





## 領域：対人関係

対人関係とは、個体一個人の家族関係・友人関係・社会的なネットワーク、他者からの支援などにかかわるものである。それぞれの項目を完了させる前に、まず次のことを考えてみる。

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. あなたの持つ交友関係、又は家族・友人と過ごす時間 |  |
| 2. 家族や友人から受け取る尊敬又は振り返り      |  |
| 3. 家族や友人から得るサポート            |  |
| 4. 他人から受け取る尊敬               |  |

## 自己報告

1. あなたは親友がいますか？

はい

なんとなく

いいえ

2. あなたは訪問や夕食会、パーティー、ダンスなど友人と過ごすような社会活動へ参加していますか？

頻繁に

時々

全くない

3. あなたは、自分から携帯電話やEメールで家族とお互いにやりとりをどのくらいしていますか？

頻繁に

時々

全くない

4. あなたは、自分から携帯電話やEメールで友人と交流したり、訪問したりどのくらいしていますか？

頻繁に

時々

全くない

5. あなたは、あなたの家族にとって重要ですか？

はい

なんとなく

いいえ

6. あなたは、もし必要なときに助けを求める人、アドバイスをしてくれる人、サポートしてくれる人を知っていますか？

はい

なんとなく

いいえ

## 領域：社会参加

社会参加とは、あなたの地域への統合と参画、あなたの果たす地域での役割、あなたが受け取る社会的サポートを扱う。それぞれの項目を完了させる前に、まず次のことを考えてみる。

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. あなたが参加する地域活動        |  |
| 2. あなたの近所の人々ともつ交友関係    |  |
| 3. 地域住民から得る助力          |  |
| 4. あなたが地域組織の中で持つメンバーの数 |  |

## 自己報告

1. あなたは近所の人と話をしますか？又訪れることがありますか？

頻繁に

時々

めったに又は全くない

2. あなたは、その地域に名前知っている住民はどれくらいいますか？

多い（5人+）

何人か（2~4人）

少し（0~1人）

3. あなたは住んでいる地域の娯楽に参画していますか？（カフェー店—美容室—パブ—銀行—映画館—礼拝所—公共バス—コンサート—スポーツ）

頻繁に（毎日）

時々（週に1~2回）

全くない

4. 他の人があなたの助けを必要としたときに、あなたは助けますか？

頻繁に

時々

めったに又は全くない

5. 地域の人々はあなたのためにしてくれていますか？（あなたを訪問する／あなたを連れて行くことを含む）

頻繁に

時々

めったに又は全くない

6. あなたは、ショッピングやレクリエーション、外食、ショッピングモールへ行くなど地域活動へ参加していますか？

頻繁に

時々

全くない

## 領域：権利

権利とは、あなたの人権（尊敬・尊厳・平等）とあなたの法的権利（市民権・可達性・平等な扱い）の両方を扱う。それぞれの項目を完了させる前に、まず次のことを考えてみる。

1. プライバシーと個人の生活の権利
2. あなたと関わる周りの人がどのくらいいるか
3. あなたが考え、聞かされたことを言わねばならない機会
4. ペットを飼う権利
5. あなたの家の鍵を持つこと
6. 投票することができること

## 自己報告

1. あなたの家に、あなたが一人になれる場所がありますか？

はい

なんとなくある

いいえ

2. あなたの家又はアパートの鍵を管理していますか？

はい

はい。でも部分的のみ

いいえ

3. もし、あなたが欲しければ、あなたはペットが飼えますか？

はい

場合による

いいえ

4. もし、あなたが欲しければ、恋人をもつことができますか？

はい

もしかしたら、でも場合による

いいえ

5. あなたは、あなたのパートナー・友人・ガールフレンドと一緒にいたいだけ一緒にいることが許されていますか？

はい

場合による

いいえ

6. 最近の選挙で、あなたはどのくらい投票しましたか？

ほとんどいつも

時々

全くない

## 領域：情緒面の健康

情緒面の健康とは、あなたの満足度、自分の考え、あなたの生活のストレスのないことを扱う。それぞれの項目を完了させる前に、まず次のことを考えてみる。

1. あなたは、あなたの感情を示すのに、どんな表現をしますか？
2. あなたがほとんど過ごしている環境には危険な要素がありますか？
3. あなたはいつかかのことで心配又は深刻に捉えていますか？それはどんなことですか？
4. あなたの環境は、どの程度安定し、かつ予測できるものですか？

## 自己報告

1. あなたは、毎日の環境で安心と安全を感じますか？  
全く安心している                      幾分安心している                      全く安心していない

2. あなたは、あなたのすることで、成功感を感じていますか？  
はい                                      まあまあ                                      いいえ

3. あなたは、どのくらい他人への愛・慈しみ・愛情を示していますか？  
いつも又はほとんどいつも              時々                                      全くない

4. あなたは、幸せな人間だと言えますか？  
はい                                      まあまあ                                      いいえ

5. あなたは、ものごとが進んでいくと満足しますか？これはあなたが、いくつかのことについて心配又は、深刻に捉えていないことを意味します。  
確かに                                      もしかしたら                                      いいえ

6. あなたは、あなたにとって、重要な人々を根本的に信頼していますか？  
いつも                                      時々                                      全くない

## 領域：身体面の健康

身体面の健康とは、あなたの健康・ケア・栄養・自己管理スキル・機動力とレクリエーションやレジャーを扱う。それぞれの項目を完了させる前に、まず次のことを考えてみる。

1. あなたは、身体を動かす活動へ参加するエネルギーがありますか？
2. あなたは、太りすぎないように、どのくらい食べることを制限していますか？
3. あなたは、レクリエーションやレジャー活動に参加していますか？

## 自己報告

1. 普段、あなたの健康はどうですか？あなたは、どう感じていますか？  
とても良い                      良い                      良くない／悪い

2. あなたは、どのくらい運動やゲームをしていますか？（例：フィットネス・サイクリング・水泳・サッカー）  
頻繁に                      時々                      全くない

3. あなたは、あなたの人生で十分な休息と気晴らしを経験していますか？  
はい                      まあまあ                      いいえ

4. あなたは、あなたにとって、良い食べものを食べていますか？  
いつも                      時々                      全くない

5. あなたは、傷ついたり、痛みに関係していますか？  
いいえ、めったにない                      時々                      日常的に

6. あなたが朝起きたとき、あなたはどう感じますか？  
よく休んだ                      幾分疲れしてる                      疲れている



個別成果尺度：領域と指針質問

直接的観察

領域：個人的成長

個人的成長とは、個体の教育（生涯学習も含む）、そして個別の能力（学習、技能のデモンストレーションも含む）などを扱うものである。直接的観察項目を終了する前に、まず次の質問に答えることで、その人の個人の発達に関する情報が集まっているのである。

客観的測定

1. その人は、その時期にそのコースを続けている又はいくつかの種類に就いていますか？
2. その人は、新聞・雑誌・日刊新聞・を読みますか？
3. その人は、図書館へ行きますか？
4. その人は、コンピューターをもちますか？あるいは、コンピューターを使用していますか？

直接的観察

1. その人が、次の毎日生活活動／一人で食事する／寝起きする／トイレへ行く／更衣をすることにおいて、あなたはどのように評価するか？	通常は自立	一部介助	一人ではできない
2. その人が次の毎日の生活における手段的活動、食事の準備、家事、一人で行動する、薬を扱うことにおいて、あなたは、どのように評価するか？	通常は自立	一部介助	一人ではできない
3. その人は、どのくらい多くのスキルを学んでいますか？又、その人は過去6～12ヵ月間に教育的な経験があるか？	多い	いくつか	例えあったとしても少ない
4. その人は持っているスキルをどのくらいの頻度で説明することができるか？（職場・学校・家など）	頻繁に	時々	めったに又は全くない
5. その人は、関心のある情報へのどのくらいアクセスしているか？（例：新聞・雑誌・日刊新聞・インターネット・図書館）	相当	幾分か	めったに又は全くない
6. その人は、どのくらいの頻度で、援助的技術を使用しているか？	頻繁に	時々	めったに又は全くない



## 領域：対人関係

対人関係とは、家族・友人・社会的なネットワーク、他者からの支援などを扱っている。この直接的観察の各項目を完結する前に、まず次の質問に答えることで、対人関係に関連した個人情報を収集しなければならない。

1. その人は、共に過ごす一人又はそれ以上の友人をもっているか？
2. その人は、一人又はそれ以上の友人とイベントへ参加しているか？
3. その人は、家族とお互いに交流しているか？

## 直接的観察

1. そのクライアントは、定期的に接触している人たちを友人とみなし、その人たちを友人と呼んでいるか？

はい

なんとなく

いいえ

2. その人は、訪問又は食事会、パーティー、ダンスのような友人と一緒にいるような社会活動にどの程度参加しているか？

頻繁に

時々

決してない

3. その人は、普段、家族と交流したり、訪問したりをどのくらいしているか？

頻繁に

時々

決してない

4. その人は、普段、友人と交流したり、訪問したりをどのくらいしているか？

頻繁に

時々

決してない

5. その家族は、その人を無条件の尊敬と尊厳をもって扱っているか？または、他の方法でその人の重要性を示しているか？

全くその通り

多分

いいえ

6. この人は、助けや振り返りやサポートをしてもらうのに頼る人の社会的関係を持っているか？

強い関係

ほど良い関係

関係をもっていない

## 領域：社会参加

社会参加とは、地域社会に包含され参画し、地域社会での役割を担い、人に向けた社会的支援などに取り組むことである。直接的観察項目を完結する前に、次の質問に答えることで、社会的包含に関連した該当者の情報を収集することである。

1. その人は、地域で名前知っている近所の人がある程度いるのか？そして、そのクライアントは知られているのか？
2. その人は、過去1カ月以内にどのくらい地域の娯楽を利用したのか？（カフェ、店、美容室、パブ、銀行、映画館、礼拝所、公共バス、コンサート、スポーツ）
3. その人は、自分の環境で別々の役割を果たしているか？
4. その人の地域参加のレベルはどうか？

## 直接的観察

1. その人は、どのくらい近所の人と交友しているか？

頻繁に

時々

めったに又は全くない

2. その人は、その地域で名前知っている近所の人がある程度いるか？

多い（5人+）

何人か（2～4人）

少し（0～1人）

3. その人は地域でどのくらい娯楽に参画しているか？（カフェー店—美容室—パブ—銀行—映画館—礼拝所—公共バス—コンサート—スポーツ）

頻繁に（毎日）

時々（週に1～2回）

決してない

4. その人は地域で他人を助けるためのボランティアをしているか？

頻繁に

時々

めったに又は全くない

5. 地域の人々はどのくらいその人を訪問したり、連れて行くことをしてくれるか？

頻繁に

時々

めったに又は全くない

6. その人は、どのくらい地域活動へ参加しているか？

頻繁に

時々

決してない

### 領域：権利

権利とは、人権（尊敬・尊厳・平等）と法的権利（市民権・可達性—例えば交通の至便性・バリアフリー）の両者に取り組むことである。直接観察項目を完結する前に、次の質問に答えることで、権利に関連した該当者の情報を収集することである。

- |   |  |
|---|--|
| 1. その人は投票しているか？<br>2. その人は自分の選択した場所と人達とで住んでいるか？<br>3. その人はパートナー／友人／恋人をもっているか？<br>4. その人と、そのパートナー／友人／恋人は、彼らがいいたいだけ一緒にいることが許されているか？ |  |
|---|--|

### 直接的観察

- |  |              |     |
|--|--------------|-----|
| 1. その人は、プライバシーを保てる部屋／場所をもっているか？<br>確かにある | 多分。しかし場合による。 | いいえ |
|--|--------------|-----|

- |   |            |     |
|---|------------|-----|
| 2. その人は、自分の家又はアパートの鍵を管理しているか？<br>確かにある（さらに持ち歩く） | はい。でも部分的のみ | いいえ |
|---|------------|-----|

- |                                     |            |       |
|-------------------------------------|------------|-------|
| 3. この人は、もし望めば、ペットを飼うことができるか？<br>確かに | 多分。でも場合による | 決してない |
|-------------------------------------|------------|-------|

- |                                   |            |     |
|-----------------------------------|------------|-----|
| 4. この人は、もし望めば、恋人をもつことができるか？<br>はい | 多分。でも場合による | いいえ |
|-----------------------------------|------------|-----|

- |   |          |     |
|---|----------|-----|
| 5. その人と恋人は、彼らがいいたいだけ一緒にいることが許されているか？もし恋人がいなければ「はい」と評価<br>はい | 多分。場合による | いいえ |
|---|----------|-----|

- |                                       |    |       |
|---------------------------------------|----|-------|
| 6. その人は、最近の選挙で、どのくらい投票したか？<br>ほとんどいつも | 時々 | 決してない |
|---------------------------------------|----|-------|

## 領域：情緒面の健康

情緒面の健康とは、満足感、自意識、ストレスの欠如などに取り組むものである。直接の観察項目を完結する前に、次の質問に答えることで、情緒面の健康に関連した該当者の情報を収集することである。

1. その人は、感情を示すのにどんな表現をつかっているのか？
2. その人が、ほとんど過ごしている環境には危険な要素があるのか？
3. その人は、地域の人々で困らされたり、からかわれることがあるか？またその人は時々道や公共交通機関でわからなくなることがあるか？
4. そのひとはいくつかのことで心配や深刻に捉えていることがあるか？それはどんなことか？
5. その人の環境はどのくらい安定し、予測のできる状態であるのか？

### 直接的観察

1. あなたは、この人の毎日の環境で安心・安全性はどのくらいだと思うか？  
とても安心している                      幾分安心している                      安心していない

2. その人は、ゲームに勝つ、望んだ活動が完結する、又はその人の成功と認められるような成功体験をどのくらいしているか？  
頻繁に                                      時々                                      決していない

3. その人は、他人への愛や愛情をどのくらい示しているか？  
頻繁に                                      時々                                      決していない

4. あなたは、その人が幸福なサインを示したことがどのくらいあったか？  
頻繁に                                      時々                                      決していない

5. その人は、積極的な言動や身ぶり、表情によって満足をどのくらい示しているのか？これはその人が、いくつかのことで深刻な心配や関心がないことを意味する。  
頻繁に                                      時々                                      決していない

6. クライアントは、他人が周りにいるとき、感情や心地よさを共有することで、他人を信用することを示しているか？  
頻繁に                                      時々                                      決していない



## 領域：物質面の健康

物質面の健康とは、人の経済的状況、雇用状況、人生設計、個人の所有物に取り組むものである。それぞれの項目を完結する前に、まず次のことを考えてみる。

- |  |  |
|--|--|
| 1. その人の収入は1カ月に何円か？<br>2. その人は、自分が重要と考える所有物を持っているか？<br>3. その人は有給の仕事を持っているか？<br>4. その人が昨年に経済的な不足が理由で買うだけのお金がなかった商品やものがあるか？ |  |
|--|--|

### 直接的観察

- |   |     |    |       |
|---|-----|----|-------|
| 1. この人は、自分が必要とするものを買うための自由になる十分な収入があるか？ | いつも | 時々 | 決してない |
|---|-----|----|-------|

- |  |     |    |       |
|--|-----|----|-------|
| 2. この人は、自分でできる個人的な貯金又は他のお金をためる手段を持っているか？ | いつも | 時々 | 決してない |
|--|-----|----|-------|

- |  |     |      |         |
|--|-----|------|---------|
| 3. その人は、重要な個人の所有物を持っているか？（例：ステレオ・テレビ・ラジオ・絵画） | 十分に | いくらか | 少し又ははない |
|--|-----|------|---------|

- |                       |      |      |            |
|-----------------------|------|------|------------|
| 4. その人は、有給の仕事を持っているか？ | 定期的に | 不定期に | めったに又は全くない |
|-----------------------|------|------|------------|

- |                        |     |    |       |
|------------------------|-----|----|-------|
| 5. その人は、自分の家の鍵を持っているか？ | いつも | 時々 | 決してない |
|------------------------|-----|----|-------|

- |  |     |    |       |
|--|-----|----|-------|
| 6. その人は自分が欲しいものについて、選択できるぐらいの、十分なお金を持っているか？（例：何を着るか／何を買うか） | いつも | 時々 | 決してない |
|--|-----|----|-------|

# 個別成果尺度

## インタビュー書式

名前		性別	男 / 女
住所		誕生日	
市町村			
電話番号			
サービス提供者			
サービス提供者住所			
市町村			
担当窓口		電話番号	

聞かれる人の情報	
聞かれる人の名前	人との関係性
自己報告 (もし、本人より他者の方がいいのであれば) :	
直接所見 :	

聞き手の情報	
聞き手	
機関名	
Email	
自己報告を聞いた日	
直接所見を聞いた日	

# 個 別 成 果 尺 度

## 要約プロフィール

クライアント氏名.....評価実施日.....

聞き手氏名 .....

採点：聞き手は、それぞれの項目の評定値（3，2又は1）をこの要約プロフィールに転記する必要がある。：

- a. それぞれの項目のスコアは、要約書式で各々の欄へ書き込まれる。（例：個人の発達、項目#1）
- b. それぞれの領域の6つの項目のスコアは、合計して領域スコアとなる。
- c. 2～3つのそれぞれの領域スコアを合計して、要因スコアとなる。
- d. その3つの要因スコアは、「自己報告」と「直接所見」両方をまとめて、「QOL指数採点」となる。

			自己報告 スコア	直接所見 スコア
<b>自立</b>	<b>個人の発達</b>	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
	<b>自己決定</b>	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
<b>自立要因の合計スコア</b>				
<b>社会参加</b>	<b>対人関係</b>	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		

	社会参加	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
	権利	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
合計				
社会参加要因の合計スコア				
健康／幸福	情緒面の健康／幸福	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
	身体面の健康／幸福	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
	物質面の健康／幸福	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		合計		
健康／幸福要因の合計スコア				

<b>生活の質指数</b> (自立と社会参加と健康 /幸福の合計)	<b>生活の質自己報告指数</b>	
	<b>生活の質直接所見指数</b>	