

	100.0	20.1	48.1	20.4	3.2	1.5	6.6
--	-------	------	------	------	-----	-----	-----

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) いま生きがいを感じますか？

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【総数】	1576 100.0	269 17.1	521 33.1	423 26.8	237 15.0	54 3.4	72 4.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【7】現在の活動状況についておたずねします（パート1）。

(1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日程 度	週1日程 度	月1日程 度	ほとんど しない	無回答
【総数】	1576 100.0	663 42.1	238 15.1	160 10.2	33 2.1	383 24.3	99 6.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日程 度	週1日程 度	月1日程 度	ほとんど 外出しな い	無回答
【総数】	1576 100.0	587 37.2	482 30.6	232 14.7	73 4.6	99 6.3	103 6.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 歩く時間は、1日平均してどれくらいですか？

	総数	1時間以 上	30分～1 時間	30分以下	無回答
【総数】	1576	251	542	678	105

【総数】	1576	611	420	298	48	50	149
	100.0	38.8	26.6	18.9	3.0	3.2	9.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか？

総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
----	------	------	------	------	-----	-----

【総数】	1576	503	492	290	73	74	144
	100.0	31.9	31.2	18.4	4.6	4.7	9.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか？

総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
----	------	------	------	------	-----	-----

【総数】	1576	596	449	234	83	73	141
	100.0	37.8	28.5	14.8	5.3	4.6	8.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか？

総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
----	------	------	------	------	-----	-----

【総数】	1576	694	353	236	51	102	140
	100.0	44.0	22.4	15.0	3.2	6.5	8.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【9】 今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の間に2回以上、以下のようなことがありましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

--	--	--	--	--

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	642	808	126
	100.0	40.7	51.3	8.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	564	860	152
	100.0	35.8	54.6	9.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 思い出すと、体の反応が起きる。(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など)。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	208	1182	186
	100.0	13.2	75.0	11.8

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【10】現在の暮らし向きについておたずねします。
現在のくらしの状況を経済的にみてどう感じていますか。1つ選んで○をつけてください。

	総数	大変苦しい	苦しい	やや苦しい	普通	無回答
【総数】	1576	181	347	399	577	72
	100.0	11.5	22.0	25.3	36.6	4.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【11】身近な方の被害状況についておたずねします。
(1) 同居されていたご家族、ご親戚の中で、今回の震災でお亡くなり、もしくは行方不明になった方はいらっ

しゃいますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	723 45.9	769 48.8	84 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) お亡くなり、もしくは行方不明になった方は何人ですか？人数を記入してください。

	該当数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答	平均 (人)
【総数】	723 100.0	313 43.3	154 21.3	93 12.9	46 6.4	41 5.7	73 10.1	3 0.4	1915 2.66

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【12】健康状態についておたずねします。

(1) ここ数か月、病気やけがなどで体の悪いところ（自覚症状）がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	954 60.5	565 35.9	57 3.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) (「a. はい」と回答した方) それは、どのような症状ですか？当てはまるものすべてに○を付けてください。

	該当数	手足の関節が痛む	いらいらしやすい	頭痛	めまい	動悸	息切れ	せきやたんが出る	ゼイゼイする	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛
【総数】	954 100.0	390 40.9	162 17.0	170 17.8	172 18.0	115 12.1	140 14.7	190 19.9	56 5.9	54 5.7	228 23.9	63 6.6	128 13.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【13】介護保険についておたずねします。
あなたは介護保険の認定を受けていますか？介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	310 19.7	1115 70.7	151 9.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

「はい」の場合以下のaからhのどれかに○を付けて下さい。

	該当数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
【総数】	310 100.0	53 17.1	62 20.0	34 11.0	41 13.2	26 8.4	13 4.2	4 1.3	47 15.2	30 9.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【14】日常生活についておたずねします。当てはまるもの1つに○を付けて下さい。

1. バスや電車で1人で外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	910 57.7	553 35.1	113 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

2. 日用品の買物をしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1203 76.3	299 19.0	74 4.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

3. 預貯金の出し入れをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1110 70.4	386 24.5	80 5.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

4. 友人の家を訪ねていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1041 66.1	440 27.9	95 6.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

5. 家族や友人の相談にのっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1094 69.4	372 23.6	110 7.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	809 51.3	670 42.5	97 6.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	977 62.0	516 32.7	83 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

8. 15分位続けて歩いていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1132 71.8	364 23.1	80 5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

9. この1年間に転んだことはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	380 24.1	1114 70.7	82 5.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

10. 転倒に対する不安は大きいですか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	779 49.4	669 42.4	128 8.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	285 18.1	1189 75.4	102 6.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

12. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	487 30.9	1009 64.0	80 5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

13. お茶や汁物等でむせることがありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	402 25.5	1100 69.8	74 4.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

14. 口の渇きが気になりますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	372 23.6	1120 71.1	84 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

15. 歯磨きや入れ歯の清掃を毎日していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1362 86.4	141 8.9	73 4.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

16. 週に1回以上は外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1304 82.7	194 12.3	78 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	502 31.9	978 62.1	96 6.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	352 22.3	1137 72.1	87 5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

19. 自分で電話番号を調べて電話をかけてをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1362 86.4	141 8.9	73 4.6

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1270 80.6	234 14.8	72 4.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

20. 今日が何月何日かわからない時がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	529 33.6	965 61.2	82 5.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

21. 自分のいる場所がどこかわからなくなることはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	115 7.3	1378 87.4	83 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

22. 自分で食事の準備はできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1209 76.7	287 18.2	80 5.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

23. 自分で、薬を決まった時間に決まった分量飲むことはできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1209 76.7	287 18.2	80 5.1

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	1354 85.9	110 7.0	112 7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

24. 震災後に、もの忘れが増えたと感じますか？

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	736 46.7	754 47.8	86 5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

25. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	469 29.8	974 61.8	133 8.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

26. (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	419 26.6	1035 65.7	122 7.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

27. (ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる。

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	419 26.6	1035 65.7	122 7.7

【総数】	1576 100.0	575 36.5	884 56.1	117 7.4
----------	---------------	-------------	-------------	------------

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

28. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	439 27.9	1025 65.0	112 7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

29. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	539 34.2	932 59.1	105 6.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【15】現在の活動状況についておたずねします(パート2)。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。
(1) 屋外を歩くこと。

	総数	遠くへも一人で歩いている	近くなら一人で歩いている	誰かと一緒に歩いている	ほとんど外は歩いていない	外は歩けない	無回答
【総数】	1576 100.0	691 43.8	570 36.2	81 5.1	117 7.4	39 2.5	78 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 自宅内を歩くこと。

総数	何もつかまらずに	壁や家具を伝わって	誰かと一緒に歩いている	這うなどして動いている	自力では動き回れない	無回答

	歩いている	歩いていない	杖は使って いない	杖は使って いる	杖は使って いない	杖は使って いる
【総数】	1576 100.0	1220 77.4	169 10.7	30 1.9	15 1.0	30 1.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 身の回りの行為（入浴、洗面、トイレ、食事など）。

	総数	外出時や 旅行の時 にも不自 由はない	自宅内 では不自 由はない	不自由が あるがな んとかし ている	時々人の 手を借り ている	ほとんど 助けても らってい る	無回答
【総数】	1576 100.0	942 59.8	307 19.5	138 8.8	54 3.4	46 2.9	89 5.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 車いすの使用。

	総数	使用して いない	時々使用 している	いつも使 用してい る	無回答
【総数】	1576 100.0	1315 83.4	51 3.2	16 1.0	194 12.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 日中どのくらい体を動かしていますか。

	総数	外でもよ く動いて いる	家の中で はよく動 いている	座ってい ることが 多い	時々横に なってい る	ほとんど 横になっ ている	無回答
【総数】	1576 100.0	591 37.5	337 21.4	343 21.8	120 7.6	45 2.9	140 8.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) ここ1年間で以下の変化がありましたか？

A. 新たな病気、外傷を発症しましたか？

総数	はい	いいえ	無回答

	加人数	割合	割合	割合
【総数】	1576	254	1122	200
	100.0	16.1	71.2	12.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 既存の病気、外傷の悪化がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	102	1175	299
	100.0	6.5	74.6	19.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 病院へ入院しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	184	1102	290
	100.0	11.7	69.9	18.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【16】運動機能について

1. はい、または2. いいえに○を付けて下さい。

(1) 階段を上ったり、下りたりできる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1239	219	118
	100.0	78.6	13.9	7.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 階段を上るとき息切れしない

	はい	いいえ	無回答

	総数	はい 息 切れな し	いいえ (息切れ あり)	無回答
【総数】	1576 100.0	825 52.3	583 37.0	168 10.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 飛び上がること(ジャンプすること)ができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	717 45.5	748 47.5	111 7.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 走ることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	750 47.6	714 45.3	112 7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 歩いている他人を早足で追い越すことができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	621 39.4	838 53.2	117 7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 30分以上歩き続けることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	717 45.5	748 47.5	111 7.0

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	1016 64.5	456 28.9	104 6.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) 水が入ったバケツを持ち運びできる

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	1068 67.8	403 25.6	105 6.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 米の袋10kgを持ち上げることができる

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	1063 67.4	416 26.4	97 6.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) 倒れた自転車を起こすことができる

	はい	いいえ	無回答	
【総数】	1576 100.0	1067 67.7	397 25.2	112 7.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) ジャムなどの広口びんのふたを開けることができる

	はい	いいえ	無回答	
【総数】				

【総数】	1576	1118	350	108
	100.0	70.9	22.2	6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) 立った位置から膝を曲げずに手が床に届く

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	631	816	129
	100.0	40.0	51.8	8.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) 靴下、ズボン、スカートを立ったまま、支えなしにはける

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	911	558	107
	100.0	57.8	35.4	6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(13) 椅子から立ち上がる時、手の支えなしで立ち上がれる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1002	471	103
	100.0	63.6	29.9	6.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(14) ものにつかまらないで、つま先立ちができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1002	471	103
	100.0	63.6	29.9	6.5

【総数】	1576	826	634	116
	100.0	52.4	40.2	7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【17】日常生活動作について

A. 電話の使用について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分から 色々なと ころに電 話かける	数か所の よく知っ てる番号 にかける	電話出る が自分か らかける ことない	全く電話 を使用し ない	無回答
【総数】	1576	1002	253	121	96	104
	100.0	63.6	16.1	7.7	6.1	6.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 買い物について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	全ての買 い物は自 分で行う	少額の買 い物は自 分で行え る	買い物に 行く時は 常に付き 添い必要	全く買い 物はでき ない	無回答
【総数】	1576	934	321	94	110	117
	100.0	59.3	20.4	6.0	7.0	7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 食事の準備について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	適切な食 事を計画 し準備し 給仕する	材料が供 与されれ ば食事を 準備する	食事内容 を準備で きない、 給仕のみ	食事準備 と給仕し てもら う必要ある	無回答
【総数】	1576	868	215	140	180	173
	100.0	55.1	13.6	8.9	11.4	11.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

D. 家事について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	家事を一 人でこな し時々手 助け必要	皿洗いな どの日常 的仕事は できる	室内や台 所の清潔 さを保て ない	全ての家 事に手助 けを必要 とする	全く家事 にかかわ らない	無回答
【総数】	1576	868	215	140	180	173	173
	100.0	55.1	13.6	8.9	11.4	11.0	11.0

【総数】	1576	604	530	61	41	184	156
	100.0	38.3	33.6	3.9	2.6	11.7	9.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

E. 洗濯について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	自分の洗濯は全て自分で行う	靴下などの簡単な洗濯をすす	人にしてもらわなければならない	無回答
【総数】	1576	1055	121	275	125
	100.0	66.9	7.7	17.4	7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

F. 移動について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	自分で公共交通機関利用したりする	タクシー利用、交通機関利用しない	付き添いと一緒なら交通機関を利用	付き添いいても交通機関利用しない	まったく交通機関を利用しない	無回答
【総数】	1576	941	185	86	128	99	137
	100.0	59.7	11.7	5.5	8.1	6.3	8.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

G. 自分の服薬管理について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	正しい時間に正しい量の薬を飲む	薬が分けて準備されていれば飲む	自分の薬を管理できない	無回答
【総数】	1576	1285	98	43	150
	100.0	81.5	6.2	2.7	9.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

H. 財産の管理能力について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	自分で財産の管理ができる	預貯金や大金の管理は助けを必要	金銭の取り扱いができない	無回答
【総数】	1576	1137	264	58	117