

表 3. (続き)

| Covered by Long-Term Care Insurance | Day care |      |     |     |      |     |    |     |        |      |
|-------------------------------------|----------|------|-----|-----|------|-----|----|-----|--------|------|
|                                     | No       |      | Yes |     | Both |     | NA |     | No use |      |
|                                     | n        | %    | n   | %   | n    | %   | n  | %   | n      | %    |
| <b>Care need level</b>              |          |      |     |     |      |     |    |     |        |      |
| Tentative CL                        | 20       | 25.3 |     |     | 2    | 2.5 | 2  | 2.5 | 55     | 69.6 |
| SL1                                 | 232      | 31.2 | 9   | 1.2 | 32   | 4.3 | 7  | 0.9 | 463    | 62.3 |
| SL2                                 | 296      | 38.7 | 2   | 0.3 | 27   | 3.5 | 9  | 1.2 | 431    | 56.3 |
| CL1                                 | 464      | 44.4 | 11  | 1.1 | 43   | 4.1 | 18 | 1.7 | 509    | 48.7 |
| CL2                                 | 467      | 47.5 | 4   | 0.4 | 40   | 4.1 | 17 | 1.7 | 455    | 46.3 |
| CL3                                 | 362      | 46.8 | 6   | 0.8 | 33   | 4.3 | 8  | 1.0 | 365    | 47.2 |
| CL4                                 | 228      | 42.3 | 7   | 1.3 | 17   | 3.2 | 6  | 1.1 | 281    | 52.1 |
| CL5                                 | 110      | 27.6 |     |     | 7    | 1.8 | 4  | 1.0 | 278    | 69.7 |
| NA                                  | 21       | 12.5 | 1   | 0.6 | 6    | 3.6 | 5  | 3.0 | 135    | 80.4 |

| Covered by Long-Term Care Insurance | Short term stay |      |     |     |      |     |    |     |        |      |
|-------------------------------------|-----------------|------|-----|-----|------|-----|----|-----|--------|------|
|                                     | No              |      | Yes |     | Both |     | NA |     | No use |      |
|                                     | n               | %    | n   | %   | n    | %   | n  | %   | n      | %    |
| <b>Care need level</b>              |                 |      |     |     |      |     |    |     |        |      |
| Tentative CL                        |                 |      |     |     |      |     | 1  | 1.3 | 78     | 98.7 |
| SL1                                 | 8               | 1.1  |     |     |      |     |    |     | 735    | 98.9 |
| SL2                                 | 21              | 2.8  | 2   | 0.3 | 3    | 0.4 | 1  | 0.1 | 738    | 96.5 |
| CL1                                 | 49              | 4.7  | 3   | 0.3 | 10   | 1.0 | 4  | 0.4 | 979    | 93.7 |
| CL2                                 | 84              | 8.6  | 4   | 0.4 | 9    | 0.9 | 4  | 0.4 | 882    | 89.7 |
| CL3                                 | 129             | 16.7 | 2   | 0.3 | 10   | 1.3 | 7  | 0.9 | 626    | 80.9 |
| CL4                                 | 137             | 25.4 | 5   | 0.9 | 10   | 1.9 | 5  | 0.9 | 382    | 70.9 |
| CL5                                 | 74              | 18.6 | 5   | 1.3 | 3    | 0.8 | 1  | 0.3 | 316    | 79.2 |
| NA                                  | 3               | 1.8  | 1   | 0.6 |      |     | 1  | 0.6 | 163    | 97.0 |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available

Covered by Long-Term Care Insurance- Yes: Service use with private payment for the amount over limit of insurance coverage, No: Service use within the coverage of insurance

表 4. 要介護度別の家族介護量

| Care need level | Amount of family caregiving |      |            |      |           |      |           |      |        |      |     |      |
|-----------------|-----------------------------|------|------------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|-----|------|
|                 | Almost all a day            |      | Half a day |      | 2-3 hours |      | Sometimes |      | Others |      | NA  |      |
|                 | n                           | %    | n          | %    | n         | %    | n         | %    | n      | %    | n   | %    |
| Tentative CL    | 6                           | 7.6  | 2          | 2.5  | 4         | 5.1  | 34        | 43.0 | 24     | 30.4 | 9   | 11.4 |
| SL1             | 24                          | 3.2  | 23         | 3.1  | 48        | 6.5  | 287       | 38.6 | 253    | 34.1 | 108 | 14.5 |
| SL2             | 54                          | 7.1  | 31         | 4.1  | 69        | 9.0  | 307       | 40.1 | 226    | 29.5 | 78  | 10.2 |
| CL1             | 120                         | 11.5 | 52         | 5.0  | 123       | 11.8 | 433       | 41.4 | 221    | 21.2 | 96  | 9.2  |
| CL2             | 181                         | 18.4 | 94         | 9.6  | 161       | 16.4 | 340       | 34.6 | 114    | 11.6 | 93  | 9.5  |
| CL3             | 241                         | 31.1 | 116        | 15.0 | 109       | 14.1 | 164       | 21.2 | 69     | 8.9  | 75  | 9.7  |
| CL4             | 212                         | 39.3 | 78         | 14.5 | 83        | 15.4 | 49        | 9.1  | 45     | 8.4  | 72  | 13.4 |
| CL5             | 193                         | 48.4 | 54         | 13.5 | 28        | 7.0  | 19        | 4.8  | 34     | 8.5  | 71  | 17.8 |
| NA              | 13                          | 7.7  | 8          | 4.8  | 16        | 9.5  | 35        | 20.8 | 31     | 18.5 | 65  | 38.7 |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available

表 5. 要介護度別の介護サービス利用（保険利用、全額自己負担）と利用日数

| Visiting service   | Covered by Long-Term Care Insurance |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
|--------------------|-------------------------------------|------|-----|---------|--------|---------|-----|------|------|-----|---------|--------|---------|-----|------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|
|                    | Total use (= Yes + No)              |      |     |         |        |         |     | No   |      |     |         |        |         |     | Yes  |     |     |         |        |         |     |
|                    | Mean                                | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Use days per month |                                     |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Care need level    |                                     |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Tentative CL       | 8.2                                 | 6.2  | 2   | 4       | 5      | 12      | 24  | 7.2  | 4.4  | 1   | 4       | 6      | 9.5     | 18  | 1.2  | 3.3 | 0   | 0       | 0      | 0       | 12  |
| SL1                | 7.4                                 | 6.2  | 1   | 4       | 5      | 8       | 60  | 6.2  | 4.2  | 0   | 4       | 5      | 8       | 30  | 1.2  | 4.2 | 0   | 0       | 0      | 0       | 30  |
| SL2                | 8.7                                 | 7.1  | 1   | 4       | 8      | 10      | 62  | 7.7  | 5.4  | 0   | 4       | 7      | 9       | 31  | 1.0  | 3.4 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL1                | 11.3                                | 8.8  | 1   | 5       | 8      | 15      | 62  | 10.3 | 7.7  | 0   | 4       | 8      | 13      | 31  | 1.0  | 3.8 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL2                | 11.7                                | 9.4  | 1   | 4       | 8      | 15      | 50  | 10.7 | 8.3  | 0   | 4       | 8      | 15      | 31  | 0.9  | 3.6 | 0   | 0       | 0      | 0       | 25  |
| CL3                | 14.0                                | 10.7 | 1   | 4       | 10     | 23      | 51  | 12.8 | 9.8  | 0   | 4       | 9      | 21      | 31  | 1.1  | 4.3 | 0   | 0       | 0      | 0       | 30  |
| CL4                | 13.8                                | 11.3 | 1   | 5       | 10     | 21      | 62  | 12.8 | 10.0 | 0   | 4       | 9      | 20      | 31  | 1.0  | 4.2 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL5                | 16.3                                | 11.8 | 1   | 7       | 14     | 24      | 62  | 14.7 | 9.9  | 0   | 6       | 13     | 23      | 31  | 1.5  | 5.4 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| NA                 | 10.0                                | 6.3  | 1   | 5       | 8      | 13      | 27  | 9.4  | 6.6  | 0   | 4       | 8      | 13      | 27  | 0.6  | 1.5 | 0   | 0       | 0      | 0       | 6   |

  

| Day care           | Covered by Long-Term Care Insurance |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
|--------------------|-------------------------------------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|
|                    | Total use (= Yes + No)              |     |     |         |        |         |     | No   |     |     |         |        |         |     | Yes  |     |     |         |        |         |     |
|                    | Mean                                | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Use days per month |                                     |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Care need level    |                                     |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Tentative CL       | 6.1                                 | 3.8 | 1   | 4       | 4.5    | 9       | 16  | 5.6  | 3.1 | 1   | 4       | 4.5    | 8       | 11  | 0.5  | 1.7 | 0   | 0       | 0      | 0       | 8   |
| SL1                | 6.3                                 | 4.1 | 0   | 4       | 5      | 8       | 24  | 5.6  | 3.6 | 0   | 4       | 4      | 8       | 24  | 0.7  | 2.0 | 0   | 0       | 0      | 0       | 12  |
| SL2                | 7.5                                 | 4.3 | 1   | 4       | 8      | 9       | 25  | 6.9  | 3.8 | 0   | 4       | 8      | 8       | 25  | 0.6  | 2.1 | 0   | 0       | 0      | 0       | 17  |
| CL1                | 9.1                                 | 5.6 | 0   | 4       | 8      | 12      | 30  | 8.4  | 5.2 | 0   | 4       | 8      | 11      | 27  | 0.7  | 2.5 | 0   | 0       | 0      | 0       | 15  |
| CL2                | 10.2                                | 6.0 | 1   | 6       | 9      | 13      | 30  | 9.5  | 5.4 | 0   | 5       | 9      | 13      | 30  | 0.7  | 2.7 | 0   | 0       | 0      | 0       | 21  |
| CL3                | 10.7                                | 6.3 | 1   | 6       | 9      | 13      | 31  | 10.0 | 6.1 | 0   | 5       | 9      | 13      | 31  | 0.7  | 2.8 | 0   | 0       | 0      | 0       | 27  |
| CL4                | 9.9                                 | 6.5 | 1   | 5       | 8.5    | 13      | 30  | 9.3  | 6.3 | 0   | 4       | 8      | 12      | 30  | 0.7  | 2.6 | 0   | 0       | 0      | 0       | 23  |
| CL5                | 10.1                                | 7.0 | 1   | 5       | 8      | 13      | 31  | 9.8  | 7.0 | 1   | 5       | 8      | 13      | 31  | 0.3  | 1.3 | 0   | 0       | 0      | 0       | 9   |
| NA                 | 10.8                                | 6.3 | 1   | 6.5     | 9.5    | 16      | 23  | 9.1  | 6.4 | 0   | 4       | 8      | 12      | 23  | 1.7  | 3.5 | 0   | 0       | 0      | 0       | 1   |

  

| Short term stay    | Covered by Long-Term Care Insurance |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
|--------------------|-------------------------------------|------|-----|---------|--------|---------|-----|------|------|-----|---------|--------|---------|-----|------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|
|                    | Total use (= Yes + No)              |      |     |         |        |         |     | No   |      |     |         |        |         |     | Yes  |     |     |         |        |         |     |
|                    | Mean                                | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max | Mean | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Use days per month |                                     |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Care need level    |                                     |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |
| Tentative CL       | 12.1                                | 12.3 | 1   | 2.5     | 8.5    | 21.5    | 31  | 12.1 | 12.3 | 1   | 2.5     | 8.5    | 21.5    | 31  | 0.0  | 0.0 | 0   | 0       | 0      | 0       | 0   |
| SL1                | 13.6                                | 11.0 | 1   | 4       | 10     | 22      | 31  | 12.5 | 11.2 | 0   | 3       | 9      | 22      | 31  | 1.1  | 2.6 | 0   | 0       | 0      | 0       | 8   |
| SL2                | 11.2                                | 8.9  | 1   | 4       | 9.5    | 15      | 31  | 9.2  | 8.2  | 0   | 3       | 6.5    | 12      | 31  | 2.0  | 5.9 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL1                | 11.0                                | 9.1  | 1   | 4       | 8      | 14      | 31  | 10.4 | 8.9  | 0   | 4       | 7      | 14      | 31  | 0.6  | 1.6 | 0   | 0       | 0      | 0       | 7   |
| CL2                | 12.3                                | 9.7  | 1   | 4       | 8      | 16      | 31  | 11.6 | 9.6  | 0   | 4       | 8      | 15      | 31  | 0.7  | 3.2 | 0   | 0       | 0      | 0       | 30  |
| CL3                | 13.8                                | 9.4  | 1   | 7       | 12     | 19      | 31  | 12.8 | 9.5  | 0   | 5       | 10     | 17.5    | 31  | 0.9  | 3.8 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL4                | 12.9                                | 9.5  | 0   | 5       | 11     | 17      | 31  | 12.1 | 9.5  | 0   | 4       | 10.5   | 16      | 31  | 0.9  | 4.1 | 0   | 0       | 0      | 0       | 31  |
| CL5                | 17.3                                | 13.8 | 3   | 5.5     | 17.5   | 29      | 31  | 15.3 | 16.0 | 0   | 1.5     | 15     | 29      | 31  | 2.0  | 4.0 | 0   | 0       | 0      | 4       | 8   |
| NA                 |                                     |      |     |         |        |         |     |      |      |     |         |        |         |     |      |     |     |         |        |         |     |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available, SD: Standard Deviation

Covered by Long-Term Care Insurance- Yes: Service use with private payment for the amount over limit of insurance coverage, No: Service use within the coverage of insurance

表6-1. 要介護度別の訪問系サービス利用日数と家族介護量（保険利用のみ）

| Visiting service   |                             | Service covered only by insurance |      |     |         |        |         |     |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------|-----|---------|--------|---------|-----|
| Use days per month |                             | Mean                              | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Care need level    | Amount of family caregiving |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                    |                             |                                   |      |     |         |        |         |     |
| Tentative CL       | Almost all a day            | 8.5                               | 0.7  | 8   | 8       | 9      | 9       | 9   |
|                    | Half a day                  |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                    | 2-3 hours                   | 3.0                               | 1.4  | 2   | 2       | 3      | 4       | 4   |
|                    | Sometimes                   | 7.3                               | 3.6  | 4   | 5       | 7      | 10      | 12  |
|                    | Others                      | 7.9                               | 5.2  | 1   | 4       | 7      | 12      | 18  |
| SL1                | NA                          | 4.0                               |      | 4   | 4       | 4      | 4       | 4   |
|                    | Almost all a day            | 11.6                              | 9.6  | 4   | 5       | 8      | 19      | 30  |
|                    | Half a day                  | 5.6                               | 1.5  | 4   | 5       | 5      | 6       | 8   |
|                    | 2-3 hours                   | 7.5                               | 6.2  | 0   | 4       | 8      | 9       | 21  |
|                    | Sometimes                   | 5.5                               | 5.2  | 0   | 3       | 4      | 8       | 30  |
| SL2                | Others                      | 6.2                               | 2.5  | 1   | 4       | 5      | 8       | 12  |
|                    | NA                          | 5.2                               | 2.6  | 1   | 4       | 4      | 7       | 12  |
|                    | Almost all a day            | 9.5                               | 4.7  | 3   | 7       | 8      | 14      | 16  |
|                    | Half a day                  | 6.5                               | 2.0  | 4   | 5       | 7      | 8       | 9   |
|                    | 2-3 hours                   | 10.9                              | 8.0  | 0   | 4       | 9      | 14      | 31  |
| CL1                | Sometimes                   | 6.6                               | 4.2  | 1   | 4       | 5      | 9       | 20  |
|                    | Others                      | 6.5                               | 3.8  | 0   | 4       | 5      | 8       | 24  |
|                    | NA                          | 12.8                              | 8.5  | 2   | 8       | 12     | 13      | 31  |
|                    | Almost all a day            | 6.0                               | 7.0  | 0   | 2       | 5      | 7       | 30  |
|                    | Half a day                  | 10.7                              | 8.8  | 1   | 7       | 8      | 11      | 31  |
| CL2                | 2-3 hours                   | 16.4                              | 10.0 | 0   | 8       | 15     | 27      | 31  |
|                    | Sometimes                   | 8.7                               | 6.8  | 0   | 4       | 8      | 12      | 31  |
|                    | Others                      | 8.6                               | 4.4  | 0   | 5       | 8      | 12      | 23  |
|                    | NA                          | 9.6                               | 6.7  | 2   | 4       | 8      | 12      | 23  |
|                    | Almost all a day            | 8.2                               | 7.8  | 1   | 4       | 4      | 10      | 31  |
| CL3                | Half a day                  | 8.8                               | 5.0  | 2   | 5       | 8      | 11      | 20  |
|                    | 2-3 hours                   | 14.7                              | 9.7  | 0   | 6       | 12     | 24      | 31  |
|                    | Sometimes                   | 9.7                               | 8.1  | 1   | 4       | 8      | 14      | 31  |
|                    | Others                      | 9.3                               | 5.5  | 2   | 5       | 8      | 12      | 27  |
|                    | NA                          | 8.2                               | 3.8  | 2   | 8       | 9      | 10      | 12  |
| CL4                | Almost all a day            | 10.6                              | 9.1  | 1   | 4       | 8      | 16      | 31  |
|                    | Half a day                  | 12.4                              | 9.5  | 1   | 4       | 10     | 21      | 31  |
|                    | 2-3 hours                   | 18.4                              | 9.9  | 0   | 8       | 20     | 27      | 31  |
|                    | Sometimes                   | 11.1                              | 9.2  | 0   | 4       | 8      | 16      | 31  |
|                    | Others                      | 7.7                               | 7.3  | 1   | 2       | 5      | 12      | 30  |
| CL5                | NA                          | 11.2                              | 6.7  | 2   | 4       | 14     | 16      | 18  |
|                    | Almost all a day            | 11.1                              | 9.4  | 0   | 3       | 8      | 18      | 31  |
|                    | Half a day                  | 11.5                              | 9.7  | 0   | 4       | 8      | 17      | 31  |
|                    | 2-3 hours                   | 14.3                              | 10.0 | 1   | 5       | 13     | 20      | 31  |
|                    | Sometimes                   | 14.8                              | 10.5 | 1   | 6       | 16     | 23      | 31  |
| NA                 | Others                      | 17.1                              | 10.5 | 1   | 9       | 16     | 30      | 31  |
|                    | NA                          | 23.7                              | 12.7 | 9   | 9       | 31     | 31      | 31  |
|                    | Almost everyday             | 15.0                              | 9.4  | 0   | 8       | 13     | 23      | 31  |
|                    | 2-4 days per week           | 14.7                              | 11.0 | 0   | 4       | 14     | 24      | 31  |
|                    | 1 day per week              | 19.6                              | 11.5 | 1   | 8       | 22     | 30      | 31  |
| NA                 | 1-3 days per month          | 5.7                               | 5.3  | 2   | 4       | 4      | 5       | 20  |
|                    | Others                      | 13.5                              | 9.3  | 4   | 9       | 12     | 14      | 31  |
|                    | NA                          | 10.0                              |      | 10  | 10      | 10     | 10      | 10  |
|                    | Almost everyday             | 8.0                               | 6.5  | 2   | 4       | 7      | 13      | 17  |
|                    | 2-4 days per week           | 2.0                               |      | 2   | 2       | 2      | 2       | 2   |
| NA                 | 1 day per week              | 12.4                              | 9.3  | 0   | 8       | 8      | 22      | 27  |
|                    | 1-3 days per month          | 10.0                              | 5.7  | 6   | 6       | 10     | 14      | 14  |
|                    | Others                      | 7.2                               | 4.6  | 2   | 4       | 6      | 12      | 13  |
|                    | NA                          | 10.7                              | 1.2  | 10  | 10      | 10     | 12      | 12  |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available, SD: Standard Deviation

表6-2. 要介護度別の通所系サービス利用日数と家族介護量（保険利用のみ）

| Care need level | Day care<br>Use days per month | Service covered only by insurance |     |     |         |        |         |     |
|-----------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----|-----|---------|--------|---------|-----|
|                 |                                | Mean                              | SD  | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Tentative CL    | Amount of family caregiving    |                                   |     |     |         |        |         |     |
|                 | Almost all a day               | 6.0                               | 2.8 | 4   | 4       | 6      | 8       | 8   |
|                 | Half a day                     |                                   |     |     |         |        |         |     |
|                 | 2-3 hours                      | 4.0                               |     | 4   | 4       | 4      | 4       | 4   |
|                 | Sometimes                      | 6.6                               | 3.4 | 1   | 4       | 8      | 9       | 11  |
| SL1             | Others                         | 4.0                               | 2.2 | 1   | 2       | 4      | 5       | 8   |
|                 | NA                             |                                   |     |     |         |        |         |     |
|                 | Almost all a day               | 8.9                               | 6.3 | 3   | 4       | 7      | 14      | 20  |
|                 | Half a day                     | 7.8                               | 4.7 | 2   | 4       | 7      | 11      | 18  |
|                 | 2-3 hours                      | 7.5                               | 6.0 | 2   | 3       | 6      | 9       | 24  |
| SL2             | Sometimes                      | 5.6                               | 3.2 | 0   | 4       | 5      | 8       | 18  |
|                 | Others                         | 5.1                               | 3.0 | 0   | 4       | 4      | 5       | 20  |
|                 | NA                             | 3.9                               | 2.1 | 0   | 4       | 4      | 5       | 9   |
|                 | Almost all a day               | 8.9                               | 4.5 | 1   | 8       | 9      | 10      | 20  |
|                 | Half a day                     | 6.5                               | 2.3 | 3   | 4       | 8      | 8       | 10  |
| CL1             | 2-3 hours                      | 7.0                               | 4.8 | 2   | 4       | 5      | 8       | 25  |
|                 | Sometimes                      | 6.9                               | 3.6 | 0   | 4       | 8      | 9       | 20  |
|                 | Others                         | 6.4                               | 3.5 | 1   | 4       | 5      | 8       | 24  |
|                 | NA                             | 5.9                               | 3.7 | 0   | 2       | 8      | 9       | 10  |
|                 | Almost all a day               | 8.3                               | 6.2 | 0   | 4       | 8      | 12      | 25  |
| CL2             | Half a day                     | 8.6                               | 5.6 | 2   | 4       | 8      | 12      | 22  |
|                 | 2-3 hours                      | 10.0                              | 6.0 | 0   | 5       | 9      | 13      | 24  |
|                 | Sometimes                      | 8.6                               | 4.7 | 0   | 5       | 8      | 11      | 27  |
|                 | Others                         | 6.6                               | 4.3 | 0   | 4       | 6      | 9       | 27  |
|                 | NA                             | 8.8                               | 6.0 | 1   | 4       | 9      | 12      | 25  |
| CL3             | Almost all a day               | 9.7                               | 5.7 | 0   | 5       | 8      | 13      | 27  |
|                 | Half a day                     | 11.4                              | 6.3 | 0   | 7       | 11     | 15      | 30  |
|                 | 2-3 hours                      | 9.5                               | 5.8 | 0   | 5       | 8      | 13      | 23  |
|                 | Sometimes                      | 9.5                               | 5.0 | 0   | 6       | 9      | 13      | 30  |
|                 | Others                         | 7.6                               | 4.0 | 2   | 4       | 8      | 10      | 18  |
| CL4             | NA                             | 7.9                               | 3.4 | 1   | 6       | 8      | 9       | 15  |
|                 | Almost all a day               | 10.2                              | 6.2 | 0   | 5       | 9      | 14      | 31  |
|                 | Half a day                     | 12.6                              | 6.9 | 2   | 8       | 12     | 18      | 30  |
|                 | 2-3 hours                      | 10.0                              | 6.4 | 0   | 5       | 9      | 13      | 27  |
|                 | Sometimes                      | 8.5                               | 4.9 | 0   | 5       | 8      | 12      | 26  |
| CL5             | Others                         | 7.9                               | 4.3 | 0   | 4       | 9      | 12      | 14  |
|                 | NA                             | 9.1                               | 4.1 | 2   | 6       | 10     | 12      | 15  |
|                 | Almost all a day               | 8.3                               | 5.6 | 0   | 4       | 8      | 11      | 26  |
|                 | Half a day                     | 10.4                              | 7.5 | 0   | 4       | 8      | 15      | 30  |
|                 | 2-3 hours                      | 11.4                              | 6.9 | 3   | 5       | 9      | 16      | 30  |
| NA              | Sometimes                      | 9.2                               | 5.6 | 0   | 6       | 8      | 12      | 26  |
|                 | Others                         | 6.9                               | 3.3 | 2   | 4       | 7      | 10      | 12  |
|                 | NA                             | 6.0                               | 5.8 | 1   | 4       | 4      | 5       | 16  |
|                 | Almost everyday                | 9.7                               | 6.8 | 1   | 5       | 8      | 13      | 31  |
|                 | 2-4 days per week              | 11.9                              | 7.6 | 1   | 7       | 10     | 17      | 30  |
| NA              | 1 day per week                 | 8.0                               | 5.9 | 2   | 5       | 6      | 11      | 20  |
|                 | 1-3 days per month             | 7.6                               | 9.3 | 2   | 3       | 5      | 7       | 30  |
|                 | Others                         | 7.7                               | 5.1 | 2   | 2       | 9      | 12      | 12  |
|                 | NA                             | 9.0                               |     | 9   | 9       | 9      | 9       | 9   |
|                 | Almost everyday                | 18.0                              | 7.1 | 13  | 13      | 18     | 23      | 23  |
| NA              | 2-4 days per week              | 8.7                               | 6.8 | 2   | 4       | 7      | 12      | 20  |
|                 | 1 day per week                 | 11.0                              | 1.4 | 10  | 10      | 11     | 12      | 12  |
|                 | 1-3 days per month             | 7.3                               | 6.5 | 1   | 2       | 8      | 9       | 20  |
|                 | Others                         | 8.3                               | 6.4 | 0   | 5       | 8      | 10      | 22  |
|                 | NA                             | 9.0                               | 6.6 | 3   | 3       | 8      | 16      | 16  |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available, SD: Standard Deviation

表 6 - 3. 要介護度別の短期入所利用日数と家族介護量（保険利用のみ）

| Care need level | Short term stay<br>Use days per month | Service covered only by insurance |      |     |         |        |         |     |
|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------|-----|---------|--------|---------|-----|
|                 |                                       | Mean                              | SD   | Min | 25%tile | Median | 75%tile | Max |
| Tentative CL    | Amount of family caregiving           |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Almost all a day                      |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Half a day                            |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | 2-3 hours                             |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Sometimes                             |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Others                                |                                   |      |     |         |        |         |     |
| SL1             | NA                                    |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Almost all a day                      |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Half a day                            | 22.0                              | 15.6 | 4   | 4       | 31     | 31      | 31  |
|                 | 2-3 hours                             | 7.0                               |      | 7   | 7       | 7      | 7       | 7   |
|                 | Sometimes                             | 7.7                               | 5.9  | 1   | 1       | 10     | 12      | 12  |
|                 | Others                                | 1.0                               |      | 1   | 1       | 1      | 1       | 1   |
| SL2             | NA                                    |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | Almost all a day                      | 22.7                              | 8.0  | 15  | 15      | 22     | 31      | 31  |
|                 | Half a day                            |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | 2-3 hours                             | 3.2                               | 4.0  | 0   | 1       | 2      | 3       | 10  |
|                 | Sometimes                             | 11.8                              | 9.8  | 3   | 4       | 9      | 15      | 31  |
|                 | Others                                | 18.3                              | 13.3 | 1   | 5       | 21     | 31      | 31  |
| CL1             | NA                                    | 0.0                               |      | 0   | 0       | 0      | 0       | 0   |
|                 | Almost all a day                      | 7.6                               | 7.9  | 0   | 2       | 4      | 12      | 30  |
|                 | Half a day                            | 9.9                               | 8.1  | 0   | 3       | 10     | 14      | 25  |
|                 | 2-3 hours                             | 8.3                               | 2.3  | 7   | 7       | 7      | 11      | 11  |
|                 | Sometimes                             | 10.1                              | 9.4  | 0   | 4       | 6      | 13      | 31  |
|                 | Others                                | 9.9                               | 6.2  | 1   | 5       | 12     | 14      | 19  |
| CL2             | NA                                    | 2.0                               |      | 2   | 2       | 2      | 2       | 2   |
|                 | Almost all a day                      | 10.9                              | 10.0 | 0   | 4       | 7      | 15      | 31  |
|                 | Half a day                            | 7.5                               | 4.3  | 2   | 5       | 6      | 10      | 14  |
|                 | 2-3 hours                             | 10.4                              | 8.8  | 0   | 4       | 7      | 14      | 30  |
|                 | Sometimes                             | 7.6                               | 5.9  | 0   | 3       | 7      | 10      | 19  |
|                 | Others                                | 18.0                              | 11.7 | 1   | 7       | 24     | 30      | 31  |
| CL3             | NA                                    | 13.5                              | 14.9 | 3   | 3       | 14     | 24      | 24  |
|                 | Almost all a day                      | 9.1                               | 9.1  | 0   | 3       | 6      | 11      | 31  |
|                 | Half a day                            | 7.6                               | 5.6  | 2   | 3       | 7      | 12      | 27  |
|                 | 2-3 hours                             | 12.6                              | 7.5  | 4   | 6       | 14     | 16      | 28  |
|                 | Sometimes                             | 13.0                              | 10.1 | 3   | 4       | 10     | 20      | 31  |
|                 | Others                                | 22.3                              | 9.4  | 2   | 19      | 22     | 31      | 31  |
| CL4             | NA                                    | 30.5                              | 0.7  | 30  | 30      | 31     | 31      | 31  |
|                 | Almost all a day                      | 11.7                              | 8.7  | 0   | 4       | 10     | 15      | 31  |
|                 | Half a day                            | 9.4                               | 5.7  | 2   | 4       | 9      | 14      | 25  |
|                 | 2-3 hours                             | 11.0                              | 8.8  | 0   | 5       | 8      | 16      | 31  |
|                 | Sometimes                             | 9.8                               | 8.1  | 0   | 4       | 7      | 15      | 25  |
|                 | Others                                | 23.1                              | 9.9  | 2   | 17      | 29     | 31      | 31  |
| CL5             | NA                                    | 27.4                              | 6.4  | 16  | 29      | 30     | 31      | 31  |
|                 | Almost everyday                       | 10.2                              | 8.5  | 0   | 3       | 9      | 14      | 31  |
|                 | 2-4 days per week                     | 9.9                               | 5.9  | 2   | 5       | 9      | 14      | 20  |
|                 | 1 day per week                        | 12.5                              | 8.4  | 3   | 7       | 13     | 15      | 30  |
|                 | 1-3 days per month                    | 5.7                               | 4.6  | 3   | 3       | 3      | 11      | 11  |
|                 | Others                                | 21.4                              | 11.5 | 7   | 10      | 31     | 31      | 31  |
| NA              | NA                                    | 24.5                              | 13.0 | 5   | 18      | 31     | 31      | 31  |
|                 | Almost everyday                       | 15.5                              | 21.9 | 0   | 0       | 16     | 31      | 31  |
|                 | 2-4 days per week                     | 3.0                               |      | 3   | 3       | 3      | 3       | 3   |
|                 | 1 day per week                        |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | 1-3 days per month                    | 27.0                              |      | 27  | 27      | 27     | 27      | 27  |
|                 | Others                                |                                   |      |     |         |        |         |     |
|                 | NA                                    |                                   |      |     |         |        |         |     |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available, SD: Standard Deviation

表 7-1. 要介護度別の介護内容と介護者

|                        | Care need level |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |  |  |
|------------------------|-----------------|------|------------|------|------------|------|-------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|--|--|
|                        | Tentative CL    |      | SL1        |      | SL2        |      | CL1         |      | CL2        |      | CL3        |      | CL4        |      | CL5        |      | NA         |      |  |  |
|                        | n               | %    | n          | %    | n          | %    | n           | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    |  |  |
| <b>Keep face clean</b> |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |  |  |
| No care                | 71              | 89.9 | 722        | 97.2 | 722        | 94.4 | 938         | 89.8 | 789        | 80.3 | 440        | 56.9 | 180        | 33.4 | 101        | 25.3 | 143        | 85.1 |  |  |
| P+MF+SF                |                 |      | 1          | 0.1  |            |      | 1           | 0.1  | 1          | 0.1  | 5          | 0.7  | 4          | 0.7  | 8          | 2.0  | 1          | 0.6  |  |  |
| P                      |                 |      | 8          | 1.1  | 5          | 0.7  | 25          | 2.4  | 62         | 6.3  | 95         | 12.3 | 89         | 16.5 | 78         | 19.6 | 7          | 4.2  |  |  |
| P+MF                   |                 |      |            |      | 3          | 0.4  | 9           | 0.9  | 8          | 0.8  | 26         | 3.4  | 42         | 7.8  | 52         | 13.0 |            |      |  |  |
| P+SF                   |                 |      |            |      |            |      |             |      | 1          | 0.1  |            |      | 3          | 0.6  | 3          | 0.8  |            |      |  |  |
| MF                     | 6               | 7.6  | 10         | 1.4  | 30         | 3.9  | 62          | 5.9  | 109        | 11.1 | 191        | 24.7 | 194        | 36.0 | 134        | 33.6 | 17         | 10.1 |  |  |
| MF+SF                  |                 |      |            |      |            |      | 4           | 0.4  | 4          | 0.4  | 7          | 0.9  | 17         | 3.2  | 17         | 4.3  |            |      |  |  |
| SF                     | 2               | 2.5  | 1          | 0.1  | 5          | 0.7  | 6           | 0.6  | 9          | 0.9  | 9          | 1.2  | 10         | 1.9  | 4          | 1.0  |            |      |  |  |
| Others                 |                 |      | 1          | 0.1  |            |      |             |      |            |      | 1          | 0.1  |            |      | 2          | 0.5  |            |      |  |  |
| <b>Keep oral clean</b> |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |  |  |
| No care                | 73              | 92.4 | 724        | 97.4 | 727        | 95.0 | 933         | 89.3 | 768        | 78.1 | 435        | 56.2 | 177        | 32.8 | 109        | 27.3 | 144        | 85.7 |  |  |
| P+MF+SF                |                 |      |            |      |            |      |             |      | 1          | 0.1  | 3          | 0.4  | 6          | 1.1  | 3          | 0.8  | 1          | 0.6  |  |  |
| P                      | 1               | 1.3  | 7          | 0.9  | 8          | 1.1  | 38          | 3.6  | 75         | 7.6  | 104        | 13.4 | 97         | 18.0 | 82         | 20.6 | 5          | 3.0  |  |  |
| P+MF                   |                 |      |            |      |            |      | 9           | 0.9  | 9          | 0.9  | 28         | 3.6  | 42         | 7.8  | 44         | 11.0 |            |      |  |  |
| P+SF                   |                 |      |            |      |            |      |             |      | 1          | 0.1  |            |      | 2          | 0.4  | 5          | 1.3  |            |      |  |  |
| MF                     | 4               | 5.1  | 9          | 1.2  | 25         | 3.3  | 55          | 5.3  | 117        | 11.9 | 189        | 24.4 | 187        | 34.7 | 127        | 31.8 | 18         | 10.7 |  |  |
| MF+SF                  |                 |      |            |      |            |      | 3           | 0.3  | 3          | 0.3  | 4          | 0.5  | 14         | 2.6  | 18         | 4.5  |            |      |  |  |
| SF                     |                 |      | 1          | 0.1  | 5          | 0.7  | 4           | 0.4  | 8          | 0.8  | 8          | 1.0  | 10         | 1.9  | 2          | 0.5  |            |      |  |  |
| Others                 | 1               | 1.3  | 2          | 0.3  |            |      | 3           | 0.3  | 1          | 0.1  | 3          | 0.4  | 4          | 0.7  | 9          | 2.3  |            |      |  |  |
| <b>Keep body clean</b> |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |  |  |
| No care                | 65              | 82.3 | 681        | 91.7 | 641        | 83.8 | 760         | 72.7 | 557        | 56.7 | 290        | 37.5 | 142        | 26.4 | 94         | 23.6 | 137        | 81.6 |  |  |
| P+MF+SF                |                 |      |            |      |            |      | 5           | 0.5  | 4          | 0.4  | 3          | 0.4  | 10         | 1.9  | 7          | 1.8  |            |      |  |  |
| P                      | 2               | 2.5  | 24         | 3.2  | 48         | 6.3  | 126         | 12.1 | 179        | 18.2 | 231        | 29.8 | 183        | 34.0 | 135        | 33.8 | 9          | 5.4  |  |  |
| P+MF                   |                 |      | 4          | 0.5  | 3          | 0.4  | 25          | 2.4  | 43         | 4.4  | 50         | 6.5  | 42         | 7.8  | 59         | 14.8 | 1          | 0.6  |  |  |
| P+SF                   |                 |      |            |      |            |      | 1           | 0.1  | 2          | 0.2  | 2          | 0.3  | 1          | 0.2  | 2          | 0.5  | 1          | 0.6  |  |  |
| MF                     | 10              | 12.7 | 26         | 3.5  | 61         | 8.0  | 105         | 10.1 | 174        | 17.7 | 179        | 23.1 | 138        | 25.6 | 81         | 20.3 | 18         | 10.7 |  |  |
| MF+SF                  |                 |      |            |      | 4          | 0.5  | 2           | 0.2  | 6          | 0.6  | 8          | 1.0  | 10         | 1.9  | 12         | 3.0  |            |      |  |  |
| SF                     | 1               | 1.3  | 6          | 0.8  | 7          | 0.9  | 13          | 1.2  | 11         | 1.1  | 7          | 0.9  | 9          | 1.7  | 1          | 0.3  | 1          | 0.6  |  |  |
| Others                 | 1               | 1.3  | 2          | 0.3  | 1          | 0.1  | 8           | 0.8  | 7          | 0.7  | 4          | 0.5  | 4          | 0.7  | 8          | 2.0  | 1          | 0.6  |  |  |
| <b>Keep hair clean</b> |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |  |  |
| No care                | 63              | 79.8 | 644        | 86.7 | 575        | 75.2 | 680         | 65.1 | 463        | 47.1 | 236        | 30.5 | 148        | 27.5 | 102        | 25.6 | 135        | 80.4 |  |  |
| P+MF+SF                |                 |      |            |      |            |      | 2           | 0.2  | 1          | 0.1  | 2          | 0.3  | 4          | 0.7  | 4          | 1.0  |            |      |  |  |
| P                      | 3               | 3.8  | 34         | 4.6  | 79         | 10.3 | 211         | 20.2 | 285        | 29.0 | 331        | 42.8 | 251        | 46.6 | 198        | 49.6 | 14         | 8.3  |  |  |
| P+MF                   |                 |      | 5          | 0.7  | 10         | 1.3  | 22          | 2.1  | 28         | 2.9  | 32         | 4.1  | 17         | 3.2  | 22         | 5.5  |            |      |  |  |
| P+SF                   |                 |      | 1          | 0.1  |            |      | 2           | 0.2  | 4          | 0.4  | 1          | 0.1  |            |      | 1          | 0.3  |            |      |  |  |
| MF                     | 11              | 13.9 | 44         | 5.9  | 82         | 10.7 | 101         | 9.7  | 174        | 17.7 | 142        | 18.4 | 97         | 18.0 | 55         | 13.8 | 14         | 8.3  |  |  |
| MF+SF                  |                 |      | 1          | 0.1  | 4          | 0.5  | 3           | 0.3  | 6          | 0.6  | 8          | 1.0  | 3          | 0.6  | 6          | 1.5  |            |      |  |  |
| SF                     | 1               | 1.3  | 8          | 1.1  | 10         | 1.3  | 15          | 1.4  | 15         | 1.5  | 16         | 2.1  | 16         | 3.0  | 4          | 1.0  | 3          | 1.8  |  |  |
| Others                 | 1               | 1.3  | 6          | 0.8  | 5          | 0.7  | 9           | 0.9  | 7          | 0.7  | 6          | 0.8  | 3          | 0.6  | 7          | 1.8  | 2          | 1.2  |  |  |
| <b>All</b>             | <b>79</b>       |      | <b>743</b> |      | <b>765</b> |      | <b>1045</b> |      | <b>983</b> |      | <b>774</b> |      | <b>539</b> |      | <b>399</b> |      | <b>168</b> |      |  |  |

P: Professional caregiver who is employed, MF: Main-family caregiver, SF: Sub-family caregiver

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available

表 7-2. 要介護度別の介護内容と介護者

|                          | Care need level |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
|--------------------------|-----------------|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                          | Tentative CL    |      | SL1 |      | SL2 |      | CL1  |      | CL2 |      | CL3 |      | CL4 |      | CL5 |      | NA  |      |
|                          | n               | %    | n   | %    | n   | %    | n    | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    |
| <b>Clothing</b>          |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                  | 70              | 88.6 | 689 | 92.7 | 664 | 86.8 | 799  | 76.5 | 557 | 56.7 | 275 | 35.5 | 119 | 22.1 | 81  | 20.3 | 130 | 77.4 |
| P+MF+SF                  |                 |      | 1   | 0.1  |     |      | 5    | 0.5  | 8   | 0.8  | 16  | 2.1  | 19  | 3.5  | 19  | 4.8  |     |      |
| P                        |                 |      | 8   | 1.1  | 11  | 1.4  | 47   | 4.5  | 78  | 7.9  | 114 | 14.7 | 92  | 17.1 | 83  | 20.8 | 9   | 5.4  |
| P+MF                     |                 |      | 2   | 0.3  | 7   | 0.9  | 27   | 2.6  | 56  | 5.7  | 77  | 10.0 | 69  | 12.8 | 80  | 20.1 | 2   | 1.2  |
| P+SF                     |                 |      |     |      |     |      |      |      | 6   | 0.6  | 1   | 0.1  | 4   | 0.7  | 2   | 0.5  | 1   | 0.6  |
| MF                       | 7               | 8.9  | 36  | 4.9  | 73  | 9.5  | 147  | 14.1 | 259 | 26.4 | 259 | 33.5 | 202 | 37.5 | 108 | 27.1 | 22  | 13.1 |
| MF+SF                    | 1               | 1.3  | 2   | 0.3  | 3   | 0.4  | 6    | 0.6  | 12  | 1.2  | 22  | 2.8  | 26  | 4.8  | 20  | 5.0  |     |      |
| SF                       | 1               | 1.3  | 4   | 0.5  | 6   | 0.8  | 13   | 1.2  | 7   | 0.7  | 9   | 1.2  | 8   | 1.5  | 3   | 0.8  | 3   | 1.8  |
| Others                   |                 |      | 1   | 0.1  | 1   | 0.1  | 1    | 0.1  |     |      | 1   | 0.1  |     |      | 3   | 0.8  | 1   | 0.6  |
| <b>Bathing</b>           |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                  | 60              | 76.0 | 604 | 81.3 | 492 | 64.3 | 554  | 53.0 | 335 | 34.1 | 179 | 23.1 | 135 | 25.1 | 102 | 25.6 | 117 | 69.6 |
| P+MF+SF                  |                 |      |     |      |     |      | 5    | 0.5  | 3   | 0.3  | 3   | 0.4  | 4   | 0.7  | 1   | 0.3  |     |      |
| P                        | 6               | 7.6  | 60  | 8.1  | 106 | 13.9 | 277  | 26.5 | 332 | 33.8 | 370 | 47.8 | 279 | 51.8 | 230 | 57.6 | 24  | 14.3 |
| P+MF                     |                 |      | 8   | 1.1  | 16  | 2.1  | 34   | 3.3  | 50  | 5.1  | 45  | 5.8  | 20  | 3.7  | 16  | 4.0  |     |      |
| P+SF                     |                 |      | 2   | 0.3  | 1   | 0.1  | 4    | 0.4  | 4   | 0.4  | 3   | 0.4  |     |      | 2   | 0.5  |     |      |
| MF                       | 9               | 11.4 | 56  | 7.5  | 124 | 16.2 | 141  | 13.5 | 222 | 22.6 | 140 | 18.1 | 73  | 13.5 | 32  | 8.0  | 21  | 12.5 |
| MF+SF                    | 2               | 2.5  |     |      | 8   | 1.1  | 5    | 0.5  | 10  | 1.0  | 10  | 1.3  | 9   | 1.7  | 5   | 1.3  | 1   | 0.6  |
| SF                       |                 |      | 9   | 1.2  | 11  | 1.4  | 13   | 1.2  | 18  | 1.8  | 13  | 1.7  | 13  | 2.4  | 5   | 1.3  | 3   | 1.8  |
| Others                   | 2               | 2.5  | 4   | 0.5  | 7   | 0.9  | 12   | 1.2  | 9   | 0.9  | 11  | 1.4  | 6   | 1.1  | 6   | 1.5  | 2   | 1.2  |
| <b>Changing position</b> |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                  | 75              | 94.9 | 722 | 97.2 | 730 | 95.4 | 965  | 92.3 | 841 | 85.6 | 531 | 68.6 | 226 | 41.9 | 102 | 25.6 | 148 | 88.1 |
| P+MF+SF                  |                 |      |     |      |     |      | 1    | 0.1  | 1   | 0.1  | 8   | 1.0  | 14  | 2.6  | 14  | 3.5  |     |      |
| P                        |                 |      | 7   | 0.9  | 5   | 0.7  | 18   | 1.7  | 35  | 3.6  | 50  | 6.5  | 66  | 12.2 | 68  | 17.0 | 6   | 3.6  |
| P+MF                     |                 |      |     |      | 1   | 0.1  | 2    | 0.2  | 7   | 0.7  | 16  | 2.1  | 46  | 8.5  | 63  | 15.8 | 2   | 1.2  |
| P+SF                     |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      | 1   | 0.1  | 1   | 0.2  | 2   | 0.5  | 1   | 0.6  |
| MF                       | 3               | 3.8  | 9   | 1.2  | 25  | 3.3  | 51   | 4.9  | 81  | 8.2  | 144 | 18.6 | 152 | 28.2 | 118 | 29.6 | 10  | 6.0  |
| MF+SF                    |                 |      | 2   | 0.3  |     |      | 2    | 0.2  | 6   | 0.6  | 14  | 1.8  | 24  | 4.5  | 23  | 5.8  | 1   | 0.6  |
| SF                       |                 |      | 2   | 0.3  | 4   | 0.5  | 3    | 0.3  | 6   | 0.6  | 6   | 0.8  | 5   | 0.9  | 1   | 0.3  |     |      |
| Others                   | 1               | 1.3  | 1   | 0.1  |     |      | 3    | 0.3  | 6   | 0.6  | 4   | 0.5  | 5   | 0.9  | 8   | 2.0  |     |      |
| <b>Elimination</b>       |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                  | 74              | 93.7 | 703 | 94.6 | 699 | 91.4 | 896  | 85.7 | 697 | 70.9 | 337 | 43.5 | 128 | 23.8 | 81  | 20.3 | 136 | 81.0 |
| P+MF+SF                  |                 |      | 1   | 0.1  |     |      | 5    | 0.5  | 7   | 0.7  | 19  | 2.5  | 23  | 4.3  | 23  | 5.8  |     |      |
| P                        |                 |      | 7   | 0.9  | 7   | 0.9  | 29   | 2.8  | 70  | 7.1  | 92  | 11.9 | 93  | 17.3 | 75  | 18.8 | 9   | 5.4  |
| P+MF                     |                 |      | 2   | 0.3  | 4   | 0.5  | 18   | 1.7  | 38  | 3.9  | 83  | 10.7 | 81  | 15.0 | 83  | 20.8 | 2   | 1.2  |
| P+SF                     |                 |      |     |      |     |      |      |      | 1   | 0.1  | 2   | 0.3  | 2   | 0.4  | 2   | 0.5  | 1   | 0.6  |
| MF                       | 3               | 3.8  | 21  | 2.8  | 49  | 6.4  | 86   | 8.2  | 155 | 15.8 | 215 | 27.8 | 184 | 34.1 | 105 | 26.3 | 17  | 10.1 |
| MF+SF                    |                 |      | 2   | 0.3  | 1   | 0.1  | 3    | 0.3  | 9   | 0.9  | 14  | 1.8  | 21  | 3.9  | 26  | 6.5  | 3   | 1.8  |
| SF                       | 2               | 2.5  | 6   | 0.8  | 5   | 0.7  | 6    | 0.6  | 6   | 0.6  | 11  | 1.4  | 7   | 1.3  | 2   | 0.5  |     |      |
| Others                   |                 |      | 1   | 0.1  |     |      | 2    | 0.2  |     |      | 1   | 0.1  |     |      | 2   | 0.5  |     |      |
| All                      | 79              |      | 743 |      | 765 |      | 1045 |      | 983 |      | 774 |      | 539 |      | 399 |      | 168 |      |

P: Professional caregiver who is employed, MF: Main-family caregiver, SF: Sub-family caregiver

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available

表 7-3. 要介護度別の介護内容と介護者

|                        | Care need level |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
|------------------------|-----------------|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                        | Tentative CL    |      | SL1 |      | SL2 |      | CL1  |      | CL2 |      | CL3 |      | CL4 |      | CL5 |      | NA  |      |
|                        | n               | %    | n   | %    | n   | %    | n    | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    |
| <b>Meal</b>            |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                | 61              | 77.2 | 693 | 93.3 | 675 | 88.2 | 860  | 82.3 | 700 | 71.2 | 438 | 56.6 | 210 | 39.0 | 101 | 25.3 | 139 | 82.7 |
| P+MF+SF                |                 |      | 1   | 0.1  | 1   | 0.1  | 1    | 0.1  | 8   | 0.8  | 13  | 1.7  | 19  | 3.5  | 11  | 2.8  |     |      |
| P                      | 2               | 2.5  | 13  | 1.8  | 7   | 0.9  | 32   | 3.1  | 52  | 5.3  | 63  | 8.1  | 63  | 11.7 | 62  | 15.5 | 7   | 4.2  |
| P+MF                   | 1               | 1.3  | 1   | 0.1  |     |      | 20   | 1.9  | 27  | 2.8  | 33  | 4.3  | 53  | 9.8  | 50  | 12.5 | 1   | 0.6  |
| P+SF                   |                 |      |     |      | 1   | 0.1  |      |      | 1   | 0.1  | 2   | 0.3  | 1   | 0.2  | 1   | 0.3  |     |      |
| MF                     | 12              | 15.2 | 23  | 3.1  | 69  | 9.0  | 116  | 11.1 | 172 | 17.5 | 203 | 26.2 | 158 | 29.3 | 136 | 34.1 | 17  | 10.1 |
| MF+SF                  |                 |      | 3   | 0.4  | 1   | 0.1  | 8    | 0.8  | 12  | 1.2  | 9   | 1.2  | 20  | 3.7  | 31  | 7.8  | 2   | 1.2  |
| SF                     | 3               | 3.8  | 6   | 0.8  | 5   | 0.7  | 5    | 0.5  | 7   | 0.7  | 8   | 1.0  | 11  | 2.0  | 3   | 0.8  | 2   | 1.2  |
| Others                 |                 |      | 3   | 0.4  | 1   | 0.1  | 3    | 0.3  | 4   | 0.4  | 5   | 0.7  | 4   | 0.7  | 4   | 1.0  |     |      |
| <b>Drug assumption</b> |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                | 67              | 84.8 | 640 | 86.1 | 608 | 79.5 | 652  | 62.4 | 456 | 46.4 | 254 | 32.8 | 149 | 27.6 | 95  | 23.8 | 129 | 76.8 |
| P+MF+SF                |                 |      | 1   | 0.1  |     |      | 4    | 0.4  | 9   | 0.9  | 20  | 2.6  | 12  | 2.2  | 6   | 1.5  |     |      |
| P                      |                 |      | 11  | 1.5  | 8   | 1.1  | 57   | 5.5  | 78  | 7.9  | 94  | 12.1 | 69  | 12.8 | 63  | 15.8 | 10  | 6.0  |
| P+MF                   | 1               | 1.3  | 2   | 0.3  | 3   | 0.4  | 24   | 2.3  | 38  | 3.9  | 54  | 7.0  | 43  | 8.0  | 42  | 10.5 | 1   | 0.6  |
| P+SF                   |                 |      |     |      |     |      |      | 2    | 0.2 | 1    | 0.1 | 3    | 0.6 | 1    | 0.3 |      |     |      |
| MF                     | 8               | 10.1 | 76  | 10.2 | 129 | 16.9 | 267  | 25.6 | 358 | 36.4 | 314 | 40.6 | 222 | 41.2 | 157 | 39.4 | 23  | 13.7 |
| MF+SF                  |                 |      | 3   | 0.4  | 4   | 0.5  | 19   | 1.8  | 23  | 2.3  | 23  | 3.0  | 28  | 5.2  | 26  | 6.5  | 2   | 1.2  |
| SF                     | 3               | 3.8  | 6   | 0.8  | 12  | 1.6  | 15   | 1.4  | 15  | 1.5  | 8   | 1.0  | 8   | 1.5  | 3   | 0.8  | 3   | 1.8  |
| Others                 |                 |      | 4   | 0.5  | 1   | 0.1  | 7    | 0.7  | 4   | 0.4  | 6   | 0.8  | 5   | 0.9  | 6   | 1.5  |     |      |
| <b>Stroll</b>          |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                | 66              | 83.5 | 650 | 87.5 | 614 | 80.3 | 770  | 73.7 | 607 | 61.8 | 407 | 52.6 | 299 | 55.5 | 253 | 63.4 | 146 | 86.9 |
| P+MF+SF                |                 |      |     |      | 1   | 0.1  | 2    | 0.2  | 5   | 0.5  | 6   | 0.8  | 6   | 1.1  | 3   | 0.8  |     |      |
| P                      | 4               | 5.1  | 15  | 2.0  | 31  | 4.1  | 85   | 8.1  | 110 | 11.2 | 143 | 18.5 | 89  | 16.5 | 59  | 14.8 | 9   | 5.4  |
| P+MF                   | 2               | 2.5  | 2   | 0.3  | 8   | 1.1  | 14   | 1.3  | 24  | 2.4  | 28  | 3.6  | 17  | 3.2  | 12  | 3.0  |     |      |
| P+SF                   |                 |      |     |      |     |      |      | 2    | 0.2 |      |     | 2    | 0.4 |      |     |      |     |      |
| MF                     | 6               | 7.6  | 57  | 7.7  | 90  | 11.8 | 139  | 13.3 | 208 | 21.2 | 167 | 21.6 | 98  | 18.2 | 55  | 13.8 | 11  | 6.6  |
| MF+SF                  | 1               | 1.3  | 2   | 0.3  | 6   | 0.8  | 10   | 1.0  | 9   | 0.9  | 9   | 1.2  | 12  | 2.2  | 6   | 1.5  |     |      |
| SF                     |                 |      | 11  | 1.5  | 12  | 1.6  | 18   | 1.7  | 12  | 1.2  | 9   | 1.2  | 9   | 1.7  | 4   | 1.0  |     |      |
| Others                 |                 |      | 6   | 0.8  | 3   | 0.4  | 7    | 0.7  | 6   | 0.6  | 5   | 0.7  | 7   | 1.3  | 7   | 1.8  | 2   | 1.2  |
| <b>Clean a room</b>    |                 |      |     |      |     |      |      |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |
| No care                | 40              | 50.6 | 384 | 51.7 | 308 | 40.3 | 347  | 33.2 | 271 | 27.6 | 196 | 25.3 | 147 | 27.3 | 128 | 32.1 | 112 | 66.7 |
| P+MF+SF                |                 |      |     |      | 2   | 0.3  | 4    | 0.4  | 2   | 0.2  | 6   | 0.8  | 4   | 0.7  | 1   | 0.3  |     |      |
| P                      | 11              | 13.9 | 150 | 20.2 | 132 | 17.3 | 210  | 20.1 | 165 | 16.8 | 139 | 18.0 | 86  | 16.0 | 66  | 16.5 | 16  | 9.5  |
| P+MF                   |                 |      | 6   | 0.8  | 16  | 2.1  | 29   | 2.8  | 31  | 3.2  | 26  | 3.4  | 21  | 3.9  | 24  | 6.0  |     |      |
| P+SF                   |                 |      |     |      | 3   | 0.4  | 3    | 0.3  | 5   | 0.5  | 2   | 0.3  | 1   | 0.2  | 1   | 0.3  |     |      |
| MF                     | 25              | 31.7 | 165 | 22.2 | 269 | 35.2 | 378  | 36.2 | 448 | 45.6 | 353 | 45.6 | 236 | 43.8 | 142 | 35.6 | 27  | 16.1 |
| MF+SF                  | 1               | 1.3  | 5   | 0.7  | 12  | 1.6  | 32   | 3.1  | 26  | 2.6  | 25  | 3.2  | 23  | 4.3  | 27  | 6.8  | 4   | 2.4  |
| SF                     | 2               | 2.5  | 17  | 2.3  | 17  | 2.2  | 27   | 2.6  | 24  | 2.4  | 18  | 2.3  | 17  | 3.2  | 5   | 1.3  | 5   | 3.0  |
| Others                 |                 |      | 16  | 2.2  | 6   | 0.8  | 15   | 1.4  | 11  | 1.1  | 9   | 1.2  | 4   | 0.7  | 5   | 1.3  | 4   | 2.4  |
| All                    | 79              |      | 743 |      | 765 |      | 1045 |      | 983 |      | 774 |      | 539 |      | 399 |      | 168 |      |

P: Professional caregiver who is employed, MF: Main-family caregiver, SF: Sub-family caregiver

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available



表 7-4. 要介護度別の介護内容と介護者

|                         | Care need level |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |
|-------------------------|-----------------|------|------------|------|------------|------|-------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|------------|------|
|                         | Tentative CL    |      | SL1        |      | SL2        |      | CL1         |      | CL2        |      | CL3        |      | CL4        |      | CL5        |      | NA         |      |
|                         | n               | %    | n          | %    | n          | %    | n           | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    | n          | %    |
| <b>Laundry</b>          |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |
| No care                 | 52              | 65.8 | 496        | 66.8 | 398        | 52.0 | 438         | 41.9 | 293        | 29.8 | 184        | 23.8 | 126        | 23.4 | 102        | 25.6 | 117        | 69.6 |
| P+MF+SF                 |                 |      |            |      |            |      | 1           | 0.1  | 1          | 0.1  | 6          | 0.8  | 2          | 0.4  | 7          | 1.8  |            |      |
| P                       | 3               | 3.8  | 36         | 4.9  | 53         | 6.9  | 98          | 9.4  | 113        | 11.5 | 106        | 13.7 | 71         | 13.2 | 53         | 13.3 | 9          | 5.4  |
| P+MF                    |                 |      | 2          | 0.3  | 10         | 1.3  | 20          | 1.9  | 25         | 2.5  | 17         | 2.2  | 18         | 3.3  | 22         | 5.5  |            |      |
| P+SF                    |                 |      |            |      |            |      |             |      | 3          | 0.3  | 2          | 0.3  |            |      | 1          | 0.3  |            |      |
| MF                      | 23              | 29.1 | 178        | 24.0 | 269        | 35.2 | 420         | 40.2 | 492        | 50.1 | 394        | 50.9 | 273        | 50.7 | 177        | 44.4 | 30         | 17.9 |
| MF+SF                   |                 |      | 5          | 0.7  | 14         | 1.8  | 30          | 2.9  | 24         | 2.4  | 29         | 3.8  | 24         | 4.5  | 21         | 5.3  | 3          | 1.8  |
| SF                      |                 |      | 13         | 1.8  | 18         | 2.4  | 25          | 2.4  | 23         | 2.3  | 27         | 3.5  | 19         | 3.5  | 12         | 3.0  | 6          | 3.6  |
| Others                  | 1               | 1.3  | 13         | 1.8  | 3          | 0.4  | 13          | 1.2  | 9          | 0.9  | 9          | 1.2  | 6          | 1.1  | 4          | 1.0  | 3          | 1.8  |
| <b>Shopping</b>         |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |
| No care                 | 35              | 44.3 | 384        | 51.7 | 325        | 42.5 | 371         | 35.5 | 300        | 30.5 | 218        | 28.2 | 163        | 30.2 | 143        | 35.8 | 107        | 63.7 |
| P+MF+SF                 |                 |      |            |      | 1          | 0.1  |             |      | 1          | 0.1  | 6          | 0.8  | 1          | 0.2  | 2          | 0.5  |            |      |
| P                       | 6               | 7.6  | 72         | 9.7  | 73         | 9.5  | 135         | 12.9 | 104        | 10.6 | 93         | 12.0 | 57         | 10.6 | 46         | 11.5 | 11         | 6.6  |
| P+MF                    |                 |      | 3          | 0.4  | 13         | 1.7  | 21          | 2.0  | 24         | 2.4  | 15         | 1.9  | 11         | 2.0  | 9          | 2.3  | 2          | 1.2  |
| P+SF                    |                 |      |            |      | 1          | 0.1  | 2           | 0.2  | 6          | 0.6  | 2          | 0.3  | 1          | 0.2  | 1          | 0.3  |            |      |
| MF                      | 31              | 39.2 | 228        | 30.7 | 300        | 39.2 | 415         | 39.7 | 466        | 47.4 | 365        | 47.2 | 238        | 44.2 | 150        | 37.6 | 35         | 20.8 |
| MF+SF                   | 3               | 3.8  | 16         | 2.2  | 26         | 3.4  | 48          | 4.6  | 44         | 4.5  | 35         | 4.5  | 36         | 6.7  | 28         | 7.0  | 4          | 2.4  |
| SF                      | 3               | 3.8  | 24         | 3.2  | 25         | 3.3  | 40          | 3.8  | 29         | 3.0  | 32         | 4.1  | 27         | 5.0  | 15         | 3.8  | 8          | 4.8  |
| Others                  | 1               | 1.3  | 16         | 2.2  | 1          | 0.1  | 13          | 1.2  | 9          | 0.9  | 8          | 1.0  | 5          | 0.9  | 5          | 1.3  | 1          | 0.6  |
| <b>Chat</b>             |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |
| No care                 | 42              | 53.2 | 459        | 61.8 | 387        | 50.6 | 436         | 41.7 | 297        | 30.2 | 183        | 23.6 | 141        | 26.2 | 113        | 28.3 | 107        | 63.7 |
| P+MF+SF                 | 1               | 1.3  | 5          | 0.7  | 13         | 1.7  | 33          | 3.2  | 39         | 4.0  | 47         | 6.1  | 36         | 6.7  | 23         | 5.8  | 2          | 1.2  |
| P                       | 6               | 7.6  | 36         | 4.9  | 47         | 6.1  | 113         | 10.8 | 98         | 10.0 | 103        | 13.3 | 54         | 10.0 | 43         | 10.8 | 8          | 4.8  |
| P+MF                    | 3               | 3.8  | 16         | 2.2  | 30         | 3.9  | 81          | 7.8  | 102        | 10.4 | 96         | 12.4 | 72         | 13.4 | 62         | 15.5 | 5          | 3.0  |
| P+SF                    |                 |      | 1          | 0.1  | 3          | 0.4  | 4           | 0.4  | 8          | 0.8  | 4          | 0.5  | 2          | 0.4  | 2          | 0.5  |            |      |
| MF                      | 21              | 26.6 | 171        | 23.0 | 226        | 29.5 | 297         | 28.4 | 363        | 36.9 | 278        | 35.9 | 181        | 33.6 | 115        | 28.8 | 34         | 20.2 |
| MF+SF                   | 2               | 2.5  | 27         | 3.6  | 36         | 4.7  | 43          | 4.1  | 49         | 5.0  | 42         | 5.4  | 41         | 7.6  | 32         | 8.0  | 3          | 1.8  |
| SF                      | 2               | 2.5  | 22         | 3.0  | 17         | 2.2  | 28          | 2.7  | 18         | 1.8  | 14         | 1.8  | 8          | 1.5  | 3          | 0.8  | 6          | 3.6  |
| Others                  | 2               | 2.5  | 6          | 0.8  | 6          | 0.8  | 10          | 1.0  | 9          | 0.9  | 7          | 0.9  | 4          | 0.7  | 6          | 1.5  | 3          | 1.8  |
| <b>Prepare for meal</b> |                 |      |            |      |            |      |             |      |            |      |            |      |            |      |            |      |            |      |
| No care                 | 36              | 45.6 | 391        | 52.6 | 281        | 36.7 | 302         | 28.9 | 199        | 20.2 | 118        | 15.3 | 94         | 17.4 | 80         | 20.1 | 98         | 58.3 |
| P+MF+SF                 | 1               | 1.3  | 1          | 0.1  | 4          | 0.5  | 15          | 1.4  | 20         | 2.0  | 24         | 3.1  | 19         | 3.5  | 11         | 2.8  |            |      |
| P                       | 8               | 10.1 | 88         | 11.8 | 97         | 12.7 | 173         | 16.6 | 148        | 15.1 | 136        | 17.6 | 83         | 15.4 | 66         | 16.5 | 16         | 9.5  |
| P+MF                    | 5               | 6.3  | 20         | 2.7  | 33         | 4.3  | 92          | 8.8  | 110        | 11.2 | 92         | 11.9 | 66         | 12.2 | 51         | 12.8 | 2          | 1.2  |
| P+SF                    |                 |      | 5          | 0.7  | 6          | 0.8  | 5           | 0.5  | 7          | 0.7  | 9          | 1.2  | 5          | 0.9  | 4          | 1.0  | 2          | 1.2  |
| MF                      | 25              | 31.7 | 201        | 27.1 | 302        | 39.5 | 386         | 36.9 | 432        | 44.0 | 335        | 43.3 | 221        | 41.0 | 148        | 37.1 | 39         | 23.2 |
| MF+SF                   | 1               | 1.3  | 10         | 1.4  | 15         | 2.0  | 32          | 3.1  | 30         | 3.1  | 23         | 3.0  | 32         | 5.9  | 29         | 7.3  | 4          | 2.4  |
| SF                      | 2               | 2.5  | 14         | 1.9  | 21         | 2.8  | 22          | 2.1  | 25         | 2.5  | 26         | 3.4  | 15         | 2.8  | 4          | 1.0  | 5          | 3.0  |
| Others                  | 2               | 2.5  | 13         | 1.8  | 6          | 0.8  | 18          | 1.7  | 12         | 1.2  | 11         | 1.4  | 4          | 0.7  | 6          | 1.5  | 2          | 1.2  |
| <b>All</b>              | <b>79</b>       |      | <b>743</b> |      | <b>765</b> |      | <b>1045</b> |      | <b>983</b> |      | <b>774</b> |      | <b>539</b> |      | <b>399</b> |      | <b>168</b> |      |

P: Professional caregiver who is employed, MF: Main-family caregiver, SF: Sub-family caregiver

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available

表 8. 要介護度別の月当たり自己負担額と家族介護量

|                                       |         | Care need level |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------------------------------|---------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                       |         | Tentative CL    | SL1  | SL2  | CL1  | CL2  | CL3  | CL4  | CL5  | NA   |
| Amount of family caregiving (per day) |         | (*1,000 yen)    |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Almost all a day                      | Mean    | 0.7             | 0.9  | 0.7  | 1.0  | 1.6  | 1.9  | 2.8  | 2.5  | 3.6  |
|                                       | SD      | 0.9             | 2.0  | 0.6  | 0.8  | 2.6  | 2.0  | 5.1  | 3.1  | 6.5  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.2  | 0.3  | 0.5  | 0.8  | 0.6  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.6             | 0.5  | 0.8  | 0.9  | 1.3  | 1.8  | 2.3  | 2.0  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 0.9             | 0.5  | 1.0  | 1.7  | 1.9  | 2.7  | 3.1  | 3.6  | 2.0  |
|                                       | Max     | 2.1             | 9.0  | 2.9  | 4.0  | 22.0 | 15.8 | 50.0 | 30.0 | 15.0 |
| Half a day                            | Mean    | 0.2             | 0.8  | 0.6  | 1.3  | 1.1  | 2.1  | 2.1  | 3.2  | 0.9  |
|                                       | SD      | 0.3             | 1.2  | 0.5  | 3.1  | 0.8  | 1.8  | 1.4  | 2.9  | 0.8  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.3  | 0.2  | 0.2  | 0.1  | 1.0  | 0.9  | 1.1  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.2             | 0.5  | 0.7  | 0.9  | 1.3  | 2.3  | 2.4  | 3.3  | 1.1  |
|                                       | 75%tile | 0.4             | 0.5  | 1.0  | 1.7  | 1.9  | 2.7  | 3.1  | 3.6  | 1.4  |
|                                       | Max     | 0.4             | 5.0  | 2.0  | 21.0 | 2.5  | 13.1 | 7.0  | 15.0 | 2.0  |
| 2-3 hours                             | Mean    | 0.6             | 0.4  | 0.9  | 0.9  | 1.3  | 1.7  | 2.4  | 2.9  | 1.3  |
|                                       | SD      | 0.6             | 0.8  | 1.8  | 0.8  | 1.8  | 1.4  | 2.0  | 2.7  | 3.7  |
|                                       | Min     | 0.1             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.2             | 0.0  | 0.2  | 0.2  | 0.3  | 0.6  | 1.2  | 0.2  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.4             | 0.2  | 0.5  | 0.8  | 1.2  | 1.7  | 2.6  | 3.1  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 1.0             | 0.5  | 1.0  | 1.5  | 1.9  | 2.7  | 3.1  | 3.6  | 0.4  |
|                                       | Max     | 1.5             | 4.2  | 13.0 | 3.3  | 18.8 | 8.5  | 12.8 | 9.3  | 14.0 |
| Sometimes                             | Mean    | 0.3             | 0.3  | 0.5  | 0.8  | 1.1  | 1.4  | 3.4  | 1.5  | 0.4  |
|                                       | SD      | 0.4             | 0.6  | 0.5  | 1.1  | 1.4  | 1.4  | 6.2  | 1.4  | 0.8  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.1  | 0.4  | 0.5  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.1             | 0.2  | 0.5  | 0.5  | 1.0  | 1.3  | 1.9  | 1.1  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 0.6             | 0.5  | 0.9  | 1.3  | 1.8  | 2.5  | 3.1  | 2.3  | 0.0  |
|                                       | Max     | 2.0             | 5.8  | 3.3  | 16.6 | 13.8 | 10.2 | 30.0 | 4.5  | 2.4  |
| Others                                | Mean    | 0.3             | 0.4  | 0.5  | 0.7  | 1.8  | 3.1  | 2.3  | 2.8  | 0.5  |
|                                       | SD      | 0.3             | 1.5  | 0.9  | 1.0  | 3.2  | 4.3  | 2.8  | 4.3  | 1.1  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.0  | 0.1  | 0.1  | 0.2  | 0.5  | 0.1  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.2             | 0.2  | 0.3  | 0.4  | 0.8  | 1.8  | 2.2  | 2.0  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 0.5             | 0.5  | 0.8  | 0.9  | 1.9  | 2.7  | 3.1  | 3.6  | 0.3  |
|                                       | Max     | 0.9             | 22.0 | 8.2  | 11.8 | 15.0 | 15.0 | 15.6 | 20.0 | 4.2  |
| NA                                    | Mean    | 0.0             | 0.3  | 0.6  | 0.6  | 0.6  | 1.5  | 1.4  | 3.2  | 0.5  |
|                                       | SD      | 0.1             | 1.2  | 2.4  | 2.0  | 1.4  | 2.9  | 3.4  | 5.9  | 2.2  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 0.0             | 0.3  | 0.2  | 0.5  | 0.7  | 1.5  | 0.0  | 6.0  | 0.0  |
|                                       | Max     | 0.4             | 11.2 | 18.0 | 17.0 | 9.0  | 10.1 | 15.0 | 30.0 | 15.0 |
| All                                   | Mean    | 0.3             | 0.4  | 0.6  | 0.8  | 1.3  | 1.9  | 2.5  | 2.7  | 0.8  |
|                                       | SD      | 0.4             | 1.2  | 1.1  | 1.3  | 2.0  | 2.2  | 4.1  | 3.7  | 2.6  |
|                                       | Min     | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
|                                       | 25%tile | 0.0             | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.1  | 0.3  | 0.4  | 0.1  | 0.0  |
|                                       | Median  | 0.2             | 0.2  | 0.4  | 0.5  | 1.0  | 1.6  | 2.0  | 2.0  | 0.0  |
|                                       | 75%tile | 0.6             | 0.5  | 0.9  | 1.3  | 1.9  | 2.7  | 3.1  | 3.6  | 0.0  |
|                                       | Max     | 2.1             | 22.0 | 18.0 | 21.0 | 22.0 | 15.8 | 50.0 | 30.0 | 15.0 |

Tentative CL: category of care need people who could use services for Care Level people though they were certified as Support Level because of the revision of LTCI system in 2006

SL: Support level, CL: Care Level, NA: Non Available, SD: Standard Deviation

厚生労働科学研究費補助金（政策科学総合研究事業（政策科学推進研究事業））  
分担研究報告書

性別・年齢別にみた聴覚障害者の健康特性に及ぼす影響に関する研究

研究分担者 田宮菜奈子（筑波大学大学院医学医療系 教授）  
野口 晴子（早稲田大学政治経済学術院 教授）  
研究協力者 小林 洋子（筑波大学大学院人間総合科学研究科 博士後期課程）  
森山 葉子（筑波大学医学医療系 研究員）

研究要旨

近年、「障害者」の定義の捉え方、障害のある人々を取り巻く社会環境や障害環境についての考え方に大きな変化が見られている。我が国においては、政府統計において障害者の集計分析はされているものの、性別、年齢階級別等の諸要素と様々な要因との関連についてみた研究は不十分な点が多く、各障害者個々人の実態、そこから導き出される課題はほとんど明らかにされていない。ゆえに政策立案、社会一般の障害者観も実態に即していない可能性が懸念される。そこで、本研究では全国レベルのデータにより、我が国における聴覚障害者の健康特性について聴者との相違を明らかにすることを目的とした。具体的には、平成 19 年国民生活基礎調査を用いて聴覚障害者群と聴者群の違いを性別、年齢階級別に分けて基本属性、家族形態、経済状態、健康状態、生活習慣を含む背景項目との関連における比較検討を行った。

性別、年齢階級別に関わらず共通して聴覚障害者群に関連する項目としては、通院している、生活に影響がある、自覚的健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、精神的健康状態が悪いであり、いずれも健康状態が悪いことと関連していた。また、家族形態、経済状態、生活習慣については、性別、年齢階級別によって関連する項目が異なることが明らかになった。聴覚障害者群の方が、20～29 歳の男性は配偶者がいる、30～39 歳女性は配偶者がいない割合が有意に高く、20～29 歳女性は世帯人員 1 人の割合が有意に高いことが示された。年齢に関わらず女性は住居の種類において持ち家ではない割合が有意に高かった。経済状態において、30～39 歳男性以外はいずれも聴覚障害者群の方が国民保険に加入している割合が有意に高かった。30～39 歳男性、40～49 歳の男性、女性は、仕事がない割合が有意に高いことが示された。健康状態については、30～39 歳男性以外において性別に関わらず通院している割合が有意に高いことが確認された。また、30～39 歳男性のみ被用者保険に加入している割合が高かった。生活習慣において、喫煙している割合が 20～29 歳、30～39 歳の女性において有意に高かった。以上の結果から、我が国において聴覚障害者群は聴者群と比して、経済格差、健康格差があること、そして性別、年齢階級別によってそれぞれ関連する項目、傾向が異なり、多様性が存在するという実態が明らかになった。今後障害者施策を展開していく上で、聴覚障害者の社会参加拡大、OQL の向上実現、個々人それぞれのニーズに応じた支援の充実を図るためにも、障害をひとくくりに捉えるのではなく、多様な特性その他心身の状態、ニーズの把握検討を続けていく必要があると考えられる。

A. 研究目的

近年、「障害」の定義の捉え方、障害のある人々を取り巻く社会環境や障害環境に

についての考え方に大きな変化が見られている。従来、世界保健機関（以下 WHO:World Health Organization）が 1980 年に提唱した国

際障害分類（以下 ICIDH、International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps）では、「機能障害」「能力障害」「社会的不利」の3つを障害者分類として表現していた。しかしながら「ノーマライゼーション」理念の浸透、障害者施策の改正等に伴い、「病因論」に基づく医学モデルを背景にしていた ICIDH はマイナス的な視点のみであるため「障害」の定義に限界があると見なされるようになった。これを機に WHO は発想を転換し、2001 年に国際生活機能分類（以下 ICF:International Classification of Functioning, Disability and Health）へと改訂した。ICF は人の健康・生活を包括的に捉えるために、視点を障害から「心身機能・身体構造」「活動」「参加」の3次元を含む生活機能に移し、これらの3次元と身体の変調または病気という「健康状態」、そして背景因子である「環境因子」「個人因子」が相互作用することで、ひとの健康状態を捉えることを基本的概念としている。障害を個人と環境の相互の関係としてみることで、できないというマイナス的な視点のみでなく、プラス的な視点も重視し補うことで、心身機能回復、活動や参加機能向上、環境調整のバランスによる包括的対処を特徴としている（障害者福祉研究会編 2002；障害保健福祉研究情報システム 2002）。

聴覚障害者は、ICIDH に沿って考えた場合、何らかの疾病・変調が原因で「聴力が落ちる・聴力を失う」（機能障害）、そのために「コミュニケーションがままならない」（能力障害）という日常生活や学習上の種々の困難な状況になり、そして機能障害、能力障害を抱えるがために「就職が難しい」というような社会的不利が生じるとされている。また、リハビリテーション医学的見地からは「聴力障害」になり（機能障害）、そのために「放置しておくと言語を獲得することができない」（能力障害）がゆえに、「テレビ放送に手話や字幕がなければ情報から取り残されてしまう」という社会的

不利が生じる（中澤 2011）。しかしながら、ICF では、このような聴力の状態や、コミュニケーションの困難、生活・就労面を含む社会的不利について把握するだけでなくそれらに加えて、本人の意欲、信念、地域でのバリアフリー環境、周囲の人の意識・認識等を明らかにし、生活機能と障害に個人因子、環境因子がどのように関連しているのかを把握していく重要性が唱えられている。従来における医学モデルでは、障害とは病気や外傷、その他の健康状態が原因となって生じるもので障害を受けた個人の問題であり、病気や外傷などの治療と障害を受けた個人の適応と行動変容という見方をされていた。ICF では、医学モデルに社会モデルが加わる形で障害は個人の外部に存在する種々の社会的障壁によって構築されているものであるとし、障害の原因を適切に把握し、様々な障害の克服策を打ち出すためには、医学モデルと社会モデルの統合、言い換えれば「生活モデル」的観点が重要であると唱えている。社会的障壁には物理的なものだけでなく、情報や文化、法律や制度、さらには市民の意識上の障壁等も含まれている。ICF の考えの普及、多方面における活用に伴い、聴覚障害者の社会参加や活動を保障させるためには社会全体が障害を理解して制度や設備を整える必要性があると考えられるが、それを実現させるべく社会経済・心理行動学的観点からみた社会医学研究の重要性が今後更に高まってくるとみられている。

1995 年に制定された障害者基本法は 2011 年に改訂されたが、第 2 条において「社会的障壁」という言葉が新たに追加され、障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念等をいうと明記している。また、2006 年に制定された「障害者自立支援法」は、2013 年 4 月には「障害者総合福祉法」に転換された。本法では、共生社会の実現に向けて社会参加の機会の確保及び地域社会における共生、社会的障

壁の除去に資するよう総合的かつ計画的に行われることを揚げており、それを実現させるべく障害の多様な特性その他心身の状態、障害者等のニーズの把握の必要性を述べている（厚生労働省 2013）。

聴覚障害者は、全世界において約3億人（WHO 2013）いると言われている。我が国においては、身体障害者福祉法に基づき平均聴力レベルが70dB以上の聴覚障害者のみ身体障害者手帳の交付対象となり、聴覚障害者として認定されており、全国において約35万人程いると言われている。他に平均聴力レベルが40dBから70dBの難聴者、加齢による聴覚障害者も合わせると600万人いると推測されており、生活に支障をきたすと考えられているものの、身体障害者手帳交付対象にはならず、聴覚障害者として認められていない。欧米においては法的に40dB以上から聴覚障害者として認定されており、我が国における障害者への捉え方の希薄さが伺える。聴覚障害者・ろう者・難聴者・中途失聴者（Middleton 2009）等、聴覚障害者の定義、扱い方、見方は各国において異なり、それぞれきこえにくさの程度、障害発生時期、育った環境など特徴には多様性があり、一概に述べることは現段階では難しい（高宮ら 2005）。また、聴覚障害者は生活していく中で、聞こえないなりの環境適応が生じ、独自の生活習慣、ルール、対人関係、対社会関係、世界観の形成を自然に生み出している（松岡 2013）。

聴覚障害の有無別にみた聴覚障害者の特性に関する先行研究について、まず海外における動向をみると、医療機関利用状況、疾病、精神保健に関する文献がある。聴覚障害者の医療機関利用状況について、Zazove et al. (1993) は、米国南東部ミシガン州におけるろう・難聴者関連団体に所属するろう・難聴者（87名）と同地域で地域医療を受けている聴者の患者（88名）を対象に筆記または手話による調査を実施した結果、聴者と比して聴覚障害者の医療機関利用割合が高かったことを報告している。

一方、Barnett et al. (2002) は、全米にいる聴覚障害者（2,718名）と聴者（49,546名）を対象に郵送式による国民健康調査（National Health Interview Survey）を実施、3歳以前に聴覚障害になった者（言語習得前聴覚障害）と3歳以降に聴覚障害になった者（言語習得後聴覚障害）に分けて分析、既存のデータと比較した結果、言語習得前聴覚障害者（平均年齢44.5±1.5）は、医療機関利用割合が低く他の言語的少数グループと同様な傾向を示したのに対して、言語習得後聴覚障害者（平均年齢70.0±0.4）は逆に医療機関利用割合が高く、慢性疾患患者と同様な傾向が見られたという結果を示している。また、英国において18～65歳の精神疾患のある患者のうち聴覚障害者（397名）と聴者（8,606名）の比較をした研究では、聴覚障害者は聴者と比して2倍入院する傾向があり、考えられる要因としてコミュニティサポート、リハビリテーションサービス・提供の欠如を挙げている（Baines et al. 2010）。

聴覚障害と精神保健の関連について、Graaf et al. (2002) は、オランダにいる聴覚障害者（523名、18歳以上）を対象にGeneral Health Questionnaire 12項目版（以下GHQ-12）、Symptom Checklist（以下SCL-8D）を使用、手話、または口話によるインタビュー形式で調査を行い、既存データにより聴者と比較した結果聴者と比して精神保健状態が悪く、考えられる要因にコミュニケーション障害、自尊心の低さ、聴覚障害であることへの受け入れができないことが関連していると報告している。また、言語習得前聴覚障害者と言語習得後聴覚障害者での比較では、言語習得後聴覚障害者の女性において精神保健状態が顕著に悪い傾向が見られた。Fellinger et al. (2005) は、オーストラリアにおける聴覚障害者（236名、平均年齢45.3±14.4）を対象に、World Health Organization's Brief Quality of Life Questionnaire（以下WHOQOL-BREF）、GHQ-12、Brief Symptom Inventoryの手話版

を用いた調査を行い、既存データにより聴者と比較した結果、聴覚障害者は精神保健状態が悪いと報告している。ノルウェーの聴覚障害者(431名、45歳以下の割合50.8%)と聴者(42,815名、45歳以下の割合49.1%)を比較した調査では、手話による Hopkins Symptom Checklist (以下 SCL-5) にて分析したところ、聴覚障害者は精神保健問題の兆候が見られる割合が高いと報告している (Kvam et al. 2007)。

生活習慣においては、米国南東部ミシガン州におけるろう・難聴者関連団体に所属するろう・難聴者(87名)と同地域で地域医療を受けている聴者の患者(88名)を対象に筆記または手話による調査を実施した結果、聴覚障害者の喫煙率は聴者より低い (Zazove et al. 1993) という報告がある。Barnett et al.(1999b)は郵送式による国民健康調査にて、全米にいる聴覚障害者(2,718名)と聴者(49,546名)を対象に、言語習得前聴覚障害と言語習得後聴覚障害に分けて分析した結果、言語習得後聴覚障害者(平均年齢 70.0±0.4) は聴者と差がないという結果に対し、言語習得前聴覚障害者(平均年齢 44.5±1.5) は教育歴が低く、経済状況が悪いにも関わらず聴者より喫煙率が低いという結果がでており、考えられる要因に文化的違い、筆記体によるタバコ広告へのアクセス制限を挙げている。

疾病においては、言語習得後聴覚障害者は死亡率が高い傾向で、自己による健康状態の把握力の弱さが関連しているのではないかと(Barnett et al. 1999a)という報告がある。上述したように、聴覚障害者の特性において様々な要因が関与していることが示されているが、それらの影響は研究の結果により一貫した見解が得られていない要因が多いのも現状である。

一方、国内文献においては、就労、医療機関利用状況、精神保健、喫煙に関して聴覚障害者と聴者を比較した研究がある。

まず就労に関しては、一般に障害者は聴者より就労率が低いと言われている

(内閣府 2012) もの、聴覚障害に特化した研究報告は管見の限りでは石原(2009)による文献のみである。A大学に在籍していた聴覚障害卒業生(149名)を対象に転職に関する意識調査を実施、一般調査の結果を比較すると聴覚障害者は聴者より比して離職率は必ずしも高くないこと、もし転職するとして自分のキャリアや将来性をあげる割合が高いという結果を示している。

医療機関利用状況において、橋爪ら(1995)は東京都聴覚障害関連の団体に所属する聴覚障害者(126名、40~74歳、平均年齢54.6歳)を対象に調査を行い、既存データにより聴者との比較を行った結果、健診受診率は聴者と差がなかったものの、コミュニケーション方法や対応など聴者とは違った配慮が求められていると報告している。一方、高橋ら(2003)は東京都聴覚障害関連の団体の所属する聴覚障害者(151名、21~85歳、平均年齢54.8歳)を対象に調査を行い、既存のデータにより聴者と比較したところ、聴者より比して健康診断の受診率が低いと報告している。

精神保健との関連については、全国における難聴者・中途失聴者団体の活動に参加している難聴・中途失聴者(181名、年齢範囲21~80歳、平均年齢54.9±13.8)を対象に、General Health Questionnaire 30項目版(以下 GHQ-30)による調査を行い、既存のデータから聴者と比較検討を行ったところ、聴覚障害者は聴者より比して精神保健状態が悪く、その問題は聴こえの状態とは相関しないものの、めまい・耳鳴・言語障害の症状がある人程精神保健状態が悪くなると報告している(高宮ら 2005)。一方、吉田ら(2001)はA大学に在籍する聴覚障害学生(233名、18~19歳)と近隣する大学の聴者の学生(365名、18~19歳)を対象に、大学生健康調査(UNIVERSITY PERSONALITY INVENTOR Y、通常UPI)を実施したところ、聴者より精神健康状態がよいという結果がでており、考えられる要因に、聴覚障害による失感症

状のメカニズムによる見かけの精神的健康度の高さ、もしくはコミュニケーション障害により、言語の獲得が緩徐であるがゆえに質問の意味を十分に理解できていない可能性をあげている。

生活習慣においては、A大学に在籍する聴覚障害学生（126名）を対象に、既存のデータから聴者と比較検討を行ったところ、聴覚障害者の喫煙率は聴者より低いという報告がある（及川ら 1998）。医療機関利用状況、精神保健においては、様々な項目が関与していることが示されているが、それらの影響は研究の結果により一貫した見解が得られていない。

上述したように、海外を含む我が国において多様な年代、環境におかれている聴覚障害者の基本属性、経済状態、健康状態、生活習慣等を含む特性についてみた先行研究では、研究者により検討する項目、研究方法が様々であり、それらの影響は研究の結果により一貫した見解が得られていない項目・要因が多いのも現状である。これらの結果の違いには、調査対象の地域、調査時の使用言語、聴覚障害の属性の違いが関連していると考えられる。また、性別、年齢階級別にみた研究はまだ不十分な点が多い。特に我が国においては、政府統計において障害者の集計分析はされているものの、性別、年齢階級別等の諸要素とのクロス集計が乏しく、障害のある男性、女性それぞれの実態やそこから導き出される課題はほとんど不明であり、結果的に政策立案、社会一般の障害者観にも強く影響していることが考えられる（臼井ら 2012）。聴覚障害者のQOLの向上実現、個人それぞれニーズに応じた支援の充実を図るためにも、性別、ライフステージ別にみた多様な特性その他心身の状態、障害者等のニーズの把握、情報の整理が課題となっている。

そこで本研究では、従来各障害を基準にひとくくりに捉えられてきた聴覚障害の実態について、その多様性を明らかにすることを目的とした。具体的には、全国レベル

の調査のデータから、加齢による聴覚障害を除く成人を対象に、基本属性、家族形態、経済状態、健康状態、生活習慣を含む背景項目を調査し、聴覚障害者群と聴者群の違いを性別、年齢階級別にみることを目的とした。この結果は、社会的ニーズに対する問題および今後の課題を聴覚障害者の視点から検討し、障害者施策を展開していく上で有用な基礎資料になると考える。

## B. 研究方法

### （1）調査対象

本研究は全国の世帯及び世帯員を対象とし、「平成19年国民生活基礎調査」（厚生労働省大臣官房統計情報部）により調査を実施した。「平成19年国民生活基礎調査」は【世帯票】【健康表】【所得表】【貯蓄表】で構成されており、保健、医療、福祉、年金、所得等の国民生活の基礎的事項の調査を目的としている。国民生活基礎調査の【世帯票】【健康表】個票および【所得表】個票データ有効回答者数(N=624,178)から研究対象者を選出した。【世帯票】及び【健康表】については5,440地区内のすべての世帯(約29万世帯)及び世帯員(約76万人)、【所得表】については、前記の5,440地区に設定された単位区から無作為抽出した2,000単位区のすべての世帯(約4万世帯)及び世帯員(約10万人)を調査対象とした。加齢により聴覚障害になる文節の年齢が50歳～60歳あたり(山崎 1996)ということ を考慮し、聴覚障害の有無別における度数分布を求め、既存する聴覚障害の統計と同様な傾向がみられるかどうか確認を行った。その後、自覚症状有効回答者(N=585,612名)のうち、50歳以上は分析対象から外し、20歳以上50歳以下の回答者に絞り209,745名(33.6%：全体における有効回答者に対する20歳以上50歳以下回答者の割合)が最終的な分析対象となった。

### （2）分析方法

#### （ア）従属変数の設定

本研究は、聴覚障害の有無を従属変数と

した。健康票個票データから自覚症状に有効回答した者のうち、きこえにくいと回答した人を「聴覚障害者」群、きこえにくいと回答していない人、自覚症状なしと回答した人を合わせて「聴者」群とし、2群に分類した。

#### (イ) 関連項目の設定

調査項目は先行研究により聴覚障害の有無と関連があると報告されている項目、および ICF の概念における社会経済的要因に関連があると考えられる項目を加え、性別、年齢、居住地域(市郡)、家族形態、経済状態、健康状態、生活習慣とした。家族形態は、配偶者の有無、世帯構造、世帯類型、世帯人員、住居の種類について分析した。経済状態は、医療保険加入状況、就労状況について分析した。健康状態は、通院状況、生活影響の有無、自覚的健康状態、悩み・ストレスの有無、心の健康状態(過去1ヶ月精神的状態)、健診等受診の有無について分析した。生活習慣は喫煙習慣について分析した。

基本属性として、まず性別、年齢、そして居住地域(市群)については、「大都市」「人口15万人以上の市」「人口5万人以上15万人未満の市」「人口5万人未満の市」「郡部」の5つの選択肢から該当するものを1つ選択とした。

家族形態において、配偶者の有無は、配偶者あり、未婚、死別、離別の4つの選択肢から該当するものを1つ選択、配偶者あり回答者を「配偶者あり」、未婚、死別、離別を「配偶者なし」と分類した。世帯構造は、世帯員が1人だけの「単独世帯」、世帯主とその配偶者のみで構成する「夫婦のみ世帯」、「夫婦と未婚の子のみ世帯」、父親もしくは母親と未婚の子のみで構成する「ひとり親と未婚の子のみ世帯」、世帯主を中心とした直系三世代以上の「三世代世帯」、それ以外の「その他の世帯」の6つの選択肢から該当するものを1つ選択とした。世帯類型は、現在配偶者のいない65歳未満の女性と20歳未満のその子のみで構成する「母子

世帯」、現在配偶者のいない65歳未満の男性と20歳未満のその子のみで構成する「父子世帯」、その他の「その他の世帯」の3つの選択肢から該当するものを1つ選択とした。世帯人員は、生計を共にしている自分も含む人数とし、1人のみを「1人」、2人以上を「2人以上」と分類した。住居の種類については、世帯主又は世帯員名義の住宅に住む人は「持ち家」、それ以外の民間賃貸住宅、社宅・公務員住宅等の給与住宅、都市再生機構・公社等の公営賃貸住宅、貸間・その他の5つの選択肢から該当するものを1つ選択とし、「その他」とした。

経済状態において、医療保険加入状況は、市町村、もしくは組合に加入している者を「国民健康保険」、政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、共済組合、船員保険に加入している者を「被用者保険」とした。就労状況については、平成19年5月中の仕事の状況を把握することとして、主に仕事をしている、主に家事で仕事あり、主に通学で仕事あり、その他の仕事と回答した者は「仕事あり」、通学のみ、家事(専業)、その他と回答した者は「仕事なし」とした。

健康状態において、通院状況については、現在傷病(病気やけが)で病院や診療所等に通っていると回答したものを「通院している」、通っていないと回答したものを「通院していない」とした。生活影響の有無については、現在健康上の問題で日常生活に影響があると回答した者を「生活影響あり」、ないと回答した者を「生活影響なし」とした。自覚的健康状態については、現在の健康状態について「よい」「まあよい」を「高群」、「ふつう」「あまりよくない」「よくない」を「低群」とした。悩みやストレスの有無については、現在日常生活で悩み・ストレスがあると回答した人は「あり」、ないと回答した人は「なし」の2つの選択肢で該当するものを1つ選択とした。こころの健康状態についてはメンタルヘルス尺度(K6)を利用、「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着



かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6項目から、5段階のリッカートスケール（いつも=1点、たいてい=2点、ときどき=3点、少しだけ=4点、まったくない=5点）で該当するものを1つ選択とし、本研究では各回答に0~4点を与えて、合計得点を求め合計得点（得点範囲0~24点）が高いほどこころの健康状態がよくないことを表すようにした。そして、先行研究において最適カットオフポイントとされる5点を基準に5点未満を「K6スコア低群（こころの健康状態良い）」、5点以上を「K6スコア高群（こころの健康状態悪い）」の2つに群別した。K6は2002年米国のKessler教授らによって地域精神保健疫学調査において気分障害などをスクリーニングするために開発された主観的健康状態を把握する尺度（Kessler 2002）である。古川ら（Furukawa et al 2008）により日本語版が開発され、平成19年度から国民生活基礎調査に導入されている。健診等受診の有無については、過去1年間に健診等（健康診断、健康診断及び人間ドック）を受けたことがあると回答した人は「健診を受けた」、ないと回答した人は「健診を受けなかった」と群別した。

生活習慣において、喫煙習慣については、吸わない、毎日吸っている、時々吸う日がある、以前は吸っていたが1か月以上吸っていない、の4つの選択肢から該当するものを1つ選択し、「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を「喫煙群」、「以前は吸っていたが1か月以上吸っていない」「吸わない」を「非喫煙群」に群別した。

#### （ウ）統計解析

本研究の目的から、聴覚障害の有無による特性の相違を明らかにするために、研究対象者が聴覚障害者か聴者かによって2群に分けて背景項目との関連性を比較し、全例の基本属性、背景項目を記述した。統計学的検定については、「聴覚障害者群」「聴

者群」の2群に分け、平均年齢、平均精神的健康状態の比較にはStudentのt検定を、他の要因の比較には $\chi^2$ 検定、およびFisherの直接確率法を用いて比較を行った。分析には、統計パッケージIBM SPSS Statistics 21 for Windowsを使用し、統計学的有意水準はp値5%未満とした。

#### C. 研究結果

##### （1）全体における対象者の基本属性

まず、対象者全員の基本属性の結果を表1に示す。分析対象者の平均年齢 $\pm$ 標準偏差は35.3 $\pm$ 8.3歳で、年齢階級別では30~39歳（37.5%）が最も多く、次いで40~49歳（34.8%）、20~29歳（27.7%）の順であった。性別では男性102,739名（49.0%）、女性107,006名（51%）でほぼ均等の割合であった。居住地域（市郡）に関しては、人口15万人以上の市に住む人（31.4%）が最も多く、次いで人口5万人以上15万人未満の市の住む人（27.8%）であった。家族形態においては、配偶者がいない人（41.4%）に比して配偶者がいる人（58.6%）の方が多く、世帯構造は夫婦と未婚の子のみ世帯（51.6%）が最も多かった。世帯人員では2人以上いる人（91.7%）が1人のみ（8.3%）より多く、住居の種類では持ち家を持っている人（67.4%）が最も多かった。経済状態をみると、医療保険においては国民保険加入者より被用者保険加入者（77.2%）の方が多く、仕事を持っている人（81.0%）の方が仕事を持っていない人（19.0%）より多かった。健康状態をみてみると、通院していない人（80.0%）、生活に影響がない人（93.7%）、自覚的健康状態が低い人（57.4%）、悩み・ストレスを感じていない人（58.2%）、過去1ヶ月の精神健康状態が良い人（K6スコア低群）（68.7%）、健診を受けた人（64.4%）が占めていた。生活習慣においては、喫煙していない人（65.6%）の方が多かった。

##### （2）全体における聴覚障害の有無別における属性の相違

聴覚障害の有無別における基本属性の比

較結果を表 1 に示す。全体で、回答が得られた聴覚障害者群は 1,784 名 (0.9%)、聴者群は 207,961 名 (99.1%) であった。各属性に占める聴覚障害者群の特性および割合が対照属性に比して有意に高かったのは以下の項目である。以下、各属性における聴覚障害者の割合、および聴者の割合と比較した  $\chi^2$  値 (または  $t$  値) および  $p$  値を示す。平均年齢 (平均年齢  $\pm$  標準偏差 36.63  $\pm$  8.6 歳,  $t=6.573$ ,  $p=0.000$ )、40 代 (1.1%,  $\chi^2=58.35$ ,  $p=0.000$ )、女性 (1.0%,  $\chi^2=29.33$ ,  $p=0.000$ ) の割合が有意に多かった。家族形態においては、世帯構造のうちひとり親と未婚の子のみ世帯 (1.1%,  $\chi^2=50.42$ ,  $p=0.000$ )、世帯類型のうち父子家庭 (1.9%,  $\chi^2=9.69$ ,  $p=0.008$ )、持ち家ではない (0.9%,  $\chi^2=7.40$ ,  $p=0.007$ ) 割合が有意に高かった。経済状態は、国民保険に加入している (1.0%,  $\chi^2=22.24$ ,  $p=0.000$ )、仕事がない (1.0%,  $\chi^2=14.05$ ,  $p=0.000$ ) 割合が有意に高かった。健康状態では、通院している (2.0%,  $\chi^2=849.48$ ,  $p=0.000$ )、生活影響がある (4.2%,  $\chi^2=1773.42$ ,  $p=0.000$ )、自覚的健康状態が悪い (1.3%,  $\chi^2=754.73$ ,  $p=0.000$ )、悩み・ストレスがある (1.4%,  $\chi^2=831.27$ ,  $p=0.000$ )、精神的健康状態が悪い (1.9%,  $\chi^2=1,079.91$ ,  $p=0.000$ )、精神的健康状態 (各スコアの平均値) (平均スコア  $\pm$  標準偏差 8.65  $\pm$  6.4,  $p=0.000$ )、そして生活習慣として喫煙している (0.9%,  $\chi^2=3.87$ ,  $p=0.049$ ) 割合が有意に高いことが示された。居住地域 (市群)、配偶者の有無、世帯人員、健診等受診において有意差は認められなかった。

(3) 性別・年齢別にみた聴覚障害の有無別における属性の相違

性別・年齢の違いによって、健康状態や生活背景に違いが生じることが考えられる。そこで、性別に分けてそれぞれ 20~49 歳全体、20~29 歳、30~39 歳、40~49 歳代毎に、聴覚障害の有無における違いを比較した結果をそれぞれ表 2・表 3・表 4・表 5 に示す。20~49 歳全体において性別に関わらず男女共に聴覚障害者群の方が有意に多か

ったのは、平均年齢、国民保険に加入している、通院している、生活に影響がある、自覚的健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、過去 1 ヶ月における精神健康状態が悪い、精神健康状態 (各スコアの平均値) の 8 項目であった (表 2)。男性のみ聴覚障害者の割合が有意に高かったのは、居住地域において人口 5 万人未満の市に在住 (1.0%,  $\chi^2=14.110$ ,  $p=0.0007$ )、配偶者がいる (0.8%,  $\chi^2=13.720$ ,  $p=0.000$ )、世帯類型は父子家庭 (1.9%,  $\chi^2=6.143$ ,  $p=0.013$ )、仕事がない (1.0%,  $\chi^2=6.786$ ,  $p=0.009$ ) であった。女性では世帯構造においてひとり親と未婚の子のみ (1.4%,  $\chi^2=32.962$ ,  $p=0.000$ )、住居の種類は持ち家ではない (1.1%,  $\chi^2=9.520$ ,  $p=0.002$ )、喫煙している (1.4%,  $\chi^2=41.675$ ,  $p=0.000$ ) が有意に高い結果が出た。

年齢階級毎に、性別に関わらず男女共に聴覚障害者群の方が有意に多かった要因をみると、まず 20~29 歳においては、国民保険に加入している、通院している、生活に影響がある、自覚的健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、過去 1 ヶ月における精神健康状態が悪い、精神健康状態 (各スコアの平均値) の 7 項目であった (国民保険加入以外すべて  $p<0.000$ ) (表 3)。男性のみ聴覚障害者群の方が有意に多かったのは、居住地域において人口 5 万人未満の市に住んでいる (1.0%,  $\chi^2=10.13$ ,  $p=0.038$ )、配偶者がいる (0.9%,  $\chi^2=6.76$ ,  $p=0.009$ ) であった。女性では居住地域、配偶者の有無は有意ではなく、世帯構造において単独世帯 (1.3%,  $\chi^2=21.92$ ,  $p=0.001$ )、世帯人員 1 人 (1.3%,  $\chi^2=6.40$ ,  $p=0.011$ )、持ち家ではない (1.1%,  $\chi^2=5.64$ ,  $p=0.018$ )、喫煙している (1.5%,  $\chi^2=28.80$ ,  $p=0.000$ ) に有意差が認められた。

30~39 歳においては、世帯構造、通院している、生活に影響がある、自覚的健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、過去 1 ヶ月における精神健康状態が悪い、精神健康状態 (各スコアの平均値) の 7 項目が性別に関わらず聴覚障害者群の方が有

意に多かった。男性のみ聴覚障害者群の方が有意に多かったのは、居住地域において大都市に住んでいる（0.9%,  $\chi^2=13.12$ ,  $p=0.011$ ）、仕事がない（1.1%,  $\chi^2=7.85$ ,  $p=0.005$ ）であった。女性のみ有意差が認められたものは、配偶者がいない（1.1%,  $\chi^2=12.53$ ,  $p=0.000$ ）、世帯類型は母子家庭（1.3%,  $\chi^2=4.05$ ,  $p=0.044$ ）、持ち家ではない（0.9%,  $\chi^2=4.22$ ,  $p=0.040$ ）、国民保険に加入している（1.0%,  $\chi^2=4.05$ ,  $p=0.044$ ）、喫煙している（1.2%,  $\chi^2=20.11$ ,  $p=0.000$ ）の5項目であった。

40～49歳で性別に関わらず男女共に聴覚障害者群の方が有意に多かったのは、国民保険に加入している、仕事がない、通院している、生活に影響がある、自覚的な健康状態が低い、悩み・ストレスを抱えている、過去1ヶ月における精神健康状態が悪い、精神健康状態（各スコアの平均値）の8項目であった（表5）。男性のみにおいて聴覚障害者群の方が有意に多かったのは平均年齢（平均年齢±標準偏差：45.01±2.732,  $t=2.786$ ,  $p=0.005$ ）で、女性のみ有意差が見られたものは、世帯構造においてひとり親と未婚の子のみ（1.6%,  $\chi^2=11.66$ ,  $p=0.040$ ）、持ち家ではない（1.4%,  $\chi^2=4.22$ ,  $p=0.040$ ）であった。

#### D. 考察・結論

本研究は、国民生活基礎調査を用いて聴覚障害の有無による相違を明らかにすることを目的とし、聴覚障害者群と聴者群の違いを性別、年齢階級別に分けて各項目との関連における比較検討を行った。

まず、全体において聴覚障害の有無と各項目との関連について分析した結果、聴覚障害者群に有意に関連する項目は、家族形態における世帯構造はひとり親と未婚の子のみ世帯、世帯類型は父子世帯、持ち家ではない割合が有意に高い結果となった。経済状態においては、国民保険に加入している、仕事がない方が有意に関連していた。健康状態は、通院している、生活に影響がある、

自覚的な健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、精神的健康状態が悪い方が有意に高いことが明らかになった。就労との関連について先行研究では、一般に障害者は聴者と比して就労率が低いとする報告がある（内閣府 2012）が、本研究により聴覚障害者に特定しても、就労率が低い傾向があることが伺えた。また、聴者と比して国民健康保険加入割合が高い傾向があることから、会社員、公務員、船員を除く自営業、被用者保険の退職者などの割合が聴覚障害者に多いことが示唆された。

通院状況との関連について、海外における先行研究では特定のコミュニティに属する聴覚障害者群は聴者群に比して医療機関利用割合が高い(Zazove et al. 1993)とする報告がある一方、全米における聴覚障害者を対象とした調査では言語習得後聴覚障害者は医療機関利用割合が高いものの、言語習得前聴覚障害者は医療機関利用割合が低いとする報告もある(Barnett et al. 2002)。本研究では言語習得前か言語習得後かについては調査開始の時点では含まれておらず、言語習得前、言語習得後の聴覚障害者が混在している可能性が考えられる。

精神的健康状態との関連について、先行研究では海外そして我が国において様々な測定尺度（WHOQOL-BREF、GHQ-12、GHQ-30、Brief Symptom Inventory、SCL-5、SCL-8D、UPI）による調査の結果が報告されている（吉田ら 2001; Graaf et al. 2002; Fellingner et al. 2005; Kvam et al. 2007; 高宮ら 2005）が、吉田ら（2001）のUPIによる調査を除く他の研究はいずれも聴覚障害者の方が精神的健康状態が悪いと報告している。本研究ではK6尺度で検討しているが、吉田らを除く他の先行研究と同様に聴者と比して精神的健康状態が悪い結果がみられた。経済状態が悪い、また生活に影響がある、自覚的な健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えているにおいても関連がみられることが今回明らかになったが、これらの項目が複雑に絡み合い、聴覚障害者の精神

的健康状態に影響を与えていることも推察できる。一般に、こころの健康状態は年齢、性別、そして身体的健康や世帯構成、就労や所得等を含む経済状態、個人を取り巻く様々な世帯面要因との関連が認められている(橋本 2010)が、聴覚障害者の精神的健康状態と背景項目との関連について今後更なる研究の余地があると考えられる。

性別・年齢階級別の違いによって健康状態や生活背景に違いが生じることを考え、性別に分けて 20～49 歳全体、20～29 歳、30～39 歳、40～49 歳毎に聴覚障害者群に有意に関連する項目を分析した。その結果、性別、年齢階級別に関わらず聴覚障害者群に有意に関連する項目は、通院している、生活に影響がある、自覚的健康状態が悪い、悩み・ストレスを抱えている、精神的健康状態が悪いでいずれも健康状態の項目であった。性別、年齢階級別にのみ見られた項目として、まず家族形態において、20 歳～29 歳の男性は配偶者がいる、30～39 歳女性は配偶者がいない割合が有意に高く、20～29 歳女性は世帯人員 1 人の割合が有意に高いことが示された。年齢に関わらず女性は住居の種類において持ち家ではない割合が有意に高かった。経済状態において、30～39 歳男性以外はいずれも聴覚障害者群の方が国民保険に加入している割合が有意に高いという結果がでている。30～39 歳男性、40～49 歳の男性、女性は、聴覚障害者群の方が仕事がない割合が有意に高いことが示された。健康状態については、30～39 歳男性以外において性別に関わらず通院している割合が聴者群と比して有意に高いことが確認された。また、30～39 歳男性のみ被用者保険に加入している割合が高く、経済状態と医療機関利用状況に関連性があることが示唆された。生活習慣において、喫煙している割合が 20～29 歳、30～39 歳の女性においてのみ有意に高いことが本研究で確認された。先行研究ではいずれの報告においても、聴覚障害者の喫煙率は聴者より低いということが報告されている(Zazove et

al. 1993; 及川ら 1998; Barnett et al. 1999b; Tamaska et al. 2007) が、本研究により性別、年齢階級別の違いにより喫煙状態が異なることが示唆された。一般に、20 代、30 代女性は妊娠期・周産期に入る割合が高いと言われるが、聴覚障害のある女性においては情報・コミュニケーション障害があるがゆえ、医療へのアクセス度が低く、周囲への理解がなかなか得られないなど、精神的不安を解消する手段をなかなか見つけられない可能性も考えられる。聴覚障害者のニーズに対応した、相談体制の充実、地域において妊娠・出産を支援する環境づくり、健康管理に関する適切な情報提供も重要であると考えられる。

本研究より、聴覚障害者の自覚的健康状態、精神的機能等を含む健康を左右する項目として、医療機関利用、生活習慣によってのみでなく、経済状態を含む個人の社会的経済的状态が関連していることが示唆された。また、性別、年齢階級別の違いによって健康状態や生活背景に違いが生じていることが明らかになった。健康への配慮は自らが主体的に行うことが望ましいものの、個人のみでは対応しきれない面もあるため、家庭、地域が連携して支援を促し、そのための環境を整備する社会を形成していくことが望ましい。聴覚障害者は、外見上は聴者とかかわらないことや、聞こえに問題があるだけで発話ができる人もおり、障害者であることを理解しづらく、他者から理解されにくい目に見えない障害であるとも言われている。音声による情報収集の困難、コミュニケーション障害からくるネットワークの形成への影響など社会資源に関する影響度はかなり大きいであろう。聴覚障害の障害という部分だけを理解するのではなく、それを取り巻く社会環境的状况や制度などの社会資源を含め、それをうまく相互作用させていくためにも、まず社会医学的観点からみた聴覚障害者の実態を十分に把握していくことが最重要課題なのではないかと考える。障害を個人の問題として