

表2 乳幼児健康診査調査調査対象自治体

都道府県名	市町村名		都道府県名	市町村名		都道府県名	市町村名		都道府県名	市町村名	
	依頼時	協力受入最終結果		依頼時	協力受入最終結果		依頼時	協力受入最終結果		依頼時	協力受入最終結果
北海道	仁木町	仁木町	茨城県	境町	境町	新潟県	津南町	津南町	静岡県	小山町	小山町
	下川町	下川町		高萩市	高萩市		田上町	田上町		下田市	下田市
	由仁町	由仁町		桜川市	桜川市		加茂市	加茂市		菊川市	菊川市
	上ノ国町	上ノ国町		北茨城市	北茨城市		小千谷市	小千谷市		伊豆の国市	伊豆の国市
	共和町	共和町		常総市	石岡市		南魚沼市	南魚沼市		御殿場市	御殿場市
	別海町	別海町		牛久市	牛久市		十日町市	十日町市		鳥田市	鳥田市
	芽室町	芽室町		龍ヶ崎町	龍ヶ崎町		佐渡市	佐渡市		三島市	三島市
	伊達市	伊達市		筑西市	筑西市		上越市	上越市		富士宮市	富士宮市
	苫小牧市	苫小牧市		日立市	日立市		長岡市	長岡市		静岡市	静岡市
	札幌市	札幌市		水戸市	水戸市		新潟市	新潟市		浜松市	浜松市
青森県	田子町	田子町	栃木県	那珂川町	那珂川町	富山県	朝日町	上市町	愛知県	南知多町	南知多町
	外ヶ浜町	外ヶ浜町		益子町	益子町		入善町	入善町		高浜市	蟹江町
	鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢町		那須烏山市	那須烏山市		滑川市	滑川市		津島市	高浜市
	平内町	平内町		矢板市	矢板市		黒部市	黒部市		清須市	愛西市
	中泊町	中泊町		さくら市	さくら市		魚津市	魚津市		あま市	知多市
	五戸町	五戸町		真岡市	真岡市		砺波市	砺波市		江南市	日進市
	南部町	南部町		日光市	日光市		氷見市	氷見市		小牧市	小牧市
	おいらせ町	おいらせ町		那須塩原市	那須塩原市		射水市	南砺市		西尾市	西尾市①②
	むつ市	むつ市		足利市	足利市		高岡市	高岡市		春日井市	春日井市
	弘前市	弘前市		宇都宮市	宇都宮市		富山市	富山市		名古屋市	名古屋市
岩手県	青森市	青森市	群馬県	長野原町	長野原町	石川県	珠洲市	珠洲市	三重県	川越町	川越町
	平泉町	平泉町		昭和村	昭和村		中能登町	中能登町		紀宝町	紀宝町
	軽米町	軽米町		明和町	明和町		内灘町	内灘町		明和町	明和町
	洋野町	洋野町		東吾妻町	東吾妻町		輪島市	輪島市		尾鷲市	尾鷲市
	山田町	山田町		みどり市	みどり市		津幡町	津幡町		菟野町	菟野町
	紫波町	八幡平市		富岡市	富岡市		野々市市	野々市市		志摩市	志摩市
	久慈市	紫波町		沼田市	沼田市		能美市	能美市		名張市	名張市
	大船渡市	久慈市		太田市	太田市		小松市	加賀市		桑名市	桑名市
	滝沢村	滝沢村		前橋市	前橋市		白山市	小松市		津市	津市
	奥州市	奥州市		高崎市	高崎市		金沢市	白山市		四日市市	四日市市
宮城県	盛岡市	盛岡市	埼玉県	上里町	上里町	福井県	南越前町	南越前町	滋賀県	豊郷町	豊郷町
	蔵王町	蔵王町		松伏町	松伏町		池田町	池田町		菱荘町	菱荘町
	松島町	松島町		蓮田市	蓮田市		若狭町	若狭町		高島市	高島市
	美里町	美里町		鶴ヶ島市	鶴ヶ島市		勝山市	勝山市		湖南市	湖南市
	加美町	加美町		桶川市	桶川市		あわら市	あわら市		守山市	守山市
	富谷町	富谷町		加須市	加須市		大野市	大野市		近江八幡市	近江八幡市
	岩沼市	岩沼市		鴻巣市	久喜市		鯖江市	鯖江市		甲賀市	甲賀市
	東松島市	柴田町		川口市	熊谷市		越前市	越前市		草津市	草津市
	大崎市	大崎市		所沢市	上尾市		坂井市	坂井市		長浜市	長浜市
	石巻市	石巻市		さいたま市	所沢市		福井市	福井市		大津市	大津市
秋田県	仙台市	仙台市	千葉県	多古町	多古町	山梨県	西桂町	西桂町	京都府	宇治田原町	宇治田原町
	小坂町	小坂町		九十九里町	九十九里町		山中湖村	山中湖村		大山崎町	大山崎町
	八郎潟町	八郎潟町		大網白里町	大網白里町		市川三郷町	市川三郷町		精華町	精華町
	美郷町	美郷町		白井市	白井市		富士河口湖	富士河口湖		南丹市	南丹市
	にかほ市	にかほ市		鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市		韮崎市	韮崎市		木津川市	向日市
	鹿角市	鹿角市		成田市	成田市		都留市	都留市		京丹後市	京丹後市
	北秋田市	北秋田市		木更津市	木更津市		甲州市	甲州市		八幡市	八幡市
	湯沢市	湯沢市		市原市	市原市		南アルプス市	南アルプス市		亀岡市	亀岡市
	能代市	能代市		船橋市	船橋市		笛吹市	笛吹市		宇治市	宇治市
	由利本荘市	由利本荘市		千葉市	千葉市		甲府市	甲府市		京都市	京都市
山形県	秋田市	秋田市	東京都	檜原村	檜原村	長野県	大桑村	大桑村	大阪府	熊取町	熊取町
	大石田町	大石田町		三宅村	三宅村		川上村	川上村		四條畷市	四條畷市
	小国町	小国町		奥多摩町	奥多摩町		上松町	上松町		貝塚市	貝塚市
	山辺町	山辺町		東久留米市	東久留米市		白馬村	白馬村		池田市	池田市
	白鷹町	白鷹町		多摩市	多摩市		辰野町	辰野町		守口市	守口市
	村山市	村山市		港区	港区		下諏訪町	下諏訪町		和泉市	和泉市
	長井市	長井市		府中市	府中市		箕輪町	箕輪町		茨木市	志岡町
	南陽市	南陽市		豊島区	豊島区		塩尻市	塩尻市		吹田市	吹田市
	東根市	東根市		新宿区	新宿区		安曇野市	安曇野市		豊中市	高槻市
	鶴岡市	鶴岡市		練馬区	練馬区		長野市	長野市		大阪市	東大阪市
福島県	山形市	山形市	神奈川県	世田谷区	世田谷区	岐阜県	八百津町	八百津町	兵庫県	猪名川町	猪名川町
	檜枝岐村	檜枝岐村		大井町	大井町		安八町	安八町		稲美町	稲美町
	広野町	中島村		湯河原町	湯河原町		揖斐川町	揖斐川町		淡路市	淡路市
	瑞町	鏡石町		三浦市	三浦市		垂井町	垂井町		小野市	小野市
	国見町	国見町		逗子市	南足柄市		山県市	山県市		豊岡市	豊岡市
	三春町	石川町		鎌倉市	鎌倉市		瑞穂市	瑞穂市		芦屋市	芦屋市
	南会津町	南会津町		小田原市	小田原市		美濃加茂市	美濃加茂市		高砂市	高砂市
	本宮市	本宮市		厚木市	厚木市		中津川市	中津川市		川西市	川西市
	伊達市	伊達市		相模原市	相模原市		土岐市	羽島市		尼崎市	尼崎市
	福島市	会津若松市		川崎市	相模原市		岐阜市	岐阜市		神戸市	神戸市
いわき市	いわき市	横浜市	川崎市								

表2 つづき

都道府県名	市町村名		都道府県名	市町村名		都道府県名	市町村名	
	依頼時	協力受入最終結果		依頼時	協力受入最終結果		依頼時	協力受入最終結果
奈良県	東吉野村	東吉野村	徳島県	神山町	神山町	熊本県	山江村	山江村
	十津川村	十津川村		美波町	美波町		高森町	高森町
	河合町	河合町		板野町	板野町		和水町	和水町
	大淀町	大淀町		松茂町	松茂町		美里町	美里町
	田原本町	田原本町		藍住町	藍住町		あさぎり町	あさぎり町
	御所市	五條市		美馬市	美馬市		益城町	益城町
	葛城市	葛城市		三好市	三好市		上天草市	上天草市
	宇陀市	宇陀市		阿波市	阿波市		人吉市	人吉市
	橿原市	橿原市		阿南市	阿南市		八代市	八代市
	奈良市	奈良市		徳島市	徳島市		熊本市	熊本市
和歌山県	古座川町	古座川町	香川県	土庄町	土庄町	大分県	玖珠町	玖珠町
	日高町	日高町		小豆島町	小豆島町		豊後高田市	豊後高田市
	湯浅町	湯浅町		綾川町	綾川町		竹田市	竹田市
	みなべ町	みなべ町		三木町	三木町		国東市	国東市
	白浜町	白浜町		東かがわ市	東かがわ市		豊後大野市	豊後大野市
	御坊市	御坊市		さぬき市	さぬき市		臼杵市	臼杵市
	有田川町	有田川町		坂出市	坂出市		宇佐市	宇佐市
	紀の川市	紀の川市		三豊市	三豊市		中津市	中津市
	田辺市	田辺市		丸亀市	丸亀市		別府市	別府市
	和歌山市	和歌山市		高松市	高松市		大分市	大分市
鳥取県	若桜町	若桜町	愛媛県	久万高原町	久万高原町	宮崎県	木城町	木城町
	日南町	日南町		鬼北町	鬼北町		美郷町	美郷町
	南部町	南部町		伊予市	伊予市		川南町	川南町
	岩美町	岩美町		松前町	松前町		新富町	新富町
	湯梨浜町	湯梨浜町		西予市	西予市		高鍋町	高鍋町
	大山町	大山町		大洲市	大洲市		えびの市	えびの市
	八頭町	八頭町		宇和島市	宇和島市		三股町	三股町
	倉吉市	倉吉市		新居浜市	新居浜市		延岡市	延岡市
	米子市	米子市		今治市	今治市		都城市	都城市
	鳥取市	鳥取市		松山市	松山市		宮崎市	宮崎市
島根県	西ノ島町	西ノ島町	高知県	奈半利町	梶原町	鹿児島県	和泊町	和泊町
	飯南町	美郷町		芸西村	芸西村		東串良町	東串良町
	邑南町	邑南町		橋原町	日高村		南大隅町	南大隅町
	奥出雲町	奥出雲町		津野町	津野町		大崎町	大崎町
	江津市	江津市		室戸市	黒潮町		枕崎市	枕崎市
	大田市	大田市		安芸市	安芸市		志布志市	志布志市
	安来市	安来市		四万十町	土佐清水市		南さつま市	南さつま市
	益田市	益田市		須崎市	須崎市		指宿市	指宿市
	出雲市	出雲市		南国市	南国市		日置市	日置市
	松江市	松江市		高知市	高知市		鹿児島市	鹿児島市
岡山県	新庄村	新庄村	福岡県	添田町	添田町	沖縄県	伊是名村	伊是名村
	早島町	早島町		芦屋町	芦屋町		東村	東村
	美作市	美作市		うきは市	うきは市		恩納村	恩納村
	新見市	新見市		水巻町	水巻町		嘉手納町	嘉手納町
	備前市	備前市		岡垣町	岡垣町		西原町	八重瀬町
	赤磐市	赤磐市		嘉麻市	小郡市		読谷村	北谷町
	井原市	井原市		小郡市	中間市		南城市	読谷村
	総社市	総社市		直方市	直方市		宮古島市	宮古島市
	倉敷市	倉敷市		久留米市	飯塚市		沖縄市	うるま市
	岡山市	岡山市		北九州市	久留米市		那覇市	沖縄市
広島県	世羅町	世羅町	佐賀県	福岡市	福岡市	山口県	防府市	防府市
	北広島町	北広島町		江北町	江北町		岩国市	岩国市
	竹原市	竹原市		太良町	太良町		山口市	山口市
	安芸高田市	安芸高田市		有田町	有田町		下関市	下関市
	府中町	府中町		みやき町	みやき町			
	三次市	三次市		鹿島市	鹿島市			
	三原市	三原市		神崎市	神崎市			
	尾道市	尾道市		小城市	小城市			
	呉市	呉市		鳥栖市	鳥栖市			
	広島市	広島市		唐津市	唐津市			
山口県	美祿市	美祿市	長崎県	佐賀市	佐賀市	山口県	防府市	防府市
	柳井市	柳井市		波佐見町	波佐見町		岩国市	岩国市
	長門市	長門市		新上五島町	新上五島町		山口市	山口市
	下松市	下松市		西海市	西海市		下関市	下関市
	光市	光市		対馬市	対馬市			
	山陽小野田市	山陽小野田市		平戸市	平戸市			
	防府市	防府市		島原市	島原市			
	岩国市	岩国市		雲仙市	雲仙市			
	山口市	山口市		諫早市	諫早市			
	下関市	下関市		佐世保市	佐世保市			
		長崎市	長崎市					

<班会議とGW会議の議事録まとめ>

第1回～2回班会議検討結果

最終評価の方法に関する討議における決定事項は次のとおり。

- (1) 最終評価項目は中間評価項目と同様。但し質問票に次期プランのベースライン項目を追加する。
- (2) 保健指標のみでなく、QOL 関連指標もとるのが目標。主観的な項目などの比較も必要である。
- (3) 対象の拡大。理由として都道府県別の比較を可能とするため。第2回中間評価においては138の市区町村を対象にしたが、最終評価では400～500の市区町村（各都道府県、10か所程度）に拡大。抽出は人口に応じて実施する。各都道府県の市区町村の人口別に四分位範囲で群分けし、各群より次の方法を原則として、市区町村をランダムに計10か所選別する。

- ①四分位範囲（ $\leq 25\%$ ）：2か所
- ②範囲（ $25\% < \bigcirc \leq 50\%$ ）：2か所
- ③範囲（ $50\% < \bigcirc \leq 75\%$ ）：3か所
- ④範囲（ $75\% < \bigcirc$ ）：3か所

ただし、中間評価において対象となった市区町村および県庁所在地は選定必修とする。

- (4) 震災後ではあるが、全国調査となるため特に福島県や宮城県を特別扱いせず協力を依頼する。
- (5) 選定の課題として、各都道府県の比較か、中間評価時の対象市区町村と各地域別の比較か、母子保健状況別比較かを検討する必要がある。また政令都市を考慮する必要があるか検討。
- (6) 最終評価スケジュール(表1)

各都道府県及び自治体への健やか親子21最終評価協力依頼は、平成24年8月頃、母子保健課より通知。また今年度、秋あたりに全体会議（第2回班会議）予定。

2) 第1回～第6回WG会議検討結果

最終評価の方法及び実作業に関する討議内容の結果は、次の通り。

(1) 最終評価の方法

- ①評価項目は中間評価項目と同様
- ②対象の拡大。理由として都道府県別の比較を可能とするため、全国400～500市区町村に拡大する。
- ③対象市区町村の選定に関しては、厚生労働省母子保健課から各都道府県の母子保健担当課へ依頼する。実施方法は次の通り。
 - ・各都道府県の母子保健担当課に研究班から選定した各市区町村に調査協力を依頼する。
 - ・依頼文に関しては、各都道府県への調査協力依頼を課長通知にて平成24年7月末に実施する。
 - ・事務連絡を平成24年11月上旬までに、選定対象市区町村および各都道府県へ通知する。また、乳幼児健診用質問票案（親と子の健康度調査アンケート）を同時に送付し、各都道府県に各自自治体に対する周知を依頼する。
 - ・協力依頼の結果、辞退した自治体がある場合は、人口による他候補代替え地域を選別し、各都道府県母子保健担当課より再度依頼する。

④最終評価の結果

調査は平成25年6月までに終了し、早期に結果を出す。

- ⑤思春期調査（思春期やせ等）の対象は、高校2年生（全100校・1校当たり1クラス45名）とする予定。平成25年6月の調査が望ましい。
- ⑥乳幼児健診用質問票（親と子の健康度調査アンケート）の配布質問紙印刷準備は、平成25年1月とし、質問票の配布は平成25年2月～3月とする。

- ⑦調査日程は、平成 25 年 4 月～6 月の乳幼児健診等とする。思春期調査に関しては、平成 25 年 6 月とする。
- ⑧データ入力および解析については、入力を平成 25 年 6 月～7 月、解析及び結果の提示を平成 25 年 8 月～9 月とする。
- ⑨乳幼児健診用質問票データの解析結果に関しては、協力各市区町村に対して全国平均や四分位人口別平均と各市区町村平均との比較結果を CD-R 等の媒体に記録し、各市区町村へ個別データを送付する。自治体調査データに関しては、全国平均と都道府県別平均の比較等のデータを都道府県宛てに送付する。
- ⑩自治体調査に関して、「健やか親子 21」の推進に関する実態調査、またエンジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS) による産後うつ頻度の把握に関するアンケート調査は平成 25 年度を予定。

(2) 最終評価の各課題の役割分担

- 課題 1 : 思春期の保健対策の強化と健康教育の推進 (担当: 松浦賢長)
- 課題 2 : 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援 (担当: 玉腰浩司・市川香織)
- 課題 3 : 小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備 (担当: 尾島俊之)
- 課題 4 : 子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減 (担当: 山崎嘉久)

1) 指標課題と乳幼児健診用質問票の検討結果

(1) 課題 1～4 の指標設定・質問項目の検討

検討会議では、まず次期プラン (次期プラン検討の詳細は、次報告書を参照) を視野に入れた現指標の全体的な共通事項について検討し、その後、指標課題 1～4 の順に、詳細な個別検討が行われた。

課題全体の次期プランを視野に入れた共通事項に関する検討内容は、特に次の内容があげられた。

- ・親だけでなく、社会で子どもを支えることを推進する「健やか親子 21」で目指す。
- ・子どもと社会 (ソーシャルキャピタル) などの課題を追加する。
- ・ソーシャルキャピタル (SC) はベースとしてとらえ、4 課題それぞれに位置付ける。SC 関連を課題 5 などとして分離するのは、それだけが達成目標的になってしまうので避ける。

一方、指標課題 1～4 の順に、詳細な個別検討を行った結果は以下の通り。

課題 1 : 「思春期の保健対策の強化と健康教育の推進」 (担当: 松浦賢長) に関する検討については特に次の内容があげられた。

- ・新しくこの 10 年で課題になってきているのは、以下の内容である。

1. 妊孕性知識
2. 発達障害支援の取組
3. 若年引きこもり

これら 1・2・3 は、学校で必要な対策というよりは、むしろ社会人になる、そのあと親になっていく過程で重要なことである。特に 3 は、生活が困窮している地域で目立っている傾向がある。3 は社会的健康に該当する心理的な原因によるもので、向こう 10 年の課題となる。

2 の発達障害支援の取組は、就労を意識する必要がある。1 の知識は、比較的新しい考え方である。いかに健康に安全に子どもを産むか、また思春期や妊娠前のバランスのとれた栄養摂取がいかに重要を調査していく必要がある。

課題 2 : 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援 (担当: 玉腰浩司・市川香織) に関する検討については特に次の内容の重要性があげられた。

1. 産前産後の女性の食生活（栄養状態）
2. 妊娠中から行政の保健師と産科医療機関との連携に関する指標必要性
3. マタニティマーク等の社会的周知の継続
4. 「社会で子どもを育てる」視点
5. 妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保
6. 不妊への支援
7. 安全で快適なお産
 - ・ソーシャルキャピタル系指標：「妊娠中及び産後、困った時に身近に相談できる人はいましたか」を質問項目投入検討
8. 不妊などへの支援

課題 3：小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備（担当：尾島俊之）に関する検討については特に次の内容の重要性があげられた。

1. ソーシャルキャピタルの視点から安全・安心など見守りなどの重要性
2. 次期指標では予防接種・事故に関して、指標内容の圧縮の必要性
3. 悪化傾向の指標に関する取組
 - ・低出生体重児の割合
 - ・小児救急医療機関を知っている割合
 - ・心肺蘇生方法の知識
4. 受動喫煙対策
5. 事故防止対策
 - ・不審者情報（安全見守り等の評価）
6. 早産に関する取組
 - ・国際疫学会等では、早産がトピックスであるが、日本では早産にあまり焦点が当たっていない。

課題 4：子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減（担当：山崎嘉久）に関する検討については特に次の内容の重要性があげられた。

1. 地域の中での他者とのつながり
 - ・親子の祭りなどへの参加
 - ・母親のサークルなどへの参加
 - ・近隣住民の母子への声掛け
2. 「子育てが地域の人に（もしくは社会で）支えられていると感じる母親の割合」
3. 発達障害に関する対策
4. 乳幼児・児童虐待への対策
5. 経済的困難の問題（貧困率）

これら検討結果から、最終評価においては乳幼児健診時用質問票に母子の地域における他者とのつながりに関する項目、また健康格差の視点から経済状況及び母親の就業状況を質問する項目が追加されることとなった。

第2回中間評価で使用した3・4か月児健診用、1歳6か月児健診用、3歳児健診用の各質問票すべてに次の5項目が追加された（資料2～4）。

①「現在、お母さんは働いていますか。」

1. 勤め(常勤) 2. 勤め(パート・アルバイト) 3. 自営業・家業 4. 内職 5. その他 6. 育児休業中である 7. 働いていない

②「現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。」

1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通 4. やや苦しい 5. 大変苦しい

③「お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。」

1. はい 2. いいえ

④「お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。」

1. よく参加 2. たまに参加 2. 参加しない

⑤「地域の子育てサークルや教室に参加していますか。」

1. はい 2. いいえ

(2) 乳幼児健診用質問票の送付方法

質問票の印刷は、各市区町村からの送付希望枚数に従い、3・4か月児健診用、1歳6か月児健診用、3歳児健診用の合計枚数約12万枚となった。

各市区町村への送付に関しては、以下の内容を宅配便にて、各市区町村の母子保健担当者宛てに送付した。

①乳幼児健診用質問票

②質問票用封筒

③「健やか親子21」最終評価のための実態調査の実施について(依頼状)(資料5)

④「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって(調査方法の手引き)(資料6)

⑤その他(自治体コード表など)

一方、質問票の回収方法と研究班への返送方法に関しては、上記④の調査方法の手引き(資料6)を参照。

2) 自治体調査票の検討結果

自治体調査票(「健やか親子21」の推進に関する実態調査)の都道府県用、政令市・特別区用、市区町村用の各調査票について検討を実施した。自治体調査票およびEPDS(エジンバラ産後うつ病質問票)の最終決定版は、資料7~10を参照。

(1) 自治体調査票への追加項目

前述の課題全体の次期指標を視野に入れた共通事項に関する検討および指標課題1~4の詳細な個別検討の結果に従い、追加項目が決定された。

第2回中間評価で使用した都道府県用、政令市・特別区用、市区町村用の各自治体調査票に追加と修正がなされた。

各自治体調査票に共通して、各母子保健対策の取組状況についての問いに以下の項目が追加された。

①妊孕性知識普及の対策

②低出生体重児に関する対策

③妊婦・子どもの受動喫煙対策

④発達障害に関する対策

⑤心肺蘇生法の親への普及対策

⑥母子保健に関する住民組織活動の育成・支援

その他、政令市・特別区用、市区町村用の調査票については、上記の項目に加えて、個別の施策に対する取り

組み状況についての問いの＜子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減＞領域に以下の項目が追加された。

- ・乳幼児健診未受診者「全数」の直接的な安全確認（電話等での間接的な確認は除く）のためのシステムづくり（民生委員・児童委員との協働など）

また、以下の問いを追加した。

問〇 「健やか親子21」を推進するための各種情報の利活用についてお伺いします。

(1) 母子保健統計情報を冊子や電子媒体（ホームページなど）にまとめていますか（〇はいくつつけても構いません）。また、（ ）内に数値・文字を入れてください。ただし、情報の利活用とは、情報の収集・分析・還元および対策の立案等とします。

1. 定期的に母子保健統計情報を単一で冊子にてまとめている

・・・（ ）年ごと、冊子名（ ）

2. 定期的に母子保健統計情報を他の情報と合わせた形で冊子にまとめている

・・・（ ）年ごと、冊子名（ ）

3. 定期的に母子保健統計情報を単一で電子媒体にてまとめている・・・（ ）年ごと

4. 定期的に母子保健統計情報を他の情報と合わせ電子媒体にまとめている・・・（ ）年ごと

5. 定期的なまとめはしていない

(2) 自治体調査票の送付方法（予定）

自治体調査票の印刷は、各都道府県、各政令市・特別区、各市区町村の合計枚数約 1,900 枚を予定している。配布調査票印刷準備は、平成 25 年 4 月とし、調査票の配布は平成 25 年 4 月 15 日までに実施とする。

調査日程は、平成 25 年 4 月 15 日～5 月 15 日の一か月間とする。

調査依頼および調査票送付に関しては、研究班より各調査票を厚生労働省・母子保健課に送付し、各都道府県と自治体に母子保健課より配布する。母子保健課から各都道府県への依頼内容は以下の通り。

*平成 24 年 8 月 2 日付雇児母発 0802 第

1 号『「健やか親子21」最終評価の実施について』により通知しておりますとおり、自治体調査及び EPDS（エンジンバラ産後うつ病質問票）調査下記のとおり依頼する。

【対象】

自治体調査：都道府県、政令市、特別区、
市町村

EPDS 調査：政令市、特別区、市町村及び
保健所

【方法】

①厚生労働省より調査票を都道府県、政令市、特別区に郵送。

②都道府県は市町村へ調査票を郵送。

③都道府県、政令市、特別区の回答を厚生労働省まで提出。市町村は都道府県に回答を提出し、都道府県が市町村の回答を取りまとめて、厚生労働省へ提出。

データ入力および解析については、入力を平成 25 年 6 月～7 月、解析及び結果の提示を平成 25 年 8 月～9 月とする。

(3、4か月児用)

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それをういて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんの月齢

1. 2か月 2. 3か月 3. 4か月 4. その他（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所（産科医院） 3. 助産所 4. その他（ ）

問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問6 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室 2. 日中のみ同室 3. 別室

問7 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問8 妊娠中及び産後、困った時に身近に相談できる人はいましたか。

1. はい 2. いいえ

問9 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している

3. 満足していない 4. 全く満足していない

問 10 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。

はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。

（該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

	項 目	評 価
1	出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。	
2	自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。	
3	出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。	
4	出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。	
5	<u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。	
6	<u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
7	<u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。	
8	<u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。	
9	<u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
10	<u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
11	<u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。	
12	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。	
13	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> 以外の、 <u>家族や親族</u> の理解や対応に満足できましたか。	
14	妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。	
15	妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。	

問 11 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい 2. どちらかといえば、はい
3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問 12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 13 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 14 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 15 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 16 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり
↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問 17 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

問 18 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない 2. 働いていたことがある

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか

1. 知っていた 2. 知らなかった

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか

1. 使用した 2. 使用しなかった

問 19 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった 2. 知っていた

↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

1. 利用したことがある 2. 利用したことはない

↳ 利用して効果を感じたことがありますか

1. 感じたことがある 2. 感じたことはない

問 20 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 21 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 22 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい 2. いいえ

問 23 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤） 2. 勤め（パート・アルバイト） 3. 自営業・家業
4. 内職 5. その他 6. 育児休業中である 7. 働いていない

問 24 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通
4. やや苦しい 5. 大変苦しい

問 25 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 26 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 27 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他 ()

問 28 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている
3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問 29 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

() 時間

問 30 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問 31 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。

1. はい 2. いいえ

問 32 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する 2. 祖母(または祖父) 3. 近所の人 4. 友人
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談 9. インターネット
10. その他 () 11. 誰もいない

問 33 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。

1. よく参加 2. たまに参加 3. 参加しない

問 34 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。

1. はい 2. いいえ

問 35 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他 ()

問 36 かかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 37 現在の栄養法はどうですか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

問 38 お母さんの現在の喫煙はどうですか。

1. なし 2. あり(1日 本)

問 39 お父さんの現在の喫煙はどうですか。

1. なし 2. あり(1日 本)

問 40 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんの年齢

1. 1歳（ ）か月 2. その他：（ ）歳（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所（産科医院） 3. 助産所 4. その他（ ）

問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問 11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり (1日 本)

問 12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問 13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 14 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 15 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい 2. いいえ

問 16 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤） 2. 勤め（パート・アルバイト） 3. 自営業・家業
4. 内職 5. その他 6. 育児休業中である 7. 働いていない

問 17 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通
4. やや苦しい 5. 大変苦しい

問 18 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 19 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 20 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと考えることがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳ それは、どのようなことですか。（いくつ〇をつけてもかまいません）

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）

問 21 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問 22 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

（ ）時間

問 23 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

- 問 24 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。
1. はい 2. いいえ
- 問 25 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。
(いくつ〇をつけてもかまいません)
1. 夫婦で相談する 2. 祖母(または祖父) 3. 近所の人 4. 友人
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談 9. インターネット
10. その他() 11. 誰もいない
- 問 26 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。
1. よく参加 2. たまに参加 3. 参加しない
- 問 27 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。
1. はい 2. いいえ
- 問 28 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。
1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他()
- 問 29 かかりつけの医師はいますか。
1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない
- 問 30 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。
1. 知っている 2. 知らない
- 問 31 あなたは心肺蘇生法(心臓マッサージなどの救急処置)を知っていますか。
1. 知っている 2. 少し知っている 3. 知らない
- 問 32 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。
1. 保健センターや保健所の集団健診 2. 開業医・診療所 3. 病院
4. 受けていない 5. その他()
- 問 33 健診についての状況はいかがでしたか。
1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない
- 問 34 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て〇をつけてください)
1. 信頼がおけて安心できた 2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった 4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった 6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた 8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった 10. 友達ができて良かった 11. その他()
- 問 35 BCG接種を済ませましたか。(母子健康手帳で確認してください)
1. はい 2. いいえ
↳ 接種したのはいつですか。
1. 生後3か月まで 2. 3か月～6か月まで
3. 6か月～1歳まで 4. 1歳以降
- 問 36 三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の予防接種(I期初回3回)を済ませましたか。
1. はい 2. いいえ
↳ I期初回3回が済んだのはいつですか。
1. 1歳まで 2. 1歳～1歳6か月まで 3. 1歳6か月以降

問 37 麻疹（はしか）の予防接種を済ませましたか。（麻しん風しん混合ワクチンも含む）

1. 1歳過ぎてから接種した 2. 0歳の時にのみ接種した 3. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 1歳～1歳3か月まで 2. 1歳3か月～1歳6か月まで 3. 1歳6か月以降

問 38 お子さんの食事や間食（おやつ）の時間はだいたい決まっていますか。

1. はい 2. いいえ

問 39 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 40 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 41 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視していますか。
1. はい 2. いいえ
- 2) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 3) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 4) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 5) 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 7) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 8) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 9) ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 10) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 11) 階段に転落防止用の柵を取り付けていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

問 42 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんの年齢

1. 3歳（ ）か月 2. その他：（ ）歳（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所（産科医院） 3. 助産所 4. その他（ ）

問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり

↳ 1. 妊娠中に10回未満 2. 月に1～2回
3. 週に1～2回 4. 週3回以上

問14 1歳になるまでの間、お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他（ ）

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問15 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問16 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい 2. いいえ

問17 お子さんは遊び友だちがいますか。

1. はい 2. いいえ

問18 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤） 2. 勤め（パート・アルバイト） 3. 自営業・家業
4. 内職 5. その他 6. 育児休業中である 7. 働いていない

問19 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通
4. やや苦しい 5. 大変苦しい

問20 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問21 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問22 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳ それは、どのようなことですか。（いくつ○をつけてもかまいません）

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他（ ）

問 23 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている
2. 時々やっている
3. ほとんどしない
4. 何ともいえない

問 24 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

() 時間

問 25 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる
2. 時々遊ぶことがある
3. ほとんど遊ばない

問 26 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。

1. はい
2. いいえ

問 27 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ○をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. その他 ()
11. 誰もいない

問 28 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。

1. よく参加
2. たまに参加
3. 参加しない

問 29 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。

1. はい
2. いいえ

問 30 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 31 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 32 あなたは心肺蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処置) を知っていますか。

1. 知っている
2. 少し知っている
3. 知らない

問 33 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。

1. 保健センターや保健所の集団健診
2. 開業医・診療所
3. 病院
4. 受けていない
5. その他 ()

問 34 健診についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している
2. 満足している
3. 満足していない
4. 全く満足していない

問 35 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て○をつけてください)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他 ()

問 36 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 37 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 38 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 2) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 3) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 4) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 5) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ
- 6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 7) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 該当しない
- 8) お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがありますか。
1. はい 2. いいえ
- 9) すべり台やブランコの安全な乗り方を教えていますか。
1. はい 2. いいえ
- 10) ベランダや窓の側に、踏み台になるものがありますか。
1. はい 2. いいえ

問 39 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

平成25年2月1日

〇〇県 〇〇市

母子保健担当課 御中

厚生労働科学研究費補助金

(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)

「母子保健事業の効果的実施のための妊婦健診、
乳幼児健診データの利活用に関する研究」

主任研究者

山梨大学大学院 医学工学総合研究部

社会医学講座 教授 山縣 然太郎

「健やか親子21」最終評価のための実態調査の実施について(依頼)

この度は、「健やか親子21」最終評価のための実態調査(乳幼児健康診査における「親と子の健康度調査アンケート」)にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、乳幼児健診のアンケート調査につきまして、事前にご回答いただいた調査票を必要枚数分送付しております。つきましては、別添「「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって」をご参照のうえ、ご対応をお願いいたします。

なお、ご不明な点、調査票の不足等ありましたら、お手数ですが下記担当までご連絡ください。お忙しいところ、大変恐縮ですが、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

<調査全般について・調査票部数不足等について>

山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110
TEL: 055-273-9566
FAX: 055-273-7882
E-mail: boshidat@yamanashi.ac.jp (担当: 篠原)

<健やか親子21について>

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課
〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2
TEL: 03-5253-1111 (内線7934・7936)
FAX: 03-3595-2680 (担当: 杉田、相馬)