

簡単リモコンを使用する前に、**初期設定**をします。

電池を入れ、**POWERボタン**を押したまま、
メーカー番号3ケタを押すと完了です。

メーカー名	メーカー番号
ソニー	211, 312
パナソニック	411, 313
東芝	321, 316, 314, 315
日立	412, 317
三菱	213, 212
ビクター	216, 214
サンヨー	218, 217
シャープ	220, 319, 318, 413, 414
パイオニア	219, 320, 221

1. リモコンに電池を入れて下さい。
2. リモコン(テレビ)の**メーカー名**を確認します。
右写真のリモコンの場合、下部にSONYと記載されています。
(青い破線で囲んだ部分)
3. 左のメーカー名・番号表から、SONY(ソニー)の欄を見ます。
4. リモコンの**POWERボタン**を押します。(赤丸で囲んだ部分)
POWERボタンは押したまま離さない。
5. **POWERボタンを押したまま、メーカー番号3ケタ**を押します。
先ず、**左の番号**から入れ、正しく動作しなければ、さらに、**右の番号**を押します。(ソニーの場合、最初に**211**、正しく動作しなければ**312**)
6. 初期設定終了です。



どのように役立ちますか？

Aさんは、リモコンのボタンを押し間違え、機能が戻らなくなり困ることがありました。その都度、息子さんに来てもらったり、電気屋さんを持ち込んだりしていました。



簡単リモコンにしたら、



押し間違いが無くなりました。
息子さんに気兼ねなくテレビを見られるようになりました。

夜中に目が覚めて眠れない時はテレビを見る必要がありますが、そんなとき、チャンネルの数字を探す必要がないことも、とても助かっています。

どのように役立ちますか？

認知機能が落ちてくると、うっかりガスの火を消し忘れて鍋を焦がしたりすることが多くなります。最悪の場合、やけどしたり火事を起こすリスクは増えてゆきます。



使い方に慣れるためにも、認知機能が落ちる前に、あらかじめ、安全なIHの使用をお勧めします。

※ 心臓ペースメーカーをお使いの方は、医師とご相談の上、ご使用ください。

どんな機種がいいのでしょうか？

Bさんは、ガスコンロを使っていましたが、
頻繁に調理中であることを忘れるようになり、
しょっちゅう鍋を焦がしていました。



心配したお嫁さんは、IHを購入しましたが、
Bさんは、ボタンの意味がわからず使えませんでした。



私たちの調査で、高齢者の方には
以下の2点が、使い易い機種の特徴 であることがわかっています。

ダイヤルボタンで操作する

温度がハッキリ表示される



以下は、左記の条件を満たす機種 2例

三菱電機 IHクッキングヒーター ビルトイン型 過熱口数:2口

形名:CS-PG21HS
外形寸法:幅598X奥行555X高さ237
質量:23.0kg
メーカー希望小売価格(税込み)336,000円



三菱電機 IHクッキングヒーター 卓上タイプ(据え置き型) 過熱口数:1口

形名:CS-AIIC
外形寸法:幅300X奥行302X高さ56
質量:3.2kg
メーカー希望小売価格(税込み)27,300円

過熱口数:3口タイプで、使い方を説明します。

鍋は、IH専用の鍋が必要です

1. 電源を2秒押す

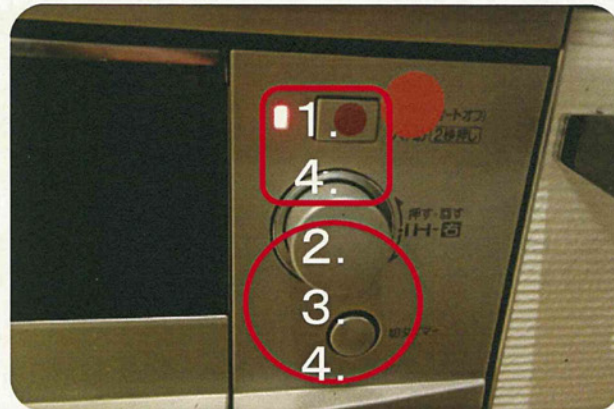


最初、○ボタンは引っ込んでいます。

2. ダイヤルボタンを押して凸の状態にする。

3. ダイヤルボタンを右に回して温度を設定する。

4. 終わったら、ダイヤルボタンを左に回し、電源を押して切ります。



* 温度設定は、弱・中・強のボタンでもできます。



どのように役立ちますか？

Cさんは、ガスをつけっぱなしのまま台所を離れ、ボヤを起こしました。



IHを導入しました



Cさんは、IHの使い方にすぐに慣れました。
万が一消し忘れても、自動で火が止まるため、
安全に料理ができるようになりました。

片付けも簡単、とても楽です。

**携帯電話を使ってみたいという高齢者の声はよく聞かれます。
ご家族も、連絡用に使いたいと希望されています。**

しかし、いざ携帯電話を買ってみると、間違っ**て**ボタンを押したり、
操作を中止し元に戻す方法がわからなかったり、長押しがわからない方など、
様々な方がいらっしゃいます。
うまく使えず、携帯電話をやめてしまう方も多いようです。

15.16 ページでは、
そういった、高齢者でも使いやすい
簡単携帯電話 と その使い方を
ご紹介します。



この機種は、携帯電話は電話機能だけでよいという方にお勧めです。
よくかける電話番号を3つ、短縮登録することができます。

使い方

1. 登録した短縮ボタン(青色破線枠内)または相手の電話番号(オレンジ色破線枠内)を押す
2. **通話** ボタンを押す
3. 通話が終わったら、**切** を押す



メールのやり取りや、写真も撮りたいという
多機能な携帯電話を求めている方にお勧めです。

良い点

- ◇ キーがハッキリ浮き上がっているので押しやすい
- ◇ 短縮ダイヤルがある
ホームボタン に、重要な連絡先が登録できる
- ◇ 絵付きメニューで、操作がわかりやすい
- ◇ 操作内容が シンプル、具体的でわかりやすい
- ◇ 安心機能 で、1日1回「元気だよメール」を自動的に送ることができ、安否確認ができる



問い合わせ先

簡単家電 および 本マニュアルについては **問合せ先①** に、

専門職への相談については **問合せ先②** に、お問い合わせ下さい。

- 本マニュアルで紹介した家電は、国立障害者リハビリテーションセンター併設の、「認知症のある人の福祉機器展示館」で一部ご覧いただけます。

問合せ先1：国立障害者リハビリテーションセンター 研究所 福祉機器開発部

〒359-8555 埼玉県所沢市並木4-1

☎ (04) 2995 - 3100 (代表) E-mail : dementia@rehab.go.jp

問合せ先2： 神戸大学大学院保健学研究科 種村 留美 研究室

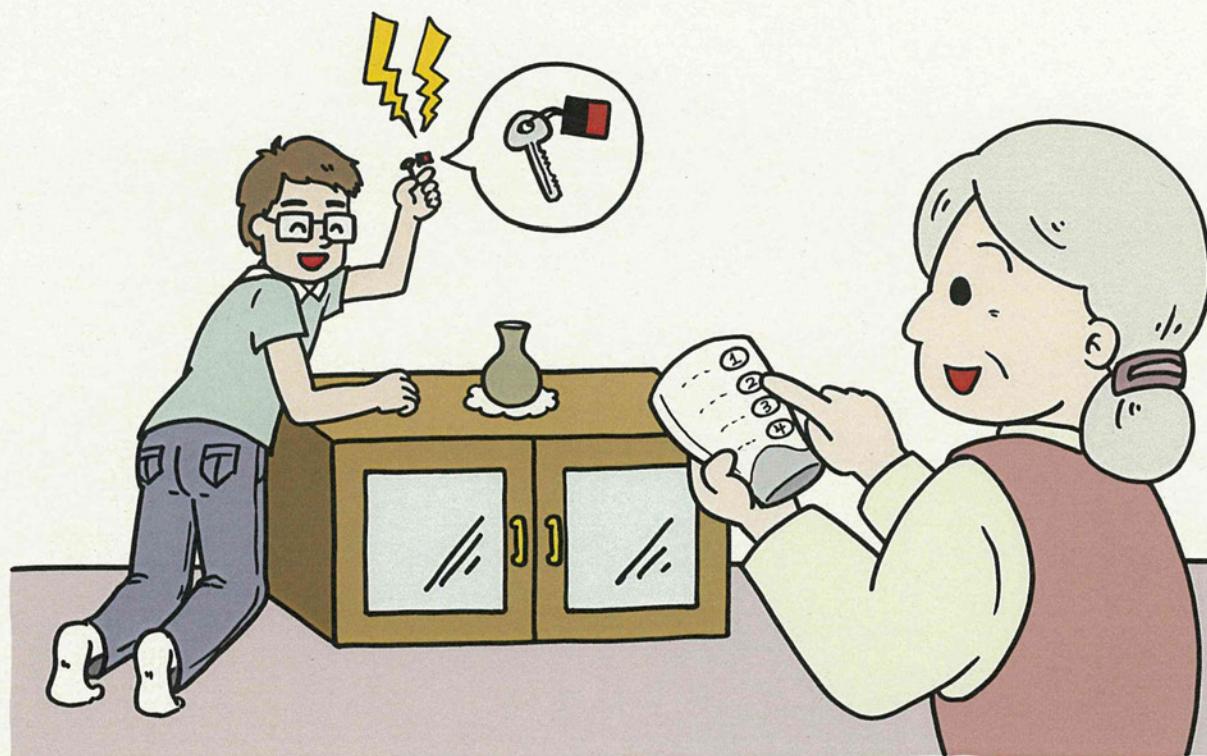
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

☎ (078) 792 - 2555 (代表) E-mail : rumtan@people.kobe-u.ac.jp

©国立障害者リハビリテーションセンター2013 [非売品] 本マニュアルの内容を無断で複写複製することを禁じます

「探し物発見器」を使ってみましょう ver.1

— 「見つかる安心感」の支援に向けて —



目次

- 1 はじめに
- 2 探し物発見器とは？
- 3 代表的な 探し物発見器
- 4 推奨機器 3つの要素／条件
- 5 どんな人に適していますか？
- 6 どのように役立ちますか？
- 9 使い方
- 12 問い合わせ先



はじめに

このマニュアルでは、**探し物発見器** を活用した

「見つかる安心感」の支援 を紹介します。

認知症の初期では、

身の回りの物を **置き忘れて見つからなくなる**、

または、**大切な物をしまい込んだりする** ことがあります。

そのような時に、探し物の場所を“**アラーム音**”で知らせる

探し物発見器 が開発されています。



探し物発見器 とは？

財布／鍵／通帳／携帯電話／ハサミなど
日常生活で使用する 身近な物が見つけれなくなった時

“アラーム音”で 場所を知らせる 機器



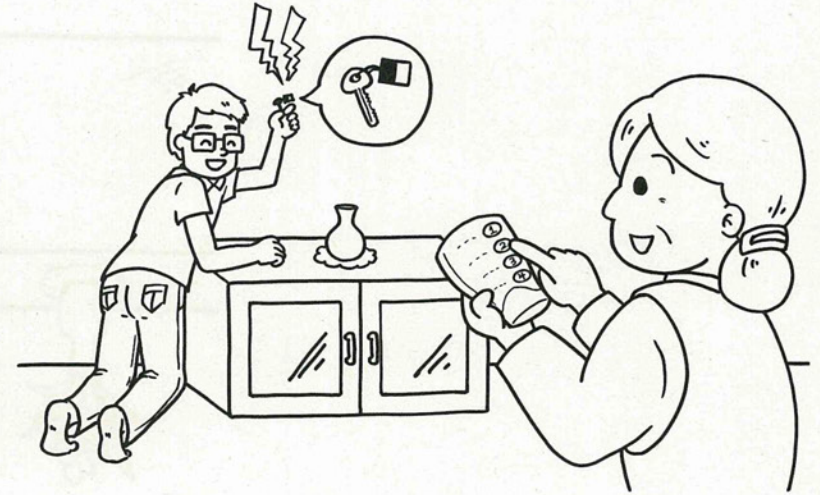
代表的な 探し物発見器



[販売:タムラプランニング & オペレーティング]



[2013年現在・販売終了]



- 基本的な **機能はどれも同じ** / デザインは選べる
- 送信機 と 複数受信機 の組み合わせ
- 無くすと困る物に あらかじめ受信機 を取り付ける
- 送信機のボタンを押せば 受信機の"アラーム" が鳴る

以下の条件を満たす 探し物発見器 の使用を推奨します

送信機

- **小さ過ぎない** (小さいサイズのものは無くなりやすい)
- **ボタンが見やすい・押しやすい** (大きい)

受信機

- **大き過ぎない** (取り付ける物の邪魔にならないサイズ)
- **"アラーム音" が、遠くからでもハッキリ聞こえる**

電池

- **半年程度の寿命** (頻繁な電池交換が不要)
- **交換の時期になったら、"アラーム音" で知らせてくれる**

どんな人に適していますか？

以下のような方には、**探し物発見器**が役立つ可能性があります。

- 身近な物が無くなり、困っている・不安に思っている
- 頻繁に物が無くなり、いつも探し物をしている
- どこかに物を置き忘れ、見つからなくなることが多い
- 大切な物をしまい込んで、しまった場所を忘れてしまう



Aさんのケース

鍵（自家用車・玄関・物置などのカギ）が無くなり、困っていました。



探し物発見器の受信機をキーホルダーにしてみた



家の中でアラーム音が聞こえないので、外へ出てみたら、車の中からアラーム音が聞こえた。

車のシートの際間に落ちていた鍵を見つけられました。

Bさんのケース

最近、探し物が多くなり、特に「預金通帳・印鑑等」の管理が心配でした。大切な物を、どこにしまったかを忘れてしまい、いつも不安でした。



探し物発見器の受信機を貴重品袋に入れてみました



送信器のボタンを押すと、いつでもアラーム音が聞こえる

貴重品の場所を いつでも確認できるので 安心！
一人暮らしに 自信が持てるようになりました。