

表H5.(問D68) 誰かからお金を借りたのに、ギャンブルのために返せなくなったことがありますか。

	n	はい	いいえ
男性全体	2500	158 6.3%	2342 93.7%
18-19歳	86	2 2.3%	84 97.7%
20-29歳	914	37 4.0%	877 96.0%
30-39歳	500	45 9.0%	455 91.0%
40-49歳	500	51 10.2%	449 89.8%
50-59歳	269	15 5.6%	254 94.4%
60-69歳	231	8 3.5%	223 96.5%
女性全体	2500	31 1.2%	2469 98.8%
18-19歳	101	0 0.0%	101 100.0%
20-29歳	899	12 1.3%	887 98.7%
30-39歳	500	9 1.8%	491 98.2%
40-49歳	500	7 1.4%	493 98.6%
50-59歳	265	1 0.4%	264 99.6%
60-69歳	235	2 0.9%	233 99.1%

表H6.(問D69-1)ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、家計からお金を借りたことがありますか。

	n	はい	いいえ
男性全体	2500	223 8.9%	2277 91.1%
18-19歳	86	3 3.5%	83 96.5%
20-29歳	914	54 5.9%	860 94.1%
30-39歳	500	55 11.0%	445 89.0%
40-49歳	500	64 12.8%	436 87.2%
50-59歳	269	21 7.8%	248 92.2%
60-69歳	231	26 11.3%	205 88.7%
女性全体	2500	71 2.8%	2429 97.2%
18-19歳	101	1 1.0%	100 99.0%
20-29歳	899	20 2.2%	879 97.8%
30-39歳	500	21 4.2%	479 95.8%
40-49歳	500	21 4.2%	479 95.8%
50-59歳	265	3 1.1%	262 98.9%
60-69歳	235	5 2.1%	230 97.9%

表H7.(問D69-2)ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、サラ金・闇金からお金を借りたことがありますか。

	n	はい	いいえ
男性全体	2500	106 4.2%	2394 95.8%
18-19歳	86	1 1.2%	85 98.8%
20-29歳	914	19 2.1%	895 97.9%
30-39歳	500	26 5.2%	474 94.8%
40-49歳	500	36 7.2%	464 92.8%
50-59歳	269	11 4.1%	258 95.9%
60-69歳	231	13 5.6%	218 94.4%
女性全体	2500	21 0.8%	2479 99.2%
18-19歳	101	1 1.0%	100 99.0%
20-29歳	899	8 0.9%	891 99.1%
30-39歳	500	5 1.0%	495 99.0%
40-49歳	500	5 1.0%	495 99.0%
50-59歳	265	1 0.4%	264 99.6%
60-69歳	235	1 0.4%	234 99.6%

表H8.(問D69-3)ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、銀行・ローン会社からお金を借りたことがありますか。

	n	はい	いいえ
男性全体	2500	168 6.7%	2332 93.3%
18-19歳	86	1 1.2%	85 98.8%
20-29歳	914	37 4.0%	877 96.0%
30-39歳	500	37 7.4%	463 92.6%
40-49歳	500	60 12.0%	440 88.0%
50-59歳	269	17 6.3%	252 93.7%
60-69歳	231	16 6.9%	215 93.1%
女性全体	2500	42 1.7%	2458 98.3%
18-19歳	101	1 1.0%	100 99.0%
20-29歳	899	13 1.4%	886 98.6%
30-39歳	500	10 2.0%	490 98.0%
40-49歳	500	13 2.6%	487 97.4%
50-59歳	265	1 0.4%	264 99.6%
60-69歳	235	4 1.7%	231 98.3%

I. 精神症状等のスクリーニングテストの性・年齢階級別解析

表11 一般健康調査票12項目版 (General Health Questionnaire: GHQ12) 得点 (GHQ法による)

	n	平均得点	2点以下	3点以上	4点以上	5点以上	6点以上
男性全体	2500	3.34±3.52	1403 56.1%	1097 43.9%	924 37.0%	769 30.8%	619 24.8%
18-19歳	86	3.31±3.05	44 51.2%	42 48.8%	36 41.9%	27 31.4%	21 24.4%
20-29歳	914	3.70±3.71	472 51.6%	442 48.4%	375 41.0%	320 35.0%	261 28.6%
30-39歳	500	3.62±3.59	256 51.2%	244 48.8%	212 42.4%	179 35.8%	140 28.0%
40-49歳	500	3.36±3.48	288 57.6%	212 42.4%	177 35.4%	143 28.6%	117 23.4%
50-59歳	269	2.65±3.09	173 64.3%	96 35.7%	76 28.3%	64 23.8%	49 18.2%
60-69歳	231	2.06±2.89	170 73.6%	61 26.4%	48 20.8%	36 15.6%	31 13.4%
女性全体	2500	3.48±3.55	1299 52.0%	1201 48.0%	984 39.4%	817 32.7%	670 26.8%
18-19歳	101	4.91±3.58	33 32.7%	68 67.3%	61 60.4%	54 53.5%	46 45.5%
20-29歳	899	4.14±3.64	383 42.6%	516 57.4%	431 47.9%	365 40.6%	293 32.6%
30-39歳	500	3.47±3.54	264 52.8%	236 47.2%	198 39.6%	160 32.0%	134 26.8%
40-49歳	500	3.11±3.48	286 57.2%	214 42.8%	169 33.8%	137 27.4%	115 23.0%
50-59歳	265	2.75±3.32	163 61.5%	102 38.5%	78 29.4%	64 24.2%	52 19.6%
60-69歳	235	1.94±2.78	170 72.3%	65 27.7%	47 20.0%	37 15.7%	30 12.8%

表12(問D61)Kessler10(K-10)得点

	n	平均得点	24点以下	うつ状態の 疑い・25点 以上
男性全体	2500	19.9±9.0	1759 70.4%	741 29.6%
18-19歳	86	21.5±9.0	56 65.1%	30 34.9%
20-29歳	914	21.8±9.8	554 60.6%	360 39.4%
30-39歳	500	20.4±9.1	344 68.8%	156 31.2%
40-49歳	500	19.0±8.4	381 76.2%	119 23.8%
50-59歳	269	17.8±7.6	214 79.6%	55 20.4%
60-69歳	231	15.7±6.0	210 90.9%	21 9.1%
女性全体	2500	19.2±8.9	1895 75.8%	605 24.2%
18-19歳	101	22.7±9.9	64 63.4%	37 36.6%
20-29歳	899	21.2±9.6	604 67.2%	295 32.8%
30-39歳	500	19.2±8.6	383 76.6%	117 23.4%
40-49歳	500	18.0±8.2	401 80.2%	99 19.8%
50-59歳	265	16.6±7.1	232 87.5%	33 12.5%
60-69歳	235	15.5±6.6	211 89.8%	24 10.2%

表I3(問D62, 64) 精神疾患簡易構造化面接法日本語版5.0.0(M.I.N.I.)自殺の危険の項目

	n	自殺の危険 0点	自殺の危険 低度・1-5点	自殺の危険 中等度・6-9 点	自殺の危険 高度10点以 上
男性全体	2500	1700 68.0%	228 9.1%	135 5.4%	437 17.5%
18-19歳	86	58 67.4%	10 11.6%	5 5.8%	13 15.1%
20-29歳	914	573 62.7%	93 10.2%	53 5.8%	195 21.3%
30-39歳	500	329 65.8%	58 11.6%	29 5.8%	84 16.8%
40-49歳	500	356 71.2%	40 8.0%	22 4.4%	82 16.4%
50-59歳	269	200 74.3%	17 6.3%	12 4.5%	40 14.9%
60-69歳	231	184 79.7%	10 4.3%	14 6.1%	23 10.0%
女性全体	2500	1749 70.0%	262 10.5%	84 3.4%	405 16.2%
18-19歳	101	52 51.5%	11 10.9%	7 6.9%	31 30.7%
20-29歳	899	539 60.0%	115 12.8%	36 4.0%	209 23.2%
30-39歳	500	365 73.0%	53 10.6%	17 3.4%	65 13.0%
40-49歳	500	384 76.8%	47 9.4%	16 3.2%	53 10.6%
50-59歳	265	207 78.1%	24 9.1%	5 1.9%	29 10.9%
60-69歳	235	202 86.0%	12 5.1%	3 1.3%	18 7.7%

表14(問D13-52)Sensation Seeking Scale(SSS)Form-5日本語版合計得点

	n	SSS 平均得点	0-9点	10-19点	20-29点	30-40点
男性全体	2500	14.8±5.8	512 20.5%	1416 56.6%	560 22.4%	12 0.5%
18-19歳	86	15.0±5.4	17 19.8%	46 53.5%	22 25.6%	1 1.2%
20-29歳	914	15.4±8.9	161 17.6%	516 56.5%	231 25.3%	6 0.7%
30-39歳	500	15.2±5.8	91 18.2%	289 57.8%	119 23.8%	1 0.2%
40-49歳	500	14.7±5.5	94 18.8%	309 61.8%	95 19.0%	2 0.4%
50-59歳	269	14.4±6.2	68 25.3%	138 51.3%	62 23.0%	1 0.4%
60-69歳	231	12.7±5.9	81 35.1%	118 51.1%	31 13.4%	1 0.4%
女性全体	2500	12.4±5.7	871 34.8%	1338 53.5%	285 11.4%	6 0.2%
18-19歳	101	14.7±5.7	17 16.8%	65 64.4%	18 17.8%	1 1.0%
20-29歳	899	13.7±5.6	221 24.6%	541 60.2%	132 14.7%	5 0.6%
30-39歳	500	12.9±5.6	165 33.0%	264 52.8%	71 14.2%	0 0.0%
40-49歳	500	11.4±5.2	199 39.8%	266 53.2%	35 7.0%	0 0.0%
50-59歳	265	10.7±5.2	123 46.4%	126 47.5%	16 6.0%	0 0.0%
60-69歳	235	9.0±5.5	146 62.1%	76 32.3%	13 5.5%	0 0.0%

表15(問D15,23,28,29,32,33,35,40,50,52)Sensation Seeking Scale(SSS)Form-5 Thrill and Adventure Seeking(TAS)項目合計得点

	n	TAS項目 平均得点	0点	1-2点	3-4点	5-6点	7-8点	9-10点
男性全体	2500	4.3±2.8	255 10.2%	527 21.1%	582 23.3%	502 20.1%	450 18.0%	184 7.4%
18-19歳	86	4.7±2.8	6 7.0%	14 16.3%	19 22.1%	24 27.9%	13 15.1%	10 11.6%
20-29歳	914	4.5±2.8	70 7.7%	185 20.2%	196 21.4%	214 23.4%	161 17.6%	88 9.6%
30-39歳	500	4.4±2.8	51 10.2%	88 17.6%	127 25.4%	98 19.6%	100 20.0%	36 7.2%
40-49歳	500	4.1±2.7	55 11.0%	106 21.2%	131 26.2%	93 18.6%	88 17.6%	27 5.4%
50-59歳	269	3.9±2.8	33 12.3%	72 26.8%	57 21.2%	41 15.2%	51 19.0%	15 5.6%
60-69歳	231	3.5±2.8	40 17.3%	62 26.8%	52 22.5%	32 13.9%	37 16.0%	8 3.5%
女性全体	2500	3.4±2.6	384 15.4%	725 29.0%	563 22.5%	458 18.3%	274 11.0%	96 3.8%
18-19歳	101	4.6±3.0	7 6.9%	25 24.8%	20 19.8%	22 21.8%	13 12.9%	14 13.9%
20-29歳	899	3.9±2.6	97 10.8%	219 24.4%	219 24.4%	190 21.1%	133 14.8%	41 4.6%
30-39歳	500	3.5±2.6	61 12.2%	152 30.4%	104 20.8%	110 22.0%	57 11.4%	16 3.2%
40-49歳	500	2.9±2.4	87 17.4%	170 34.0%	123 24.6%	68 13.6%	41 8.2%	11 2.2%
50-59歳	265	2.8±2.6	60 22.6%	77 29.1%	58 21.9%	44 16.6%	17 6.4%	9 3.4%
60-69歳	235	2.2±2.4	72 30.6%	82 34.9%	39 16.6%	24 10.2%	13 5.5%	5 2.1%

表16(問D16,18,21,22,26,30,31,34,38,49)Sensation Seeking Scale(SSS)Form-5 Experience Seeking (ES)項目合計得点

	n	ES項目 平均得点	0点	1-2点	3-4点	5-6点	7-8点	9-10点
男性全体	2500	3.7±1.9	63 2.5%	639 25.6%	975 39.0%	629 25.2%	176 7.0%	18 0.7%
18-19歳	86	3.9±1.7	1 1.2%	19 22.1%	34 39.5%	28 32.6%	3 3.5%	1 1.2%
20-29歳	914	3.7±1.9	18 2.0%	232 25.4%	361 39.5%	227 24.8%	69 7.5%	7 0.8%
30-39歳	500	3.8±1.9	16 3.2%	120 24.0%	198 39.6%	125 25.0%	36 7.2%	5 1.0%
40-49歳	500	3.8±1.8	14 2.8%	111 22.2%	209 41.8%	130 26.0%	32 6.4%	4 0.8%
50-59歳	269	3.8±1.9	7 2.6%	70 26.0%	88 32.7%	81 30.1%	23 8.6%	0 0.0%
60-69歳	231	3.2±1.8	7 3.0%	87 37.7%	85 36.8%	38 16.5%	13 5.6%	1 0.4%
女性全体	2500	3.6±1.9	98 3.9%	680 27.2%	940 37.6%	598 23.9%	167 6.7%	17 0.7%
18-19歳	101	4.3±1.9	2 2.0%	20 19.8%	31 30.7%	36 35.6%	11 10.9%	1 1.0%
20-29歳	899	3.9±1.9	19 2.1%	209 23.2%	344 38.3%	247 27.5%	68 7.6%	12 1.3%
30-39歳	500	3.6±1.8	16 3.2%	128 25.6%	208 41.6%	116 23.2%	31 6.2%	1 0.2%
40-49歳	500	3.5±1.9	24 4.8%	140 28.0%	192 38.4%	110 22.0%	32 6.4%	2 0.4%
50-59歳	265	3.3±1.9	13 4.9%	86 32.5%	97 36.6%	53 20.0%	15 5.7%	1 0.4%
60-69歳	235	2.8±1.9	24 10.2%	97 41.3%	68 28.9%	36 15.3%	10 4.3%	0 0.0%

表I6(問D13,24,25,37,41,42,44,45,47,48)Sensation Seeking Scale(SSS)Form-5 Disinhibition
(Dis)項目合計得点

	n	DIS項目 平均得点	0点	1-2点	3-4点	5-6点	7-8点	9-10点
男性全体	2500	3.9±2.1	101 4.0%	637 25.5%	830 33.2%	623 24.9%	265 10.6%	44 1.8%
18-19歳	86	2.8±1.9	8 9.3%	32 37.2%	29 33.7%	15 17.4%	2 2.3%	0 0.0%
20-29歳	914	3.8±2.1	40 4.4%	243 26.6%	303 33.2%	231 25.3%	84 9.2%	13 1.4%
30-39歳	500	4.1±2.1	18 3.6%	114 22.8%	158 31.6%	130 26.0%	68 13.6%	12 2.4%
40-49歳	500	4.1±2.2	15 3.0%	102 20.4%	185 37.0%	135 27.0%	47 9.4%	16 3.2%
50-59歳	269	4.0±2.3	14 5.2%	69 25.7%	72 26.8%	70 26.0%	42 15.6%	2 0.7%
60-69歳	231	3.5±2.0	6 2.6%	77 33.3%	83 35.9%	42 18.2%	22 9.5%	1 0.4%
女性全体	2500	2.9±2.0	233 9.3%	930 37.2%	800 32.0%	410 16.4%	111 4.4%	16 0.6%
18-19歳	101	2.8±1.9	10 9.9%	38 37.6%	35 34.7%	14 13.9%	4 4.0%	0 0.0%
20-29歳	899	3.3±2.1	71 7.9%	278 30.9%	295 32.8%	192 21.4%	53 5.9%	10 1.1%
30-39歳	500	3.3±2.0	32 6.4%	166 33.2%	171 34.2%	94 18.8%	32 6.4%	5 1.0%
40-49歳	500	2.7±1.8	41 8.2%	206 41.2%	174 34.8%	64 12.8%	14 2.8%	1 0.2%
50-59歳	265	2.4±1.7	32 12.1%	123 46.4%	74 27.9%	32 12.1%	4 1.5%	0 0.0%
60-69歳	235	1.9±1.6	47 20.0%	119 50.6%	51 21.7%	14 6.0%	4 1.7%	0 0.0%

表I7(問D14,17,19,20,27,36,39,43,46,51)Sensation Seeking Scale (SSS) Form-5 Boredom Susceptibility(BS)項目合計得点

	n	BS項目 平均得点	0点	1-2点	3-4点	5-6点	7-8点	9-10点
男性全体	2500	3.0±1.8	150 6.0%	910 36.4%	948 37.9%	405 16.2%	83 3.3%	4 0.2%
18-19歳	86	3.5±1.8	3 3.5%	28 32.6%	30 34.9%	20 23.3%	5 5.8%	0 0.0%
20-29歳	914	3.3±1.9	43 4.7%	300 32.8%	336 36.8%	187 20.5%	47 5.1%	1 0.1%
30-39歳	500	3.0±1.7	32 6.4%	173 34.6%	197 39.4%	83 16.6%	15 3.0%	0 0.0%
40-49歳	500	2.8±1.6	32 6.4%	197 39.4%	197 39.4%	65 13.0%	8 1.6%	1 0.2%
50-59歳	269	2.7±1.7	23 8.6%	109 40.5%	101 37.5%	31 11.5%	4 1.5%	1 0.4%
60-69歳	231	2.6±1.6	17 7.4%	103 44.6%	87 37.7%	19 8.2%	4 1.7%	1 0.4%
女性全体	2500	2.4±1.6	258 10.3%	1152 46.1%	832 33.3%	221 8.8%	35 1.4%	2 0.1%
18-19歳	101	3.0±1.6	4 4.0%	34 33.7%	45 44.6%	15 14.9%	3 3.0%	0 0.0%
20-29歳	899	2.6±1.6	70 7.8%	390 43.4%	328 36.5%	89 9.9%	21 2.3%	1 0.1%
30-39歳	500	2.4±1.6	52 10.4%	227 45.4%	168 33.6%	48 9.6%	4 0.8%	1 0.2%
40-49歳	500	2.3±1.5	60 12.0%	245 49.0%	159 31.8%	33 6.6%	3 0.6%	0 0.0%
50-59歳	265	2.2±1.5	32 12.1%	141 53.2%	76 28.7%	14 5.3%	2 0.8%	0 0.0%
60-69歳	235	2.1±1.6	40 17.0%	115 48.9%	56 23.8%	22 9.4%	2 0.9%	0 0.0%

M. 20歳代男女のKessler10(K-10)による抑うつ状態と飲酒状況

表M1. 20歳代男女のKessler10(K-10)による抑うつ状態と飲酒経験・飲酒頻度

			K-10: 24点以下	K-10: 25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性	n	914	554	360	
	飲酒経験 なし	167	83 15.0%	84 23.3%	0.002
	普段は全く 飲まない	95	58 10.5%	37 10.3%	NS
	月1回以下	177	115 20.8%	62 17.2%	NS
	月2-4回	219	141 25.5%	78 21.7%	NS
	週2-3回	155	102 18.4%	53 14.7%	NS
	週4回以上	101	55 9.9%	46 12.8%	NS
女性	n	899	604	295	
	飲酒経験 なし	136	69 11.4%	67 22.7%	<0.001
	普段は全く 飲まない	149	121 20.0%	28 9.5%	<0.001
	月1回以下	242	154 25.5%	88 29.8%	NS
	月2-4回	190	128 21.2%	62 21.0%	NS
	週2-3回	112	81 13.4%	31 10.5%	NS
	週4回以上	70	51 8.4%	19 6.4%	NS

2群間の比率の検定は χ^2 検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M2. 20歳代男女飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)のKessler10(K-10)による抑うつ状態と飲酒頻度

			K-10: 24点以下	K-10: 25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性		652	413	239	
	月1回以下	177	115 27.8%	62 25.9%	NS
	月2-4回	219	141 34.1%	78 32.6%	NS
	週2-3回	155	102 24.7%	53 22.2%	NS
	週4回以上	101	55 13.3%	46 19.2%	NS
女性		614	414	200	
	月1回以下	242	154 37.2%	88 44.0%	NS
	月2-4回	190	128 30.9%	62 31.0%	NS
	週2-3回	112	81 19.6%	31 15.5%	NS
	週4回以上	70	51 12.3%	19 9.5%	NS

2群間の比率の検定は χ^2 検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M3. 20歳代男女飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)のKessler10(K-10)による抑うつ状態と1回当たりの飲酒量

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性		652	413	239	
	1-2単位 以下	359	238 57.6%	121 50.6%	NS
	3-4単位	169	101 24.5%	68 28.5%	NS
	5-6単位	68	40 9.7%	28 11.7%	NS
	7-9単位	36	23 5.6%	13 5.4%	NS
	10単位以上	20	11 2.7%	9 3.8%	NS
女性		614	414	200	
	1-2単位 以下	405	271 65.5%	134 67.0%	NS
	3-4単位	136	95 22.9%	41 20.5%	NS
	5-6単位	50	35 8.5%	15 7.5%	NS
	7-9単位	15	9 2.2%	6 3.0%	NS
	10単位以上	8	4 1.0%	4 2.0%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M4. 20歳代男女飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)のKessler10(K-10)による抑うつ状態と飲酒場所

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性		652	413	239	
	自宅	341	216 52.3%	125 52.3%	NS
	居酒屋バー レストラン等	290	184 44.6%	106 44.4%	NS
	その他	18	13 3.1%	5 2.1%	NS
	わからない	3	0 0.0%	3 1.3%	0.049
女性		614	414	200	
	自宅	311	209 50.5%	104 52.0%	NS
	居酒屋バー レストラン等	272	185 44.7%	87 43.5%	NS
	その他	26	19 4.6%	7 3.5%	NS
	わからない	3	1 0.2%	2 1.0%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M5. 20歳代男性飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)の抑うつ状態と飲酒理由(複数回答可)

		K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性	652	413	239	
コミュニケーションを円滑 にするため	317	207 50.1%	110 46.0%	NS
ストレス解消のため	221	127 30.8%	94 39.3%	0.032
職場で上司、同僚、部下 などから誘われるから	145	94 22.8%	51 21.3%	NS
飲み会があるから	399	274 66.3%	125 52.3%	<0.001
同性の友人から誘われる から	184	129 31.2%	55 23.0%	0.030
異性の友人、付き合い ている人から誘われるから	83	52 12.6%	31 13.0%	NS
学校の先輩、同級生、後 輩に誘われるから	75	48 11.6%	27 11.3%	NS
親族から誘われるから	43	26 6.3%	17 7.1%	NS
配偶者から誘われるから	10	7 1.7%	3 1.3%	NS
食事のともに	164	116 28.1%	48 20.1%	0.025
飲酒することが 好きだから	161	106 25.7%	55 23.0%	NS
習慣だから	51	31 7.5%	20 8.4%	NS
飲酒しないとイライラし たり、体調が悪くなるから	8	2 0.5%	6 2.5%	NS
仕事の一部だから	27	16 3.9%	11 4.6%	NS
その他	4	1 0.2%	3 1.3%	NS
ほとんど飲まない	41	27 6.5%	14 5.9%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M6. 20歳代男性飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)の抑うつ状態と飲酒理由(複数回答可)

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
女性		614	414	200	
コミュニケーションを円滑にするため		296	206 49.8%	90 45.0%	NS
ストレス解消のため		236	153 37.0%	83 41.5%	NS
職場で上司、同僚、部下などから誘われるから		108	75 18.1%	33 16.5%	NS
飲み会があるから		376	267 64.5%	109 54.5%	0.021
同性の友人から誘われるから		188	137 33.1%	51 25.5%	NS
異性の友人、付き合いしている人から誘われるから		120	89 21.5%	31 15.5%	NS
学校の先輩、同級生、後輩に誘われるから		54	37 8.9%	17 8.5%	NS
親族から誘われるから		72	53 12.8%	19 9.5%	NS
配偶者から誘われるから		64	53 12.8%	11 5.5%	0.005
食事のともに		191	141 34.1%	50 25.0%	0.026
飲酒することが好きだから		204	146 35.3%	58 29.0%	NS
習慣だから		42	32 7.7%	10 5.0%	NS
飲酒しないとイライラしたり、体調が悪くなるから		5	3 0.7%	2 1.0%	NS
仕事の一部だから		8	6 1.4%	2 1.0%	NS
その他		10	4 1.0%	6 3.0%	NS
ほとんど飲まない		31	20 4.8%	11 5.5%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M7. 20歳代男女飲酒者(飲酒経験なし・普段は全く飲まない者は除く)の抑うつ状態と最も飲む酒種(複数回答可)

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value
男性		652	413	239	
ビール・ビール類	355		224 54.2%	131 54.8%	NS
出来合いのチューハイ・カクテル・ハイボール類	176		116 28.1%	60 25.1%	NS
日本酒類	18		11 2.7%	7 2.9%	NS
ワイン・シャンパン類	5		1 0.2%	4 1.7%	NS
ウイスキー・ブランデー類	18		12 2.9%	6 2.5%	NS
焼酎類	26		12 2.9%	14 5.9%	NS
梅酒類	31		24 5.8%	7 2.9%	NS
その他	3		3 0.7%	0 0.0%	NS
わからない	20		10 2.4%	10 4.2%	NS
女性		614	414	200	
ビール・ビール類	131		91 22.0%	40 20.0%	NS
出来合いのチューハイ・カクテル・ハイボール類	320		215 51.9%	105 52.5%	NS
日本酒類	11		6 1.4%	5 2.5%	NS
ワイン・シャンパン類	21		16 3.9%	5 2.5%	NS
ウイスキー・ブランデー類	7		6 1.4%	1 0.5%	NS
焼酎類	23		16 3.9%	7 3.5%	NS
梅酒類	76		51 12.3%	25 12.5%	NS
その他	6		3 0.7%	3 1.5%	NS
わからない	19		10 2.4%	9 4.5%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M8. 20歳代男女飲酒者の抑うつ状態とAUDIT得点

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value	
男性		652	413	239		
AUDIT0-7点	488	327	161	79.2%	67.4%	0.001
AUDIT8-14点	117	66	51	16.0%	21.3%	NS
AUDIT15点以上	47	20	27	4.8%	11.3%	0.003
女性		614	414	200		
AUDIT0-7点	526	356	170	86.0%	85.0%	NS
AUDIT8-14点	66	47	19	11.4%	9.5%	NS
AUDIT15点以上	22	11	11	2.7%	5.5%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

表M9. 20歳代男女飲酒者の抑うつ状態と寝酒

			K-10: 24点以下	K-10:25点 以上うつ状 態の疑い	P-value	
男性		652	413	239		
寝酒全くない	356	252	104	61.0%	43.5%	<0.001
寝酒1年に1-11日	99	60	39	14.5%	16.3%	NS
寝酒1か月に1-3日	92	56	36	13.6%	15.1%	NS
寝酒1週間に1-4日	69	29	40	7.0%	16.7%	<0.001
寝酒1週間に5日以上	36	16	20	3.9%	8.4%	0.020
女性		614	414	200		
寝酒全くない	367	262	105	63.3%	52.5%	0.011
寝酒1年に1-11日	110	69	41	16.7%	20.5%	NS
寝酒1か月に1-3日	71	40	31	9.7%	15.5%	0.043
寝酒1週間に1-4日	45	30	15	7.2%	7.5%	NS
寝酒1週間に5日以上	21	13	8	3.1%	4.0%	NS

2群間の比率の検定はX²検定を用いた。有意水準を5%とした。

O. 習慣飲酒者(週4回以上)における寝酒の頻度と飲酒危険度

表O1. 習慣飲酒者(週4回以上)の寝酒頻度と性・年齢階級

	年代	n	寝酒全くない	1年に 1~11日	1ヶ月に 1~3日	1週間に 1~4日	1週間に 5日以上
男性	男性全体	623	200 32.1%	56 9.0%	50 8.0%	85 13.6%	232 37.2%
	20歳代	95	25 26.3%	11 11.6%	11 11.6%	18 18.9%	30 31.6%
	30歳代	122	30 24.6%	8 6.6%	12 9.8%	18 14.8%	54 44.3%
	40歳代	170	57 33.5%	10 5.9%	9 5.3%	25 14.7%	69 40.6%
	50歳代	133	46 34.6%	17 12.8%	11 8.3%	12 9.0%	47 35.3%
	60歳代	103	42 40.8%	10 9.7%	7 6.8%	12 11.7%	32 31.1%
女性	女性全体	300	128 42.7%	25 8.3%	24 8.0%	35 11.7%	88 29.3%
	20歳代	66	25 37.9%	3 4.5%	9 13.6%	9 13.6%	20 30.3%
	30歳代	58	20 34.5%	8 13.8%	3 5.2%	9 15.5%	18 31.0%
	40歳代	84	40 47.6%	9 10.7%	5 6.0%	9 10.7%	21 25.0%
	50歳代	52	23 44.2%	3 5.8%	3 5.8%	4 7.7%	19 36.5%
	60歳代	40	20 50.0%	2 5.0%	4 10.0%	4 10.0%	10 25.0%

表O2. 男性習慣飲酒者の寝酒頻度とAUDIT各項目平均得点

男性 (N=623)	寝酒全くない	1年に 1~11日	1ヶ月に 1~3日	1週間に 1~4日	1週間に 5日以上
AUDIT合計 得点	9.3±4.9	12.2±7.6**	9.5±5.0	13.3±7.5***	14.3±7.4***
①飲酒頻度	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0
②飲酒量	0.9±1.2	1.1±1.0	0.7±0.9	1.4±1.2**	1.5±1.2***
③6単位以上 飲酒頻度	1.5±1.2	1.7±1.3	1.3±1.2	1.9±1.3*	2.2±1.4***
④飲酒制御 困難	0.5±1.0	1.0±1.3**	0.5±0.9	1.1±1.4***	1.5±1.5***
⑤飲酒による 支障	0.4±0.8	0.9±1.3**	0.6±0.8	1.0±1.3***	1.1±1.3***
⑥迎え酒	0.1±0.5	0.4±0.9**	0.1±0.4	0.5±0.9***	0.6±1.0***
⑦罪悪感	0.3±0.7	0.5±0.8	0.4±0.6	0.8±1.0***	0.7±1.0***
⑧ブラック アウト	0.5±0.7	0.7±1.0	0.5±0.7	0.7±1.0*	0.9±1.1***
⑨怪我	0.4±0.9	0.7±1.2*	0.5±1.1	0.8±1.3**	0.6±1.1*
⑩飲酒問題 の指摘	0.7±1.3	1.1±1.4	0.8±1.3	1.1±1.6*	1.3±1.7***

* 平均値の検定にはT検定を用いて、「寝酒まったくない」群とその他各群を比較した。

* 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.05が認められたものを*で示した。

** 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.01が認められたものを**で示した。

*** 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.001が認められたものを***で示した。

表03. 女性習慣飲酒者の寝酒頻度とAUDIT各項目平均得点

女性 (N=300)	寝酒全くない	1年に 1~11日	1ヶ月に 1~3日	1週間に 1~4日	1週間に 5日以上
AUDIT合計 得点	8.0±4.9	7.7±4.7	10.0±6.4	8.8±5.2	10.6±6.6**
①飲酒頻度	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0	4.0±0.0
②飲酒量	0.6±0.9	0.5±0.7	0.8±0.9	0.4±0.7	1.0±1.0**
③6単位以上 飲酒頻度	1.0±1.2	0.9±1.0	1.2±1.1	1.0±1.1	1.3±1.3*
④飲酒制御 困難	0.6±0.9	0.3±0.5	0.8±1.3	0.9±1.3	0.8±1.3
⑤飲酒による 支障	0.4±0.8	0.6±0.9	0.5±0.7	0.4±0.6	0.9±1.0*
⑥迎え酒	0.1±0.4	0.2±0.4	0.3±0.6	0.3±0.7	0.3±0.8*
⑦罪悪感	0.4±0.7	0.4±0.7	0.5±0.7	0.7±1.1	0.6±1.0*
⑧ブラック アウト	0.3±0.6	0.4±0.7	0.8±0.9*	0.5±0.7	0.6±0.9*
⑨怪我	0.3±0.9	0.2±0.8	0.5±1.2	0.0±0.0***	0.6±1.2
⑩飲酒問題 の指摘	0.4±1.0	0.3±0.9	0.7±1.3	0.6±1.3	0.8±1.4*

* 平均値の検定にはT検定を用いて、「寝酒まったくない」群とその他各群を比較した。

* 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.05が認められたものを*で示した。

* 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.01が認められたものを**で示した。

* 「寝酒まったくない」群と比較してp<0.001が認められたものを***で示した。

表04. 男性習慣飲酒者の寝酒頻度と最も飲酒する酒種

男性 (N=623)	寝酒全くない	1年に 1~11日	1ヶ月に 1~3日	1週間に 1~4日	1週間に 5日以上
ビール、 ビール類	118 59.0%	29 51.8%	33 66.0%	50 58.8%	126 54.3%
出来合いの チューハイ カクテル ハイボール 類	6 3.0%	4 7.1%	4 8.0%	5 5.9%	9 3.9%
日本酒類	17 8.5%	4 7.1%	2 4.0%	2 2.4%	9 3.9%
ワイン、 シャンパン 類	5 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 4.7%	6 2.6%
ウイスキー ブランデー類	11 5.5%	4 7.1%	2 4.0%	4 4.7%	17 7.3%
焼酎類	43 21.5%	13 23.2%	8 16.0%	19 22.4%	65 28.0%
梅酒類	0 0.0%	2 3.6%	1 2.0%	1 1.2%	0 0.0%
その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%