

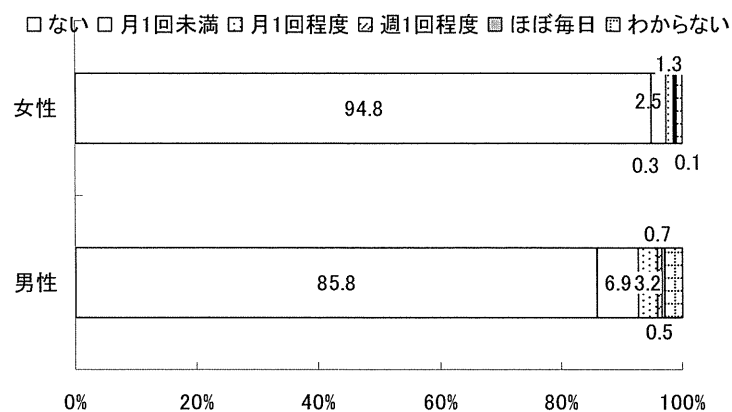


図15.過去1年間飲酒後罪悪感や自責の念にかられた頻度

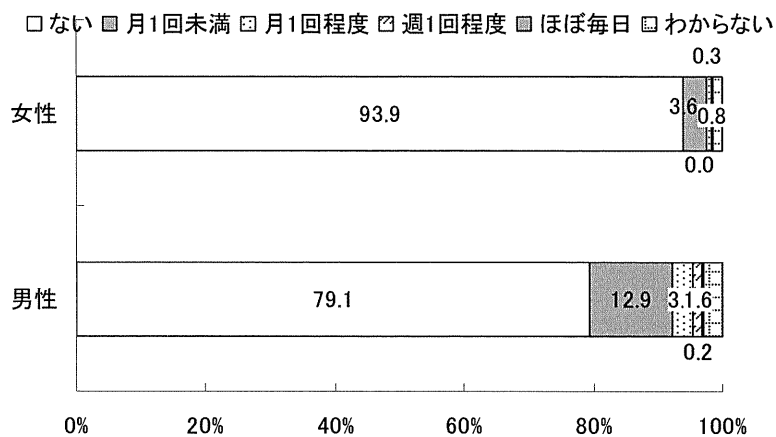


図16.過去1年間飲酒のために前夜の出来事が思い出せなかった頻度

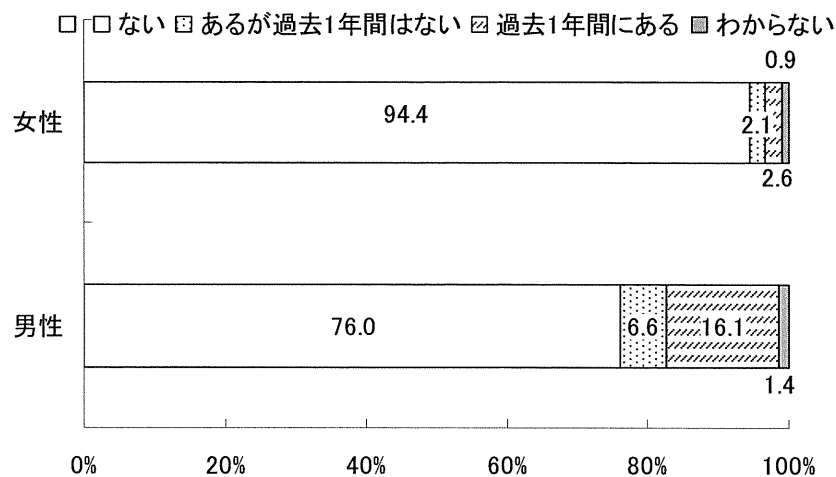


図17.家族・友人・医師らから飲酒について心配や減量を指摘された頻度

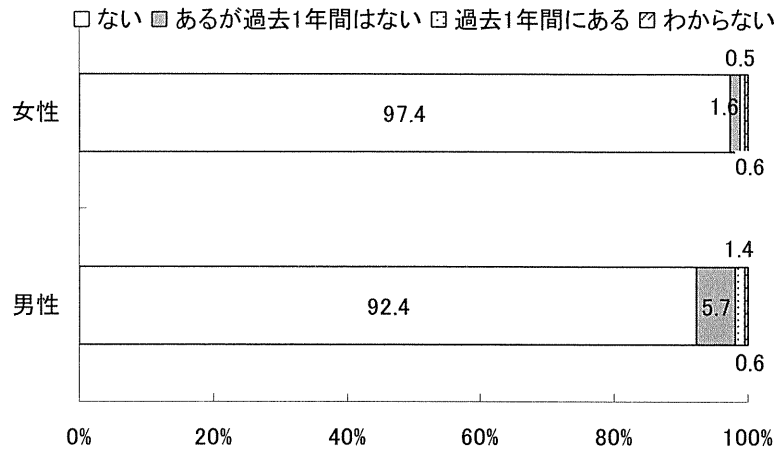


図18.あなたが飲酒したことによってあなたや他の誰かがケガをした経験

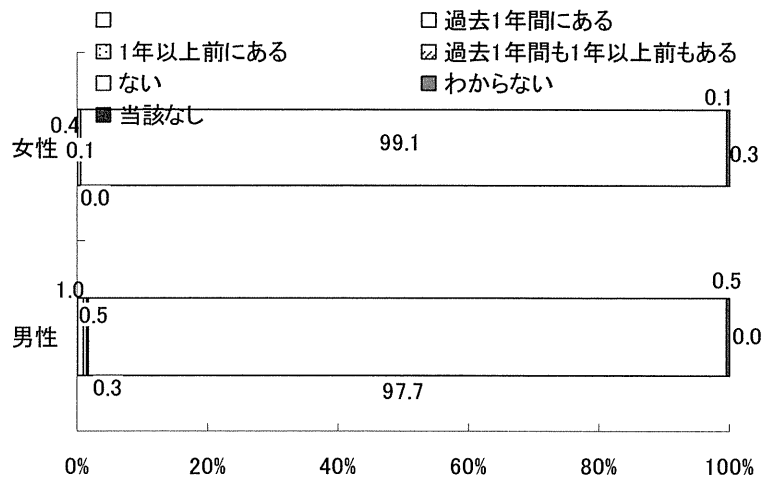


図19.今までに医療機関でアルコール依存症の診断や治療を受けた経験

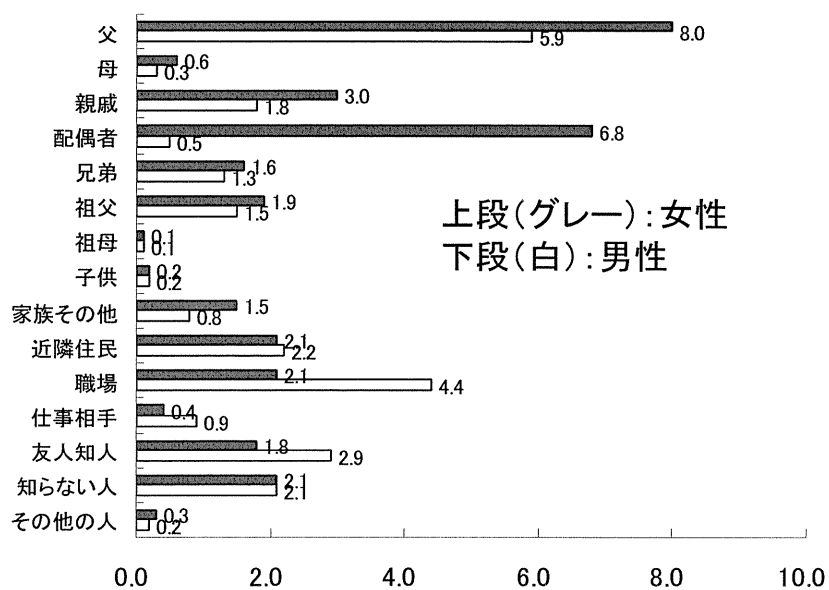


図20.誰かの飲酒により暴言・暴力を受けた経験 (%)

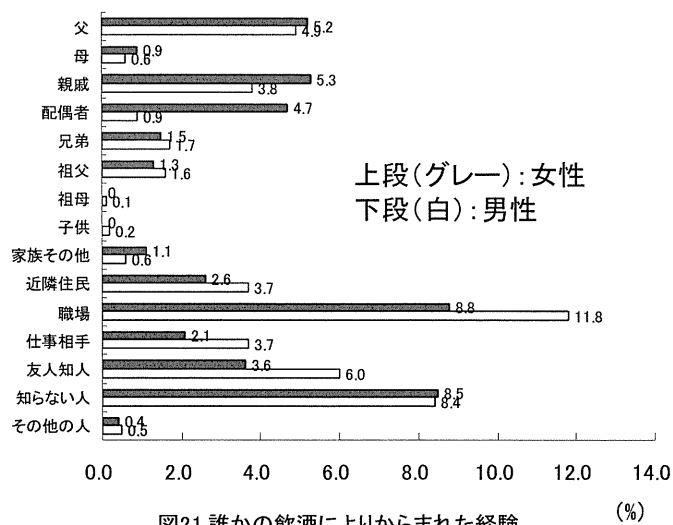


図21.誰かの飲酒によりからまれた経験 (%)

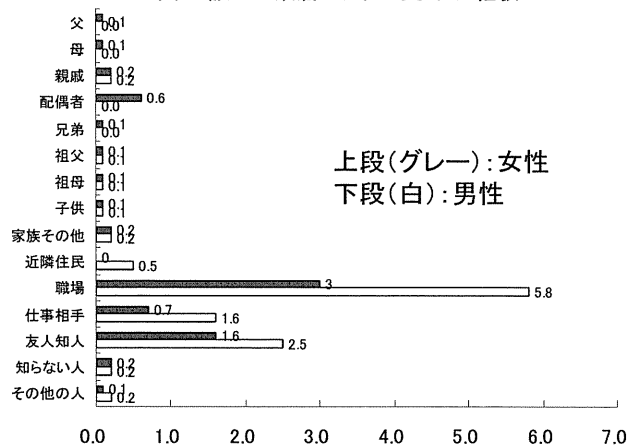


図22.誰かの飲酒により無理に飲まされた経験 (%)

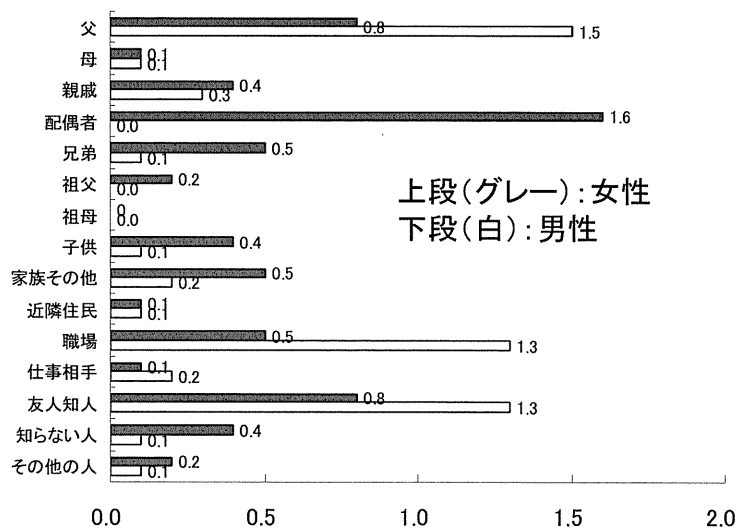


図23.誰かの飲酒により交通事故・飲酒運転に関連した経験 (%)

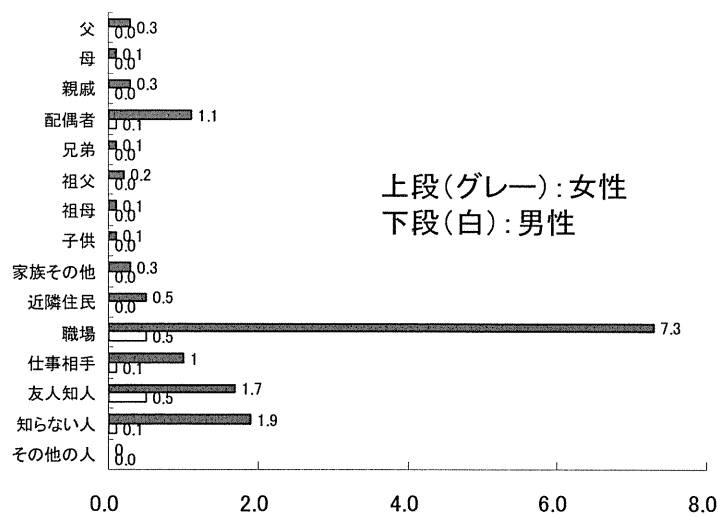


図24. 誰かの飲酒によりセクシャルハラスメントを受けた経験 (%)

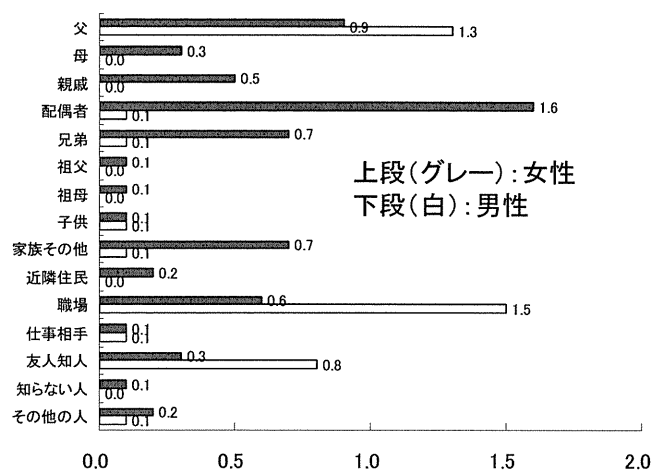


図25. 誰かの飲酒により謝るなど問題の後始末をした経験 (%)

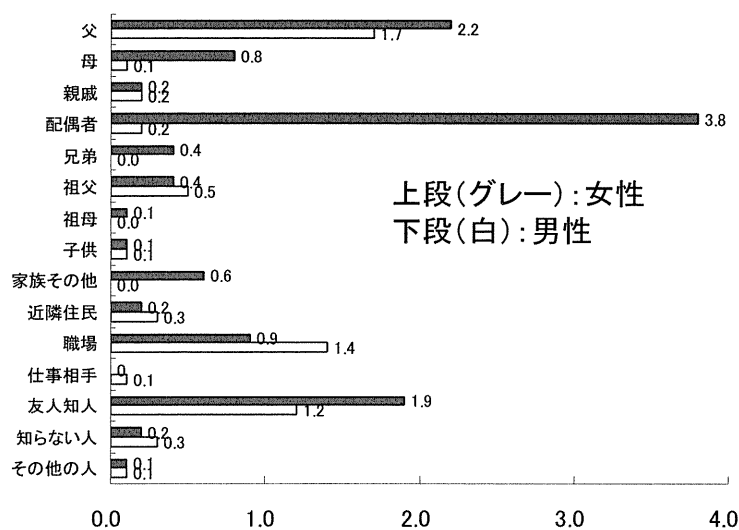
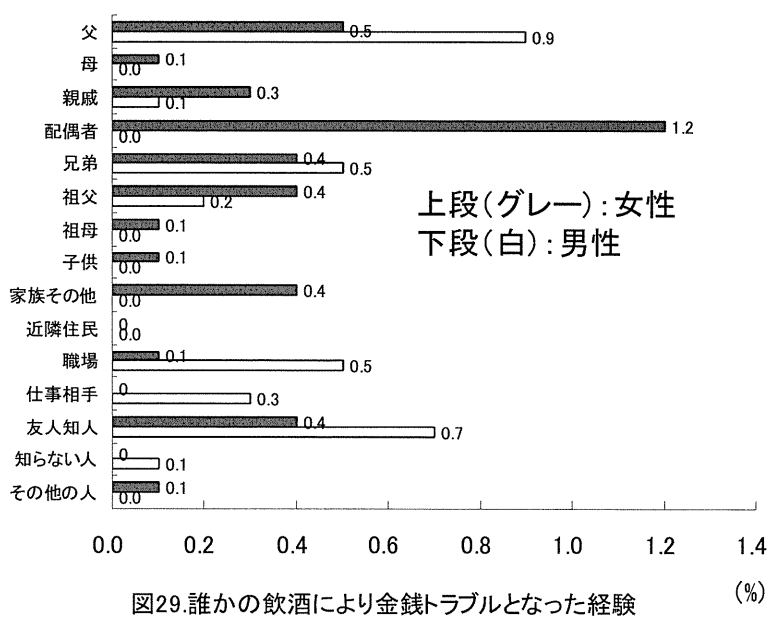
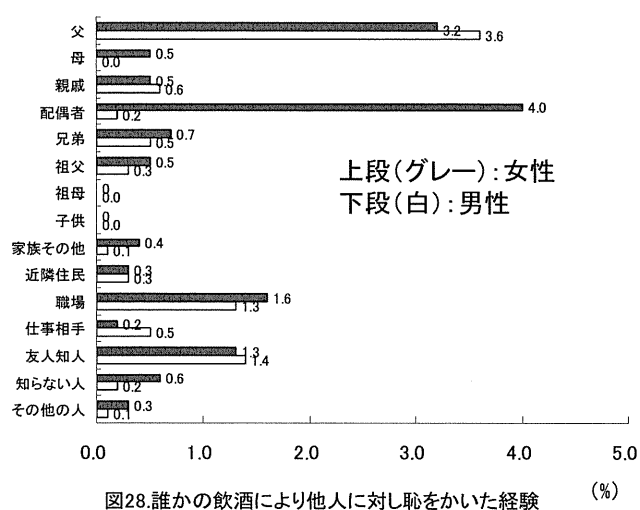
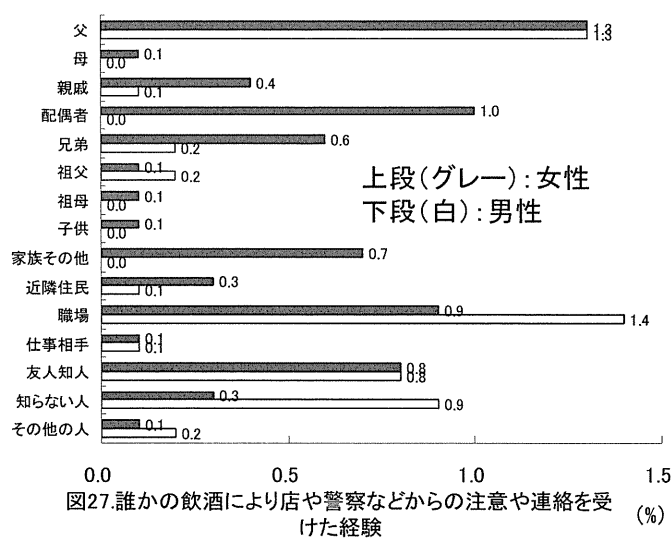
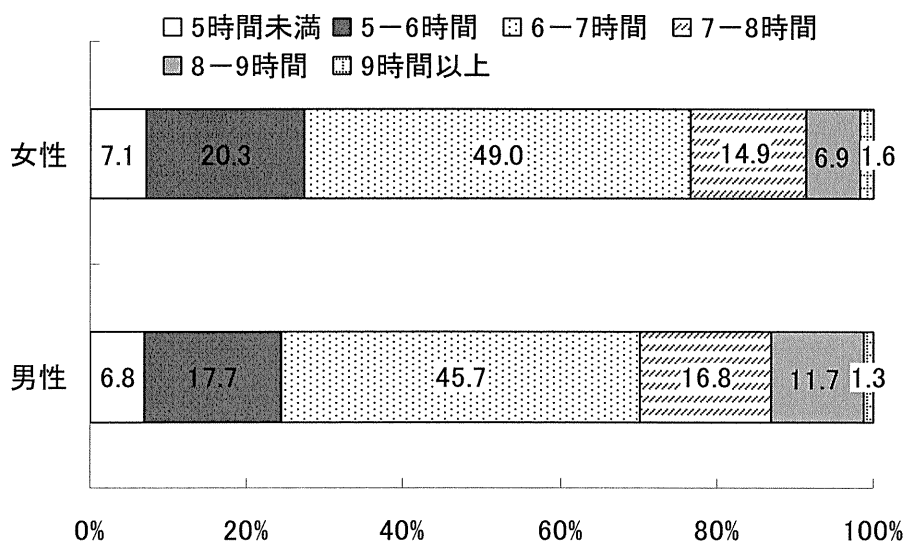
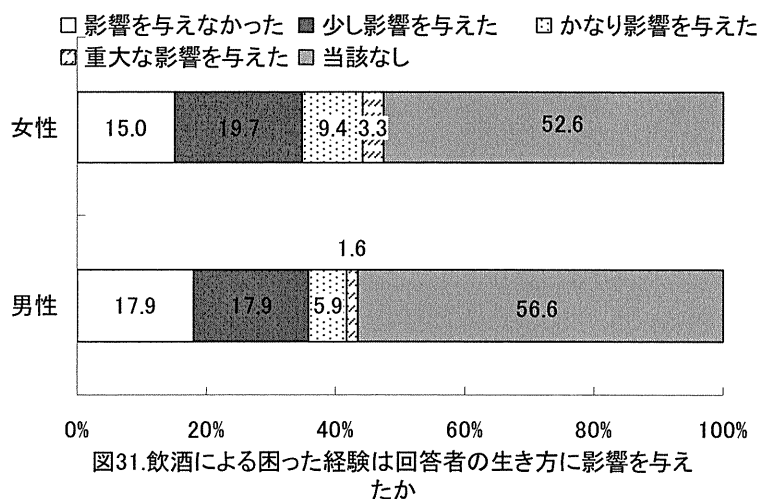
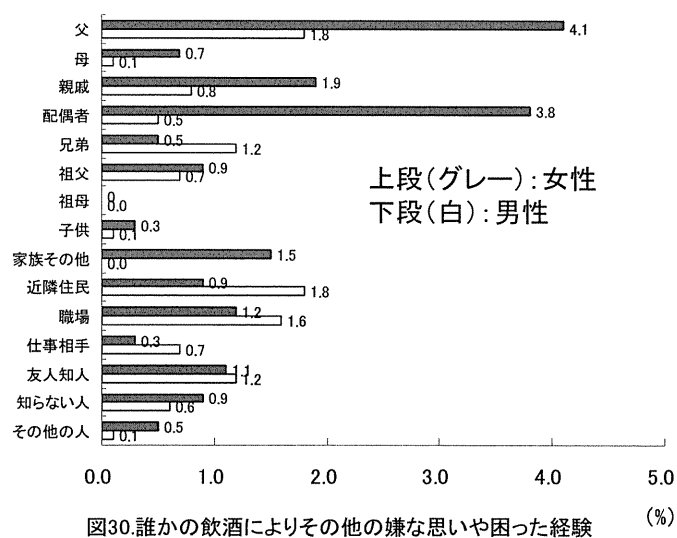
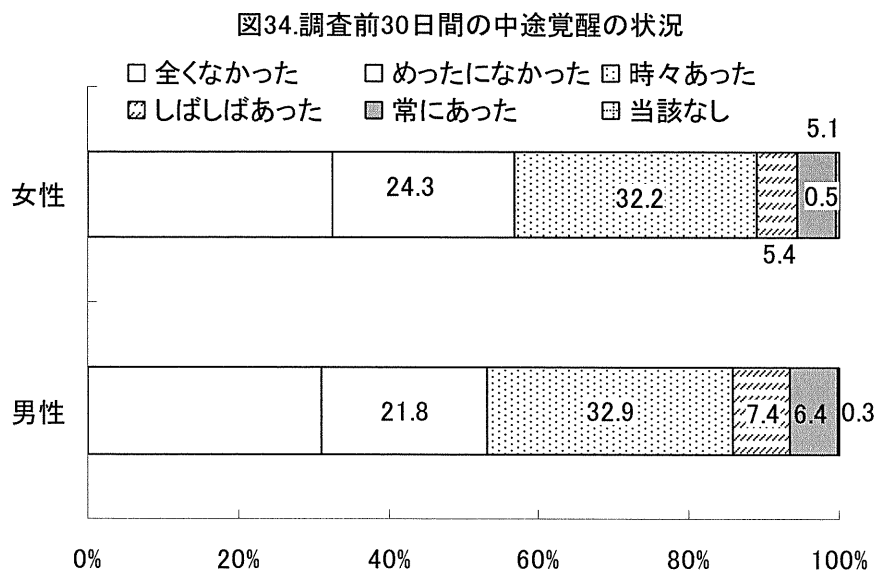
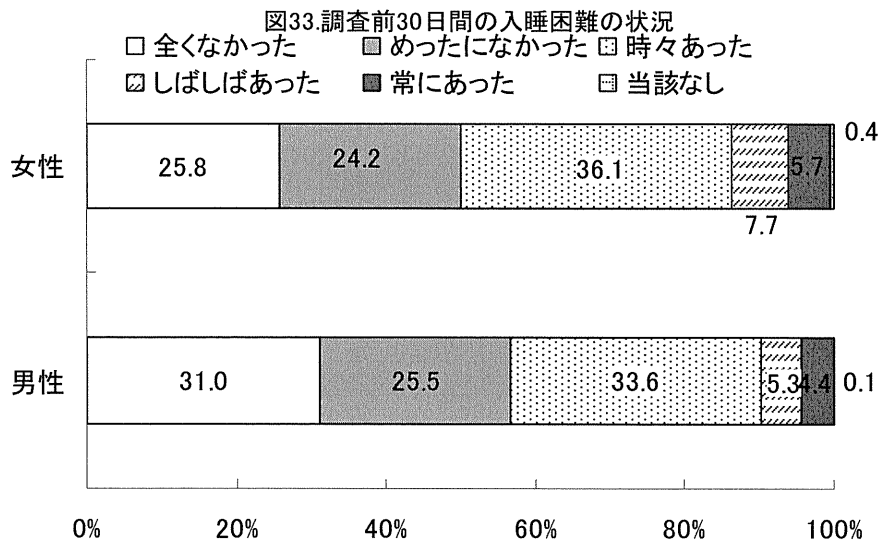
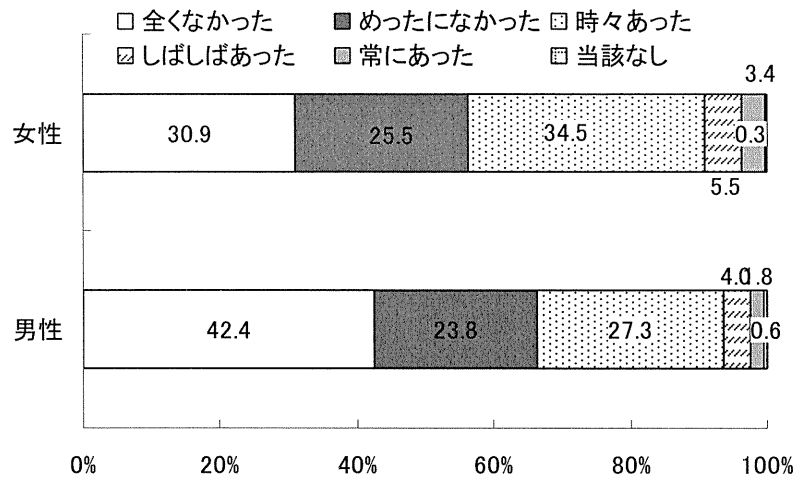


図26. 誰かの飲酒により失禁など身体問題の世話をした経験 (%)







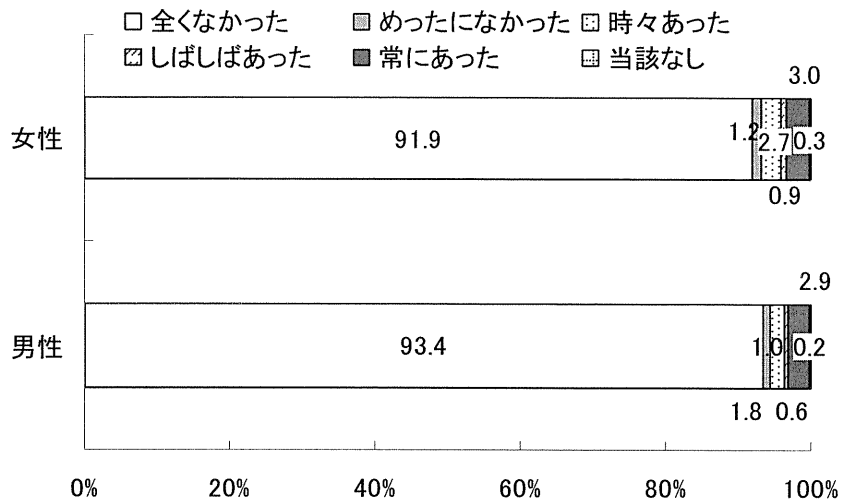


図36.調査前30日間の睡眠薬や安定剤の使用の状況

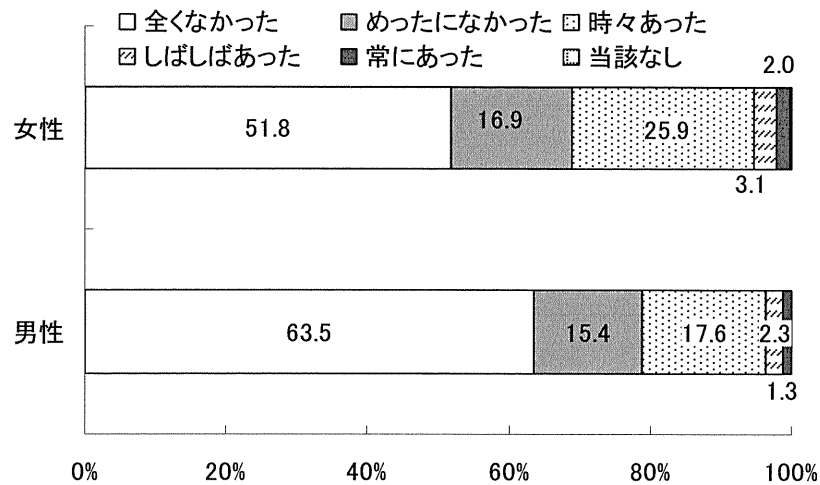


図37.調査前30日間の不眠による昼間の不調の状況

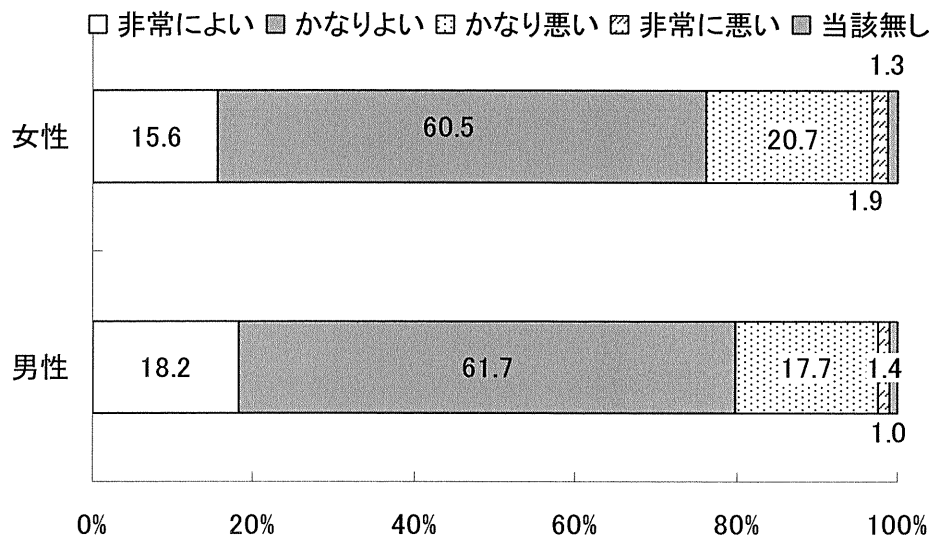


図38.調査前30日間の主観的睡眠観の状況

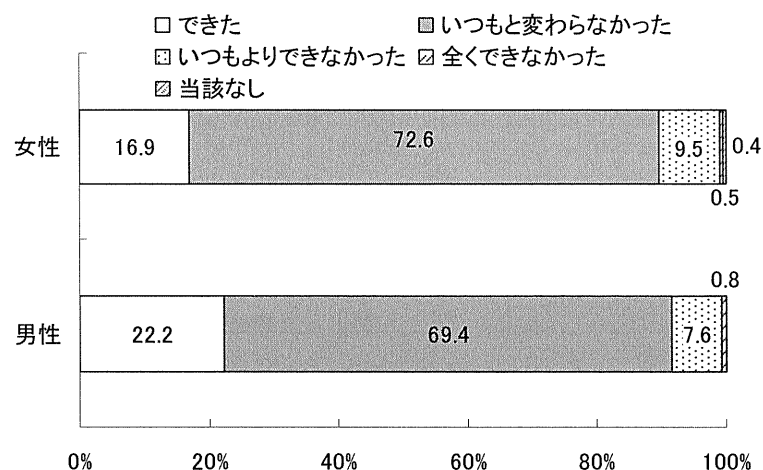


図39.調査前30日間のいつもより集中できたかの状況

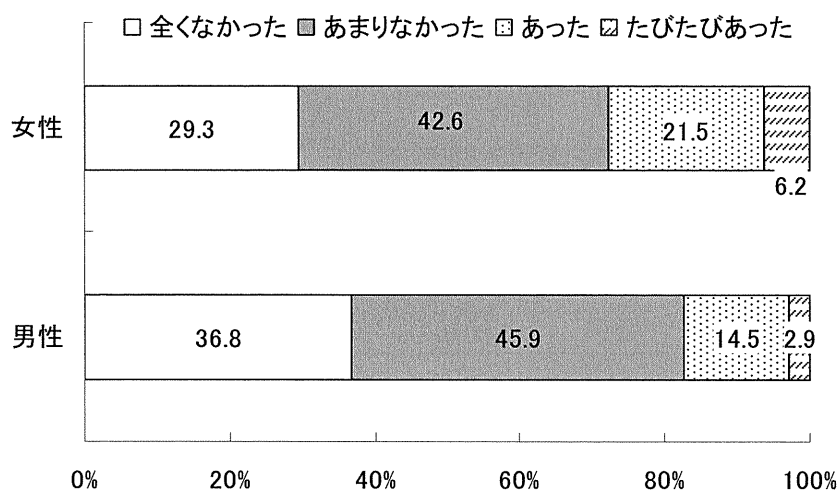


図40.調査前30日間心配事があるてよく眠れなかったかの状況

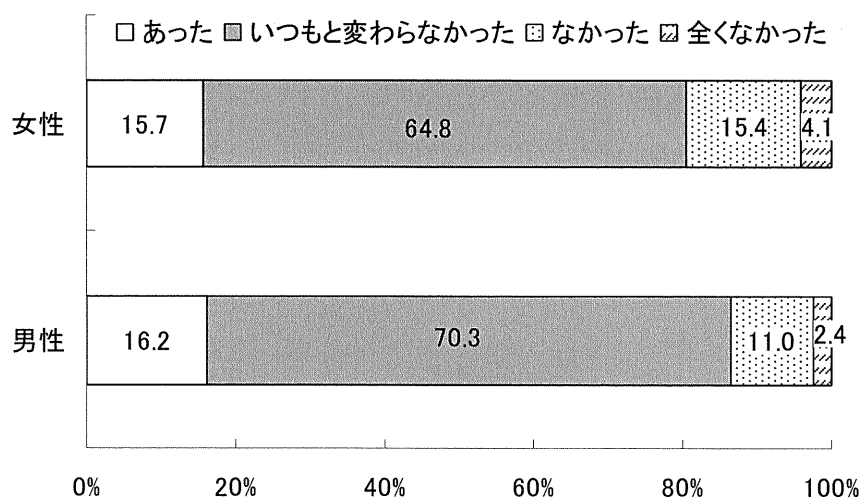


図41.調査前30日間に生きがいを感じるがあったかの状況

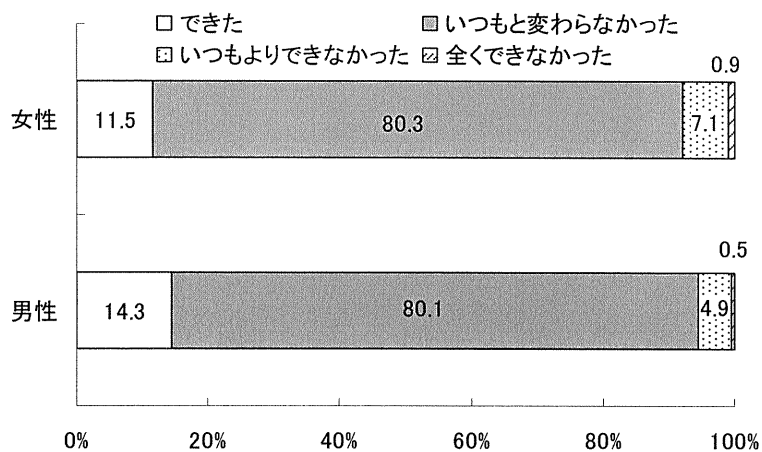


図42.調査前30日間に簡単に物事を決めることができたかの状況

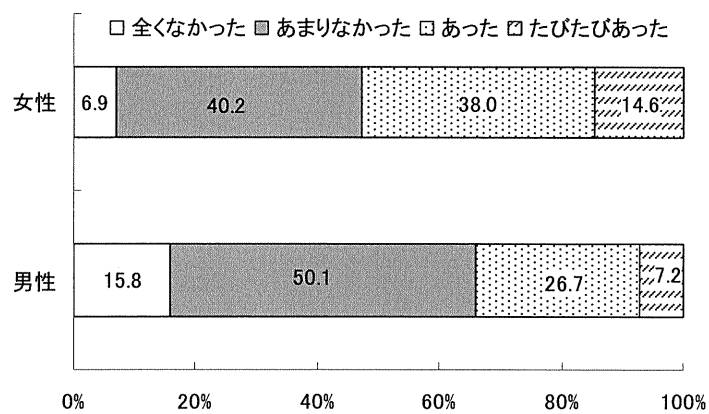


図43.調査前30日間にいつもよりストレスを感じることがあったかの状況

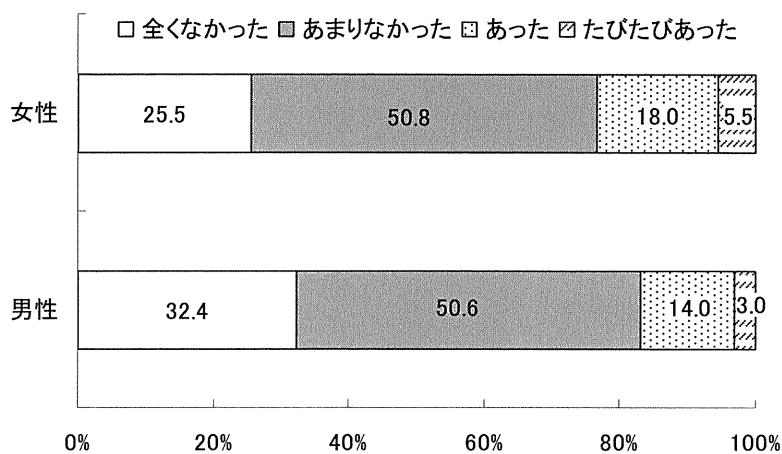


図44.調査前30日間にいつもより問題を解決できなくて困ったことがあったかの状況

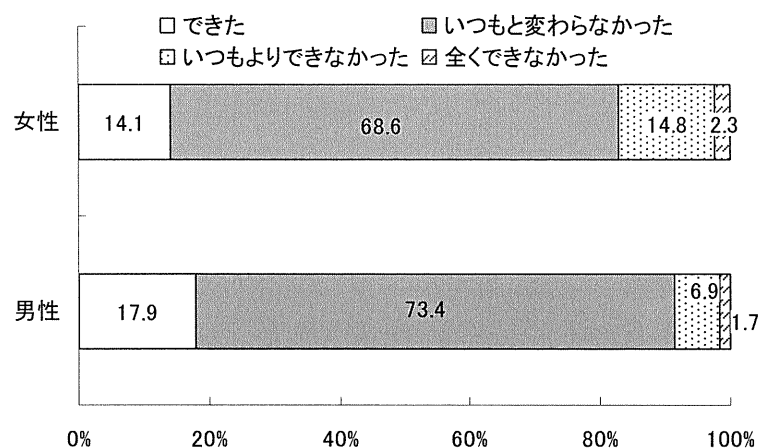


図45.調査前30日間にいつもより日常生活を楽しく送ることができたかの状況

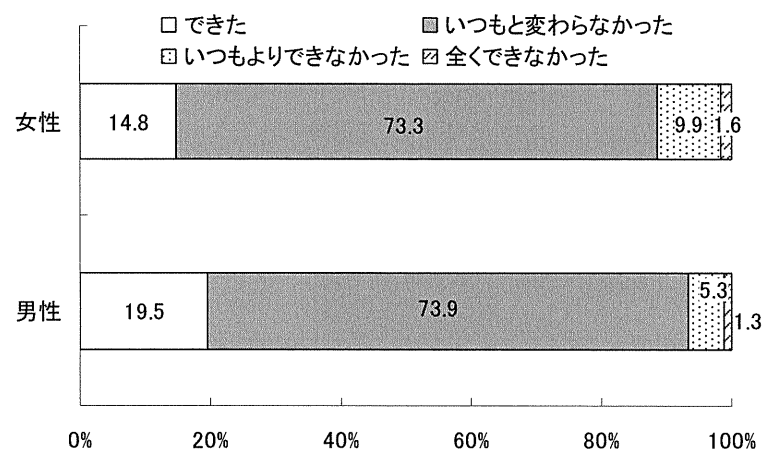


図46.調査前30日間にいつもより問題を積極的に解決することができたかの状況

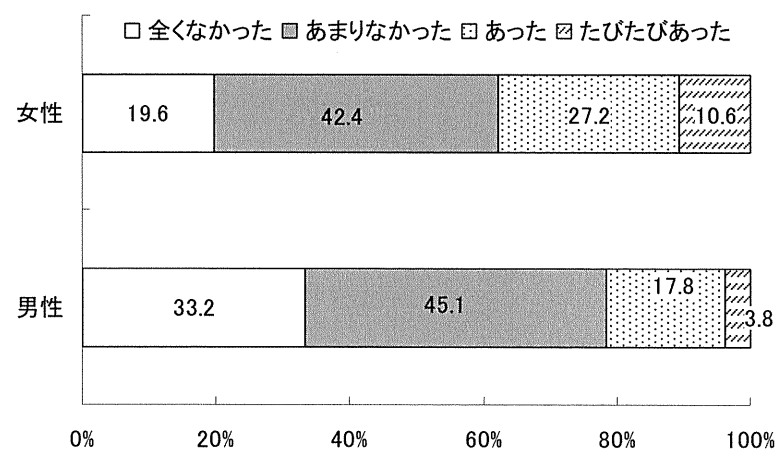


図47.調査前30日間にいつもより気が重くて落ち込むことがあったかの状況

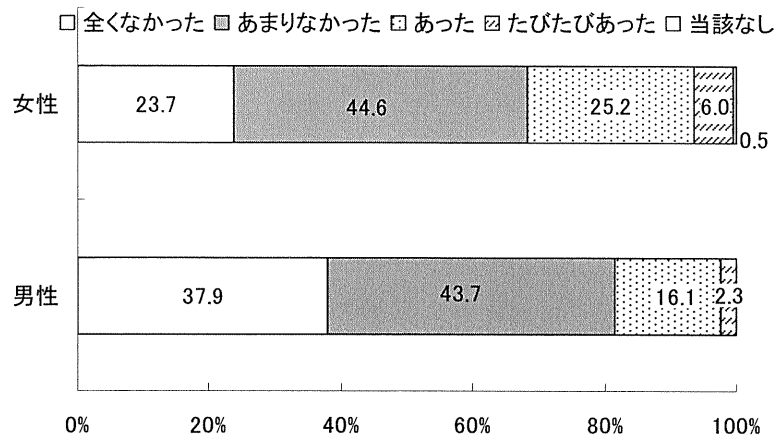


図48.調査前30日間に自信を失ったことがあったかの状況

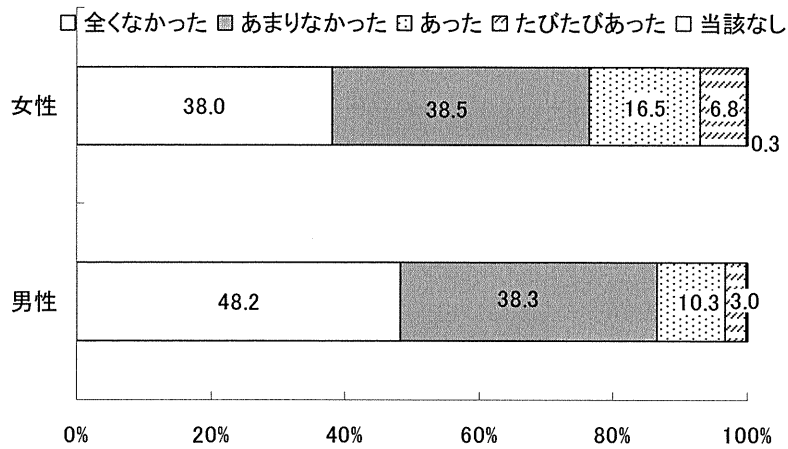


図49.調査前30日間に自分が役に立たない人間だと考えたことがあったかの状況

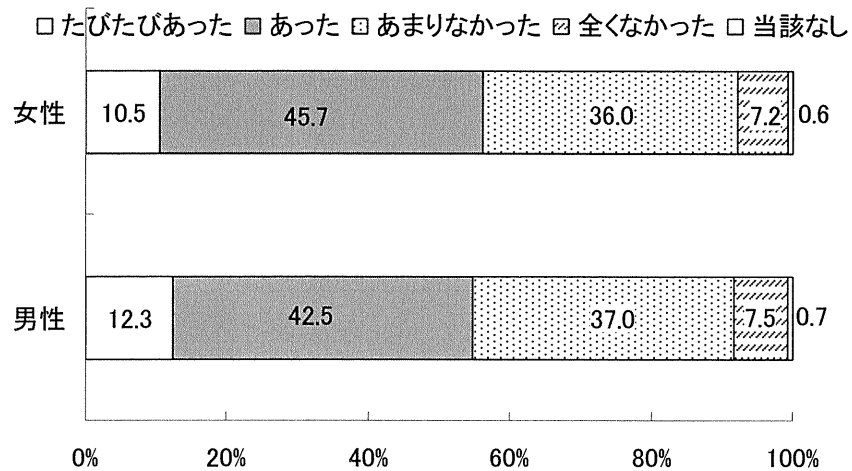


図50.調査前30日間に一般的にみて幸せだといつもとより感じたことがあったかの状況

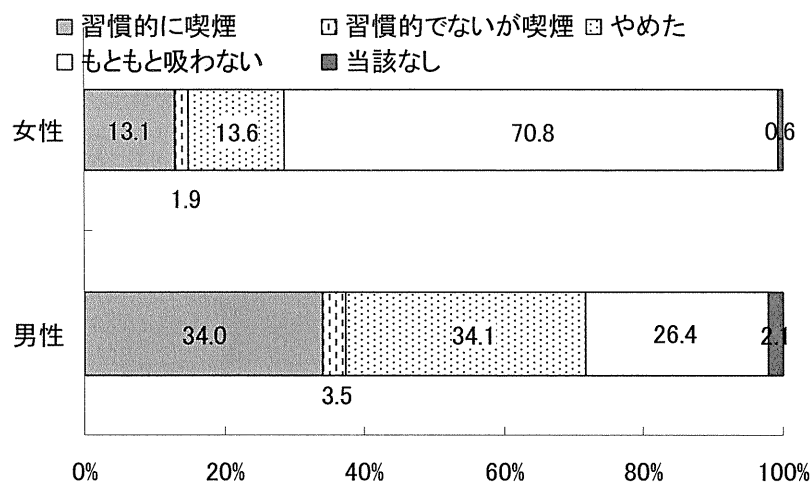


図51.回答者の喫煙の状況

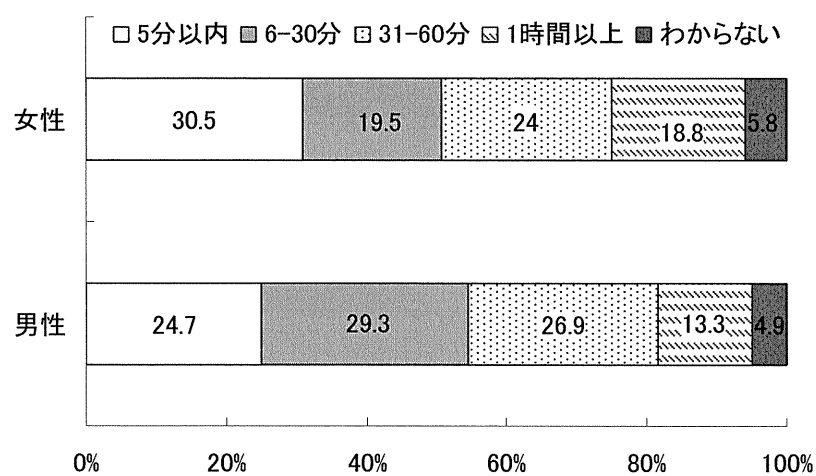


図52.起床後喫煙までの時間の状況(喫煙者のみN=478)

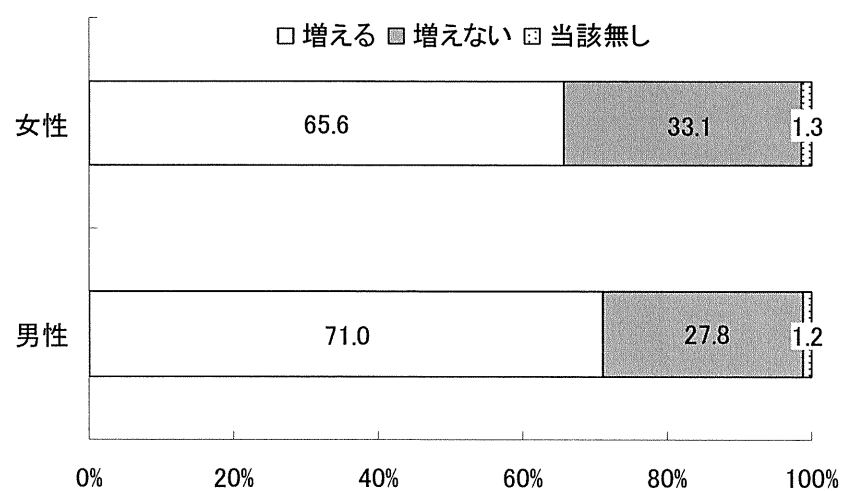


図53.飲酒時の喫煙本数の状況(喫煙者のみN=478)

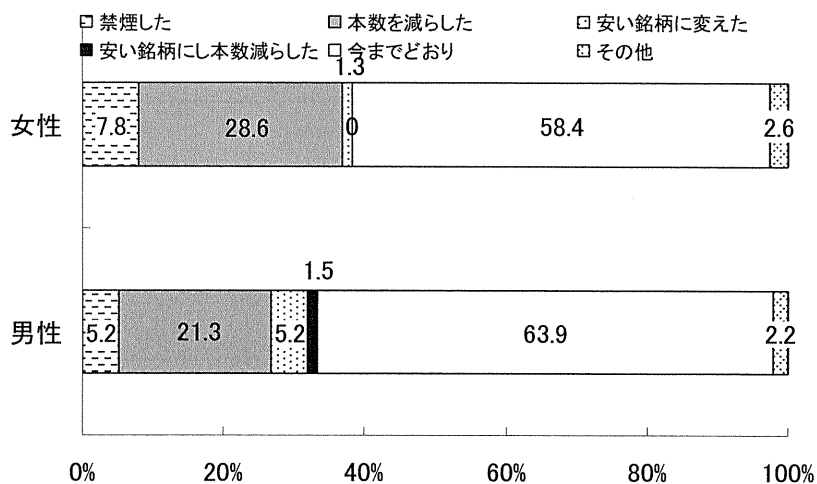


図54.2010年と比べた喫煙状況の変化(喫煙者のみN=478)

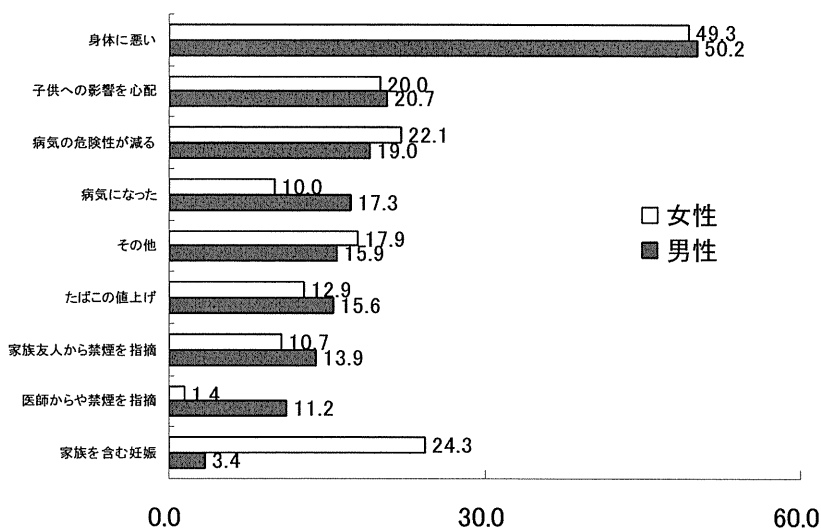


図55.禁煙者435人における禁煙理由(複数回答)

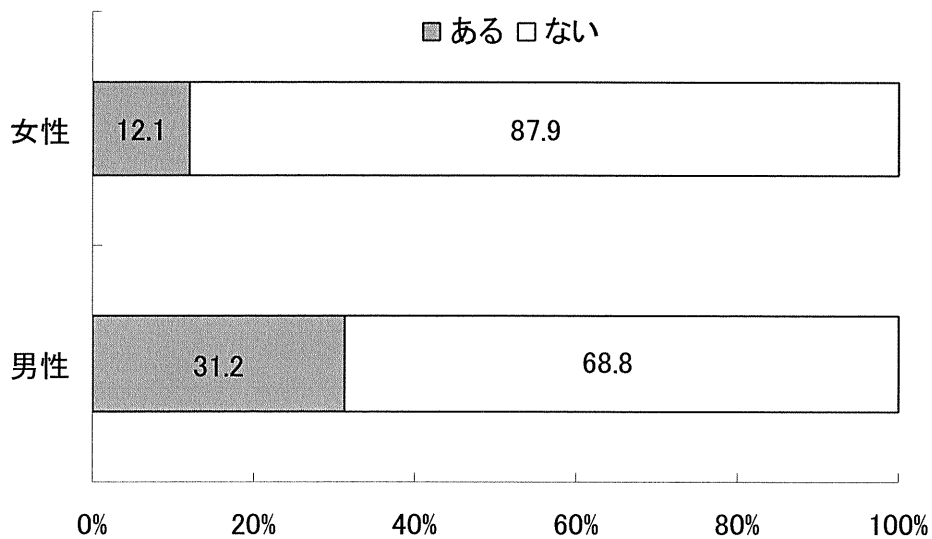


図56.飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがあるかの状況

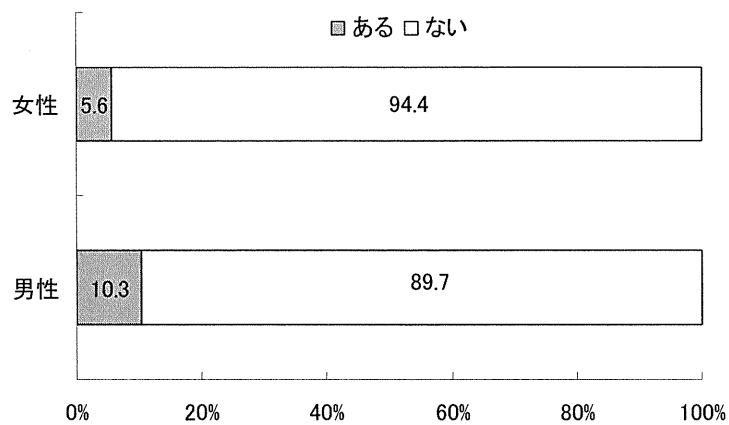


図57.他の人に自分の飲酒について批判され困ったことがあるかの状況

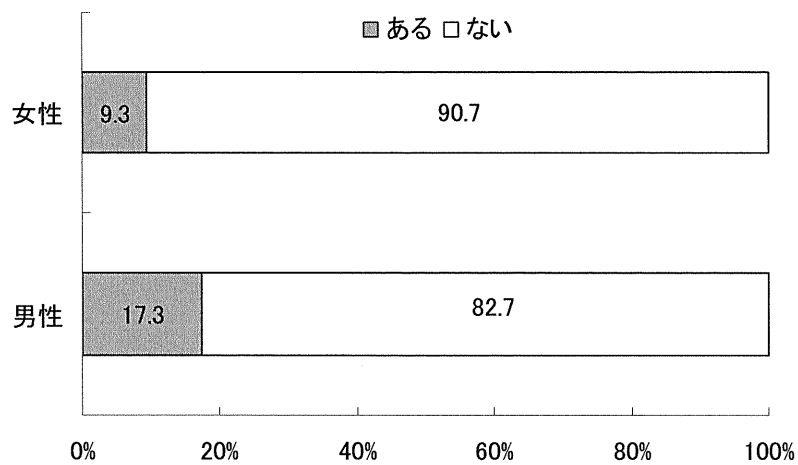


図58.自分の飲酒について良くないとか申し訳ないと感じたことがあるかの状況

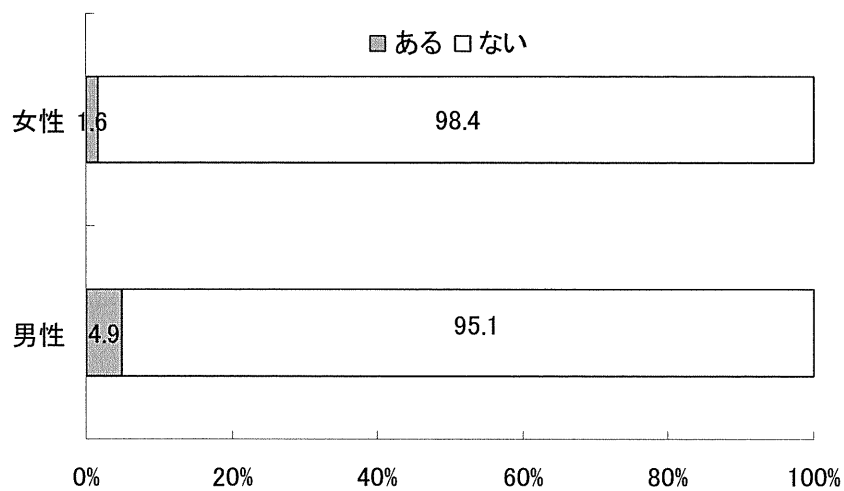


図59.神経を落ち着かせたり二日酔いを治すため迎え酒をしたことがあるかの状況

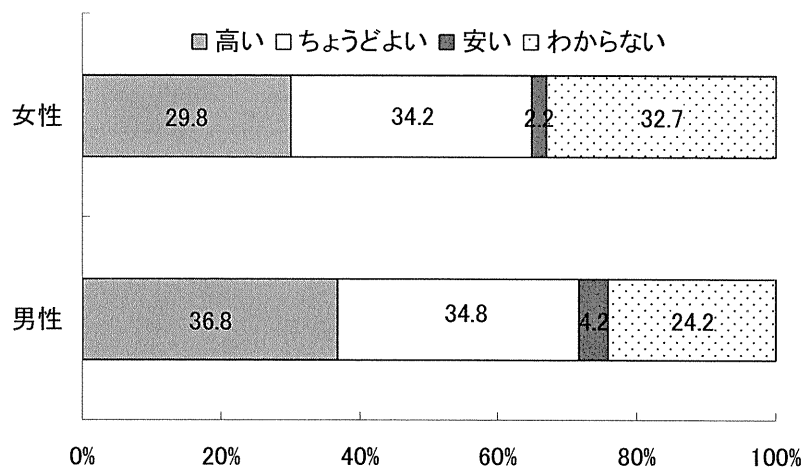


図60.今の缶ビール350mlの値段の認識状況

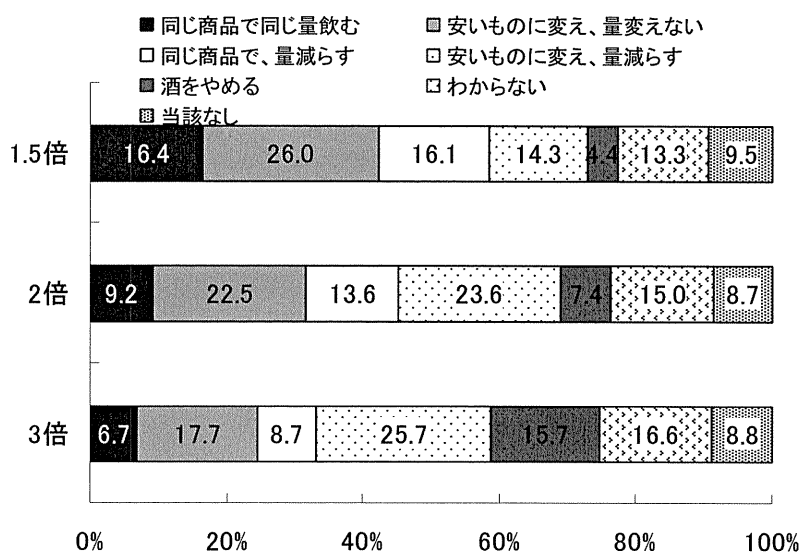


図61.男性飲酒者781人におけるアルコールの価格上昇と行動

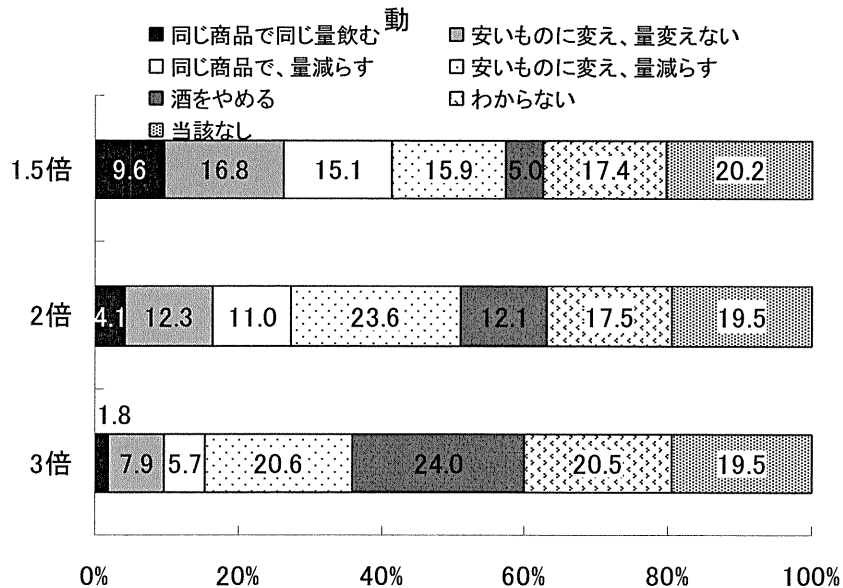


図62.女性飲酒者853人におけるアルコールの価格上昇と行動

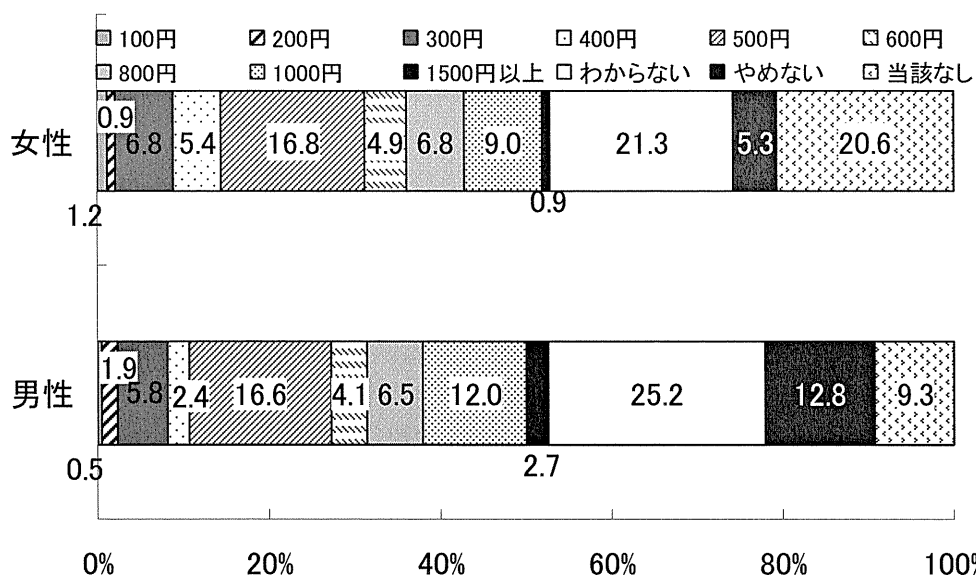


図63. 飲酒者1634人における禁酒する缶ビール350mlの値段の状況

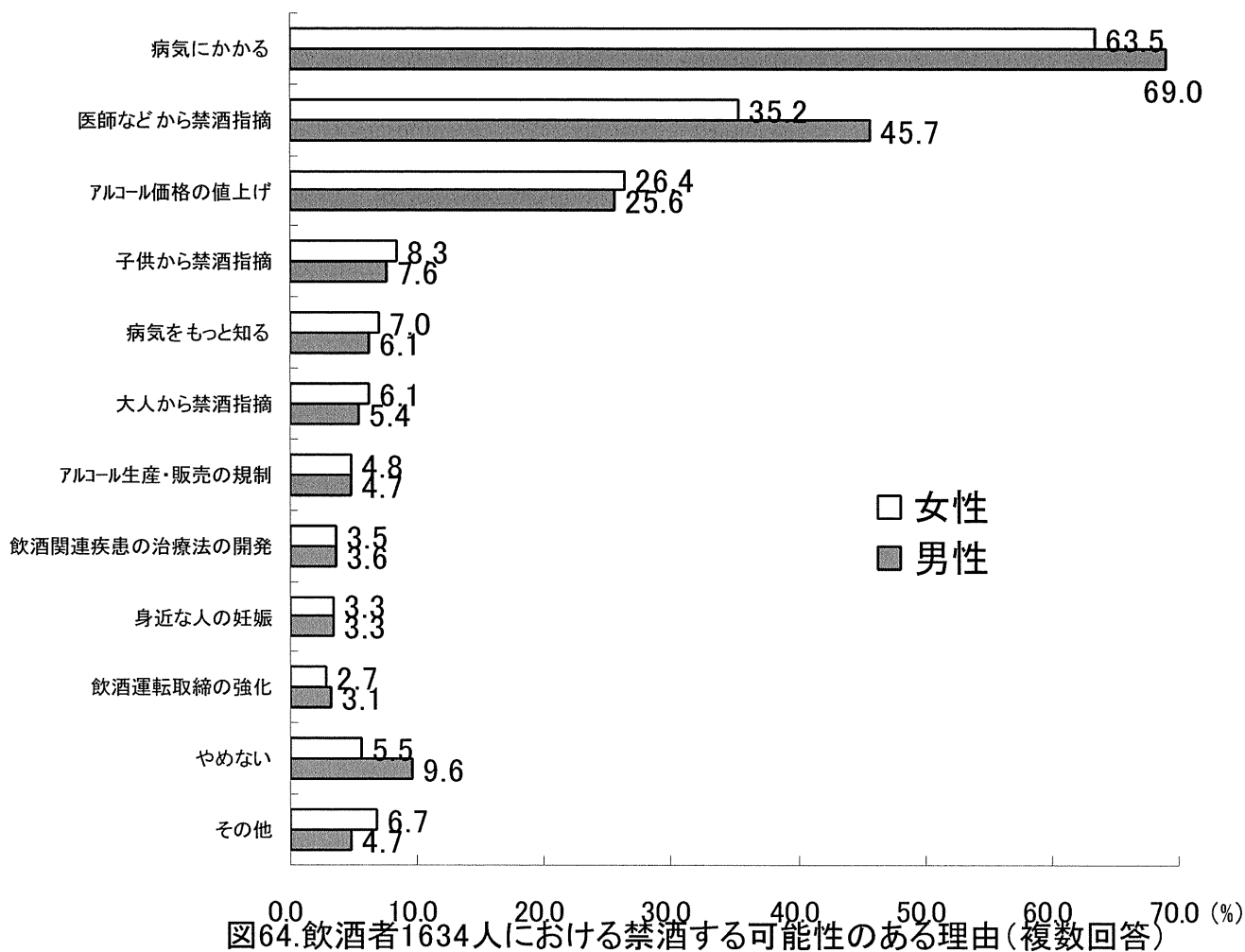


図64. 飲酒者1634人における禁酒する可能性のある理由(複数回答)

表1.AUDITスコア別基本属性(統計的有意差が認められた項目)

AUDIT スコア		0-7 (N=1299)	8-15 (N=223)	16-19 (N=27)	20-40 (N=26)	p ^a
女性		827 (63.7)	46 (20.6)	5 (18.5)	4 (15.4)	<0.01
職業	農林水産業	19 (1.4)	7 (3.1)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
	建設建築業	47 (3.4)	22 (9.9)	4 (14.8)	3 (11.5)	
	運輸保安業	31 (2.2)	13 (5.8)	1 (3.7)	1 (3.8)	
	製造業	143 (10.2)	25 (11.2)	1 (3.7)	5 (19.2)	
	販売・サービス業	258 (18.4)	67 (30.0)	8 (29.6)	5 (19.2)	
	事務職	179 (12.8)	21 (9.4)	2 (7.4)	4 (15.4)	
	主婦	293 (20.9)	10 (4.5)	1 (3.7)	1 (3.8)	
	学生	30 (2.1)	4 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	無職	122 (8.7)	27 (12.1)	5 (18.5)	3 (11.5)	
	その他	161 (11.5)	25 (11.2)	3 (11.1)	4 (15.4)	
	無記入	16 (1.1)	2 (0.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	
初めて 飲酒した 年齢	7才以下	11 (0.8)	5 (2.2)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
	8-9才	6 (0.4)	3 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	10-11才	20 (1.4)	7 (3.1)	0 (0.0)	1 (3.8)	
	12-13才	18 (1.3)	6 (2.7)	1 (3.7)	4 (15.4)	
	14-15才	41 (2.9)	20 (9.0)	3 (11.1)	1 (3.8)	
	16-17才	147 (10.5)	40 (17.9)	10 (37.0)	6 (23.1)	
	18-19才	481 (34.3)	82 (36.8)	7 (25.9)	9 (34.6)	
	20才以上	508 (36.2)	46 (20.6)	3 (11.1)	4 (15.4)	
	忘れた	61 (4.4)	13 (5.8)	2 (7.4)	0 (0.0)	
	無記入	5 (0.4)	1 (0.4)	0 (0.0)	1 (3.8)	

a: χ^2 検定

人数(列の%)

表2.AUDITスコア別飲酒の状況(統計的有意差が認められた項目)

AUDIT スコア		0-7 (N=1299)	8-15 (N=223)	16-19 (N=27)	20-40 (N=26)	p ^a
習慣的 飲酒の 状況	毎日飲酒	139 (9.9)	115 (51.6)	16 (59.3)	20 (76.9)	<0.01
	毎日ではないが習慣的飲酒	197 (14.1)	66 (29.6)	9 (33.3)	4 (15.4)	
	機会飲酒	784 (55.9)	39 (17.5)	2 (7.4)	0 (0.0)	
	やめた	25 (1.8)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.8)	
	もともと飲まない	141 (10.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	当該なし	13 (0.9)	1 (0.4)	0 (0.0)	1 (3.8)	
過去1年間 の平均 飲酒頻度	毎日	124 (8.8)	98 (43.9)	11 (40.7)	18 (69.2)	<0.01
	週5-6日	56 (4.0)	39 (17.5)	10 (37.0)	3 (11.5)	
	週3-4日	114 (8.1)	35 (15.7)	4 (14.8)	4 (15.4)	
	週1-2日	172 (12.3)	30 (13.5)	2 (7.4)	1 (3.8)	
	月2-3日	185 (13.2)	15 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	月1日	103 (7.3)	4 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	年6-11日	152 (10.8)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	年1-5日	317 (22.6)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	飲酒していない	76 (5.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
1年前と 比べ飲酒 状況の 変化	回数も量も増えた	47 (3.4)	13 (5.8)	1 (3.7)	6 (23.1)	<0.01
	回数は変わらないが量増えた	25 (1.8)	16 (7.2)	5 (18.5)	5 (19.2)	
	回数は減ったが量増えた	9 (0.6)	9 (4.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	
	回数は増えたが量減った	27 (1.9)	8 (3.6)	0 (0.0)	3 (11.5)	
	回数変わらず量減った	141 (10.1)	70 (31.4)	9 (33.3)	3 (11.5)	
	回数も量も減った	331 (23.6)	28 (12.6)	2 (7.4)	0 (0.0)	
	もともと飲まない	99 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	やめた	25 (1.8)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.8)	
	変らない	593 (42.3)	76 (34.1)	9 (33.3)	8 (30.8)	
	当該なし	2 (0.1)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
アルコール 入手先 (複数選択)	ディスカウント酒店	419 (29.9)	126 (56.5)	19 (70.4)	17 (65.4)	<0.01
	コンビニエンスストア	197 (14.1)	58 (26.0)	6 (22.2)	9 (34.6)	<0.01
	従来の酒店	61 (4.4)	23 (10.3)	3 (11.1)	4 (15.4)	<0.01
	その他	46 (3.3)	3 (1.3)	1 (3.7)	3 (11.5)	<0.01

a: χ^2 検定

人数(列の%)

表3.AUDITスコア別飲酒時のトラブル(統計的有意差が認められた項目)

AUDIT スコア		0-7	8-15	16-19	20-40	p ^a
		(N=1299)	(N=223)	(N=27)	(N=26)	
あなたが飲酒	ない	1277 (91.1)	200 (89.7)	15 (55.6)	15 (57.7)	<0.01
したことによって	あるが過去1年間はない	21 (1.5)	20 (9.0)	7 (25.9)	8 (30.8)	
誰かがケガをした経験	過去1年間にある	1 (0.1)	3 (1.3)	5 (18.5)	3 (11.5)	
アルコール依存症の診断や治療を受けた経験	過去1年間にある	9 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (7.7)	<0.01
	1年以上前	1 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	
	過去1年間も1年以上前も両方	0 (0.0)	1 (0.4)	0 (0.0)	1 (3.8)	
	ない	1287 (91.8)	221 (99.1)	26 (96.3)	23 (88.5)	
	わからない	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
飲酒による被害(複数回答)						
<加害者>		<加害内容>				
職場	からまれた	120 (8.6)	21 (9.4)	10 (37.0)	4 (15.4)	<0.01
知らない人	からまれた	92 (6.6)	24 (10.8)	7 (25.9)	2 (7.7)	<0.01
父	暴言・暴力	80 (5.7)	15 (6.7)	6 (22.2)	5 (19.2)	<0.01
友人知人	からまれた	55 (3.9)	12 (5.4)	6 (22.2)	3 (11.5)	<0.01
職場	暴言・暴力	36 (2.6)	6 (2.7)	5 (18.5)	3 (11.5)	<0.01
父	他人に対し恥をかい	35 (2.5)	9 (4.0)	3 (11.1)	3 (11.5)	<0.01
近隣住民	からまれた	35 (2.5)	3 (1.3)	4 (14.8)	2 (7.7)	<0.01
親戚	暴言・暴力	32 (2.3)	2 (0.9)	4 (14.8)	0 (0.0)	<0.01
仕事相手	からまれた	28 (2.0)	10 (4.5)	1 (3.7)	3 (11.5)	<0.01
近隣住民	暴言・暴力	28 (2.0)	3 (1.3)	3 (11.1)	0 (0.0)	0.01
友人知人	失禁など身体の世話	25 (1.8)	1 (0.4)	1 (3.7)	2 (7.7)	0.05
友人知人	暴言・暴力	17 (1.2)	10 (4.5)	5 (18.5)	2 (7.7)	<0.01
兄弟	からまれた	16 (1.1)	4 (1.8)	3 (11.1)	1 (3.8)	<0.01
祖父	からまれた	15 (1.1)	5 (2.2)	0 (0.0)	2 (7.7)	0.02
職場	失禁など身体の世話	14 (1.0)	3 (1.3)	2 (7.4)	0 (0.0)	0.03
家族その他	暴力・暴言	14 (1.0)	2 (0.9)	2 (7.4)	0 (0.0)	0.02
職場	謝るなど問題の後始末	11 (0.8)	4 (1.8)	2 (7.4)	1 (3.8)	<0.01
父	店や警察からの注意や連絡	10 (0.7)	4 (1.8)	0 (0.0)	2 (7.7)	<0.01
父	謝るなど問題の後始末	9 (0.6)	2 (0.9)	0 (0.0)	2 (7.7)	<0.01
職場	交通事故・飲酒運転	8 (0.6)	3 (1.3)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
友人知人	交通事故・飲酒運転	8 (0.6)	2 (0.9)	1 (3.7)	3 (11.5)	<0.01
家族その他	からまれた	7 (0.5)	4 (1.8)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
友人知人	店や警察からの注意や連絡	7 (0.5)	4 (1.8)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
知らない人	店や警察からの注意や連絡	7 (0.5)	1 (0.4)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
友人知人	謝るなど問題の後始末	6 (0.4)	1 (0.4)	0 (0.0)	2 (7.7)	<0.01
母	その他	5 (0.4)	0 (0.0)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
祖父	失禁など身体の世話	4 (0.3)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.8)	0.04
祖父	他人に対し恥をかい	4 (0.3)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (3.8)	0.04
母	暴言・暴力	4 (0.3)	2 (0.9)	1 (3.7)	0 (0.0)	0.04
兄弟	交通事故・飲酒運転	4 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.8)	0.01
親戚	他人に対し恥をかい	4 (0.3)	0 (0.0)	2 (7.4)	0 (0.0)	<0.01
家族その他	店や警察からの注意や連絡	4 (0.3)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	0.01
近隣住民	失禁など身体の世話	4 (0.3)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	0.01
友人知人	金銭トラブル	3 (0.2)	1 (0.4)	3 (11.1)	2 (7.7)	<0.01
知らない人	交通事故・飲酒運転	3 (0.2)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	0.02
近隣住民	他人に対し恥をかい	2 (0.1)	3 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0.03
親戚	店や警察からの注意や連絡	2 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
職場	金銭トラブル	2 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
知らない人	失禁など身体の世話	2 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
子	暴力・暴言	2 (0.1)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
親戚	失禁など身体の世話	2 (0.1)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
親戚	金銭トラブル	2 (0.1)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
子	その他	1 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
親戚	謝るなど問題の後始末	1 (0.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
近隣住民	無理に飲まされた	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
仕事相手	金銭トラブル	0 (0.0)	1 (0.4)	1 (3.7)	1 (3.8)	<0.01
祖父	無理に飲まされた	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.8)	<0.01
祖母	無理に飲まされた	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.8)	<0.01
仕事相手	謝るなど問題の後始末	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.8)	<0.01
子	からまれた	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
知らない人	金銭トラブル	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	<0.01
<人生に影響を与えたか>						
飲酒による	影響を与えなかった	207 (14.8)	35 (15.7)	3 (11.1)	1 (3.8)	<0.01
困った経験は	少し影響を与えた	232 (16.5)	51 (22.9)	12 (44.4)	6 (23.1)	
人生に影響を	かなり影響を与えた	98 (7.0)	20 (9.0)	8 (29.6)	3 (11.5)	
与えたか	重大な影響を与えた	32 (2.3)	3 (1.3)	0 (0.0)	3 (11.5)	
	無回答	730 (52.1)	114 (51.1)	4 (14.8)	13 (50.0)	

a: χ^2 検定

人数(列の%)

表4.AUDITスコア別睡眠・精神状況(統計的有意差が認められた項目)

AUDIT スコア		0-7	8-15	16-19	20-40	p ^a
		(N=1299)	(N=223)	(N=27)	(N=26)	
調査前30日間 の中途覚醒	全くなかった	386 (27.5)	50 (22.4)	6 (22.2)	4 (15.4)	<0.01
	めったになかった	341 (24.3)	62 (27.8)	3 (11.1)	1 (3.8)	
	時々あった	427 (30.5)	86 (38.6)	13 (48.1)	16 (61.5)	
	しばしばあった	80 (5.7)	16 (7.2)	3 (11.1)	1 (3.8)	
	常にあった	60 (4.3)	9 (4.0)	2 (7.4)	4 (15.4)	
調査前30日間 の早期覚醒	全くなかった	447 (31.9)	56 (25.1)	5 (18.5)	3 (11.5)	<0.01
	めったになかった	320 (22.8)	47 (21.1)	6 (22.2)	2 (7.7)	
	時々あった	390 (27.8)	87 (39.0)	11 (40.7)	12 (46.2)	
	しばしばあった	73 (5.2)	17 (7.6)	4 (14.8)	3 (11.5)	
	常にあった	62 (4.4)	16 (7.2)	1 (3.7)	6 (23.1)	
調査前30日間 の不眠による 屋間の不調	全くなかった	754 (53.8)	135 (60.5)	9 (33.3)	10 (38.5)	0.01
	めったになかった	213 (15.2)	44 (19.7)	10 (37.0)	2 (7.7)	
	時々あった	281 (20.0)	38 (17.0)	5 (18.5)	11 (42.3)	
	しばしばあった	33 (2.4)	5 (2.2)	2 (7.4)	2 (7.7)	
	常にあった	16 (1.1)	1 (0.4)	1 (3.7)	1 (3.8)	
調査前30日間 の主観的 睡眠観	非常によい	217 (15.5)	37 (16.6)	4 (14.8)	2 (7.7)	0.01
	かなりよい	811 (57.8)	144 (64.6)	14 (51.9)	11 (42.3)	
	かなり悪い	239 (17.0)	38 (17.0)	7 (25.9)	12 (46.2)	
	非常に悪い	19 (1.4)	1 (0.4)	2 (7.4)	1 (3.8)	
	無回答	13 (0.9)	3 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 のいつもより 集中できたか	できた	239 (17.0)	47 (21.1)	5 (18.5)	3 (11.5)	<0.01
	いつもと変らなかった	954 (68.0)	153 (68.6)	20 (74.1)	15 (57.7)	
	いつもよりできなかった	98 (7.0)	22 (9.9)	2 (7.4)	5 (19.2)	
	全くできなかった	6 (0.4)	1 (0.4)	0 (0.0)	3 (11.5)	
	無回答	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 に生きがいを 感じる事が あったか	あった	186 (13.3)	46 (20.6)	5 (18.5)	7 (26.9)	0.01
	いつもと変らなかった	900 (64.2)	150 (67.3)	14 (51.9)	13 (50.0)	
	いつもよりなかった	175 (12.5)	19 (8.5)	5 (18.5)	3 (11.5)	
	全くなかった	37 (2.6)	8 (3.6)	3 (11.1)	3 (11.5)	
	無回答	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 に簡単に物事 を決めることが できたか	できた	160 (11.4)	29 (13.0)	2 (7.4)	2 (7.7)	<0.01
	いつもと変らなかった	1063 (75.8)	176 (78.9)	23 (85.2)	17 (65.4)	
	いつもよりできなかった	67 (4.8)	17 (7.6)	2 (7.4)	4 (15.4)	
	全くできなかった	5 (0.4)	1 (0.4)	0 (0.0)	3 (11.5)	
	無回答	4 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 いつもより 問題を解決でき なくて困った ことがあったか	全くなかった	369 (26.3)	72 (32.3)	8 (29.6)	7 (26.9)	0.03
	あまりなかった	687 (49.0)	108 (48.4)	6 (22.2)	13 (50.0)	
	あった	195 (13.9)	30 (13.5)	10 (37.0)	4 (15.4)	
	たびたびあった	46 (3.3)	13 (5.8)	3 (11.1)	2 (7.7)	
	無回答	2 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 いつもより 日常生活を 楽しく送る ことができたか	できた	190 (13.6)	55 (24.7)	2 (7.4)	4 (15.4)	<0.01
	いつもと変らなかった	944 (67.3)	145 (65.0)	19 (70.4)	17 (65.4)	
	いつもよりできなかった	140 (10.0)	21 (9.4)	3 (11.1)	4 (15.4)	
	全くできなかった	24 (1.7)	2 (0.9)	3 (11.1)	1 (3.8)	
	無回答	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 いつもより 問題を積極的 に解決する ことができたか	できた	216 (15.4)	48 (21.5)	6 (22.2)	3 (11.5)	<0.01
	いつもと変らなかった	971 (69.3)	156 (70.0)	19 (70.4)	17 (65.4)	
	いつもよりできなかった	92 (6.6)	17 (7.6)	2 (7.4)	3 (11.5)	
	全くできなかった	16 (1.1)	2 (0.9)	0 (0.0)	3 (11.5)	
	無回答	4 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 いつもより 気が重くて 落ち込む ことがあったか	全くなかった	329 (23.5)	70 (31.4)	8 (29.6)	2 (7.7)	0.05
	あまりなかった	581 (41.4)	100 (44.8)	5 (18.5)	14 (53.8)	
	あった	303 (21.6)	38 (17.0)	10 (37.0)	7 (26.9)	
	たびたびあった	83 (5.9)	15 (6.7)	4 (14.8)	3 (11.5)	
	無回答	3 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 自信を失った ことがあったか	全くなかった	383 (27.3)	81 (36.3)	7 (25.9)	5 (19.2)	0.05
	あまりなかった	588 (41.9)	96 (43.0)	10 (37.0)	12 (46.2)	
	あった	280 (20.0)	37 (16.6)	6 (22.2)	6 (23.1)	
	たびたびあった	44 (3.1)	9 (4.0)	4 (14.8)	3 (11.5)	
	無回答	4 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
調査前30日間 自分が役に 立たない人間 だと考えたか	全くなかった	545 (38.9)	110 (49.3)	9 (33.3)	7 (26.9)	<0.01
	あまりなかった	515 (36.7)	81 (36.3)	9 (33.3)	11 (42.3)	
	あった	183 (13.1)	22 (9.9)	5 (18.5)	3 (11.5)	
	たびたびあった	52 (3.7)	9 (4.0)	4 (14.8)	5 (19.2)	
	無回答	4 (0.3)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	

a: χ^2 検定

人数(列の%)