

表2-91. 性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(気分転換・ストレス解消をしようとしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	38	4	81	7
(%)	90.5	9.5	92.1	8.0
選択なし (名)	115	10	194	27
(%)	92.0	8.0	87.8	12.2
40～64歳				
選択あり (名)	155	9	237	26
(%)	94.5	5.5	90.1	9.9
選択なし (名)	310	30	353	51
(%)	91.2	8.8	87.4	12.6
65歳以上				
選択あり (名)	175	5	278	17
(%)	97.2	2.8	94.2	5.8
選択なし (名)	359	20	349	25
(%)	94.7	5.3	93.3	6.7

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-92. 性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(あてはまるものがない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	39	4	35	7
(%)	90.7	9.3	83.3	16.7
選択なし (名)	114	10	240	27
(%)	91.9	8.1	89.9	10.1
40～64歳				
選択あり (名)	58	4	33	12
(%)	93.6	6.5	73.3	26.7
選択なし (名)	407	35	557	65
(%)	92.1	7.9	89.6	10.5
65歳以上				
選択あり (名)	33	0	25	1
(%)	100.0	0.0	96.2	3.9
選択なし (名)	501	25	602	41
(%)	95.3	4.8	93.6	6.4

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-93. 性・年齢階級別、K6得点別、健康寿命の認知度

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
言葉も意味も知っていた (名)	12	1	45	4
(%)	92.3	7.7	91.8	8.2
言葉は知っていたが意味は知らなかった (名)	15	1	24	8
(%)	93.8	6.3	75.0	25.0
言葉も意味も知らなかった (名)	126	12	207	22
(%)	91.3	8.7	90.4	9.6
40～64歳				
言葉も意味も知っていた (名)	81	6	158	18
(%)	93.1	6.9	89.8	10.2
言葉は知っていたが意味は知らなかった (名)	76	5	69	8
(%)	93.8	6.2	89.6	10.4
言葉も意味も知らなかった (名)	309	28.0	367	51.0
(%)	91.7	8.3	87.8	12.2
65歳以上				
言葉も意味も知っていた (名)	155	8	242	15
(%)	95.1	4.9	94.2	5.8
言葉は知っていたが意味は知らなかった (名)	93	8	106	9
(%)	92.1	7.9	92.2	7.8
言葉も意味も知らなかった (名)	287	9	282	18
(%)	97.0	3.0	94.0	6.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-94. 性・年齢階級別、K6得点別、世帯の年間収入

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
200万円未満 (名)	3	1	9	1
(%)	75.0	25.0	90.0	10.0
200万円以上～600万 (名)	73	5	16	3
(%)	93.6	6.4	84.2	15.8
600万円以上 (名)	12	2.0	5	0.0
(%)	85.7	14.3	100.0	0.0
わからない (名)	6	0.0	5	2.0
(%)	100.0	0.0	71.4	28.6
40～64歳				
200万円未満 (名)	70	7	41	4
(%)	90.9	9.1	91.1	8.9
200万円以上～600万 (名)	214	18	52	10
(%)	92.2	7.8	83.9	16.1
600万円以上 (名)	127	7.0	21	2.0
(%)	94.8	5.2	91.3	8.7
わからない (名)	16	3.0	19	6.0
(%)	84.2	15.8	76.0	24.0
65歳以上				
200万円未満 (名)	119	7	134	11
(%)	94.4	5.6	92.4	7.6
200万円以上～600万 (名)	321	13	79	4
(%)	96.1	3.9	95.2	4.8
600万円以上 (名)	52	3	5	0
(%)	94.6	5.5	100.0	0.0
わからない (名)	13	2	31	0
(%)	86.7	13.3	100.0	0.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-95. 性・年齢階級別、K6得点別、食後時間

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
約30分 (名)	8	1	23	5
(%)	88.9	11.1	82.1	17.9
約1時間 (名)	9	0	26	8
(%)	100.0	0.0	76.5	23.5
約2時間 (名)	14	1	25	3
(%)	93.3	6.7	89.3	10.7
約3時間 (名)	9	0	32	5
(%)	100.0	0.0	86.5	13.5
約4時間 (名)	25	2	58	4
(%)	92.6	7.4	93.6	6.5
約5～6時間 (名)	58	6	77	8
(%)	90.6	9.4	90.6	9.4
約7～8時間 (名)	18	2	12	0
(%)	90.0	10.0	100.0	0.0
約8時間以上 (名)	9	1	16	1
(%)	90.0	10.0	94.1	5.9
不明 (名)	1	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
約30分 (名)	18	2	33	5
(%)	90.0	10.0	86.8	13.2
約1時間 (名)	19	2	39	6
(%)	90.5	9.5	86.7	13.3
約2時間 (名)	43	0	67	8
(%)	100.0	0.0	89.3	10.7
約3時間 (名)	48	11	97	10
(%)	81.4	18.6	90.7	9.4
約4時間 (名)	80	5	123	11
(%)	94.1	5.9	91.8	8.2
約5～6時間 (名)	172	13	167	24
(%)	93.0	7.0	87.4	12.6
約7～8時間 (名)	50	3	44	5
(%)	94.3	5.7	89.8	10.2
約8時間以上 (名)	30	3	23	3
(%)	90.9	9.1	88.5	11.5
不明 (名)	.	.	0	1
(%)	.	.	0.0	100.0
65歳以上				
約30分 (名)	25	0	21	3
(%)	100.0	0.0	87.5	12.5
約1時間 (名)	39	1	41	2
(%)	97.5	2.5	95.4	4.7
約2時間 (名)	58	4	74	4
(%)	93.6	6.5	94.9	5.1
約3時間 (名)	91	6	133	5
(%)	93.8	6.2	96.4	3.6
約4時間 (名)	139	6	166	13
(%)	95.9	4.1	92.7	7.3
約5～6時間 (名)	135	5	141	12
(%)	96.4	3.6	92.2	7.8
約7～8時間 (名)	22	1	16	2
(%)	95.7	4.4	88.9	11.1
約8時間以上 (名)	16	2	20	1
(%)	88.9	11.1	95.2	4.8
不明 (名)	2	0	3	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-96. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無（カルシウム）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	148	14	269	31
(%)	91.4	8.6	89.7	10.3
あり(名)	3	0	5	2
(%)	100.0	0.0	71.4	28.6
40～64歳				
なし(名)	441	37	564	75
(%)	92.3	7.7	88.3	11.7
あり(名)	15	2	26	2
(%)	88.2	11.8	92.9	7.1
65歳以上				
なし(名)	506	23	595	40
(%)	95.7	4.4	93.7	6.3
あり(名)	15	3	22	2
(%)	83.3	16.7	91.7	8.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-97. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無（鉄）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	149	14	269	31
(%)	91.4	8.6	89.7	10.3
あり(名)	2	0	5	2
(%)	100.0	0.0	71.4	28.6
40～64歳				
なし(名)	452	38	577	77
(%)	92.2	7.8	88.2	11.8
あり(名)	4	1	13	0
(%)	80.0	20.0	100.0	0.0
65歳以上				
なし(名)	512	25	608	41
(%)	95.3	4.7	93.7	6.3
あり(名)	9	1	9	1
(%)	90.0	10.0	90.0	10.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-98. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無（ビタミンE）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	148	14	271	31
(%)	91.4	8.6	89.7	10.3
あり(名)	3	0	3	2
(%)	100.0	0.0	60.0	40.0
40～64歳				
なし(名)	440	36	555	72
(%)	92.4	7.6	88.5	11.5
あり(名)	16	3	35	5
(%)	84.2	15.8	87.5	12.5
65歳以上				
なし(名)	500	23	589	38
(%)	95.6	4.4	93.9	6.1
あり(名)	21	3	28	4
(%)	87.5	12.5	87.5	12.5

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-99. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無 (ビタミンB1)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	142	14	267	30
(%)	91.0	9.0	89.9	10.1
あり (名)	9	0	7	3
(%)	100.0	0.0	70.0	30.0
40～64歳				
なし (名)	433	34	543	69
(%)	92.7	7.3	88.7	11.3
あり (名)	23	5	47	8
(%)	82.1	17.9	85.5	14.6
65歳以上				
なし (名)	478	20	569	36
(%)	96.0	4.0	94.1	6.0
あり (名)	43	6	48	6
(%)	87.8	12.2	88.9	11.1

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-100. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無 (ビタミンB2)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	143	14	264	29
(%)	91.1	8.9	90.1	9.9
あり (名)	8	0	10	4
(%)	100.0	0.0	71.4	28.6
40～64歳				
なし (名)	433	33	544	68
(%)	92.9	7.1	88.9	11.1
あり (名)	23	6	46	9
(%)	79.3	20.7	83.6	16.4
65歳以上				
なし (名)	482	21	568	37
(%)	95.8	4.2	93.9	6.1
あり (名)	39	5	49	5
(%)	88.6	11.4	90.7	9.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-101. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無 (ビタミンB6)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	142	14	264	28
(%)	91.0	9.0	90.4	9.6
あり (名)	9	0	10	5
(%)	100.0	0.0	66.7	33.3
40～64歳				
なし (名)	433	34	542	71
(%)	92.7	7.3	88.4	11.6
あり (名)	23	5	48	6
(%)	82.1	17.9	88.9	11.1
65歳以上				
なし (名)	480	21	574	36
(%)	95.8	4.2	94.1	5.9
あり (名)	41	5	43	6
(%)	89.1	10.9	87.8	12.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-102. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品摂取の有無（ビタミンC）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	145	14	264	31
(%)	91.2	8.8	89.5	10.5
あり(名)	6	0	10	2
(%)	100.0	0.0	83.3	16.7
40～64歳				
なし(名)	441	34	547	73
(%)	92.8	7.2	88.2	11.8
あり(名)	15	5	43	4
(%)	75.0	25.0	91.5	8.5
65歳以上				
なし(名)	501	22	584	37
(%)	95.8	4.2	94.0	6.0
あり(名)	20	4	33	5
(%)	83.3	16.7	86.8	13.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-103. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無（カルシウム）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	150	14	266	33
(%)	91.5	8.5	89.0	11.0
あり(名)	1	0	8	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
なし(名)	452	38	577	75
(%)	92.2	7.8	88.5	11.5
あり(名)	4	1	13	2
(%)	80.0	20.0	86.7	13.3
65歳以上				
なし(名)	501	26	587	40
(%)	95.1	4.9	93.6	6.4
あり(名)	20	0	30	2
(%)	100.0	0.0	93.8	6.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-104. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無（鉄）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし(名)	148	14	269	33
(%)	91.4	8.6	89.1	10.9
あり(名)	3	0	5	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
なし(名)	452	39	584	75
(%)	92.1	7.9	88.6	11.4
あり(名)	4	0	6	2
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0
65歳以上				
なし(名)	513	26	603	40
(%)	95.2	4.8	93.8	6.2
あり(名)	8	0	14	2
(%)	100.0	0.0	87.5	12.5

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-105. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無 (ビタミンE)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	149	13	272	33
(%)	92.0	8.0	89.2	10.8
あり (名)	2	1	2	0
(%)	66.7	33.3	100.0	0.0
40～64歳				
なし (名)	456	39	589	77
(%)	92.1	7.9	88.4	11.6
あり (名)	.	.	1	0
(%)	.	.	100.0	0.0
65歳以上				
なし (名)	519	26	614	42
(%)	95.2	4.8	93.6	6.4
あり (名)	2	0	3	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-106. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無 (ビタミンB1)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	147	13	271	33
(%)	91.9	8.1	89.1	10.9
あり (名)	4	1	3	0
(%)	80.0	20.0	100.0	0.0
40～64歳				
なし (名)	453	39	586	77
(%)	92.1	7.9	88.4	11.6
あり (名)	3	0	4	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
65歳以上				
なし (名)	520	26	614	42
(%)	95.2	4.8	93.6	6.4
あり (名)	1	0	3	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-107. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無 (ビタミンB2)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし (名)	151	13	273	33
(%)	92.1	7.9	89.2	10.8
あり (名)	0	1	1	0
(%)	0.0	100.0	100.0	0.0
40～64歳				
なし (名)	456	39	590	77
(%)	92.1	7.9	88.5	11.5
あり (名)
(%)
65歳以上				
なし (名)	520	26	614	41
(%)	95.2	4.8	93.7	6.3
あり (名)	1	0	3	1
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-108. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無（ビタミンB6）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし（名）	150	13	271	33
（％）	92.0	8.0	89.1	10.9
あり（名）	1	1	3	0
（％）	50.0	50.0	100.0	0.0
40～64歳				
なし（名）	453	39	585	77
（％）	92.1	7.9	88.4	11.6
あり（名）	3	0	5	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
65歳以上				
なし（名）	521	26	613	42
（％）	95.3	4.8	93.6	6.4
あり（名）	.	.	4	0
（％）	.	.	100.0	0.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-109. 性・年齢階級別、K6得点別、強化食品摂取の有無（ビタミンC）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
なし（名）	150	12	269	33
（％）	92.6	7.4	89.1	10.9
あり（名）	1	2	5	0
（％）	33.3	66.7	100.0	0.0
40～64歳				
なし（名）	450	39	581	76
（％）	92.0	8.0	88.4	11.6
あり（名）	6	0	9	1
（％）	100.0	0.0	90.0	10.0
65歳以上				
なし（名）	518	26	612	40
（％）	95.2	4.8	93.9	6.1
あり（名）	3	0	5	2
（％）	100.0	0.0	71.4	28.6

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

資料 7. 最終判定用エクセルファイル

第 1 判定者のコーディング (入力済み)

	判定者A16	無(該当する場合は1を入力)	Q波増高	Q波下斜	Q波前傾	ST段増高	ST段下斜	ST段前傾	T波倒置	T波下斜	T波前傾	房室伝導障害	心室内伝導障害	房外伝導	心原性細動	他予知症	低電位	ST上昇前傾	ST上昇下斜	ST上昇前傾	ST上昇下斜	プルガタ型ST上昇	P波	移行帯	TU波右胸心	技術的問題	QT時間延長	心拍数(RRから計測)	心拍数(自動計測から記録)			
1	ND2010_ID	1(0)	1-1, 1-2, 1-3	1-1, 1-2, 1-3	1-1, 1-2, 1-3	2, 3	4-1, 4-4	4-1, 4-4	4-1, 4-4	4-1, 4-4	4-1, 4-4	5-1, 5-2	5-1, 5-2	5-1, 5-2	5-1, 5-2	6-1, 6-2, 6-4	7-1, 7-2	7-1, 7-2	7-1, 7-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	8-1, 8-2	
2	129313	1																														71
3	129314	1																														58
4	129315	1																														65
5	129316	1																														74
6	129317	1																														76
7	129318	1																														67
8	129319	1																														74
9	129320	1																														56
10	129321	1																														69
11	129322	1																														57
12	129401	1																														61
13	129402	1																														69
14	129403	1																														61
15	129404	1																														74
16	129405	1																														64
17	129406	1																														83
18	129407	1																														66
19	129408	1																														62
20	129409	1																														81
21	129410	1																														76
22	129411	1																														52
23	129412	1																														65
24	129413	1																														73
25	129414	1																														86
26	129417	1																														64
27	129418	1																														78
28	129501	1																														78
29	129502	1																														75
30	129503	1																														63
31	129601	1																														69
32	129602	1																														59
33	129603	1																														61
34	129604	1																														70
35	129605	1																														61
36	129606	1																														75
37	129610	1																														65
38	129611	1																														70

第 1 判定者のコーディング (入力済み)

Microsoft Excel window: AB16修正用20120606改定式 照合済み [読み取り専用] [互換モード]

判定者B16

判定者B16	無(該当する場合のみ入力)	Q波 倒置	Q波 下壁	Q波 前壁	R波 増高	ST段下 倒置	ST段下 下壁	ST段下 前壁	T波 倒置	T波 下壁	T波 前壁	QT 延長	QT 延長 異常	QT 延長 延長	心拍数(RRから計測)	心拍数(自動計測から転記)																
ND2010_ID	1-0	1.1-1.2-1.3	1.1-1.2-1.3	1.1-1.2-1.3	2-3	4.1-4	4.1-4	4.1-4	5-5	5-5	6-6.2-6.4	7.1-7.2	7-7	8.1-8.2	8.3	8.4-8.5	8.6	8-8.9.1	8.9	9-9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9-9.8	9.9	(秒)	(秒)			
129313																													71			
129314																														58		
129315																														65		
129316	1																													74		
129317																														76		
129318																														67		
129319																														74		
129320																														56		
129321																														66		
129322																														57		
129401																														61		
129402																														63		
129403																														61		
129404																														74		
129405																														54		
129406																														63		
129407																														66		
129408																														62		
129409																														61		
129410																														76		
129411																														52		
129413																														65		
129414																														73		
129417																														66		
129418																														64		
129501																														76		
129502	1																													78		
129503																															75	
129601																															63	
129602																															63	
129603																															53	
129604																															61	
129608																															70	
129609																															61	
129610																															75	
129611																															65	

第2判定者のコーディング
(入力済み)

Microsoft Excel 2010 window showing a spreadsheet for ECG analysis. The formula bar contains a complex logical formula: $=IF(AND(\$C99=0,判定者AS99=""),IF(AND(\$C99=0,判定者AS99>0),判定者AS99,IF(AND(\$C99=1,修正用YS99=""),判定者AS99,""),IF(AND(\$C99=1,修正用YS99=""),判定者AS99>0),判定者AS99,修正用YS99)))$

最終判定_10	無(該当する場合は入力)	Q波倒置	Q波下壁	Q波前壁	R波増高	ST低下倒置	ST低下下壁	ST低下前壁	T波倒置	T波下壁	T波前壁	異常左胸導管	心室内伝導障害	規外収縮	心房細動	他不整脈	低電位	ST上昇倒置	ST上昇下壁	ST上昇前壁	ブルガダ型ST	P波	TU波右胸心	技術的問題	QT時間延長	心拍数1	心拍数2
1	129313	1																								71	0
2	129314	1									3	2											1			58	0
3	129315	1										2														65	0
4	129316	0	1																							74	0
5	129317	1																								74	0
6	129318	1	1																			2		5		67	0
7	129319	1			3						1	2														74	0
8	129320	1																								56	0
9	129321	1	1																							68	0
10	129322	0																								57	0
11	129401	1																								61	0
12	129402	1																								69	0
13	129403	0																								61	0
14	129404	1																								74	0
15	129405	1	1																							54	0
16	129406	1																								89	0
17	129407	1																								66	0
18	129408	1																								62	0
19	129409	1																								81	0
20	129410	1																								76	0
21	129411	1	1																							52	0
22	129412	1																								65	0
23	129413	0																								78	0
24	129414	1																								86	0
25	129417	1																								76	0
26	129418	1																								77	0
27	129418	1																								64	0
28	129501	0																								76	0
29	129502	1	1																							77	0
30	129503	1																								75	0
31	129601	1																								68	0

最終判定 (合致分) に照合修正分が反映

資料 7-2. 完全左脚ブロック (7-1-1) コードの最終判定の経過

	Aの判定	Bの判定	最終判定
	11人が7-1-1	11人が7-1-1	10人が7-1-1
102910	7-1-1	7-1-1	7-1-1
105202	7-1-1	7-1-1	7-1-1
106402	7-1-1	7-1-1	7-1-1
113508	7-1-1	7-1-1	7-1-1
113706	7-1-1	7-1-1	7-1-1
115905	7-1-1	7-1-1	7-1-1
126406	7-1-1	7-1-1	7-1-1
128119	7-1-1	7-1-1	7-1-1
128304	7-1-1	7-1-1	7-1-1
103315	7-4	7-1-1	7-1-1
105408	3-3, 7-6	7-1-1	1-2-5, 3-3, 5-5
118404	7-1-1	1-1-3(I), 7-4	7-4
119801	7-1-1	1-2-8(A), 4-3(L), 5-3(L), 6-3, 9-4-2	4-3(L), 5-3(L), 6-3, 8-9-2

注) AとBで一致していたのは9人であり、Aのみ判定したのが2人、Bのみ判定したのが2人である。この9人は最終判定でそのまま採用された。不一致の4人を最終判定した結果、1人だけ7-1-1とコードされた。結局、7-1-1は10人となった。

事務連絡
平成24年9月11日

各 { 都道府県
保健所設置市
特別区 } 地域保健担当課 御中

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課

厚生労働科学研究への協力依頼について

平素より健康増進事業において御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

厚生労働科学研究（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）の指定型である「2010年国民健康栄養調査対象者の追跡開始（NIPPON DATA 2010）とNIPPON DATA 80/90の追跡継続に関する研究」班（研究代表者：三浦克之 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生部門教授）におきましては、従来国が実施してきた循環器疾患基礎調査の後継調査を実施してきました。

今回、当該研究班において、平成2年（1990年）に実施した循環器疾患基礎調査対象者（NIPPON DATA 90対象者）に対して、「日常生活動作（ADL）、生活の質（QOL）の調査」を実施することとなりました。詳細につきましては別紙1をご覧ください。

つきましては、調査対象者の居住市町村を管轄されている各保健所に、調査実施について御協力をお願いしたいと考えております。御協力をお願いしたい保健所は別紙2のとおりです。

業務御多忙の折、誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、調査実施への協力について御配慮をお願い致します。

平成 24 年 8 月 15 日

全国保健所長会 会員各位

全国保健所長会会長

佐々木隆一郎

謹啓

猛暑の中、会員各位におかれましては、お忙しい日をお過ごしのことと拝します。

さて、かねてより継続的に研究協力依頼を受けております、厚生労働省科学研究補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「2010 年国民健康栄養調査対象者の追跡開始 (NIPPON DATA2010) と NIPPON DATA80/90 の追跡継続に関する研究」班 (三浦克之教授) から、別紙のような依頼が参りました。

本研究につきまして、平成 24 年 2 月 7 日の理事会で協力に関する審議がなされ、研究の意義を認め、全国保健所長会では研究協りに同意することにいたしました。

お忙しい中、大変恐縮ですが、当該の保健所長は、研究にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

謹白

厚生労働科学研究費補助金（指定型）NIPPON DATA 研究班

日常生活動作等追跡調査の概略

1. 日常生活動作（ADL）・生活の質（QOL）追跡調査の目的

平成2年循環器疾患基礎調査の対象者の22年後の日常生活動作（ADL）・生活の質（QOL）を調査することにより、国民代表集団の高齢者におけるADL・QOL低下の状況と、低下に関連する要因を明らかにし、国民の生活習慣病対策、介護予防対策のための基礎資料とします。

2. 調査対象者と方法

平成2年（1990年）循環器疾患基礎調査受診者のうち、平成24年（2012年）現在72歳以上の生存者約1,900人が対象です。

- ・ 循環器疾患基礎調査受診者は、全国から無作為に抽出した300地区の居住者です（保健所数は187箇所です）。
- ・ 今回の対象者は、過去3回、本研究の先行研究班が実施した同様の調査において、少なくとも一度はご協力いただいたことがある方です。なお先行研究班における調査も管轄地域の保健所において実施していただきました。
- ・ 調査方法は原則郵送調査とし、訪問調査、電話調査を併用いただきます。対象者ご本人へのコンタクトは各保健所の担当者からお願いいたします。調査書類は事務局が準備いたします。
- ・ 対象者数は、1保健所あたり2人から40人程度です。（平均12人程度）
- ・ 1名の担当者が郵送で調査を行う場合、調査票発送と回収、記入内容のチェック・整理等で、対象者1人あたりトータル2時間の作業を見込んでいます。例えば、対象者が12人の場合、郵送調査であれば作業日数は3日、訪問調査、電話調査を併用すると4日程度と思われます。
- ・ 対象者は、ほぼ特定の調査地区内に居住しています。貴保健所から調査協力のご承諾をいただいた後、後日、対象者氏名が印刷された調査票をお送りいたします。
- ・ 調査項目； A3 二つ折り一枚の調査票（住所・氏名記載済み）
 - 基本的な日常生活動作6項目（食事、排泄、着替え、入浴、屋内移動、屋外歩行）
 - 老研式活動能力指標13項目（東京都老人総合研究所（現：東京都健康長寿医療センター研究所）開発）
 - 生活の質3項目（生きがい感、幸福感、満足感）
 - 脳卒中、心筋梗塞、下肢骨折の既往歴
- ・ 今回、調査実施時点で死亡されていることが判明した場合はその情報をお送り下さい。（2010年12月現在の生存は確認しています）
- ・ 対象者から調査票回収後は、調査回答漏れがないかどうかチェックをしていただき、漏れがある場合は、お手数ですが対象者にご確認をお願いいたします。

- ・ チェック後、調査票末尾の事務使用欄に、調査可否・調査形態に関する情報、および確認者サイン・確認日をご記入ください。

3. 調査時期

調査時期は各保健所のご都合をもとに調整いたします。研究班から各保健所個別にご都合をお聞きいたします。(本年10月1日(月)以降、12月26日(水)までの間の実施をお願いする予定です)

4. 調査にかかる費用

今回の調査で別途調査員を雇用される場合、調査員への日当(6,600円)は研究班の研究費からお支払いいたします。また対象者の方と保健所とのやり取りで使用する切手は、研究班で予めご準備いたします。

5. 調査終了後の結果の公表

年度末に報告書を作成し、今後、全国保健所長会、並びに保健所担当者と討議しながら学会発表等の公表をいたします。各保健所代表者(原則、保健所長)は本研究班の研究協力者として報告書にお名前を掲載させていただきます。

6. 調査データの活用

これまでの班研究の結果は、「NIPPON DATA80/90」に関するホームページを作成し、ウェブ上で公開しています(http://hs-web.shiga-med.ac.jp/study/NIPPONDATA80_90/)。ご参考にしていただければ幸いに存じます。

また、調査していただいたデータは、研究班で取りまとめ、入力及びデータクリーニングを行います。そして、将来、当研究班の編集委員会への申請を通じて、広くデータをご活用いただけるような形にしていきたいと考えております。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、ご意見、ご質問等がございましたら、下記、研究班事務局へご連絡下さい。

研究班事務局：

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)(指定型)

「2010年国民健康栄養調査対象者の追跡開始(NIPPON DATA2010)とNIPPONDATA80/90の追跡継続に関する研究」

〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門内

ADL・QOL追跡調査事務局 (担当：宮川、大原)

電話 077-548-2191 FAX 077-543-9732

平成 24 年 9 月 12 日

調査実施のお願い

〇〇〇保健所 所長
〇〇 〇〇 先生

厚生労働科学研究費補助金

(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) (指定型)

「2010 年国民健康栄養調査対象者の追跡開始(NIPPON DATA2010)と
NIPPONDATA80/90 の追跡継続に関する研究」

研究代表者 三浦 克之

(国立大学法人滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生部門 教授)

拝啓

この度は、平成 24 年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「2010 年国民健康栄養調査対象者の追跡開始(NIPPON DATA2010)と NIPPONDATA80/90 の追跡継続に関する研究」の実施にあたり、高齢者の「日常生活動作に関する調査」にご協力して頂ける旨のご回答を頂き、有り難うございます。本調査は、全国 187 の保健所のご協力により、平成 2 年度循環器疾患基礎調査の追跡調査を行うもので、高齢社会が進展する中、国民衛生の現状を把握し、今後の指針を得るための貴重な情報基盤となるものであります。多忙な業務の中、お手数をおかけいたしますが、本調査の実施につき、宜しくお取りはからい下さいますようお願いいたします。

本状とともに同封いたしました「実施要項」をご参照のうえ、各書類が同封されていることをご確認いただき、ファックスにて受領した旨(同封の受領確認 FAX 用紙)のご連絡をお願いいたします。

本調査についてのお問い合わせは、下記の事務局へご連絡下さい。なお本調査で別途、調査員を雇用される場合は、その方への日当を研究費から支出することが可能です。ご多忙のところたいへん恐縮ですがどうかよろしくお願い致します。

敬具

〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町

滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生部門

事務局；大原 操、宮川尚子

電話 077-548-2191 FAX 077-543-9732

調査票が届きましたら、漏れがないかご確認の上「受領FAX」を滋賀医科大学へ返送下さい。

厚生労働科学研究費補助金（指定研究）NIPPON DATA研究班

「日常生活動作についてのおたずね」実施要領

【1】調査対象・調査内容

この調査は、平成2年（1990年）循環器疾患基礎調査受診者の中から、現在72歳以上の生存者を対象に、日常生活動作等の状況について追跡調査をするものです。国民における長期的な日常生活動作（ADL）、生活の質（QOL）の推移とその低下要因を明らかにすることを目的としています。

対象となるのは、平成2年循環器疾患基礎調査受診者のうち、本研究の先行研究班が過去3回、実施した同様の調査に少なくとも一度はご協力をいただいたことのある現在72歳以上の生存者です（現住所、生存状況については2010年8月に住民基本台帳法に基づいて各市町村に住民票請求を行って確認済です）。該当地区・対象者については別紙「1990年循環器疾患基礎調査受診者リスト」をご参照下さい。詳細は別添の調査票をご参照下さい。調査票には、氏名、性別、年齢、住所、生年月日が記載されています。

調査内容は、以下の項目です。

基本的な日常生活動作6項目（食事、排泄、着替え、入浴、屋内移動、屋外歩行）
老研式活動能力指標13項目（東京都老人総合研究所（現：東京都健康長寿医療センター研究所）開発）

生活の質3項目（生きがい感、幸福感、満足感）

脳卒中、心筋梗塞、下肢骨折の既往歴

※ 今回、調査実施いただいた時点で死亡されていた場合はその情報をお知らせ下さい。

【2】調査キットの内容物

以下のものをお送りしています。

- 1) 調査対象者一覧（氏名、性別、生年月日、住所）
- 2) 対象者の氏名等が印刷された調査票（人数分）
- 3) 対象者の住所、氏名が印刷されたタックシール
- 4) 保健所から対象者の方への送付用封筒（人数分）
- 5) 対象者から保健所への返信用封筒（人数分）
- 6) 貴保健所の住所が印刷されたタックシール（対象者から保健所へ返信時に使用するもの）
- 7) 切手（保健所→対象者、対象者→保健所、通信切手分）
- 8) 粗品（人数分）（希望された保健所のみ）
- 9) 保健所から滋賀医科大学への送付用封筒
- 10) 雇用された調査員に関する書類（雇用があった場合のみ）

【3】調査の進め方

調査方法は保健所から対象者本人への郵送調査を原則としています。必要に応じて訪問調査、電話調査を併用していただければ幸いです。対象者ご本人へのコンタクトは各保健所の担当者からお願いいたします（研究班から対象者へ直接コンタクトをとることはありません）。実施された調査形態は、各対象者の調査票4ページの下欄にご記入下さい。

1名の担当者が郵送で調査を行う場合、調査票発送と回収、記入内容のチェック・整理等で、対象者1人あたりトータル2時間の作業を見込んでいます。例えば、対象者が12人の場合、郵送調査であれば作業日数は3日、訪問調査、電話調査を併用すると4日程度と思われます。対象者は、ほぼ平成2年と同じ調査地区内に居住されています。

調査期間は、平成24年10月1日（月）から12月26日（水）までをお願い致します。これより遅くなりそうな場合は滋賀医科大学の事務局にご連絡ください。

<手順>

- 1) 内容物を確認してください。特に、調査票、封筒など対象者人数分あるかどうかチェックしてください。なければ、事務局にご連絡ください。
- 2) 保健所から対象者の方への送付用封筒に、対象者の住所、氏名が印刷されたタックシール、切手を貼り付けてください。
- 3) 対象者様から保健所への返信用封筒に、貴保健所の住所が印刷されたタックシール、切手を貼ってください。ご担当者のお名前等、適宜、追加記入いただければ幸いです。
- 4) 対象者ごとに、調査お願い文、調査票、返信用封筒、（必要に応じて粗品）を封筒に入れてください。
- 5) 対象者へ調査票一式の郵送をお願いします。
- 6) 貴保健所のご予定もあると思いますので、状況に応じて10日前後を目途に調査票回収状況の確認をお願いします。未回収があれば、個別に催促などしていただければ幸いです。できるだけ高い回収率を目指したいと存じます。
- 7) 対象者から調査票が戻ってきましたら、記入内容を確認願います。未記入、記入間違いがありましたら、お手数ですが電話、郵便等で対象者に確認をいただければ幸いです。確認時に、4ページ下欄の事務使用欄に記入いただき、確認者のサイン、確認日をご記入ください。
- 8) 全体の調査が終了しましたら、滋賀医科大学事務局まで調査票をお送りください。

参考) 郵送調査にあわせて電話調査、訪問調査を実施された場合は、その旨、事務使用欄にご記入ください。対象者の拒否等で調査ができなかった場合、事務使用欄にご記入ください。