

調査年、調査名コード、種別コード、都道府県、地区番号、単位区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別、年齢、妊娠（妊婦・授乳婦、妊娠週数）、仕事の種類、食事状況（朝・食事種類、昼・食事種類、夕・食事種類）、世帯人員数、地域ブロック、身体状況調査（身長、体重、腹囲、1日の運動量（歩行数）、服薬（血圧、脈の乱れを治す薬、インスリン・血糖、コレステロール、中性脂肪、貧血）、運動（運動習慣、運動日数、平均運動時間、平均運動分、運動強度）、歩数計の装着状況、腹囲測定の状態、血圧（1回目最高、1回目最低、2回目最高、2回目最低）、日比式標準体重）、生活習慣調査票（15歳以上）（問1、問2、問3、問4、問5、問6、問7、問8、問9、問10、問11、問11-1、問11-2、問12、問12-1、問12-2、問13、問13-1、問14、問14-1、問15、問16、問16-1、問17、問18、問18-1、問19、問19-1、問19-2、問20、問20-1、問20-2、問21、問21-1、問21-2、問22、問22-1、問23、問23-1、問24、問24-1、問25、問25-1、問26、問26-1、問27、問28、問29）、血液検査データ（食後時間、Hb、HCT、RBC、WBC、PLT、GLU、HBA1C、TC、HDL HDL、LDL LDL、TG、TP、ALB、CR、FE、TIBC、AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、UA)

栄養素摂取量票

調査年、調査名コード、種別コード、都道府県、地区番号、単位区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別、年齢、妊娠（妊婦・授乳婦、妊娠週数）、仕事の種類、食事状況（朝・食事種類、昼・食事種類、夕・食事種類）、世帯人員数、地域ブロック、摂取栄養量（1日）（エネルギー、水分、総たんぱく質（A+B）、動物性たんぱく質（A）、植物性たんぱく質（B）、総脂質（C+D）、動物性脂質（C）、植物性脂質（D）、炭水化物、灰分、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛、銅、ビタミンA（レチノール当量）、レチノール、クリプトキサンチン、 β カロテン、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンK、ビタミンB1、ビタミンB2、ナイアシン、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、パントテン酸、ビタミンC、飽和脂肪酸、一価不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール、総食物繊維（E+F）、水溶性食物繊維（E）、不溶性食物繊維（F）、n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、穀類エネルギー）、補助食品由来の摂取栄養量（カルシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC）、強化食品由来の摂取栄養量（カルシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC）、食品摂取の有無（補助（カルシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC））、食品摂取の有無（強化（カルシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC））

食品群別摂取量票

調査年、調査名コード、種類別コード、都道府県、地区番号、単位区番号、市郡番号、世帯番号、世帯員番号、性別、年齢、妊娠（妊婦・授乳婦、妊娠週数）、仕事の種類、世帯人員数、地域ブロック、食品群別摂取量<一日の総量>（小分類99項目）す

べて(米(01)、米加工品(02)、小麦粉類(03)、パン類(菓子パンを除く)(04)、菓子パン類(05)、うどん、中華めん類(06)、即席中華めん(07)、パスタ(08)、その他の小麦加工品(09)、そば・加工品(10)、とうもろこし・加工品(11)、その他の穀類(12)、さつまいも・加工品(13)、じゃがいも・加工品(14)、その他のいも・加工品(15)、でんぷん・加工品(16)、砂糖・甘味料類(17)、大豆(全粒)・加工品(18)、豆腐(19)、油揚げ類(20)、納豆(21)、その他の大豆加工品(22)、その他の豆・加工品(23)、種実類(24)、トマト(25)、にんじん(26)、ほうれん草(27)、ピーマン(28)、その他の緑黄色野菜(29)、きゃべつ(30)、きゅうり(31)、大根(32)、たまねぎ(33)、はくさい(34)、その他の淡色野菜(35)、野菜ジュース(36)、葉類漬物(37)、たくあん・その他の漬物(38)、いちご(39)、柑橘類(40)、バナナ(41)、りんご(42)、その他の生果(43)、ジャム(44)、果汁・果汁飲料(45)、きのこ類(46)、海藻類(47)、あじ、いわし類(48)、さけ、ます(49)、たい、かれい類(50)、まぐろ、かじき類(51)、その他の生魚(52)、貝類(53)、いか、たこ類(54)、えび、かに類(55)、魚介(塩蔵、生干し、乾物)(56)、魚介(缶詰)(57)、魚介(佃煮)(58)、魚介(練り製品)(59)、魚肉ハム、ソーセージ(60)、牛肉(61)、豚肉(62)、ハム、ソーセージ類(63)、その他の畜肉(64)、鶏肉(65)、その他の鳥肉(66)、肉類(内臓)(67)、鯨肉(68)、その他の肉・加工品(69)、卵類(70)、牛乳(71)、チーズ(72)、発酵乳・乳酸菌飲料(73)、その他の乳製品(74)、その他の乳類(75)、バター(76)、マーガリン(77)、植物性油脂(78)、動物性油脂(79)、その他の油脂(80)、和菓子類(81)、ケーキ・ペストリー類(82)、ビスケット類(83)、キャンデー類(84)、その他の菓子類(85)、日本酒(86)、ビール(87)、洋酒・その他(88)、茶(89)、コーヒー・ココア(90)、その他の嗜好飲料(91)、ソース(92)、しょうゆ(93)、塩(94)、マヨネーズ(95)、味噌(96)、その他の調味料(97)、香辛料・その他(98)、強化栄養素・特定保健用食品(99))、食品群別摂取量<一日の総量> 大分類18項目すべて(穀類(1-12)、いも類(13-16)、砂糖・甘味料類(17)、豆類(18-23)、種実類(24)、野菜類(25-38)、果実類(39-45)、きのこ類(46)、海藻類(47)、魚介類(48-60)、肉類(61-69)、卵類(70)、乳類(71-75)、油脂類(76-80)、菓子類(81-85)、嗜好飲料類(86-91)、調味料・香辛料類(92-98)、補助栄養素・特定保健用食品(99))

<利用方法>

上記3の利用者が、下記7の利用場所において、「利用する調査事項」欄記入の

各調査票情報（データレイアウトは別添2）の内容を地区番号・単位区番号・市郡番号・世帯番号・世帯員番号をキーとしてNIPPON DATA2010調査データに突合することでベースラインデータを構築する。このベースラインデータを用いてK6と食生活・循環器危険因子との関連についての基礎資料を得るために性・年齢階級別に分析を行う。集計様式は別添3のとおり。

6 利用期間

承認日から平成25年3月31日までの間

7 利用場所、利用する環境、保管場所及び管理方法

(1) 利用場所 国立大学法人滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門情報処理室2

(2) 利用する環境、保管場所及び管理方法

施錠可能な医学部社会医学講座公衆衛生学部門の情報処理室2室内に限定して利用し、それ以外の持ち出しを禁止する。また入退室管理システム（個人ICカード及び監視カメラ）によって情報処理室2に立ち入る職員をチェックする。なお情報処理室内のサーバー室に設置されたサーバー及び、11台のクライアントは内部LAN環境となっており、外部ネットワークとは物理的に接続していない。またシステムはアンチウィルスソフト（ESET）の導入、最新のセキュリティパッチの適応などのセキュリティホール対策の導入、ID、パスワード認証及び、スクリーンロックの導入が図られている。また使用する端末は常時、アクセスログを取り漏えい防止及び不正使用防止等の処置を講じている。調査票情報（転写CD-R）は利用時以外、施錠可能なボックスに施錠の上、保管し、保管管理責任者は社会医学講座教授である三浦克之とする。中間成果物はすべてハードウェア暗号化USBメモリーに格納し、サーバー及びクライアントに内蔵される記憶装置には一切の情報の蓄積を行わない。これらの情報を利用しないときは当該USBメモリーをクライアントから外し、施錠可能なボックスに施錠の上保管する。保管管理責任者は社会医学講座教授である三浦克之とする。

8 結果の公表方法及び公表時期

(1) 2013年3月

『平成24年度厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業：2010年国民健康栄養調査対象者の追跡開始(NIPPON DATA2010)とNIPPON DATA80/90の追跡継続に関する研究（主任研究者：三浦克之）・研究報告書』として印刷公表する。ただし、個人や世帯の特定が可能となるような属性については公表しな

い。

(2) 2013年3月以降3年以内

上記研究をまとめ、学術論文として報告する。ただし、個人や世帯の特定が可能となるような属性については公表しない。

9 転写した調査票情報の利用後の処置

調査票情報（転写 CD-R）並びに分析及び集計に用いた中間成果物についても、当該目的以外に利用しないこととし、利用終了後直ちに、転写 CD-R は裁断、USB メモリーからは消去する。

1.0 転写した調査票情報の仕様

ファイル形式 テキスト形式

文字コード SJIS

不要項目の処理 ブランク

1.1 事務担当者

国立大学法人滋賀医科大学 准教授 大久保 孝義

住所 〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町

国立大学法人滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門

TEL 077-548-2191 E-mail: tohkubo@belle.shiga-med.ac.jp

別添 1 厚生労働省研究補助金交付申請書

別添 2 データレイアウト

別添 3 集計方法

別添 4 2011 年度厚生労働省研究補助金報告書（申請書等には研究協力者名が記載されな
いため、研究協力者を記載されている資料として添付）

別添、以下省略

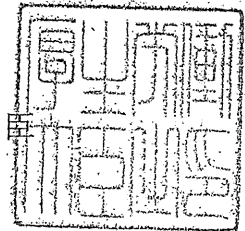


資料 5

厚生労働省発健1102第1号
平成24年11月2日

国立大学法人滋賀医科大学
社会医学講座教授 三浦克之 殿

厚生労働大臣



国民健康・栄養調査に係る調査票情報の提供について（通知）

平成24年10月1日付けで申出のあった標記については、統計法（平成19年法律第53号）第33条の規定に基づき調査票情報を提供します。

なお、利用後は、別紙により転写書類の利用後の処置について速やかに報告していただき、申出事項に変更が生じたときには、改めて申出を行ってください。

資料6 K6得点別の平成22年国民健康・栄養調査集計結果

表1-1. 性・年齢階級別、K6得点別、世帯人員数(名)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	3.7	3.3	3.6	3.5
40～64歳	3.2	2.9	3.1	3.0
65歳以上	2.6	2.3	2.3	2.3

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-2. 年齢階級別、K6得点別、妊娠週数(週)

	女性	
	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	17.3	.
40～64歳	.	.
65歳以上	.	.

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-3. 性・年齢階級別、K6得点別、身長(cm)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	171.7	170.3	158.3	158.0
40～64歳	167.4	168.1	154.6	155.8
65歳以上	161.7	160.8	148.6	147.9

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-4. 性・年齢階級別、K6得点別、体重(kg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	69.8	65.9	53.6	55.6
40～64歳	68.1	69.3	54.2	56.3
65歳以上	61.9	61.4	51.4	51.6

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-5. 性・年齢階級別、K6得点別、腹囲(cm)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	82.8	80.0	76.9	77.6
40～64歳	86.8	88.0	81.4	82.4
65歳以上	86.4	85.7	85.1	86.6

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-6. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の運動量(歩行数)(歩)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	8528.4	7967.6	6772.8	6122.8
40～64歳	7445.9	6488.8	7063.8	6384.5
65歳以上	6162.1	4868.5	5001.0	5650.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-7. 性・年齢階級別、K6得点別、運動日数(日)

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	3.4	4.3	3.8	4.5
40～64歳	4.7	4.3	4.6	3.9
65歳以上	5.1	5.4	5.0	5.8

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-8. 性・年齢階級別、K6得点別、1回の平均運動時間(分)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	90.7	65.0	74.3	70.0
40～64歳	83.6	74.4	71.3	69.4
65歳以上	80.2	60.0	69.5	64.7

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-9. 性・年齢階級別、K6得点別、血圧(1回目収縮期)(mmHg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	122.8	119.9	112.1	110.9
40～64歳	136.3	132.5	130.1	128.2
65歳以上	143.2	140.5	140.2	141.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-10. 性・年齢階級別、K6得点別、血圧(1回目拡張期)(mmHg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	77.9	80.9	70.3	69.9
40～64歳	85.6	85.2	79.9	80.4
65歳以上	81.0	77.8	78.9	78.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-11. 性・年齢階級別、K6得点別、血圧(2回目収縮期)(mmHg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	121.3	118.6	110.7	108.5
40～64歳	134.1	131.3	127.6	126.2
65歳以上	141.1	138.3	137.8	139.5

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-12. 性・年齢階級別、K6得点別、血圧(2回目拡張期)(mmHg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	77.7	80.9	70.0	67.8
40～64歳	85.1	84.0	78.9	80.1
65歳以上	80.4	77.8	77.6	78.6

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-13. 性・年齢階級別、K6得点別、自分の歯の本数(本)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	27.1	27.2	27.0	27.3
40～64歳	21.8	21.1	23.5	23.5
65歳以上	16.0	15.7	15.9	18.0

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-14. 性・年齢階級別、K6得点別、1日に吸うたばこの本数(本)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	14.4	12.3	13.1	14.8
40～64歳	23.2	19.8	16.3	12.5
65歳以上	22.0	25.0	16.6	12.0

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-15. 性・年齢階級別、K6得点別、喫煙開始年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	19.4	19.3	20.2	19.3
40～64歳	20.0	20.8	23.1	21.9
65歳以上	21.0	19.2	30.5	38.3

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-16. 性・年齢階級別、K6得点別、最後にたばこを吸った年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	28.9	31.5	27.5	25.9
40～64歳	43.4	40.3	38.7	34.4
65歳以上	54.1	48.2	56.6	52.5

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-17. 性・年齢階級別、K6得点別、初めて高血圧といわれた年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	28.1	26.7	30.1	35.0
40～64歳	47.1	43.2	50.3	49.3
65歳以上	58.3	55.5	60.6	60.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-18. 性・年齢階級別、K6得点別、初めて糖尿病といわれた年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	31.7	.	.	35.0
40～64歳	49.0	47.0	53.2	47.0
65歳以上	60.1	51.8	63.2	59.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-19. 性・年齢階級別、K6得点別、初めて高コレステロール血症といわれた年齢

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	29.1	32.0	28.3	31.8
40～64歳	47.3	45.0	51.8	51.4
65歳以上	61.4	59.0	62.4	64.2

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-20. 性・年齢階級別、K6得点別、脳卒中を最初に発症した年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳
40～64歳	53.3	39.3	49.0	55.0
65歳以上	63.6	65.5	64.8	67.5

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-21. 性・年齢階級別、K6得点別、心筋梗塞を最初に発症した年齢（歳）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳
40～64歳	50.1	.	57.0	.
65歳以上	63.9	50.0	62.9	.

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-22. 性・年齢階級別、K6得点別、狭心症を最初に発症した年齢(歳)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	36.0	.	.	.
40～64歳	52.3	42.5	51.9	58.0
65歳以上	61.9	65.0	59.9	61.7

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-23. 性・年齢階級別、K6得点別、ヘモグロビン(g/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	15.43	15.28	12.90	13.00
40～64歳	14.97	14.81	13.00	13.02
65歳以上	14.08	14.00	12.96	12.92

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-24. 性・年齢階級別、K6得点別、ヘマトクリット(%)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	46.56	46.60	40.09	40.59
40～64歳	45.28	45.11	40.42	40.50
65歳以上	43.08	42.75	40.36	39.96

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-25. 性・年齢階級別、K6得点別、赤血球数(万/μl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	510.5	519.4	443.0	443.3
40～64歳	480.9	472.6	439.9	438.7
65歳以上	450.3	443.3	427.7	428.3

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-26. 性・年齢階級別、K6得点別、白血球数(/μl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	6,833.3	7,030.8	6,509.7	6,151.5
40～64歳	6,686.2	6,636.8	5,848.1	6,419.2
65歳以上	6,082.4	5,576.0	5,930.4	5,619.0

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-27. 性・年齢階級別、K6得点別、血小板数(万/μl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	25.69	25.65	26.92	26.31
40～64歳	24.27	25.07	25.75	25.39
65歳以上	21.79	21.20	23.89	23.38

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-28. 性・年齢階級別、K6得点別、血糖値(mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	91.2	89.3	90.1	92.9
40～64歳	104.5	102.6	101.0	103.6
65歳以上	113.4	112.0	110.2	107.4

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-29. 性・年齢階級別、K6得点別、HbA1c (%)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	4.98	5.08	5.03	4.94
40～64歳	5.51	5.33	5.39	5.33
65歳以上	5.64	5.52	5.58	5.70

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-30. 性・年齢階級別、K6得点別、総コレステロール (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	192.2	202.5	184.3	182.8
40～64歳	211.1	208.6	216.9	215.0
65歳以上	196.0	184.3	212.2	209.0

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-31. 性・年齢階級別、K6得点別、HDLコレステロール (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	56.3	57.0	67.9	65.5
40～64歳	57.3	56.7	68.1	68.6
65歳以上	55.9	53.0	63.7	67.0

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-32. 性・年齢階級別、K6得点別、LDLコレステロール (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	114.4	128.3	102.2	103.3
40～64歳	124.9	123.2	125.5	122.2
65歳以上	112.4	104.1	121.4	115.1

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-33. 性・年齢階級別、K6得点別、中性脂肪 (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	145.6	115.5	83.0	83.1
40～64歳	169.8	197.2	120.5	130.6
65歳以上	146.3	132.3	130.0	129.8

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-34. 性・年齢階級別、K6得点別、総たんぱく質 (g/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	7.53	7.59	7.45	7.46
40～64歳	7.42	7.47	7.47	7.38
65歳以上	7.40	7.37	7.40	7.49

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-35. 性・年齢階級別、K6得点別、血清アルブミン (g/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	4.75	4.72	4.54	4.58
40～64歳	4.54	4.60	4.48	4.49
65歳以上	4.37	4.37	4.38	4.42

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-36. 性・年齢階級別、K6得点別、血清クレアチニン (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.81	0.83	0.58	0.61
40～64歳	0.84	0.79	0.60	0.60
65歳以上	0.91	0.82	0.66	0.62

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-37. 性・年齢階級別、K6得点別、血清鉄 (μg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	97.8	70.2	72.9	83.4
40～64歳	98.6	103.6	73.4	70.7
65歳以上	91.6	98.8	71.3	74.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-38. 性・年齢階級別、K6得点別、総鉄結合能 (μg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	328.5	339.9	356.7	353.1
40～64歳	334.3	328.8	341.7	341.9
65歳以上	321.9	309.3	327.3	328.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-39. 性・年齢階級別、K6得点別、AST (GOT) (IU/L)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	25.2	27.9	18.6	18.7
40～64歳	26.2	26.9	22.3	21.8
65歳以上	26.5	30.1	24.6	26.3

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-40. 性・年齢階級別、K6得点別、ALT (GPT) (IU/L)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	33.4	40.6	16.2	16.9
40～64歳	28.8	30.0	20.4	21.2
65歳以上	23.1	26.4	19.8	23.6

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-41. 性・年齢階級別、K6得点別、γ-GTP (IU/L)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	41.6	46.2	17.6	19.1
40～64歳	68.3	93.5	28.1	30.6
65歳以上	45.6	38.4	23.5	35.0

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-42. 性・年齢階級別、K6得点別、尿酸 (mg/dl)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	6.05	5.32	4.05	4.15
40～64歳	5.93	6.08	4.36	4.40
65歳以上	5.79	5.10	4.57	4.35

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-43. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（エネルギー/kcal）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	2,279.4	1,951.3	1,689.1	1,527.4
40～64歳	2,230.2	2,096.5	1,811.2	1,837.0
65歳以上	2,058.4	2,007.5	1,717.9	1,647.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-44. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（水分/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1,728.4	1,382.4	1,401.2	1,295.2
40～64歳	1,917.0	1,589.4	1,649.0	1,555.6
65歳以上	1,846.5	1,749.0	1,659.7	1,611.8

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-45. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（総たんぱく質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	79.2	69.2	61.1	58.3
40～64歳	78.6	74.9	69.0	68.0
65歳以上	76.0	71.3	65.8	62.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-46. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（動物性たんぱく質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	42.6	34.6	32.3	32.5
40～64歳	41.6	40.5	36.3	36.0
65歳以上	39.3	38.5	33.3	29.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-47. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（植物性たんぱく質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	36.5	34.5	28.8	25.8
40～64歳	37.0	34.4	32.7	32.1
65歳以上	36.6	32.8	32.4	33.8

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-48. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（総脂質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	66.5	58.8	53.0	48.5
40～64歳	60.1	56.2	54.4	58.2
65歳以上	50.7	49.1	46.1	44.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-49. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（動物性脂質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	34.3	29.2	25.5	26.0
40～64歳	29.7	30.8	26.5	26.9
65歳以上	25.1	25.6	22.4	21.2

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-50. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（植物性脂質/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	32.2	29.6	27.4	22.5
40～64歳	30.5	25.3	28.0	31.4
65歳以上	25.6	23.6	23.7	23.7

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-51. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（炭水化物/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	315.1	277.2	229.9	206.8
40～64歳	305.8	276.5	250.7	249.6
65歳以上	293.7	292.4	254.3	243.8

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-52. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（灰分/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	18.9	17.6	15.2	14.4
40～64歳	19.8	18.5	17.9	17.3
65歳以上	20.1	18.8	18.3	17.6

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-53. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（ナトリウム/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	4,677.7	4,627.3	3,667.4	3,446.4
40～64歳	4,779.4	4,691.0	4,148.8	3,963.1
65歳以上	4,678.9	4,457.2	4,179.0	4,048.6

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-54. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（カリウム/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	2,295.8	1,991.6	1,916.6	1,861.9
40～64歳	2,528.5	2,097.1	2,439.9	2,364.1
65歳以上	2,696.3	2,549.6	2,574.4	2,396.7

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-55. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（カルシウム/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	497.8	418.5	455.3	443.0
40～64歳	547.2	460.9	566.2	567.3
65歳以上	607.7	521.4	588.6	531.0

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-56. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（マグネシウム/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	258.9	215.2	210.8	197.7
40～64歳	282.6	252.6	258.6	251.8
65歳以上	289.5	258.4	265.0	263.1

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-57. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（リン/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1,087.7	895.5	859.7	827.4
40～64歳	1,101.5	1,000.5	993.0	978.9
65歳以上	1,104.5	1,018.4	973.5	943.3

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-58. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（鉄/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	8.2	7.2	6.9	6.7
40～64歳	9.5	8.2	8.8	8.2
65歳以上	9.1	8.1	8.6	8.5

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-59. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（亜鉛/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	9.7	8.0	7.2	7.1
40～64歳	9.1	8.7	7.8	7.7
65歳以上	8.6	8.5	7.5	7.4

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-60. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（銅/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1.3	1.1	1.0	1.0
40～64歳	1.3	1.2	1.2	1.1
65歳以上	1.3	1.3	1.2	1.2

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-61. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（ビタミンA（レチノール当量/ μ ）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	461.7	429.9	454.7	512.9
40～64歳	593.4	686.2	572.0	483.1
65歳以上	589.2	475.3	594.5	696.9

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-62. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（レチノール/ μ g）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	127.6	115.5	153.6	185.1
40～64歳	204.6	419.3	184.8	133.1
65歳以上	168.4	132.5	143.1	331.8

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-63. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（クリプトキサンチン/ μ g）

	男性		女性	
	K6得点低値群**	K6得点高値群**	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	147.1	65.1	287.4	326.2
40～64歳	448.7	276.3	712.3	587.7
65歳以上	728.4	390.6	925.2	689.2

**K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-64. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (βカロテン/μg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	3,782.1	3,122.5	3,425.2	3,801.7
40～64歳	4,376.4	2,964.3	4,356.7	4,042.4
65歳以上	4,834.9	4,068.0	5,222.3	4,030.4

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-65. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ビタミンD/μg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	7.5	3.3	5.3	6.7
40～64歳	9.3	7.9	7.9	6.8
65歳以上	10.5	12.2	8.8	5.8

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-66. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ビタミンE/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	7.6	5.7	6.8	6.7
40～64歳	9.5	8.1	10.8	10.6
65歳以上	10.2	12.0	10.0	8.2

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-67. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ビタミンK/μg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	244.6	212.5	200.8	189.1
40～64歳	256.3	199.2	259.9	229.0
65歳以上	287.5	269.2	280.4	248.6

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-68. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ビタミンB1/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1.1	1.0	1.0	1.6
40～64歳	1.7	4.0	2.0	3.9
65歳以上	2.1	3.4	2.3	3.6

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-69. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ビタミンB2/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1.3	1.2	1.4	3.0
40～64歳	1.6	1.7	2.0	2.7
65歳以上	1.7	2.1	1.7	2.2

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-70. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (ナイアシン/mgNE)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	17.0	13.7	12.7	12.1
40～64歳	17.7	17.0	15.1	14.5
65歳以上	17.9	16.0	14.1	13.1

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-71. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（ビタミンB6/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1.41	1.17	1.59	4.45
40～64歳	2.05	3.11	2.53	2.66
65歳以上	2.57	3.09	2.73	4.38

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-72. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（ビタミンB12/μg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	5.74	2.93	4.54	7.34
40～64歳	7.44	7.72	6.08	5.93
65歳以上	8.47	8.29	6.41	5.89

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-73. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（葉酸/μg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	273.1	230.9	235.2	223.0
40～64歳	327.8	286.4	326.2	287.8
65歳以上	361.8	325.4	348.5	350.0

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-74. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（パントテン酸/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	5.89	5.40	4.71	4.35
40～64歳	6.00	5.33	5.39	5.10
65歳以上	5.92	5.81	5.39	5.35

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-75. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（ビタミンC/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	84.7	152.7	91.7	82.5
40～64歳	115.2	121.8	148.8	127.3
65歳以上	134.7	157.6	148.1	160.7

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-76. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（飽和脂肪酸/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	17.8	16.1	14.8	13.1
40～64歳	15.4	15.3	14.7	15.4
65歳以上	13.2	12.8	12.1	11.9

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-77. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（一価不飽和脂肪酸/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [*]	K6得点高値群 [*]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	23.7	20.7	18.5	16.8
40～64歳	20.7	19.5	18.2	20.2
65歳以上	16.7	16.9	15.1	14.5

^{*}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-78. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（多価不飽和脂肪酸/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	13.9	12.1	11.1	9.5
40～64歳	13.8	12.0	11.9	13.2
65歳以上	11.9	11.6	10.7	10.8

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-79. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（コレステロール/mg）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	355.6	327.6	294.6	293.3
40～64歳	353.0	329.4	311.8	317.7
65歳以上	320.4	299.8	285.7	248.9

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-80. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（総食物繊維/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	14.8	13.0	12.6	12.4
40～64歳	16.0	13.1	15.8	15.2
65歳以上	17.5	15.6	17.5	16.5

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-81. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（水溶性食物繊維/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	3.48	3.07	3.00	2.96
40～64歳	3.55	3.07	3.62	3.40
65歳以上	3.82	3.48	3.97	3.78

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-82. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（不溶性食物繊維/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	10.8	9.2	9.1	8.7
40～64歳	11.7	9.6	11.6	11.1
65歳以上	12.9	11.5	12.7	12.2

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-83. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（n-3系脂肪酸/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	2.41	1.87	1.85	1.94
40～64歳	2.87	2.28	2.33	2.55
65歳以上	2.65	2.54	2.31	1.83

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-84. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量（n-6系脂肪酸/g）

	男性		女性	
	K6得点低値群 [※]	K6得点高値群 [※]	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	11.5	10.4	9.1	7.3
40～64歳	10.9	9.6	9.5	10.6
65歳以上	9.2	9.2	8.3	8.9

[※]K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-85. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (エイコサペンタエン酸[†]/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	273.3	149.6	218.9	293.7
40～64歳	403.7	339.2	329.7	354.8
65歳以上	458.6	402.2	377.6	250.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

[†]四訂日本食品標準成分表より算出

表1-86. 性・年齢階級別、K6得点別、1日の摂取栄養量 (穀類エネルギー/kcal)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	1,026.9	889.2	695.6	638.2
40～64歳	954.4	925.3	700.9	690.9
65歳以上	867.9	874.8	679.4	660.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-87. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品由来の摂取量 (カルシウム/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	4.54	0.00	5.55	11.82
40～64歳	7.43	1.85	7.78	5.88
65歳以上	3.40	26.92	6.31	2.90

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-88. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品由来の摂取量 (鉄/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.05	0.00	0.15	0.43
40～64歳	0.69	0.06	0.61	0.00
65歳以上	0.05	0.02	0.06	0.02

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-89. 性・年齢階級別、K6得点別、補助食品由来の摂取量 (ビタミンE/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.57	0.00	0.62	0.68
40～64歳	2.09	2.19	3.57	3.44
65歳以上	2.78	4.39	3.01	1.96

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-90. 性・年齢階級別、K6得点別の補助食品由来の摂取量 (ビタミンB1/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.08	0.00	0.20	0.84
40～64歳	0.78	3.10	1.13	3.11
65歳以上	1.21	2.57	1.52	2.86

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-91. 性・年齢階級別、K6得点別の補助食品由来の摂取量 (ビタミンB2/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.11	0.00	0.35	2.07
40～64歳	0.26	0.47	0.81	1.51
65歳以上	0.35	0.95	0.44	0.84

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-92. 性・年齢階級別、K6得点別の補助食品由来の摂取量 (ビタミンB6/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.21	0.00	0.66	3.59
40～64歳	0.73	1.92	1.36	1.56
65歳以上	1.22	1.80	1.52	3.26

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-93. 性・年齢階級別、K6得点別の補助食品由来の摂取量 (ビタミンC/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	10.8	0.0	13.7	3.9
40～64歳	11.3	52.2	29.3	20.6
65歳以上	11.0	57.0	15.5	28.9

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-94. 性・年齢階級別、K6得点別の強化食品由来の摂取量 (カルシウム/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.67	0.00	3.97	0.00
40～64歳	1.51	0.36	3.73	8.83
65歳以上	5.63	0.00	9.73	2.26

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-95. 性・年齢階級別、K6得点別の強化食品由来の摂取量 (鉄/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.036	0.000	0.065	0.000
40～64歳	0.037	0.000	0.050	0.221
65歳以上	0.079	0.000	0.129	0.129

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-96. 性・年齢階級別、K6得点別の強化食品由来の摂取量 (ビタミンE/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.051	0.429	0.008	0.000
40～64歳	0.000	0.000	0.006	0.000
65歳以上	0.018	0.000	0.007	0.000

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-97. 性・年齢階級別、K6得点別の強化食品由来の摂取量 (ビタミンB1/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.009	0.093	0.002	0.000
40～64歳	0.002	0.000	0.003	0.000
65歳以上	0.001	0.000	0.020	0.000

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上

表1-98. 性・年齢階級別、K6得点別の強化食品由来の摂取量 (ビタミンB2/mg)

	男性		女性	
	K6得点低値群 ^{**}	K6得点高値群 ^{**}	K6得点低値群	K6得点高値群
20～39歳	0.000	0.107	0.001	0.000
40～64歳	0.000	0.000	0.000	0.000
65歳以上	0.000	0.000	0.007	0.238

^{**}K6得点低値群：9点未満、K6得点高値群：9点以上