

問 診 記 録 票

登 録 番 号

検 診 型

バリウム検診群

胃がんリスク検診群

性 別

男

女

生 年 月 日

西暦 19 年 月 日

現在の身長

_____ cm

現在の体重

_____ kg

食事と生活調査票

Q1. 最近1年間についてお答えください。

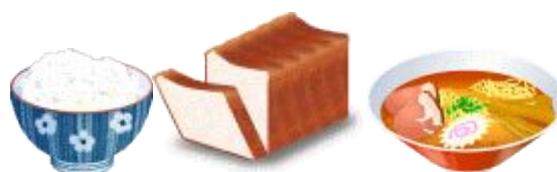
生活習慣などについて、あてはまる番号に 印をして下さい。

また、「その他」の場合は()内にご回答下さい。

Q1-1 医師から食生活指導・制限を受けていますか？			
1	はい	指導・制限内容： ()	
2	いいえ		
Q1-2 平均的な生活活動は？			
1	座っていることが多い	3	立ったり歩く事が多く、1時間程度の運動もする
2	立ったり、歩くことが多い	4	その他()
Q1-3 ビール コップ一杯程度で顔が赤くなりますか？			
1	はい	2	いいえ
Q1-4 うどん、そば、ラーメンを食べるときは、めん類のつゆ・スープを飲みますか？			
1	ほとんど全部飲む	4	1/3 くらいは飲む
2	2/3 くらい飲む	5	ほとんど飲まない
3	半分くらいは飲む		
Q1-5 女性の方へお尋ねします。 現在、生理はありますか？			
1	ある		
2	ない (a. 閉経した b. 妊娠中 c. その他)		
3	答えたくない		

最近1年間の食生活を思い出し、あてはまるところに 印をつけ、一回に食べる量を回答欄に記入して下さい。

食 品 名		食べる回数					毎日	回答欄
		ほとんど食べない	月に1〜3回	週 に				
				1〜2回	3〜4回	5〜6回		
朝食	Q1-6 ごはん	a	b	c	d	e	f	杯
	Q1-7 パン類(食パン、菓子パン、など)	a	b	c	d	e	f	枚/個
	Q1-8 めん類(うどん、ラーメン、そば)	a	b	c	d	e	f	杯
昼食	Q1-9 ごはん	a	b	c	d	e	f	杯
	Q1-10 パン類(食パン、菓子パン、など)	a	b	c	d	e	f	枚/個
	Q1-11 めん類(うどん、ラーメン、そば)	a	b	c	d	e	f	杯
夕食	Q1-12 ごはん	a	b	c	d	e	f	杯
	Q1-13 パン類(食パン、菓子パン、など)	a	b	c	d	e	f	枚/個
	Q1-14 めん類(うどん、ラーメン、そば)	a	b	c	d	e	f	杯



最近1年間の食生活を思い出し、あてはまるところに 印をつけて下さい。

朝・昼・夕食の摂取回数を合計して回答してください。

食 品 名	食 べ る 回 数							
	食 べ ない ほ と ん ど	月 に 1 ~ 3 回	週 に			毎 日		
			1 ~ 2 回	3 ~ 4 回	5 ~ 6 回	1 回	2 回	3 回 以上
Q1-15 パンにぬるマーガリン	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-16 パンにぬるバター	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-17 牛 乳	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-18 ヨーグルト	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-19 みそ汁	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-20 冷や奴，湯豆腐	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-21 納豆，大豆（煮豆 など）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-22 がんもどき，生揚げ，厚揚げ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-23 魚 （刺身，煮魚，焼き魚 など）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-24 骨ごと食べる小魚 （しらすぼし，ししゃも など）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-25 シーチキン	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-26 いか，えび，かに，たこ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-27 貝類（あさり，カキ など）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-28 たらこ，いくら	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-29 ちくわ，かまぼこ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-30 卵	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-31 とり肉	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-32 牛肉，豚肉	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-32 レバー	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-34 ハム，ソーセージ， サラミ，ベーコン	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-35 マヨネーズ （ポテトサラダ など含む）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-36 揚げ物（フライ，てんぷら， 唐揚げ など）	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-37 炒め物	a	b	c	d	e	f	g	h

食 品 名	食 べ る 回 数							
	食 べ ない ほ と ど じ	月 に 1 〜 3 回	週 に			毎 日		
			1 〜 2 回	3 〜 4 回	5 〜 6 回	1 回	2 回	3 回 以 上
Q1-38 ジャガイモ, 里芋, さつまいも	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-39 かぼちゃ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-40 にんじん	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-41 ブロッコリー	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-42 緑の葉の野菜 (ほうれん草, 小松菜, 春菊 など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-43 その他の緑黄色野菜 (ピーマン, さやいんげん など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-44 キャベツ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-45 大根 (煮物や大根おろし)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-46 切干大根	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-47 ごぼう, たけのこ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-48 その他の淡色野菜 (きゅうり, 玉ねぎ, もやし, 白菜, レタス など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-49 きのこと (椎茸, えのき, しめじ など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-50 海そう (ひじき, 昆布 など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-51 みかん, オレンジ, グレープフルーツ	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-52 その他の果物 (いちご, キウイ, りんご, すいか など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-53 ピーナツ, アーモンド	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-54 洋菓子 (ケーキ, シュークリーム など)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-55 和菓子 (まんじゅうなど)	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-56 緑 茶	a	b	c	d	e	f	g	h
Q1-57 コーヒー	a	b	c	d	e	f	g	h

Q2 . 最近3ヶ月間の食生活についてお答えください。

該当する番号を で囲み、()内に適当な文字を記入してください。

Q2-1 刺激の強い食品はどの位の頻度で食べますか。(とうがらし・キムチ)	
1	毎食
2	毎日2回以上
3	毎日1回以上
4	2日に1回以上
5	週に1・2回以上
6	月1回以上
7	ほとんど食べない

次の飲み物を、どの位の頻度で飲みますか。

Q2-2 コーヒー	
1	毎日10杯以上
2	毎日5杯以上
3	毎日2杯以上
4	毎日1杯以上
5	2日に1回以上
6	週に1回以上
7	月1回以上
8	ほとんど飲まない

Q2-3 紅茶	
1	毎日10杯以上
2	毎日5杯以上
3	毎日2杯以上
4	毎日1杯以上
5	2日に1回以上
6	週に1回以上
7	月1回以上
8	ほとんど飲まない

Q2-4 緑茶	
1	毎日10杯以上
2	毎日5杯以上
3	毎日2杯以上
4	毎日1杯以上
5	2日に1回以上
6	週に1回以上
7	月1回以上
8	ほとんど飲まない

Q2-5 最近3ヶ月間の健康食品・強化食品・市販薬についてお伺いします。
 これまで利用されていた方は、その商品名と、どのくらいの回数、どのくらいの量を利用されているか記入してください（特になければ空白で結構です）
 （例）キッチンキトサン・プロポリス・AHCC・アガリクス・アロエ・ビタミン剤・クマ笹エキス・オロナミンC・リボピタンD・鉄骨飲料・カルシウム製剤など。

商 品 名	頻 度 (例：一週間に5回・一回2錠など)

Q2-6 最近、3ヶ月間の非ステロイド系抗炎症剤（アスピリン・パフファリン・セデス・ボルタレン・インドメサシンなど）の服用状況をお伺いします。
 これらの薬は風邪の時の解熱剤として、または頭痛、生理痛の痛み止めとして服用する薬です。

1	1週間に3回以上は飲む	3	1ヶ月に1回程度は飲む
2	1週間に1回以上は飲む	4	ほとんど飲まない

Q2-7 現在ストレスが多いと感じていますか。

1	多いと思う	3	少ないと思う
2	普通と思う		

Q2-8 下痢をよくしますか。

1	よく下痢をする	3	ほとんど下痢はない
2	たまに下痢をする		

Q2-9 下剤は飲みますか。

1	ほとんど毎日飲む	3	月に2~4回は飲む
2	週に2~4回は飲む	4	ほとんど飲まない

Q3. 運動についてお答えください。

Q3-1 最近3ヶ月間、定期的に運動をおこなっていますか。	
1	はい(月に____回)
2	いいえ
Q3-2 「はい」と答えた方へ、該当する項目に をつけてください。 それは、どのような運動ですか。	
1	ジョギング
2	テニス
3	ゴルフ
4	野球
5	サッカー
6	水泳
7	バレーボール
8	その他()
Q3-3 それは、何年間続けていますか。	
1	1年未満
2	1年以上2年未満
3	1年以上5年未満
4	5年以上
Q3-4 それは、1回にどのくらいおこないますか。	
1	_____時間_____分間

Q4. タバコ・お酒について

Q4 タバコについてお伺いします。	
Q4-1 タバコを吸っている(いた)方にお伺いします。 タバコを吸うとき、健康のことを考えて注意していますか。(いましたか。) (低タールのタバコを吸う、根元まですわないなど)	
1	注意している
2	特に注意をしていない

Q4-2 お酒は好きですか。	
1	好き
2	嫌い
3	どちらでもない

Q4-3 お酒は強いですか。			
1	強くて、たくさん飲む	3	弱い、たくさん飲む
2	強いが、あまり飲まない	4	弱いし、あまり飲まない
Q4-4 お酒を飲んだ後は下痢をしますか。			
1	いつも下痢をする	3	まれに下痢をする
2	ときどき下痢をする	4	下痢をしたことはない

最後に

ピロリ菌検査について

ピロリ菌検査 (したことがない・したことがある 陽性だった・陰性だった・わからない)

ピロリ菌が陽性だった人へ：

除菌薬の服用をしましたか (していない・(平成_____年頃)に除菌した)

除菌した人へ：

除菌は成功しましたか (成功した・失敗した・わからない)

ご協力ありがとうございました。

【 このページは記入しないで下さい。病院記入欄です。】

採血結果記録票

検診型

バリウム検診群

胃がんリスク検診群

() 群

ピロリ菌除菌
既往者は陽性
とする。

項目名	を付けて下さい	検査値	単位
ピロリ抗体	(+ -)		U/ml
ペプシノゲン			μg/L
ペプシノゲン			μg/L
/ 比			
ペプシノゲン判定	(+ -)		

項目名	結果	単位	項目名	結果	単位
白血球		/ μ l	赤血球		万 / μ l
血色素		g/dl	ヘマトクリット		%
血小板		万 / μ l	G O T		U / l
G P T		U / l	- G T P		U / l
Z T T		U	T T T		U
L D H		U / l	総コレステロール		mg/dl
中性脂肪		mg/dl	H D L コレステロール		mg/dl
L D L コレステロール		mg/dl	クレアチニン		mg/dl
尿素窒素		mg/dl	尿酸		mg/dl
総蛋白		g/dl	アルブミン		g/dl
血清アミラーゼ		U / l	C P K		U / l