

図1. モデル1 のパス図と標準化推計値

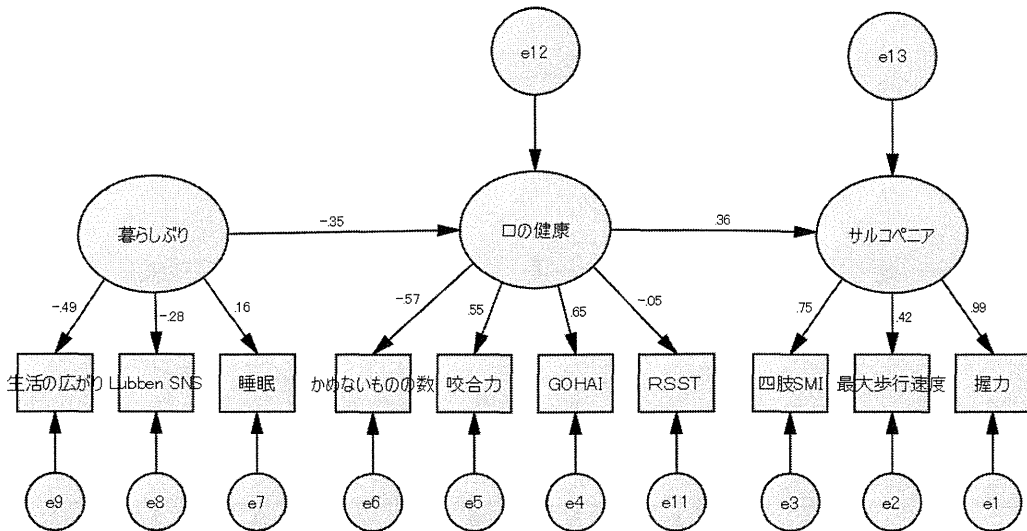


表3. モデルの適合度の比較

モデル	GFI	AGFI	CFI	RMSEA	AIC
M1	0.966	0.943	0.777	0.067	315.861
M2	0.966	0.943	0.777	0.068	317.969
M3	0.966	0.943	0.777	0.067	315.861
M4	0.966	0.943	0.775	0.068	317.969
M5	0.961	0.935	0.741	0.073	355.118
M6	0.966	0.943	0.777	0.067	315.861

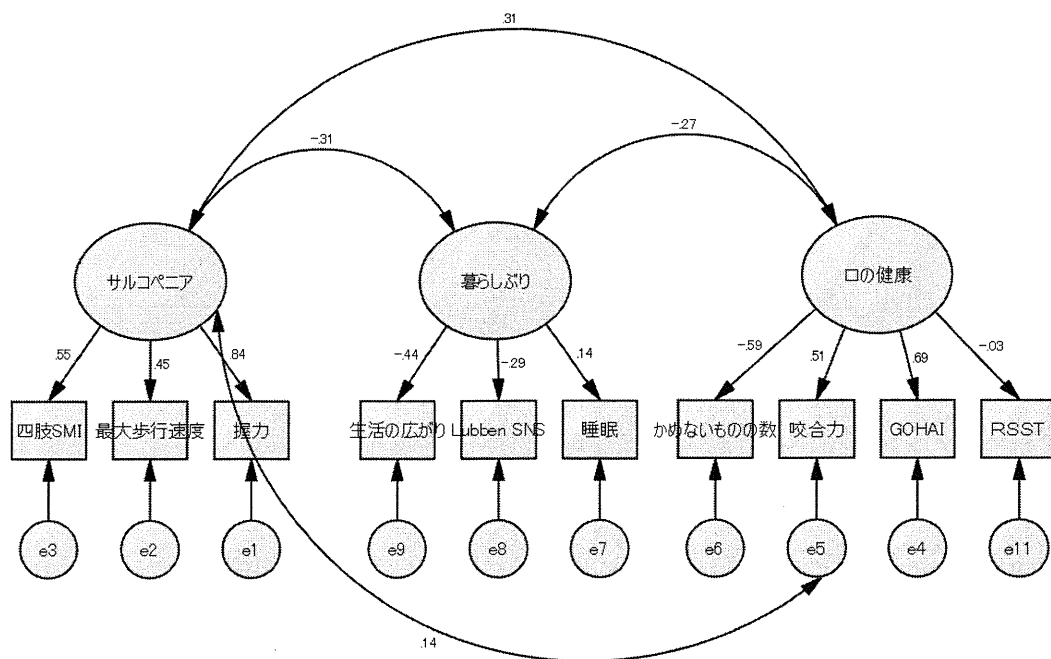
M1: 暮らしぶり→口の健康→サルコペニア  
 M2: 暮らしぶり→サルコペニア→口の健康  
 M3: 口の健康→暮らしぶり→サルコペニア  
 M4: 口の健康→サルコペニア→暮らしぶり  
 M5: サルコペニア→口の健康→暮らしぶり  
 M6: サルコペニア→暮らしぶり→口の健康

AIC は M1、M3、M6 で低く、M5 で高かった。これらのことからこの 3 つの潜在変数は、相互に関連し併存すると考え、潜在変数間を相互に関連したモデルを作成した。このモデルの適合度は、GFI=.967、AGFI=.943、CFI=.781、RMSEA=.068、AIC=312.925 であった(モデル 7)。

このモデルを基本として修正指数を検討すると、咬合力の誤差変数(e5)とサルコペニアの相互相関が修正指数 37.964、改善度 350.268 であった。いずれも力に関係する変数であるため理論的に矛盾は無いと判断し、モデルの修正を行うとモデルの適合度は、GFI=.976、AGFI=.957、CFI=.848、RMSEA=.057、

AIC=242.172 に改善した(図 2. モデル 8)。

図 2. モデル 8 のパス図と標準化推計値



このモデルを性別に推計すると、男性では CFI=.868、RMSEA=.048、AIC=134.612 であった(表 4)。女性では、GFI=.978、AGFI=.961、CFI=.844、RMSEA=.048、AIC=137.954、女性では、GFI=.978、AGFI=.961、

表 4. 男女のモデルの適合度の比較

モデル	GFI	AGFI	CFI	RMSEA	AIC
全体	0.976	0.957	0.848	0.057	242.172
男性	0.978	0.961	0.844	0.048	137.954
女性	0.978	0.961	0.868	0.048	134.612

図 3. 男性の標準化推計値

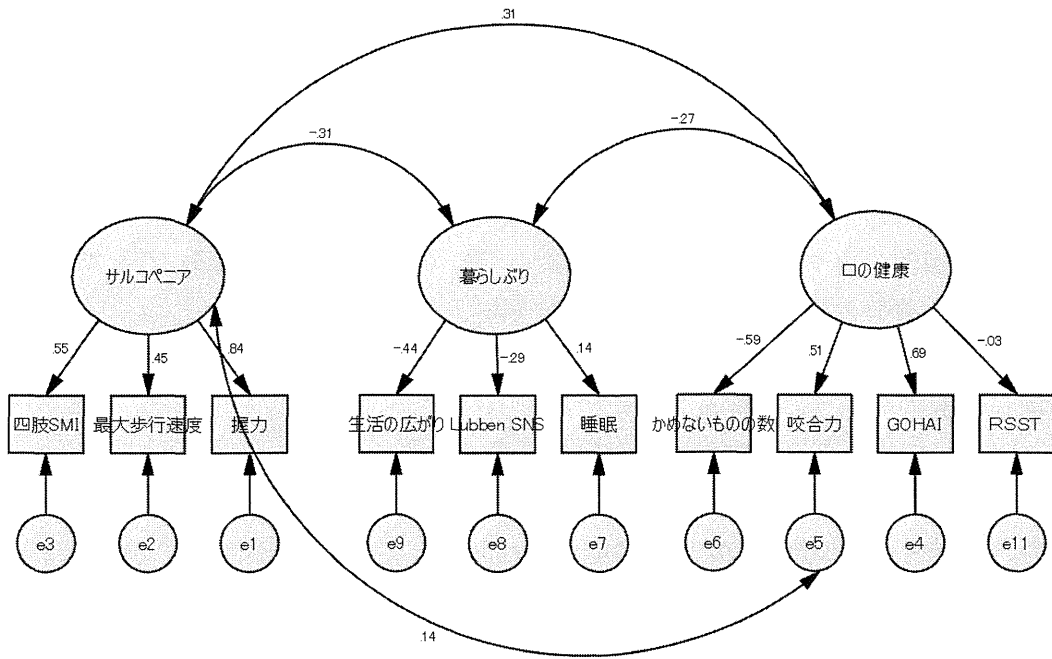
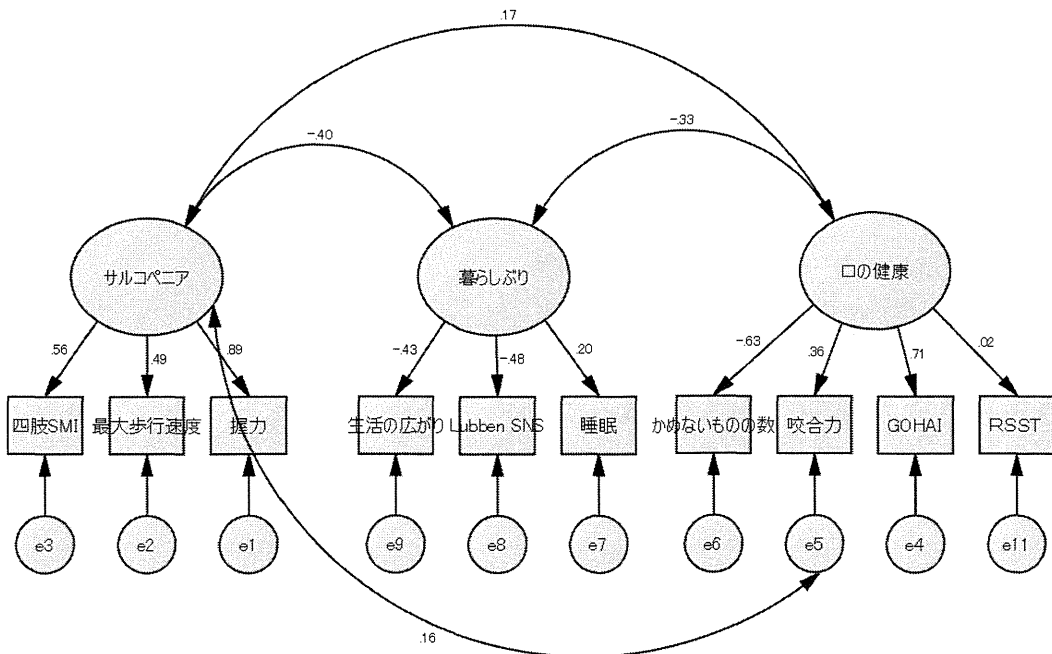


図 4. 女性の標準化推計値



#### D. 考察

この研究では、口から起こるサルコペニアへのプロセス、すなわち食の虚弱モデルが地域在住高齢者を対象とした疫学調査で確認できるかどうかを明らかにすることを目的として行った。運動機能や低栄養などと違い、口の健康は、噛むことだけでなく、社会的に人と集まって食事するなど背景要因によって影響を受けており、その因果は一方向的に考えにくい。そこで、本研究では、従来の相関分析や回帰分析ではできない、因果関係の推定を共分散構造分析を用い、因果モデルの妥当性を検証した。

その結果、潜在変数の組み合わせを変えてモデルの推定を行っても、モデルの適合性に大きな変化がないことが分かった。すなわち、口の健康は、暮らしぶりやサルコペニアとどちらが主で従なのかではなく、相互に関係を持っているのではないかと考えられた。

潜在変数を相互につないだモデルでは、RMSEA は 0.057 と低く妥当なモデルであると考えられた。また、AIC は 242.172 と最も低かった。また、男女別に解析を繰り返しても、モデルの適合性は高かった。このことから、この潜在変数が相互につながれたモデルが、妥当ではないかと考えられた。すなわち、我々が仮説した、口の健康、暮らしぶりの変化、サルコペニアといった一方向の加齢症候群というよりは、全体が相互に関係しながら低下していくのではないかと考えられた。

ただし、この研究では横断データでの分析であるため、共分散構造分析を用いたとしても、因果関係の確からしさにやや制限がある。次年度以降、縦断研究のデータを積み重ねて、この関係を調べる事によって、口の健康低下を起点とした、生活、身体に加齢が確認される可能性がある。

#### E. 結論

横断的な分析では、口の健康、暮らしぶり、サルコペニアが相互に関係しながら、心身の機能低下をもたらすと考えられた。今後、縦断的な調査によって、関係を明らかにしていく必要があると考えられた。

#### F. 研究発表

新井武志、大淵修一、小島成実、柴喜崇、河合恒、大室和也、ジャイロセンサを用いた膝関節伸展角速度測定値の適用可能性-介護予防事業対象者における検証-, 理学療法科学, 印刷中

小島基永、大淵修一、地域在住虚弱高齢者に対する筋力増強トレーニングの最適負荷見極めにおける、加速度時系列スペクトルのエントロピーの有用性の検討, 理学療法科学, 27(3), 291-296, 2012

# 2012 栄養とからだの健康増進調査

クロス集計表  
(性別・年代別)

問1(1)食事がふだんの3割以下

		はい	いいえ																	
		全体																		
全体		2044	35	2009																
		100	1.7	98.3																
性×年代別	男性65-69歳	308	5	303																
		100	1.6	98.4																
	男性70-74歳	328	5	323																
		100	1.5	98.5																
	男性75-79歳	227	2	225																
		100	0.9	99.1																
	男性80歳以上	151	1	150																
		100	0.7	99.3																
	女性65-69歳	342	12	330																
		100	3.5	96.5																
	女性70-74歳	321	2	319																
		100	0.6	99.4																
	女性75-79歳	228	4	224																
		100	1.8	98.2																
	女性80歳以上	139	4	135																
		100	2.9	97.1																
男性前期高齢者(65-74歳)	636	10	626																	
	100	1.6	98.4																	
男性後期高齢者(75歳以上)	378	3	375																	
	100	0.8	99.2																	
女性前期高齢者(65-74歳)	663	14	649																	
	100	2.1	97.9																	
女性後期高齢者(75歳以上)	367	8	359																	
	100	2.2	97.8																	

問1(2)1日の食事量

		多い	やや多い	ふつう	やや少ない	少ない																	
		全体																					
全体		2044	50	291	1403	266	34																
		100	2.4	14.2	68.6	13.0	1.7																
性×年代別	男性65-69歳	308	12	48	198	47	3																
		100	3.9	15.6	64.3	15.3	1.0																
	男性70-74歳	328	8	66	217	31	6																
		100	2.4	20.1	66.2	9.5	1.8																
	男性75-79歳	227	5	29	148	38	7																
		100	2.2	12.8	65.2	16.7	3.1																
	男性80歳以上	151	3	12	100	32	4																
		100	2.0	7.9	66.2	21.2	2.6																
	女性65-69歳	342	9	50	253	27	3																
		100	2.6	14.6	74.0	7.9	0.9																
	女性70-74歳	321	8	41	238	33	1																
		100	2.5	12.8	74.1	10.3	0.3																
	女性75-79歳	228	3	31	155	34	5																
		100	1.3	13.6	68.0	14.9	2.2																
	女性80歳以上	139	2	14	94	24	5																
		100	1.4	10.1	67.5	17.3	3.6																
男性前期高齢者(65-74歳)	636	20	114	415	78	9																	
	100	3.1	17.9	65.3	12.3	1.4																	
男性後期高齢者(75歳以上)	378	8	41	248	70	11																	
	100	2.1	10.8	65.6	18.5	2.9																	
女性前期高齢者(65-74歳)	663	17	91	491	60	4																	
	100	2.6	13.7	74.1	9.0	0.6																	
女性後期高齢者(75歳以上)	367	5	45	249	58	10																	
	100	1.4	12.3	67.8	15.8	2.7																	

問1(3)間食の量

		多い	やや多い	ふつう	やや少ない	少ない																	
		全体																					
全体		2042	16	195	917	338	576																
		100	0.8	9.5	44.9	16.6	28.2																
性×年代別	男性65-69歳	308	1	27	114	46	120																
		100	0.3	8.8	37.0	14.9	39.0																
	男性70-74歳	328	2	20	135	66	105																
		100	0.6	6.1	41.2	20.1	32.0																
	男性75-79歳	227	1	19	95	43	69																
		100	0.4	8.4	41.9	18.9	30.4																
	男性80歳以上	151	1	11	59	29	51																
		100	0.7	7.3	39.1	19.2	33.8																
	女性65-69歳	341	2	56	176	45	62																
		100	0.6	16.4	51.6	13.2	18.2																
	女性70-74歳	321	7	28	160	50	76																
		100	2.2	8.7	49.8	15.6	23.7																
	女性75-79歳	227	1	27	113	37	49																
		100	0.4	11.9	49.8	16.3	21.6																
	女性80歳以上	139	1	7	65	22	44																
		100	0.7	5.0	46.8	15.8	31.7																
男性前期高齢者(65-74歳)	636	3	47	249	112	225																	
	100	0.5	7.4	39.2	17.6	35.4																	
男性後期高齢者(75歳以上)	378	2	30	154	72	120																	
	100	0.5	7.9	40.7	19.0	31.7																	
女性前期高齢者(65-74歳)	662	9	84	336	95	138																	
	100	1.4	12.7	50.8	14.4	20.8																	
女性後期高齢者(75歳以上)	366	2	34	178	59	93																	
	100	0.5	9.3	48.6	16.1	25.4																	

問1(4) 食べる速度

	全体	遅い	やや遅い	ふつう	やや速い	速い
全体	2043	162	579	899	317	86
	100	7.9	28.3	44.0	15.5	4.2
性×年代別						
男性65-69歳	308	34	104	127	34	9
男性70-74歳	100	11.0	33.8	41.2	11.0	2.9
男性75-79歳	328	27	111	134	41	15
男性80歳以上	100	8.2	33.8	40.9	12.5	4.6
女性65-69歳	227	13	53	109	37	15
女性70-74歳	100	5.7	23.3	48.0	16.3	6.6
女性75-79歳	151	10	23	64	38	16
女性80歳以上	100	6.6	15.2	42.4	25.2	10.6
男性前期高齢者(65-74歳)	342	32	108	148	48	6
男性後期高齢者(75歳以上)	100	9.4	31.6	43.3	14.0	1.8
女性前期高齢者(65-74歳)	321	26	105	141	44	5
女性後期高齢者(75歳以上)	100	8.1	32.7	43.9	13.7	1.6
男性前期高齢者(65-74歳)	227	15	54	104	40	14
男性後期高齢者(75歳以上)	100	6.6	23.8	45.8	17.6	6.2
女性前期高齢者(65-74歳)	139	5	21	72	35	6
女性後期高齢者(75歳以上)	100	3.6	15.1	51.8	25.2	4.3
男性前期高齢者(65-74歳)	636	61	215	261	75	24
男性後期高齢者(75歳以上)	100	9.6	33.8	41.0	11.8	3.8
女性前期高齢者(65-74歳)	378	23	76	173	75	31
女性後期高齢者(75歳以上)	100	6.1	20.1	45.8	19.8	8.2
男性前期高齢者(65-74歳)	663	58	213	289	92	11
男性後期高齢者(75歳以上)	100	8.7	32.1	43.6	13.9	1.7
女性前期高齢者(65-74歳)	368	20	75	176	75	20
女性後期高齢者(75歳以上)	100	5.5	20.5	48.1	20.5	5.5

問2(1) 食べる頻度/肉類

	全体	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
全体	2043	338	602	946	157	2.88	2.11
	100	16.5	29.5	46.3	7.7		
性×年代別							
男性65-69歳	308	49	98	148	13	2.95	2.02
男性70-74歳	100	15.9	31.8	48.1	4.2		
男性75-79歳	328	60	91	163	24	2.78	2.06
男性80歳以上	100	15.2	27.7	49.7	7.3		
女性65-69歳	227	40	55	118	14	2.86	2.14
女性70-74歳	100	17.6	24.2	52.0	6.2		
女性75-79歳	151	31	30	81	8	2.94	2.25
女性80歳以上	100	20.5	19.9	53.6	6.0		
男性前期高齢者(65-74歳)	342	56	123	138	25	3.01	2.07
男性後期高齢者(75歳以上)	100	16.4	36.0	40.4	7.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	320	55	100	131	34	2.91	2.17
女性後期高齢者(75歳以上)	100	17.2	31.3	40.9	10.6		
男性前期高齢者(65-74歳)	228	32	62	112	22	2.67	2.04
男性後期高齢者(75歳以上)	100	14.0	27.2	49.1	9.6		
女性前期高齢者(65-74歳)	139	25	43	55	16	2.94	2.21
女性後期高齢者(75歳以上)	100	18.0	30.9	39.6	11.5		
男性前期高齢者(65-74歳)	636	99	189	311	37	2.86	2.04
男性後期高齢者(75歳以上)	100	15.6	29.7	48.9	5.8		
女性前期高齢者(65-74歳)	378	71	85	199	23	2.89	2.19
女性後期高齢者(75歳以上)	100	18.8	22.5	52.8	6.1		
男性前期高齢者(65-74歳)	662	111	223	269	59	2.96	2.12
男性後期高齢者(75歳以上)	100	16.8	33.7	40.6	8.9		
女性前期高齢者(65-74歳)	367	57	105	167	38	2.77	2.11
女性後期高齢者(75歳以上)	100	15.5	28.6	45.5	10.4		

問2(2) 食べる頻度/魚介類

	全体	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
全体	2044	461	818	719	46	3.51	2.11
	100	22.6	40.0	35.2	2.3		
性×年代別							
男性65-69歳	308	54	132	119	3	3.31	1.94
男性70-74歳	100	17.5	42.9	38.6	1.0		
男性75-79歳	328	68	122	130	8	3.35	2.1
男性80歳以上	100	20.7	37.2	39.6	2.4		
女性65-69歳	227	55	89	76	7	3.57	2.16
女性70-74歳	100	24.2	39.2	33.5	3.1		
女性75-79歳	151	42	52	55	2	3.7	2.23
女性80歳以上	100	27.8	34.4	36.4	1.3		
男性前期高齢者(65-74歳)	342	75	146	113	8	3.52	2.07
男性後期高齢者(75歳以上)	100	21.9	42.7	33.0	2.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	321	68	139	106	8	3.49	2.05
女性後期高齢者(75歳以上)	100	21.2	43.3	33.0	2.5		
男性前期高齢者(65-74歳)	228	56	91	75	6	3.61	2.15
男性後期高齢者(75歳以上)	100	24.6	39.9	32.9	2.6		
女性前期高齢者(65-74歳)	139	43	47	45	4	3.83	2.31
女性後期高齢者(75歳以上)	100	30.9	33.6	32.4	2.9		
男性前期高齢者(65-74歳)	636	122	254	249	11	3.33	2.02
男性後期高齢者(75歳以上)	100	19.2	39.9	39.2	1.7		
女性前期高齢者(65-74歳)	378	97	141	131	9	3.62	2.19
女性後期高齢者(75歳以上)	100	25.7	37.3	34.7	2.4		
男性前期高齢者(65-74歳)	663	143	285	219	16	3.51	2.06
男性後期高齢者(75歳以上)	100	21.6	43.0	33.0	2.4		
女性前期高齢者(65-74歳)	367	99	138	120	10	3.69	2.22
女性後期高齢者(75歳以上)	100	27.0	37.6	32.7	2.7		

問2(3)食べる頻度/大豆・豆製品

性×年代別	全体		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
	人数	割合(%)						
全体	2044	1036	639	358	12	4.9	2.24	
	100	50.6	31.3	17.5	0.6			
男性65-69歳	308	115	123	66	4	4.33	2.21	
	100	37.3	39.9	21.4	1.3			
男性70-74歳	328	163	87	77	1	4.76	2.34	
	100	49.7	26.5	23.5	0.3			
男性75-79歳	227	111	78	36	2	4.86	2.21	
	100	48.9	34.4	15.9	0.9			
男性80歳以上	151	87	33	31	0	5.11	2.3	
	100	57.6	21.9	20.5	0.0			
女性65-69歳	342	155	129	56	2	4.74	2.18	
	100	45.3	37.7	16.4	0.6			
女性70-74歳	321	193	86	41	1	5.34	2.13	
	100	60.1	26.8	12.8	0.3			
女性75-79歳	228	132	64	32	0	5.25	2.15	
	100	57.9	28.1	14.0	0.0			
女性80歳以上	139	79	39	19	2	5.17	2.22	
	100	56.8	28.1	13.7	1.4			
男性前期高齢者(65-74歳)	636	278	210	143	5	4.55	2.29	
	100	43.7	33.0	22.5	0.8			
男性後期高齢者(75歳以上)	378	198	111	67	2	4.96	2.25	
	100	52.4	29.4	17.7	0.5			
女性前期高齢者(65-74歳)	663	348	215	97	3	5.03	2.18	
	100	52.5	32.4	14.6	0.5			
女性後期高齢者(75歳以上)	367	211	103	51	2	5.22	2.17	
	100	57.5	28.1	13.9	0.5			

問2(4)食べる頻度/卵・卵製品

性×年代別	全体		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
	人数	割合(%)						
全体	2044	474	629	854	87	3.33	2.24	
	100	23.2	30.8	41.8	4.3			
男性65-69歳	308	62	99	141	6	3.22	2.11	
	100	20.1	32.1	45.8	1.9			
男性70-74歳	328	84	91	138	15	3.39	2.32	
	100	25.6	27.7	42.1	4.6			
男性75-79歳	227	50	69	93	15	3.22	2.25	
	100	22.0	30.4	43.0	6.6			
男性80歳以上	151	51	38	57	5	3.81	2.44	
	100	33.8	25.2	37.7	3.3			
女性65-69歳	342	56	110	164	12	2.99	2.02	
	100	16.4	32.2	48.0	3.5			
女性70-74歳	321	67	100	138	16	3.2	2.19	
	100	20.9	31.2	43.0	5.0			
女性75-79歳	228	56	73	85	14	3.4	2.29	
	100	24.6	32.0	37.3	6.1			
女性80歳以上	139	48	49	38	4	4.06	2.32	
	100	34.5	35.3	27.3	2.9			
男性前期高齢者(65-74歳)	636	146	190	279	21	3.31	2.22	
	100	23.0	29.9	43.9	3.3			
男性後期高齢者(75歳以上)	378	101	107	150	20	3.46	2.35	
	100	26.7	28.3	39.7	5.3			
女性前期高齢者(65-74歳)	663	123	210	302	28	3.09	2.11	
	100	18.6	31.7	45.6	4.2			
女性後期高齢者(75歳以上)	367	104	122	123	18	3.65	2.32	
	100	28.3	33.2	33.5	4.9			

問2(5)食べる頻度/牛乳・牛乳製品

性×年代別	全体		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
	人数	割合(%)						
全体	2044	1456	280	215	93	5.62	2.28	
	100	71.2	13.7	10.5	4.5			
男性65-69歳	308	189	55	44	20	5.13	2.49	
	100	61.4	17.9	14.3	6.5			
男性70-74歳	328	215	41	44	28	5.23	2.57	
	100	65.5	12.5	13.4	8.5			
男性75-79歳	227	155	29	30	13	5.43	2.43	
	100	68.3	12.8	13.2	5.7			
男性80歳以上	151	108	19	12	12	5.57	2.4	
	100	71.5	12.6	7.9	7.9			
女性65-69歳	342	241	62	35	4	5.72	2.06	
	100	70.5	18.1	10.2	1.2			
女性70-74歳	321	246	41	28	6	5.94	2	
	100	76.6	12.8	8.7	1.9			
女性75-79歳	228	181	24	16	7	6.03	1.99	
	100	79.4	10.5	7.0	3.1			
女性80歳以上	139	121	9	6	3	6.38	1.67	
	100	87.1	6.5	4.3	2.2			
男性前期高齢者(65-74歳)	636	404	96	88	48	5.18	2.54	
	100	63.5	15.1	13.8	7.5			
男性後期高齢者(75歳以上)	378	263	48	42	25	5.48	2.42	
	100	69.6	12.7	11.1	6.6			
女性前期高齢者(65-74歳)	663	487	103	63	10	5.83	2.04	
	100	73.5	15.5	9.5	1.5			
女性後期高齢者(75歳以上)	367	302	33	22	10	6.16	1.88	
	100	82.3	9.0	6.0	2.7			



問2(6)食べる頻度/海藻類

	全体	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
全体	2043	421	624	913	85	3.18	2.17
性×年代別	100	20.6	30.5	44.7	4.2		
男性65-69歳	307	38	89	162	18	2.67	1.91
男性70-74歳	100	12.4	29.0	52.8	5.9		
男性75-79歳	328	51	86	169	22	2.78	2.07
男性80歳以上	100	15.5	26.2	51.5	6.7		
女性65-69歳	227	45	59	105	18	2.99	2.23
女性70-74歳	100	19.8	26.0	46.3	7.9		
女性75-79歳	151	32	47	68	4	3.25	2.16
女性80歳以上	100	21.2	31.1	45.0	2.6		
男性前期高齢者(65-74歳)	342	68	115	150	9	3.23	2.11
男性後期高齢者(75歳以上)	100	19.9	33.6	43.9	2.6		
女性前期高齢者(65-74歳)	321	79	111	125	6	3.52	2.19
女性後期高齢者(75歳以上)	100	24.6	34.6	38.9	1.9		
男性前期高齢者(65-74歳)	228	64	79	82	3	3.72	2.23
男性後期高齢者(75歳以上)	100	28.1	34.6	36.0	1.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	139	44	38	52	5	3.73	2.4
女性後期高齢者(75歳以上)	100	31.7	27.3	37.4	3.6		
男性前期高齢者(65-74歳)	635	89	175	331	40	2.73	1.99
男性後期高齢者(75歳以上)	100	14.0	27.6	52.1	6.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	378	77	106	173	22	3.09	2.21
女性後期高齢者(75歳以上)	100	20.4	28.0	45.8	5.8		
男性前期高齢者(65-74歳)	663	147	226	275	15	3.37	2.15
男性後期高齢者(75歳以上)	100	22.2	34.1	41.5	2.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	367	108	117	134	8	3.72	2.3
女性後期高齢者(75歳以上)	100	29.4	31.9	36.5	2.2		

問2(7)食べる頻度/緑黄色野菜

	全体	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
全体	2043	1393	436	206	8	5.67	2.02
性×年代別	100	68.2	21.3	10.1	0.4		
男性65-69歳	308	178	76	52	2	5.16	2.25
男性70-74歳	100	57.8	24.7	16.9	0.6		
男性75-79歳	327	172	98	56	1	4.99	2.23
男性80歳以上	100	52.6	30.0	17.1	0.3		
女性65-69歳	227	148	52	25	2	5.53	2.1
女性70-74歳	100	65.2	22.9	11.0	0.9		
女性75-79歳	151	100	21	9	2	5.86	1.92
女性80歳以上	100	72.2	20.5	6.0	1.3		
男性前期高齢者(65-74歳)	342	246	72	23	1	5.87	1.87
男性後期高齢者(75歳以上)	100	71.9	21.1	6.7	0.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	321	251	50	20	0	6.11	1.73
女性後期高齢者(75歳以上)	100	78.2	15.6	6.2	0.0		
男性前期高齢者(65-74歳)	228	179	36	13	0	6.13	1.71
男性後期高齢者(75歳以上)	100	78.5	15.8	5.7	0.0		
女性前期高齢者(65-74歳)	139	110	21	8	0	6.15	1.7
女性後期高齢者(75歳以上)	100	79.1	15.1	5.8	0.0		
男性前期高齢者(65-74歳)	635	350	174	108	3	5.07	2.24
男性後期高齢者(75歳以上)	100	55.1	27.4	17.0	0.5		
女性前期高齢者(65-74歳)	378	257	83	34	4	5.66	2.03
女性後期高齢者(75歳以上)	100	68.0	22.0	9.0	1.1		
男性前期高齢者(65-74歳)	663	497	122	43	1	5.99	1.81
男性後期高齢者(75歳以上)	100	75.0	18.4	6.5	0.2		
女性前期高齢者(65-74歳)	367	289	57	21	0	6.14	1.7
女性後期高齢者(75歳以上)	100	78.7	15.5	5.7	0.0		

問2(8)食べる頻度/イモ類

	全体	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差
全体	2042	223	676	1079	64	2.72	1.79
性×年代別	100	10.9	33.1	52.8	3.1		
男性65-69歳	308	16	78	196	18	2.2	1.49
男性70-74歳	100	5.2	25.3	63.6	5.8		
男性75-79歳	328	21	96	199	12	2.38	1.55
男性80歳以上	100	6.4	29.3	60.7	3.7		
女性65-69歳	227	23	82	111	11	2.71	1.78
女性70-74歳	100	10.1	36.1	48.9	4.8		
女性75-79歳	151	22	46	78	5	2.86	1.96
女性80歳以上	100	14.6	30.5	51.7	3.3		
男性前期高齢者(65-74歳)	340	42	126	167	5	2.9	1.82
男性後期高齢者(75歳以上)	100	12.4	37.1	49.1	1.5		
女性前期高齢者(65-74歳)	321	32	118	163	8	2.75	1.73
女性後期高齢者(75歳以上)	100	10.0	36.8	50.8	2.5		
男性前期高齢者(65-74歳)	228	32	81	113	2	2.97	1.88
男性後期高齢者(75歳以上)	100	14.0	35.5	49.6	0.9		
女性前期高齢者(65-74歳)	139	35	49	52	3	3.56	2.2
女性後期高齢者(75歳以上)	100	25.2	35.3	37.4	2.2		
男性前期高齢者(65-74歳)	636	37	174	395	30	2.3	1.53
男性後期高齢者(75歳以上)	100	5.8	27.4	62.1	4.7		
女性前期高齢者(65-74歳)	378	45	128	189	16	2.77	1.86
女性後期高齢者(75歳以上)	100	11.9	33.9	50.0	4.2		
男性前期高齢者(65-74歳)	661	74	244	330	13	2.82	1.78
男性後期高齢者(75歳以上)	100	11.2	36.9	49.9	2.0		
女性前期高齢者(65-74歳)	367	67	130	165	5	3.19	2.03
女性後期高齢者(75歳以上)	100	18.3	35.4	45.0	1.4		

問2(9)食べる頻度/果物

		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差											
全体		2043	1344	366	279	54	5.44	2.28										
100		65.8	17.9	13.7	2.6													
性×年代別	男性65-69歳	307	178	64	51	14	5.04	2.44										
100		58.0	20.8	16.6	4.6													
男性70-74歳	328	173	69	71	15	4.75	2.51											
100		52.7	21.0	21.6	4.6													
男性75-79歳	227	142	44	30	11	5.26	2.39											
100		62.6	19.4	13.2	4.8													
男性80歳以上	151	92	33	21	5	5.24	2.32											
100		60.9	21.9	13.9	3.3													
女性65-69歳	342	241	69	39	3	5.71	2.08											
100		70.5	17.3	11.4	0.9													
女性70-74歳	321	228	47	41	5	5.68	2.16											
100		71.0	14.6	12.8	1.6													
女性75-79歳	228	180	30	18	0	6.11	1.79											
100		78.9	13.2	7.9	0.0													
女性80歳以上	139	110	20	8	1	6.13	1.76											
100		79.1	14.4	5.8	0.7													
男性前期高齢者(65-74歳)	635	351	133	122	29	4.89	2.48											
100		55.3	20.9	19.2	4.6													
男性後期高齢者(75歳以上)	378	234	77	51	16	5.25	2.36											
100		61.9	20.4	13.5	4.2													
女性前期高齢者(65-74歳)	663	469	106	80	8	5.69	2.12											
100		70.7	16.0	12.1	1.2													
女性後期高齢者(75歳以上)	367	290	50	26	1	6.11	1.78											
100		79.0	13.6	7.1	0.3													

問2(10)食べる頻度/油料理

		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1〜2回	ほとんど食べない	平均	標準偏差											
全体		2044	549	588	828	79	3.49	2.32										
100		26.9	28.8	40.5	3.9													
性×年代別	男性65-69歳	308	64	70	160	14	3.03	2.23										
100		20.8	22.7	51.9	4.5													
男性70-74歳	328	74	83	156	15	3.18	2.26											
100		22.6	25.3	47.6	4.6													
男性75-79歳	227	62	68	85	12	3.52	2.34											
100		27.3	30.0	37.4	5.3													
男性80歳以上	151	48	44	55	4	3.79	2.36											
100		31.8	29.1	36.4	2.6													
女性65-69歳	342	102	106	124	10	3.72	2.33											
100		29.8	31.0	36.3	2.9													
女性70-74歳	321	77	117	111	16	3.47	2.22											
100		24.0	36.4	34.6	5.0													
女性75-79歳	228	69	68	89	2	3.75	2.31											
100		30.3	29.8	39.0	0.9													
女性80歳以上	139	53	32	48	6	3.99	2.52											
100		38.1	23.0	34.5	4.3													
男性前期高齢者(65-74歳)	636	138	153	316	29	3.11	2.25											
100		21.7	24.1	49.7	4.6													
男性後期高齢者(75歳以上)	378	110	112	140	16	3.63	2.36											
100		29.1	29.6	37.0	4.2													
女性前期高齢者(65-74歳)	663	179	223	235	26	3.6	2.28											
100		27.0	33.5	35.4	3.9													
女性後期高齢者(75歳以上)	367	122	100	137	8	3.84	2.39											
100		33.2	27.2	37.3	2.2													

問3(1)食べたくても食べれない食品

		ない	ある											
全体		2044	1732	312										
100		84.7	15.3											
性×年代別	男性65-69歳	308	277	31										
100		89.9	10.1											
男性70-74歳	328	288	40											
100		87.8	12.2											
男性75-79歳	227	198	29											
100		87.2	12.8											
男性80歳以上	151	127	24											
100		84.1	15.9											
女性65-69歳	342	289	53											
100		84.5	15.5											
女性70-74歳	321	270	51											
100		84.1	15.9											
女性75-79歳	228	177	51											
100		77.6	22.4											
女性80歳以上	139	106	33											
100		76.3	23.7											
男性前期高齢者(65-74歳)	636	565	71											
100		88.8	11.2											
男性後期高齢者(75歳以上)	378	325	53											
100		86.0	14.0											
女性前期高齢者(65-74歳)	663	559	104											
100		84.3	15.7											
女性後期高齢者(75歳以上)	367	283	84											
100		77.1	22.9											

問3(1)-2) 食べれない理由

	全体	噛みにくい ため	準備が できない ため	高価な ため	その 他の 理由
全体	312	78	7	19	208
	100	25.0	2.2	6.1	66.7
性×年代別					
男性65-69歳	31	7	1	0	23
	100	22.6	3.2	0.0	74.2
男性70-74歳	40	8	0	5	27
	100	20.0	0.0	12.5	67.5
男性75-79歳	29	10	0	2	17
	100	34.5	0.0	6.9	58.6
男性80歳以上	24	8	1	2	13
	100	33.3	4.2	8.3	54.2
女性65-69歳	53	9	0	0	44
	100	17.0	0.0	0.0	83.0
女性70-74歳	51	8	2	4	37
	100	15.7	3.9	7.8	72.5
女性75-79歳	51	14	2	4	31
	100	27.5	3.9	7.8	60.8
女性80歳以上	33	14	1	2	16
	100	42.4	3.0	6.1	48.5
男性前期高齢者(65-74歳)	71	15	1	5	50
	100	21.1	1.4	7.0	70.4
男性後期高齢者(75歳以上)	53	18	1	4	30
	100	34.0	1.9	7.5	56.6
女性前期高齢者(65-74歳)	104	17	2	4	81
	100	16.3	1.9	3.8	77.9
女性後期高齢者(75歳以上)	84	28	3	6	47
	100	33.3	3.6	7.1	56.0

問3(2)固い食品を噛めますか

	はい	いいえ	
全体	2044	1776	268
	100	86.9	13.1
性×年代別			
男性65-69歳	308	281	27
	100	91.2	8.8
男性70-74歳	328	294	34
	100	86.6	13.4
男性75-79歳	227	193	34
	100	85.0	15.0
男性80歳以上	151	123	28
	100	81.5	18.5
女性65-69歳	342	307	35
	100	89.8	10.2
女性70-74歳	321	289	32
	100	90.0	10.0
女性75-79歳	228	193	35
	100	84.6	15.4
女性80歳以上	139	106	33
	100	76.3	23.7
男性前期高齢者(65-74歳)	636	565	71
	100	88.8	11.2
男性後期高齢者(75歳以上)	378	316	62
	100	83.6	16.4
女性前期高齢者(65-74歳)	663	596	67
	100	89.9	10.1
女性後期高齢者(75歳以上)	367	299	68
	100	81.5	18.5

問3(2)-2) 噛める歯

	全体	左右 両側 の歯 で 噛 め る	か 左 右 ど ち ら か の 歯 で し
全体	1768	1487	281
	100	84.1	15.9
性×年代別			
男性65-69歳	279	234	45
	100	83.9	16.1
男性70-74歳	283	242	41
	100	85.5	14.5
男性75-79歳	192	160	32
	100	83.3	16.7
男性80歳以上	123	106	17
	100	86.2	13.8
女性65-69歳	305	241	64
	100	79.0	21.0
女性70-74歳	288	251	37
	100	87.2	12.8
女性75-79歳	192	162	30
	100	84.4	15.6
女性80歳以上	106	91	15
	100	85.8	14.2
男性前期高齢者(65-74歳)	562	476	86
	100	84.7	15.3
男性後期高齢者(75歳以上)	315	266	49
	100	84.4	15.6
女性前期高齢者(65-74歳)	593	492	101
	100	83.0	17.0
女性後期高齢者(75歳以上)	298	253	45
	100	84.9	15.1

問3(3)肉類が噛みにくいことによる食事量減少

	全体	はい	いいえ														
全体	2039	151	1888														
	100	7.4	92.6														
性×年代別																	
男性65-69歳	307	12	295														
	100	3.9	96.1														
男性70-74歳	327	25	302														
	100	7.6	92.4														
男性75-79歳	227	12	215														
	100	5.3	94.7														
男性80歳以上	151	22	129														
	100	14.6	85.4														
女性65-69歳	342	17	325														
	100	5.0	95.0														
女性70-74歳	319	15	304														
	100	4.7	95.3														
女性75-79歳	228	28	200														
	100	12.3	87.7														
女性80歳以上	138	20	118														
	100	14.5	85.5														
男性前期高齢者(65-74歳)	634	37	597														
	100	5.8	94.2														
男性後期高齢者(75歳以上)	378	34	344														
	100	9.0	91.0														
女性前期高齢者(65-74歳)	661	32	629														
	100	4.8	95.2														
女性後期高齢者(75歳以上)	366	48	318														
	100	13.1	86.9														

問4(1)食べられる固さ/「さきいか」、「たくあん」くらいの固さ

	全体	はい	いいえ														
全体	2043	1725	318														
	100	84.4	15.6														
性×年代別																	
男性65-69歳	308	284	24														
	100	92.2	7.8														
男性70-74歳	328	281	47														
	100	85.7	14.3														
男性75-79歳	227	192	35														
	100	84.6	15.4														
男性80歳以上	151	108	43														
	100	71.5	28.5														
女性65-69歳	342	304	38														
	100	88.9	11.1														
女性70-74歳	321	282	39														
	100	87.9	12.1														
女性75-79歳	228	172	56														
	100	75.4	24.6														
女性80歳以上	138	102	36														
	100	73.9	26.1														
男性前期高齢者(65-74歳)	636	565	71														
	100	88.8	11.2														
男性後期高齢者(75歳以上)	378	300	78														
	100	79.4	20.6														
女性前期高齢者(65-74歳)	663	586	77														
	100	88.4	11.6														
女性後期高齢者(75歳以上)	366	274	92														
	100	74.9	25.1														

問4(2)食べられる固さ/「生にんじん」、「セロリ」くらいの固さ

	全体	はい	いいえ														
全体	2043	1892	151														
	100	92.6	7.4														
性×年代別																	
男性65-69歳	308	297	11														
	100	96.4	3.6														
男性70-74歳	328	311	17														
	100	94.8	5.2														
男性75-79歳	226	204	22														
	100	90.3	9.7														
男性80歳以上	151	131	20														
	100	86.8	13.2														
女性65-69歳	342	321	21														
	100	93.9	6.1														
女性70-74歳	321	302	19														
	100	94.1	5.9														
女性75-79歳	228	203	25														
	100	89.0	11.0														
女性80歳以上	139	123	16														
	100	88.5	11.5														
男性前期高齢者(65-74歳)	636	608	28														
	100	95.6	4.4														
男性後期高齢者(75歳以上)	377	335	42														
	100	88.9	11.1														
女性前期高齢者(65-74歳)	663	623	40														
	100	94.0	6.0														
女性後期高齢者(75歳以上)	367	326	41														
	100	88.8	11.2														

問4(3) 食べられる固さ/「油あげ」、「白菜つけもの」くらいの固さ

		はい	いいえ															
		数	割合															
全体	全体	2042	2016	26														
		100	98.7	1.3														
性×年代別	男性65-69歳	308	305	3														
		100	99.0	1.0														
	男性70-74歳	327	324	3														
		100	99.1	0.9														
	男性75-79歳	226	223	3														
		100	98.7	1.3														
	男性80歳以上	151	150	1														
		100	99.3	0.7														
	女性65-69歳	342	338	4														
		100	98.8	1.2														
	女性70-74歳	321	315	6														
		100	98.1	1.9														
	女性75-79歳	228	225	3														
		100	98.7	1.3														
	女性80歳以上	139	136	3														
		100	97.8	2.2														
男性前期高齢者(65-74歳)	635	629	6															
	100	99.1	0.9															
男性後期高齢者(75歳以上)	377	373	4															
	100	98.9	1.1															
女性前期高齢者(65-74歳)	663	653	10															
	100	98.5	1.5															
女性後期高齢者(75歳以上)	367	361	6															
	100	98.4	1.6															

問4(4) 食べられる固さ/「ごはん」くらいの固さ

		はい	いいえ															
		数	割合															
全体	全体	2042	2031	11														
		100	99.5	0.5														
性×年代別	男性65-69歳	308	305	3														
		100	99.0	1.0														
	男性70-74歳	327	325	2														
		100	99.4	0.6														
	男性75-79歳	226	225	1														
		100	99.6	0.4														
	男性80歳以上	151	151	0														
		100	100.0	0.0														
	女性65-69歳	342	341	1														
		100	99.7	0.3														
	女性70-74歳	321	317	4														
		100	98.8	1.2														
	女性75-79歳	228	228	0														
		100	100.0	0.0														
	女性80歳以上	139	139	0														
		100	100.0	0.0														
男性前期高齢者(65-74歳)	635	630	5															
	100	99.2	0.8															
男性後期高齢者(75歳以上)	377	376	1															
	100	99.7	0.3															
女性前期高齢者(65-74歳)	663	658	5															
	100	99.2	0.8															
女性後期高齢者(75歳以上)	367	367	0															
	100	100.0	0.0															

問4(5) 食べられる固さ/「バナナ」くらいの固さ

		はい	いいえ															
		数	割合															
全体	全体	2042	2030	12														
		100	99.4	0.6														
性×年代別	男性65-69歳	308	305	3														
		100	99.0	1.0														
	男性70-74歳	327	325	2														
		100	99.4	0.6														
	男性75-79歳	226	225	1														
		100	99.6	0.4														
	男性80歳以上	151	151	0														
		100	100.0	0.0														
	女性65-69歳	342	340	2														
		100	99.4	0.6														
	女性70-74歳	321	317	4														
		100	98.8	1.2														
	女性75-79歳	228	228	0														
		100	100.0	0.0														
	女性80歳以上	139	139	0														
		100	100.0	0.0														
男性前期高齢者(65-74歳)	635	630	5															
	100	99.2	0.8															
男性後期高齢者(75歳以上)	377	376	1															
	100	99.7	0.3															
女性前期高齢者(65-74歳)	663	657	6															
	100	99.1	0.9															
女性後期高齢者(75歳以上)	367	367	0															
	100	100.0	0.0															

問5(5)A.睡眠が困難な理由・頻度/寝床についてから、30分以内に眠ることができなかったから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1~2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差									
	全体	2043	1211	377	267	188	0.75	1.44								
		100	59.3	18.5	13.1	9.2										
性×年代別	男性65-69歳	308	199	57	32	20	0.57	1.25								
		100	64.6	18.5	10.4	6.5										
	男性70-74歳	328	217	58	37	16	0.5	1.13								
		100	66.2	17.7	11.3	4.9										
	男性75-79歳	227	150	39	22	16	0.58	1.3								
		100	66.1	17.2	9.7	7.0										
	男性80歳以上	151	101	17	16	17	0.78	1.57								
		100	66.9	11.3	10.6	11.3										
	女性65-69歳	342	170	75	56	41	0.95	1.58								
		100	49.7	21.9	16.4	12.0										
	女性70-74歳	321	164	58	60	39	0.98	1.6								
		100	51.1	18.1	18.7	12.1										
	女性75-79歳	228	129	47	30	22	0.78	1.47								
		100	56.6	20.6	13.2	9.6										
	女性80歳以上	138	81	26	14	17	0.86	1.62								
		100	58.7	18.8	10.1	12.3										
男性前期高齢者(65-74歳)	636	416	115	69	36	0.54	1.19									
	100	65.4	18.1	10.8	5.7											
男性後期高齢者(75歳以上)	378	251	56	38	33	0.66	1.42									
	100	66.4	14.8	10.1	8.7											
女性前期高齢者(65-74歳)	663	334	133	116	80	0.97	1.59									
	100	50.4	20.1	17.5	12.1											
女性後期高齢者(75歳以上)	366	210	73	44	39	0.81	1.52									
	100	57.4	19.9	12.0	10.7											

問5(5)B.睡眠が困難な理由・頻度/夜間、または早朝に目が覚めたから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1~2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差									
	全体	2038	987	403	341	307	1.1	1.72								
		100	48.4	19.8	16.7	15.1										
性×年代別	男性65-69歳	308	146	68	45	49	1.13	1.76								
		100	47.4	22.1	14.6	15.9										
	男性70-74歳	328	154	67	63	44	1.06	1.65								
		100	47.0	20.4	19.2	13.4										
	男性75-79歳	226	104	46	43	33	1.12	1.7								
		100	46.0	20.4	19.0	14.6										
	男性80歳以上	151	83	23	20	23	1.04	1.75								
		100	55.0	16.6	13.2	15.2										
	女性65-69歳	342	163	68	61	50	1.1	1.7								
		100	47.7	19.9	17.8	14.6										
	女性70-74歳	321	145	63	58	55	1.23	1.8								
		100	45.2	19.6	18.1	17.1										
	女性75-79歳	225	115	49	32	29	0.97	1.63								
		100	51.1	21.8	14.2	12.9										
	女性80歳以上	137	77	17	19	24	1.15	1.85								
		100	56.2	12.4	13.9	17.5										
男性前期高齢者(65-74歳)	636	300	135	108	93	1.09	1.7									
	100	47.2	21.2	17.0	14.6											
男性後期高齢者(75歳以上)	377	187	71	63	56	1.09	1.72									
	100	49.6	18.8	16.7	14.9											
女性前期高齢者(65-74歳)	663	308	131	119	105	1.16	1.75									
	100	46.5	19.8	17.9	15.8											
女性後期高齢者(75歳以上)	362	192	66	51	53	1.03	1.72									
	100	53.0	18.2	14.1	14.6											

問5(5)C.睡眠が困難な理由・頻度/夜間トイレに起きたから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1~2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差									
	全体	2041	920	356	320	445	1.41	1.96								
		100	45.1	17.4	15.7	21.8										
性×年代別	男性65-69歳	307	133	53	50	71	1.49	2								
		100	43.3	17.3	16.3	23.1										
	男性70-74歳	328	131	58	58	51	1.59	2.02								
		100	39.9	17.7	17.7	24.7										
	男性75-79歳	227	91	39	36	61	1.67	2.08								
		100	40.1	17.2	15.9	26.9										
	男性80歳以上	150	69	22	17	42	1.64	2.14								
		100	46.0	14.7	11.3	28.0										
	女性65-69歳	342	168	56	48	70	1.32	1.93								
		100	49.1	16.4	14.0	20.5										
	女性70-74歳	321	147	60	60	54	1.21	1.79								
		100	45.8	18.7	18.7	16.8										
	女性75-79歳	228	113	52	29	34	1.05	1.72								
		100	49.6	22.8	12.7	14.9										
	女性80歳以上	138	68	16	22	32	1.46	2.02								
		100	49.3	11.6	15.9	23.2										
男性前期高齢者(65-74歳)	635	264	111	108	152	1.54	2.01									
	100	41.6	17.5	17.0	23.9											
男性後期高齢者(75歳以上)	377	160	61	53	103	1.66	2.11									
	100	42.4	16.2	14.1	27.3											
女性前期高齢者(65-74歳)	663	315	116	108	124	1.27	1.87									
	100	47.5	17.5	16.3	18.7											
女性後期高齢者(75歳以上)	366	181	68	51	66	1.2	1.85									
	100	49.5	18.6	13.9	18.0											

問5(5)D.睡眠が困難な理由・頻度/夜間に息苦しかったから

		なし	1 週間に 1回未 満	1 週間に 1〜2 回	1 週間に 3回以 上	平均	標準 偏差												
	全体	2038	1923	72	28	15	0.08	0.47											
	100	94.4	3.5	1.4	0.7														
性×年代別	男性65-69歳	308	284	17	6	1	0.07	0.37											
	100	92.2	5.5	1.9	0.3														
	男性70-74歳	328	307	14	5	2	0.07	0.44											
	100	93.6	4.3	1.5	0.6														
	男性75-79歳	227	211	10	3	3	0.11	0.6											
	100	93.0	4.4	1.3	1.3														
	男性80歳以上	151	141	4	3	3	0.14	0.73											
	100	93.4	2.6	2.0	2.0														
	女性65-69歳	340	324	8	5	3	0.08	0.5											
	100	95.3	2.4	1.5	0.9														
	女性70-74歳	320	305	12	1	2	0.05	0.41											
	100	95.3	3.8	0.3	0.6														
	女性75-79歳	227	218	5	4	0	0.04	0.21											
	100	96.0	2.2	1.8	0.0														
	女性80歳以上	137	133	2	1	1	0.05	0.45											
	100	97.1	1.5	0.7	0.7														
	男性前期高齢者(65-74歳)	636	591	31	11	3	0.07	0.4											
	100	92.9	4.9	1.7	0.5														
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	352	14	6	6	0.12	0.65											
	100	93.1	3.7	1.6	1.6														
	女性前期高齢者(65-74歳)	660	629	20	6	5	0.07	0.46											
	100	95.3	3.0	0.9	0.9														
	女性後期高齢者(75歳以上)	364	351	7	5	1	0.04	0.32											
	100	96.4	1.9	1.4	0.3														

問5(5)E.睡眠が困難な理由・頻度/夜間に咳が出たり、大きないびきをかいったりしたから

		なし	1 週間に 1回未 満	1 週間に 1〜2 回	1 週間に 3回以 上	平均	標準 偏差												
	全体	2041	1861	119	41	20	0.11	0.54											
	100	91.2	5.8	2.0	1.0														
性×年代別	男性65-69歳	307	286	18	2	1	0.06	0.33											
	100	93.2	5.9	0.7	0.3														
	男性70-74歳	328	301	18	8	1	0.08	0.37											
	100	91.8	5.5	2.4	0.3														
	男性75-79歳	227	205	14	4	4	0.15	0.69											
	100	90.3	6.2	1.8	1.8														
	男性80歳以上	151	136	8	4	3	0.17	0.74											
	100	90.1	5.3	2.6	2.0														
	女性65-69歳	342	301	27	8	6	0.16	0.7											
	100	88.0	7.9	2.3	1.8														
	女性70-74歳	321	294	16	8	3	0.11	0.54											
	100	91.6	5.0	2.5	0.9														
	女性75-79歳	227	212	10	4	1	0.07	0.39											
	100	93.4	4.4	1.8	0.4														
	女性80歳以上	138	126	8	3	1	0.1	0.48											
	100	91.3	5.8	2.2	0.7														
	男性前期高齢者(65-74歳)	635	587	36	10	2	0.07	0.35											
	100	92.4	5.7	1.6	0.3														
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	341	22	8	7	0.15	0.71											
	100	90.2	5.8	2.1	1.9														
	女性前期高齢者(65-74歳)	663	595	43	16	9	0.14	0.63											
	100	89.7	6.5	2.4	1.4														
	女性後期高齢者(75歳以上)	365	338	18	7	2	0.08	0.43											
	100	92.6	4.9	1.9	0.5														

問5(5)F.睡眠が困難な理由・頻度/夜間にひどく寒く感じたから

		なし	1 週間に 1回未 満	1 週間に 1〜2 回	1 週間に 3回以 上	平均	標準 偏差												
	全体	2041	1906	104	23	8	0.06	0.36											
	100	93.4	5.1	1.1	0.4														
性×年代別	男性65-69歳	308	285	20	2	1	0.06	0.33											
	100	92.5	6.5	0.6	0.3														
	男性70-74歳	328	308	16	4	0	0.04	0.19											
	100	93.9	4.9	1.2	0.0														
	男性75-79歳	227	211	14	1	1	0.06	0.36											
	100	93.0	6.2	0.4	0.4														
	男性80歳以上	151	136	12	1	2	0.12	0.59											
	100	90.1	7.9	0.7	1.3														
	女性65-69歳	341	327	10	3	1	0.04	0.31											
	100	95.9	2.9	0.9	0.3														
	女性70-74歳	320	294	17	8	1	0.08	0.38											
	100	91.9	5.3	2.5	0.3														
	女性75-79歳	228	212	11	3	2	0.09	0.5											
	100	93.0	4.8	1.3	0.9														
	女性80歳以上	138	133	4	1	0	0.03	0.15											
	100	96.4	2.9	0.7	0.0														
	男性前期高齢者(65-74歳)	636	593	36	6	1	0.05	0.27											
	100	93.2	5.7	0.9	0.2														
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	347	26	2	3	0.08	0.47											
	100	91.8	6.9	0.5	0.8														
	女性前期高齢者(65-74歳)	661	621	27	11	2	0.06	0.35											
	100	93.9	4.1	1.7	0.3														
	女性後期高齢者(75歳以上)	366	345	15	4	2	0.06	0.41											
	100	94.3	4.1	1.1	0.5														



問5(5)G.睡眠が困難な理由・頻度/夜間にひどく暑く感じたから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1〜2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差
全体	2040	1472	341	162	65	0.36	0.94
	100	72.2	16.7	7.9	3.2		
性×年代別							
男性65-69歳	308	222	46	31	9	0.37	0.93
	100	72.1	14.9	10.1	2.9		
男性70-74歳	327	231	66	21	9	0.33	0.88
	100	70.6	20.2	6.4	2.8		
男性75-79歳	227	158	47	15	7	0.36	0.92
	100	69.6	20.7	6.6	3.1		
男性80歳以上	151	120	17	10	4	0.29	0.87
	100	79.5	11.3	6.6	2.6		
女性65-69歳	342	240	60	27	15	0.43	1.07
	100	70.2	17.5	7.9	4.4		
女性70-74歳	320	219	57	34	10	0.4	0.95
	100	68.4	17.8	10.6	3.1		
女性75-79歳	228	171	32	18	7	0.34	0.93
	100	75.0	14.0	7.9	3.1		
女性80歳以上	137	111	16	6	4	0.27	0.89
	100	81.0	11.7	4.4	2.9		
男性前期高齢者(65-74歳)	635	453	112	52	18	0.35	0.9
	100	71.3	17.6	8.2	2.8		
男性後期高齢者(75歳以上)	378	278	64	25	11	0.33	0.9
	100	73.5	16.9	6.6	2.9		
女性前期高齢者(65-74歳)	662	459	117	61	25	0.42	1.01
	100	69.3	17.7	9.2	3.9		
女性後期高齢者(75歳以上)	365	282	48	24	11	0.32	0.91
	100	77.3	13.2	6.6	3.0		

問5(5)H.睡眠が困難な理由・頻度/夜間に悪い夢を見たから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1〜2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差
全体	2042	1838	156	35	13	0.1	0.46
	100	90.0	7.6	1.7	0.6		
性×年代別							
男性65-69歳	308	277	26	3	2	0.09	0.44
	100	89.9	8.4	1.0	0.6		
男性70-74歳	328	287	34	7	0	0.08	0.26
	100	87.5	10.4	2.1	0.0		
男性75-79歳	227	194	20	9	4	0.19	0.72
	100	85.5	8.8	4.0	1.8		
男性80歳以上	150	129	15	5	1	0.13	0.5
	100	86.0	10.0	3.3	0.7		
女性65-69歳	342	319	19	3	1	0.06	0.32
	100	93.3	5.6	0.9	0.3		
女性70-74歳	321	291	23	4	3	0.1	0.52
	100	90.7	7.2	1.2	0.9		
女性75-79歳	228	214	11	3	0	0.04	0.2
	100	93.9	4.8	1.3	0.0		
女性80歳以上	138	127	8	1	2	0.11	0.62
	100	92.0	5.8	0.7	1.4		
男性前期高齢者(65-74歳)	636	564	60	10	2	0.09	0.36
	100	88.7	9.4	1.6	0.3		
男性後期高齢者(75歳以上)	377	323	35	14	5	0.17	0.64
	100	85.7	9.3	3.7	1.3		
女性前期高齢者(65-74歳)	663	610	42	7	4	0.08	0.43
	100	92.0	6.3	1.1	0.6		
女性後期高齢者(75歳以上)	366	341	19	4	2	0.07	0.41
	100	93.2	5.2	1.1	0.5		

問5(5)I.睡眠が困難な理由・頻度/夜間に痛みがあったから

		なし	1週間に1回未満	1週間に1〜2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差
全体	2042	1855	97	63	27	0.14	0.63
	100	90.8	4.8	3.1	1.3		
性×年代別							
男性65-69歳	308	292	13	2	1	0.05	0.32
	100	94.8	4.2	0.6	0.3		
男性70-74歳	328	313	11	3	1	0.05	0.32
	100	95.4	3.4	0.9	0.3		
男性75-79歳	227	213	5	8	1	0.09	0.43
	100	93.8	2.2	3.5	0.4		
男性80歳以上	151	142	4	3	2	0.11	0.61
	100	94.0	2.6	2.0	1.3		
女性65-69歳	342	302	19	16	5	0.17	0.67
	100	88.3	5.6	4.7	1.5		
女性70-74歳	320	272	22	15	11	0.28	0.95
	100	85.0	6.9	4.7	3.4		
女性75-79歳	228	204	15	6	3	0.14	0.62
	100	89.5	6.6	2.6	1.3		
女性80歳以上	138	117	5	10	3	0.25	0.81
	100	84.8	3.6	7.2	2.2		
男性前期高齢者(65-74歳)	636	605	24	5	2	0.05	0.32
	100	95.1	3.8	0.8	0.3		
男性後期高齢者(75歳以上)	378	355	9	11	3	0.1	0.51
	100	93.9	2.4	2.9	0.8		
女性前期高齢者(65-74歳)	662	574	41	31	16	0.22	0.82
	100	86.7	6.2	4.7	2.4		
女性後期高齢者(75歳以上)	366	321	23	16	6	0.18	0.7
	100	87.7	6.3	4.4	1.6		



問5(5) J.睡眠が困難な理由・頻度/その他の理由

		なし	1週間に1回未満	1週間に1〜2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差														
	全体	2029	1670	122	106	131	0.43	1.25													
		100	82.3	6.0	5.2	6.5															
性×年代別	男性65-69歳	308	276	10	12	10	0.24	0.92													
		100	89.6	3.2	3.9	3.2															
	男性70-74歳	325	287	16	11	11	0.24	0.94													
		100	88.3	4.9	3.4	3.4															
	男性75-79歳	226	192	4	12	18	0.49	1.37													
		100	85.0	1.8	5.3	8.0															
	男性80歳以上	150	124	10	5	11	0.45	1.31													
		100	82.7	6.7	3.3	7.3															
	女性65-69歳	340	265	25	25	24	0.5	1.3													
		100	77.9	7.6	7.4	7.1															
	女性70-74歳	319	241	26	17	35	0.67	1.56													
		100	75.5	8.2	5.3	11.0															
	女性75-79歳	224	177	20	15	12	0.41	1.16													
		100	79.0	8.9	6.7	5.4															
女性80歳以上	137	108	10	9	10	0.5	1.32														
	100	78.8	7.3	6.6	7.3																
男性前期高齢者(65-74歳)	633	563	26	23	21	0.24	0.93														
	100	88.9	4.1	3.6	3.3																
男性後期高齢者(75歳以上)	376	316	14	17	29	0.47	1.35														
	100	84.0	3.7	4.5	7.7																
女性前期高齢者(65-74歳)	659	506	52	42	59	0.58	1.44														
	100	76.8	7.9	6.4	9.0																
女性後期高齢者(75歳以上)	361	285	30	24	22	0.45	1.22														
	100	78.9	8.3	6.6	6.1																

問5(6) 睡眠の質

		非常によい	かなりよい	かなりわるい	非常にわるい															
	全体	2044	340	1314	351	39														
		100	16.6	64.3	17.2	1.9														
性×年代別	男性65-69歳	308	46	219	38	5														
		100	14.9	71.1	12.3	1.6														
	男性70-74歳	328	56	222	45	5														
		100	17.1	67.7	13.7	1.5														
	男性75-79歳	227	45	141	36	5														
		100	19.8	62.1	15.9	2.2														
	男性80歳以上	151	31	90	26	4														
		100	20.5	59.6	17.2	2.6														
	女性65-69歳	342	56	216	67	3														
		100	16.4	63.2	19.6	0.9														
	女性70-74歳	321	40	204	68	9														
		100	12.5	63.6	21.2	2.8														
	女性75-79歳	228	44	138	42	4														
		100	19.3	60.5	18.4	1.8														
女性80歳以上	139	22	84	29	4															
	100	15.8	60.4	20.9	2.9															
男性前期高齢者(65-74歳)	636	102	441	83	10															
	100	16.0	69.3	13.1	1.6															
男性後期高齢者(75歳以上)	378	76	231	62	9															
	100	20.1	61.1	16.4	2.4															
女性前期高齢者(65-74歳)	663	96	420	135	12															
	100	14.5	63.3	20.4	1.8															
女性後期高齢者(75歳以上)	367	66	222	71	8															
	100	18.0	60.5	19.3	2.2															

問5(7) 睡眠薬服用頻度

		なし	1週間に1回未満	1週間に1〜2回	1週間に3回以上	平均	標準偏差													
	全体	2044	1686	91	49	218	0.59	1.54												
		100	82.5	4.5	2.4	10.7														
性×年代別	男性65-69歳	308	283	7	1	17	0.29	1.14												
		100	91.9	2.3	0.3	5.5														
	男性70-74歳	328	294	7	5	22	0.37	1.26												
		100	89.6	2.1	1.5	6.7														
	男性75-79歳	227	193	7	5	22	0.53	1.48												
		100	85.0	3.1	2.2	9.7														
	男性80歳以上	151	122	3	4	22	0.78	1.76												
		100	80.8	2.0	2.6	14.6														
	女性65-69歳	342	286	17	8	31	0.51	1.44												
		100	83.6	5.0	2.3	9.1														
	女性70-74歳	321	251	22	7	41	0.71	1.66												
		100	78.2	6.9	2.2	12.8														
	女性75-79歳	228	166	16	12	34	0.86	1.77												
		100	72.8	7.0	5.3	14.9														
女性80歳以上	139	91	12	7	29	1.16	2													
	100	65.5	8.6	5.0	20.9															
男性前期高齢者(65-74歳)	636	577	14	6	39	0.33	1.2													
	100	90.7	2.2	0.9	6.1															
男性後期高齢者(75歳以上)	378	315	10	9	44	0.63	1.6													
	100	83.3	2.6	2.4	11.6															
女性前期高齢者(65-74歳)	663	537	39	15	72	0.61	1.55													
	100	81.0	5.9	2.3	10.9															
女性後期高齢者(75歳以上)	367	257	28	19	63	0.97	1.86													
	100	70.0	7.6	5.2	17.2															

問5(8)眠くなる頻度

	なし		1週間 に1回未 満		1週間 に1〜2 回		1週間 に3回 以上		平均	標準 偏差				
	全体													
全体	2044 100	1879 91.9	105 5.1	43 2.1	17 0.8			0.1	0.51					
性×年代別	全体	2044	1879	105	43	17		0.1	0.51					
	男性65-69歳	308 100	271 88.0	23 7.5	12 3.9	2 0.6		0.13	0.5					
	男性70-74歳	328 100	304 92.7	18 5.5	2 0.6	4 1.2		0.1	0.57					
	男性75-79歳	227 100	213 93.8	10 4.4	3 1.3	1 0.4		0.06	0.38					
	男性80歳以上	151 100	140 92.7	5 3.3	4 2.6	2 1.3		0.12	0.62					
	女性65-69歳	342 100	315 92.1	14 4.1	9 2.6	4 1.2		0.12	0.59					
	女性70-74歳	321 100	291 90.7	23 7.2	5 1.6	2 0.6		0.09	0.45					
	女性75-79歳	228 100	216 94.7	7 3.1	5 2.2	0 0.0		0.05	0.23					
	女性80歳以上	139 100	129 92.8	5 3.6	3 2.2	2 1.4		0.12	0.63					
	男性前期高齢者(65-74歳)	636 100	575 90.4	41 6.4	14 2.2	6 0.9		0.11	0.54					
	男性後期高齢者(75歳以上)	378 100	353 93.4	15 4.0	7 1.9	3 0.8		0.09	0.49					
	女性前期高齢者(65-74歳)	663 100	606 91.4	37 5.6	14 2.1	6 0.9		0.1	0.53					
	女性後期高齢者(75歳以上)	367 100	345 94.0	12 3.3	5 2.2	2 0.5		0.08	0.43					

問5(9)意欲を持続する上での問題の有無

	全く 問題 な か つ た		が ほ あ ん の わ ず か だ け 問 題		い く ら か 問 題 が あ つ た		あ 非 常 に 大 き な 問 題 が						
	全体												
全体	2044 100	1245 60.9	522 25.5	255 12.5	22 1.1								
性×年代別	全体	2044	1245	522	255	22							
	男性65-69歳	308 100	203 65.9	75 24.4	28 9.1	2 0.6							
	男性70-74歳	328 100	213 64.9	86 26.2	28 8.5	1 0.3							
	男性75-79歳	227 100	142 62.5	58 25.6	25 11.0	2 0.9							
	男性80歳以上	151 100	84 55.6	42 27.8	23 15.2	2 1.3							
	女性65-69歳	342 100	221 64.6	80 23.4	40 11.7	1 0.3							
	女性70-74歳	321 100	185 57.6	86 26.8	43 13.4	7 2.2							
	女性75-79歳	228 100	128 56.1	57 25.0	40 17.5	3 1.3							
	女性80歳以上	139 100	69 49.6	38 27.3	28 20.1	4 2.9							
	男性前期高齢者(65-74歳)	636 100	416 65.4	161 25.3	86 8.8	3 0.5							
	男性後期高齢者(75歳以上)	378 100	226 59.8	100 26.5	48 12.7	4 1.1							
	女性前期高齢者(65-74歳)	663 100	406 61.2	166 25.0	83 12.5	8 1.2							
	女性後期高齢者(75歳以上)	367 100	197 53.7	95 25.9	68 18.5	7 1.9							

問6(1)生活面での変化

	はい		いいえ						
	全体								
全体	2043 100	451 22.1	1592 77.9						
性×年代別	全体	2043	451	1592					
	男性65-69歳	308 100	87 28.2	221 71.8					
	男性70-74歳	328 100	54 16.5	274 83.5					
	男性75-79歳	227 100	39 17.2	188 82.8					
	男性80歳以上	151 100	19 12.6	132 87.4					
	女性65-69歳	342 100	99 28.9	243 71.1					
	女性70-74歳	320 100	73 22.8	247 77.2					
	女性75-79歳	228 100	56 24.6	172 75.4					
	女性80歳以上	139 100	24 17.3	115 82.7					
	男性前期高齢者(65-74歳)	636 100	141 22.2	495 77.8					
	男性後期高齢者(75歳以上)	378 100	58 15.3	320 84.7					
	女性前期高齢者(65-74歳)	662 100	172 26.0	490 74.0					
	女性後期高齢者(75歳以上)	367 100	80 21.8	287 78.2					

問6(2) 歯の状態

		良い	ふつう	やや悪い	悪い	
	全体	2044	491	820	516	217
	100	24.0	40.1	25.2	10.6	
性×年代別	男性65-69歳	308	63	134	85	26
	100	20.5	43.5	27.6	8.4	
	男性70-74歳	328	94	109	86	39
	100	28.7	33.2	26.2	11.9	
	男性75-79歳	227	59	82	60	26
	100	26.0	36.1	26.4	11.5	
	男性80歳以上	151	25	65	42	19
	100	16.6	43.0	27.8	12.6	
	女性65-69歳	342	69	144	92	37
	100	20.2	42.1	26.9	10.8	
	女性70-74歳	321	82	137	72	30
	100	25.5	42.7	22.4	9.3	
	女性75-79歳	228	58	97	44	29
	100	25.4	42.5	19.3	12.7	
	女性80歳以上	139	41	52	35	11
	100	29.5	37.4	25.2	7.9	
	男性前期高齢者(65-74歳)	636	157	243	171	65
	100	24.7	38.2	26.9	10.2	
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	84	147	102	45
	100	22.2	38.9	27.0	11.9	
	女性前期高齢者(65-74歳)	663	151	281	164	67
	100	22.8	42.4	24.7	10.1	
	女性後期高齢者(75歳以上)	367	99	149	79	40
	100	27.0	40.6	21.5	10.9	

問6(3) 肥満体形の時期の有無

		はい	いいえ	
	全体	2044	753	1291
	100	36.8	63.2	
性×年代別	男性65-69歳	308	133	175
	100	43.2	56.8	
	男性70-74歳	328	140	188
	100	42.7	57.3	
	男性75-79歳	227	79	148
	100	34.8	65.2	
	男性80歳以上	151	49	102
	100	32.5	67.5	
	女性65-69歳	342	125	217
	100	36.5	63.5	
	女性70-74歳	321	101	220
	100	31.5	68.5	
	女性75-79歳	228	85	143
	100	37.3	62.7	
	女性80歳以上	139	41	98
	100	29.5	70.5	
	男性前期高齢者(65-74歳)	636	273	363
	100	42.9	57.1	
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	128	250
	100	33.9	66.1	
	女性前期高齢者(65-74歳)	663	226	437
	100	34.1	65.9	
	女性後期高齢者(75歳以上)	367	126	241
	100	34.3	65.7	

問6(4) 月1回以上、友人と食事をするか

		はい	いいえ	
	全体	2044	1318	726
	100	64.5	35.5	
性×年代別	男性65-69歳	308	193	115
	100	62.7	37.3	
	男性70-74歳	328	194	134
	100	59.1	40.9	
	男性75-79歳	227	133	94
	100	58.6	41.4	
	男性80歳以上	151	77	74
	100	51.0	49.0	
	女性65-69歳	342	235	107
	100	68.7	31.3	
	女性70-74歳	321	224	97
	100	69.8	30.2	
	女性75-79歳	228	170	58
	100	74.6	25.4	
	女性80歳以上	139	92	47
	100	66.2	33.8	
	男性前期高齢者(65-74歳)	636	387	249
	100	60.8	39.2	
	男性後期高齢者(75歳以上)	378	210	168
	100	55.6	44.4	
	女性前期高齢者(65-74歳)	663	459	204
	100	69.2	30.8	
	女性後期高齢者(75歳以上)	367	262	105
	100	71.4	28.6	

問6(5)年1回以上、歯科医院に通院するか

		はい	いいえ																	
	全体	2043	1481	562																
性×年代別	男性65-69歳	308	198	110																
	男性70-74歳	100	64.3	35.7																
	男性75-79歳	328	223	105																
	男性80歳以上	100	68.0	32.0																
	女性65-69歳	227	171	56																
	女性70-74歳	100	75.3	24.7																
	女性75-79歳	151	116	35																
	女性80歳以上	100	76.8	23.2																
	男性前期高齢者(65-74歳)	341	247	94																
	男性後期高齢者(75歳以上)	100	72.4	27.6																
	女性前期高齢者(65-74歳)	321	239	82																
	女性後期高齢者(75歳以上)	100	74.5	25.5																
		228	182	46																
		100	79.8	20.2																
		139	105	34																
		100	75.5	24.5																
	636	421	215																	
	100	66.2	33.8																	
	378	287	91																	
	100	75.9	24.1																	
	662	486	176																	
	100	73.4	26.6																	
	367	287	80																	
	100	78.2	21.8																	

問6(6)排便頻度

		毎日ある(規則的)	1日あたり(規則的でない)	3日以上ない																
	全体	2044	1921	123																
性×年代別	男性65-69歳	100	94.0	6.0																
	男性70-74歳	308	299	9																
	男性75-79歳	100	97.1	2.9																
	男性80歳以上	328	312	16																
	女性65-69歳	100	95.1	4.9																
	女性70-74歳	227	216	11																
	女性75-79歳	100	93.2	6.8																
	女性80歳以上	151	142	9																
	男性前期高齢者(65-74歳)	100	94.0	6.0																
	男性後期高齢者(75歳以上)	342	313	29																
	女性前期高齢者(65-74歳)	100	91.5	8.5																
	女性後期高齢者(75歳以上)	321	302	19																
		100	94.1	5.9																
		228	213	15																
		100	93.4	6.6																
		139	124	15																
	100	89.2	10.8																	
	636	611	25																	
	100	96.1	3.9																	
	378	358	20																	
	100	94.7	5.3																	
	663	615	48																	
	100	92.8	7.2																	
	367	337	30																	
	100	91.8	8.2																	

問6(7)金銭面での買い控え有無

		はい	いいえ																	
	全体	2042	278	1764																
性×年代別	男性65-69歳	100	13.6	86.4																
	男性70-74歳	308	47	261																
	男性75-79歳	100	15.3	84.7																
	男性80歳以上	327	50	277																
	女性65-69歳	100	15.3	84.7																
	女性70-74歳	227	25	202																
	女性75-79歳	100	11.0	89.0																
	女性80歳以上	151	15	136																
	男性前期高齢者(65-74歳)	100	9.9	90.1																
	男性後期高齢者(75歳以上)	341	52	289																
	女性前期高齢者(65-74歳)	100	15.2	84.8																
	女性後期高齢者(75歳以上)	321	46	275																
		100	14.3	85.7																
		228	30	198																
		100	13.2	86.8																
		139	13	126																
	100	9.4	90.6																	
	635	97	538																	
	100	15.3	84.7																	
	378	40	338																	
	100	10.6	89.4																	
	662	98	564																	
	100	14.8	85.2																	
	367	43	324																	
	100	11.7	88.3																	