

表 2－55．性・年齢階級別、K6得点別、飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある（名）	4	0	3	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
ない（名）	97	6	143	16
（％）	94.2	5.8	89.9	10.1
不明（名）	7	0	4	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
ある（名）	59	7	7	1
（％）	89.4	10.6	87.5	12.5
ない（名）	286	22	231	35
（％）	92.9	7.1	86.8	13.2
不明（名）	16	1	6	1
（％）	94.1	5.9	85.7	14.3
65歳以上				
ある（名）	48	4	4	0
（％）	92.3	7.7	100.0	0.0
ない（名）	334	11	148	5
（％）	96.8	3.2	96.7	3.3
不明（名）	14	0	2	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－56．性・年齢階級別、K6得点別、肝機能障害の指摘をされたことがある者における、治療経験の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	0	0	1	0
（％）	0.0	0.0	100.0	0.0
過去に中断したことがあるが、現在は受けている（名）	0	0	0	0
（％）	0.0	0.0	0.0	0.0
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない（名）	0	0	1	0
（％）	0.0	0.0	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	4	0	1	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	6	0	0	0
（％）	100.0	0.0	0.0	0.0
過去に中断したことがあるが、現在は受けている（名）	4	0	0	0
（％）	100.0	0.0	0.0	0.0
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない（名）	16	1	3	0
（％）	94.1	5.9	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	33	6	4	1
（％）	84.6	15.4	80.0	20.0
65歳以上				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	10	1	0	0
（％）	90.9	9.1	0.0	0.0
過去に中断したことがあるが、現在は受けている（名）	2	0	0	0
（％）	100.0	0.0	0.0	0.0
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない（名）	24	2	3	0
（％）	92.3	7.7	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	12	1	1	0
（％）	92.3	7.7	100.0	0.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－57．性・年齢階級別、K6得点別、飲酒が原因のケガの状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある (名)	9	0	8	2
(%)	100.0	0.0	80.0	20.0
ない (名)	99	6	142	14
(%)	94.3	5.7	91.0	9.0
40～64歳				
ある (名)	31	7	7	1
(%)	81.6	18.4	87.5	12.5
ない (名)	330	23	238	36
(%)	93.5	6.5	86.9	13.1
65歳以上				
ある (名)	26	1	3	0
(%)	96.3	3.7	100.0	0.0
ない (名)	370	14	151	5
(%)	96.4	3.7	96.8	3.2

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－58．性・年齢階級別、K6得点別、家庭で体重測定をしたことがある人の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある (名)	128	11	254	30
(%)	92.1	7.9	89.4	10.6
ない (名)	25	3	22	4
(%)	89.3	10.7	84.6	15.4
わからない (名)	・	・	・	・
(%)	・	・	・	・
40～64歳				
ある (名)	379	30	527	68
(%)	92.7	7.3	88.6	11.4
ない (名)	85	9	64	9
(%)	90.4	9.6	87.7	12.3
わからない (名)	2	0	3	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
65歳以上				
ある (名)	447	19	555	39
(%)	95.9	4.1	93.4	6.6
ない (名)	86	6	73	3
(%)	93.5	6.5	96.1	4.0
わからない (名)	2	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－59．性・年齢階級別、K6得点別、家庭での体重測定 の 頻 度

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	16	2	56	7
（％）	88.9	11.1	88.9	11.1
週3～5日（名）	14	1	39	3
（％）	93.3	6.7	92.9	7.1
週1～2日（名）	28	2	53	8
（％）	93.3	6.7	86.9	13.1
月2～3日（名）	31	1	50	5
（％）	96.9	3.1	90.9	9.1
月に1回以下（名）	39	5	56	7
（％）	88.6	11.4	88.9	11.1
40～64歳				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	72	4	153	16
（％）	94.7	5.3	90.5	9.5
週3～5日（名）	41	6	82	14
（％）	87.2	12.8	85.4	14.6
週1～2日（名）	71	5	91	14
（％）	93.4	6.6	86.7	13.3
月2～3日（名）	72	5	82	13
（％）	93.5	6.5	86.3	13.7
月に1回以下（名）	123	10	119	11
（％）	92.5	7.5	91.5	8.5
65歳以上				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	94	3	128	9
（％）	96.9	3.1	93.4	6.6
週3～5日（名）	47	1	74	3
（％）	97.9	2.1	96.1	3.9
週1～2日（名）	88	4	86	4
（％）	95.7	4.4	95.6	4.4
月2～3日（名）	90	6	113	6
（％）	93.8	6.3	95.0	5.0
月に1回以下（名）	128	5	154	17
（％）	96.2	3.8	90.1	9.9

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－60．性・年齢階級別、K6得点別、メタボリックシンドローム指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	12	1	5	2
（％）	92.3	7.7	71.4	28.6
なし（名）	141	13	271	32
（％）	91.6	8.4	89.4	10.6
40～64歳				
あり（名）	164	16	54	12
（％）	91.1	8.9	81.8	18.2
なし（名）	302	23	540	65
（％）	92.9	7.1	89.3	10.7
65歳以上				
あり（名）	113	7	93	8
（％）	94.2	5.8	92.1	7.9
なし（名）	422	18	536	34
（％）	95.9	4.1	94.0	6.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 1. 性・年齢階級別、K6得点別、家庭での血圧測定状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある（名）	26	3	49	12
（％）	89.7	10.3	80.3	19.7
ない（名）	125	11	226	22
（％）	91.9	8.1	91.1	8.9
わからない（名）	2	0	1	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
40～64歳				
ある（名）	205	16	288	38
（％）	92.8	7.2	88.3	11.7
ない（名）	259	21	304	39
（％）	92.5	7.5	88.6	11.4
わからない（名）	2	2	1	0
（％）	50.0	50.0	100.0	0.0
65歳以上				
ある（名）	358	16	395	27
（％）	95.7	4.3	93.6	6.4
ない（名）	176	9	233	14
（％）	95.1	4.9	94.3	5.7
わからない（名）	1	0	1	1
（％）	100.0	0.0	50.0	50.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-62. 性・年齢階級別、K6得点別、家庭での血圧測定の頻度

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	1	1	・	・
（％）	50.0	50.0	・	・
週3～5日（名）	・	・	・	・
（％）	・	・	・	・
週1～2日（名）	1	0	1	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
月2～3日（名）	6	0	6	2
（％）	100.0	0.0	75.0	25.0
月に1回以下（名）	18	2	42	10
（％）	90.0	10.0	80.8	19.2
40～64歳				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	36	3	20	8
（％）	92.3	7.7	71.4	28.6
週3～5日（名）	15	1	21	2
（％）	93.8	6.3	91.3	8.7
週1～2日（名）	20	4	35	2
（％）	83.3	16.7	94.6	5.4
月2～3日（名）	39	4	72	13
（％）	90.7	9.3	84.7	15.3
月に1回以下（名）	95	4	140	13
（％）	96.0	4.0	91.5	8.5
65歳以上				
ほぼ毎日（週に6日以上）（名）	100	3	86	5
（％）	97.1	2.9	94.5	5.5
週3～5日（名）	30	2	43	3
（％）	93.8	6.3	93.5	6.5
週1～2日（名）	43	4	67	6
（％）	91.5	8.5	91.8	8.2
月2～3日（名）	83	3	89	7
（％）	96.5	3.5	92.7	7.3
月に1回以下（名）	102	4	110	6
（％）	96.2	3.8	94.8	5.2

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-63. 性・年齢階級別、K6得点別、高血圧の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	16	4	8	2
（％）	80.0	20.0	80.0	20.0
なし（名）	137	10	268	32
（％）	93.2	6.8	89.3	10.7
40～64歳				
あり（名）	166	13	147	20
（％）	92.7	7.3	88.0	12.0
なし（名）	300	26	447	57
（％）	92.0	8.0	88.7	11.3
65歳以上				
あり（名）	301	11	319	24
（％）	96.5	3.5	93.0	7.0
なし（名）	234	14	311	18
（％）	94.4	5.7	94.5	5.5

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 4．性・年齢階級別、K6得点別、高血圧を指摘されたことがある者における、治療の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	1	1	0	1
（％）	50.0	50.0	0.0	100.0
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	・	・	・	・
（％）	・	・	・	・
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	0	1	3	0
（％）	0.0	100.0	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	15	2	5	1
（％）	88.2	11.8	83.3	16.7
40～64歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	98	7	85	11
（％）	93.3	6.7	88.5	11.5
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	6	0	9	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	16	1	18	5
（％）	94.1	5.9	78.3	21.7
これまでに治療を受けたことがない（名）	46	5	35	4
（％）	90.2	9.8	89.7	10.3
65歳以上				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	238	10	257	21
（％）	96.0	4.0	92.5	7.6
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	10	1	10	1
（％）	90.9	9.1	90.9	9.1
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	29	0	25	1
（％）	100.0	0.0	96.2	3.9
これまでに治療を受けたことがない（名）	24	0	27	1
（％）	100.0	0.0	96.4	3.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 5．性・年齢階級別、K6得点別、糖尿病の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	3	0	0	1
（％）	100.0	0.0	0.0	100.0
なし（名）	150	14	276	33
（％）	91.5	8.5	89.3	10.7
40～64歳				
あり（名）	78	4	45	8
（％）	95.1	4.9	84.9	15.1
なし（名）	388	35	549	69
（％）	91.7	8.3	88.8	11.2
65歳以上				
あり（名）	127	9	95	8
（％）	93.4	6.6	92.2	7.8
なし（名）	408	16	535	34
（％）	96.2	3.8	94.0	6.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 6．性・年齢階級別、K6得点別、糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	1	0	・	・
（％）	100.0	0.0	・	・
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	・	・	・	・
（％）	・	・	・	・
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	1	0	・	・
（％）	100.0	0.0	・	・
これまでに治療を受けたことがない（名）	1	0	・	・
（％）	100.0	0.0	・	・
40～64歳				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	40	2	19	3
（％）	95.2	4.8	86.4	13.6
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	3	0	1	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	9	0	9	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	26	2	16	5
（％）	92.9	7.1	76.2	23.8
65歳以上				
過去から現在にかけて継続的に受けている（名）	77	6	63	7
（％）	92.8	7.2	90.0	10.0
過去に中断したことがあるが現在は受けている（名）	1	1	4	0
（％）	50.0	50.0	100.0	0.0
過去に受けたことがあるが現在は受けていない（名）	17	1	6	0
（％）	94.4	5.6	100.0	0.0
これまでに治療を受けたことがない（名）	31	1	21	1
（％）	96.9	3.1	95.5	4.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 7．性・年齢階級別、K6得点別、高コレステロールの指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	21	4	17	4
（％）	84.0	16.0	81.0	19.1
なし（名）	132	10	259	30
（％）	93.0	7.0	89.6	10.4
40～64歳				
あり（名）	207	20	210	35
（％）	91.2	8.8	85.7	14.3
なし（名）	259	19	384	42
（％）	93.2	6.8	90.1	9.9
65歳以上				
あり（名）	188	9	332	22
（％）	95.4	4.6	93.8	6.2
なし（名）	347	16	297	20
（％）	95.6	4.4	93.7	6.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 8．性・年齢階級別、K6得点別、脳卒中の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	・	・	・	・
（％）	・	・	・	・
なし（名）	153	14	276	34
（％）	91.6	8.4	89.0	11.0
40～64歳				
あり（名）	16	6	6	2
（％）	72.7	27.3	75.0	25.0
なし（名）	450	33	588	74
（％）	93.2	6.8	88.8	11.2
65歳以上				
あり（名）	41	2	34	4
（％）	95.4	4.7	89.5	10.5
なし（名）	494	23	595	38
（％）	95.6	4.5	94.0	6.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－6 9．性・年齢階級別、K6得点別、心筋梗塞の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	・	・	・	・
（％）	・	・	・	・
なし（名）	153	14	276	34
（％）	91.6	8.4	89.0	11.0
40～64歳				
あり（名）	11	0	2	0
（％）	100.0	0.0	100.0	0.0
なし（名）	455	39	592	76
（％）	92.1	7.9	88.6	11.4
65歳以上				
あり（名）	28	1	10	0
（％）	96.6	3.5	100.0	0.0
なし（名）	507	24	620	42
（％）	95.5	4.5	93.7	6.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－70．性・年齢階級別、K6得点別、狭心症の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	1	0	・	・
（％）	100.0	0.0	・	・
なし（名）	152	14	276	34
（％）	91.6	8.4	89.0	11.0
40～64歳				
あり（名）	9	5	7	2
（％）	64.3	35.7	77.8	22.2
なし（名）	457	34	587	75
（％）	93.1	6.9	88.7	11.3
65歳以上				
あり（名）	41	1	22	3
（％）	97.6	2.4	88.0	12.0
なし（名）	493	24	608	39
（％）	95.4	4.6	94.0	6.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－71．性・年齢階級別、K6得点別、腎臓病の指摘の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	2	0	7	2
（％）	100.0	0.0	77.8	22.2
なし（名）	151	14	269	32
（％）	91.5	8.5	89.4	10.6
40～64歳				
あり（名）	31	3	16	3
（％）	91.2	8.8	84.2	15.8
なし（名）	435	36	578	74
（％）	92.4	7.6	88.7	11.4
65歳以上				
あり（名）	51	3	32	4
（％）	94.4	5.6	88.9	11.1
なし（名）	484	22	598	38
（％）	95.7	4.4	94.0	6.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－72．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善の取組状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
あり（名）	63	5	125	18
（％）	92.7	7.4	87.4	12.6
なし（名）	90	9	151	16
（％）	90.9	9.1	90.4	9.6
40～64歳				
あり（名）	251	19	373	44
（％）	93.0	7.0	89.5	10.6
なし（名）	215	20	221	33
（％）	91.5	8.5	87.0	13.0
65歳以上				
あり（名）	328	14	404	28
（％）	95.9	4.1	93.5	6.5
なし（名）	206	10	226	14
（％）	95.4	4.6	94.2	5.8

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－7 3．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(自分の健康に自信がある)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	18	1	35	1
(%)	94.7	5.3	97.2	2.8
選択なし (名)	71	8	115	15
(%)	89.9	10.1	88.5	11.5
40～64歳				
選択あり (名)	38	4	28	1
(%)	90.5	9.5	96.6	3.5
選択なし (名)	176	16	193	32
(%)	91.7	8.3	85.8	14.2
65歳以上				
選択あり (名)	45	1	30	2
(%)	97.8	2.2	93.8	6.3
選択なし (名)	160	9	196	11
(%)	94.7	5.3	94.7	5.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－7 4．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(病気の自覚症状がない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	54	5	86	9
(%)	91.5	8.5	90.5	9.5
選択なし (名)	35	4	64	7
(%)	89.7	10.3	90.1	9.9
40～64歳				
選択あり (名)	133	9	143	16
(%)	93.7	6.3	89.9	10.1
選択なし (名)	81	11	78	17
(%)	88.0	12.0	82.1	17.9
65歳以上				
選択あり (名)	124	5	124	3
(%)	96.1	3.9	97.6	2.4
選択なし (名)	81	5	102	10
(%)	94.2	5.8	91.1	8.9

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－7 5．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(病気になってから治療をすればよい)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	4	1	4	2
(%)	80.0	20.0	66.7	33.3
選択なし (名)	85	8	146	14
(%)	91.4	8.6	91.3	8.8
40～64歳				
選択あり (名)	16	1	7	0
(%)	94.1	5.9	100.0	0.0
選択なし (名)	198	19	214	33
(%)	91.2	8.8	86.6	13.4
65歳以上				
選択あり (名)	23	1	18	1
(%)	95.8	4.2	94.7	5.3
選択なし (名)	182	9	208	12
(%)	95.3	4.7	94.6	5.5

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－7 6．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(生活習慣を改善することがストレスになる)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	3	1	8	1
(%)	75.0	25.0	88.9	11.1
選択なし (名)	86	8	142	15
(%)	91.5	8.5	90.5	9.6
40～64歳				
選択あり (名)	14	1	21	3
(%)	93.3	6.7	87.5	12.5
選択なし (名)	200	19	200	30
(%)	91.3	8.7	87.0	13.0
65歳以上				
選択あり (名)	7	0	12	2
(%)	100.0	0.0	85.7	14.3
選択なし (名)	198	10	214	11
(%)	95.2	4.8	95.1	4.9

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－77．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(生活習慣を改善する時間的ゆとりがない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	17	3	23	3
(%)	85.0	15.0	88.5	11.5
選択なし (名)	72	6	127	13
(%)	92.3	7.7	90.7	9.3
40～64歳				
選択あり (名)	29	6	41	14
(%)	82.9	17.1	74.6	25.5
選択なし (名)	185	14	180	19
(%)	93.0	7.0	90.5	9.6
65歳以上				
選択あり (名)	5	0	3	1
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0
選択なし (名)	200	10	223	12
(%)	95.2	4.8	94.9	5.1

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－78．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(生活習慣を改善する経済的ゆとりがない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	10	3	10	3
(%)	76.9	23.1	76.9	23.1
選択なし (名)	79	6	140	13
(%)	92.9	7.1	91.5	8.5
40～64歳				
選択あり (名)	11	4	15	5
(%)	73.3	26.7	75.0	25.0
選択なし (名)	203	16	206	28
(%)	92.7	7.3	88.0	12.0
65歳以上				
選択あり (名)	10	2	6	2
(%)	83.3	16.7	75.0	25.0
選択なし (名)	195	8	220	11
(%)	96.1	3.9	95.2	4.8

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－79．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(社会的な環境(運動施設、栄養成分表示がないなど)が整っていない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり(名)	7	2	3	1
(%)	77.8	22.2	75.0	25.0
選択なし(名)	82	7	147	15
(%)	92.1	7.9	90.7	9.3
40～64歳				
選択あり(名)	11	2	4	1
(%)	84.6	15.4	80.0	20.0
選択なし(名)	203	18	217	32
(%)	91.9	8.1	87.2	12.9
65歳以上				
選択あり(名)	4	0	5	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
選択なし(名)	201	10	221	13
(%)	95.3	4.7	94.4	5.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－80．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(面倒だから取り組まない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり(名)	22	4	28	7
(%)	84.6	15.4	80.0	20.0
選択なし(名)	67	5	122	9
(%)	93.1	6.9	93.1	6.9
40～64歳				
選択あり(名)	50	6	32	4
(%)	89.3	10.7	88.9	11.1
選択なし(名)	164	14	189	29
(%)	92.1	7.9	86.7	13.3
65歳以上				
選択あり(名)	27	1	26	2
(%)	96.4	3.6	92.9	7.1
選択なし(名)	178	9	200	11
(%)	95.2	4.8	94.8	5.2

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 1．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防を目的とした生活習慣病改善に取り組んでいない理由
(あてはまるものがない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	11	1	16	4
(%)	91.7	8.3	80.0	20.0
選択なし (名)	78	8	134	12
(%)	90.7	9.3	91.8	8.2
40～64歳				
選択あり (名)	16	2	25	6
(%)	88.9	11.1	80.7	19.4
選択なし (名)	198	18	196	27
(%)	91.7	8.3	87.9	12.1
65歳以上				
選択あり (名)	32	2	42	2
(%)	94.1	5.9	95.5	4.6
選択なし (名)	173	8	184	11
(%)	95.6	4.4	94.4	5.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 2．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(食べ過ぎないようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	50	4	105	17
(%)	92.6	7.4	86.1	13.9
選択なし (名)	103	10	170	17
(%)	91.2	8.9	90.9	9.1
40～64歳				
選択あり (名)	206	22	285	37
(%)	90.4	9.7	88.5	11.5
選択なし (名)	259	17	305	40
(%)	93.8	6.2	88.4	11.6
65歳以上				
選択あり (名)	316	17	375	25
(%)	94.9	5.1	93.8	6.3
選択なし (名)	218	8	252	17
(%)	96.5	3.5	93.7	6.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 3．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(塩分をとりすぎないようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	21	4	99	10
(%)	84.0	16.0	90.8	9.2
選択なし (名)	132	10	176	24
(%)	93.0	7.0	88.0	12.0
40～64歳				
選択あり (名)	174	14	285	38
(%)	92.6	7.5	88.2	11.8
選択なし (名)	291	25	305	39
(%)	92.1	7.9	88.7	11.3
65歳以上				
選択あり (名)	296	13	420	25
(%)	95.8	4.2	94.4	5.6
選択なし (名)	238	12	207	17
(%)	95.2	4.8	92.4	7.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 4．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(脂肪ををとりすぎないようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	25	2	85	13
(%)	92.6	7.4	86.7	13.3
選択なし (名)	128	12	190	21
(%)	91.4	8.6	90.1	10.0
40～64歳				
選択あり (名)	191	14	331	37
(%)	93.2	6.8	90.0	10.1
選択なし (名)	274	25	259	40
(%)	91.6	8.4	86.6	13.4
65歳以上				
選択あり (名)	277	13	400	26
(%)	95.5	4.5	93.9	6.1
選択なし (名)	257	12	227	16
(%)	95.5	4.5	93.4	6.6

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－85．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(甘いものを取りすぎないようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	25	3	69	9
(%)	89.3	10.7	88.5	11.5
選択なし (名)	128	11	206	25
(%)	92.1	7.9	89.2	10.8
40～64歳				
選択あり (名)	166	9	230	36
(%)	94.9	5.1	86.5	13.5
選択なし (名)	299	30	360	41
(%)	90.9	9.1	89.8	10.2
65歳以上				
選択あり (名)	212	11	325	26
(%)	95.1	4.9	92.6	7.4
選択なし (名)	322	14	302	16
(%)	95.8	4.2	95.0	5.0

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－86．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(野菜をたくさん食べるようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	40	3	144	18
(%)	93.0	7.0	88.9	11.1
選択なし (名)	113	11	131	16
(%)	91.1	8.9	89.1	10.9
40～64歳				
選択あり (名)	224	12	345	47
(%)	94.9	5.1	88.0	12.0
選択なし (名)	241	27	245	30
(%)	89.9	10.1	89.1	10.9
65歳以上				
選択あり (名)	309	15	428	26
(%)	95.4	4.6	94.3	5.7
選択なし (名)	225	10	199	16
(%)	95.7	4.3	92.6	7.4

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 7．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(肉に偏らず魚をとるようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	25	2	84	9
(%)	92.6	7.4	90.3	9.7
選択なし (名)	128	12	191	25
(%)	91.4	8.6	88.4	11.6
40～64歳				
選択あり (名)	167	12	243	32
(%)	93.3	6.7	88.4	11.6
選択なし (名)	298	27	347	45
(%)	91.7	8.3	88.5	11.5
65歳以上				
選択あり (名)	248	13	365	21
(%)	95.0	5.0	94.6	5.4
選択なし (名)	286	12	262	21
(%)	96.0	4.0	92.6	7.4

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－8 8．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(お酒を飲みすぎないようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	22	3	44	8
(%)	88.0	12.0	84.6	15.4
選択なし (名)	131	11	231	26
(%)	92.3	7.8	89.9	10.1
40～64歳				
選択あり (名)	141	8	89	13
(%)	94.6	5.4	87.3	12.8
選択なし (名)	324	31	501	64
(%)	91.3	8.7	88.7	11.3
65歳以上				
選択あり (名)	215	6	109	8
(%)	97.3	2.7	93.2	6.8
選択なし (名)	319	19	518	34
(%)	94.4	5.6	93.8	6.2

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－89．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(運動をするようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	59	2	67	8
(%)	96.7	3.3	89.3	10.7
選択なし (名)	94	12	208	26
(%)	88.7	11.3	88.9	11.1
40～64歳				
選択あり (名)	178	12	221	24
(%)	93.7	6.3	90.2	9.8
選択なし (名)	287	27	369	53
(%)	91.4	8.6	87.4	12.6
65歳以上				
選択あり (名)	287	8	335	19
(%)	97.3	2.7	94.6	5.4
選択なし (名)	247	17	292	23
(%)	93.6	6.4	92.7	7.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表 2－90．性・年齢階級別、K6得点別、疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況
(睡眠で休養をを十分にとるようにしている)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
選択あり (名)	36	2	81	6
(%)	94.7	5.3	93.1	6.9
選択なし (名)	117	12	194	28
(%)	90.7	9.3	87.4	12.6
40～64歳				
選択あり (名)	148	11	178	19
(%)	93.1	6.9	90.4	9.6
選択なし (名)	317	28	412	58
(%)	91.9	8.1	87.7	12.3
65歳以上				
選択あり (名)	239	10	303	16
(%)	96.0	4.0	95.0	5.0
選択なし (名)	295	15	324	26
(%)	95.2	4.8	92.6	7.4

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上