

よくあった	0.5 (5)	0.6 (1)	0.6 (2)	0.4 (2)	
時々あった	5.9 (58)	14.7 (25)	5.5 (20)	2.9 (13)	
めったになかった	16.3 (159)	23.5 (40)	15.7 (57)	13.9 (62)	
全くなかった	76.7 (750)	60.6 (103)	77.1 (279)	82.5 (368)	
<hr/>					
口腔内の調子が悪いせいで、喋りにくい					
いつもそうだった	0.2 (2)	0.0 (0)	0.3 (1)	0.2 (1)	<.001
よくあった	1.2 (12)	1.8 (3)	1.7 (6)	0.7 (3)	
時々あった	8.9 (87)	17.6 (30)	7.7 (28)	6.5 (29)	
めったになかった	18.1 (177)	24.1 (41)	19.1 (69)	15.0 (67)	
全くなかった	71.6 (700)	56.5 (96)	71.3 (258)	77.6 (346)	
<hr/>					
口腔内の調子のせいで、楽に食べられない					
いつもそうだった	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.003
よくあった	1.1 (11)	1.2 (2)	1.4 (5)	0.9 (4)	
時々あった	8.6 (84)	14.1 (24)	8.8 (32)	6.3 (28)	
めったになかった	17.4 (170)	22.4 (38)	15.5 (56)	17.0 (76)	
全くなかった	72.9 (713)	62.4 (106)	74.3 (269)	75.8 (338)	
<hr/>					
口腔内の調子のせいで、人との係わり控える					
いつもそうだった	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.001
よくあった	0.7 (7)	2.9 (5)	0.0 (0)	0.4 (2)	
時々あった	2.8 (27)	5.3 (9)	3.3 (12)	1.3 (6)	
めったになかった	12.3 (120)	17.6 (30)	10.8 (39)	11.5 (51)	
全くなかった	84.2 (822)	74.1 (126)	85.9 (310)	86.7 (386)	
<hr/>					
口腔内の見た目に不満がある					
いつもそうだった	0.5 (5)	0.6 (1)	1.1 (4)	0.0 (0)	0.079
よくあった	2.7 (26)	3.5 (6)	1.9 (7)	2.9 (13)	
時々あった	11.7 (114)	15.3 (26)	11.6 (42)	10.3 (46)	
めったになかった	16.2 (158)	14.1 (24)	18.5 (67)	15.0 (67)	
全くなかった	71.7 (320)	66.5 (113)	66.9 (242)	71.7 (320)	
<hr/>					
口や口周りの不快感等で薬使用する					
いつもそうだった	0.2 (2)	0.6 (1)	0.3 (1)	0.0 (0)	0.152
よくあった	0.1 (1)	0.6 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	
時々あった	4.4 (43)	5.3 (9)	4.4 (16)	4.0 (18)	
めったになかった	10.3 (101)	11.2 (19)	11.0 (40)	9.4 (42)	
全くなかった	85.0 (831)	82.4 (140)	84.3 (305)	86.5 (386)	
<hr/>					
口腔内の調子の悪さが気になる					

いつもそうだった	0.7 (7)	1.8 (3)	1.1 (4)	0.0 (0)	0.005
よくあった	1.7 (17)	0.6 (1)	2.2 (8)	1.8 (8)	
時々あった	16.2 (158)	21.9 (37)	18.0 (65)	12.6 (56)	
めったになかった	21.7 (212)	21.3 (36)	21.3 (77)	22.2 (99)	
全くなかった	59.7 (583)	54.4 (92)	57.5 (208)	63.5 (283)	
口腔内の調子のせいで、人目を気にする					
いつもそうだった	0.1 (1)	0.0 (0)	0.3 (1)	0.0 (0)	0.196
よくあった	0.5 (5)	1.8 (3)	0.3 (1)	0.2 (1)	
時々あった	4.7 (46)	7.6 (13)	5.5 (20)	2.9 (13)	
めったになかった	14.3 (140)	14.1 (24)	12.7 (46)	15.7 (70)	
全くなかった	80.3 (785)	76.5 (130)	81.2 (293)	81.2 (362)	
口腔内の調子のせいで、落ち着いて食べられない					
いつもそうだった	0.1 (1)	0.0 (0)	0.3 (1)	0.0 (0)	<.001
よくあった	0.6 (6)	0.6 (1)	0.6 (2)	0.7 (3)	
時々あった	3.3 (32)	6.5 (11)	3.0 (11)	2.2 (10)	
めったになかった	13.9 (136)	24.1 (41)	13.3 (48)	10.5 (47)	
全くなかった	82.1 (803)	68.8 (117)	82.9 (300)	86.5 (386)	
口腔内で、しみることもある					
いつもそうだった	0.9 (9)	1.2 (2)	1.4 (5)	0.4 (2)	0.138
よくあった	1.7 (17)	2.9 (5)	1.1 (4)	1.8 (8)	
時々あった	9.9 (97)	10.0 (17)	11.0 (40)	9.0 (40)	
めったになかった	19.4 (190)	21.8 (37)	19.1 (69)	18.8 (84)	
全くなかった	68.0 (665)	64.1 (109)	67.4 (244)	70.0 (312)	
歯磨きの回数					
1日3回以上	24.7 (241)	21.2 (36)	26.3 (95)	24.7 (110)	0.037
1日2回	47.6 (465)	40.6 (69)	46.8 (169)	50.9 (227)	
1日1回	26.0 (254)	35.3 (60)	25.8 (93)	22.6 (101)	
1日1回未満(磨かない日もある)	1.7 (17)	2.9 (5)	1.1 (4)	1.8 (8)	
GOHAI 得点	55.3 ± 5.7	53.4 ± 6.7	55.1 ± 5.9	56.1 ± 5.0	<.001

サルコペニア3群比較 女性(n=994)

		Total (n=994)	S 群 (n=235)	IS 群 (n=388)	NS 群 (n=371)	p for trend
全体に占める割合(%)		100	23.6	39.0	37.3	
年齢	年齢(歳)	72.8 ± 5.4	76.0 ± 5.8	72.6 ± 5.2	70.9 ± 4.4	<.001
年齢区分による%						
	65歳 - 69歳 (%、[該当者数])	100 [334]	10.5 [35]	39.8 [133]	49.7 [166]	<.001
	70歳 - 74歳	100 [312]	21.2 [66]	39.1 [122]	39.7 [124]	
	75歳 - 79歳	100 [218]	29.8 [65]	41.7 [91]	28.4 [62]	
	80歳以上	100 [130]	53.1 [69]	32.3 [42]	14.6 [19]	
サルコペニア3群区分による%						
	65歳 - 69歳 (%、(該当者数))	33.6 (334)	14.9 (35)	34.3 (133)	44.7 (166)	<.001
	70歳 - 74歳	31.4 (312)	28.1 (66)	31.4 (122)	33.4 (124)	
	75歳 - 79歳	21.9 (218)	27.7 (65)	23.5 (91)	16.7 (62)	
	80歳以上	13.1 (130)	29.4 (69)	10.8 (42)	5.1 (19)	
居住形態	独居	16.0 (159)	17.4 (41)	17.3 (67)	13.7 (51)	0.186
	同居(配偶者)	79.0 (660)	72.7 (141)	79.4 (255)	82.5 (264)	0.01
	同居(親)	1.3 (11)	1.0 (2)	1.9 (6)	0.9 (3)	0.795
	同居(子)	48.1 (402)	55.7 (108)	46.7 (150)	45.0 (144)	0.27
	同居(子の配偶者)	9.9 (83)	15.5 (30)	10.0 (32)	6.6 (21)	0.01
	同居(孫)	14.9 (124)	20.1 (39)	14.6 (47)	11.9 (38)	0.013
	同居(兄弟姉妹)	0.7 (6)	1.0 (2)	0.6 (2)	0.6 (2)	0.139
	同居(その他親族)	0.2 (2)	0.5 (1)	0.3 (1)	0.0 (0)	0.232
	同居(親族以外)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
	同居人数(人)	1.77 ± 1.2	1.95 ± 1.3	1.77 ± 1.2	1.66 ± 1.1	0.035
教育歴	小学校 相当(未就学、中退含)	1.0 (10)	2.1 (5)	0.8 (3) (n=387)	0.5 (2)	0.071
	中学校 相当	19.0 (189)	22.1 (52)	18.6 (72)	17.5 (65)	0.176
	高等学校 相当	55.9 (556)	55.7 (131)	53.0 (205)	59.3 (220)	0.286
	大学・短大・専門学校以上 相当	23.9 (238)	20.0 (47)	27.6 (107)	22.6 (84)	0.671

通学年数(年) 11.8 ± 2.3 11.3 ± 2.3 11.9 ± 2.3 12.0 ± 2.1 <.001

職歴						
自営・家族従業						
農林漁業		1.0 (10)	2.1 (5)	1.0 (4)	0.3 (1)	0.026
商工サービス業		4.4 (44)	4.3 (10)	4.7 (18)	4.3 (16)	0.985
自由業		1.8 (18)	2.6 (6)	2.1 (8)	1.1 (4)	0.164
勤め						
内職		1.9 (19)	2.1 (5)	2.1 (8)	1.6 (6)	0.623
管理職		0.7 (7)	0.4 (1)	0.8 (3)	0.8 (3)	0.611
専門・技術者		8.0 (79)	7.3 (17)	8.8 (34)	7.6 (28)	0.993
事務職		21.7 (215)	16.7 (39)	21.5 (83)	25.1 (93)	0.015
労務職		5.4 (53)	5.6 (13)	5.4 (21)	5.1 (19)	0.805
販売・サービス業		11.2 (111)	13.7 (32)	11.4 (44)	9.5 (35)	0.105
専業主婦(夫)		43.1 (426)	43.8 (102)	41.7 (161)	44.1 (163)	0.868
無職		0.7 (7)	1.3 (3)	0.5 (2)	0.5 (2)	0.331

既往歴	高血圧	39.8 (396)	46.0 (108)	35.3 (137)	40.7 (151)	0.346
	発症年齢(歳)	62.7 ± 11	62.8 ± 11	64.8 ± 11	65.0 ± 7.1	<.001

治療状況

治療中	92.6 (361)	91.4 (96)	91.9 (124)	94.0 (141)	0.395
管理中	5.4 (21)	5.7 (8)	5.9 (8)	4.7 (7)	
治癒	0.8 (3)	1.9 (2)	0.0 (0)	0.7 (1)	
放置・中断	1.3 (5)	1.0 (1)	2.2 (3)	0.7 (1)	

脳卒中	4.7 (47)	6.4 (15)	3.6 (14)	4.9 (18)	0.505
発症年齢(歳)	66.2 ± 8.4	67.8 ± 8.0	65.2 ± 8.5	70.3 ± 4.8	0.968

治療状況

治療中	40.9 (18)	35.7 (5)	50.0 (6)	38.9 (7)	0.481
管理中	34.1 (15)	28.6 (4)	25.0 (3)	44.4 (8)	
治癒	20.5 (9)	28.6 (4)	25.0 (3)	11.1 (2)	
放置・中断	4.5 (2)	7.1 (1)	0.0 (0)	5.6 (1)	

病型

脳出血	13.3 (6)	6.7 (1)	16.7 (2)	16.7 (3)	0.416
-----	----------	---------	----------	----------	-------

脳梗塞	64.4 (29)	66.7 (10)	50.0 (6)	72.2 (13)	0.7
くも膜下出血	11.5 (5)	13.3 (2)	16.7 (2)	5.6 (1)	0.464
その他の脳卒中	11.1 (5)	13.3 (2)	16.7 (2)	5.6 (1)	0.464
<hr/>					
糖尿病	8.8 (87)	8.9 (21)	7.2 (28)	10.2 (38)	0.457
発症年齢(歳)	63.2 ± 9.1	63.8 ± 7.6	65.3 ± 11	61.3 ± 7.9	0.245
<hr/>					
治療状況					
治療中	81.6 (71)	76.2 (16)	86.2 (25)	81.1 (30)	0.417
管理中	16.1 (14)	23.8 (5)	10.3 (3)	16.2 (6)	
治癒	2.3 (2)	0.0 (0)	3.4 (1)	2.7 (1)	
放置・中断	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
<hr/>					
高脂血症	46.9 (466)	46.4 (109)	47.9 (186)	46.1 (171)	0.884
発症年齢(歳)	64.1 ± 8.8	64.6 ± 11	70.5 ± 5.4	66.8 ± 5.6	0.033
<hr/>					
治療状況					
治療中	67.4 (304)	70.9 (73)	66.3 (122)	66.5 (109)	0.271
管理中	26.4 (119)	26.2 (27)	25.5 (47)	27.4 (45)	
治癒	2.2 (10)	1.0 (1)	4.3 (8)	0.6 (1)	
放置・中断	4.0 (18)	1.9 (2)	3.8 (7)	5.5 (9)	
<hr/>					
骨粗鬆症	20.2 (200)	31.1 (73)	19.6 (76)	13.8 (51)	<.001
発症年齢(歳)	68.8 ± 8.1	70.0 ± 8.9	67.4 ± 7.7	69.1 ± 7.2	0.54
<hr/>					
治療状況					
治療中	66.2 (131)	67.1 (49)	65.8 (50)	65.3 (32)	0.755
管理中	17.7 (35)	16.4 (12)	17.1 (13)	20.4 (10)	
治癒	2.0 (4)	1.4 (1)	0.0 (0)	6.1 (3)	
放置・中断	14.1 (28)	15.1 (11)	17.3 (13)	8.2 (4)	
<hr/>					
慢性腎不全	0.6 (6)	0.9 (2)	0.5 (2)	0.5 (2)	0.666
発症年齢(歳)	50.2 ± 19	51.0 ± 30	54.5 ± 19	52.3 ± 20	0.602
<hr/>					
治療状況					
治療中	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.663

管理中	40.0 (2)	0.0 (0)	100 (2)	0.0 (0)	
治癒	60.0 (3)	100 (2)	0.0 (0)	100 (1)	
放置・中断	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
<hr/>					
骨折歴(60歳以降・1度目)	18.1 (180)	20.9 (49)	19.3 (75)	15.1 (56)	0.059
骨折年齢(歳)	68.9 ± 6.5	71.1 ± 6.9	69.2 ± 6.5	66.4 ± 5.2	<.001
骨折部位					
大腿部頸部(股関節)	5.7 (10)	8.3 (4)	4.1 (3)	5.6 (3)	0.567
その他の大腿	1.1 (2)	2.1 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)	0.319
下腿	1.7 (3)	2.1 (1)	2.7 (2)	0.0 (0)	0.4
足	15.9 (28)	14.6 (7)	14.9 (11)	18.5 (10)	0.58
背	4.5 (8)	8.3 (4)	2.7 (2)	3.7 (2)	0.281
腰	8.5 (15)	10.4 (5)	9.5 (7)	5.6 (3)	0.374
胸	9.1 (16)	6.2 (3)	9.5 (7)	11.1 (6)	0.399
腕	7.4 (4)	6.2 (3)	6.8 (5)	9.3 (5)	0.556
手	31.8 (56)	31.2 (15)	27.0 (20)	38.9 (21)	0.385
その他	22.2 (39)	18.8 (9)	27.0 (20)	18.5 (10)	0.937
<hr/>					
心臓病	13.9 (138)	18.7 (44)	12.4 (48)	12.4 (46)	0.044
発症年齢(歳)	63.6 ± 13	66.0 ± 13	64.5 ± 15	60.4 ± 11	0.005
治療状況					
治療中	53.7 (66)	57.9 (22)	52.4 (22)	51.2 (22)	0.923
管理中	26.0 (32)	23.7 (9)	23.8 (10)	30.2 (13)	
治癒	5.7 (7)	5.3 (2)	2.4 (1)	9.3 (4)	
放置・中断	14.6 (18)	13.2 (5)	21.4 (9)	9.3 (4)	
病型					
狭心症	35.4 (45)	32.5 (13)	39.1 (18)	34.1 (14)	0.881
急性心筋梗塞	3.9 (5)	2.5 (1)	4.3 (2)	4.9 (2)	0.585
うっ血性心不全	0.8 (1)	2.5 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.207
大動脈瘤	0.8 (1)	2.5 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.207
不整脈(ペースメーカー含)	53.5 (68)	57.5 (23)	52.2 (24)	21.2 (21)	0.574
その他の循環系の病気	8.7 (11)	10.0 (4)	6.5 (3)	9.8 (4)	0.973
大動脈解離、大動脈瘤と診断	1.4 (2)	0.0 (0)	4.2 (2)	0.0 (0)	

悪性新生物	11.2 (111)	12.8 (30)	13.7 (53)	7.5 (28)	0.024
発症年齢(歳)	60.1 ± 12	66.6 ± 12	60.0 ± 11	56.9 ± 10	0.001
治療状況					
治療中	11.8 (12)	7.7 (2)	6.0 (3)	26.9 (7)	0.232
管理中	43.1 (44)	42.3 (11)	50.0 (25)	30.8 (8)	
治癒	44.1 (45)	50.0 (13)	44.0 (22)	38.5 (10)	
放置・中断	1.0 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.8 (1)	
部位					
胃	12.6 (14)	10.0 (3)	13.2 (7)	14.3 (4)	0.622
大腸	19.8 (22)	26.7 (8)	18.9 (10)	14.3 (4)	0.237
食道	1.8 (2)	0.0 (0)	3.8 (2)	0.0 (0)	0.972
肝臓	0.9 (1)	0.0 (0)	1.9 (1)	0.0 (0)	0.98
胆嚢・胆道	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
膵臓	1.8 (2)	3.3 (1)	1.9 (1)	0.0 (0)	0.343
肺	1.8 (2)	0.0 (0)	3.8 (2)	0.0 (0)	0.927
子宮	16.2 (18)	20.0 (6)	13.2 (7)	17.9 (5)	0.811
乳房	30.6 (34)	20.0 (6)	32.1 (17)	39.3 (11)	0.111
腎臓	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
白血病	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
悪性リンパ種	0.9 (1)	3.3 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.174
その他	15.3 (17)	16.7 (5)	13.2 (7)	17.9 (5)	0.834

血液検査	アルブミン	4.42 ± 0.22	4.40 ± 0.23	4.43 ± 0.22	4.43 ± 0.21	0.316
	中性脂肪	97.9 ± 48	92.5 ± 45	94.6 ± 44	105 ± 53	<.001
	総コレステロール	220 ± 34	218 ± 36	221 ± 35	220 ± 31	0.709
	HDL コレステロール	70.8 ± 17	72.7 ± 17	72.4 ± 18	67.9 ± 15	<.001
	血糖	98.6 ± 19	98.9 ± 21	98.7 ± 19	98.2 ± 17	0.501
	CRP 定量	0.111 ± 0.35	0.136 ± 0.42	0.122 ± 0.45	0.084 ± 0.11	0.736
	CRP 対数	-1.24 ± 0.37	-1.21 ± 0.40	-1.24 ± 0.38	-1.25 ± 0.33	0.736
	白血球数	5243 ± 1290	5299 ± 1267	5147 ± 1283	5308 ± 1307	0.661
	赤血球数	436 ± 35	431 ± 37	435 ± 36	442 ± 33	<.001
	血色素量	13.3 ± 1.0	13.1 ± 1.0	13.3 ± 1.0	13.5 ± 1.0	<.001
	ヘマトクリット値	41.6 ± 3.0	41.1 ± 3.1	41.6 ± 3.0	42.0 ± 2.8	0.003
	MCV	95.7 ± 4.1	95.7 ± 4.6	96.0 ± 3.8	95.2 ± 3.9	0.013
	MCH	30.6 ± 1.4	30.6 ± 1.6	30.7 ± 1.3	30.6 ± 1.3	0.444

MCHC	32.0 ± 0.73	31.9 ± 0.71	32.0 ± 0.71	32.1 ± 0.76	0.001
好塩基球	0.611 ± 0.38	0.599 ± 0.36	0.626 ± 0.40	0.604 ± 0.38	0.899
好酸球	2.45 ± 1.9	2.43 ± 2.1	2.44 ± 2.0	2.48 ± 1.8	0.126
リンパ球	36.1 ± 8.2	34.4 ± 8.7	37.0 ± 8.1	36.1 ± 7.8	0.061
単球	4.93 ± 1.4	5.19 ± 1.6	4.83 ± 1.4	4.88 ± 1.3	0.112

血圧測定	収縮期 (mmHg)					
	1回目	147.5 ± 21.8	149.5 ± 21.9	146.1 ± 22.3	147.7 ± 21.0	0.513
	2回目	164.2 ± 20.2	163.6 ± 20.1	166.5 ± 21.7	162.5 ± 18.8	0.515
	拡張期 (mmHg)					
	1回目	81.5 ± 11	80.5 ± 11	80.9 ± 11	82.8 ± 11	0.007
	2回目	87.4 ± 12	85.0 ± 13	88.3 ± 12	88.2 ± 12	0.124
	脈拍数 (mmHg)					
	1回目	74.4 ± 12	76.0 ± 12	74.4 ± 11	73.3 ± 12	0.007
2回目	73.9 ± 13	74.0 ± 14	75.8 ± 13	72.0 ± 12	0.556	

服薬状況	薬を飲む際の問題がある	2.9 (29)	3.8 (9)	3.6 (14)	1.6 (6)	0.088
	粉薬が飲むにくい	71.4 (20)	77.8 (7)	53.8 (7)	100 (6)	0.517
	薬が飲みにくく、時間がかかる	14.3 (4)	11.1 (1)	23.1 (3)	0.0 (0)	0.676
	薬が喉にからんだり、時々むせたり することがある	32.1 (9)	33.3 (3)	38.5 (5)	16.7 (1)	0.570
	服薬数(種類)	2.68 ± 2.8	3.59 ± 3.4	2.51 ± 2.7	2.29 ± 2.3	<.001

使用薬剤カテゴリー					
NSAID	6.8 (68)	8.1 (19)	4.9 (19)	8.1 (30)	0.782
抗ヒスタミン剤	3.8 (38)	2.6 (6)	4.4 (17)	4.0 (15)	0.414
糖尿病治療薬	7.3 (73)	7.2 (17)	6.4 (25)	8.4 (31)	0.526
尿酸降下剤	1.6 (16)	2.6 (6)	1.8 (7)	0.8 (3)	0.089
骨粗鬆症治療薬	11.9 (118)	18.3 (43)	11.3 (44)	8.4 (31)	<.001
ビタミン剤	15.5 (154)	23.4 (55)	13.4 (52)	12.7 (47)	0.001
漢方薬	4.9 (49)	6.8 (16)	5.4 (21)	3.2 (12)	0.041
血圧降下剤	37.6 (374)	43.4 (102)	33.5 (130)	38.3 (142)	0.342
利尿剤	3.0 (11)	4.3 (10)	2.3 (9)	3.0 (11)	0.454
抗不整脈薬	2.4 (24)	2.6 (6)	2.8 (11)	1.9 (7)	0.540
抗血小板薬	8.1 (81)	11.9 (28)	6.7 (26)	7.3 (27)	0.069
高脂血症治療薬	35.8 (356)	36.2 (85)	36.1 (140)	35.3 (131)	0.816

呼吸器用薬	2.7 (27)	2.1 (5)	3.6 (14)	2.2 (8)	0.860
下剤	8.0 (80)	10.2 (24)	7.7 (30)	7.0 (26)	0.175
胃潰瘍治療薬	20.8 (207)	30.2 (71)	20.1 (78)	15.6 (58)	<.001
その他の胃腸薬	6.8 (68)	10.2 (24)	7.0 (27)	4.6 (17)	0.008
泌尿器用薬	1.9 (19)	2.6 (6)	1.8 (7)	1.6 (6)	0.434
ベンゾジアゼピン	12.9 (128)	20.0 (47)	11.9 (46)	9.4 (35)	<.001
ベンゾ以外の睡眠薬	3.9 (39)	3.8 (9)	4.6 (18)	3.2 (12)	0.620

身体測定	上腕周囲長(利き手の逆)(cm)	27.0 ± 2.9	25.7 ± 2.2	26.5 ± 2.9	28.2 ± 2.7	<.001
	上腕三頭筋皮下脂肪厚(利き手の逆)(cm)	17.6 ± 6.0	16.3 ± 5.3	17.1 ± 5.9	18.9 ± 6.2	<.001
	浮腫の有無	0.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.3 (1)	0.264
	上腕周囲長(cm)	21.4 ± 2.3	20.6 ± 1.7	21.2 ± 2.1	22.2 ± 2.5	<.001
	上腕筋面積(cm ²)	37.0 ± 7.5	34.1 ± 2.6	36.0 ± 7.0	39.8 ± 8.2	<.001
	大腿エコー(脂肪厚)(mm)	8.10 ± 2.9	7.69 ± 2.5	8.00 ± 3.0	8.47 ± 3.0	0.002
	大腿エコー(筋厚)(mm)	20.4 ± 5.0	18.3 ± 4.4	19.9 ± 4.8	22.1 ± 5.1	<.001
	四肢筋肉量(kg)	13.4 ± 2.0	11.6 ± 1.4	13.2 ± 1.6	14.9 ± 1.6	<.001
四肢 SMI (kg/m ²)	5.85 ± 0.65	5.26 ± 0.41	5.73 ± 0.56	6.34 ± 0.46	<.001	

運動機能	握力(kg)					
	1回目	21.8 ± 4.0	18.1 ± 3.4	21.8 ± 3.0	24.3 ± 3.5	<.001
	2回目	21.7 ± 4.0	17.9 ± 3.4	21.5 ± 3.0	24.1 ± 3.3	<.001
	良値	22.4 ± 3.9	18.7 ± 3.3	22.3 ± 2.9	24.9 ± 3.3	<.001
	ピンチ力(kg)					
	1回目	5.97 ± 1.5	5.26 ± 1.4	5.89 ± 1.5	6.50 ± 1.3	<.001
	2回目	6.15 ± 1.5	5.47 ± 1.4	6.11 ± 1.5	6.62 ± 1.3	<.001
	良値	6.37 ± 1.5	5.66 ± 1.4	6.31 ± 1.5	6.87 ± 1.3	<.001
	開眼片足立ち時間(秒)					
	1回目	38.2 ± 24	27.8 ± 23	38.8 ± 24	44.0 ± 22	<.001
	2回目	28.0 ± 22	23.0 ± 21	27.5 ± 22	33.8 ± 21	<.001
	良値	44.4 ± 21	35.1 ± 23	45.1 ± 21	50.3 ± 17	<.001
	TUG(秒)					
	1回目	6.23 ± 1.6	7.24 ± 2.3	6.14 ± 1.4	5.69 ± 0.93	<.001
	2回目	6.04 ± 1.6	6.97 ± 2.3	5.97 ± 1.3	5.54 ± 0.90	<.001
	良値	5.95 ± 1.5	6.86 ± 2.2	5.87 ± 1.2	5.45 ± 0.89	<.001
	通常歩行時間(秒)	3.56 ± 0.78	4.16 ± 1.0	3.55 ± 0.65	3.19 ± 0.35	<.001
	最大歩行時間(秒)					

1 回目	2.69 ± 0.61	3.11 ± 0.83	2.67 ± 0.52	2.44 ± 0.32	<.001
2 回目	2.59 ± 0.57	2.97 ± 0.75	2.58 ± 0.50	2.37 ± 0.33	<.001
良値	2.56 ± 0.56	2.94 ± 0.75	2.54 ± 0.49	2.33 ± 0.31	<.001
通常歩行速度 (m/s)	1.46 ± 0.26	1.26 ± 0.24	1.45 ± 0.24	1.59 ± 0.19	<.001
最大歩行速度 (m/s)	2.03 ± 0.36	1.78 ± 0.34	2.03 ± 0.35	2.19 ± 0.31	<.001
膝伸展力(N)					
1 回目	229 ± 65	185 ± 54	222 ± 54	266 ± 61	<.001
2 回目	240 ± 66	194 ± 52	231 ± 55	279 ± 61	<.001
良値	243 ± 66	196 ± 52	234 ± 55	282 ± 61	<.001
長さ (cm)	31.6 ± 2.5	31.0 ± 3.1	31.6 ± 2.3	31.9 ± 2.3	<.001
椅子立ち上がりテスト(5回連続)(秒)	8.31 ± 2.7	9.59 ± 3.3	8.33 ± 2.8	7.48 ± 1.8	<.001

口腔機能

ガム咀嚼					
1 回目	15.0 ± 6.4	13.0 ± 6.6	15.3 ± 6.4	15.9 ± 6.0	<.001
2 回目	15.4 ± 6.4	13.5 ± 6.5	15.7 ± 6.2	16.2 ± 6.2	<.001
3 回目	15.5 ± 6.3	13.4 ± 6.6	15.9 ± 6.2	16.5 ± 6.0	<.001
平均値	15.3 ± 6.2	13.6 ± 6.3	15.7 ± 6.1	16.2 ± 5.9	<.001
顔面の測定(mm)					
咬合高径	64.9 ± 4.5	63.9 ± 4.8	64.8 ± 4.3	65.7 ± 4.3	<.001
目-口角間距離	65.8 ± 4.3	64.7 ± 4.4	65.6 ± 4.2	66.7 ± 4.2	<.001
ペリオスクリーン					
陰性	23.6 (231)	28.3 (65)	23.5 (89)	20.9 (77)	0.035
陽性	76.3 (746)	71.7 (165)	76.5 (290)	78.9 (291)	
右側咬筋緊張度					
強い	75.7 (752)	71.1 (167)	76.8 (298)	77.4 (287)	0.101
弱い	23.3 (232)	26.8 (63)	22.7 (88)	21.8 (81)	
なし	1.0 (10)	2.1 (5)	0.8 (3)	0.8 (3)	
左側咬筋緊張度					
強い	73.9 (734)	67.2 (158)	76.3 (296)	75.7 (280)	0.041
弱い	24.7 (245)	30.2 (71)	22.7 (88)	23.2 (86)	
なし	1.1 (4)	2.6 (6)	1.0 (4)	1.1 (4)	
残存歯数(本)	20.7 ± 8.1	18.6 ± 9.1	21.6 ± 7.8	21.2 ± 7.6	0.033
機能歯数(本)	27.0 ± 2.3	27.0 ± 2.4	27.2 ± 1.9	26.8 ± 2.5	0.017
義歯装置の有無 上顎					
なし	66.6 (66)	55.6 (130)	70.1 (272)	70.0 (259)	0.001
あり	33.4 (331)	44.4 (104)	29.9 (116)	30.0 (111)	

義歯装置の有無 下顎					
なし	68.3 (678)	58.1 (136)	72.7 (282)	70.3 (260)	0.006
あり	31.7 (314)	41.9 (98)	27.3 (106)	29.7 (110)	
舌苔付着状況					
なし	35.4 (352)	34.0 (80)	34.8 (135)	36.9 (137)	0.222
あり	60.9 (605)	60.9 (143)	60.8 (236)	60.9 (226)	
多量	3.7 (37)	5.1 (12)	4.4 (17)	2.2 (8)	
CPI					
CPI1	2.13 ± 1.2	2.17 ± 1.2	2.10 ± 1.2	2.13 ± 1.1	0.595
CPI2	1.41 ± 1.2	1.48 ± 1.1	1.38 ± 1.2	1.40 ± 1.2	0.536
CPI3	2.21 ± 1.2	2.28 ± 1.1	2.19 ± 1.2	2.20 ± 1.2	0.683
CPI4	2.28 ± 1.1	2.33 ± 1.0	2.26 ± 1.1	2.26 ± 1.1	0.915
CPI5	1.69 ± 0.95	1.68 ± 0.92	1.64 ± 0.98	1.75 ± 0.93	0.186
CPI6	2.29 ± 1.2	2.27 ± 1.1	2.28 ± 1.1	2.32 ± 1.2	0.325
最大値	3.01 ± 0.88	2.97 ± 0.90	2.99 ± 0.90	3.04 ± 0.86	0.442
オーラルディアドコキネーシス(回/秒)					
「パ」	6.16 ± 0.83	5.88 ± 0.90	6.19 ± 0.80	6.31 ± 0.77	<.001
「タ」	6.08 ± 0.90	5.77 ± 0.96	6.10 ± 0.88	6.26 ± 0.82	<.001
「カ」	5.76 ± 0.84	5.51 ± 0.91	5.79 ± 0.83	5.88 ± 0.76	<.001
舌圧測定(kPa)					
1回目	28.3 ± 7.6	25.4 ± 7.1	28.4 ± 7.2	30.1 ± 7.8	<.001
2回目	30.3 ± 7.6	27.0 ± 7.3	30.5 ± 7.2	32.2 ± 7.6	<.001
3回目	30.8 ± 7.6	27.6 ± 6.9	30.9 ± 7.2	32.7 ± 7.7	<.001
平均値	29.8 ± 7.2	26.8 ± 6.7	30.0 ± 6.7	31.6 ± 7.1	<.001
グミ咀嚼(mg/dL)					
	209.3 ± 84.0	183.7 ± 77.8	219.2 ± 79.7	214.9 ± 88.8	0.001
デンタルプレスケール					
接触面積(mm)	13.0 ± 8.0	11.3 ± 7.1	13.7 ± 8.1	13.4 ± 8.4	0.013
最大圧(Mpa)	103 ± 16	103 ± 16	103 ± 17	105 ± 16	0.032
咬合力(N)	485 ± 293	401 ± 241	509 ± 297	507 ± 311	0.001
舌厚(mm)					
1回目	4.78 ± 0.49	4.80 ± 0.50	4.75 ± 0.48	4.80 ± 0.502	0.681
2回目	4.77 ± 0.50	4.79 ± 0.49	4.74 ± 0.51	4.79 ± 0.49	0.781
3回目	4.77 ± 0.51	4.80 ± 0.52	4.74 ± 0.52	4.78 ± 0.51	0.924
平均値	4.77 ± 0.48	4.79 ± 0.48	4.75 ± 0.48	4.79 ± 0.48	0.842
口腔清潔度・湿 口腔内細菌数					
	110398687.4	57605562.2 ±	3691257.1 ±	2568088702.8	0.420

潤		± 2322752683	735002669	7917234	± 3767480285	
	口腔内細菌対数	6.11 ± 0.67	6.12 ± 0.67	6.11 ± 0.62	6.10 ± 0.71	0.420
	口腔湿潤度(mm)	3.93 ± 3.0	3.82 ± 2.9	4.17 ± 3.1	3.75 ± 2.8	0.638
	吸光度	0.320 ± 0.28	0.313 ± 0.26	0.336 ± 0.30	0.310 ± 0.26	0.942
	RSST(秒)					
	1回目	3.70 ± 5.5	3.22 ± 4.5	3.78 ± 5.4	3.93 ± 6.2	0.767
	2回目	10.7 ± 8.8	10.4 ± 8.7	11.2 ± 9.4	10.5 ± 8.2	0.980
	3回目	18.1 ± 11	16.8 ± 9.4	18.5 ± 11	18.4 ± 11	0.312
	RSST(総合評価)					
	できなかった	1.0 (10)	0.9 (2)	1.1 (4)	1.1 (4)	0.777
	できた	99.0 (951)	99.1 (229)	98.9 (369)	98.9 (353)	
GPAQ	1週間の高強度仕事時間(分)	19.0 ± 120	7.36 ± 41	18.5 ± 106	26.9 ± 161	0.143
	1週間の中強度仕事時間(分)	301 ± 502	249 ± 449	322 ± 517	313 ± 517	0.048
	1週間の移動時間(分)	292 ± 319	225 ± 260	301 ± 303	324 ± 362	<.001
	1週間の高強度仕事時間(分)	30.5 ± 110	18.4 ± 91	26.3 ± 90	42.7 ± 135	<.001
	1週間の中強度仕事時間(分)	238 ± 292	171 ± 225	227 ± 263	293 ± 344	<.001
	1日の座位時間(分)	275 ± 143	285 ± 160	271 ± 149	271 ± 124	0.868
	1週間の高強度時間(分)	49.5 ± 174	25.8 ± 111	44.8 ± 144	69.6 ± 226	<.001
	1週間の中強度時間(分)	832 ± 744	645 ± 635	850 ± 740	930 ± 790	<.001
	1週間の高強度 METs	396 ± 1393	206 ± 885	358 ± 1150	557 ± 1810	<.001
	1週間の中強度 METs	3326 ± 2975	2581 ± 2538	3399 ± 2962	3722 ± 3161	<.001
	1週間の総 METs	3723 ± 3429	2788 ± 2783	3758 ± 3413	4278 ± 3690	<.001
社会関係資本	地域の人々は信頼できる					
	そう思う	34.5 (343)	41.3 (97)	32.7 (127)	32.2 (119)	0.302
	どちらかというと思う	36.0 (357)	32.8 (877)	33.2 (129)	40.8 (151)	
	どちらともいえない	25.6 (254)	22.1 (52)	29.1 (113)	24.1 (89)	
	どちらかというと思わない	2.7 (27)	2.6 (6)	3.1 (12)	2.4 (9)	
	そう思わない	1.2 (12)	1.3 (3)	1.8 (7)	0.5 (2)	
	地域の人々は結束が強い					
	そう思う	16.9 (168)	19.6 (46)	17.0 (66)	15.1 (56)	0.450
	どちらかというと思う	32.9 (327)	32.3 (76)	31.7 (123)	34.6 (128)	
	どちらともいえない	39.4 (391)	39.1 (92)	38.4 (149)	40.5 (150)	
	どちらかというと思わない	6.2 (62)	5.5 (13)	8.0 (31)	4.9 (18)	
	そう思わない	4.5 (45)	3.4 (8)	4.9 (19)	4.9 (18)	

地域の人々は喜んで近所の人を手助けする					
そう思う	24.8 (246)	31.8 (74)	24.2 (94)	21.2 (78)	0.437
どちらかというと思う	37.6 (372)	31.8 (74)	35.3 (137)	43.6 (161)	
どちらともいえない	29.7 (294)	28.3 (66)	31.2 (121)	29.0 (107)	
どちらかというと思わない	4.2 (42)	3.9 (9)	5.2 (20)	3.5 (13)	
そう思わない	3.6 (36)	4.3 (10)	4.1 (16)	2.7 (10)	
地域の人々はお互いにあまりうまくいって					
いない					
そう思う	1.9 (19)	3.0 (7)	1.8 (7)	1.4 (5)	0.405
どちらかというと思う	4.3 (43)	5.6 (13)	3.6 (14)	4.3 (16)	
どちらともいえない	30.0 (298)	28.6 (67)	32.5 (126)	28.4 (105)	
どちらかというと思わない	17.8 (177)	15.8 (37)	18.6 (72)	18.4 (68)	
そう思わない	45.9 (455)	47.0 (110)	43.6 (169)	47.6 (176)	
地域の人々は同じ価値観をあまり共有して					
いない					
そう思う	7.0 (69)	6.8 (16)	7.5 (29)	6.5 (24)	0.597
どちらかというと思う	10.9 (108)	12.8 (30)	8.5 (33)	12.2 (45)	
どちらともいえない	52.4 (520)	48.1 (113)	56.3 (218)	51.1 (189)	
どちらかというと思わない	14.2 (141)	12.3 (29)	12.9 (50)	16.8 (62)	
そう思わない	15.5 (154)	20.0 (47)	14.7 (57)	13.5 (50)	
地域の人々は、学校をさぼっている子供を					
見たら注意する					
そう思う	19.1 (189)	22.2 (52)	17.3 (67)	18.9 (70)	0.978
どちらかというと思う	26.1 (259)	25.6 (60)	24.5 (95)	28.1 (104)	
どちらともいえない	40.8 (405)	38.5 (90)	43.3 (168)	39.7 (147)	
どちらかというと思わない	8.7 (86)	8.1 (19)	9.3 (36)	8.4 (31)	
そう思わない	5.3 (53)	5.6 (13)	5.7 (22)	4.9 (18)	
地域の人々は、建物に落書きしている子供					
を見たら注意する					
そう思う	25.0 (244)	24.9 (42)	31.9 (115)	19.6 (87)	0.968
どちらかというと思う	37.9 (370)	35.5 (60)	37.4 (135)	39.3 (175)	
どちらともいえない	27.4 (267)	29.6 (50)	21.1 (76)	31.7 (141)	
どちらかというと思わない	6.6 (64)	6.5 (11)	6.1 (22)	7.0 (31)	
そう思わない		3.6 (6)	3.6 (13)	2.5 (11)	
地域の人々は、大人に失礼な態度をとる子					
供を見たら注意する					

そう思う	18.8 (186)	17.1 (40)	19.1 (74)	19.5 (72)	0.546
どちらかというと思う	30.9 (306)	31.6 (74)	30.7 (119)	30.6 (113)	
どちらともいえない	41.4 (410)	41.9 (98)	40.7 (158)	41.7 (154)	
どちらかというと思わない	4.9 (849)	5.6 (13)	5.4 (21)	4.1 (15)	
そう思わない	4.0 (40)	3.8 (9)	4.1 (16)	4.1 (15)	

地域の人々は、自分の家の前で突然喧嘩が始まったら止めに入る

そう思う	17.7 (175)	17.5 (41)	17.3 (67)	18.2 (67)	0.988
どちらかというと思う	24.7 (245)	25.6 (60)	25.0 (97)	23.8 (68)	
どちらともいえない	46.2 (458)	44.9 (105)	46.6 (181)	46.6 (172)	
どちらかというと思わない	6.7 (66)	6.8 (16)	5.9 (23)	7.3 (27)	
そう思わない	4.7 (47)	5.1 (812)	5.2 (20)	4.1 (15)	

地域の人々は、最寄りの集会所が閉鎖されそうになったら廃止されないよう行動する

そう思う	34.7 (344)	37.6 (88)	33.8 (131)	33.8 (125)	0.813
どちらかというと思う	30.1 (299)	28.6 (67)	29.6 (115)	31.6 (117)	
どちらともいえない	28.3 (281)	24.8 (58)	29.9 (116)	28.9 (107)	
どちらかというと思わない	3.5 (35)	4.3 (10)	3.1 (12)	3.5 (13)	
そう思わない	3.3 (33)	4.7 (11)	3.6 (14)	2.2 (8)	

社会的凝集性合計得点	14.0 ± 2.2	13.7 ± 2.4	14.1 ± 2.3	14.0 ± 2.0	0.062
私的社會統制合計得点	11.8 ± 4.0	11.7 ± 4.1	11.9 ± 4.0	11.7 ± 3.9	0.797
社会関係資本合計得点	25.7 ± 5.1	25.5 ± 5.4	25.9 ± 5.2	25.7 ± 4.9	0.539

ヘルスリテラシー

新聞、本、テレビ等から情報を集められる

全くそう思わない	2.5 (25)	3.0 (7)	3.1 (12)	1.6 (6)	0.053
そう思わない	3.4 (34)	3.0 (7)	4.4 (17)	2.7 (10)	
どちらでもない	8.6 (85)	8.9 (21)	8.8 (34)	8.1 (30)	
まあそう思う	52.5 (522)	56.6 (133)	50.8 (192)	51.8 (192)	
とてもそう思う	33.0 (328)	28.5 (67)	33.0 (128)	35.8 (133)	

自分の求める情報を集められる

全くそう思わない	2.1 (21)	1.3 (3)	2.3 (9)	2.4 (9)	0.043
そう思わない	6.4 (64)	8.9 (21)	8.0 (31)	3.2 (12)	
どちらでもない	12.3 (122)	13.6 (32)	12.6 (49)	11.1 (41)	

	まあそう思う	56.4 (561)	57.0 (134)	52.6 (204)	60.1 (223)	
	とてもそう思う	22.7 (226)	19.1 (45)	24.5 (95)	23.2 (86)	
情報が信頼できるか判断できる						
	全くそう思わない	1.8 (18)	1.7 (4)	2.6 (10)	1.1 (4)	0.160
	そう思わない	5.1 (51)	7.7 (18)	5.4 (21)	3.2 (12)	
	どちらでもない	19.7 (196)	19.6 (46)	20.7 (80)	18.9 (70)	
	まあそう思う	59.3 (589)	57.0 (134)	56.8 (220)	63.3 (235)	
	とてもそう思う	14.0 (139)	14.0 (33)	14.5 (56)	13.5 (50)	
情報を理解し、人に伝えることができる						
	全くそう思わない	1.1 (11)	0.4 (1)	2.1 (8)	0.5 (2)	0.341
	そう思わない	3.8 (38)	4.7 (11)	4.1 (16)	3.0 (11)	
	どちらでもない	15.8 (157)	18.7 (44)	13.7 (53)	16.2 (60)	
	まあそう思う	62.2 (617)	58.3 (137)	64.5 (249)	62.3 (231)	
	とてもそう思う	17.0 (169)	17.9 (42)	15.5 (60)	18.1 (67)	
健康改善のために計画や行動を決めることができる						
	全くそう思わない	1.4 (14)	1.3 (3)	2.3 (9)	0.5 (2)	0.334
	そう思わない	2.7 (27)	3.8 (9)	3.1 (12)	1.6 (6)	
	どちらでもない	12.2 (121)	17.4 (41)	8.2 (32)	12.9 (48)	
	まあそう思う	60.8 (604)	54.0 (127)	63.1 (245)	62.5 (232)	
	とてもそう思う	22.9 (228)	23.4 (55)	23.2 (90)	22.4 (83)	
	ヘルスリテラシー得点	3.94 ± 0.66	3.89 ± 0.66	3.92 ± 0.72	4.00 ± 0.59	0.011
E-SAS	この4週間で町外(800m以上)に外出した	97.0 (964)	92.3 (217)	99.2 (385)	97.6 (362)	0.002
(生活の広がり)	その町外へ何回行きましたか					
	週1回未満	15.6 (150)	21.2 (46)	14.8 (57)	13.0 (47)	0.002
	週1～3回	41.7 (402)	45.6 (99)	41.3 (159)	39.8 (144)	
	週4～6回	30.0 (289)	23.5 (51)	29.4 (113)	34.5 (125)	
	毎日	12.3 (12.8)	9.7 (21)	14.5 (56)	12.7 (46)	
	どのように行きましたか					
	自分ひとりで、補助具なし	94.0 (906)	87.6 (190)	94.3 (363)	97.5 (353)	<.001
	自分ひとりで、補助具あり	3.3 (32)	7.4 (16)	3.9 (15)	0.3 (1)	
	家族やヘルパーと共に、補助具なし	2.2 (21)	3.2 (7)	1.8 (7)	1.9 (7)	
	家族やヘルパーと共に、補助具あり	0.5 (5)	1.8 (4)	0.0 (0)	0.3 (1)	

E-SAS	休まず歩ける距離					
(休まず歩ける 距離)	10m未満	0.3 (3)	1.3 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)	<.001
	10m~50m未満	1.1 (11)	2.6 (6)	1.3 (5)	0.0 (0)	
	50m~100m未満	2.1 (21)	3.8 (9)	2.6 (10)	0.5 (2)	
	100m~500m未満	6.6 (66)	11.1 (26)	7.0 (27)	3.5 (13)	
	500m~1km未満	13.4 (133)	17.9 (42)	11.9 (46)	12.1 (45)	
	1km以上	76.5 (760)	63.4 (149)	77.3 (300)	83.8 (311)	
	生活の広がり(町外の外出)得点	4.57 ± 2.0	3.94 ± 2.1	4.75 ± 1.9	4.77 ± 1.9	<.001

E-SAS	月1回以上顔を合わせる親戚や兄弟					
(人とのつながり)	0人	5.5 (55)	6.4 (15)	5.4 (21)	5.1 (19)	<.001
	1人	8.2 (82)	9.8 (23)	9.5 (37)	5.9 (22)	
	2人	15.7 (156)	16.2 (38)	18.8 (73)	12.1 (45)	
	3~4人	34.8 (346)	41.7 (98)	31.2 (121)	34.2 (127)	
	5~8人	19.0 (189)	16.6 (39)	16.2 (63)	23.5 (87)	
	9人以上	16.7 (166)	9.4 (22)	18.8 (73)	19.1 (71)	
月1回以上顔を合わせる友人						
	0人	4.1 (41)	6.4 (15)	3.6 (14)	3.2 (12)	<.001
	1人	5.3 (53)	7.2 (17)	4.6 (18)	4.9 (18)	
	2人	12.3 (122)	15.7 (37)	11.3 (44)	11.1 (41)	
	3~4人	25.7 (255)	28.5 (67)	27.1 (105)	22.4 (83)	
	5~8人	20.6 (205)	19.6 (46)	18.3 (71)	23.8 (88)	
	9人以上	31.9 (317)	22.6 (53)	35.1 (136)	34.6 (128)	
個人的なことでも気兼ねなく話すことができる親戚や兄弟						
	0人	2.3 (23)	1.7 (4)	3.6 (14)	1.3 (5)	0.022
	1人	10.0 (99)	11.1 (26)	10.1 (39)	9.2 (34)	
	2人	25.6 (254)	28.9 (68)	24.5 (95)	24.5 (91)	
	3~4人	39.1 (389)	40.4 (95)	39.2 (152)	38.3 (142)	
	5~8人	16.0 (159)	12.3 (29)	14.9 (58)	19.4 (72)	
	9人以上	7.0 (70)	5.5 (13)	7.7 (30)	7.3 (27)	

個人的なことでも気兼ねなく話すことがで

きる友人					
0人	7.6 (76)	10.2 (24)	7.7 (30)	5.9 (22)	<.001
1人	11.0 (109)	14.9 (35)	10.6 (41)	8.9 (33)	
2人	25.6 (254)	27.7 (65)	28.1 (109)	21.6 (80)	
3~4人	35.4 (352)	29.4 (69)	34.5 (134)	40.2 (149)	
5~8人	13.2 (131)	13.6 (32)	11.6 (45)	14.6 (54)	
9人以上	7.2 (72)	4.3 (10)	7.5 (29)	8.9 (33)	

手助けを求められることができる親戚や兄弟					
0人	7.9 (79)	11.1 (26)	8.8 (34)	5.1 (19)	<.001
1人	13.3 (132)	12.3 (29)	14.9 (58)	12.1 (45)	
2人	28.6 (284)	32.3 (76)	29.9 (116)	24.8 (92)	
3~4人	35.0 (348)	33.6 (79)	32.0 (124)	39.1 (145)	
5~8人	12.1 (120)	8.5 (20)	11.3 (44)	15.1 (56)	
9人以上	3.1 (31)	2.1 (5)	3.1 (12)	3.8 (14)	

手助けを求められることができる友人					
0人	12.7 (126)	15.3 (36)	11.9 (46)	11.9 (44)	<.001
1人	15.3 (152)	19.1 (45)	16.8 (65)	11.3 (42)	
2人	30.4 (302)	32.8 (77)	30.8 (119)	28.6 (106)	
3~4人	29.7 (295)	24.3 (57)	29.3 (113)	33.7 (125)	
5~8人	9.1 (90)	6.4 (15)	9.1 (35)	10.8 (40)	
9人以上	2.7 (27)	2.1 (5)	2.1 (8)	3.8 (14)	

Lubben Social Network Score	16.4 ± 5.6	15.1 ± 5.5	16.3 ± 5.6	17.4 ± 5.4	<.001
-----------------------------	------------	------------	------------	------------	-------

転倒歴	過去1年間に転んだことがある	19.7 (196)	23.0 (54)	17.5 (68)	19.9 (74)	0.480
	過去1年間の転倒回数(回/年)	2.14 ± 0.77	1.82 ± 1.6	2.06 ± 1.9	1.84 ± 2.5	0.522

基本チェック リスト	バスや電車で1人で外出する	96.3 (957)	92.8 (218)	96.6 (375)	98.1 (364)	0.001
*転倒歴、BMI は他項目参照	日用品の買い物をする	98.4 (978)	96.2 (226)	98.5 (382)	99.7 (370)	0.001
	預貯金の出し入れをする	97.0 (964)	92.8 (218)	97.7 (379)	98.9 (367)	<.001
	友人の家を訪ねている	79.3 (786)	75.3 (177)	78.4 (304)	82.9 (305)	0.022
	家族や友人の相談にのっている	93.2 (925)	88.1 (207)	93.8 (363)	95.7 (355)	0.001
	階段を手すりや壁をつたわずに昇っている	72.2 (716)	59.8 (140)	74.2 (288)	77.8 (8288)	<.001

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	88.0 (872)	75.6 (177)	88.4 (342)	95.4 (353)	<.001
15分位続けて歩いている	95.8 (949)	91.9 (215)	97.4 (377)	96.5 (357)	0.016
転倒に対する不安は大きいか	38.7 (383)	50.2 (117)	40.2 (155)	30.0 (111)	<.001
6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少があったか	12.5 (124)	12.3 (29)	13.2 (51)	11.9 (44)	0.801
半年前に比べて固い物が食べにくくなったか	17.0 (169)	23.4 (55)	16.2 (63)	13.8 (51)	0.003
お茶や汁物等でむせることがあるか	21.4 (212)	26.4 (62)	20.7 (80)	18.9 (70)	0.036
口の渇きが気になるか	31.6 (314)	39.1 (92)	27.9 (108)	30.7 (114)	0.062
週に1回以上は外出しているか	95.6 (949)	94.5 (222)	94.3 (366)	97.6 (361)	0.045
昨年と比べて外出の回数が減っているか	23.1 (230)	37.9 (89)	22.9 (89)	14.0 (52)	<.001
周りの人から「いつも同じ事を聞く」等の物忘れがあるとと言われるか	14.3 (142)	19.1 (45)	13.4 (52)	12.2 (45)	0.023
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	93.7 (930)	91.5 (215)	95.3 (369)	93.3 (346)	0.539
今日が何月何日かわからない時があるか	28.2 (280)	27.2 (64)	31.2 (121)	25.7 (95)	0.517
ここ2週間毎日の生活に充実感がない	9.7 (96)	13.2 (31)	10.8 (42)	6.2 (23)	0.003
ここ2週間これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	4.8 (48)	7.2 (17)	5.7 (22)	2.4 (9)	0.005
ここ2週間以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	16.0 (159)	26.1 (61)	16.5 (64)	9.2 (34)	<.001
ここ2週間自分が役に立つ人間だと思えない	8.6 (85)	14.9 (35)	8.5 (33)	4.6 (17)	<.001
ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする	17.4 (173)	28.9 (68)	14.9 (58)	12.7 (47)	<.001
項目 1-20 の該当数	3.01 ± 2.5	4.10 ± 2.8	2.96 ± 2.5	2.38 ± 1.9	<.001
二次予防運動該当	12.3 (121)	22.6 (52)	11.7 (45)	6.5 (24)	<.001
二次予防栄養該当	1.1 (11)	1.7 (4)	1.3 (5)	0.5 (2)	0.167
二次予防口腔該当	18.2 (180)	26.4 (62)	17.1 (66)	14.1 (52)	<.001
二次予防生活機能該当	2.3 (22)	5.7 (13)	2.1 (8)	0.3 (1)	<.001
二次予防対象	26.7 (262)	40.1 (93)	25.5 (98)	19.5 (71)	<.001

生活全般	この1年間に生活面で大きな変化あり	24.2 (240)	20.0 (47)	24.0 (93)	27.0 (100)	0.050
	以前(40歳~64歳)からの歯の状態					

	良い	24.1 (240)	22.6 (53)	25.5 (99)	23.7 (88)	
	普通	41.6 (414)	37.9 (89)	41.8 (162)	43.9 (163)	
	やや悪い	23.5 (234)	27.7 (65)	21.4 (83)	23.2 (86)	
	悪い	10.7 (106)	11.9 (28)	11.3 (44)	9.2 (34)	
	以前(40歳~64歳)の肥満体型の時期あり	33.9 (337)	27.2 (64)	27.1 (105)	45.3 (168)	<.001
	少なくとも月1回以上、友人と食事をする	70.0 (696)	63.8 (150)	71.4 (277)	72.5 (269)	0.032
	1年に1回以上、歯科医院に診てもらっているか	75.1 (746)	74.0 (174)	75.5 (293)	75.4 (279)	0.733
	排便の頻度					
	毎日あるいは2日に1回ある(規則的)	92.4 (918)	86.8 (204)	93.6 (363)	94.6 (351)	0.001
	3日以上ない日が多い(不規則)	7.6 (76)	13.2 (31)	6.4 (25)	5.4 (20)	
	お金のことが気になって、食べ物を買うのを控える	13.7 (136)	18.3 (43)	12.7 (49)	11.9 (44)	0.034
日頃の食事	6か月間に、食事が3割以下、3食とれない日が3日以上続いた	1.9 (19)	2.6 (6)	2.3 (9)	1.1 (4)	0.166
	1日の食事が同世代、同性と比べてどうか					
	多い	2.0 (20)	1.3 (3)	1.8 (7)	2.7 (10)	<.001
	やや多い	13.1 (130)	10.2 (24)	11.9 (46)	16.2 (60)	
	ふつう	72.4 (720)	64.3 (151)	74.2 (288)	75.7 (281)	
	やや少ない	11.2 (111)	20.4 (48)	11.6 (45)	4.9 (18)	
	少ない	1.3 (13)	3.8 (9)	0.5 (2)	0.5 (2)	
	間食の量についてどう感じるか					
	多い	0.8 (8)	0.4 (1)	0.8 (3)	1.1 (4)	<.001
	やや多い	11.3 (112)	6.4 (15)	10.1 (39)	15.6 (58)	
	ふつう	50.9 (505)	48.9 (115)	46.9 (181)	56.3 (209)	
	やや少ない	14.8 (147)	17.9 (42)	16.1 (62)	11.6 (43)	
	少ない	22.2 (220)	26.4 (62)	26.2 (101)	15.4 (57)	
	食べる速度についてどう感じるか					
	速い	7.6 (75)	5.1 (12)	7.0 (27)	9.7 (36)	<.001
	やや速い	27.9 (277)	17.5 (41)	28.4 (110)	34.0 (126)	
	ふつう	45.5 (452)	47.9 (112)	45.6 (177)	43.9 (163)	
	やや遅い	16.2 (161)	25.2 (59)	16.2 (63)	10.5 (39)	
	遅い	2.8 (28)	4.3 (10)	2.8 (11)	1.9 (7)	

食品多様性

肉類

ほとんど毎日	16.2 (161)	19.6 (46)	14.7 (57)	15.7 (58)	0.711
2日に1回	31.7 (315)	26.8 (63)	32.7 (127)	33.8 (125)	
1週間に1～2回	42.6 (423)	42.1 (99)	44.3 (172)	41.1 (152)	
ほとんど食べない	9.5 (94)	11.5 (27)	8.2 (32)	9.5 (35)	

魚介類

ほとんど毎日	23.2 (231)	26.0 (61)	22.7 (88)	22.1 (82)	0.964
2日に1回	40.8 (406)	37.4 (88)	41.0 (159)	42.9 (159)	
1週間に1～2回	33.5 (333)	33.2 (78)	33.5 (130)	33.7 (125)	
ほとんど食べない	2.4 (24)	3.4 (8)	2.8 (11)	1.3 (5)	

大豆・豆製品

ほとんど毎日	54.3 (540)	48.9 (115)	55.7 (216)	56.3 (209)	0.120
2日に1回	31.0 (308)	33.6 (79)	31.2 (121)	29.1 (108)	
1週間に1～2回	14.4 (143)	17.0 (40)	12.9 (50)	14.3 (53)	
ほとんど食べない	0.3 (3)	0.4 (1)	0.3 (1)	0.3 (1)	

卵・卵製品

ほとんど毎日	21.5 (214)	24.3 (57)	20.4 (79)	21.0 (78)	0.366
2日に1回	32.2 (320)	32.8 (77)	32.2 (125)	31.8 (118)	
1週間に1～2回	41.9 (416)	38.7 (91)	42.8 (166)	42.9 (159)	
ほとんど食べない	4.4 (44)	4.3 (10)	4.6 (18)	4.3 (16)	

牛乳・牛乳製品

ほとんど毎日	77.0 (765)	82.1 (193)	75.0 (291)	75.7 (281)	0.204
2日に1回	12.9 (128)	9.4 (22)	12.6 (49)	15.4 (57)	
1週間に1～2回	8.5 (84)	6.4 (15)	9.8 (38)	8.4 (31)	
ほとんど食べない	1.7 (17)	2.1 (5)	2.6 (10)	0.5 (2)	

海藻類

ほとんど毎日	24.5 (244)	23.8 (56)	26.0 (101)	23.5 (87)	0.204
2日に1回	33.4 (332)	30.6 (72)	30.2 (117)	38.5 (143)	
1週間に1～2回	39.9 (397)	42.6 (100)	42.0 (163)	36.1 (134)	
ほとんど食べない	2.1 (21)	3.0 (7)	1.8 (7)	1.9 (7)	

緑黄色野菜

ほとんど毎日	76.3 (758)	72.8 (171)	77.1 (299)	77.6 (288)	0.191
2日に1回	17.4 (173)	18.7 (44)	17.5 (68)	16.4 (61)	
1週間に1～2回	6.2 (62)	8.1 (19)	5.4 (21)	5.9 (22)	
ほとんど食べない	0.1 (1)	0.4 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	