

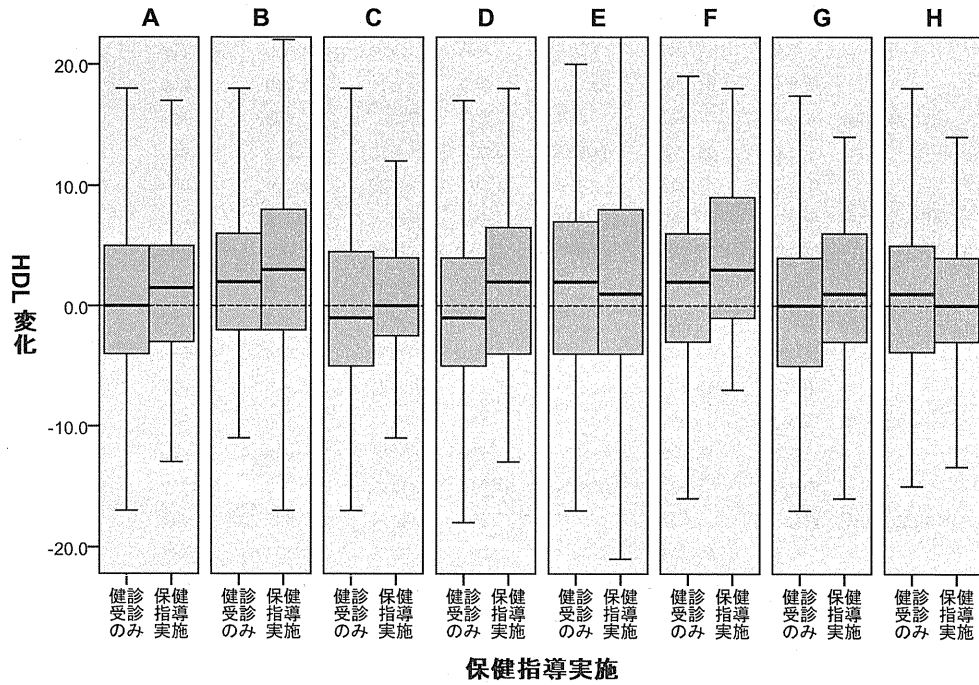
性別 = 男性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施	H20_HDL	H21_HDL	HDL変化	H20_HDL	H21_HDL	HDL変化		
A	健診受診のみ	度数	1637	1636	1636	度数	3293	3293	3293
		平均値	51.451	51.790	.314	平均値	54.029	53.722	-.307
		中央値	50.000	50.000	.000	中央値	52.000	52.000	.000
	保健指導実施	度数	217	217	217	度数	559	559	559
		平均値	51.588	54.885	3.297	平均値	53.673	54.925	1.252
		中央値	48.000	52.000	3.000	中央値	52.000	53.000	1.000
B	健診受診のみ	度数	660	660	660	度数	1479	1479	1479
		平均値	49.379	49.973	.594	平均値	51.001	51.497	.496
		中央値	47.000	48.000	1.000	中央値	49.000	49.000	1.000
	保健指導実施	度数	276	276	276	度数	692	692	692
		平均値	48.761	50.873	2.112	平均値	50.084	52.022	1.938
		中央値	46.500	50.000	2.000	中央値	48.000	50.000	2.000
C	健診受診のみ	度数	581	581	581	度数	886	885	885
		平均値	50.399	49.477	-.923	平均値	53.638	52.426	-1.212
		中央値	48.000	47.000	-1.000	中央値	51.000	51.000	-1.000
	保健指導実施	度数	257	257	257	度数	532	532	532
		平均値	51.786	52.467	.681	平均値	53.229	53.541	.312
		中央値	51.000	50.000	1.000	中央値	51.000	51.000	.000
D	健診受診のみ	度数	1081	1080	1080	度数	3049	3049	3049
		平均値	50.041	49.901	-.144	平均値	52.571	52.296	-.275
		中央値	48.000	48.000	.000	中央値	51.000	50.000	.000
	保健指導実施	度数	119	119	119	度数	708	708	708
		平均値	50.824	52.328	1.504	平均値	52.355	52.740	.386
		中央値	48.000	51.000	1.000	中央値	51.000	50.000	.000
E	健診受診のみ	度数	301	301	301	度数	1042	1042	1042
		平均値	51.589	51.646	.056	平均値	54.260	54.821	.561
		中央値	50.000	51.000	.000	中央値	52.000	53.000	.900
	保健指導実施	度数	94	94	94	度数	363	363	363
		平均値	49.694	52.049	2.355	平均値	53.473	55.402	1.930
		中央値	47.000	50.000	1.000	中央値	52.000	53.400	2.000
F	健診受診のみ	度数	722	722	722	度数	1734	1734	1734
		平均値	46.928	48.086	1.158	平均値	49.850	50.492	.642
		中央値	45.000	46.500	1.000	中央値	48.000	49.000	.000
	保健指導実施	度数	83	83	83	度数	289	289	289
		平均値	49.072	50.229	1.157	平均値	49.098	51.806	2.709
		中央値	47.000	48.000	1.000	中央値	48.000	51.000	2.000
G	健診受診のみ	度数	489	490	489	度数	896	896	896
		平均値	48.886	49.302	.425	平均値	51.910	51.365	-.545
		中央値	47.000	48.000	.000	中央値	50.000	50.000	-1.000
	保健指導実施	度数	218	218	218	度数	488	487	487
		平均値	49.624	50.665	1.041	平均値	49.807	50.686	.871
		中央値	49.000	49.000	1.000	中央値	48.000	49.000	1.000
H	健診受診のみ	度数	477	477	477	度数	805	805	805
		平均値	51.551	51.999	.448	平均値	54.901	54.272	-.629
		中央値	50.000	50.000	.000	中央値	54.000	53.000	-1.000
	保健指導実施	度数	245	244	244	度数	796	796	796
		平均値	53.266	53.110	-.207	平均値	55.493	55.819	.326
		中央値	52.000	51.000	.000	中央値	54.000	54.000	.350

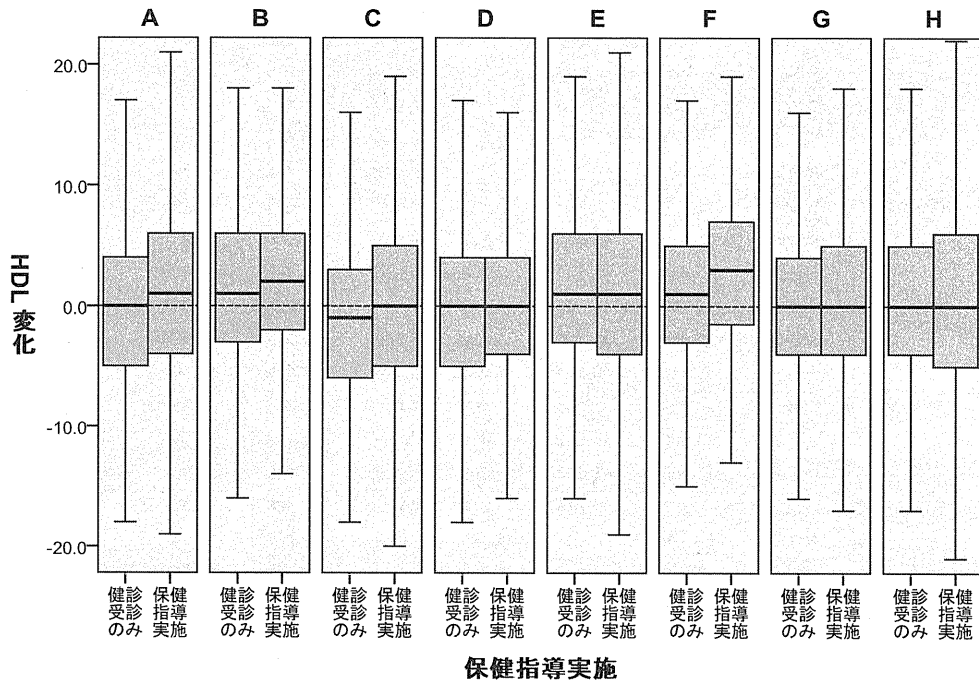
性別: 女性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 女性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



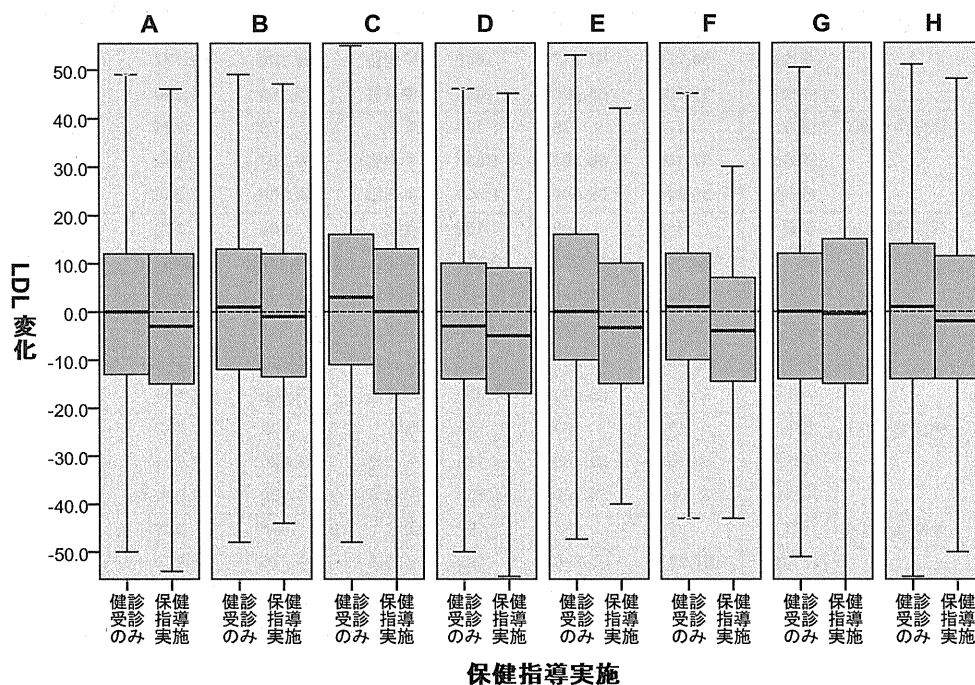
性別 = 女性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施		H20_HDL	H21_HDL	HDL変化		H20_HDL	H21_HDL	HDL変化
A	健診受診のみ	度数	665	665	665	度数	3021	3021	3021
		平均値	56.770	57.377	.608	平均値	60.338	59.777	-.560
		中央値	55.000	55.000	.000	中央値	59.000	59.000	.000
	保健指導実施	度数	178	178	178	度数	725	725	725
		平均値	57.146	58.781	1.635	平均値	59.557	60.610	1.052
		中央値	56.000	58.000	1.500	中央値	58.000	60.000	1.000
B	健診受診のみ	度数	169	169	169	度数	980	980	980
		平均値	52.609	55.521	2.911	平均値	56.309	57.533	1.224
		中央値	51.000	54.000	2.000	中央値	55.000	56.000	1.000
	保健指導実施	度数	125	125	125	度数	589	589	589
		平均値	52.968	56.040	3.072	平均値	55.823	57.684	1.861
		中央値	52.000	55.000	3.000	中央値	54.000	56.000	2.000
C	健診受診のみ	度数	168	168	168	度数	632	632	632
		平均値	58.369	58.185	-.185	平均値	61.620	60.584	-1.036
		中央値	57.000	54.000	-1.000	中央値	61.000	59.000	-1.000
	保健指導実施	度数	91	91	91	度数	426	426	426
		平均値	57.187	57.780	.593	平均値	61.770	61.974	.204
		中央値	57.000	54.000	.000	中央値	61.000	60.000	.000
D	健診受診のみ	度数	332	332	332	度数	2048	2048	2048
		平均値	56.816	56.783	-.033	平均値	59.849	59.550	-.298
		中央値	56.000	55.000	-1.000	中央値	58.000	58.000	.000
	保健指導実施	度数	79	79	79	度数	590	590	590
		平均値	58.038	59.532	1.494	平均値	60.366	60.558	.192
		中央値	56.000	55.000	2.000	中央値	58.000	59.000	.000
E	健診受診のみ	度数	101	101	101	度数	724	724	724
		平均値	56.208	58.317	2.109	平均値	60.636	61.808	1.172
		中央値	54.000	56.000	2.000	中央値	58.500	60.000	1.000
	保健指導実施	度数	48	48	48	度数	314	314	314
		平均値	59.640	61.962	2.323	平均値	60.288	61.529	1.242
		中央値	57.500	59.000	1.000	中央値	58.500	59.500	1.000
F	健診受診のみ	度数	277	277	277	度数	1392	1392	1392
		平均値	52.841	54.487	1.646	平均値	55.704	56.668	.964
		中央値	51.000	54.000	2.000	中央値	54.000	55.000	1.000
	保健指導実施	度数	54	54	54	度数	291	291	291
		平均値	52.148	55.685	3.537	平均値	54.766	57.320	2.553
		中央値	51.000	52.500	3.000	中央値	54.000	57.000	3.000
G	健診受診のみ	度数	180	180	180	度数	781	781	781
		平均値	54.816	54.768	-.047	平均値	58.677	58.255	-.422
		中央値	55.000	53.000	.000	中央値	57.000	57.000	.000
	保健指導実施	度数	107	107	107	度数	474	474	474
		平均値	55.598	57.150	1.551	平均値	55.568	56.277	.709
		中央値	54.000	55.000	1.000	中央値	55.000	56.000	.000
H	健診受診のみ	度数	127	127	127	度数	599	599	599
		平均値	55.850	56.969	1.120	平均値	61.312	61.262	-.050
		中央値	54.000	53.000	1.000	中央値	60.000	61.000	.000
	保健指導実施	度数	101	101	101	度数	731	730	730
		平均値	58.357	58.091	-.266	平均値	60.799	60.990	.178
		中央値	57.000	56.000	.000	中央値	60.000	60.000	.000

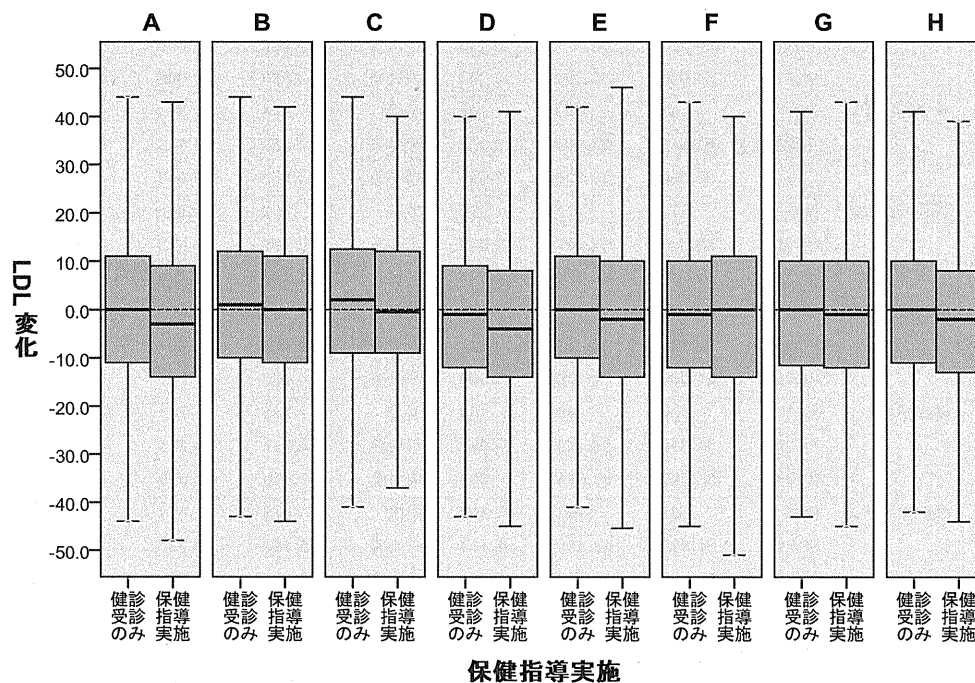
性別: 男性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 男性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



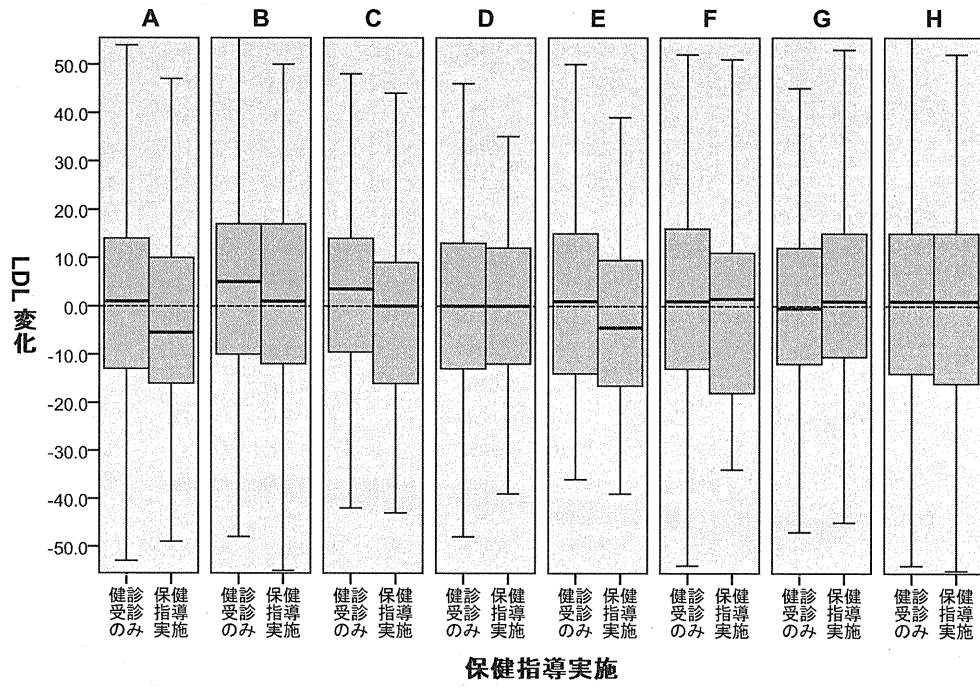
性別 = 男性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施	H20_LDL	H21_LDL	LDL変化	H20_LDL	H21_LDL	LDL変化		
A	健診受診のみ	度数	1637	1637	1637	度数	3293	3293	3293
		平均値	125.834	125.293	-0.542	平均値	121.108	120.776	-0.332
		中央値	125.000	125.000	0.000	中央値	120.000	119.000	-0.000
	保健指導実施	度数	217	217	217	度数	559	559	559
		平均値	127.401	126.267	-1.134	平均値	123.222	120.750	-2.472
		中央値	127.000	126.000	-3.000	中央値	122.000	119.000	-3.000
B	健診受診のみ	度数	660	660	660	度数	1479	1479	1479
		平均値	129.058	129.079	0.020	平均値	123.074	123.437	0.363
		中央値	128.000	129.000	1.000	中央値	123.000	123.000	1.000
	保健指導実施	度数	276	276	276	度数	692	692	692
		平均値	129.529	128.739	-0.790	平均値	124.484	124.055	-0.429
		中央値	133.500	129.000	-1.000	中央値	124.000	122.000	-0.000
C	健診受診のみ	度数	580	581	580	度数	886	884	884
		平均値	130.695	132.809	2.288	平均値	128.497	130.361	1.880
		中央値	128.000	135.000	3.000	中央値	127.000	128.000	2.000
	保健指導実施	度数	257	256	256	度数	532	532	532
		平均値	135.977	134.324	-1.824	平均値	130.607	132.220	1.613
		中央値	136.000	131.000	-0.000	中央値	130.500	131.000	-0.500
D	健診受診のみ	度数	1081	1080	1080	度数	3048	3048	3047
		平均値	133.993	131.646	-2.360	平均値	128.729	127.220	-1.518
		中央値	134.000	132.000	-3.000	中央値	129.000	127.000	-1.000
	保健指導実施	度数	119	119	119	度数	708	708	708
		平均値	133.496	128.521	-4.975	平均値	130.335	126.804	-3.531
		中央値	132.000	128.000	-5.000	中央値	129.000	125.000	-4.000
E	健診受診のみ	度数	301	301	301	度数	1042	1042	1042
		平均値	134.092	135.772	1.680	平均値	126.875	127.685	0.810
		中央値	135.000	135.000	0.000	中央値	126.000	127.500	0.000
	保健指導実施	度数	94	94	94	度数	363	363	363
		平均値	132.617	129.644	-2.973	平均値	128.983	127.015	-1.968
		中央値	129.550	128.000	-3.350	中央値	128.000	126.000	-2.000
F	健診受診のみ	度数	721	722	721	度数	1732	1734	1732
		平均値	126.831	128.281	1.481	平均値	123.301	122.080	-1.232
		中央値	126.000	129.000	1.000	中央値	123.000	122.000	-1.000
	保健指導実施	度数	83	83	83	度数	289	289	289
		平均値	122.133	118.434	-3.699	平均値	119.938	118.304	-1.633
		中央値	118.000	118.000	-4.000	中央値	120.000	118.000	0.000
G	健診受診のみ	度数	490	490	490	度数	896	896	896
		平均値	125.277	124.117	-1.160	平均値	119.834	118.807	-1.027
		中央値	124.000	124.000	0.000	中央値	118.000	119.000	0.000
	保健指導実施	度数	218	218	218	度数	487	488	487
		平均値	123.257	123.028	-0.229	平均値	119.686	118.645	-1.045
		中央値	120.000	121.500	-0.500	中央値	119.000	118.000	-1.000
H	健診受診のみ	度数	477	477	477	度数	805	805	805
		平均値	127.912	128.715	0.803	平均値	123.670	123.229	-0.441
		中央値	126.000	128.000	1.000	中央値	123.000	122.000	-0.000
	保健指導実施	度数	245	244	244	度数	796	796	796
		平均値	134.588	132.209	-2.287	平均値	124.911	122.478	-2.432
		中央値	135.000	130.000	-2.000	中央値	124.000	121.500	-2.000

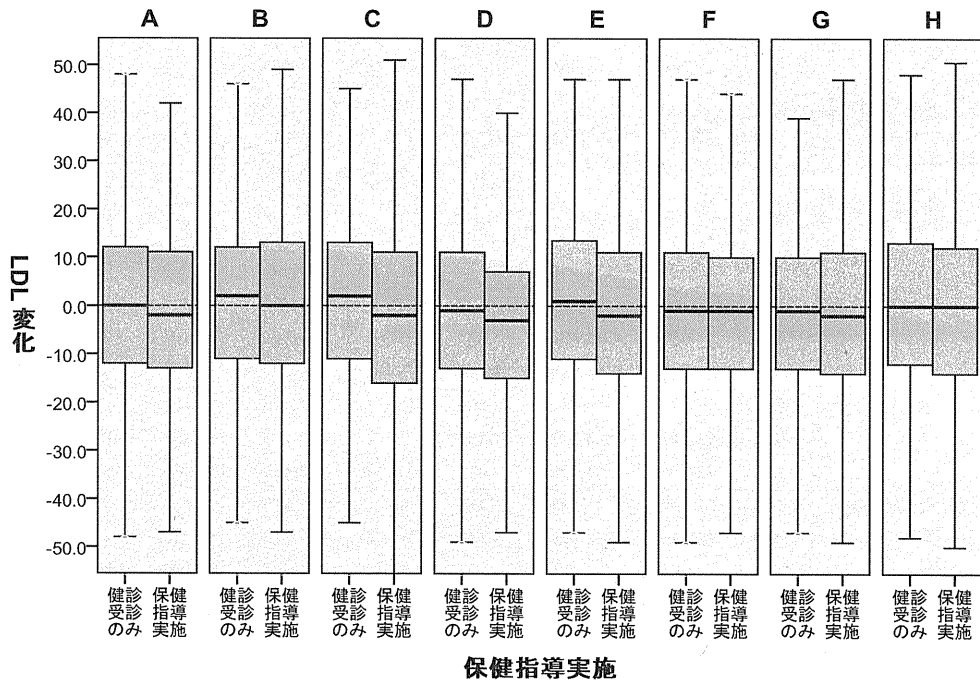
性別: 女性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 女性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



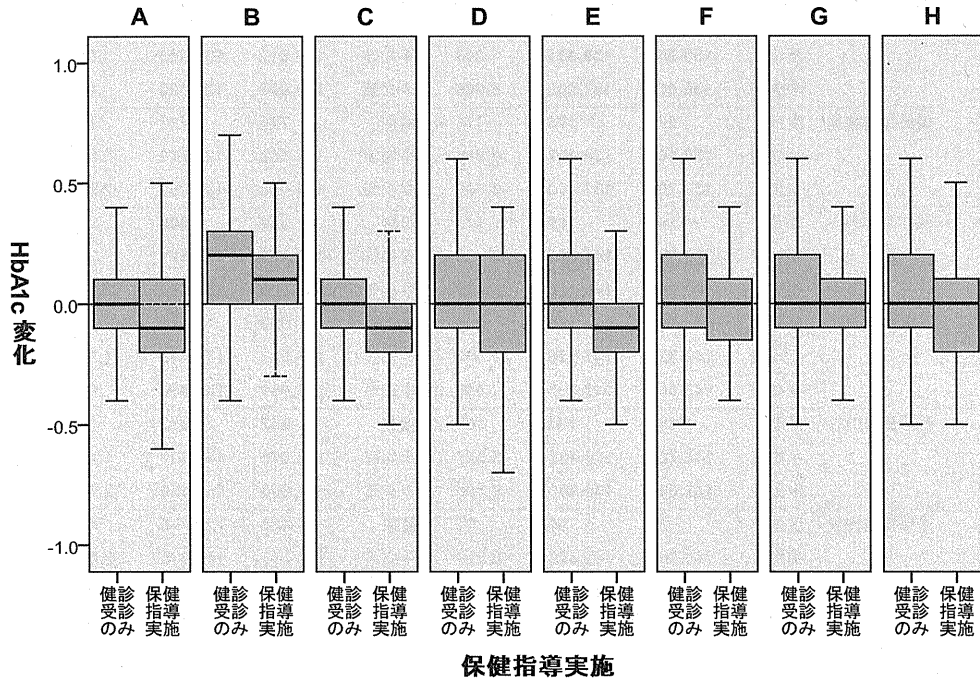
性別 = 女性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 勤機づけ支援

都道府県	保健指導実施		H20_LDL	H21_LDL	LDL変化		H20_LDL	H21_LDL	LDL変化
A	健診受診のみ	度数	665	665	665	度数	3020	3021	3020
		平均値	138.997	139.355	.358	平均値	132.612	132.563	-.094
		中央値	138.000	137.000	1.000	中央値	131.000	130.000	.000
	保健指導実施	度数	178	178	178	度数	725	725	725
		平均値	138.163	134.197	-3.966	平均値	131.589	129.770	-1.819
		中央値	135.500	131.000	-5.500	中央値	131.000	130.000	-2.000
B	健診受診のみ	度数	169	169	169	度数	980	980	980
		平均値	139.270	141.402	2.133	平均値	136.237	136.571	.335
		中央値	140.000	142.000	5.000	中央値	135.500	138.000	2.000
	保健指導実施	度数	125	125	125	度数	589	589	589
		平均値	146.328	147.728	1.400	平均値	136.053	137.448	1.396
		中央値	143.000	145.000	1.000	中央値	135.000	136.000	.000
C	健診受診のみ	度数	168	168	168	度数	632	632	632
		平均値	146.780	150.107	3.327	平均値	142.869	144.305	1.437
		中央値	147.000	148.000	3.500	中央値	140.000	141.000	2.000
	保健指導実施	度数	91	91	91	度数	426	426	426
		平均値	146.264	143.385	-2.879	平均値	144.556	141.915	-2.641
		中央値	144.000	144.000	.000	中央値	143.000	140.000	-2.000
D	健診受診のみ	度数	332	332	332	度数	2048	2048	2048
		平均値	147.581	147.684	.102	平均値	140.876	139.714	-1.161
		中央値	144.500	144.500	.000	中央値	139.000	139.000	-1.000
	保健指導実施	度数	79	79	79	度数	590	590	590
		平均値	148.127	148.671	.544	平均値	142.046	138.788	-3.258
		中央値	143.000	147.000	.000	中央値	141.000	139.000	-3.000
E	健診受診のみ	度数	101	101	101	度数	724	724	724
		平均値	147.020	147.822	.802	平均値	140.459	141.813	1.354
		中央値	145.000	150.000	1.000	中央値	140.000	141.000	1.000
	保健指導実施	度数	48	48	48	度数	314	314	314
		平均値	144.667	143.271	-1.396	平均値	140.588	138.485	-2.103
		中央値	140.000	145.500	-4.500	中央値	139.500	138.150	-2.000
F	健診受診のみ	度数	277	277	277	度数	1391	1392	1391
		平均値	140.141	142.162	2.022	平均値	138.010	136.383	-1.625
		中央値	136.000	140.000	1.000	中央値	137.000	135.500	-1.000
	保健指導実施	度数	54	54	54	度数	291	291	291
		平均値	140.148	141.741	1.593	平均値	135.863	134.746	-1.117
		中央値	136.000	139.000	1.500	中央値	132.000	132.000	-1.000
G	健診受診のみ	度数	180	180	180	度数	781	781	781
		平均値	137.945	137.621	-.324	平均値	134.262	132.559	-1.703
		中央値	136.000	137.500	-.500	中央値	135.000	132.000	-1.000
	保健指導実施	度数	107	107	107	度数	474	474	474
		平均値	136.271	138.860	2.589	平均値	133.557	131.937	-1.620
		中央値	132.000	135.000	1.000	中央値	133.000	132.000	-2.000
H	健診受診のみ	度数	127	127	127	度数	599	599	599
		平均値	139.594	140.480	.887	平均値	134.469	135.417	.949
		中央値	137.000	144.000	1.000	中央値	132.000	134.000	.000
	保健指導実施	度数	101	101	101	度数	731	731	731
		平均値	145.208	143.762	-1.446	平均値	137.303	136.728	-.575
		中央値	138.000	142.000	1.000	中央値	136.000	136.000	.000

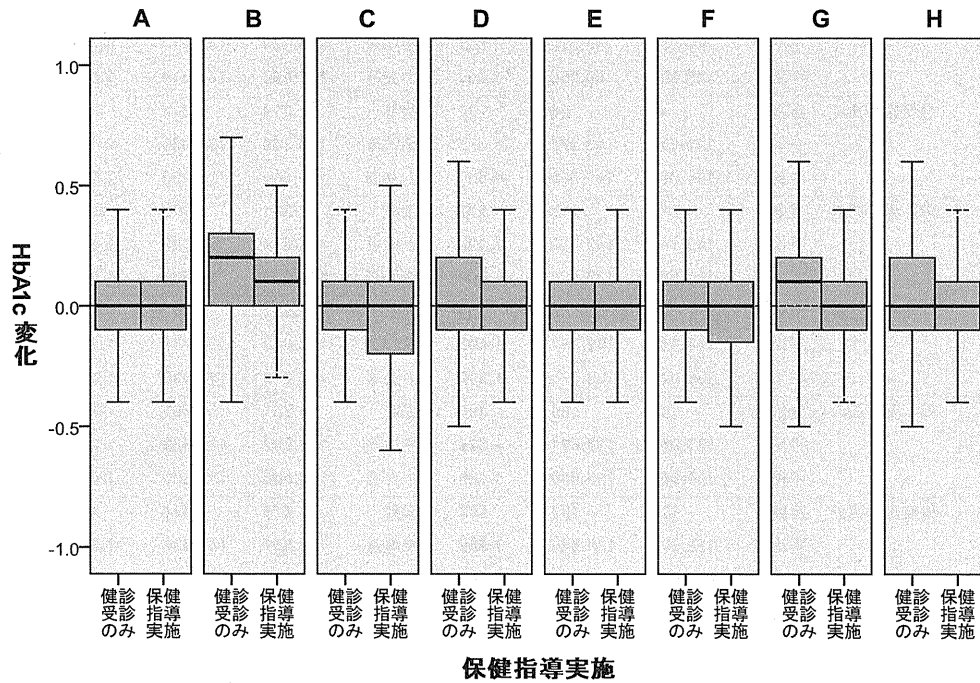
性別: 男性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 男性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



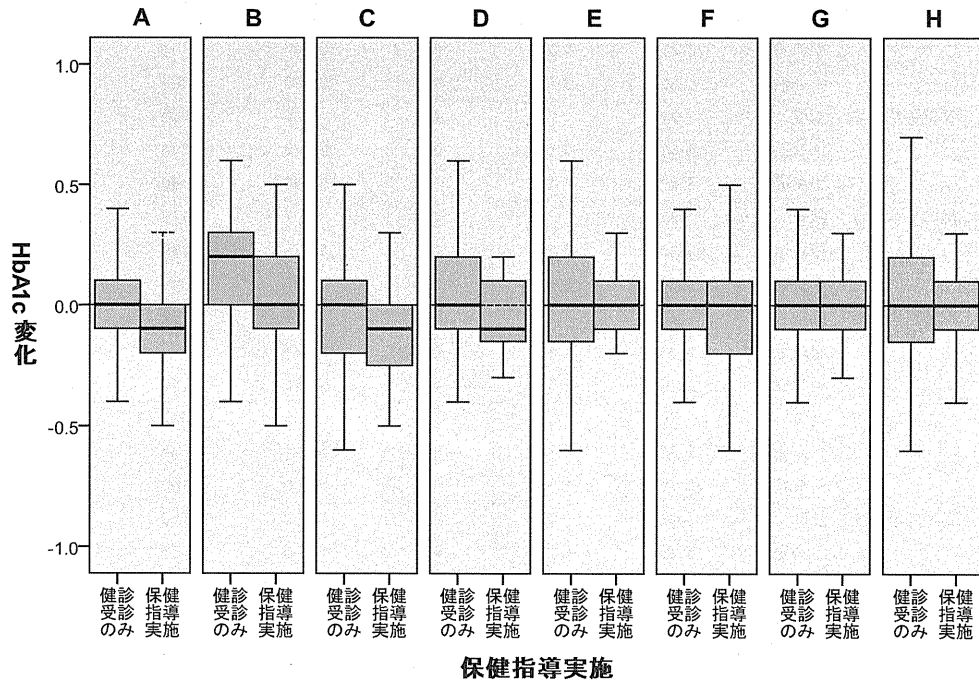
性別 = 男性, H20_階層化 = 積極的支援

階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施		H20_HbA1c	H21_HbA1c	HbA1c変化	H20_HbA1c	H21_HbA1c	HbA1c変化
A	健診受診のみ	度数	1637	1634	1634	3293	3291	3291
		平均値	5.487	5.500	.013	5.387	5.404	.017
		中央値	5.300	5.400	.000	5.300	5.300	.000
	保健指導実施	度数	217	216	216	559	558	558
		平均値	5.484	5.397	-.094	5.368	5.316	-.052
		中央値	5.400	5.300	-.100	5.300	5.300	.000
B	健診受診のみ	度数	653	652	650	1467	1470	1461
		平均値	5.268	5.449	.180	5.239	5.389	.150
		中央値	5.200	5.300	.200	5.200	5.300	.200
	保健指導実施	度数	275	276	275	690	689	687
		平均値	5.325	5.412	.089	5.271	5.382	.112
		中央値	5.200	5.300	.100	5.200	5.300	.100
C	健診受診のみ	度数	580	580	580	885	885	884
		平均値	5.328	5.326	-.002	5.251	5.243	-.008
		中央値	5.100	5.100	.000	5.100	5.100	.000
	保健指導実施	度数	257	257	257	532	532	532
		平均値	5.293	5.213	-.080	5.225	5.179	-.047
		中央値	5.200	5.100	-.100	5.100	5.100	.000
D	健診受診のみ	度数	630	627	501	1691	1682	1334
		平均値	5.305	5.358	.001	5.237	5.264	.014
		中央値	5.200	5.200	.000	5.200	5.200	.000
	保健指導実施	度数	72	68	56	381	401	309
		平均値	5.349	5.212	-.043	5.249	5.216	-.011
		中央値	5.300	5.200	.000	5.200	5.200	.000
E	健診受診のみ	度数	161	177	137	541	584	455
		平均値	5.463	5.495	.023	5.352	5.372	.018
		中央値	5.300	5.300	.000	5.300	5.300	.000
	保健指導実施	度数	55	56	43	194	230	177
		平均値	5.391	5.295	-.088	5.324	5.293	-.009
		中央値	5.300	5.250	-.100	5.300	5.200	.000
F	健診受診のみ	度数	717	717	714	1726	1730	1723
		平均値	5.385	5.437	.052	5.247	5.274	.027
		中央値	5.300	5.300	.000	5.200	5.200	.000
	保健指導実施	度数	82	80	80	289	287	287
		平均値	5.356	5.345	-.011	5.344	5.308	-.034
		中央値	5.200	5.250	.000	5.300	5.300	.000
G	健診受診のみ	度数	489	489	489	895	895	895
		平均値	5.361	5.433	.072	5.242	5.308	.066
		中央値	5.300	5.300	.000	5.200	5.200	.100
	保健指導実施	度数	218	218	218	488	488	488
		平均値	5.390	5.383	-.007	5.234	5.253	.019
		中央値	5.300	5.300	.000	5.200	5.200	.000
H	健診受診のみ	度数	402	398	391	656	624	613
		平均値	5.298	5.363	.068	5.265	5.297	.045
		中央値	5.200	5.300	.000	5.100	5.200	.000
	保健指導実施	度数	176	174	170	618	590	584
		平均値	5.331	5.304	-.014	5.257	5.229	-.022
		中央値	5.200	5.200	.000	5.200	5.200	.000

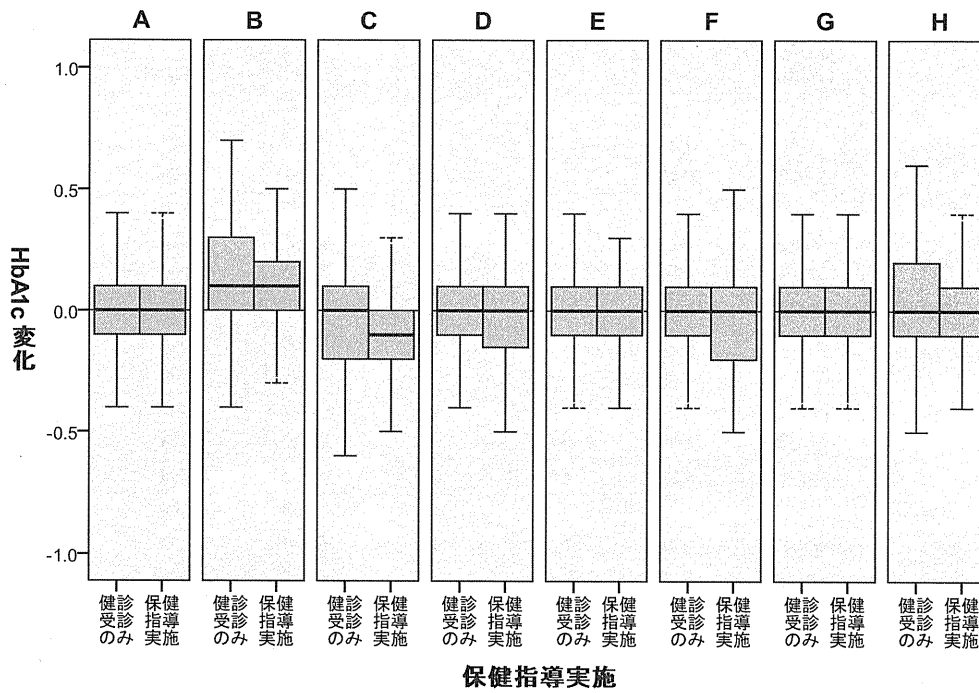
性別: 女性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 女性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



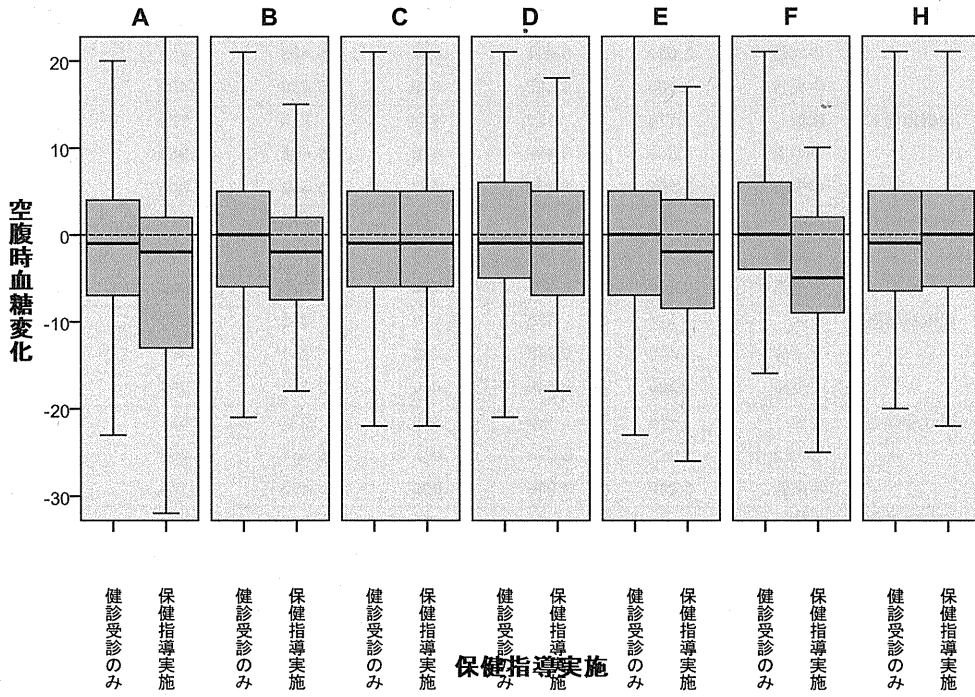
性別 = 女性, H20_階層化 = 積極的支援

階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施		H20_HbA1c	H21_HbA1c	HbA1c変化	H20_HbA1c	H21_HbA1c	HbA1c変化
A	健診受診のみ	度数	665	664	664	3020	3013	3012
		平均値	5.594	5.601	.006	5.405	5.420	.015
		中央値	5.400	5.400	.000	5.400	5.400	.000
	保健指導実施	度数	178	177	177	725	723	723
		平均値	5.558	5.489	-.070	5.400	5.363	-.038
		中央値	5.500	5.400	-.100	5.400	5.300	.000
B	健診受診のみ	度数	169	169	169	972	978	972
		平均値	5.369	5.543	.175	5.262	5.397	.136
		中央値	5.300	5.500	.200	5.200	5.400	.100
	保健指導実施	度数	124	125	124	586	587	585
		平均値	5.486	5.610	.127	5.281	5.397	.119
		中央値	5.400	5.400	.000	5.200	5.300	.100
C	健診受診のみ	度数	168	168	168	631	631	631
		平均値	5.375	5.378	.003	5.244	5.200	-.044
		中央値	5.200	5.200	.000	5.200	5.100	.000
	保健指導実施	度数	91	91	91	426	425	425
		平均値	5.411	5.295	-.116	5.269	5.168	-.103
		中央値	5.300	5.200	-.100	5.200	5.100	-.100
D	健診受診のみ	度数	232	209	184	1148	1139	900
		平均値	5.376	5.438	.030	5.210	5.256	.033
		中央値	5.300	5.400	.000	5.200	5.200	.000
	保健指導実施	度数	45	44	31	321	341	263
		平均値	5.342	5.268	-.058	5.257	5.250	-.031
		中央値	5.300	5.250	-.100	5.200	5.200	.000
E	健診受診のみ	度数	55	48	40	334	355	267
		平均値	5.504	5.552	.020	5.313	5.380	.073
		中央値	5.400	5.400	.000	5.300	5.300	.000
	保健指導実施	度数	28	29	24	156	162	131
		平均値	5.461	5.472	.021	5.321	5.315	-.018
		中央値	5.450	5.400	.000	5.300	5.300	.000
F	健診受診のみ	度数	275	272	271	1388	1387	1386
		平均値	5.416	5.414	-.007	5.239	5.252	.015
		中央値	5.300	5.400	.000	5.200	5.200	.000
	保健指導実施	度数	54	54	54	291	290	290
		平均値	5.439	5.398	-.041	5.328	5.291	-.037
		中央値	5.400	5.300	.000	5.300	5.200	.000
G	健診受診のみ	度数	180	180	180	780	780	780
		平均値	5.451	5.502	.052	5.286	5.323	.037
		中央値	5.400	5.400	.000	5.200	5.300	.000
	保健指導実施	度数	107	107	107	474	473	473
		平均値	5.485	5.493	.008	5.311	5.347	.036
		中央値	5.400	5.400	.000	5.300	5.300	.000
H	健診受診のみ	度数	111	106	104	491	476	467
		平均値	5.524	5.579	.012	5.267	5.308	.049
		中央値	5.300	5.300	.000	5.200	5.300	.000
	保健指導実施	度数	87	80	79	591	569	563
		平均値	5.375	5.323	-.048	5.269	5.241	-.019
		中央値	5.300	5.200	.000	5.200	5.200	.000

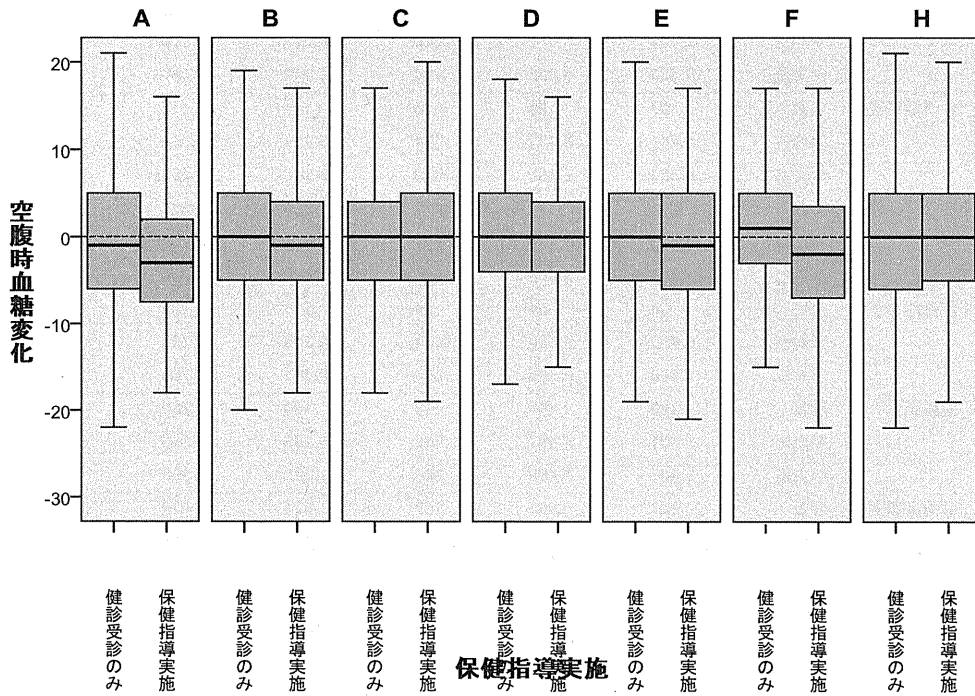
性別: 男性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 男性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



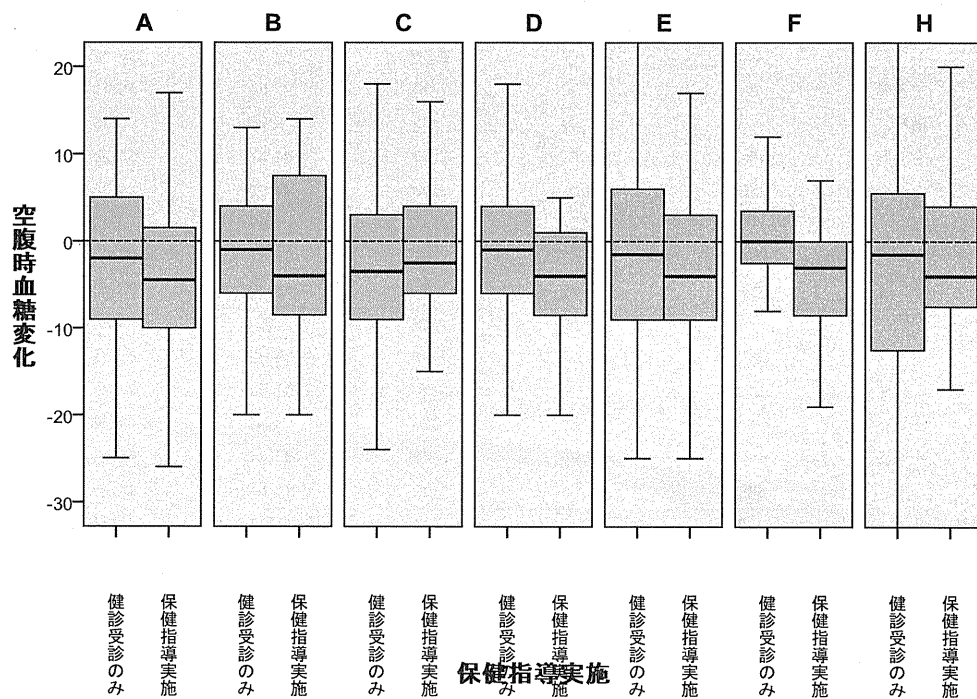
性別 = 男性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施		H20_空腹時血糖	H21_空腹時血糖	空腹時血糖変化	H20_空腹時血糖	H21_空腹時血糖	空腹時血糖変化
A	健診受診のみ	度数	477	517	381	987	1063	816
		平均値	105.74	101.79	-2.85	101.24	100.50	-.27
		中央値	101.00	98.00	-1.00	97.00	96.00	-1.00
	保健指導実施	度数	71	69	55	221	213	175
		平均値	106.75	101.07	-5.16	99.37	96.59	-2.01
		中央値	102.00	96.00	-2.00	97.00	94.00	-3.00
B	健診受診のみ	度数	391	422	325	887	912	731
		平均値	102.84	102.81	.47	97.82	97.94	.16
		中央値	100.00	97.00	.00	95.00	95.00	.00
	保健指導実施	度数	155	163	128	413	464	371
		平均値	102.48	99.67	-1.57	98.99	98.61	.15
		中央値	99.00	95.00	-2.00	97.00	96.00	-1.00
C	健診受診のみ	度数	439	460	374	668	676	567
		平均値	102.60	102.08	-.49	100.34	99.90	-.18
		中央値	98.00	97.00	-1.00	96.00	95.50	.00
	保健指導実施	度数	207	221	181	421	434	367
		平均値	101.75	101.52	-.43	99.60	99.23	-.44
		中央値	101.00	99.00	-1.00	96.00	96.00	.00
D	健診受診のみ	度数	558	590	438	1605	1664	1250
		平均値	101.96	101.19	-.57	97.90	98.27	.35
		中央値	99.00	97.00	-1.00	95.00	95.00	.00
	保健指導実施	度数	64	77	55	418	395	320
		平均値	102.61	99.09	-4.64	96.58	96.17	-.59
		中央値	98.50	96.00	-1.00	94.00	94.00	.00
E	健診受診のみ	度数	261	254	242	888	895	845
		平均値	105.92	104.86	-.57	101.94	101.52	-.23
		中央値	102.00	101.00	.00	99.00	99.00	.00
	保健指導実施	度数	79	78	76	295	288	270
		平均値	103.20	100.69	-2.83	101.08	100.36	-.29
		中央値	101.00	99.00	-2.00	100.00	98.00	-1.00
F	健診受診のみ	度数	230	164	138	415	286	229
		平均値	109.08	110.84	3.00	105.48	105.49	.44
		中央値	104.50	103.50	.00	101.00	102.00	1.00
	保健指導実施	度数	43	42	36	123	102	84
		平均値	107.67	104.10	-2.42	102.36	99.60	-2.18
		中央値	105.00	103.00	-5.00	101.00	99.00	-2.00
H	健診受診のみ	度数	352	362	319	600	646	542
		平均値	103.07	101.79	-.96	99.47	98.70	-.88
		中央値	101.00	98.00	-1.00	96.00	96.00	.00
	保健指導実施	度数	188	196	167	623	632	554
		平均値	101.42	100.87	-.64	97.75	97.97	-.06
		中央値	100.00	97.00	.00	95.00	96.00	.00

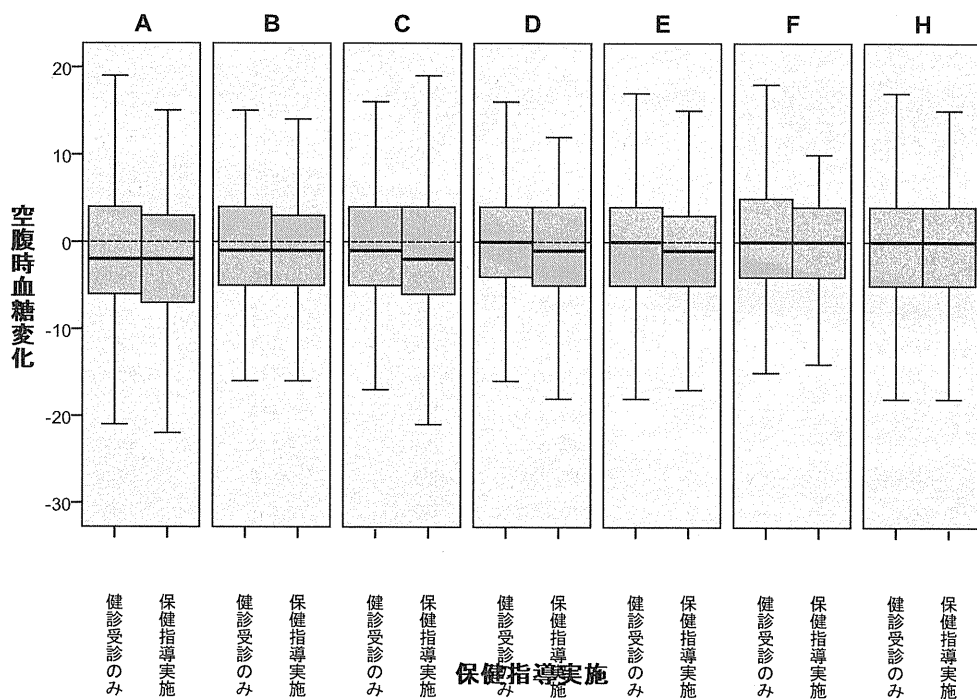
性別: 女性, H20_階層化: 積極的支援

都道府県



性別: 女性, H20_階層化: 動機づけ支援

都道府県



性別 = 女性, H20_階層化 = 積極的支援

H20_階層化 = 動機づけ支援

都道府県	保健指導実施	H20_空腹時血糖	H21_空腹時血糖	空腹時血糖変化	H20_空腹時血糖	H21_空腹時血糖	空腹時血糖変化	
A	健診受診のみ	度数	112	140	77	833	876	634
		平均値	108.51	103.02	-1.53	97.61	95.79	-1.30
		中央値	104.00	99.00	-2.00	95.00	93.00	-2.00
	保健指導実施	度数	36	43	28	216	229	173
		平均値	105.17	95.53	-3.86	95.49	91.93	-2.71
		中央値	102.00	94.00	-4.50	93.00	91.00	-2.00
B	健診受診のみ	度数	67	88	55	494	520	393
		平均値	103.06	99.10	-1.20	94.81	94.01	-.62
		中央値	101.00	97.00	-1.00	93.00	92.00	-1.00
	保健指導実施	度数	57	65	47	316	350	272
		平均値	105.56	102.20	.36	94.81	92.22	-1.80
		中央値	102.00	94.00	-4.00	92.00	91.00	-1.00
C	健診受診のみ	度数	121	138	106	479	492	405
		平均値	103.15	101.59	-2.51	96.19	95.12	-.37
		中央値	102.00	97.00	-3.50	94.00	93.00	-1.00
	保健指導実施	度数	65	71	58	351	372	321
		平均値	104.74	101.92	-2.16	97.42	95.17	-2.21
		中央値	102.00	98.00	-2.50	94.00	93.00	-2.00
D	健診受診のみ	度数	126	154	95	1062	1067	792
		平均値	103.04	98.89	-1.37	95.27	94.39	-.14
		中央値	101.00	96.50	-1.00	92.00	92.00	.00
	保健指導実施	度数	41	46	28	328	300	238
		平均値	102.37	96.50	-5.25	93.62	92.90	-.97
		中央値	102.00	96.50	-4.00	92.00	91.00	-1.00
E	健診受診のみ	度数	76	81	70	600	599	568
		平均値	108.86	104.37	-4.39	97.52	97.30	.23
		中央値	103.00	99.00	-1.50	96.00	95.00	.00
	保健指導実施	度数	37	36	34	252	247	234
		平均値	105.03	100.50	-3.12	95.00	93.61	-1.50
		中央値	105.00	101.00	-4.00	93.50	92.00	-1.00
F	健診受診のみ	度数	65	48	35	255	167	115
		平均値	111.26	106.81	3.26	101.89	100.70	1.05
		中央値	104.00	103.00	.00	99.00	99.00	.00
	保健指導実施	度数	26	20	19	118	67	61
		平均値	111.42	105.55	-4.63	101.89	96.49	.03
		中央値	107.00	101.00	-3.00	99.50	96.00	.00
H	健診受診のみ	度数	71	83	64	475	479	425
		平均値	108.10	100.06	-4.41	95.19	94.74	-.58
		中央値	102.00	96.00	-1.50	93.00	92.00	.00
	保健指導実施	度数	50	66	47	557	556	485
		平均値	100.68	95.62	-3.15	93.56	93.02	-.35
		中央値	101.00	94.00	-4.00	92.00	91.00	.00

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)
特定健診保健指導における地域診断と保健指導実施効果の包括的な評価および
今後の適切な制度運営に向けた課題克服に関する研究

分担研究報告書

特定保健指導の対象者への効果的な保健指導のあり方に関する検討 —特定保健指導のプロセスの特徴と課題に関する質的研究—

研究分担者 成木 弘子 国立保健医療科学院 統括研究官

研究要旨：特定保健指導事業において「特定保健指導の対象者への効果的な保健指導のあり方」を実際の保健指導担当者の振り返りの内容から明らかにし、その後の改善の状態を評価する基盤を得ることを目的とした。事業に関わった18名の振り返り記載内容をM-GTA用いて分析した結果、担当者は、それまでに<培った保健指導の技を“駆使”>して、新しい事業である特定保健指導に対応し、保健指導の効果について<つかみ始めた手応え>を得るに至っていた。しかし、《行動変容を促す環境の不足》や《体重コントロールに関する科学的理解不足》という状態であり、これらの課題を解決する為に必要なく多角的アプローチの不足>であった。保健指導の効果を高めていく為には、<培った技を駆使して(保健指導)に挑む>だけでなく、環境の改善に努めたり、体重コントロールに関する科学的な理解を深めたりすることが必要であると示された。

A. 研究目的

効果的な特定保健指導のあり方が課題とされ、対象者の「意欲・知識・技術・自信・環境」という条件に働きかける必要があるとされているが、実践を踏まえた上での保健指導のあり方に関しては、開発途中の状態である。

そこで本研究では、初期の特定保健指導事業において「特定保健指導の対象となった者(以下、対象者)への効果的な保健指導のプロセス」を実際の保健指導担当者(以下、担当者)の視点から振り返ることで明らかにし、その後の改善の状態を評価する基礎情報を得ることを目的とした。

B. 研究方法

調査対象は、A県における特定健診・特定保健指導を直営で実施した市町村に属し、保健指

導を担当した行政保健師者で、「保健指導プログラムの評価およびデータ解析結果に関する研修会」に参加した者24名に回答を依頼し、回答の得られた18名である。所属市町村の概要としては、中核市：1、市：5、町9、村：3、担当者の年代は、20歳代：6名、30歳代：2名、40歳：6名、50歳代：1名、不明3名である。

調査方法は、21年度実施した「保健指導解析結果を踏まえての振り返り」をし、「所属する市町村の保健指導後の“体重・腹囲の変化”“HbA1cの変化”“中性脂肪・HDL・LDLの変化”“血圧の変化”」の理由について自由な記載を求めた。調査期間は平成22年11月16日～17日である。

分析は、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチを用い、自由記載された振り返りの記述について、対象者の「行動変容を促す為にした保健指導、その疎外になっていたと担当者

が認識している保健指導の内容」を抽出しカテゴリー化し、最終的に構造として概念図を作成した。

C. 研究結果

分析の結果、21つの概念、5つのサブカテゴリー、3つのカテゴリーが生成された(表1)。これらの概念とカテゴリーを比較検討し、結果図

(図1)とストーリーラインを生成した。

以下、最初に全体のストーリーラインを示す。各カテゴリーについて、サブカテゴリーを使ったストーリーラインを示し、さらにデータの抜粋を提示しながら概念を説明する。

表記には、包括する意味の最小単位である概念を【】、それらの概念をいくつかの意味でまとめたサブカテゴリーを《》、意味ある単位の最大単位であるカテゴリーを<>で表した。

1. 全体のストーリーライン

特定保健指導事業開始後1年の担当者達の振り返りの記載内容を分析した結果、特定保健指導は、担当者がそれまで<培った技を駆使して(特定保健指導に)挑む>ものであり、培った技以外の<多角的アプローチの不足>という状態にも関わらず、<つかみ始めた(行動変容の)手応え>に至るプロセスを意味していた。<培った技を駆使して挑む>とは、特定保健指導事業に取り組みだしたばかりの担当者が、他の保健指導の経験から培った自分の持っている指導力を自由に使いこなして、新しい事業に対応していく態度である。

2. 各カテゴリーの説明

以下、各々のカテゴリーと概念について述べる。

1) <培った技を駆使して挑む>

今回の研究対象者が行っている保健指導は、培った保健指導の技を中心に<<初回面接における動機付けの基盤固め>>を行った後に、<<培った技を基盤とした保健指導>>を繰り返しおこなうというものである。このプロセスは、評価を求められる特定保健指導という新たな分野に、それまで<培った(保健指導)技を駆使して挑む>という担当者の態度である。

<<初回面接における動機付けの基盤固め>>は、「アセスメント・動機付けの工夫・目標設定」というプロセスで展開されている。当事者の行動変容に向けたアセスメントは、【行動変容の指針を築くアセスメント】となっている場合もあるが、【生活状態を十分把握できないアセスメント】になってしまっている場合もあった。アセスメントが的確に行われていれば、【やってみようと思わせる初回面接の工夫】も相まって、【実行可能な目標設定】が可能となり、その後の行動変容を促す動機付けになっていった。しかし、アセスメントが適切に実施されないと、【行動変容に結びつきにくい目標の設定】になってしまうだけでなく、【行動変容の手がかりが示せない初回面接】となり、行動変容へのモチベーションを高めることができない。

初回面接後の継続的な保健指導では、担当者達はそれまでの保健指導の経験から<<培った技を基盤とした保健指導>>を展開して当事者の行動変容を支援し、新しく開始された特定保健指導事業の効果を高める努力をしていた。

特定保健指導を担当する保健師は、それまで【培った保健指導の技のフル稼働】し保健指導技術を様々な形で質的に充実させて支援すると共に、【支援頻度を高める工夫】その頻度を固めて保健指導の効果をあげていた。【支援頻度を高める工夫】をすることで保健指導の効果を高めようとしていた。だが、保健師等がこれまで培った保健指導技術を有していても、特定保

健指導の場面では十分に発揮されない【培った保健指導の不十分な展開】になり保健指導が質的に充足されなかったり、【支援頻度を高める工夫】をせずに【少ない支援頻度】となり保健指導が量的にも充足されなかったりせず、保健指導の効果があがらない場合もあった。

また、当事者が行動変容のモチベーションを維持できるかどうかは、【モチベーションの継続を可能にする当事者の状態】であるか【モチベーションを“阻害”する当事者自身の状態】であるかという学習準備状態によっても左右されていた。

このように保健指導の実践においては、培った技基盤にして保健指導を質的にも量的にも充足していく努力がなされていた。

(1) 《初回面接時での動機付けの基盤固め》

①【行動変容の指針を築くアセスメント】

【行動変容の指針を築くアセスメント】とは、保健指導担当者が、対象者の生活状態を適切にアセスメントすることで、目標の設定や具体的な行動変容の方向性を示すことを可能とする保健指導技術である（事例⑤⑧⑱）。

初回面接を実施するにあたり保健指導担当者達は、栄養士の活用をして3日間の食事調査の実施や具体的な食事調査票の作成を行ったり、栄養士と一緒に食事のアセスメントを実施したりして、対象者の生活状況を適切にアセスメントした。これは、対象者の保健指導の方向性を明確にすることにつながり、適切な目標を設定し行動変容を促す基盤を築いくこととなっていた。

②【生活状態を十分把握できないアセスメント】

一方、【行動変容の指針を築くアセスメント】とは異なり、保健指導担当者が対象者の生活状態をアセスメントする力量が不足し【生活状態

を十分把握できないアセスメント】しかできない状態が生じていた（事例①②③⑤⑥⑧⑭⑰）。

行動変容を促していくには生活状態を的確にアセスメントする必要があるが、保健指導担当者達は食生活だけでなく生活全般を含めたアセスメントを十分に実施することができなかったり、体重や腹囲に目を奪われ血圧に関するアセスメントが抜けてしまったりした状態が多数見られた。このようなアセスメントの不足は、その後の適切な目標の設定や行動変容への動機付けを阻害していく状態を引き起こしていった。

③【やってみようと思わせる保健指導の工夫】

特定保健指導においては対象者との初回面接が重要であるとされている。本研究でも初回面接時に行動変容を【やってみようと思わせる保健指導の工夫】があり、行動変容することが可能だと対象者が感じるようにする担当者の努力があった（事例②⑦⑧⑱）。

このような初回面接の実施は、担当者が教材を工夫したり、運動や料理の実習を取り入れ指導方法を工夫したり、参加者同士が交流できるようなグループワークを取り入れたり、個別指導と集団指導を宇組み合わせたりして対象者が行動変容をするきっかけづくりの努力をしていた。

④【行動変容の手がかりが示せない初回面接】

同じ初回面接の場面でも保健指導担当者が対象者に【行動変容の手がかりが示せない初回面接】陥ってしまっている場合がある（事例⑤⑭）。

腹囲の自己測定に欠かせないメジャーの貸し出しをしなかった為に、腹囲の自己測定の習慣ができなかったり、具体的な運動指導をしなかった為に運動習慣が定着しなかったりして、行動変容を継続してできず脱落していく者を増やす状態につながっていった。

⑤【実行可能な目標設定】

特定保健指導では初回面接において行動変容に関する対象者各々の行動変容の目標を設定することが位置づけられており、どのような目標を設定するかは対象者と保健指導担当者間で設定されていくとされている。【実行可能な目標設定】とは、対象者本人の生活アセスメントに基づき当事者の生活状況対応し、【実行可能な目標設定の努力】とは、当事者の特性に合わせ生活に取り入れ実行可能な目標設定を支援する保健指導担当者の態度である（事例①②⑤⑥⑦⑧⑪⑮⑰⑱）

具体的には、「6ヶ月で本人の体重の0.5%を減らす」「“減量プラン”で計算し減量は個別設定」という当事者にあわせた納得できる減量目標を設定し、「ウォーキングから開始する」「間食を減らす」など実行可能な無理のない行動目標の設定を本人と話し合いながら実施している指導担当者の態度であった。

⑥【行動変容に結びつきにくい目標の設定】

全ての初回面接で【実行可能な目標設定の努力】が上手くいったとは限らず、【行動変容に結びつきにくい目標の設定】になってしまった場合もあった。この概念は、目標が当事者の生活状態を反映していなかったり、漠然としていて行動に移しにくい内容になってしまったり保健指導の状態を示している。

前述した【実行可能な目標設定】では、「6ヶ月で本人の体重の0.5%を減らす」などオーダーメイドの目標値であったが、【行動変容に結びつきにくい目標の設定】では、「6ヶ月で3kg減らす」など当事者の特性を反映していない一般的なものになっている。その結果、行動変容が起きなかったり、長続きしなかったり、途中で脱落してしまったりする結果を招いていた。一般的な目標としては、「6ヶ月で3kgを減らす」以外に「パンフレットに書いてある目標をそのまま使う」、あるいは保健師が目標を設定してしまう場合もあった。「食事の油を減ら

す」「適度に運動をする」「腹八分目にする」など目標が漠然としてしまったこともある。また、夜まで仕事をせざるをえない者に「21時以降は食べない」と助言したり、力仕事でカロリーの補充が必要な者に「缶コーヒーを飲まない」と助言したりしていた。いずれも仕事の状態を踏まえ代替案を示すなどの工夫をすれば、行動変容が可能性のある状態である。

(2) <培った技を基盤とした保健指導

①【培った保健指導の技のフル稼働】

特定保健指導は、半年間に渡る当事者への支援を実施することで効果を高めようとするものである。【培った技のフル稼働】とは、担当者、特に保健師がそれまで他の事業を展開する中で培った様々な技を活用して、当事者への支援を工夫することである（事例②③⑤⑥⑦⑧⑪⑬⑭⑯⑱）。

保健師等特定保健指導の担当者は、特定保健指導を担当する以前から健康診査や家庭訪問などにおける様々な保健指導の経験がある。その経験の中で培ってきた様々な保健指導の技を特定保健指導での発揮し、当事者の行動変容を促し体重減少の効果を高めていた。その方法は、高血圧者への減塩の料理実習や定期的な血圧測定場の開催、当事者の顔写真を撮り顔と名前を覚えたり家庭訪問を実施したりする。当事者が自分自身の努力の成果を実感できやすいような体重や腹囲の記録表の開発、定期的な情報発信の為にメタボ通信の発行、保健師・栄養士・運動指導士がチームで関わる等、これまでの経験を活かした保健指導を実施している。これらの技を発揮した結果、当事者の行動変容を促す結果を生じさせていた。

②【培った保健指導の不十分な展開】

保健師等がこれまで培った保健指導技術を有していても、特定保健指導の場面では十分に発揮されない【培った保健指導の不十分な展開】といった場合も見いだされた（事例：②④⑨⑭⑮⑱）

具体的には、果樹園地域における果物の摂取や、高圧者に対する塩分摂取に関する栄養指導など、個人の特性に応じた栄養指導が不十分であった。また、腹囲の減少の為の保健指導は、「食事指導重視で運動指導が不十分・腹囲を減らす必要性や意識付け不足・腹囲測定の意義や方法について説明不足・腹囲減少の為の動機付け不十分」と多様な課題を抱えており、結果として腹囲の減少が不十分でなかっただけでなく、脱落者を増やす影響となった。

③【支援頻度を高める工夫】

保健師等がこれまで培った保健指導技術を様々な形で質的に充実させて支援すると共に、その頻度を固めて保健指導の効果をあげていた。

【支援頻度を高める工夫】とは、今まで培ってきた保健指導を質的に充実させるだけでなく、関わる頻度を増やすことで保健指導の効果を高めようとした担当者の努力である（事例：①②③⑦⑬）。

これには、定期的に自己の変化を実感できるようにすること、定期的な支援を継続することが含まれている。前者は、「動機付け支援者にも中間評価を実施」「月に一回は行動目標の確認励ましを実施」などが例としてあげられ、後者は「半年で4回以上の支援の実施」「見かけたらこまめに声をかける」「運動教室の回数を増やす」「二ヶ月に一度の個別指導の実施」などが述べられている。このような努力は、行動変容を持続させ脱落者を防ぐ効果があり、最終的な体重や腹囲の減少いつながっていった。

④【少ない支援頻度】

【支援頻度を高める工夫】をせずに担当者が【少ない支援頻度】となってしまう場合もあった（事例：④⑤⑦⑨⑩⑫⑮）。

月に一度の指導ができないと効果が得られないととらえたり、関わりが少ないと行動変容は起こらず脱落者が多くなったりするととらえていた。特に動機付け支援者においては、初回面

接後の関わりが半年後となるために「6ヶ月間継続の保健指導受けている感覚がわきにくい」との現状があった。また、人手不足などでこまめに連絡を取ることができなかった場合や、少ない声かけだけでは教室活動の参加につながらないとの振り返りもあった。

⑤【モチベーションの継続を可能にする当事者の状態】

いざ行動を開始するとモチベーション持続し行動変容を継続することが、体重をコントロールする為に必要となる。【モチベーションの継続を可能にする当事者の状態】とは、元々行動変容を起こしやすい状態にあたり、自己の変化を実感できる体験したりすることで、モチベーションを維持していくことを可能にしている当事者の状態を指している。内蔵脂肪の減少は一時的な行動変容では実現できるものではなく、数ヶ月という長期間に渡り行動変容を続ける必要がある。（事例②④⑥⑨⑯）

このような当事者の状態には、運動の取り入れ方や腹囲の減り方など男女差があるもの、減塩などそれまでの習慣で培った意識、体重などの計測値を記録し自己の変化を実感できる体験をしていることが見いだされた。特に、自己の変化を実感できることは、指導内容から大きく影響を受けていた。

⑥【モチベーションを阻害する当事者自身の状態】

当事者の状態は、行動変容を継続する要因となる場合もあるが、反対にモチベーションの維持を難しくする要因となることもある。本研究で抽出された【モチベーションを“阻害”する当事者自身の状態】とは、運動をしにくい身体状態であったり、生活習慣を変える意欲が低かったりなどの状況など、行動変容を実現しにくい当事者個々人の状態である（事例③④⑥⑧⑮）。

例えば、間食に対する行動を見れば女性は間