

表2-28. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(家事でよく身体を動かす)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	4	1	72	10
(%)	80.0	20.0	87.8	12.2
ない(名)	149	13	204	24
(%)	92.0	8.0	89.5	10.5
40～64歳				
ある(名)	26	1	168	16
(%)	96.3	3.7	91.3	8.7
ない(名)	440	38	426	61
(%)	92.1	8.0	87.5	12.5
65歳以上				
ある(名)	48	2	143	5
(%)	96.0	4.0	96.6	3.4
ない(名)	487	23	487	37
(%)	95.5	4.5	92.9	7.1

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-29. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(歩くことが好きではないから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	3	1	5	1
(%)	75.0	25.0	83.3	16.7
ない(名)	150	13	271	33
(%)	92.0	8.0	89.1	10.9
40～64歳				
ある(名)	20	1	15	4
(%)	95.2	4.8	79.0	21.1
ない(名)	446	38	579	73
(%)	92.2	7.9	88.8	11.2
65歳以上				
ある(名)	18	1	15	0
(%)	94.7	5.3	100.0	0.0
ない(名)	517	24	615	42
(%)	95.6	4.4	93.6	6.4

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-30. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(時間がないから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	21	3	39	2
(%)	87.5	12.5	95.1	4.9
ない(名)	132	11	237	32
(%)	92.3	7.7	88.1	11.9
40～64歳				
ある(名)	42	6	44	14
(%)	87.5	12.5	75.9	24.1
ない(名)	424	33	550	63
(%)	92.8	7.2	89.7	10.3
65歳以上				
ある(名)	17	0	10	2
(%)	100.0	0.0	83.3	16.7
ない(名)	518	25	620	40
(%)	95.4	4.6	93.9	6.1

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-31. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(歩く場所がないから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	3	1	6	0
(%)	75.0	25.0	100.0	0.0
ない(名)	150	13	270	34
(%)	92.0	8.0	88.8	11.2
40～64歳				
ある(名)	6	2	3	2
(%)	75.0	25.0	60.0	40.0
ない(名)	460	37	591	75
(%)	92.6	7.4	88.7	11.3
65歳以上				
ある(名)	3	0	2	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
ない(名)	532	25	628	42
(%)	95.5	4.5	93.7	6.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-32. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(面倒だから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	13	2	20	5
(%)	86.7	13.3	80.0	20.0
ない(名)	140	12	256	29
(%)	92.1	7.9	89.8	10.2
40～64歳				
ある(名)	22	4	16	3
(%)	84.6	15.4	84.2	15.8
ない(名)	444	35	578	74
(%)	92.7	7.3	88.7	11.4
65歳以上				
ある(名)	12	2	8	0
(%)	85.7	14.3	100.0	0.0
ない(名)	523	23	622	42
(%)	95.8	4.2	93.7	6.3

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-33. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(病気など健康上の理由があるから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	0	0	1	3
(%)	0.0	0.0	25.0	75.0
ない(名)	153	14	275	31
(%)	91.6	8.4	89.9	10.1
40～64歳				
ある(名)	6	2	18	6
(%)	75.0	25.0	75.0	25.0
ない(名)	460	37	576	71
(%)	92.6	7.4	89.0	11.0
65歳以上				
ある(名)	42	6	82	12
(%)	87.5	12.5	87.2	12.8
ない(名)	493	19	548	30
(%)	96.3	3.7	94.8	5.2

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-34. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(現在、十分に歩いているから増やせない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	21	1	10	2
(%)	95.5	4.6	83.3	16.7
ない(名)	132	13	266	32
(%)	91.0	9.0	89.3	10.7
40～64歳				
ある(名)	42	5	42	9
(%)	89.4	10.6	82.4	17.7
ない(名)	424	34	552	68
(%)	92.6	7.4	89.0	11.0
65歳以上				
ある(名)	85	3	93	5
(%)	96.6	3.4	94.9	5.1
ない(名)	450	22	537	37
(%)	95.3	4.7	93.6	6.5

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-35. 性・年齢階級別、K6得点別、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことについての意識
(あてはまるものがない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	3	0	4	2
(%)	100.0	0.0	66.7	33.3
ない(名)	150	14	272	32
(%)	91.5	8.5	89.5	10.5
40～64歳				
ある(名)	17	1	8	1
(%)	94.4	5.6	88.9	11.1
ない(名)	449	38	586	76
(%)	92.2	7.8	88.5	11.5
65歳以上				
ある(名)	6	1	17	2
(%)	85.7	14.3	89.5	10.5
ない(名)	529	24	613	40
(%)	95.7	4.3	93.9	6.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-36. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の平均睡眠時間

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
5時間未満 (名)	9	2	13	3
(%)	81.8	18.2	81.3	18.8
5時間以上6時間未満 (名)	55	5	58	9
(%)	91.7	8.3	86.6	13.4
6時間以上7時間未満 (名)	52	6	112	10
(%)	89.7	10.3	91.8	8.2
7時間以上8時間未満 (名)	28	0	75	5
(%)	100.0	0.0	93.8	6.3
8時間以上9時間未満 (名)	8	1	14	4
(%)	88.9	11.1	77.8	22.2
9時間以上 (名)	1	0	4	3
(%)	100.0	0.0	57.1	42.9
40～64歳				
5時間未満 (名)	27	3	34	11
(%)	90.0	10.0	75.6	24.4
5時間以上6時間未満 (名)	126	13	185	26
(%)	90.7	9.4	87.7	12.3
6時間以上7時間未満 (名)	182	12	256	27
(%)	93.8	6.2	90.5	9.5
7時間以上8時間未満 (名)	99	7	102	9
(%)	93.4	6.6	91.9	8.1
8時間以上9時間未満 (名)	30	4	14	3
(%)	88.2	11.8	82.4	17.7
9時間以上 (名)	2	0	3	1
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0
65歳以上				
5時間未満 (名)	20	5	38	5
(%)	80.0	20.0	88.4	11.6
5時間以上6時間未満 (名)	68	5	139	15
(%)	93.2	6.9	90.3	9.7
6時間以上7時間未満 (名)	174	9	225	11
(%)	95.1	4.9	95.3	4.7
7時間以上8時間未満 (名)	150	3	151	8
(%)	98.0	2.0	95.0	5.0
8時間以上9時間未満 (名)	98	2	58	2
(%)	98.0	2.0	96.7	3.3
9時間以上 (名)	25	1	19	1
(%)	96.2	3.9	95.0	5.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-37. 性・年齢階級別、K6得点別、睡眠の質の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
寝つきが悪いことが頻繁にある (名)	15	5	45	16
(%)	75.0	25.0	73.8	26.2
寝つきが悪いことがときどきある (名)	42	6	89	14
(%)	87.5	12.5	86.4	13.6
寝つきが悪いことがめったにない (名)	50	3	97	3
(%)	94.3	5.7	97.0	3.0
寝つきが悪いことがまったくない (名)	46	0	45	1
(%)	100.0	0.0	97.8	2.2
40～64歳				
寝つきが悪いことが頻繁にある (名)	50	10	71	27
(%)	83.3	16.7	72.5	27.6
寝つきが悪いことがときどきある (名)	188	23	256	37
(%)	89.1	10.9	87.4	12.6
寝つきが悪いことがめったにない (名)	148	4	179	8
(%)	97.4	2.6	95.7	4.3
寝つきが悪いことがまったくない (名)	80	2	88	5
(%)	97.6	2.4	94.6	5.4
65歳以上				
寝つきが悪いことが頻繁にある (名)	64	11	82	22
(%)	85.3	14.7	78.9	21.2
寝つきが悪いことがときどきある (名)	230	12	304	15
(%)	95.0	5.0	95.3	4.7
寝つきが悪いことがめったにない (名)	158	2	164	4
(%)	98.8	1.3	97.6	2.4
寝つきが悪いことがまったくない (名)	83	0	80	1
(%)	100.0	0.0	98.8	1.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-38. 性・年齢階級別、K6得点別、歯の健康づくりに使用している器具
(歯ブラシ)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	151	13	270	34
(%)	92.1	7.9	88.8	11.2
ない(名)	2	1	6	0
(%)	66.7	33.3	100.0	0.0
40～64歳				
ある(名)	448	35	586	76
(%)	92.8	7.3	88.5	11.5
ない(名)	18	4	8	1
(%)	81.8	18.2	88.9	11.1
65歳以上				
ある(名)	488	20	601	42
(%)	96.1	3.9	93.5	6.5
ない(名)	46	5	29	0
(%)	90.2	9.8	100.0	0.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-39. 性・年齢階級別、K6得点別、歯の健康づくりに使用している器具
(歯間ブラシ)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	12	1	42	4
(%)	92.3	7.7	91.3	8.7
ない(名)	141	13	234	30
(%)	91.6	8.4	88.6	11.4
40～64歳				
ある(名)	86	3	182	21
(%)	96.6	3.4	89.7	10.3
ない(名)	380	36	412	56
(%)	91.4	8.7	88.0	12.0
65歳以上				
ある(名)	119	6	218	15
(%)	95.2	4.8	93.6	6.4
ない(名)	415	19	412	27
(%)	95.6	4.4	93.9	6.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-40. 性・年齢階級別、K6得点別、歯の健康づくりに使用している器具
(舌ブラシ)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	5	1	11	0
(%)	83.3	16.7	100.0	0.0
ない(名)	148	13	265	34
(%)	91.9	8.1	88.6	11.4
40～64歳				
ある(名)	10	3	43	5
(%)	76.9	23.1	89.6	10.4
ない(名)	456	36	551	72
(%)	92.7	7.3	88.4	11.6
65歳以上				
ある(名)	19	0	33	3
(%)	100.0	0.0	91.7	8.3
ない(名)	515	25	597	39
(%)	95.4	4.6	93.9	6.1

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-41. 性・年齢階級別、K6得点別、歯の健康づくりに使用している器具
(デンタルフロス・糸(付)ようじ)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	17	1	87	10
(%)	94.4	5.6	89.7	10.3
ない(名)	136	13	189	24
(%)	91.3	8.7	88.7	11.3
40～64歳				
ある(名)	50	4	146	14
(%)	92.6	7.4	91.3	8.8
ない(名)	416	35	448	63
(%)	92.2	7.8	87.7	12.3
65歳以上				
ある(名)	16	1	48	1
(%)	94.1	5.9	98.0	2.0
ない(名)	518	24	582	41
(%)	95.6	4.4	93.4	6.6

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-42. 性・年齢階級別、K6得点別、歯の健康づくりに使用している器具
(使用していない)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ある(名)	0	1	3	0
(%)	0.0	100.0	100.0	0.0
ない(名)	153	13	273	34
(%)	92.2	7.8	88.9	11.1
40～64歳				
ある(名)	14	3	6	1
(%)	82.4	17.7	85.7	14.3
ない(名)	452	36	588	76
(%)	92.6	7.4	88.6	11.5
65歳以上				
ある(名)	39	4	20	0
(%)	90.7	9.3	100.0	0.0
ない(名)	495	21	610	42
(%)	95.9	4.1	93.6	6.4

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-43. 性・年齢階級別、K6得点別、嚥下の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
飲み込みにくく感じる事が頻繁にある(名)	0	0	1	0
(%)	0.0	0.0	100.0	0.0
飲み込みにくく感じる事がときどきある(名)	10	1	13	13
(%)	90.9	9.1	50.0	50.0
飲み込みにくく感じる事がめったにない(名)	48	8	63	10
(%)	85.7	14.3	86.3	13.7
飲み込みにくく感じる事がまったくない(名)	95	5	199	11
(%)	95.0	5.0	94.8	5.2
40～64歳				
飲み込みにくく感じる事が頻繁にある(名)	3	2	3	1
(%)	60.0	40.0	75.0	25.0
飲み込みにくく感じる事がときどきある(名)	58	8	74	21
(%)	87.9	12.1	77.9	22.1
飲み込みにくく感じる事がめったにない(名)	165	15	214	31
(%)	91.7	8.3	87.4	12.7
飲み込みにくく感じる事がまったくない(名)	240	14	303	24
(%)	94.5	5.5	92.7	7.3
65歳以上				
飲み込みにくく感じる事が頻繁にある(名)	6	0	8	3
(%)	100.0	0.0	72.7	27.3
飲み込みにくく感じる事がときどきある(名)	101	11	123	18
(%)	90.2	9.8	87.2	12.8
飲み込みにくく感じる事がめったにない(名)	195	9	250	12
(%)	95.6	4.4	95.4	4.6
飲み込みにくく感じる事がまったくない(名)	233	5	248	9
(%)	97.9	2.1	96.5	3.5

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-44. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(家庭)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	26	2	50	10
(%)	92.9	7.1	83.3	16.7
週に数回程度 (名)	6	0	15	3
(%)	100.0	0.0	83.3	16.7
週に1回程度 (名)	4	1	14	0
(%)	80.0	20.0	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	4	0	11	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
全くなかった (名)	113	11	186	21
(%)	91.1	8.9	89.9	10.1
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	55	5	112	20
(%)	91.7	8.3	84.9	15.2
週に数回程度 (名)	15	2	13	4
(%)	88.2	11.8	76.5	23.5
週に1回程度 (名)	5	0	18	5
(%)	100.0	0.0	78.3	21.7
月に1回程度 (名)	11	2	14	2
(%)	84.6	15.4	87.5	12.5
全くなかった (名)	376	28	434	46
(%)	93.1	6.9	90.4	9.6
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	32	2	56	9
(%)	94.1	5.9	86.2	13.9
週に数回程度 (名)	16	0	18	2
(%)	100.0	0.0	90.0	10.0
週に1回程度 (名)	11	2	5	0
(%)	84.6	15.4	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	20	0	20	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
全くなかった (名)	452	21	528	31
(%)	95.6	4.4	94.5	5.6

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-45. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(職場)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	56	3	27	4
(%)	94.9	5.1	87.1	12.9
週に数回程度 (名)	21	3	21	4
(%)	87.5	12.5	84.0	16.0
週に1回程度 (名)	8	0	7	2
(%)	100.0	0.0	77.8	22.2
月に1回程度 (名)	14	3	10	1
(%)	82.4	17.7	90.9	9.1
全くなかった (名)	46	3	111	16
(%)	93.9	6.1	87.4	12.6
行かなかった (名)	6	2	100	7
(%)	75.0	25.0	93.5	6.5
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	110	13	42	9
(%)	89.4	10.6	82.4	17.7
週に数回程度 (名)	68	7	42	6
(%)	90.7	9.3	87.5	12.5
週に1回程度 (名)	21	2	25	1
(%)	91.3	8.7	96.2	3.9
月に1回程度 (名)	30	0	14	2
(%)	100.0	0.0	87.5	12.5
全くなかった (名)	160	7	232	33
(%)	95.8	4.2	87.6	12.5
行かなかった (名)	75	8	234	26
(%)	90.4	9.6	90.0	10.0
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	16	0	10	1
(%)	100.0	0.0	90.9	9.1
週に数回程度 (名)	16	0	17	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に1回程度 (名)	13	0	2	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	15	1	4	0
(%)	93.8	6.3	100.0	0.0
全くなかった (名)	140	8	135	10
(%)	94.6	5.4	93.1	6.9
行かなかった (名)	332	15	458	31
(%)	95.7	4.3	93.7	6.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-46. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(学校)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	0	0	0	0
(%)	0.0	0.0	0.0	0.0
週に数回程度 (名)	0	0	2	0
(%)	0.0	0.0	100.0	0.0
週に1回程度 (名)	1	0	0	0
(%)	100.0	0.0	0.0	0.0
月に1回程度 (名)	2	1	1	0
(%)	66.7	33.3	100.0	0.0
全くなかった (名)	19	2	69	13
(%)	90.5	9.5	84.2	15.9
行かなかった (名)	128	11	203	21
(%)	92.1	7.9	90.6	9.4
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	2	0	0	0
(%)	100.0	0.0	0.0	0.0
週に数回程度 (名)	68	7	0	0
(%)	0.0	0.0	0.0	0.0
週に1回程度 (名)	0	0	0	0
(%)	0.0	100.0	0.0	0.0
月に1回程度 (名)	1	0	0	0
(%)	100.0	0.0	0.0	0.0
全くなかった (名)	54	4	94	16
(%)	93.1	6.9	85.5	14.6
行かなかった (名)	403	32	496	60
(%)	92.6	7.4	89.2	10.8
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	0	0	0	0
(%)	0.0	0.0	0.0	0.0
週に数回程度 (名)	0	0	0	0
(%)	0.0	0.0	0.0	0.0
週に1回程度 (名)	1	0	0	0
(%)	100.0	0.0	0.0	0.0
月に1回程度 (名)	3	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
全くなかった (名)	70	2	90	6
(%)	97.2	2.8	93.8	6.3
行かなかった (名)	456	22	535	36
(%)	95.4	4.6	93.7	6.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-47. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(飲食店)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	3	0	5	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	6	2	7	3
(%)	75.0	25.0	70.0	30.0
週に1回程度 (名)	17	1	35	7
(%)	94.4	5.6	83.3	16.7
月に1回程度 (名)	47	2	97	12
(%)	95.9	4.1	89.0	11.0
全くなかった (名)	44	4	78	4
(%)	91.7	8.3	95.1	4.9
行かなかった (名)	33	5	54	8
(%)	86.8	13.2	87.1	12.9
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	13	1	3	1
(%)	92.9	7.1	75.0	25.0
週に数回程度 (名)	31	2	6	4
(%)	93.9	6.1	60.0	40.0
週に1回程度 (名)	39	5	49	2
(%)	88.6	11.4	96.1	3.9
月に1回程度 (名)	139	12	155	22
(%)	92.1	8.0	87.6	12.4
全くなかった (名)	119	5	197	15
(%)	96.0	4.0	92.9	7.1
行かなかった (名)	121	13	181	33
(%)	90.3	9.7	84.6	15.4
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	4	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	17	0	9	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に1回程度 (名)	25	1	20	0
(%)	96.2	3.9	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	96	3	49	1
(%)	97.0	3.0	98.0	2.0
全くなかった (名)	165	9	257	16
(%)	94.8	5.2	94.1	5.9
行かなかった (名)	224	11	289	25
(%)	95.3	4.7	92.0	8.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-48. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(遊技場)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	2	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	6	2	4	1
(%)	75.0	25.0	80.0	20.0
週に1回程度 (名)	13	1	6	2
(%)	92.9	7.1	75.0	25.0
月に1回程度 (名)	22	2	14	6
(%)	91.7	8.3	70.0	30.0
全くなかった (名)	20	3	41	4
(%)	87.0	13.0	91.1	8.9
行かなかった (名)	87	6	210	21
(%)	93.6	6.5	90.9	9.1
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	10	0	1	1
(%)	100.0	0.0	50.0	50.0
週に数回程度 (名)	20	1	3	3
(%)	95.2	4.8	50.0	50.0
週に1回程度 (名)	30	6	5	0
(%)	83.3	16.7	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	31	2	18	3
(%)	93.9	6.1	85.7	14.3
全くなかった (名)	59	1	72	12
(%)	98.3	1.7	85.7	14.3
行かなかった (名)	312	27	491	58
(%)	92.0	8.0	89.4	10.6
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	6	1	0	0
(%)	85.7	14.3	0.0	0.0
週に数回程度 (名)	11	1	3	2
(%)	91.7	8.3	60.0	40.0
週に1回程度 (名)	22	0	2	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	33	0	8	2
(%)	100.0	0.0	80.0	20.0
全くなかった (名)	73	2	96	5
(%)	97.3	2.7	95.1	5.0
行かなかった (名)	386	20	517	33
(%)	95.1	4.9	94.0	6.0

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-49. 性・年齢階級別、K6得点別、受動喫煙器具
(その他)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
ほぼ毎日 (名)	4	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	2	1	7	3
(%)	66.7	33.3	70.0	30.0
週に1回程度 (名)	2	1	20	3
(%)	66.7	33.3	87.0	13.0
月に1回程度 (名)	16	2	30	2
(%)	88.9	11.1	93.8	6.3
全くなかった (名)	51	7	138	17
(%)	87.9	12.1	89.0	11.0
行かなかった (名)	75	3	80	9
(%)	96.2	3.9	89.9	10.1
40～64歳				
ほぼ毎日 (名)	5	1	4	0
(%)	83.3	16.7	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	7	0	16	1
(%)	100.0	0.0	94.1	5.9
週に1回程度 (名)	14	2	19	1
(%)	87.5	12.5	95.0	5.0
月に1回程度 (名)	34	9	75	4
(%)	79.1	20.9	94.9	5.1
全くなかった (名)	231	12	287	49
(%)	95.1	4.9	85.4	14.6
行かなかった (名)	171	13	189	22
(%)	92.9	7.1	89.6	10.4
65歳以上				
ほぼ毎日 (名)	3	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週に数回程度 (名)	10	2	5	0
(%)	83.3	16.7	100.0	0.0
週に1回程度 (名)	16	1	14	0
(%)	94.1	5.9	100.0	0.0
月に1回程度 (名)	59	4	43	6
(%)	93.7	6.4	87.8	12.2
全くなかった (名)	305	13	393	25
(%)	95.9	4.1	94.0	6.0
行かなかった (名)	140	4	170	11
(%)	97.2	2.8	93.9	6.1

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-50. 性・年齢階級別、K6得点別、喫煙経験の状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた) (名)	89	6	72	12
(%)	93.7	6.3	85.7	14.3
吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である(名)	5	2	18	4
(%)	71.4	28.6	81.8	18.2
まったく吸ったことがない(名)	59	6	186	18
(%)	90.8	9.2	91.2	8.8
40～64歳				
合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた) (名)	326	30	62	18
(%)	91.6	8.4	77.5	22.5
吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である(名)	28	2	22	4
(%)	93.3	6.7	84.6	15.4
まったく吸ったことがない(名)	112	7	510	55
(%)	94.1	5.9	90.3	9.7
65歳以上				
合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた) (名)	335	14	35	3
(%)	96.0	4.0	92.1	7.9
吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である(名)	44	1	8	0
(%)	97.8	2.2	100.0	0.0
まったく吸ったことがない(名)	155	10	585	39
(%)	93.9	6.1	93.8	6.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-51. 性・年齢階級別、K6得点別、現在の喫煙状況

	男性		女性	
	K6得点低値群※	K6得点高値群※	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
毎日吸う(名)	46	5	31	7
(%)	90.2	9.8	81.6	18.4
ときどき吸っている(名)	7	1	4	0
(%)	87.5	12.5	100.0	0.0
今は(この1ヶ月間)吸っていない(名)	40	2	55	9
(%)	95.2	4.8	85.9	14.1
40～64歳	93	8		
毎日吸う(名)	168	18	35	14
(%)	90.3	9.7	71.4	28.6
ときどき吸っている(名)	9	2	6	2
(%)	81.8	18.2	75.0	25.0
今は(この1ヶ月間)吸っていない(名)	177	11	42	6
(%)	94.2	5.9	87.5	12.5
65歳以上				
毎日吸う(名)	82	3	10	1
(%)	96.5	3.5	90.9	9.1
ときどき吸っている(名)	8	1	3	0
(%)	88.9	11.1	100.0	0.0
今は(この1ヶ月間)吸っていない(名)	290	11	30	2
(%)	96.4	3.7	93.8	6.3

※K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-52. 性・年齢階級別、K6得点別、禁煙の意志

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
やめたい(名)	17	3	18	5
(%)	85.0	15.0	78.3	21.7
本数を減らしたい(名)	18	1	9	1
(%)	94.7	5.3	90.0	10.0
やめたくない(名)	8	1	4	0
(%)	88.9	11.1	100.0	0.0
わからない(名)	10	1	4	1
(%)	90.9	9.1	80.0	20.0
40～64歳				
やめたい(名)	67	8	23	9
(%)	89.3	10.7	71.9	28.1
本数を減らしたい(名)	70	5	9	6
(%)	93.3	6.7	60.0	40.0
やめたくない(名)	27	4	5	0
(%)	87.1	12.9	100.0	0.0
わからない(名)	13	3	4	1
(%)	81.3	18.8	80.0	20.0
65歳以上				
やめたい(名)	43	2	5	0
(%)	95.6	4.4	100.0	0.0
本数を減らしたい(名)	26	2	5	1
(%)	92.9	7.1	83.3	16.7
やめたくない(名)	15	0	2	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
わからない(名)	6	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-53. 性・年齢階級別、K6得点別、飲酒の頻度

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
毎日 (名)	32	0	27	2
(%)	100.0	0.0	93.1	6.9
週5～6日 (名)	10	1	7	2
(%)	90.9	9.1	77.8	22.2
週3～4日 (名)	13	0	14	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
週1～2日 (名)	19	4	39	3
(%)	82.6	17.4	92.9	7.1
月に1～3日 (名)	34	1	53	8
(%)	97.1	2.9	86.9	13.1
やめた (1年以上やめている) (名)	0	0	11	1
(%)	0.0	0.0	91.7	8.3
ほとんど飲まない (飲めない) (名)	45	8	125	18
(%)	84.9	15.1	87.4	12.6
40～64歳				
毎日 (名)	170	15	43	11
(%)	91.9	8.1	79.6	20.4
週5～6日 (名)	45	4	22	3
(%)	91.8	8.2	88.0	12.0
週3～4日 (名)	46	1	38	5
(%)	97.9	2.1	88.4	11.6
週1～2日 (名)	42	3	53	5
(%)	93.3	6.7	91.4	8.6
月に1～3日 (名)	44	5	85	13
(%)	89.8	10.2	86.7	13.3
やめた (1年以上やめている) (名)	14	2	5	0
(%)	87.5	12.5	100.0	0.0
ほとんど飲まない (飲めない) (名)	104	9	348	40
(%)	92.0	8.0	89.7	10.3
65歳以上				
毎日 (名)	203	7	31	1
(%)	96.7	3.3	96.9	3.1
週5～6日 (名)	51	2	13	1
(%)	96.2	3.8	92.9	7.1
週3～4日 (名)	48	1	20	1
(%)	98.0	2.0	95.2	4.8
週1～2日 (名)	28	2	30	0
(%)	93.3	6.7	100.0	0.0
月に1～3日 (名)	46	2	57	2
(%)	95.8	4.2	96.6	3.4
やめた (1年以上やめている) (名)	21	1	6	0
(%)	95.5	4.6	100.0	0.0
ほとんど飲まない (飲めない) (名)	138	10	472	37
(%)	93.2	6.8	92.7	7.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表2-54. 性・年齢階級別、K6得点別、飲酒日の1日当たりの飲酒量

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳				
1合(180ml)未満(名)	25	3	53	6
(%)	89.3	10.7	89.8	10.2
1合以上2合(360ml)未満(名)	29	2	63	5
(%)	93.6	6.5	92.7	7.4
2合以上3合(540ml)未満(名)	27	1	13	1
(%)	96.4	3.6	92.9	7.1
3合以上4合(720ml)未満(名)	16	0	3	1
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0
4合以上5合(900ml)未満(名)	5	0	5	1
(%)	100.0	0.0	83.3	16.7
5合(900ml)以上(名)	6	0	3	1
(%)	100.0	0.0	75.0	25.0
40～64歳				
1合(180ml)未満(名)	94	6	137	25
(%)	94.0	6.0	84.6	15.4
1合以上2合(360ml)未満(名)	119	11	67	6
(%)	91.5	8.5	91.8	8.2
2合以上3合(540ml)未満(名)	89	5	27	3
(%)	94.7	5.3	90.0	10.0
3合以上4合(720ml)未満(名)	25	3	5	1
(%)	89.3	10.7	83.3	16.7
4合以上5合(900ml)未満(名)	14	1	3	1
(%)	93.3	6.7	75.0	25.0
5合(900ml)以上(名)	6	2	2	1
(%)	75.0	25.0	66.7	33.3
65歳以上				
1合(180ml)未満(名)	167	5	128	3
(%)	97.1	2.9	97.7	2.3
1合以上2合(360ml)未満(名)	145	7	17	1
(%)	95.4	4.6	94.4	5.6
2合以上3合(540ml)未満(名)	54	2	3	0
(%)	96.4	3.6	100.0	0.0
3合以上4合(720ml)未満(名)	6	0	2	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
4合以上5合(900ml)未満(名)	3	0	1	0
(%)	100.0	0.0	100.0	0.0
5合(900ml)以上(名)	1	0	0	1
(%)	100.0	0.0	0.0	100.0

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上