

治療状況					
治療中	58.7 (105)	70.2 (33)	54.2 (32)	54.8 (40)	0.160
管理中	26.8 (48)	19.1 (9)	30.5 (18)	28.8 (21)	
治癒	2.7 (2)	2.1 (1)	6.8 (4)	2.7 (2)	
放置・中断	13.7 (10)	8.5 (4)	8.5 (5)	13.7 (10)	
病型					
狭心症	28.4 (57)	19.6 (10)	32.4 (22)	30.5 (25)	0.225
急性心筋梗塞	10.4 (21)	17.6 (9)	2.9 (2)	12.2 (10)	0.519
うっ血性心不全	2.5 (5)	3.9 (2)	2.9 (2)	1.2 (1)	0.316
大動脈瘤	0.5 (1)	0.0 (0)	1.5 (1)	0.0 (0)	0.847
不整脈（パースメーカー含）	49.3 (99)	45.1 (23)	51.5 (35)	50.0 (41)	0.630
その他の循環系の病気	14.4 (29)	19.6 (10)	11.8 (8)	13.4 (11)	0.384
大動脈解離、大動脈瘤と診断	0.5 (1)	0.0 (0)	1.5 (1)	0.0 (0)	
<hr/>					
悪性新生物	19.0 (186)	26.5 (45)	20.4 (74)	15.0 (67)	0.001
発症年齢（歳）	66.0 ± 8.7	69.6 ± 10	65.3 ± 9.0	64.5 ± 6.2	0.001
治療状況					
治療中	18.0 (30)	27.9 (12)	16.4 (10)	12.7 (8)	0.600
管理中	53.9 (90)	39.5 (17)	55.7 (34)	61.9 (39)	
治癒	25.4 (16)	32.6 (14)	24.6 (15)	25.4 (16)	
放置・中断	0.0 (0)	0.0 (0)	3.3 (2)	0.0 (0)	
部位					
胃	31.7 (59)	40.0 (18)	28.4 (21)	29.9 (20)	0.308
大腸	17.7 (33)	20.0 (9)	16.2 (12)	17.9 (33)	0.237
食道	2.2 (4)	0.0 (0)	2.7 (2)	3.0 (2)	0.316
肝臓	1.6 (3)	0.0 (0)	1.4 (1)	3.0 (2)	0.213
胆嚢・胆道	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
膵臓	1.1 (2)	2.2 (1)	0.0 (0)	1.5 (2)	0.827
肺	5.9 (11)	11.5 (5)	5.4 (4)	3.0 (2)	0.082
前立腺	24.2 (45)	26.7 (12)	25.7 (19)	20.9 (14)	0.459
腎臓	7.0 (13)	6.7 (3)	9.5 (7)	4.5 (3)	0.509
白血病	1.1 (2)	0.0 (0)	1.4 (1)	1.5 (1)	0.480
悪性リンパ種	2.2 (4)	0.0 (0)	4.1 (3)	1.5 (1)	0.729
その他	16.1 (30)	11.1 (5)	13.5 (10)	22.4 (15)	0.094

血液検査	アルブミン	4.42 ± 0.24	4.36 ± 0.25	4.42 ± 0.23	4.45 ± 0.23	0.001
	中性脂肪	111 ± 70	98.8 ± 53	114 ± 73	113 ± 74	0.042
	総コレステロール	204 ± 32	200 ± 36	203 ± 31	207 ± 31	0.004
	HDL コレステロール	62.5 ± 17	64.0 ± 17	61.7 ± 17	62.7 ± 16	0.789
	血糖	104 ± 18	104 ± 22	104 ± 17	103 ± 18	0.799
	CRP 定量	0.144 ± 0.36	0.222 ± 0.57	0.144 ± 0.38	0.115 ± 0.20	0.233
	CRP 対数	-1.16 ± 0.42	-1.10 ± 0.49	-1.17 ± 0.42	-1.18 ± 0.39	0.233
	白血球数	5657 ± 1386	5563 ± 1345	5773 ± 1526	5598 ± 1273	0.635
	赤血球数	457 ± 43	439 ± 43	456 ± 44	464 ± 41	<.001
	血色素量	14.4 ± 1.3	13.9 ± 1.4	14.4 ± 1.3	14.6 ± 1.2	<.001
	ヘマトクリット値	44.4 ± 3.7	42.9 ± 3.8	44.4 ± 3.7	45.0 ± 3.5	<.001
	MCV	97.6 ± 4.9	98.2 ± 5.2	97.8 ± 5.1	97.2 ± 4.6	0.003
	MCH	31.7 ± 1.8	31.7 ± 2.0	31.8 ± 1.9	31.6 ± 1.6	0.038
	MCHC	32.5 ± 0.88	32.3 ± 1.0	32.5 ± 0.86	32.5 ± 0.85	0.024
	好塩基球	0.586 ± 0.35	0.563 ± 0.34	0.582 ± 0.33	0.598 ± 0.37	0.546
	好酸球	2.92 ± 2.1	3.08 ± 2.4	2.74 ± 2.0	3.01 ± 2.1	0.271
	リンパ球	34.2 ± 8.4	32.4 ± 8.9	33.9 ± 8.8	35.2 ± 7.7	<.001
単球	5.67 ± 1.6	5.82 ± 1.6	5.64 ± 1.6	5.63 ± 1.5	0.506	

血圧測定	収縮期 (mmHg)					
	1 回目	152.2 ± 22.9	155.3 ± 24.2	150.0 ± 22.3	152.8 ± 22.8	0.927
	2 回目	170.1 ± 20	173.4 ± 19.4	169.7 ± 20.2	169.0 ± 19.8	0.171
	拡張期 (mmHg)					
	1 回目	84.9 ± 12	82.8 ± 14	83.7 ± 11	86.8 ± 11	<.001
	2 回目	92.0 ± 12	91.3 ± 13	89.9 ± 12	94.1 ± 12	0.052
	脈拍数 (mmHg)					
	1 回目	72.1 ± 13	74.0 ± 14	72.8 ± 13	70.9 ± 12	0.008
2 回目	71.6 ± 15	69.7 ± 13	72.9 ± 16	71.3 ± 14	0.888	

服薬状況	薬を飲む際の問題の有無	0.8 (8)	1.2 (2)	0.8 (3)	0.7 (3)	0.547
	粉薬が飲むにくい	50.0 (4)	50.0 (1)	66.7 (2)	33.3 (1)	0.672
	薬が飲みにくく、時間がかかる	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
	薬が喉にからんだり、時々むせたり することがある	50.0 (4)	50.0 (1)	33.3 (1)	66.7 (2)	0.672
	服薬数 (種類)	2.95 ± 3.0	4.21 ± 3.9	3.01 ± 2.8	2.41 ± 2.6	<.001

使用薬剤カテゴリー

NSAID	6.0 (59)	12.4 (21)	5.0 (18)	4.5 (20)	0.001
抗ヒスタミン剤	4.2 (41)	8.2 (14)	3.6 (13)	3.1 (14)	0.013
糖尿病治療薬	11.0 (108)	10.6 (18)	11.0 (40)	11.2 (50)	0.834
尿酸降下剤	14.2 (139)	13.5 (23)	13.3 (48)	15.2 (68)	0.476
骨粗鬆症治療薬	1.0 (10)	2.9 (5)	0.6 (2)	0.7 (3)	0.039
ビタミン剤	7.7 (75)	18.2 (31)	7.2 (26)	4.0 (18)	<.001
漢方薬	3.6 (35)	7.6 (13)	3.9 (14)	1.8 (8)	0.001
血圧降下剤	46.2 (452)	49.4 (84)	48.6 (176)	43.0 (192)	0.091
利尿剤	3.3 (32)	6.5 (11)	2.8 (10)	2.5 (11)	0.029
抗不整脈薬	3.5 (34)	7.1 (12)	3.0 (11)	2.5 (11)	0.013
抗血小板薬	15.6 (153)	24.1 (41)	14.9 (54)	13.0 (58)	0.002
高脂血症治療薬	22.2 (217)	24.7 (42)	23.8 (86)	20.0 (89)	0.140
呼吸器用薬	4.1 (40)	5.9 (10)	5.0 (18)	2.7 (12)	0.043
下剤	7.4 (72)	11.8 (20)	7.2 (26)	5.8 (26)	0.018
胃潰瘍治療薬	21.5 (210)	28.3 (48)	22.4 (81)	18.2 (81)	0.006
その他の胃腸薬	6.2 (61)	11.8 (20)	7.2 (26)	3.4 (15)	<.001
泌尿器用薬	14.7 (144)	20.6 (35)	16.3 (59)	11.2 (50)	0.002
ベンゾジアゼピン	6.9 (67)	12.9 (22)	6.4 (23)	4.9 (22)	0.001
ベンゾ以外の睡眠薬	2.7 (26)	2.9 (5)	3.0 (11)	2.2 (10)	0.531

身体測定	身長 (cm)	164.2 ± 5.80	160.7 ± 5.88	163.4 ± 5.13	166.2 ± 5.47	<.001
	体重 (kg)	62.8 ± 8.6	54.4 ± 6.9	62.3 ± 8.2	66.4 ± 7.1	<.001
	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	23.3 ± 2.8	21.1 ± 2.4	23.3 ± 2.9	24.0 ± 2.3	<.001
	In Body 実施の有無	99.9 (972)	100.0 (168)	99.7 (359)	100.0 (445)	0.701
	第1-2指間厚 (利き手) (mm)	36.7 ± 3.4	34.8 ± 3.1	36.3 ± 3.3	37.8 ± 3.2	<.001
	指輪つか : コーン (人差し指)	30.7 ± 2.0	29.9 ± 2.0	30.4 ± 1.9	31.2 ± 1.9	<.001
	指輪つか : コーン (中指) (cm)	34.4 ± 2.2	33.6 ± 2.3	34.1 ± 2.1	34.9 ± 2.1	<.001
	腹囲 (cm)	85.8 ± 8.1	81.2 ± 7.9	85.9 ± 8.5	87.5 ± 7.1	<.001
	下腿周囲長 (利き足の逆) (cm)	35.8 ± 2.8	32.9 ± 2.3	35.7 ± 2.6	37.0 ± 2.2	<.001
	浮腫の有無	2.6 (23)	2.6 (4)	3.8 (12)	1.7 (7)	0.302
	指輪つか : 下腿 (利き足の逆) (人差し指)					
	隙間がある	13.7 (133)	35.5 (60)	10.9 (39)	7.6 (34)	<.001
	ちょうど囲める	33.2 (323)	33.7 (57)	37.6 (135)	29.4 (131)	
	囲めない	53.2 (518)	30.8 (52)	51.5 (185)	63.0 (281)	

指輪っか：下腿（利き足の逆）（中指）

隙間がある	45.1 (440)	67.5 (114)	46.7 (168)	35.4 (158)	<.001
ちょうど囲める	32.4 (316)	23.7 (40)	30.3 (109)	37.4 (167)	
囲めない	22.5 (219)	8.9 (15)	23.1 (83)	27.1 (121)	
大腿周囲長（利き足）（cm）	41.9 ± 3.6	38.8 ± 3.3	41.9 ± 3.6	43.1 ± 2.8	<.001
上腕周囲長（利き手の逆）（cm）	28.1 ± 2.6	25.7 ± 2.4	28.0 ± 2.4	29.0 ± 2.2	<.001
上腕三頭筋皮下脂肪厚（利き手の逆）（cm）	12.8 ± 6.5	10.6 ± 5.1	13.6 ± 6.9	12.9 ± 6.4	0.011
浮腫の有無	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	
上腕周囲長（cm）	24.1 ± 2.8	22.4 ± 2.3	23.7 ± 2.9	24.9 ± 2.5	<.001
上腕筋面積（cm <sup>2</sup> ）	46.7 ± 10	40.4 ± 8.1	45.5 ± 9.9	50.0 ± 9.9	<.001
大腿エコー（脂肪厚）（mm）	6.01 ± 2.5	5.86 ± 4.5	6.13 ± 1.9	5.98 ± 1.7	0.134
大腿エコー（筋厚）（mm）	21.9 ± 4.8	18.9 ± 4.8	21.4 ± 4.6	23.4 ± 4.2	<.001
四肢筋肉量（kg）	19.7 ± 2.7	16.5 ± 1.9	19.3 ± 2.1	21.2 ± 2.0	<.001
四肢 SMI（kg/m <sup>2</sup> ）	7.28 ± 0.68	6.39 ± 0.46	7.23 ± 0.58	7.67 ± 0.46	<.001

運動機能

握力（kg）					
1回目	33.9 ± 6.1	27.6 ± 4.8	32.7 ± 5.3	37.4 ± 4.6	<.001
2回目	33.9 ± 6.0	27.7 ± 4.6	32.7 ± 5.2	37.3 ± 4.6	<.001
良値	34.8 ± 6.0	27.6 ± 4.8	32.7 ± 5.3	37.4 ± 4.6	<.001
ピンチ力（kg）					
1回目	8.83 ± 2.1	7.50 ± 1.9	8.66 ± 1.9	9.47 ± 2.0	<.001
2回目	9.23 ± 2.1	7.77 ± 1.8	9.04 ± 2.0	9.94 ± 2.0	<.001
良値	9.48 ± 2.1	8.06 ± 1.8	9.29 ± 2.0	10.2 ± 2.0	<.001
開眼片足立ち時間（秒）					
1回目	38.0 ± 25	28.1 ± 25	35.4 ± 25	43.9 ± 23	<.001
2回目	26.6 ± 21	18.8 ± 18.5	26.7 ± 21	31.8 ± 22	<.001
良値	44.4 ± 21	33.7 ± 24	42.3 ± 22	50.1 ± 18	<.001
TUG（秒）					
1回目	5.74 ± 1.4	6.67 ± 2.1	5.87 ± 1.3	5.27 ± 0.91	<.001
2回目	5.50 ± 1.3	6.37 ± 1.8	5.62 ± 1.3	5.07 ± 0.87	<.001
良値	5.43 ± 1.3	6.28 ± 1.8	5.54 ± 1.2	5.01 ± 0.84	<.001
通常歩行時間（秒）	3.49 ± 0.64	3.97 ± 0.72	3.69 ± 0.65	3.15 ± 0.36	<.001
最大歩行時間（秒）					
1回目	2.45 ± 0.46	2.77 ± 0.54	2.53 ± 0.45	2.27 ± 0.33	<.001
2回目	2.32 ± 0.45	2.62 ± 0.54	2.38 ± 0.44	2.16 ± 0.33	<.001
良値	2.29 ± 0.43	2.59 ± 0.53	2.35 ± 0.43	2.12 ± 0.30	<.001

通常歩行速度 (m/s)		1.48 ± 0.26	1.30 ± 0.24	1.39 ± 0.23	1.61 ± 0.21	<.001
最大歩行速度 (m/s)		2.26 ± 0.40	2.01 ± 0.41	2.19 ± 0.38	2.41 ± 0.34	<.001
膝伸展力 (N)						
1回目		365 ± 97	279 ± 73	348 ± 82	411 ± 88	<.001
2回目		379 ± 97	293 ± 70	362 ± 84	424 ± 88	<.001
良値		383.7 ± 97	297 ± 71	366 ± 84	431 ± 88	<.001
長さ (cm)		33.9 ± 2.7	33.1 ± 3.4	33.8 ± 2.5	34.3 ± 2.6	<.001
椅子立ち上がりテスト (5回連続) (秒)		8.05 ± 2.2	9.18 ± 2.6	8.34 ± 2.2	7.39 ± 1.7	<.001
口腔機能						
ガム咀嚼						
1回目		17.9 ± 6.7	15.2 ± 7.1	17.8 ± 6.5	19.1 ± 6.4	<.001
2回目		18.5 ± 6.7	15.9 ± 7.0	18.3 ± 6.6	19.7 ± 6.2	<.001
3回目		18.7 ± 6.6	16.1 ± 7.1	18.7 ± 6.5	19.8 ± 6.3	<.001
平均値		18.4 ± 6.5	16.0 ± 6.8	18.3 ± 6.4	19.5 ± 6.2	<.001
顔面の測定 (mm)						
咬合高径		69.5 ± 5.1	67.1 ± 5.6	69.6 ± 5.0	70.2 ± 4.8	<.001
目-口角間距離		71.0 ± 4.7	69.0 ± 4.7	71.2 ± 4.6	71.7 ± 4.6	<.001
ペリオスクリーン						
陰性		19.0 (185)	25.4 (43)	17.8 (64)	17.6 (78)	0.059
陽性		81.0 (787)	74.6 (126)	82.2 (296)	82.4 (365)	
右側咬筋緊張度						
強い		83.8 (820)	78.8 (134)	82.6 (299)	86.8 (387)	0.222
弱い		15.2 (149)	18.8 (32)	16.6 (60)	12.8 (57)	
なし		0.9 (9)	2.4 (4)	0.8 (3)	0.9 (9)	
左側咬筋緊張度						
強い		83.2 (814)	76.5 (130)	80.4 (291)	88.1 (393)	0.010
弱い		15.8 (155)	20.6 (35)	19.1 (69)	11.4 (51)	
なし		0.9 (9)	2.9 (5)	0.6 (2)	0.4 (2)	
残存歯数 (本)		20.8 ± 8.7	17.1 ± 10	20.5 ± 8.6	22.4 ± 7.5	<.001
機能歯数 (本)		27.2 ± 2.8	27.2 ± 3.2	27.2 ± 2.6	27.2 ± 2.8	0.399
義歯装置の有無 上顎						
なし		64.3 (629)	48.2 (82)	61.3 (222)	72.9 (325)	<.001
あり		35.7 (349)	51.8 (88)	38.7 (140)	27.1 (121)	
義歯装置の有無 下顎						
なし		64.9 (635)	51.2 (87)	63.8 (231)	71.1 (317)	<.001
あり		35.1 (343)	48.8 (83)	36.2 (131)	28.9 (129)	

舌苔付着状況					
なし	26.9 (263)	26.5 (45)	25.5 (92)	28.3 (126)	<.001
あり	69.0 (674)	68.8 (117)	71.2 (257)	67.3 (300)	
多量	4.1 (40)	4.7 (8)	3.3 (12)	4.5 (20)	
CPI					
CPI1	2.29 ± 1.2	2.50 ± 1.1	2.28 ± 1.3	2.23 ± 1.1	0.064
CPI2	1.63 ± 1.2	1.72 ± 1.2	1.74 ± 1.3	1.52 ± 1.2	0.017
CPI3	2.50 ± 1.2	2.56 ± 1.2	2.57 ± 1.1	2.42 ± 1.2	0.104
CPI4	2.46 ± 1.1	2.49 ± 1.1	2.53 ± 1.1	2.40 ± 1.2	0.263
CPI5	1.92 ± 0.92	2.04 ± 0.93	1.93 ± 0.92	1.87 ± 0.92	0.075
CPI6	2.48 ± 1.1	2.37 ± 1.1	2.53 ± 1.1	2.47 ± 1.1	0.754
最大値	3.15 ± 0.90	3.11 ± 0.96	3.22 ± 0.87	3.11 ± 0.89	0.295
オーラルディアドコキネーシス (回/秒)					
「パ」	5.99 ± 0.99	5.57 ± 1.0	5.91 ± 1.0	6.20 ± 0.89	<.001
「タ」	6.00 ± 0.95	5.59 ± 1.0	5.92 ± 0.91	6.22 ± 0.89	<.001
「カ」	5.33 ± 1.1	5.01 ± 1.2	5.21 ± 1.0	5.54 ± 0.97	<.001
舌圧測定 (kPa)					
1回目	30.1 ± 8.7	26.6 ± 8.6	29.4 ± 8.3	32.1 ± 8.6	<.001
2回目	31.8 ± 8.5	28.6 ± 8.5	30.9 ± 8.2	33.7 ± 8.4	<.001
3回目	32.4 ± 8.7	28.8 ± 8.6	31.6 ± 8.2	34.3 ± 8.5	<.001
平均値	31.4 ± 8.2	28.4 ± 8.2	30.7 ± 7.5	33.3 ± 8.1	<.001
グミ咀嚼 (mg/dL)					
	225.6 ± 92.4	200.9 ± 85.3	227.7 ± 92.3	233.5 ± 93.6	0.001
デンタルプレスケール					
接触面積 (mm)	17.7 ± 11	14.0 ± 9.4	17.2 ± 11	19.7 ± 11	<.001
最大圧 (Mpa)	102 ± 18	97.2 ± 19	101 ± 19	103 ± 17	0.001
咬合力 (N)	655 ± 401	501 ± 347	637 ± 405	728 ± 399	<.001
舌厚 (mm)					
1回目	4.89 ± 0.47	4.95 ± 0.44	4.84 ± 0.49	4.91 ± 0.45	0.747
2回目	4.89 ± 0.47	4.95 ± 0.43	4.84 ± 0.50	4.91 ± 0.47	0.926
3回目	4.86 ± 0.48	4.92 ± 0.45	4.81 ± 0.49	4.89 ± 0.48	0.975
平均値	4.88 ± 0.45	4.94 ± 0.41	4.83 ± 0.47	4.90 ± 0.44	0.914
口腔清潔度・湿润					
口腔内細菌数	2895811.4 ± 5454978	2836303.5 ± 5317645	2947500.7 ± 5101560	2880442.3 ± 5781031	0.289
口腔内細菌対数	6.04 ± 0.61	6.06 ± 0.58	6.05 ± 0.63	6.01 ± 0.61	0.289
口腔湿润度 (mm)	4.39 ± 3.1	4.38 ± 3.4	4.46 ± 3.1	4.34 ± 3.0	0.821

吸光度	0.282 ± 0.36	0.290 ± 0.29	0.318 ± 0.50	0.250 ± 0.23	0.073
-----	--------------	--------------	--------------	--------------	-------

RSST (秒)

1 回目	2.49 ± 3.8	2.56 ± 2.8	2.45 ± 4.0	2.49 ± 4.0	0.023
2 回目	7.61 ± 6.4	8.15 ± 6.8	7.50 ± 5.8	7.50 ± 6.6	0.070
3 回目	13.7 ± 9.0	13.9 ± 8.8	13.5 ± 8.6	13.8 ± 9.3	0.534

RSST (総合評価)

できなかった	0.4 (4)	0.0 (0)	0.3 (1)	0.7 (3)	
できた	99.6 (967)	100 (170)	99.7 (357)	99.3 (440)	

GPAQ	1 週間の高強度仕事時間(分)	42.6 ± 184	29.5 ± 130	40.8 ± 175	50.0 ± 206	0.082
	1 週間の中強度仕事時間(分)	220 ± 408	192 ± 445	195 ± 319	251 ± 454	0.034
	1 週間の移動時間(分)	282 ± 308	286 ± 336	269 ± 299	291 ± 304	0.458
	1 週間の高強度仕事時間(分)	51.1 ± 168	21.1 ± 108	40.4 ± 166	71.1 ± 185	<.001
	1 週間の中強度仕事時間(分)	302 ± 320	260 ± 309	279 ± 290	336 ± 343	<.001
	1 日の座位時時間(分)	309 ± 183	309 ± 174	319 ± 189	300 ± 182	0.180
	1 週間の高強度時間(分)	93.6 ± 275	50.6 ± 190	81.2 ± 254	120 ± 313	<.001
	1 週間の中強度時間(分)	803 ± 723	738 ± 757	742 ± 660	878 ± 752	0.001
	1 週間の高強度 METs	749 ± 2197	405 ± 1518	649 ± 2035	961 ± 2503	<.001
	1 週間の中強度 METs	3213 ± 2890	2950 ± 3026	2969 ± 2640	3511 ± 3008	0.001
1 週間の総 METs	3962 ± 3979	3356 ± 3693	3619 ± 3674	4472 ± 4259	<.001	

社会関係資本

地域の人々は信頼できる

そう思う	27.1 (265)	23.7 (40)	30.4 (110)	25.8 (115)	0.681
どちらかというと思う	44.6 (436)	46.7 (79)	43.9 (159)	44.4 (198)	
どちらともいえない	25.4 (248)	25.4 (43)	22.9 (83)	27.4 (122)	
どちらかというと思わない	2.3 (22)	3.0 (5)	2.2 (8)	2.0 (9)	
と思わない	0.6 (3)	1.2 (2)	0.6 (2)	0.4 (2)	

地域の人々は結束が強い

そう思う	12.5 (122)	12.4 (21)	14.6 (53)	10.8 (48)	0.546
どちらかというと思う	33.4 (326)	31.4 (53)	35.6 (129)	32.3 (144)	
どちらともいえない	42.1 (411)	39.6 (67)	38.4 (139)	46.0 (205)	
どちらかというと思わない	8.6 (84)	14.2 (24)	7.5 (27)	7.4 (33)	
と思わない	3.5 (34)	2.4 (4)	3.9 (14)	3.6 (16)	

地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

そう思う	14.4 (141)	16.0 (27)	16.6 (60)	12.1 (54)	0.243
どちらかというと思う	40.5 (395)	37.3 (63)	42.4 (153)	40.1 (179)	

どちらともいえない	37.1 (362)	37.9 (64)	32.7 (118)	40.4 (180)	
どちらかというと思わない	6.4 (62)	5.9 (10)	6.6 (24)	6.3 (28)	
そう思わない	1.6 (16)	3.0 (5)	1.7 (6)	1.1 (5)	
<hr/>					
地域の人々はお互いにあまりうまくいって					
いない					
そう思う	0.8 (8)	0.6 (1)	1.1 (4)	0.7 (3)	0.351
どちらかというと思おう	6.0 (59)	8.3 (14)	6.6 (24)	4.7 (21)	
どちらともいえない	31.5 (308)	30.2 (51)	27.1 (98)	35.7 (159)	
どちらかというと思わない	31.8 (311)	27.8 (47)	35.1 (127)	30.7 (137)	
そう思わない	29.8 (126)	33.1 (56)	30.1 (109)	28.3 (126)	
<hr/>					
地域の人々は同じ価値観をあまり共有して					
いない					
そう思う	5.1 (50)	6.5 (11)	5.2 (19)	4.5 (20)	0.841
どちらかというと思おう	13.1 (128)	14.2 (24)	12.7 (46)	13.0 (58)	
どちらともいえない	53.3 (521)	51.5 (87)	51.7 (187)	55.4 (247)	
どちらかというと思わない	15.5 (151)	16.0 (27)	13.3 (48)	17.0 (76)	
そう思わない	13.0 (127)	11.8 (20)	17.1 (62)	10.1 (45)	
<hr/>					
地域の人々は、学校をさぼっている子供を					
見たら注意する					
そう思う	13.4 (131)	17.2 (29)	17.1 (62)	9.0 (40)	0.045
どちらかというと思おう	25.4 (248)	20.7 (35)	28.2 (102)	24.9 (111)	
どちらともいえない	42.4 (414)	40.2 (68)	37.8 (137)	46.9 (209)	
どちらかというと思わない	12.5 (122)	13.6 (23)	10.5 (38)	13.7 (61)	
そう思わない	6.3 (62)	8.3 (14)	6.4 (23)	5.6 (25)	
<hr/>					
地域の人々は、建物に落書きしている子供					
を見たら注意する					
そう思う	25.0 (244)	24.9 (42)	31.9 (115)	19.6 (87)	0.026
どちらかというと思おう	37.9 (370)	35.5 (60)	37.4 (135)	39.3 (175)	
どちらともいえない	27.4 (267)	29.6 (50)	21.1 (76)	31.7 (141)	
どちらかというと思わない	6.6 (64)	6.5 (11)	6.1 (22)	7.0 (31)	
そう思わない	3.1 (30)	3.6 (6)	3.6 (13)	2.5 (11)	
<hr/>					
地域の人々は、大人に失礼な態度をとる子					
供を見たら注意する					
そう思う	16.8 (164)	16.0 (27)	21.3 (77)	13.5 (60)	0.157
どちらかというと思おう	32.9 (321)	31.4 (53)	33.8 (122)	32.7 (146)	
どちらともいえない	38.6 (377)	40.2 (68)	33.5 (121)	42.2 (188)	



どちらかというと思わない	8.6 (84)	9.5 (16)	7.5 (27)	9.2 (41)	
そう思わない	3.1 (30)	3.0 (5)	3.9 (14)	2.5 (11)	
<hr/>					
地域の人々は、自分の家の前で突然喧嘩が始まったら止めに入る					
そう思う	19.1 (187)	17.8 (30)	21.8 (79)	17.5 (78)	0.815
どちらかというと思おう	35.1 (343)	32.0 (54)	35.9 (130)	35.7 (159)	
どちらともいえない	37.5 (366)	42.6 (72)	33.1 (120)	39.0 (174)	
どちらかというと思わない	5.5 (54)	5.9 (10)	5.5 (24)	5.4 (24)	
そう思わない	2.8 (27)	1.8 (3)	3.6 (13)	2.5 (11)	
<hr/>					
地域の人々は、最寄りの集会所が閉鎖されそうになったら廃止されないように行動する					
そう思う	28.7 (280)	34.9 (59)	29.6 (107)	25.6 (114)	0.054
どちらかというと思おう	38.2 (373)	32.5 (55)	39.8 (144)	39.0 (174)	
どちらともいえない	27.9 (273)	29.0 (49)	24.3 (88)	30.5 (136)	
どちらかというと思わない	2.9 (28)	0.6 (1)	4.4 (16)	2.5 (11)	
そう思わない	2.4 (23)	3.0 (5)	1.9 (7)	2.5 (11)	
<hr/>					
社会的凝集性合計得点	14.0 ± 1.9	14.1 ± 1.9	13.9 ± 1.9	14.1 ± 1.8	0.525
私的統制合計得点	12.0 ± 3.9	12.0 ± 3.8	11.5 ± 4.1	12.3 ± 3.8	0.056
社会関係資本合計得点	26.0 ± 0.7	26.2 ± 4.6	25.5 ± 5.1	26.4 ± 4.6	0.048
<hr/>					
ヘルスリテラシー	新聞、本、テレビ等から情報を集められる				
全くそう思わない	1.1 (11)	1.2 (2)	1.1 (4)	1.1 (5)	<.001
そう思わない	2.3 (22)	2.4 (4)	4.1 (15)	0.7 (3)	
どちらでもない	7.0 (68)	7.1 (12)	8.6 (31)	5.6 (25)	
まあそう思う	53.6 (523)	63.3 (107)	51.4 (186)	51.7 (230)	
とてもそう思う	36.3 (352)	26.0 (44)	34.8 (126)	40.9 (182)	
<hr/>					
自分の求める情報を集められる					
全くそう思わない	0.9 (9)	0.0 (0)	1.4 (5)	0.9 (4)	0.001
そう思わない	4.0 (39)	4.7 (8)	5.8 (21)	2.2 (10)	
どちらでもない	8.7 (85)	10.1 (17)	8.8 (32)	8.1 (36)	
まあそう思う	59.6 (582)	67.5 (114)	57.7 (209)	58.1 (259)	
とてもそう思う	26.8 (262)	17.8 (30)	26.2 (95)	30.7 (137)	

情報が信頼できるか判断できる					
全くそう思わない	0.8 (8)	0.6 (1)	1.1 (4)	0.7 (3)	0.079
そう思わない	3.8 (37)	4.1 (7)	5.2 (19)	2.5 (11)	
どちらでもない	15.1 (148)	17.2 (29)	15.2 (55)	14.3 (64)	
まあそう思う	63.8 (623)	65.7 (111)	61.0 (221)	65.2 (291)	
とてもそう思う	16.5 (161)	12.4 (21)	17.4 (63)	17.3 (77)	

情報を理解し、人に伝えることができる					
全くそう思わない	0.9 (9)	0.6 (1)	1.4 (5)	0.7 (3)	0.144
そう思わない	3.0 (29)	4.1 (7)	4.1 (15)	1.6 (7)	
どちらでもない	13.6 (133)	14.8 (25)	13.3 (48)	13.5 (60)	
まあそう思う	63.3 (618)	65.1 (110)	60.8 (220)	64.6 (288)	
とてもそう思う	19.2 (188)	15.4 (26)	20.4 (74)	19.7 (88)	

健康改善のために計画や行動を決めることができる					
全くそう思わない	0.7 (3)	0.6 (1)	0.8 (3)	0.7 (3)	0.598
そう思わない	2.5 (24)	3.0 (5)	2.8 (10)	2.0 (9)	
どちらでもない	15.6 (152)	13.0 (22)	16.3 (59)	15.9 (71)	
まあそう思う	61.3 (599)	65.1 (110)	61.0 (221)	60.1 (268)	
とてもそう思う	20.0 (195)	18.3 (31)	19.1 (69)	21.3 (95)	

ヘルスリテラシー得点	4.03 ± 0.60	3.96 ± 0.52	3.99 ± 0.67	4.09 ± 0.58	0.001
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------

E-SAS	この4週間で町外(800m以上)に外出した	98.7 (965)	97.6 (166)	98.3 (356)	99.3 (443)
-------	-----------------------	------------	------------	------------	------------

(生活の広がり)

その町外へ何回行きましたか					
週1回未満	9.6 (93)	15.1 (25)	11.2 (40)	6.3 (28)	0.001
週1～3回	33.3 (321)	37.3 (62)	33.4 (119)	31.7 (140)	
週4～6回	34.5 (333)	29.5 (49)	32.6 (116)	38.0 (168)	
毎日	22.5 (217)	18.1 (30)	22.8 (81)	24.0 (106)	

どのように行きましたか					
自分ひとりで、補助具なし	98.0 (946)	94.0 (156)	98.3 (350)	99.3 (440)	<.001
自分ひとりで、補助具あり	1.0 (10)	3.0 (5)	0.8 (3)	0.5 (2)	
家族やヘルパーと共に、補助具なし	0.8 (8)	2.4 (4)	0.8 (3)	0.2 (1)	
家族やヘルパーと共に、補助具あり	0.1 (1)	0.6 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	

休まず歩ける距離					
10m未満	0.3 (3)	0.0 (0)	0.6 (2)	0.2 (1)	<.001

10m~50m未満	0.7 (7)	1.8 (3)	0.3 (1)	0.7 (3)	
50m~100m 未満	0.5 (5)	1.8 (3)	0.6 (2)	0.0 (0)	
100m~500m 未満	2.5 (24)	4.7 (8)	3.0 (11)	1.1 (5)	
500m~1km 未満	5.6 (55)	13.5 (23)	5.5 (20)	2.7 (12)	
1km 以上	90.4 (884)	78.2 (133)	90.1 (326)	95.3 (425)	

生活の広がり (町外の外出) 得点 5.29 ± 2.0 4.79 ± 2.1 5.22 ± 2.0 5.54 ± 1.8 <.001

E-SAS	月1回以上顔を合わせる親戚や兄弟					
(人とのつながり)	0人	9.1 (89)	7.1 (12)	10.2 (37)	9.0 (40)	0.145
	1人	10.3 (101)	15.3 (26)	11.0 (40)	7.8 (35)	
	2人	19.1 (187)	21.8 (37)	17.4 (63)	19.5 (87)	
	3~4人	31.4 (307)	26.5 (45)	32.6 (118)	32.3 (144)	
	5~8人	16.3 (159)	15.3 (26)	16.3 (59)	16.6 (74)	
	9人以上	13.8 (135)	14.1 (24)	12.4 (45)	14.8 (66)	

	月1回以上顔を合わせる友人					
	0人	9.9 (97)	13.5 (23)	10.5 (38)	8.1 (36)	0.010
	1人	6.9 (67)	7.6 (13)	7.5 (27)	6.1 (27)	
	2人	11.2 (11)	13.5 (23)	11.0 (40)	10.5 (47)	
	3~4人	24.4 (239)	22.9 (39)	24.0 (87)	25.3 (113)	
	5~8人	15.0 (147)	14.1 (24)	16.6 (60)	14.1 (63)	
	9人以上	32.5 (318)	28.2 (48)	30.4 (110)	35.9 (160)	

	個人的なことでも気兼ねなく話すことができる親戚や兄弟					
	0人	5.3 (52)	3.5 (6)	5.0 (18)	6.3 (28)	0.424
	1人	10.2 (100)	11.2 (19)	10.8 (39)	9.4 (42)	
	2人	22.9 (224)	24.1 (41)	23.2 (84)	22.2 (224)	
	3~4人	36.6 (358)	34.1 (58)	33.7 (122)	39.9 (178)	
	5~8人	15.7 (154)	15.3 (26)	18.5 (67)	13.7 (61)	
	9人以上	9.2 (90)	11.8 (20)	8.8 (32)	8.5 (38)	

	個人的なことでも気兼ねなく話すことができる友人					
	0人	10.3 (101)	12.4 (21)	10.2 (37)	9.6 (43)	0.195
	1人	10.0 (98)	13.5 (23)	9.7 (35)	9.0 (40)	
	2人	21.6 (211)	22.9 (39)	19.9 (72)	22.4 (100)	

	3~4人	32.9 (322)	27.6 (47)	34.8 (126)	33.4 (149)	
	5~8人	12.6 (123)	13.5 (23)	12.2 (44)	12.6 (56)	
	9人以上	13.0 (58)	10.0 (17)	13.3 (48)	13.0 (58)	
<hr/>						
手助けを求められることができる親戚や兄弟						
	0人	8.3 (81)	11.2 (19)	7.5 (27)	7.8 (35)	0.329
	1人	13.7 (134)	16.5 (28)	13.0 (47)	13.2 (59)	
	2人	26.7 (261)	20.0 (34)	30.4 (110)	26.2 (117)	
	3~4人	36.3 (355)	37.1 (63)	35.6 (129)	36.5 (163)	
	5~8人	11.1 (109)	11.2 (19)	10.2 (37)	11.9 (53)	
	9人以上	3.9 (38)	4.1 (7)	3.3 (12)	4.3 (19)	
<hr/>						
手助けを求められることができる友人						
	0人	20.6 (201)	21.9 (37)	19.9 (72)	20.6 (92)	0.625
	1人	14.0 (137)	18.3 (31)	12.2 (44)	13.9 (62)	
	2人	22.3 (218)	20.7 (35)	21.8 (79)	23.3 (104)	
	3~4人	29.3 (286)	36.6 (45)	33.1 (120)	27.1 (121)	
	5~8人	8.5 (83)	6.5 (11)	8.0 (29)	9.6 (43)	
	9人以上	5.3 (52)	5.9 (10)	5.0 (18)	5.4 (24)	
<hr/>						
	Lubben Social Network Score	15.9 ± 6.1	15.3 ± 6.4	15.9 ± 6.1	16.1 ± 6.1	0.190
<hr/>						
転倒歴	過去1年間に転んだことがある	14.7 (144)	26.5 (45)	14.6 (53)	10.3 (46)	<.001
	過去1年間の転倒回数(回/年)	2.28 ± 0.74	2.60 ± 2.1	2.25 ± 1.9	2.11 ±	0.036
<hr/>						
基本チェック リスト	バスや電車で1人で外出する	95.0 (929)	91.2 (155)	95.6 (346)	96.0 (428)	0.032
*転倒歴、BMI は他項目参照	日用品の買い物をする	96.4 (942)	97.1 (165)	95.3 (344)	97.1 (433)	0.662
	預貯金の出し入れをする	89.0 (870)	88.2 (150)	87.6 (317)	90.4 (403)	0.304
	友人の家を訪ねている	65.8 (644)	61.2 (104)	65.5 (237)	67.9 (303)	0.117
	家族や友人の相談にのっている	92.9 (908)	90.6 (154)	92.0 (332)	94.6 (422)	0.053
	階段を手すりや壁をつたわずに昇っている	84.1 (821)	75.7 (128)	81.2 (293)	89.7 (400)	<.001
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	96.0 (939)	89.4 (152)	96.7 (350)	98.0 (437)	<.001
	15分位続けて歩いている	98.0 (956)	97.6 (165)	97.5 (353)	98.4 (438)	0.418
	転倒に対する不安は大きい	15.4 (151)	31.8 (54)	16.9 (61)	8.1 (36)	<.001

6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少があったか	13.1 (128)	14.1 (24)	12.2 (44)	13.5 (60)	0.997	
半年前に比べて固い物が食べにくくなったか	14.5 (142)	22.9 (39)	16.6 (60)	9.6 (43)	<.001	
お茶や汁物等でむせることがあるか	16.9 (165)	31.8 (54)	15.5 (56)	12.4 (55)	<.001	
口の渇きが気になるか	23.1 (225)	29.6 (50)	23.8 (86)	20.0 (89)	0.012	
週に1回以上は外出しているか	96.2 (941)	97.1 (165)	96.1 (348)	96.0 (428)	0.563	
昨年と比べて外出の回数が減っているか	14.2 (139)	23.5 (40)	15.2 (55)	9.9 (44)	<.001	
周りの人から「いつも同じ事を聞く」等の物忘れがあるとと言われるか	11.0 (108)	14.7 (25)	9.9 (36)	10.5 (47)	0.244	
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	91.5 (895)	90.6 (154)	92.0 (333)	91.5 (408)	0.826	
今日が何月何日かわからない時があるか	18.6 (182)	23.5 (40)	17.7 (64)	17.5 (78)	0.139	
ここ2週間毎日の生活に充実感がない	10.0 (98)	12.9 (22)	11.0 (40)	8.1 (36)	0.050	
ここ2週間これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	3.8 (37)	5.9 (10)	3.6 (13)	3.1 (14)	0.146	
ここ2週間以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	8.6 (84)	17.1 (29)	6.9 (25)	6.7 (30)	<.001	
ここ2週間自分が役に立つ人間だと思えない	10.3 (101)	15.9 (27)	9.1 (33)	9.2 (41)	0.041	
ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする	9.1 (89)	15.3 (26)	8.0 (29)	7.6 (34)	0.011	
項目 1-20 の該当数	2.40 ± 2.1	3.55 ± 2.6	2.45 ± 2.0	1.93 ± 1.8	<.001	
二次予防運動該当	4.2 (41)	11.3 (19)	4.2 (15)	1.6 (7)	<.001	
二次予防栄養該当	0.4 (4)	1.8 (3)	0.3 (1)	0.0 (0)	0.005	
二次予防口腔該当	12.0 (117)	22.5 (38)	13.0 (47)	7.2 (32)	<.001	
二次予防生活機能該当	0.8 (8)	3.0 (5)	0.6 (2)	0.2 (1)	0.003	
二次予防対象	15.7 (152)	31.3 (52)	16.9 (61)	8.8 (39)	<.001	
生活全般	この1年間に生活面での大きな変化あり	19.4 (190)	14.7 (25)	16.6 (60)	23.5 (105)	0.004
	以前(40歳~64歳)からの歯の状態					
	良い	24.2 (237)	16.5 (28)	26.8 (97)	25.1 (112)	0.005
	普通	37.7 (369)	37.1 (63)	34.0 (123)	41.0 (183)	
	やや悪い	27.0 (264)	30.0 (51)	28.5 (103)	24.7 (110)	
	悪い	11.0 (108)	16.5 (28)	10.8 (39)	9.2 (41)	

以前 (40 歳～64 歳) の肥満体型の時期あり	38.9 (380)	19.4 (33)	38.7 (140)	46.4 (207)	<.001
少なくとも月 1 回以上、友人と食事をする	58.4 (571)	48.8 (83)	56.9 (206)	63.2 (282)	0.001
1 年に 1 回以上、歯科医院に診てもらっているか	70.2 (687)	72.4 (123)	70.2 (254)	69.5 (310)	0.517

#### 排便の頻度

毎日あるいは 2 日に 1 回ある (規則的)	95.7 (936)	95.3 (162)	95.0 (344)	96.4 (430)	0.413
-------------------------	------------	------------	------------	------------	-------

3 日以上ない日が多い (不規則)	4.3 (42)	5.0 (18)	3.6 (16)	4.3 (42)	
-------------------	----------	----------	----------	----------	--

お金のことが気になって、食べ物を買うのを控える	13.3 (130)	12.9 (22)	16.9 (61)	10.5 (47)	0.137
-------------------------	------------	-----------	-----------	-----------	-------

日頃の食事	6 か月間に、食事が 3 割以下、または 3 食とれない日が 3 日以上続いた	1.3 (13)	1.2 (2)	1.1 (4)	1.6 (7)	0.616
-------	---	----------	---------	---------	---------	-------

#### 1 日の食事が同世代、同性と比べてどうか

多い	2.9 (28)	1.2 (2)	2.8 (10)	3.6 (16)	<.001
やや多い	15.2 (149)	6.5 (11)	13.0 (47)	20.4 (91)	
ふつう	65.4 (640)	60.6 (103)	64.6 (234)	67.9 (303)	
やや少ない	14.4 (141)	28.2 (48)	16.0 (58)	7.8 (35)	
少ない	2.0 (20)	3.5 (6)	3.6 (13)	0.2 (1)	

#### 間食の量についてどう感じるか

多い	0.5 (5)	0.6 (1)	0.0 (0)	0.9 (4)	0.480
やや多い	7.6 (74)	4.7 (8)	9.9 (36)	6.7 (30)	
ふつう	39.6 (387)	42.9 (73)	39.0 (141)	38.8 (173)	
やや少ない	18.1 (177)	19.4 (33)	18.0 (65)	17.7 (18.1)	
少ない	34.3 (335)	32.4 (55)	33.1 (120)	35.9 (160)	

#### 食べる速度についてどう感じるか

速い	8.5 (83)	4.1 (7)	7.2 (26)	11.2 (50)	<.001
やや速い	28.2 (282)	21.8 (37)	23.8 (86)	35.7 (159)	
ふつう	42.6 (417)	44.1 (75)	47.5 (172)	38.1 (170)	
やや遅い	14.7 (144)	20.6 (35)	14.9 (54)	12.3 (55)	
遅い	5.3 (52)	9.4 (16)	6.6 (24)	2.7 (12)	

#### 食品摂取多様性

##### 肉類

ほとんど毎日	16.9 (165)	17.1 (29)	13.8 (50)	19.3 (86)	0.009
--------	------------	-----------	-----------	-----------	-------

2日に1回	27.1 (265)	21.2 (36)	28.2 (102)	28.5 (127)	
1週間に1～2回	49.9 (488)	53.5 (91)	50.8 (184)	47.8 (213)	
ほとんど食べない	6.1 (60)	8.2 (14)	7.2 (26)	4.5 (20)	
<b>魚介類</b>					
ほとんど毎日	22.0 (215)	23.5 (40)	24.6 (89)	19.3 (86)	0.943
2日に1回	38.2 (374)	34.7 (59)	34.5 (125)	42.6 (190)	
1週間に1～2回	37.8 (370)	38.2 (65)	39.0 (141)	36.8 (164)	
ほとんど食べない	1.9 (19)	3.5 (6)	1.9 (7)	1.3 (6)	
<b>大豆・豆製品</b>					
ほとんど毎日	47.1 (461)	49.4 (84)	49.4 (179)	44.4 (198)	0.630
2日に1回	36.5 (163)	28.8 (49)	26.2 (65)	36.5 (163)	
1週間に1～2回	18.8 (84)	20.6 (35)	23.2 (84)	18.8 (84)	
ほとんど食べない	0.2 (1)	1.2 (2)	1.1 (4)	0.2 (1)	
<b>卵・卵製品</b>					
ほとんど毎日	24.4 (239)	26.5 (45)	22.7 (82)	25.1 (112)	0.172
2日に1回	28.6 (280)	23.5 (40)	28.5 (103)	30.7 (137)	
1週間に1～2回	42.7 (418)	44.7 (76)	43.6 (158)	41.3 (184)	
ほとんど食べない	4.2 (41)	5.3 (9)	5.2 (19)	2.9 (13)	
<b>牛乳・牛乳製品</b>					
ほとんど毎日	66.3 (648)	65.9 (112)	65.2 (236)	67.3 (300)	0.379
2日に1回	13.6 (133)	12.4 (21)	13.3 (48)	14.3 (64)	
1週間に1～2回	12.7 (124)	12.4 (21)	12.7 (46)	12.8 (57)	
ほとんど食べない	7.5 (73)	9.4 (16)	8.8 (32)	5.6 (25)	
<b>海藻類</b>					
ほとんど毎日	16.5 (161)	17.6 (30)	18.5 (67)	14.4 (64)	0.238
2日に1回	27.8 (272)	27.6 (47)	27.9 (101)	27.9 (124)	
1週間に1～2回	49.5 (484)	48.8 (83)	47.2 (171)	51.7 (230)	
ほとんど食べない	6.1 (60)	5.9 (10)	6.4 (23)	6.1 (27)	
<b>緑黄色野菜</b>					
ほとんど毎日	59.8 (584)	62.4 (106)	55.4 (200)	62.3 (278)	0.425
2日に1回	25.4 (248)	27.6 (47)	25.8 (93)	24.2 (108)	
1週間に1～2回	14.2 (139)	8.2 (14)	18.0 (65)	13.5 (60)	
ほとんど食べない	0.6 (6)	1.8 (3)	0.8 (3)	0.0 (0)	
<b>イモ類</b>					
ほとんど毎日	8.0 (78)	13.5 (23)	6.9 (25)	6.7 (30)	0.132
2日に1回	30.0 (293)	32.9 (56)	27.6 (100)	30.7 (137)	

1週間に1~2回	57.6 (563)	51.2 (87)	59.7 (216)	58.3 (260)	
ほとんど食べない	4.5 (44)	2.4 (4)	5.8 (21)	4.3 (19)	
<b>果物</b>					
ほとんど毎日	58.2 (569)	54.1 (92)	57.5 (208)	60.4 (269)	0.082
2日に1回	20.5 (200)	22.4 (38)	18.8 (68)	21.1 (94)	
1週間に1~2回	16.9 (165)	18.2 (31)	18.8 (68)	14.8 (66)	
ほとんど食べない	4.4 (43)	5.3 (9)	5.0 (18)	3.6 (16)	
<b>油料理</b>					
ほとんど毎日	24.7 (242)	26.5 (45)	21.8 (79)	26.5 (118)	0.886
2日に1回	25.5 (249)	30.0 (51)	26.2 (95)	23.1 (103)	
1週間に1~2回	45.2 (442)	38.2 (65)	46.4 (168)	46.9 (209)	
ほとんど食べない	4.6 (45)	5.3 (9)	5.5 (20)	3.6 (16)	
食品摂取多様性スコア	3.44 ± 2.0	3.56 ± 2.2	3.36 ± 2.0	3.46 ± 2.0	0.985
食べたくても、食べられない食品がある	12.1 (118)	15.3 (26)	13.8 (50)	9.4 (42)	0.022
<b>食べられない理由</b>					
噛みにくい	28.0 (33)	38.5 (10)	28.0 (14)	21.4 (9)	0.064
準備ができていない	1.7 (2)	3.8 (1)	0.0 (0)	2.4 (1)	
高価	6.8 (8)	11.5 (3)	8.0 (4)	2.4 (1)	
その他の理由	63.6 (75)	46.2 (12)	64.0 (32)	73.8 (31)	
固い食品を噛める	86.5 (846)	77.6 (132)	84.8 (307)	91.3 (407)	<.001
左右両側の歯で噛める	84.6 (712)	81.1 (107)	82.1 (252)	87.6 (353)	0.028
左右どちらかの歯でしか噛めない	15.4 (130)	18.9 (25)	17.9 (55)	12.4 (50)	
肉類が噛みにくいという理由で食べる量が減っているか	6.8 (66)	13.0 (22)	6.4 (23)	4.7 (21)	0.001
<b>食べられる固さ、噛み切れるか</b>					
「さきいか」、「たくあん」くらいの固さ	85.2 (833)	74.1 (126)	85.1 (308)	89.5 (399)	<.001
「生にんじん」、「セロリ」くらいの固さ	93.0 (909)	88.2 (149)	91.7 (332)	96.0 (428)	<.001
「油あげ」、「白菜のつけもの」くらいの固さ	99.0 (966)	98.8 (166)	98.9 (358)	99.1 (442)	0.716
「ごはん」くらいの固さ	99.4 (970)	100 (168)	99.4 (360)	99.1 (442)	0.205
「バナナ」くらいの固さ	99.4 (970)	100 (168)	99.4 (360)	99.1 (442)	0.205



食事・嗜好品	食事の回数	2.97 ± 0.23	2.98 ± 0.23	2.97 ± 0.26	2.98 ± 0.21	0.894
	肉、魚、豆類等の1日の摂取回数	2.14 ± 0.86	2.15 ± 0.89	2.13 ± 0.83	2.14 ± 0.88	0.794
	肉、魚、豆類等の1週間の摂取回数	5.20 ± 3.8	4.67 ± 4.3	4.53 ± 2.6	5.83 ± 4.4	0.034
	野菜や果物の1日の摂取回数	2.38 ± 1.5	2.36 ± 1.6	2.49 ± 1.6	2.30 ± 1.4	0.253
	野菜や果物の1週間の摂取回数	5.45 ± 3.7	5.93 ± 3.2	4.91 ± 3.5	5.83 ± 3.9	0.511
	乳製品の1日の摂取回数	1.23 ± 0.62	1.23 ± 0.58	1.27 ± 0.67	1.20 ± 0.60	0.215
	乳製品の1週間の摂取回数	3.46 ± 2.3	3.12 ± 2.0	3.30 ± 2.2	3.69 ± 2.5	0.182
	飲み物の1日の摂取杯数(1杯200mL)	5.29 ± 3.0	5.06 ± 3.2	5.13 ± 2.6	5.51 ± 3.1	0.022
	サプリメント等	46.5 (455)	54.1 (92)	45.6 (165)	44.4 (198)	0.053
飲酒状況						
	のむ	71.5 (699)	62.4 (106)	69.3 (251)	76.7 (342)	0.001
	やめた	7.2 (70)	11.2 (19)	9.7 (35)	3.6 (16)	
	以前からほとんど飲まない	21.4 (209)	26.5 (45)	21.0 (76)	19.7 (88)	
晩酌						
	毎日する	61.8 (453)	58.9 (66)	63.5 (169)	61.4 (218)	0.839
	時々する	29.3 (215)	31.2 (35)	27.1 (72)	30.4 (108)	
	しない	8.9 (65)	9.8 (11)	9.4 (25)	8.2 (29)	
料理の準備する人						
	自分	13.7 (134)	17.6 (30)	14.4 (52)	11.7 (52)	0.081
	家族	85.7 (836)	81.8 (139)	84.7 (305)	88.1 (392)	
	家族以外	0.5 (5)	0.6 (1)	0.8 (3)	0.2 (1)	
	買い物に不自由を感じる	3.8 (37)	8.2 (14)	3.9 (14)	2.0 (9)	<.001
	食事の支度をするのに不自由を感じる	2.9 (28)	5.3 (9)	2.8 (10)	2.0 (9)	0.041
	食欲がある	98.4 (962)	95.9 (163)	98.1 (355)	99.6 (444)	0.001
	食事をするのが楽しい	97.3 (952)	93.5 (159)	97.8 (354)	98.4 (439)	0.002
	誰かと一緒に食事をする	89.1 (871)	82.9 (141)	86.7 (314)	93.3 (416)	<.001
睡眠評価						
(PSQI)	就寝時間	19:59 ± 6.34	20:33 ± 5:39	20:08 ± 6:18	19:37 ± 7:03	0.855
	起床時間	6:00 ± 1:17	6:04 ± 1:11	6:00 ± 1:06	5:59 ± 1:27	0.159
	睡眠時間	7:35 ± 1:05	7:49 ± 1:10	7:40 ± 1:06	7:27 ± 1:01	<.001
	実睡眠時間	6:49 ± 1:06	6:44 ± 1:11	6:53 ± 1:06	6:46 ± 1:03	0.416
	睡眠の質得点	1.00 ± 0.63	1.02 ± 0.71	1.00 ± 0.61	1.00 ± 0.62	0.933
	睡眠時間得点	0.590 ± 0.77	0.650 ± 0.84	0.540 ± 0.77	0.610 ± 0.74	0.461
	入眠時間得点	0.670 ± 0.83	0.790 ± 0.85	0.660 ± 0.78	0.640 ± 0.86	0.016
	睡眠困難得点	0.780 ± 0.54	0.820 ± 0.56	0.770 ± 0.52	0.770 ± 0.54	0.497

日中覚醒困難得点	0.420 ± 0.57	0.500 ± 0.58	0.410 ± 0.59	0.390 ± 0.56	0.062
睡眠効率得点	0.400 ± 0.77	0.620 ± 0.94	0.360 ± 0.71	0.340 ± 0.73	<.001
眠剤の使用得点	0.300 ± 0.85	0.420 ± 1.0	0.310 ± 0.87	0.230 ± 0.76	0.020
ピッツバーグ睡眠質問票総合得点	4.16 ± 3.0	4.82 ± 3.5	4.06 ± 2.8	3.98 ± 3.0	0.010

MNA-SF	過去3ヶ月間での食事量の減少					
	著しい食事量の減少（半分以上）	0.3 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.7 (3)	0.001
	中程度の食事量の減少（3割程度）	6.4 (63)	12.4 (21)	6.9 (25)	3.8 (17)	
	食事量の減少なし	93.3 (312)	87.6 (149)	93.1 (337)	95.5 (426)	

	過去3ヶ月間での体重の減少					
	3kg以上の減少	1.6 (16)	1.8 (3)	1.4 (5)	1.8 (8)	0.130
	1～3kgの減少	14.2 (139)	19.4 (33)	13.5 (49)	12.8 (57)	
	体重の減少なし（増加を含む）	78.3 (766)	72.4 (123)	80.4 (291)	78.9 (352)	
	わからない	5.8 (57)	6.5 (11)	4.7 (17)	6.5 (29)	

	自力で歩けるか					
	寝たきりまたは車いすを常時使用	0.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.2 (1)	0.148
	ベッドや車いすから離れられるが、 歩いて外出はできない	0.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.2 (1)	
	自由に歩いて外出できる	99.8 (976)	100 (170)	100 (362)	99.6 (444)	

	過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患 を経験した	3.5 (34)	4.7 (8)	1.4 (5)	4.7 (21)	0.423
--	------------------------------	----------	---------	---------	----------	-------

GDS	毎日の生活に満足している	91.8 (898)	87.1 (148)	91.2 (330)	94.2 (420)	0.003
	毎日の活動力や周囲に対する興味が低下し たと思う	17.1 (167)	25.3 (43)	18.0 (65)	13.2 (59)	<.001
	生活が空虚だと思う	8.8 (86)	17.1 (29)	9.4 (34)	5.2 (23)	<.001
	毎日が退屈だと思うことが多い	8.6 (84)	11.8 (20)	9.4 (34)	6.7 (30)	0.035
	たいていは機嫌よく過すことが多い	91.6 (896)	90.6 (154)	89.5 (324)	93.7 (418)	0.083
	将来の漠然とした不安に駆られることが多 い	22.1 (216)	28.8 (49)	20.7 (75)	20.7 (75)	0.064
	多くの場合は自分が幸福だと思う	89.3 (873)	82.9 (141)	88.4 (320)	92.4 (412)	0.001
	自分が無力だと思うことが多い	23.7 (231)	27.6 (47)	24.7 (89)	21.3 (95)	0.083
	外出や新しいことより、家にいたい	15.7 (153)	19.4 (33)	18.2 (66)	12.1 (54)	0.009
	何よりもまず、物忘れが気になる	28.7 (279)	43.8 (74)	23.5 (85)	27.1 (120)	0.002
	いま生きていることが素晴らしいと思う	88.1 (860)	82.2 (139)	85.9 (311)	92.1 (410)	<.001

生きていても仕方がないと思う気持ちになることがある	8.8 (86)	12.9 (22)	9.4 (34)	6.7 (30)	0.013
自分が活気にあふれていると思う	69.5 (678)	56.5 (96)	67.3 (243)	76.2 (339)	<.001
希望がないと思うことがある	19.2 (188)	27.6 (47)	18.5 (67)	16.6 (74)	0.004
周りの人があなたより幸せそうに見える	21.8 (212)	22.5 (38)	19.1 (69)	23.7 (105)	0.445
GDS 合計得点	2.45 ± 3.0	3.39 ± 3.6	2.50 ± 3.1	2.04 ± 2.6	<.001

MMSE	MMSE 合計得点	28.2 ± 1.9	27.7 ± 2.2	28.1 ± 2.0	28.4 ± 1.7	<.001
------	-----------	------------	------------	------------	------------	-------

IADL	バスや電車を使っての外出得点	95.0 (929)	91.2 (155)	95.6 (346)	96.0 (428)	0.032
	日用品の買い物得点	96.4 (942)	97.1 (165)	95.3 (344)	97.1 (433)	0.662
	食事の用意得点	91.9 (899)	90.6 (154)	91.4 (331)	92.8 (414)	0.320
	請求書の支払い得点	98.5 (963)	96.5 (164)	97.8 (354)	99.8 (445)	0.001
	預貯金の出し入れ得点	96.5 (944)	95.9 (163)	96.4 (349)	96.9 (432)	0.542
	IADL 得点	4.78 ± 0.59	4.71 ± 0.73	4.76 ± 0.61	4.83 ± 0.49	0.153

WH05	明るく、楽しい気分で過ごした					
	いつも	16.1 (157)	15.9 (27)	14.6 (53)	17.3 (77)	0.009
	ほとんどいつも	41.5 (406)	35.9 (61)	40.6 (147)	44.4 (198)	
	半分以上の期間を	30.0 (293)	30.6 (52)	31.5 (114)	28.5 (127)	
	半分以下の期間を	7.7 (75)	9.4 (16)	8.3 (30)	6.5 (29)	
	ほんのたまに	4.3 (42)	7.6 (13)	3.9 (14)	3.4 (15)	
	全くない	0.5 (5)	0.6 (1)	1.1 (4)	0.0 (0)	

	落ち着いたリラックスした気分で過ごした					
	いつも	18.4 (180)	21.2 (36)	15.5 (56)	19.7 (88)	0.018
	ほとんどいつも	46.4 (454)	40.0 (68)	45.0 (163)	50.0 (223)	
	半分以上の期間を	25.7 (251)	25.3 (43)	29.0 (105)	23.1 (103)	
	半分以下の期間を	6.3 (62)	10.6 (18)	6.4 (23)	4.7 (21)	
	ほんのたまに	2.6 (25)	2.9 (5)	3.0 (11)	2.0 (9)	
	全くない	0.6 (6)	0.0 (0)	1.1 (4)	0.4 (2)	

	意欲的で、活動的に過ごした					
	いつも	18.8 (184)	18.8 (32)	17.7 (64)	19.7 (88)	0.004
	ほとんどいつも	36.4 (356)	31.2 (53)	33.7 (122)	40.6 (181)	
	半分以上の期間を	28.9 (283)	30.0 (51)	29.8 (108)	27.8 (124)	

半分以下の期間を	8.6 (84)	10.6 (18)	9.1 (33)	7.4 (33)	
ほんのたまに	6.3 (62)	8.8 (15)	7.5 (27)	4.5 (20)	
全くない	0.9 (9)	0.6 (1)	2.2 (8)	0.0 (0)	
<hr/>					
ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた					
いつも	26.5 (259)	25.3 (43)	26.0 (94)	27.4 (122)	0.190
ほとんどいつも	39.7 (388)	34.7 (59)	40.6 (147)	40.8 (182)	
半分以上の期間を	18.5 (181)	22.4 (38)	18.8 (68)	16.8 (75)	
半分以下の期間を	8.3 (81)	9.4 (16)	7.5 (27)	8.5 (38)	
ほんのたまに	5.6 (55)	5.9 (10)	5.5 (20)	5.6 (25)	
全くない	1.4 (14)	2.4 (4)	1.7 (6)	0.9 (4)	
<hr/>					
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった					
いつも	19.7 (193)	17.6 (30)	19.9 (72)	20.4 (91)	0.002
ほとんどいつも	30.7 (300)	23.5 (40)	32.6 (118)	31.8 (142)	
半分以上の期間を	29.3 (287)	27.1 (46)	25.4 (92)	33.4 (149)	
半分以下の期間を	9.5 (93)	12.9 (22)	9.1 (33)	8.5 (38)	
ほんのたまに	9.9 (97)	18.2 (31)	11.6 (42)	5.4 (24)	
全くない	0.8 (8)	0.6 (1)	1.4 (5)	0.4 (2)	
<hr/>					
WH05 得点	12.2 ± 4.5	12.9 ± 4.7	12.5 ± 4.6	11.7 ± 4.2	0.001

GOHAI

口腔内の調子のせいで、食事の種類や量を控える					
いつもそうだった	0.2 (2)	0.0 (0)	0.6 (2)	0.0 (0)	<.001
よくあった	2.1 (21)	4.1 (7)	2.2 (8)	1.3 (6)	
時々あった	9.6 (94)	15.9 (27)	10.5 (38)	6.5 (29)	
めったになかった	20.6 (201)	24.1 (41)	20.7 (75)	19.1 (85)	
全くなかった	67.5 (660)	55.9 (95)	66.0 (239)	73.1 (326)	
<hr/>					
食べ物を噛みにくい					
いつもそうだった	0.9 (9)	2.4 (4)	1.1 (4)	0.2 (1)	<.001
よくあった	4.6 (45)	6.5 (11)	4.7 (17)	3.8 (17)	
時々あった	16.4 (160)	25.9 (44)	15.2 (55)	13.7 (61)	
めったになかった	20.8 (203)	21.8 (37)	23.8 (86)	17.9 (80)	
全くなかった	57.4 (561)	43.5 (74)	55.2 (200)	64.3 (287)	
<hr/>					
飲み込めない					
いつもそうだった	0.6 (6)	0.6 (1)	1.1 (4)	0.2 (1)	<.001