

平成 23 年度厚生労働科学研究費労働安全総合研究事業
「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」
(H21-労働一般-001) 主任：川上憲人
分担研究報告書

全国調査による新職業性ストレス簡易調査票の標準値の作成

分担研究者 原谷 隆史 独立行政法人労働安全衛生総合研究所・部長
研究協力者 川上 憲人 東京大学大学院医学系研究科・教授
堤 明純 産業医科大学産業医実務研修センター・教授
島津 明人 東京大学大学院医学系研究科・准教授
下光 輝一 東京医科大学・教授
吉川 徹 財団法人労働科学研究所・副所長
小田切優子 東京医科大学・講師
井上 彰臣 産業医科大学産業生態科学研究所・助教

研究要旨

新職業性ストレス調査票の標準化のために、日本の労働者の代表サンプルを抽出し、全国調査を実施した、被雇用者1633名（男性847名、女性786名）の回答を標準データとして、性、職種、雇用形態、産業といった属性別に標準版と短縮版の標準値を作成した。新職業性ストレス簡易調査票を用いた職場の調査結果をこの全国調査の標準値と比較して、職場の状態を評価することができる。尺度平均は、属性によって多くの有意差が認められた。標準版だけではなく短縮版でも多くの有意差が認められ、項目数が少ないという制限があるが、職業性ストレスの差異を測定することが可能であり、職業性ストレスの評価に有用と考えられる。全国調査は日本を代表するサンプルであるが、属性別等の層別解析には人数の制約があった。標準データを今後蓄積して安定した標準値を設定することが望まれる。新職業性ストレス簡易調査票は、仕事の負担や仕事の資源等の職業性ストレスの多様な側面を包括的に評価する新しい調査票であり、職場のメンタルヘルス対策に有用と考えられる。

A. 研究目的

新職業性ストレス簡易調査票の全国調査のデータに基づいて、標準値を属性別に作成する。

B. 方法

新職業性ストレス調査票の標準化のために、日本の労働者の代表サンプルを対象に全国調査を実施した。中央調査社に委託し、

多段階抽出層化無作為抽出により、日本国籍の20歳以上60歳以下の地域住民5千人を抽出し、2010年11月25日に調査票を送付した。有効回収数は2384名（47.7%）であった。被雇用者は、1633名（男性847名、女性786名）であった。

全国調査の標準データとして、性別の平均値と標準偏差を算出した。次に、職種、雇用形態、産業別の平均値と標準偏差を性

別に算出した。さらに性別の2群間の差はt検定を行い、属性別の複数の群間差を一元配置の分散分析により統計学的有意差を確認した。なお、産業別集計では、「農業、林業、漁業」「鉱業」の回答者が少なかったため「その他の業種」に併合した。

新職業性ストレス調査票には、標準版と短縮版があり、それぞれの尺度の得点を現行の尺度とともに検討した。4段階の回答を良好な方を高得点（最高4点）、悪い方を低得点（最低1点）という方向に変換し、尺度得点は合計を項目数で割った平均得点を使用した。項目数に関わらず最低値1点、最高値4点であり、高得点が良好な回答、低得点が悪い回答である。

C. 結果

全国調査の性別の平均、標準偏差、t検定の標準版の結果を表1、短縮版の結果を表2に示した。

職種別の標準版男性の結果を表3-1、表3-2に、標準版女性の結果を表4-1、表4-2に、短縮版男性の結果を表5-1、表5-2に、短縮版女性の結果を表6-1、表6-2に示した。

雇用形態別の標準版男性の結果を表7-1、表7-2に、標準版女性の結果を表8-1、表8-2に、短縮版男性の結果を表9-1、表9-2に、短縮版女性の結果を表10-1、表10-2に示した。

産業別の標準版男性の結果を表11-1～3、標準版女性の結果を表12-1～3に、短縮版男性の結果を表13-1～3に、短縮版女性の結果を表14-1～3に示した。

D. 考察

新職業性ストレス簡易調査票の全国調査のデータを用いて性、職種、雇用形態、産業といった属性別の標準値を示した。新職業性ストレス簡易調査票を用いた職場の調

査結果をこの全国調査の標準値と比較して、職場の状態を評価することができる。

尺度平均は、属性によって多くの有意差が認められた。性差では、仕事の量的負担、仕事の質的負担、役割葛藤等、女性の方が男性よりも良好な尺度が多かった。男性の方が良好だったのは、仕事のコントロールや上司のリーダーシップであった。標準版だけではなく短縮版でも多くの有意差が認められ、項目数が少ないという制限があるが、職業性ストレスの差異を測定することが可能であり、職業性ストレスの評価に有用と考えられる。

全国調査は日本を代表するサンプルであるが、属性別等の層別解析には人数の制約があった。標準データを今後蓄積して安定した標準値を設定することが望まれる。

E. 結論

新職業性ストレス調査票の標準化のために、日本の労働者の代表サンプルを抽出し、全国調査を実施した、被雇用者1633名（男性847名、女性786名）の回答を標準データとして、性、職種、雇用形態、産業といった属性別に標準版と短縮版の標準値を作成した。

新職業性ストレス簡易調査票は、仕事の負担や仕事の資源等の職業性ストレスの多様な側面を包括的に評価する新しい調査票であり、職場のメンタルヘルス対策に有用と考えられる。

F. 健康危険情報

なし。

G. 研究発表

なし。

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし。

	標準版の尺度	男性			女性			合計			t検定	
		人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD		
仕事の負担	仕事の量的負担	839	2.03	0.72	782	2.26	0.79	1621	2.14	0.76	***	
	仕事の質的負担	840	2.07	0.65	777	2.27	0.76	1617	2.16	0.71	***	
	身体的負担度	841	2.47	1.04	784	2.52	1.11	1625	2.49	1.08		
	職場での対人関係	836	2.78	0.65	774	2.99	0.66	1610	2.88	0.66	***	
	職場環境	841	2.71	1.01	786	2.86	0.96	1627	2.78	0.99	**	
	情緒的負担	841	2.64	0.80	783	2.66	0.85	1624	2.65	0.82		
	役割葛藤	838	2.66	0.76	785	2.92	0.76	1623	2.78	0.77	***	
	ワーク・セルフ・バランス (ネガティブ)	841	2.70	0.85	783	2.86	0.87	1624	2.78	0.86	***	
	仕事の負担合計	811	2.51	0.48	752	2.66	0.54	1563	2.58	0.51	***	
仕事の資源(作業レベル)	仕事のコントロール	837	2.62	0.72	781	2.44	0.74	1618	2.53	0.74	***	
	仕事の適性	842	2.85	0.82	786	2.99	0.77	1628	2.92	0.80	***	
	技能の活用	843	3.06	0.82	782	2.94	0.88	1625	3.00	0.85	**	
	仕事の意義	838	3.07	0.67	786	3.12	0.68	1624	3.09	0.67		
	役割明確さ	841	3.10	0.62	785	3.23	0.55	1626	3.16	0.59	***	
	成長の機会	837	2.68	0.81	781	2.67	0.81	1618	2.68	0.81		
	新奇性	839	2.68	0.78	782	2.88	0.80	1621	2.78	0.80	***	
	予測可能性	843	2.47	0.71	782	2.46	0.75	1625	2.46	0.73		
		仕事の資源(作業レベル) 合計	823	2.90	0.51	773	2.90	0.47	1596	2.90	0.49	
	仕事の資源(部署レベル)	上司のサポート	837	2.41	0.74	775	2.33	0.76	1612	2.37	0.75	*
同僚のサポート		837	2.61	0.70	778	2.75	0.70	1615	2.68	0.70	***	
家族友人のサポート		839	3.26	0.68	780	3.37	0.67	1619	3.31	0.68	**	
経済・地位報酬		839	2.35	0.79	783	2.47	0.78	1622	2.41	0.79	**	
尊重報酬		839	2.66	0.66	779	2.79	0.67	1618	2.72	0.67	***	
安定報酬		838	2.48	0.77	782	2.45	0.73	1620	2.46	0.75		
上司のリーダーシップ		832	2.24	0.76	775	2.11	0.77	1607	2.18	0.77	***	
上司の公正な態度		837	2.51	0.78	779	2.59	0.82	1616	2.55	0.80	*	
ほめてもらえる職場		842	2.39	0.79	782	2.46	0.85	1624	2.42	0.82		
失敗を認める職場		838	2.28	0.76	781	2.25	0.79	1619	2.26	0.78		
グループの有能感		836	2.51	0.75	780	2.48	0.73	1616	2.49	0.74		
		仕事の資源(部署レベル) 合計	812	2.44	0.55	751	2.47	0.53	1563	2.45	0.54	
仕事の資源(事業場レベル)		経営層との信頼関係	842	2.47	0.72	776	2.59	0.69	1618	2.53	0.71	***
		変化への対応	838	2.46	0.72	777	2.49	0.73	1615	2.48	0.72	
	個人の尊重	837	2.11	0.70	772	2.13	0.73	1609	2.12	0.72		
	公正な人事評価	836	2.14	0.77	770	2.15	0.78	1606	2.15	0.77		
	多様な労働者への対応	835	2.42	0.69	776	2.63	0.70	1611	2.52	0.70	***	
	キャリア形成	834	2.18	0.73	775	2.21	0.74	1609	2.19	0.74		
	ワーク・セルフ・バランス (ポジティブ)	841	2.03	0.76	782	2.17	0.79	1623	2.10	0.78	***	
	手続きの公正性	839	2.25	0.74	772	2.29	0.72	1611	2.27	0.73		
	仕事の資源(事業場レベル) 合計	813	2.25	0.56	751	2.34	0.56	1564	2.29	0.56	**	
いきいきアウトカム	ワーク・エンゲイジメント	839	2.45	0.77	783	2.58	0.76	1622	2.52	0.77	***	
	職場の一体感	842	2.65	0.69	784	2.85	0.67	1626	2.74	0.69	***	
心身の健康	活気	837	2.19	0.78	779	2.33	0.80	1616	2.26	0.79	***	
	イライラ感	840	2.68	0.85	778	2.72	0.85	1618	2.70	0.85		
	疲労感	843	2.72	0.87	781	2.68	0.89	1624	2.70	0.88		
	不安感	839	2.78	0.79	784	2.97	0.80	1623	2.87	0.80	***	
	抑うつ感	836	3.23	0.68	782	3.32	0.65	1618	3.27	0.67	**	
	心理的ストレス反応合計	826	2.81	0.61	764	2.89	0.61	1590	2.85	0.61	**	
	身体愁訴	833	3.25	0.55	777	3.18	0.53	1610	3.22	0.54	**	
職場のハラスメント	職場のハラスメント	840	3.56	0.67	784	3.60	0.66	1624	3.58	0.67		
満足度	仕事満足度	844	2.55	0.89	786	2.66	0.81	1630	2.60	0.85	**	
	家庭満足度	844	3.10	0.80	785	3.01	0.82	1629	3.06	0.81	*	
仕事のパフォーマンス	職務の遂行	838	2.96	0.59	779	3.00	0.53	1617	2.98	0.57		
	創造性の発揮	841	2.75	0.70	779	2.59	0.73	1620	2.67	0.72	***	
	積極的な学習	838	2.56	0.71	782	2.53	0.73	1620	2.55	0.72		

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

	短縮版の尺度	男性			女性			合計			t検定
		人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の負担	仕事の量的負担	839	2.03	0.72	782	2.26	0.79	1621	2.14	0.76	***
	仕事の質的負担	840	2.07	0.65	777	2.27	0.76	1617	2.16	0.71	***
	身体的負担度	841	2.47	1.04	784	2.52	1.11	1625	2.49	1.08	
	職場での対人関係	836	2.78	0.65	774	2.99	0.66	1610	2.88	0.66	***
	職場環境	841	2.71	1.01	786	2.86	0.96	1627	2.78	0.99	**
	情緒的負担	843	2.65	0.93	785	2.66	0.99	1628	2.66	0.96	
	役割葛藤	842	2.73	0.92	786	3.01	0.91	1628	2.87	0.93	***
	ワーク・セルフ・バランス (ネガティブ)	842	2.76	0.87	783	2.92	0.90	1625	2.83	0.89	***
	仕事の負担合計	815	2.53	0.49	755	2.68	0.54	1570	2.60	0.52	***
仕事の資源(作業レベル)	仕事のコントロール	837	2.62	0.72	781	2.44	0.74	1618	2.53	0.74	***
	仕事の適性	842	2.85	0.82	786	2.99	0.77	1628	2.92	0.80	***
	技能の活用	843	3.06	0.82	782	2.94	0.88	1625	3.00	0.85	**
	仕事の意義	841	2.78	0.88	786	2.96	0.84	1627	2.87	0.87	***
	役割明確さ	843	3.38	0.65	785	3.44	0.60	1628	3.41	0.63	
	成長の機会	843	2.60	0.93	783	2.64	0.94	1626	2.62	0.94	
	仕事の資源(作業レベル) 合計	829	2.88	0.55	774	2.90	0.51	1603	2.89	0.53	
仕事の資源(部署レベル)	上司のサポート	837	2.41	0.74	775	2.33	0.76	1612	2.37	0.75	*
	同僚のサポート	837	2.61	0.70	778	2.75	0.70	1615	2.68	0.70	***
	家族友人のサポート	839	3.26	0.68	780	3.37	0.67	1619	3.31	0.68	**
	経済・地位報酬	841	2.20	0.92	784	2.31	0.92	1625	2.25	0.92	*
	尊重報酬	841	2.52	0.81	780	2.67	0.78	1621	2.59	0.80	***
	安定報酬	840	2.83	1.02	782	2.85	1.02	1622	2.84	1.02	
	上司のリーダーシップ	841	2.31	0.89	782	2.19	0.94	1623	2.25	0.92	**
	上司の公正な態度	842	2.61	0.84	781	2.69	0.88	1623	2.65	0.86	
	ほめてもらえる職場	842	2.55	0.89	782	2.62	0.93	1624	2.59	0.91	
	失敗を認める職場	840	2.46	0.84	782	2.44	0.86	1622	2.45	0.85	
	仕事の資源(部署レベル) 合計	823	2.50	0.57	761	2.54	0.56	1584	2.52	0.57	
仕事の資源(事業場レベル)	経営層との信頼関係	843	2.53	0.81	778	2.63	0.80	1621	2.58	0.81	*
	変化への対応	841	2.33	0.86	780	2.37	0.86	1621	2.35	0.86	
	個人の尊重	841	2.10	0.81	780	2.19	0.83	1621	2.14	0.82	*
	公正な人事評価	840	2.03	0.86	776	2.05	0.87	1616	2.04	0.86	
	多様な労働者への対応	838	2.64	0.87	781	2.81	0.86	1619	2.72	0.87	***
	キャリア形成	840	2.18	0.85	779	2.28	0.89	1619	2.23	0.87	*
	ワーク・セルフ・バランス (ポジティブ)	841	1.98	0.83	784	2.18	0.89	1625	2.07	0.87	***
	仕事の資源(事業場レベル) 合計	829	2.25	0.60	767	2.36	0.60	1596	2.30	0.60	***
いきいきアウトカム	ワーク・エンゲイジメント	839	2.45	0.77	783	2.58	0.76	1622	2.52	0.77	***
	職場の一体感	842	2.58	0.76	785	2.75	0.76	1627	2.66	0.77	***
心身の健康	活気	837	2.19	0.78	779	2.33	0.80	1616	2.26	0.79	***
	イライラ感	840	2.68	0.85	778	2.72	0.85	1618	2.70	0.85	
	疲労感	843	2.72	0.87	781	2.68	0.89	1624	2.70	0.88	
	不安感	839	2.78	0.79	784	2.97	0.80	1623	2.87	0.80	***
	抑うつ感	836	3.23	0.68	782	3.32	0.65	1618	3.27	0.67	**
	心理的ストレス反応合計	826	2.81	0.61	764	2.89	0.61	1590	2.85	0.61	**
	身体愁訴	833	3.25	0.55	777	3.18	0.53	1610	3.22	0.54	**
職場のハラスメント	職場のハラスメント	842	3.69	0.63	784	3.72	0.64	1626	3.70	0.63	
満足度	仕事満足度	844	2.55	0.89	786	2.66	0.81	1630	2.60	0.85	**
	家庭満足度	844	3.10	0.80	785	3.01	0.82	1629	3.06	0.81	*

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

標準版の尺度	管理職			専門技術職			事務職			営業販売職		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	136	1.88	0.65	200	1.93	0.67	78	2.10	0.73	79	1.98	0.70
仕事の質的負担	135	1.99	0.58	201	1.88	0.54	78	2.16	0.70	80	2.24	0.68
身体的負担度	136	3.03	0.93	200	2.62	1.01	78	3.26	0.76	80	2.60	0.96
職場での対人関係	136	2.88	0.55	200	2.76	0.58	78	2.87	0.62	80	2.78	0.64
職場環境	135	3.04	0.84	201	2.87	0.91	78	2.83	0.90	80	3.06	0.96
情緒的負担	136	2.61	0.75	202	2.68	0.79	78	2.73	0.79	79	2.50	0.84
役割葛藤	135	2.68	0.66	201	2.65	0.70	76	2.78	0.72	80	2.59	0.76
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	136	2.64	0.86	200	2.67	0.83	78	2.87	0.76	80	2.74	0.82
仕事の負担合計	133	2.59	0.44	196	2.50	0.43	76	2.71	0.42	78	2.56	0.49
仕事のコントロール	133	2.88	0.57	201	2.66	0.69	78	2.61	0.66	80	2.76	0.70
仕事の適性	136	2.91	0.66	201	2.92	0.79	78	2.68	0.81	80	2.80	0.79
技能の活用	135	3.18	0.71	201	3.35	0.77	78	2.95	0.75	80	2.86	0.72
仕事の意義	135	3.26	0.56	201	3.18	0.64	78	2.99	0.63	80	2.96	0.70
役割明確さ	136	3.34	0.60	201	3.05	0.60	78	3.02	0.61	80	3.09	0.55
成長の機会	134	2.86	0.72	201	2.87	0.71	78	2.56	0.76	80	2.78	0.80
新奇性	136	2.59	0.74	201	2.48	0.72	77	2.51	0.84	80	2.63	0.70
予測可能性	136	2.65	0.62	201	2.46	0.68	78	2.65	0.69	80	2.55	0.62
仕事の資源(作業レベル)合計	130	3.07	0.42	200	3.01	0.47	78	2.80	0.44	80	2.88	0.48
上司のサポート	136	2.50	0.75	202	2.48	0.71	78	2.42	0.71	80	2.53	0.81
同僚のサポート	136	2.65	0.64	201	2.67	0.71	78	2.63	0.70	80	2.74	0.67
家族友人のサポート	136	3.21	0.62	202	3.34	0.68	78	3.25	0.62	80	3.33	0.70
経済・地位報酬	136	2.66	0.70	198	2.50	0.73	78	2.40	0.76	80	2.19	0.80
尊重報酬	135	2.81	0.66	198	2.76	0.53	78	2.67	0.62	80	2.65	0.66
安定報酬	135	2.70	0.70	199	2.50	0.75	78	2.59	0.67	80	2.63	0.70
上司のリーダーシップ	136	2.52	0.72	196	2.32	0.68	77	2.30	0.81	80	2.30	0.76
上司の公正な態度	136	2.65	0.73	199	2.57	0.72	78	2.61	0.72	80	2.58	0.81
ほめてもらえる職場	136	2.63	0.76	199	2.36	0.71	78	2.49	0.74	80	2.35	0.83
失敗を認める職場	136	2.61	0.76	199	2.35	0.67	78	2.27	0.73	80	2.40	0.76
グループの有能感	135	2.73	0.65	198	2.57	0.67	77	2.59	0.73	80	2.48	0.73
仕事の資源(部署レベル)合計	135	2.64	0.52	194	2.50	0.49	77	2.49	0.53	80	2.49	0.55
経営層との信頼関係	135	2.68	0.71	201	2.52	0.64	78	2.49	0.68	80	2.36	0.74
変化への対応	135	2.67	0.66	200	2.52	0.68	78	2.47	0.74	80	2.39	0.77
個人の尊重	136	2.29	0.69	198	2.21	0.65	78	2.02	0.64	80	2.25	0.67
公正な人事評価	136	2.37	0.73	200	2.20	0.77	78	2.14	0.72	80	2.14	0.71
多様な労働者への対応	136	2.52	0.64	197	2.53	0.66	78	2.62	0.68	80	2.49	0.65
キャリア形成	136	2.48	0.69	200	2.27	0.67	78	2.15	0.67	79	2.16	0.74
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	136	2.14	0.76	200	2.14	0.72	78	1.96	0.74	80	2.17	0.73
手続きの公正性	135	2.40	0.68	200	2.32	0.74	78	2.27	0.66	79	2.17	0.71
仕事の資源(事業場レベル)合計	134	2.45	0.56	195	2.34	0.50	78	2.26	0.53	79	2.28	0.57
ワーク・エンゲイジメント	136	2.64	0.66	200	2.58	0.76	77	2.20	0.71	80	2.49	0.72
職場の一体感	136	2.86	0.65	199	2.64	0.65	78	2.69	0.69	80	2.58	0.65
活気	136	2.33	0.72	201	2.21	0.80	78	2.09	0.75	78	2.30	0.73
イライラ感	136	2.76	0.80	201	2.65	0.83	78	2.77	0.86	80	2.73	0.87
疲労感	136	2.91	0.77	201	2.74	0.87	78	2.68	0.87	80	2.68	0.92
不安感	136	2.78	0.71	201	2.76	0.81	77	2.84	0.84	80	2.69	0.79
抑うつ感	136	3.36	0.61	201	3.24	0.67	77	3.14	0.71	80	3.13	0.73
心理的ストレス反応合計	136	2.92	0.55	201	2.81	0.60	76	2.78	0.65	78	2.77	0.63
身体愁訴	134	3.29	0.53	199	3.33	0.52	78	3.22	0.53	79	3.29	0.55
職場のハラスメント	136	3.63	0.61	199	3.61	0.60	78	3.57	0.65	79	3.65	0.63
仕事満足度	136	2.78	0.88	202	2.63	0.83	78	2.44	0.82	80	2.46	0.87
家庭満足度	135	3.24	0.71	202	3.15	0.76	78	3.12	0.76	80	3.13	0.74
職務の遂行	136	2.90	0.54	200	2.92	0.59	78	2.96	0.48	80	2.89	0.59
創造性の発揮	136	2.94	0.61	200	2.82	0.62	78	2.66	0.67	80	2.72	0.65
積極的な学習	136	2.66	0.72	200	2.72	0.62	78	2.50	0.71	80	2.66	0.59

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

標準版の尺度	サービス職			運輸・通信職			生産工程・労務職			その他			分散分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	34	2.14	0.75	59	2.09	0.75	184	2.08	0.71	65	2.40	0.86	***
仕事の質的負担	34	2.15	0.71	59	2.11	0.65	183	2.05	0.64	66	2.42	0.81	***
身体的負担度	34	1.82	0.83	59	2.07	0.94	184	1.79	0.81	66	2.38	1.02	***
職場での対人関係	33	2.84	0.65	58	2.74	0.68	181	2.68	0.72	66	2.84	0.82	
職場環境	34	2.88	1.09	59	2.63	0.85	184	2.07	1.02	66	2.73	1.12	***
情緒的負担	32	2.56	0.95	59	2.48	0.81	185	2.66	0.77	66	2.77	0.87	
役割葛藤	33	2.74	0.98	59	2.58	0.82	184	2.60	0.83	66	2.73	0.83	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	34	2.66	0.94	59	2.56	0.90	184	2.69	0.85	66	2.86	0.91	
仕事の負担合計	31	2.49	0.53	56	2.40	0.48	172	2.32	0.48	65	2.63	0.58	***
仕事のコントロール	34	2.58	0.71	58	2.33	0.86	184	2.46	0.76	65	2.49	0.72	***
仕事の適性	34	2.94	0.85	59	2.98	0.84	184	2.73	0.92	66	2.95	0.94	
技能の活用	34	3.21	0.73	59	2.76	0.84	186	2.87	0.90	66	3.02	0.90	***
仕事の意義	33	3.10	0.60	57	2.96	0.60	184	2.93	0.71	66	2.98	0.83	***
役割明確さ	33	3.32	0.54	59	3.08	0.49	184	2.96	0.69	66	3.12	0.62	***
成長の機会	33	2.73	0.79	59	2.40	0.76	183	2.47	0.88	65	2.51	0.90	***
新奇性	33	2.80	0.72	59	2.97	0.73	184	2.85	0.80	65	2.93	0.86	***
予測可能性	33	2.64	0.85	59	2.38	0.63	186	2.30	0.77	66	2.32	0.75	***
仕事の資源(作業レベル)合計	33	2.98	0.44	56	2.78	0.52	178	2.73	0.59	64	2.84	0.58	***
上司のサポート	32	2.45	0.69	58	2.15	0.74	183	2.32	0.76	64	2.35	0.74	*
同僚のサポート	32	2.67	0.70	58	2.52	0.70	185	2.51	0.74	63	2.57	0.70	
家族友人のサポート	33	3.12	0.62	58	3.27	0.76	184	3.23	0.70	64	3.30	0.69	
経済・地位報酬	34	2.21	0.71	60	1.99	0.87	183	2.14	0.77	66	2.28	0.84	***
尊重報酬	34	2.87	0.51	60	2.53	0.72	185	2.47	0.71	65	2.61	0.76	***
安定報酬	33	2.51	0.76	60	2.18	0.83	184	2.31	0.80	65	2.43	0.78	***
上司のリーダーシップ	34	2.28	0.76	59	1.95	0.79	181	2.06	0.73	65	2.05	0.79	***
上司の公正な態度	34	2.82	0.71	60	2.26	0.82	181	2.30	0.81	65	2.47	0.88	***
ほめてもらえる職場	34	2.58	0.79	60	2.29	0.81	186	2.19	0.81	65	2.47	0.90	***
失敗を認める職場	34	2.26	0.74	59	2.02	0.74	183	2.04	0.76	65	2.19	0.83	***
グループの有能感	34	2.48	0.80	60	2.37	0.88	183	2.37	0.80	66	2.34	0.79	***
仕事の資源(部署レベル)合計	31	2.55	0.49	57	2.23	0.56	172	2.25	0.55	62	2.39	0.61	***
経営層との信頼関係	34	2.54	0.72	60	2.22	0.76	184	2.40	0.72	66	2.39	0.83	***
変化への対応	34	2.59	0.67	60	2.24	0.75	183	2.36	0.70	64	2.38	0.78	***
個人の尊重	34	2.14	0.78	60	1.82	0.66	183	1.95	0.70	65	2.02	0.81	***
公正な人事評価	33	2.27	0.71	59	2.00	0.77	182	1.99	0.76	64	1.97	0.87	***
多様な労働者への対応	34	2.64	0.81	59	2.14	0.69	183	2.17	0.66	64	2.34	0.66	***
キャリア形成	32	2.32	0.74	59	1.91	0.70	181	1.97	0.73	65	2.06	0.84	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	34	2.03	0.89	59	1.74	0.63	184	1.90	0.77	66	2.02	0.86	***
手続きの公正性	34	2.19	0.87	60	2.06	0.70	183	2.15	0.77	66	2.28	0.78	*
仕事の資源(事業場レベル)合計	32	2.34	0.58	57	2.01	0.56	176	2.10	0.55	59	2.11	0.61	***
ワーク・エンゲイジメント	34	2.47	0.77	59	2.31	0.88	183	2.32	0.81	66	2.39	0.85	***
職場の一体感	34	2.74	0.83	60	2.51	0.63	185	2.55	0.73	66	2.60	0.75	**
活気	34	2.23	0.69	58	2.05	0.84	183	2.12	0.81	65	2.19	0.78	
イライラ感	34	2.77	0.96	58	2.67	0.86	184	2.56	0.86	65	2.72	0.84	
疲労感	34	2.67	0.94	59	2.50	0.90	186	2.61	0.90	65	2.86	0.78	*
不安感	34	2.77	0.82	59	2.64	0.74	184	2.77	0.82	65	2.98	0.81	
抑うつ感	34	3.17	0.62	58	3.20	0.74	183	3.21	0.70	64	3.29	0.69	
心理的ストレス反応合計	34	2.80	0.62	56	2.75	0.59	178	2.75	0.63	64	2.89	0.59	
身体愁訴	34	3.28	0.44	59	3.04	0.66	184	3.18	0.57	63	3.32	0.50	*
職場のハラスメント	34	3.60	0.62	60	3.42	0.65	184	3.44	0.78	66	3.56	0.75	
仕事満足度	33	2.42	0.83	60	2.42	0.89	186	2.41	0.94	65	2.55	0.98	**
家庭満足度	33	2.97	0.81	60	3.08	0.87	186	2.99	0.88	66	3.09	0.89	
職務の遂行	34	3.05	0.53	59	3.12	0.62	183	3.00	0.64	65	2.98	0.70	
創造性の発揮	34	2.71	0.60	59	2.50	0.78	184	2.67	0.78	66	2.72	0.84	**
積極的な学習	34	2.62	0.78	59	2.38	0.68	181	2.41	0.77	66	2.39	0.76	***

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

標準版の尺度	管理職			専門技術職			事務職			営業販売職		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	16	2.13	0.86	161	1.87	0.69	221	2.43	0.82	90	2.28	0.84
仕事の質的負担	16	1.88	0.76	161	1.65	0.51	220	2.48	0.72	91	2.45	0.73
身体的負担度	15	2.93	0.80	161	1.94	0.97	223	3.48	0.76	91	2.48	0.95
職場での対人関係	16	3.02	0.39	159	3.03	0.57	221	2.93	0.67	88	2.99	0.72
職場環境	16	2.94	0.93	161	3.09	0.81	223	2.88	0.99	91	2.86	1.03
情緒的負担	16	2.52	0.85	160	2.37	0.78	221	2.83	0.85	91	2.56	0.88
役割葛藤	16	3.00	0.53	160	2.84	0.77	223	2.99	0.74	91	2.86	0.84
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	16	2.59	0.95	160	2.65	0.86	223	2.99	0.85	91	2.87	0.87
仕事の負担合計	15	2.58	0.36	156	2.43	0.46	214	2.87	0.54	87	2.66	0.58
仕事のコントロール	15	2.89	0.66	160	2.37	0.70	223	2.61	0.71	91	2.48	0.75
仕事の適性	16	3.13	0.62	161	3.15	0.64	223	2.87	0.78	91	2.88	0.90
技能の活用	16	3.44	0.81	161	3.52	0.68	222	2.85	0.78	91	2.81	0.98
仕事の意義	16	3.42	0.48	161	3.54	0.57	223	2.95	0.62	91	2.94	0.64
役割明確さ	16	3.46	0.53	161	3.26	0.55	222	3.20	0.54	91	3.26	0.50
成長の機会	15	3.00	0.81	161	3.05	0.71	222	2.56	0.81	90	2.70	0.71
新奇性	16	3.00	0.74	161	2.71	0.77	223	2.82	0.79	90	2.82	0.88
予測可能性	16	2.48	0.58	161	2.39	0.76	223	2.64	0.72	91	2.46	0.70
仕事の資源(作業レベル)合計	14	3.23	0.45	160	3.15	0.40	220	2.84	0.46	90	2.85	0.49
上司のサポート	15	2.33	0.68	161	2.36	0.76	221	2.36	0.81	91	2.25	0.75
同僚のサポート	15	2.73	0.62	160	2.85	0.69	222	2.65	0.74	91	2.76	0.67
家族友人のサポート	16	2.98	0.76	160	3.44	0.61	220	3.40	0.66	90	3.40	0.67
経済・地位報酬	16	2.63	0.59	161	2.56	0.76	223	2.51	0.77	91	2.43	0.86
尊重報酬	16	2.84	0.54	160	2.90	0.62	221	2.75	0.67	91	2.82	0.73
安定報酬	15	2.84	0.53	161	2.58	0.77	223	2.38	0.69	91	2.41	0.76
上司のリーダーシップ	16	2.42	0.63	160	2.28	0.79	222	2.18	0.77	90	2.13	0.81
上司の公正な態度	16	2.56	0.57	161	2.67	0.85	223	2.64	0.80	91	2.52	0.86
ほめてもらえる職場	16	2.38	0.67	161	2.50	0.88	223	2.49	0.81	91	2.58	0.91
失敗を認める職場	16	2.41	0.74	161	2.34	0.78	222	2.21	0.78	90	2.36	0.83
グループの有能感	16	2.65	0.66	161	2.53	0.69	223	2.41	0.72	90	2.52	0.77
仕事の資源(部署レベル)合計	14	2.61	0.43	158	2.56	0.51	217	2.46	0.53	89	2.47	0.62
経営層との信頼関係	16	2.71	0.53	160	2.68	0.69	221	2.58	0.66	91	2.58	0.74
変化への対応	16	2.71	0.53	161	2.60	0.69	219	2.47	0.72	91	2.50	0.83
個人の尊重	15	2.44	0.59	159	2.34	0.77	221	2.11	0.69	90	2.06	0.71
公正な人事評価	15	2.58	0.67	160	2.15	0.77	219	2.17	0.74	89	2.24	0.84
多様な労働者への対応	15	2.80	0.37	161	2.72	0.72	222	2.67	0.69	90	2.58	0.79
キャリア形成	16	2.56	0.70	161	2.39	0.73	221	2.23	0.70	89	2.22	0.85
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	16	2.34	0.68	161	2.30	0.83	222	2.11	0.72	91	2.07	0.80
手続きの公正性	16	2.65	0.63	160	2.38	0.73	220	2.25	0.70	90	2.31	0.77
仕事の資源(事業場レベル)合計	15	2.58	0.42	158	2.46	0.54	213	2.33	0.53	89	2.32	0.64
ワーク・エンゲイジメント	16	2.88	0.65	161	2.85	0.69	223	2.43	0.71	91	2.42	0.78
職場の一体感	16	2.88	0.51	161	3.00	0.57	223	2.67	0.69	90	2.80	0.78
活気	16	2.15	0.67	159	2.44	0.76	222	2.19	0.75	90	2.26	0.79
イライラ感	15	2.78	0.73	159	2.75	0.86	223	2.70	0.84	91	2.71	0.95
疲労感	16	2.67	0.81	161	2.54	0.87	222	2.84	0.88	89	2.63	0.98
不安感	16	2.94	0.94	161	2.81	0.78	223	3.01	0.81	90	2.95	0.88
抑うつ感	16	3.28	0.69	160	3.30	0.60	222	3.29	0.67	91	3.24	0.77
心理的ストレス反応合計	15	2.82	0.67	156	2.86	0.56	221	2.89	0.62	89	2.84	0.70
身体愁訴	15	3.16	0.53	157	3.17	0.46	222	3.14	0.57	91	3.14	0.59
職場のハラスメント	16	3.72	0.48	161	3.61	0.60	223	3.55	0.67	91	3.57	0.75
仕事満足度	16	2.75	0.86	161	2.72	0.79	223	2.59	0.83	91	2.58	0.88
家庭満足度	16	3.13	0.72	160	3.11	0.75	223	3.08	0.73	91	2.86	0.97
職務の遂行	16	3.02	0.51	160	2.96	0.55	222	2.99	0.50	91	2.90	0.63
創造性の発揮	16	2.85	0.66	161	2.69	0.71	223	2.53	0.70	91	2.65	0.73
積極的な学習	16	2.65	0.64	161	2.65	0.68	222	2.46	0.73	91	2.51	0.67

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

標準版の尺度	サービス職			運輸・通信職			生産工程・労務職			その他			分散分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	131	2.27	0.66	9	2.63	0.82	65	2.32	0.76	81	2.45	0.76	***
仕事の質的負担	128	2.35	0.75	9	2.07	0.60	65	2.47	0.69	80	2.52	0.71	***
身体的負担度	131	1.97	0.91	9	2.78	0.97	65	2.25	1.02	81	2.10	1.02	***
職場での対人関係	129	3.02	0.70	9	2.93	0.74	66	2.98	0.62	78	3.07	0.71	
職場環境	131	2.90	0.90	9	2.78	0.83	66	2.26	1.10	81	2.81	0.91	***
情緒的負担	131	2.56	0.79	9	2.52	1.00	66	2.94	0.83	81	2.79	0.85	***
役割葛藤	131	2.83	0.77	9	2.85	0.69	66	2.92	0.73	81	3.11	0.75	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	130	2.81	0.91	9	2.83	0.61	66	2.97	0.89	80	2.97	0.80	**
仕事の負担合計	125	2.58	0.50	9	2.67	0.52	63	2.65	0.53	76	2.71	0.49	***
仕事のコントロール	130	2.23	0.78	9	2.22	1.13	65	2.30	0.75	80	2.41	0.69	***
仕事の適性	131	3.05	0.75	9	2.78	1.09	66	2.89	0.68	81	3.05	0.82	*
技能の活用	131	2.89	0.87	9	2.67	0.71	66	2.48	0.85	78	2.60	0.87	***
仕事の意義	131	3.20	0.69	9	2.85	0.50	66	2.83	0.65	81	3.00	0.72	***
役割明確さ	131	3.27	0.53	9	3.26	0.46	66	3.13	0.67	81	3.20	0.57	
成長の機会	130	2.72	0.84	9	2.44	1.07	66	2.28	0.75	80	2.45	0.82	***
新奇性	129	2.97	0.74	9	2.70	0.92	65	3.11	0.79	81	3.07	0.77	**
予測可能性	129	2.37	0.74	9	2.30	0.42	65	2.25	0.80	80	2.38	0.76	**
仕事の資源(作業レベル)合計	129	2.90	0.45	9	2.70	0.53	65	2.65	0.43	78	2.78	0.48	***
上司のサポート	129	2.48	0.74	9	2.26	0.55	63	2.07	0.61	78	2.26	0.77	*
同僚のサポート	129	2.79	0.70	9	2.81	0.63	65	2.69	0.65	79	2.81	0.68	
家族友人のサポート	131	3.32	0.71	9	3.00	0.76	66	3.21	0.77	80	3.44	0.60	*
経済・地位報酬	129	2.45	0.75	9	2.33	0.83	66	2.36	0.78	80	2.40	0.82	
尊重報酬	130	2.78	0.64	9	3.00	0.43	64	2.66	0.64	80	2.78	0.79	
安定報酬	130	2.46	0.78	9	2.11	0.71	66	2.28	0.73	79	2.46	0.62	*
上司のリーダーシップ	129	2.04	0.75	9	2.07	0.46	64	1.84	0.71	78	1.85	0.74	***
上司の公正な態度	128	2.62	0.84	9	2.63	0.54	65	2.43	0.80	78	2.47	0.77	
ほめてもらえる職場	128	2.41	0.88	9	2.26	0.80	66	2.34	0.87	80	2.43	0.86	
失敗を認める職場	129	2.28	0.85	9	1.94	0.58	66	2.05	0.75	80	2.13	0.77	
グループの有能感	129	2.47	0.76	9	2.44	0.44	65	2.49	0.80	79	2.49	0.78	
仕事の資源(部署レベル)合計	122	2.49	0.52	9	2.38	0.32	62	2.29	0.45	73	2.40	0.50	*
経営層との信頼関係	127	2.53	0.72	9	2.26	0.66	65	2.56	0.71	79	2.59	0.73	
変化への対応	129	2.45	0.73	9	2.44	0.41	65	2.42	0.75	79	2.39	0.75	
個人の尊重	128	2.08	0.72	9	2.11	0.73	63	1.93	0.75	79	2.02	0.72	***
公正な人事評価	128	2.09	0.78	9	2.33	0.73	65	1.94	0.77	77	2.13	0.81	
多様な労働者への対応	129	2.58	0.65	9	2.67	0.50	64	2.42	0.73	78	2.59	0.73	
キャリア形成	128	2.11	0.73	9	2.09	0.66	65	1.89	0.68	78	2.05	0.73	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	130	2.34	0.83	9	2.00	0.66	66	1.82	0.74	79	2.18	0.77	***
手続きの公正性	128	2.23	0.71	9	2.19	0.47	64	2.18	0.76	77	2.33	0.74	
仕事の資源(事業場レベル)合計	124	2.32	0.57	9	2.27	0.49	61	2.15	0.55	74	2.27	0.55	*
ワーク・エンゲイジメント	129	2.74	0.81	9	2.56	0.58	66	2.34	0.73	80	2.54	0.79	***
職場の一体感	131	2.96	0.66	9	3.11	0.60	66	2.78	0.69	80	2.88	0.66	***
活気	128	2.48	0.83	9	2.26	0.57	66	2.13	0.79	81	2.44	0.92	**
イライラ感	129	2.71	0.80	9	2.07	0.85	65	2.69	0.88	79	2.78	0.86	
疲労感	131	2.60	0.85	9	2.48	0.88	65	2.50	0.88	80	2.76	0.89	*
不安感	130	2.98	0.75	9	2.78	0.62	66	3.04	0.80	81	3.07	0.78	
抑うつ感	130	3.41	0.59	9	3.30	0.74	65	3.34	0.61	81	3.35	0.62	
心理的ストレス反応合計	125	2.94	0.56	9	2.70	0.58	63	2.83	0.57	78	2.95	0.63	
身体愁訴	129	3.24	0.55	9	3.33	0.37	66	3.17	0.47	80	3.25	0.49	
職場のハラスメント	130	3.66	0.62	9	3.22	0.62	66	3.67	0.64	80	3.60	0.74	
仕事満足度	131	2.69	0.84	9	2.44	0.73	66	2.71	0.72	81	2.68	0.72	
家庭満足度	131	2.93	0.86	9	2.67	1.12	66	3.00	0.76	81	2.95	0.92	
職務の遂行	130	3.01	0.54	9	2.96	0.35	65	3.05	0.54	78	3.12	0.45	
創造性の発揮	129	2.64	0.75	9	2.41	0.83	65	2.31	0.75	77	2.59	0.78	*
積極的な学習	130	2.62	0.77	9	2.44	0.73	65	2.35	0.72	80	2.45	0.81	

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

1項目版の尺度	管理職			専門技術職			事務職			営業販売職		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	136	1.88	0.65	200	1.93	0.67	78	2.10	0.73	79	1.98	0.70
仕事の質的負担	135	1.99	0.58	201	1.88	0.54	78	2.16	0.70	80	2.24	0.68
身体的負担度	136	3.03	0.93	200	2.62	1.01	78	3.26	0.76	80	2.60	0.96
職場での対人関係	136	2.88	0.55	200	2.76	0.58	78	2.87	0.62	80	2.78	0.64
職場環境	135	3.04	0.84	201	2.87	0.91	78	2.83	0.90	80	3.06	0.96
情緒的負担	136	2.57	0.87	202	2.70	0.93	78	2.77	0.98	80	2.49	0.93
役割葛藤	135	2.76	0.80	201	2.76	0.89	78	2.83	0.95	80	2.60	0.89
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	136	2.71	0.89	200	2.74	0.85	78	2.88	0.81	80	2.78	0.86
仕事の負担合計	133	2.61	0.45	196	2.53	0.43	78	2.71	0.43	79	2.57	0.49
仕事のコントロール	133	2.88	0.57	201	2.66	0.69	78	2.61	0.66	80	2.76	0.70
仕事の適性	136	2.91	0.66	201	2.92	0.79	78	2.68	0.81	80	2.80	0.79
技能の活用	135	3.18	0.71	201	3.35	0.77	78	2.95	0.75	80	2.86	0.72
仕事の意義	135	3.07	0.75	201	2.92	0.84	78	2.54	0.78	80	2.71	0.87
役割明確さ	136	3.56	0.53	201	3.37	0.66	78	3.27	0.64	80	3.29	0.60
成長の機会	136	2.85	0.84	201	2.77	0.82	78	2.44	0.92	80	2.71	0.92
仕事の資源(作業レベル)合計	131	3.08	0.44	200	3.00	0.51	78	2.75	0.49	80	2.86	0.51
上司のサポート	136	2.50	0.75	202	2.48	0.71	78	2.42	0.71	80	2.53	0.81
同僚のサポート	136	2.65	0.64	201	2.67	0.71	78	2.63	0.70	80	2.74	0.67
家族友人のサポート	136	3.21	0.62	202	3.34	0.68	78	3.25	0.62	80	3.33	0.70
経済・地位報酬	136	2.47	0.89	199	2.35	0.90	78	2.38	0.89	80	2.01	0.89
尊重報酬	136	2.71	0.81	199	2.62	0.70	78	2.51	0.75	80	2.51	0.83
安定報酬	135	3.01	0.85	199	2.89	0.99	78	3.09	0.97	80	2.95	0.88
上司のリーダーシップ	136	2.59	0.82	200	2.37	0.78	77	2.34	0.88	80	2.35	0.94
上司の公正な態度	136	2.76	0.78	199	2.66	0.77	78	2.69	0.76	80	2.68	0.87
ほめてもらえる職場	136	2.80	0.81	199	2.57	0.83	78	2.56	0.83	80	2.53	0.93
失敗を認める職場	136	2.70	0.81	199	2.55	0.73	78	2.47	0.77	80	2.61	0.88
仕事の資源(部署レベル)合計	135	2.69	0.54	197	2.57	0.52	77	2.57	0.55	80	2.55	0.57
経営層との信頼関係	135	2.78	0.78	201	2.55	0.75	78	2.58	0.81	80	2.43	0.82
変化への対応	136	2.53	0.84	200	2.40	0.81	78	2.38	0.93	80	2.28	0.93
個人の尊重	136	2.24	0.76	199	2.20	0.78	78	2.06	0.80	80	2.25	0.79
公正な人事評価	136	2.20	0.85	200	2.11	0.88	78	2.03	0.84	80	2.03	0.81
多様な労働者への対応	136	2.71	0.77	199	2.71	0.80	78	2.73	0.75	80	2.78	0.87
キャリア形成	136	2.46	0.79	200	2.29	0.83	78	2.22	0.77	80	2.21	0.85
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	136	2.17	0.83	200	2.01	0.82	78	1.82	0.80	80	2.09	0.80
仕事の資源(事業場レベル)合計	135	2.44	0.58	198	2.32	0.55	78	2.26	0.55	80	2.29	0.60
ワーク・エンゲイジメント	136	2.64	0.66	200	2.58	0.76	77	2.20	0.71	80	2.49	0.72
職場の一体感	136	2.82	0.70	199	2.57	0.74	78	2.60	0.73	80	2.44	0.71
活気	136	2.33	0.72	201	2.21	0.80	78	2.09	0.75	78	2.30	0.73
イライラ感	136	2.76	0.80	201	2.65	0.83	78	2.77	0.86	80	2.73	0.87
疲労感	136	2.91	0.77	201	2.74	0.87	78	2.68	0.87	80	2.68	0.92
不安感	136	2.78	0.71	201	2.76	0.81	77	2.84	0.84	80	2.69	0.79
抑うつ感	136	3.36	0.61	201	3.24	0.67	77	3.14	0.71	80	3.13	0.73
心理的ストレス反応合計	136	2.92	0.55	201	2.81	0.60	76	2.78	0.65	78	2.77	0.63
身体愁訴	134	3.29	0.53	199	3.33	0.52	78	3.22	0.53	79	3.29	0.55
職場のハラスメント	136	3.72	0.58	199	3.75	0.52	78	3.63	0.65	80	3.80	0.54
仕事満足度	136	2.78	0.88	202	2.63	0.83	78	2.44	0.82	80	2.46	0.87
家庭満足度	135	3.24	0.71	202	3.15	0.76	78	3.12	0.76	80	3.13	0.74

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

1項目版の尺度	サービス職			運輸・通信職			生産工程・労務職			その他			分散分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	34	2.14	0.75	59	2.09	0.75	184	2.08	0.71	65	2.40	0.86	***
仕事の質的負担	34	2.15	0.71	59	2.11	0.65	183	2.05	0.64	66	2.42	0.81	***
身体的負担度	34	1.82	0.83	59	2.07	0.94	184	1.79	0.81	66	2.38	1.02	***
職場での対人関係	33	2.84	0.65	58	2.74	0.68	181	2.68	0.72	66	2.84	0.82	
職場環境	34	2.88	1.09	59	2.63	0.85	184	2.07	1.02	66	2.73	1.12	***
情緒的負担	33	2.58	1.09	59	2.51	0.92	185	2.70	0.88	66	2.77	1.00	
役割葛藤	33	2.79	1.02	59	2.71	0.98	186	2.66	1.00	66	2.85	0.96	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	34	2.74	0.99	60	2.63	0.92	184	2.74	0.87	66	2.92	0.90	
仕事の負担合計	32	2.54	0.54	56	2.42	0.50	172	2.34	0.49	65	2.65	0.58	***
仕事のコントロール	34	2.58	0.71	58	2.33	0.86	184	2.46	0.76	65	2.49	0.72	***
仕事の適性	34	2.94	0.85	59	2.98	0.84	184	2.73	0.92	66	2.95	0.94	
技能の活用	34	3.21	0.73	59	2.76	0.84	186	2.87	0.90	66	3.02	0.90	***
仕事の意義	34	2.79	0.81	59	2.58	0.93	184	2.63	0.93	66	2.70	1.01	***
役割明確さ	33	3.64	0.49	59	3.47	0.50	186	3.25	0.75	66	3.47	0.68	***
成長の機会	33	2.67	0.92	59	2.31	0.90	186	2.34	0.99	66	2.53	1.03	***
仕事の資源(作業レベル)合計	33	2.97	0.48	57	2.76	0.56	181	2.71	0.63	65	2.85	0.58	***
上司のサポート	32	2.45	0.69	58	2.15	0.74	183	2.32	0.76	64	2.35	0.74	*
同僚のサポート	32	2.67	0.70	58	2.52	0.70	185	2.51	0.74	63	2.57	0.70	
家族友人のサポート	33	3.12	0.62	58	3.27	0.76	184	3.23	0.70	64	3.30	0.69	
経済・地位報酬	34	1.88	0.91	60	1.85	0.97	184	1.99	0.89	66	2.20	0.95	***
尊重報酬	34	2.71	0.68	60	2.38	0.80	185	2.30	0.87	65	2.48	0.87	***
安定報酬	33	3.00	1.03	60	2.38	1.08	185	2.61	1.09	66	2.79	1.13	***
上司のリーダーシップ	34	2.47	0.83	60	2.03	0.97	185	2.13	0.92	65	2.15	0.97	***
上司の公正な態度	34	2.91	0.75	60	2.45	0.91	186	2.40	0.88	65	2.55	0.92	***
ほめてもらえる職場	34	2.76	0.92	60	2.40	0.91	186	2.34	0.92	65	2.63	0.98	***
失敗を認める職場	34	2.44	0.82	59	2.12	0.85	184	2.23	0.89	66	2.41	0.91	***
仕事の資源(部署レベル)合計	31	2.62	0.49	58	2.26	0.59	178	2.31	0.59	63	2.49	0.61	***
経営層との信頼関係	34	2.56	0.79	60	2.23	0.85	185	2.44	0.81	66	2.50	0.88	***
変化への対応	34	2.38	0.82	60	2.12	0.87	184	2.21	0.87	65	2.25	0.88	*
個人の尊重	34	2.24	0.92	60	1.77	0.74	184	1.95	0.81	66	2.03	0.99	***
公正な人事評価	33	2.24	0.97	60	1.93	0.90	184	1.89	0.81	65	1.86	0.86	*
多様な労働者への対応	34	2.88	1.01	60	2.40	0.87	183	2.46	0.95	64	2.53	0.93	**
キャリア形成	33	2.12	0.96	60	1.90	0.77	183	1.95	0.86	66	2.08	0.90	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	34	1.94	0.95	59	1.73	0.72	184	1.88	0.81	66	2.03	0.94	**
仕事の資源(事業場レベル)合計	33	2.31	0.63	59	2.02	0.59	180	2.11	0.61	62	2.16	0.70	***
ワーク・エンゲイジメント	34	2.47	0.77	59	2.31	0.88	183	2.32	0.81	66	2.39	0.85	***
職場の一体感	34	2.68	0.88	60	2.45	0.72	185	2.49	0.83	66	2.59	0.76	**
活気	34	2.23	0.69	58	2.05	0.84	183	2.12	0.81	65	2.19	0.78	
イライラ感	34	2.77	0.96	58	2.67	0.86	184	2.56	0.86	65	2.72	0.84	
疲労感	34	2.67	0.94	59	2.50	0.90	186	2.61	0.90	65	2.86	0.78	*
不安感	34	2.77	0.82	59	2.64	0.74	184	2.77	0.82	65	2.98	0.81	
抑うつ感	34	3.17	0.62	58	3.20	0.74	183	3.21	0.70	64	3.29	0.69	
心理的ストレス反応合計	34	2.80	0.62	56	2.75	0.59	178	2.75	0.63	64	2.89	0.59	
身体愁訴	34	3.28	0.44	59	3.04	0.66	184	3.18	0.57	63	3.32	0.50	*
職場のハラスメント	34	3.82	0.46	60	3.60	0.64	185	3.61	0.75	66	3.64	0.76	
仕事満足度	33	2.42	0.83	60	2.42	0.89	186	2.41	0.94	65	2.55	0.98	**
家庭満足度	33	2.97	0.81	60	3.08	0.87	186	2.99	0.88	66	3.09	0.89	

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

1項目版の尺度	管理職			専門技術職			事務職			営業販売職		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	16	2.13	0.86	161	1.87	0.69	221	2.43	0.82	90	2.28	0.84
仕事の質的負担	16	1.88	0.76	161	1.65	0.51	220	2.48	0.72	91	2.45	0.73
身体的負担度	15	2.93	0.80	161	1.94	0.97	223	3.48	0.76	91	2.48	0.95
職場での対人関係	16	3.02	0.39	159	3.03	0.57	221	2.93	0.67	88	2.99	0.72
職場環境	16	2.94	0.93	161	3.09	0.81	223	2.88	0.99	91	2.86	1.03
情緒的負担	16	2.44	1.03	160	2.27	0.91	223	2.90	0.97	91	2.48	0.98
役割葛藤	16	2.88	0.72	161	2.95	0.94	223	3.03	0.90	91	2.95	0.99
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	16	2.63	0.96	160	2.75	0.91	223	3.02	0.88	91	2.93	0.90
仕事の負担合計	15	2.55	0.37	157	2.44	0.47	216	2.89	0.55	87	2.66	0.59
仕事のコントロール	15	2.89	0.66	160	2.37	0.70	223	2.61	0.71	91	2.48	0.75
仕事の適性	16	3.13	0.62	161	3.15	0.64	223	2.87	0.78	91	2.88	0.90
技能の活用	16	3.44	0.81	161	3.52	0.68	222	2.85	0.78	91	2.81	0.98
仕事の意義	16	3.13	0.72	161	3.45	0.69	223	2.72	0.82	91	2.90	0.86
役割明確さ	16	3.75	0.45	161	3.55	0.58	222	3.36	0.58	91	3.48	0.52
成長の機会	16	3.06	0.77	161	2.98	0.87	222	2.49	0.93	90	2.67	0.87
仕事の資源(作業レベル)合計	15	3.24	0.46	160	3.17	0.42	220	2.82	0.50	90	2.87	0.51
上司のサポート	15	2.33	0.68	161	2.36	0.76	221	2.36	0.81	91	2.25	0.75
同僚のサポート	15	2.73	0.62	160	2.85	0.69	222	2.65	0.74	91	2.76	0.67
家族友人のサポート	16	2.98	0.76	160	3.44	0.61	220	3.40	0.66	90	3.40	0.67
経済・地位報酬	16	2.31	0.60	161	2.34	0.96	223	2.41	0.88	91	2.33	0.98
尊重報酬	16	2.75	0.58	160	2.78	0.76	221	2.66	0.74	91	2.64	0.88
安定報酬	15	3.27	0.80	161	3.07	1.00	223	2.77	0.98	91	2.79	1.05
上司のリーダーシップ	16	2.56	0.81	161	2.43	0.93	223	2.25	0.94	91	2.20	0.95
上司の公正な態度	16	2.69	0.60	161	2.80	0.90	223	2.71	0.88	91	2.66	0.91
ほめてもらえる職場	16	2.69	0.87	161	2.68	0.95	223	2.66	0.88	91	2.75	0.97
失敗を認める職場	16	2.50	0.73	161	2.50	0.87	223	2.40	0.82	90	2.57	0.87
仕事の資源(部署レベル)合計	14	2.69	0.46	159	2.65	0.54	219	2.54	0.56	90	2.54	0.64
経営層との信頼関係	16	2.69	0.60	160	2.74	0.81	221	2.63	0.77	91	2.64	0.81
変化への対応	16	2.63	0.72	161	2.51	0.88	221	2.39	0.84	91	2.33	0.90
個人の尊重	16	2.50	0.82	161	2.41	0.85	222	2.16	0.81	91	2.03	0.80
公正な人事評価	16	2.44	0.89	161	2.04	0.87	220	2.14	0.82	89	2.08	0.88
多様な労働者への対応	16	3.06	0.57	161	2.97	0.84	223	2.83	0.83	91	2.70	0.97
キャリア形成	16	2.81	0.83	161	2.52	0.90	223	2.30	0.82	90	2.24	0.96
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	16	2.38	0.81	161	2.24	0.92	223	2.14	0.84	91	2.05	0.95
仕事の資源(事業場レベル)合計	16	2.64	0.52	160	2.49	0.58	218	2.36	0.56	89	2.29	0.68
ワーク・エンゲイジメント	16	2.88	0.65	161	2.85	0.69	223	2.43	0.71	91	2.42	0.78
職場の一体感	16	2.75	0.45	161	2.88	0.67	223	2.58	0.78	91	2.69	0.87
活気	16	2.15	0.67	159	2.44	0.76	222	2.19	0.75	90	2.26	0.79
イライラ感	15	2.78	0.73	159	2.75	0.86	223	2.70	0.84	91	2.71	0.95
疲労感	16	2.67	0.81	161	2.54	0.87	222	2.84	0.88	89	2.63	0.98
不安感	16	2.94	0.94	161	2.81	0.78	223	3.01	0.81	90	2.95	0.88
抑うつ感	16	3.28	0.69	160	3.30	0.60	222	3.29	0.67	91	3.24	0.77
心理的ストレス反応合計	15	2.82	0.67	156	2.86	0.56	221	2.89	0.62	89	2.84	0.70
身体愁訴	15	3.16	0.53	157	3.17	0.46	222	3.14	0.57	91	3.14	0.59
職場のハラスメント	16	3.75	0.77	161	3.72	0.56	223	3.70	0.64	91	3.64	0.80
仕事満足度	16	2.75	0.86	161	2.72	0.79	223	2.59	0.83	91	2.58	0.88
家庭満足度	16	3.13	0.72	160	3.11	0.75	223	3.08	0.73	91	2.86	0.97

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表6-2 全国調査の職種別尺度平均と標準偏差(短縮版、女性)

1項目版の尺度	サービス職			運輸・通信職			生産工程・労務職			その他			分散分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	131	2.27	0.66	9	2.63	0.82	65	2.32	0.76	81	2.45	0.76	***
仕事の質的負担	128	2.35	0.75	9	2.07	0.60	65	2.47	0.69	80	2.52	0.71	***
身体的負担度	131	1.97	0.91	9	2.78	0.97	65	2.25	1.02	81	2.10	1.02	***
職場での対人関係	129	3.02	0.70	9	2.93	0.74	66	2.98	0.62	78	3.07	0.71	
職場環境	131	2.90	0.90	9	2.78	0.83	66	2.26	1.10	81	2.81	0.91	***
情緒的負担	131	2.56	0.91	9	2.56	1.24	66	3.12	0.95	81	2.79	0.97	***
役割葛藤	131	2.98	0.88	9	2.78	0.83	66	3.08	0.92	81	3.25	0.83	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	130	2.88	0.94	9	3.00	0.50	66	3.03	0.93	80	3.00	0.83	
仕事の負担合計	125	2.61	0.51	9	2.69	0.53	63	2.70	0.53	76	2.74	0.50	***
仕事のコントロール	130	2.23	0.78	9	2.22	1.13	65	2.30	0.75	80	2.41	0.69	***
仕事の適性	131	3.05	0.75	9	2.78	1.09	66	2.89	0.68	81	3.05	0.82	*
技能の活用	131	2.89	0.87	9	2.67	0.71	66	2.48	0.85	78	2.60	0.87	***
仕事の意義	131	3.05	0.85	9	2.78	0.67	66	2.62	0.78	81	2.84	0.84	***
役割明確さ	131	3.53	0.55	9	3.22	0.44	66	3.21	0.71	81	3.41	0.72	***
成長の機会	130	2.75	0.99	9	2.44	1.13	66	2.17	0.90	81	2.49	0.90	***
仕事の資源(作業レベル)合計	129	2.92	0.50	9	2.69	0.57	65	2.61	0.46	78	2.79	0.51	***
上司のサポート	129	2.48	0.74	9	2.26	0.55	63	2.07	0.61	78	2.26	0.77	
同僚のサポート	129	2.79	0.70	9	2.81	0.63	65	2.69	0.65	79	2.81	0.68	
家族友人のサポート	131	3.32	0.71	9	3.00	0.76	66	3.21	0.77	80	3.44	0.60	*
経済・地位報酬	130	2.25	0.94	9	2.22	0.97	66	2.18	0.91	80	2.26	0.92	
尊重報酬	130	2.68	0.76	9	2.78	0.83	65	2.48	0.79	80	2.66	0.89	
安定報酬	130	2.93	1.04	9	2.44	1.24	66	2.59	1.10	79	2.73	0.96	**
上司のリーダーシップ	129	2.10	0.97	9	2.11	0.93	65	1.83	0.86	80	1.94	0.89	***
上司の公正な態度	129	2.74	0.89	9	2.67	0.50	65	2.54	0.87	79	2.51	0.85	
ほめてもらえる職場	128	2.57	0.96	9	2.33	1.00	66	2.47	0.95	80	2.51	0.90	
失敗を認める職場	129	2.49	0.94	9	2.11	0.60	66	2.36	0.91	80	2.35	0.81	
仕事の資源(部署レベル)合計	124	2.57	0.57	9	2.42	0.36	63	2.35	0.50	75	2.46	0.53	*
経営層との信頼関係	129	2.54	0.83	9	2.33	0.87	65	2.54	0.85	79	2.61	0.81	
変化への対応	130	2.31	0.84	9	1.89	0.60	65	2.28	0.88	79	2.25	0.84	
個人の尊重	130	2.15	0.83	9	2.11	0.93	64	2.05	0.84	79	2.09	0.82	**
公正な人事評価	129	1.98	0.89	9	2.22	0.83	65	1.82	0.85	79	1.99	0.90	
多様な労働者への対応	130	2.75	0.91	9	2.89	0.33	65	2.62	0.95	78	2.79	0.80	
キャリア形成	129	2.17	0.91	9	2.22	0.67	65	1.83	0.76	78	2.15	0.87	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	130	2.32	0.94	9	2.11	0.60	66	1.86	0.86	80	2.24	0.85	*
仕事の資源(事業場レベル)合計	127	2.32	0.63	9	2.25	0.54	63	2.15	0.59	77	2.30	0.58	**
ワーク・エンゲイジメント	129	2.74	0.81	9	2.56	0.58	66	2.34	0.73	80	2.54	0.79	***
職場の一体感	131	2.86	0.77	9	3.00	0.50	66	2.68	0.79	80	2.85	0.71	**
活気	128	2.48	0.83	9	2.26	0.57	66	2.13	0.79	81	2.44	0.92	**
イライラ感	129	2.71	0.80	9	2.07	0.85	65	2.69	0.88	79	2.78	0.86	
疲労感	131	2.60	0.85	9	2.48	0.88	65	2.50	0.88	80	2.76	0.89	*
不安感	130	2.98	0.75	9	2.78	0.62	66	3.04	0.80	81	3.07	0.78	
抑うつ感	130	3.41	0.59	9	3.30	0.74	65	3.34	0.61	81	3.35	0.62	
心理的ストレス反応合計	125	2.94	0.56	9	2.70	0.58	63	2.83	0.57	78	2.95	0.63	
身体愁訴	129	3.24	0.55	9	3.33	0.37	66	3.17	0.47	80	3.25	0.49	
職場のハラスメント	130	3.75	0.60	9	3.44	0.73	66	3.83	0.51	80	3.70	0.72	
仕事満足度	131	2.69	0.84	9	2.44	0.73	66	2.71	0.72	81	2.68	0.72	
家庭満足度	131	2.93	0.86	9	2.67	1.12	66	3.00	0.76	81	2.95	0.92	

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表7-1 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(標準版、男性)

標準版の尺度	経営者・役員			正社員			派遣社員		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	29	2.06	0.82	717	1.99	0.70	9	2.26	0.85
仕事の質的負担	30	1.99	0.70	717	2.05	0.64	9	2.22	0.47
身体的負担度	30	2.77	1.14	719	2.49	1.03	9	2.67	1.41
職場での対人関係	30	3.19	0.61	714	2.76	0.64	9	2.26	0.80
職場環境	30	3.27	0.83	718	2.71	1.00	9	2.67	1.00
情緒的負担	30	2.83	0.85	718	2.63	0.79	9	2.07	0.91
役割葛藤	30	2.93	0.68	715	2.64	0.75	9	2.41	0.60
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	30	2.85	0.98	718	2.68	0.84	9	2.39	0.65
仕事の負担合計	29	2.72	0.52	691	2.49	0.46	9	2.37	0.51
仕事のコントロール	29	3.22	0.57	716	2.60	0.71	9	2.11	0.67
仕事の適性	30	3.30	0.75	719	2.85	0.81	9	1.89	1.05
技能の活用	30	3.53	0.78	720	3.06	0.80	9	2.22	1.09
仕事の意義	30	3.59	0.48	715	3.08	0.65	9	2.00	0.76
役割明確さ	30	3.51	0.50	719	3.09	0.61	9	2.52	0.85
成長の機会	30	3.39	0.60	715	2.68	0.78	9	1.93	0.95
新奇性	30	2.51	0.85	716	2.67	0.77	9	2.89	0.82
予測可能性	30	2.80	0.73	720	2.46	0.71	9	2.15	0.69
仕事の資源(作業レベル)合計	29	3.43	0.39	703	2.89	0.49	9	2.11	0.74
上司のサポート	29	2.90	0.74	715	2.42	0.73	9	1.96	0.90
同僚のサポート	29	2.76	0.63	715	2.63	0.70	9	2.07	0.68
家族友人のサポート	30	3.23	0.75	716	3.29	0.66	9	2.63	0.96
経済・地位報酬	30	2.88	0.73	718	2.36	0.78	9	2.06	0.88
尊重報酬	29	3.10	0.69	717	2.66	0.64	9	2.06	0.68
安定報酬	30	2.91	0.88	715	2.51	0.74	9	1.41	0.28
上司のリーダーシップ	28	2.77	0.75	711	2.24	0.74	9	2.00	0.55
上司の公正な態度	29	2.90	0.84	715	2.50	0.77	9	2.33	0.60
ほめてもらえる職場	29	2.91	0.75	720	2.37	0.77	9	2.44	0.85
失敗を認める職場	29	3.09	0.68	717	2.27	0.74	9	2.06	0.63
グループの有能感	30	2.92	0.67	713	2.51	0.74	9	2.22	0.76
仕事の資源(部署レベル)合計	28	2.94	0.58	694	2.45	0.53	9	2.04	0.48
経営層との信頼関係	30	3.11	0.73	719	2.46	0.70	9	2.26	0.70
変化への対応	29	3.07	0.66	716	2.45	0.69	9	2.07	1.08
個人の尊重	29	2.90	0.82	716	2.08	0.67	9	1.96	0.68
公正な人事評価	30	2.74	0.82	714	2.13	0.75	9	2.07	0.70
多様な労働者への対応	29	2.60	0.72	713	2.41	0.69	9	2.41	0.64
キャリア形成	29	2.77	0.73	712	2.17	0.72	9	2.02	0.69
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	30	2.57	0.86	718	2.01	0.75	9	1.72	0.57
手続きの公正性	30	2.84	0.82	716	2.23	0.73	9	2.11	0.73
仕事の資源(事業場レベル)合計	27	2.77	0.63	695	2.24	0.54	9	2.07	0.62
ワーク・エンゲイジメント	30	3.03	0.72	716	2.45	0.75	9	1.50	0.50
職場の一体感	30	3.11	0.69	719	2.64	0.69	9	2.48	0.88
活気	29	2.60	0.79	715	2.18	0.77	9	1.56	0.73
イライラ感	29	3.07	0.82	719	2.64	0.84	9	2.96	1.05
疲労感	29	2.94	0.85	721	2.70	0.86	9	2.74	1.04
不安感	29	3.05	0.62	718	2.75	0.80	9	2.52	1.02
抑うつ感	29	3.52	0.58	714	3.21	0.69	9	2.87	0.82
心理的ストレス反応合計	29	3.11	0.51	706	2.78	0.61	9	2.59	0.71
身体愁訴	29	3.35	0.61	712	3.24	0.55	9	3.13	0.44
職場のハラスメント	30	3.85	0.57	717	3.57	0.65	9	2.78	1.30
仕事満足度	30	3.20	0.85	721	2.54	0.88	9	1.78	0.97
家庭満足度	29	3.34	0.72	721	3.14	0.77	9	2.56	0.88
職務の遂行	29	3.05	0.69	716	2.95	0.58	9	2.59	0.95
創造性の発揮	30	3.16	0.71	718	2.74	0.69	9	2.33	0.83
積極的な学習	30	3.07	0.74	716	2.57	0.69	9	2.11	0.75

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表7-2 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(標準版、男性)

標準版の尺度	契約社員・嘱託			臨時・パート ・アルバイト			その他			分散 分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	42	2.31	0.80	30	2.56	0.74	9	1.63	0.75	***
仕事の質的負担	42	2.20	0.65	30	2.52	0.80	9	1.52	0.58	***
身体的負担度	41	2.34	1.09	30	2.20	0.92	9	1.44	1.01	*
職場での対人関係	42	2.69	0.76	29	3.02	0.58	9	3.26	0.46	***
職場環境	42	2.55	0.99	30	2.27	1.11	9	2.78	1.39	**
情緒的負担	42	2.65	0.82	30	2.72	0.84	9	2.78	0.71	
役割葛藤	42	2.61	0.89	30	2.79	0.92	9	2.81	0.85	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	42	2.71	0.95	30	3.07	0.73	9	2.83	0.83	
仕事の負担合計	41	2.52	0.63	29	2.64	0.61	9	2.38	0.51	
仕事のコントロール	41	2.67	0.78	30	2.41	0.82	9	2.85	0.58	***
仕事の適性	42	2.81	0.92	30	2.63	0.67	9	3.44	0.53	***
技能の活用	42	2.98	0.84	30	2.67	1.06	9	3.78	0.44	***
仕事の意義	42	3.05	0.58	30	2.49	0.79	9	3.59	0.57	***
役割明確さ	41	3.11	0.61	30	2.99	0.68	9	3.30	0.65	***
成長の機会	41	2.54	0.87	30	2.24	0.92	9	3.22	0.60	***
新奇性	42	2.75	0.81	30	2.97	0.89	9	2.70	0.89	
予測可能性	42	2.41	0.67	30	2.53	0.73	9	2.30	0.70	
仕事の資源(作業レベル)合計	40	2.88	0.52	30	2.57	0.50	9	3.36	0.39	***
上司のサポート	42	2.27	0.77	30	2.10	0.71	9	2.74	0.60	***
同僚のサポート	42	2.45	0.64	30	2.32	0.76	9	3.04	0.48	**
家族友人のサポート	42	3.24	0.73	30	2.96	0.77	9	3.22	1.04	*
経済・地位報酬	42	1.87	0.74	30	2.02	0.74	8	2.81	0.70	***
尊重報酬	42	2.39	0.70	30	2.60	0.62	9	2.94	0.68	***
安定報酬	42	2.09	0.71	30	2.01	0.66	9	2.59	1.00	***
上司のリーダーシップ	42	2.11	0.85	30	1.89	0.69	9	2.81	0.63	***
上司の公正な態度	42	2.43	0.91	30	2.37	0.76	9	2.93	0.86	*
ほめてもらえる職場	42	2.23	0.96	30	2.32	0.87	9	2.89	0.94	**
失敗を認める職場	42	2.10	0.76	29	2.03	0.84	9	2.78	0.62	***
グループの有能感	42	2.42	0.79	30	2.10	0.78	9	2.85	0.56	***
仕事の資源(部署レベル)合計	42	2.22	0.62	29	2.18	0.47	8	2.78	0.57	***
経営層との信頼関係	42	2.29	0.81	30	2.22	0.71	9	3.00	0.71	***
変化への対応	42	2.44	0.80	30	2.28	0.83	9	2.96	0.63	***
個人の尊重	42	2.01	0.79	29	1.91	0.68	9	2.81	0.65	***
公正な人事評価	42	1.98	0.83	29	1.82	0.78	9	2.78	0.78	***
多様な労働者への対応	42	2.40	0.68	30	2.52	0.59	9	2.33	0.65	
キャリア形成	42	2.00	0.76	30	1.78	0.71	9	2.76	0.93	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	42	1.94	0.84	30	1.97	0.84	9	2.50	0.56	***
手続きの公正性	42	2.19	0.74	30	2.06	0.68	9	2.78	0.58	***
仕事の資源(事業場レベル)合計	42	2.15	0.60	28	2.06	0.58	9	2.73	0.56	***
ワーク・エンゲイジメント	42	2.38	0.80	30	2.03	0.78	9	3.17	0.75	***
職場の一体感	42	2.51	0.65	30	2.41	0.52	9	3.26	0.40	***
活気	42	2.22	0.85	30	1.99	0.65	9	2.96	0.70	***
イライラ感	42	2.71	0.90	29	2.86	0.78	9	3.19	0.53	*
疲労感	42	2.75	1.02	30	2.98	0.74	9	2.81	0.91	
不安感	41	2.97	0.84	30	2.91	0.65	9	2.78	0.78	
抑うつ感	42	3.35	0.69	30	3.26	0.58	9	3.50	0.46	
心理的ストレス反応合計	41	2.88	0.68	29	2.90	0.41	9	3.12	0.48	*
身体愁訴	42	3.31	0.56	29	3.23	0.40	9	3.49	0.58	
職場のハラスメント	42	3.32	0.85	30	3.60	0.61	9	3.50	0.71	***
仕事満足度	42	2.45	0.83	30	2.30	0.84	9	3.00	0.87	***
家庭満足度	42	2.90	0.98	31	2.52	0.89	9	2.89	1.05	***
職務の遂行	42	3.03	0.55	30	3.08	0.56	9	3.19	0.85	
創造性の発揮	42	2.57	0.71	30	2.66	0.84	9	2.93	0.68	**
積極的な学習	42	2.32	0.66	29	2.37	0.89	9	2.85	0.85	***

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

標準版の尺度	経営者・役員			正社員			派遣社員		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
標準版の尺度									
仕事の量的負担	7	2.57	0.99	326	2.04	0.78	30	2.56	0.78
仕事の質的負担	7	2.24	1.05	325	2.07	0.74	29	2.47	0.69
身体的負担度	6	2.67	1.21	328	2.63	1.12	30	3.37	0.96
職場での対人関係	7	3.19	0.47	326	2.87	0.66	29	3.14	0.52
職場環境	7	3.00	0.82	328	2.84	0.95	30	3.00	1.02
情緒的負担	6	2.67	0.99	327	2.48	0.85	30	2.94	0.84
役割葛藤	7	3.57	0.46	328	2.77	0.75	30	3.03	0.73
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	7	2.43	1.24	328	2.69	0.87	30	3.02	0.81
仕事の負担合計	5	2.67	0.63	320	2.55	0.53	28	2.94	0.51
仕事のコントロール	6	2.67	0.87	327	2.46	0.72	30	2.47	0.77
仕事の適性	7	3.29	0.95	328	2.91	0.79	30	2.97	0.76
技能の活用	7	3.00	1.15	328	3.16	0.80	30	2.77	0.90
仕事の意義	7	3.38	0.71	328	3.17	0.68	30	2.97	0.61
役割明確さ	7	3.52	0.63	328	3.19	0.54	30	3.33	0.49
成長の機会	7	2.67	1.09	324	2.79	0.80	30	2.72	0.78
新奇性	7	3.14	0.72	325	2.76	0.79	30	2.73	0.70
予測可能性	7	2.38	0.85	328	2.45	0.74	30	2.47	0.68
仕事の資源(作業レベル)合計	6	3.09	0.80	323	2.95	0.47	30	2.87	0.47
上司のサポート	6	2.89	1.00	327	2.34	0.77	30	2.17	0.63
同僚のサポート	6	2.61	0.74	326	2.75	0.71	30	2.63	0.60
家族友人のサポート	7	2.95	0.76	325	3.35	0.66	30	3.29	0.62
経済・地位報酬	7	3.00	0.82	327	2.54	0.70	30	2.40	0.65
尊重報酬	7	3.07	0.98	326	2.77	0.65	30	2.77	0.54
安定報酬	7	3.05	0.68	327	2.57	0.72	30	1.99	0.63
上司のリーダーシップ	6	2.56	0.62	326	2.26	0.79	30	2.18	0.73
上司の公正な態度	7	3.00	0.77	327	2.58	0.83	30	2.69	0.88
ほめてもらえる職場	7	2.48	0.79	326	2.48	0.86	30	2.47	0.90
失敗を認める職場	7	2.00	0.87	326	2.31	0.77	30	2.25	0.67
グループの有能感	7	2.48	0.57	328	2.43	0.74	28	2.40	0.65
仕事の資源(部署レベル)合計	5	2.99	0.51	315	2.51	0.53	30	2.39	0.43
経営層との信頼関係	7	3.14	0.63	326	2.52	0.72	30	2.34	0.65
変化への対応	7	3.05	0.65	327	2.47	0.75	30	2.48	0.69
個人の尊重	7	2.81	0.86	323	2.12	0.71	29	1.95	0.60
公正な人事評価	7	2.71	0.56	324	2.16	0.80	29	2.01	0.60
多様な労働者への対応	7	2.90	0.50	325	2.64	0.70	29	2.77	0.62
キャリア形成	7	2.86	0.85	326	2.29	0.75	29	2.20	0.63
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	7	2.00	0.82	327	2.09	0.77	30	2.22	0.77
手続きの公正性	7	2.76	0.74	324	2.24	0.71	30	2.17	0.62
仕事の資源(事業場レベル)合計	7	2.78	0.62	318	2.33	0.57	29	2.28	0.40
ワーク・エンゲイジメント	7	2.79	1.04	327	2.55	0.74	30	2.37	0.88
職場の一体感	7	3.14	0.90	328	2.78	0.68	30	2.73	0.52
活気	7	2.10	0.85	326	2.23	0.79	30	2.28	0.64
イライラ感	7	2.95	0.80	325	2.64	0.87	30	2.59	0.86
疲労感	6	2.61	1.08	326	2.58	0.91	30	2.63	0.88
不安感	7	3.05	1.04	328	2.89	0.83	30	3.04	0.76
抑うつ感	6	3.28	0.70	327	3.24	0.67	30	3.29	0.65
心理的ストレス反応合計	6	2.84	0.74	320	2.81	0.63	30	2.85	0.57
身体愁訴	6	3.08	0.59	322	3.14	0.53	30	3.15	0.62
職場のハラスメント	7	4.00	0.00	328	3.55	0.73	30	3.43	0.63
仕事満足度	7	2.57	0.98	328	2.56	0.83	30	2.60	0.77
家庭満足度	7	2.86	1.07	328	3.08	0.76	30	2.97	0.81
職務の遂行	7	3.05	0.65	327	2.96	0.56	30	2.88	0.41
創造性の発揮	7	2.81	0.90	327	2.68	0.72	30	2.38	0.77
積極的な学習	7	2.76	1.08	328	2.51	0.69	30	2.54	0.83

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表8-2 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(標準版、女性)

標準版の尺度	契約社員・嘱託			臨時・パート ・アルバイト			その他			分散 分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	57	2.34	0.73	350	2.42	0.76	11	2.21	0.92	***
仕事の質的負担	57	2.20	0.78	347	2.45	0.73	11	2.15	0.89	***
身体的負担度	57	2.65	1.16	351	2.31	1.06	11	2.45	1.13	***
職場での対人関係	56	3.04	0.60	344	3.08	0.66	11	3.27	0.59	***
職場環境	57	2.88	1.00	352	2.86	0.97	11	2.91	1.04	
情緒的負担	56	2.70	0.78	352	2.79	0.82	11	2.73	0.92	***
役割葛藤	57	3.00	0.75	351	3.01	0.77	11	3.15	0.60	***
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	57	2.78	0.89	349	3.03	0.83	11	2.95	0.79	***
仕事の負担合計	55	2.69	0.52	332	2.74	0.52	11	2.73	0.56	***
仕事のコントロール	57	2.31	0.79	350	2.42	0.74	10	2.93	0.87	
仕事の適性	57	3.07	0.78	352	3.04	0.74	11	3.18	0.75	
技能の活用	57	2.86	0.95	348	2.78	0.89	11	2.55	1.04	***
仕事の意義	57	3.19	0.70	352	3.05	0.67	11	3.45	0.64	
役割明確さ	57	3.32	0.53	351	3.23	0.57	11	3.18	0.58	
成長の機会	57	2.64	0.87	351	2.57	0.80	11	2.67	0.86	*
新奇性	57	2.88	0.94	351	3.01	0.77	11	2.73	0.88	**
予測可能性	56	2.63	0.72	349	2.43	0.76	11	2.55	0.81	
仕事の資源(作業レベル)合計	57	2.90	0.51	346	2.85	0.46	10	3.02	0.55	
上司のサポート	56	2.42	0.78	346	2.31	0.76	9	2.07	0.43	
同僚のサポート	57	2.84	0.66	348	2.76	0.70	10	2.40	0.73	
家族友人のサポート	57	3.44	0.67	349	3.39	0.69	11	3.30	0.71	
経済・地位報酬	57	2.40	0.78	351	2.41	0.86	10	2.45	0.50	
尊重報酬	57	2.91	0.66	349	2.79	0.70	9	2.67	0.61	
安定報酬	57	2.37	0.82	350	2.38	0.71	10	2.37	0.92	***
上司のリーダーシップ	57	2.27	0.78	345	1.94	0.74	10	2.20	0.50	***
上司の公正な態度	57	2.75	0.79	347	2.55	0.81	10	2.87	0.23	
ほめてもらえる職場	57	2.72	0.83	351	2.40	0.85	10	2.57	0.79	
失敗を認める職場	57	2.37	0.90	350	2.16	0.80	10	2.55	0.83	
グループの有能感	57	2.56	0.74	350	2.52	0.74	9	2.52	0.67	
仕事の資源(部署レベル)合計	56	2.54	0.52	336	2.41	0.53	8	2.50	0.34	*
経営層との信頼関係	57	2.77	0.67	345	2.64	0.67	10	2.80	0.57	**
変化への対応	57	2.65	0.65	345	2.46	0.74	10	2.87	0.45	
個人の尊重	56	2.18	0.72	346	2.12	0.75	10	2.57	0.61	*
公正な人事評価	57	2.32	0.73	342	2.11	0.78	10	2.17	0.72	
多様な労働者への対応	57	2.82	0.58	347	2.57	0.73	10	2.33	0.77	
キャリア形成	57	2.32	0.66	345	2.08	0.74	10	2.56	0.45	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	57	2.32	0.91	349	2.21	0.77	11	2.59	0.89	
手続きの公正性	57	2.44	0.65	343	2.30	0.76	10	2.73	0.49	*
仕事の資源(事業場レベル)合計	56	2.48	0.51	330	2.31	0.56	10	2.56	0.44	
ワーク・エンゲイジメント	57	2.62	0.87	350	2.61	0.74	11	3.05	0.57	
職場の一体感	57	2.87	0.59	351	2.90	0.69	10	3.00	0.35	
活気	57	2.39	0.77	347	2.40	0.81	11	2.79	0.76	*
イライラ感	57	2.78	0.76	347	2.78	0.84	11	3.15	0.52	
疲労感	57	2.91	0.86	350	2.74	0.86	11	2.64	0.99	
不安感	57	3.02	0.76	350	3.03	0.78	11	2.88	0.70	
抑うつ感	57	3.43	0.54	350	3.38	0.64	11	3.52	0.50	
心理的ストレス反応合計	57	2.99	0.56	339	2.94	0.59	11	3.08	0.50	
身体愁訴	57	3.28	0.55	350	3.21	0.51	11	3.17	0.55	
職場のハラスメント	57	3.63	0.62	351	3.64	0.60	10	3.80	0.42	
仕事満足度	57	2.72	0.86	352	2.74	0.77	11	3.00	0.63	
家庭満足度	57	3.18	0.80	352	2.92	0.86	10	3.10	0.74	
職務の遂行	57	3.05	0.54	346	3.04	0.50	11	3.00	0.56	
創造性の発揮	57	2.51	0.78	346	2.52	0.73	11	2.91	0.63	*
積極的な学習	57	2.69	0.83	348	2.49	0.73	11	2.97	0.55	

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表9-1 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(短縮版、男性)

1項目版の尺度	経営者・役員			正社員			派遣社員		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	29	2.06	0.82	717	1.99	0.70	9	2.26	0.85
仕事の質的負担	30	1.99	0.70	717	2.05	0.64	9	2.22	0.47
身体的負担度	30	2.77	1.14	719	2.49	1.03	9	2.67	1.41
職場での対人関係	30	3.19	0.61	714	2.76	0.64	9	2.26	0.80
職場環境	30	3.27	0.83	718	2.71	1.00	9	2.67	1.00
情緒的負担	30	2.83	0.87	720	2.64	0.93	9	2.11	0.93
役割葛藤	30	2.97	0.81	719	2.72	0.92	9	2.44	0.73
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	30	2.87	0.97	718	2.74	0.88	9	2.33	0.87
仕事の負担合計	29	2.73	0.52	695	2.51	0.47	9	2.37	0.56
仕事のコントロール	29	3.22	0.57	716	2.60	0.71	9	2.11	0.67
仕事の適性	30	3.30	0.75	719	2.85	0.81	9	1.89	1.05
技能の活用	30	3.53	0.78	720	3.06	0.80	9	2.22	1.09
仕事の意義	30	3.50	0.73	718	2.77	0.86	9	2.00	1.22
役割明確さ	30	3.67	0.55	720	3.39	0.63	9	2.33	0.87
成長の機会	30	3.43	0.68	720	2.58	0.91	9	1.89	1.05
仕事の資源(作業レベル)合計	29	3.45	0.44	708	2.88	0.53	9	2.07	0.74
上司のサポート	29	2.90	0.74	715	2.42	0.73	9	1.96	0.90
同僚のサポート	29	2.76	0.63	715	2.63	0.70	9	2.07	0.68
家族友人のサポート	30	3.23	0.75	716	3.29	0.66	9	2.63	0.96
経済・地位報酬	30	2.53	0.94	719	2.21	0.93	9	2.00	0.87
尊重報酬	29	3.07	0.80	719	2.53	0.79	9	1.89	0.78
安定報酬	30	3.00	1.02	717	2.90	0.98	9	1.33	0.50
上司のリーダーシップ	29	2.83	0.93	719	2.31	0.87	9	2.11	0.60
上司の公正な態度	29	2.93	0.88	720	2.61	0.84	9	2.33	0.71
ほめてもらえる職場	29	3.10	0.82	720	2.54	0.87	9	2.67	1.00
失敗を認める職場	30	3.13	0.82	718	2.45	0.82	9	2.33	0.71
仕事の資源(部署レベル)合計	29	2.93	0.61	703	2.52	0.56	9	2.08	0.50
経営層との信頼関係	30	3.17	0.83	720	2.52	0.78	9	2.56	0.73
変化への対応	30	2.93	0.78	718	2.31	0.84	9	2.11	1.05
個人の尊重	30	2.93	0.94	718	2.06	0.79	9	1.89	0.78
公正な人事評価	30	2.60	0.93	717	2.02	0.84	9	1.89	0.60
多様な労働者への対応	29	2.86	0.92	716	2.64	0.86	9	2.56	1.13
キャリア形成	30	2.73	0.91	717	2.18	0.84	9	2.00	0.71
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	30	2.60	1.00	718	1.95	0.81	9	1.89	0.93
仕事の資源(事業場レベル)合計	29	2.81	0.71	707	2.24	0.58	9	2.13	0.66
ワーク・エンゲイジメント	30	3.03	0.72	716	2.45	0.75	9	1.50	0.50
職場の一体感	30	3.13	0.68	719	2.56	0.76	9	2.44	0.88
活気	29	2.60	0.79	715	2.18	0.77	9	1.56	0.73
イライラ感	29	3.07	0.82	719	2.64	0.84	9	2.96	1.05
疲労感	29	2.94	0.85	721	2.70	0.86	9	2.74	1.04
不安感	29	3.05	0.62	718	2.75	0.80	9	2.52	1.02
抑うつ感	29	3.52	0.58	714	3.21	0.69	9	2.87	0.82
心理的ストレス反応合計	29	3.11	0.51	706	2.78	0.61	9	2.59	0.71
身体愁訴	29	3.35	0.61	712	3.24	0.55	9	3.13	0.44
職場のハラスメント	30	3.87	0.57	719	3.71	0.59	9	2.78	1.30
仕事満足度	30	3.20	0.85	721	2.54	0.88	9	1.78	0.97
家庭満足度	29	3.34	0.72	721	3.14	0.77	9	2.56	0.88

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表9-2 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(短縮版、男性)

1項目版の尺度	契約社員・嘱託			臨時・パート ・アルバイト			その他			分散 分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	42	2.31	0.80	30	2.56	0.74	9	1.63	0.75	***
仕事の質的負担	42	2.20	0.65	30	2.52	0.80	9	1.52	0.58	***
身体的負担度	41	2.34	1.09	30	2.20	0.92	9	1.44	1.01	*
職場での対人関係	42	2.69	0.76	29	3.02	0.58	9	3.26	0.46	***
職場環境	42	2.55	0.99	30	2.27	1.11	9	2.78	1.39	**
情緒的負担	42	2.62	0.99	30	2.80	0.92	9	2.78	0.83	
役割葛藤	42	2.60	0.99	30	2.93	0.98	9	3.00	1.00	
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	42	2.76	0.91	31	3.03	0.71	9	2.89	0.78	
仕事の負担合計	41	2.52	0.62	29	2.67	0.61	9	2.41	0.47	
仕事のコントロール	41	2.67	0.78	30	2.41	0.82	9	2.85	0.58	***
仕事の適性	42	2.81	0.92	30	2.63	0.67	9	3.44	0.53	***
技能の活用	42	2.98	0.84	30	2.67	1.06	9	3.78	0.44	***
仕事の意義	42	2.76	0.96	30	2.37	0.89	9	3.44	0.53	***
役割明確さ	42	3.33	0.57	30	3.30	0.75	9	3.44	0.73	***
成長の機会	42	2.48	0.97	30	2.27	1.01	9	3.11	0.78	***
仕事の資源(作業レベル)合計	41	2.85	0.57	30	2.61	0.52	9	3.35	0.44	***
上司のサポート	42	2.27	0.77	30	2.10	0.71	9	2.74	0.60	***
同僚のサポート	42	2.45	0.64	30	2.32	0.76	9	3.04	0.48	**
家族友人のサポート	42	3.24	0.73	30	2.96	0.77	9	3.22	1.04	*
経済・地位報酬	42	1.74	0.80	30	2.10	0.84	8	2.88	0.83	**
尊重報酬	42	2.17	0.88	30	2.43	0.73	9	2.67	0.87	***
安定報酬	42	2.29	1.02	30	2.17	1.09	9	2.56	1.42	***
上司のリーダーシップ	42	2.17	1.01	30	1.90	0.88	9	3.00	0.71	***
上司の公正な態度	42	2.50	0.92	30	2.47	0.78	9	3.11	0.78	
ほめてもらえる職場	42	2.33	1.05	30	2.40	0.93	9	3.00	1.12	**
失敗を認める職場	42	2.29	0.92	29	2.21	0.90	9	2.89	0.78	***
仕事の資源(部署レベル)合計	42	2.24	0.67	29	2.22	0.46	8	2.79	0.60	***
経営層との信頼関係	42	2.31	0.92	30	2.30	0.92	9	3.11	0.78	***
変化への対応	42	2.36	0.98	30	2.07	0.98	9	2.89	0.78	***
個人の尊重	42	1.98	0.81	30	2.13	0.78	9	2.89	0.60	***
公正な人事評価	42	2.02	0.92	30	1.80	0.85	9	2.44	1.13	**
多様な労働者への対応	42	2.67	0.90	30	2.47	0.90	9	2.33	0.87	
キャリア形成	42	2.00	0.86	30	1.80	0.81	9	2.67	0.87	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	42	1.93	0.92	30	1.90	0.84	9	2.44	0.53	***
仕事の資源(事業場レベル)合計	42	2.18	0.65	30	2.07	0.64	9	2.68	0.54	***
ワーク・エンゲイジメント	42	2.38	0.80	30	2.03	0.78	9	3.17	0.75	***
職場の一体感	42	2.45	0.77	30	2.50	0.63	9	3.00	0.50	***
活気	42	2.22	0.85	30	1.99	0.65	9	2.96	0.70	***
イライラ感	42	2.71	0.90	29	2.86	0.78	9	3.19	0.53	*
疲労感	42	2.75	1.02	30	2.98	0.74	9	2.81	0.91	
不安感	41	2.97	0.84	30	2.91	0.65	9	2.78	0.78	
抑うつ感	42	3.35	0.69	30	3.26	0.58	9	3.50	0.46	
心理的ストレス反応合計	41	2.88	0.68	29	2.90	0.41	9	3.12	0.48	*
身体愁訴	42	3.31	0.56	29	3.23	0.40	9	3.49	0.58	
職場のハラスメント	42	3.43	0.89	30	3.63	0.61	9	3.67	0.71	***
仕事満足度	42	2.45	0.83	30	2.30	0.84	9	3.00	0.87	***
家庭満足度	42	2.90	0.98	31	2.52	0.89	9	2.89	1.05	***

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

1項目版の尺度	経営者・役員			正社員			派遣社員		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
仕事の量的負担	7	2.57	0.99	326	2.04	0.78	30	2.56	0.78
仕事の質的負担	7	2.24	1.05	325	2.07	0.74	29	2.47	0.69
身体的負担度	6	2.67	1.21	328	2.63	1.12	30	3.37	0.96
職場での対人関係	7	3.19	0.47	326	2.87	0.66	29	3.14	0.52
職場環境	7	3.00	0.82	328	2.84	0.95	30	3.00	1.02
情緒的負担	7	2.57	1.13	328	2.45	0.99	30	3.07	0.91
役割葛藤	7	3.57	0.79	328	2.86	0.92	30	2.97	0.81
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	7	2.29	1.25	328	2.77	0.91	30	3.03	0.81
仕事の負担合計	6	2.65	0.57	321	2.56	0.54	28	2.95	0.51
仕事のコントロール	6	2.67	0.87	327	2.46	0.72	30	2.47	0.77
仕事の適性	7	3.29	0.95	328	2.91	0.79	30	2.97	0.76
技能の活用	7	3.00	1.15	328	3.16	0.80	30	2.77	0.90
仕事の意義	7	3.14	1.21	328	2.96	0.87	30	2.77	0.82
役割明確さ	7	3.71	0.49	328	3.43	0.60	30	3.43	0.57
成長の機会	7	2.71	1.11	325	2.73	0.93	30	2.63	1.00
仕事の資源(作業レベル)合計	6	3.08	0.85	324	2.94	0.51	30	2.84	0.56
上司のサポート	6	2.89	1.00	327	2.34	0.77	30	2.17	0.63
同僚のサポート	6	2.61	0.74	326	2.75	0.71	30	2.63	0.60
家族友人のサポート	7	2.95	0.76	325	3.35	0.66	30	3.29	0.62
経済・地位報酬	7	2.86	0.69	328	2.32	0.89	30	2.37	0.72
尊重報酬	7	3.14	0.90	326	2.63	0.78	30	2.57	0.73
安定報酬	7	3.29	0.95	327	3.10	0.95	30	2.07	0.78
上司のリーダーシップ	6	3.00	1.10	328	2.34	0.95	30	2.20	0.89
上司の公正な態度	7	3.29	0.49	328	2.66	0.90	30	2.80	0.96
ほめてもらえる職場	7	3.00	1.15	326	2.65	0.94	30	2.60	0.97
失敗を認める職場	7	2.00	0.82	327	2.49	0.84	30	2.50	0.78
仕事の資源(部署レベル)合計	5	3.18	0.54	320	2.59	0.57	30	2.43	0.45
経営層との信頼関係	7	3.14	0.69	326	2.54	0.83	30	2.37	0.89
変化への対応	7	2.86	0.90	327	2.33	0.86	30	2.37	0.85
個人の尊重	7	2.71	1.11	327	2.17	0.83	30	2.03	0.81
公正な人事評価	7	2.57	0.79	327	2.08	0.88	29	1.97	0.82
多様な労働者への対応	7	3.57	0.53	327	2.84	0.87	30	2.70	0.75
キャリア形成	7	3.00	0.82	327	2.41	0.90	30	2.17	0.70
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	7	2.00	1.00	328	2.07	0.86	30	2.20	0.92
仕事の資源(事業場レベル)合計	7	2.84	0.69	324	2.35	0.61	29	2.25	0.51
ワーク・エンゲイジメント	7	2.79	1.04	327	2.55	0.74	30	2.37	0.88
職場の一体感	7	3.14	0.69	328	2.66	0.77	30	2.60	0.62
活気	7	2.10	0.85	326	2.23	0.79	30	2.28	0.64
イライラ感	7	2.95	0.80	325	2.64	0.87	30	2.59	0.86
疲労感	6	2.61	1.08	326	2.58	0.91	30	2.63	0.88
不安感	7	3.05	1.04	328	2.89	0.83	30	3.04	0.76
抑うつ感	6	3.28	0.70	327	3.24	0.67	30	3.29	0.65
心理的ストレス反応合計	6	2.84	0.74	320	2.81	0.63	30	2.85	0.57
身体愁訴	6	3.08	0.59	322	3.14	0.53	30	3.15	0.62
職場のハラスメント	7	4.00	0.00	328	3.63	0.72	30	3.70	0.65
仕事満足度	7	2.57	0.98	328	2.56	0.83	30	2.60	0.77
家庭満足度	7	2.86	1.07	328	3.08	0.76	30	2.97	0.81

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.

表10-2 全国調査の雇用形態別尺度平均と標準偏差(短縮版、女性)

1項目版の尺度	契約社員・嘱託			臨時・パート ・アルバイト			その他			分散 分析
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	
仕事の量的負担	57	2.34	0.73	350	2.42	0.76	11	2.21	0.92	***
仕事の質的負担	57	2.20	0.78	347	2.45	0.73	11	2.15	0.89	***
身体的負担度	57	2.65	1.16	351	2.31	1.06	11	2.45	1.13	***
職場での対人関係	56	3.04	0.60	344	3.08	0.66	11	3.27	0.59	***
職場環境	57	2.88	1.00	352	2.86	0.97	11	2.91	1.04	
情緒的負担	56	2.66	0.96	352	2.83	0.96	11	2.73	0.90	***
役割葛藤	57	3.04	0.89	352	3.14	0.89	11	3.18	0.60	**
ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	57	2.84	0.94	349	3.07	0.86	11	3.00	0.77	***
仕事の負担合計	55	2.70	0.53	333	2.77	0.53	11	2.74	0.57	***
仕事のコントロール	57	2.31	0.79	350	2.42	0.74	10	2.93	0.87	
仕事の適性	57	3.07	0.78	352	3.04	0.74	11	3.18	0.75	
技能の活用	57	2.86	0.95	348	2.78	0.89	11	2.55	1.04	***
仕事の意義	57	2.98	0.90	352	2.95	0.80	11	3.55	0.69	
役割明確さ	57	3.49	0.54	351	3.43	0.62	11	3.36	0.50	
成長の機会	57	2.56	0.98	352	2.56	0.94	11	2.73	0.90	
仕事の資源(作業レベル)合計	57	2.88	0.57	346	2.86	0.48	10	3.06	0.51	
上司のサポート	56	2.42	0.78	346	2.31	0.76	9	2.07	0.43	
同僚のサポート	57	2.84	0.66	348	2.76	0.70	10	2.40	0.73	
家族友人のサポート	57	3.44	0.67	349	3.39	0.69	11	3.30	0.71	
経済・地位報酬	57	2.37	0.86	351	2.30	0.98	10	1.80	0.79	
尊重報酬	57	2.79	0.75	349	2.69	0.80	10	2.40	0.70	
安定報酬	57	2.60	1.10	350	2.73	1.01	10	2.40	1.17	***
上司のリーダーシップ	57	2.26	0.99	350	2.01	0.91	10	2.40	0.70	***
上司の公正な態度	57	2.81	0.88	348	2.66	0.86	10	3.00	0.00	
ほめてもらえる職場	57	2.88	0.89	351	2.54	0.92	10	2.80	0.79	
失敗を認める職場	57	2.49	0.91	350	2.38	0.88	10	2.80	0.79	
仕事の資源(部署レベル)合計	56	2.59	0.56	341	2.49	0.56	8	2.47	0.34	*
経営層との信頼関係	57	2.84	0.77	347	2.68	0.76	10	2.80	0.79	**
変化への対応	57	2.54	0.80	348	2.35	0.86	10	2.90	0.57	
個人の尊重	57	2.26	0.86	348	2.18	0.83	10	2.90	0.57	*
公正な人事評価	57	2.21	0.82	345	1.99	0.86	10	2.10	0.88	
多様な労働者への対応	57	3.05	0.67	349	2.76	0.89	10	2.30	0.95	**
キャリア形成	57	2.46	0.78	347	2.11	0.88	10	2.50	0.85	***
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)	57	2.28	1.00	350	2.25	0.88	11	2.64	0.92	*
仕事の資源(事業場レベル)合計	57	2.52	0.56	339	2.32	0.60	10	2.60	0.47	*
ワーク・エンゲイジメント	57	2.62	0.87	350	2.61	0.74	11	3.05	0.57	
職場の一体感	57	2.74	0.72	352	2.84	0.77	10	3.00	0.47	*
活気	57	2.39	0.77	347	2.40	0.81	11	2.79	0.76	*
イライラ感	57	2.78	0.76	347	2.78	0.84	11	3.15	0.52	
疲労感	57	2.91	0.86	350	2.74	0.86	11	2.64	0.99	
不安感	57	3.02	0.76	350	3.03	0.78	11	2.88	0.70	
抑うつ感	57	3.43	0.54	350	3.38	0.64	11	3.52	0.50	
心理的ストレス反応合計	57	2.99	0.56	339	2.94	0.59	11	3.08	0.50	
身体愁訴	57	3.28	0.55	350	3.21	0.51	11	3.17	0.55	
職場のハラスメント	57	3.75	0.58	351	3.78	0.56	10	3.80	0.42	*
仕事満足度	57	2.72	0.86	352	2.74	0.77	11	3.00	0.63	
家庭満足度	57	3.18	0.80	352	2.92	0.86	10	3.10	0.74	

*: p<.05, **: p<.01, ***: p<.001.