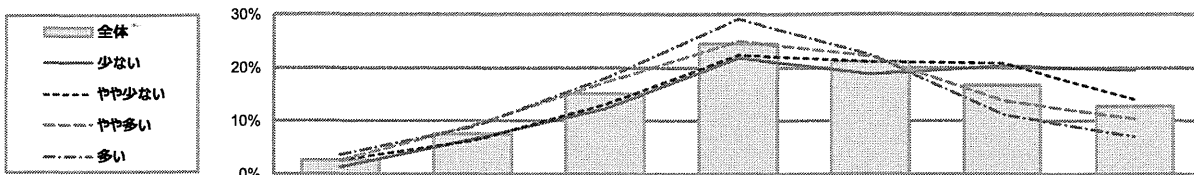


血液データ

総コレステロール

ステップ. 2-② 採血
2. 採血

- ◆ 総コレステロールは200mg/dlとの回答が多く、平均は「211.9g/dl」。
- ◆ 四肢SMI四分位の“少ない”層ほど総コレステロール値が高くなっている。



		n	150 mg 未 満	160 mg 未 満 上	170 mg 未 満 上	180 mg 未 満 上	190 mg 未 満 上	200 mg 未 満 上	210 mg 未 満 上	220 mg 未 満 上	250 mg 以上	平均 (mg) ※mg/dl	標準偏差
全体		2044	2.6	7.6	15.1	24.4	21.0	16.5	12.7	211.9	34.1		
四肢SMI 四分位別	少ない	503	1.2	6.4	12.1	21.9	18.7	20.3	19.5	220.1	35.7		
	やや少ない	505	2.6	6.1	13.1	22.4	21.0	20.8	14.1	215.3	34.2		
	やや多い	505	2.6	9.1	17.2	25.0	22.2	13.7	10.3	208.6	33.2		
	多い	504	3.6	8.9	17.9	29.0	22.4	11.1	7.1	204.0	30.2		

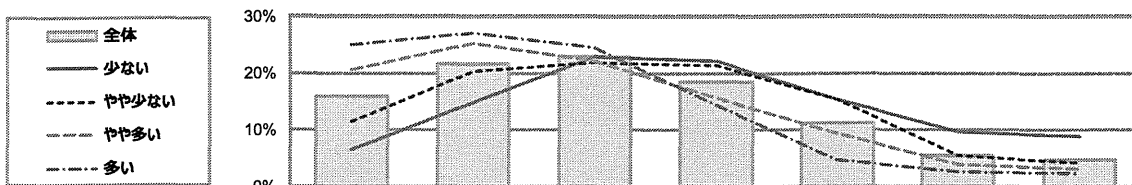
※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

HDLコレステロール

ステップ. 2-② 採血
2. 採血

- ◆ HDLコレステロール値は平均:「66.6g/dl」。
- ◆ 四肢SMI四分位別の“多い”層は、HDLコレステロール値60未満の層が半数以上を占める。



		n	50 mg 未 満	60 mg 未 満 上	70 mg 未 満 上	80 mg 未 満 上	90 mg 未 満 上	100 mg 未 満 上	110 mg 未 満 上	120 mg 以上	平均 (mg) ※mg/dl	標準偏差
全体		2044	15.9	21.7	22.8	18.4	11.2	5.4	4.6	66.6	17.3	
四肢SMI 四分位別	少ない	503	6.4	14.9	22.9	22.1	15.3	9.7	8.7	74.0	17.8	
	やや少ない	505	11.5	20.2	21.8	21.4	15.4	5.5	4.2	68.8	16.3	
	やや多い	505	20.6	25.3	22.2	15.6	9.3	3.8	3.2	63.5	16.6	
	多い	504	25.0	27.0	24.4	14.3	4.6	2.6	2.2	60.1	15.2	

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

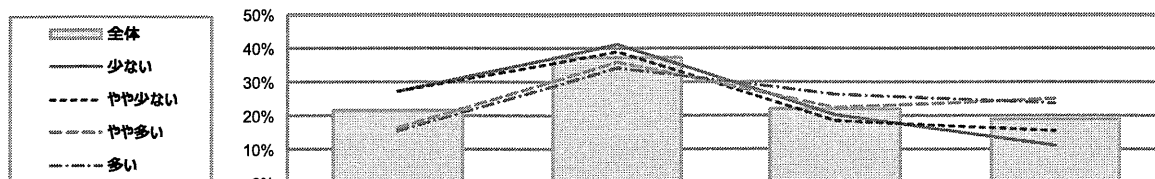
◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

血液データ

血糖値

ステップ. 2-② 採血
2. 採血

- ◆ 「血糖値」は、全体で見ると最頻分布が「90～99」、平均値が「101.1mg/dl」。
- ◆ 四肢SMI四分位別で見ると、平均値は“少ない”“やや少ない”の2層では「100未満」、 “やや多い”“多い”の2層では「100以上」と差が出ている。



		n	90 mg 未 満	90 0 0 mg 未 満 以上	100 0 0 mg 未 満 以上	110 0 0 mg 未 満 以上	120 mg 以上	平均 (mg) ※mg/dl	標準偏差
全体		2044	21.6	37.4	22.0	19.0		101.1	18.5
四肢SMI四分位別	少ない	503	27.4	41.0	20.5	11.1		97.7	18.7
	やや少ない	505	27.1	39.0	18.4	15.4		99.2	17.5
	やや多い	505	16.4	36.0	22.4	25.1		103.5	19.0
	多い	504	15.5	34.1	26.4	24.0		104.0	17.9

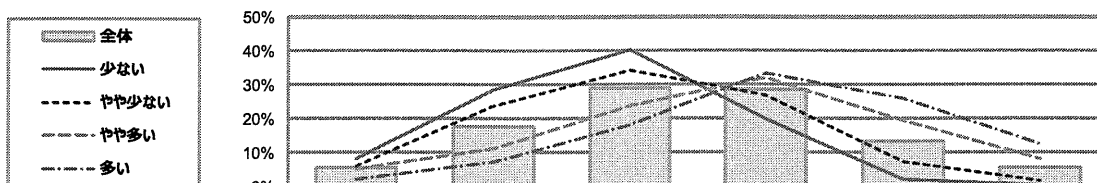
※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

血色素量(ヘモグロビン)

ステップ. 2-② 採血
2. 採血

- ◆ 「血色素量」は、全体で見ると最頻分布が「13.0～13.9」、平均値が「13.9」。
- ◆ 四肢SMI四分位別で見ると、平均値は“少ない”“やや少ない”の2層では「14.0未満」、 “やや多い”“多い”の2層では「14.0以上」と差が出ている。



		n	1 2 0 g 未 満	1 1 0 g 未 満 以上	1 1 0 g 未 満 以上	1 1 0 g 未 満 以上	1 1 0 g 未 満 以上	1 1 0 g 未 満 以上	1 6 0 g 未 満 以上	1 6 0 g 未 満 以上	平均 (g) ※g/dl	標準偏差
全体		2044	5.5	17.8	29.0	28.4	13.6	5.7			13.9	1.3
四肢SMI四分位別	少ない	503	8.3	28.8	40.2	20.1	2.2	0.4			13.2	1.0
	やや少ない	505	5.9	23.6	34.3	26.9	7.5	1.8			13.6	1.2
	やや多い	505	5.3	11.3	23.8	32.1	19.4	8.1			14.2	1.3
	多い	504	2.0	7.5	18.3	33.5	26.0	12.7			14.6	1.2

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

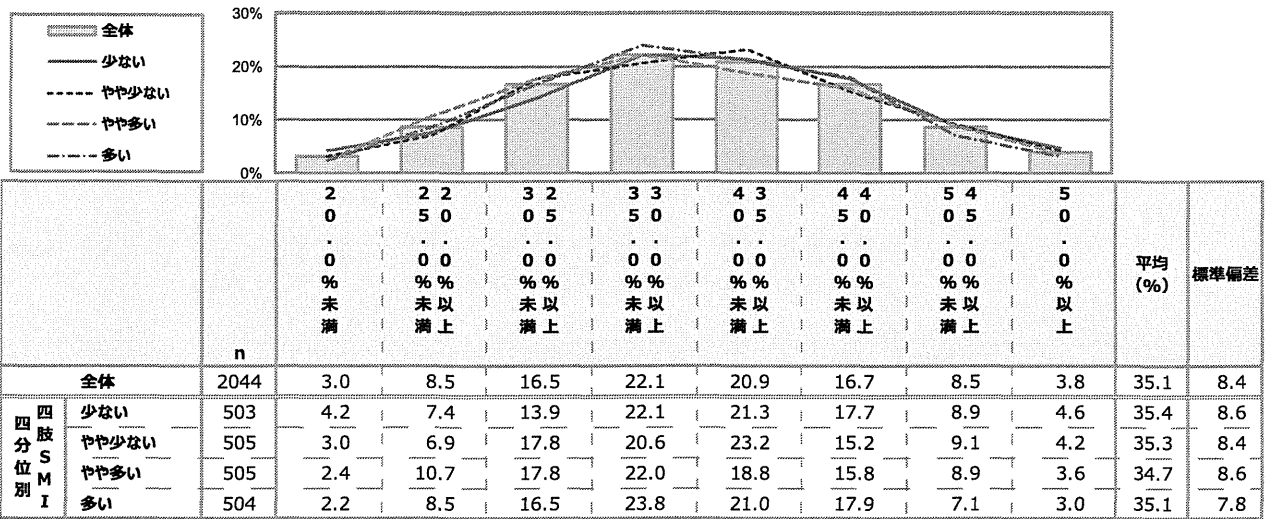
◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

血液データ

リンパ球(白血球分画:%)

ステップ. 2-② 採血
2. 採血

- ◆ リンパ球の検査結果をみると、平均で「35.1%」。
- ◆ 四肢SMI四分位別による際はさほど見受けられない。



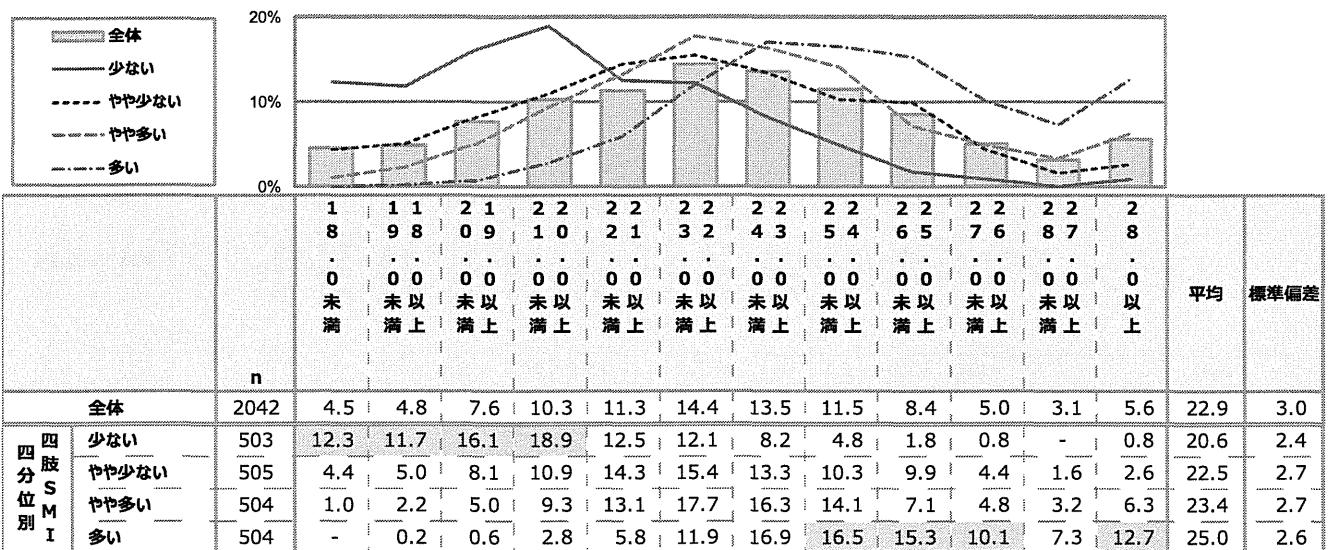
※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

体組成

Body Mass Index (BMI)

ステップ4. 身体測定①(身長・InBody)
3. In Body [心臓ペースメーカー使用]

- ◆ InBody BMIの平均値は「22.9」。
- ◆ 四肢SMI四分位の“多い”層ほどスコアが高まる傾向。



※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

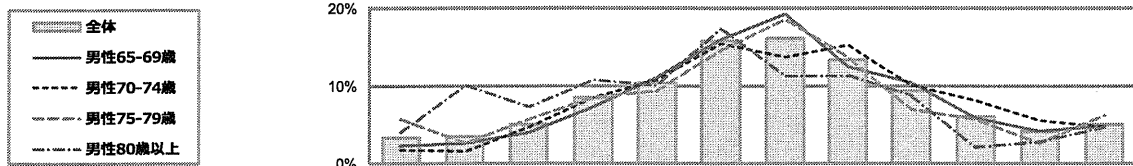
◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

体組成

Body Mass Index (BMI) 【男性】

ステップ4. 身体測定①(身長・InBody)
3. In Body [心臓ペースメーカー使用]

- ◆ 男性のBMI平均値は「23.3」。
- ◆ 「22.0以上24.0未満」が多い。



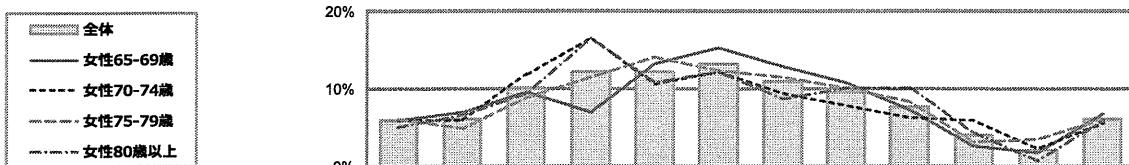
		n	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	平均	標準偏差	
全体		1012	3.2	3.4	5.0	8.4	10.4	15.7	16.1	13.4	9.3	6.0	4.1	5.0	23.3	2.8
性 × 年 代 別	男性65-69歳	307	2.3	2.6	3.9	7.2	11.1	16.0	19.2	12.4	10.4	5.9	4.2	4.9	23.5	2.6
	男性70-74歳	328	1.8	1.5	4.6	8.5	10.7	15.5	13.7	15.2	10.1	8.2	5.5	4.6	23.6	2.6
	男性75-79歳	227	5.7	2.6	5.7	8.4	9.3	14.5	18.5	13.7	7.0	5.7	2.6	6.2	23.1	2.9
	男性80歳以上	150	4.0	10.0	7.3	10.7	10.0	17.3	11.3	11.3	8.7	2.0	2.7	4.7	22.5	3.1
	男性前期高齢者 (65-74歳)	635	2.0	2.0	4.3	7.9	10.9	15.7	16.4	13.9	10.2	7.1	4.9	4.7	23.5	2.6
	男性後期高齢者 (75歳以上)	377	5.0	5.6	6.4	9.3	9.5	15.6	15.6	12.7	7.7	4.2	2.7	5.6	22.8	3.0

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

Body Mass Index (BMI) 【女性】

ステップ4. 身体測定①(身長・InBody)
3. In Body [心臓ペースメーカー使用]

- ◆ 女性のInBody BMIの平均値は「22.5」。
- ◆ 性×年代別による大きな差は見られない。



		n	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	平均	標準偏差	
全体		1030	5.8	6.1	10.1	12.2	12.2	13.2	10.9	9.6	7.6	4.0	2.1	6.1	22.5	3.2
性 × 年 代 別	女性65-69歳	342	5.8	7.0	9.6	7.0	13.2	15.2	12.9	10.8	7.3	2.6	1.8	6.7	22.6	3.2
	女性70-74歳	321	5.9	5.9	11.8	16.5	10.6	12.1	9.3	7.8	6.2	5.9	2.2	5.6	22.3	3.3
	女性75-79歳	228	6.1	4.8	8.8	11.4	14.0	12.3	11.4	10.1	8.3	3.1	3.5	6.1	22.7	3.2
	女性80歳以上	139	5.0	6.5	9.4	16.5	10.8	12.2	8.6	10.1	10.1	4.3	0.7	5.8	22.4	3.1
	女性前期高齢者 (65-74歳)	663	5.9	6.5	10.7	11.6	11.9	13.7	11.2	9.4	6.8	4.2	2.0	6.2	22.5	3.3
	女性後期高齢者 (75歳以上)	367	5.7	5.4	9.0	13.4	12.8	12.3	10.4	10.1	9.0	3.5	2.5	6.0	22.6	3.2

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

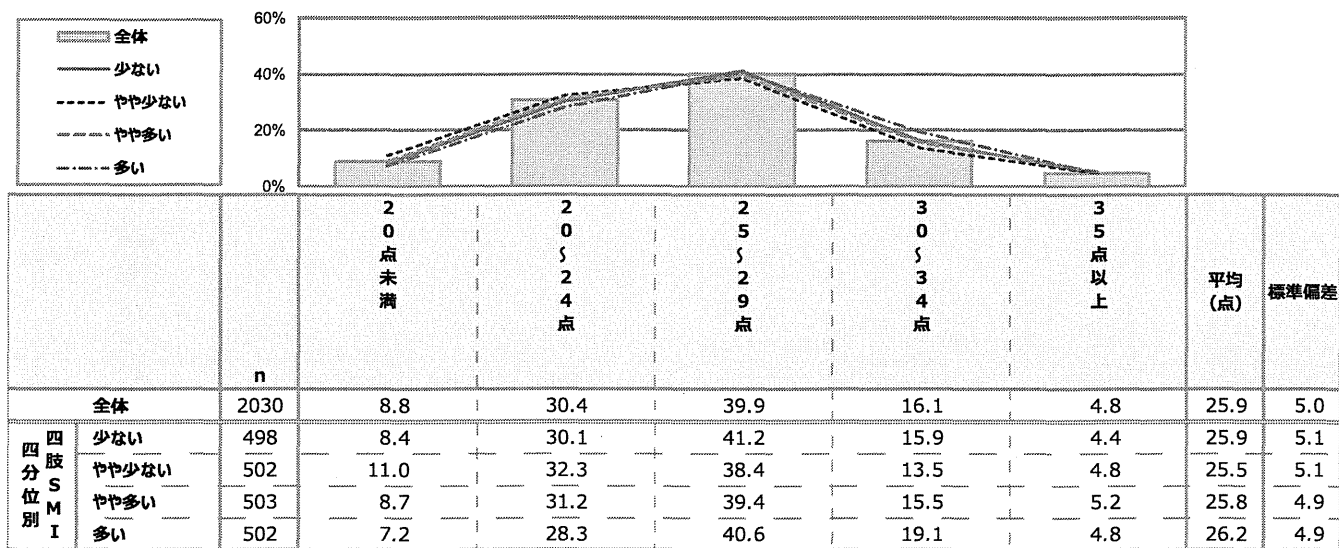
アンケートの分析結果

社会関係資本合計得点

問8. お住まいの地域(同じ町内会くらいの範囲)の人々について、どのように思っていますか。(1)～(5)について、最も近いと思われる番号にひとつだけ○をつけてください。

問9. お住まいの地域(同じ町内会くらいの範囲)の人々は、次のようなことをすると思いますか。(1)～(5)について、最も近いと思われる番号にひとつだけ○をつけて下さい

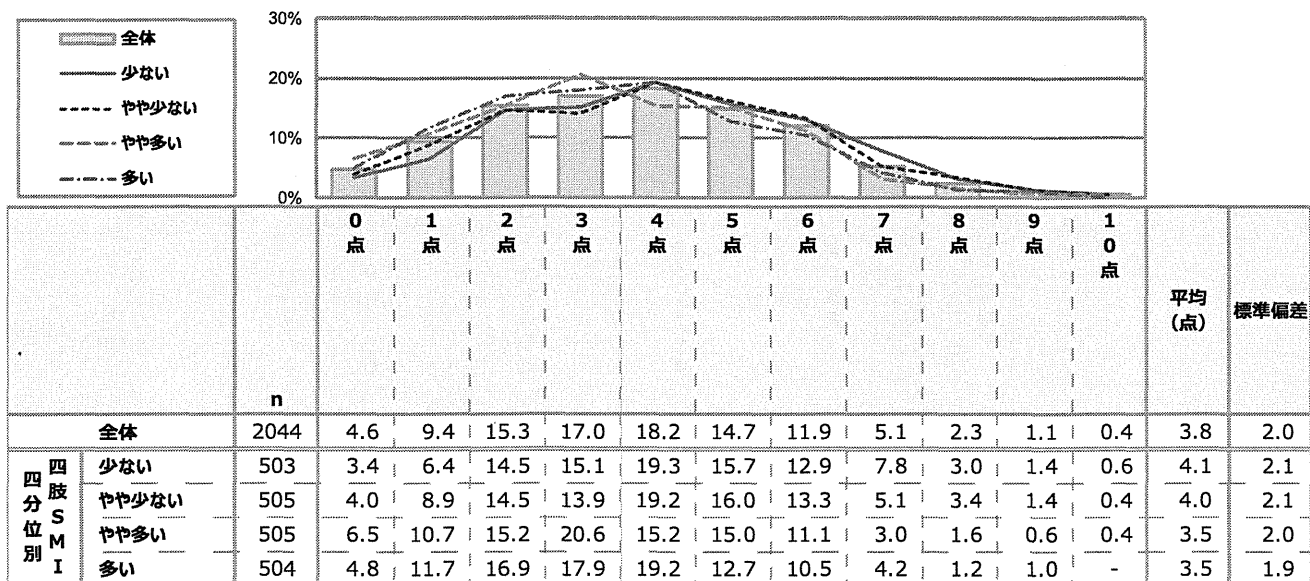
- ◆ 「社会関係資本合計得点」は、全体でみると最頻分布は「25～29点」、平均値は「25.9点」となっている。
- ◆ 四肢SMI四分位別では、相関はみられなかった。



食品多様性スコア

問2. 普段の食事についてお聞きします。あなたは、次にあげる10食品群を週に何日くらい食べますか。ここ1週間ぐらいの様子についてお聞きします。(1)～(10)のそれぞれについて、いずれかひとつの番号に○をつけて下さい。

- ◆ 「食品多様性スコア」は、全体でみると最頻値が「4点」、平均値が「3.8点」。
- ◆ 四肢SMI四分位別でみると、“少ない”層の得点が高めの傾向。



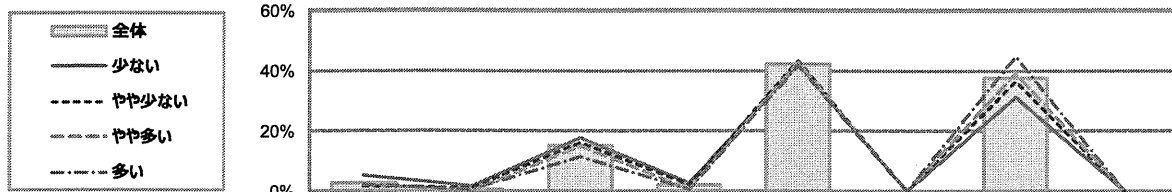
◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

アンケートの分析結果

生活の広がり(町外への外出)

問1. この4週間で、町外に外出されましたか。ひとつだけ番号に○をつけてください。
 付問1. この4週間でその町外に何回行きましたか。ひとつだけ番号に○をつけてください。
 付問2. その町外にどのように行きましたか。ひとつだけ番号に○をつけてください。

- ◆ 生活の広がり(町外への外出)については、平均点が「4.9点」。
- ◆ 四肢SMI四分位の“多い”層はこの得点が高めである。



		n	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	平均(点)	標準偏差
四肢SMI四分位別	全体	1683	2.7	0.7	15.0	1.8	42.3	-	37.4	-	4.9	2.0
	少ない	437	5.0	1.4	17.4	2.7	42.1	-	31.4	-	4.5	2.1
	やや少ない	432	1.6	0.9	16.0	2.1	43.1	-	36.3	-	4.8	1.9
	やや多い	405	2.2	0.2	15.3	0.7	42.5	-	39.0	-	5.0	2.0
	多い	383	1.8	0.3	11.2	0.5	41.5	-	44.6	-	5.4	2.0

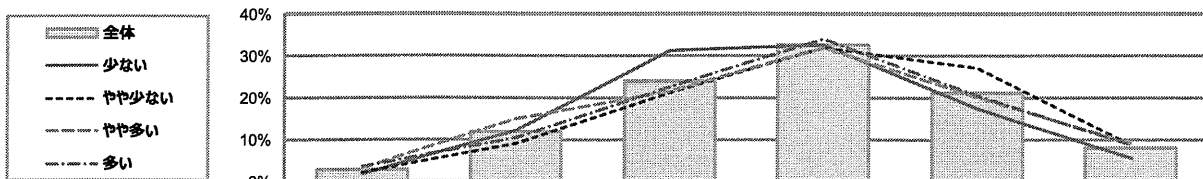
※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

Lubben Social Network Score

問3. 現在の家族や友人についてうかがいます。(1)から(6)について、該当する人数の番号にひとつだけ○をつけてください。

- ◆ 「Lubben Social Network Score」は、全体で見ると最頻分布が「22.0～22.9点」、平均値が「16.1点」。
- ◆ 四肢SMI四分位別で見ると、値の“少ない”層ほど低めに、多い層ほど高めに分布している。



		n	5点未満	5～9点	10～14点	15～19点	20～24点	25点以上	平均(点)	標準偏差
四肢SMI四分位別	全体	2043	2.6	11.6	23.9	32.6	21.2	7.9	16.1	5.9
	少ない	502	1.8	12.0	31.1	32.5	17.3	5.4	15.5	5.4
	やや少ない	505	2.2	9.1	21.0	31.9	27.1	8.7	16.9	5.8
	やや多い	505	3.0	14.9	21.4	31.9	20.0	8.9	15.9	6.1
	多い	504	3.4	10.5	22.6	34.1	20.6	8.7	16.3	6.0

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を青文字で表記

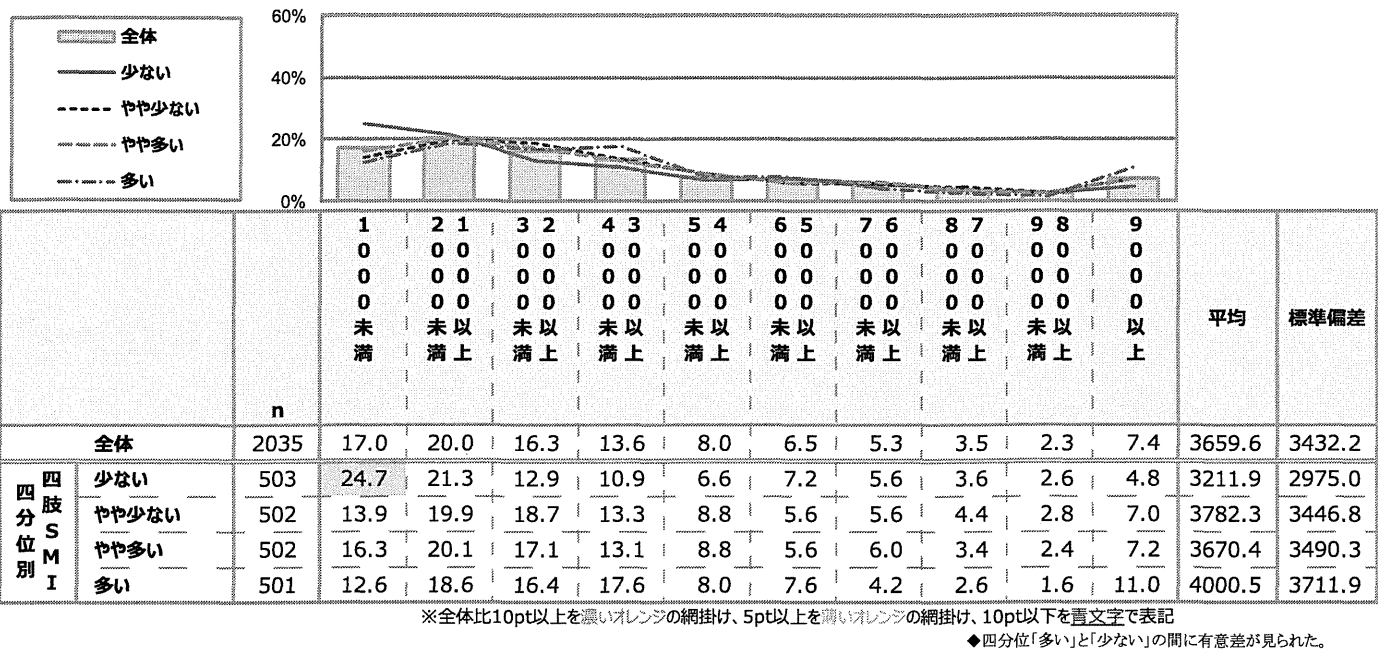
◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

アンケートの分析結果

【身体活動量】1週間の総METs (Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ))

問12. 1週間にどのくらい身体活動を行っているかお聞きします。

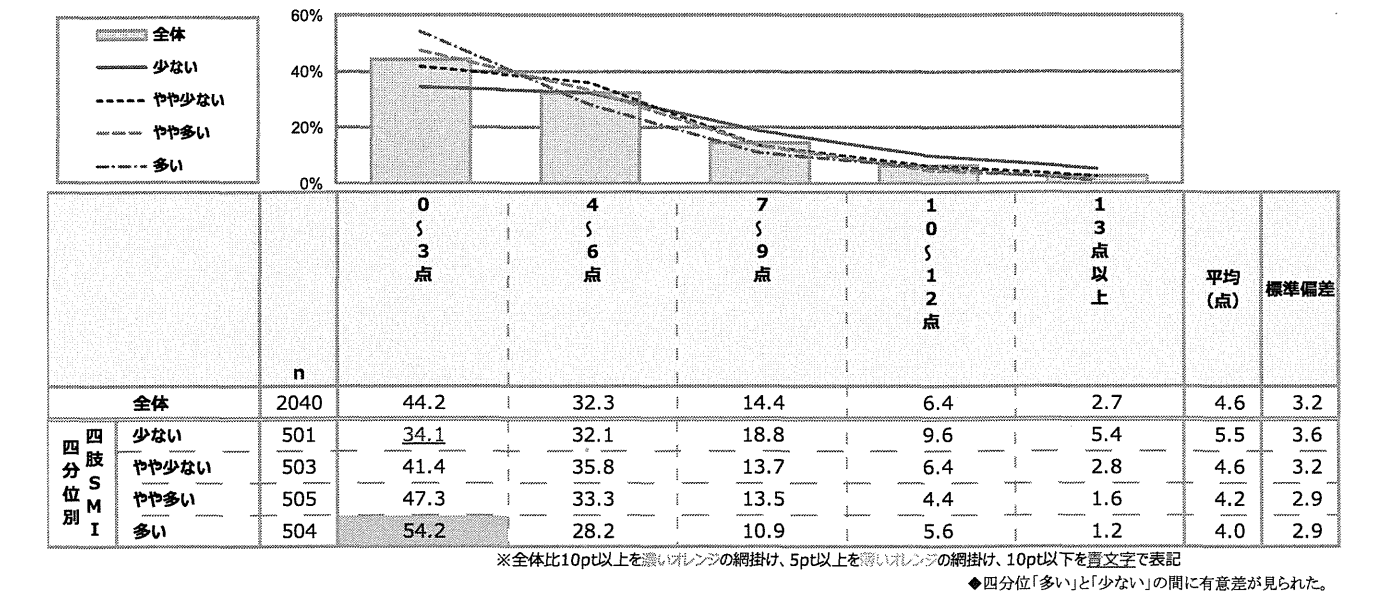
◆ 1週間の総METsは平均で3,660。四肢SMI四分位別の“多い”層は平均値が4,000を超える。



【睡眠関連】ピッツバーグ睡眠質問票総合得点

問5. (1)~(9)のそれぞれについて、過去1ヶ月間を振り返り、あなたの睡眠習慣についてお答えください。設問に沿ってあてはまる番号に○、または数字をご記入ください。

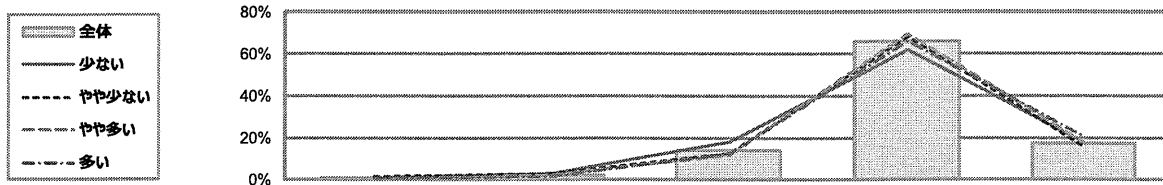
- ◆ 「ピッツバーグ睡眠質問票総合得点」は、全体で見ると「0~3点」が4割強、「4~6点」が3割強、「7点以上」が計2割強で分布、平均値は「4.6点」。
- ◆ 四肢SMI四分位別で見ると、値の“少ない”層ほど得点が高くなっている。



アンケートの分析結果

ヘルスリテラシー平均得点

◆「ヘルスリテラシー平均得点」は「4点」が最も多い。



		n	1点	2点	3点	4点	5点	平均(点)	標準偏差
全体		2038	0.6	2.3	13.5	66.1	17.6	4.0	0.7
四分位別 S M I	少ない	500	0.4	2.8	17.8	61.4	17.6	3.9	0.7
	やや少ない	505	1.4	2.8	12.7	68.1	15.0	3.9	0.7
	やや多い	503	0.2	2.0	11.5	69.0	17.3	4.0	0.6
	多い	503	0.4	1.6	12.1	65.6	20.3	4.0	0.7

※全体比10pt以上を濃いオレンジの網掛け、5pt以上を薄いオレンジの網掛け、10pt以下を書文字で表記

◆四分位「多い」と「少ない」の間に有意差が見られた。

『栄養とからだの健康増進調査』 健康調査会場 写真集

会場の一つとなった近隣センター



受付風景



受付風景



受付・待合場所



問診ブース



採血ブース

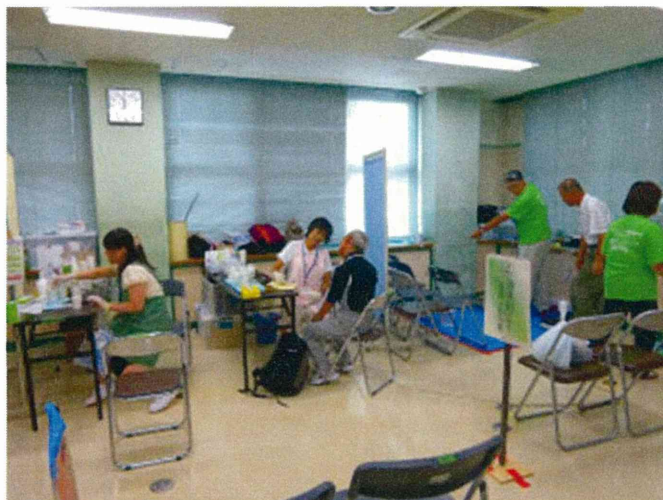


『栄養とからだの健康増進調査』 健康調査会場 写真集

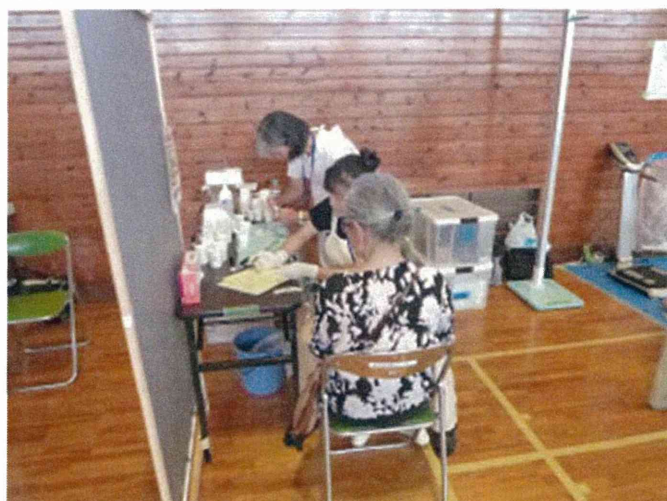
問診ブース



歯科ブース①



歯科ブース①



歯科ブース①



身体測定ブース：身長



身体測定ブース：体組成測定 (InBody)



『栄養とからだの健康増進調査』 健康調査会場 写真集

身体測定ブース：上腕三頭筋皮下脂肪厚



身体測定ブース：第1-2指間厚



身体測定ブース：指輪っかテスト



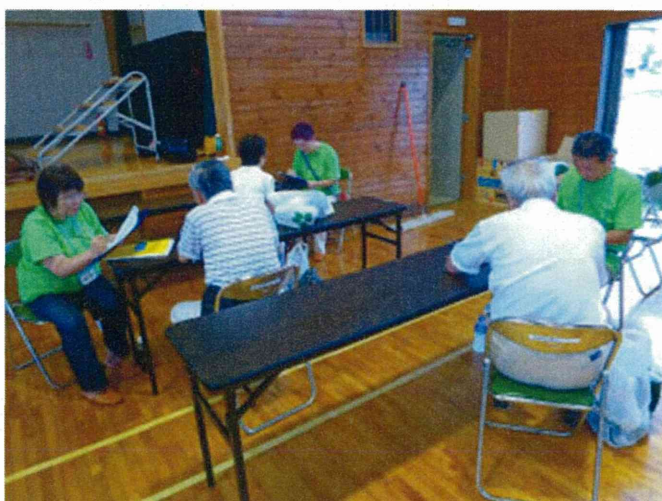
自己記入式アンケートブース



自己記入式アンケートブース



認知機能評価ブース (MMSE)



『栄養とからだの健康増進調査』 健康調査会場 写真集

認知機能評価ブース (MMSE)



身体能力 (運動機能) ブース : 開眼片足立ち



身体能力 (運動機能) ブース : ピンチ力



身体能力 (運動機能) ブース : 膝伸展力



身体能力 (運動機能) ブース : 歩行速度



身体能力 (運動機能) ブース : 握力



『栄養とからだの健康増進調査』 健康調査会場 写真集

歯科ブース②：舌厚（舌エコー）



歯科ブース②：舌圧



歯科ブース②：グミ（クラッシュカ）



歯科ブース②：グミ（クラッシュカ）



会場の全体風景



会場の全体風景



9月からはじまります！ 栄養とからだの健康増進調査事業

『さあ、みんなでしっかり噛んで、筋肉作り』



「健康で長生き」を実現するために、ふだんの健診では行えない
「栄養・筋肉・口の特別な検査」を行います。ふるってご参加ください！

日程：平成24年9月10日（月）～11月6日（火）

対象者：柏市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方

場所：柏市中央保健センター・柏市沼南保健センター・
柏市各近隣センター

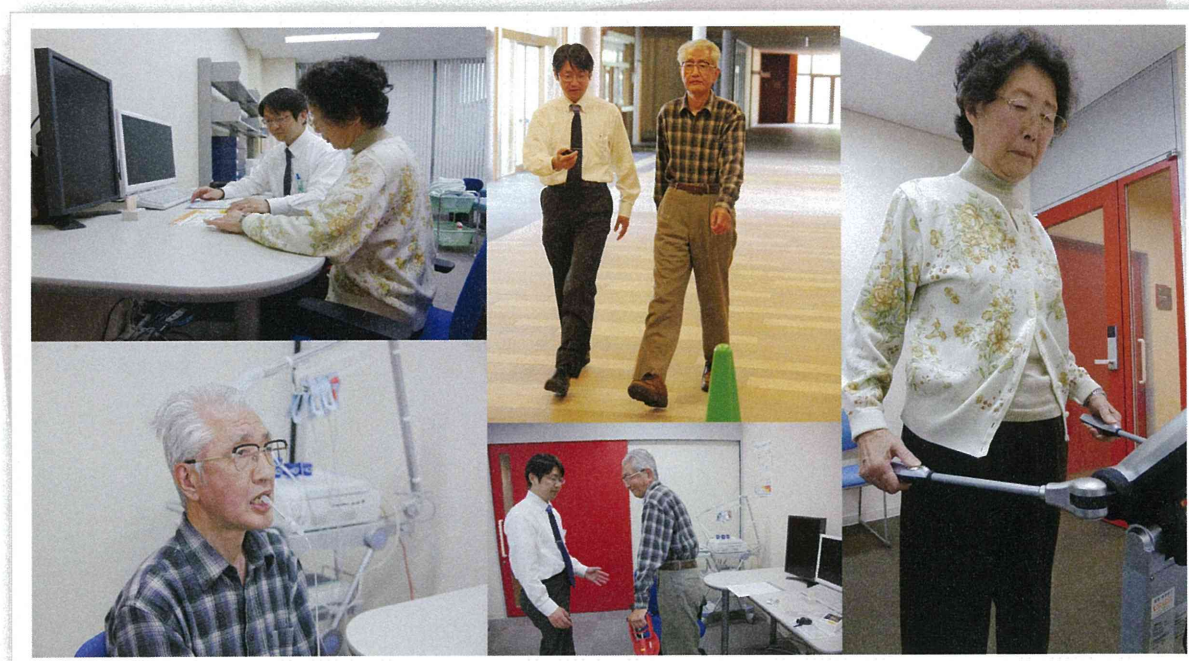
（南部・増尾・酒井根・豊四季台・旭町・
高田・西原・北部・田中・根戸・松葉）

実施機関：東京大学高齢社会総合研究機構・柏市

「栄養とからだの健康増進調査事業」について

高齢になれば誰でも、若い頃と比べて病気になりやすくなったり、心身機能が低下しやすくなったりします。そこで東京大学と柏市では、市民のみなさまが「いつまでもしっかり歩いて、病気になりにくい栄養状態」でいられるように、無料健康チェックを行うことになりました。検査結果は年内に郵送します。今後のご自身の健康管理にぜひ役立ててください。

健診風景



■ 時 間：後日、個別にご連絡いたします。

午前中に検査を開始し、所要時間は2～3時間です。

■ 内 容：病気や要介護になりにくいための、栄養調査、身体計測や採血検査、からだの筋量や筋力のチェック、噛む力などのお口の機能のチェック

■ お問い合わせ：東京大学高齢社会総合研究機構

電話 04-7136-6680（平日午前9時から午後5時まで）

FAX 04-7136-6677

✉ event@iog.u-tokyo.ac.jp

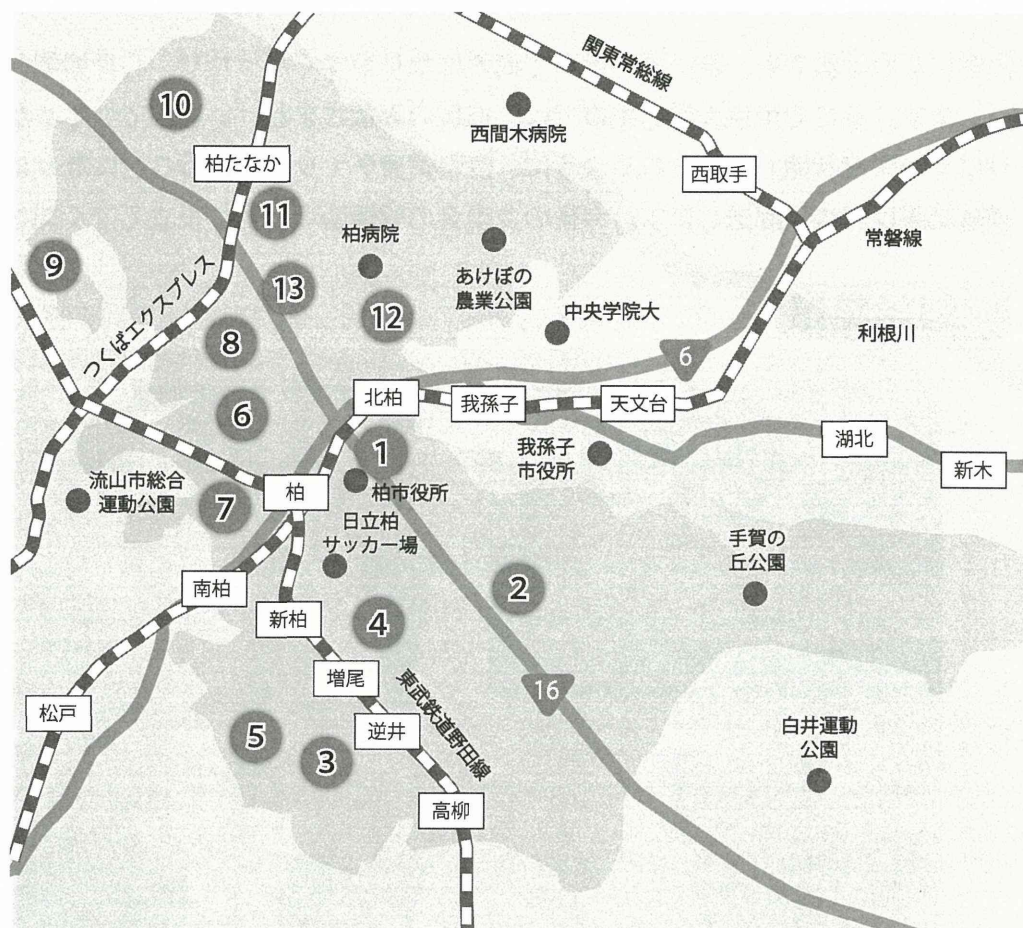
FAX・✉: 件名に【栄養からだ調査お問い合わせ】と明記してください

同封の健康調査参加申込ハガキに
必要事項をご記入の上お申し込みください。
後日健診受診票をお送りいたします。



会場地図

- ① 柏中央保健センター
- ② 柏市沼南保健センター
- ③ 南部近隣センター
- ④ 増尾近隣センター
- ⑤ 酒井根近隣センター
- ⑥ 豊四季台近隣センター
- ⑦ 旭町近隣センター
- ⑧ 高田近隣センター
- ⑨ 西原近隣センター
- ⑩ 北部近隣センター
- ⑪ 田中近隣センター
- ⑫ 根戸近隣センター
- ⑬ 松葉近隣センター



日程

9/10 (月)	沼南保健センター	10/12 (金)	中央保健センター
9/18 (火)	増尾近隣センター	10/16 (火)	田中近隣センター
9/19 (水)	南部近隣センター	10/17 (水)	根戸近隣センター
9/20 (木)	酒井根近隣センター	10/18 (木)	松葉近隣センター
9/21 (金)	沼南保健センター	10/19 (金)	中央保健センター
9/24 (月)	沼南保健センター	10/22 (月)	沼南保健センター
9/25 (火)	豊四季台近隣センター	10/23 (火)	根戸近隣センター
9/26 (水)	旭町近隣センター	10/24 (水)	田中近隣センター
9/27 (木)	高田近隣センター	10/25 (木)	中央保健センター
10/2 (火)	西原近隣センター	10/29 (月)	沼南保健センター
10/3 (水)	中央保健センター	10/30 (火)	北部近隣センター
10/9 (火)	南部近隣センター	10/31 (水)	西原近隣センター
10/10 (水)	北部近隣センター	11/2 (金)	中央保健センター
10/11 (木)	豊四季台近隣センター	11/6 (火)	沼南保健センター

栄養とからだの健康増進調査事業 (事前記入アンケート調査票)

2012年8月

東京大学高齢社会総合研究機構

柏市

ID ここには何も記入しないで下さい	受付番号 ここには何も記入しないで下さい
---------------------------	-----------------------------

受 付 者 名	確 認 者 名

《ご記入にあたってのお願い》

- 回答は、検査を受けるご本人がご記入下さい。本人が答えられない場合は、代理の方が記入して下さい。
- お答えは、あてはまるものの番号に○印をつける設問と、具体的に文字や数字を記入していただく設問があります。
- 質問によっては、一部の方だけにおたずねしているものがあります。この場合は、それぞれの指示に沿ってお答え下さい。
- ご記入が終わりましたら、検査当日に受付までお持ち下さい。
- 当日は、本調査票を確認してから健診スタートとなります。必ず記入してからご持参下さい。
- ご不明な点等ございましたら、当日会場にてお問い合わせ下さい。

当日の緊急連絡先となるご家族等の電話番号を
あらかじめご記入になりお持ちください

フリガナ

[お名前] _____

[あなたご自身との間柄] _____

[日中連絡の取れる電話番号] _____

(自宅・携帯・職場・その他)

まず、日頃の食生活についてお聞きします

問1. あなたの日頃の食事についてお聞きします。

(1)～(4)のそれぞれについて、いずれかひとつの番号に○をつけて下さい。

(1) この6ヶ月間に、食事量がふだんの3割以下、または3食とれない日が3日以上続いた時がありましたか。

※ふだん2食以下の人は、2食とれない日が3日以上続いた時がありましたか。

1. はい 2. いいえ

(2) 「1日の食事量」は、同じ世代の同じ性別の方と比べてどのように感じていますか。

1. 多い 2. やや多い 3. ふつう
4. やや少ない 5. 少ない

(3) 「間食の量」については、どのように感じていますか。

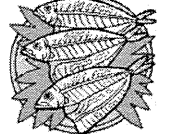
1. 多い 2. やや多い 3. ふつう
4. やや少ない 5. 少ない

(4) あなたの「食べる速度」は、どのように感じていますか。

1. 速い 2. やや速い 3. ふつう
4. やや遅い 5. 遅い

問2. 普段の食事についてお聞きします。あなたは、次にあげる10食品群を週に何日くらい食べますか。ここ1週間ぐらいの様子についてお聞きします。

(1)～(10)のそれぞれについて、いずれかひとつの番号に○をつけて下さい。

食 品	食 べ る 頻 度			
(1) 肉類 ウインナー・ハム・ベーコン など加工品も含む 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(2) 魚介類 干物・イカ・タコ・海老 カニなど魚介類全般 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(3) 大豆・豆製品 豆腐・納豆・油揚げなどの 大豆製品や豆類 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(4) 卵・卵製品 鶏卵・ウズラの卵 卵豆腐など卵製品 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(5) 牛乳・牛乳製品 牛乳・ヨーグルト チーズを含む 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(6) 海藻類 ひじき・わかめ・乾物の海苔 モズク・めかぶ 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(7) 緑黄色野菜 ホウレンソウ・トマト・かぼちゃ・ 人参・ニラなど色の濃い野菜 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(8) イモ類 ジャガイモ・サツマイモ・ 里芋など 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(9) 果物 ぶどう・いちご・ パナナ・みかんなど 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない
(10) 油料理 油炒め・天ぷら・揚げ物などの 油料理、パンに塗るバターや マーガリンを使った食品 ※さつまいもの天ぷらは(8)イモ類と (10)油料理の両方 	1. ほとんど 毎日	2. 2日に 1回	3. 1週間に 1～2回	4. ほとんど 食べない

問3. 食品の嗜好についてお聞きします。いずれかひとつの番号に○をつけて下さい。

(1) 食べたくても、食べられない食品はありますか。

1. ない → (2)へお進みください
2. ある (食品名をひとつあげてください【 _____ 】)

↓
(1) - 2) 「2. ある」に○をつけた方は、あてはまる理由をお答えください。

1. 噛みにくい	2. 準備ができない
3. 高価なため	4. その他の理由： 【 _____ 】

(2) 固い食品を噛めますか。

1. はい	2. いいえ → (3)へお進みください
-------	----------------------

↓
(2) - 2) 「1. はい」に○をつけた方は、次の質問もお答えください。

1. 左右両側の歯で噛める	2. 左右どちらかの歯でしか噛めない
---------------	--------------------

(3) 「肉類が噛みにくい」という理由で食べる量が減ってきていますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問4. 食べられる固さについてお聞きします。

次にあげる食品を普通に噛み切れませんか(食べられますか)。

(1) ~ (5) のそれぞれについて、いずれかひとつの番号に○をつけて下さい。

(1) 「さきいか」、「たくあん」くらいの固さ →	1 はい	2 いいえ
(2) 「生にんじん」、「セロリ」くらいの固さ →	1 はい	2 いいえ
(3) 「油あげ」、「白菜つけもの」くらいの固さ →	1 はい	2 いいえ
(4) 「ごはん」くらいの固さ →	1 はい	2 いいえ
(5) 「バナナ」くらいの固さ →	1 はい	2 いいえ