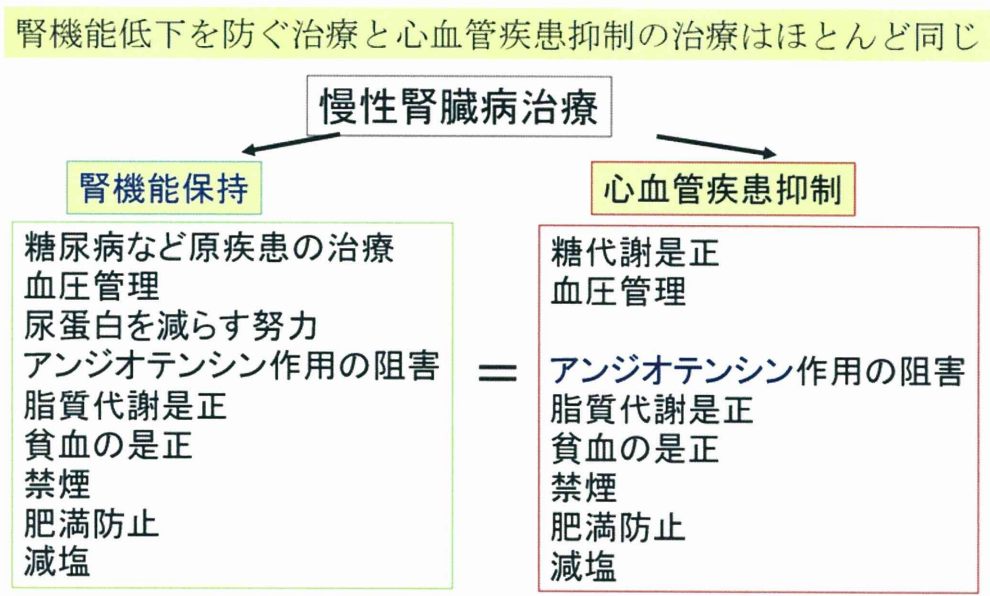


⑨生活習慣の是正では、肥満防止、減塩、アルコールの過剰摂取の制限、禁煙、適度の運動などが重要です

⑩糖尿病、高血圧、脂質代謝異常がある患者では透析になる危険がさらに高くなるうえ、心血管疾患に成る可能性も高くなるため、慢性腎臓病に対する治療とともに、これらの疾患をしっかり治療してもらう事が重要です。

図36



## 6 CKD進展予防における保健指導教材の評価について

CKD進展予防のための保健指導教材 評価票(例示)

CKD進展予防のための保健指導教材 評価票(提出用)

## 【CKD進展予防における保健指導教材の評価について】

今回試作した「CKD進展予防のための保健指導教材集」は、「本人が健診結果に基づき、代謝等のメカニズムと生活習慣（食習慣や運動習慣等）との関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、実行できることを目指す」保健指導を実現させるために開発したことから、評価について、以下の段階を重要視しました。

- ① 健診結果に基づき、自らのCKDの状態を認識する
- ② その上で、代謝等のメカニズムと生活習慣の関係を理解する
- ③ 生活習慣の改善を自らが納得して選択する
- ④ 生活習慣の改善にむすびつけ、継続できる

これら进行评估する材料として、1人のCKDの保健指導に対して

- ・ 健診結果経年表（個人情報に関する部分を削除）
- ・ 保健指導教材評価票（別紙）

の2部について、提出をお願い致します。

提出は返信用の封書により、H24年2月1日～6月30日までの期間でお願いします。

### 今回の保健指導教材の評価の観点

保健指導を可能にしている保健指導教材の評価は、使用する保健師・栄養士の意見も参考になるが、第一に優先すべきは住民の理解である。資料をみて住民がどう発言、反応したか、発言や反応は住民の理解そのものを表す事が多く、納得した理解こそが次の行動へとむすびつくことを私達は経験している。

今回は、保健指導教材のどこに住民の関心が集中したのか、教材を使っても説明できなかった腎臓に関する代謝には何があるか、逆にまったく触れずに必要がないと思われる文言はあったか等、実践している中でしか確認できない、住民と使用者である保健師・栄養士の感想（声）の実態把握を丁寧に行い、その結果をもとに教材資料のブラッシュアップを行うこととする。

また、CKDに関する研究等は日進月歩であることから、常に最新の情報を踏まえつつ、住民にとって必要なことは随時、保健指導教材に取り入れていくことが必要になる。

# CKD進展予防のための保健指導教材 評価票

(例示) ①から順番に書き入れて下さい

保健指導対象者の状況			全体をとおして保健指導のための教材・副読本に対する意見・感想をお願いします		保健指導実施者の状況		
年齢	67	①	⑧ (自由記載) 【教材】種類が多すぎて、どう使うのか悩んだ  【副読本】ところどころ専門用語が分からなかった		⑨ 都道府県名 北海道 2. 職種 保健師・栄養士 3. 自主的研究会の参加 有/無		
性別	男						
尿蛋白	1+						
GFR	78						
基礎疾患	糖尿病						
治療状況	未治療						
保健指導の目的(該当する番号に○)			保健指導に対する住民の反応(自由記載)		今回の目的は達成状況(自由記載)		
② 1 医療機関の受診勧奨 2 CKDに至る背景の理解 3 CKD進展予防の生活習慣改善 4 CKD進展予防の栄養指導			④ じゃあ、病院行くわ		⑥ 病院に行くことを約束したので、後日確認する		
教材集No		使用した順に番号をふる	住民の反応を自由にご記入下さい(具体的に記入下さい)		選択した理由 使いやすかった点	選択しなかった理由 使用しにくい点	
ポピュレーション	1表	CKDと言われたら					
	1裏	腎臓を労わるポイント					
	2表	腎臓の仕事					
	2裏	GFR換算早見表					
ハイリスク	1	健診結果経年表	1	今年も色付いてるな			
	2	腎機能の経過を見よう	2	下がってきたな			
	3	CKDは放置すると	3				
	3-1	CKDの間診					
	4	腎臓の働きと健診結果					
	5	CKDが見つかったら					
	6	進行を遅らせる目標値	4	血圧は薬飲んでるぞ			
	7	GFRの低下速度					
	8	腎臓は悪くなるまで自覚症状は出ません					
	9	腎臓と蛋白尿					
	糖尿病と腎臓						
	10-1	私の糖尿病は治療が必要か	5	(どくろマークに目が釘付け)すごいな…			
	10-2	私は糖尿病のどの段階…					
	10-3	糖尿病性腎症				どういふ対象に使うか分からない	
	10-4	HbA1cはどの値にする?					
	高血圧と腎臓						
	11-1	血圧が高いと腎臓では					
	11-2	減塩だけでは血圧を…					
	11-3	血圧値はどの値がいいか					
	12	高尿酸血(尿)と腎臓					
	13	前立腺肥大、結石と腎臓					
	14	生活習慣と腎臓 たばこ					
	15	食事療法のポイント					
	食事療法の実際						
16-1	CKD食事ガイドラインの整理						
16-2	腎臓と食の関係						
16-3	腎臓と蛋白代謝						
16-4	腎臓と塩分						
16-5	カリウム制限が必要な方へ						
16-6	食事量						
16-7	日常食べる食品						
16-8	三大栄養素とエネルギー配分						
16-9	ご飯と油						
16-10	たんぱく質量別の食品量						
16-11	たんぱく質の選び方						
16-12	高LDLの場合の選択例						
既存の資料等							

# CKD進展予防のための保健指導教材 評価票

保健指導対象者の状況		全体をとおして保健指導のための教材・副読本に対する意見・感想をお願いします		保健指導実施者の状況	
年齢		(自由記載) 【教材】		1.都道府県名	
性別				2.職種	
尿蛋白				保健師・栄養士	
GFR				3.自主的研究会の参加	
基礎疾患				有・無	
治療状況					
保健指導の目的(該当する番号を記入して下さい)		保健指導に対する住民の反応(自由記載)		今回の目的は達成状況(自由記載)	
1 医療機関の受診勧奨 2 CKDに至る背景の理解 3 CKD進展予防の生活習慣改善 4 CKD進展予防の栄養指導 5 その他 ( )					
教材集No	使用した順に番号をふる	住民の反応を自由にご記入下さい(具体的に記入下さい)	選択した理由 使いやすかった点	選択しなかった理由 使用しにくい点	
ポピュレーション	1表	CKDと言われたら			
	1裏	腎臓を労わるポイント			
	2表	腎臓の仕事			
	2裏	GFR換算早見表			
ハイリスク	1	健診結果経年表			
	2	腎機能の経過を見よう			
	3	CKDは放置すると			
	3-1	CKDの間診			
	4	腎臓の働きと健診結果			
	5	CKDが見つかったら			
	6	進行を遅らせる目標値			
	7	GFRの低下速度			
	8	腎臓は悪くなるまで自覚症状は出ません			
	9	腎臓と蛋白尿			
	糖尿病と腎臓				
	10-1	私の糖尿病は治療が必要か			
	10-2	私は糖尿病のどの段階…			
	10-3	糖尿病性腎症			
	10-4	HbA1cはどの値にする?			
	高血圧と腎臓				
	11-1	血圧が高いと腎臓では			
	11-2	減塩だけでは血圧を…			
	11-3	血圧値はどの値がいいか			
	12	高尿酸血(尿)と腎臓			
	13	前立腺肥大、結石と腎臓			
	14	生活習慣と腎臓 たばこ			
	15	食事療法のポイント			
	食事療法の実際				
16-1	CKD食事ガイドラインの整理				
16-2	腎臓と食の関係				
16-3	腎臓と蛋白代謝				
16-4	腎臓と塩分				
16-5	カリウム制限が必要な方へ				
16-6	食事量				
16-7	日常食べる食品				
16-8	三大栄養素とエネルギー配分				
16-9	ご飯と油				
16-10	たんぱく質量別の食品量				
16-11	たんぱく質の選び方				
16-12	高LDLの場合の選択例				
既存の資料等					

