

図 1-5. 患者用アンケート(つづき)

問20. あなたは糖尿病治療のため、現在どこにかかっていますか。当てはまる番号を選んで○印をつけて下さい。

1. 診療所の内科医
2. 一般の病院の内科医
3. 糖尿病専門の医師

問21. あなたは糖尿病治療のため、過去どこにかかっていたか。当てはまる番号を選んで○印をつけて下さい。

1. 診療所の内科医
2. 一般の病院の内科医
3. 糖尿病専門の医師

また、過去かかっていた医師は、現在かかっている医師と同じですか。

当てはまる方に○印をつけて下さい。 (現在と同じ・現在とは違う)

問22. あなたの最終学歴はいずれでしょうか。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 短大・専門学校
4. 大学
5. 大学院以上

問23. この一カ月間、何をするにもほとんど興味が無い、または楽しめない状態が続いていますか。

1. はい
2. いいえ

問24. この一カ月間、気分が落ち込んだり、希望がわからないという状態が続いていますか。

1. はい
2. いいえ

問25. 糖尿病の治療に関して、あなたは担当医師に質問や相談をしますか。あてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

1. 気軽によく質問や相談をする。
2. 必要に応じて質問や相談をする。
3. ほとんど質問・相談はしない。

「3. ほとんど質問・相談はしない」と答えた人に伺います。その理由は何ですか。

最もあてはまるものを1つ選んで○印をつけてください。

1. 質問や相談をする必要がないと思うので。
2. 質問や相談をする内容がよくわからないので。
3. 質問や相談をするのが何となく恐れ多いので。
4. 質問や相談をする十分な診察時間がないと感じるので。

以上で、質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

表 1-1. 患者用アンケート調査結果の地域別集計

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
年齢(問2)											
39歳未満	103 (3.0)	89 (2.8)	20 (2.6)	14 (2.0)	12 (2.5)	9 (1.8)	69 (3.4)	66 (3.4)	2 (1.9)		
40-49歳	194 (5.7)	196 (6.1)	29 (3.7)	43 (6.1)	24 (5.0)	22 (4.4)	139 (6.8)	130 (6.8)	2 (1.9)	1 (1.3)	
50-59歳	570 (16.7)	490 (15.3)	129 (16.7)	107 (15.1)	82 (16.9)	59 (11.9)	354 (17.3)	320 (16.7)	5 (4.6)	4 (5.1)	
60-69歳	1149 (33.7)	1079 (33.7)	255 (32.9)	248 (35.0)	187 (38.6)	198 (39.9)	686 (33.6)	618 (32.2)	21 (19.4)	15 (19.2)	
70歳以上	1392 (40.8)	1348 (42.1)	342 (44.1)	296 (41.8)	179 (37.0)	208 (41.9)	793 (38.9)	786 (40.9)	78 (72.2)	58 (74.4)	
男性(問1)	1891 (56.3)	1741 (55.3)	426 (56.4)	347 (50.6)	278 (57.6)	281 (57.1)	1128 (56.0)	1071 (56.6)	59 (55.7)	42 (55.3)	
最終学歴(問22)											
中学校	1112 (35.5)	976 (33.0)	345 (50.4)	296 (46.0)	156 (34.2)	169 (36.0)	563 (29.6)	469 (26.4)	48 (53.9)	42 (61.8)	
高等学校	1308 (41.8)	1370 (46.3)	246 (36.0)	258 (40.1)	235 (51.5)	243 (51.7)	800 (42.0)	853 (48.0)	27 (30.3)	16 (23.5)	
短大・専門学校	323 (10.3)	270 (9.1)	44 (6.4)	57 (8.9)	36 (7.9)	33 (7.0)	234 (12.3)	173 (9.7)	9 (10.1)	7 (10.3)	
大学以上	390 (12.5)	345 (11.7)	49 (7.2)	33 (5.1)	29 (6.4)	25 (5.3)	307 (16.1)	284 (16.0)	5 (5.6)	3 (4.4)	
現在の診療医(問20)											
内科医(診療所)	985 (30.7)	902 (30.1)	282 (39.3)	271 (41.0)	49 (10.6)	62 (13.4)	572 (29.5)	510 (28.2)	82 (89.1)	59 (90.8)	
内科医(病院)	1360 (42.4)	1328 (44.3)	355 (49.5)	350 (53.0)	116 (25.1)	132 (28.5)	884 (45.6)	844 (46.7)	5 (5.4)	2 (3.1)	
糖尿病専門医	864 (26.9)	767 (25.6)	80 (11.2)	40 (6.1)	298 (64.4)	269 (58.1)	481 (24.8)	454 (25.1)	5 (5.4)	4 (6.2)	
過去の診療医(問21)											
内科医(診療所)	731 (29.7)	681 (29.1)	200 (33.7)	162 (31.8)	48 (19.8)	45 (14.6)	421 (27.2)	422 (28.9)	62 (76.5)	52 (89.7)	
内科医(病院)	1360 (55.2)	1266 (54.2)	351 (59.1)	317 (62.2)	122 (50.4)	130 (42.1)	878 (56.8)	817 (56.0)	9 (11.1)	2 (3.5)	
糖尿病専門医	372 (15.1)	390 (16.7)	43 (7.2)	31 (6.1)	72 (29.8)	134 (43.4)	247 (16.0)	221 (15.1)	10 (12.4)	4 (6.9)	
現在の診療医と同じ	1231 (60.6)	1164 (69.5)	310 (62.1)	262 (64.5)	100 (48.8)	134 (50.6)	775 (61.5)	734 (76.1)	46 (67.7)	34 (85.0)	
糖尿病診断のきっかけ(問3)											
健康診断、人間ドック	1648 (49.6)	1516 (48.5)	481 (63.5)	463 (67.6)	257 (53.8)	248 (51.1)	851 (42.8)	763 (40.6)	59 (59.0)	42 (56.8)	
糖尿病症状	516 (15.5)	472 (15.1)	72 (9.5)	54 (7.9)	73 (15.3)	72 (14.9)	361 (18.2)	342 (18.2)	10 (10.0)	4 (5.4)	
他疾患での二次的な発見	1160 (34.9)	1136 (36.4)	205 (27.0)	168 (24.5)	148 (31.0)	165 (34.0)	776 (39.0)	775 (41.2)	31 (31.0)	28 (37.8)	
糖尿病罹患期間(問4)											
1年未満	165 (5.0)	169 (5.4)	36 (4.8)	35 (5.1)	13 (2.7)	14 (2.9)	114 (5.7)	119 (6.3)	2 (1.9)	1 (1.4)	
1-2年	273 (8.2)	244 (7.8)	66 (8.8)	62 (9.0)	24 (5.0)	28 (5.8)	181 (9.1)	154 (8.2)	2 (1.9)		
3-4年	517 (15.5)	467 (14.9)	139 (18.5)	105 (15.3)	49 (10.2)	30 (6.2)	311 (15.6)	319 (16.9)	18 (17.5)	13 (17.8)	
5年以上	2376 (71.3)	2252 (71.9)	511 (68.0)	484 (70.6)	393 (82.1)	415 (85.2)	1391 (69.7)	1294 (68.6)	81 (78.6)	59 (80.8)	
治療状況(問6、7)											
内服・インスリンなし	308 (9.6)	299 (10.0)	90 (12.7)	100 (15.3)	47 (10.2)	61 (12.8)	141 (7.3)	121 (6.7)	30 (28.6)	17 (25.8)	
内服単独	2137 (66.7)	1957 (65.2)	510 (71.7)	461 (70.6)	249 (54.1)	253 (53.3)	1322 (68.5)	1207 (66.8)	56 (53.3)	36 (54.6)	
インスリン単独	239 (7.5)	236 (7.9)	31 (4.4)	20 (3.1)	52 (11.3)	56 (11.8)	149 (7.7)	157 (8.7)	7 (6.7)	3 (4.6)	
内服・インスリン併用	521 (16.3)	508 (16.9)	80 (11.3)	72 (11.0)	112 (24.4)	105 (22.1)	317 (16.4)	321 (17.8)	12 (11.4)	10 (15.2)	
糖尿病合併症(問5)											
眼疾患	741 (21.8)	713 (22.3)	127 (16.5)	97 (13.7)	103 (21.3)	98 (19.7)	495 (24.3)	509 (26.6)	16 (14.8)	9 (11.5)	
心疾患	344 (10.1)	329 (10.3)	48 (6.3)	36 (5.1)	33 (6.8)	46 (9.3)	252 (12.4)	240 (12.5)	11 (10.2)	7 (9.0)	
脳血管疾患	134 (3.9)	117 (3.7)	16 (2.1)	15 (2.1)	24 (5.0)	18 (3.6)	91 (4.5)	81 (4.2)	3 (2.8)	3 (3.9)	
腎疾患	218 (6.4)	222 (6.9)	22 (2.9)	21 (3.0)	20 (4.1)	20 (4.0)	168 (8.2)	176 (9.2)	8 (7.4)	5 (6.4)	
神経障害	300 (8.8)	302 (9.4)	33 (4.3)	36 (5.1)	34 (7.0)	55 (11.1)	219 (10.7)	203 (10.6)	14 (13.0)	8 (10.3)	
皮膚障害	199 (5.9)	150 (4.7)	41 (5.3)	20 (2.8)	18 (3.7)	17 (3.4)	138 (6.8)	111 (5.8)	2 (1.9)	2 (2.6)	
精神障害	60 (1.8)	62 (1.9)	11 (1.4)	13 (1.8)	4 (0.8)	7 (1.4)	39 (1.9)	40 (2.1)	6 (5.6)	2 (2.6)	
性機能障害	148 (4.4)	143 (4.5)	36 (4.7)	29 (4.1)	11 (2.3)	21 (4.2)	99 (4.9)	89 (4.6)	2 (1.9)	4 (5.1)	
興味がわからない、楽しめない(問23)	369 (11.4)	359 (11.9)	63 (8.8)	57 (8.8)	49 (10.5)	45 (9.6)	243 (12.5)	248 (13.6)	14 (14.6)	9 (13.4)	
気分の落ち込み、希望の喪失(問24)	329 (10.2)	333 (11.1)	58 (8.2)	55 (8.4)	43 (9.2)	46 (9.8)	218 (11.2)	226 (12.4)	10 (10.4)	6 (9.1)	

表1-2. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
内服治療期間(問6-1)											
1年未満	231 (8.5)	194 (7.7)	53 (8.7)	41 (7.4)	19 (5.1)	16 (4.5)	156 (9.3)	135 (8.6)	3 (4.4)	2 (4.4)	
1-2年	305 (11.2)	253 (10.0)	76 (12.5)	57 (10.3)	31 (8.4)	32 (9.0)	193 (11.5)	160 (10.2)	5 (7.4)	4 (8.7)	
3-4年	441 (16.2)	441 (17.4)	104 (17.1)	97 (17.5)	55 (14.8)	43 (12.1)	270 (16.1)	295 (18.7)	12 (17.7)	6 (13.0)	
5年以上	1747 (64.1)	1642 (64.9)	377 (61.8)	360 (64.9)	266 (71.7)	264 (74.4)	1056 (63.0)	984 (62.5)	48 (70.6)	34 (73.9)	
インスリン治療期間(問7-1)											
1年未満	85 (11.1)	92 (12.2)	15 (13.5)	8 (8.1)	18 (11.0)	16 (10.0)	50 (10.7)	68 (14.2)	2 (10.5)		
1-2年	110 (14.4)	76 (10.1)	18 (16.2)	12 (12.1)	21 (12.8)	16 (10.0)	71 (15.1)	48 (10.0)			
3-4年	154 (20.2)	153 (20.3)	23 (20.7)	23 (23.2)	32 (19.5)	30 (18.8)	92 (19.6)	96 (20.0)	7 (36.8)	4 (25.0)	
5年以上	414 (54.3)	434 (57.5)	55 (49.6)	56 (56.6)	93 (56.7)	98 (61.3)	256 (54.6)	268 (55.8)	10 (52.6)	12 (75.0)	
内服忘れの頻度(問6-2)											
ほぼなし	1853 (68.5)	1747 (69.2)	375 (62.4)	366 (66.6)	274 (74.5)	257 (72.0)	1152 (68.9)	1090 (69.4)	52 (80.0)	34 (75.6)	
10回に1回	592 (21.9)	546 (21.6)	154 (25.6)	127 (23.1)	71 (19.3)	71 (19.9)	360 (21.5)	342 (21.8)	7 (10.8)	6 (13.3)	
5回に1回	165 (6.1)	150 (6.0)	44 (7.3)	35 (6.4)	14 (3.8)	23 (6.4)	104 (6.2)	89 (5.7)	3 (4.6)	3 (6.7)	
3回に1回	64 (2.4)	59 (2.3)	21 (3.5)	17 (3.1)	7 (1.9)	3 (0.8)	35 (2.1)	37 (2.4)	1 (1.5)	2 (4.4)	
2回に1回	32 (1.2)	21 (0.8)	7 (1.2)	5 (0.9)	2 (0.5)	3 (0.8)	21 (1.3)	13 (0.8)	2 (3.1)		
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)											
ほぼなし	656 (86.8)	658 (87.7)	89 (79.5)	88 (88.9)	153 (93.9)	137 (85.1)	397 (85.8)	421 (88.6)	17 (94.4)	12 (80.0)	
10回に1回	72 (9.5)	62 (8.3)	14 (12.5)	6 (6.1)	8 (4.9)	15 (9.3)	49 (10.6)	39 (8.2)	1 (5.6)	2 (13.3)	
5回に1回	16 (2.1)	18 (2.4)	4 (3.6)	2 (2.0)	2 (1.2)	8 (5.0)	10 (2.2)	7 (1.5)		1 (6.7)	
3回に1回	8 (1.1)	7 (0.9)	4 (3.6)	2 (2.0)			4 (0.9)	5 (1.1)			
2回に1回	4 (0.5)	5 (0.7)	1 (0.9)	1 (1.0)		1 (0.6)	3 (0.7)	3 (0.6)			
治療自己中断歴あり(問6-3)	329 (11.1)	270 (9.7)	62 (9.6)	48 (8.4)	35 (8.3)	46 (11.1)	219 (12.0)	173 (9.9)	13 (17.6)	3 (6.0)	
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)											
覚えている	2333 (78.9)	2166 (77.7)	470 (73.6)	426 (74.5)	358 (85.0)	364 (87.9)	1450 (79.4)	1334 (76.2)	55 (77.5)	42 (82.4)	
覚えていない	596 (20.2)	602 (21.6)	162 (25.4)	144 (25.2)	63 (15.0)	49 (11.8)	358 (19.6)	400 (22.9)	13 (18.3)	9 (17.7)	
検査なし	29 (1.0)	19 (0.7)	7 (1.1)	2 (0.4)		1 (0.2)	19 (1.0)	16 (0.9)	3 (4.2)		
食事療法の実施状況(問9)											
ほぼ実行している	953 (28.9)	895 (29.2)	156 (21.6)	154 (23.3)	218 (46.0)	201 (41.4)	533 (26.7)	514 (27.8)	46 (44.2)	26 (35.6)	
半分くらい実行している	1243 (37.7)	1155 (37.6)	311 (43.0)	263 (39.9)	170 (35.9)	190 (39.1)	729 (36.6)	676 (36.5)	33 (31.7)	26 (35.6)	
少し実行している	879 (26.7)	806 (26.3)	211 (29.1)	206 (31.2)	71 (15.0)	76 (15.6)	575 (28.8)	507 (27.4)	22 (21.2)	17 (23.3)	
全く実行していない	221 (6.7)	214 (7.0)	46 (6.4)	37 (5.6)	15 (3.2)	19 (3.9)	157 (7.9)	154 (8.3)	3 (2.9)	4 (5.5)	
運動療法の実施状況(問10)											
ほぼ実行している	847 (25.9)	800 (26.3)	118 (16.7)	133 (20.5)	169 (35.8)	155 (31.8)	536 (26.9)	494 (26.8)	24 (24.2)	18 (26.1)	
半分くらい実行している	925 (28.3)	789 (25.9)	228 (32.2)	177 (27.2)	125 (26.5)	138 (28.3)	549 (27.6)	454 (24.7)	23 (23.2)	20 (29.0)	
少し実行している	1064 (32.6)	1036 (34.0)	266 (37.6)	247 (38.0)	123 (26.1)	147 (30.2)	637 (32.0)	621 (33.7)	38 (38.4)	21 (30.4)	
全く実行していない	433 (13.3)	422 (13.9)	96 (13.6)	93 (14.3)	55 (11.7)	47 (9.7)	268 (13.5)	272 (14.8)	14 (14.1)	10 (14.5)	
生活で注意している点(問11)											
カロリー制限	2635 (78.4)	2474 (78.5)	591 (78.5)	536 (76.6)	414 (85.9)	418 (84.4)	1554 (76.7)	1469 (78.0)	76 (73.8)	51 (68.9)	
塩分制限	2314 (68.9)	2124 (67.5)	524 (69.8)	466 (66.6)	394 (81.7)	380 (77.2)	1320 (65.3)	1227 (65.2)	76 (73.8)	51 (68.9)	
脂質制限	2469 (73.5)	2199 (69.7)	563 (74.9)	501 (71.6)	407 (84.4)	396 (80.0)	1422 (70.3)	1253 (66.4)	77 (74.8)	49 (66.2)	
糖質制限	2528 (75.2)	2380 (75.5)	529 (70.4)	534 (76.5)	393 (81.5)	384 (77.7)	1523 (75.3)	1406 (74.6)	83 (80.6)	56 (75.7)	
野菜摂取	2626 (78.2)	2411 (76.5)	619 (82.3)	570 (81.3)	421 (87.3)	422 (85.6)	1505 (74.4)	1361 (72.2)	81 (78.6)	58 (78.4)	
魚食指向	2104 (62.6)	1903 (60.3)	475 (63.3)	441 (63.1)	379 (78.6)	359 (72.7)	1189 (58.8)	1055 (55.9)	61 (59.8)	48 (64.9)	
飲酒制限	1975 (58.8)	1840 (58.4)	439 (58.4)	403 (57.7)	279 (57.9)	365 (74.0)	1199 (59.3)	1028 (54.5)	58 (56.3)	44 (59.5)	
運動	2105 (62.7)	1909 (60.7)	455 (60.4)	384 (55.2)	324 (67.2)	327 (66.6)	1266 (62.6)	1163 (61.7)	60 (58.3)	35 (48.0)	
休養	1977 (58.8)	1815 (57.5)	447 (59.4)	411 (58.7)	327 (67.8)	316 (64.0)	1139 (56.3)	1047 (55.5)	64 (62.1)	41 (55.4)	
ストレス解消	1751 (52.1)	1658 (52.6)	357 (47.5)	373 (53.2)	304 (63.1)	303 (61.2)	1039 (51.3)	954 (50.6)	51 (50.0)	28 (38.4)	

表1-3. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町	
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度
歩行の増加(問12)										
意識的に増やせる	2336 (70.6)	2148 (69.2)	554 (76.3)	504 (73.7)	273 (58.6)	284 (57.4)	1452 (72.1)	1330 (71.8)	57 (55.9)	30 (41.1)
家事で増やせる	1087 (32.9)	998 (32.2)	254 (34.9)	263 (38.5)	82 (17.6)	109 (22.0)	719 (35.7)	606 (32.7)	32 (31.4)	20 (27.4)
歩くことが好きでなく、増やせない	313 (9.5)	292 (9.4)	64 (8.8)	49 (7.2)	30 (6.4)	34 (6.9)	208 (10.3)	204 (11.0)	11 (10.8)	5 (6.9)
時間がないため、増やせない	363 (11.0)	315 (10.2)	72 (9.9)	66 (9.7)	66 (14.2)	60 (12.1)	218 (10.8)	186 (10.1)	7 (6.9)	3 (4.1)
歩く場所がないため、増やせない	121 (3.7)	90 (2.9)	29 (4.0)	21 (3.1)	5 (1.1)	11 (2.2)	87 (4.3)	56 (3.0)	0.0	2 (2.7)
面倒だから、増やせない	291 (8.8)	214 (6.9)	48 (6.6)	35 (5.1)	31 (6.7)	22 (4.4)	206 (10.3)	156 (8.4)	6 (5.9)	1 (1.4)
健康上の理由で増やせない	472 (14.3)	481 (15.5)	86 (11.8)	72 (10.5)	77 (16.5)	106 (21.4)	293 (14.6)	283 (15.3)	16 (15.7)	20 (27.4)
十分に歩いているから、増やせない	352 (10.6)	354 (11.4)	66 (9.1)	68 (9.9)	63 (13.5)	71 (14.3)	202 (10.0)	200 (10.8)	21 (20.6)	15 (20.6)
該当なし	122 (3.7)	151 (4.9)	28 (3.9)	30 (4.4)	18 (3.9)	25 (5.1)	68 (3.4)	90 (4.9)	8 (7.8)	6 (8.3)
糖尿病手帳(問19)										
使用中	2061 (66.3)	1960 (67.6)	585 (84.5)	503 (80.4)	449 (96.6)	452 (95.8)	953 (51.2)	960 (55.0)	74 (84.1)	45 (81.8)
緊急時の糖尿病罹患の周知	733 (36.2)	754 (39.0)	214 (37.5)	191 (38.4)	150 (34.0)	168 (37.2)	352 (37.3)	389 (41.3)	17 (23.6)	6 (13.3)
糖尿病の知識の獲得	818 (40.4)	759 (39.2)	230 (40.4)	198 (39.8)	170 (38.6)	175 (38.7)	389 (41.2)	368 (39.1)	29 (40.3)	18 (40.0)
病状の把握	1141 (56.4)	1116 (57.6)	326 (57.3)	281 (56.5)	249 (56.6)	315 (69.7)	520 (55.1)	496 (52.7)	46 (63.9)	24 (53.3)
家庭での記録	892 (44.1)	829 (42.8)	197 (34.7)	160 (32.2)	220 (49.9)	246 (54.4)	447 (47.5)	405 (43.0)	28 (38.9)	18 (40.0)
他診療科への説明	911 (45.0)	925 (47.8)	210 (36.9)	197 (39.6)	305 (69.2)	329 (72.8)	364 (38.6)	382 (40.6)	32 (44.4)	17 (37.8)
特になし	112 (5.5)	113 (5.9)	40 (7.0)	45 (9.1)	24 (5.4)	14 (3.1)	43 (4.6)	50 (5.3)	5 (6.9)	4 (8.9)
知らない	508 (16.3)	475 (16.4)	55 (8.0)	56 (9.0)	5 (1.1)	4 (0.9)	443 (23.8)	411 (23.5)	5 (5.7)	4 (7.3)
入手方法を知らない	131 (4.2)	138 (4.8)	12 (1.7)	14 (2.2)	2 (0.4)	3 (0.6)	116 (6.2)	120 (6.9)	1 (1.1)	1 (1.8)
必要性を感じない	408 (13.1)	327 (11.3)	40 (5.8)	53 (8.5)	9 (1.9)	13 (2.8)	351 (18.8)	256 (14.7)	8 (9.1)	5 (9.1)
糖尿病の理解度(問8)										
平均正答数	10.3	10.2	9.5	9.8	10.6	10.6	10.5	10.4	9.1	8.7
食生活・運動習慣	3261 (99.2)	3025 (99.2)	725 (99.7)	655 (99.1)	473 (100.0)	473 (99.4)	1967 (98.8)	1829 (99.1)	96 (100.0)	68 (100.0)
家族歴	2724 (85.1)	2532 (85.1)	572 (81.6)	519 (79.6)	388 (85.5)	394 (87.2)	1687 (86.4)	1571 (86.8)	77 (83.7)	48 (77.4)
自覚症状	2796 (87.4)	2613 (88.2)	636 (89.3)	580 (88.4)	420 (92.1)	426 (91.6)	1659 (85.6)	1552 (87.2)	81 (89.0)	55 (88.7)
肥満	2129 (67.8)	1943 (66.6)	444 (65.4)	393 (61.3)	301 (68.3)	286 (64.6)	1327 (68.8)	1231 (69.5)	57 (62.6)	33 (52.4)
血圧	1664 (55.2)	1563 (56.0)	349 (53.9)	312 (51.3)	209 (50.7)	221 (54.4)	1061 (56.6)	1002 (58.3)	45 (54.2)	28 (47.5)
脂質異常	2447 (80.8)	2240 (78.8)	518 (80.3)	471 (75.6)	348 (83.9)	352 (83.4)	1511 (80.2)	1367 (78.9)	70 (83.3)	50 (78.1)
心疾患	2576 (85.6)	2402 (85.2)	551 (85.7)	499 (80.2)	362 (86.6)	379 (89.6)	1599 (85.6)	1485 (86.3)	64 (79.0)	39 (72.2)
脳血管疾患	2357 (79.7)	2162 (78.3)	468 (75.0)	439 (72.8)	362 (87.4)	368 (87.2)	1475 (80.1)	1328 (78.9)	52 (66.7)	27 (50.9)
腎疾患	2566 (85.4)	2358 (83.9)	514 (82.2)	469 (77.8)	382 (91.4)	393 (89.5)	1609 (85.6)	1457 (85.0)	61 (75.3)	39 (69.6)
失明	3065 (95.9)	2840 (95.1)	669 (96.3)	616 (94.2)	449 (97.8)	452 (97.4)	1860 (95.3)	1713 (94.9)	87 (96.7)	59 (92.2)
創傷治癒	2595 (84.0)	2415 (84.0)	460 (71.8)	444 (73.0)	402 (91.0)	407 (90.4)	1659 (86.5)	1510 (86.0)	74 (84.1)	54 (87.1)
血糖値	1422 (53.7)	1390 (55.9)	267 (48.6)	278 (53.0)	225 (63.2)	257 (68.9)	904 (54.1)	835 (54.2)	26 (37.1)	20 (42.6)
高血圧合併	2322 (82.6)	2213 (83.1)	455 (79.1)	481 (83.2)	359 (88.4)	358 (88.2)	1449 (82.7)	1322 (81.5)	59 (74.7)	52 (92.9)
糖尿病合併症の進展	2296 (82.5)	2119 (82.1)	457 (80.5)	460 (81.6)	362 (89.2)	355 (89.0)	1430 (82.2)	1269 (80.5)	47 (68.1)	35 (87.5)

表1-4. 患者用アンケート調査結果の地域別集計(つづき)

	全体		魚沼二次医療圏		安来市		徳島県		海士町		
	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	平成22年度	平成24年度	
糖尿病治療への満足度(問16)											
大いに満足している	1070 (33.4)	985 (32.8)	203 (28.8)	218 (33.5)	193 (41.5)	159 (34.4)	636 (32.8)	594 (32.5)	38 (40.9)	14 (22.2)	
ある程度満足している	1975 (61.7)	1869 (62.2)	465 (65.9)	398 (61.2)	250 (53.8)	272 (58.9)	1211 (62.5)	1156 (63.2)	49 (52.7)	43 (68.3)	
あまり満足していない	132 (4.1)	125 (4.2)	28 (4.0)	26 (4.0)	19 (4.1)	23 (5.0)	79 (4.1)	71 (3.9)	6 (6.5)	5 (7.9)	
全く満足していない	25 (0.8)	26 (0.9)	10 (1.4)	8 (1.2)	3 (0.7)	8 (1.7)	12 (0.6)	9 (0.5)		1 (1.6)	
糖尿病関連医療費(問15)											
大いに気になる	644 (19.7)	612 (20.0)	118 (16.3)	132 (19.7)	121 (25.6)	127 (26.5)	392 (19.8)	342 (18.5)	13 (13.5)	11 (16.2)	
ある程度気になる	1265 (38.7)	1200 (39.1)	286 (39.5)	217 (32.4)	191 (40.4)	197 (41.1)	763 (38.6)	755 (40.8)	25 (26.0)	31 (45.6)	
あまり気にならない	930 (28.4)	896 (29.2)	226 (31.2)	228 (34.0)	121 (25.6)	118 (24.6)	545 (27.6)	531 (28.7)	38 (39.6)	19 (27.9)	
全く気にならない	431 (13.2)	359 (11.7)	95 (13.1)	93 (13.9)	40 (8.5)	37 (7.7)	276 (14.0)	222 (12.0)	20 (20.8)	7 (10.3)	
通院が面倒(問13)	603 (18.2)	571 (18.6)	138 (18.4)	131 (19.5)	65 (13.7)	74 (15.5)	385 (19.3)	357 (19.3)	15 (15.0)	9 (12.9)	
医療機関への希望											
土曜日の診療	59 (11.2)	70 (13.6)	23 (19.0)	21 (19.1)	2 (3.5)	4 (6.2)	32 (9.6)	44 (13.2)	2 (15.4)	1 (14.3)	
平日夕方の診療	51 (9.7)	56 (10.9)	12 (9.9)	21 (19.1)	10 (17.2)	7 (10.8)	27 (8.1)	27 (8.1)	2 (15.4)	1 (14.3)	
予約制診療	79 (15.0)	75 (14.6)	23 (19.0)	16 (14.6)	2 (3.5)	9 (13.9)	51 (15.3)	48 (14.4)	3 (23.1)	2 (28.6)	
巡回バスの運行	13 (2.5)	15 (2.9)	1 (0.8)	1 (0.9)		5 (7.7)	10 (3.0)	9 (2.7)	2 (15.4)		
近所での診療	54 (10.3)	43 (8.4)	9 (7.4)	7 (6.4)	7 (12.1)	8 (12.3)	37 (11.1)	27 (8.1)	1 (7.7)	1 (14.3)	
その他	39 (7.4)	25 (4.9)	8 (6.6)	7 (6.4)	14 (24.1)	3 (4.6)	17 (5.1)	15 (4.5)			
特になし	231 (43.9)	231 (44.9)	45 (37.2)	37 (33.6)	23 (39.7)	29 (44.6)	160 (47.9)	163 (49.0)	3 (23.1)	2 (28.6)	
糖尿病診療への希望(問18)											
第1位	2 (3794)	2 (3700)	2 (859)	2 (795)	8 (522)	8 (501)	2 (2486)	2 (2380)	2 (73)	2 (89)	
第2位	1 (2771)	1 (2629)	1 (624)	1 (508)	2 (376)	2 (435)	1 (1814)	1 (1763)	5 (52)	5 (56)	
第3位	3 (2280)	5 (1841)	5 (482)	3 (398)	1 (286)	1 (314)	3 (1566)	3 (1194)	1 (47)	1 (44)	
糖尿病による生活制限(問14)											
大いに感じる	297 (9.1)	286 (9.4)	43 (5.9)	37 (5.7)	42 (8.8)	49 (10.3)	205 (10.4)	188 (10.2)	7 (7.5)	12 (16.2)	
ある程度感じる	1311 (40.1)	1193 (39.2)	268 (37.0)	231 (35.3)	204 (42.9)	179 (37.5)	810 (41.0)	757 (41.2)	29 (30.9)	26 (35.1)	
あまり感じない	1168 (35.7)	1131 (37.2)	289 (39.9)	271 (41.4)	161 (33.8)	182 (38.2)	684 (34.6)	653 (35.5)	34 (36.2)	25 (33.8)	
全く感じない	493 (15.1)	433 (14.2)	124 (17.1)	115 (17.6)	69 (14.5)	67 (14.1)	276 (14.0)	240 (13.1)	24 (25.5)	11 (14.9)	
家族・周囲の協力(問17)											
大いに得られている	763 (23.9)	696 (23.3)	131 (18.9)	130 (20.4)	156 (33.3)	125 (26.7)	454 (23.4)	429 (23.6)	22 (24.4)	12 (18.2)	
ある程度得られている	1845 (57.8)	1730 (57.8)	432 (62.2)	372 (58.3)	245 (52.4)	269 (57.4)	1111 (57.3)	1047 (57.6)	57 (63.3)	42 (63.6)	
あまり得られていない	427 (13.4)	425 (14.2)	96 (13.8)	102 (16.0)	46 (9.8)	56 (11.9)	277 (14.3)	260 (14.3)	8 (8.9)	7 (10.6)	
全く得られていない	156 (4.9)	140 (4.7)	36 (5.2)	34 (5.3)	21 (4.5)	19 (4.1)	96 (5.0)	82 (4.5)	3 (3.3)	5 (7.6)	
担当医への質問・相談(問25)											
気軽によくなる	1201 (37.3)	1156 (38.4)	204 (28.7)	224 (34.0)	198 (42.4)	210 (44.1)	756 (38.9)	699 (38.6)	43 (44.3)	23 (34.3)	
必要に応じてする	1708 (53.1)	1524 (50.6)	412 (57.9)	354 (53.7)	233 (49.9)	219 (46.0)	1025 (52.8)	918 (50.7)	38 (39.2)	33 (49.3)	
ほとんどしない	309 (9.6)	333 (11.1)	96 (13.5)	81 (12.3)	36 (7.7)	47 (9.9)	161 (8.3)	194 (10.7)	16 (16.5)	11 (16.4)	
必要がない	131 (47.0)	146 (48.5)	39 (43.8)	42 (55.3)	12 (44.4)	21 (52.5)	73 (49.0)	77 (43.8)	7 (50.0)	6 (66.7)	
内容がよくわからない	94 (33.7)	100 (33.2)	32 (36.0)	17 (22.4)	7 (25.9)	11 (27.5)	53 (35.6)	71 (40.3)	2 (14.3)	1 (11.1)	
何となく畏れ多い	26 (9.3)	25 (8.3)	9 (10.1)	7 (9.2)	6 (22.2)	5 (12.5)	8 (5.4)	12 (6.8)	3 (21.4)	1 (11.1)	
診療時間が十分でない	28 (10.0)	30 (10.0)	9 (10.1)	10 (13.2)	2 (7.4)	3 (7.5)	15 (10.1)	16 (9.1)	2 (14.3)	1 (11.1)	

表 2-1. 患者用アンケート調査結果の治療別集計

治療方法	全体											
	平成22年度				平成24年度							
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)												
39歳未満	13 (4.2)	43 (2.0)	27 (11.3)	16 (3.1)	11 (3.7)	41 (2.1)	18 (7.7)	17 (3.4)				
40-49歳	12 (3.9)	124 (5.8)	24 (10.0)	27 (5.2)	12 (4.0)	111 (5.7)	27 (11.5)	39 (7.7)				
50-59歳	42 (13.6)	382 (17.9)	36 (15.1)	84 (16.1)	40 (13.4)	323 (16.5)	40 (17.0)	70 (13.8)				
60-69歳	100 (32.5)	741 (34.7)	74 (31.0)	173 (33.2)	112 (37.5)	682 (34.9)	70 (29.8)	162 (32.0)				
70歳以上	141 (35.8)	846 (39.6)	78 (32.6)	221 (42.4)	124 (41.5)	797 (40.8)	80 (34.1)	218 (43.1)				
男性(問1)	170 (55.7)	1209 (57.3)	133 (55.9)	286 (55.1)	161 (54.8)	1078 (56.1)	122 (51.9)	294 (58.9)				
最終学歴(問24)												
中学校	116 (40.7)	689 (34.5)	59 (26.3)	180 (37.4)	102 (37.1)	587 (31.9)	48 (21.9)	161 (34.1)				
高等学校	105 (36.8)	831 (41.7)	114 (50.9)	200 (41.6)	132 (48.0)	831 (45.1)	115 (52.5)	232 (49.2)				
短大・専門学校	29 (10.2)	210 (10.5)	27 (12.1)	48 (10.0)	20 (7.3)	188 (10.2)	22 (10.1)	33 (7.0)				
大学以上	35 (12.3)	265 (13.3)	24 (10.7)	53 (11.0)	21 (7.6)	237 (12.9)	34 (15.5)	46 (9.8)				
現在の診療医(問20)												
内科医(診療所)	90 (33.0)	719 (35.0)	53 (22.9)	90 (18.0)	98 (38.3)	654 (34.7)	30 (13.3)	67 (13.9)				
内科医(病院)	129 (47.3)	892 (43.4)	74 (32.0)	189 (37.8)	114 (44.5)	855 (45.4)	66 (29.2)	230 (47.8)				
糖尿病専門医	54 (19.8)	444 (21.6)	104 (45.0)	221 (44.2)	44 (17.2)	376 (20.0)	130 (57.5)	184 (38.3)				
過去の診療医(問21)												
内科医(診療所)	68 (33.7)	512 (32.6)	43 (23.9)	83 (21.3)	70 (35.7)	452 (31.2)	37 (20.7)	86 (21.8)				
内科医(病院)	108 (53.5)	859 (54.6)	90 (50.0)	232 (59.5)	100 (51.0)	800 (55.3)	82 (45.8)	222 (56.4)				
糖尿病専門医	26 (12.9)	201 (12.8)	47 (26.1)	75 (19.2)	26 (13.3)	196 (13.5)	60 (33.5)	86 (21.8)				
現在の診療医と同じ	141 (73.1)	846 (64.7)	56 (38.6)	135 (44.9)	96 (71.1)	799 (73.9)	59 (50.9)	169 (60.6)				
糖尿病診断のきっかけ(問3)												
健康診断、人間ドック	177 (59.2)	1118 (53.4)	71 (30.7)	201 (39.5)	173 (59.0)	1021 (53.1)	64 (28.0)	190 (38.2)				
糖尿病症状	22 (7.4)	256 (12.2)	72 (31.2)	126 (24.8)	16 (5.5)	231 (12.0)	79 (34.5)	121 (24.4)				
他疾患での二次的な発見	100 (33.4)	720 (34.4)	88 (38.1)	182 (35.8)	104 (35.5)	671 (34.9)	86 (37.6)	186 (37.4)				
糖尿病罹患期間(問4)												
1年未満	26 (9.1)	112 (5.3)	12 (5.1)	5 (1.0)	39 (13.9)	96 (5.0)	11 (4.7)	16 (3.2)				
1-2年	42 (14.7)	192 (9.1)	14 (5.9)	10 (1.9)	44 (15.7)	156 (8.1)	10 (4.3)	17 (3.4)				
3-4年	78 (27.4)	343 (16.3)	17 (7.2)	45 (8.7)	52 (18.5)	331 (17.2)	23 (9.9)	32 (6.4)				
5年以上	139 (48.8)	1458 (69.3)	193 (81.8)	455 (88.4)	146 (52.0)	1347 (69.8)	189 (81.1)	434 (87.0)				
糖尿病合併症(問5)												
眼疾患	21 (6.9)	373 (17.5)	88 (36.8)	211 (40.6)	29 (9.7)	356 (18.2)	86 (36.4)	201 (39.7)				
心疾患	19 (6.2)	189 (8.9)	23 (9.6)	84 (16.2)	22 (7.4)	176 (9.0)	30 (12.7)	77 (15.2)				
脳血管疾患	4 (1.3)	74 (3.5)	14 (5.9)	36 (6.9)	10 (3.3)	67 (3.4)	13 (5.5)	21 (4.2)				
腎疾患	16 (5.2)	96 (4.5)	34 (14.3)	55 (10.6)	16 (5.4)	101 (5.2)	36 (15.3)	56 (11.1)				
神経障害	15 (4.9)	134 (6.3)	48 (20.1)	89 (17.1)	13 (4.4)	144 (7.4)	47 (19.9)	89 (17.6)				
皮膚障害	10 (3.3)	109 (5.1)	19 (8.0)	49 (9.4)	8 (2.7)	86 (4.4)	16 (6.8)	31 (6.1)				
精神障害	5 (1.6)	27 (1.3)	5 (2.1)	16 (3.1)	5 (1.7)	31 (1.6)	4 (1.7)	14 (2.8)				
性機能障害	3 (1.0)	94 (4.4)	11 (4.6)	37 (7.1)	8 (2.7)	83 (4.3)	17 (7.2)	29 (5.7)				
興味がわかない、楽しめない(問22)	23 (8.1)	184 (9.0)	47 (20.1)	93 (18.6)	25 (9.1)	192 (10.3)	34 (14.9)	88 (18.3)				
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	27 (9.3)	155 (7.6)	48 (20.3)	86 (17.3)	18 (6.6)	182 (9.7)	36 (15.8)	73 (15.2)				
内服治療期間(問6-1)												
1年未満	-	205 (9.7)	-	18 (3.5)	-	157 (8.1)	-	29 (5.8)				
1-2年	-	271 (12.9)	-	25 (4.9)	-	212 (11.0)	-	30 (6.0)				
3-4年	-	375 (17.8)	-	48 (9.4)	-	380 (19.7)	-	43 (8.7)				
5年以上	-	1257 (59.6)	-	422 (82.3)	-	1181 (61.2)	-	395 (79.5)				
インスリン治療期間(問7-1)												
1年未満	-	-	23 (9.9)	59 (11.6)	-	-	23 (10.0)	64 (12.8)				
1-2年	-	-	32 (13.7)	75 (14.8)	-	-	13 (5.7)	60 (12.0)				
3-4年	-	-	40 (17.2)	109 (21.5)	-	-	45 (19.6)	105 (21.0)				
5年以上	-	-	138 (59.2)	265 (52.2)	-	-	149 (64.8)	270 (54.1)				
内服忘れの頻度(問6-2)												
ほぼなし	-	1406 (67.1)	-	377 (73.8)	-	1321 (68.6)	-	350 (71.0)				
10回に1回	-	487 (23.2)	-	91 (17.8)	-	440 (22.9)	-	91 (18.5)				
5回に1回	-	127 (6.1)	-	29 (5.7)	-	115 (6.0)	-	30 (6.1)				
3回に1回	-	53 (2.5)	-	8 (1.6)	-	40 (2.1)	-	15 (3.0)				
2回に1回	-	24 (1.1)	-	6 (1.2)	-	10 (0.5)	-	7 (1.4)				
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)												
ほぼなし	-	-	198 (87.2)	436 (86.2)	-	-	209 (90.9)	425 (86.0)				
10回に1回	-	-	21 (9.3)	50 (9.9)	-	-	12 (5.2)	48 (9.7)				
5回に1回	-	-	6 (2.6)	10 (2.0)	-	-	4 (1.7)	14 (2.8)				
3回に1回	-	-	1 (0.4)	7 (1.4)	-	-	3 (1.3)	4 (0.8)				
2回に1回	-	-	1 (0.4)	3 (0.6)	-	-	2 (0.9)	3 (0.6)				
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	231 (10.9)	19 (8.3)	61 (11.9)	-	163 (8.4)	16 (6.9)	66 (13.3)				
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)												
覚えている	-	1597 (76.5)	193 (83.2)	438 (84.6)	-	1451 (75.7)	197 (85.3)	420 (82.7)				
覚えていない	-	464 (22.2)	38 (16.4)	78 (15.1)	-	452 (23.6)	34 (14.7)	86 (16.9)				
検査なし	-	26 (1.3)	1 (0.4)	2 (0.4)	-	15 (0.8)	0	2 (0.4)				
食事療法の実施状況(問9)												
ほぼ実行している	98 (30.1)	560 (26.7)	87 (36.7)	165 (32.2)	76 (27.5)	481 (25.1)	94 (40.3)	177 (35.2)				
半分以上実行している	98 (33.6)	787 (37.5)	88 (37.1)	215 (41.9)	82 (29.7)	749 (39.1)	91 (39.1)	191 (38.0)				
少し実行している	82 (28.1)	601 (28.7)	44 (18.6)	113 (22.0)	91 (33.0)	543 (28.4)	36 (15.5)	109 (21.7)				
全く実行していない	24 (8.2)	150 (7.2)	18 (7.6)	20 (3.9)	27 (9.8)	142 (7.4)	12 (5.2)	26 (5.2)				
運動療法の実施状況(問10)												
ほぼ実行している	75 (26.1)	533 (25.6)	60 (25.3)	141 (27.5)	71 (26.1)	489 (25.6)	60 (26.2)	132 (26.5)				
半分以上実行している	76 (26.5)	592 (28.5)	69 (29.1)	141 (27.5)	63 (23.2)	511 (26.8)	53 (23.1)	130 (26.1)				
少し実行している	98 (34.2)	698 (33.6)	62 (26.2)	159 (31.0)	90 (33.1)	659 (34.6)	76 (33.2)	170 (34.1)				
全く実行していない	38 (13.2)	257 (12.4)	46 (19.4)	72 (14.0)	48 (17.7)	248 (13.0)	40 (17.5)	67 (13.4)				
生活で注意している点(問11)												
カロリー制限	240 (78.4)	1644 (77.3)	197 (83.1)	421 (81.4)	218 (73.4)	1512 (77.8)	187 (81.3)	425 (84.3)				
塩分制限	220 (72.1)	1416 (66.7)	171 (72.2)	381 (73.7)	193 (65.2)	1277 (65.7)	158 (68.7)	366 (72.9)				
脂質制限	226 (73.9)	1551 (73.0)	177 (74.7)	398 (77.0)	203 (68.1)	1327 (68.2)	168 (73.0)	381 (75.6)				
糖質制限	231 (75.5)	1582 (74.5)	197 (83.1)	399 (77.2)	211 (71.0)	1452 (74.8)	187 (81.0)	406 (80.6)				
野菜摂取	249 (81.4)	1663 (78.3)	185 (78.1)	392 (76.0)	239 (80.5)	1493 (76.8)	172 (74.8)	376 (74.6)				
魚食指向	198 (64.9)	1334 (62.8)	149 (62.9)	321 (62.1)	178 (59.7)	1165 (60.0)	137 (59.6)	319 (63.2)				
飲酒制限	181 (59.2)	1247 (58.7)	146 (61.6)	307 (59.5)	181 (60.9)	1098 (56.5)	154 (66.7)	322 (63.9)				
運動	190 (62.1)	1347 (63.4)	144 (60.8)	318 (61.5)	169 (56.9)	1195 (61.6)	125 (54.6)	316 (62.8)				
休養	187 (61.1)	1232 (58.0)	141 (59.5)	312 (60.4)	166 (55.7)	1104 (56.8)	127 (55.0)	320 (63.4)				
ストレス解消	162 (53.1)	1104 (52.0)	115 (48.5)	283 (54.7)	148 (49.8)	1010 (52.0)	125 (54.1)	287 (56.8)				

表 2-2. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	4 (4.4)	9 (1.8)	3 (9.7)	4 (5.0)	2 (2.0)	11 (2.4)	0	1 (1.4)
40-49歳	2 (2.2)	20 (3.9)	2 (6.5)	5 (6.3)	3 (3.0)	25 (5.4)	4 (20.0)	9 (12.5)
50-59歳	11 (12.2)	93 (18.2)	7 (22.6)	13 (16.3)	18 (18.0)	70 (15.2)	5 (25.0)	10 (13.9)
60-69歳	32 (35.6)	172 (33.7)	6 (19.4)	24 (30.0)	35 (35.0)	164 (35.6)	5 (25.0)	23 (31.9)
70歳以上	41 (45.6)	216 (42.4)	13 (31.9)	34 (42.5)	42 (42.0)	191 (41.4)	6 (30.0)	29 (40.3)
男性(問1)	46 (52.3)	285 (56.9)	19 (61.3)	47 (58.8)	39 (39.8)	241 (53.6)	7 (35.0)	39 (57.4)
最終学歴(問24)								
中学校	44 (55.0)	226 (49.0)	11 (39.3)	37 (50.0)	44 (46.8)	192 (44.9)	6 (35.3)	29 (43.9)
高等学校	27 (33.8)	169 (36.7)	11 (39.3)	27 (36.5)	39 (41.5)	172 (40.2)	7 (41.2)	27 (40.9)
短大・専門学校	4 (5.0)	37 (8.0)	2 (7.1)	0	7 (7.5)	42 (9.8)	2 (11.8)	5 (7.6)
大学以上	5 (6.3)	29 (6.3)	4 (14.3)	10 (13.5)	4 (4.3)	22 (5.1)	2 (11.8)	5 (7.6)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	28 (37.3)	210 (42.7)	13 (44.8)	22 (28.2)	46 (50.6)	188 (42.3)	5 (26.3)	13 (18.8)
内科医(病院)	38 (50.7)	229 (46.5)	15 (51.7)	43 (55.1)	41 (45.1)	230 (51.7)	12 (63.2)	52 (75.4)
糖尿病専門医	9 (12.0)	53 (10.8)	1 (3.5)	13 (16.7)	4 (4.4)	27 (6.1)	2 (10.5)	4 (5.8)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	21 (38.9)	148 (36.1)	6 (21.4)	16 (23.5)	27 (40.3)	114 (33.9)	2 (11.8)	8 (13.3)
内科医(病院)	28 (51.9)	231 (56.3)	18 (64.3)	50 (73.5)	36 (53.7)	202 (60.1)	13 (76.5)	48 (80.0)
糖尿病専門医	5 (9.3)	31 (7.6)	4 (14.3)	2 (2.9)	4 (6.0)	20 (6.0)	2 (11.8)	4 (6.7)
現在の診療医と同じ	43 (76.8)	227 (65.6)	6 (31.6)	20 (35.1)	35 (76.1)	188 (67.9)	7 (53.9)	19 (38.8)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	65 (73.9)	333 (66.5)	10 (33.3)	43 (53.8)	72 (73.5)	315 (69.5)	8 (44.4)	42 (59.2)
糖尿病症状	2 (2.3)	33 (6.6)	15 (50.0)	16 (20.0)	1 (1.0)	30 (6.6)	6 (33.3)	12 (16.9)
他疾患での二次的な発見	21 (23.9)	135 (27.0)	5 (16.7)	21 (26.3)	25 (25.5)	108 (23.8)	4 (22.2)	17 (23.9)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	9 (11.0)	21 (4.2)	2 (6.5)	1 (1.3)	13 (14.1)	17 (3.7)	0	4 (5.6)
1-2年	10 (12.2)	47 (9.3)	1 (3.2)	1 (1.3)	17 (18.5)	35 (7.7)	3 (15.0)	2 (2.8)
3-4年	25 (30.5)	93 (18.5)	2 (6.5)	5 (6.4)	18 (19.6)	77 (16.9)	2 (10.0)	4 (5.6)
5年以上	38 (46.3)	343 (68.1)	26 (83.9)	71 (91.0)	44 (47.8)	326 (71.7)	15 (75.0)	62 (86.1)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	4 (4.6)	72 (14.2)	12 (38.7)	24 (30.4)	4 (4.0)	55 (11.9)	7 (35.0)	23 (31.9)
心疾患	3 (3.4)	27 (5.3)	1 (3.2)	10 (12.7)	2 (2.0)	22 (4.8)	1 (5.0)	6 (8.3)
脳血管疾患	0	10 (2.0)	3 (9.7)	2 (2.5)	1 (1.0)	10 (2.2)	0	2 (2.8)
腎疾患	1 (1.1)	11 (2.2)	1 (3.2)	4 (5.1)	2 (2.0)	13 (2.8)	1 (5.0)	3 (4.2)
神経障害	0	17 (3.4)	5 (16.1)	8 (10.1)	2 (2.0)	22 (4.8)	2 (10.0)	9 (12.5)
皮膚障害	4 (4.6)	28 (5.5)	2 (6.5)	6 (7.6)	1 (1.0)	17 (3.7)	1 (5.0)	0
精神障害	0	5 (1.0)	1 (3.2)	3 (3.8)	0	6 (1.3)	0	4 (5.6)
性機能障害	2 (2.3)	25 (4.9)	3 (9.7)	6 (7.6)	1 (1.0)	19 (4.1)	1 (5.0)	7 (9.7)
興味がわかない、楽しめない(問22)	4 (4.8)	34 (7.0)	5 (16.7)	12 (15.8)	3 (3.2)	37 (8.6)	3 (15.8)	11 (16.4)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	5 (6.0)	32 (6.6)	5 (16.7)	14 (18.7)	0	35 (8.0)	3 (15.8)	11 (16.9)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	49 (9.7)	-	4 (5.3)	-	33 (7.2)	-	6 (8.3)
1-2年	-	67 (13.3)	-	7 (9.2)	-	50 (10.9)	-	5 (6.9)
3-4年	-	92 (18.2)	-	3 (4.0)	-	89 (19.5)	-	3 (4.2)
5年以上	-	297 (58.8)	-	62 (81.6)	-	285 (62.4)	-	58 (80.6)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	3 (10.0)	12 (16.0)	-	-	1 (5.6)	6 (8.3)
1-2年	-	-	3 (10.0)	13 (16.0)	-	-	2 (11.1)	8 (11.1)
3-4年	-	-	6 (20.0)	14 (18.7)	-	-	2 (11.1)	21 (29.2)
5年以上	-	-	18 (60.0)	36 (48.0)	-	-	13 (72.2)	37 (51.4)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	309 (62.2)	-	49 (63.6)	-	299 (66.0)	-	52 (73.2)
10回に1回	-	129 (26.0)	-	18 (23.4)	-	111 (24.5)	-	12 (16.9)
5回に1回	-	37 (7.4)	-	5 (6.5)	-	29 (6.4)	-	3 (4.2)
3回に1回	-	18 (3.6)	-	3 (3.9)	-	12 (2.7)	-	3 (4.2)
2回に1回	-	4 (0.8)	-	2 (2.6)	-	2 (0.4)	-	1 (1.4)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	22 (75.9)	62 (79.5)	-	-	16 (84.2)	63 (88.7)
10回に1回	-	-	5 (17.2)	9 (11.5)	-	-	2 (10.5)	4 (5.6)
5回に1回	-	-	1 (3.5)	3 (3.9)	-	-	0	2 (2.8)
3回に1回	-	-	1 (3.5)	3 (3.9)	-	-	1 (5.3)	0
2回に1回	-	-	0	1 (1.3)	-	-	0	0
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	47 (9.3)	2 (6.5)	9 (11.5)	-	33 (7.3)	2 (10.5)	9 (13.4)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	352 (70.7)	25 (83.3)	69 (86.3)	-	325 (72.7)	16 (84.2)	62 (86.1)
覚えていない	-	139 (27.9)	5 (16.7)	11 (13.8)	-	120 (26.9)	3 (15.8)	10 (13.9)
検査なし	-	7 (1.4)	0	0	-	2 (0.5)	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	14 (17.7)	105 (21.3)	12 (38.7)	14 (17.5)	12 (13.6)	86 (19.2)	6 (31.6)	32 (44.4)
半分くらい実行している	28 (35.4)	215 (43.7)	13 (41.9)	40 (50.0)	30 (34.1)	194 (43.4)	8 (42.1)	24 (33.3)
少し実行している	25 (31.7)	144 (29.3)	6 (19.4)	24 (30.0)	38 (43.2)	143 (32.0)	4 (21.1)	14 (19.4)
全く実行していない	12 (15.2)	28 (5.7)	0	2 (2.5)	8 (9.1)	24 (5.4)	1 (5.3)	2 (2.8)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	8 (10.4)	82 (17.0)	6 (19.4)	14 (17.7)	12 (14.1)	89 (20.1)	5 (26.3)	16 (23.2)
半分くらい実行している	22 (28.6)	152 (31.5)	12 (38.7)	31 (39.2)	16 (18.8)	126 (26.5)	5 (26.3)	20 (29.0)
少し実行している	30 (39.0)	190 (39.4)	9 (29.0)	24 (30.4)	36 (42.4)	174 (39.4)	7 (36.8)	20 (29.0)
全く実行していない	17 (22.1)	58 (12.0)	4 (12.9)	10 (12.7)	21 (24.7)	53 (12.0)	2 (10.5)	13 (18.8)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	69 (77.5)	397 (78.5)	24 (82.8)	64 (81.0)	75 (75.0)	345 (75.5)	13 (68.4)	65 (90.3)
塩分制限	62 (69.7)	351 (69.6)	22 (75.9)	56 (70.9)	66 (66.0)	302 (66.1)	13 (68.4)	49 (68.1)
脂質制限	65 (73.0)	378 (74.9)	26 (89.7)	61 (77.2)	73 (73.0)	319 (69.7)	15 (79.0)	62 (86.1)
糖質制限	66 (74.2)	349 (69.1)	24 (82.8)	60 (76.0)	80 (80.0)	343 (75.2)	17 (89.5)	63 (87.5)
野菜摂取	75 (84.3)	418 (82.8)	26 (89.7)	63 (79.8)	85 (85.0)	373 (81.4)	15 (79.0)	57 (79.2)
魚食指向	62 (69.7)	320 (63.5)	21 (72.4)	47 (59.5)	60 (60.0)	288 (63.2)	13 (68.4)	51 (70.8)
飲酒制限	53 (59.6)	300 (59.4)	13 (44.8)	48 (60.8)	62 (62.0)	265 (58.1)	7 (36.8)	45 (62.5)
運動	50 (56.2)	307 (60.7)	21 (72.4)	49 (62.0)	52 (52.0)	254 (55.8)	7 (38.9)	45 (62.5)
休養	57 (64.0)	293 (57.9)	18 (62.1)	50 (63.3)	50 (50.0)	273 (59.6)	11 (57.9)	51 (70.8)
ストレス解消	49 (55.1)	239 (47.3)	13 (44.8)	36 (45.6)	47 (47.0)	243 (53.1)	11 (57.9)	45 (62.5)

表 2-3. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	安来市				平成24年度			
	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	2 (4.3)	2 (0.8)	3 (5.8)	3 (4.5)	2 (3.3)	4 (1.6)	2 (3.6)	1 (1.0)
40-49歳	3 (6.4)	15 (6.0)	3 (5.8)	3 (2.7)	2 (3.3)	9 (3.6)	4 (7.1)	5 (4.8)
50-59歳	5 (10.6)	46 (18.5)	10 (19.2)	19 (17.0)	7 (11.5)	28 (11.1)	10 (17.9)	14 (13.5)
60-69歳	21 (44.7)	97 (39.0)	22 (42.3)	38 (33.9)	25 (41.0)	104 (41.1)	22 (39.3)	41 (39.4)
70歳以上	16 (34.0)	89 (35.7)	14 (26.9)	47 (42.0)	25 (41.0)	108 (42.7)	18 (32.1)	43 (41.4)
男性(問1)	22 (46.8)	151 (60.6)	30 (57.7)	63 (56.3)	38 (63.3)	140 (56.2)	33 (58.9)	61 (58.1)
最終学歴(問24)								
中学校	17 (37.0)	77 (32.8)	10 (19.6)	42 (39.6)	21 (38.2)	85 (35.0)	18 (32.7)	33 (33.3)
高等学校	23 (50.0)	122 (51.9)	29 (56.9)	53 (50.0)	31 (56.4)	122 (50.2)	28 (50.9)	57 (57.6)
短大・専門学校	4 (8.7)	17 (7.2)	7 (13.7)	8 (7.6)	1 (1.8)	21 (8.6)	3 (5.5)	7 (7.1)
大学以上	2 (4.4)	19 (8.1)	5 (9.8)	3 (2.8)	2 (3.6)	15 (6.2)	6 (10.9)	2 (2.0)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	6 (12.8)	38 (16.0)	0	2 (1.8)	8 (16.0)	42 (17.4)	3 (5.4)	3 (3.0)
内科医(病院)	23 (48.9)	71 (30.0)	3 (6.0)	12 (10.8)	25 (50.0)	73 (30.3)	6 (10.7)	21 (21.0)
糖尿病専門医	18 (38.3)	128 (54.0)	47 (94.0)	97 (87.4)	17 (34.0)	126 (52.3)	47 (83.9)	76 (76.0)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	4 (13.3)	24 (18.3)	5 (26.3)	14 (29.8)	3 (7.9)	23 (13.5)	6 (21.4)	11 (20.0)
内科医(病院)	18 (60.0)	72 (55.0)	6 (31.6)	18 (38.3)	21 (55.3)	70 (40.9)	7 (25.0)	21 (38.2)
糖尿病専門医	8 (26.7)	35 (26.7)	8 (42.1)	15 (31.9)	14 (36.8)	78 (45.6)	15 (53.6)	23 (41.8)
現在の診療医と同じ	12 (46.2)	62 (51.7)	6 (42.9)	14 (38.9)	18 (52.9)	79 (50.0)	8 (40.0)	25 (56.8)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	26 (56.5)	146 (59.4)	25 (50.0)	50 (44.6)	38 (62.3)	135 (54.7)	23 (42.6)	45 (43.7)
糖尿病症状	5 (10.9)	24 (9.8)	13 (26.0)	27 (24.1)	3 (4.9)	28 (11.3)	12 (22.2)	27 (26.2)
他疾患での二次的な発見	15 (32.6)	76 (30.9)	12 (24.0)	35 (31.3)	20 (32.8)	84 (34.0)	19 (35.2)	31 (30.1)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	2 (4.4)	9 (3.6)	2 (3.9)	0	3 (5.0)	5 (2.0)	4 (7.1)	1 (1.0)
1-2年	5 (11.1)	10 (4.0)	4 (7.7)	4 (3.6)	7 (11.7)	16 (6.5)	0	4 (3.9)
3-4年	6 (13.3)	26 (10.5)	3 (5.7)	10 (9.0)	4 (6.7)	18 (7.3)	5 (8.9)	2 (1.9)
5年以上	32 (71.1)	203 (81.9)	43 (82.7)	97 (87.4)	46 (76.7)	209 (84.3)	47 (83.9)	96 (93.2)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	3 (6.4)	42 (16.9)	12 (23.1)	44 (39.3)	10 (16.4)	36 (14.2)	20 (35.7)	31 (29.5)
心疾患	0	17 (6.9)	1 (1.9)	11 (9.8)	5 (8.2)	22 (8.7)	2 (3.6)	13 (12.4)
脳血管疾患	2 (4.3)	8 (3.2)	3 (5.8)	10 (8.9)	3 (4.9)	10 (4.0)	1 (1.8)	3 (2.9)
腎疾患	0	11 (4.4)	5 (9.6)	2 (1.8)	2 (3.3)	7 (2.8)	2 (3.6)	8 (7.7)
神経障害	1 (2.1)	7 (2.8)	11 (21.2)	14 (12.5)	4 (6.6)	19 (7.5)	14 (25.0)	17 (16.2)
皮膚障害	1 (2.1)	7 (2.8)	1 (1.9)	6 (5.4)	0	7 (2.8)	2 (3.6)	7 (6.7)
精神障害	0	2 (0.8)	0	1 (0.9)	0	2 (0.8)	1 (1.8)	4 (3.8)
機能障害	0	7 (2.8)	1 (1.9)	2 (1.8)	3 (4.9)	11 (4.4)	5 (8.9)	2 (1.9)
興味がわかない、楽しめない(問22)	4 (8.9)	16 (6.6)	14 (27.5)	14 (12.7)	6 (10.9)	20 (8.3)	7 (12.7)	8 (7.9)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	5 (11.1)	17 (7.0)	12 (23.1)	8 (7.3)	2 (3.7)	25 (10.4)	7 (12.5)	9 (8.8)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	14 (5.7)	-	5 (4.5)	-	11 (4.5)	-	4 (4.0)
1-2年	-	24 (9.8)	-	7 (6.3)	-	25 (10.1)	-	7 (7.0)
3-4年	-	41 (16.7)	-	12 (10.7)	-	34 (13.8)	-	9 (9.0)
5年以上	-	167 (67.9)	-	88 (78.6)	-	177 (71.7)	-	80 (80.0)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	6 (11.5)	12 (10.8)	-	-	5 (9.3)	10 (9.7)
1-2年	-	-	6 (11.5)	15 (13.5)	-	-	1 (1.9)	14 (13.6)
3-4年	-	-	7 (13.5)	25 (22.5)	-	-	13 (24.1)	17 (16.5)
5年以上	-	-	33 (63.5)	59 (53.2)	-	-	35 (64.8)	62 (60.2)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	171 (69.5)	-	93 (84.6)	-	178 (71.8)	-	73 (71.6)
10回に1回	-	58 (23.6)	-	13 (11.8)	-	48 (19.4)	-	23 (22.6)
5回に1回	-	10 (4.1)	-	3 (2.7)	-	19 (7.7)	-	3 (2.9)
3回に1回	-	5 (2.0)	-	1 (0.9)	-	2 (0.8)	-	1 (1.0)
2回に1回	-	2 (0.8)	-	0	-	1 (0.4)	-	2 (2.0)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	48 (94.1)	104 (93.7)	-	-	49 (89.1)	86 (83.5)
10回に1回	-	-	3 (5.9)	5 (4.5)	-	-	3 (5.5)	11 (10.7)
5回に1回	-	-	0	2 (1.8)	-	-	3 (5.5)	5 (4.9)
3回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
2回に1回	-	-	0	0	-	-	0	1 (1.0)
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	20 (8.1)	5 (9.6)	9 (8.1)	-	24 (9.6)	6 (10.9)	12 (11.4)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	198 (81.2)	48 (92.3)	100 (89.3)	-	205 (84.0)	53 (96.4)	97 (92.4)
覚えていない	-	46 (18.9)	4 (7.7)	12 (10.7)	-	38 (15.6)	2 (3.6)	8 (7.6)
検査なし	-	0	0	0	-	1 (0.4)	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	24 (51.1)	98 (39.7)	27 (52.9)	59 (53.2)	19 (33.3)	87 (34.8)	29 (52.7)	57 (54.3)
半分くらい実行している	10 (21.3)	97 (39.3)	20 (39.2)	40 (36.0)	14 (24.6)	110 (44.0)	21 (38.2)	39 (37.1)
少し実行している	12 (25.5)	42 (17.0)	2 (3.9)	12 (10.8)	18 (31.6)	44 (17.6)	3 (5.5)	7 (6.7)
全く実行していない	1 (2.1)	10 (4.1)	2 (3.9)	0	6 (10.5)	9 (3.6)	2 (3.6)	2 (1.9)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	17 (36.2)	83 (33.7)	20 (40.0)	44 (39.6)	16 (27.6)	79 (31.6)	14 (25.5)	38 (36.2)
半分くらい実行している	11 (23.4)	73 (29.7)	15 (30.0)	22 (19.8)	13 (22.4)	76 (30.4)	15 (27.3)	30 (28.6)
少し実行している	17 (36.2)	64 (26.0)	6 (12.0)	31 (27.9)	19 (32.8)	77 (30.8)	17 (30.9)	28 (26.7)
全く実行していない	2 (4.3)	26 (10.6)	9 (18.0)	14 (12.6)	10 (17.2)	18 (7.2)	9 (16.4)	9 (8.6)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	37 (78.7)	213 (85.5)	46 (88.5)	99 (88.4)	44 (72.1)	216 (85.4)	49 (89.1)	94 (89.5)
塩分制限	38 (80.9)	193 (77.5)	43 (82.7)	101 (90.2)	41 (68.3)	192 (76.2)	44 (80.0)	90 (86.5)
脂質制限	42 (89.4)	202 (81.1)	44 (84.6)	100 (89.3)	41 (67.2)	198 (78.3)	46 (83.6)	98 (93.3)
糖質制限	36 (76.6)	195 (78.3)	47 (90.4)	97 (86.6)	41 (67.2)	190 (75.7)	45 (80.4)	94 (89.5)
野菜摂取	41 (87.2)	215 (86.4)	45 (86.5)	99 (88.4)	54 (88.5)	220 (87.0)	45 (81.8)	89 (85.6)
魚食指向	39 (83.0)	193 (77.5)	41 (78.9)	92 (82.1)	42 (68.9)	177 (70.2)	42 (76.4)	87 (82.9)
飲酒制限	32 (68.1)	145 (58.2)	29 (55.8)	62 (55.4)	41 (68.3)	181 (71.8)	49 (87.5)	85 (81.7)
運動	35 (74.5)	169 (67.9)	31 (59.6)	76 (67.9)	33 (55.0)	178 (71.2)	32 (57.1)	73 (70.2)
休養	31 (66.0)	160 (64.3)	36 (69.2)	86 (76.8)	37 (60.7)	153 (61.0)	38 (67.9)	78 (74.3)
ストレス解消	26 (55.3)	160 (64.3)	29 (55.8)	76 (67.9)	32 (52.5)	149 (59.1)	31 (55.4)	82 (78.1)

表 2-4. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	徳島県							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	7 (5.0)	31 (2.4)	20 (13.4)	7 2.2	7 (5.8)	26 (2.2)	16 (10.2)	15 4.7
40-49歳	7 (5.0)	87 (6.6)	19 (12.8)	19 (6.0)	7 (5.8)	76 (6.3)	19 (12.1)	25 (7.8)
50-59歳	25 (17.7)	239 (18.1)	19 (12.8)	52 (16.4)	14 (11.6)	222 (18.4)	25 (15.9)	46 (14.4)
60-69歳	39 (27.7)	463 (35.1)	43 (28.9)	110 (34.7)	47 (38.8)	410 (34.1)	42 (26.8)	95 (29.7)
70歳以上	63 (44.6)	501 (37.9)	58 (32.2)	129 (40.7)	46 (38.0)	470 (39.0)	55 (35.0)	139 (43.4)
男性(問1)	83 (59.3)	744 (57.1)	80 (54.1)	170 (53.8)	71 (59.7)	682 (57.4)	81 (51.9)	188 (59.5)
最終学歴(問24)								
中学校	40 (30.1)	360 (28.8)	37 (26.4)	95 (32.4)	26 (23.4)	291 (25.5)	24 (16.6)	93 (31.2)
高等学校	48 (36.1)	527 (42.2)	70 (50.0)	118 (40.3)	60 (54.1)	530 (46.5)	78 (53.8)	145 (48.7)
短大・専門学校	17 (12.8)	151 (12.1)	18 (12.9)	40 (13.7)	10 (9.0)	122 (10.7)	17 (11.7)	21 (7.1)
大学以上	28 (21.1)	212 (17.0)	15 (10.7)	40 (13.7)	15 (13.5)	197 (17.3)	26 (17.9)	39 (13.1)
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	36 (27.5)	422 (33.2)	34 (23.5)	60 (19.9)	31 (30.4)	392 (33.7)	20 (13.5)	45 (14.8)
内科医(病院)	68 (51.9)	590 (46.4)	55 (37.9)	132 (43.9)	48 (47.1)	552 (47.4)	48 (32.4)	155 (51.0)
糖尿病専門医	27 (20.6)	261 (20.5)	56 (38.6)	109 (36.2)	23 (22.6)	221 (19.0)	80 (54.1)	104 (34.2)
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	25 (25.5)	304 (30.9)	28 (22.2)	51 (19.0)	27 (35.5)	289 (31.7)	28 (21.2)	61 (22.3)
内科医(病院)	62 (63.3)	550 (55.8)	65 (51.6)	162 (60.2)	43 (56.6)	526 (57.7)	62 (47.0)	153 (56.0)
糖尿病専門医	11 (11.2)	131 (13.3)	33 (26.2)	56 (20.8)	6 (7.9)	97 (10.6)	42 (31.8)	59 (21.6)
現在の診療医と同じ	71 (77.2)	535 (66.2)	41 (38.7)	96 (48.0)	33 (75.0)	514 (82.1)	43 (53.8)	122 (67.0)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	67 (48.9)	605 (46.7)	33 (22.9)	106 (34.5)	51 (43.2)	550 (46.3)	32 (20.8)	99 (31.5)
糖尿病症状	14 (10.2)	194 (15.0)	44 (30.6)	80 (26.1)	11 (9.3)	173 (14.6)	61 (39.6)	81 (25.8)
他疾患での二次的な発見	56 (40.9)	496 (38.3)	67 (46.5)	121 (39.4)	56 (47.5)	464 (39.1)	61 (39.6)	134 (42.7)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	15 (11.5)	80 (6.2)	8 (5.5)	4 (1.3)	23 (20.2)	73 (6.1)	7 (4.6)	11 (3.5)
1-2年	26 (19.9)	134 (10.3)	9 (6.2)	5 (1.6)	20 (17.5)	105 (8.8)	7 (4.6)	11 (3.5)
3-4年	40 (30.5)	216 (16.6)	10 (6.9)	29 (9.2)	25 (21.9)	231 (19.4)	16 (10.4)	26 (8.3)
5年以上	50 (38.2)	869 (66.9)	119 (81.5)	276 (87.9)	46 (40.4)	782 (65.7)	124 (80.5)	266 (84.7)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	13 (9.2)	251 (19.0)	64 (43.0)	137 (43.2)	15 (12.4)	260 (21.6)	59 (37.6)	144 (45.1)
心疾患	15 (10.6)	138 (10.5)	21 (14.1)	61 (19.2)	15 (12.4)	127 (10.6)	26 (16.6)	58 (18.2)
脳血管疾患	2 (1.4)	54 (4.1)	7 (4.7)	24 (7.6)	6 (5.0)	45 (3.7)	12 (7.6)	15 (4.7)
腎疾患	14 (9.9)	72 (5.5)	27 (18.2)	46 (14.5)	12 (9.9)	78 (6.5)	33 (21.0)	44 (13.8)
神経障害	11 (7.9)	103 (7.8)	30 (20.1)	65 (20.5)	6 (5.0)	100 (8.3)	30 (19.1)	62 (19.4)
皮膚障害	5 (3.6)	73 (5.5)	16 (10.7)	37 (11.7)	6 (5.0)	61 (5.1)	13 (8.3)	24 (7.5)
精神障害	4 (2.8)	15 (1.1)	4 (2.7)	12 (3.8)	3 (2.5)	23 (1.9)	3 (1.9)	6 (1.9)
性機能障害	1 (0.7)	60 (4.6)	7 (4.7)	29 (9.2)	3 (2.5)	51 (4.2)	11 (7.0)	19 (6.0)
興味がわかない、楽しめない(問22)	15 (11.5)	125 (9.8)	27 (18.5)	64 (21.0)	14 (12.7)	132 (11.3)	24 (15.9)	66 (21.8)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	17 (12.7)	99 (7.8)	30 (20.4)	62 (20.5)	14 (12.7)	120 (10.3)	26 (17.3)	52 (17.1)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	139 (10.7)	-	9 (2.9)	-	111 (9.3)	-	19 (6.0)
1-2年	-	175 (13.4)	-	11 (3.5)	-	133 (11.2)	-	18 (5.7)
3-4年	-	231 (17.7)	-	32 (10.2)	-	251 (21.1)	-	31 (9.8)
5年以上	-	757 (58.1)	-	262 (83.4)	-	695 (58.4)	-	247 (78.4)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	14 (9.7)	33 (10.7)	-	-	17 (11.0)	48 (15.3)
1-2年	-	-	23 (16.0)	47 (15.2)	-	-	10 (6.5)	38 (12.1)
3-4年	-	-	22 (15.3)	68 (21.9)	-	-	30 (19.4)	64 (20.4)
5年以上	-	-	85 (50.0)	162 (52.3)	-	-	98 (63.2)	164 (52.2)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	886 (68.1)	-	225 (71.9)	-	816 (68.6)	-	219 (70.7)
10回に1回	-	294 (22.6)	-	59 (18.9)	-	277 (23.3)	-	54 (17.4)
5回に1回	-	77 (5.9)	-	21 (6.7)	-	66 (5.6)	-	22 (7.1)
3回に1回	-	29 (2.2)	-	4 (1.3)	-	24 (2.0)	-	11 (3.6)
2回に1回	-	16 (1.2)	-	4 (1.3)	-	7 (0.6)	-	4 (1.3)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	122 (86.5)	259 (84.9)	-	-	142 (92.2)	268 (86.5)
10回に1回	-	-	13 (9.2)	35 (11.5)	-	-	7 (4.6)	32 (10.3)
5回に1回	-	-	5 (3.6)	5 (1.6)	-	-	1 (0.7)	6 (1.9)
3回に1回	-	-	0	4 (1.3)	-	-	3 (2.0)	2 (0.7)
2回に1回	-	-	1 (0.7)	2 (0.7)	-	-	1 (0.7)	2 (0.7)
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	153 (11.7)	12 (8.6)	41 (13.1)	-	105 (8.8)	8 (5.2)	43 (13.7)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	1011 (78.1)	114 (79.7)	260 (82.8)	-	893 (74.9)	125 (81.2)	253 (78.8)
覚えていない	-	268 (20.7)	28 (19.6)	52 (16.6)	-	287 (24.1)	29 (18.8)	66 (20.6)
検査なし	-	16 (1.2)	1 (0.7)	2 (0.6)	-	12 (1.0)	0	2 (0.6)
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	40 (28.8)	335 (25.7)	42 (28.4)	86 (27.7)	39 (34.2)	300 (25.4)	58 (37.2)	81 (25.6)
半分くらい実行している	52 (37.4)	457 (35.1)	54 (36.5)	129 (41.6)	35 (30.7)	426 (36.0)	61 (39.1)	127 (40.2)
少し実行している	38 (27.3)	400 (30.7)	36 (24.3)	77 (24.8)	29 (25.4)	349 (29.5)	28 (18.0)	86 (27.2)
全く実行していない	9 (6.5)	111 (8.5)	16 (10.8)	18 (5.8)	11 (9.7)	108 (9.1)	9 (5.8)	22 (7.0)
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	44 (31.9)	359 (27.6)	32 (21.5)	77 (24.8)	38 (33.6)	316 (26.8)	40 (26.3)	74 (23.5)
半分くらい実行している	35 (25.4)	357 (27.5)	42 (28.2)	83 (26.7)	29 (25.7)	299 (25.3)	33 (21.7)	76 (24.1)
少し実行している	44 (31.9)	419 (32.3)	43 (28.9)	103 (33.1)	33 (29.2)	394 (33.4)	51 (33.6)	120 (38.1)
全く実行していない	15 (10.9)	164 (12.6)	32 (21.5)	48 (15.4)	13 (11.5)	172 (14.6)	28 (18.4)	45 (14.3)
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	113 (80.1)	996 (75.6)	121 (81.2)	249 (79.1)	85 (71.4)	929 (77.6)	124 (81.1)	258 (81.4)
塩分制限	101 (72.1)	832 (63.2)	100 (67.1)	215 (68.3)	77 (64.7)	760 (63.4)	100 (65.4)	217 (68.7)
脂質制限	99 (70.2)	928 (70.5)	102 (68.5)	230 (73.0)	77 (64.2)	788 (65.7)	105 (68.6)	214 (67.5)
糖質制限	110 (78.0)	994 (75.5)	119 (79.9)	231 (73.3)	79 (66.4)	892 (74.3)	122 (79.7)	240 (75.7)
野菜摂取	108 (76.6)	991 (75.3)	108 (72.5)	221 (70.4)	84 (70.6)	876 (73.1)	111 (72.6)	221 (69.5)
魚食指向	77 (54.6)	791 (60.1)	83 (55.7)	176 (55.9)	63 (52.5)	680 (56.7)	80 (52.3)	175 (55.0)
飲酒制限	78 (55.3)	773 (58.7)	99 (66.4)	192 (61.2)	67 (55.8)	636 (53.0)	96 (62.8)	185 (58.2)
運動	88 (62.4)	841 (64.0)	87 (58.4)	186 (59.1)	77 (64.2)	750 (62.5)	84 (55.3)	190 (59.9)
休養	81 (57.5)	749 (56.9)	80 (53.7)	169 (53.7)	69 (57.5)	659 (54.9)	77 (50.3)	186 (58.5)
ストレス解消	73 (51.8)	676 (51.3)	70 (47.0)	167 (53.0)	61 (51.3)	609 (50.8)	82 (53.6)	156 (49.1)

表 2-5. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	海士町				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
年齢(問2)								
39歳未満	0	1 (1.8)	1 (14.3)	0	0	0	0	0
40-49歳	0	2 (3.6)	0	0	0	1 (2.8)	0	0
50-59歳	1 (3.3)	4 (7.1)	0	0	1 (5.9)	3 (8.3)	0	0
60-69歳	8 (26.7)	9 (16.1)	3 (42.9)	1 (8.3)	5 (29.4)	4 (11.1)	1 (50.0)	3 (30.0)
70歳以上	21 (70.0)	40 (71.4)	3 (42.8)	11 (91.7)	11 (64.7)	28 (77.8)	1 (50.0)	7 (70.0)
男性(問1)	19 (63.3)	29 (52.7)	4 (57.1)	6 (54.6)	13 (76.5)	15 (42.9)	1 (33.3)	6 (60.0)
最終学歴(問24)								
中学校	15 (57.7)	26 (53.1)	1 (20.0)	6 (75.0)	11 (90.9)	19 (59.4)	0	6 (66.7)
高等学校	7 (26.9)	13 (26.5)	4 (80.0)	2 (25.0)	2 (13.3)	7 (21.9)	2 (100.0)	3 (33.3)
短大・専門学校	4 (15.4)	5 (10.2)	0	0	2 (13.3)	3 (9.4)	0	0
大学以上	0	5 (10.2)	0	0	0	3 (9.4)	0	0
現在の診療医(問20)								
内科医(診療所)	20 (100.0)	49 (92.5)	6 (85.7)	6 (60.0)	13 (100.0)	32 (94.1)	2 (66.7)	6 (75.0)
内科医(病院)	0	2 (3.8)	1 (14.3)	2 (20.0)	0	0	0	2 (25.0)
糖尿病専門医	0	2 (3.8)	0	2 (20.0)	0	2 (5.9)	1 (33.3)	0
過去の診療医(問21)								
内科医(診療所)	18 (90.0)	36 (78.3)	4 (57.1)	2 (33.3)	13 (86.7)	26 (89.7)	1 (50.0)	6 (100.0)
内科医(病院)	0	6 (13.0)	1 (14.3)	2 (33.3)	0	2 (6.9)	0	0
糖尿病専門医	2 (10.0)	4 (8.7)	2 (28.6)	2 (33.3)	2 (13.3)	1 (3.5)	1 (50.0)	0
現在の診療医と同じ	15 (79.0)	22 (64.7)	3 (50.0)	5 (62.5)	10 (90.9)	18 (90.0)	1 (33.3)	3 (75.0)
糖尿病診断のきっかけ(問3)								
健康診断、人間ドック	19 (67.9)	34 (65.4)	3 (42.9)	2 (20.0)	12 (75.0)	21 (58.3)	1 (33.3)	4 (44.4)
糖尿病症状	1 (3.6)	5 (9.6)	0	3 (30.0)	1 (6.3)	0	0	1 (11.1)
他疾患での二次的な発見	8 (28.6)	13 (25.0)	4 (57.1)	5 (50.0)	3 (18.8)	15 (41.7)	2 (66.7)	4 (44.4)
糖尿病罹患期間(問4)								
1年未満	0	2 (3.7)	0	0	0	1 (2.8)	0	0
1-2年	1 (3.7)	1 (1.9)	0	0	0	0	0	0
3-4年	7 (25.9)	8 (14.8)	2 (28.6)	1 (8.3)	5 (33.3)	5 (13.9)	0	0
5年以上	19 (70.4)	43 (79.6)	5 (71.4)	11 (91.7)	10 (66.7)	30 (83.3)	3 (100.0)	10 (100.0)
糖尿病合併症(問5)								
眼疾患	1 (3.3)	8 (14.3)	0	6 (50.0)	0	5 (13.9)	0	3 (30.0)
心疾患	1 (3.3)	7 (12.5)	0	2 (16.7)	0	5 (13.9)	1 (33.3)	0
脳血管疾患	0	2 (3.6)	1 (14.3)	0	0	2 (5.6)	0	1 (10.0)
腎疾患	1 (3.3)	2 (3.6)	1 (14.3)	3 (25.0)	0	3 (8.3)	0	1 (10.0)
神経障害	3 (10.0)	7 (12.5)	2 (28.6)	2 (16.7)	1 (5.9)	3 (8.3)	1 (33.3)	1 (10.0)
皮膚障害	0	1 (1.8)	0	0	1 (5.9)	1 (2.8)	0	0
精神障害	1 (3.3)	5 (8.9)	0	0	2 (11.8)	0	0	0
性機能障害	0	2 (3.6)	0	0	1 (5.9)	2 (5.6)	0	1 (10.0)
興味がわからない、楽しめない(問22)	0	9 (17.7)	1 (14.3)	3 (30.0)	2 (12.5)	3 (9.4)	0	3 (33.3)
気分の落ち込み、希望の喪失(問23)	0	7 (13.7)	1 (14.3)	2 (20.0)	2 (12.5)	2 (6.5)	0	1 (11.1)
内服治療期間(問6-1)								
1年未満	-	3 (5.5)	-	0	-	2 (5.6)	-	0
1-2年	-	5 (9.1)	-	0	-	4 (11.1)	-	0
3-4年	-	11 (20.0)	-	1 (9.1)	-	6 (16.7)	-	0
5年以上	-	36 (65.5)	-	10 (90.9)	-	24 (66.7)	-	10 (100.0)
インスリン治療期間(問7-1)								
1年未満	-	-	0	2 (16.7)	-	-	0	0
1-2年	-	-	0	0	-	-	0	0
3-4年	-	-	5 (71.4)	2 (16.7)	-	-	0	3 (30.0)
5年以上	-	-	2 (28.6)	8 (66.7)	-	-	3 (100.0)	7 (100.0)
内服忘れの頻度(問6-2)								
ほぼなし	-	40 (76.9)	-	10 (90.9)	-	28 (80.0)	-	6 (60.0)
10回に1回	-	6 (11.5)	-	1 (9.1)	-	4 (11.4)	-	2 (20.0)
5回に1回	-	3 (5.8)	-	0	-	1 (2.9)	-	2 (20.0)
3回に1回	-	1 (1.9)	-	0	-	2 (5.7)	-	0
2回に1回	-	2 (3.9)	-	0	-	0	-	0
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)								
ほぼなし	-	-	6 (100.0)	11 (91.7)	-	-	2 (100.0)	8 (80.0)
10回に1回	-	-	0	1 (8.3)	-	-	0	1 (10.0)
5回に1回	-	-	0	0	-	-	0	1 (10.0)
3回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
2回に1回	-	-	0	0	-	-	0	0
治療自己中断歴あり(問6-3)	-	11 (20.0)	0	2 (16.7)	-	1 (2.9)	0	2 (20.0)
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)								
覚えている	-	36 (72.0)	6 (85.7)	9 (75.0)	-	28 (80.0)	3 (100.0)	8 (80.0)
覚えていない	-	11 (22.0)	1 (14.3)	3 (25.0)	-	7 (20.0)	0	2 (20.0)
検査なし	-	3 (6.0)	0	0	-	0	0	0
食事療法の実施状況(問9)								
ほぼ実行している	10 (37.0)	22 (39.3)	6 (85.7)	6 (50.0)	6 (35.3)	8 (22.9)	1 (33.3)	7 (70.0)
半分くらい実行している	8 (29.6)	18 (32.1)	1 (14.3)	6 (50.0)	3 (17.7)	19 (54.3)	1 (33.3)	1 (10.0)
少し実行している	7 (25.9)	15 (26.8)	0	0	6 (35.3)	7 (20.0)	1 (33.3)	2 (20.0)
全く実行していない	2 (7.4)	1 (1.8)	0	0	2 (11.8)	1 (2.9)	0	0
運動療法の実施状況(問10)								
ほぼ実行している	6 (24.0)	9 (17.0)	2 (28.6)	6 (50.0)	5 (31.3)	5 (14.7)	1 (33.3)	4 (40.0)
半分くらい実行している	8 (32.0)	10 (18.9)	0	5 (41.7)	5 (31.3)	10 (29.4)	0	4 (40.0)
少し実行している	7 (28.0)	25 (47.2)	4 (57.1)	1 (8.3)	2 (12.5)	14 (41.2)	1 (33.3)	2 (20.0)
全く実行していない	4 (16.0)	9 (17.0)	1 (14.3)	0	4 (25.0)	5 (14.7)	1 (33.3)	0
生活で注意している点(問11)								
カロリー制限	21 (72.4)	38 (70.4)	6 (85.7)	9 (81.8)	14 (82.4)	22 (62.9)	1 (33.3)	8 (80.0)
塩分制限	19 (65.5)	40 (74.1)	6 (85.7)	9 (81.8)	9 (52.9)	23 (65.7)	1 (33.3)	10 (100.0)
脂質制限	20 (69.0)	43 (79.6)	5 (71.4)	7 (63.6)	12 (70.6)	22 (62.9)	2 (66.7)	7 (70.0)
糖質制限	19 (65.5)	44 (81.5)	7 (100.0)	11 (100.0)	11 (64.7)	27 (77.1)	3 (100.0)	9 (90.0)
野菜摂取	25 (86.2)	39 (72.2)	6 (85.7)	9 (81.8)	16 (94.1)	24 (68.6)	1 (33.3)	9 (90.0)
魚食指向	20 (71.4)	30 (55.6)	4 (57.1)	6 (54.6)	13 (76.5)	20 (57.1)	2 (66.7)	6 (60.0)
飲酒制限	18 (62.1)	29 (53.7)	5 (71.4)	5 (45.5)	11 (64.7)	16 (45.7)	2 (66.7)	7 (70.0)
運動	17 (58.6)	30 (55.6)	5 (71.4)	7 (63.6)	7 (41.2)	13 (38.2)	2 (66.7)	8 (80.0)
休養	18 (62.1)	30 (55.6)	7 (100.0)	7 (63.6)	10 (58.8)	19 (54.3)	1 (33.3)	5 (50.0)
ストレス解消	14 (50.0)	29 (53.7)	3 (42.9)	4 (36.4)	8 (47.1)	9 (26.5)	1 (33.3)	4 (40.0)

表 2-6. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	全体							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	213 (71.2)	1528 (73.0)	145 (61.7)	331 (65.0)	206 (70.6)	1363 (71.2)	136 (59.7)	336 (67.5)
家事で増やせる	107 (35.7)	682 (32.6)	80 (34.0)	156 (30.7)	103 (35.3)	614 (32.1)	56 (24.6)	157 (31.5)
歩くことが好きでなく、増やせない	21 (7.0)	203 (9.7)	27 (11.5)	50 (9.8)	24 (8.2)	174 (9.1)	17 (7.5)	59 (11.9)
時間がないため、増やせない	28 (9.3)	251 (12.0)	25 (10.6)	43 (8.5)	32 (11.0)	200 (10.5)	24 (10.5)	52 (10.4)
歩く場所がないため、増やせない	5 (1.7)	73 (3.5)	16 (6.8)	19 (3.7)	11 (3.8)	50 (2.6)	5 (2.2)	20 (4.0)
面倒だから、増やせない	22 (7.3)	187 (8.9)	25 (10.7)	48 (9.5)	21 (7.2)	118 (6.2)	20 (8.8)	44 (8.8)
健康上の理由で増やせない	44 (14.7)	256 (12.2)	52 (22.2)	97 (19.1)	34 (11.6)	269 (14.1)	56 (24.7)	95 (19.1)
十分に歩いているから、増やせない	49 (16.3)	217 (10.4)	18 (7.7)	54 (10.6)	44 (15.1)	200 (10.4)	23 (10.1)	58 (11.7)
該当なし	9 (3.0)	69 (3.3)	11 (4.7)	23 (4.5)	16 (5.5)	97 (5.1)	6 (2.6)	27 (5.4)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	159 (61.6)	1230 (61.6)	183 (81.0)	381 (77.9)	144 (58.8)	1159 (63.6)	183 (81.3)	378 (79.6)
緊急時の糖尿病罹患の周知	29 (18.4)	423 (35.0)	72 (39.3)	157 (42.0)	41 (28.9)	425 (37.1)	92 (50.3)	154 (41.3)
糖尿病の知識の獲得	51 (32.3)	503 (41.6)	61 (33.3)	161 (43.1)	55 (38.7)	450 (39.3)	65 (35.5)	148 (39.7)
病状の把握	94 (59.5)	734 (60.9)	80 (43.7)	178 (47.6)	83 (58.5)	700 (61.1)	92 (50.3)	194 (52.0)
家庭での記録	63 (39.9)	480 (39.8)	108 (59.7)	202 (54.0)	59 (41.6)	443 (38.7)	101 (55.2)	194 (52.0)
他診療科への説明	55 (34.8)	541 (44.9)	92 (50.6)	183 (48.9)	58 (40.9)	523 (45.7)	100 (54.6)	207 (55.5)
特になし	19 (12.0)	68 (5.6)	7 (3.8)	13 (3.5)	12 (8.5)	73 (6.4)	4 (2.2)	17 (4.6)
知らない	42 (16.3)	386 (19.3)	15 (6.6)	50 (10.2)	54 (22.0)	342 (18.8)	12 (5.3)	49 (10.3)
入手方法を知らない	13 (5.0)	91 (4.6)	10 (4.4)	14 (2.9)	6 (2.5)	104 (5.7)	8 (3.6)	14 (3.0)
必要性を感じない	44 (17.1)	291 (14.6)	18 (8.0)	44 (9.0)	41 (16.7)	218 (12.0)	22 (9.8)	34 (7.2)
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	10.0	10.3	10.5	10.7	10.0	10.2	10.7	10.7
食生活・運動習慣	297 (99.3)	2074 (99.2)	231 (98.7)	506 (99.4)	288 (100.0)	1881 (99.3)	225 (98.3)	492 (99.0)
家族歴	237 (84.0)	1743 (85.2)	194 (85.5)	434 (86.3)	241 (86.1)	1550 (83.9)	203 (90.6)	428 (88.3)
自覚症状	257 (89.9)	1807 (88.4)	190 (83.3)	419 (84.5)	252 (90.3)	1652 (89.7)	195 (87.1)	403 (83.3)
肥満	186 (67.6)	1361 (67.7)	146 (65.8)	347 (70.8)	179 (65.1)	1216 (66.7)	148 (66.4)	314 (66.4)
血圧	163 (62.5)	1070 (55.4)	92 (42.0)	270 (57.2)	147 (56.5)	977 (55.9)	105 (52.8)	259 (56.4)
脂質異常	229 (84.5)	1576 (81.3)	147 (67.4)	385 (82.6)	220 (81.5)	1405 (79.4)	152 (71.4)	365 (79.0)
心疾患	212 (80.9)	1640 (85.2)	189 (85.9)	427 (89.5)	221 (84.0)	1477 (84.4)	191 (90.1)	415 (88.5)
脳血管疾患	186 (72.9)	1505 (79.5)	172 (80.0)	392 (83.9)	189 (75.3)	1332 (77.5)	180 (85.7)	376 (80.7)
腎疾患	223 (84.5)	1611 (84.4)	192 (86.1)	431 (90.6)	210 (81.1)	1431 (82.3)	199 (90.5)	422 (89.0)
失明	280 (96.2)	1953 (96.1)	222 (96.5)	473 (95.2)	269 (95.1)	1752 (94.4)	223 (98.7)	468 (95.9)
創傷治癒	226 (82.2)	1602 (81.9)	200 (87.3)	453 (91.7)	204 (76.7)	1461 (82.3)	206 (92.4)	436 (90.6)
血糖値	112 (49.3)	922 (54.1)	115 (58.1)	221 (53.3)	124 (54.6)	870 (56.4)	106 (54.6)	242 (56.5)
高血圧合併	187 (75.1)	1488 (82.8)	192 (90.1)	370 (83.5)	198 (80.8)	1399 (84.3)	175 (84.1)	363 (81.9)
糖尿病合併症の進展	192 (80.0)	1457 (81.9)	186 (87.7)	373 (84.4)	180 (79.0)	1313 (81.5)	175 (85.4)	371 (85.5)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	78 (31.7)	678 (32.8)	72 (30.6)	182 (35.9)	72 (31.9)	630 (33.1)	76 (32.8)	156 (31.3)
ある程度満足している	152 (61.8)	1297 (62.7)	147 (62.6)	301 (59.4)	134 (59.3)	1186 (62.2)	150 (64.7)	316 (63.3)
あまり満足していない	15 (6.1)	78 (3.8)	13 (5.5)	20 (3.9)	14 (6.2)	76 (4.0)	5 (2.2)	23 (4.6)
全く満足していない	1 (0.4)	15 (0.7)	3 (1.3)	4 (0.8)	6 (2.7)	14 (0.7)	1 (0.4)	4 (0.8)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	34 (12.3)	333 (15.9)	84 (36.1)	163 (32.2)	42 (15.9)	282 (14.7)	72 (31.2)	182 (36.4)
ある程度気になる	83 (30.0)	834 (39.7)	79 (33.9)	210 (41.4)	88 (33.2)	770 (40.2)	94 (40.7)	194 (38.8)
あまり気にならない	105 (37.9)	650 (31.0)	45 (19.3)	89 (17.6)	84 (31.7)	644 (33.6)	43 (18.6)	78 (15.6)
全く気にならない	55 (19.9)	282 (13.4)	25 (10.7)	45 (8.9)	51 (19.3)	219 (11.4)	22 (9.5)	46 (9.2)
通院が面倒(問13)	51 (17.1)	375 (17.8)	48 (20.4)	106 (20.5)	56 (19.9)	346 (18.2)	48 (21.2)	96 (19.3)
医療機関への希望								
土曜日の診療	8 (18.2)	38 (11.5)	2 (5.1)	9 (9.7)	10 (18.5)	39 (12.5)	10 (22.2)	6 (7.0)
平日夕方の診療	5 (11.4)	31 (9.4)	5 (12.8)	10 (10.8)	5 (9.3)	32 (10.3)	5 (11.1)	12 (14.0)
予約制診療	10 (22.7)	41 (12.4)	8 (20.5)	16 (17.2)	12 (22.2)	44 (14.2)	4 (8.9)	12 (14.0)
巡回バスの運行	0	9 (2.7)	1 (2.6)	3 (3.2)	1 (1.9)	9 (2.9)	1 (2.2)	4 (4.7)
近所での診療	3 (6.8)	35 (10.6)	5 (12.8)	8 (8.6)	7 (13.0)	21 (6.8)	4 (8.9)	7 (8.1)
その他	4 (9.1)	20 (6.0)	6 (15.4)	9 (9.7)	3 (5.6)	15 (4.8)	4 (8.9)	3 (3.5)
特になし	14 (31.8)	157 (47.4)	12 (30.8)	38 (40.9)	16 (29.6)	151 (48.6)	17 (37.8)	42 (48.8)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (33.3)	2 (25.7)	3 (22.5)	2 (5.1)	2 (30.4)	2 (23.4)	2 (29.4)	2 (58.0)
第2位	1 (23.3)	1 (18.5)	2 (21.4)	3 (4.4)	1 (23.3)	1 (16.8)	1 (19.1)	1 (41.6)
第3位	5 (21.8)	3 (14.5)	1 (18.8)	1 (3.7)	5 (19.2)	3 (11.8)	3 (17.4)	3 (33.3)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	20 (6.9)	135 (6.5)	49 (20.9)	73 (14.3)	14 (5.3)	114 (6.0)	45 (20.0)	97 (19.5)
ある程度感じる	102 (35.3)	792 (38.1)	109 (46.6)	136 (26.6)	90 (34.1)	728 (38.2)	104 (46.2)	205 (41.3)
あまり感じない	107 (37.0)	825 (39.7)	49 (20.9)	136 (26.6)	96 (36.4)	775 (40.7)	56 (24.9)	149 (30.0)
全く感じない	60 (20.8)	326 (15.7)	27 (11.5)	55 (10.8)	64 (24.2)	289 (15.2)	20 (8.9)	46 (9.3)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	65 (25.0)	435 (21.2)	67 (28.6)	154 (30.7)	60 (24.7)	365 (19.5)	71 (30.6)	159 (31.9)
ある程度得られている	147 (56.5)	1222 (59.4)	126 (53.9)	275 (54.8)	136 (56.0)	1125 (60.2)	125 (53.9)	270 (54.1)
あまり得られていない	35 (13.5)	293 (14.3)	26 (11.1)	57 (11.4)	32 (13.2)	289 (15.5)	27 (11.6)	53 (10.6)
全く得られていない	13 (5.0)	106 (5.2)	15 (6.4)	16 (3.2)	15 (6.2)	91 (4.9)	9 (3.9)	17 (3.4)
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	86 (30.3)	764 (37.2)	93 (40.1)	201 (40.0)	86 (32.5)	713 (37.8)	94 (40.7)	196 (40.7)
必要に応じてする	162 (57.0)	1087 (53.0)	122 (52.6)	261 (52.0)	136 (51.3)	963 (51.1)	122 (52.8)	232 (48.1)
ほとんどしない	36 (12.7)	202 (9.8)	17 (7.3)	40 (8.0)	43 (16.2)	210 (11.1)	15 (6.5)	54 (11.2)
必要がない	17 (51.5)	89 (48.4)	9 (64.3)	11 (29.7)	20 (51.3)	95 (50.8)	6 (42.9)	20 (37.7)
内容がよくわからない	8 (24.2)	66 (35.9)	1 (7.1)	15 (40.5)	12 (30.8)	59 (31.6)	6 (42.9)	23 (43.4)
何となく畏れ多い	4 (12.1)	14 (7.6)	2 (14.3)	5 (13.5)	3 (7.7)	14 (7.5)	1 (7.1)	4 (7.6)
診療時間が十分でない	4 (12.1)	15 (8.2)	2 (14.3)	6 (16.2)	4 (10.3)	19 (10.2)	1 (7.1)	6 (11.3)

表 2-7. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	71 (84.5)	374 (76.2)	22 (73.3)	59 (78.7)	78 (79.6)	327 (73.0)	13 (68.4)	53 (75.7)
家事で増やせる	34 (40.0)	164 (33.4)	16 (53.3)	25 (33.3)	44 (44.9)	155 (24.6)	7 (36.8)	34 (48.6)
歩くことが好きでなく、増やせない	5 (5.9)	47 (9.6)	3 (10.0)	6 (8.0)	6 (6.1)	32 (7.1)	2 (10.5)	6 (8.6)
時間がないため、増やせない	5 (5.9)	56 (11.4)	2 (6.7)	5 (6.7)	9 (9.2)	48 (10.7)	1 (5.3)	7 (10.0)
歩く場所がないため、増やせない	1 (1.2)	21 (4.3)	2 (6.7)	5 (6.7)	3 (3.1)	10 (2.2)	0	5 (7.1)
面倒だから、増やせない	3 (3.5)	35 (7.1)	2 (6.7)	7 (9.3)	7 (7.1)	19 (4.2)	0	6 (8.6)
健康上の理由で増やせない	6 (7.1)	59 (12.0)	2 (6.7)	10 (13.3)	8 (8.2)	45 (10.0)	1 (5.3)	12 (17.1)
十分に歩いているから、増やせない	12 (14.1)	43 (8.8)	0	7 (9.3)	13 (13.3)	43 (9.6)	0	3 (4.3)
該当なし	1 (1.2)	17 (3.5)	2 (6.7)	3 (4.0)	2 (2.1)	23 (5.1)	0	4 (5.7)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	56 (75.7)	393 (82.6)	25 (89.3)	71 (97.3)	51 (65.4)	340 (80.0)	17 (94.4)	59 (90.8)
緊急時の糖尿病罹患の周知	10 (17.9)	148 (38.5)	10 (40.0)	32 (47.1)	13 (26.5)	126 (37.4)	10 (58.8)	25 (42.4)
糖尿病の知識の獲得	13 (23.2)	159 (41.4)	12 (48.0)	35 (51.5)	22 (44.9)	131 (38.9)	7 (41.2)	24 (40.7)
病状の把握	26 (46.4)	239 (62.4)	12 (48.0)	30 (44.1)	26 (53.1)	201 (59.6)	9 (52.9)	30 (50.9)
家庭での記録	10 (17.9)	130 (34.0)	17 (68.0)	32 (47.1)	15 (30.6)	100 (29.7)	12 (70.6)	22 (37.3)
他診療科への説明	12 (21.4)	150 (39.2)	12 (48.0)	25 (36.8)	11 (22.5)	139 (41.3)	7 (41.2)	27 (45.8)
特になし	12 (21.4)	23 (6.0)	0	2 (2.9)	5 (10.2)	29 (8.6)	1 (5.9)	6 (10.2)
知らない	9 (12.2)	45 (9.5)	0	1 (1.4)	13 (16.7)	40 (9.4)	0	2 (3.1)
入手方法を知らない	3 (4.1)	8 (1.7)	0	0	1 (1.3)	13 (3.1)	0	0
必要性を感じない	6 (8.1)	30 (6.3)	3 (10.7)	1 (1.4)	13 (16.7)	32 (7.5)	1 (5.6)	4 (6.2)
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	9.0	9.7	10.0	10.1	9.7	9.7	9.4	10.7
食生活・運動習慣	86 (100.0)	491 (99.6)	30 (100.0)	75 (100.0)	95 (100.0)	434 (98.9)	18 (94.7)	70 (100.0)
家族歴	60 (79.0)	395 (82.0)	25 (86.2)	62 (83.8)	75 (80.7)	338 (78.2)	17 (89.5)	60 (84.5)
自覚症状	76 (93.8)	434 (90.0)	21 (72.4)	70 (89.7)	81 (86.2)	398 (90.5)	14 (73.7)	57 (85.1)
肥満	50 (66.7)	297 (64.3)	18 (62.1)	55 (75.3)	56 (61.5)	266 (61.9)	9 (52.9)	43 (64.2)
血圧	43 (63.2)	241 (54.2)	16 (55.2)	32 (45.7)	44 (53.7)	214 (52.6)	6 (35.3)	29 (43.9)
脂質異常	58 (77.3)	359 (82.3)	17 (63.0)	50 (71.4)	77 (85.6)	318 (76.6)	8 (47.1)	46 (67.7)
心疾患	59 (80.8)	373 (85.2)	23 (88.5)	63 (90.0)	67 (76.1)	333 (80.2)	15 (88.2)	59 (85.5)
脳血管疾患	40 (61.5)	324 (75.4)	22 (84.6)	57 (81.4)	55 (67.1)	292 (72.5)	11 (64.7)	55 (82.1)
腎疾患	55 (79.7)	349 (81.7)	25 (89.3)	61 (88.4)	63 (76.8)	306 (76.3)	14 (77.8)	61 (87.1)
失明	80 (97.6)	453 (96.2)	29 (100.0)	70 (94.6)	88 (93.6)	411 (93.8)	18 (100.0)	67 (95.7)
創傷治癒	49 (68.1)	295 (68.6)	26 (92.9)	68 (88.3)	55 (62.5)	293 (72.7)	14 (77.8)	58 (85.3)
血糖値	28 (48.3)	191 (50.3)	10 (41.7)	30 (50.9)	43 (55.1)	179 (51.3)	9 (56.3)	35 (60.3)
高血圧合併	41 (67.2)	327 (80.9)	20 (80.0)	50 (82.0)	65 (78.3)	322 (84.3)	13 (81.3)	57 (86.4)
糖尿病合併症の進展	46 (79.3)	323 (81.2)	17 (77.3)	52 (82.5)	68 (86.1)	294 (78.4)	13 (81.3)	61 (95.3)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	22 (32.8)	140 (28.4)	8 (26.7)	23 (30.3)	28 (37.3)	152 (34.0)	4 (21.1)	21 (30.0)
ある程度満足している	42 (62.7)	329 (66.7)	20 (66.7)	47 (61.8)	41 (54.7)	273 (61.1)	15 (79.0)	44 (62.9)
あまり満足していない	3 (4.5)	18 (3.7)	1 (3.3)	5 (6.6)	3 (4.0)	18 (4.0)	0	4 (5.7)
全く満足していない	0	6 (1.2)	1 (3.3)	1 (1.3)	3 (4.0)	4 (0.9)	0	1 (1.4)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	8 (10.5)	70 (13.9)	10 (33.3)	18 (24.0)	11 (12.5)	66 (14.7)	10 (52.6)	33 (46.5)
ある程度気になる	27 (35.5)	203 (40.3)	8 (26.7)	34 (45.3)	25 (28.4)	149 (33.3)	4 (21.1)	22 (31.0)
あまり気にならない	23 (30.3)	168 (33.3)	7 (23.3)	18 (24.0)	34 (38.6)	169 (37.7)	4 (21.1)	10 (14.1)
全く気にならない	18 (23.7)	63 (12.5)	5 (16.7)	5 (6.7)	18 (20.5)	64 (14.3)	1 (5.3)	6 (8.5)
通院が面倒(問13)								
医療機関への希望	13 (14.8)	90 (17.9)	5 (16.1)	20 (25.0)	15 (15.8)	89 (20.0)	5 (29.4)	16 (23.2)
土曜日の診療	3 (23.1)	15 (19.0)	0	4 (25.0)	5 (33.3)	12 (16.4)	1 (25.0)	2 (14.3)
平日夕方の診療	3 (23.1)	6 (7.6)	1 (20.0)	2 (12.5)	3 (20.0)	13 (17.8)	0	4 (28.6)
予約制診療	3 (23.1)	14 (17.7)	1 (20.0)	3 (18.8)	4 (26.7)	10 (13.7)	0	1 (7.1)
巡回バスの運行	0	0	1 (20.0)	0	1 (6.7)	0	0	0
近所での診療	0	7 (8.9)	0	1 (6.3)	0	7 (9.6)	0	0
その他	0	5 (6.3)	1 (20.0)	2 (12.5)	0	4 (5.5)	1 (25.0)	2 (14.3)
特になし	4 (30.8)	32 (40.5)	1 (20.0)	4 (25.0)	2 (13.3)	27 (37.0)	2 (50.0)	5 (35.7)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (9.7)	2 (6.3)	3 (3.7)	2 (7.2)	2 (9.8)	2 (5.9)	2 (2.2)	2 (7.9)
第2位	5 (6.6)	1 (4.5)	2 (2.6)	3 (6.3)	1 (8.9)	1 (3.4)	3 (19.3)	3 (5.2)
第3位	1 (5.6)	5 (3.2)	5 (2.2)	1 (5.9)	5 (6.9)	3 (2.9)	1 (1.3)	8 (4.2)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	3 (3.6)	24 (4.9)	3 (10.0)	10 (12.8)	2 (2.4)	20 (4.5)	3 (18.8)	12 (17.1)
ある程度感じる	21 (25.3)	173 (35.2)	14 (46.7)	43 (55.1)	29 (34.1)	155 (35.0)	6 (37.5)	23 (32.9)
あまり感じない	32 (38.6)	218 (44.4)	7 (23.3)	18 (23.1)	29 (34.1)	190 (42.9)	6 (37.5)	28 (40.0)
全く感じない	27 (32.5)	76 (15.5)	6 (20.0)	7 (9.0)	25 (29.4)	78 (17.6)	1 (6.3)	7 (10.0)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	15 (20.8)	89 (18.2)	8 (27.6)	12 (16.9)	14 (18.2)	83 (19.2)	2 (10.5)	23 (32.9)
ある程度得られている	48 (66.7)	299 (61.3)	14 (48.3)	48 (67.6)	47 (61.0)	252 (58.2)	10 (52.6)	39 (55.7)
あまり得られていない	7 (9.7)	72 (14.8)	5 (17.2)	10 (14.1)	12 (15.6)	72 (16.6)	5 (26.3)	8 (11.4)
全く得られていない	2 (2.8)	28 (5.7)	2 (6.9)	1 (1.4)	4 (5.2)	26 (6.0)	2 (10.5)	0
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	20 (25.0)	138 (28.3)	9 (31.0)	28 (36.4)	30 (33.3)	150 (33.9)	7 (36.8)	22 (31.9)
必要に応じてする	43 (53.8)	281 (57.7)	18 (62.1)	46 (59.7)	50 (55.6)	237 (53.5)	12 (63.2)	35 (50.7)
ほとんどしない	17 (21.3)	68 (14.0)	2 (6.9)	3 (3.9)	10 (11.1)	56 (12.6)	0	12 (17.4)
必要がない	8 (4.7)	28 (4.4)	1 (5.0)	0	8 (8.9)	28 (5.9)	-	4 (3.3)
内容がよくわからない	5 (29.4)	23 (36.5)	0	2 (6.7)	1 (11.1)	13 (25.0)	-	3 (25.0)
何となく畏れ多い	2 (11.8)	6 (9.5)	0	1 (3.3)	0	6 (11.5)	-	0
診療時間が十分でない	2 (11.8)	6 (9.5)	1 (50.0)	0	0	5 (9.6)	-	5 (41.7)

表 2-8. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	28 (60.9)	150 (62.5)	22 (44.0)	60 (55.1)	40 (65.6)	156 (61.7)	22 (39.3)	55 (52.9)
家事で増やせる	9 (19.6)	45 (18.8)	6 (12.0)	15 (13.8)	22 (36.1)	55 (21.7)	4 (7.1)	23 (21.9)
歩くことが好きでなく、増やせない	3 (6.5)	16 (6.7)	4 (8.0)	6 (5.5)	6 (9.8)	21 (8.3)	0	7 (6.7)
時間がないため、増やせない	6 (13.0)	39 (16.3)	8 (16.0)	12 (11.0)	9 (14.8)	30 (11.9)	9 (16.1)	12 (11.4)
歩く場所がないため、増やせない	0	1 (0.4)	1 (2.0)	2 (1.8)	4 (6.6)	7 (2.8)	0	0
面倒だから、増やせない	3 (6.5)	16 (6.7)	4 (8.0)	7 (6.4)	6 (9.8)	12 (4.7)	2 (3.6)	2 (1.9)
健康上の理由で増やせない	8 (17.4)	30 (12.5)	14 (28.0)	22 (20.2)	8 (13.1)	44 (17.4)	22 (40.0)	28 (26.7)
十分に歩いているから、増やせない	12 (26.1)	31 (12.9)	5 (10.0)	14 (12.8)	12 (19.7)	34 (13.4)	7 (12.5)	14 (13.3)
該当なし	1 (2.2)	9 (3.8)	2 (4.0)	4 (3.7)	5 (8.2)	13 (5.1)	2 (3.6)	5 (4.8)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	42 (97.7)	230 (94.7)	51 (100.0)	111 (99.1)	46 (85.2)	238 (96.8)	54 (98.2)	101 (99.0)
緊急時の糖尿病罹患の周知	4 (9.5)	68 (30.4)	21 (41.2)	45 (41.3)	13 (28.3)	82 (34.5)	24 (44.4)	44 (43.6)
糖尿病の知識の獲得	13 (31.0)	90 (40.2)	16 (31.4)	45 (41.3)	17 (37.0)	95 (39.9)	14 (25.9)	42 (41.6)
病状の把握	23 (54.8)	138 (61.9)	22 (43.1)	58 (53.2)	25 (54.4)	176 (74.0)	37 (68.5)	68 (67.3)
家庭での記録	23 (54.8)	104 (46.4)	24 (47.1)	64 (58.7)	17 (37.0)	122 (51.3)	31 (57.4)	71 (70.3)
他診療科への説明	25 (59.5)	152 (67.9)	38 (74.5)	84 (77.1)	27 (58.7)	152 (63.9)	49 (90.7)	90 (89.1)
特になし	3 (7.1)	10 (4.5)	3 (5.9)	7 (6.4)	4 (8.7)	9 (3.8)	0	1 (1.0)
知らない	0	5 (2.1)	0	0	2 (3.7)	1 (0.4)	0	1 (1.0)
入手方法を知らない	0	1 (0.4)	0	1 (0.9)	0	3 (1.2)	0	0
必要性を感じない	1 (2.3)	7 (2.9)	0	0	6 (11.1)	4 (1.6)	1 (1.8)	0
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	10.2	10.5	10.9	11.0	10.2	10.3	10.9	11.4
食生活・運動習慣	47 (100.0)	244 (100.0)	51 (100.0)	112 (100.0)	58 (100.0)	241 (99.2)	54 (98.2)	104 (100.0)
家族歴	41 (93.2)	203 (86.4)	38 (79.2)	93 (84.6)	47 (83.9)	203 (87.1)	41 (82.0)	90 (92.8)
自覚症状	43 (93.5)	216 (91.9)	48 (94.1)	99 (91.7)	55 (96.5)	214 (90.7)	49 (90.7)	93 (90.3)
肥満	27 (62.8)	151 (65.9)	38 (79.2)	77 (72.0)	40 (69.0)	136 (61.5)	32 (61.5)	66 (66.7)
血圧	21 (56.8)	116 (53.7)	16 (36.4)	51 (51.0)	34 (61.8)	106 (50.5)	20 (46.5)	51 (59.3)
脂質異常	32 (80.0)	190 (86.4)	31 (67.4)	85 (89.5)	44 (83.0)	177 (81.6)	39 (83.0)	80 (87.0)
心疾患	32 (82.1)	186 (86.1)	43 (86.0)	89 (90.8)	45 (88.2)	187 (87.8)	40 (83.3)	95 (96.9)
脳血管疾患	33 (89.2)	184 (86.4)	43 (86.0)	92 (91.1)	42 (85.7)	176 (83.0)	47 (92.2)	93 (93.9)
腎疾患	37 (94.9)	190 (90.9)	46 (90.2)	93 (90.3)	46 (86.8)	193 (87.7)	48 (88.9)	94 (95.0)
失明	44 (97.8)	230 (97.9)	49 (96.1)	108 (98.2)	57 (98.3)	226 (96.2)	54 (100.0)	100 (99.0)
創傷治癒	38 (90.5)	203 (90.2)	46 (90.2)	100 (93.5)	40 (76.9)	205 (89.9)	53 (98.2)	96 (95.1)
血糖値	16 (50.0)	117 (64.3)	30 (75.0)	55 (61.1)	25 (54.4)	130 (69.2)	34 (75.6)	66 (75.9)
高血圧合併	32 (84.2)	186 (89.4)	45 (91.8)	86 (88.7)	41 (83.7)	182 (87.9)	46 (93.9)	82 (89.1)
糖尿病合併症の進展	36 (92.3)	184 (87.6)	44 (91.7)	87 (90.6)	35 (74.5)	179 (89.1)	45 (91.8)	88 (93.6)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	16 (35.6)	92 (37.9)	24 (46.2)	53 (48.2)	12 (26.7)	84 (34.3)	23 (41.1)	36 (35.6)
ある程度満足している	24 (53.3)	137 (56.4)	28 (53.9)	54 (49.1)	26 (57.8)	141 (57.6)	32 (57.1)	63 (62.4)
あまり満足していない	4 (8.9)	13 (5.4)	0	2 (1.8)	4 (8.9)	17 (6.9)	0	1 (1.0)
全く満足していない	1 (2.2)	1 (0.4)	0	1 (0.9)	3 (6.7)	3 (1.2)	1 (1.8)	1 (1.0)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	7 (15.2)	47 (19.1)	22 (44.0)	44 (39.3)	11 (20.4)	47 (18.9)	20 (35.7)	43 (42.2)
ある程度気になる	15 (32.6)	102 (41.5)	16 (32.0)	49 (43.8)	20 (37.0)	110 (44.2)	26 (46.4)	37 (36.3)
あまり気にならない	17 (37.0)	76 (30.9)	10 (20.0)	14 (12.5)	14 (25.9)	71 (28.5)	9 (16.1)	16 (15.7)
全く気にならない	7 (15.2)	21 (8.5)	2 (4.0)	5 (4.5)	9 (16.7)	21 (8.4)	1 (1.8)	6 (5.9)
通院が面倒(問13)								
医療機関への希望	9 (19.2)	38 (15.4)	6 (11.8)	12 (10.7)	11 (19.3)	39 (15.9)	5 (8.9)	17 (16.4)
土曜日の診療	1 (12.5)	1 (2.9)	0	0	3 (30.0)	1 (2.9)	0	0
平日夕方の診療	0	5 (14.3)	2 (40.0)	3 (30.0)	0	4 (11.4)	1 (20.0)	2 (14.3)
予約制診療	0	2 (5.7)	0	0	1 (10.0)	5 (14.3)	0	3 (21.4)
巡回バスの運行	0	0	0	0	0	3 (8.6)	1 (20.0)	1 (7.1)
近所での診療	1 (12.5)	6 (17.1)	0	0	2 (20.0)	5 (14.3)	1 (20.0)	0
その他	3 (37.5)	4 (11.4)	3 (60.0)	4 (40.0)	1 (10.0)	1 (2.9)	0	1 (7.1)
特になし	3 (37.5)	17 (48.6)	0	3 (30.0)	3 (30.0)	16 (45.7)	2 (40.0)	7 (50.0)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (45)	8 (24.0)	8 (69)	8 (168)	8 (60)	8 (234)	8 (63)	8 (132)
第2位	4 (44)	2 (204)	1 (41)	2 (76)	2 (45)	2 (221)	2 (54)	2 (92)
第3位	8 (30)	1 (147)	2 (37)	1 (62)	1 (43)	1 (167)	3 (32)	1 (69)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	3 (6.4)	19 (7.8)	9 (17.3)	10 (8.9)	5 (9.4)	19 (7.6)	9 (16.4)	13 (12.6)
ある程度感じる	23 (48.9)	97 (39.6)	20 (38.5)	55 (49.1)	15 (28.3)	92 (36.8)	24 (43.6)	42 (40.8)
あまり感じない	15 (31.9)	94 (38.4)	13 (25.0)	32 (28.6)	21 (39.6)	101 (40.4)	15 (27.3)	39 (37.9)
全く感じない	6 (12.8)	35 (14.3)	10 (19.2)	15 (13.4)	12 (22.6)	38 (15.2)	7 (12.7)	9 (8.7)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	13 (28.9)	67 (27.5)	20 (38.5)	46 (41.8)	13 (24.1)	52 (21.5)	14 (25.0)	42 (41.2)
ある程度得られている	20 (44.4)	141 (57.8)	26 (50.0)	52 (47.3)	29 (53.7)	147 (60.7)	36 (64.3)	50 (49.0)
あまり得られていない	8 (17.8)	26 (10.7)	3 (5.8)	8 (7.3)	8 (14.8)	33 (13.6)	5 (8.9)	7 (6.9)
全く得られていない	4 (8.9)	10 (4.1)	3 (5.8)	4 (3.6)	4 (7.4)	10 (4.1)	1 (1.8)	3 (2.9)
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	17 (37.0)	91 (37.8)	25 (49.0)	56 (50.9)	11 (20.4)	109 (44.1)	28 (50.0)	54 (53.5)
必要に応じてする	23 (50.0)	132 (54.8)	23 (45.1)	46 (41.8)	30 (55.6)	114 (46.2)	27 (48.2)	40 (39.6)
ほとんどしない	6 (13.0)	18 (7.5)	3 (5.9)	8 (7.3)	13 (24.1)	24 (9.7)	1 (1.8)	7 (6.9)
必要がない	2 (4.0)	8 (5.7)	0	2 (3.3)	6 (50.0)	11 (55.0)	-	4 (57.1)
内容がよくわからない	1 (20.0)	4 (28.6)	1 (50.0)	1 (16.7)	3 (25.0)	6 (30.0)	-	2 (28.6)
何となく畏れ多い	1 (20.0)	2 (14.3)	1 (50.0)	2 (33.3)	1 (8.3)	2 (10.0)	-	1 (14.3)
診療時間が十分でない	1 (20.0)	0	0	1 (16.7)	2 (16.7)	1 (5.0)	-	0

表 2-9. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	徳島県							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	98 (70.0)	976 (74.5)	96 (64.9)	205 (65.3)	79 (68.1)	867 (73.5)	99 (66.0)	225 (71.7)
家事で増やせる	55 (39.3)	459 (35.0)	55 (37.2)	111 (35.4)	33 (28.5)	396 (33.6)	45 (30.0)	95 (30.3)
歩くことが好きでなく、増やせない	12 (8.6)	132 (10.1)	19 (12.8)	38 (12.1)	8 (6.9)	120 (10.2)	15 (10.0)	46 (14.7)
時間がないため、増やせない	12 (8.6)	154 (11.8)	15 (10.1)	26 (8.3)	11 (9.5)	122 (10.4)	14 (9.3)	33 (10.5)
歩く場所がないため、増やせない	4 (2.9)	51 (3.9)	13 (8.8)	12 (3.8)	3 (2.6)	32 (2.7)	5 (3.3)	15 (4.8)
面倒だから、増やせない	14 (10.0)	133 (10.2)	18 (12.2)	34 (10.9)	7 (6.1)	87 (7.4)	18 (12.0)	36 (11.5)
健康上の理由で増やせない	26 (18.6)	161 (12.3)	34 (23.1)	62 (19.8)	14 (12.1)	170 (14.4)	32 (21.3)	52 (16.6)
十分に歩いているから、増やせない	18 (12.9)	134 (10.2)	13 (8.8)	29 (9.2)	14 (12.1)	117 (9.9)	16 (10.7)	39 (12.5)
該当なし	5 (3.6)	38 (2.9)	6 (4.1)	16 (5.1)	7 (6.0)	59 (5.0)	3 (2.0)	17 (5.4)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	48 (39.3)	564 (45.9)	102 (71.8)	188 (64.2)	42 (41.2)	556 (49.5)	110 (73.8)	209 (69.9)
緊急時の糖尿病罹患の周知	12 (25.5)	199 (35.6)	40 (39.2)	76 (40.9)	15 (35.7)	213 (39.1)	57 (51.8)	84 (41.2)
糖尿病の知識の獲得	18 (38.3)	241 (43.1)	30 (29.4)	75 (40.3)	14 (33.3)	213 (39.1)	44 (40.0)	79 (38.7)
病状の把握	35 (74.5)	332 (59.4)	42 (41.2)	84 (45.2)	30 (71.4)	309 (56.7)	45 (40.9)	92 (45.1)
家庭での記録	24 (51.1)	230 (41.2)	65 (65.0)	103 (55.4)	23 (54.8)	211 (38.8)	57 (51.8)	99 (48.5)
他診療科への説明	11 (23.4)	222 (39.8)	40 (39.6)	69 (37.1)	16 (38.1)	221 (40.6)	44 (40.0)	89 (43.6)
特になし	2 (4.3)	32 (5.7)	4 (3.9)	4 (2.2)	2 (4.8)	33 (6.1)	3 (2.7)	9 (4.5)
知らない	31 (25.4)	333 (27.1)	15 (10.6)	49 (16.7)	37 (36.3)	299 (26.6)	12 (8.1)	46 (15.4)
入手方法を知らない	10 (8.2)	81 (6.6)	10 (7.0)	13 (4.4)	5 (4.9)	87 (7.7)	8 (5.4)	14 (7.8)
必要性を感じない	33 (27.1)	250 (20.4)	15 (10.6)	43 (14.7)	18 (17.7)	182 (16.2)	19 (12.8)	30 (10.0)
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	10.6	10.5	10.4	10.9	10.3	10.4	10.8	10.5
食生活・運動習慣	138 (98.6)	1288 (98.9)	143 (98.0)	308 (99.0)	119 (100.0)	1173 (99.5)	150 (98.7)	309 (98.4)
家族歴	115 (84.6)	1101 (86.2)	125 (86.8)	273 (88.1)	106 (91.4)	986 (85.5)	142 (93.4)	273 (88.1)
自覚症状	118 (87.4)	1109 (86.8)	116 (81.7)	243 (81.0)	102 (91.1)	1011 (89.0)	131 (88.5)	247 (80.5)
肥満	96 (71.1)	880 (69.5)	86 (61.4)	210 (70.0)	76 (68.5)	797 (70.0)	105 (69.5)	201 (67.0)
血圧	89 (66.4)	686 (56.0)	56 (40.0)	183 (62.5)	63 (57.3)	645 (58.5)	78 (56.9)	174 (58.2)
脂質異常	118 (88.7)	991 (80.1)	94 (67.6)	244 (83.3)	85 (75.9)	887 (80.2)	104 (71.2)	223 (79.3)
心疾患	106 (82.2)	1046 (85.3)	117 (84.8)	268 (89.3)	98 (89.1)	940 (85.8)	134 (92.4)	257 (86.8)
脳血管疾患	100 (76.3)	966 (80.0)	102 (76.7)	240 (82.8)	85 (79.4)	851 (79.0)	120 (85.7)	226 (76.9)
腎疾患	115 (85.2)	1038 (84.5)	116 (84.1)	272 (91.9)	89 (81.7)	915 (83.8)	134 (92.4)	264 (88.6)
失明	131 (94.2)	1223 (95.8)	138 (95.8)	287 (94.1)	109 (94.0)	1086 (94.4)	148 (98.0)	295 (95.5)
創傷治癒	115 (84.6)	1068 (85.2)	123 (85.4)	277 (92.0)	95 (85.6)	939 (84.1)	136 (91.9)	276 (90.8)
血糖値	58 (48.7)	600 (54.6)	75 (58.1)	133 (51.6)	53 (58.2)	550 (56.0)	62 (47.0)	139 (50.4)
血圧合併	96 (75.0)	944 (82.5)	122 (91.7)	230 (83.0)	79 (80.6)	870 (83.3)	114 (80.9)	214 (78.3)
糖尿病合併症の進展	98 (79.0)	923 (81.5)	121 (88.3)	231 (83.1)	71 (75.5)	822 (80.9)	115 (83.3)	216 (80.0)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	29 (24.8)	426 (33.4)	37 (25.3)	103 (33.3)	29 (30.5)	387 (32.7)	49 (31.8)	98 (30.8)
ある程度満足している	82 (70.1)	800 (62.7)	95 (65.1)	191 (61.8)	59 (62.1)	751 (63.5)	100 (64.9)	201 (63.2)
あまり満足していない	6 (5.1)	43 (3.4)	12 (8.2)	13 (4.2)	7 (7.4)	37 (3.1)	5 (3.3)	18 (5.7)
全く満足していない	0	8 (0.6)	2 (1.4)	2 (0.7)	0	7 (0.6)	0	1 (0.3)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	17 (12.8)	209 (16.2)	50 (34.0)	99 (32.0)	19 (17.4)	165 (13.9)	42 (27.5)	103 (32.5)
ある程度気になる	38 (28.6)	518 (40.0)	51 (34.7)	121 (39.2)	40 (36.7)	495 (41.8)	61 (39.9)	129 (40.7)
あまり気にならない	55 (41.4)	380 (29.4)	28 (19.1)	55 (17.8)	31 (28.4)	393 (33.2)	30 (19.6)	51 (16.1)
全く気にならない	23 (17.3)	187 (14.5)	18 (12.2)	34 (11.0)	19 (17.4)	132 (11.1)	20 (13.1)	34 (10.7)
通院が面倒(問13)								
医療機関への希望								
土曜日の診療	4 (18.2)	20 (9.6)	2 (7.1)	5 (7.7)	2 (7.4)	25 (12.4)	9 (25.0)	4 (7.1)
平日夕方の診療	2 (9.1)	19 (9.1)	1 (3.6)	5 (7.7)	1 (3.7)	15 (7.5)	4 (11.1)	6 (10.7)
予約制診療	6 (27.3)	24 (11.5)	7 (25.0)	12 (18.5)	7 (25.9)	28 (13.9)	4 (11.1)	8 (14.3)
巡回バスの運行	0	7 (3.4)	0	3 (4.6)	0	6 (3.0)	0	3 (5.4)
近所での診療	2 (9.1)	21 (10.1)	5 (17.9)	7 (10.8)	4 (14.8)	9 (4.5)	3 (8.3)	7 (12.5)
その他	1 (4.6)	11 (5.3)	2 (7.1)	3 (4.6)	2 (7.4)	10 (5.0)	3 (8.3)	0
特になし	7 (31.8)	106 (51.0)	11 (39.3)	30 (46.2)	11 (40.7)	108 (53.7)	13 (36.1)	28 (50.0)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	2 (17.4)	2 (17.0)	3 (15.3)	2 (36.4)	2 (13.7)	2 (15.4)	2 (21.3)	2 (39.8)
第2位	1 (14.0)	1 (12.0)	2 (14.3)	3 (30.9)	4 (9.6)	1 (11.5)	1 (14.8)	1 (30.3)
第3位	4 (10.4)	3 (9.8)	1 (12.1)	1 (25.4)	1 (8.6)	3 (7.7)	3 (12.1)	3 (21.3)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	12 (8.9)	88 (6.8)	36 (24.8)	53 (17.0)	7 (6.4)	71 (6.0)	32 (21.2)	70 (22.3)
ある程度感じる	53 (39.3)	506 (39.2)	71 (49.0)	145 (46.6)	43 (39.1)	463 (39.3)	73 (48.3)	137 (43.6)
あまり感じない	51 (37.8)	494 (38.3)	27 (18.6)	82 (26.4)	39 (35.5)	475 (40.3)	34 (22.5)	77 (24.5)
全く感じない	19 (14.1)	203 (15.7)	11 (7.6)	31 (10.0)	21 (19.1)	169 (14.4)	12 (8.0)	30 (9.6)
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	28 (22.6)	269 (21.2)	38 (25.9)	94 (30.3)	29 (29.6)	224 (19.2)	55 (35.7)	93 (29.3)
ある程度得られている	72 (58.1)	746 (58.7)	82 (55.8)	166 (53.6)	52 (53.1)	706 (60.7)	77 (50.0)	174 (54.9)
あまり得られていない	18 (14.5)	189 (14.9)	18 (12.2)	39 (12.6)	11 (11.2)	181 (15.6)	16 (10.4)	37 (11.7)
全く得られていない	6 (4.8)	67 (5.3)	9 (6.1)	11 (3.6)	6 (6.1)	53 (4.6)	6 (3.9)	13 (4.1)
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	37 (28.0)	513 40.3	57 (39.3)	111 (36.4)	38 (36.2)	440 (37.8)	59 (38.6)	119 (39.3)
必要に応じてする	85 (64.4)	656 (51.5)	77 (53.1)	165 (54.1)	49 (46.7)	599 (51.5)	80 (52.3)	152 (50.2)
ほとんどしない	10 (7.6)	104 (8.2)	11 (7.6)	29 (9.5)	18 (17.1)	124 (10.7)	14 (9.2)	32 (10.6)
必要がない	5 (55.6)	48 (50.0)	8 (88.9)	9 (32.1)	6 (35.3)	53 (48.2)	6 (42.9)	9 (29.0)
内容がよくわからない	2 (22.2)	37 (38.5)	0	12 (42.9)	8 (47.1)	39 (35.5)	6 (42.9)	18 (58.1)
何となく畏れ多い	1 (11.1)	4 (4.2)	0	2 (7.1)	1 (5.9)	6 (5.5)	1 (7.1)	3 (9.7)
診療時間が十分でない	1 (11.1)	7 (7.3)	1 (11.1)	5 (17.9)	2 (11.8)	12 (10.9)	1 (7.1)	1 (3.2)

表 2-10. 患者用アンケート調査結果の治療別集計(つづき)

治療方法	海士町							
	平成22年度				平成24年度			
	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用	非薬物治療	内服単独	インスリン単独	内服・インスリン併用
歩行の増加(問12)								
意識的に増やせる	16 (55.2)	28 (52.8)	5 (71.4)	7 (63.6)	9 (52.9)	13 (38.2)	2 (66.7)	3 (30.0)
家事で増やせる	9 (31.0)	14 (26.4)	3 (42.9)	5 (45.5)	4 (23.5)	8 (23.5)	0	5 (50.0)
歩くことが好きでなく、増やせない	1 (3.5)	8 (15.1)	1 (14.3)	0	4 (23.5)	1 (2.9)	0	0
時間がないため、増やせない	5 (17.2)	2 (3.8)	0	0	3 (17.7)	0	0	0
歩く場所がないため、増やせない	0	0	0	0	1 (5.9)	1 (2.9)	0	0
面倒だから、増やせない	2 (6.9)	3 (5.7)	1 (16.7)	0	1 (5.9)	0	0	0
健康上の理由で増やせない	4 (13.8)	6 (11.3)	2 (28.6)	3 (27.3)	4 (23.5)	10 (29.4)	1 (33.3)	3 (30.0)
十分に歩いているから、増やせない	7 (24.1)	9 (17.0)	0	4 (36.4)	5 (29.4)	6 (17.7)	0	2 (20.0)
該当なし	2 (6.9)	5 (9.4)	1 (14.3)	0	2 (11.8)	2 (5.9)	1 (33.3)	1 (10.0)
糖尿病手帳(問19)								
使用中	13 (68.4)	43 (84.3)	5 (100.0)	11 (100.0)	5 (45.5)	25 (89.3)	2 (66.7)	9 (100.0)
緊急時の糖尿病罹患の周知	3 (23.1)	8 (19.5)	1 (20.0)	4 (36.4)	0	4 (16.0)	1 (50.0)	1 (11.1)
糖尿病の知識の獲得	7 (53.9)	13 (31.7)	3 (60.0)	6 (54.6)	2 (40.0)	11 (44.0)	0	3 (33.3)
病状の把握	10 (76.9)	25 (61.0)	4 (80.0)	6 (54.6)	2 (40.0)	14 (56.0)	1 (50.0)	4 (44.4)
家庭での記録	6 (46.2)	16 (39.0)	2 (40.0)	3 (27.3)	4 (80.0)	10 (40.0)	1 (50.0)	2 (22.2)
他診療科への説明	7 (53.9)	17 (41.5)	2 (40.0)	5 (45.5)	4 (80.0)	11 (44.0)	0	1 (11.1)
特になし	2 (15.4)	3 (7.3)	0	0	1 (20.0)	2 (8.0)	0	1 (11.1)
知らない	2 (10.5)	3 (5.9)	0	0	2 (18.2)	2 (7.1)	0	0
入手方法を知らない	0	1 (2.0)	0	0	0	1 (3.6)	0	0
必要性を感じない	4 (21.1)	4 (7.8)	0	0	4 (36.4)	0	1 (33.3)	0
糖尿病の理解度(問8)								
平均正答数	9.4	9.3	9.6	7.3	9.4	8.6	9.7	7.9
食生活・運動習慣	26 (100.0)	51 (100.0)	7 (100.0)	11 (100.0)	16 (100.0)	33 (100.0)	3 (100.0)	9 (100.0)
家族歴	21 (80.8)	44 (88.0)	6 (100.0)	6 (66.7)	13 (86.7)	23 (76.7)	3 (100.0)	5 (71.4)
自覚症状	20 (83.3)	48 (96.0)	5 (83.3)	7 (70.0)	14 (87.5)	29 (96.7)	1 (33.3)	6 (85.7)
肥満	13 (59.1)	33 (63.5)	4 (80.0)	5 (50.0)	7 (46.7)	17 (53.1)	2 (66.7)	4 (57.1)
血圧	10 (45.5)	27 (60.0)	4 (66.7)	4 (44.4)	6 (46.2)	12 (40.0)	1 (50.0)	5 (62.5)
脂質異常	21 (91.3)	36 (80.0)	5 (83.3)	6 (75.0)	14 (93.3)	23 (74.2)	1 (33.3)	6 (75.0)
心疾患	15 (71.4)	35 (79.6)	6 (100.0)	7 (77.8)	11 (78.6)	17 (63.0)	2 (100.0)	4 (66.7)
脳血管疾患	13 (59.1)	31 (72.1)	5 (83.3)	3 (50.0)	7 (53.9)	13 (50.0)	2 (100.0)	2 (33.3)
腎疾患	16 (76.2)	34 (75.6)	5 (83.3)	5 (62.5)	12 (80.0)	17 (68.0)	3 (100.0)	3 (42.9)
失明	25 (100.0)	47 (94.0)	6 (100.0)	8 (100.0)	15 (100.0)	29 (90.6)	3 (100.0)	6 (75.0)
創傷治癒	24 (96.0)	36 (76.6)	5 (83.3)	8 (88.9)	14 (93.3)	24 (85.7)	3 (100.0)	6 (75.0)
血糖値	10 (55.6)	12 (31.6)	0	3 (37.5)	3 (25.0)	11 (50.0)	1 (100.0)	2 (28.6)
高血圧合併	18 (81.8)	31 (73.8)	5 (83.3)	4 (50.0)	13 (86.7)	25 (96.2)	2 (100.0)	7 (87.5)
糖尿病合併症の進展	12 (63.2)	27 (69.2)	4 (80.0)	3 (60.0)	6 (75.0)	18 (90.0)	2 (100.0)	6 (100.0)
糖尿病治療への満足度(問16)								
大いに満足している	11 (64.7)	20 (36.4)	3 (42.9)	3 (25.0)	3 (27.3)	7 (21.9)	0	1 (10.0)
ある程度満足している	4 (23.5)	31 (56.4)	4 (57.1)	9 (75.0)	8 (72.7)	21 (65.6)	3 (100.0)	8 (80.0)
あまり満足していない	2 (11.8)	4 (7.3)	0	0	0	4 (12.5)	0	0
全く満足していない	0	0	0	0	0	0	0	1 (10.0)
糖尿病関連医療費(問15)								
大いに気になる	2 (9.1)	7 (12.7)	2 (33.3)	2 (18.2)	1 (7.1)	4 (12.1)	0	3 (30.0)
ある程度気になる	3 (13.6)	11 (20.0)	4 (66.7)	6 (54.6)	3 (21.4)	16 (48.5)	3 (100.0)	6 (60.0)
あまり気にならない	10 (45.5)	26 (47.3)	0	2 (18.2)	5 (35.7)	11 (33.3)	0	1 (10.0)
全く気にならない	7 (31.8)	11 (20.0)	0	1 (9.1)	5 (35.7)	2 (6.1)	0	0
特になし	1 (3.9)	11 (20.4)	1 (14.3)	2 (18.2)	2 (13.3)	3 (9.1)	0	2 (20.0)
医療機関への希望								
土曜日の診療	0	2 (22.2)	0	0	0	1 (50.0)	0	0
平日夕方の診療	0	1 (11.1)	1 (100.0)	0	1 (50.0)	0	0	0
予約制診療	1 (100.0)	1 (11.1)	0	1 (50.0)	0	1 (50.0)	0	0
巡回バスの運行	0	2 (22.2)	0	0	0	0	0	0
近所での診療	0	1 (11.1)	0	0	1 (50.0)	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0
特になし	0	2 (22.2)	0	1 (50.0)	0	0	0	2 (100.0)
糖尿病診療への希望(問18)								
第1位	5 (21)	2 (39)	2 (9)	3 (9)	2 (24)	2 (38)	2 (5)	2 (12)
第2位	2 (17)	1 (30)	1 (5)	2 (5)	5 (17)	5 (29)	4 (5)	1 (8)
第3位	4 (15)	4 (26)	4 (4)	1 (4)	1 (15)	1 (19)	3 (3)	3 (7)
糖尿病による生活制限(問14)								
大いに感じる	2 (8.3)	4 (7.8)	1 (14.3)	0	0	4 (11.4)	1 (33.3)	2 (20.0)
ある程度感じる	5 (20.8)	16 (31.4)	4 (57.1)	4 (40.0)	3 (18.8)	18 (51.4)	1 (33.3)	3 (30.0)
あまり感じない	9 (37.5)	19 (37.3)	2 (28.6)	4 (40.0)	7 (43.8)	9 (25.7)	1 (33.3)	5 (50.0)
全く感じない	8 (33.3)	12 (23.5)	0	2 (20.0)	6 (37.5)	4 (11.4)	0	0
家族・周囲の協力(問17)								
大いに得られている	9 (47.4)	10 (18.9)	1 (16.7)	2 (18.2)	4 (28.6)	6 (19.4)	0	1 (10.0)
ある程度得られている	7 (36.8)	36 (67.9)	4 (66.7)	9 (81.8)	8 (57.1)	20 (64.5)	2 (66.7)	7 (70.0)
あまり得られていない	2 (10.5)	6 (11.3)	0	0	1 (7.1)	3 (9.7)	1 (33.3)	1 (10.0)
全く得られていない	1 (5.3)	1 (1.9)	1 (16.7)	0	1 (7.1)	2 (6.5)	0	1 (10.0)
担当医への質問・相談(問25)								
気軽によくなる	12 (46.2)	22 (42.3)	2 (28.6)	6 (60.0)	7 (43.8)	14 (42.4)	0	1 (11.1)
必要に応じてする	11 (42.3)	18 (34.6)	4 (57.1)	4 (40.0)	7 (43.8)	13 (39.4)	3 (100.0)	5 (55.6)
ほとんどしない	3 (11.5)	12 (23.1)	1 (14.3)	0	2 (12.5)	6 (18.2)	0	3 (33.3)
必要がない	2 (100.0)	5 (45.5)	0	0	0	3 (60.0)	0	3 (100.0)
内容がよくわからない	0	2 (18.2)	0	0	0	1 (20.0)	0	0
何となく畏れ多い	0	2 (18.2)	1 (100.0)	0	1 (100.0)	0	0	0
診療時間が十分でない	0	2 (18.2)	0	0	0	1 (20.0)	0	0

表 3-1. 患者用アンケート調査結果の治療自己中断歴別集

治療方法 治療自己中断	平成22年度						平成24年度										
	非薬物治療	内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		非薬物治療	内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用				
		なし	あり	なし	あり	なし	あり		なし	あり	なし	あり	なし	あり			
年齢(問2)																	
39歳未満	13 (4.2)	34 (1.8)	9 (3.9)	23 (11.0)	4 (2.1)	9 (2.1)	7 (9.9)	11 (3.7)	30 (1.7)	10 (6.1)	16 (7.4)	2 (12.5)	10 (2.5)	7 (8.3)			
40-49歳	12 (3.9)	103 (5.5)	21 (9.1)	21 (10.1)	3 (15.8)	23 (5.3)	3 (4.2)	12 (4.0)	100 (5.7)	11 (6.8)	21 (9.8)	6 (37.5)	29 (7.3)	7 (8.3)			
50-59歳	42 (13.6)	322 (17.1)	58 (25.1)	29 (13.9)	6 (31.6)	67 (15.3)	16 (22.5)	40 (13.4)	286 (16.2)	33 (20.3)	38 (17.7)	2 (12.5)	50 (12.5)	14 (16.7)			
60-69歳	100 (32.5)	649 (34.5)	83 (35.9)	67 (32.1)	4 (21.1)	144 (32.9)	25 (35.2)	112 (37.5)	604 (34.2)	70 (42.9)	64 (29.8)	4 (25.0)	128 (32.0)	31 (36.9)			
70歳以上	141 (45.8)	771 (41.0)	60 (26.0)	69 (33.0)	2 (10.5)	195 (44.5)	20 (28.2)	124 (41.5)	745 (42.2)	39 (23.9)	76 (35.4)	2 (12.5)	183 (45.8)	25 (29.8)			
男性(問1)	170 (55.7)	1052 (56.7)	144 (62.9)	114 (54.8)	14 (73.7)	231 (53.0)	49 (69.0)	161 (54.8)	965 (55.6)	100 (62.1)	108 (50.2)	11 (68.8)	235 (58.9)	50 (61.0)			
最終学歴(問24)																	
中学校	116 (40.7)	613 (34.9)	66 (30.4)	52 (26.3)	5 (27.8)	151 (37.6)	27 (38.6)	103 (37.3)	533 (31.9)	45 (29.2)	44 (21.8)	4 (26.7)	128 (34.1)	26 (32.5)			
高等学校	105 (36.8)	726 (41.3)	96 (44.2)	99 (50.0)	10 (55.6)	163 (40.6)	31 (44.3)	132 (47.8)	754 (45.2)	70 (45.5)	109 (54.0)	6 (40.0)	182 (48.5)	42 (52.5)			
短大・専門学校	29 (10.2)	182 (10.4)	25 (11.5)	23 (11.6)	3 (16.7)	42 (10.5)	5 (7.1)	20 (7.3)	168 (10.1)	19 (12.3)	19 (9.4)	2 (13.3)	27 (7.2)	5 (6.3)			
大学以上	35 (12.3)	235 (13.4)	30 (13.8)	24 (12.1)		46 (11.4)	7 (10.0)	21 (7.6)	215 (12.9)	20 (13.0)	30 (14.9)	3 (20.0)	38 (10.1)	7 (8.8)			
現在の診療医(問20)																	
内科医(診療所)	90 (33.0)	620 (34.3)	91 (41.4)	47 (23.3)	3 (15.8)	74 (17.7)	15 (21.1)	98 (38.3)	599 (35.1)	44 (28.6)	28 (13.5)	2 (14.3)	55 (14.3)	8 (10.1)			
内科医(病院)	129 (47.3)	795 (43.9)	84 (38.2)	65 (32.2)	5 (26.3)	154 (36.8)	25 (35.2)	114 (44.5)	780 (45.6)	67 (43.5)	60 (28.9)	5 (35.7)	185 (47.9)	40 (50.6)			
糖尿病専門医	54 (19.8)	395 (21.8)	45 (20.5)	90 (44.6)	11 (57.9)	190 (45.5)	31 (43.7)	44 (17.2)	330 (19.3)	43 (27.9)	120 (57.7)	7 (50.0)	146 (37.8)	31 (39.2)			
過去の診療医(問21)																	
内科医(診療所)	68 (33.7)	434 (31.9)	70 (36.7)	38 (24.2)	3 (20.0)	71 (22.2)	11 (18.3)	70 (35.5)	405 (31.3)	42 (31.1)	36 (22.0)	1 (7.7)	67 (21.5)	13 (20.0)			
内科医(病院)	108 (53.5)	746 (54.8)	103 (53.9)	78 (49.7)	8 (53.3)	185 (57.8)	38 (63.3)	101 (51.3)	716 (55.3)	72 (53.3)	78 (47.6)	4 (30.8)	177 (56.9)	38 (58.5)			
糖尿病専門医	26 (12.9)	181 (13.3)	18 (9.4)	41 (26.1)	4 (26.7)	64 (20.0)	11 (18.3)	26 (13.2)	173 (13.4)	21 (15.6)	50 (30.5)	8 (61.5)	67 (21.5)	14 (21.5)			
現在の診療医と同じ	141 (73.1)	754 (66.0)	78 (52.4)	48 (38.4)	4 (26.7)	118 (46.3)	15 (35.7)	96 (71.1)	733 (74.9)	54 (62.8)	56 (52.8)	3 (30.0)	137 (61.2)	27 (56.3)			
糖尿病診断のきっかけ(問3)																	
健康診断、人間ドック	177 (59.2)	994 (53.7)	111 (50.2)	58 (28.6)	10 (52.6)	164 (38.4)	31 (44.3)	173 (59.0)	937 (54.0)	73 (44.8)	58 (27.6)	5 (33.3)	153 (38.5)	32 (39.5)			
糖尿病症状	22 (7.4)	221 (12.0)	33 (14.9)	68 (33.5)	3 (15.8)	103 (24.1)	22 (31.4)	16 (5.5)	196 (11.3)	33 (20.3)	75 (35.7)	4 (26.7)	89 (22.4)	24 (29.6)			
他疾患での二次的な発見	100 (33.4)	635 (34.3)	77 (34.8)	77 (37.9)	6 (31.6)	160 (37.5)	17 (24.3)	104 (35.5)	602 (34.7)	57 (35.0)	77 (36.7)	6 (40.0)	155 (39.0)	25 (30.9)			
糖尿病罹患期間(問4)																	
1年未満	26 (9.1)	103 (5.6)	8 (3.5)	9 (4.4)	1 (5.3)	3 (0.7)	2 (2.9)	39 (13.9)	92 (5.3)	1 (0.6)	10 (4.7)	1 (6.3)	14 (3.5)				
1-2年	42 (14.7)	174 (9.4)	16 (7.0)	12 (5.8)	1 (5.3)	8 (1.9)	2 (2.9)	44 (15.7)	147 (8.4)	9 (5.6)	10 (4.7)		16 (4.0)	1 (1.2)			
3-4年	78 (27.4)	315 (17.0)	23 (10.1)	16 (7.8)	1 (5.3)	37 (8.6)	7 (10.0)	52 (18.5)	305 (17.5)	23 (14.2)	23 (10.8)		27 (6.8)	4 (4.9)			
5年以上	139 (48.8)	1262 (68.1)	181 (79.4)	169 (82.0)	16 (84.2)	385 (88.9)	59 (84.3)	146 (52.0)	1199 (68.8)	129 (79.6)	171 (79.9)	15 (93.8)	339 (85.6)	77 (93.9)			
糖尿病合併症(問5)																	
眼疾患	21 (6.9)	321 (17.1)	48 (20.9)	69 (33.0)	14 (73.7)	182 (41.7)	25 (35.2)	29 (9.7)	307 (17.4)	43 (26.4)	77 (35.7)	8 (50.0)	160 (40.0)	36 (42.9)			
心疾患	19 (6.2)	170 (9.1)	17 (7.4)	20 (9.6)	2 (10.5)	74 (16.9)	9 (12.7)	22 (7.4)	159 (9.0)	16 (9.8)	27 (12.5)	2 (12.5)	58 (14.5)	15 (17.9)			
脳血管疾患	4 (1.3)	64 (3.4)	8 (3.5)	11 (5.3)	3 (15.8)	33 (7.6)	3 (4.2)	10 (3.3)	60 (3.4)	6 (3.7)	12 (5.6)	0.0	15 (3.8)	5 (6.0)			
腎疾患	16 (5.2)	84 (4.5)	10 (4.3)	26 (12.5)	6 (31.6)	48 (11.0)	7 (9.9)	16 (5.4)	94 (5.3)	5 (3.1)	31 (14.4)	4 (25.0)	45 (11.3)	10 (12.1)			
神経障害	15 (4.9)	113 (6.0)	19 (8.2)	41 (19.6)	5 (26.3)	73 (16.7)	13 (18.3)	13 (4.4)	128 (7.3)	16 (9.8)	42 (19.4)	5 (31.3)	66 (16.5)	19 (22.6)			
皮膚障害	10 (3.3)	91 (4.9)	16 (6.9)	15 (7.2)	3 (15.8)	38 (8.7)	7 (9.9)	8 (2.7)	78 (4.4)	6 (3.7)	16 (7.4)	0.0	20 (5.0)	10 (11.9)			
精神障害	5 (1.6)	20 (1.1)	6 (2.6)	4 (1.9)	1 (5.3)	14 (3.2)	2 (2.8)	5 (1.7)	25 (1.4)	6 (3.7)	4 (1.9)	0.0	9 (2.3)	4 (4.8)			
性機能障害	3 (1.0)	77 (4.1)	14 (6.1)	10 (4.8)	1 (5.3)	32 (7.3)	4 (5.6)	8 (2.7)	70 (4.0)	13 (8.0)	17 (7.9)	0.0	23 (5.8)	6 (7.1)			
興味がわかない、楽しめない(問22)	23 (8.1)	152 (8.4)	28 (12.9)	42 (20.5)	5 (26.3)	75 (17.8)	16 (22.9)	26 (9.5)	162 (9.6)	27 (17.4)	31 (14.8)	2 (14.3)	61 (15.9)	26 (32.9)			
気分が落ち込み、希望の喪失(問23)	27 (9.3)	126 (7.0)	28 (12.8)	40 (19.3)	6 (31.6)	71 (17.0)	13 (18.8)	19 (6.9)	159 (9.4)	22 (14.2)	33 (15.7)	2 (14.3)	47 (12.2)	22 (27.5)			

表 3-2. 患者用アンケート調査結果の治療自己中断歴別集

治療方法	平成22年度							平成24年度								
	非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり
治療自己中断																
内服治療期間(問6-1)																
1年未満	176 (9.5)	27 (11.9)					15 (3.5)	3 (4.2)			144 (8.3)	9 (5.6)			22 (5.6)	5 (6.0)
1-2年	244 (13.1)	26 (11.5)					15 (3.5)	8 (11.3)			194 (11.1)	17 (10.6)			23 (5.8)	7 (8.4)
3-4年	332 (17.9)	36 (15.9)					39 (9.0)	8 (11.3)			350 (20.1)	28 (17.4)			32 (8.1)	8 (9.6)
5年以上	1106 (59.5)	138 (60.8)					363 (84.0)	52 (73.2)			1056 (60.6)	107 (66.5)			318 (80.5)	63 (75.9)
インスリン治療期間(問7-1)																
1年未満			20 (9.7)	2 (10.5)	46 (10.7)	13 (18.8)							19 (9.0)	4 (26.7)	52 (13.0)	9 (11.0)
1-2年			29 (14.1)	2 (10.5)	62 (14.4)	10 (14.5)							12 (5.7)	1 (6.7)	48 (12.0)	8 (9.8)
3-4年			35 (17.0)	4 (21.1)	88 (20.5)	18 (26.1)							42 (19.8)	2 (13.3)	82 (20.6)	20 (24.4)
5年以上			122 (59.2)	11 (57.9)	234 (54.4)	28 (40.6)							139 (65.6)	8 (53.3)	217 (54.4)	45 (54.9)
内服忘れの頻度(問6-2)																
ほぼなし	1282 (69.3)	109 (48.9)			328 (76.1)	44 (62.9)			1236 (70.8)	73 (46.8)					300 (75.8)	41 (49.4)
10回に1回	418 (22.6)	66 (29.6)			72 (16.7)	16 (22.9)			380 (21.8)	52 (33.3)					63 (15.9)	25 (30.1)
5回に1回	90 (4.9)	33 (14.8)			22 (5.1)	5 (7.1)			91 (5.2)	23 (14.7)					19 (4.8)	10 (12.1)
3回に1回	37 (2.0)	14 (6.3)			5 (1.2)	3 (4.3)			30 (1.7)	8 (5.1)					11 (2.8)	4 (4.8)
2回に1回	23 (1.2)	1 (0.5)			4 (0.9)	2 (2.9)			10 (0.6)						3 (0.8)	3 (3.6)
インスリン注射忘れの頻度(問7-2)																
ほぼなし			175 (86.6)	16 (88.9)	383 (88.5)	48 (73.9)					195 (92.0)	11 (73.3)	358 (90.4)	54 (66.7)		
10回に1回			19 (9.4)	2 (11.1)	40 (9.2)	9 (13.9)					11 (5.2)	1 (6.7)	29 (7.3)	16 (19.8)		
5回に1回			6 (3.0)		6 (1.4)	3 (4.6)					3 (1.4)	1 (6.7)	6 (1.5)	7 (8.6)		
3回に1回			1 (0.5)		3 (0.7)	4 (6.2)					3 (1.4)		1 (0.3)	3 (3.7)		
2回に1回			1 (0.5)		1 (0.2)	1 (1.5)						2 (13.3)	2 (0.5)	1 (1.2)		
糖尿病管理状況の把握(問6-4、7-4)																
覚えている	1419 (77.1)	166 (73.1)	176 (84.6)	13 (68.4)	378 (86.9)	56 (78.9)			1324 (76.3)	112 (70.0)	181 (84.6)	14 (93.3)	347 (86.3)	63 (75.0)		
覚えていない	402 (21.9)	55 (24.2)	31 (14.9)	6 (31.6)	56 (12.9)	14 (19.7)			404 (23.3)	40 (25.0)	33 (15.4)	1 (6.7)	54 (13.4)	21 (25.0)		
検査なし	19 (1.0)	6 (2.6)	1 (0.5)		1 (0.2)	1 (1.4)			7 (0.4)	8 (5.0)			1 (0.3)			
食事療法の実施状況(問9)																
ほぼ実行している	88 (30.1)	503 (27.2)	46 (20.3)	77 (37.2)	6 (31.6)	144 (33.3)	20 (29.0)	76 (27.5)	447 (25.8)	30 (19.0)	88 (40.7)	6 (37.5)	144 (36.2)	23 (27.4)		
半分以上実行している	98 (33.6)	707 (38.3)	74 (32.6)	78 (37.7)	8 (42.1)	185 (42.8)	23 (33.3)	82 (29.7)	690 (39.8)	53 (33.5)	87 (40.3)	4 (25.0)	149 (37.4)	41 (48.8)		
少し実行している	82 (28.1)	521 (28.2)	74 (32.6)	36 (17.4)	4 (21.1)	86 (19.9)	23 (33.3)	91 (33.0)	474 (27.3)	56 (35.4)	32 (14.8)	3 (18.8)	88 (22.1)	15 (17.9)		
全く実行していない	24 (8.2)	116 (6.3)	33 (14.5)	16 (7.7)	1 (5.3)	17 (3.9)	3 (4.4)	27 (9.8)	123 (7.1)	19 (12.0)	9 (4.2)	3 (18.8)	17 (4.3)	5 (6.0)		
運動療法の実施状況(問10)																
ほぼ実行している	75 (26.1)	481 (26.3)	47 (20.7)	54 (26.1)	4 (21.1)	121 (28.1)	17 (23.9)	71 (26.1)	453 (26.2)	34 (21.5)	56 (26.5)	4 (25.0)	106 (27.0)	18 (21.4)		
半分以上実行している	76 (26.5)	519 (28.4)	68 (30.0)	62 (30.0)	6 (31.6)	127 (29.5)	12 (16.9)	63 (23.2)	464 (26.9)	41 (26.0)	49 (23.2)	4 (25.0)	105 (26.7)	22 (26.2)		
少し実行している	98 (34.2)	617 (33.8)	70 (30.8)	56 (27.1)	2 (10.5)	122 (28.4)	30 (42.3)	90 (33.1)	589 (34.1)	58 (36.7)	71 (33.7)	4 (25.0)	128 (32.6)	32 (38.1)		
全く実行していない	38 (13.2)	211 (11.5)	42 (18.5)	35 (16.9)	7 (36.8)	60 (14.0)	12 (16.9)	48 (17.7)	221 (12.8)	25 (15.8)	35 (16.6)	4 (25.0)	54 (13.7)	12 (14.3)		
生活で注意している点(問11)																
カロリー制限	240 (78.4)	1475 (78.7)	151 (66.5)	169 (81.6)	17 (89.5)	358 (82.5)	54 (76.1)	218 (73.4)	1375 (78.3)	122 (75.3)	175 (82.6)	12 (80.0)	339 (84.8)	69 (83.1)		
塩分制限	220 (72.1)	1277 (68.3)	121 (53.5)	150 (72.5)	14 (73.7)	325 (74.9)	48 (67.6)	193 (65.2)	1169 (66.6)	93 (57.1)	150 (70.8)	7 (46.7)	296 (74.2)	57 (69.5)		
脂質制限	226 (73.9)	1379 (73.7)	153 (67.7)	156 (75.4)	13 (68.4)	341 (78.6)	50 (70.4)	203 (68.1)	1208 (68.7)	104 (63.8)	158 (74.5)	9 (60.0)	305 (76.3)	61 (73.5)		
糖質制限	231 (75.5)	1403 (75.0)	161 (70.9)	172 (83.1)	16 (84.2)	341 (78.6)	50 (70.4)	211 (71.0)	1321 (75.3)	111 (68.1)	174 (81.7)	11 (73.3)	323 (80.6)	66 (80.5)		
野菜摂取	249 (81.4)	1481 (79.1)	157 (69.2)	162 (78.3)	14 (73.7)	333 (76.9)	52 (73.2)	239 (80.5)	1364 (77.6)	111 (68.1)	161 (75.9)	10 (66.7)	301 (75.3)	61 (73.5)		
魚食指向	198 (64.9)	1188 (63.5)	128 (56.4)	133 (64.3)	10 (52.6)	278 (64.1)	37 (52.1)	178 (59.7)	1062 (60.5)	87 (53.4)	128 (60.4)	9 (60.0)	261 (65.1)	46 (55.4)		
飲酒制限	181 (59.2)	1108 (59.2)	124 (54.9)	126 (60.9)	14 (73.7)	257 (59.4)	44 (62.0)	181 (60.9)	989 (56.4)	96 (58.9)	144 (67.6)	10 (66.7)	261 (65.3)	50 (60.2)		
運動	190 (62.1)	1196 (63.9)	134 (59.3)	126 (60.9)	11 (57.9)	273 (62.9)	38 (53.5)	169 (56.9)	1087 (62.1)	96 (58.9)	119 (56.4)	5 (33.3)	256 (64.0)	46 (56.1)		
休養	187 (61.1)	1114 (59.5)	103 (45.6)	121 (58.5)	12 (63.2)	265 (61.1)	40 (56.3)	166 (55.7)	1016 (57.9)	76 (46.6)	122 (57.3)	4 (26.7)	261 (65.1)	47 (56.6)		
ストレス解消	162 (53.1)	984 (52.5)	108 (47.8)	104 (50.2)	8 (42.1)	237 (54.6)	39 (54.9)	148 (49.8)	924 (52.6)	76 (46.6)	116 (54.5)	8 (53.3)	234 (58.4)	42 (50.6)		

表 3-3. 患者用アンケート調査結果の治療自己中断歴別集

治療方法 治療自己中断	平成22年度								平成24年度								
	非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	
歩行の増加(問12)																	
意識的に増やせる	213 (71.2)	1359 (73.5)	150 (67.6)	129 (62.6)	11 (61.1)	280 (65.4)	44 (62.0)	206 (70.6)	1241 (71.8)	105 (64.8)	129 (61.4)	6 (40.0)	270 (68.2)	53 (64.6)			
家事で増やせる	107 (35.7)	609 (33.0)	61 (27.4)	70 (34.0)	7 (38.9)	129 (30.1)	23 (32.4)	103 (35.3)	570 (33.0)	36 (22.2)	53 (25.2)	3 (20.0)	127 (32.0)	23 (28.1)			
歩くことが好きでなく、増やせない	21 (7.0)	172 (9.3)	28 (12.6)	24 (11.7)	2 (11.1)	41 (9.6)	9 (12.7)	24 (8.2)	151 (8.7)	19 (11.7)	12 (5.7)	4 (26.7)	43 (10.8)	12 (14.8)			
時間がないため、増やせない	28 (9.3)	218 (11.8)	30 (13.5)	20 (9.7)	3 (16.7)	31 (7.2)	11 (15.5)	32 (11.0)	176 (10.2)	22 (13.6)	22 (10.5)	2 (13.3)	39 (9.8)	11 (13.4)			
歩く場所がないため、増やせない	5 (1.7)	59 (3.2)	13 (5.8)	13 (6.3)	3 (16.7)	12 (2.8)	6 (8.5)	11 (3.8)	41 (2.4)	8 (4.9)	5 (2.4)	0.0	13 (3.3)	5 (6.1)			
面倒だから、増やせない	22 (7.3)	158 (8.6)	27 (12.1)	22 (10.8)	2 (11.1)	41 (9.6)	7 (10.0)	21 (7.2)	99 (5.7)	18 (11.1)	18 (8.6)	2 (13.3)	32 (8.1)	12 (14.6)			
健康上の理由で増やせない	44 (14.7)	233 (12.6)	19 (8.5)	48 (23.3)	2 (11.1)	82 (19.2)	11 (15.5)	34 (11.6)	241 (14.0)	22 (13.6)	53 (25.2)	3 (21.4)	76 (19.1)	16 (19.8)			
十分に歩いているから、増やせない	49 (16.3)	185 (10.0)	29 (13.0)	16 (7.8)	1 (5.6)	43 (10.1)	9 (12.7)	44 (15.1)	179 (10.4)	18 (11.1)	23 (11.0)	0.0	48 (12.1)	7 (8.5)			
該当なし	9 (3.0)	59 (3.2)	8 (3.6)	9 (4.4)	1 (5.6)	21 (4.9)	2 (2.8)	16 (5.5)	86 (5.0)	9 (5.6)	6 (2.9)	0.0	18 (4.6)	7 (8.5)			
糖尿病手帳(問19)																	
使用中	159 (61.6)	1092 (61.9)	126 (59.7)	161 (81.3)	16 (84.2)	326 (78.7)	47 (70.2)	144 (58.5)	1042 (63.1)	103 (67.8)	170 (81.7)	11 (73.3)	300 (79.6)	62 (78.5)			
緊急時の糖尿病罹患の周知	29 (18.4)	377 (35.1)	43 (35.0)	64 (39.8)	7 (43.8)	134 (41.9)	20 (43.5)	41 (28.9)	382 (37.1)	38 (38.0)	85 (50.0)	6 (54.6)	129 (43.3)	16 (26.7)			
糖尿病の知識の獲得	51 (32.3)	455 (42.3)	45 (36.6)	53 (32.9)	6 (37.5)	146 (45.6)	13 (28.3)	55 (38.7)	412 (40.0)	35 (35.0)	60 (35.3)	5 (45.5)	120 (40.3)	23 (38.3)			
病状の把握	94 (59.5)	649 (60.4)	79 (64.8)	69 (42.9)	7 (43.8)	154 (48.1)	22 (47.8)	83 (58.5)	628 (60.9)	66 (66.0)	85 (50.0)	7 (63.6)	161 (54.0)	26 (43.3)			
家庭での記録	63 (39.9)	433 (40.4)	43 (35.3)	95 (59.8)	10 (62.5)	176 (55.0)	21 (45.7)	59 (41.6)	403 (39.1)	33 (33.0)	95 (55.9)	6 (54.6)	159 (53.4)	27 (45.0)			
他診療科への説明	55 (34.8)	486 (45.3)	50 (40.7)	81 (50.6)	10 (62.5)	165 (51.6)	15 (32.6)	58 (40.9)	478 (46.4)	41 (41.0)	94 (55.3)	5 (45.5)	174 (58.4)	29 (48.3)			
特になし	19 (12.0)	61 (5.7)	6 (4.9)	6 (3.7)	1 (6.3)	9 (2.8)	3 (6.5)	12 (8.5)	66 (6.4)	5 (5.0)	3 (1.8)	0.0	11 (3.7)	5 (8.5)			
知らない	42 (16.3)	340 (19.3)	36 (17.1)	13 (6.6)	1 (5.3)	41 (9.9)	9 (13.4)	54 (22.0)	317 (19.2)	23 (15.1)	11 (5.3)	1 (6.7)	39 (10.3)	8 (10.1)			
入手方法を知らない	13 (5.0)	80 (4.5)	10 (4.7)	10 (5.1)		12 (2.9)	2 (3.0)	6 (2.4)	93 (5.6)	10 (6.6)	7 (3.4)	1 (6.7)	11 (2.9)	2 (2.5)			
必要性を感じない	44 (17.1)	251 (14.2)	39 (18.5)	14 (7.1)	2 (10.5)	35 (8.5)	9 (13.4)	42 (17.1)	199 (12.1)	16 (10.5)	20 (9.6)	2 (13.3)	27 (7.2)	7 (8.9)			
糖尿病の理解度(問8)																	
平均正答数	10.0	10.3	10.7	10.5	11.2	10.7	11.1	10.0	8.4	10.2	10.7	10.4	10.6	10.9			
食生活・運動習慣	297 (99.3)	1826 (99.4)	224 (99.1)	202 (99.0)	19 (100.0)	425 (99.3)	70 (100.0)	288 (100.0)	1706 (99.5)	154 (97.5)	209 (98.1)	15 (100.0)	395 (99.5)	79 (96.3)			
家族歴	237 (84.0)	1530 (85.1)	196 (87.5)	171 (85.9)	17 (89.5)	364 (85.9)	61 (89.7)	241 (86.1)	1400 (83.8)	129 (83.8)	188 (90.0)	14 (100.0)	339 (88.1)	71 (87.7)			
自覚症状	257 (89.9)	1589 (88.3)	196 (89.1)	166 (83.0)	17 (89.5)	361 (86.2)	49 (73.1)	252 (90.3)	1492 (89.7)	139 (89.7)	181 (87.0)	13 (86.7)	327 (84.5)	64 (79.0)			
肥満	186 (67.6)	1195 (67.6)	151 (69.3)	125 (64.4)	16 (84.2)	290 (70.6)	51 (75.0)	179 (65.1)	1102 (66.8)	99 (66.4)	138 (67.0)	9 (56.3)	251 (67.5)	50 (60.2)			
血圧	163 (62.5)	934 (55.2)	122 (56.0)	79 (41.4)	9 (47.4)	228 (58.0)	39 (57.4)	147 (56.5)	892 (56.5)	75 (50.7)	99 (53.2)	6 (46.2)	199 (55.0)	50 (64.1)			
脂質異常	229 (84.5)	1396 (81.8)	165 (77.1)	130 (68.1)	12 (66.7)	318 (81.8)	58 (87.9)	220 (81.5)	1275 (79.8)	114 (75.5)	140 (70.7)	12 (80.0)	286 (79.0)	65 (79.3)			
心疾患	212 (80.9)	1447 (85.3)	180 (84.1)	168 (87.5)	14 (77.8)	355 (89.0)	63 (92.7)	221 (84.0)	1339 (84.6)	124 (83.2)	180 (91.4)	11 (73.3)	329 (88.2)	70 (90.9)			
脳血管疾患	186 (72.9)	1326 (79.6)	170 (79.1)	149 (79.3)	16 (88.9)	322 (83.0)	60 (88.2)	189 (75.3)	1199 (77.4)	122 (81.9)	168 (86.6)	11 (73.3)	300 (80.9)	62 (80.5)			
腎疾患	223 (84.5)	1424 (84.6)	177 (83.1)	168 (86.6)	16 (84.2)	361 (90.7)	62 (92.5)	210 (81.1)	1296 (82.4)	122 (83.0)	184 (90.6)	14 (87.5)	336 (89.6)	70 (87.5)			
失明	280 (96.2)	1722 (96.3)	210 (95.0)	196 (97.5)	19 (100.0)	398 (95.4)	64 (92.8)	269 (95.1)	1589 (94.6)	147 (93.6)	207 (98.6)	15 (100.0)	376 (96.2)	77 (96.3)			
創傷治癒	226 (82.2)	1413 (81.9)	174 (82.5)	175 (87.1)	18 (94.7)	378 (91.3)	65 (94.2)	204 (76.7)	1324 (82.2)	119 (82.6)	191 (91.8)	14 (100.0)	345 (90.1)	75 (92.6)			
血糖値	112 (49.3)	809 (54.0)	110 (56.7)	102 (58.3)	8 (50.0)	194 (55.3)	25 (46.3)	124 (54.6)	791 (56.7)	71 (54.2)	98 (54.8)	8 (53.3)	198 (58.9)	38 (49.4)			
高血圧合併	187 (75.1)	1303 (82.7)	173 (84.4)	168 (89.8)	16 (88.9)	310 (83.6)	52 (83.9)	198 (80.8)	1263 (84.0)	123 (87.2)	161 (83.4)	14 (93.3)	286 (81.7)	64 (83.1)			
糖尿病合併症の進展	192 (80.0)	1273 (81.7)	175 (84.5)	163 (88.6)	15 (83.3)	308 (83.2)	57 (91.9)	180 (79.0)	1183 (81.0)	118 (86.8)	164 (85.4)	11 (84.6)	289 (84.3)	68 (89.5)			

表 3-4. 患者用アンケート調査結果の治療自己中断歴別集

治療方法	平成22年度								平成24年度								
	非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		非薬物治療		内服単独		インスリン単独		内服・インスリン併用		
	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	
治療自己中断																	
糖尿病治療への満足度(問16)																	
大いに満足している	78 (31.7)	598 (32.8)	71 (32.0)	64 (31.1)	5 (26.3)	156 (36.6)	24 (34.3)	72 (31.9)	579 (33.6)	44 (27.9)	70 (32.9)	2 (13.3)	130 (33.0)	18 (21.4)			
ある程度満足している	152 (61.8)	1143 (62.8)	141 (63.5)	128 (62.1)	12 (63.2)	249 (58.5)	43 (61.4)	134 (59.3)	1066 (61.8)	106 (67.1)	137 (64.3)	13 (86.7)	247 (62.7)	58 (69.1)			
あまり満足していない	15 (6.1)	68 (3.7)	9 (4.1)	12 (5.8)	1 (5.3)	17 (4.0)	3 (4.3)	14 (6.2)	68 (3.9)	7 (4.4)	5 (2.4)		15 (3.8)	7 (8.3)			
全く満足していない	1 (0.4)	12 (0.7)	1 (0.5)	2 (1.0)	1 (5.3)	4 (0.9)		6 (2.7)	13 (0.8)	1 (0.6)	1 (0.5)		2 (0.5)	1 (1.2)			
糖尿病関連医療費(問15)																	
大いに気になる	34 (12.3)	276 (14.9)	51 (22.8)	74 (36.1)	8 (44.4)	136 (32.0)	24 (33.8)	43 (16.2)	242 (14.0)	36 (22.5)	66 (31.0)	5 (33.3)	139 (35.0)	33 (40.2)			
ある程度気になる	83 (30.0)	721 (39.0)	104 (46.4)	73 (35.6)	5 (27.8)	173 (40.7)	34 (47.9)	88 (33.1)	697 (40.2)	62 (38.8)	87 (40.9)	7 (46.7)	158 (39.8)	32 (39.0)			
あまり気にならない	105 (37.9)	589 (31.9)	55 (24.6)	41 (20.0)		74 (17.4)	10 (14.1)	84 (31.6)	595 (34.4)	42 (26.3)	41 (19.3)	1 (6.7)	62 (15.6)	11 (13.4)			
全く気にならない	55 (19.9)	263 (14.2)	14 (6.3)	17 (8.3)	5 (27.8)	42 (9.9)	3 (4.2)	51 (19.2)	198 (11.4)	20 (12.5)	19 (8.9)	2 (13.3)	38 (9.6)	6 (7.3)			
通院が面倒(問13)	51 (17.1)	299 (16.1)	74 (33.0)	44 (21.3)	4 (22.2)	87 (20.0)	15 (21.1)	56 (19.9)	287 (16.7)	54 (33.3)	41 (19.5)	6 (42.9)	70 (17.7)	23 (28.1)			
医療機関への希望																	
土曜日の診療	8 (18.2)	29 (10.7)	9 (15.0)	2 (5.6)		7 (9.1)	2 (15.4)	10 (18.5)	31 (11.9)	7 (14.9)	9 (23.7)	1 (16.7)	4 (6.1)	2 (11.1)			
平日夕方の診療	5 (11.4)	25 (9.3)	6 (10.0)	5 (13.9)		7 (9.1)	2 (15.4)	5 (9.3)	26 (10.0)	6 (12.8)	3 (7.9)	2 (33.3)	7 (10.6)	4 (22.2)			
予約制診療	10 (22.7)	33 (12.2)	8 (13.3)	8 (22.2)		16 (20.8)		12 (22.2)	39 (15.0)	5 (10.6)	4 (10.5)		10 (15.2)	2 (11.1)			
巡回バスの運行		7 (2.6)	2 (3.3)	1 (2.8)		2 (2.6)	1 (7.7)	1 (1.9)	7 (2.7)	2 (4.3)	1 (2.6)		4 (6.1)				
近所での診療	3 (6.8)	28 (10.4)	6 (10.0)	4 (11.1)	1 (33.3)	7 (9.1)	1 (7.7)	7 (13.0)	17 (6.5)	4 (8.5)	4 (10.5)		6 (9.1)	1 (5.6)			
その他	4 (9.1)	18 (6.7)	2 (3.3)	5 (13.9)	1 (33.3)	8 (10.4)	1 (7.7)	3 (5.6)	12 (4.6)	3 (6.4)	3 (7.9)	1 (16.7)	2 (3.0)	1 (5.6)			
特になし	14 (31.8)	130 (48.2)	27 (45.0)	11 (30.6)	1 (33.3)	30 (39.0)	6 (46.2)	16 (29.6)	128 (49.2)	20 (42.6)	14 (36.8)	2 (33.3)	33 (50.0)	8 (44.4)			
糖尿病診療への希望(問18)																	
第1位	2 (333)	2 (2285)	2 (266)	3 (215)	8 (18)	2 (429)	2 (77)	2 (304)	2 (2169)	1 (164)	2 (280)	8 (15)	2 (491)	2 (69)			
第2位	1 (233)	1 (1617)	1 (202)	2 (197)	2 (13)	3 (362)	3 (67)	1 (233)	1 (1511)	2 (163)	1 (178)	2 (14)	1 (354)	3 (59)			
第3位	5 (218)	3 (1305)	3 (143)	1 (169)	6 (11)	1 (320)	1 (54)	5 (192)	5 (1087)	4 (96)	3 (166)	1 (11)	3 (266)	8 (54)			
糖尿病による生活制限(問14)																	
大いに感じる	20 (6.9)	115 (6.3)	17 (7.6)	42 (20.5)	4 (21.1)	58 (13.6)	14 (19.7)	14 (5.3)	102 (5.9)	10 (6.3)	41 (19.7)	3 (21.4)	64 (16.2)	28 (34.2)			
ある程度感じる	102 (35.3)	689 (37.6)	94 (42.2)	93 (45.4)	13 (68.4)	207 (48.4)	34 (47.9)	90 (34.0)	657 (38.1)	60 (37.7)	97 (46.6)	6 (42.9)	169 (42.7)	30 (36.6)			
あまり感じない	107 (37.0)	729 (39.8)	88 (39.5)	45 (22.0)		115 (26.9)	16 (22.5)	96 (36.2)	706 (41.0)	62 (39.0)	53 (25.5)	3 (21.4)	127 (32.1)	17 (20.7)			
全く感じない	60 (20.8)	298 (16.3)	24 (10.8)	25 (12.2)	2 (10.5)	48 (11.2)	7 (9.9)	65 (24.5)	259 (15.0)	27 (17.0)	17 (8.2)	2 (14.3)	36 (9.1)	7 (8.5)			
家族・周囲の協力(問17)																	
大いに得られている	65 (25.0)	384 (21.2)	47 (21.5)	54 (26.3)	8 (42.1)	134 (31.8)	20 (28.2)	60 (24.6)	327 (19.3)	36 (22.9)	65 (30.5)	4 (26.7)	131 (33.1)	20 (24.4)			
ある程度得られている	147 (56.5)	1083 (59.7)	126 (57.5)	114 (55.6)	9 (47.4)	233 (55.2)	36 (50.7)	136 (55.7)	1031 (60.9)	81 (51.6)	117 (54.9)	8 (53.3)	211 (53.3)	50 (61.0)			
あまり得られていない	35 (13.5)	257 (14.2)	35 (16.0)	24 (11.7)	1 (5.3)	42 (10.0)	13 (18.3)	32 (13.1)	256 (15.1)	29 (18.5)	23 (10.8)	2 (13.3)	42 (10.6)	7 (8.5)			
全く得られていない	13 (5.0)	91 (5.0)	11 (5.0)	13 (6.3)	1 (5.3)	13 (3.1)	2 (2.8)	16 (6.6)	79 (4.7)	11 (7.0)	8 (3.8)	1 (6.7)	12 (3.0)	5 (6.1)			
担当医への質問・相談(問25)																	
気軽によくなる	86 (30.3)	685 (37.8)	68 (31.2)	77 (37.8)	9 (47.4)	167 (39.7)	29 (40.9)	86 (32.3)	658 (38.5)	49 (31.8)	86 (40.6)	7 (46.7)	164 (42.5)	25 (31.7)			
必要に応じてする	162 (57.0)	959 (53.0)	120 (55.1)	112 (54.9)	8 (42.1)	220 (52.3)	36 (50.7)	136 (51.1)	862 (50.4)	87 (56.5)	113 (53.3)	7 (46.7)	182 (47.2)	41 (51.9)			
ほとんどしない	36 (12.7)	167 (9.2)	30 (13.8)	15 (7.4)	2 (10.5)	34 (8.1)	6 (8.5)	44 (16.5)	190 (11.1)	18 (11.7)	13 (6.1)	1 (6.7)	40 (10.4)	13 (16.5)			
必要がない	17 (51.5)	80 (52.3)	8 (29.6)	7 (58.3)	2 (100.0)	10 (31.3)	1 (20.0)	20 (50.0)	85 (50.6)	8 (47.1)	4 (33.3)	1 (100.0)	17 (42.5)	3 (25.0)			
内容がよくわからない	8 (24.2)	54 (35.3)	11 (40.7)	1 (8.3)		12 (37.5)	3 (60.0)	12 (30.0)	54 (32.1)	5 (29.4)	6 (50.0)		16 (40.0)	6 (50.0)			
何となく畏れ多い	4 (12.1)	10 (6.5)	4 (14.8)	2 (16.7)		5 (15.6)		4 (10.0)	11 (6.6)	3 (17.7)	1 (8.3)		2 (5.0)	2 (16.7)			
診療時間が十分でない	4 (12.1)	9 (5.9)	4 (14.8)	2 (16.7)		5 (15.6)	1 (20.0)	4 (10.0)	18 (10.7)	1 (5.9)	1 (8.3)		5 (12.5)	1 (8.3)			

図 2-1. 医療従事者用アンケート

糖尿病診療に関するアンケート

以下の質問にご回答をお願いします。なお、「複数回答可」とあるものは該当するもの全ての番号を、それ以外は該当する番号1つのみを○で囲んでください。また、「その他」を選択された場合は、()内に内容をご記入下さい。

問1 貴院についてお答え下さい。

1. 公立病院 2. 民間病院 3. 診療所 4. その他()

問2 回答をご記入いただいている先生の診療科についてお答え下さい。

1. 内科(糖尿病専門) 2. 内科(糖尿病専門でない) 3. 外科
4. 眼科 5. 整形外科 6. その他()

●以下の質問については、最近1年間の状況をお答えください。

問3 貴院では糖尿病に関する検査や治療を行っていますか。(複数回答可)

1. 市町村から委託された特定健診として検査している
2. 事業所から委託された職場健診として検査している
3. 糖尿病診断のための検査を行っている
4. 糖尿病患者の治療を行っている(耐糖能異常者の経過観察も含む)
5. その他()

問4 貴院で診療された患者や検診の結果をもって受診した患者の HbA1c (JDS 値: 現在わが国で使用されている値) について、どのような対応をされているかお教え下さい。(複数回答可)

(1) HbA1c (JDS 値) が 5.5 以上 6.1% 未満の場合

1. 何もしない
2. 初診時のみ指導する
3. 定期的な検査をする
4. 継続的に生活習慣の改善を指導する
5. 合併症の有無をチェックする
6. 薬物治療(インスリン治療を含む)を開始する
7. 他院を紹介する
8. その他()

(2) HbA1c (JDS 値) が 6.1 以上 6.5% 未満の場合

1. 何もしない
2. 初診時のみ指導する
3. 定期的な検査をする
4. 継続的に生活習慣の改善を指導する
5. 合併症の有無をチェックする
6. 薬物治療(インスリン治療を含む)を開始する
7. 他院を紹介する
8. その他()