

付録 3 プレドニゾロンの身長別投与量対応表

プレドニゾロン投与量は、身長を元にした体表面積から計算した値をもとに 5 mg 刻みとする（0 以上 2.5 未満は一の位を 0，2.5 以上 7.5 未満は一の位を 5，7.5 以上は十の位を繰り上げて一の位を 0 とする）。

■体表面積は、Du Bois 式を用いて身長・身長を元にした標準体重から計算した。

$$\text{体表面積 BSA (m}^2\text{)} = \text{体重 (kg)}^{0.425} \times \text{身長 (cm)}^{0.725} \times 0.007184 \text{ (Du Bois)}$$

■身長を元にした標準体重は、2000 年度標準身長・体重表を使用した。該当する身長がない場合は、「近い身長を使用」、「近い身長が 2 値ある場合は大きい方の身長を使用」した。

<男児>

<女児>

身長 (cm)	プレドニゾロン投与量 (体表面積あたりの 1 日量または 1 回量)				身長 (cm)	プレドニゾロン投与量 (体表面積あたりの 1 日量または 1 回量)			
	(1)	(2)	(3)	(4)		(1)	(2)	(3)	(4)
	60mg/m ² (mg/日)	60mg/m ² (mg/日)	30mg/m ² (mg/日)	15mg/m ² (mg/日)		60mg/m ² (mg/日)	60mg/m ² (mg/日)	30mg/m ² (mg/日)	15mg/m ² (mg/日)
	分 3 連日投与	隔日朝 1 回投与	隔日朝 1 回投与	隔日朝 1 回投与		分 3 連日投与	隔日朝 1 回投与	隔日朝 1 回投与	隔日朝 1 回投与
59.6~	20	20	10	5	58.7 ~	20	20	10	5
68.4~	25	25	10	5	69.5 ~	25	25	10	5
73.4~	25	25	15	5	73.8 ~	25	25	15	5
79.4~	30	30	15	5	80.0 ~	30	30	15	5
84.0~	30	30	15	10	84.8 ~	30	30	15	10
88.1~	35	35	15	10	89.0 ~	35	35	15	10
92.9~	35	35	20	10	93.8 ~	35	35	20	10
97.1~	40	40	20	10	97.7 ~	40	40	20	10
105.8~	45	45	20	10	106.0~	45	45	20	10
109.2~	45	45	25	10	109.9~	45	45	25	10
113.0~	50	50	25	10	113.2~	50	50	25	10
115.9~	50	50	25	15	116.1~	50	50	25	15
119.4~	55	55	25	15	119.5~	55	55	25	15
122.8~	55	55	30	15	123.0~	55	55	30	15
125.6~	60	60	30	15	125.9~	60	60	30	15
131.1~	65(60)	65(60)	30(30)	15(15)	131.8~	65(60)	65(60)	30(30)	15(15)
133.9~	65(60)	65(60)	35(30)	15(15)	134.4~	65(60)	65(60)	35(30)	15(15)
136.6~	70(60)	70(60)	35(30)	15(15)	137.2~	70(60)	70(60)	35(30)	15(15)
138.9~	70(60)	70(60)	35(30)	20(15)	139.5~	70(60)	70(60)	35(30)	20(15)
141.5~	75(60)	75(60)	35(30)	20(15)	142.3~	75(60)	75(60)	35(30)	20(15)
144.1~	75(60)	75(60)	40(30)	20(15)	145.1~	75(60)	75(60)	40(30)	20(15)
146.9~	80(60)	80(60)	40(30)	20(15)	147.3~	80(60)	80(60)	40(30)	20(15)

() 内は 60 mg/m²/日の最大投与量を 60 mg/日とした場合

付録 4 2000 年度標準身長・体重表

1) 男児

() : 標準偏差

暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)
0・0	49.0 (2.1)	3.0 (0.4)	3・0	93.2 (3.6)	13.7 (1.5)	6・0	113.3 (4.8)	20.3 (3.3)
0・1	53.9 (2.5)	4.3 (0.6)	3・1	93.8 (3.6)	13.9 (1.6)	6・1	113.9 (4.8)	20.6 (3.4)
0・2	58.0 (2.7)	5.5 (0.7)	3・2	94.4 (3.7)	14.0 (1.7)	6・2	114.4 (4.8)	20.8 (3.5)
0・3	61.1 (2.9)	6.4 (0.8)	3・3	95.0 (3.8)	14.2 (1.7)	6・3	115.0 (4.9)	21.1 (3.5)
0・4	64.0 (2.8)	7.1 (0.9)	3・4	95.6 (3.8)	14.4 (1.7)	6・4	115.6 (4.9)	21.3 (3.6)
0・5	66.4 (2.6)	7.7 (0.8)	3・5	96.2 (3.8)	14.5 (1.8)	6・5	116.1 (4.9)	21.6 (3.7)
0・6	67.9 (2.5)	8.0 (0.9)	3・6	96.8 (3.8)	14.7 (1.8)	6・6	116.7 (5.0)	21.8 (3.8)
0・7	68.9 (2.4)	8.2 (0.9)	3・7	97.3 (3.8)	14.8 (1.8)	6・7	117.2 (5.0)	22.0 (3.8)
0・8	70.1 (2.5)	8.6 (1.0)	3・8	97.9 (3.8)	15.0 (1.8)	6・8	117.7 (5.0)	22.2 (3.9)
0・9	71.8 (2.5)	8.9 (1.0)	3・9	98.5 (3.8)	15.1 (1.8)	6・9	118.2 (5.0)	22.5 (3.9)
0・10	72.9 (2.6)	9.1 (0.9)	3・10	99.1 (3.9)	15.3 (1.9)	6・10	118.6 (5.0)	22.7 (4.0)
0・11	73.8 (2.6)	9.2 (0.9)	3・11	99.7 (4.0)	15.4 (1.9)	6・11	119.1 (5.0)	22.9 (4.1)
1・0	74.9 (2.6)	9.3 (0.9)	4・0	100.4 (4.1)	15.6 (2.0)	7・0	119.6 (5.1)	23.1 (4.1)
1・1	75.9 (2.5)	9.5 (1.0)	4・1	101.0 (4.1)	15.8 (2.0)	7・1	120.1 (5.1)	23.3 (4.2)
1・2	77.0 (2.6)	9.8 (1.0)	4・2	101.6 (4.2)	15.9 (2.1)	7・2	120.6 (5.1)	23.5 (4.2)
1・3	78.0 (2.6)	9.9 (1.0)	4・3	102.2 (4.3)	16.1 (2.1)	7・3	121.1 (5.1)	23.8 (4.3)
1・4	78.9 (2.8)	10.1 (1.0)	4・4	102.7 (4.3)	16.3 (2.1)	7・4	121.5 (5.1)	24.0 (4.3)
1・5	79.8 (3.4)	10.3 (1.1)	4・5	103.1 (4.2)	16.4 (2.1)	7・5	122.0 (5.1)	24.2 (4.4)
1・6	80.5 (3.4)	10.5 (1.2)	4・6	103.6 (4.2)	16.6 (2.2)	7・6	122.5 (5.1)	24.4 (4.4)
1・7	81.3 (3.0)	10.6 (1.1)	4・7	104.0 (4.2)	16.7 (2.2)	7・7	123.0 (5.2)	24.7 (4.5)
1・8	82.3 (3.0)	10.9 (1.1)	4・8	104.5 (4.1)	16.9 (2.2)	7・8	123.4 (5.2)	25.0 (4.6)
1・9	83.5 (3.6)	11.2 (1.2)	4・9	104.9 (4.1)	17.0 (2.2)	7・9	123.9 (5.2)	25.2 (4.7)
1・10	84.4 (3.3)	11.3 (1.2)	4・10	105.5 (4.2)	17.3 (2.3)	7・10	124.4 (5.2)	25.5 (4.8)
1・11	85.0 (2.8)	11.4 (1.1)	4・11	106.0 (4.3)	17.5 (2.4)	7・11	124.8 (5.3)	25.8 (4.9)
2・0	85.5 (3.0)	11.6 (1.2)	5・0	106.6 (4.4)	17.7 (2.5)	8・0	125.3 (5.3)	26.1 (5.0)
2・1	86.0 (3.1)	11.8 (1.2)	5・1	107.2 (4.4)	17.9 (2.6)	8・1	125.8 (5.3)	26.3 (5.1)
2・2	86.5 (3.2)	12.0 (1.2)	5・2	107.7 (4.5)	18.1 (2.8)	8・2	126.2 (5.3)	26.6 (5.2)
2・3	87.0 (3.3)	12.1 (1.3)	5・3	108.3 (4.6)	18.3 (2.9)	8・3	126.7 (5.4)	26.9 (5.3)
2・4	87.7 (3.3)	12.3 (1.3)	5・4	108.9 (4.6)	18.5 (2.9)	8・4	127.2 (5.4)	27.2 (5.4)
2・5	88.4 (3.3)	12.5 (1.3)	5・5	109.4 (4.6)	18.7 (2.9)	8・5	127.6 (5.4)	27.4 (5.5)
2・6	89.2 (3.3)	12.7 (1.3)	5・6	110.0 (4.7)	18.9 (3.0)	8・6	128.1 (5.5)	27.7 (5.6)
2・7	89.9 (3.3)	12.8 (1.3)	5・7	110.5 (4.7)	19.1 (3.0)	8・7	128.6 (5.5)	28.0 (5.7)
2・8	90.6 (3.3)	13.0 (1.4)	5・8	111.1 (4.7)	19.3 (3.0)	8・8	129.0 (5.5)	28.3 (5.8)
2・9	91.3 (3.3)	13.2 (1.4)	5・9	111.6 (4.7)	19.6 (3.0)	8・9	129.5 (5.5)	28.6 (5.9)
2・10	91.9 (3.4)	13.3 (1.4)	5・10	112.2 (4.7)	19.8 (3.1)	8・10	129.9 (5.5)	28.9 (6.0)
2・11	92.5 (3.5)	13.5 (1.5)	5・11	112.7 (4.8)	20.1 (3.2)	8・11	130.4 (5.6)	29.2 (6.1)

() : 標準偏差

暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)
9・0	130.9 (5.6)	29.5 (6.2)	12・0	149.1 (7.6)	42.4 (9.8)	15・0	167.1 (6.2)	57.6 (10.6)
9・1	131.3 (5.6)	29.7 (6.3)	12・1	149.7 (7.7)	42.9 (9.9)	15・1	167.3 (6.1)	57.9 (10.6)
9・2	131.8 (5.6)	30.0 (6.4)	12・2	150.4 (7.8)	43.4 (10.0)	15・2	167.6 (6.1)	58.3 (10.7)
9・3	132.2 (5.7)	30.3 (6.5)	12・3	151.0 (7.8)	43.9 (10.1)	15・3	167.8 (6.0)	58.6 (10.7)
9・4	132.7 (5.7)	30.6 (6.6)	12・4	151.6 (7.9)	44.4 (10.2)	15・4	168.1 (6.0)	59.0 (10.8)
9・5	133.1 (5.7)	30.9 (6.7)	12・5	152.3 (8.0)	44.9 (10.3)	15・5	168.3 (5.9)	59.3 (10.8)
9・6	133.6 (5.7)	31.2 (6.8)	12・6	152.9 (8.1)	45.4 (10.4)	15・6	168.6 (5.9)	59.7 (10.8)
9・7	134.1 (5.8)	31.5 (6.9)	12・7	153.5 (8.0)	45.8 (10.4)	15・7	168.7 (5.9)	59.8 (10.8)
9・8	134.5 (5.8)	31.9 (7.0)	12・8	154.1 (8.0)	46.2 (10.4)	15・8	168.9 (5.9)	60.0 (10.7)
9・9	135.0 (5.8)	32.2 (7.1)	12・9	154.7 (8.0)	46.7 (10.4)	15・9	169.0 (5.9)	60.1 (10.7)
9・10	135.4 (5.9)	32.5 (7.2)	12・10	155.3 (7.9)	47.1 (10.4)	15・10	169.1 (5.9)	60.2 (10.6)
9・11	135.9 (5.9)	32.8 (7.3)	12・11	155.9 (7.9)	47.5 (10.4)	15・11	169.2 (5.8)	60.3 (10.5)
10・0	136.4 (5.9)	33.2 (7.4)	13・0	156.5 (7.9)	47.9 (10.4)	16・0	169.4 (5.8)	60.5 (10.5)
10・1	136.8 (6.0)	33.5 (7.5)	13・1	157.0 (7.8)	48.3 (10.4)	16・1	169.5 (5.8)	60.6 (10.4)
10・2	137.3 (6.0)	33.8 (7.6)	13・2	157.6 (7.8)	48.7 (10.5)	16・2	169.6 (5.8)	60.7 (10.4)
10・3	137.7 (6.0)	34.1 (7.7)	13・3	158.2 (7.8)	49.2 (10.5)	16・3	169.7 (5.8)	60.8 (10.3)
10・4	138.2 (6.1)	34.5 (7.8)	13・4	158.8 (7.8)	49.6 (10.5)	16・4	169.9 (5.8)	61.0 (10.3)
10・5	138.6 (6.1)	34.8 (7.9)	13・5	159.4 (7.7)	50.0 (10.5)	16・5	170.0 (5.8)	61.1 (10.2)
10・6	139.1 (6.1)	35.1 (7.9)	13・6	160.0 (7.7)	50.4 (10.5)	16・6	170.1 (5.8)	61.2 (10.1)
10・7	139.6 (6.2)	35.5 (8.0)	13・7	160.5 (7.6)	50.8 (10.5)	16・7	170.2 (5.8)	61.3 (10.2)
10・8	140.1 (6.3)	35.8 (8.1)	13・8	160.9 (7.5)	51.2 (10.5)	16・8	170.2 (5.8)	61.4 (10.2)
10・9	140.7 (6.4)	36.2 (8.2)	13・9	161.4 (7.4)	51.7 (10.5)	16・9	170.3 (5.8)	61.6 (10.2)
10・10	141.2 (6.5)	36.5 (8.3)	13・10	161.8 (7.3)	52.1 (10.4)	16・10	170.3 (5.8)	61.7 (10.2)
10・11	141.7 (6.6)	36.9 (8.4)	13・11	162.3 (7.2)	52.5 (10.4)	16・11	170.4 (5.8)	61.8 (10.2)
11・0	142.2 (6.6)	37.3 (8.6)	14・0	162.8 (7.1)	52.9 (10.4)	17・0	170.5 (5.8)	61.9 (10.2)
11・1	142.7 (6.7)	37.6 (8.7)	14・1	163.2 (7.0)	53.3 (10.4)	17・1	170.5 (5.8)	62.0 (10.2)
11・2	143.2 (6.8)	38.0 (8.8)	14・2	163.7 (6.9)	53.7 (10.4)	17・2	170.6 (5.8)	62.1 (10.3)
11・3	143.8 (6.9)	38.3 (8.9)	14・3	164.1 (6.8)	54.2 (10.4)	17・3	170.6 (5.8)	62.3 (10.3)
11・4	144.3 (7.0)	38.7 (9.0)	14・4	164.6 (6.7)	54.6 (10.4)	17・4	170.7 (5.8)	62.4 (10.3)
11・5	144.8 (7.1)	39.0 (9.1)	14・5	165.0 (6.6)	55.0 (10.4)	17・5	170.7 (5.8)	62.5 (10.3)
11・6	145.3 (7.1)	39.4 (9.2)	14・6	165.5 (6.5)	55.4 (10.3)	17・6	170.8 (5.8)	62.6 (10.3)
11・7	145.9 (7.2)	39.9 (9.3)	14・7	165.8 (6.4)	55.8 (10.4)			
11・8	146.6 (7.3)	40.4 (9.4)	14・8	166.0 (6.4)	56.1 (10.4)			
11・9	147.2 (7.4)	40.9 (9.5)	14・9	166.3 (6.3)	56.5 (10.5)			
11・10	147.8 (7.4)	41.4 (9.6)	14・10	166.5 (6.3)	56.8 (10.5)			
11・11	148.5 (7.5)	41.9 (9.7)	14・11	166.8 (6.2)	57.2 (10.5)			

平成 12 年度厚生労働省乳幼児身体発育調査報告書および平成 12 年度文部科学省学校保健統計調査報告書のデータから作成 (制作：立花克彦，諏訪成三)

2) 女兒

() : 標準偏差

曆年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	曆年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	曆年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)
0・0	48.4 (2.1)	3.0 (0.4)	3・0	92.1 (3.9)	13.1 (1.6)	6・0	112.3 (4.4)	19.6 (3.0)
0・1	53.2 (2.2)	4.1 (0.5)	3・1	92.7 (3.9)	13.3 (1.6)	6・1	112.9 (4.5)	19.9 (3.1)
0・2	57.1 (2.4)	5.2 (0.6)	3・2	93.4 (4.0)	13.4 (1.6)	6・2	113.5 (4.6)	20.2 (3.2)
0・3	60.2 (2.3)	6.0 (0.7)	3・3	94.1 (4.1)	13.6 (1.7)	6・3	114.1 (4.6)	20.4 (3.3)
0・4	62.6 (3.0)	6.6 (0.8)	3・4	94.6 (4.0)	13.8 (1.7)	6・4	114.6 (4.7)	20.7 (3.4)
0・5	64.4 (3.3)	7.0 (0.8)	3・5	95.2 (4.0)	13.9 (1.7)	6・5	115.2 (4.8)	21.0 (3.5)
0・6	66.2 (2.7)	7.5 (0.8)	3・6	95.7 (3.9)	14.1 (1.7)	6・6	115.8 (4.9)	21.3 (3.6)
0・7	67.4 (2.5)	7.8 (0.8)	3・7	96.2 (3.8)	14.3 (1.7)	6・7	116.3 (4.9)	21.5 (3.6)
0・8	68.8 (2.5)	8.0 (0.9)	3・8	96.8 (3.8)	14.4 (1.7)	6・8	116.8 (4.9)	21.7 (3.7)
0・9	70.2 (2.5)	8.2 (0.9)	3・9	97.3 (3.7)	14.6 (1.7)	6・9	117.3 (4.9)	21.9 (3.7)
0・10	71.2 (2.5)	8.5 (0.9)	3・10	98.0 (3.9)	14.8 (1.8)	6・10	117.8 (5.0)	22.1 (3.8)
0・11	72.0 (2.5)	8.6 (0.9)	3・11	98.7 (4.0)	15.0 (1.9)	6・11	118.3 (5.0)	22.3 (3.8)
1・0	73.1 (2.7)	8.7 (1.0)	4・0	99.4 (4.2)	15.2 (2.0)	7・0	118.8 (5.0)	22.6 (3.9)
1・1	74.4 (2.8)	9.0 (0.9)	4・1	100.0 (4.3)	15.4 (2.1)	7・1	119.2 (5.0)	22.8 (3.9)
1・2	75.4 (2.8)	9.2 (0.9)	4・2	100.7 (4.5)	15.6 (2.2)	7・2	119.7 (5.0)	23.0 (4.0)
1・3	76.5 (3.0)	9.3 (1.0)	4・3	101.4 (4.6)	15.8 (2.4)	7・3	120.2 (5.1)	23.2 (4.1)
1・4	77.7 (2.9)	9.5 (0.9)	4・4	102.0 (4.5)	15.9 (2.3)	7・4	120.7 (5.1)	23.4 (4.1)
1・5	78.4 (2.7)	9.7 (1.0)	4・5	102.5 (4.4)	16.1 (2.2)	7・5	121.2 (5.1)	23.6 (4.2)
1・6	79.4 (2.8)	9.9 (1.0)	4・6	103.1 (4.3)	16.3 (2.2)	7・6	121.7 (5.1)	23.8 (4.2)
1・7	80.6 (2.7)	10.2 (1.1)	4・7	103.7 (4.1)	16.4 (2.1)	7・7	122.2 (5.2)	24.1 (4.3)
1・8	81.4 (2.6)	10.4 (1.1)	4・8	104.2 (4.0)	16.6 (2.1)	7・8	122.7 (5.2)	24.3 (4.4)
1・9	82.1 (2.8)	10.4 (1.0)	4・9	104.8 (3.9)	16.8 (2.0)	7・9	123.2 (5.2)	24.6 (4.5)
1・10	83.1 (3.2)	10.7 (1.2)	4・10	105.3 (4.0)	17.0 (2.1)	7・10	123.6 (5.3)	24.9 (4.6)
1・11	83.9 (3.0)	11.0 (1.2)	4・11	105.7 (4.1)	17.2 (2.2)	7・11	124.1 (5.3)	25.1 (4.7)
2・0	84.5 (2.8)	11.0 (1.1)	5・0	106.2 (4.2)	17.4 (2.3)	8・0	124.6 (5.4)	25.4 (4.7)
2・1	85.0 (2.9)	11.2 (1.2)	5・1	106.7 (4.2)	17.6 (2.4)	8・1	125.1 (5.4)	25.7 (4.8)
2・2	85.4 (3.0)	11.4 (1.3)	5・2	107.1 (4.3)	17.2 (2.5)	8・2	125.6 (5.4)	25.9 (4.9)
2・3	85.9 (3.1)	11.6 (1.3)	5・3	107.6 (4.4)	18.0 (2.6)	8・3	126.1 (5.5)	26.2 (5.0)
2・4	86.6 (3.2)	11.8 (1.3)	5・4	108.1 (4.4)	18.1 (2.6)	8・4	126.5 (5.5)	26.5 (5.1)
2・5	87.3 (3.3)	12.0 (1.4)	5・5	108.6 (4.3)	18.2 (2.6)	8・5	127.0 (5.5)	26.7 (5.2)
2・6	88.0 (3.4)	12.2 (1.4)	5・6	109.1 (4.3)	18.4 (2.7)	8・6	127.5 (5.6)	27.0 (5.3)
2・7	88.6 (3.4)	12.3 (1.4)	5・7	109.6 (4.3)	18.5 (2.7)	8・7	128.0 (5.6)	27.3 (5.4)
2・8	89.3 (3.5)	12.5 (1.4)	5・8	110.1 (4.2)	18.6 (2.7)	8・8	128.5 (5.7)	27.6 (5.5)
2・9	90.0 (3.6)	12.7 (1.5)	5・9	110.6 (4.2)	18.7 (2.8)	8・9	129.0 (5.7)	27.9 (5.6)
2・10	90.7 (3.7)	12.8 (1.5)	5・10	111.2 (4.3)	19.0 (2.8)	8・10	129.5 (5.8)	28.2 (5.6)
2・11	91.4 (3.8)	13.0 (1.5)	5・11	111.8 (4.3)	19.3 (2.9)	8・11	130.0 (5.8)	28.5 (5.7)

～女兒続き～

() : 標準偏差

暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	暦年齢 (歳・月)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)
9・0	130.5 (5.9)	28.9 (5.8)	12・0	149.6 (6.3)	42.6 (8.5)	15・0	157.1 (5.3)	51.4 (8.1)
9・1	131.0 (5.9)	29.2 (5.9)	12・1	150.0 (6.2)	43.0 (8.5)	15・1	157.1 (5.3)	51.5 (8.1)
9・2	131.5 (6.0)	29.5 (6.0)	12・2	150.4 (6.2)	43.4 (8.5)	15・2	157.1 (5.2)	51.6 (8.2)
9・3	132.0 (6.0)	29.8 (6.1)	12・3	150.9 (6.1)	43.8 (8.5)	15・3	157.2 (5.2)	51.8 (8.2)
9・4	132.5 (6.1)	30.1 (6.2)	12・4	151.3 (6.1)	44.2 (8.6)	15・4	157.2 (5.2)	51.9 (8.2)
9・5	133.0 (6.1)	30.4 (6.3)	12・5	151.7 (6.0)	44.6 (8.6)	15・5	157.3 (5.2)	52.0 (8.2)
9・6	133.5 (6.2)	30.7 (6.4)	12・6	152.1 (5.9)	45.0 (8.6)	15・6	157.3 (5.2)	52.1 (8.3)
9・7	134.1 (6.2)	31.1 (6.5)	12・7	152.4 (5.9)	45.3 (8.6)	15・7	157.3 (5.2)	52.2 (8.2)
9・8	134.6 (6.3)	31.4 (6.6)	12・8	152.6 (5.8)	45.6 (8.5)	15・8	157.4 (5.2)	52.3 (8.2)
9・9	135.2 (6.3)	31.8 (6.7)	12・9	152.9 (5.8)	45.8 (8.5)	15・9	157.4 (5.2)	52.3 (8.2)
9・10	135.8 (6.4)	32.1 (6.8)	12・10	153.1 (5.8)	46.1 (8.5)	15・10	157.4 (5.2)	52.4 (8.1)
9・11	136.3 (6.4)	32.5 (6.9)	12・11	153.4 (5.7)	46.4 (8.4)	15・11	157.5 (5.2)	52.5 (8.1)
10・0	136.9 (6.5)	32.8 (7.0)	13・0	153.6 (5.7)	46.7 (8.4)	16・0	157.5 (5.2)	52.6 (8.0)
10・1	137.5 (6.5)	33.2 (7.1)	13・1	153.9 (5.6)	46.9 (8.4)	16・1	157.5 (5.2)	52.6 (8.0)
10・2	138.0 (6.6)	33.5 (7.1)	13・2	154.1 (5.6)	47.2 (8.4)	16・2	157.6 (5.2)	52.7 (8.0)
10・3	138.6 (6.6)	33.9 (7.2)	13・3	154.4 (5.5)	47.5 (8.3)	16・3	157.6 (5.2)	52.8 (7.9)
10・4	139.2 (6.7)	34.2 (7.3)	13・4	154.6 (5.5)	47.8 (8.3)	16・4	157.6 (5.2)	52.9 (7.9)
10・5	139.7 (6.7)	34.6 (7.4)	13・5	154.9 (5.4)	48.0 (8.3)	16・5	157.7 (5.2)	52.9 (7.9)
10・6	140.3 (6.8)	34.9 (7.5)	13・6	155.1 (5.4)	48.3 (8.2)	16・6	157.7 (5.2)	53.0 (7.8)
10・7	140.9 (6.8)	35.3 (7.6)	13・7	155.2 (5.4)	48.5 (8.2)	16・7	157.7 (5.2)	53.0 (7.8)
10・8	141.4 (6.8)	35.8 (7.7)	13・8	155.4 (5.4)	48.7 (8.2)	16・8	157.8 (5.2)	53.0 (7.8)
10・9	142.0 (6.8)	36.2 (7.7)	13・9	155.5 (5.4)	48.9 (8.2)	16・9	157.8 (5.2)	53.0 (7.8)
10・10	142.6 (6.8)	36.6 (7.8)	13・10	155.7 (5.4)	49.1 (8.1)	16・10	157.8 (5.2)	53.0 (7.8)
10・11	143.1 (6.7)	37.1 (7.9)	13・11	155.8 (5.4)	49.3 (8.1)	16・11	157.9 (5.2)	53.0 (7.8)
11・0	143.7 (6.7)	37.5 (7.9)	14・0	156.0 (5.4)	49.5 (8.1)	17・0	157.9 (5.2)	53.1 (7.9)
11・1	144.3 (6.7)	37.9 (8.0)	14・1	156.1 (5.3)	49.7 (8.1)	17・1	157.9 (5.2)	53.1 (7.9)
11・2	144.8 (6.7)	38.4 (8.1)	14・2	156.2 (5.3)	49.9 (8.1)	17・2	158.0 (5.2)	53.1 (7.9)
11・3	145.4 (6.7)	38.8 (8.1)	14・3	156.4 (5.3)	50.1 (8.0)	17・3	158.0 (5.2)	53.1 (7.9)
11・4	146.0 (6.7)	39.2 (8.2)	14・4	156.5 (5.3)	50.3 (8.0)	17・4	158.0 (5.2)	53.1 (7.9)
11・5	146.5 (6.7)	39.7 (8.3)	14・5	156.7 (5.3)	50.5 (8.0)	17・5	158.1 (5.2)	53.1 (7.9)
11・6	147.1 (6.7)	40.1 (8.4)	14・6	156.8 (5.3)	50.7 (8.0)	17・6	158.1 (5.3)	53.1 (7.9)
11・7	147.5 (6.6)	40.5 (8.4)	14・7	156.8 (5.3)	50.8 (8.0)			
11・8	147.9 (6.5)	40.9 (8.4)	14・8	156.9 (5.3)	50.9 (8.0)			
11・9	148.4 (6.5)	41.3 (8.4)	14・9	156.9 (5.3)	51.1 (8.0)			
11・10	148.8 (6.4)	41.7 (8.4)	14・10	157.0 (5.3)	51.2 (8.1)			
11・11	149.2 (6.4)	42.1 (8.5)	14・11	157.0 (5.3)	51.3 (8.1)			

平成 12 年度厚生労働省乳幼児身体発育調査報告書および平成 12 年度文部科学省学校保健統計調査報告書のデータから作成 (制作：立花克彦，諏訪成三)

付録 5 小児特発性ネフローゼ症候群診療ガイドライン 2013⁸⁾

試験治療完了/中止後の治療の参考として、小児特発性ネフローゼ症候群診療ガイドライン 2013⁸⁾の抜粋を示す。

第2章 ステロイド感受性ネフローゼ症候群のステロイド治療 再発時の治療

再発時の治療には、国際法変法または長期漸減療法を選択することを推奨する。推奨グレード C1
【国際法変法：プレドニゾン

① $\leq 60 \text{ mg/m}^2/\text{日}$ または $2.0 \text{ mg/kg}/\text{日}$ ）分 3 で少なくとも尿蛋白消失確認後 3 日目まで投与する。ただし 4 週間を超えない（最大 $60 \text{ mg}/\text{日}$ ）

② $\leq 60 \text{ mg/m}^2/\text{日}$ または $2.0 \text{ mg/kg}/\text{日}$ 隔日朝 1 回 2 週間（最大 $60 \text{ mg}/\text{日}$ ）

③ $30 \text{ mg/m}^2/\text{日}$ または $1.0 \text{ mg/kg}/\text{日}$ 隔日朝 1 回 2 週間（最大 $30 \text{ mg}/\text{日}$ ）

$15 \text{ mg/m}^2/\text{日}$ または $0.5 \text{ mg/kg}/\text{日}$ 隔日朝 1 回 2 週間（最大 $15 \text{ mg}/\text{日}$ ）

ただし②以下の減量方法に関しては、主治医の裁量にゆだねられる部分が多い。長期漸減療法も適宜選択する。

註：体重は身長からみた標準体重で計算する（体表面積についても同様）。

第3章 頻回再発型・ステロイド依存性ネフローゼ症候群の治療

1. 頻回再発型・ステロイド依存性ネフローゼ症候群では、種々のステロイドの副作用が出現するため、免疫抑制薬（シクロスポリンやシクロホスファミドなど）の導入を推奨する。推奨グレード B

2. シクロスポリン

① $2.5 \text{ mg/kg}/\text{日}$ 分 2 で開始し、血中濃度をモニタリングしながら管理することを推奨する。下記を参考にする。推奨グレード A

トラフ値^{*1}： $80\sim 100 \text{ ng/mL}$ で 6 か月間、以後 $60\sim 80 \text{ ng/mL}$

② 長期に投与する場合は、腎機能障害が認められない場合でも、投与開始 2～3 年後に腎生検を行い、慢性腎毒性の有無を評価することを推奨する。推奨グレード C1

3. シクロホスファミド

① $2\sim 2.5 \text{ mg/kg}/\text{日}$ （最大 100 mg ）で 8～12 週 分 1 で投与することを推奨する。推奨グレード A

② 投与は 1 クールのみとし、累積投与量は 300 mg/kg を超えてはならない。推奨グレード A

4. ミゾリビン

① 通常用量（ $4 \text{ mg/kg}/\text{日}$ ，最大 $150 \text{ mg/kg}/\text{日}$ ）では十分な効果が期待できず、推奨しない。推奨グレード C2

② 高用量（ $7\sim 10 \text{ mg/kg}/\text{日}$ 分 1）で、ピーク濃度（C2 値^{*2}または C2 値^{*3}）を $3.0 \text{ } \mu\text{g/mL}$ 以上とすると、再発予防効果が高いとの報告があり、高用量の投与量を推奨する。推奨グレード C1

註 1：体重は身長からみた標準体重で計算する（体表面積についても同様）。

註 2：上記の治療は小児の腎臓専門医と連携を行いながら治療を行うのが望ましい

*¹ 投与前血中濃度

*² 投与 2 時間後の血中濃度

*³ 投与 3 時間後の血中濃度

第5章 ステロイド抵抗性ネフローゼ症候群治療

1. ステロイド抵抗性ネフローゼ症候群と診断された場合、腎生検による組織学的診断を行うことを推奨する。推奨グレード B
2. シクロスポリンを第一選択薬として使用することを推奨する。推奨グレード A
 - ① 初回投与量は 2.5～5 mg/kg/日分 2 で開始し、投与量は以下のトラフ値を目安に調節することを推奨する。推奨グレード B
トラフ値 100～150 ng/ml (3 か月)
トラフ値 80～100 ng/ml (3 か月～1 年)
トラフ値 60～80 ng/ml (1 年以降)
 - ② シクロスポリン投与後 4～6 か月で不完全寛解以上が得られない場合は治療方針を再検討する。推奨グレード C1
 - ③ シクロスポリン投与後 4～6 か月で不完全/完全寛解に至る場合は、1～2 年間の継続投与を推奨する。推奨グレード C1
 - ④ 低用量ステロイドの併用療法とシクロスポリンの併用は寛解導入に有効な可能性があり、使用することを検討する。推奨グレード C1
3.
 - ① ステロイドパルス療法とシクロスポリンの併用は寛解導入に有効な可能性があり、使用することを検討する。推奨グレード C1
 - ② 単独でのステロイドパルス療法は寛解導入として推奨しない。推奨グレード C2
4. シクロホスファミドは小児ステロイド抵抗性ネフローゼ症候群の寛解導入療法として推奨しない。推奨グレード C2
5. アンジオテンシン変換酵素阻害薬またはアンジオテンシン II 受容体拮抗薬の投与は蛋白尿減少に有効であり、シクロスポリンとの療法として推奨する。推奨グレード B
6. 寛解後のネフローゼ症候群再発時には、プレドニゾン治療を推奨する。推奨グレード C1

註 1：体重は身長からみた標準体重で計算する（体表面積についても同様）。

*ネフローゼ状態での免疫抑制療法は、感染症・高血圧などの重篤な合併症や副作用に十分な注意が必要であり、ステロイド抵抗性ネフローゼ症候群の治療は小児の腎臓専門医による治療が望ましい。

