

診断サマリー

1. 今回の診断

■正常ですか？ はい いいえ

■軽度のうつ状態ですか？ はい いいえ

■軽度認知機能障害 (MCI) ですか？ はい いいえ

▶「はい」(MCI) の場合、当てはまるものにチェックをして下さい。

- 記憶障害あり
- 記憶以外の認知機能障害あり

◆MCI の病因を選んで下さい。

アルツハイマー病による MCI

その他の病因による MCI

▶その他の病因による場合、病因を選択して下さい。(複数選択可)

前頭側頭型認知症

パーキンソン病

ハンチントン病

進行性核上性麻痺

皮質基底核変性症

脳血管性認知症

プリオン関連型認知症

その他

▶「その他」の場合、詳細

◆Petersen の MCI クライテリアについて、各項目をチェックして下さい。

a. 主観的記憶障害 (記憶障害の訴え) がある はい いいえ

b. 情報提供者の裏付けのある記憶障害がある はい いいえ

c. 全般的な認知機能は正常 はい いいえ どちらともいえない

d. ADL が正常 はい いいえ どちらともいえない

e. 年齢、教育年数に比して客観的記憶障害がある はい いいえ

f. 診断基準に照らして認知症ではない はい - 認知症ではない いいえ - 認知症である

■認知症ですか？ はい いいえ

■アルツハイマー病ですか？ はい いいえ

▶「はい」(アルツハイマー病) の場合、一番当てはまるものにチェックして下さい。

- 軽度
- 中等度
- 重度

▶probable AD と possible AD どちらですか。

- probable AD
- possible AD

▶「probable AD」の場合、他の徴候は？

- なし
- 脳血管障害
- うつ症状
- せん妄
- パーキンソニズム

代謝性/中毒性障害 (詳細: _____)

その他 (詳細: _____)

▶「possible AD」の場合、理由を選んで下さい

非典型的臨床経過や特徴 (詳細: _____)

脳血管障害

うつ症状

せん妄

パーキンソニズム

代謝性/中毒性障害 (詳細: _____)

その他 (詳細: _____)

■パーキンソニズムがありますか？ はい いいえ

▶「はい」(パーキンソニズムあり) の場合、診断を以下から 1 つ選んで下さい。

- 認知機能障害の無いパーキンソニズム
- 認知症ではない認知機能障害を伴うパーキンソニズム
- 認知症による認知機能障害を伴うパーキンソニズム
- 非典型的パーキンソニズム

▶認知症による認知機能障害を伴うパーキンソニズムの場合

パーキンソン病 (PD)

認知症を伴うパーキンソン病 (PDD)

レビー小体型認知症 (DLB)

パーキンソン病とアルツハイマー病の合併 (PDAD)

▶非典型的パーキンソニズムの場合

進行性核上性麻痺

皮質基底核変性症

オリブ橋小脳萎縮症

線条体黒質変性症

シャイ・ドレーガー症候群

血管性

その他

▶「その他」の場合、詳細

- 脳血管性認知症ですか？ はい いいえ
- ▶「はい」の場合、一番当てはまるものにチェックして下さい。
- 軽度
中等度
重度

NINDS-AIREN による probable vascular dementia の診断基準

- A. 認知症がある
- a) 記憶障害と、次の認知機能のうち2つ以上の障害がある（見当識、注意力、言語、視覚空間機能、行動機能、運動統御、行為）
- b) 臨床的診察と神経心理学的検査の両方で確認することが望ましい
- c) 機能障害は、日常生活に支障をきたすほど重症である。しかし、これは脳卒中に基づく身体障害によるものを除く
- 【除外基準】
- a) 神経心理学的検査を妨げる意識障害、せん妄、精神病、重症失語、著名な感覚運動障害がない
- b) 記憶や認知を障害する全身性疾患や他の脳疾患がない
- B. 脳血管障害がある
- a) 神経学的診察で、脳卒中の際にみられる局所神経症候（片麻痺・下部顔面神経麻痺・Babinski 徴候・感覚障害・半盲・構音障害）がみられる
- b) 脳画像（CT・MRI）で明らかな多発性の大梗塞、重要な領域の単発梗塞、多発性の基底核ないし白質の小梗塞あるいは広範な脳室周囲白質の病変を認める
- C. 上記の両者に関連がみられる。下記 a) ないし b) の両者、またはいずれかを満足する
- a) 明らかな脳血管障害後3か月以内に認知症が起こる
- b) 認知機能が急激に低下するか、認知機能障害が動揺性ないし段階的に進行する

- その他の認知症ですか？（アルツハイマー病を除く） はい いいえ
- ▶「はい」（その他の認知症）の場合、最も考えられる診断を以下から1つ選んでください。
- 前頭側頭型認知症
ハンチントン病
アルコール性
正常圧水頭症
大うつ病
ダウン症候群
プリオン関連型
HIV 関連型
原発性進行性失語症
後部皮質機能障害 (Posterior Cortical Dysfunction)
その他
- ▶「その他」の場合、詳細

巻末資料

認知症の生活機能障害

- ・ 中等度 AD 患者を想定した評価票
- ・ グッドプラクティス (テーマ：食事)

I 歩行・移動：多くのADLの出発行為：行為行動の最初に来る

生理機能	歩行能力			
概念	目的地点に行くこと			
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手かったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
0101	方向感覚：ナビゲーション			
0199	その他			

II 排泄

II-1 大便

生理機能	便意がある、それがわかる			
概念	大便排泄はトイレで行うものである			
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手かったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) トイレに行く				
0210101	移動			
0210102	トイレのドアを開ける			
0210103	トイレに入る			
0210104	便器に坐る			
0210105	施錠する			
0210199	その他			
2) 下半身の衣類を下げる				
0210201	ベルト・ホック・ボタン・ファスナーなどを外す・下す			
0210202	ズボン・スカート、下着などを適切な高さまで下す			
0210299	その他			
3) 便器の扱い				
0210301	蓋を開ける			
0210302	便座に座る			
0210303	便座に腰を下ろす			
0210304	体（お尻やペニス・会陰部）と便器の位置関係			
0210399	その他			
4) 排泄する				
0210401	排便行為：いきむ			
0210402	動かない：迷入			
0210403	出し切る			
0210499	その他			
5) 後始末				
0210501	紙でお尻を拭く			
0210502	立ち上がる			
0210503	トイレットペーパーを見つける			
0210504	適切な長さまでペーパーを引き出す			
0210505	引き出したペーパーを切る			
0210506	幾重にか畳む			
0210507	畳んだペーパーでお尻を拭く			
0210508	拭き終わったペーパーを便器内に捨てる			
0210599	その他			
6) ウォシュレットでお尻を洗い流す				
0210601	操作ボタンを押す			
0210602	水流の方向にお尻を位置させる			
0210603	適切な時間、静止し続ける			
0210604	立ち上がる			
0210699	その他			
7) 排泄物を流す				
0210701	ハンドル・ボタンの操作			
0210799	その他			
8) 下半身の衣類を身に着ける				
0210801	両脚を中に入れられるか？			
0210802	ボタン、ファスナーなどをかけられるか？			
0210899	その他			
9) 手洗い				
洗手の行為				
0210901	水道栓を回す			
0210902	手を水流の下に位置させる			
0210909	その他			
石鹸をつける				
0210911	石鹸つかむ			
0210912	手全体に行き渡らせるべく広げる			
0210913	液状石鹸を手につける			
0210914	手全体に広げる			
0210919	その他			
すすぎ				
0210921	蛇口の下に手を置く			
0210922	全体を洗い流す			
0210929	その他			
手を拭く				
0210931	タオル等に向かう			
0210932	タオルで手を拭く			
0210939	その他			
10) 開錠する				
0211001	開錠する			
0211099	その他			
11) 外へ出る				
0211101	外へ出る			
0211199	その他			

Ⅱ-2小便

生理機能		尿意がある、それがわかる		
概念		小便排泄はトイレで行うものである		
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手くいったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) トイレに行く				
0220101	移動			
0220102	トイレのドアを開ける			
0220103	トイレに入る			
0220104	便器に至る			
0220105	施設する			
0220199	その他			
2) 便器に向かう (男性のみ)				
0220201	便器の正面に立つ			
0220299	その他			
3) 便器の扱い (女性のみ)				
0220301	蓋を開ける			
0220302	便座に座る			
0220303	便座に対して体の各部を適切な位置につける			
0220399	その他			
4) 衣類を下ろす・衣類の一部を開く				
男性				
0220401	ファスナーを下げる			
0220402	下着の裏からペニスを取り出す			
0220403	ペニスに手を当て便器に向ける			
0220409	その他			
女性				
0220411	スカート・ズボン等を下げる			
0220412	下着を下げる			
0220413	いずれも適切な位置で止める			
0220414	尿道口を便器に対して適切な方向に向ける			
0220419	その他			
5) 排尿行為				
0220501	いきむ			
0220502	排尿中は動かない			
0220599	その他			
6) 後始末 (女性のみ)				
0220601	ペーパー巻き取り			
0220602	尿道口を拭く			
0220603	拭いた紙を捨てる			
0220699	その他			
7) 水洗で流す				
0220701	ボタンやハンドルの操作			
0220799	その他			
8) 大便と同様に衣類を身に着ける				
0220801	両脚を中に入れる			
0220802	ボタン、ファスナーなどをかける			
0220899	その他			
9) 手洗い				
洗手の行為				
0220901	水道栓を回す			
0220902	手を水流の下に位置させる			
0220909	その他			
石鹸をつける				
0220911	石鹸つかむ			
0220912	手全体に行き渡らせるべく広げる			
0220913	液状石鹸を手につける			
0220914	手全体に広げる			
0220919	その他			
すすぎ				
0220921	蛇口の下に手を置く			
0220922	全体を洗い流す			
0220929	その他			
手を拭く				
0220931	タオル等に向かう			
0220932	タオルで手を拭く			
0220939	その他			
10) 開錠する				
0221001	開錠する			
0221099	その他			
11) 外へ出る				
0221101	外へ出る			
0221199	その他			

Ⅲ 手を洗う

生理機能		衛生概念は保持されているか？		
生理機能はない				
概念		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手いだったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 洗面の場に行く、適切な位置に立つ：身体とシンクの位置関係				
030101	洗面の場に行く			
030102	適切な位置に立つ			
030199	その他			
2) 洗手の行為				
030201	水道栓を回す			
030202	手を水流の下に位置させる			
030299	その他			
3) 石鹸をつける				
030301	石鹸つかむ			
030302	手全体に行き渡らせるべく広げる			
030303	液状石鹸を手につける			
030304	手全体に広げる			
030399	その他			
4) すすぎ				
030401	蛇口の下に手を置く			
030402	全体を洗い流す			
030499	その他			
5) 手を拭く				
030501	タオル等に向かう			
030502	タオルで手を拭く			
030599	その他			

Ⅳ 顔を洗う

生理機能		衛生概念は保持されているか？		
生理機能はない				
概念		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手いだったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 洗面の場に行く、適切な位置に立つ：身体とシンクの位置関係				
040101	洗面の場に行く			
040102	適切な位置に立つ			
040199	その他			
2) 洗顔の行為				
040201	水道栓を回す			
040202	手を水流の下に位置させる			
040299	その他			
3) 手に水を受ける：掌に水を扱う				
040301	両手をくっつけて曲面を作る			
040302	局面に水を受ける			
040399	その他			
4) 洗顔				
040401	石鹸が入ることも：掌に石鹸を行き渡らせて顔面全体に広げる			
040402	掌の紙面を顔面に持って行く			
040403	掌で顔面を洗う			
040499	その他			
5) すすぎ				
040501	蛇口の下に手を置く			
040502	全体を洗い流す			
040599	その他			
6) 手を拭く				
040601	タオル等に向かう			
040602	タオルで顔を拭く			
040603	タオルで手を拭く			
040699	その他			

V 歯磨き

生理機能	生理機能はない		
概念	衛生概念は保持されているか？		
	各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手くいったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 洗面の場に行く、適切な位置に立つ：歯ブラシを取り出せる、口がゆすぐ			
050101	洗面の場に行く		
050102	適切な位置に立つ		
050199	その他		
2) 歯ブラシの用意			
050201	取り出す：ブラシとペースト		
050299	その他		
3) ペーストを歯ブラシに積ける			
050301	チューブのふたを外す		
050302	チューブをしぼってペーストを出す		
050303	ペーストをブラシに付ける		
050304	一旦歯ブラシを置く		
050305	チューブにふたをする		
050306	チューブを元の位置に戻す		
050399	その他		
4) 歯を磨く			
050401	歯ブラシを持つ		
050402	口を開ける		
050403	歯をブラッシングする		
050404	歯ブラシを置く		
050499	その他		
5) ゆすぎの水を用意する			
050501	コップを手に持つ		
050502	水道栓を回して水を出す		
050503	コップで水を受ける		
050599	その他		
6) 口をゆすぐ			
050601	コップの水を吸い込む		
050602	口の中をゆすぐ		
050603	水を吐く		
050699	その他		
7) 歯ブラシを片付ける			
050701	歯ブラシをすすぐ		
050702	ブラシの水を切る		
050703	歯ブラシを元の位置に戻す		
050799	その他		

VI 食べる

生理機能	食欲、咀嚼・嚥下機能		
概念	空腹になったら食物を口に入れるものである		
	各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手かったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 食事の場に行く：歩行・移動			
060101	歩行・移動する		
060199	その他		
2) 適切な位置に座る：体と椅子・机の位置関係			
060201	適切な位置に座る		
060299	その他		
3) 食物の認識			
060301	食物だとわかる		
060302	その性状(温度、新鮮さ、堅さなど)がわかる		
060399	その他		
4) 平皿の上の食物の操作			
060401	箸、スプーン類で切る、裂く		
060402	箸、スプーン類でつかむ、乗せる		
060499	その他		
5) 口まで運ぶ			
060501	箸、スプーン類を口まで運ぶ		
060502	口を開けて食物を受ける		
060599	その他		
6) ご飯と汁物を口に入れる			
060601	茶碗を持つ		
060602	茶碗を口元に近づける		
060603	箸・スプーン類を使って茶碗からご飯や汁を口に含む		
060699	その他		
7) 咀嚼・嚥下する			
060701	咀嚼		
060702	嚥下		
060703	吸う		
060799	その他		
8) 総合評価			
食品を万遍なく摂取するか？			
060801	食品を万遍なく摂取する		
060809	その他		
左右の手の協調技術はどうか？			
060811	茶碗や皿からこぼさない		
060812	協調で効率的動作		
060813	手前への引き寄せ動作		
060819	その他		
マナー			
060821	犬食い		
060822	手づかみなど		
060829	その他		
食物の温度などの性状に応じた対応が可能か？熱いものは吹くなど			
060831	食物の温度などの性状に応じた対応が可能か		
060839	その他		

VII 飲む

生理機能	喉の湯き、嚥下機能		
概念	喉が濡れば水分を口に入れるものである		
	各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手かったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 液体を飲む場に行く：歩行・移動			
070101	液体を飲む場に行く		
070199	その他		
2) 適切な位置に座る：体と椅子・机の位置関係			
070201	適切な位置に座る		
070299	その他		
3) 飲み物の認識			
070301	飲み物だとわかる		
070302	その性状(温度、粘り度、新鮮さなど)がわかる		
070399	その他		
4) 口に入れる			
070401	容器を持つ		
070402	それを口元に運ぶ		
070499	その他		
5) 飲み込む			
070501	口を開けて受ける・吸う		
070502	飲み込む		
070599	その他		

VIII 着衣と履物はき

生理機能	温度感覚		
概念	社会的、生理的に衣類をまとう必要がある		
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手くいったのか
			その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 着衣が置かれた場に行く：歩行・移動			
080101	着衣が置かれた場に行く		
080199	その他		
2) 身につける衣類の選択			
080201	時間、場所などにふさわしい衣類を選ぶ		
080202	タンズや引き出しから取り出す		
080203	セット化する		
080299	その他		
3) セットされたものを身につける			
順番：下着から順に上の衣類に移ってゆく			
個々の衣類：各パーツがわかる、前後、左右、裏表がわかる			
着衣動作：かぶる、はく、前面・後面で合わせる			
1. セーターなどかぶるタイプ			
0803101	かぶる動作は適切か？		
0803102	襟裏の縫製が首に当たって体のパーツが収まっているか？		
0803109	その他		
2. 背広・シャツなど前で合わせるタイプ			
0803211	両袖に両方の上肢を通せるか？		
0803212	ボタン、ファスナーなどをかけられるか？		
0803219	その他		
3. スボン・スカートなどはくタイプ			
0803321	両脚を中に入れられるか？		
0803322	ボタン、ファスナーなどをかけられるか？		
0803329	その他		
4. 靴下をはく			
0803431	足を靴下の中に入れられるか？		
0803439	その他		
5. 履物をはく			
0803541	足を靴の中に入れたり履物に固定したりできるか？		
0803542	全体のまとめ		
0803543	袖や裾の位置		
0803544	上半身と下半身の境目の調整		
0803549	その他		

IX 脱衣

生理機能	温度感覚		
概念	衣類を脱く必要がある		
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手くいったのか
			その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 着衣が置かれた場に行く：歩行・移動			
090101	着衣が置かれた場に行く		
090199	その他		
2) 身につけているものを脱ぐ			
順番：上のものから順に着衣動作：かぶる、はく、前面・後面で合わせる			
1. セーターなどかぶるタイプ			
0902101	脱ぐ動作は適切か？		
0902109	その他		
2. 背広・シャツなど前で合わせるタイプ			
0902211	ボタン、ファスナーなどを外せるか？		
0902212	袖から上肢を抜けるか？		
0902213	ボタン、ファスナーなどをかけられるか？		
0902219	その他		
3. スボン・スカートなどはくタイプ			
0902321	脚を抜けさせられるか？		
0902329	その他		
4. 靴下を脱ぐ			
0902431	靴下から足を抜けさせられるか？		
0902439	その他		
5. 履物を脱ぐ			
0902541	足を靴やその他の履物から外せるか？		
0902549	その他		

X 入浴

生理機能
概念

生理機能はない		衛生概念は保持されているか？		
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具休像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手だったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 浴室に移動する：歩行・移動				
100101	浴室に移動する			
100199	その他			
2) 脱衣				
順番：上ものから順に着衣動作：かぶる、はく、前面・後面で合わせる				
1. セーターなどかぶるタイプ				
1002101	脱ぐ動作は適切か？			
1002109	その他			
2. 背広・シャツなど前で合わせるタイプ				
1002211	ボタン、ファスナーなどを外せるか？			
1002212	袖から上肢を抜けるか？			
1002213	ボタン、ファスナーなどをかけられるか？			
1002219	その他			
3. スボン・スカートなどはくタイプ				
1002321	脚を抜けさせられるか？			
1002329	その他			
4. 靴下を脱ぐ				
1002431	靴下から足を抜けさせられるか？			
1002439	その他			
5. 履物を脱ぐ				
1002541	足を靴やその他の履物から外せるか？			
1002549	その他			
3) 予備洗い				
100301	洗面器など容器を手にする			
100302	水を汲む			
100303	前を洗い流す			
100399	その他			
4) 浴槽に入る、出る				
100401	またいで入る			
100402	越えて出る			
100499	その他			
5) 浴槽につかる				
100501	体がつかる姿勢をとる			
100502	姿勢を保つ			
100599	その他			
6) 洗体の用意				
100601	タオルやスポンジを用意する			
100602	石けんなど洗剤を用意する			
100603	洗面器など水を入れる容器を用意する			
100699	その他			
7) 洗体の実際				
100701	タオル・スポンジ等に洗剤をつける			
100702	これに水をつける			
100703	これを用いて体を洗う			
100704	洗面器など用いて洗剤を洗い流す			
100799	その他			
8) 洗髪				
100801	シャンプー・リンスなど洗髪剤を用意する			
100802	洗髪剤を髪につける			
100803	つけた洗髪剤を頭全体に行き渡らせる			
100804	シャワー・洗面器を用いて洗髪剤を洗い流す			
100805	この際に閉眼し続ける			
100899	その他			
9) 拭き取り				
100901	タオルを手にする			
100902	タオルを用いて体の濡れを拭き取る			
100999	その他			

XI 移乗

生理機能	生理機能はない			
概念	身体を別の場所へ移動させる必要がある			
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手だったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 介護者の意図について				
	1101101	意図の理解		
	1101199	その他		
2) ベッドから車いす/車の中への移乗の過程				
	110201	体がベッドから離される		
	110202	空間を運ばれる		
	110203	車椅子に乗せられる		
	110204	体の首・お尻、脚、脚、上肢を車椅子の座席に適切に置く		
	110205	望ましい肢位を維持する		
	110206	体が車椅子から離される		
	110207	空間を運ばれる		
	110208	ベッド上に乗せられる		
	110299	その他		
3) 自動車の乗り降り				
	110301	足を地面から車内上げる		
	110302	体をかがめてドアの内部に入る		
	110303	車内に乗り込む		
	110304	座席に前向きに座る		
	110305	座席から腰を上げる		
	110306	ドアの横に移動		
	110307	ドアを開ける		
	110308	体をかがめる・座位のまま		
	110309	ドアの外に脚を出す		
	110310	頭を下げて地上に両足をつける		
	110399	その他		

XII 座る

生理機能	生理機能はない			
概念	体と椅子の位置関係を適切に保って座れるか?			
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手だったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) お尻の位置がポイント				
	120101	お尻の位置		
	120199	その他		
2) 体幹の位置・姿勢				
	120201	体幹の位置・姿勢		
	120299	その他		
3) 下肢の位置・向き				
	120301	下肢の位置・向き		
	120399	その他		
4) 上肢の位置				
	120401	上肢の位置		
	120499	その他		
5) 座位の維持				
体のパーツごとに：評価という観点				
	120501	ねじれ		
	120502	位置		
	120503	姿勢		
	120504	向き		
	120505	自圧迫は		
	120599	その他		

XIII 仰臥位

生理機能	生理機能はない			
概念	ベッドや布団で寝る為に仰向けになる必要がある			
		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手だったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 仰向けであること				
	130101	仰向けであること		
	130199	その他		
2) ベッドや布団などの長軸に体が平行の位置にあること				
	130201	ベッドや布団などの長軸に体が平行の位置にあること		
	130299	その他		
3) 頭部・体幹・上肢・下肢の姿勢と位置関係が適切であること				
	130301	頭部・体幹・上肢・下肢の姿勢と位置関係が適切であること		
	130399	その他		
4) 自圧迫は				
	130401	自圧迫は		
	130499	その他		

XIV お化粧

生理機能	生理機能はない			
概念	容姿を整える概念は保持されているか？			
	各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手くいったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)	
1) 鏡の前に行く、適切な位置に立つ・する：身体と鏡の位置関係				
140101	鏡の前に行く			
140102	適切な位置に立つ・する			
140199	その他			
2) 髪を整える				
140201	ブラシ、くしを持つ			
140202	ブラシ、くしで髪を整える			
140203	髪を整え、鏡を見て確認する			
140299	その他			
3) 化粧品（化粧水や乳液、下地クリーム、おしろいなど）を順番に適量手やパフに取り出す				
140301	化粧品のふたを使う順番にあける			
140302	適量の化粧品を手やパフなどに取り出す			
140303	化粧品のふたを閉める			
140399	その他			
4) 化粧品を顔全体にまんべんなくつける				
140401	化粧品を顔全体の皮膚にまんべんなくつける			
140402	化粧品を眼や唇につくことは避ける			
140499	その他			
5) 口紅をつける				
140501	口紅のふたを開ける			
140502	口紅を適量出す（出し出す）			
140503	口紅を紅筆に適量つける			
140504	唇に紅筆で適量つける			
140505	唇の形を紅筆で適切に整える			
140506	口紅を戻す（直し入れる）			
140507	口紅のふたを閉める			
140599	その他			
6) まゆげをつける				
140601	まゆげを適量出す			
140602	眉毛にまゆげを適量つける			
140603	眉毛の形をまゆげで適切に整える			
140604	まゆげをしまう			
140699	その他			
7) 頬紅をつける				
140701	頬紅のふたを開ける			
140702	頬紅を適量だけ筆につける			
140703	頬紅を頬に適量つける			
140704	頬紅のふたを閉める			
140799	その他			
8) 鏡を見て化粧の出来栄を確認する				
140801	鏡を見て化粧の出来栄を確認する			
140802	化粧品（化粧水や乳液、下地クリーム、おしろいなど）を元の位置に戻す			
140899	その他			
9) 様々な質的異常				
140901	化粧品ではないものを使う（例：口紅を頬紅代わりに塗ってしまう、眉筆代わりにマジックなど）			
140902	化粧品の技術的問題（例：口紅が唇からはみ出す、眉筆のラインが複数できる）			
140903	化粧品の使用時間が長い（例：眉筆に長時間塗り続ける）			
140904	一回に使用する化粧品の量が多い			
140999	その他			

XV 男性の髭剃り

生理機能	生理機能はない		
概念	身だしなみ・整容として髭を剃ろうと思うか？		
	各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア（介助）をしたら上手くいったのか	その生活障害がある人のFAST stage（4を記入）
1) 鏡の前に行く、適切な位置に立つ・すわる：身体と鏡の位置関係			
150101	鏡の前に行く		
150102	適切な位置に立つ・すわる		
150199	その他		
2) 髭剃り器の置き場から髭剃り器本体を取り出す			
150201	髭剃り器の置き場から髭剃り器本体を取り出す		
150299	その他		
3) 髭剃り器のスイッチを入れる			
150301	髭剃り器のスイッチを入れる		
150399	その他		
4) 髭剃り器を正しく持つ			
150401	髭剃り器を正しく持つ		
150499	その他		
5) 刃先を頬や顎に当てる			
150501	刃先を頬や顎に当てる		
150599	その他		
6) 当てた場所の髭を剃る			
150601	当てた場所の髭を剃る		
150699	その他		
7) 次の場所に刃先を移してゆく			
150701	次の場所に刃先を移してゆく		
150799	その他		
8) 万遍なく剃れたかどうかを確認する			
150801	万遍なく剃れたかどうかを確認する		
150899	その他		
9) 髭剃り器のスイッチを切る			
150901	髭剃り器のスイッチを切る		
150999	その他		
10) 髭剃り器の置き場に戻す			
151001	髭剃り器の置き場に戻す		
151099	その他		
11) 様々な質的異常			
151101	費やす時間が長い（例：髭剃りに数時間費やす人など）		
151199	その他		

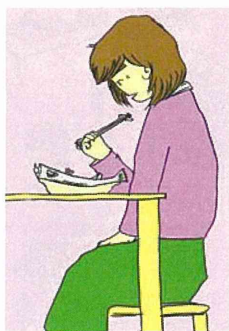
XVI 義歯洗浄

生理機能 生理機能はない

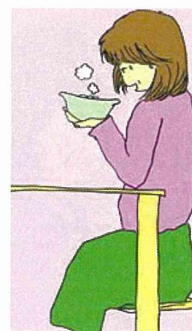
概念 衛生の概念は保たれているか？

		各行為について中等度認知症者に特徴的な生活障害の具体像	その生活障害にどのようなケア(介助)をしたら上手だったのか	その生活障害がある人のFAST stage (4を記入)
1) 朝の装着				
160101	義歯洗浄液と義歯の入ったケースを取り出す			
160102	ケースを洗面所に持ってゆく			
160103	ケースから義歯を取り出す			
160104	水道栓を回して水を出す			
160105	義歯全体を水道の流水で洗う			
160106	口を開ける			
160107	義歯を口の中にはめこむ			
160108	ケースをしまう			
160199	その他			
2) 食後の洗浄				
160201	洗面所に行く			
160202	口を開ける			
160203	義歯を外す			
160204	水道栓を回して水を出す			
160205	水流の位置に義歯を置く			
160206	ブラシで義歯を磨く(自分の歯が残っている場合は、普通の仕方でも磨きをする)			
160207	ブラシを元の場に戻す			
160208	水道栓を回して水を出す			
160209	流水をコップに受ける			
160210	水道栓を回して水を止める			
160211	口に水を吸い込む			
160212	口をゆすぐ			
160213	口の中から水を出す			
160214	義歯を口の中にはめこむ			
160299	その他			
3) 就寝前の洗浄				
160301	義歯ケースを出してくる			
160302	義歯ケースに水を入れる			
160303	義歯洗浄剤(ポリデント)を入れる			
160304	口を開ける			
160305	義歯を口から取り出す			
160306	ブラシを用意する			
160307	水道栓を回して水を出す			
160308	水流の位置に義歯を置く			
160309	ブラシで義歯を磨く			
160310	義歯をケース内に移す			
160311	義歯ケースを元の場に戻す			
160399	その他			
4) 様々な質的異常				
160401	義歯を入れたまま自前の歯であるかのように磨く			
160402	義歯を外すことを拒否			
160403	義歯専用ブラシで自前の歯を磨く			
160404	義歯洗浄ブラシで髪をとかす			
160499	その他			

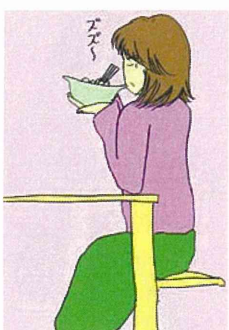
食物を口まで運ぶ



口を開けて食物を受ける



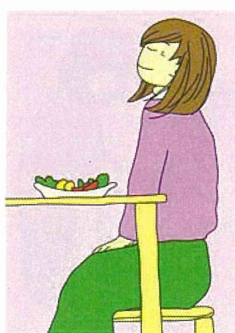
食物を口に受ける



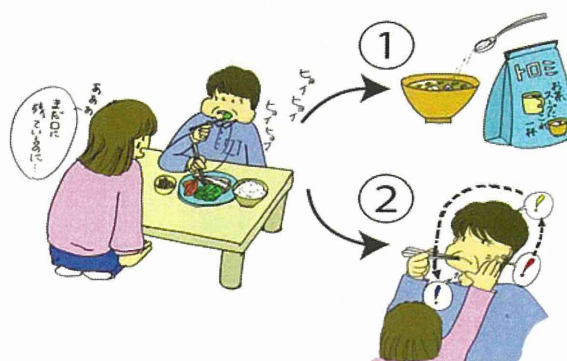
噛む(咬合)



飲み込む(嚥下)



食物口溜めへの対応
グッドフラクティス



Ⅱ. 研究成果の刊行に関する一覧表

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
池田 学		池田 学	認知症 臨床の最前線	医歯薬出版	東京	1012	
池田 学	過食、嗜好の変化など食行動異常で発症し、次第に意欲低下、こだわりが強くなったが、受診理由を尋ねると「特に困ることはない」と淡々と答える症例	小阪憲司	プライマリケア医の認知症診療入門セミナーナー	新興医学出版社	東京	1011	133-139
池田 学	ピック病（前頭側頭葉変性症）	松下正明	精神医学キーワード事典	中山書店	東京	2011	370-372
池田 学	前頭側頭葉変性症の精神症状	松下正明	日常診療で出会う高齢者精神障害のみかた	中外医学社	東京	2011	235-240
諏訪さゆり	スタッフ1 認知症について理解しましょう スタッフ2 生活リズムを整えましょう ステップ3 治療と薬について理解しましょう ステップ4 生活リズムチェック表を使ってみましょう	諏訪さゆり	認知症のケアとお薬のガイドブック	ワールドプランニング	東京	2011	1-67

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Yasuno F, Kosaka J, Ota M, Higuchi M, Ito H, Fujimura Y, Nozaki S, Takahashi S, Mizukami K, Asada T, Suhara T.	Increased binding of peripheral benzodiazepine receptor in mild cognitive impairment-dement ia converters measured by positron emission tomography with [(11)C]DAA1106.	Psychiatry Res.	203(1)	67-74	2012
Yasuno F, Tanimukai S, Sasaki M, Ikejima C, Yamashita F, Kodama C, Mizukami K, Asada T.	Combination of antioxidant supplements improved cognitive function in the elderly.	J Alzheimers Dis.	32(4)	895-903	2012
Ikejima C, Hisanaga A, Meguro K, Yamada T, Ouma S, Kawamuro Y, Hyouki K, Nakashima K, Wada K, Yamada S, Watanabe I, Kakuma T, Aoyama Y, Mizukami K, Asada T.	Multicentre population-based dementia prevalence survey in Japan: a preliminary report.	Psychogeria trics.	12(2)	120-123	2012
Nose M, Kodama C, Ikejima C, Mizukami K, Matsuzaki A, Tanaka S, Yoshimura A, Yasuno F, Asada T.	ApoE4 is not associated with depression when mild cognitive impairment is considered.	Int J Geriatr Psychiatry.	28(2)	155-163	2012

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Matsuda H, Mizumura S, Nemoto K, Yamashita F, Imabayashi E, Sato N, Asada T.	Automatic voxel-based morphometry of structural MRI by SPM8 plus diffeomorphic anatomic registration through exponentiated lie algebra improves the diagnosis of probable Alzheimer Disease.	AJNR Am J Neuroradiol	33(6)	1109-14	2012
Yasuno F, Tanimukai S, Sasaki M, Ikejima C, Yamashita F, Kodama C, Hidaka S, Mizukami K, Asada T.	Effect of plasma lipids, hypertension and APOE genotype on cognitive decline.	Neurobiol Aging.	33(11)	2633-40	2012
Hidaka S, Ikejima C, Kodama C, Nose M, Yamashita F, Sasaki M, Kinoshita T, Tanimukai S, Mizukami K, Takahashi H, Kakuma T, Tanaka S, Asada T.	Prevalence of depression and depressive symptoms among older Japanese people: comorbidity of mild cognitive impairment and depression.	Int J Geriatr Psychiatry	27(3)	271-279	2012
Yasuno F, Tanimukai S, Sasaki M, Hidaka S, Ikejima C, Yamashita F, Kodama C, Mizukami K, Michikawa M, Asada T.	Association between cognitive function and plasama lipids of the elderly after controlling for Apolipoprotein E genotype.	Am J Geriatr Psychiatry	20(7)	574-583	2012