 | 8.1       | 100.0 |       |       |

性別、中高別、学年別にみた飲むときの酒の量(質問7、現在飲酒者)

| 性別     | 中高別   | 飲むときの飲酒量 |                 |           |           |             |                 |                  |       |       |       |
|--------|-------|----------|-----------------|-----------|-----------|-------------|-----------------|------------------|-------|-------|-------|
|        |       | 飲まない     | コップ<br>1杯<br>未満 | コップ<br>1杯 | コップ<br>2杯 | コップ<br>3-5杯 | コップ<br>6杯<br>以上 | 酔い<br>つぶれる<br>まで | 不明    | 合計    |       |
| 男      | 中学 学年 | 1年生 度数   | 16              | 246       | 100       | 44          | 28              | 10               | 12    | 2     | 458   |
|        |       | 学年の%     | 3.5             | 53.7      | 21.8      | 9.6         | 6.1             | 2.2              | 2.6   | 0.4   | 100.0 |
|        |       | 2年生 度数   | 11              | 239       | 130       | 80          | 63              | 8                | 26    | 2     | 559   |
|        |       | 学年の%     | 2.0             | 42.8      | 23.3      | 14.3        | 11.3            | 1.4              | 4.7   | 0.4   | 100.0 |
|        |       | 3年生 度数   | 14              | 207       | 153       | 112         | 111             | 23               | 27    | 0     | 647   |
|        | 学年の%  | 2.2      | 32.0            | 23.6      | 17.3      | 17.2        | 3.6             | 4.2              | 0.0   | 100.0 |       |
|        | 不明 度数 | 1        | 7               | 3         | 1         | 3           | 1               | 2                | 0     | 18    |       |
|        | 学年の%  | 5.6      | 38.9            | 16.7      | 5.6       | 16.7        | 5.6             | 11.1             | 0.0   | 100.0 |       |
|        | 合計 度数 | 42       | 699             | 386       | 237       | 205         | 42              | 67               | 4     | 1682  |       |
|        | 学年の%  | 2.5      | 41.6            | 22.9      | 14.1      | 12.2        | 2.5             | 4.0              | 0.2   | 100.0 |       |
|        | 高校 学年 | 1年生 度数   | 17              | 300       | 323       | 315         | 394             | 118              | 84    | 6     | 1557  |
|        |       | 学年の%     | 1.1             | 19.3      | 20.7      | 20.2        | 25.3            | 7.6              | 5.4   | 0.4   | 100.0 |
|        |       | 2年生 度数   | 15              | 285       | 325       | 347         | 458             | 180              | 133   | 3     | 1746  |
|        |       | 学年の%     | 0.9             | 16.3      | 18.6      | 19.9        | 26.2            | 10.3             | 7.6   | 0.2   | 100.0 |
| 3年生 度数 |       | 16       | 234             | 340       | 364       | 593         | 270             | 134              | 0     | 1951  |       |
| 学年の%   | 0.8   | 12.0     | 17.4            | 18.7      | 30.4      | 13.8        | 6.9             | 0.0              | 100.0 |       |       |
| 不明 度数  | 1     | 2        | 5               | 4         | 7         | 3           | 3               | 0                | 25    |       |       |
| 学年の%   | 4.0   | 8.0      | 20.0            | 16.0      | 28.0      | 12.0        | 12.0            | 0.0              | 100.0 |       |       |
| 合計 度数  | 49    | 821      | 993             | 1030      | 1452      | 571         | 354             | 9                | 5279  |       |       |
| 学年の%   | 0.9   | 15.6     | 18.8            | 19.5      | 27.5      | 10.8        | 6.7             | 0.2              | 100.0 |       |       |
| 女      | 中学 学年 | 1年生 度数   | 13              | 253       | 94        | 36          | 31              | 8                | 7     | 2     | 444   |
|        |       | 学年の%     | 2.9             | 57.0      | 21.2      | 8.1         | 7.0             | 1.8              | 1.6   | 0.5   | 100.0 |
|        |       | 2年生 度数   | 11              | 279       | 158       | 87          | 57              | 9                | 16    | 3     | 620   |
|        |       | 学年の%     | 1.8             | 45.0      | 25.5      | 14.0        | 9.2             | 1.5              | 2.6   | 0.5   | 100.0 |
|        |       | 3年生 度数   | 6               | 260       | 173       | 104         | 123             | 25               | 38    | 0     | 729   |
|        | 学年の%  | 0.8      | 35.7            | 23.7      | 14.3      | 16.9        | 3.4             | 5.2              | 0.0   | 100.0 |       |
|        | 不明 度数 | 0        | 5               | 2         | 1         | 1           | 0               | 0                | 0     | 9     |       |
|        | 学年の%  | 0.0      | 55.6            | 22.2      | 11.1      | 11.1        | 0.0             | 0.0              | 0.0   | 100.0 |       |
|        | 合計 度数 | 30       | 797             | 427       | 228       | 212         | 42              | 61               | 5     | 1802  |       |
|        | 学年の%  | 1.7      | 44.2            | 23.7      | 12.7      | 11.8        | 2.3             | 3.4              | 0.3   | 100.0 |       |
|        | 高校 学年 | 1年生 度数   | 14              | 459       | 324       | 296         | 366             | 95               | 85    | 4     | 1643  |
|        |       | 学年の%     | 0.9             | 27.9      | 19.7      | 18.0        | 22.3            | 5.8              | 5.2   | 0.2   | 100.0 |
|        |       | 2年生 度数   | 13              | 396       | 353       | 378         | 471             | 144              | 74    | 4     | 1833  |
|        |       | 学年の%     | 0.7             | 21.6      | 19.3      | 20.6        | 25.7            | 7.9              | 4.0   | 0.2   | 100.0 |
| 3年生 度数 |       | 13       | 324             | 305       | 353       | 561         | 222             | 83               | 0     | 1861  |       |
| 学年の%   | 0.7   | 17.4     | 16.4            | 19.0      | 30.1      | 11.9        | 4.5             | 0.0              | 100.0 |       |       |
| 不明 度数  | 1     | 3        | 5               | 6         | 7         | 3           | 2               | 0                | 27    |       |       |
| 学年の%   | 3.7   | 11.1     | 18.5            | 22.2      | 25.9      | 11.1        | 7.4             | 0.0              | 100.0 |       |       |
| 合計 度数  | 41    | 1182     | 987             | 1033      | 1405      | 464         | 244             | 8                | 5364  |       |       |
| 学年の%   | 0.8   | 22.0     | 18.4            | 19.3      | 26.2      | 8.7         | 4.5             | 0.1              | 100.0 |       |       |

性別、中高別、学年別にみたむちや飲みの頻度(質問8)

| 性別      | 中高別      | むちや飲みの頻度 |        |      |        |        |        |       | 合計    |       |
|---------|----------|----------|--------|------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
|         |          | 飲まない     | 年に1回以下 | 年に数回 | 月に1・2回 | 週に1・2回 | 週に3回以上 | 不明    |       |       |
| 男       | 中学 学年    | 1年生 度数   | 5659   | 335  | 270    | 53     | 41     | 36    | 41    | 6435  |
|         |          | 1年生 学年の% | 87.9   | 5.2  | 4.2    | 0.8    | 0.6    | 0.6   | 0.6   | 100.0 |
|         |          | 2年生 度数   | 5558   | 333  | 325    | 62     | 45     | 48    | 30    | 6401  |
|         |          | 2年生 学年の% | 86.8   | 5.2  | 5.1    | 1.0    | 0.7    | 0.7   | 0.5   | 100.0 |
|         |          | 3年生 度数   | 5326   | 321  | 344    | 101    | 54     | 40    | 21    | 6207  |
|         | 3年生 学年の% | 85.8     | 5.2    | 5.5  | 1.6    | 0.9    | 0.6    | 0.3   | 100.0 |       |
|         | 不明 度数    | 86       | 4      | 11   | 5      | 1      | 2      | 1     | 110   |       |
|         | 不明 学年の%  | 78.2     | 3.6    | 10.0 | 4.5    | 0.9    | 1.8    | 0.9   | 100.0 |       |
|         | 合計 度数    | 16629    | 993    | 950  | 221    | 141    | 126    | 93    | 19153 |       |
|         | 合計 学年の%  | 86.8     | 5.2    | 5.0  | 1.2    | 0.7    | 0.7    | 0.5   | 100.0 |       |
| 高校 学年   | 1年生 度数   | 8445     | 530    | 968  | 294    | 159    | 81     | 21    | 10498 |       |
|         | 1年生 学年の% | 80.4     | 5.0    | 9.2  | 2.8    | 1.5    | 0.8    | 0.2   | 100.0 |       |
|         | 2年生 度数   | 7793     | 480    | 1049 | 382    | 147    | 88     | 26    | 9965  |       |
|         | 2年生 学年の% | 78.2     | 4.8    | 10.5 | 3.8    | 1.5    | 0.9    | 0.3   | 100.0 |       |
|         | 3年生 度数   | 6632     | 502    | 1091 | 489    | 187    | 121    | 34    | 9056  |       |
|         | 3年生 学年の% | 73.2     | 5.5    | 12.0 | 5.4    | 2.1    | 1.3    | 0.4   | 100.0 |       |
| 不明 度数   | 91       | 3        | 17     | 6    | 3      | 1      | 1      | 122   |       |       |
| 不明 学年の% | 74.6     | 2.5      | 13.9   | 4.9  | 2.5    | 0.8    | 0.8    | 100.0 |       |       |
| 合計 度数   | 22961    | 1515     | 3125   | 1171 | 496    | 291    | 82     | 29641 |       |       |
| 合計 学年の% | 77.5     | 5.1      | 10.5   | 4.0  | 1.7    | 1.0    | 0.3    | 100.0 |       |       |
| 女       | 中学 学年    | 1年生 度数   | 5901   | 319  | 220    | 60     | 28     | 35    | 43    | 6606  |
|         |          | 1年生 学年の% | 89.3   | 4.8  | 3.3    | 0.9    | 0.4    | 0.5   | 0.7   | 100.0 |
|         |          | 2年生 度数   | 5600   | 310  | 305    | 84     | 42     | 36    | 38    | 6415  |
|         |          | 2年生 学年の% | 87.3   | 4.8  | 4.8    | 1.3    | 0.7    | 0.6   | 0.6   | 100.0 |
|         |          | 3年生 度数   | 5324   | 341  | 357    | 125    | 48     | 41    | 33    | 6269  |
|         | 3年生 学年の% | 84.9     | 5.4    | 5.7  | 2.0    | 0.8    | 0.7    | 0.5   | 100.0 |       |
|         | 不明 度数    | 96       | 7      | 2    | 0      | 2      | 0      | 2     | 109   |       |
|         | 不明 学年の%  | 88.1     | 6.4    | 1.8  | 0.0    | 1.8    | 0.0    | 1.8   | 100.0 |       |
|         | 合計 度数    | 16921    | 977    | 884  | 269    | 120    | 112    | 116   | 19399 |       |
|         | 合計 学年の%  | 87.2     | 5.0    | 4.6  | 1.4    | 0.6    | 0.6    | 0.6   | 100.0 |       |
| 高校 学年   | 1年生 度数   | 8999     | 561    | 864  | 281    | 125    | 75     | 41    | 10946 |       |
|         | 1年生 学年の% | 82.2     | 5.1    | 7.9  | 2.6    | 1.1    | 0.7    | 0.4   | 100.0 |       |
|         | 2年生 度数   | 8098     | 601    | 960  | 325    | 108    | 72     | 39    | 10203 |       |
|         | 2年生 学年の% | 79.4     | 5.9    | 9.4  | 3.2    | 1.1    | 0.7    | 0.4   | 100.0 |       |
|         | 3年生 度数   | 7132     | 544    | 1050 | 394    | 134    | 92     | 64    | 9410  |       |
|         | 3年生 学年の% | 75.8     | 5.8    | 11.2 | 4.2    | 1.4    | 1.0    | 0.7   | 100.0 |       |
| 不明 度数   | 85       | 9        | 8      | 8    | 2      | 3      | 0      | 115   |       |       |
| 不明 学年の% | 73.9     | 7.8      | 7.0    | 7.0  | 1.7    | 2.6    | 0.0    | 100.0 |       |       |
| 合計 度数   | 24314    | 1715     | 2882   | 1008 | 369    | 242    | 144    | 30674 |       |       |
| 合計 学年の% | 79.3     | 5.6      | 9.4    | 3.3  | 1.2    | 0.8    | 0.5    | 100.0 |       |       |