

जेडवु ग्लास रिसाइकल
जापानमा कार्यरत बिदेशी श्रमिकको सुरक्षा र र स्वास्थ्य सम्बन्धि
तालिम

श्रम विज्ञान अनुसन्धान संस्था
टोक्यो व्यवसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य केन्द्र

सुधारको लागि प्वाइन्ट १

सामान वसारपसार र भण्डारण

2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

1

नियम १

सुरक्षित बाटो पहिचान र निर्धारण

- १.१ मानिस र गाडा सजिलै आवात जावत गर्न सक्ने बाटो निर्धारण गरी राम्ररी देख्ने संकेत राख्ने
- १.२ बाटो र कार्यस्थलमा भएका बाधा पुर्याउने खालको खाल्डाखुल्डी भएमा पुर्न अथवा घेरो राख्ने
- १.३ चिप्लो ठाँउमा चिप्लो नहुने सामान राख्नुका साथै पानी निकास राम्ररी बग्नै बनाउने

2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

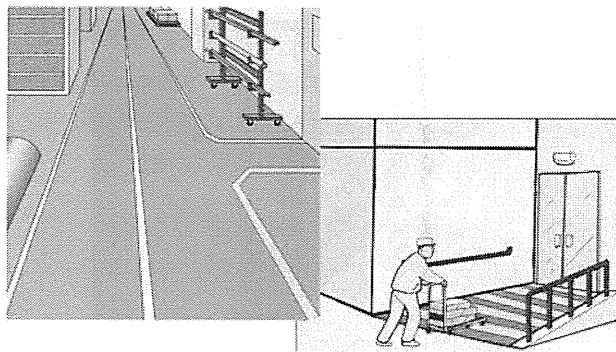
4



2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

2

१.१ मानिस र गाडा सजिलै आवात जावत गर्न सक्ने बाटो निर्धारण गरी राम्ररी देख्ने संकेत राख्ने



2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

5

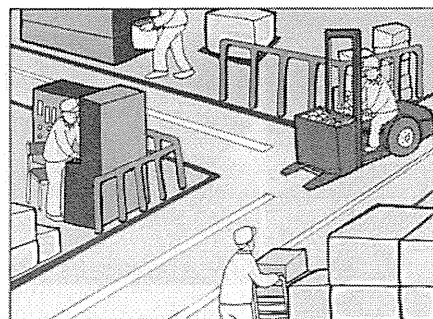
सामान वसारपसार र भण्डारण ३ वटा नियम

१. सुरक्षित बाटो पहिचान र निर्धारण
२. सामाग्री र उपकरणहरु राख्ने ठाँउ , सुरक्षितका साथ व्यवस्थित रुपमा राख्ने
३. गह्रौं सामान वसारपसार गर्ने काम सकेसम्म कम गर्ने गरी दक्षताको बिकास गर्ने

2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

3

१.१ मानिस र गाडा सजिलै आवात जावत गर्न सक्ने बाटो निर्धारण गरी राम्ररी देख्ने संकेत राख्ने



2011 JWW ग्लास 運搬と保管 Rev1[ES]

6

१.१ मानिस र गाडा सजिलै आवात जावत गर्न सक्ने बाटो निर्धारण गरी राम्ररी देख्ने संकेत राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

7

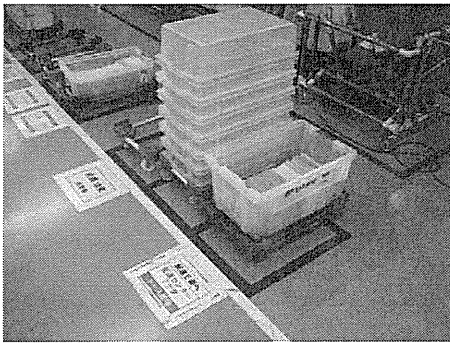
१.३ चिप्लो ठाँउमा चिप्लो नहुने सामान राख्नुका साथै पानी निकास राम्ररी बग्ने बनाउने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

10

१.१ मानिस र गाडा सजिलै आवात जावत गर्न सक्ने बाटो निर्धारण गरी राम्ररी देख्ने संकेत राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

8

नियम २

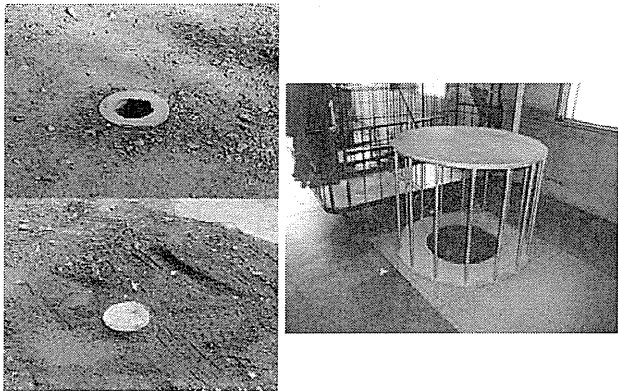
सामग्री र उपकरणहरु राख्ने ठाँउ , सुरक्षितका साथ व्यवस्थित रुपमा राख्ने

- २.१ सामग्री र उत्पादित बस्तुहरु भूईँमा नराखिकन निश्चित ठाँउ निर्धारण गरी राख्नमा राख्ने
- २.२ राखको व्यवस्था गर्ने
- २.३ उपकरण राख्नको लागि ठाँउ निश्चित गर्ने अथवा निर्धारण गर्ने

2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

11

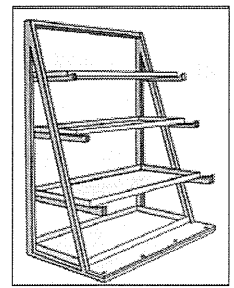
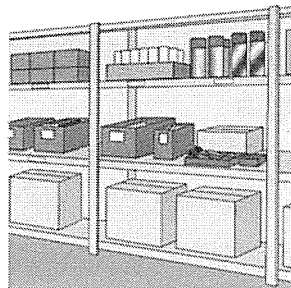
१.२ बाटो र कार्यस्थलमा भएका बाधा पुर्याउने खालको खाल्डाखुल्डी भएमा पुर्ने अथवा घेरा राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

9

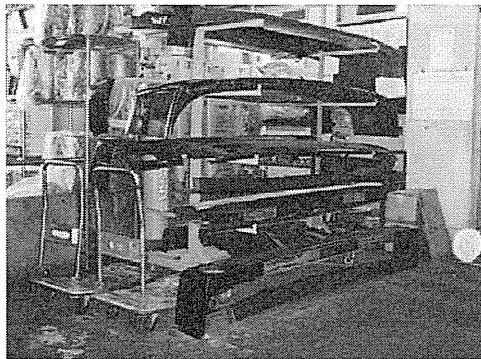
२. सामग्री र उपकरणहरु राख्ने ठाँउ , सुरक्षितका साथ व्यवस्थित रुपमा राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1(E3)

12

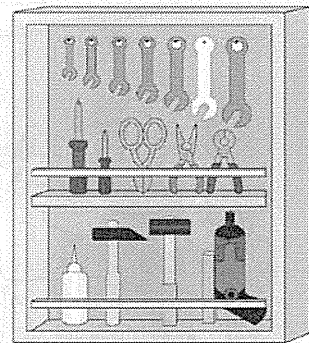
२.१ सामग्री र उत्पादित बस्तुहरु भईमा नराखिकन निश्चित ठाँउ निर्धारण गरी राखकमा राख्ने



2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

13

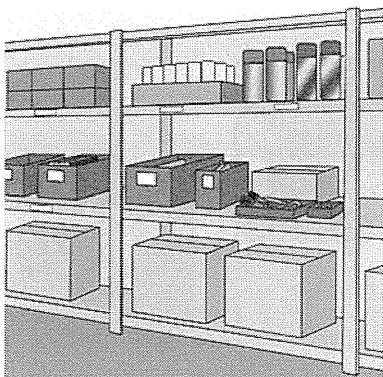
२.३ उपकरण राख्नको लागि ठाँउ निश्चित गर्ने अथवा निर्धारण गर्ने



2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

16

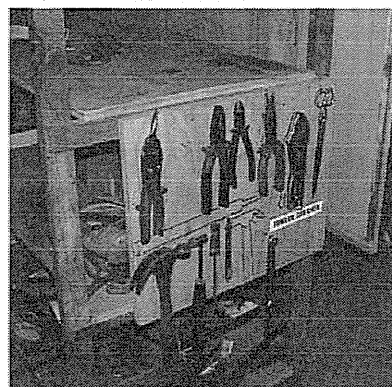
२.२ राखकको व्यवस्था गर्ने



2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

14

२.३ उपकरण राख्नको लागि ठाँउ निश्चित गर्ने अथवा निर्धारण गर्ने



2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

17

२.२ राखकको व्यवस्था गर्ने



2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

15

नियम ३

गह्रौं सामान वसारपसार गर्ने काम सकेसम्म कम गर्ने गरी दक्षताको बिकास गर्ने

३.१ बढी वजनको सामानहरु तलमाथि वसारपसार गर्दा लिफ्ट या एलेभेटर प्रयोग गर्ने

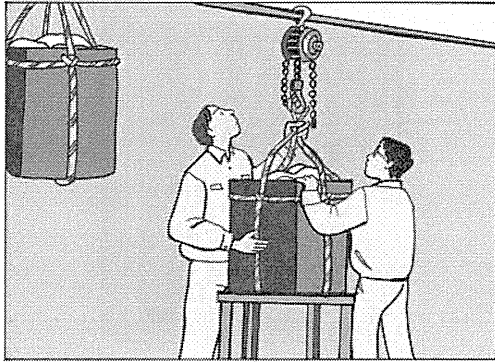
३.२ समतल सतहमा एक ठाँउबाट अर्को ठाँउमा लाँदा फोकलिफ्ट, होईस्टक्रेन, जस्ता उपकरण प्रयोग गर्ने

३.३ पावरलिफ्ट र पारेट्टु डुवानी गाडा प्रयोग गर्ने

2011 JWग्लास २०११ र २०१२ Rev1[ES]

18

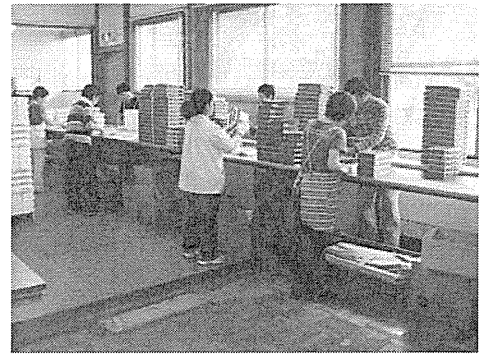
३.१ बढी वजनको सामानहरु तलमाथि वसारपसार गर्दा लिफ्ट या एलेभेटर प्रयोग गर्ने



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

19

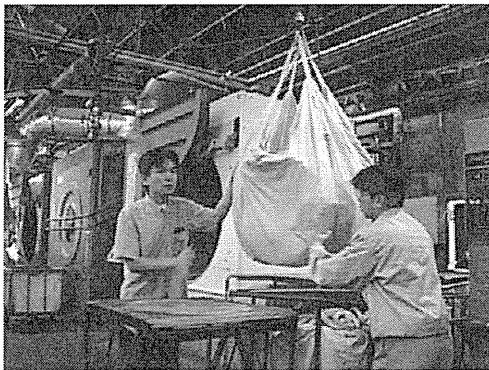
३.२ समतल सतहमा एक ठाँउबाट अर्को ठाँउमा लाँदा फोकलिफ्ट, होईस्टक्रैन, जस्ता उपकरण प्रयोग गर्ने



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

22

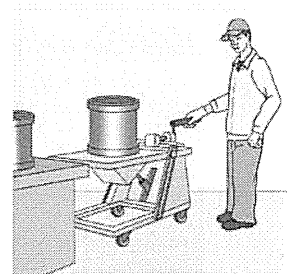
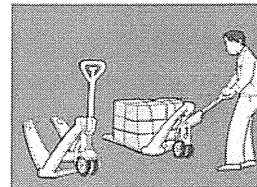
3.1. Utilizar levantadores, elevadores, etc. para trasladar los objetos pesados de arriba abajo.



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

20

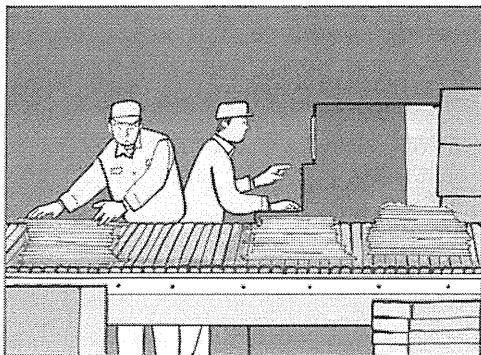
३.३ पावरलिफ्ट र पारेइ डुवानी गाडा प्रयोग गर्ने



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

23

३.२ समतल सतहमा एक ठाँउबाट अर्को ठाँउमा लाँदा फोकलिफ्ट, होईस्टक्रैन, जस्ता उपकरण प्रयोग गर्ने



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

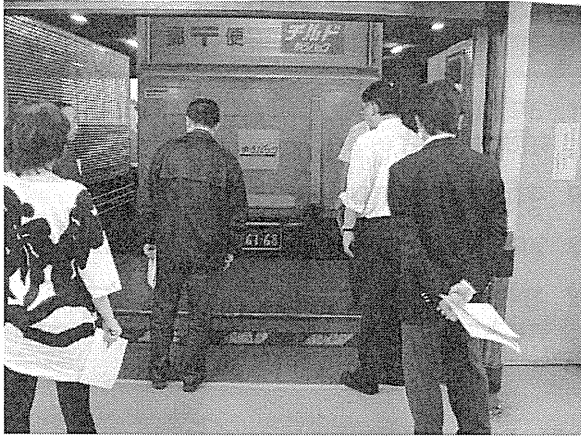
21

३.३ पावरलिफ्ट र पारेइ डुवानी गाडा प्रयोग गर्ने



2011 JWWガラス 運搬と保管 Rev1[ES]

24



2011 JWAガラス 運搬と保管 Rev1[図3]

25

सामान वसारपसार र भण्डारण

३ वटा नियम

१. सुरक्षित बाटो पहिचान र निर्धारण
२. सामाग्री र उपकरणहरु राख्ने ठाँउ , सुरक्षितका साथ व्यवस्थित रुपमा राख्ने
३. गह्रौ सामान वसारपसार गर्ने काम सकेसम्म कम गर्ने गरी दक्षताको बिकास गर्ने

2011 JWAग्लास 運搬と保管 Rev1[図3]

26

जेडवु ग्लास रिसाइकल
जापानमा कार्यरत बिदेशी श्रमिकको सुरक्षा र र स्वास्थ्य सम्बन्धि
तालिम

श्रम विज्ञान अनुसन्धान संस्था
टोक्यो व्यवसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य केन्द्र

सुधारका लागि पोईन्ट २

वर्कस्टेशन (आफू वरीपरी) र मशिनको सुरक्षा

कामलाई कामदारसंग मिलाउने
सरक्षित मशिनको जडान

2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

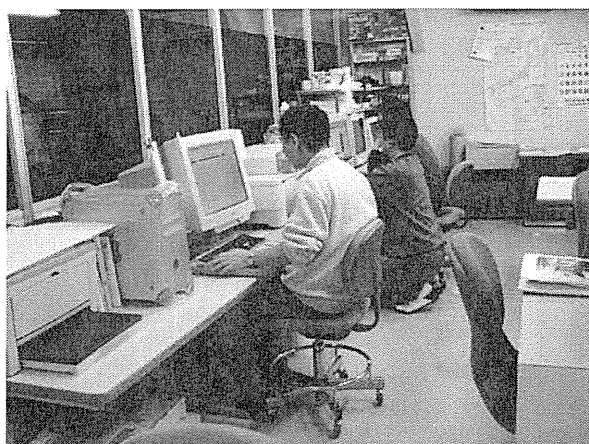
1

वर्कस्टेशन (आफू वरीपरी) र मशिनको सुरक्षा : ४ वटा नियम

१. उपकरण(औजार)र सामाग्रीलाई कामदारको नजिक राख्ने
२. कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने
३. हात र खुट्टा सधै सुरक्षित हुने गरी काम गर्ने
४. संकेत या ओपरशनल पानेललाई बुझ्ने गरी राख्ने

2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

4



2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

2

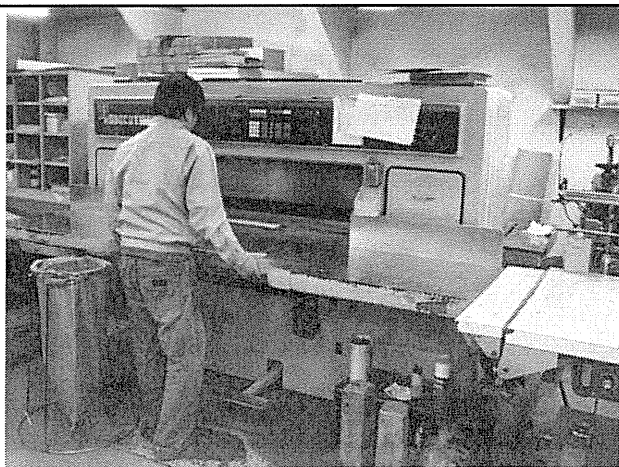
नियम १

उपकरण(औजार)र सामाग्रीलाई कामदारको नजिक राख्ने

- १.१ बढी प्रयोग गर्ने सामान, उपकरण,औजार, ओपरशनल पानेललाई हातले भ्याउने ठाँउमा राख्ने
- १.२ बनाउने समानहरू कन्टेनर अथवा केसमा राखि सजिलै भेटिने ठाँउमा राख्ने

2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

5



2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

3

- १.१ बढी प्रयोग गर्ने सामान, उपकरण,औजार, ओपरशनल पानेललाई हातले भ्याउने ठाँउमा राख्ने



2011 JWग्लास 選験と保管 Rev1[ENL]

6

१.१ बढी प्रयोग गर्ने सामान, उपकरण, औजार, ओपरेशनल पानेललाई हातले भ्याउने ठाउँमा राख्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

7

नियम २

**कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने
(कुहिनाको उचाई नियम).**

- २.१ कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने गरी उचाईको थपघट गर्ने
- २.२ बसेर काम गर्ने कामदारको लागि आवश्यकता अनुसार उचाई मिलाउन मिल्ने राम्रो बाय्करेण्ट मेच राखिनेछ।
- २.३ उठेर काम गर्ने कामदारको लागि बसेर काम गर्न सकिने गरी स्टूलको व्यवस्था गरिने छ।

2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

10

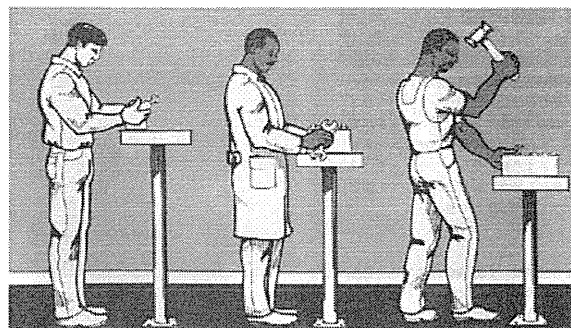
१.२ बनाउने समानहरु कन्टनर अथवा केसमा राखि सजिलै भेटिने ठाउँमा राख्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

8

२.१ कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने गरी उचाईको थपघट गर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

11

१.२ बनाउने समानहरु कन्टनर अथवा केसमा राखि सजिलै भेटिने ठाउँमा राख्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

9

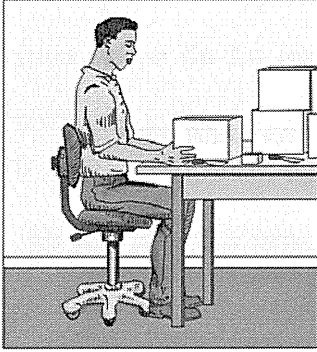
२.१ कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने गरी उचाईको थपघट गर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[日.]

12

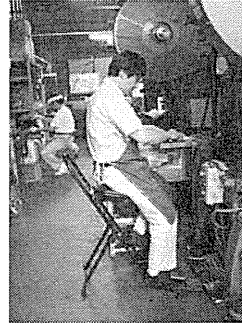
२.२ बसेर काम गर्ने कामदारको लागि आवश्यकता अनुसार उचाई मिलाउन मिल्ने राम्रो बायकरेष्ट मेच राखिनेछ।



2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

13

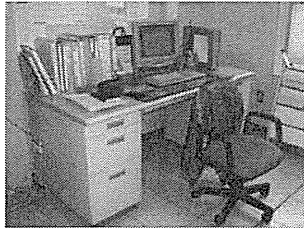
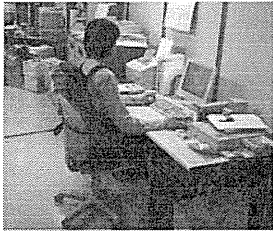
२.३ उठेर काम गर्ने कामदारको लागि बसेर काम गर्न सकिने गरी स्टूलको व्यवस्था गरिने छ।



2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

15

२.२ बसेर काम गर्ने कामदारको लागि आवश्यकता अनुसार उचाई मिलाउन मिल्ने राम्रो बायकरेष्ट मेच राखिनेछ।



2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

14

नियम ३

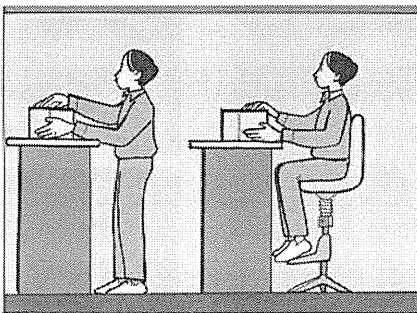
हात र खुट्टा सधैं सुरक्षित हुने गरी काम गर्ने

- ३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गरदा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने
- ३.२ खतरनाक ठाँउ र खतरानाक बस्तुहरुको जानकारी सबैले बुझ्ने गरी राख्ने
- ३.३ काम गर्ने तरीका निर्धारण गरी मर्मतसंभार, निरीक्षण र सरसफाई गर्ने

2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

17

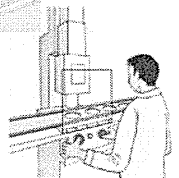
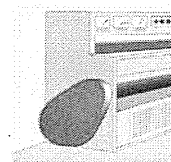
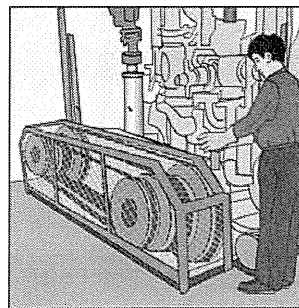
२.३ उठेर काम गर्ने कामदारको लागि बसेर काम गर्न सकिने गरी स्टूलको व्यवस्था गरिने छ।



2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

15

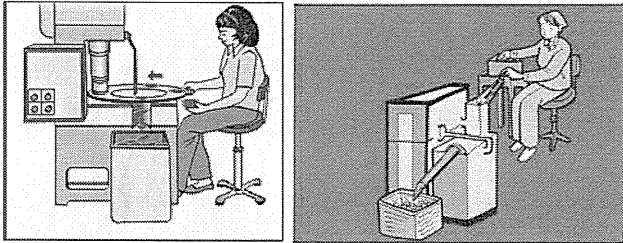
३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गरदा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JVVगलस 運搬と保管 Rev1[NL]

16

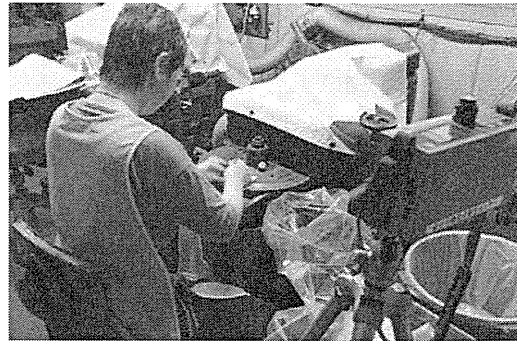
३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गर्दा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

19

३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गर्दा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

22

३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गर्दा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

20

३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गर्दा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

23

३.१ मशिनमा गाई या सुर्क्षात्मक उपकरण जडान,समान झिकने र राख्ने काम गर्दा प्रत्यक्ष रुपमा खालि हातले नगर्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

21

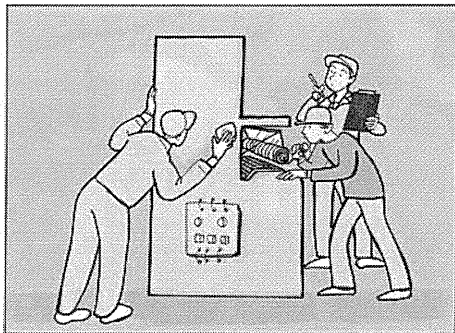
३.२ खतरनाक ठाँउ र खतरानाक बस्तुहरुको जानकारी सबैले बुझ्ने गरी राख्ने



2011 JWWग्लास 運搬と保管 Rev1[PL]

24

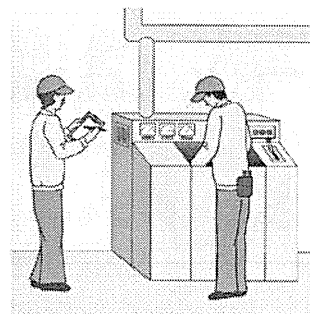
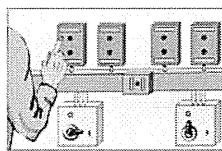
3.3 काम गर्ने तरिका निर्धारण गरी मर्मतसंभार, निरीक्षण र सरसफाई गर्ने



2011 JWガラス 運搬と保管 Rev11NL

25

3.3 काम गर्ने तरिका निर्धारण गरी मर्मतसंभार, निरीक्षण र सरसफाई गर्ने



2011 JYガラス 運搬と保管 Rev10NL

2

3.3 काम गर्ने तरीका निर्धारण गरी मर्मतसंभार, निरीक्षण र सरसफाई गर्ने

[illegible]

2011 JWガラス 建設と製管 Rev11NL1

26

नियम ४
संकेत या ओपरेशनल पानेललाई बुझ्ने गरी
राख्ने

४.१ धेरै प्रयोग गरिने सूचनापाटी या स्वीच आँखाले देख्ने ठाँउमा राख्ने

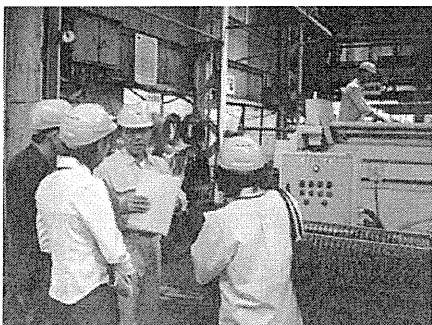
४.२ कामदारले बुझने गरी अक्षर र संकेत तास्ने

४.३ इमरजेन्सीको बेलामा बन्द गर्ने स्वीच राम्ररी देख्ने गरी राख्ने

2011 JWガラス 窓機と伝音 Rev1(INL)

2

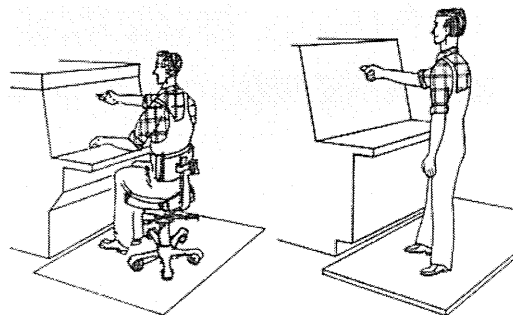
3.3 काम गर्ने तरिका निर्धारण गरी मर्मतसंभार, निरीक्षण र सरसफाई गर्ने



2011 JWGガラス 運搬と保管 Rev1B(1)

27

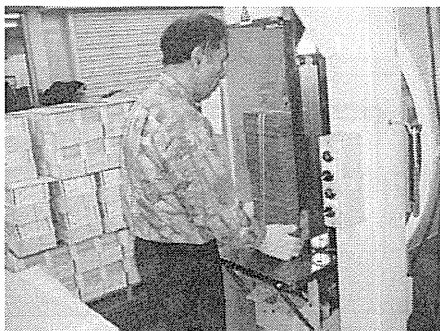
४.१ धैर्य प्रयोग गरिने सूचनापाटी या स्वीच आँखाले देख्ने ठाँउमा राख्ने



2011 JWガウス 選抜と奨学 Rev1081

3

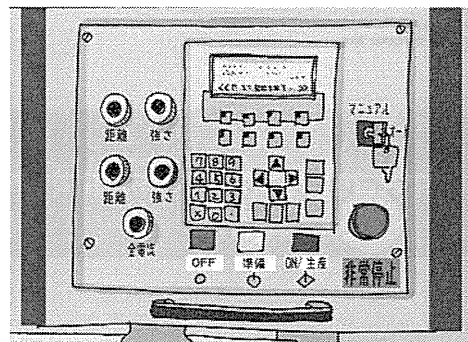
४.१ धेरै प्रयोग गरिने सूचनापाटी या स्वीच आँखाले देख्ने ठाँउमा राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

31

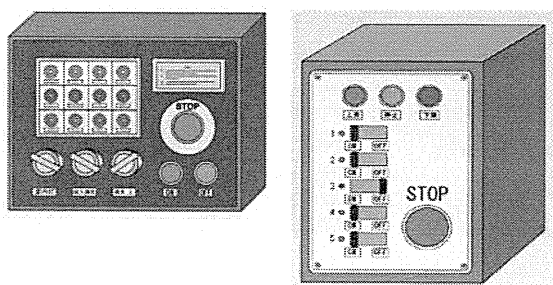
४.३ इमरजेन्सीको बेलामा बन्द गर्ने स्वीच राम्ररी देख्ने गरी राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

34

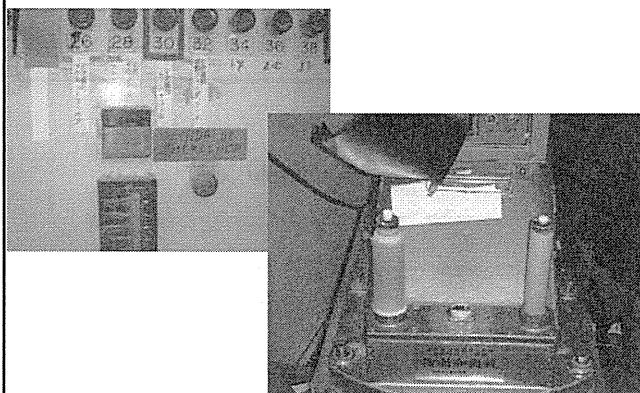
४.२ कामदारले बुझ्ने गरी अक्षर र संकेत तास्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

32

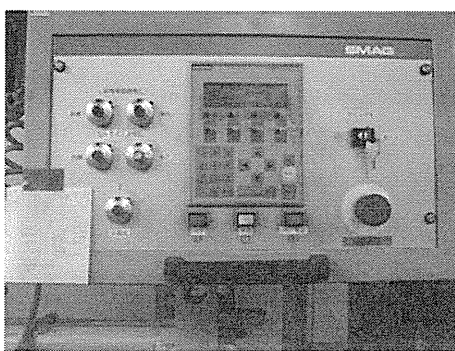
४.३ इमरजेन्सीको बेलामा बन्द गर्ने स्वीच राम्ररी देख्ने गरी राख्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

35

४.२ कामदारले बुझ्ने गरी अक्षर र संकेत तास्ने



2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

33

वर्कस्टेशन् (आफू वरीपरी) र मशिनको सुरक्षा : ४ वटा नियम

१. उपकरण(औजार)र सामाग्रीलाई कामदारको नजिक राख्ने
२. कुहिनाको उचाईमा काम गर्ने
३. हात र खुट्टा सधैं सुरक्षित हुने गरी काम गर्ने
४. संकेत या ओपरेशनल पानेललाई बुझ्ने गरी राख्ने

2011 JWग्लास 運搬と保管 Rev1[PNL]

36

जेडवु ग्लास रिसाइकल
जापानमा कार्यरत बिदेशी श्रमिकको सुरक्षा र र स्वास्थ्य सम्बन्धि
तालिम

श्रम विज्ञान अनुसन्धान संस्था
टोक्यो व्यवसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य केन्द्र

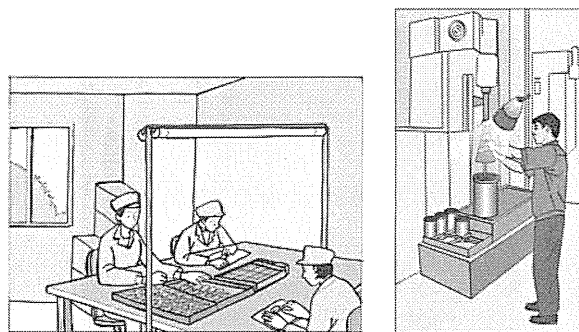
सुधारको लागि पोइन्ट ३

तन र मानलाई आरामदायक कार्यस्थलको निर्माण

2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

1

१.१ फोकल लाईटको प्रयोग गर्ने



2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

4

तन र मानलाई आरामदायक कार्यस्थलको निर्माण : ध्वटा नियम

१. राम्रो बत्ती प्रयोग गर्ने
२. तातो र चिसोबाट कामदारको रक्षा
३. ध्वनी प्रदुशन या धुलोबाट कामदारको रक्षा
४. एकआपसमा सहयोग गर्ने वातावरण भएको कार्यस्थलको निर्माणमा लाग्ने

2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

2

१.१ फोकल लाईटको प्रयोग गर्ने



2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

5

नियम १

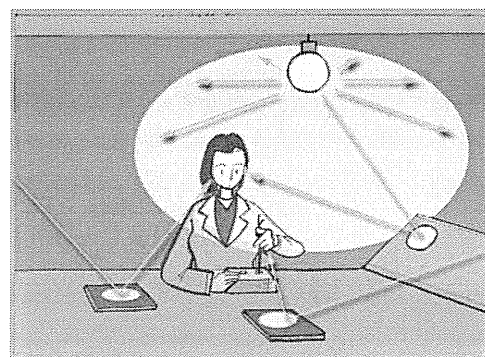
राम्रो बत्ती प्रयोग गर्ने

- १.१ फोकल लाईटको प्रयोग गर्ने
- १.२ प्रकाशको स्रोत या काम गर्ने ठाँउ परिवर्तन गर्नुका साथै चम्किलो प्रकाश छेक्न शिल्डको प्रयोग
- १.३ बत्तीका उपकरण र प्रकाश लिन बनाएको झ्यालको मर्मतसम्भार र निरीक्षण गर्ने
- १.४ भित्ता र सिलिङ्गमा उज्यालो रंग लगाउने

2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

3

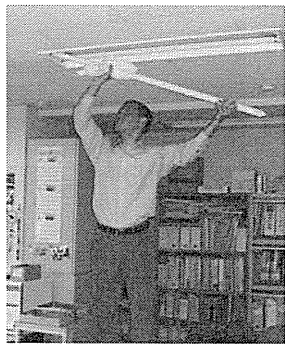
१.२ प्रकाशको स्रोत या काम गर्ने ठाँउ परिवर्तन गर्नुका साथै चम्किलो प्रकाश छेक्न शिल्डको प्रयोग



2011 JWG ग्लास 快速職場 Rev1[NP]

6

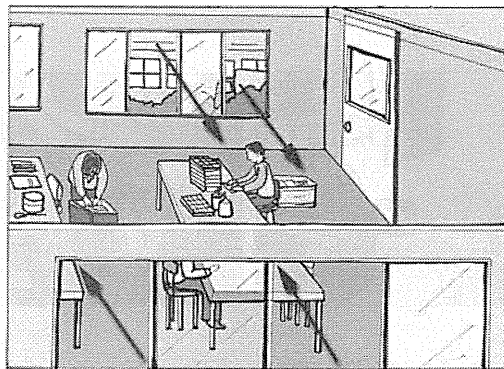
१.३ बत्तीका उपकरण र प्रकाश लिन बनाएको झ्यालको मर्मतसम्भार र निरीक्षण गर्ने



2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

7

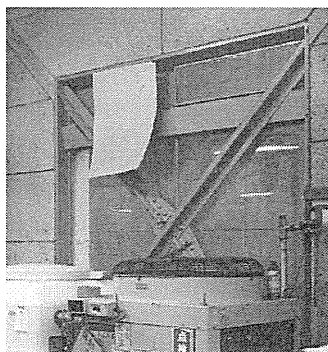
२.१ गर्मी र जाडोबाट कामदारको रक्षा गर्ने



2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

10

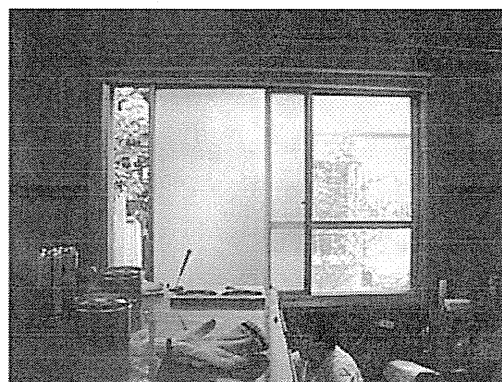
१.४ भित्ता र सिलिङमा उज्यालो रंग लगाउने



2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

6

२.१ गर्मी र जाडोबाट कामदारको रक्षा गर्ने



2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

11

नियम २

तातो र चिसोबाट कामदारको रक्षा

२.१ गर्मी र जाडोबाट कामदारको रक्षा गर्ने

२.२ गर्मीयाममा पंखा र स्पोट कुलर , जाडोयाममा हिटरको व्यवस्था गरिने ।

2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

9

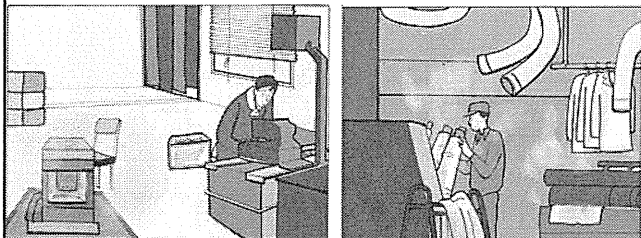
२.२ गर्मीयाममा पंखा र स्पोट कुलर , जाडोयाममा हिटरको व्यवस्था गरिने ।



2011 JWग्लास 快通職場 Rev1[NP]

12

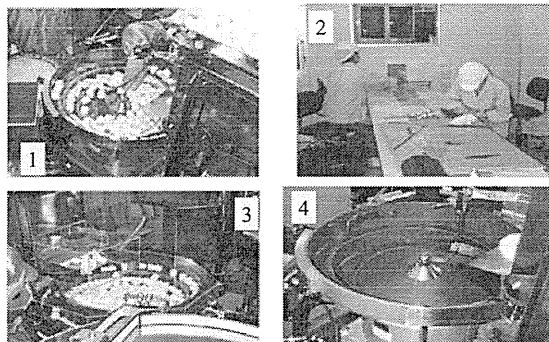
२.२ गर्मीयाममा पंखा र स्पोट कुलर , जाडोयाममा हिटरको व्यवस्था गरिने ।



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

13

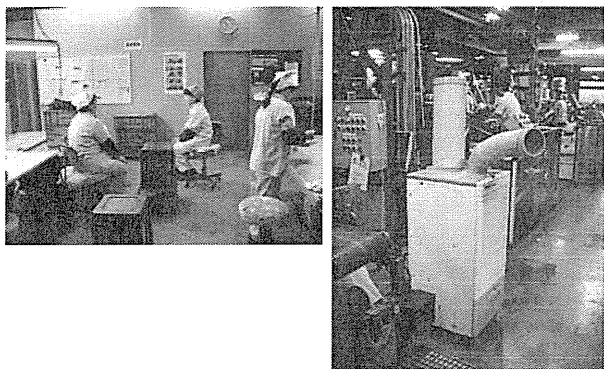
३.१ बढी ध्वनी निस्कने ठाँउको सुधार



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

16

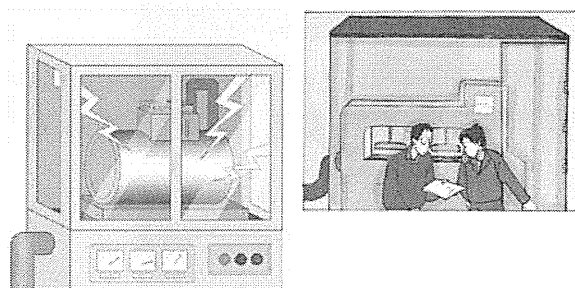
२.२ गर्मीयाममा पंखा र स्पोट कुलर , जाडोयाममा हिटरको व्यवस्था गरिने ।



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

14

३.२ बढी ध्वनी निस्कने मशिनलाई टाँढा राख्नु अथवा कुनै समानले बेर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

17

नियम ३

ध्वनी प्रदुशन या धुलोबाट कामदारको रक्षा

३.१ बढी ध्वनी निस्कने ठाँउको सुधार

३.२ बढी ध्वनी निस्कने मशिनलाई टाँढा राख्नु अथवा कुनै समानले बेर्ने

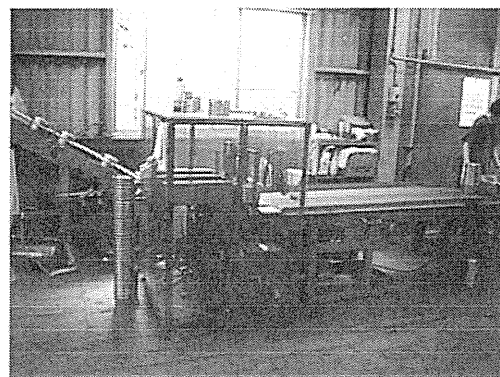
३.३ भन्टिलेशन उपकरण जडान गर्ने

३.४ रक्षात्मक सामानको प्रयोग अनिवार्यरूपले आवश्यक पर्ने ठाँउ पहिचान गरी व्यवस्थित रूपमा प्रयोग गर्ने

2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

15

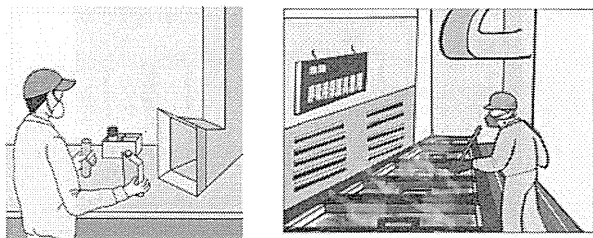
३.२ बढी ध्वनी निस्कने मशिनलाई टाँढा राख्नु अथवा कुनै समानले बेर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

18

३.३ भन्टिलेशन उपकरण जडान गर्ने



2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

19

नियम ४

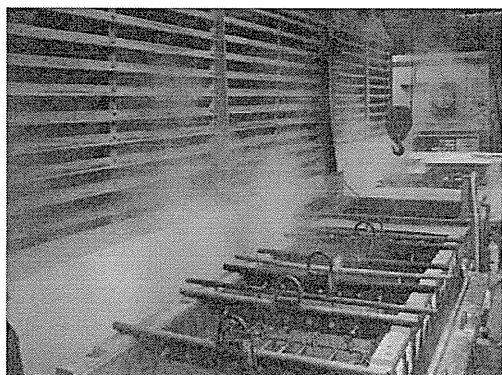
एकआपसमा सहयोग गर्ने वातावरण भएको कार्यस्थलको निर्माणमा लाग्ने

- ४.१ काम सुरुहुनु भन्दा पहिलाको छोटो समयलाई सदुपयोग गरी कामदारहरु सहभागी हुने गरी निश्चित समय तोकि मितिङ गर्ने
- ४.२ सूचनापाटी र साझा फाईल उपयोग गरी आवश्यक सूचना संपूर्ण कामदारलाई संचार गर्ने
- ४.३ समय समयमा आराम गर्ने, लगातार काम नगर्ने

2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

22

३.३ भन्टिलेशन उपकरण जडान गर्ने



2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

20

- ४.१ काम सुरुहुनु भन्दा पहिलाको छोटो समयलाई सदुपयोग गरी कामदारहरु सहभागी हुने गरी निश्चित समय तोकि मितिङ गर्ने



2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

23

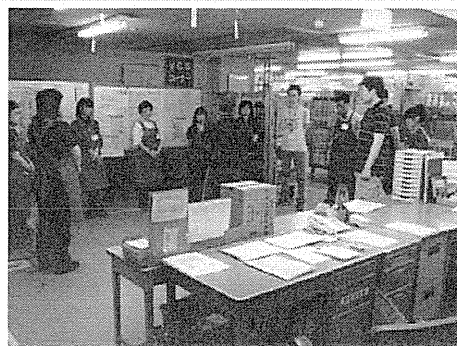
३.४ रक्षात्मक सामानको प्रयोग अनिवार्यरूपले आवश्यक पर्ने ठाँउ पहिचान गरी व्यवस्थित रुपमा प्रयोग गर्ने



2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

21

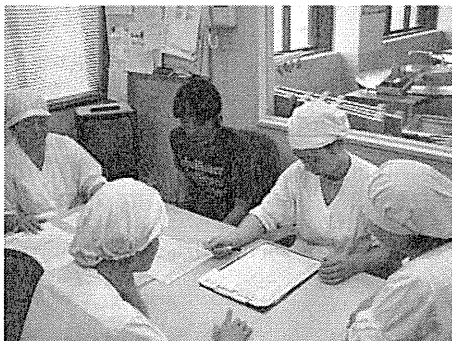
- ४.१ काम सुरुहुनु भन्दा पहिलाको छोटो समयलाई सदुपयोग गरी कामदारहरु सहभागी हुने गरी निश्चित समय तोकि मितिङ गर्ने



2011 JWWग्लास 快道職場 Rev1[NPJ]

24

४.१ काम सुरुहुनु भन्दा पहिलाको छोटो समयलाई सदुपयोग गरी कामदारहरु सहभागी हुने गरी निश्चित समय तोकि मितिङग गर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

25

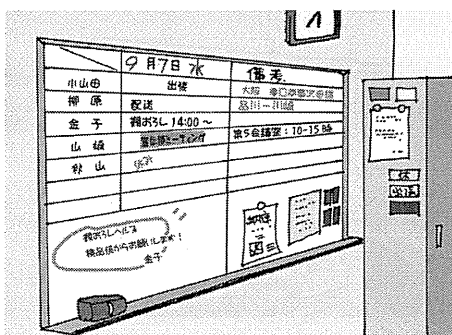
४.२ सूचनापाटी र साझा फाईल उपयोग गरी आवश्यक सूचना संपूर्ण कामदारलाई संचार गर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

25

४.२ सूचनापाटी र साझा फाईल उपयोग गरी आवश्यक सूचना संपूर्ण कामदारलाई संचार गर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

26

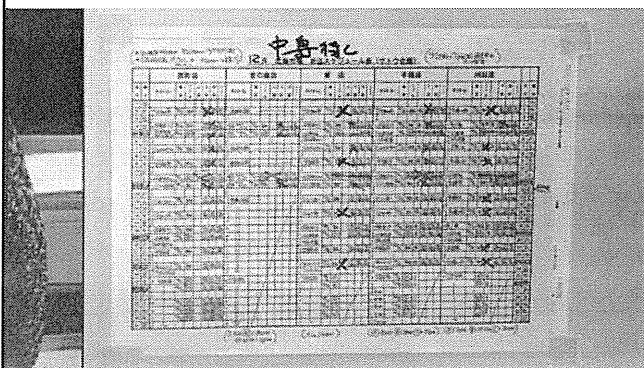
४.३ समय समयमा आराम गर्ने, लगातार काम नगर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

29

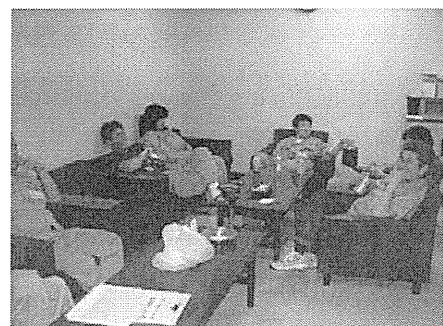
४.२ सूचनापाटी र साझा फाईल उपयोग गरी आवश्यक सूचना संपूर्ण कामदारलाई संचार गर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

27

४.३ समय समयमा आराम गर्ने, लगातार काम नगर्ने



2011 JWग्लास 快遞職場 Rev1[NP]

30

तन र मानलाई आरामदायक कार्यस्थलको निर्माण : ४वटा नियम

१. राम्रो बत्ती प्रयोग गर्ने
२. तातो र चिसोबाट कामदारको रक्षा
३. ध्वनी प्रदुशन या धुलोबाट कामदारको रक्षा
४. एकआपसमा सहयोग गर्ने वातावरण भएको कार्यस्थलको निर्माणमा लाग्ने

Introduction

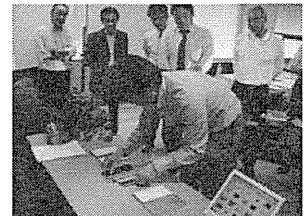
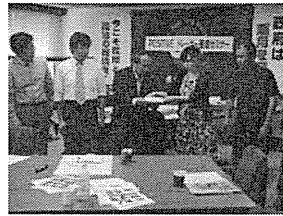
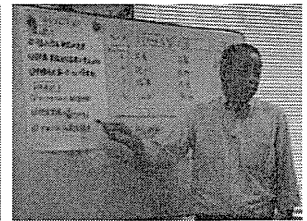
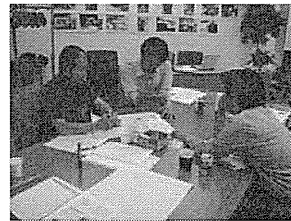
Santé et formation en Sécurité pour les travailleurs étrangers au Japon

JW Glass recyclage du verre (Usine de Shinkiba)

Institut des Sciences du travail
Centre de la Santé et de la Sécurité du travail à Tokyo

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

1



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

4

Objectif de la formation

- Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour réaliser un environnement de travail sûr et confortable
- En prenant en considération les points positifs actuels, rechercher les points à améliorer
- Proposer des points d'amélioration et leurs réalisations à JW

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

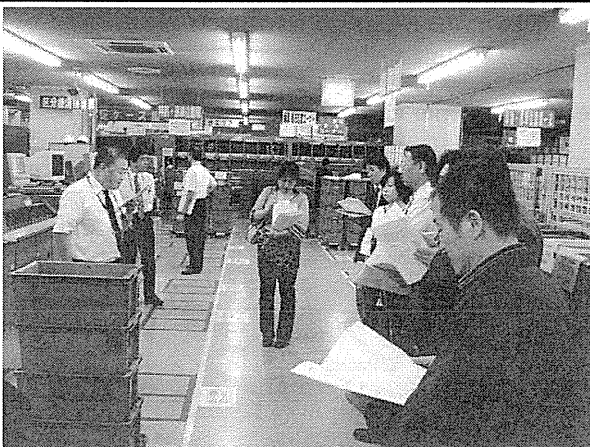
2

Les caractéristiques de cette formation

- Penser ensemble aux améliorations réalisables de suite
- Pensées basées sur l'expérience personnelle et commune
- Penser en priorité les améliorations sans nécessité de coût

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

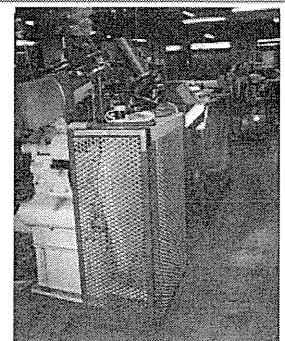
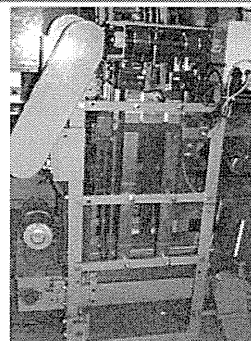
3



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

3

3-1 Colocar cubiertas o dispositivos de seguridad en las maquinarias y no utilizar las manos para introducir o extraer objetos directamente de ellas.



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]

6

Pourquoi souhaitons-nous cette réflexion de votre part ?

- Parce que c'est vous qui connaissez le mieux les points d'amélioration au travail.

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]7

Si vous pensez trouvez que JW a déjà réalisé ce point d'amélioration, cochez « Non » à la question « Proposez-vous cette amélioration ».

Comment transporter et stocker les matériaux

1. Assurer la facilité de déplacement des matériaux sur le site et indiquer clairement les directions

Proposez-vous cette amélioration?

☒ Non

☐ Oui

☐ Priorité

Remarques



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]10

Comment utiliser de la liste d'action

- Choisissez les points d'amélioration nécessaires parmi les exemples d'amélioration concrets.
- Par groupe choisissez trois objectifs d'amélioration et en envisager les moyens de réalisation.

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]9

Si vous trouvez nécessaire cette amélioration, cochez « Oui ».

Commentez les moyens de cette amélioration dans la colonne « Remarques ».

Comment transporter et stocker les matériaux

1. Assurer la facilité de déplacement des matériaux sur le site et indiquer clairement les directions

Proposez-vous cette amélioration?

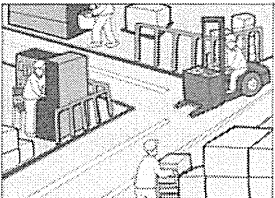
☐ Non

☒ Oui

☐ Priorité

Remarques

Marking on the 4th floor



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]11

Composition de la liste d'action

- Trois points d'amélioration
- Transport et stockage
- Amélioration du lieu de travail et de la sécurité avec les machines
- Réalisation d'un lieu de travail sûr et confortable

2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]9

Après avoir cochez toutes les questions, revoyez les éléments cochés « Oui ».

Choisissez les propositions les plus importantes et cochez « Priorité ».

Comment transporter et stocker les matériaux

1. Assurer la facilité de déplacement des matériaux sur le site et indiquer clairement les directions

Proposez-vous cette amélioration?

☐ Non

☒ Oui

☒ Priorité

Remarques

Marking on the 4th floor



2011 JWガラス イントロダクション Rev1[FR]12

Avez-vous bien
compris ?

2011 秋ガウス イントロダクション Rev2 (FR)

19