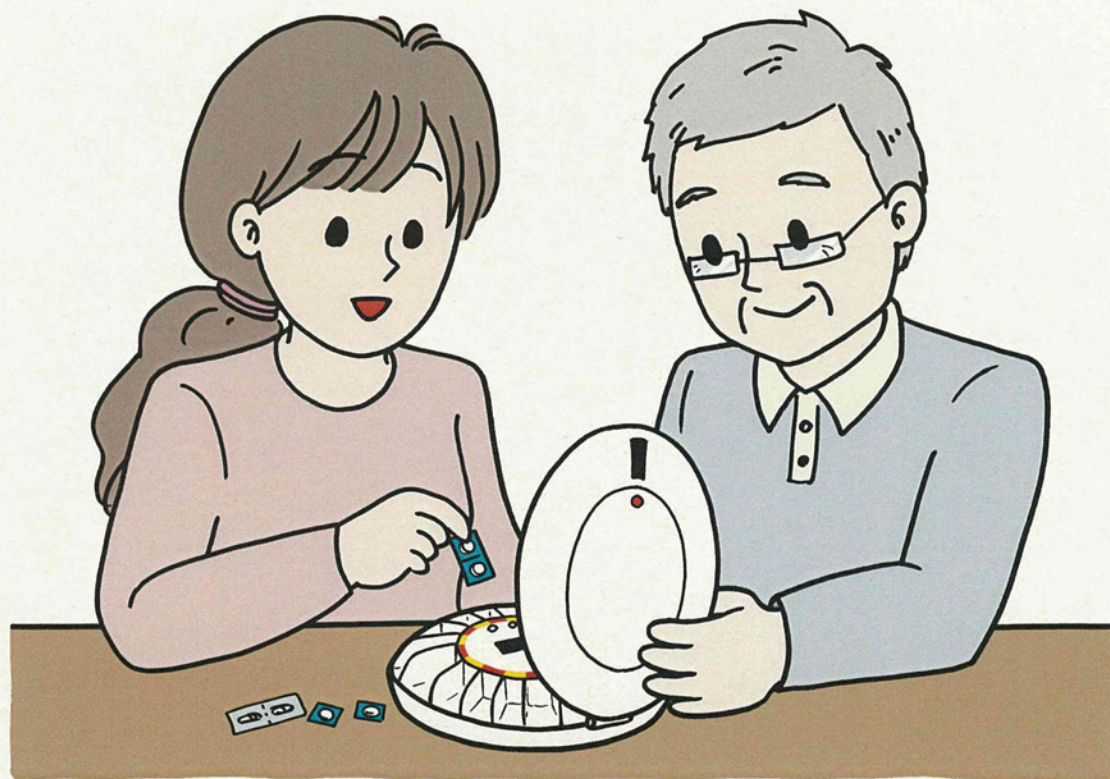


# 「アラーム付き薬入れ」を使ってみましょう ver.1

— 「薬を飲み忘れない」支援に向けて —



# 目次

## はじめに

- ◇ アラーム付き薬入れとは？
- ◇ 代表的な アラーム付き薬入れ 2例
- ◇ 推奨機器 3つの条件
- ◇ どんな人に適していますか？
- ◇ どのように役立ちますか？
- ◇ 使い方

## 問い合わせ先



# はじめに

このマニュアルでは、**アラーム付き薬入れ**を活用した

**「薬を飲み忘れない」支援** を紹介します。

認知症の初期には、  
毎日決まった時間に飲むべき**薬を飲み忘れたり、**  
**飲んだかどうかを忘れる** といった服薬に関わる不都合が  
頻繁に起こるようになります。

“薬の飲み忘れ”を防止し、自立して服薬できるよう  
**アラーム付き薬入れ** が開発されています。



① 「決められた時間に飲むべき薬を飲み忘れてしまう人」のための機器

“アラーム音”が、服薬時間を知らせ、  
取り出し口に出て来た薬を取り出すまで、鳴り続けます

② 「薬を飲んだことを忘れて、次の薬も飲んでしまう人」のための機器

“タイムロック機能”で、  
一定時間が経過すると、薬を取り出せなくなります

③ 「人的支援のもとで使う」 機器

1. 薬を1回分ごとに分けて、  
あらかじめ薬入れに詰める援助が必要です
2. 利用者の能力や状況に合わせて、  
機器を設定する援助が必要です

## 代表的な アラーム付き薬入れ 2例

下の写真は代表的な2機種で、主な違いはアラーム音停止のための機構です。  
あらかじめ、薬を詰めた後、蓋を閉じ、鍵をかけて使います。

設定した時間にアラーム音が鳴り、内トレイが回転し、取り出し口に1回分の薬が出て来ます。  
また、設定した時間が過ぎると、薬が取り出せなくなります。



薬を詰めるために蓋を開けたところ



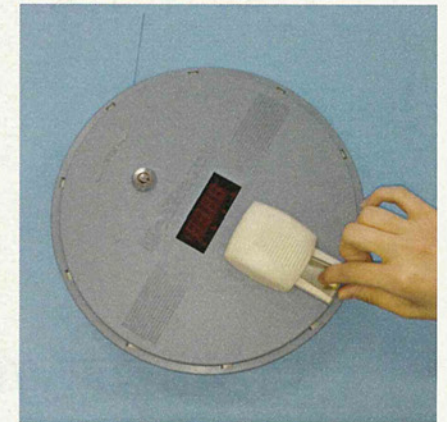
薬を取り出すための動作／操作

**薬入れを引っくり返すとアラーム音が停止**

販売: タムラプランニング & オペレーティング



薬を詰めるために蓋を開けたところ



薬を取り出すための動作／操作

**取り出し口の蓋を開けるとアラーム音が停止**

販売: The Alzheimer's Store (国内販売店無し)

### 以下の条件を満たす アラーム付き薬入れ の使用を推奨します

#### 操作が簡単

##### 【利用者にとって】

薬を取り出しやすい／アラーム音の停止操作が容易／誤作動が起きにくい

##### 【介助者にとって】

薬を詰めやすい／アラームの時間設定が容易

#### 明瞭なアラーム音

遠くからでもハッキリ聞こえる／電話の呼び鈴などと区別しやすい

#### アラームの鳴る時間を自由に設定できる

鳴り始める時刻／薬を取り出すまで鳴り続ける時間

## どんな人に適していますか？

以下のような方に、**アラーム付き薬入れ**が役立つ可能性があります

- 服薬時間に **家族が声をかけないと、  
家族が出かける昼間は、** } **薬を飲み忘れる**
- **1人暮らしなので、いつも、** **薬を飲み忘れる**
- 薬包紙やメモなどに**服薬時間**を書いても、 **薬を飲み忘れる**
- **壁掛け式カレンダー型薬入れ**などに入れても、 **薬を飲み忘れる**





### Aさんのケース

糖尿病と軽度認知障害のAさんは、高齢の夫と2人暮らし。娘さんが、毎日、服薬時間に訪問か電話をして、糖尿病治療薬の服用を促していました。それでも、時々飲み忘れがありました。

1日3回の服薬すべてにアラーム付き薬入れを適用  
娘が訪問時に薬を詰める援助



薬の飲み忘れがなくなり、血糖コントロールが改善しました。  
Aさんも娘さんも、  
「服薬の心配がなくなって安心」とおっしゃっています。



## Bさんのケース

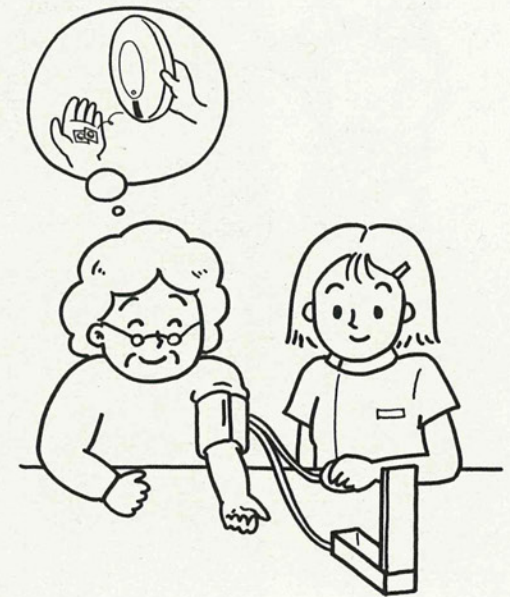
高血圧のBさんは、1人暮らし。

娘さんが、週に1回訪問して、壁掛け式カレンダー型薬入れに降圧薬を分けて入れておきましたが、時々飲み忘れがありました。

1日3回の服薬すべてにアラーム付き薬入れを適用  
娘が訪問時に薬を詰める援助



薬の飲み忘れがなくなり、血圧が正常になりました。  
Bさんも娘さんも、  
「服薬の心配が無くなって安心」とおっしゃっています。



## 1. 使えるかどうかを調べる

### 【使用適応となる方の基本条件】

- 機器操作に必要な能力がある（視力・聴力・運動機能）
- 決まった時間に、同じ場所で、服薬できる
- 認知障害が軽度で服薬の必要性を理解している
- 飲んでいる薬の形が、錠剤／カプセル剤である



**\* 基本条件を満たしても、生活の中でアラーム付き薬入れが使えるようになるか、練習すれば使えるようになるかは、対象者の能力や使用状況を評価し、判断する必要があります。作業療法士など専門職の助言を受けましょう。**

## 2. 機器の設定や使用準備

- アラーム音が鳴り始める時刻や継続する時間、音の種類を設定しましょう
- 鍵の使用、置き場所、薬を詰める介助者、詰める頻度など、使い方を決めましょう
- 薬の処方内容や服薬状況をチェックし、問題に対処する服薬管理者を決めましょう

## 3. 服薬管理上の問題がないことを確認するために

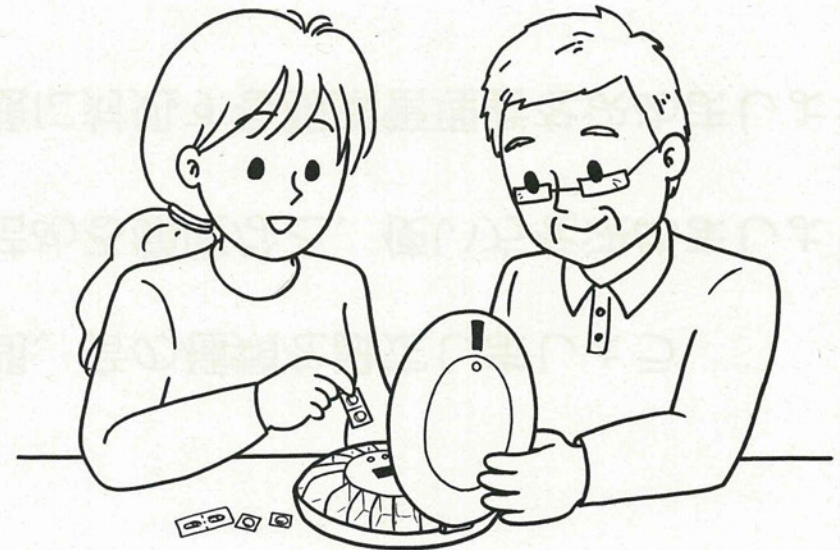
- アラーム付き薬入れを使っても、薬を取り出した後の飲み忘れは防げません。  
また、服薬時に注意すべき事項のある薬もあります。
- 服薬に、アラーム付き薬入れを用いるにあたっては、医師、薬剤師、看護師など、専門職の助言を受けましょう。

1. **利用者の能力や状況の変化に合わせ、使い方を変更しましょう**

アラーム付き薬入れを、いったん上手く使えるようになった後も、体調や病状の変化などで、上手く使えなくなるときがあります。また、薬の処方内容や生活のスケジュールなどが変わると、機器の再設定が必要になる場合があります。

服薬管理者は、利用者の状況を継続的にチェックし、問題に対処しましょう。

2. **電池を使用する機種の場合には、定期的に電池交換をしましょう**



## 問い合わせ先

アラーム付き薬入れ および 本マニュアルについては **問合せ先①**に、  
使用適応などの専門職への相談については **問合せ先②**に、お問い合わせ下さい。

- 本マニュアルで紹介した**アラーム付き薬入れ**は、国立障害者リハビリテーションセンター併設「**認知症のある人の福祉機器展示館**」でご覧いただけます。
- また、「**認知症のある人の生活支援機器データベース**」もご参照下さい。  
([http://www.rehab.go.jp/ri/kaihatsu/lifeSupport/top\\_ja.php](http://www.rehab.go.jp/ri/kaihatsu/lifeSupport/top_ja.php))

**問合せ先①**: 国立障害者リハビリテーションセンター 研究所 福祉機器開発部  
〒359-8555 埼玉県所沢市並木4-1  
電話 : 04-2995-3100 (代表) E-mail : dementia@rehab.go.jp

**問合せ先②**: (専門職への相談) 信州大学 医学部保健学科 上村 智子 研究室  
〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1  
電話 : 0263-37-2395 (直通) E-mail : tkamimu@shinshu-u.ac.jp

# 「簡単家電」を 使ってみましょう ver.1

— 「自分で操作できる」支援に向けて —



# 目次

- 1 はじめに
- 2 家電を使うことに起因するストレス
- 3 簡単家電 ① 簡単リモコン  
— どのように役立ちますか？
- 7 簡単家電 ② IHクッキングヒーター  
— どのように役立ちますか？
- 12 簡単家電 ③ 簡単携帯電話
- 15 問い合わせ先





# はじめに

このマニュアルでは、代表的な簡単家電 を活用した

「自分で操作できる」支援 を紹介します。

認知機能が低下すると、

これまで使っていた家電の使い方がわからなくなったり、

せっかく新しい家電を買っても、うまく使えない

ことなどが起こります。

そのような人たちのために、

いろいろな 簡単家電 が開発されています。



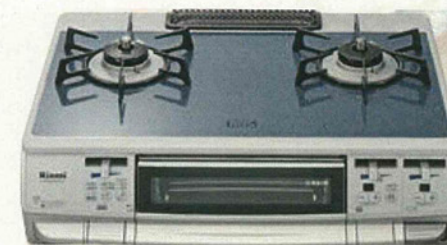
○ テレビのリモコンの 使い方がわからない

(高性能、機能が複雑、いらない機能が多い)



○ ガスレンジに 鍋をかけたまま忘れる

(便利だけど、安全に使えるか、**不安・危険**)



○ 携帯電話の 使い方がわからない

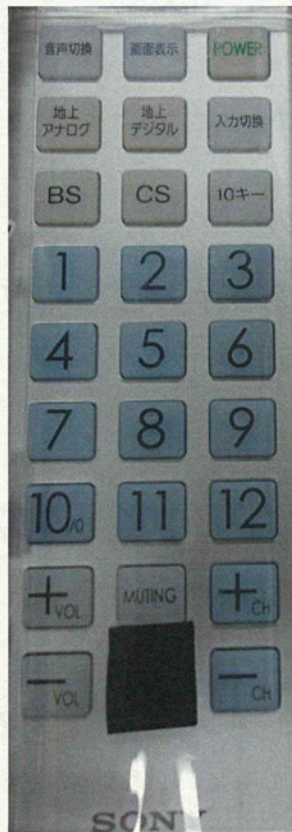
(一人暮らしで、いつでも、家族と連絡をとりたい)



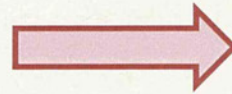
## 簡単家電 ① 簡単リモコン

テレビが高機能化した結果、リモコンのボタンが増え、使い方が分からなくなってしまう人が増えています。

そこで、色々な種類のあるリモコンから、軽くてボタンが少ない機種を選び、更にカバーを装着し、簡単リモコンを作成しました。



チャンネルだけで  
ボタンが12個もある。  
他にもたくさん



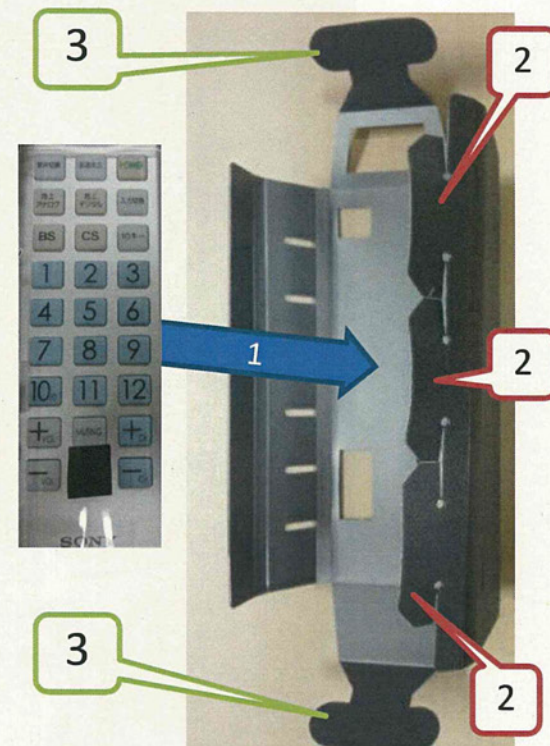
カバーから露出しているのは、  
電源・音量・チャンネル選局の  
3種類・5個のボタンだけ



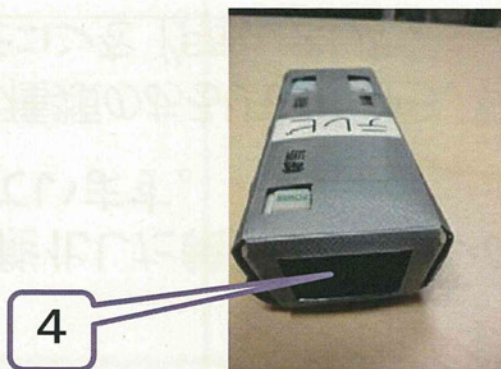
SONY RM-PZ3SD

# 簡単家電 ① 簡単リモコン 作成方法

- 1 リモコンカバーに、リモコンを裏にして収めてください。
- 2 カバー横の爪3か所を穴にすべて差し込んで止めてください。
- 3 カバー上下の爪2か所を差し込んでください。



- 
- 4 カバー先端の送信窓に、黒い部分が見えるか確認してください。



完成