

では約半数であったが、他の3地域ではいずれも8割から10割近い高い頻度を示していた。医療従事者側のアンケート調査からは、糖尿病手帳を利用したことがある者、糖尿病専門医等に患者を紹介したことがある者が4地域いずれにおいても8割からそれ以上の割合を示していた。ただし、紹介の頻度はいずれの地域も年に0~4回の頻度が最多で、9回以下がほとんどであった。そして、紹介のタイミングとしては、「血糖コントロール不良の場合」、「糖尿病による合併症(腎症、網膜症、神経障害など)がでてきた場合」、「インスリン治療が必要と判断された場合」など、厳格な、もしくは高度な糖尿病治療が必要な状況の頻度が多かった。一方、かかりつけ医への逆紹介をしたことがある者は、各地域ともほぼ半数以下にとどまっており、その回数も大半は年9回以下であった。地域連携を積極的に進めていると回答した者は4地域とも6割以上と比較的頻度が高かったが、その内容としては、「専門治療機関との連携」や「合併症の診断・治療を行う医療機関との連携」といった、専門医療機関との糖尿病管理に関する連携が中心で、「初期並びに安定期での治療を行う医療機関との連携」、「歯科診療所との連携」、「市町村保健部門との連携」については、地域によって差はあるものの、積極的に連携していると考えられる地域は少なかった。また、地域連携が進まない理由としては、「患者の利便性が下がるので」、「患者の理解が足りないの」、「患者が自分で診療を望むので」といった患者側の要因を挙げる医師が多かった。

これらのアンケートの結果を総合的に判断すると、全体的に、糖尿病の理解度においては肥満や高血圧などの重要な危険因子との関連についての認識がやや乏しく、更なる啓蒙活動の余地が認められた。また、徳島県では食事療法の実施率にやや改善を認めたのみで、その他の地域では明らかな経時的変化は認められなかった。患者用アンケートでは、糖尿

病診断のきっかけ、糖尿病合併症の頻度、食事・運動療法の実施状況、糖尿病手帳の使用割合・目的、医療費の負担感、糖尿病診療への希望に特徴的な地域差が認められた。

徳島県では、他の3地域に比べて、健診をきっかけとした糖尿病診断の割合が小さく、他疾患に伴う診断の割合が大きかった。加えて、平成22年度の特健診受診率が徳島県では33.1%と全国平均(32.0%)と同程度であったのに対し、「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用したい」と回答した特定健診受診者が、52.4%と全国一高かったこと(全国平均39.0%)を踏まえると、健康意識の低い人や糖尿病などの生活習慣病ハイリスク者が健診を受診していないことにより、何らかの症状を認めるまで糖尿病が放置されたままになっている可能性が推測される。また、他の地域と比べて、糖尿病手帳の使用状況が低いことや糖尿病予備群に対して低介入の医師が多いことから、医療者側の糖尿病診療・糖尿病予防への対応に改善の余地がある可能性も推測される。

魚沼二次医療圏では、他の地域と比べて、健診をきっかけとした糖尿病診断の割合が多く、合併症を有する患者の割合が少なかった。また、新潟県の特健診受診率は39.7%と全国平均を上回っている一方で、保健指導を希望する受診者の割合が38.8%と全国平均と同程度であることも考慮すると、健診による糖尿病・糖尿病予備群の早期発見が比較的有効に機能している可能性が推測される。しかしながら、食事・運動療法の実施状況は安来市以外の3地域と同等である一方で、「意識的に歩行を増やせる」と回答した患者の割合が他の地域よりも大きいことから、更なる介入の余地があると考えられる。ただし、約6割の一般内科医が50人以上の糖尿病患者を診療しており、他の地域よりも割合が大きいため、医療資源の不足が疑われる一方、行政保健部門との連携が十分に行われていない

ことが示唆された。したがって、医療者による更なる介入を推進するよりも保健行政との連携による予防介入の充実を模索する余地が大きいと考えられる。

安来市では、他の地域に比べて、患者が病状をよく把握しており、食事・運動療法の実施率が高いことや内服忘れ・インスリン注射忘れが少ないことから、医療者による積極的な介入が功を奏していると考えられる。また、糖尿病手帳の使用目的として、「他科への説明」が最も多く、地域連携が推進されていることの表れと考えられる。その裏側として、他の地域よりも患者の医療費負担感が大きくなっているということも明らかとなった。

海士町では、多くの項目について、他の地域と同等の結果であったが、糖尿病に関する理解度が他の地域より低かったことから、糖尿病などの生活習慣病全般に関する啓蒙活動の必要性が考えられる。また、離島であり、医療資源が乏しいという特殊な環境であることを考慮し、積極的な予防活動がより重要となってくると考えられる。

治療自己中断歴の有無別による検討結果から、自己中断歴のある患者では年齢が若く、男性の割合が多く、合併症の頻度がやや多く、抑うつ状態の頻度も多かった。検査結果の把握や食事・運動療法の実施の程度がやや悪いのに対し、糖尿病理解度が高いことから、糖尿病治療に関して自信過剰であるために自己中断した患者と、抑うつ状態と糖尿病の合併によりアドヒアランスが低くなっている患者の2通りの患者が混在している可能性が考えられる。抑うつ状態と糖尿病は双方向性に関連することが知られており、糖尿病患者の抑うつ状態に対するケアが十分になされているかについては今後の検討課題である。

## 2. 「糖尿病の地域連携」評価表

平成20年度から開始された特定健診は、40～74歳の国保被保険者を対象とした健診

で、HbA1cの測定が行われているため、特定の患者あるいは医療機関に偏らないデータを得る目的で、各地域の協力医療機関における調査とは別に、特定健診受診者における血糖コントロール状況の調査を行った。特定健診受診者で見ると、糖尿病薬物治療患者、およびそれ以外の受診者におけるHbA1c値の分布は地域間でほとんど差が認められなかった。一方、医療機関受診中の糖尿病患者の血糖コントロール状況については、薬物治療患者、非薬物治療患者のいずれもHbA1c値の分布に地域差が認められた。ただし、それぞれの糖尿病の重症度、治療期間などを把握できていないため、HbA1c値が高い側に分布している地域での糖尿病管理が良くないとは一概に言えない。特に、安来市の調査対象者は、全て糖尿病登録患者であることから、非薬物治療患者におけるHbA1c値の分布は他の地域と比較して高かった。一方、徳島県は地域の中核となる大病院が調査協力医療機関であることから、重症度のより高い糖尿病患者が受診している可能性が高い。

主な糖尿病合併症の調査については、最も規模の小さい海士町では糖尿病が原因とされる透析および網膜症はほとんど認められなかった。一方、全糖尿病登録患者が対象の安来市では、糖尿病性網膜症が3～4割に認められた。徳島県では、県透析療法研究会および県眼科医失明調査の成績が得られ、透析および眼の合併症に関してより悉皆的なデータを得ることが出来た。

糖尿病の医療連携に関係する有資格者については、地域により特徴が認められた。すなわち、各地域の人口規模を考慮しても、他の地域に比べて、安来市では地域認定糖尿病療養指導士が多く、魚沼2次医療圏では日本糖尿病療養指導士が多かった。また、徳島県では地域認定登録医が多く、日本糖尿病学会の認定専門医や登録医、日本糖尿病協会療養指導医も多かった。これらの自治体、県では、

糖尿病の専門診療科を有する中核病院が多く存在するためと考えられる。

医療連携体制の稼働状況については、それぞれ地域での詳細で定量的な調査は困難であったため、各調査項目に関して「あり・なし」についての調査となった。調査結果が得られた3地域のほとんどで各項目とも「あり」であった。安来市では、地域連携パス「なし」になっていたが、糖尿病手帳が非常によく活用されており、地域連携パスに相当する役回りを果たしているのが実情と考えられた。

### 3. 医療費調査

医療費については、各地域の協力医療機関の特性の違いが直接影響すること、調査可能な範囲ということで5月のレセプトのみを用いていること、糖尿病、腎不全についてはそれらが主傷病名であるものについてのみを用いていることから、単純な地域比較は困難である。特に、徳島県における病院レセプトの調査結果は1件当たりの全疾患医療費並びに糖尿病医療費が他の結果よりも高かったが、大規模病院からの結果であり、より重症な患者が多く含まれている可能性が高く、結果的に医療費が高くなっていると考えられる。また、ガイドラインの改定に伴う治療方法の変化、特に、糖尿病治療に関しては、近年、作用機序の異なる画期的な新薬の販売・普及がなされ、治療の選択肢が増えたことなども医療費が増加する要因となっている可能性がある。しかし、医療機関における最近の糖尿病の総医療費、1件あたり医療費および全疾病に占める糖尿病の保険点数の割合の増減傾向は、地域によって異なる傾向が認められた。すなわち、海士町では増加傾向、安来市では減少傾向、徳島県ではほぼ横ばいであった。また、腎不全については、海士町、安来市、徳島県の医療機関を対象とした調査では医療費の変動が大きく、それが医療費全体にも大きく影響していた。一方、徳島県の国保連合

会における調査結果では、平成22年～平成24年の比較においては、糖尿病、腎不全ともに総医療費、1件あたり医療費、全疾病に占める保険点数の割合はほぼ一定していた。国保連合会からの年齢範囲限定のデータ入手は現状では困難であるが、今後こうした医療費の調査・研究に国保や社保のデータが活用できるシステムの構築が必要であると考えられる。

### E. 結論

糖尿病の地域医療連携に関する調査および評価を平成22年度～平成24年度にかけて実施した。医療者間での標準的な治療方針の認識・普及、医療機関による積極的な患者教育、健診による早期発見・早期治療、保健行政との連携が糖尿病の重症化・合併症の予防において重要であることは従来より認識されていたが、本調査の結果からもそれらの重要性を支持するものであった。

加えて、各地域の現状、各地域において適正な医療・保健行政の連携基盤の構築に向けた課題がより明確となった。その一方で、規模も実情も異なる複数の地域における統一された方法を用いて、3～4年の短期間の調査によって、糖尿病の医療連携体制の実効性に関する評価研究を行う際の具体的な課題が明らかになった。

### F. 健康危険情報なし

- G. 研究発表
1. 論文発表 なし
  2. 学会発表 なし

### H. 知的財産権の出願・登録状況 なし

### I. 研究協力者

村木功

(ハーバード公衆衛生大学院栄養学部門)

図 1-1. 患者用アンケート

糖尿病診療に関するアンケート(患者さん用)

問1. 性別をお答えください。

1. 男性 2. 女性

問2. 年齢をお答えください。

1. 19歳以下 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳代  
6. 60歳代 7. 70歳代 8. 80歳以上

問3. 最初に「糖尿病の疑い」といわれたきっかけは何ですか。

1. 健診や人間ドック 2. 自覚症状があったため 3. 他の病気での受診

問4. 医師から糖尿病と診断されたのは何年前ですか。

1. 1年未満 2. 1~2年前 3. 3~4年前 4. 5年以上前

問5. 糖尿病の合併症がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1. 目の障害 2. 心臓病 3. 脳卒中 4. 腎臓病 5. 神経障害  
6. 皮膚の障害 7. 精神の障害 8. 性生活の障害

問6. 現在、糖尿病の内服薬をのんでいますか。

1. はい 2. いいえ

「1. はい」の人に伺います。

何年前から、のんでいますか。

1. 1年未満 2. 1~2年前 3. 3~4年前 4. 5年以上前

薬のみわすれはどれくらいありますか。

1. まずない 2. 10回に一度程度 3. 5回に一度程度  
4. 3回に一度程度 5. 2回に一度以上

これまで、治療を自分の判断で中断したことがありますか。

1. はい 2. いいえ

3か月以内の血糖値やHbA<sub>1c</sub>の値を覚えていますか。

1. はい 2. 覚えていない 3. 検査していない

現在、どこにかかっていますか。

1. 診療所(内科) 2. 診療所(糖尿病専門) 3. 診療所(内科・糖尿病専門以外)  
4. 病院(内科) 5. 病院(糖尿病専門)

図 1-2. 患者用アンケート(つづき)

問7. 現在、インスリン注射をしていますか。

1. はい      2. いいえ

「1. はい」の人に伺います。

何年前から、インスリン注射をしていますか。

1. 1年未満      2. 1～2年前      3. 3～4年前      4. 5年以上前

インスリンの打ち忘れはどれくらいありますか

1. まずない      2. 10回に一度程度      3. 5回に一度程度  
4. 3回に一度程度      5. 2回に一度以上

これまで、治療を自分の判断で中断したことがありますか。

1. はい      2. いいえ

3か月以内の血糖値や HbA1c の値を覚えていますか。

1. はい      2. 覚えていない      3. 検査していない

現在、どこにかかっていますか。

1. 診療所(内科)      2. 診療所(糖尿病専門)      3. 診療所(内科・糖尿病専門以外)  
4. 病院(内科)      5. 病院(糖尿病専門)

問8. 糖尿病に関する以下の文章について正しいと思う場合は○、誤っていると思う場合は×を( )の中に記入して下さい。

1. 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある ( )  
2. 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい ( )  
3. 糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い ( )  
4. 太っていると、糖尿病になりやすい ( )  
5. 糖尿病の人は、血圧の高い人が多い ( )  
6. 糖尿病の人は、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い ( )  
7. 糖尿病の人は、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい ( )  
8. 糖尿病の人は、脳卒中になりやすい ( )  
9. 糖尿病の人は、腎臓病になりやすい ( )  
10. 糖尿病は、失明の原因になる ( )  
11. 糖尿病の人は、傷が治りにくい ( )  
12. 糖尿病では空腹時血糖値の方が食後血糖値より、糖尿病の初期から上昇しやすい ( )  
13. 高血圧は糖尿病に伴う血管の障害を悪化させない ( )  
14. 高血糖の程度や持続期間は、糖尿病合併症の発症や進展とは関係しない ( )

問9. 医師、栄養師等から指導された食事療法をどの程度実行していますか。

1. ほぼ実行している      2. 半分くらい実行している  
3. 少し実行している      4. 全く実行していない

問10. 医師、運動指導者等から指導された運動療法については、どの程度実行していますか。

1. ほぼ実行している      2. 半分くらい実行している  
3. 少し実行している      4. 全く実行していない

図 1-3. 患者用アンケート(つづき)

問 11. あなたは普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。

1. 食べ過ぎないようにしている(カロリー制限している)
2. 塩分を取りすぎないようにしている(減塩している)
3. 脂肪(あぶら分)を取りすぎないようにしている
4. 甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている
5. 野菜をたくさん食べるようにしている
6. 肉に偏らず魚を取るようにしている
7. お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている
8. 運動をするようにしている
9. 睡眠で休養を充分にとるようにしている
10. 気分転換・ストレス解消をするようにしている
11. あてはまるものがない

問 12. あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についてどのように考えますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1. 意識的に歩くように心がければ増やせると思う
2. 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
3. 歩くことが好きではないから増やせないと思う
4. 時間がないから増やせないと思う
5. 歩く場所がないから増やせないと思う
6. 面倒だから増やせないと思う
7. 病気など健康上の理由から増やせないと思う
8. 現在、十分に歩いているから増やせないと思う
9. あてはまるものがない

問 13. 糖尿病の治療のため、「通院するのは面倒だ」と思いますか。

1. はい
2. いいえ

「1. はい」の人に伺います。

医療機関に対して、最も希望したい点は何ですか。1つ選んで○印をつけてください。

1. 土曜日の診察
2. 平日夕方の診察
3. 診療の予約制
4. 巡回バス
5. 近所での医療機関の開業
6. その他( )
7. 特になし

問 14. 糖尿病のため、生活が制限されていると感じますか。

1. 大いに感じる
2. ある程度感じる
3. あまり感じない
4. 全く感じない

図 1-4. 患者用アンケート(つづき)

問15. 糖尿病のための診療代や薬代が気になりますか。

- 1. 大いに気になる
- 2. ある程度気になる
- 3. あまり気にならない
- 4. 全く気にならない

問16. 現在受けている糖尿病の治療に対して満足していますか。

- 1. 大いに満足している
- 2. ある程度満足している
- 3. あまり満足していない
- 4. 全く満足していない

問17. 糖尿病に関して、家族や周りの人からの協力が得られていますか。

- 1. 大いに得られている
- 2. ある程度得られている
- 3. あまり得られていない
- 4. 全く得られていない

問18. あなたが現在受けている糖尿病の診療に関して、第1番目に最も望むもの、第2番目に望むもの、第3番目に望むものはどれですか。あてはまる番号をそれぞれ選んで下記の空欄に書いてください。

- 1. 治療方針の説明
- 2. 病状の経過の説明
- 3. 新薬が出た際の説明
- 4. 生活習慣の改善方法の説明
- 5. 定期検査、精密検査の内容の説明
- 6. 日常生活の悩みの相談
- 7. 合併症に関する専門医の紹介
- 8. 特になし

第1番目		第2番目		第3番目	
------	--	------	--	------	--

問19. 糖尿病の治療のため、「糖尿病手帳」を利用していますか。

- 1. はい
- 2. 糖尿病手帳を知らない
- 3. 糖尿病手帳を知っているが、入手の仕方が知らない
- 4. 糖尿病手帳を必要とは思わない

「1. はい」の人に伺います。糖尿病手帳をどのように利用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1. 緊急時に、周りの人に自分が糖尿病患者であることを知らせるため
- 2. 糖尿病や合併症、日常生活の注意点を知るため
- 3. 体重や血圧のデータから病状の経過を知るため
- 4. 血糖値や食事などの記録をとるため
- 5. 他診療科にかかるとき、糖尿病の病状を説明するため
- 6. 特になし

図 1-5. 患者用アンケート(つづき)

問20. あなたは糖尿病治療のため、現在どこにかかっていますか。当てはまる番号を選んで○印をつけて下さい。

1. 診療所の内科医
2. 一般の病院の内科医
3. 糖尿病専門の医師

問21. あなたは糖尿病治療のため、過去どこにかかっていたか。当てはまる番号を選んで○印をつけて下さい。

1. 診療所の内科医
2. 一般の病院の内科医
3. 糖尿病専門の医師

また、過去かかっていた医師は、現在かかっている医師と同じですか。

当てはまる方に○印をつけて下さい。 (現在と同じ・現在とは違う)

問22. あなたの最終学歴はいずれでしょうか。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 短大・専門学校
4. 大学
5. 大学院以上

問23. この一カ月間、何をすることもほとんど興味がない、または楽しめない状態が続いていますか。

1. はい
2. いいえ

問24. この一カ月間、気分が落ち込んだり、希望がわかないという状態が続いていますか。

1. はい
2. いいえ

問25. 糖尿病の治療に関して、あなたは担当医師に質問や相談をしますか。あてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

1. 気軽によく質問や相談をする。
2. 必要に応じて質問や相談をする。
3. ほとんど質問・相談はしない。

「3. ほとんど質問・相談はしない」と答えた人に伺います。その理由は何ですか。

最もあてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

1. 質問や相談をする必要がないと思うので。
2. 質問や相談をする内容がよくわからないので。
3. 質問や相談をするのが何となく恐れ多いので。
4. 質問や相談をする十分な診察時間がないと感じるので。

以上で、質問はおわりです。ご協力ありがとうございました。



表 1-1. 患者用アンケート調査結果の地域別集計

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
年齢(問2)											
39歳未満	103 (3.0)	89 (2.8)	20 (2.6)	14 (2.0)	12 (2.5)	9 (1.8)	69 (3.4)	66 (3.4)	2 (1.9)		
40-49歳	194 (5.7)	196 (6.1)	29 (3.7)	43 (6.1)	24 (5.0)	22 (4.4)	139 (6.8)	130 (6.8)	2 (1.9)	1 (1.3)	
50-59歳	570 (16.7)	490 (15.3)	129 (16.7)	107 (15.1)	82 (16.9)	59 (11.9)	354 (17.3)	320 (16.7)	5 (4.6)	4 (5.1)	
60-69歳	1149 (33.7)	1079 (33.7)	255 (32.9)	248 (35.0)	187 (38.6)	198 (39.9)	686 (33.6)	618 (32.2)	21 (19.4)	15 (19.2)	
70歳以上	1392 (40.8)	1348 (42.1)	342 (44.1)	296 (41.8)	179 (37.0)	208 (41.9)	793 (38.9)	786 (40.9)	78 (72.2)	58 (74.4)	
男性(問1)	1891 (56.3)	1741 (55.3)	426 (56.4)	347 (50.6)	278 (57.6)	281 (57.1)	1128 (56.0)	1071 (56.6)	59 (55.7)	42 (55.3)	
最終学歴(問22)											
中学校	1112 (35.5)	976 (33.0)	345 (50.4)	296 (46.0)	156 (34.2)	169 (36.0)	563 (29.6)	469 (26.4)	48 (53.9)	42 (61.8)	
高等学校	1308 (41.8)	1370 (46.3)	246 (36.0)	258 (40.1)	235 (51.5)	243 (51.7)	800 (42.0)	853 (48.0)	27 (30.3)	16 (23.5)	
短大・専門学校	323 (10.3)	270 (9.1)	44 (6.4)	57 (8.9)	36 (7.9)	33 (7.0)	234 (12.3)	173 (9.7)	9 (10.1)	7 (10.3)	
大学以上	390 (12.5)	345 (11.7)	49 (7.2)	33 (5.1)	29 (6.4)	25 (5.3)	307 (16.1)	284 (16.0)	5 (5.6)	3 (4.4)	
現在の診療医(問20)											
内科医(診療所)	985 (30.7)	902 (30.1)	282 (39.3)	271 (41.0)	49 (10.6)	62 (13.4)	572 (29.5)	510 (28.2)	82 (89.1)	59 (90.8)	
内科医(病院)	1360 (42.4)	1328 (44.3)	355 (49.5)	350 (53.0)	116 (25.1)	132 (28.5)	884 (45.6)	844 (46.7)	5 (5.4)	2 (3.1)	
糖尿病専門医	864 (26.9)	767 (25.6)	80 (11.2)	40 (6.1)	298 (64.4)	269 (58.1)	481 (24.8)	454 (25.1)	5 (5.4)	4 (6.2)	
過去の診療医(問21)											
内科医(診療所)	731 (29.7)	681 (29.1)	200 (33.7)	162 (31.8)	48 (19.8)	45 (14.6)	421 (27.2)	422 (28.9)	62 (76.5)	52 (89.7)	
内科医(病院)	1360 (55.2)	1266 (54.2)	351 (59.1)	317 (62.2)	122 (50.4)	130 (42.1)	878 (56.8)	817 (56.0)	9 (11.1)	2 (3.5)	
糖尿病専門医	372 (15.1)	390 (16.7)	43 (7.2)	31 (6.1)	72 (29.8)	134 (43.4)	247 (16.0)	221 (15.1)	10 (12.4)	4 (6.9)	
現在の診療医と同じ	1231 (60.6)	1164 (69.5)	310 (62.1)	262 (64.5)	100 (48.8)	134 (50.6)	775 (61.5)	734 (76.1)	46 (67.7)	34 (85.0)	
糖尿病診断のきっかけ(問3)											
健康診断、人間ドック	1648 (49.6)	1516 (48.5)	481 (63.5)	463 (67.6)	257 (53.8)	248 (51.1)	851 (42.8)	763 (40.6)	59 (59.0)	42 (56.8)	
糖尿病症状	516 (15.5)	472 (15.1)	72 (9.5)	54 (7.9)	73 (15.3)	72 (14.9)	361 (18.2)	342 (18.2)	10 (10.0)	4 (5.4)	
他疾患での二次的な発見	1160 (34.9)	1136 (36.4)	205 (27.0)	168 (24.5)	148 (31.0)	165 (34.0)	776 (39.0)	775 (41.2)	31 (31.0)	28 (37.8)	
糖尿病罹患期間(問4)											
1年未満	165 (5.0)	169 (5.4)	36 (4.8)	35 (5.1)	13 (2.7)	14 (2.9)	114 (5.7)	119 (6.3)	2 (1.9)	1 (1.4)	
1-2年	273 (8.2)	244 (7.8)	66 (8.8)	62 (9.0)	24 (5.0)	28 (5.8)	181 (9.1)	154 (8.2)	2 (1.9)		
3-4年	517 (15.5)	467 (14.9)	139 (18.5)	105 (15.3)	49 (10.2)	30 (6.2)	311 (15.6)	319 (16.9)	18 (17.5)	13 (17.8)	
5年以上	2376 (71.3)	2252 (71.9)	511 (68.0)	484 (70.6)	393 (82.1)	415 (85.2)	1391 (69.7)	1294 (68.6)	81 (78.6)	59 (80.8)	
治療状況(問6、7)											
内服・インスリンなし	308 (9.6)	299 (10.0)	90 (12.7)	100 (15.3)	47 (10.2)	61 (12.8)	141 (7.3)	121 (6.7)	30 (28.6)	17 (25.8)	
内服単独	2137 (66.7)	1957 (65.2)	510 (71.7)	461 (70.6)	249 (54.1)	253 (53.3)	1322 (68.5)	1207 (66.8)	56 (53.3)	36 (54.6)	
インスリン単独	239 (7.5)	236 (7.9)	31 (4.4)	20 (3.1)	52 (11.3)	56 (11.8)	149 (7.7)	157 (8.7)	7 (6.7)	3 (4.6)	
内服・インスリン併用	521 (16.3)	508 (16.9)	80 (11.3)	72 (11.0)	112 (24.4)	105 (22.1)	317 (16.4)	321 (17.8)	12 (11.4)	10 (15.2)	
糖尿病合併症(問5)											
眼疾患	741 (21.8)	713 (22.3)	127 (16.5)	97 (13.7)	103 (21.3)	98 (19.7)	495 (24.3)	509 (26.6)	16 (14.8)	9 (11.5)	
心疾患	344 (10.1)	329 (10.3)	48 (6.3)	36 (5.1)	33 (6.8)	46 (9.3)	252 (12.4)	240 (12.5)	11 (10.2)	7 (9.0)	
脳血管疾患	134 (3.9)	117 (3.7)	16 (2.1)	15 (2.1)	24 (5.0)	18 (3.6)	91 (4.5)	81 (4.2)	3 (2.8)	3 (3.9)	
腎疾患	218 (6.4)	222 (6.9)	22 (2.9)	21 (3.0)	20 (4.1)	20 (4.0)	168 (8.2)	176 (9.2)	8 (7.4)	5 (6.4)	
神経障害	300 (8.8)	302 (9.4)	33 (4.3)	36 (5.1)	34 (7.0)	55 (11.1)	219 (10.7)	203 (10.6)	14 (13.0)	8 (10.3)	
皮膚障害	199 (5.9)	150 (4.7)	41 (5.3)	20 (2.8)	18 (3.7)	17 (3.4)	138 (6.8)	111 (5.8)	2 (1.9)	2 (2.6)	
精神障害	60 (1.8)	62 (1.9)	11 (1.4)	13 (1.8)	4 (0.8)	7 (1.4)	39 (1.9)	40 (2.1)	6 (5.6)	2 (2.6)	
性機能障害	148 (4.4)	143 (4.5)	36 (4.7)	29 (4.1)	11 (2.3)	21 (4.2)	99 (4.9)	89 (4.6)	2 (1.9)	4 (5.1)	
興味がわからない、楽しめない(問23)	369 (11.4)	359 (11.9)	63 (8.8)	57 (8.8)	49 (10.5)	45 (9.6)	243 (12.5)	248 (13.6)	14 (14.6)	9 (13.4)	
気分の落ち込み、希望の喪失(問24)	329 (10.2)	333 (11.1)	58 (8.2)	55 (8.4)	43 (9.2)	46 (9.8)	218 (11.2)	226 (12.4)	10 (10.4)	6 (9.1)	

表1-2. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
内服治療期間(問6-1)											
1年未満	231 (8.5)	194 (7.7)	53 (8.7)	41 (7.4)	19 (5.1)	16 (4.5)	156 (9.3)	135 (8.6)	3 (4.4)	2 (4.4)	
1-2年	305 (11.2)	253 (10.0)	76 (12.5)	57 (10.3)	31 (8.4)	32 (9.0)	193 (11.5)	160 (10.2)	5 (7.4)	4 (8.7)	
3-4年	441 (16.2)	441 (17.4)	104 (17.1)	97 (17.5)	55 (14.8)	43 (12.1)	270 (16.1)	295 (18.7)	12 (17.7)	6 (13.0)	
5年以上	1747 (64.1)	1642 (64.9)	377 (61.8)	360 (64.9)	266 (71.7)	264 (74.4)	1056 (63.0)	984 (62.5)	48 (70.6)	34 (73.9)	
インスリン治療期間(問7-1)											
1年未満	85 (11.1)	92 (12.2)	15 (13.5)	8 (8.1)	18 (11.0)	16 (10.0)	50 (10.7)	68 (14.2)	2 (10.5)		
1-2年	110 (14.4)	76 (10.1)	18 (16.2)	12 (12.1)	21 (12.8)	16 (10.0)	71 (15.1)	48 (10.0)			
3-4年	154 (20.2)	153 (20.3)	23 (20.7)	23 (23.2)	32 (19.5)	30 (18.8)	92 (19.6)	96 (20.0)	7 (36.8)	4 (25.0)	
5年以上	414 (54.3)	434 (57.5)	55 (49.6)	56 (56.6)	93 (56.7)	98 (61.3)	256 (54.6)	268 (55.8)	10 (52.6)	12 (75.0)	
内服忘れの頻度(問6-2)											
ほぼなし	1853 (68.5)	1747 (69.2)	375 (62.4)	366 (66.6)	274 (74.5)	257 (72.0)	1152 (68.9)	1090 (69.4)	52 (80.0)	34 (75.6)	
10回に1回	592 (21.9)	546 (21.6)	154 (25.6)	127 (23.1)	71 (19.3)	71 (19.9)	360 (21.5)	342 (21.8)	7 (10.8)	6 (13.3)	
5回に1回	165 (6.1)	150 (6.0)	44 (7.3)	35 (6.4)	14 (3.8)	23 (6.4)	104 (6.2)	89 (5.7)	3 (4.6)	3 (6.7)	
3回に1回	64 (2.4)	59 (2.3)	21 (3.5)	17 (3.1)	7 (1.9)	3 (0.8)	35 (2.1)	37 (2.4)	1 (1.5)	2 (4.4)	
2回に1回	32 (1.2)	21 (0.8)	7 (1.2)	5 (0.9)	2 (0.5)	3 (0.8)	21 (1.3)	13 (0.8)	2 (3.1)		
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)											
ほぼなし	656 (86.8)	658 (87.7)	89 (79.5)	88 (88.9)	153 (93.9)	137 (85.1)	397 (85.8)	421 (88.6)	17 (94.4)	12 (80.0)	
10回に1回	72 (9.5)	62 (8.3)	14 (12.5)	6 (6.1)	8 (4.9)	15 (9.3)	49 (10.6)	39 (8.2)	1 (5.6)	2 (13.3)	
5回に1回	16 (2.1)	18 (2.4)	4 (3.6)	2 (2.0)	2 (1.2)	8 (5.0)	10 (2.2)	7 (1.5)		1 (6.7)	
3回に1回	8 (1.1)	7 (0.9)	4 (3.6)	2 (2.0)			4 (0.9)	5 (1.1)			
2回に1回	4 (0.5)	5 (0.7)	1 (0.9)	1 (1.0)		1 (0.6)	3 (0.7)	3 (0.6)			
治療自己中断歴あり(問6-3)	329 (11.1)	270 (9.7)	62 (9.6)	48 (8.4)	35 (8.3)	46 (11.1)	219 (12.0)	173 (9.9)	13 (17.6)	3 (6.0)	
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)											
覚えている	2333 (78.9)	2166 (77.7)	470 (73.6)	426 (74.5)	358 (85.0)	364 (87.9)	1450 (79.4)	1334 (76.2)	55 (77.5)	42 (82.4)	
覚えていない	596 (20.2)	602 (21.6)	162 (25.4)	144 (25.2)	63 (15.0)	49 (11.8)	358 (19.6)	400 (22.9)	13 (18.3)	9 (17.7)	
検査なし	29 (1.0)	19 (0.7)	7 (1.1)	2 (0.4)		1 (0.2)	19 (1.0)	16 (0.9)	3 (4.2)		
食事療法の実施状況(問9)											
ほぼ実行している	953 (28.9)	895 (29.2)	156 (21.6)	154 (23.3)	218 (46.0)	201 (41.4)	533 (26.7)	514 (27.8)	46 (44.2)	26 (35.6)	
半分くらい実行している	1243 (37.7)	1155 (37.6)	311 (43.0)	263 (39.9)	170 (35.9)	190 (39.1)	729 (36.6)	676 (36.5)	33 (31.7)	26 (35.6)	
少し実行している	879 (26.7)	806 (26.3)	211 (29.1)	206 (31.2)	71 (15.0)	76 (15.6)	575 (28.8)	507 (27.4)	22 (21.2)	17 (23.3)	
全く実行していない	221 (6.7)	214 (7.0)	46 (6.4)	37 (5.6)	15 (3.2)	19 (3.9)	157 (7.9)	154 (8.3)	3 (2.9)	4 (5.5)	
運動療法の実施状況(問10)											
ほぼ実行している	847 (25.9)	800 (26.3)	118 (16.7)	133 (20.5)	169 (35.8)	155 (31.8)	536 (26.9)	494 (26.8)	24 (24.2)	18 (26.1)	
半分くらい実行している	925 (28.3)	789 (25.9)	228 (32.2)	177 (27.2)	125 (26.5)	138 (28.3)	549 (27.6)	454 (24.7)	23 (23.2)	20 (29.0)	
少し実行している	1064 (32.6)	1036 (34.0)	266 (37.6)	247 (38.0)	123 (26.1)	147 (30.2)	637 (32.0)	621 (33.7)	38 (38.4)	21 (30.4)	
全く実行していない	433 (13.3)	422 (13.9)	96 (13.6)	93 (14.3)	55 (11.7)	47 (9.7)	268 (13.5)	272 (14.8)	14 (14.1)	10 (14.5)	
生活で注意している点(問11)											
カロリー制限	2635 (78.4)	2474 (78.5)	591 (78.5)	536 (76.6)	414 (85.9)	418 (84.4)	1554 (76.7)	1469 (78.0)	76 (73.8)	51 (68.9)	
塩分制限	2314 (68.9)	2124 (67.5)	524 (69.8)	466 (66.6)	394 (81.7)	380 (77.2)	1320 (65.3)	1227 (65.2)	76 (73.8)	51 (68.9)	
脂質制限	2469 (73.5)	2199 (69.7)	563 (74.9)	501 (71.6)	407 (84.4)	396 (80.0)	1422 (70.3)	1253 (66.4)	77 (74.8)	49 (66.2)	
糖質制限	2528 (75.2)	2380 (75.5)	529 (70.4)	534 (76.5)	393 (81.5)	384 (77.7)	1523 (75.3)	1406 (74.6)	83 (80.6)	56 (75.7)	
野菜摂取	2626 (78.2)	2411 (76.5)	619 (82.3)	570 (81.3)	421 (87.3)	422 (85.6)	1505 (74.4)	1361 (72.2)	81 (78.6)	58 (78.4)	
魚食指向	2104 (62.6)	1903 (60.3)	475 (63.3)	441 (63.1)	379 (78.6)	359 (72.7)	1189 (58.8)	1055 (55.9)	61 (59.8)	48 (64.9)	
飲酒制限	1975 (58.8)	1840 (58.4)	439 (58.4)	403 (57.7)	279 (57.9)	365 (74.0)	1199 (59.3)	1028 (54.5)	58 (56.3)	44 (59.5)	
運動	2105 (62.7)	1909 (60.7)	455 (60.4)	384 (55.2)	324 (67.2)	327 (66.6)	1266 (62.6)	1163 (61.7)	60 (58.3)	35 (48.0)	
休養	1977 (58.8)	1815 (57.5)	447 (59.4)	411 (58.7)	327 (67.8)	316 (64.0)	1139 (56.3)	1047 (55.5)	64 (62.1)	41 (55.4)	
ストレス解消	1751 (52.1)	1658 (52.6)	357 (47.5)	373 (53.2)	304 (63.1)	303 (61.2)	1039 (51.3)	954 (50.6)	51 (50.0)	28 (38.4)	

表1-3. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町	
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度
歩行の増加(問12)										
意識的に増やせる	2336 (70.6)	2148 (69.2)	554 (76.3)	504 (73.7)	273 (58.6)	284 (57.4)	1452 (72.1)	1330 (71.8)	57 (55.9)	30 (41.1)
家事で増やせる	1087 (32.9)	998 (32.2)	254 (34.9)	263 (38.5)	82 (17.6)	109 (22.0)	719 (35.7)	606 (32.7)	32 (31.4)	20 (27.4)
歩くことが好きでなく、増やせない	313 (9.5)	292 (9.4)	64 (8.8)	49 (7.2)	30 (6.4)	34 (6.9)	208 (10.3)	204 (11.0)	11 (10.8)	5 (6.9)
時間がないため、増やせない	363 (11.0)	315 (10.2)	72 (9.9)	66 (9.7)	66 (14.2)	60 (12.1)	218 (10.8)	186 (10.1)	7 (6.9)	3 (4.1)
歩く場所がないため、増やせない	121 (3.7)	90 (2.9)	29 (4.0)	21 (3.1)	5 (1.1)	11 (2.2)	87 (4.3)	56 (3.0)	0.0	2 (2.7)
面倒だから、増やせない	291 (8.8)	214 (6.9)	48 (6.6)	35 (5.1)	31 (6.7)	22 (4.4)	206 (10.3)	156 (8.4)	6 (5.9)	1 (1.4)
健康上の理由で増やせない	472 (14.3)	481 (15.5)	86 (11.8)	72 (10.5)	77 (16.5)	106 (21.4)	293 (14.6)	283 (15.3)	16 (15.7)	20 (27.4)
十分に歩いているから、増やせない	352 (10.6)	354 (11.4)	66 (9.1)	68 (9.9)	63 (13.5)	71 (14.3)	202 (10.0)	200 (10.8)	21 (20.6)	15 (20.6)
該当なし	122 (3.7)	151 (4.9)	28 (3.9)	30 (4.4)	18 (3.9)	25 (5.1)	68 (3.4)	90 (4.9)	8 (7.8)	6 (8.3)
糖尿病手帳(問19)										
使用中	2061 (66.3)	1960 (67.6)	585 (84.5)	503 (80.4)	449 (96.6)	452 (95.8)	953 (51.2)	960 (55.0)	74 (84.1)	45 (81.8)
緊急時の糖尿病罹患の周知	733 (36.2)	754 (39.0)	214 (37.5)	191 (38.4)	150 (34.0)	168 (37.2)	352 (37.3)	389 (41.3)	17 (23.6)	6 (13.3)
糖尿病の知識の獲得	818 (40.4)	759 (39.2)	230 (40.4)	198 (39.8)	170 (38.6)	175 (38.7)	389 (41.2)	368 (39.1)	29 (40.3)	18 (40.0)
病状の把握	1141 (56.4)	1116 (57.6)	326 (57.3)	281 (56.5)	249 (56.6)	315 (69.7)	520 (55.1)	496 (52.7)	46 (63.9)	24 (53.3)
家庭での記録	892 (44.1)	829 (42.8)	197 (34.7)	160 (32.2)	220 (49.9)	246 (54.4)	447 (47.5)	405 (43.0)	28 (38.9)	18 (40.0)
他診療科への説明	911 (45.0)	925 (47.8)	210 (36.9)	197 (39.6)	305 (69.2)	329 (72.8)	364 (38.6)	382 (40.6)	32 (44.4)	17 (37.8)
特になし	112 (5.5)	113 (5.9)	40 (7.0)	45 (9.1)	24 (5.4)	14 (3.1)	43 (4.6)	50 (5.3)	5 (6.9)	4 (8.9)
知らない	508 (16.3)	475 (16.4)	55 (8.0)	56 (9.0)	5 (1.1)	4 (0.9)	443 (23.8)	411 (23.5)	5 (5.7)	4 (7.3)
入手方法を知らない	131 (4.2)	138 (4.8)	12 (1.7)	14 (2.2)	2 (0.4)	3 (0.6)	116 (6.2)	120 (6.9)	1 (1.1)	1 (1.8)
必要性を感じない	408 (13.1)	327 (11.3)	40 (5.8)	53 (8.5)	9 (1.9)	13 (2.8)	351 (18.8)	256 (14.7)	8 (9.1)	5 (9.1)
糖尿病の理解度(問8)										
平均正答数	10.3	10.2	9.5	9.8	10.6	10.6	10.5	10.4	9.1	8.7
食生活・運動習慣	3261 (99.2)	3025 (99.2)	725 (99.7)	655 (99.1)	473 (100.0)	473 (99.4)	1967 (98.8)	1829 (99.1)	96 (100.0)	68 (100.0)
家族歴	2724 (85.1)	2532 (85.1)	572 (81.6)	519 (79.6)	388 (85.5)	394 (87.2)	1687 (86.4)	1571 (86.8)	77 (83.7)	48 (77.4)
自覚症状	2796 (87.4)	2613 (88.2)	636 (89.3)	580 (88.4)	420 (92.1)	426 (91.6)	1659 (85.6)	1552 (87.2)	81 (89.0)	55 (88.7)
肥満	2129 (67.8)	1943 (66.6)	444 (65.4)	393 (61.3)	301 (68.3)	286 (64.6)	1327 (68.8)	1231 (69.5)	57 (62.6)	33 (52.4)
血圧	1664 (55.2)	1563 (56.0)	349 (53.9)	312 (51.3)	209 (50.7)	221 (54.4)	1061 (56.6)	1002 (58.3)	45 (54.2)	28 (47.5)
脂質異常	2447 (80.8)	2240 (78.8)	518 (80.3)	471 (75.6)	348 (83.9)	352 (83.4)	1511 (80.2)	1367 (78.9)	70 (83.3)	50 (78.1)
心疾患	2576 (85.6)	2402 (85.2)	551 (85.7)	499 (80.2)	362 (86.6)	379 (89.6)	1599 (85.6)	1485 (86.3)	64 (79.0)	39 (72.2)
脳血管疾患	2357 (79.7)	2162 (78.3)	468 (75.0)	439 (72.8)	362 (87.4)	368 (87.2)	1475 (80.1)	1328 (78.9)	52 (66.7)	27 (50.9)
腎疾患	2566 (85.4)	2358 (83.9)	514 (82.2)	469 (77.8)	382 (91.4)	393 (89.5)	1609 (85.6)	1457 (85.0)	61 (75.3)	39 (69.6)
失明	3065 (95.9)	2840 (95.1)	669 (96.3)	616 (94.2)	449 (97.8)	452 (97.4)	1860 (95.3)	1713 (94.9)	87 (96.7)	59 (92.2)
創傷治癒	2595 (84.0)	2415 (84.0)	460 (71.8)	444 (73.0)	402 (91.0)	407 (90.4)	1659 (86.5)	1510 (86.0)	74 (84.1)	54 (87.1)
血糖値	1422 (53.7)	1390 (55.9)	267 (48.6)	278 (53.0)	225 (63.2)	257 (68.9)	904 (54.1)	835 (54.2)	26 (37.1)	20 (42.6)
高血圧合併	2322 (82.6)	2213 (83.1)	455 (79.1)	481 (83.2)	359 (88.4)	358 (88.2)	1449 (82.7)	1322 (81.5)	59 (74.7)	52 (92.9)
糖尿病合併症の進展	2296 (82.5)	2119 (82.1)	457 (80.5)	460 (81.6)	362 (89.2)	355 (89.0)	1430 (82.2)	1269 (80.5)	47 (68.1)	35 (87.5)

表 1-4. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
糖尿病治療への満足度(問16)											
大いに満足している	1070 (33.4)	985 (32.8)	203 (28.8)	218 (33.5)	193 (41.5)	159 (34.4)	636 (32.8)	594 (32.5)	38 (40.9)	14 (22.2)	
ある程度満足している	1975 (61.7)	1869 (62.2)	465 (65.9)	398 (61.2)	250 (53.8)	272 (58.9)	1211 (62.5)	1156 (63.2)	49 (52.7)	43 (68.3)	
あまり満足していない	132 (4.1)	125 (4.2)	28 (4.0)	26 (4.0)	19 (4.1)	23 (5.0)	79 (4.1)	71 (3.9)	6 (6.5)	5 (7.9)	
全く満足していない	25 (0.8)	26 (0.9)	10 (1.4)	8 (1.2)	3 (0.7)	8 (1.7)	12 (0.6)	9 (0.5)		1 (1.6)	
糖尿病関連医療費(問15)											
大いに気になる	644 (19.7)	612 (20.0)	118 (16.3)	132 (19.7)	121 (25.6)	127 (26.5)	392 (19.8)	342 (18.5)	13 (13.5)	11 (16.2)	
ある程度気になる	1265 (38.7)	1200 (39.1)	286 (39.5)	217 (32.4)	191 (40.4)	197 (41.1)	763 (38.6)	755 (40.8)	25 (26.0)	31 (45.6)	
あまり気にならない	930 (28.4)	896 (29.2)	226 (31.2)	228 (34.0)	121 (25.6)	118 (24.6)	545 (27.6)	531 (28.7)	38 (39.6)	19 (27.9)	
全く気にならない	431 (13.2)	359 (11.7)	95 (13.1)	93 (13.9)	40 (8.5)	37 (7.7)	276 (14.0)	222 (12.0)	20 (20.8)	7 (10.3)	
通院が面倒(問13)	603 (18.2)	571 (18.6)	138 (18.4)	131 (19.5)	65 (13.7)	74 (15.5)	385 (19.3)	357 (19.3)	15 (15.0)	9 (12.9)	
医療機関への希望											
土曜日の診療	59 (11.2)	70 (13.6)	23 (19.0)	21 (19.1)	2 (3.5)	4 (6.2)	32 (9.6)	44 (13.2)	2 (15.4)	1 (14.3)	
平日夕方の診療	51 (9.7)	56 (10.9)	12 (9.9)	21 (19.1)	10 (17.2)	7 (10.8)	27 (8.1)	27 (8.1)	2 (15.4)	1 (14.3)	
予約制診療	79 (15.0)	75 (14.6)	23 (19.0)	16 (14.6)	2 (3.5)	9 (13.9)	51 (15.3)	48 (14.4)	3 (23.1)	2 (28.6)	
巡回バスの運行	13 (2.5)	15 (2.9)	1 (0.8)	1 (0.9)		5 (7.7)	10 (3.0)	9 (2.7)	2 (15.4)		
近所での診療	54 (10.3)	43 (8.4)	9 (7.4)	7 (6.4)	7 (12.1)	8 (12.3)	37 (11.1)	27 (8.1)	1 (7.7)	1 (14.3)	
その他	39 (7.4)	25 (4.9)	8 (6.6)	7 (6.4)	14 (24.1)	3 (4.6)	17 (5.1)	15 (4.5)			
特になし	231 (43.9)	231 (44.9)	45 (37.2)	37 (33.6)	23 (39.7)	29 (44.6)	160 (47.9)	163 (49.0)	3 (23.1)	2 (28.6)	
糖尿病診療への希望(問18)											
第1位	2 (3794)	2 (3700)	2 (859)	2 (795)	8 (522)	8 (501)	2 (2486)	2 (2380)	2 (73)	2 (89)	
第2位	1 (2771)	1 (2629)	1 (624)	1 (508)	2 (376)	2 (435)	1 (1814)	1 (1763)	5 (52)	5 (56)	
第3位	3 (2280)	5 (1841)	5 (482)	3 (398)	1 (286)	1 (314)	3 (1566)	3 (1194)	1 (47)	1 (44)	
糖尿病による生活制限(問14)											
大いに感じる	297 (9.1)	286 (9.4)	43 (5.9)	37 (5.7)	42 (8.8)	49 (10.3)	205 (10.4)	188 (10.2)	7 (7.5)	12 (16.2)	
ある程度感じる	1311 (40.1)	1193 (39.2)	268 (37.0)	231 (35.3)	204 (42.9)	179 (37.5)	810 (41.0)	757 (41.2)	29 (30.9)	26 (35.1)	
あまり感じない	1168 (35.7)	1131 (37.2)	289 (39.9)	271 (41.4)	161 (33.8)	182 (38.2)	684 (34.6)	653 (35.5)	34 (36.2)	25 (33.8)	
全く感じない	493 (15.1)	433 (14.2)	124 (17.1)	115 (17.6)	69 (14.5)	67 (14.1)	276 (14.0)	240 (13.1)	24 (25.5)	11 (14.9)	
家族・周囲の協力(問17)											
大いに得られている	763 (23.9)	696 (23.3)	131 (18.9)	130 (20.4)	156 (33.3)	125 (26.7)	454 (23.4)	429 (23.6)	22 (24.4)	12 (18.2)	
ある程度得られている	1845 (57.8)	1730 (57.8)	432 (62.2)	372 (58.3)	245 (52.4)	269 (57.4)	1111 (57.3)	1047 (57.6)	57 (63.3)	42 (63.6)	
あまり得られていない	427 (13.4)	425 (14.2)	96 (13.8)	102 (16.0)	46 (9.8)	56 (11.9)	277 (14.3)	260 (14.3)	8 (8.9)	7 (10.6)	
全く得られていない	156 (4.9)	140 (4.7)	36 (5.2)	34 (5.3)	21 (4.5)	19 (4.1)	96 (5.0)	82 (4.5)	3 (3.3)	5 (7.6)	
担当医への質問・相談(問25)											
気軽によくなる	1201 (37.3)	1156 (38.4)	204 (28.7)	224 (34.0)	198 (42.4)	210 (44.1)	756 (38.9)	699 (38.6)	43 (44.3)	23 (34.3)	
必要に応じてする	1708 (53.1)	1524 (50.6)	412 (57.9)	354 (53.7)	233 (49.9)	219 (46.0)	1025 (52.8)	918 (50.7)	38 (39.2)	33 (49.3)	
ほとんどしない	309 (9.6)	333 (11.1)	96 (13.5)	81 (12.3)	36 (7.7)	47 (9.9)	161 (8.3)	194 (10.7)	16 (16.5)	11 (16.4)	
必要がない	131 (47.0)	146 (48.5)	39 (43.8)	42 (55.3)	12 (44.4)	21 (52.5)	73 (49.0)	77 (43.8)	7 (50.0)	6 (66.7)	
内容がよくわからない	94 (33.7)	100 (33.2)	32 (36.0)	17 (22.4)	7 (25.9)	11 (27.5)	53 (35.6)	71 (40.3)	2 (14.3)	1 (11.1)	
何となく畏れ多い	26 (9.3)	25 (8.3)	9 (10.1)	7 (9.2)	6 (22.2)	5 (12.5)	8 (5.4)	12 (6.8)	3 (21.4)	1 (11.1)	
診療時間が十分でない	28 (10.0)	30 (10.0)	9 (10.1)	10 (13.2)	2 (7.4)	3 (7.5)	15 (10.1)	16 (9.1)	2 (14.3)	1 (11.1)	

表 2-1. 患者用アンケート調査結果の治療別集計

治療方法	全体							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	13 (4.2)	43 (2.0)	27 (11.3)	16 (3.1)	11 (3.7)	41 (2.1)	18 (7.7)	17 (3.4)
40-49歳	12 (3.9)	124 (5.8)	24 (10.0)	27 (5.2)	12 (4.0)	111 (5.7)	27 (11.5)	39 (7.7)
50-59歳	42 (13.6)	382 (17.9)	36 (15.1)	84 (16.1)	40 (13.4)	323 (16.5)	40 (17.0)	70 (13.8)
60-69歳	100 (32.5)	741 (34.7)	74 (31.0)	173 (33.2)	112 (37.5)	682 (34.9)	70 (29.8)	162 (32.0)
70歳以上	141 (35.8)	846 (39.6)	78 (32.6)	221 (42.4)	124 (41.5)	797 (40.8)	80 (34.1)	218 (43.1)
男性(問1)	170 (55.7)	1209 (57.3)	133 (55.9)	286 (55.1)	161 (54.8)	1078 (56.1)	122 (51.9)	294 (58.9)
最終学歴(問24)								
中学校	116 (40.7)	689 (34.5)	59 (26.3)	180 (37.4)	102 (37.1)	587 (31.9)	48 (21.9)	161 (34.1)
高等学校	105 (36.8)	831 (41.7)	114 (50.9)	200 (41.6)	132 (48.0)	831 (45.1)	115 (52.5)	232 (49.2)
短大・専門学校	29 (10.2)	210 (10.5)	27 (12.1)	48 (10.0)	20 (7.3)	188 (10.2)	22 (10.1)	33 (7.0)
大学以上	35 (12.3)	265 (13.3)	24 (10.7)	53 (11.0)	21 (7.6)	237 (12.9)	34 (15.5)	46 (9.8)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	90 (33.0)	719 (35.0)	53 (22.9)	90 (18.0)	98 (38.3)	654 (34.7)	30 (13.3)	67 (13.9)
内科医(病院)	129 (47.3)	892 (43.4)	74 (32.0)	189 (37.8)	114 (44.5)	855 (45.4)	66 (29.2)	230 (47.8)
糖尿病専門医	54 (19.8)	444 (21.6)	104 (45.0)	221 (44.2)	44 (17.2)	376 (20.0)	130 (57.5)	184 (38.3)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	68 (33.7)	512 (32.6)	43 (23.9)	83 (21.3)	70 (35.7)	452 (31.2)	37 (20.7)	86 (21.8)
内科医(病院)	108 (53.5)	859 (54.6)	90 (50.0)	232 (59.5)	100 (51.0)	800 (55.3)	82 (45.8)	222 (56.4)
糖尿病専門医	26 (12.9)	201 (12.8)	47 (26.1)	75 (19.2)	26 (13.3)	196 (13.5)	60 (33.5)	86 (21.8)
現在の診療医と同じ	141 (73.1)	846 (64.7)	56 (38.6)	135 (44.9)	96 (71.1)	799 (73.9)	59 (50.9)	169 (60.6)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	177 (59.2)	1118 (53.4)	71 (30.7)	201 (39.5)	173 (59.0)	1021 (53.1)	64 (28.0)	190 (38.2)
糖尿病症状	22 (7.4)	256 (12.2)	72 (31.2)	126 (24.8)	16 (5.5)	231 (12.0)	79 (34.5)	121 (24.4)
他疾患での二次的な発見	100 (33.4)	720 (34.4)	88 (38.1)	182 (35.8)	104 (35.5)	671 (34.9)	86 (37.6)	186 (37.4)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	26 (9.1)	112 (5.3)	12 (5.1)	5 (1.0)	39 (13.9)	96 (5.0)	11 (4.7)	16 (3.2)
1-2年	42 (14.7)	192 (9.1)	14 (5.9)	10 (1.9)	44 (15.7)	156 (8.1)	10 (4.3)	17 (3.4)
3-4年	78 (27.4)	343 (16.3)	17 (7.2)	45 (8.7)	52 (18.5)	331 (17.2)	23 (9.9)	32 (6.4)
5年以上	139 (48.8)	1458 (69.3)	193 (81.8)	455 (88.4)	146 (52.0)	1347 (69.8)	189 (81.1)	434 (87.0)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	21 (6.9)	373 (17.5)	88 (36.8)	211 (40.6)	29 (9.7)	356 (18.2)	86 (36.4)	201 (39.7)
心疾患	19 (6.2)	189 (8.9)	23 (9.6)	84 (16.2)	22 (7.4)	176 (9.0)	30 (12.7)	77 (15.2)
脳血管疾患	4 (1.3)	74 (3.5)	14 (5.9)	36 (6.9)	10 (3.3)	67 (3.4)	13 (5.5)	21 (4.2)
腎疾患	16 (5.2)	96 (4.5)	34 (14.3)	55 (10.6)	16 (5.4)	101 (5.2)	36 (15.3)	56 (11.1)
神経障害	15 (4.9)	134 (6.3)	48 (20.1)	89 (17.1)	13 (4.4)	144 (7.4)	47 (19.9)	89 (17.6)
皮膚障害	10 (3.3)	109 (5.1)	19 (8.0)	49 (9.4)	8 (2.7)	86 (4.4)	16 (6.8)	31 (6.1)
精神障害	5 (1.6)	27 (1.3)	5 (2.1)	16 (3.1)	5 (1.7)	31 (1.6)	4 (1.7)	14 (2.8)
性機能障害	3 (1.0)	94 (4.4)	11 (4.6)	37 (7.1)	8 (2.7)	83 (4.3)	17 (7.2)	29 (5.7)
興味がわかない、楽しい(問22)	23 (8.1)	184 (9.0)	47 (20.1)	93 (18.6)	25 (9.1)	192 (10.3)	34 (14.9)	88 (18.3)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	27 (9.3)	155 (7.6)	48 (20.3)	86 (17.3)	18 (6.6)	182 (9.7)	36 (15.8)	73 (15.2)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	205 (9.7)	-	18 (3.5)	-	157 (8.1)	-	29 (5.8)
1-2年	-	271 (12.9)	-	25 (4.9)	-	212 (11.0)	-	30 (6.0)
3-4年	-	375 (17.8)	-	48 (9.4)	-	380 (19.7)	-	43 (8.7)
5年以上	-	1257 (59.6)	-	422 (82.3)	-	1181 (61.2)	-	395 (79.5)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	23 (9.9)	59 (11.6)	-	-	23 (10.0)	64 (12.8)
1-2年	-	-	32 (13.7)	75 (14.8)	-	-	13 (5.7)	60 (12.0)
3-4年	-	-	40 (17.2)	109 (21.5)	-	-	45 (19.6)	105 (21.0)
5年以上	-	-	138 (59.2)	265 (52.2)	-	-	149 (64.8)	270 (54.1)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	1406 (67.1)	-	377 (73.8)	-	1321 (68.6)	-	350 (71.0)
10回に1回	-	487 (23.2)	-	91 (17.8)	-	440 (22.9)	-	91 (18.5)
5回に1回	-	127 (6.1)	-	29 (5.7)	-	115 (6.0)	-	30 6.1
3回に1回	-	53 (2.5)	-	8 (1.6)	-	40 (2.1)	-	15 (3.0)
2回に1回	-	24 (1.1)	-	6 (1.2)	-	10 (0.5)	-	7 (1.4)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	198 (87.2)	436 (86.2)	-	-	209 (90.9)	425 (86.0)
10回に1回	-	-	21 (9.3)	50 (9.9)	-	-	12 (5.2)	48 (9.7)
5回に1回	-	-	6 (2.6)	10 (2.0)	-	-	4 (1.7)	14 (2.8)
3回に1回	-	-	1 (0.4)	7 (1.4)	-	-	3 (1.3)	4 (0.8)
2回に1回	-	-	1 (0.4)	3 (0.6)	-	-	2 (0.9)	3 (0.6)
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	231 (10.9)	19 (8.3)	61 (11.9)	-	163 (8.4)	16 (6.9)	66 (13.3)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	1597 (76.5)	193 (83.2)	438 (84.6)	-	1451 (75.7)	197 (85.3)	420 (82.7)
覚えていない	-	464 (22.2)	38 (16.4)	78 (15.1)	-	452 (23.6)	34 (14.7)	86 (16.9)
検査なし	-	26 (1.3)	1 (0.4)	2 (0.4)	-	15 (0.8)	0	2 (0.4)
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	88 (30.1)	560 (26.7)	87 (36.7)	165 (32.2)	76 (27.5)	481 (25.1)	94 (40.3)	177 (35.2)
半分くらい実行している	98 (33.6)	787 (37.5)	88 (37.1)	215 (41.9)	82 (29.7)	749 (39.1)	91 (39.1)	191 (38.0)
少し実行している	82 (28.1)	601 (28.7)	44 (18.6)	113 (22.0)	91 (33.0)	543 (28.4)	36 (15.5)	109 (21.7)
全く実行していない	24 (8.2)	150 (7.2)	18 (7.6)	20 (3.9)	27 (9.8)	142 (7.4)	12 (5.2)	26 (5.2)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	75 (26.1)	533 (25.6)	60 (25.3)	141 (27.5)	71 (26.1)	489 (25.6)	60 (26.2)	132 (26.5)
半分くらい実行している	76 (26.5)	592 (28.5)	69 (29.1)	141 (27.5)	63 (23.2)	511 (26.8)	53 (23.1)	130 (26.1)
少し実行している	98 (34.2)	698 (33.6)	62 (26.2)	159 (31.0)	90 (33.1)	659 (34.6)	76 (33.2)	170 (34.1)
全く実行していない	38 (13.2)	257 (12.4)	46 (19.4)	72 (14.0)	48 (17.7)	248 (13.0)	40 (17.5)	67 (13.4)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	240 (78.4)	1644 (77.3)	197 (83.1)	421 (81.4)	218 (73.4)	1512 (77.8)	187 (81.3)	425 (84.3)
塩分制限	220 (72.1)	1416 (66.7)	171 (72.2)	381 (73.7)	193 (65.2)	1277 (65.7)	158 (68.7)	366 (72.9)
脂質制限	226 (73.9)	1551 (73.0)	177 (74.7)	398 (77.0)	203 (68.1)	1327 (68.2)	168 (73.0)	381 (75.6)
糖質制限	231 (75.5)	1582 (74.5)	197 (83.1)	399 (77.2)	211 (71.0)	1452 (74.8)	187 (81.0)	406 (80.6)
野菜摂取	249 (81.4)	1663 (78.3)	185 (78.1)	392 (76.0)	239 (80.5)	1493 (76.8)	172 (74.8)	376 (74.6)
魚食指向	198 (64.9)	1334 (62.8)	149 (62.9)	321 (62.1)	178 (59.7)	1165 (60.0)	137 (59.6)	319 (63.2)
飲酒制限	181 (59.2)	1247 (58.7)	146 (61.6)	307 (59.5)	181 (60.9)	1098 (56.5)	154 (66.7)	322 (63.9)
運動	190 (62.1)	1347 (63.4)	144 (60.8)	318 (61.5)	169 (56.9)	1195 (61.6)	125 (54.6)	316 (62.8)
休養	187 (61.1)	1232 (58.0)	141 (59.5)	312 (60.4)	166 (55.7)	1104 (56.8)	127 (55.0)	320 (63.4)
ストレス解消	162 (53.1)	1104 (52.0)	115 (48.5)	283 (54.7)	148 (49.8)	1010 (52.0)	125 (54.1)	287 (56.8)

表 2-2. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	4 (4.4)	9 (1.8)	3 (9.7)	4 (5.0)	2 (2.0)	11 (2.4)	0	1 (1.4)
40-49歳	2 (2.2)	20 (3.9)	2 (6.5)	5 (6.3)	3 (3.0)	25 (5.4)	4 (20.0)	9 (12.5)
50-59歳	11 (12.2)	93 (18.2)	7 (22.6)	13 (16.3)	18 (18.0)	70 (15.2)	5 (25.0)	10 (13.9)
60-69歳	32 (35.6)	172 (33.7)	6 (19.4)	24 (30.0)	35 (35.0)	164 (35.6)	5 (25.0)	23 (31.9)
70歳以上	41 (45.6)	216 (42.4)	13 (31.9)	34 (42.5)	42 (42.0)	191 (41.4)	6 (30.0)	29 (40.3)
男性(問1)	46 (52.3)	285 (56.9)	19 (61.3)	47 (58.8)	39 (39.8)	241 (53.6)	7 (35.0)	39 (57.4)
最終学歴(問24)								
中学校	44 (55.0)	226 (49.0)	11 (39.3)	37 (50.0)	44 (46.8)	192 (44.9)	6 (35.3)	29 (43.9)
高等学校	27 (33.8)	169 (36.7)	11 (39.3)	27 (36.5)	39 (41.5)	172 (40.2)	7 (41.2)	27 (40.9)
短大・専門学校	4 (5.0)	37 (8.0)	2 (7.1)	0	7 (7.5)	42 (9.8)	2 (11.8)	5 (7.6)
大学以上	5 (6.3)	29 (6.3)	4 (14.3)	10 (13.5)	4 (4.3)	22 (5.1)	2 (11.8)	5 (7.6)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	28 (37.3)	210 (42.7)	13 (44.8)	22 (28.2)	46 (50.6)	188 (42.3)	5 (26.3)	13 (18.8)
内科医(病院)	38 (50.7)	229 (46.5)	15 (51.7)	43 (55.1)	41 (45.1)	230 (51.7)	12 (63.2)	52 (75.4)
糖尿病専門医	9 (12.0)	53 (10.8)	1 (3.5)	13 (16.7)	4 (4.4)	27 (6.1)	2 (10.5)	4 (5.8)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	21 (38.9)	148 (36.1)	6 (21.4)	16 (23.5)	27 (40.3)	114 (33.9)	2 (11.8)	8 (13.3)
内科医(病院)	28 (51.9)	231 (56.3)	18 (64.3)	50 (73.5)	36 (53.7)	202 (60.1)	13 (76.5)	48 (80.0)
糖尿病専門医	5 (9.3)	31 (7.6)	4 (14.3)	2 (2.9)	4 (6.0)	20 (6.0)	2 (11.8)	4 (6.7)
現在の診療医と同じ	43 (76.8)	227 (65.6)	6 (31.6)	20 (35.1)	35 (76.1)	188 (67.9)	7 (53.9)	19 (38.8)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	65 (73.9)	333 (66.5)	10 (33.3)	43 (53.8)	72 (73.5)	315 (69.5)	8 (44.4)	42 (59.2)
糖尿病症状	2 (2.3)	33 (6.6)	15 (50.0)	16 (20.0)	1 (1.0)	30 (6.6)	6 (33.3)	12 (16.9)
他疾患での二次的な発見	21 (23.9)	135 (27.0)	5 (16.7)	21 (26.3)	25 (25.5)	108 (23.8)	4 (22.2)	17 (23.9)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	9 (11.0)	21 (4.2)	2 (6.5)	1 (1.3)	13 (14.1)	17 (3.7)	0	4 (5.6)
1-2年	10 (12.2)	47 (9.3)	1 (3.2)	1 (1.3)	17 (18.5)	35 (7.7)	3 (15.0)	2 (2.8)
3-4年	25 (30.5)	93 (18.5)	2 (6.5)	5 (6.4)	18 (19.6)	77 (16.9)	2 (10.0)	4 (5.6)
5年以上	38 (46.3)	343 (68.1)	26 (83.9)	71 (91.0)	44 (47.8)	326 (71.7)	15 (75.0)	62 (86.1)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	4 (4.6)	72 (14.2)	12 (38.7)	24 (30.4)	4 (4.0)	55 (11.9)	7 (35.0)	23 (31.9)
心疾患	3 (3.4)	27 (5.3)	1 (3.2)	10 (12.7)	2 (2.0)	22 (4.8)	1 (5.0)	6 (8.3)
脳血管疾患	0	10 (2.0)	3 (9.7)	2 (2.5)	1 (1.0)	10 (2.2)	0	2 (2.8)
腎疾患	1 (1.1)	11 (2.2)	1 (3.2)	4 (5.1)	2 (2.0)	13 (2.8)	1 (5.0)	3 (4.2)
神経障害	0	17 (3.4)	5 (16.1)	8 (10.1)	2 (2.0)	22 (4.8)	2 (10.0)	9 (12.5)
皮膚障害	4 (4.6)	28 (5.5)	2 (6.5)	6 (7.6)	1 (1.0)	17 (3.7)	1 (5.0)	0
精神障害	0	5 (1.0)	1 (3.2)	3 (3.8)	0	6 (1.3)	0	4 (5.6)
性機能障害	2 (2.3)	25 (4.9)	3 (9.7)	6 (7.6)	1 (1.0)	19 (4.1)	1 (5.0)	7 (9.7)
興味やわかない、楽しめない(問22)	4 (4.8)	34 (7.0)	5 (16.7)	12 (15.8)	3 (3.2)	37 (8.6)	3 (15.8)	11 (16.4)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	5 (6.0)	32 (6.6)	5 (16.7)	14 (18.7)	0	35 (8.0)	3 (15.8)	11 (16.9)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	49 (9.7)	-	4 (5.3)	-	33 (7.2)	-	6 (8.3)
1-2年	-	67 (13.3)	-	7 (9.2)	-	50 (10.9)	-	5 (6.9)
3-4年	-	92 (18.2)	-	3 (4.0)	-	89 (19.5)	-	3 (4.2)
5年以上	-	297 (58.8)	-	62 (81.6)	-	285 (62.4)	-	58 (80.6)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	3 (10.0)	12 (16.0)	-	-	1 (5.6)	6 (8.3)
1-2年	-	-	3 (10.0)	13 (16.0)	-	-	2 (11.1)	8 (11.1)
3-4年	-	-	6 (20.0)	14 (18.7)	-	-	2 (11.1)	21 (29.2)
5年以上	-	-	18 (60.0)	36 (48.0)	-	-	13 (72.2)	37 (51.4)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	309 (62.2)	-	49 (63.6)	-	299 (66.0)	-	52 (73.2)
10回に1回	-	129 (26.0)	-	18 (23.4)	-	111 (24.5)	-	12 (16.9)
5回に1回	-	37 (7.4)	-	5 (6.5)	-	29 (6.4)	-	3 (4.2)
3回に1回	-	18 (3.6)	-	3 (3.9)	-	12 (2.7)	-	3 (4.2)
2回に1回	-	4 (0.8)	-	2 (2.6)	-	2 (0.4)	-	1 (1.4)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	22 (75.9)	62 (79.5)	-	-	16 (84.2)	63 (88.7)
10回に1回	-	-	5 (17.2)	9 (11.5)	-	-	2 (10.5)	4 (5.6)
5回に1回	-	-	1 (3.5)	3 (3.9)	-	-	0	2 (2.8)
3回に1回	-	-	1 (3.5)	3 (3.9)	-	-	1 (5.3)	0
2回に1回	-	-	0	1 (1.3)	-	-	0	0
治療自己中断あり(問6-3)	-	47 (9.3)	2 (6.5)	9 (11.5)	-	33 (7.3)	2 (10.5)	9 (13.4)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	352 (70.7)	25 (83.3)	69 (86.3)	-	325 (72.7)	16 (84.2)	62 (86.1)
覚えていない	-	139 (27.9)	5 (16.7)	11 (13.8)	-	120 (26.9)	3 (15.8)	10 (13.9)
検査なし	-	7 (1.4)	0	0	-	2 (0.5)	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	14 (17.7)	105 (21.3)	12 (38.7)	14 (17.5)	12 (13.6)	86 (19.2)	6 (31.6)	32 (44.4)
半分くらい実行している	28 (35.4)	215 (43.7)	13 (41.9)	40 (50.0)	30 (34.1)	194 (43.4)	8 (42.1)	24 (33.3)
少し実行している	25 (31.7)	144 (29.3)	6 (19.4)	24 (30.0)	38 (43.2)	143 (32.0)	4 (21.1)	14 (19.4)
全く実行していない	12 (15.2)	28 (5.7)	0	2 (2.5)	8 (9.1)	24 (5.4)	1 (5.3)	2 (2.8)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	8 (10.4)	82 (17.0)	6 (19.4)	14 (17.7)	12 (14.1)	89 (20.1)	5 (26.3)	16 (23.2)
半分くらい実行している	22 (28.6)	152 (31.5)	12 (38.7)	31 (39.2)	16 (18.8)	126 (26.5)	5 (26.3)	20 (29.0)
少し実行している	30 (39.0)	190 (39.4)	9 (29.0)	24 (30.4)	36 (42.4)	174 (39.4)	7 (36.8)	20 (29.0)
全く実行していない	17 (22.1)	58 (12.0)	4 (12.9)	10 (12.7)	21 (24.7)	53 (12.0)	2 (10.5)	13 (18.8)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	69 (77.5)	397 (78.5)	24 (82.8)	64 (81.0)	75 (75.0)	345 (75.5)	13 (68.4)	65 (90.3)
塩分制限	62 (69.7)	351 (69.6)	22 (75.9)	56 (70.9)	66 (66.0)	302 (66.1)	13 (68.4)	49 (68.1)
脂質制限	65 (73.0)	378 (74.9)	26 (89.7)	61 (77.2)	73 (73.0)	319 (69.7)	15 (79.0)	62 (86.1)
糖質制限	66 (74.2)	349 (69.1)	24 (82.8)	60 (76.0)	80 (80.0)	343 (75.2)	17 (89.5)	63 (87.5)
野菜摂取	75 (84.3)	418 (82.8)	26 (89.7)	63 (79.8)	85 (85.0)	373 (81.4)	15 (79.0)	57 (79.2)
魚食指向	62 (69.7)	320 (63.5)	21 (72.4)	47 (59.5)	60 (60.0)	288 (63.2)	13 (68.4)	51 (70.8)
飲酒制限	53 (59.6)	300 (59.4)	13 (44.8)	48 (60.8)	62 (62.0)	265 (58.1)	7 (36.8)	45 (62.5)
運動	50 (56.2)	307 (60.7)	21 (72.4)	49 (62.0)	52 (52.0)	254 (55.8)	7 (36.8)	45 (62.5)
休養	57 (64.0)	293 (57.9)	18 (62.1)	50 (63.3)	50 (50.0)	273 (59.6)	11 (57.9)	51 (70.8)
ストレス解消	49 (55.1)	239 (47.3)	13 (44.8)	36 (45.6)	47 (47.0)	243 (53.1)	11 (57.9)	45 (62.5)

表 2-3. 患者用アンケート調査結果の治療別集計（つづき）

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
安来市								
年齢(問2)								
39歳未満	2 (4.3)	2 (0.8)	3 (5.8)	3 (4.5)	2 (3.3)	4 (1.6)	2 (3.6)	1 (1.0)
40-49歳	3 (6.4)	15 (6.0)	3 (5.8)	3 (2.7)	2 (3.3)	9 (3.6)	4 (7.1)	5 (4.8)
50-59歳	5 (10.6)	46 (18.5)	10 (19.2)	19 (17.0)	7 (11.5)	28 (11.1)	10 (17.9)	14 (13.5)
60-69歳	21 (44.7)	97 (39.0)	22 (42.3)	38 (33.9)	25 (41.0)	104 (41.1)	22 (39.3)	41 (39.4)
70歳以上	16 (34.0)	89 (35.7)	14 (26.9)	47 (42.0)	25 (41.0)	108 (42.7)	18 (32.1)	43 (41.4)
男性(問1)	22 (46.8)	151 (60.6)	30 (57.7)	63 (56.3)	38 (63.3)	140 (56.2)	33 (58.9)	61 (58.1)
最終学歴(問24)								
中学校	17 (37.0)	77 (32.8)	10 (19.6)	42 (39.6)	21 (38.2)	85 (35.0)	18 (32.7)	33 (33.3)
高等学校	23 (50.0)	122 (51.9)	29 (56.9)	53 (50.0)	31 (56.4)	122 (50.2)	28 (50.9)	57 (57.6)
短大・専門学校	4 (8.7)	17 (7.2)	7 (13.7)	8 (7.6)	1 (1.8)	21 (8.6)	3 (5.5)	7 (7.1)
大学以上	2 (4.4)	19 (8.1)	5 (9.8)	3 (2.8)	2 (3.6)	15 (6.2)	6 (10.9)	2 (2.0)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	6 (12.8)	38 (16.0)	0	2 (1.8)	8 (16.0)	42 (17.4)	3 (5.4)	3 (3.0)
内科医(病院)	23 (48.9)	71 (30.0)	3 (6.0)	12 (10.8)	25 (50.0)	73 (30.3)	6 (10.7)	21 (21.0)
糖尿病専門医	18 (38.3)	128 (54.0)	47 (94.0)	97 (87.4)	17 (34.0)	126 (52.3)	47 (83.9)	76 (76.0)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	4 (13.3)	24 (18.3)	5 (26.3)	14 (29.8)	3 (7.9)	23 (13.5)	6 (21.4)	11 (20.0)
内科医(病院)	18 (60.0)	72 (55.0)	6 (31.6)	18 (38.3)	21 (55.3)	70 (40.9)	7 (25.0)	21 (38.2)
糖尿病専門医	8 (26.7)	35 (26.7)	8 (42.1)	15 (31.9)	14 (36.8)	78 (45.6)	15 (53.6)	23 (41.8)
現在の診療医と同じ	12 (46.2)	62 (51.7)	6 (42.9)	14 (38.9)	18 (52.9)	79 (50.0)	8 (40.0)	25 (56.8)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	26 (56.5)	146 (59.4)	25 (50.0)	50 (44.6)	38 (62.3)	135 (54.7)	23 (42.6)	45 (43.7)
糖尿病症状	5 (10.9)	24 (9.8)	13 (26.0)	27 (24.1)	3 (4.9)	28 (11.3)	12 (22.2)	27 (26.2)
他疾患での二次的な発見	15 (32.6)	76 (30.9)	12 (24.0)	35 (31.3)	20 (32.8)	84 (34.0)	19 (35.2)	31 (30.1)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	2 (4.4)	9 (3.6)	2 (3.9)	0	3 (5.0)	5 (2.0)	4 (7.1)	1 (1.0)
1-2年	5 (11.1)	10 (4.0)	4 (7.7)	4 (3.6)	7 (11.7)	16 (6.5)	0	4 (3.9)
3-4年	6 (13.3)	26 (10.5)	3 (5.7)	10 (9.0)	4 (6.7)	18 (7.3)	5 (8.9)	2 (1.9)
5年以上	32 (71.1)	203 (81.9)	43 (82.7)	97 (87.4)	46 (76.7)	209 (84.3)	47 (83.9)	96 (93.2)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	3 (6.4)	42 (16.9)	12 (23.1)	44 (39.3)	10 (16.4)	36 (14.2)	20 (35.7)	31 (29.5)
心疾患	0	17 (6.9)	1 (1.9)	11 (9.8)	5 (8.2)	22 (8.7)	2 (3.6)	13 (12.4)
脳血管疾患	2 (4.3)	8 (3.2)	3 (5.8)	10 (8.9)	3 (4.9)	10 (4.0)	1 (1.8)	3 (2.9)
腎疾患	0	11 (4.4)	5 (9.6)	2 (1.8)	2 (3.3)	7 (2.8)	2 (3.6)	8 (7.7)
神経障害	1 (2.1)	7 (2.8)	11 (21.2)	14 (12.5)	4 (6.6)	19 (7.5)	14 (25.0)	17 (16.2)
皮膚障害	1 (2.1)	7 (2.8)	1 (1.9)	6 (5.4)	0	7 (2.8)	2 (3.6)	7 (6.7)
精神障害	0	2 (0.8)	0	1 (0.9)	0	2 (0.8)	1 (1.8)	4 (3.8)
性功能障害	0	7 (2.8)	1 (1.9)	2 (1.8)	3 (4.9)	11 (4.4)	5 (8.9)	2 (1.9)
興味がわかない、楽しめない(問22)	4 (8.9)	16 (6.6)	14 (27.5)	14 (12.7)	6 (10.9)	20 (8.3)	7 (12.7)	8 (7.9)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	5 (11.1)	17 (7.0)	12 (23.1)	8 (7.3)	2 (3.7)	25 (10.4)	7 (12.5)	9 (8.8)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	14 (5.7)	-	5 (4.5)	-	11 (4.5)	-	4 (4.0)
1-2年	-	24 (9.8)	-	7 (6.3)	-	25 (10.1)	-	7 (7.0)
3-4年	-	41 (16.7)	-	12 (10.7)	-	34 (13.8)	-	9 (9.0)
5年以上	-	167 (67.9)	-	88 (78.6)	-	177 (71.7)	-	80 (80.0)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	6 (11.5)	12 (10.8)	-	-	5 (9.3)	10 (9.7)
1-2年	-	-	6 (11.5)	15 (13.5)	-	-	1 (1.9)	14 (13.6)
3-4年	-	-	7 (13.5)	25 (22.5)	-	-	13 (24.1)	17 (16.5)
5年以上	-	-	33 (63.5)	59 (53.2)	-	-	35 (64.8)	62 (60.2)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	171 (69.5)	-	93 (84.6)	-	178 (71.8)	-	73 (71.6)
10回に1回	-	58 (23.6)	-	13 (11.8)	-	48 (19.4)	-	23 (22.6)
5回に1回	-	10 (4.1)	-	3 (2.7)	-	19 (7.7)	-	3 (2.9)
3回に1回	-	5 (2.0)	-	1 (0.9)	-	2 (0.8)	-	1 (1.0)
2回に1回	-	2 (0.8)	-	0	-	1 (0.4)	-	2 (2.0)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	48 (94.1)	104 (93.7)	-	-	49 (89.1)	86 (83.5)
10回に1回	-	-	3 (5.9)	5 (4.5)	-	-	3 (5.5)	11 (10.7)
5回に1回	-	-	0	2 (1.8)	-	-	3 (5.5)	5 (4.9)
3回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
2回に1回	-	-	0	0	-	-	0	1 (1.0)
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	20 (8.1)	5 (9.6)	9 (8.1)	-	24 (9.6)	6 (10.9)	12 (11.4)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	198 (81.2)	48 (92.3)	100 (89.3)	-	205 (84.0)	53 (96.4)	97 (92.4)
覚えていない	-	46 (18.9)	4 (7.7)	12 (10.7)	-	38 (15.6)	2 (3.6)	8 (7.6)
検査なし	-	0	0	0	-	1 (0.4)	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	24 (51.1)	98 (39.7)	27 (52.9)	59 (53.2)	19 (33.3)	87 (34.8)	29 (52.7)	57 (54.3)
半分くらい実行している	10 (21.3)	97 (39.3)	20 (39.2)	40 (36.0)	14 (24.6)	110 (44.0)	21 (38.2)	39 (37.1)
少し実行している	12 (25.5)	42 (17.0)	2 (3.9)	12 (10.8)	18 (31.6)	44 (17.6)	3 (5.5)	7 (6.7)
全く実行していない	1 (2.1)	10 (4.1)	2 (3.9)	0	6 (10.5)	9 (3.6)	2 (3.6)	2 (1.9)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	17 (36.2)	83 (33.7)	20 (40.0)	44 (39.6)	16 (27.6)	79 (31.6)	14 (25.5)	38 (36.2)
半分くらい実行している	11 (23.4)	73 (29.7)	15 (30.0)	22 (19.8)	13 (22.4)	76 (30.4)	15 (27.3)	30 (28.6)
少し実行している	17 (36.2)	64 (26.0)	6 (12.0)	31 (27.9)	19 (32.8)	77 (30.8)	17 (30.9)	28 (26.7)
全く実行していない	2 (4.3)	26 (10.6)	9 (18.0)	14 (12.6)	10 (17.2)	18 (7.2)	9 (16.4)	9 (8.6)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	37 (78.7)	213 (85.5)	46 (88.5)	99 (88.4)	44 (72.1)	216 (85.4)	49 (89.1)	94 (89.5)
塩分制限	38 (80.9)	193 (77.5)	43 (82.7)	101 (90.2)	41 (68.3)	192 (76.2)	44 (80.0)	90 (86.5)
脂質制限	42 (89.4)	202 (81.1)	44 (84.6)	100 (89.3)	41 (67.2)	198 (78.3)	46 (83.6)	98 (93.3)
糖質制限	36 (76.6)	195 (78.3)	47 (90.4)	97 (86.6)	41 (67.2)	190 (75.7)	45 (80.4)	94 (89.5)
野菜摂取	41 (87.2)	215 (86.4)	45 (86.5)	99 (88.4)	54 (88.5)	220 (87.0)	45 (81.8)	89 (85.6)
魚食指向	39 (83.0)	193 (77.5)	41 (78.9)	92 (82.1)	42 (68.9)	177 (70.2)	42 (76.4)	87 (82.9)
飲酒制限	32 (68.1)	145 (58.2)	29 (55.8)	62 (55.4)	41 (68.3)	181 (71.8)	49 (87.5)	85 (81.7)
運動	35 (74.5)	169 (67.9)	31 (59.6)	76 (67.9)	33 (55.0)	178 (71.2)	32 (57.1)	73 (70.2)
休養	31 (66.0)	160 (64.3)	36 (69.2)	86 (76.8)	37 (60.7)	153 (61.0)	38 (67.9)	78 (74.3)
ストレス解消	26 (55.3)	160 (64.3)	29 (55.8)	76 (67.9)	32 (52.5)	149 (59.1)	31 (55.4)	82 (78.1)

表 2-4. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	7 (5.0)	31 (2.4)	20 (13.4)	7 2.2	7 (5.8)	26 (2.2)	16 (10.2)	15 4.7
40-49歳	7 (5.0)	87 (6.6)	19 (12.8)	19 (6.0)	7 (5.8)	76 (6.3)	19 (12.1)	25 (7.8)
50-59歳	25 (17.7)	239 (18.1)	19 (12.8)	52 (16.4)	14 (11.6)	222 (18.4)	25 (15.9)	46 (14.4)
60-69歳	39 (27.7)	463 (35.1)	43 (28.9)	110 (34.7)	47 (38.8)	410 (34.1)	42 (26.8)	95 (29.7)
70歳以上	63 (44.6)	501 (37.9)	58 (32.2)	129 (40.7)	46 (38.0)	470 (39.0)	55 (35.0)	139 (43.4)
男性(問1)	83 (59.3)	744 (57.1)	80 (54.1)	170 (53.8)	71 (59.7)	682 (57.4)	81 (51.9)	188 (59.5)
最終学歴(問24)								
中学校	40 (30.1)	360 (28.8)	37 (26.4)	95 (32.4)	26 (23.4)	291 (25.5)	24 (16.6)	93 (31.2)
高等学校	48 (36.1)	527 (42.2)	70 (50.0)	118 (40.3)	60 (54.1)	530 (46.5)	78 (53.8)	145 (48.7)
短大・専門学校	17 (12.8)	151 (12.1)	18 (12.9)	40 (13.7)	10 (9.0)	122 (10.7)	17 (11.7)	21 (7.1)
大学以上	28 (21.1)	212 (17.0)	15 (10.7)	40 (13.7)	15 (13.5)	197 (17.3)	26 (17.9)	39 (13.1)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	36 (27.5)	422 (33.2)	34 (23.5)	60 (19.9)	31 (30.4)	392 (33.7)	20 (13.5)	45 (14.8)
内科医(病院)	68 (51.9)	590 (46.4)	55 (37.9)	132 (43.9)	48 (47.1)	552 (47.4)	48 (32.4)	155 (51.0)
糖尿病専門医	27 (20.6)	261 (20.5)	56 (38.6)	109 (36.2)	23 (22.6)	221 (19.0)	80 (54.1)	104 (34.2)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	25 (25.5)	304 (30.9)	28 (22.2)	51 (19.0)	27 (35.5)	289 (31.7)	28 (21.2)	61 (22.3)
内科医(病院)	62 (63.3)	550 (55.8)	65 (51.6)	162 (60.2)	43 (56.6)	526 (57.7)	62 (47.0)	153 (56.0)
糖尿病専門医	11 (11.2)	131 (13.3)	33 (26.2)	56 (20.8)	6 (7.9)	97 (10.6)	42 (31.8)	59 (21.6)
現在の診療医と同じ	71 (77.2)	535 (66.2)	41 (38.7)	96 (48.0)	33 (75.0)	514 (82.1)	43 (53.8)	122 (67.0)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断・人間ドック	67 (48.9)	605 (46.7)	33 (22.9)	106 (34.5)	51 (43.2)	550 (46.3)	32 (20.8)	99 (31.5)
糖尿病症状	14 (10.2)	194 (15.0)	44 (30.6)	80 (26.1)	11 (9.3)	173 (14.6)	61 (39.6)	81 (25.8)
他疾患での二次的な発見	56 (40.9)	496 (38.3)	67 (46.5)	121 (39.4)	56 (47.5)	464 (39.1)	61 (39.6)	134 (42.7)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	15 (11.5)	80 (6.2)	8 (5.5)	4 (1.3)	23 (20.2)	73 (6.1)	7 (4.6)	11 (3.5)
1-2年	26 (19.9)	134 (10.3)	9 (6.2)	5 (1.6)	20 (17.5)	105 (8.8)	7 (4.6)	11 (3.5)
3-4年	40 (30.5)	216 (16.6)	10 (6.9)	29 (9.2)	25 (21.9)	231 (19.4)	16 (10.4)	26 (8.3)
5年以上	50 (38.2)	869 (66.9)	119 (81.5)	276 (87.9)	46 (40.4)	782 (65.7)	124 (80.5)	266 (84.7)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	13 (9.2)	251 (19.0)	64 (43.0)	137 (43.2)	15 (12.4)	260 (21.6)	59 (37.6)	144 (45.1)
心疾患	15 (10.6)	138 (10.5)	21 (14.1)	61 (19.2)	15 (12.4)	127 (10.6)	26 (16.6)	58 (18.2)
脳血管疾患	2 (1.4)	54 (4.1)	7 (4.7)	24 (7.6)	6 (5.0)	45 (3.7)	12 (7.6)	15 (4.7)
腎疾患	14 (9.9)	72 (5.5)	27 (18.2)	46 (14.5)	12 (9.9)	78 (6.5)	33 (21.0)	44 (13.8)
神経障害	11 (7.9)	103 (7.8)	30 (20.1)	65 (20.5)	6 (5.0)	100 (8.3)	30 (19.1)	62 (19.4)
皮膚障害	5 (3.6)	73 (5.5)	16 (10.7)	37 (11.7)	6 (5.0)	61 (5.1)	13 (8.3)	24 (7.5)
精神障害	4 (2.8)	15 (1.1)	4 (2.7)	12 (3.8)	3 (2.5)	23 (1.9)	3 (1.9)	6 (1.9)
性機能障害	1 (0.7)	60 (4.6)	7 (4.7)	29 (9.2)	3 (2.5)	51 (4.2)	11 (7.0)	19 (6.0)
興味やわかない、楽しめない(問22)	15 (11.5)	125 (9.8)	27 (18.5)	64 (21.0)	14 (12.7)	132 (11.3)	24 (15.9)	66 (21.8)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	17 (12.7)	99 (7.8)	30 (20.4)	62 (20.5)	14 (12.7)	120 (10.3)	26 (17.3)	52 (17.1)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	139 (10.7)	-	9 (2.9)	-	111 (9.3)	-	19 (6.0)
1-2年	-	175 (13.4)	-	11 (3.5)	-	133 (11.2)	-	18 (5.7)
3-4年	-	231 (17.7)	-	32 (10.2)	-	251 (21.1)	-	31 (9.8)
5年以上	-	757 (58.1)	-	262 (83.4)	-	695 (58.4)	-	247 (78.4)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	14 (9.7)	33 (10.7)	-	-	17 (11.0)	48 (15.3)
1-2年	-	-	23 (16.0)	47 (15.2)	-	-	10 (6.5)	38 (12.1)
3-4年	-	-	22 (15.3)	68 (21.9)	-	-	30 (19.4)	64 (20.4)
5年以上	-	-	85 (50.0)	162 (52.3)	-	-	98 (63.2)	164 (52.2)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	886 (68.1)	-	225 (71.9)	-	816 (68.6)	-	219 (70.7)
10回に1回	-	294 (22.6)	-	59 (18.9)	-	277 (23.3)	-	54 (17.4)
5回に1回	-	77 (5.9)	-	21 (6.7)	-	66 (5.6)	-	22 (7.1)
3回に1回	-	29 (2.2)	-	4 (1.3)	-	24 (2.0)	-	11 (3.6)
2回に1回	-	16 (1.2)	-	4 (1.3)	-	7 (0.6)	-	4 (1.3)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	122 (86.5)	259 (84.9)	-	-	142 (92.2)	268 (86.5)
10回に1回	-	-	13 (9.2)	35 (11.5)	-	-	7 (4.6)	32 (10.3)
5回に1回	-	-	5 (3.6)	5 (1.6)	-	-	1 (0.7)	6 (1.9)
3回に1回	-	-	0	4 (1.3)	-	-	3 (2.0)	2 (0.7)
2回に1回	-	-	1 (0.7)	2 (0.7)	-	-	1 (0.7)	2 (0.7)
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	153 (11.7)	12 (8.6)	41 (13.1)	-	105 (8.8)	8 (5.2)	43 (13.7)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	1011 (78.1)	114 (79.7)	260 (82.8)	-	893 (74.9)	125 (81.2)	253 (78.8)
覚えていない	-	268 (20.7)	28 (19.6)	52 (16.6)	-	287 (24.1)	29 (18.8)	66 (20.6)
検査なし	-	16 (1.2)	1 (0.7)	2 (0.6)	-	12 (1.0)	0	2 (0.6)
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	40 (28.8)	335 (25.7)	42 (28.4)	86 (27.7)	39 (34.2)	300 (25.4)	58 (37.2)	81 (25.6)
半分以上実行している	52 (37.4)	457 (35.1)	54 (36.5)	129 (41.6)	35 (30.7)	426 (36.0)	61 (39.1)	127 (40.2)
少し実行している	38 (27.3)	400 (30.7)	36 (24.3)	77 (24.8)	29 (25.4)	349 (29.5)	28 (18.0)	86 (27.2)
全く実行していない	9 (6.5)	111 (8.5)	16 (10.8)	18 (5.8)	11 (9.7)	108 (9.1)	9 (5.8)	22 (7.0)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	44 (31.9)	359 (27.6)	32 (21.5)	77 (24.8)	38 (33.6)	316 (26.8)	40 (26.3)	74 (23.5)
半分以上実行している	35 (25.4)	357 (27.5)	42 (28.2)	83 (26.7)	29 (25.7)	299 (25.3)	33 (21.7)	76 (24.1)
少し実行している	44 (31.9)	419 (32.3)	43 (28.9)	103 (33.1)	33 (29.2)	394 (33.4)	51 (33.6)	120 (38.1)
全く実行していない	15 (10.9)	164 (12.6)	32 (21.5)	48 (15.4)	13 (11.5)	172 (14.6)	28 (18.4)	45 (14.3)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	113 (80.1)	996 (75.6)	121 (81.2)	249 (79.1)	85 (71.4)	929 (77.6)	124 (81.1)	258 (81.4)
塩分制限	101 (72.1)	832 (63.2)	100 (67.1)	215 (68.3)	77 (64.7)	760 (63.4)	100 (65.4)	217 (68.7)
脂質制限	99 (70.2)	928 (70.5)	102 (68.5)	230 (73.0)	77 (64.2)	788 (65.7)	105 (68.6)	214 (67.5)
糖質制限	110 (78.0)	994 (75.5)	119 (79.9)	231 (73.3)	79 (66.4)	892 (74.3)	122 (79.7)	240 (75.7)
野菜摂取	108 (76.6)	991 (75.3)	108 (72.5)	221 (70.4)	84 (70.6)	876 (73.1)	111 (72.6)	221 (69.5)
魚食指向	77 (54.6)	791 (60.1)	83 (55.7)	176 (55.9)	63 (52.5)	680 (56.7)	80 (52.3)	175 (55.0)
飲酒制限	78 (55.3)	773 (58.7)	89 (66.4)	192 (61.2)	67 (55.8)	636 (53.0)	96 (62.8)	185 (58.2)
運動	88 (62.4)	841 (64.0)	97 (58.4)	186 (59.1)	77 (64.2)	750 (62.5)	84 (55.3)	190 (59.9)
休養	81 (57.5)	749 (56.9)	80 (53.7)	169 (53.7)	69 (57.5)	659 (54.9)	77 (50.3)	186 (58.5)
ストレス解消	73 (51.8)	676 (51.3)	70 (47.0)	167 (53.0)	61 (51.3)	609 (50.8)	82 (53.6)	156 (49.1)



表 2-5. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	0	1 (1.8)	1 (14.3)	0	0	0	0	0
40-49歳	0	2 (3.6)	0	0	0	1 (2.8)	0	0
50-59歳	1 (3.3)	4 (7.1)	0	0	1 (5.9)	3 (8.3)	0	0
60-69歳	8 (26.7)	9 (16.1)	3 (42.9)	1 (8.3)	5 (29.4)	4 (11.1)	1 (50.0)	3 (30.0)
70歳以上	21 (70.0)	40 (71.4)	3 (42.8)	11 (91.7)	11 (64.7)	28 (77.8)	1 (50.0)	7 (70.0)
男性(問1)	19 (63.3)	29 (52.7)	4 (57.1)	6 (54.6)	13 (76.5)	15 (42.9)	1 (33.3)	6 (60.0)
最終学歴(問24)								
中学校	15 (57.7)	26 (53.1)	1 (20.0)	6 (75.0)	11 (90.9)	19 (59.4)	0	6 (66.7)
高等学校	7 (26.9)	13 (26.5)	4 (80.0)	2 (25.0)	2 (13.3)	7 (21.9)	2 (100.0)	3 (33.3)
短大・専門学校	4 (15.4)	5 (10.2)	0	0	2 (13.3)	3 (9.4)	0	0
大学以上	0	5 (10.2)	0	0	0	3 (9.4)	0	0
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	20 (100.0)	49 (92.5)	6 (85.7)	6 (60.0)	13 (100.0)	32 (94.1)	2 (66.7)	6 (75.0)
内科医(病院)	0	2 (3.8)	1 (14.3)	2 (20.0)	0	0	0	2 (25.0)
糖尿病専門医	0	2 (3.8)	0	2 (20.0)	0	2 (5.9)	1 (33.3)	0
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	18 (90.0)	36 (78.3)	4 (57.1)	2 (33.3)	13 (86.7)	26 (89.7)	1 (50.0)	6 (100.0)
内科医(病院)	0	6 (13.0)	1 (14.3)	2 (33.3)	0	2 (6.9)	0	0
糖尿病専門医	2 (10.0)	4 (8.7)	2 (28.6)	2 (33.3)	2 (13.3)	1 (3.5)	1 (50.0)	0
現在の診療医と同じ	15 (79.0)	22 (64.7)	3 (50.0)	5 (62.5)	10 (90.9)	18 (90.0)	1 (33.3)	3 (75.0)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	19 (67.9)	34 (65.4)	3 (42.9)	2 (20.0)	12 (75.0)	21 (58.3)	1 (33.3)	4 (44.4)
糖尿病症状	1 (3.6)	5 (9.6)	0	3 (30.0)	1 (6.3)	0	0	1 (11.1)
他疾患での二次的な発見	8 (28.6)	13 (25.0)	4 (57.1)	5 (50.0)	3 (18.8)	15 (41.7)	2 (66.7)	4 (44.4)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	0	2 (3.7)	0	0	0	1 (2.8)	0	0
1-2年	1 (3.7)	1 (1.9)	0	0	0	0	0	0
3-4年	7 (25.9)	8 (14.8)	2 (28.6)	1 (8.3)	5 (33.3)	5 (13.9)	0	0
5年以上	19 (70.4)	43 (79.6)	5 (71.4)	11 (91.7)	10 (66.7)	30 (83.3)	3 (100.0)	10 (100.0)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	1 (3.3)	8 (14.3)	0	6 (50.0)	0	5 (13.9)	0	3 (30.0)
心疾患	1 (3.3)	7 (12.5)	0	2 (16.7)	0	5 (13.9)	1 (33.3)	0
脳血管疾患	0	2 (3.6)	1 (14.3)	0	0	2 (5.6)	0	1 (10.0)
腎疾患	1 (3.3)	2 (3.6)	1 (14.3)	3 (25.0)	0	3 (8.3)	0	1 (10.0)
神経障害	3 (10.0)	7 (12.5)	2 (28.6)	2 (16.7)	1 (5.9)	3 (8.3)	1 (33.3)	1 (10.0)
皮膚障害	0	1 (1.8)	0	0	1 (5.9)	1 (2.8)	0	0
精神障害	1 (3.3)	5 (8.9)	0	0	2 (11.8)	0	0	0
性機能障害	0	2 (3.6)	0	0	1 (5.9)	2 (5.6)	0	1 (10.0)
興味ที่わかない、楽しめない(問22)	0	9 (17.7)	1 (14.3)	3 (30.0)	2 (12.5)	3 (9.4)	0	3 (33.3)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	0	7 (13.7)	1 (14.3)	2 (20.0)	2 (12.5)	2 (6.5)	0	1 (11.1)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	3 (5.5)	-	0	-	2 (5.6)	-	0
1-2年	-	5 (9.1)	-	0	-	4 (11.1)	-	0
3-4年	-	11 (20.0)	-	1 (9.1)	-	6 (16.7)	-	0
5年以上	-	36 (65.5)	-	10 (90.9)	-	24 (66.7)	-	10 (100.0)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	0	2 (16.7)	-	-	0	0
1-2年	-	-	0	0	-	-	0	0
3-4年	-	-	5 (71.4)	2 (16.7)	-	-	0	3 (30.0)
5年以上	-	-	2 (28.6)	8 (66.7)	-	-	3 (100.0)	7 (100.0)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	40 (76.9)	-	10 (90.9)	-	28 (80.0)	-	6 (60.0)
10回に1回	-	6 (11.5)	-	1 (9.1)	-	4 (11.4)	-	2 (20.0)
5回に1回	-	3 (5.8)	-	0	-	1 (2.9)	-	2 (20.0)
3回に1回	-	1 (1.9)	-	0	-	2 (5.7)	-	0
2回に1回	-	2 (3.9)	-	0	-	0	-	0
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	6 (100.0)	11 (91.7)	-	-	2 (100.0)	8 (80.0)
10回に1回	-	-	0	1 (8.3)	-	-	0	1 (10.0)
5回に1回	-	-	0	0	-	-	0	1 (10.0)
3回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
2回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	11 (20.0)	0	2 (16.7)	-	1 (2.9)	0	2 (20.0)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	36 (72.0)	6 (85.7)	9 (75.0)	-	28 (80.0)	3 (100.0)	8 (80.0)
覚えていない	-	11 (22.0)	1 (14.3)	3 (25.0)	-	7 (20.0)	0	2 (20.0)
検査なし	-	3 (6.0)	0	0	-	0	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	10 (37.0)	22 (39.3)	6 (85.7)	6 (50.0)	6 (35.3)	8 (22.9)	1 (33.3)	7 (70.0)
半分くらい実行している	8 (29.6)	18 (32.1)	1 (14.3)	6 (50.0)	3 (17.7)	19 (54.3)	1 (33.3)	1 (10.0)
少し実行している	7 (25.9)	15 (26.8)	0	0	6 (35.3)	7 (20.0)	1 (33.3)	2 (20.0)
全く実行していない	2 (7.4)	1 (1.8)	0	0	2 (11.8)	1 (2.9)	0	0
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	6 (24.0)	9 (17.0)	2 (28.6)	6 (50.0)	5 (31.3)	5 (14.7)	1 (33.3)	4 (40.0)
半分くらい実行している	8 (32.0)	18 (32.0)	0	5 (41.7)	5 (31.3)	10 (29.4)	0	4 (40.0)
少し実行している	7 (28.0)	25 (47.2)	4 (57.1)	1 (8.3)	2 (12.5)	14 (41.2)	1 (33.3)	2 (20.0)
全く実行していない	4 (16.0)	9 (17.0)	1 (14.3)	0	4 (25.0)	5 (14.7)	1 (33.3)	0
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	21 (72.4)	38 (70.4)	6 (85.7)	9 (81.8)	14 (82.4)	22 (62.9)	1 (33.3)	8 (80.0)
塩分制限	19 (65.5)	40 (74.1)	6 (85.7)	9 (81.8)	9 (52.9)	23 (65.7)	1 (33.3)	10 (100.0)
脂質制限	20 (69.0)	43 (79.6)	5 (71.4)	7 (63.6)	12 (70.6)	22 (62.9)	2 (66.7)	7 (70.0)
糖質制限	19 (65.5)	44 (81.5)	7 (100.0)	11 (100.0)	11 (64.7)	27 (77.1)	3 (100.0)	9 (90.0)
野菜摂取	25 (86.2)	39 (72.2)	6 (85.7)	9 (81.8)	16 (94.1)	24 (68.6)	1 (33.3)	9 (90.0)
魚食指向	20 (71.4)	30 (55.6)	4 (57.1)	6 (54.6)	13 (76.5)	20 (57.1)	2 (66.7)	6 (60.0)
飲酒制限	18 (62.1)	29 (53.7)	5 (71.4)	5 (45.5)	11 (64.7)	16 (45.7)	2 (66.7)	7 (70.0)
運動	17 (58.6)	30 (55.6)	5 (71.4)	7 (63.6)	7 (41.2)	13 (38.2)	2 (66.7)	8 (80.0)
休養	18 (62.1)	30 (55.6)	7 (100.0)	7 (63.6)	10 (58.8)	19 (54.3)	1 (33.3)	5 (50.0)
ストレス解消	14 (50.0)	29 (53.7)	3 (42.9)	4 (36.4)	8 (47.1)	9 (26.5)	1 (33.3)	4 (40.0)

表 2-6. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	全体							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
<b>歩行の増加(問12)</b>								
意識的に増やせる	213 (71.2)	1528 (73.0)	145 (61.7)	331 (65.0)	206 (70.6)	1363 (71.2)	136 (59.7)	336 (67.5)
家事で増やせる	107 (35.7)	682 (32.6)	80 (34.0)	156 (30.7)	103 (35.3)	614 (32.1)	56 (24.6)	157 (31.5)
歩くことが好きでなく、増やせない	21 (7.0)	203 (9.7)	27 (11.5)	50 (9.8)	24 (8.2)	174 (9.1)	17 (7.5)	59 (11.9)
時間がないため、増やせない	28 (9.3)	251 (12.0)	25 (10.6)	43 (8.5)	32 (11.0)	200 (10.5)	24 (10.5)	52 (10.4)
歩く場所がないため、増やせない	5 (1.7)	73 (3.5)	16 (6.8)	19 (3.7)	11 (3.8)	50 (2.6)	5 (2.2)	20 (4.0)
面倒だから、増やせない	22 (7.3)	187 (8.9)	25 (10.7)	48 (9.5)	21 (7.2)	118 (6.2)	20 (8.8)	44 (8.8)
健康上の理由で増やせない	44 (14.7)	256 (12.2)	52 (22.2)	97 (19.1)	34 (11.6)	269 (14.1)	56 (24.7)	95 (19.1)
十分に歩いているから、増やせない	49 (16.3)	217 (10.4)	18 (7.7)	54 (10.6)	44 (15.1)	200 (10.4)	23 (10.1)	58 (11.7)
該当なし	9 (3.0)	69 (3.3)	11 (4.7)	23 (4.5)	16 (5.5)	97 (5.1)	6 (2.6)	27 (5.4)
<b>糖尿病手帳(問19)</b>								
使用中	159 (61.6)	1230 (61.6)	183 (81.0)	361 (77.9)	144 (58.8)	1159 (63.6)	183 (81.3)	378 (79.6)
緊急時の糖尿病罹患の周知	29 (18.4)	423 (35.0)	72 (39.3)	157 (42.0)	41 (28.9)	425 (37.1)	92 (50.3)	154 (41.3)
糖尿病の知識の獲得	51 (32.3)	503 (41.6)	61 (33.3)	161 (43.1)	55 (38.7)	450 (39.3)	65 (35.5)	148 (39.7)
病状の把握	94 (59.5)	734 (60.9)	80 (43.7)	178 (47.6)	83 (58.5)	700 (61.1)	92 (50.3)	194 (52.0)
家庭での記録	63 (39.9)	480 (39.8)	108 (59.7)	202 (54.0)	59 (41.6)	443 (38.7)	101 (55.2)	194 (52.0)
他診療科への説明	55 (34.8)	541 (44.9)	92 (50.6)	183 (48.9)	58 (40.9)	523 (45.7)	100 (54.6)	207 (55.5)
特になし	19 (12.0)	68 (5.6)	7 (3.8)	13 (3.5)	12 (8.5)	73 (6.4)	4 (2.2)	17 (4.6)
知らない	42 (16.3)	386 (19.3)	15 (6.6)	50 (10.2)	54 (22.0)	342 (18.8)	12 (5.3)	49 (10.3)
入手法を知らない	13 (5.0)	91 (4.6)	10 (4.4)	14 (2.9)	6 (2.5)	104 (5.7)	8 (3.6)	14 (3.0)
必要性を感じない	44 (17.1)	291 (14.6)	18 (8.0)	44 (9.0)	41 (16.7)	218 (12.0)	22 (9.8)	34 (7.2)
<b>糖尿病の理解度(問8)</b>								
平均正答数	10.0	10.3	10.5	10.7	10.0	10.2	10.7	10.7
食生活・運動習慣	297 (99.3)	2074 (99.2)	231 (98.7)	506 (99.4)	288 (100.0)	1881 (99.3)	225 (98.3)	492 (99.0)
家族歴	237 (84.0)	1743 (85.2)	194 (85.5)	434 (86.3)	241 (86.1)	1550 (83.9)	203 (90.6)	428 (88.3)
自覚症状	257 (89.9)	1807 (88.4)	190 (83.3)	419 (84.5)	252 (90.3)	1652 (89.7)	195 (87.1)	403 (83.3)
肥満	186 (67.6)	1361 (67.7)	146 (65.8)	347 (70.8)	179 (65.1)	1216 (66.7)	148 (66.4)	314 (66.4)
血圧	163 (62.5)	1070 (55.4)	92 (42.0)	270 (57.2)	147 (56.5)	977 (55.9)	105 (52.8)	259 (56.4)
脂質異常	229 (84.5)	1576 (81.3)	147 (67.4)	385 (82.6)	220 (81.5)	1405 (79.4)	152 (71.4)	365 (79.0)
心疾患	212 (80.9)	1640 (85.2)	189 (85.9)	427 (89.5)	221 (84.0)	1477 (84.4)	191 (90.1)	415 (88.5)
脳血管疾患	186 (72.9)	1505 (79.5)	172 (80.0)	392 (83.9)	189 (75.3)	1332 (77.5)	180 (85.7)	376 (80.7)
腎疾患	223 (84.5)	1611 (84.4)	192 (86.1)	431 (90.6)	210 (81.1)	1431 (82.3)	199 (90.5)	422 (89.0)
失明	280 (96.2)	1953 (96.1)	222 (96.5)	473 (95.2)	269 (95.1)	1752 (94.4)	223 (98.7)	468 (95.9)
創傷治癒	226 (82.2)	1602 (81.9)	200 (87.3)	453 (91.7)	204 (76.7)	1461 (82.3)	206 (92.4)	436 (90.6)
血糖値	112 (49.3)	922 (54.1)	115 (58.1)	221 (53.3)	124 (54.6)	870 (56.4)	106 (54.6)	242 (56.5)
高血圧合併	187 (75.1)	1488 (82.8)	192 (90.1)	370 (83.5)	198 (80.8)	1399 (84.3)	175 (84.1)	363 (81.9)
糖尿病合併症の進展	192 (80.0)	1457 (81.9)	186 (87.7)	373 (84.4)	180 (79.0)	1313 (81.5)	175 (85.4)	371 (85.5)
<b>糖尿病治療への満足度(問16)</b>								
大いに満足している	78 (31.7)	678 (32.8)	72 (30.6)	182 (35.9)	72 (31.9)	630 (33.1)	76 (32.8)	156 (31.3)
ある程度満足している	152 (61.8)	1297 (62.7)	147 (62.6)	301 (59.4)	134 (59.3)	1186 (62.2)	150 (64.7)	316 (63.3)
あまり満足していない	15 (6.1)	78 (3.8)	13 (5.5)	20 (3.9)	14 (6.2)	76 (4.0)	5 (2.2)	23 (4.6)
全く満足していない	1 (0.4)	15 (0.7)	3 (1.3)	4 (0.8)	6 (2.7)	14 (0.7)	1 (0.4)	4 (0.8)
<b>糖尿病関連医療費(問15)</b>								
大いに気になる	34 (12.3)	333 (15.9)	84 (36.1)	163 (32.2)	42 (15.9)	282 (14.7)	72 (31.2)	182 (36.4)
ある程度気になる	83 (30.0)	834 (39.7)	79 (33.9)	210 (41.4)	88 (33.2)	770 (40.2)	94 (40.7)	194 (38.8)
あまり気にならない	105 (37.9)	650 (31.0)	45 (19.3)	89 (17.6)	84 (31.7)	644 (33.6)	43 (18.6)	78 (15.6)
全く気にならない	55 (19.9)	282 (13.4)	25 (10.7)	45 (8.9)	51 (19.3)	219 (11.4)	22 (9.5)	46 (9.2)
<b>通院が面倒(問13)</b>								
医療機関への希望	51 (17.1)	375 (17.8)	48 (20.4)	106 (20.5)	56 (19.9)	346 (18.2)	48 (21.2)	96 (19.3)
土曜日の診療	8 (18.2)	38 (11.5)	2 (5.1)	9 (9.7)	10 (18.5)	39 (12.5)	10 (22.2)	6 (7.0)
平日夕方の診療	5 (11.4)	31 (9.4)	5 (12.8)	10 (10.8)	5 (9.3)	32 (10.3)	5 (11.1)	12 (14.0)
予約制診療	10 (22.7)	41 (12.4)	8 (20.5)	16 (17.2)	12 (22.2)	44 (14.2)	4 (8.9)	12 (14.0)
巡回バスの運行	0	9 (2.7)	1 (2.6)	3 (3.2)	1 (1.9)	9 (2.9)	1 (2.2)	4 (4.7)
近所での診療	3 (6.8)	35 (10.6)	5 (12.8)	8 (8.6)	7 (13.0)	21 (6.8)	4 (8.9)	7 (8.1)
その他	4 (9.1)	20 (6.0)	6 (15.4)	9 (9.7)	3 (5.6)	15 (4.8)	4 (8.9)	3 (3.5)
特になし	14 (31.8)	157 (47.4)	12 (30.8)	38 (40.9)	16 (29.6)	151 (48.6)	17 (37.8)	42 (48.8)
<b>糖尿病診療への希望(問18)</b>								
第1位	2 (333)	2 (2577)	3 (225)	2 (516)	2 (304)	2 (2347)	2 (294)	2 (580)
第2位	1 (233)	1 (1835)	2 (214)	3 (440)	1 (233)	1 (1688)	1 (191)	1 (416)
第3位	5 (218)	3 (1452)	1 (188)	1 (378)	5 (193)	3 (1182)	3 (174)	3 (333)
<b>糖尿病による生活制限(問14)</b>								
大いに感じる	20 (6.9)	135 (6.5)	49 (20.9)	73 (14.3)	14 (5.3)	114 (6.0)	45 (20.0)	97 (19.5)
ある程度感じる	102 (35.3)	792 (38.1)	109 (46.6)	136 (26.6)	90 (34.1)	728 (38.2)	104 (46.2)	205 (41.3)
あまり感じない	107 (37.0)	825 (39.7)	49 (20.9)	136 (26.6)	96 (36.4)	775 (40.7)	56 (24.9)	149 (30.0)
全く感じない	60 (20.8)	326 (15.7)	27 (11.5)	55 (10.8)	64 (24.2)	289 (15.2)	20 (8.9)	46 (9.3)
<b>家族・周囲の協力(問17)</b>								
大いに得られている	65 (25.0)	435 (21.2)	67 (28.6)	154 (30.7)	60 (24.7)	365 (19.5)	71 (30.6)	159 (31.9)
ある程度得られている	147 (56.5)	1222 (59.4)	126 (53.9)	275 (54.8)	136 (56.0)	1125 (60.2)	125 (53.9)	270 (54.1)
あまり得られていない	35 (13.5)	293 (14.3)	26 (11.1)	57 (11.4)	32 (13.2)	289 (15.5)	27 (11.6)	53 (10.6)
全く得られていない	13 (5.0)	106 (5.2)	15 (6.4)	16 (3.2)	15 (6.2)	91 (4.9)	9 (3.9)	17 (3.4)
<b>担当医への質問・相談(問25)</b>								
気軽によくする	86 (30.3)	764 (37.2)	93 (40.1)	201 (40.0)	86 (32.5)	713 (37.8)	94 (40.7)	196 (40.7)
必要に応じてする	162 (57.0)	1087 (53.0)	122 (52.6)	261 (52.0)	136 (51.3)	963 (51.1)	122 (52.8)	232 (48.1)
ほとんどしない	36 (12.7)	202 (9.8)	17 (7.3)	40 (8.0)	43 (16.2)	210 (11.1)	15 (6.5)	54 (11.2)
必要がない	17 (51.5)	89 (48.4)	9 (48.4)	11 (29.7)	20 (51.3)	95 (50.8)	6 (42.9)	20 (37.7)
内容がよくわからない	8 (24.2)	66 (35.9)	1 (7.1)	15 (40.5)	12 (30.8)	59 (31.6)	6 (42.9)	23 (43.4)
何となく畏れ多い	4 (12.1)	14 (7.6)	2 (14.3)	5 (13.5)	3 (7.7)	14 (7.5)	1 (7.1)	4 (7.6)
診療時間が十分でない	4 (12.1)	15 (8.2)	2 (14.3)	6 (16.2)	4 (10.3)	19 (10.2)	1 (7.1)	6 (11.3)

表 2-7. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	71 (84.5)	374 (76.2)	22 (73.3)	59 (78.7)	78 (79.6)	327 (73.0)	13 (68.4)	53 (75.7)
家事で増やせる	34 (40.0)	164 (33.4)	16 (53.3)	25 (33.3)	44 (44.9)	155 (24.6)	7 (36.8)	34 (48.6)
歩くことが好きでなく、増やせない	5 (5.9)	47 (9.6)	3 (10.0)	6 (8.0)	6 (6.1)	32 (7.1)	2 (10.5)	6 (8.6)
時間がないため、増やせない	5 (5.9)	56 (11.4)	2 (6.7)	5 (6.7)	9 (9.2)	48 (10.7)	1 (5.3)	7 (10.0)
歩く場所がないため、増やせない	1 (1.2)	21 (4.3)	2 (6.7)	5 (6.7)	3 (3.1)	10 (2.2)	0	5 (7.1)
面倒だから、増やせない	3 (3.5)	35 (7.1)	2 (6.7)	7 (9.3)	7 (7.1)	19 (4.2)	0	6 (8.6)
健康上の理由で増やせない	6 (7.1)	59 (12.0)	2 (6.7)	10 (13.3)	8 (8.2)	45 (10.0)	1 (5.3)	12 (17.1)
十分に歩いているから、増やせない	12 (14.1)	43 (8.8)	0	7 (9.3)	13 (13.3)	43 (9.6)	0	3 (4.3)
該当なし	1 (1.2)	17 (3.5)	2 (6.7)	3 (4.0)	2 (2.1)	23 (5.1)	0	4 (5.7)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	56 (75.7)	393 (82.6)	25 (89.3)	71 (97.3)	51 (65.4)	340 (80.0)	17 (94.4)	59 (90.8)
緊急時の糖尿病罹患の周知	10 (17.9)	148 (38.5)	10 (40.0)	32 (47.1)	13 (26.5)	126 (37.4)	10 (58.8)	25 (42.4)
糖尿病の知識の獲得	13 (23.2)	159 (41.4)	12 (48.0)	35 (51.5)	22 (44.9)	131 (38.9)	7 (41.2)	24 (40.7)
病状の把握	26 (46.4)	239 (62.4)	12 (48.0)	30 (44.1)	26 (53.1)	201 (59.6)	9 (52.9)	30 (50.9)
家庭での記録	10 (17.9)	130 (34.0)	17 (68.0)	32 (47.1)	15 (30.6)	100 (29.7)	12 (70.6)	22 (37.3)
他診療科への説明	12 (21.4)	150 (39.2)	12 (48.0)	25 (36.8)	11 (22.5)	139 (41.3)	7 (41.2)	27 (45.8)
特になし	12 (21.4)	23 (6.0)	0	2 (2.9)	5 (10.2)	29 (8.6)	1 (5.9)	6 (10.2)
知らない	9 (12.2)	45 (9.5)	0	1 (1.4)	13 (16.7)	40 (9.4)	0	2 (3.1)
入手方法を知らない	3 (4.1)	8 (1.7)	0	0	1 (1.3)	13 (3.1)	0	0
必要性を感じない	6 (8.1)	30 (6.3)	3 (10.7)	1 (1.4)	13 (16.7)	32 (7.5)	1 (5.6)	4 (6.2)
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	9.0	9.7	10.0	10.1	9.7	9.7	9.4	10.7
食生活・運動習慣	86 (100.0)	491 (99.6)	30 (100.0)	75 (100.0)	95 (100.0)	434 (98.9)	18 (94.7)	70 (100.0)
家族歴	60 (79.0)	395 (82.0)	25 (86.2)	62 (83.8)	75 (80.7)	338 (78.2)	17 (89.5)	60 (84.5)
自覚症状	76 (93.8)	434 (90.0)	21 (72.4)	70 (89.7)	81 (86.2)	398 (90.5)	14 (73.7)	57 (85.1)
肥満	50 (66.7)	297 (64.3)	18 (62.1)	55 (75.3)	56 (61.5)	266 (61.9)	9 (52.9)	43 (64.2)
血圧	43 (63.2)	241 (54.2)	16 (55.2)	32 (45.7)	44 (53.7)	214 (52.6)	6 (35.3)	29 (43.9)
脂質異常	58 (77.3)	359 (82.3)	17 (63.0)	50 (71.4)	77 (85.6)	318 (76.6)	8 (47.1)	46 (67.7)
心疾患	59 (80.8)	373 (85.2)	23 (88.5)	63 (90.0)	67 (76.1)	333 (80.2)	15 (88.2)	59 (85.5)
脳血管疾患	40 (61.5)	324 (75.4)	22 (84.6)	57 (81.4)	55 (67.1)	292 (72.5)	11 (64.7)	55 (82.1)
腎疾患	55 (79.7)	349 (81.7)	25 (89.3)	61 (88.4)	63 (76.8)	306 (76.3)	14 (77.8)	61 (87.1)
失明	80 (97.6)	453 (96.2)	29 (100.0)	70 (94.6)	88 (93.6)	411 (93.8)	18 (100.0)	67 (95.7)
創傷治癒	49 (68.1)	295 (68.6)	26 (92.9)	68 (88.3)	55 (62.5)	293 (72.7)	14 (77.8)	58 (85.3)
血糖値	28 (48.3)	191 (50.3)	10 (41.7)	30 (50.9)	43 (55.1)	179 (51.3)	9 (56.3)	35 (60.3)
高血圧合併	41 (67.2)	327 (80.9)	20 (80.0)	50 (82.0)	65 (78.3)	322 (84.3)	13 (81.3)	57 (86.4)
糖尿病合併症の進展	46 (79.3)	323 (81.2)	17 (77.3)	52 (82.5)	68 (86.1)	294 (78.4)	13 (81.3)	61 (95.3)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	22 (32.8)	140 (28.4)	8 (26.7)	23 (30.3)	28 (37.3)	152 (34.0)	4 (21.1)	21 (30.0)
ある程度満足している	42 (62.7)	329 (66.7)	20 (66.7)	47 (61.8)	41 (54.7)	273 (61.1)	15 (79.0)	44 (62.9)
あまり満足していない	3 (4.5)	18 (3.7)	1 (3.3)	5 (6.6)	3 (4.0)	18 (4.0)	0	4 (5.7)
全く満足していない	0	6 (1.2)	1 (3.3)	1 (1.3)	3 (4.0)	4 (0.9)	0	1 (1.4)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	8 (10.5)	70 (13.9)	10 (33.3)	18 (24.0)	11 (12.5)	66 (14.7)	10 (52.6)	33 (46.5)
ある程度気になる	27 (35.5)	203 (40.3)	8 (26.7)	34 (45.3)	25 (28.4)	149 (33.3)	4 (21.1)	22 (31.0)
あまり気にならない	23 (30.3)	168 (33.3)	7 (23.3)	18 (24.0)	34 (38.6)	169 (37.7)	4 (21.1)	10 (14.1)
全く気にならない	18 (23.7)	63 (12.5)	5 (16.7)	5 (6.7)	18 (20.5)	64 (14.3)	1 (5.3)	6 (8.5)
通院が面倒(問13)								
医療機関への希望	13 (14.8)	90 (17.9)	5 (16.1)	20 (25.0)	15 (15.8)	89 (20.0)	5 (29.4)	16 (23.2)
土曜日の診療	3 (23.1)	15 (19.0)	0	4 (25.0)	5 (33.3)	12 (16.4)	1 (25.0)	2 (14.3)
平日夕方の診療	3 (23.1)	6 (7.6)	1 (20.0)	2 (12.5)	3 (20.0)	13 (17.8)	0	4 (28.6)
予約制診療	3 (23.1)	14 (17.7)	1 (20.0)	3 (18.8)	4 (26.7)	10 (13.7)	0	1 (7.1)
巡回バスの運行	0	0	1 (20.0)	0	1 (6.7)	0	0	0
近所での診療	0	7 (8.9)	0	1 (6.3)	0	7 (9.6)	0	0
その他	0	5 (6.3)	1 (20.0)	2 (12.5)	0	4 (5.5)	1 (25.0)	2 (14.3)
特になし	4 (30.8)	32 (40.5)	1 (20.0)	4 (25.0)	2 (13.3)	27 (37.0)	2 (50.0)	5 (35.7)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (97)	2 (632)	3 (37)	2 (72)	2 (98)	2 (539)	2 (22)	2 (79)
第2位	5 (66)	1 (451)	2 (26)	3 (63)	1 (89)	1 (348)	3 (19)	3 (52)
第3位	1 (56)	5 (328)	5 (22)	1 (59)	5 (69)	3 (293)	1 (13)	8 (42)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	3 (3.6)	24 (4.9)	3 (10.0)	10 (12.8)	2 (2.4)	20 (4.5)	3 (18.8)	12 (17.1)
ある程度感じる	21 (25.3)	173 (35.2)	14 (46.7)	43 (55.1)	29 (34.1)	155 (35.0)	6 (37.5)	23 (32.9)
あまり感じない	32 (38.6)	218 (44.4)	7 (23.3)	18 (23.1)	29 (34.1)	190 (42.9)	6 (37.5)	28 (40.0)
全く感じない	27 (32.5)	76 (15.5)	6 (20.0)	7 (9.0)	25 (29.4)	78 (17.6)	1 (6.3)	7 (10.0)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	15 (20.8)	89 (18.2)	8 (27.6)	12 (16.9)	14 (18.2)	83 (19.2)	2 (10.5)	23 (32.9)
ある程度得られている	48 (66.7)	299 (61.3)	14 (48.3)	48 (67.6)	47 (61.0)	252 (58.2)	10 (52.6)	39 (55.7)
あまり得られていない	7 (9.7)	72 (14.8)	5 (17.2)	10 (14.1)	12 (15.6)	72 (16.6)	5 (26.3)	8 (11.4)
全く得られていない	2 (2.8)	28 (5.7)	2 (6.9)	1 (1.4)	4 (5.2)	26 (6.0)	2 (10.5)	0
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	20 (25.0)	138 (28.3)	9 (31.0)	28 (36.4)	30 (33.3)	150 (33.9)	7 (36.8)	22 (31.9)
必要に応じてする	43 (53.8)	281 (57.7)	18 (62.1)	46 (59.7)	50 (55.6)	237 (53.5)	12 (63.2)	35 (50.7)
ほとんどしない	17 (21.3)	68 (14.0)	2 (6.9)	3 (3.9)	10 (11.1)	56 (12.6)	0	12 (17.4)
必要がない	8 (47.1)	28 (44.4)	1 (50.0)	0	8 (88.9)	28 (53.9)	-	4 (33.3)
内容がよくわからない	5 (29.4)	23 (36.5)	0	2 (66.7)	1 (11.1)	13 (25.0)	-	3 (25.0)
何となく畏れ多い	2 (11.8)	6 (9.5)	0	1 (33.3)	0	6 (11.5)	-	0
診療時間が十分でない	2 (11.8)	6 (9.5)	1 (50.0)	0	0	5 (9.6)	-	5 (41.7)

表 2-8. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	安来市							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	28 (60.9)	150 (62.5)	22 (44.0)	60 (55.1)	40 (65.6)	156 (61.7)	22 (39.3)	55 (52.9)
家事で増やせる	9 (19.6)	45 (18.8)	6 (12.0)	15 (13.8)	22 (36.1)	55 (21.7)	4 (7.1)	23 (21.9)
歩くことが好きでなく、増やせない	3 (6.5)	16 (6.7)	4 (8.0)	6 (5.5)	6 (9.8)	21 (8.3)	0	7 (6.7)
時間がないため、増やせない	6 (13.0)	39 (16.3)	8 (16.0)	12 (11.0)	9 (14.8)	30 (11.9)	9 (16.1)	12 (11.4)
歩く場所がないため、増やせない	0	1 (0.4)	1 (2.0)	2 (1.8)	4 (6.6)	7 (2.8)	0	0
面倒だから、増やせない	3 (6.5)	16 (6.7)	4 (8.0)	7 (6.4)	6 (9.8)	12 (4.7)	2 (3.6)	2 (1.9)
健康上の理由で増やせない	8 (17.4)	30 (12.5)	14 (28.0)	22 (20.2)	8 (13.1)	44 (17.4)	22 (40.0)	28 (26.7)
十分に歩いているから、増やせない	12 (26.1)	31 (12.9)	5 (10.0)	14 (12.8)	12 (19.7)	34 (13.4)	7 (12.5)	14 (13.3)
該当なし	1 (2.2)	9 (3.8)	2 (4.0)	4 (3.7)	5 (8.2)	13 (5.1)	2 (3.6)	5 (4.8)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	42 (97.7)	230 (94.7)	51 (100.0)	111 (99.1)	46 (85.2)	238 (96.8)	54 (98.2)	101 (99.0)
緊急時の糖尿病罹患の周知	4 (9.5)	68 (30.4)	21 (41.2)	45 (41.3)	13 (28.3)	82 (34.5)	24 (44.4)	44 (43.6)
糖尿病の知識の獲得	13 (31.0)	90 (40.2)	16 (31.4)	45 (41.3)	17 (37.0)	95 (39.9)	14 (25.9)	42 (41.6)
病状の把握	23 (54.8)	138 (61.9)	22 (43.1)	58 (53.2)	25 (54.4)	176 (74.0)	37 (68.5)	68 (67.3)
家庭での記録	23 (54.8)	104 (46.4)	24 (47.1)	64 (58.7)	17 (37.0)	122 (51.3)	31 (57.4)	71 (70.3)
他診療科への説明	25 (59.5)	152 (67.9)	38 (74.5)	84 (77.1)	27 (58.7)	152 (63.9)	49 (90.7)	90 (89.1)
特になし	3 (7.1)	10 (4.5)	3 (5.9)	7 (6.4)	4 (8.7)	9 (3.8)	0	1 (1.0)
知らない	0	5 (2.1)	0	0	2 (3.7)	1 (0.4)	0	1 (1.0)
入手方法を知らない	0	1 (0.4)	0	1 (0.9)	0	3 (1.2)	0	0
必要性を感じない	1 (2.3)	7 (2.9)	0	0	6 (11.1)	4 (1.6)	1 (1.8)	0
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	10.2	10.5	10.9	11.0	10.2	10.3	10.9	11.4
食生活・運動習慣	47 (100.0)	244 (100.0)	51 (100.0)	112 (100.0)	58 (100.0)	241 (99.2)	54 (98.2)	104 (100.0)
家族歴	41 (93.2)	203 (86.4)	38 (79.2)	93 (84.6)	47 (83.9)	203 (87.1)	41 (82.0)	90 (92.8)
自覚症状	43 (93.5)	216 (91.9)	48 (94.1)	99 (91.7)	55 (96.5)	214 (90.7)	49 (90.7)	93 (90.3)
肥満	27 (62.8)	151 (65.9)	38 (79.2)	77 (72.0)	40 (69.0)	136 (61.5)	32 (61.5)	66 (66.7)
血圧	21 (56.8)	116 (53.7)	16 (36.4)	51 (51.0)	34 (61.8)	106 (50.5)	20 (46.5)	51 (59.3)
脂質異常	32 (80.0)	190 (86.4)	31 (67.4)	85 (89.5)	44 (83.0)	177 (81.6)	39 (83.0)	80 (87.0)
心疾患	32 (82.1)	186 (86.1)	43 (86.0)	89 (90.8)	45 (88.2)	187 (87.8)	40 (83.3)	95 (96.9)
脳血管疾患	33 (89.2)	184 (86.4)	43 (86.0)	92 (91.1)	42 (85.7)	176 (83.0)	47 (92.2)	93 (93.9)
腎疾患	37 (94.9)	190 (90.9)	46 (90.2)	93 (90.3)	46 (86.8)	193 (87.7)	48 (88.9)	94 (95.0)
失明	44 (97.8)	230 (97.9)	49 (96.1)	108 (98.2)	57 (98.3)	226 (96.2)	54 (100.0)	100 (99.0)
創傷治癒	38 (90.5)	203 (90.2)	46 (90.2)	100 (93.5)	40 (76.9)	205 (89.9)	53 (98.2)	96 (95.1)
血糖値	16 (50.0)	117 (64.3)	30 (75.0)	55 (61.1)	25 (54.4)	130 (69.2)	34 (75.6)	66 (75.9)
高血圧合併	32 (84.2)	186 (89.4)	45 (91.8)	86 (88.7)	41 (83.7)	182 (87.9)	46 (93.9)	82 (89.1)
糖尿病合併症の進展	36 (92.3)	184 (87.6)	44 (91.7)	87 (90.6)	35 (74.5)	179 (89.1)	45 (91.8)	88 (93.6)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	16 (35.6)	92 (37.9)	24 (46.2)	53 (48.2)	12 (26.7)	84 (34.3)	23 (41.1)	36 (35.6)
ある程度満足している	24 (53.3)	137 (56.4)	28 (53.9)	54 (49.1)	26 (57.8)	141 (57.6)	32 (57.1)	63 (62.4)
あまり満足していない	4 (8.9)	13 (5.4)	0	2 (1.8)	4 (8.9)	17 (6.9)	0	1 (1.0)
全く満足していない	1 (2.2)	1 (0.4)	0	1 (0.9)	3 (6.7)	3 (1.2)	1 (1.8)	1 (1.0)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	7 (15.2)	47 (19.1)	22 (44.0)	44 (39.3)	11 (20.4)	47 (18.9)	20 (35.7)	43 (42.2)
ある程度気になる	15 (32.6)	102 (41.5)	16 (32.0)	49 (43.8)	20 (37.0)	110 (44.2)	26 (46.4)	37 (36.3)
あまり気にならない	17 (37.0)	76 (30.9)	10 (20.0)	14 (12.5)	14 (25.9)	71 (28.5)	9 (16.1)	16 (15.7)
全く気にならない	7 (15.2)	21 (8.5)	2 (4.0)	5 (4.5)	9 (16.7)	21 (8.4)	1 (1.8)	6 (5.9)
通院が面倒(問13)								
医療機関への希望	9 (19.2)	38 (15.4)	6 (11.8)	12 (10.7)	11 (19.3)	39 (15.9)	5 (8.9)	17 (16.4)
土曜日の診療	1 (12.5)	1 (2.9)	0	0	3 (30.0)	1 (2.9)	0	0
平日夕方の診療	0	5 (14.3)	2 (40.0)	3 (30.0)	0	4 (11.4)	1 (20.0)	2 (14.3)
予約制診療	0	2 (5.7)	0	0	1 (10.0)	5 (14.3)	0	3 (21.4)
巡回バスの運行	0	0	0	0	0	3 (8.6)	1 (20.0)	1 (7.1)
近所での診療	1 (12.5)	6 (17.1)	0	0	2 (20.0)	5 (14.3)	1 (20.0)	0
その他	3 (37.5)	4 (11.4)	3 (60.0)	4 (40.0)	1 (10.0)	1 (2.9)	0	1 (7.1)
特になし	3 (37.5)	17 (48.6)	0	3 (30.0)	3 (30.0)	16 (45.7)	2 (40.0)	7 (50.0)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (45)	8 (240)	8 (69)	8 (168)	8 (60)	8 (234)	8 (63)	8 (132)
第2位	4 (44)	2 (204)	1 (41)	2 (76)	2 (45)	2 (221)	2 (54)	2 (92)
第3位	8 (30)	1 (147)	2 (37)	1 (62)	1 (43)	1 (167)	3 (32)	1 (69)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	3 (6.4)	19 (7.8)	9 (17.3)	10 (8.9)	5 (9.4)	19 (7.6)	9 (16.4)	13 (12.6)
ある程度感じる	23 (48.9)	97 (39.6)	20 (38.5)	55 (49.1)	15 (28.3)	92 (36.8)	24 (43.6)	42 (40.8)
あまり感じない	15 (31.9)	94 (38.4)	13 (25.0)	32 (28.6)	21 (39.6)	101 (40.4)	15 (27.3)	39 (37.9)
全く感じない	6 (12.8)	35 (14.3)	10 (19.2)	15 (13.4)	12 (22.6)	38 (15.2)	7 (12.7)	9 (8.7)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	13 (28.9)	67 (27.5)	20 (38.5)	46 (41.8)	13 (24.1)	52 (21.5)	14 (25.0)	42 (41.2)
ある程度得られている	20 (44.4)	141 (57.8)	26 (50.0)	52 (47.3)	29 (53.7)	147 (60.7)	36 (64.3)	50 (49.0)
あまり得られていない	8 (17.8)	26 (10.7)	3 (5.8)	8 (7.3)	8 (14.8)	33 (13.6)	5 (8.9)	7 (6.9)
全く得られていない	4 (8.9)	10 (4.1)	3 (5.8)	4 (3.6)	4 (7.4)	10 (4.1)	1 (1.8)	3 (2.9)
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	17 (37.0)	91 (37.8)	25 (49.0)	56 (50.9)	11 (20.4)	109 (44.1)	28 (50.0)	54 (53.5)
必要に応じてする	23 (50.0)	132 (54.8)	23 (45.1)	46 (41.8)	30 (55.6)	114 (46.2)	27 (48.2)	40 (39.6)
ほとんどしない	6 (13.0)	18 (7.5)	3 (5.9)	8 (7.3)	13 (24.1)	24 (9.7)	1 (1.8)	7 (6.9)
必要がない	2 (40.0)	8 (57.1)	0	2 (33.3)	6 (50.0)	11 (55.0)	-	4 (57.1)
内容がよくわからない	1 (20.0)	4 (28.6)	1 (50.0)	1 (16.7)	3 (25.0)	6 (30.0)	-	2 (28.6)
何となく畏れ多い	1 (20.0)	2 (14.3)	1 (50.0)	2 (33.3)	1 (8.3)	2 (10.0)	-	1 (14.3)
診療時間が十分でない	1 (20.0)	0	0	1 (16.7)	2 (16.7)	1 (5.0)	-	0