

| | | | | | |
|--|---|----------------------------------|-------------|-----------|------|
| Sakai Y, Kotoura S, Yano T, Kurihara T, Uchida K, Miyake K, Akiyama H, and Tanabe S, | Quantification of Pork, Chicken and Beef using a Novel Reference Molecule. | Biosci. Biotechnol. Biochem. | 75 | 1639-1643 | 2011 |
| Akiyama H, Imai T, Ebisawa M | Japan Food Allergen Labeling Regulation – History and Evaluation. | Adv. Food Nutr. Res. | 62 | 139-171 | 2011 |
| Suzuki A, Nguyen HPD, Nakamura K, Akiyama H*, Kasahara Y | Remarkable growth variation in a natural Japanese population of <i>Pleurocybella porrigens</i> . | Jpn. J. Food Chem. Safety | 18 | 18-24 | 2011 |
| Borres MP, Ebisawa M, Eigenmann PA | Use of allergen components begins a new era in pediatric allergology, | Immunol Pediatr Allergy Immunol. | 22(5) | 454-61. | 2011 |
| Sato S, Tachimoto H, Shukuya A, Ogata M, Komata T, Imai T, Tomikawa M, Ebisawa M. | Utility of the peripheral blood basophil histamine release test in the diagnosis of hen's egg, cow's milk, and wheat allergy in children, | Int Arch Allergy Immunol. | 155 Suppl 1 | 96-103. | 2011 |
| Ito K, Sjölander S, Sato S, Movérare R, Tanaka A, Söderström L, Borres M, Poorafshar M, Ebisawa M. | IgE to Gly m 5 and Gly m 6 is associated with severe allergic reactions to soybean in Japanese children, | J Allergy Clin Immunol. | 128(3) | 673-5. | 2011 |
| Sackesen C, Assaad A, Baena-Cagnani C, Ebisawa M, Fiocchi A, Heine RG, Von Berg A, Kalayci O. | Cow's milk allergy as a global challenge, | Curr Opin Allergy Clin Immunol. | 11(3) | 243-8. | 2011 |
| Akiyama H, Imai T, Ebisawa M. | Japan food allergen labeling regulation-history and evaluation | Adv Food Nutr Res | 62 | 139-71. | 2011 |
| 堀川翔, 赤松利恵, 伊能由美子, 堀口逸子, 丸井英二 | 小学校の教職員を対象とした食の安全教育の現状と課題の質的検討 | 栄養学雑誌P | 69巻2号 | 67-74 | 2011 |
| 堀川翔, 赤松利恵, 堀口逸子, 杉浦淳吉, 丸井英二 | 小学校における食の安全教育を担う教職員の特徴－学校栄養士, 家庭科教諭, 養護教諭を対象とした調査－ | 栄養学雑誌 | 69(5) | 253-260 | 2011 |

書籍

| 発表者氏名 | 論文タイトル名 | 発表誌名 | 巻号 | ページ | 出版年 |
|-----------------------|--|---|----|----------|------|
| Sicherer SH, Urisu A, | Natural History and Prevention | Food Allergy | | 251-264 | 2011 |
| Ebisawa M: | Chapter 9 Food-induced Anaphylaxis and Food Associated Exercise-induced Anaphylaxis: | Food Allergy: Expert Consult Basic (editorial supervisor: Drs. John M. James, Wesley Burks, and Philippe Eigenmann) | | 113-127. | 2011 |

厚生労働科学研究費補助金
平成 21 年・平成 22 年度 食品の安心・安全確保推進研究事業
平成 23 年度 食品の安全確保推進研究事業

加工食品の アレルギー含有量早見表

科学的知見に基づく食物アレルギー患者の
安全管理と QOL 向上に関する研究
(H21-食品-一般-004)

『加工食品のアレルゲン含有量早見表』検討委員会

＜委員会代表＞

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院 小児科
宇理須 厚雄 (代表研究者)

＜委員＞

国立病院機構相模原病院臨床研究センター アレルギー性疾患研究部
海老澤 元宏 (分担研究者)

あいち小児保健医療総合センター アレルギー科
伊藤 浩明 (分担研究者)

東京海洋大学食品生産科学科
塩見 一雄 (分担研究者)

国立医薬品食品衛生研究所代謝生化学部
安達 玲子 (分担研究者)

順天堂大学医学部公衆衛生学教室
堀口 逸子 (分担研究者)

国立医薬品食品衛生研究所
手島 玲子、 穂山 浩

同志社女子大学 生活科学部 食物栄養科学科
伊藤 節子

国立病院機構福岡病院 小児科
柴田 瑠美子

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院小児科
近藤 康人 安藤 仁志 鈴木 聖子 小松原 亮 成瀬 徳彦
小倉 和郎 平田 典子

藤田保健衛生大学医学部小児科
柘植 郁哉 犬尾 千聡 田中 健一 湯川 牧子

名古屋市立大学大学院医学研究科 新生児・小児医学分野
野村 孝泰

別府大学 食物栄養科学部
高松 伸枝

はじめに

容器包装された加工食品にはアレルギー物質の表示がなされています。現在表示されているのは、表示が義務とされている7品目と推奨されている18品目です。

食物アレルギーの多くの患者は加齢に従い原因となるアレルギー物質が食べられるようになってきます。これをアウトグローといいます。ある程度まで食べられるようになってくると、アレルギー物質を含む加工食品が食べられるようになりますが、現状では表示をみただけではアレルギー物質の量までは分かりません。

食物アレルギーはその食品のタンパク質に含まれるアレルギー物質によって発症します。同じ食品群であっても、アレルギー物質を含む総タンパク質含有量は、マイクログラム単位のものからグラム単位まで幅広い分布をしています。たとえば『パン』の場合でも、商品によって1個あたりに含まれる卵タンパク質含有量は、感度以下から1グラム以上のものまで存在します。

そこで、卵・牛乳・小麦・大豆の総タンパク質含有量をFASTKIT エライザ Ver. II（日本ハム）によって測定し、含有タンパク質量によってレベル別（表1）に分類した食品早見表を作成しました。この早見表は、食べることができる商品を参考にして、安全に食べられる加工食品をみつける際に役立ちます。

表1 レベルごとの
タンパク質含有量

| レベル | mg/個・枚 |
|-----|-----------------|
| 9 | 10,000 以上 |
| 8 | 1,000～10,000 未満 |
| 7 | 100～1,000 未満 |
| 6 | 10～100 未満 |
| 5 | 1～10 未満 |
| 4 | 0.1～1.0 未満 |
| 3 | 0.01～0.1 未満 |
| 2 | 0.001～0.01 未満 |
| 1 | 0.0001～0.001 未満 |
| 0 | 感度以下 |

早見表の使用上の注意事項

- 1, 本早見表は食物アレルギーに精通した医師の指導のもとに使用されることを前提としています。
- 2, 製品 1 個あるいは 1 枚に含まれる卵あるいは、牛乳、小麦、大豆タンパク質量です。1 袋あたりではありません。同じレベルの加工食品でも含まれるタンパク質量には最大 10 倍の差があります。
- 3, 同じ製品でも、製造日の違い（ロット差）や販売される地域で原材料の構成比が異なり、そのため、タンパク質濃度に差が生じることがあります。また、メーカーが原材料の規格変更を行う可能性もあります。
- 4, 本表のタンパク質濃度は ELISA kit により測定されたタンパク質量です。食品成分表（五訂増補日本食品標準成分表）に記載されているタンパク質量はケルダール法で測定されており、これとは異なっています。また、卵白や卵黄の違い、小麦粉の種類の違い、乳製品の加熱や発酵など加工の程度の違いなどは考慮されていません。つまり、アレルギータンパク質量そのものを測定しているわけではありません。
- 5, 同じ名前の商品でもメーカーが異なることがあります。当然、含まれているタンパク質量は異なります。商品を選ぶ際にはメーカー名までよく見て購入するよう指導して下さい。
- 6, 表示制度の法律を守っている場合には、企業に責任を問うことはできません。指導する医師の責任で使って下さい。

使用法

1、食べることができる製品から他の安全な製品を探す方法

食べることができる製品が早見表に記載されておれば、医師の監視下で、その製品のレベルよりも1つ下のレベルの製品を少量から開始し、漸増して下さい。無症状であれば許可して下さい。特に、含有量が微量であるレベル4以下の製品しか食べられない場合は慎重に行ってください。

2、経口負荷試験の結果から安全に食べられる食品を探す方法

患者の体調、タンパク質構成成分の違い、食品の製造ロット、加工工程、食べる個数などさまざまな因子が症状出現に影響します。

経口負荷試験とのリンクについて（表2）

負荷試験の結果から早見表の商品を選ぶ際には安全積算量の2段階下のレベルに設定しています。逆に食べられる商品から摂取可能な卵・乳・うどんを決めることはしないでください。なぜなら、そのまま与えると実際に食べられるタンパク量の100倍の量を食べることになるため危険です。

また、この表で安全に食べられた商品が見つかった後、さらに上のレベルの商品を選ぶと、アレルギー症状が誘発される恐れがあります。その際には医師の監視下で摂取してもらうなどの安全対策をとって行ってください。

表2 経口負荷試験から求めた積算安全量に安全係数(1/100)をかけたレベルへの変換

| 経口負荷試験の結果から求めた積算安全量 | | | | |
|---|-------------------|-------------------------|--|--------|
| Mサイズ鶏卵(全卵約60g)を 15分間固茹でした卵 (1g≒22mg)* | 牛乳 (1ml≒22mg)* | うどん(小麦) | | 早見表レベル |
| | | 4分間茹でした場合 (1g≒19mg)* | 冷凍めんを電子レンジ で2分間加熱した場合 (1g≒32mg)* | |
| 1個以上 | 200ml以上 | 200g以上 | | 全て摂取可能 |
| 45g(約3/4個)以上 | 45ml以上 | 52g以上 | 31g以上 | 6以下 |
| 4.5g~45g(約3/4個)未満 | 4.5~45ml未満 | 5.2g~52g未満 | 3.1g~31g未満 | 5以下 |
| 0.45g~4.5g未満 | 0.45~4.5ml未満 | 0.52g~5.2g未満 | 0.31g~3.1g未満 | 4以下 |
| 0.45g未満 | 0.45ml未満 | 0.52g未満 | 0.31g未満 | 3以下 |

☆:ELISA Kit Ver IIで測定した各食品1gまたは1ml中に含まれるタンパク含有量

患者へ指導する際の注意事項

1, 患者に原因アレルゲンを含む加工食品を食べさせることから、アレルギー症状を引き起こすリスクがあります。最初は、医師の監視下で試食をすることによって安全性を確認し、その後、家庭で食べることを許可して下さい。

2, 患者の体調によっても耐性量が変化します。慎重に使用していても症状が出現する場合があります。

アレルギー症状が引き起こされた時の対応（抗ヒスタミン薬、プレドニゾロンあるいはエピペン®の携帯や救急病院への受診タイミング）を指示して下さい。

3, ピーナッツ、エビなどのタンパク質量はこの表に記載されていませんが、含まれていないわけではありません。すべてのアレルギー物質の量が記載されているわけではありません。

この表に掲載されていないアレルギー物質の有無については製品の表示で確認して下さい。

アレルギー物質レベル別加工食品一覧の見方

製品1個あるいは1枚に含まれるアレルギー物質のタンパク質量を示しています。1袋あたりではありません。

ここに示した数値は、今回測定した製品の総タンパク質量であり、注意事項に記載するように製品によって多少異なる場合があります。また、ピーナッツ、エビなどの総タンパク質量は測定しておりません。この表に掲載されていないアレルギー物質にアレルギーがある患者には使用しないでください。もし使用する場合は該当するアレルギー物質の有無について、製品表示がされていないことを確認してから使用して下さい。

表3； 市販加工食品中の鶏卵総タンパク量 (牛乳・小麦・大豆含有レベルを併記)

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | 卵タンパク含有量(mg) | タンパク含有レベル | | | |
|--|---------------|--------------------|-------------|--------------|-----------|----|----|---|
| | | | | | 牛乳 | 小麦 | 大豆 | |
| レベル8 (>1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| メロンパン | 山崎製パン株式会社 | 115g/個 | 115g | ※ | 1,522 | 7 | 8 | 4 |
| 大きなチョコチップメロン | 山崎製パン株式会社 | 132g/個 | 132g | ※ | 1,439 | 7 | 8 | 4 |
| チョコチップメロンパン | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g | ※ | 1,030 | 7 | 8 | 4 |
| ランチパックたまごサラダ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 57g/個 | ※ | 3,386 | 6 | 8 | 4 |
| レベル7 (100~1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| スイートプール | 山崎製パン株式会社 | 145g/個 | 145g/個 | ※ | 525 | 7 | 9 | 5 |
| ミニスナックゴールド | 山崎製パン株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ※ | 265 | 7 | 9 | 4 |
| まるごとソーセージ | 山崎製パン株式会社 | 118g/個 | 118g/個 | ※ | 213 | 7 | 8 | 7 |
| ホワイトデニッシュショコラ | 山崎製パン株式会社 | 87g/個 | 87g/個 | ※ | 271 | 7 | 8 | 6 |
| 高級つばあん | 山崎製パン株式会社 | 144g/個 | 144g/個 | ※ | 146 | 7 | 8 | 5 |
| マロン&マロン | 山崎製パン株式会社 | 109g/個 | 109g/個 | ※ | 266 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮クリームパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 242 | 7 | 8 | 4 |
| ナイススティック | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g/個 | ※ | 170 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮チョコパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 148 | 7 | 8 | 4 |
| 北海道産バター使用バターロール | 山崎製パン株式会社 | 8個/袋 | 32g/個 | ※ | 124 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮ピーナッツパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 40g/個 | ※ | 124 | 7 | 8 | 4 |
| これは便利ロースハム | 日本ハム株式会社 | 38g/袋(標準4枚) | 9.5g/枚 | ☆☆ | 271 | 7 | 0 | 7 |
| ハーフベーコン | 日本ハム株式会社 | 33g/袋(標準5枚) | 6.6g/枚 | ☆☆ | 146 | 7 | 0 | 6 |
| アップルパイ | 山崎製パン株式会社 | 107g/個 | 107g/個 | ※ | 221 | 6 | 8 | 4 |
| バターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 33g/個 | ※ | 156 | 6 | 8 | 4 |
| ラパスタナポリタン | 東洋水産株式会社 | 麺170g | 170g | ☆☆☆ | 833 | 6 | 8 | 3 |
| 味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 麺110g | 110g | ☆☆☆ | 238 | 0 | 9 | 5 |
| キュービー ベビーフード (にこにこボックス ひじきの煮物弁当当親子うどん) | キュービー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 126 | 0 | 7 | 3 |
| キュービー ベビーフード (すきやき風雑炊) | キュービー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 330 | 0 | 4 | 0 |
| レベル6 (10~100 mg/個) | | | | | | | | |
| コロナミルクチョコクリーム | 山崎製パン株式会社 | 99g/個 | 99g/個 | ※ | 98.2 | 8 | 8 | 4 |
| ダブルソフト | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均68g/枚 | ※ | 96.8 | 7 | 8 | 4 |
| こだわりの十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均67g/枚 | ※ | 74.8 | 7 | 8 | 4 |
| 黒糖入りテーブルロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 平均41g/個 | ※ | 70.6 | 7 | 8 | 4 |
| 十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 3枚 | 67g/枚 | ※ | 64.6 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮つばあんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均50g/個 | ※ | 79.8 | 6 | 8 | 4 |
| 薄皮白あんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均45g/個 | ※ | 78.5 | 6 | 8 | 4 |
| スナックスティック | 山崎製パン株式会社 | 9本/袋 | 平均25g/本 | ※ | 76.4 | 6 | 8 | 4 |
| レーズンバターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 40g/個 | ※ | 68.9 | 6 | 8 | 4 |
| シュガーロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 44g/個 | ※ | 57.7 | 6 | 8 | 4 |
| これは便利ベーコン | 日本ハム株式会社 | 35g/1パック(標準5枚) | 7g/枚 | ☆☆ | 39.1 | 6 | 0 | 6 |
| チキンラーメン | 日清食品株式会社 | 1人前85g | 1人前85g | ☆☆☆ | 23.9 | 5 | 8 | 6 |
| カレーパン | 山崎製パン株式会社 | 1個(114g) | 1個(114g) | ※ | 53.9 | 5 | 8 | 4 |
| 北海道バタークッキー | 日清シスコ株式会社 | 1枚(標準9.5g) | 一枚(標準9.5g) | ☆☆ | 28.5 | 5 | 7 | 0 |
| ムーンライトクッキー | 森永製菓株式会社 | 1枚8.5g/枚 | 1枚8.5g/枚 | ☆☆ | 95.8 | 3 | 7 | 2 |
| 昔ながらの味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 1人前(麺80g) | 一人前(めん80g) | ☆☆☆ | 46.1 | 0 | 8 | 0 |
| レベル5 (1~10 mg/個) | | | | | | | | |
| 北海道ポテのクリームシチュー | 日本ハム株式会社 | 1食(150g) | 150g/食 | ☆☆ | 3.70 | 6 | 7 | 0 |
| キュービー ベビーフード(たっぷりたまごぼうろ) | キュービー株式会社 | 16g/袋(6袋/1パック) | 0.5g/個(1個分) | ☆☆☆ | 1.60 | 5 | 0 | 0 |
| はじめてのぼうろ | 大阪前田製菓株式会社 | 15gx6袋 34粒/袋 | 0.44g/粒 | ☆ | 1.47 | 5 | 0 | 0 |
| しまじろうベビーボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 16gx6袋 60粒/袋 | 0.27g/粒 | ☆ | 2.97 | 4 | 0 | 0 |
| はじめてのこつぶぼうろ カルシウムボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 12g(49粒) | 0.24g/粒 | ☆ | 2.25 | 4 | 0 | 0 |
| エイセイボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 100g 17.1g/30粒 | 0.57g/粒 | ☆ | 5.38 | 0 | 5 | 1 |
| 西村の野菜ボーロ かぼちゃ&ほうれん草 | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 20gx3袋 36粒/袋 | 0.56g/粒 | ☆ | 6.51 | 0 | 5 | 0 |
| にんじんボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 72g(18gx4個装) 33粒/袋 | 0.55g/粒 | ☆ | 5.49 | 0 | 5 | 0 |
| レベル4 (0.1~1.0 mg/個) | | | | | | | | |
| カルケット | カルケットC1株式会社 | 90g(45gx2袋) 18枚/袋 | 2.5g/枚 | ☆ | 0.23 | 5 | 5 | 0 |
| キュービー ミートソース | キュービー株式会社 | 295g/袋 | 295g/袋 | ☆☆☆ | 0.74 | 3 | 8 | 3 |
| 国産卵黄かぼちゃボーロ | 岩本製菓株式会社 | 83g 13.9g/30粒 | 0.46g/粒 | ☆ | 0.69 | 1 | 4 | 0 |
| おにぎりせんべい(121g) | マoya株式会社 | 121g | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0.28 | 0 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(28g) | マoya株式会社 | 28g | 2.97g/枚 | ☆☆☆ | 0.25 | 0 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(2枚) | マoya株式会社 | 2枚 | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0.20 | 0 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(5連) | マoya株式会社 | 13g | 2.08g/枚 | ☆☆☆ | 0.13 | 0 | 0 | 0 |
| おにせんクラッシュ | マoya株式会社 | 40g | 平均1.84g/個 | ☆☆☆ | 0.12 | 0 | 0 | 0 |
| レベル3以下 (<0.1 mg/個) | | | | | | | | |
| チョコチップスナック | 山崎製パン株式会社 | 8本/袋 | 25g/本 | ※ | 0.09 | 6 | 8 | 4 |
| クノールチキンコンソメ | 味の素株式会社 | 35.5g(1個7.3g) | 7.3g/個 | ☆☆☆ | 0.01 | 3 | 4 | 0 |
| 香味新鮮 朝食のり 香 | 白子株式会社 | 板のり4枚 | 0.39g/枚 | ☆☆☆ | 0.002 | 2 | 1 | 0 |
| 森の薫り ロースハム | 日本ハム株式会社 | 1袋(52g) 標準5枚 | 10.4g/枚 | ☆☆ | 0.003 | 2 | 0 | 0 |
| クッピーラムネ | カクダイ製菓株式会社 | 12g | 0.39g/粒 | ☆☆☆ | 0.003 | 0 | 0 | 0 |
| ミニミニラムネ | 不二家株式会社 | 10g | 0.85g/粒 | ☆☆☆ | 0.003 | 0 | 0 | 0 |
| 朝食のり10束 | 永井海苔株式会社 | 10束(全形4.16枚分) | 0.26g/枚 | ☆☆☆ | 0.0009 | 2 | 1 | 0 |
| うすしおあじソフトせん | 亀田製菓株式会社 | 13g/9枚/袋 | 1.44g/枚 | ☆☆ | 0.0002 | 1 | 2 | 3 |
| 味付のり 新のり | 大森屋株式会社 | 全形2.5枚 | 0.30g/枚 | ☆☆ | 0.0004 | 1 | 1 | 0 |

☆: 購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※: 製造日 2008年9月下旬 医師の指導のもとで使用すること

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | 卵タンパク含有量(mg) | タンパク含有レベル | | | |
|--|--------------------|-------------------|------------|--------------|-----------|----|----|---|
| | | | | | 牛乳 | 小麦 | 大豆 | |
| 卵レベル0 | | | | | | | | |
| コッペパンジャム&マーガリン | 山崎製パン株式会社 | 1個(136g) | 136g/個 | ※ | 0 | 7 | 9 | 5 |
| 本仕込食パン | フジパン株式会社 | 6枚/袋 | 70g/枚 | ☆ | 0 | 7 | 8 | 6 |
| 新食感宣言 | 山崎製パン株式会社 | 5枚/袋 | 74g/枚 | ※ | 0 | 7 | 8 | 4 |
| 国産小麦食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 64g/枚 | ※ | 0 | 7 | 8 | 0 |
| パリジャンスペシャル | 山崎製パン株式会社 | 1個(220g) | 220g/個 | ※ | 0 | 6 | 9 | 5 |
| 十勝バターブレッド | 敷島製パン株式会社 | 6枚/袋 | 51g/枚 | ☆ | 0 | 6 | 8 | 6 |
| ヤマザキ食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 60g/枚 | ※ | 0 | 6 | 8 | 4 |
| ランチパックピーナッツ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 47g/個 | ※ | 0 | 6 | 8 | 4 |
| 超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 0 | 6 | 8 | 4 |
| 特撰超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 0 | 6 | 8 | 4 |
| 芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 65g/枚 | ※ | 0 | 6 | 8 | 4 |
| アンナウエファー | 森永製菓株式会社 | 13g(1袋)52g(1箱) | 3.25g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 6 | 7 | 0 |
| うまい棒コーンポタージュ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0 | 6 | 5 | 4 |
| たん右衛門 ペッパーたん | 東北日本ハム株式会社 | 90g入り | 3.8g/枚 | ☆☆ | 0 | 6 | 0 | 0 |
| チキンリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋153g(標準9本) | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 6 | 0 | 0 |
| ポークリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋(136g) 標準8本 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 6 | 0 | 0 |
| じゃがりこ チーズ | カルビー株式会社 | 58g | 1.61g/本 | ☆☆☆ | 0 | 6 | 0 | 0 |
| じゃがりこサラダ | カルビー株式会社 | 60g | 1.53g/本 | ☆☆☆ | 0 | 6 | 0 | 0 |
| 超熟 | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 65g/枚 | ☆ | 0 | 5 | 8 | 4 |
| ビスコ(クリームサンド) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 0 | 5 | 7 | 2 |
| ビスコ(チョコいちご) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 0 | 5 | 7 | 2 |
| ブリッツロースト | 江崎グリコ株式会社 | 70g(35gx2袋) 30本/袋 | 1.17g/本 | ☆ | 0 | 5 | 6 | 1 |
| おっとととうすしお味 | 森永製菓株式会社 | 10g | 0.41g/個 | ☆☆☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| 切れ目入りお弁当ウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋500g 約10g/本 | 10g/本 | ☆☆ | 0 | 5 | 3 | 7 |
| キューピー すりおろしオニオンドレッシング | キューピー株式会社 | 15g/回 | 15g/回(1回分) | ☆☆☆ | 0 | 5 | 2 | 4 |
| カールチーズあじ | 明治製菓株式会社 | 72g | 1.27g/個 | ☆☆☆ | 0 | 5 | 0 | 2 |
| ヨーグレット | 明治製菓株式会社 | 28g(18粒) | 1.56g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 0 | 0 |
| ハイハインプレーン | 亀田製菓株式会社 | 53g | 3.4g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 5 | 0 | 0 |
| 麦のめぐみ | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 69g/枚 | ☆ | 0 | 4 | 8 | 6 |
| ちいさなドーナツ | 和光堂株式会社 | 30g | 0.71g/個 | ☆☆☆ | 0 | 3 | 6 | 0 |
| うまい棒サラム味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0 | 3 | 5 | 3 |
| うまい棒めんたい味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0 | 3 | 5 | 2 |
| 国産鶏から揚げ | 日本ハム株式会社 | 1袋(220g) | 24.1g/個 | ☆☆ | 0 | 2 | 7 | 2 |
| ハイレモン | 明治製菓株式会社 | 27g/18粒 | 1.5g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 卵レベル0、乳レベル0 | | | | | | | | |
| チャルメラ 塩 | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 9 | 5 |
| マルタイラーメン | マルタイ株式会社 | 1人前(麺73g) | 麺73g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 9 | 4 |
| サッポロ一番塩らーめん | サンヨー食品株式会社 | 1人前(麺91g) | 麺91g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 8 | 3 |
| チャルメラ(味噌) | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 8 | 0 |
| スティックビスケット | 和光堂株式会社 | 33g | 1.15g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 7 | 0 |
| すき焼き麩 | 真田株式会社 | 20g | 0.75g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 3 |
| こどもにやさしいポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 13.1g/30粒 | 0.44g/粒 | ☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| コンソメ | 味の素株式会社 | 37.1g(1個5.3g) | 5.3g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ベーキングパウダー | 日清フーズ株式会社 | 40g(5gx8) | 5g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 4 | 3 |
| 化学調味料無添加コンソメ | ネスレマニュファクチャリング株式会社 | 5gx8本 | 5g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 4 | 3 |
| ウイニーミニ | 日本ハム株式会社 | 80g/袋(標準10本) | 8g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 3 | 7 |
| あらびきグルメイdstステーキ | 日本ハム株式会社 | 1パック(208g) 標準4枚 | 52g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 3 | 0 |
| 卵レベル0、乳レベル0、小麦レベル0 | | | | | | | | |
| 細雪 | 井村屋製菓株式会社 | 300g | 300g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 木綿とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 絹とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 8 |
| キューピー ベビーフード(ここにこボックス ひじきの煮物并当く大豆とひじきの煮物) | キューピー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 7 |
| キャベツ太郎 | 菓道株式会社 | 14g | 0.92g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 角煮 | 日本ハム株式会社 | 1袋125g | 25g/個 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 卵レベル0、乳レベル0、小麦レベル0、大豆0 | | | | | | | | |
| アンティエ レモン&パセリ | 日本ハム株式会社 | 1袋(150g) 標準6本入り | 25g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| これは便利 ロース生ハム | 日本ハム株式会社 | 1パック(19g) 標準4枚 | 4.75g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| シャウエッセン | 日本ハム株式会社 | 1袋(138g) 標準6本 | 23g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 森の薫りあらびきウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋(92g) | 15.3g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ベーコン | 日本ハム株式会社 | 68g/4枚 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ももハム | 日本ハム株式会社 | 80g 標準5枚 | 16g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北海道プレミアム ベーコン | 日本ハム株式会社 | 76g/4枚 | 19g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| アレルギー特定原材料25品目不使用 化学調味料無添加のフイヨン | ネスレマニュファクチャリング株式会社 | 35g | 7g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ウスターソース | ブルドックソース株式会社 | 300ml | 300ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| お弁当用濃い口ソース | コーミ株式会社 | 3mlx7本 | 3mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| さやえんどう | カルビー株式会社 | 26g | 1.22g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| チップスター うすしお味 | ヤマザキナビスコ株式会社 | 50g | 1.77g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特選丸大豆しょうゆ | キューマン株式会社 | 50ml(5mlx10本) | 5mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード(カボチャとサツマイモ) | キューピー株式会社 | 70g/個 | 70g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード(よいこになあれ お肉と野菜のトマト煮込み) | キューピー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード(鶏とかぼちゃのなめらかシチュー) | キューピー株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |

☆:購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※:製造日 2008年9月下旬

医師の指導のもとで使用すること

表4； 市販加工食品中の牛乳総タンパク量（鶏卵・小麦・大豆含有レベルを併記）

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | ※ | 乳タンパク | タンパク含有レベル | | |
|--------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----|---------|-----------|----|----|
| | | | | | 含有量(mg) | 卵 | 小麦 | 大豆 |
| レベル8 (>1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| コロネミルクチョコクリーム | 山崎製パン株式会社 | 99g/個 | 99g/個 | ※ | 2,085 | 6 | 8 | 4 |
| レベル7 (100~1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| 大きなチョコチップメロン | 山崎製パン株式会社 | 132g/個 | 132g | ※ | 221 | 8 | 8 | 4 |
| チョコチップメロンパン | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g | ※ | 183 | 8 | 8 | 4 |
| メロンパン | 山崎製パン株式会社 | 115g/個 | 115g | ※ | 153 | 8 | 8 | 4 |
| スイートプール | 山崎製パン株式会社 | 145g/個 | 145g/個 | ※ | 263 | 7 | 9 | 5 |
| ミニスナックゴールド | 山崎製パン株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ※ | 357 | 7 | 9 | 4 |
| まるごとソーセージ | 山崎製パン株式会社 | 118g/個 | 118g/個 | ※ | 195 | 7 | 8 | 7 |
| ホワイトデニッシュショコラ | 山崎製パン株式会社 | 87g/個 | 87g/個 | ※ | 486 | 7 | 8 | 6 |
| 高級つぶあん | 山崎製パン株式会社 | 144g/個 | 144g/個 | ※ | 358 | 7 | 8 | 5 |
| 薄皮クリームパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 777 | 7 | 8 | 4 |
| マロン&マロン | 山崎製パン株式会社 | 109g/個 | 109g/個 | ※ | 712 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮チョコパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 543 | 7 | 8 | 4 |
| ナイススティック | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g/個 | ※ | 483 | 7 | 8 | 4 |
| 薄皮ピーナッツパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 40g/個 | ※ | 463 | 7 | 8 | 4 |
| 北海道産バター使用バターロール | 山崎製パン株式会社 | 8個/袋 | 32g/個 | ※ | 124 | 7 | 8 | 4 |
| これは便利コースハム | 日本ハム株式会社 | 38g/袋(標準4枚) | 9.5g/枚 | ☆☆ | 170 | 7 | 0 | 7 |
| ハーフベーコン | 日本ハム株式会社 | 33g/袋(標準5枚) | 6.6g/枚 | ☆☆ | 115 | 7 | 0 | 6 |
| ダブルソフト | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均68g/枚 | ※ | 215 | 6 | 8 | 4 |
| 黒糖入りテーブルロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 平均41g/個 | ※ | 139 | 6 | 8 | 4 |
| こだわりの十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均67g/枚 | ※ | 115 | 6 | 8 | 4 |
| 十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 3枚 | 67g/枚 | ※ | 105 | 6 | 8 | 4 |
| コッペパンジャム&マーガリン | 山崎製パン株式会社 | 1個(136g) | 136g/個 | ※ | 420 | 0 | 9 | 5 |
| 本仕込食パン | フジパン株式会社 | 6枚/袋 | 70g/枚 | ☆ | 109 | 0 | 8 | 6 |
| 新食感宣言 | 山崎製パン株式会社 | 5枚/袋 | 74g/枚 | ※ | 104 | 0 | 8 | 4 |
| 国産小麦食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 64g/枚 | ※ | 105 | 0 | 8 | 0 |
| レベル6 (10~100 mg/個) | | | | | | | | |
| ランチパックたまごサラダ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 57g/個 | ※ | 46.0 | 8 | 8 | 4 |
| アップルパイ | 山崎製パン株式会社 | 107g/個 | 107g/個 | ※ | 74.1 | 7 | 8 | 4 |
| バターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 33g/個 | ※ | 33.5 | 7 | 8 | 4 |
| ラバスタナポリタン | 東洋水産株式会社 | 麺170g | 170g | ☆☆☆ | 20.2 | 7 | 8 | 3 |
| スナックスティック | 山崎製パン株式会社 | 9本/袋 | 平均25g/本 | ※ | 75.9 | 6 | 8 | 4 |
| シュガーロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 44g/個 | ※ | 61.2 | 6 | 8 | 4 |
| 薄皮つぶあんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均50g/個 | ※ | 35.8 | 6 | 8 | 4 |
| レーズンバターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 40g/個 | ※ | 33.6 | 6 | 8 | 4 |
| 薄皮白あんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均45g/個 | ※ | 29.5 | 6 | 8 | 4 |
| これは便利ベーコン | 日本ハム株式会社 | 35g/1パック(標準5枚) | 7g/枚 | ☆☆ | 92.5 | 6 | 0 | 6 |
| 北海道ポテトのクリームシチュー | 日本ハム株式会社 | 1食(150g) | 150g/食 | ☆☆ | 23.8 | 5 | 7 | 0 |
| チョコチップスナック | 山崎製パン株式会社 | 8本/袋 | 25g/本 | ※ | 25.8 | 3 | 8 | 4 |
| パリジャンスペシャル | 山崎製パン株式会社 | 1個(220g) | 220g/個 | ※ | 16.9 | 0 | 9 | 5 |
| 十勝バターブレッド | 敷島製パン株式会社 | 6枚/袋 | 51g/枚 | ☆ | 78.6 | 0 | 8 | 6 |
| 特撰超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 78.3 | 0 | 8 | 4 |
| 超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 73.2 | 0 | 8 | 4 |
| 芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 65g/枚 | ※ | 49.2 | 0 | 8 | 4 |
| ランチパックピーナッツ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 47g/個 | ※ | 48.9 | 0 | 8 | 4 |
| ヤマザキ食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 60g/枚 | ※ | 29.4 | 0 | 8 | 4 |
| アンナウエファー | 森永製菓株式会社 | 13g(1袋)52g(1箱) | 3.25g/枚 | ☆☆☆ | 20.3 | 0 | 7 | 0 |
| うまい棒コーンポタージュ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 31.0 | 0 | 5 | 4 |
| たん右衛門 ベッパータん | 東北日本ハム株式会社 | 90g入り | 3.8g/枚 | ☆☆ | 61.8 | 0 | 0 | 0 |
| じゃがりこ チーズ | カルビー株式会社 | 58g | 1.61g/本 | ☆☆☆ | 25.5 | 0 | 0 | 0 |
| じゃがりこサラダ | カルビー株式会社 | 60g | 1.53g/本 | ☆☆☆ | 13.6 | 0 | 0 | 0 |
| チキンリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋153g(標準9本) | 17g/枚 | ☆☆ | 12.9 | 0 | 0 | 0 |
| ポークリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋(136g) 標準8本 | 17g/枚 | ☆☆ | 10.5 | 0 | 0 | 0 |
| レベル5 (1~10 mg/個) | | | | | | | | |
| チキンラーメン | 日清食品株式会社 | 1人前85g | 1人前85g | ☆☆☆ | 2.79 | 6 | 8 | 6 |
| カレーパン | 山崎製パン株式会社 | 1個(114g) | 1個(114g) | ※ | 1.93 | 6 | 8 | 4 |
| 北海道バタークッキー | 日清シスコ株式会社 | 1枚(標準9.5g) | 一枚(標準9.5g) | ☆☆ | 5.34 | 6 | 7 | 0 |
| はじめてのぼうろ | 大阪前田製菓株式会社 | 15gx6袋 34粒/袋 | 0.44g/粒 | ☆ | 6.01 | 5 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード(たつぷりたまごぼうろ) | キューピー株式会社 | 16g/袋(6袋/1パック) | 0.5g/個(1個分) | ☆☆☆ | 1.20 | 5 | 0 | 0 |
| カルケット | カルケットC1株式会社 | 90g(45gx2袋) 18枚/袋 | 2.5g/枚 | ☆ | 4.32 | 4 | 5 | 0 |
| 超熟 | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 65g/枚 | ☆ | 2.24 | 0 | 8 | 4 |
| ビスコ(チョコいちご) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 4.66 | 0 | 7 | 2 |
| ビスコ(クリームサンド) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 4.25 | 0 | 7 | 2 |
| フロッロースト | 江崎グリコ株式会社 | 70g(35gx2袋) 30本/袋 | 1.17g/本 | ☆ | 2.20 | 0 | 6 | 1 |
| おとつとうすしお味 | 森永製菓株式会社 | 10g | 0.41g/個 | ☆☆☆ | 5.95 | 0 | 5 | 0 |
| 切れ目入りお弁当ウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋500g 約10g/本 | 10g/本 | ☆☆ | 9.44 | 0 | 3 | 7 |
| キューピー すりおろしオニオンドレッシング | キューピー株式会社 | 15g/回 | 15g/回(1回分) | ☆☆☆ | 1.02 | 0 | 2 | 4 |
| カールチーズあじ | 明治製菓株式会社 | 72g | 1.27g/個 | ☆☆☆ | 7.52 | 0 | 0 | 2 |
| ヨーグレット | 明治製菓株式会社 | 28g(18粒) | 1.56g/粒 | ☆ | 6.30 | 0 | 0 | 0 |
| ハイハイブレイン | 亀田製菓株式会社 | 53g | 3.4g/枚 | ☆☆☆ | 4.11 | 0 | 0 | 0 |
| レベル4 (0.1~1.0 mg/個) | | | | | | | | |
| しまじろうベビーポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 16gx6袋 60粒/袋 | 0.27g/粒 | ☆ | 0.44 | 5 | 0 | 0 |
| はじめてのこつぶぼうろ カルシウムポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 12g(49粒) | 0.24g/粒 | ☆ | 0.39 | 5 | 0 | 0 |
| 麦のめぐみ | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 69g/枚 | ☆ | 0.12 | 0 | 8 | 6 |

☆:購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※:製造日 2008年9月下旬

医師の指導のもとで使用すること

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | | 乳タンパク含有量(mg) | タンパク含有レベル | | |
|--|--------------------|--------------------|------------|-----|--------------|-----------|----|----|
| | | | | | | 卵 | 小麦 | 大豆 |
| レベル3以下 (<0.1 mg/個) | | | | | | | | |
| ムーンライトクッキー | 森永製菓株式会社 | 1枚8.5g/枚 | 1枚8.5g/枚 | ☆☆ | 0.08 | 6 | 7 | 2 |
| キュービー ミートソース | キュービー株式会社 | 295g/袋 | 295g/袋 | ☆☆☆ | 0.06 | 4 | 8 | 3 |
| クノールチキンコンソメ | 味の素株式会社 | 35.5g(1個7.3g) | 7.3g/個 | ☆☆☆ | 0.08 | 3 | 4 | 0 |
| ちいさなドーナツ | 和光堂株式会社 | 30g | 0.71g/個 | ☆☆☆ | 0.07 | 0 | 6 | 0 |
| うまい棒 サラミ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0.02 | 0 | 5 | 3 |
| うまい棒 めんたい味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0.02 | 0 | 5 | 2 |
| 香味新鮮 朝食のり 香 | 白子株式会社 | 板のり4枚 | 0.39g/枚 | ☆☆☆ | 0.004 | 2 | 1 | 0 |
| 森の薫り ロースハム | 日本ハム株式会社 | 1袋(52g) 標準5枚 | 10.4g/枚 | ☆☆ | 0.003 | 2 | 0 | 0 |
| 朝食のり10束 | 永井海苔株式会社 | 10束(全形4.16枚分) | 0.26g/枚 | ☆☆☆ | 0.001 | 1 | 1 | 0 |
| 国産鶏から揚げ | 日本ハム株式会社 | 1袋(220g) | 24.1g/個 | ☆☆ | 0.002 | 0 | 7 | 2 |
| 国産卵黄かぼちゃポーロ | 岩本製菓株式会社 | 83g 13.9g/30粒 | 0.46g/粒 | ☆ | 0.0001 | 4 | 4 | 0 |
| うすしおあじソフトせん | 亀田製菓株式会社 | 13g/9枚/袋 | 1.44g/枚 | ☆ | 0.0004 | 1 | 2 | 3 |
| 味付のり 新のり | 大森屋株式会社 | 全形2.5枚 | 0.30g/枚 | ☆☆☆ | 0.0007 | 1 | 1 | 0 |
| ハイレモン | 明治製菓株式会社 | 27g/18粒 | 1.5g/粒 | ☆☆☆ | 0.0004 | 0 | 0 | 0 |
| 乳レベル0 | | | | | | | | |
| 味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 麺110g | 110g | ☆☆☆ | 0 | 7 | 9 | 5 |
| キュービー ベビーフード(にこにこボックス ひじきの煮物弁当<親子うどん>) | キュービー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 7 | 7 | 3 |
| キュービー ベビーフード(すきやき風雑炊) | キュービー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 7 | 4 | 0 |
| 昔ながらの味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 1人前(麺80g) | 一人前(めん80g) | ☆☆☆ | 0 | 6 | 8 | 0 |
| イセイポーロ | 西村衛生ポーロ本舗株式会社 | 100g 17.1g/30粒 | 0.57g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 5 | 1 |
| にんじんポーロ | 西村衛生ポーロ本舗株式会社 | 72g(18g×4個装) 33粒/袋 | 0.55g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| 西村の野菜ポーロ かぼちゃ&ほうれん草 | 西村衛生ポーロ本舗株式会社 | 20g×3袋 36粒/袋 | 0.56g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| おにぎりせんべい(121g) | マスマヤ株式会社 | 121g | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(28g) | マスマヤ株式会社 | 28g | 2.97g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(2枚) | マスマヤ株式会社 | 2枚 | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(5連) | マスマヤ株式会社 | 13g | 2.08g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(クラッシュ) | マスマヤ株式会社 | 40g | 平均1.84g/個 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| クッピーラムネ | カクダイ製菓株式会社 | 12g | 0.39g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| ミニミニラムネ | 不二家株式会社 | 10g | 0.85g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 乳レベル0、卵レベル0 | | | | | | | | |
| チャルメラ 塩 | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 9 | 5 |
| マルタイラーメン | マルタイ株式会社 | 1人前(麺73g) | 麺73g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 9 | 4 |
| サッポロ一番塩らーめん | サンヨー食品株式会社 | 1人前(麺91g) | 麺91g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 8 | 3 |
| チャルメラ(味噌) | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 8 | 0 |
| スティックビスケット | 和光堂株式会社 | 33g | 1.15g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 7 | 0 |
| すき焼き麩 | 真田株式会社 | 20g | 0.75g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 3 |
| こどもにやさしいポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 13.1g/30粒 | 0.44g/粒 | ☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| コンソメ | 味の素株式会社 | 37.1g(1個5.3g) | 5.3g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ベーキングパウダー | 日清フーズ株式会社 | 40g(5g×8) | 5g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 4 | 3 |
| 化学調味料無添加コンソメ | ネスレマニュファクチャリング株式会社 | 5g×8本 | 5g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 4 | 3 |
| ウイニーミニ | 日本ハム株式会社 | 80g/袋(標準10本) | 8g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 3 | 7 |
| あらびきグルメイdstステーキ | 日本ハム株式会社 | 1パック(208g) 標準4枚 | 52g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 3 | 0 |
| 乳レベル0、卵レベル0、小麦レベル0 | | | | | | | | |
| 細雪 | 井村屋製菓株式会社 | 300g | 300g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 木綿とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 絹とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 8 |
| キュービー ベビーフード(にこにこボックス ひじきの煮物弁当<大豆とひじきの煮物>) | キュービー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 7 |
| キャベツ太郎 | 菓道株式会社 | 14g | 0.92g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 角煮 | 日本ハム株式会社 | 1袋125g | 25g/個 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 乳レベル0、卵レベル0、小麦レベル0、大豆レベル0 | | | | | | | | |
| アンティエ レモン&パセリ | 日本ハム株式会社 | 1袋(150g) 標準6本入り | 25g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| これは便利 ロース生ハム | 日本ハム株式会社 | 1パック(19g) 標準4枚 | 4.75g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| シャウエッセン | 日本ハム株式会社 | 1袋(138g) 標準6本 | 23g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 森の薫りあらびきウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋(92g) | 15.3g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ベーコン | 日本ハム株式会社 | 68g/4枚 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ももハム | 日本ハム株式会社 | 80g 標準5枚 | 16g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北海道プレミアム ベーコン | 日本ハム株式会社 | 76g/4枚 | 19g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| アレルギー特定原材料25品目不使用 化学調味料無添加のブイヨン | ネスレマニュファクチャリング株式会社 | 35g | 7g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ウスターソース | ブルドックソース株式会社 | 300ml | 300ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| お弁当用濃い口ソース | コーミ株式会社 | 3ml×7本 | 3ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| さやえんどう | カルビー株式会社 | 26g | 1.22g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| チップスター うすしお味 | ヤマザキナビスコ株式会社 | 50g | 1.77g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特選丸大豆しょうゆ | キッコーマン株式会社 | 50ml(5ml×10本) | 5ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キュービー ベビーフード(カボチャとサツマイモ) | キュービー株式会社 | 70g/個 | 70g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キュービー ベビーフード (よいこになあれ お肉と野菜のトマト煮込み) | キュービー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キュービー ベビーフード (鶏とかぼちゃのなめらかシチュー) | キュービー株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |

☆: 購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※: 製造日 2008年9月下旬

医師の指導のもとで使用すること

表5； 市販加工食品中の小麦総タンパク量（鶏卵・乳・大豆含有レベルを併記）

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | 小麦タンパク含有量(mg) | タンパク含有レベル | | | |
|---|---------------|--------------------|------------|---------------|-----------|---|----|---|
| | | | | | 卵 | 乳 | 大豆 | |
| レベル9 (>10,000 mg/個) | | | | | | | | |
| スイートブルー | 山崎製パン株式会社 | 145g/個 | 145g/個 | ※ | 11,559 | 7 | 7 | 5 |
| ミンスナックゴールド | 山崎製パン株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ※ | 11,553 | 7 | 7 | 4 |
| 味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 麺110g | 110g | ☆☆☆ | 12,853 | 7 | 0 | 5 |
| コッペパンジャム&マーガリン | 山崎製パン株式会社 | 1個(136g) | 136g/個 | ※ | 11,198 | 0 | 7 | 5 |
| パリジャンスペシャル | 山崎製パン株式会社 | 1個(220g) | 220g/個 | ※ | 11,818 | 0 | 6 | 5 |
| チャルメラ 塩 | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 10,904 | 0 | 0 | 5 |
| マルタイラーメン | マルタイ株式会社 | 1人前(麺73g) | 麺73g | ☆☆☆ | 13,058 | 0 | 0 | 4 |
| レベル8 (1,000~10,000 mg/個) | | | | | | | | |
| メロンパン | 山崎製パン株式会社 | 115g/個 | 115g | ※ | 9,496 | 8 | 7 | 4 |
| 大きなチョコチップメロン | 山崎製パン株式会社 | 132g/個 | 132g | ※ | 9,200 | 8 | 7 | 4 |
| チョコチップメロンパン | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g | ※ | 8,434 | 8 | 7 | 4 |
| ランチパックたまごサラダ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 57g/個 | ※ | 3,333 | 8 | 6 | 4 |
| まるごとソーセージ | 山崎製パン株式会社 | 118g/個 | 118g/個 | ※ | 7,213 | 7 | 7 | 7 |
| ホワイトデニッシュショコラ | 山崎製パン株式会社 | 87g/個 | 87g/個 | ※ | 6,261 | 7 | 7 | 6 |
| 高級つぶあん | 山崎製パン株式会社 | 144g/個 | 144g/個 | ※ | 7,612 | 7 | 7 | 5 |
| ナイススティック | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g/個 | ※ | 7,743 | 7 | 7 | 4 |
| マロン&マロン | 山崎製パン株式会社 | 109g/個 | 109g/個 | ※ | 5,235 | 7 | 7 | 4 |
| 北海道産バター使用バターロール | 山崎製パン株式会社 | 8個/袋 | 32g/個 | ※ | 3,113 | 7 | 7 | 4 |
| 薄皮ピーナッツパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 40g/個 | ※ | 1,631 | 7 | 7 | 4 |
| 薄皮チョコパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 1,630 | 7 | 7 | 4 |
| 薄皮クリームパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 1,627 | 7 | 7 | 4 |
| アップルパイ | 山崎製パン株式会社 | 107g/個 | 107g/個 | ※ | 5,524 | 7 | 6 | 4 |
| バターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 33g/個 | ※ | 3,015 | 7 | 6 | 4 |
| ラバスタナポリタン | 東洋水産株式会社 | 麺170g | 170g | ☆☆☆ | 9,447 | 7 | 6 | 3 |
| コロネミルクチョコクリーム | 山崎製パン株式会社 | 99g/個 | 99g/個 | ※ | 5,711 | 6 | 8 | 4 |
| 十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 3枚 | 67g/枚 | ※ | 7,451 | 6 | 7 | 4 |
| こだわりの十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均67g/枚 | ※ | 6,389 | 6 | 7 | 4 |
| ダブルソフト | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均68g/枚 | ※ | 5,986 | 6 | 7 | 4 |
| 黒糖入りターブルロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 平均41g/個 | ※ | 2,628 | 6 | 7 | 4 |
| レーズンバターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 40g/個 | ※ | 3,393 | 6 | 6 | 4 |
| シュガーロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 44g/個 | ※ | 2,812 | 6 | 6 | 4 |
| スナックスティック | 山崎製パン株式会社 | 9本/袋 | 平均25g/本 | ※ | 1,513 | 6 | 6 | 4 |
| 薄皮つぶあんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均50g/個 | ※ | 1,507 | 6 | 6 | 4 |
| 薄皮白あんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均45g/個 | ※ | 1,287 | 6 | 6 | 4 |
| チキンラーメン | 日清食品株式会社 | 1人前85g | 1人前85g | ☆☆☆ | 8,211 | 6 | 5 | 6 |
| カレーパン | 山崎製パン株式会社 | 1個(114g) | 1個(114g) | ※ | 6,670 | 6 | 5 | 4 |
| 昔ながらの味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 1人前(麺80g) | 一人前(めん80g) | ☆☆☆ | 4,341 | 6 | 0 | 0 |
| キュービー ミートソース | キュービー株式会社 | 295g/袋 | 295g/袋 | ☆☆☆ | 2,065 | 4 | 3 | 3 |
| チョコチップスナック | 山崎製パン株式会社 | 8本/袋 | 25g/本 | ※ | 1,560 | 3 | 6 | 4 |
| 本仕込食パン | フジパン株式会社 | 6枚/袋 | 70g/枚 | ☆ | 5,188 | 0 | 7 | 6 |
| 新食感宣言 | 山崎製パン株式会社 | 5枚/袋 | 74g/枚 | ※ | 7,103 | 0 | 7 | 4 |
| 国産小麦食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 64g/枚 | ※ | 4,503 | 0 | 7 | 0 |
| 十勝バターブレッド | 敷島製パン株式会社 | 6枚/袋 | 51g/枚 | ☆ | 4,208 | 0 | 6 | 6 |
| 特撰超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 5,357 | 0 | 6 | 4 |
| 芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 65g/枚 | ※ | 5,084 | 0 | 6 | 4 |
| ヤマザキ食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 60g/枚 | ※ | 5,025 | 0 | 6 | 4 |
| 超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 5,005 | 0 | 6 | 4 |
| ランチパックピーナッツ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 47g/個 | ※ | 2,589 | 0 | 6 | 4 |
| 超熟 | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 65g/枚 | ☆ | 7,066 | 0 | 5 | 4 |
| 麦のめぐみ | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 69g/枚 | ☆ | 8,126 | 0 | 4 | 6 |
| サッポロ一番塩らーめん | サンヨー食品株式会社 | 1人前(麺91g) | 麺91g | ☆☆☆ | 7,857 | 0 | 0 | 3 |
| チャルメラ(味噌) | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 7,222 | 0 | 0 | 0 |
| レベル7 (100~1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| キュービー ベビーフード(1こにこボック ス ひじきの煮物弁当<親子うどん>) | キュービー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 396 | 7 | 0 | 3 |
| 北海道バタークッキー | 日清シスコ株式会社 | 1枚(標準9.5g) | 一枚(標準9.5g) | ☆☆ | 522 | 6 | 5 | 0 |
| ムーンライトクッキー | 森永製菓株式会社 | 1枚8.5g/枚 | 1枚8.5g/枚 | ☆☆ | 378 | 6 | 3 | 2 |
| 北海道ポテトのクリームシチュー | 日本ハム株式会社 | 1食(150g) | 150g/食 | ☆☆ | 347 | 5 | 6 | 0 |
| アンナウエファー | 森永製菓株式会社 | 13g(1袋)52g(1箱) | 3.25g/枚 | ☆☆☆ | 188 | 0 | 6 | 0 |
| ビスコ(クリームサンド) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆☆ | 181 | 0 | 5 | 2 |
| ビスコ(チョコいちご) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆☆ | 170 | 0 | 5 | 2 |
| 国産鶏から揚げ | 日本ハム株式会社 | 1袋(220g) | 24.1g/個 | ☆☆ | 164 | 0 | 2 | 2 |
| スティックビスケット | 和光堂株式会社 | 33g | 1.15g/本 | ☆☆☆ | 130 | 0 | 0 | 0 |
| レベル6 (10~100 mg/個) | | | | | | | | |
| ブリッツロースト | 江崎グリコ株式会社 | 70g(35gx2袋) 30本/袋 | 1.17g/本 | ☆☆ | 61.3 | 0 | 5 | 1 |
| ちいさなドーナツ | 和光堂株式会社 | 30g | 0.71g/個 | ☆☆ | 73.3 | 0 | 3 | 0 |
| すき焼き麺 | 真田株式会社 | 20g | 0.75g/個 | ☆☆☆ | 77.4 | 0 | 0 | 3 |
| こどもにやさしいボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 13.1g/30粒 | 0.44g/粒 | ☆ | 13.0 | 0 | 0 | 0 |
| レベル5 (1~10 mg/個) | | | | | | | | |
| エイセイボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 100g 17.1g/30粒 | 0.57g/粒 | ☆ | 1.54 | 5 | 0 | 1 |
| 西村の野菜ボーロ かぼちゃ&ほうれん草 | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 20gx3袋 36粒/袋 | 0.56g/粒 | ☆ | 1.62 | 5 | 0 | 0 |
| にんじんボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 72g(18gx4個装) 33粒/袋 | 0.55g/粒 | ☆ | 1.55 | 5 | 0 | 0 |
| カルケット | カルケットC1株式会社 | 90g(45gx2袋) 18枚/袋 | 2.5g/枚 | ☆ | 4.29 | 4 | 5 | 0 |
| うまい棒コーンポタージュ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 9.56 | 0 | 6 | 4 |
| おっととうすしお味 | 森永製菓株式会社 | 10g | 0.41g/個 | ☆☆☆ | 1.59 | 0 | 5 | 0 |
| うまい棒サラミ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 6.62 | 0 | 3 | 3 |
| うまい棒めんたい味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 8.05 | 0 | 3 | 2 |
| コンソメ | 味の素株式会社 | 37.1g(1個5.3g) | 5.3g/個 | ☆☆☆ | 1.46 | 0 | 0 | 0 |

☆：購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※：製造日 2008年9月下旬 医師の指導のもとで使用すること

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | | 小麦タンパク含有量 (mg) | タンパク含有レベル | | |
|--|--------------------|-----------------|-------------|-----|----------------|-----------|---|----|
| | | | | | | 卵 | 乳 | 大豆 |
| レベル4 (0.1~1.0 mg/個) | | | | | | | | |
| キューピー ベビーフード(すきやき風雑炊) | キューピー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0.69 | 7 | 0 | 0 |
| 国産卵黄かぼちゃポーロ | 岩本製菓株式会社 | 83g 13.9g/30粒 | 0.46g/粒 | ☆ | 0.88 | 4 | 1 | 0 |
| クノールチキンコンソメ | 味の素株式会社 | 35.5g(1個7.3g) | 7.3g/個 | ☆☆☆ | 0.64 | 3 | 3 | 0 |
| ベーキングパウダー | 日清フーズ株式会社 | 40g(5g×8) | 5g/袋 | ☆☆☆ | 0.34 | 0 | 0 | 3 |
| 化学調味料無添加コンソメ | ネスレマニユファクチャリング株式会社 | 5g×8本 | 5g/本 | ☆☆☆ | 0.31 | 0 | 0 | 3 |
| レベル3以下 (<0.1 mg/個) | | | | | | | | |
| 切れ目入りお弁当ウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋500g 約10g/本 | 10g/本 | ☆☆ | 0.01 | 0 | 5 | 7 |
| ウイニーミニ | 日本ハム株式会社 | 80g/袋(標準10本) | 8g/本 | ☆☆ | 0.01 | 0 | 0 | 7 |
| あらびきグルメイdstステーキ | 日本ハム株式会社 | 1パック(208g) 標準4枚 | 52g/枚 | ☆☆ | 0.02 | 0 | 0 | 0 |
| うすしおあじソフトせん | 亀田製菓株式会社 | 13g/9枚/袋 | 1.44g/枚 | ☆ | 0.001 | 1 | 1 | 3 |
| キューピー すりおろしオニオンドレッシング | キューピー株式会社 | 15g/回 | 15g/回(1回分) | ☆☆☆ | 0.005 | 0 | 5 | 4 |
| 香味新鮮 朝食のり 香 | 白子株式会社 | 板のり4枚 | 0.39g/枚 | ☆☆☆ | 0.0002 | 2 | 2 | 0 |
| 朝食のり10束 | 永井海苔株式会社 | 10束(全形4.16枚分) | 0.26g/枚 | ☆☆☆ | 0.0005 | 1 | 2 | 0 |
| 味付のり 新のり | 大森屋株式会社 | 全形2.5枚 | 0.30g/枚 | ☆☆☆ | 0.0003 | 1 | 1 | 0 |
| 小麦レベル0 | | | | | | | | |
| これは便利ロースハム | 日本ハム株式会社 | 38g/袋(標準4枚) | 9.5g/枚 | ☆☆ | 0 | 7 | 7 | 7 |
| ハーフベーコン | 日本ハム株式会社 | 33g/袋(標準5枚) | 6.6g/枚 | ☆☆ | 0 | 7 | 7 | 6 |
| これは便利ベーコン | 日本ハム株式会社 | 35g/1パック(標準5枚) | 7g/枚 | ☆☆ | 0 | 6 | 6 | 6 |
| はじめてのぼうろ | 大阪前田製菓株式会社 | 15g×6袋 34粒/袋 | 0.44g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| キューピー ベビーフード(たっぷりたまごぼうろ) | キューピー株式会社 | 16g/袋(6袋/1パック) | 0.5g/個(1個分) | ☆☆☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| はじめてのこつぶぼうろ カルシウムポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 12g(49粒) | 0.24g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 4 | 0 |
| しまじろうベビーポーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 16g×6袋 60粒/袋 | 0.27g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 4 | 0 |
| おにぎりせんべい(121g) | マサヤ株式会社 | 121g | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(28g) | マサヤ株式会社 | 28g | 2.97g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(2枚) | マサヤ株式会社 | 2枚 | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(5連) | マサヤ株式会社 | 13g | 2.08g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにせんクラッシュ | マサヤ株式会社 | 40g | 平均1.84g/個 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 森の薫り ロースハム | 日本ハム株式会社 | 1袋(52g) 標準5枚 | 10.4g/枚 | ☆☆ | 0 | 2 | 2 | 0 |
| クッピーラムネ | カクダイ製菓株式会社 | 12g | 0.39g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| ミニミニラムネ | 不二家株式会社 | 10g | 0.85g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 小麦レベル0、卵レベル0 | | | | | | | | |
| たん右衛門 ペッパーたん | 東北日本ハム株式会社 | 90g入り | 3.8g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| チキンリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋153g(標準9本) | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| ポークリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋(136g) 標準8本 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| じゃがりこ チーズ | カルビー株式会社 | 58g | 1.61g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| じゃがりこサラダ | カルビー株式会社 | 60g | 1.53g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| カールチーズあじ | 明治製菓株式会社 | 72g | 1.27g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 2 |
| ヨーグレット | 明治製菓株式会社 | 28g(18粒) | 1.56g/粒 | ☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ハイハイブレーン | 亀田製菓株式会社 | 53g | 3.4g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ハイレモン | 明治製菓株式会社 | 27g/18粒 | 1.5g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 小麦レベル0、卵レベル0、乳レベル0 | | | | | | | | |
| 細雪 | 井村屋製菓株式会社 | 300g | 300g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 木綿とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 絹とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 8 |
| キューピー ベビーフード(にこにこボックス ひじきの煮物弁当<大豆とひじきの煮物>) | キューピー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 7 |
| キャベツ太郎 | 菓道株式会社 | 14g | 0.92g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 角煮 | 日本ハム株式会社 | 1袋125g | 25g/個 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 小麦レベル0、卵レベル0、乳レベル0、大豆レベル0 | | | | | | | | |
| アンティエ レモン&パセリ | 日本ハム株式会社 | 1袋(150g) 標準6本入り | 25g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| これは便利 ロース生ハム | 日本ハム株式会社 | 1パック(19g) 標準4枚 | 4.75g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| シャウエッセン | 日本ハム株式会社 | 1袋(138g) 標準6本 | 23g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 森の薫りあらびきウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋(92g) | 15.3g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ベーコン | 日本ハム株式会社 | 68g/4枚 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ももハム | 日本ハム株式会社 | 80g 標準5枚 | 16g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北海道プレミアム ベーコン | 日本ハム株式会社 | 76g/4枚 | 19g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| アレルギー特定原材料25品目不使用 化学調味料無添加のブイヨン | ネスレマニユファクチャリング株式会社 | 35g | 7g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ウスターソース | ブルドックソース株式会社 | 300ml | 300ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| お弁当用濃い口ソース | コーミ株式会社 | 3ml×7本 | 3mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| さやえんどう | カルビー株式会社 | 26g | 1.22g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| チップスター うすしお味 | ヤマザキナビスコ株式会社 | 50g | 1.77g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特選丸大豆しょうゆ | キッコーマン株式会社 | 50ml(5ml×10本) | 5mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (カボチャとサツマイモ) | キューピー株式会社 | 70g/個 | 70g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (よいこになあれ お肉と野菜のトマト煮込み) | キューピー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (鶏とかぼちゃのなめらかシチュー) | キューピー株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |

☆：購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※：製造日 2008年9月下旬

医師の指導のもとで使用すること


表 6 ; 市販加工食品中の大豆総タンパク量 (鶏卵・乳・小麦・含有レベルを併記)

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | | 大豆タンパク含有レベル | | | |
|---|--------------------|---------------|------------|-----|-------------|---|---|----|
| | | | | | 大豆タンパク量(mg) | 卵 | 乳 | 小麦 |
| レベル 9 (>10,000 mg/個) | | | | | | | | |
| 木綿とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 14,446 | 0 | 0 | 0 |
| 細雪 | 井村屋製菓株式会社 | 300g | 300g | ☆☆☆ | 12,308 | 0 | 0 | 0 |
| レベル 8 (1,000~10,000 mg/個) | | | | | | | | |
| 絹とうふ | 朝日食品工業株式会社 | 150g | 150g | ☆☆☆ | 7,601 | 0 | 0 | 0 |
| レベル 7 (100~1,000 mg/個) | | | | | | | | |
| まるごとソーセージ | 山崎製パン株式会社 | 118g/個 | 118g/個 | ※ | 854 | 7 | 7 | 8 |
| これは便利ロースハム | 日本ハム株式会社 | 38g/袋(標準4枚) | 9.5g/枚 | ☆☆ | 141 | 7 | 7 | 0 |
| ウイニーミニ | 日本ハム株式会社 | 80g/袋(標準10本) | 8g/本 | ☆☆ | 121 | 0 | 0 | 3 |
| キューピー ベビーフード(にこにこボックス ひじきの煮物弁当(大豆とひじきの煮物)) | キューピー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 222 | 0 | 0 | 0 |
| 切れ目入りお弁当ウイナー | 日本ハム株式会社 | 1袋500g 約10g/本 | 10g/本 | ☆☆ | 400 | 0 | 5 | 3 |
| レベル 6 (10~100 mg/個) | | | | | | | | |
| ホワイトデニッシュショコラ | 山崎製パン株式会社 | 87g/個 | 87g/個 | ※ | 25.4 | 7 | 7 | 8 |
| ハーペベーコン | 日本ハム株式会社 | 33g/袋(標準5枚) | 6.6g/枚 | ☆☆ | 60.5 | 7 | 7 | 0 |
| これは便利ベーコン | 日本ハム株式会社 | 35g/パック(標準5枚) | 7g/枚 | ☆☆ | 42.2 | 6 | 6 | 0 |
| チキンラーメン | 日清食品株式会社 | 1人前85g | 1人前85g | ☆☆☆ | 18.5 | 6 | 5 | 8 |
| 本仕込食パン | フジパン株式会社 | 6枚/袋 | 70g/枚 | ☆ | 34.9 | 0 | 7 | 8 |
| 十勝バターブレッド | 敷島製パン株式会社 | 6枚/袋 | 51g/枚 | ☆ | 15.9 | 0 | 6 | 8 |
| 麦のめぐみ | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 69g/枚 | ☆ | 76.1 | 0 | 4 | 8 |
| レベル 5 (1~10 mg/個) | | | | | | | | |
| スイートプール | 山崎製パン株式会社 | 145g/個 | 145g/個 | ※ | 1.27 | 7 | 7 | 9 |
| 高級つぶあん | 山崎製パン株式会社 | 144g/個 | 144g/個 | ※ | 1.69 | 7 | 7 | 8 |
| 味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 麺110g | 110g | ☆☆☆ | 1.73 | 7 | 0 | 9 |
| コッペンジャム&マーガリン | 山崎製パン株式会社 | 1個(136g) | 136g/個 | ※ | 2.23 | 0 | 7 | 9 |
| バリジャンスペシャル | 山崎製パン株式会社 | 1個(220g) | 220g/個 | ※ | 1.22 | 0 | 6 | 9 |
| チャルメラ 塩 | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 1.71 | 0 | 0 | 9 |
| レベル 4 (0.1~1.0 mg/個) | | | | | | | | |
| メロンパン | 山崎製パン株式会社 | 115g/個 | 115g | ※ | 0.57 | 8 | 7 | 8 |
| チョコチップメロンパン | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g | ※ | 0.38 | 8 | 7 | 8 |
| 大きなチョコチップメロン | 山崎製パン株式会社 | 132g/個 | 132g | ※ | 0.28 | 8 | 7 | 8 |
| ランチパックたまごサラダ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 57g/個 | ※ | 0.48 | 8 | 6 | 8 |
| ミニスナックゴールド | 山崎製パン株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ※ | 0.36 | 7 | 7 | 9 |
| マロン&マロン | 山崎製パン株式会社 | 109g/個 | 109g/個 | ※ | 0.27 | 7 | 7 | 8 |
| ナイススティック | 山崎製パン株式会社 | 113g/個 | 113g/個 | ※ | 0.26 | 7 | 7 | 8 |
| 薄皮チョコパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 0.24 | 7 | 7 | 8 |
| 薄皮クリームパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 43g/個 | ※ | 0.20 | 7 | 7 | 8 |
| 薄皮ピーナッツパン | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 40g/個 | ※ | 0.20 | 7 | 7 | 8 |
| 北海道産バター使用バターロール | 山崎製パン株式会社 | 8個/袋 | 32g/個 | ※ | 0.16 | 7 | 7 | 8 |
| バターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 33g/個 | ※ | 0.16 | 7 | 6 | 8 |
| アップルパイ | 山崎製パン株式会社 | 107g/個 | 107g/個 | ※ | 0.11 | 7 | 6 | 8 |
| コネミルクチョコクリーム | 山崎製パン株式会社 | 99g/個 | 99g/個 | ※ | 0.43 | 6 | 8 | 8 |
| こだわりの十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均67g/枚 | ※ | 0.27 | 6 | 7 | 8 |
| ダブルソフト | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均68g/枚 | ※ | 0.20 | 6 | 7 | 8 |
| 十二穀ブレッド | 山崎製パン株式会社 | 3枚 | 67g/枚 | ※ | 0.16 | 6 | 7 | 8 |
| 黒糖入りテーブルロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 平均41g/個 | ※ | 0.12 | 6 | 7 | 8 |
| レーズンバターロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 40g/個 | ※ | 0.13 | 6 | 6 | 8 |
| 薄皮白あんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均45g/個 | ※ | 0.19 | 6 | 6 | 8 |
| 薄皮つぶあんぱん | 山崎製パン株式会社 | 5個/袋 | 平均50g/個 | ※ | 0.19 | 6 | 6 | 8 |
| シュガーロール | 山崎製パン株式会社 | 6個/袋 | 44g/個 | ※ | 0.19 | 6 | 6 | 8 |
| スナックススティック | 山崎製パン株式会社 | 9本/袋 | 平均25g/本 | ※ | 0.13 | 6 | 6 | 8 |
| カレーパン | 山崎製パン株式会社 | 1個(114g) | 1個(114g) | ※ | 0.76 | 6 | 5 | 8 |
| チョコチップスナック | 山崎製パン株式会社 | 8本/袋 | 25g/本 | ※ | 0.20 | 3 | 6 | 8 |
| 新食感宣言 | 山崎製パン株式会社 | 5枚/枚 | 74g/枚 | ※ | 0.13 | 0 | 7 | 8 |
| ランチパックピーナッツ | 山崎製パン株式会社 | 2個/袋 | 47g/個 | ※ | 0.37 | 0 | 6 | 8 |
| 芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 65g/枚 | ※ | 0.31 | 0 | 6 | 8 |
| ヤマザキ食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 60g/枚 | ※ | 0.29 | 0 | 6 | 8 |
| 超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 0.22 | 0 | 6 | 8 |
| 特撰超芳醇 | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 平均66g/枚 | ※ | 0.21 | 0 | 6 | 8 |
| うまい棒コーンポタージュ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0.28 | 0 | 6 | 5 |
| 超熟 | 敷島製パン株式会社 | 3枚 | 65g/枚 | ☆ | 0.17 | 0 | 5 | 8 |
| キューピー すりおろしオニオンドレッシング | キューピー株式会社 | 15g/回 | 15g/回(1回分) | ☆☆☆ | 0.63 | 0 | 5 | 2 |
| マルタイラーメン | マルタイ株式会社 | 1人前(麺73g) | 麺73g | ☆☆☆ | 0.85 | 0 | 0 | 9 |
| レベル 3以下 (<0.1 mg/個) | | | | | | | | |
| ラバスタナポリタン | 東洋水産株式会社 | 麺170g | 170g | ☆☆☆ | 0.06 | 7 | 6 | 8 |
| キューピー ベビーフード(にこにこボックス ひじきの煮物弁当(親子うどん)) | キューピー株式会社 | 60g/袋 | 60g/袋 | ☆☆☆ | 0.03 | 7 | 0 | 7 |
| キューピー ミートソース | キューピー株式会社 | 295g/袋 | 295g/袋 | ☆☆☆ | 0.06 | 4 | 3 | 8 |
| うすしおあじソフトせん | 亀田製菓株式会社 | 13g/9枚/袋 | 1.44g/枚 | ☆ | 0.04 | 1 | 1 | 2 |
| うまい棒サラミ味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0.03 | 0 | 3 | 5 |
| サッポロ一番塩らーめん | サンヨー食品株式会社 | 1人前(麺91g) | 麺91g | ☆☆☆ | 0.09 | 0 | 0 | 8 |
| すき焼き麩 | 真田株式会社 | 20g | 0.75g/個 | ☆☆☆ | 0.05 | 0 | 0 | 6 |
| 化学調味料無添加コンソメ | ネスレマニュファクチャリング株式会社 | 5gx8本 | 5g/本 | ☆☆☆ | 0.02 | 0 | 0 | 4 |
| ベーキングパウダー | 日清フーズ株式会社 | 40g(5gx8) | 5g/袋 | ☆☆☆ | 0.02 | 0 | 0 | 4 |
| キャベツ太郎 | 菓道株式会社 | 14g | 0.92g/個 | ☆☆☆ | 0.02 | 0 | 0 | 0 |

☆: 購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※: 製造日 2008年9月下旬 医師の指導のもとで使用すること

| 商品名 | メーカー | 規格 | 1個当たり重量目安 | | 大豆タンパク質量(mg) | タンパク含有レベル | | |
|---|-------------------|--------------------|-------------|-----|--------------|-----------|---|----|
| | | | | | | 卵 | 乳 | 小麦 |
| レベル3以下 (<0.1 mg/個) 続き | | | | | | | | |
| ムーンライトクッキー | 森永製菓株式会社 | 1枚8.5g/枚 | 1枚8.5g/枚 | ☆☆ | 0.005 | 6 | 3 | 7 |
| ビスコ(チョコいちご) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 0.006 | 0 | 5 | 7 |
| ビスコ(クリームサンド) | 江崎グリコ株式会社 | 20.6g/5枚/袋 | 4.12g/枚 | ☆ | 0.001 | 0 | 5 | 7 |
| カールチーズあじ | 明治製菓株式会社 | 72g | 1.27g/個 | ☆☆☆ | 0.008 | 0 | 5 | 0 |
| うまい棒めんたい味 | リスカ株式会社 | 6g | 6g | ☆☆☆ | 0.006 | 0 | 3 | 5 |
| 国産鶏から揚げ | 日本ハム株式会社 | 1袋(220g) | 24.1g/個 | ☆☆ | 0.007 | 0 | 2 | 7 |
| 角煮 | 日本ハム株式会社 | 1袋125g | 25g/個 | ☆☆ | 0.003 | 0 | 0 | 0 |
| エイセイボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 100g 17.1g/30粒 | 0.57g/粒 | ☆ | 0.0007 | 5 | 0 | 5 |
| ブリッツロースト | 江崎グリコ株式会社 | 70g(35g×2袋) 30本/袋 | 1.17g/本 | ☆ | 0.0002 | 0 | 5 | 6 |
| 大豆レベル0 | | | | | | | | |
| キューピー ベビーフード(すきやき風雑炊) | キューピー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 7 | 0 | 4 |
| 北海道バタークッキー | 日清シスコ株式会社 | 1枚(標準9.5g) | 1枚(標準9.5g) | ☆☆ | 0 | 6 | 5 | 7 |
| 昔ながらの味噌ラーメン | 東洋水産株式会社 | 1人前(麺80g) | 1人前(めん80g) | ☆☆☆ | 0 | 6 | 0 | 8 |
| 北海道ポテトのクリームシチュー | 日本ハム株式会社 | 1食(150g) | 150g/食 | ☆☆ | 0 | 5 | 6 | 7 |
| はじめてのぼうろ | 大阪前田製菓株式会社 | 15g×6袋 34粒/袋 | 0.44g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| キューピー ベビーフード(たつぷりたまごぼうろ) | キューピー株式会社 | 16g/袋(6袋/1パック) | 0.5g/個(1個分) | ☆☆☆ | 0 | 5 | 5 | 0 |
| しまじろうベビーボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 16g×6袋 60粒/袋 | 0.27g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 4 | 0 |
| はじめてのこつぶぼうろ カルシウムボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 12g(49粒) | 0.24g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 4 | 0 |
| にんじんボーロ | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 72g(18g×4個装) 33粒/袋 | 0.55g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 0 | 5 |
| 西村の野菜ボーロ かぼちゃ&ほうれん草 | 西村衛生ボーロ本舗株式会社 | 20g×3袋 36粒/袋 | 0.56g/粒 | ☆ | 0 | 5 | 0 | 5 |
| カルケット | 90g(45g×2袋) 18枚/袋 | 2.5g/枚 | 2.5g/枚 | ☆ | 0 | 4 | 5 | 5 |
| 国産卵黄かぼちゃボーロ | 岩本製菓株式会社 | 83g 13.9g/30粒 | 0.46g/粒 | ☆ | 0 | 4 | 1 | 4 |
| おにぎりせんべい(121g) | マサヤ株式会社 | 121g | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(28g) | マサヤ株式会社 | 28g | 2.97g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(2枚) | マサヤ株式会社 | 2枚 | 3.09g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにぎりせんべい(5連) | マサヤ株式会社 | 13g | 2.08g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| おにせんクラッシュ | マサヤ株式会社 | 40g | 平均1.84g/個 | ☆☆☆ | 0 | 4 | 0 | 0 |
| クノールチキンコンソメ | 味の素株式会社 | 35.5g(1個7.3g) | 7.3g/個 | ☆☆☆ | 0 | 3 | 3 | 4 |
| 香味新鮮 朝食のり 香 | 白子株式会社 | 板のり4枚 | 0.39g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 2 | 1 |
| 森の薫り ロースハム | 日本ハム株式会社 | 1袋(52g) 標準5枚 | 10.4g/枚 | ☆☆ | 0 | 2 | 2 | 0 |
| クッピーラムネ | カクダイ製菓株式会社 | 12g | 0.39g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| ミニミニラムネ | 不二家株式会社 | 10g | 0.85g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 朝食のり10束 | 永井海苔株式会社 | 10束(全形4.16枚分) | 0.26g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 1 | 2 | 1 |
| 味付のり 新のり | 大森屋株式会社 | 全形2.5枚 | 0.30g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 大豆レベル0、卵レベル0 | | | | | | | | |
| 国産小麦食パン | 山崎製パン株式会社 | 6枚/袋 | 64g/枚 | ※ | 0 | 0 | 7 | 8 |
| アンナウエファー | 森永製菓株式会社 | 13g(1袋)52g(1箱) | 3.25g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 7 |
| たん右衛門 ペッパーたん | 東北日本ハム株式会社 | 90g入り | 3.8g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| チキンリンクス | 日本ハム株式会社 | 1袋153g(標準9本) | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| ポーリングス | 日本ハム株式会社 | 1袋(136g) 標準8本 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| じゃがりこ チーズ | カルビー株式会社 | 58g | 1.61g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| じゃがりこサラダ | カルビー株式会社 | 60g | 1.53g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 6 | 0 |
| おととつうすしお味 | 森永製菓株式会社 | 10g | 0.41g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 5 |
| ヨーグレット | 明治製菓株式会社 | 28g(18粒) | 1.56g/粒 | ☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ハイハインプレーン | 亀田製菓株式会社 | 53g | 3.4g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ちいさなドーナツ | 和光堂株式会社 | 30g | 0.71g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 3 | 6 |
| ハイレモン | 明治製菓株式会社 | 27g/18粒 | 1.5g/粒 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 大豆レベル0、卵レベル0、乳レベル0 | | | | | | | | |
| チャルメラ(味噌) | 明星食品株式会社 | 1人前(麺90g) | 麺90g | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 8 |
| スティックビスケット | 和光堂株式会社 | 33g | 1.15g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 7 |
| こどもにやさしいボーロ | 大阪前田製菓株式会社 | 13.1g/30粒 | 0.44g/粒 | ☆ | 0 | 0 | 0 | 6 |
| コンソメ | 味の素株式会社 | 37.1g(1個5.3g) | 5.3g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 5 |
| あらびきグルメドステーキ | 日本ハム株式会社 | 1パック(208g) 標準4枚 | 52g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 大豆レベル0、卵レベル0、乳レベル0、小麦レベル0 | | | | | | | | |
| アンティエ レモン&バセリ | 日本ハム株式会社 | 1袋(150g) 標準6本入り | 25g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| これは便利 ロース生ハム | 日本ハム株式会社 | 1パック(19g) 標準4枚 | 4.75g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| シャウエッセン | 日本ハム株式会社 | 1袋(138g) 標準6本 | 23g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 森の薫りあらびきウインナー | 日本ハム株式会社 | 1袋(92g) | 15.3g/本 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ベーコン | 日本ハム株式会社 | 68g/4枚 | 17g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 日本プレミアム 国産豚肉使用 ももハム | 日本ハム株式会社 | 80g 標準5枚 | 16g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北海道プレミアム ベーコン | 日本ハム株式会社 | 76g/4枚 | 19g/枚 | ☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| アレルギー特定原材料25品目不使用 化学調味料無添加のフイヨン | ネスレマニファクチャリング株式会社 | 35g | 7g/本 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ウスターソース | ブルドックソース株式会社 | 300ml | 300ml | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| お弁当用濃い口ソース | コーミ株式会社 | 3mlx7本 | 3mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| さやえんどう | カルビー株式会社 | 26g | 1.22g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| チップスター うすしお味 | ヤマザキナビスコ株式会社 | 50g | 1.77g/枚 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特選丸大豆しょうゆ | キッコーマン株式会社 | 50ml(5mlx10本) | 5mL | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (カボチャと サツマイモ) | キューピー株式会社 | 70g/個 | 70g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (よいこにな あれ お肉と野菜のトマト煮込み) | キューピー株式会社 | 100g/袋 | 100g/袋 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| キューピー ベビーフード (鶏とかぼ ちやのなめらかシチュー) | キューピー株式会社 | 160g/個 | 160g/個 | ☆☆☆ | 0 | 0 | 0 | 0 |

☆:購入日 ☆2008年10月、☆☆2008年9月、☆☆☆2009年5月、☆☆☆2011年6月 ※:製造日 2008年9月下旬 医師の指導のもとで使用すること



厚生労働科学研究費補助金

平成 21 年・平成 22 年度 食品の安心・安全確保推進研究事業

平成 23 年度 食品の安全確保推進研究事業

食物アレルギー

ひやりはつと

事例集

2012

FOOD ALLERGY

「食物アレルギー ひやりはっと事例集 2012」

はじめに

この度、平成 21-22 年度厚生労働科学研究費補助金（食品の安心・安全確保推進研究事業）、平成 23 年度厚生労働科学研究費補助金（食品の安全確保推進研究事業）「科学的知見に基づく食物アレルギー患者の安全管理と QOL 向上に関する研究（H21-食品-一般-004）」の研究成果物の一つとして「食物アレルギー ひやりはっと事例集 2012」を発刊することができました。第 1 版は平成 19 年に開催された第 44 回日本小児アレルギー学会（会長；宇理須厚雄）の記念誌として出版されました。実に、5 年ぶりの改訂です。

ここに集まった事例は、患者さんやそのご家族の方に、自分たちが経験された誤食などの体験を質問用紙やインターネットのホームページに掲げたアンケートに直接記入して頂いたものです。

医療の現場では、診療の中で起きたインシデントやアクシデントを登録し、集計解析することによって、大きな事故に繋がらないように予防対策をとるシステムがあります。これの食物アレルギー版と言えます。

食物アレルギーにおいては、原因食品を誤食することは、アナフィラキシーという重篤なアレルギー症状に結びつくことがあるだけではなく、非常に稀なことではありますが、死亡することもあります。

できるだけ多くの事例を集め、これを解析し、家庭、園・学校など場面ごとの食物アレルギー対応マニュアルに反映させていくことがこの事例収集作業の主たる目的です。

これまでに、「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン（平成 20 年；日本学校保健会）」、「ぜん息予防のための食物アレルギー基礎知識（平成 22 年；環境再生保全機構）」、「よくわかるやさしく作れるアレルギー対応給食（平成 23 年；NPO 法人アレルギー支援ネットワーク）」、「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（平成 23 年；厚生労働省）」、「食物アレルギー診療ガイドライン 2012（平成 23 年；日本小児アレルギー学会）」など場面ごとの対応策が記載された書籍は数多く出版されています。

食物アレルギー事故事例を収集して、これらのガイドラインやマニュアルに反映できれば、これらはよりブラッシュアップされ、誤食事故が減り、食物アレルギー患者さんの安全確保に貢献できると期待しています。

今回事例を収集していて、気づいた点があります。それは、このような事例の収集作業を継続的に行い、問題事例をその都度解析する体制ができるならば、食物アレルギーの有害事象の中で、放置すると大きな事故に拡大するリスクを抱えた事例を早期に見つけ出し、迅速に対処できる可能性があることです。このような食物アレルギー有害事象モニタリングシステムの構築へと発展できればと願います。

旧バージョンに追加した内容として、大震災で発生した事例と対策があります。平成 7 年 1 月 17 日の阪神・淡路大震災と平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災で被災された方から、貴重な体験談や誤食事故事例を頂くことができました。食物アレルギーの患者さんやそのご家族は震災にあわれて食料確保など大変ご苦労されたことがわかりました。お困りになられるだろうと予想されたこととはいえ、そのリアリティあるご報告には、改めて胸を痛めました。今回の経験を生かすべく、事例集に加えさせて頂きました。今後の災害のための準備や救援活動に役立てて頂ければ幸いです。

最後に、事例収集のためにホームページを快く提供して頂き、さらには、アンケートをプログラムして頂いた NPO 法人アレルギー支援ネットワークの関係各位に心から深謝申し上げます。

平成 24 年 1 月 3 日

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院 小児科

宇理須 厚雄

食物アレルギー ひやりはつと事例集 2012

目次

| | |
|--|----|
| 各場面に共通する基礎知識 | 6 |
| 1、症状を誘発するアレルギー量 | 6 |
| アレルギーを誘発する量には個人差があります（事例 1） | |
| ごくわずかな量で症状を起こす子もいます（事例 2-9） | |
| その子の体調によって誘発量が若干変わることもあります（事例 10） | |
| 2、アレルギー含有量とアレルギーの起きる原因 | 10 |
| 同種類の加工食品でもアレルギー含有量には差があります（事例 11, 12） | |
| 食物アレルギーは接触や吸入でも起きます（事例 13-17） | |
| 3、アレルギー検査 | 13 |
| 血液検査で陽性と判断されたすべての食品を除去すると...（事例 18） | |
| 血液検査（IgE）の値の低い食品の安全性が高いとは限りません（事例 19） | |
| 4、学童期以降になってから発症する食物アレルギーの特殊型 | 14 |
| 花粉症を合併する患者にみられる果物や野菜による口腔アレルギー症候群（事例 20, 21） | |
| 運動で悪化するまたは運動後に誘発される食物アレルギー（事例 22, 23） | |
| 5、治療 | 17 |
| 母乳を介する食物アレルギーの治療で気をつけることは（事例 24） | |
| 牛乳アレルギーには、アレルギー用ミルクを使用してください（事例 25） | |
| 治る年齢には個人差があります（事例 26） | |
| 食べて治す治療を自分の判断だけで行うことは危険です（事例 27-30） | |
| 6、誤食を防ぐための教育（自己管理能力を身につける） | 21 |
| 年齢が大きくなったら自己管理能力を身につけさせましょう（事例 31） | |
| まとめ 各場面に共通する基礎知識 | 22 |
| 医薬品やアレルギー物質表示 | 24 |
| 1、医薬品、医薬部外品、化粧品 | 24 |
| 石鹸の使用によっておこるアレルギーがあります（事例 32, 33） | |
| 牛乳や卵アレルギーでは避けた方がよい薬があります（事例 34-36） | |
| インフルエンザワクチン接種前に生卵を食べさせて確認する必要はありません（事例 37） | |
| 2、食品表示 | 27 |
| 必ず毎回表示を確認しましょう（事例 38-42） | |

- 出来れば複数の人が表示を確認しましょう（事例 43, 44）
- 食べ慣れた加工品でもリニューアルの可能性を知っておきましょう（事例 45）
- 製造ラインまで確認しましょう（事例 46）
- レストランや店頭販売に表示義務はありません（事例 47, 48）
- 総菜やバラ売り、試食品に表示義務はありません（事例 49-51）
- 紛らわしい表示でもお子さんのアレルギーと関連のあるものは覚えるようにしましょう（事例 52, 53）

わかりにくい表示例の解説 34

まとめ 医薬品や加工食品のアレルギー物質表示 34

自宅（祖父母宅） 35

1、食品購入時（自宅および、よく行く祖父母宅） 35

よく行き来する祖父母宅の問題点（事例 54）

2、情報共有の不足 35

見た目がそっくりな代替え食に潜む問題点（事例 55, 56）

留守中に面倒を見てくれる人には、十分な情報を話しておかないと（事例 57, 58）

3、食品の整理整頓の不足 37

アレルギー食品や家族・兄弟などの食べ残しなど、そのままにしておくは大変です（事例 59-65）

まさか生ゴミのふたを開けるなんて...（事例 66）

4、食事時の配慮の不足 40

目を離したすきに兄の食事に手を伸ばして...（事例 67）

5、極微量でも症状が出る子もいます 41

兄弟が食事中にくしゃみをしたら大変なことになりました（事例 68）

兄弟が食事中に食べながら熱っぽく話していたら...（事例 69）

クッキーを食べたお兄ちゃんがそばにいたら妹に異変が起きました（事例 70）

家族が手をよく洗わずに子供を抱いたらアレルギーが出ました（事例 71, 72）

まとめ 自宅（祖父母宅） 44

友人宅（友人との食事会） 45

友達の親子パーティーに参加したら、子供がおやつに手を出してしまって（事例 73）

お友達の家で提供された食事だったので、断れず（事例 74）

まとめ 友人宅（友人との食事会） 46