

(続き)表42 地域別にみた食塩摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal)で5群に分けた場合の1日当たりの主要栄養素摂取量

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*		
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差			
鳥取															
人数	合計	12		13		12		13		12		62			
	女性/男性	4/8		7/6		3/9		8/5		9/3		31/31			
	30/40/50歳代/60歳以上	4/3/3/2		3/7/1/2		2/1/5/4		1/2/3/7		2/2/5/3		12/15/17/18			
	年齢	歳	45.8	11.0	46.1	10.1	54.3	10.9	58.1	12.0	52.1	10.9	51.3	11.6	0.0933
	身長	cm	168.8	9.5	160.6	6.8	164.7	9.1	153.8	7.9	159.0	9.0	161.2	9.7	0.1293
	体重	kg	65.8	15.2	57.3	10.0	63.9	12.6	55.3	10.7	56.5	11.9	59.6	12.5	0.0784
	BMI	kg/m ²	22.8	2.7	22.2	3.4	23.4	2.9	23.2	3.0	22.1	2.3	22.7	2.8	0.1386
	食塩	g/1000kcal	4.2	0.3	5.1	0.1	5.4	0.1	5.9	0.2	6.6	0.4	5.4	0.8	---
	たんぱく質	%エネルギー	13.2	0.9	13.9	1.0	14.1	1.1	15.9	1.1	15.2	1.2	14.5	1.4	<.0001
	炭水化物	%エネルギー	55.9	7.5	55.2	4.6	54.6	3.9	56.2	5.3	55.6	4.1	55.5	5.1	0.9491
	総脂質	%エネルギー	25.4	3.1	26.6	3.7	26.0	3.1	25.8	4.7	27.7	3.6	26.3	3.7	0.6011
	SFA	%エネルギー	7.2	1.4	7.0	1.3	6.5	1.2	6.7	1.4	7.2	1.0	6.9	1.3	0.6040
	MUFA	%エネルギー	8.7	1.4	9.2	1.5	9.0	1.4	8.6	2.0	9.4	1.3	9.0	1.5	0.6838
	PUFA	%エネルギー	5.6	0.6	6.3	0.7	6.5	1.0	6.3	1.3	6.7	0.8	6.3	1.0	0.0822
	コレステロール	mg/1000kcal	156.4	36.4	177.6	46.4	170.0	42.3	198.8	51.8	183.3	50.7	177.6	46.7	0.2261
	食物繊維	g/1000kcal	6.8	1.9	6.9	1.3	6.9	1.4	8.7	2.1	8.9	2.0	7.6	2.0	0.0038
	アルコール	%エネルギー	4.5	7.1	3.0	3.8	4.1	4.6	1.4	1.7	0.8	0.7	2.7	4.3	0.1413
	カルシウム	mg/1000kcal	291.5	124.8	267.0	49.6	259.9	77.6	317.1	92.4	322.2	76.5	291.6	88.1	0.2801
	カリウム	mg/1000kcal	1230	273	1271	145	1298	216	1527	250	1529	239	1372	256	0.0015
	マグネシウム	mg/1000kcal	125.6	21.9	136.0	14.1	139.1	19.7	156.7	22.8	156.4	21.1	142.9	22.9	0.0007
	鉄	mg/1000kcal	3.6	0.7	3.7	0.5	3.8	0.5	4.6	0.6	4.6	0.8	4.1	0.8	<.0001
	亜鉛	mg/1000kcal	3.9	0.4	4.1	0.3	4.1	0.4	4.6	0.4	4.4	0.4	4.2	0.4	0.0003
	ビタミンB1	mg/1000kcal	0.44	0.05	0.45	0.07	0.44	0.04	0.48	0.06	0.50	0.07	0.46	0.06	0.1067
	ビタミンB2	mg/1000kcal	0.63	0.12	0.61	0.08	0.62	0.07	0.70	0.11	0.68	0.09	0.65	0.10	0.0968
	ビタミンB6	mg/1000kcal	0.58	0.08	0.58	0.07	0.60	0.10	0.71	0.11	0.66	0.12	0.63	0.11	0.0024
	ビタミンB12	μg/1000kca	3.2	0.5	3.5	0.7	4.3	1.4	4.9	1.4	4.0	1.2	4.0	1.2	0.0034
	葉酸	μg/1000kca	159.5	40.8	154.2	25.6	158.4	34.9	199.0	37.0	188.4	39.9	172.1	39.3	0.0059
	ビタミンC	mg/1000kcal	59.0	26.5	50.5	16.6	51.3	16.9	74.5	27.3	63.6	18.9	59.9	22.9	0.0439
	レチノール	μg/1000kca	215.9	253.0	122.4	52.7	170.2	99.4	125.2	57.9	146.2	91.1	154.9	131.3	0.3792
	カロテン	μg/1000kca	1427	683	1517	340	1514	529	1908	601	1977	590	1670	586	0.0495
	ビタミンD	μg/1000kca	3.6	1.4	3.5	0.7	4.1	1.3	5.5	1.2	4.3	1.6	4.2	1.4	0.0012
	ビタミンE	mg/1000kcal	4.1	0.5	4.6	0.6	4.7	0.7	5.0	0.8	4.9	0.7	4.7	0.7	0.0143
	ビタミンK	μg/1000kca	154.5	78.6	124.7	51.6	136.8	77.1	171.0	67.8	168.3	73.1	150.9	70.1	0.3957
沖縄															
人数	合計	11		12		12		12		11		58			
	女性/男性	4/7		4/8		7/5		7/5		7/4		29/29			
	30/40/50歳代/60歳以上	7/4/0/0		2/4/4/2		1/4/3/4		0/4/5/3		1/0/4/6		11/16/16/15			
	年齢	歳	35.5	5.7	48.1	9.5	52.3	11.1	53.1	8.4	57.8	11.2	49.4	11.7	<.0001
	身長	cm	163.5	10.6	160.1	9.0	159.2	4.8	155.0	8.1	154.9	11.4	158.5	9.2	0.1293
	体重	kg	60.6	21.8	58.3	11.0	62.0	6.0	59.5	8.1	56.6	9.3	59.4	12.0	0.8588
	BMI	kg/m ²	22.1	7.1	22.6	2.7	24.5	2.5	24.7	1.6	23.7	3.8	23.5	3.9	0.4417
	食塩	g/1000kcal	3.7	0.5	4.6	0.2	5.1	0.2	5.6	0.1	6.1	0.2	5.0	0.9	---
	たんぱく質	%エネルギー	13.2	0.6	14.8	2.4	14.7	1.1	15.1	1.4	16.7	1.4	14.9	1.8	<.0001
	炭水化物	%エネルギー	51.6	3.3	50.1	6.4	49.6	5.9	52.3	4.8	53.1	2.3	51.3	4.9	0.3859
	総脂質	%エネルギー	29.5	2.6	27.1	3.7	29.2	4.5	28.0	3.0	29.1	1.6	28.6	3.3	0.3475
	SFA	%エネルギー	8.1	1.7	7.4	1.4	7.6	1.4	7.2	1.4	7.9	0.7	7.6	1.4	0.4253
	MUFA	%エネルギー	10.9	1.0	9.8	1.5	10.9	2.2	9.8	1.4	10.1	0.6	10.3	1.5	0.1479
	PUFA	%エネルギー	6.3	0.6	6.1	1.0	6.6	1.1	6.9	0.6	6.8	0.8	6.5	0.9	0.1068
	コレステロール	mg/1000kcal	161.5	31.4	161.8	36.1	149.2	24.8	167.1	35.3	192.3	23.7	166.0	32.9	0.0258
	食物繊維	g/1000kcal	4.9	1.1	6.9	1.9	7.6	2.2	7.9	1.7	8.9	1.8	7.3	2.2	<.0001
	アルコール	%エネルギー	4.0	3.3	6.9	7.0	5.6	5.1	3.4	4.7	0.4	0.5	4.1	5.0	0.0250
	カルシウム	mg/1000kcal	228.1	73.2	269.8	88.3	270.4	68.3	260.2	50.1	332.5	54.9	271.9	73.9	0.0157
	カリウム	mg/1000kcal	1076	150	1449	391	1471	328	1420	232	1638	257	1413	330	0.0007
	マグネシウム	mg/1000kcal	110.7	17.8	149.4	34.9	151.0	33.7	158.3	22.7	175.1	27.5	149.1	34.3	<.0001
	鉄	mg/1000kcal	3.4	0.6	4.2	0.8	4.8	0.6	4.5	0.6	5.2	0.8	4.4	0.9	<.0001
	亜鉛	mg/1000kcal	4.2	0.5	4.5	0.5	4.2	0.3	4.3	0.3	4.8	0.4	4.4	0.4	0.0089
	ビタミンB1	mg/1000kcal	0.40	0.04	0.41	0.06	0.45	0.05	0.47	0.07	0.55	0.05	0.46	0.07	<.0001
	ビタミンB2	mg/1000kcal	0.64	0.12	0.66	0.16	0.71	0.13	0.64	0.11	0.78	0.09	0.68	0.13	0.0476
	ビタミンB6	mg/1000kcal	0.54	0.08	0.71	0.19	0.71	0.10	0.73	0.13	0.81	0.13	0.70	0.15	0.0007
	ビタミンB12	μg/1000kca	2.7	0.6	3.6	1.4	4.2	1.3	3.9	1.3	5.4	1.5	4.0	1.5	0.0002
	ビタミンC	mg/1000kcal	42.1	14.6	51.8	19.9	65.7	24.1	58.3	17.8	73.0	16.5	58.2	21.2	0.0035
	カロテン	μg/1000kca	1593	587	2015	845	2245	682	2462	1096	2647	578	2195	843	0.0257
	ビタミンE	mg/1000kcal	4.0	0.5	4.5	0.6	5.0	1.1	4.8	0.5	5.3	0.5	4.7	0.8	0.0007
	ビタミンK	μg/1000kca	112.7	32.4	150.6	116.6	170.1	66.8	156.5	71.9	171.5	54.7	152.6	75.1	0.3494

表43 性別にみた食塩摂取量(粗摂取量: g/日)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(g)
 人数の内訳は表39と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
男女計													
1 食塩	7.9	0.9	9.9	0.4	11.0	0.3	12.4	0.5	14.6	1.3	11.2	2.4	---
2 穀類	379.5	93.7	384.7	109.2	434.7	108.5	472.2	133.7	532.8	133.2	440.7	129.2	<.0001
3 いも及びでん粉類	31.5	15.5	44.7	23.8	43.0	16.5	49.2	22.5	49.3	20.0	43.6	20.8	<.0001
4 砂糖及び甘味類	11.0	18.5	8.8	9.0	8.6	6.3	8.9	6.0	10.9	5.6	9.6	10.3	0.6261
5 豆類	44.3	22.2	56.4	26.2	54.7	31.0	64.1	33.2	74.8	48.3	58.9	34.6	0.0003
6 種実類	1.7	2.7	2.3	2.8	3.1	2.6	3.0	2.8	3.8	4.1	2.8	3.1	0.0089
7 野菜類	215.0	81.2	238.8	72.2	263.9	83.5	310.0	77.2	338.3	99.5	273.2	94.1	<.0001
8 果実類	93.8	83.7	116.6	77.3	106.9	62.5	122.0	87.3	134.6	80.4	114.8	79.3	0.1213
9 きのこと類	7.3	6.3	8.4	5.4	12.1	8.0	12.0	8.5	14.7	8.9	10.9	7.9	<.0001
10 藻類	6.4	7.9	9.9	9.6	9.8	6.2	10.2	8.2	12.3	10.7	9.7	8.8	0.0229
11 魚介類	56.6	23.2	78.5	35.1	88.4	28.1	100.1	28.5	122.9	48.3	89.3	40.1	<.0001
12 肉類	70.0	36.9	70.4	25.3	74.2	35.6	74.7	32.5	78.6	43.2	73.6	35.0	0.7464
13 卵類	32.1	14.4	40.0	15.3	40.1	14.0	43.9	15.8	44.4	17.8	40.1	16.0	0.0010
14 乳類	135.5	110.0	130.9	99.2	154.3	96.5	148.7	93.4	161.8	109.5	146.2	101.7	0.5420
15 油脂類	13.2	6.3	13.2	4.8	13.3	4.9	14.4	5.8	15.4	6.9	13.9	5.8	0.2553
16 菓子類	32.3	22.6	39.5	21.5	35.4	26.3	36.6	20.9	40.8	29.4	36.9	24.3	0.4526
17 し好飲料類	744.9	445.1	704.5	264.7	762.4	362.9	838.3	340.9	1019.8	484.4	813.6	399.6	0.0007
18 調味料及び香辛料類	118.9	64.2	159.1	70.1	178.1	78.5	176.0	89.6	199.0	105.3	166.3	86.4	<.0001
調理加工食品類	0.3	1.0	0.2	1.3	0.3	1.3	0.7	2.6	0.5	2.4	0.4	1.8	---
女性													
1 食塩	7.5	0.8	9.1	0.4	10.2	0.3	11.1	0.2	13.2	1.1	10.2	2.0	---
2 穀類	345.0	73.4	360.3	77.6	363.6	83.8	366.3	76.6	396.0	89.3	366.2	80.8	0.2832
3 いも及びでん粉類	33.7	16.9	29.8	17.5	48.4	18.3	47.1	18.1	52.8	18.0	42.4	19.6	<.0001
4 砂糖及び甘味類	13.9	25.5	8.2	5.7	8.2	5.8	7.8	4.1	10.9	5.9	9.8	12.4	0.3803
5 豆類	40.8	23.4	49.4	17.8	61.7	29.3	65.0	30.6	70.7	37.9	57.5	30.2	0.0027
6 種実類	2.1	3.4	1.4	1.2	2.2	2.3	3.1	2.5	2.9	1.8	2.3	2.4	0.0947
7 野菜類	193.3	67.8	229.0	79.9	246.2	68.3	278.3	77.8	348.5	91.4	258.9	92.5	<.0001
8 果実類	86.8	66.3	110.5	89.3	125.4	69.1	129.0	46.6	156.3	53.4	121.6	69.4	0.0094
9 きのこと類	5.9	6.0	8.0	5.4	9.8	5.8	14.4	6.6	14.5	9.0	10.5	7.4	<.0001
10 藻類	6.6	9.5	7.0	5.4	10.9	7.6	10.7	6.0	13.9	12.6	9.8	8.9	0.0224
11 魚介類	47.7	19.0	64.7	22.8	83.4	20.8	89.3	32.2	99.2	24.7	76.9	30.2	<.0001
12 肉類	65.2	35.9	63.2	22.2	65.8	25.0	58.1	22.4	51.7	21.9	60.8	26.1	0.2979
13 卵類	29.1	10.7	35.7	15.7	39.6	13.5	38.9	13.9	38.3	14.7	36.3	14.1	0.0580
14 乳類	168.9	119.3	118.7	80.8	142.1	87.4	166.6	83.9	194.6	85.8	158.0	94.5	0.0586
15 油脂類	13.8	8.0	12.8	3.2	11.7	5.2	12.0	4.1	12.7	5.3	12.6	5.3	0.6908
16 菓子類	39.3	23.1	37.3	21.2	43.6	21.8	42.1	22.5	51.8	24.5	42.8	22.8	0.2216
17 し好飲料類	756.5	406.1	550.9	229.9	745.9	273.5	646.3	251.1	809.3	391.0	702.1	326.4	0.0456
18 調味料及び香辛料類	103.9	56.4	160.0	73.0	159.0	70.3	170.6	76.4	178.7	100.3	154.5	79.7	0.0091
調理加工食品類	0.1	0.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.1	0.5	1.2	3.5	0.4	1.8	---
男性													
食塩	8.8	1.3	11.0	0.3	12.2	0.4	13.4	0.4	15.4	1.4	12.2	2.4	---
1 穀類	457.5	121.8	494.0	97.5	504.9	130.7	531.0	127.9	588.6	118.6	515.1	125.8	0.0046
2 いも及びでん粉類	39.1	26.3	41.1	16.0	46.2	19.7	50.2	28.7	47.0	16.1	44.7	22.0	0.4019
3 砂糖及び甘味類	9.5	11.4	7.5	4.3	9.6	8.8	10.1	5.6	10.7	5.9	9.5	7.6	0.6558
4 豆類	49.5	24.4	47.8	30.1	59.4	29.8	72.3	44.7	72.0	52.8	60.2	38.6	0.0605
5 種実類	2.2	3.2	3.3	3.1	2.4	2.4	4.2	4.1	4.2	4.8	3.3	3.6	0.1645
6 野菜類	250.2	82.3	247.6	89.9	281.7	75.9	321.2	81.6	337.0	107.4	287.5	93.9	0.0008
7 果実類	99.7	94.0	85.8	69.2	102.5	65.4	130.9	124.5	121.5	73.2	108.0	87.9	0.4062
8 きのこと類	8.1	6.5	10.4	8.8	10.7	7.3	12.9	9.8	14.3	8.9	11.3	8.5	0.1026
9 藻類	8.7	11.7	8.5	6.4	8.7	4.0	12.6	12.1	9.4	6.1	9.6	8.7	0.4322
10 魚介類	76.6	45.3	85.6	26.0	100.7	31.1	117.8	40.9	128.1	55.8	101.8	44.7	<.0001
11 肉類	85.2	36.5	86.9	29.0	89.5	39.6	76.0	29.6	93.8	51.7	86.3	38.0	0.5802
12 卵類	39.9	18.6	39.3	13.3	44.6	12.5	45.3	16.5	50.3	20.9	43.9	16.9	0.1451
13 乳類	106.7	120.7	139.5	108.0	134.6	78.9	153.5	123.0	137.1	105.8	134.3	107.4	0.6655
14 油脂類	14.1	4.7	14.6	4.8	15.0	6.4	15.3	5.8	16.8	7.9	15.2	6.0	0.5978
15 菓子類	24.2	20.0	24.2	19.2	38.8	25.6	34.0	30.2	33.7	23.9	31.0	24.4	0.1382
16 し好飲料類	822.3	458.1	895.0	415.7	862.8	364.2	977.1	470.7	1071.1	449.7	925.1	434.8	0.2876
17 調味料及び香辛料類	135.0	67.0	188.9	78.8	182.6	98.8	173.4	108.4	210.1	88.1	178.0	91.4	0.0652
18 調理加工食品類	0.2	0.9	0.6	1.9	0.4	2.1	0.4	2.2	0.4	2.0	0.4	1.9	---

* 一元配置分散分析。

表44 年齢階級別にみた食塩摂取量(粗摂取量: g/日)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(g)
 人数の内訳は表42と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
30歳代													
1 食塩	6.9	1.0	8.4	0.3	10.0	0.4	11.0	0.1	12.3	1.0	9.7	2.0	---
2 穀類	400.7	109.1	405.4	101.6	429.1	112.8	480.0	126.6	513.2	91.2	445.3	113.4	0.1043
3 いも及びでん粉類	26.9	11.1	42.9	15.8	31.2	14.6	48.9	22.7	47.1	20.1	39.3	18.8	0.0192
4 砂糖及び甘味類	4.8	3.5	19.8	39.4	6.5	3.1	7.0	3.5	12.5	11.2	10.0	18.4	0.3572
5 豆類	33.1	20.1	40.8	22.7	36.4	21.6	35.2	13.3	43.3	19.4	37.7	19.3	0.7711
6 種実類	0.9	0.7	2.0	1.6	1.3	0.8	2.4	1.6	3.1	1.8	1.9	1.5	0.0057
7 野菜類	191.7	57.7	200.9	78.3	190.1	84.6	222.0	56.2	234.0	80.8	207.4	72.0	0.5790
8 果実類	48.4	30.5	94.2	55.7	46.2	39.3	84.8	53.5	83.6	44.4	70.9	48.2	0.0547
9 きのご類	6.8	6.6	5.2	5.2	8.8	6.5	8.0	7.0	6.3	7.1	7.1	6.4	0.7377
10 藻類	4.6	4.2	4.0	3.5	6.4	4.1	7.3	4.7	8.6	5.1	6.2	4.5	0.1335
11 魚介類	44.0	11.3	47.9	20.1	71.5	27.7	68.4	13.6	74.3	12.3	61.4	21.7	0.0005
12 肉類	83.3	28.9	81.1	49.9	89.9	25.2	82.9	36.9	86.6	47.1	84.9	37.2	0.9863
13 卵類	34.8	17.4	34.2	12.5	40.4	15.8	36.7	13.0	45.6	14.7	38.4	14.8	0.4014
14 乳類	86.1	56.7	201.5	156.5	106.2	71.0	161.8	143.5	172.4	99.6	144.8	115.6	0.1319
15 油脂類	17.1	9.5	15.2	5.6	16.2	4.0	14.6	5.1	15.5	6.2	15.7	6.1	0.9216
16 菓子類	29.6	21.9	51.0	24.1	21.0	17.3	39.8	21.7	45.1	29.3	37.0	24.7	0.0344
17 し好飲料類	915.3	403.2	861.8	495.6	763.6	296.3	830.1	500.4	759.5	286.1	824.8	393.0	0.8933
18 調味料及び香辛料類	92.2	41.7	122.8	87.9	138.8	48.3	152.4	53.6	128.2	69.7	127.1	63.0	0.2795
調理加工食品類	0.2	0.5	1.1	2.0	0.4	1.2	1.3	2.7	0.0	0.0	0.6	1.6	---
40歳代													
1 食塩	7.9	1.0	9.4	0.3	10.6	0.4	12.0	0.7	15.0	1.9	11.0	2.6	---
2 穀類	382.3	96.0	395.5	96.7	391.6	127.5	532.0	167.5	605.0	176.3	460.1	160.6	0.0002
3 いも及びでん粉類	28.9	14.9	40.9	31.8	45.4	20.1	39.6	16.5	54.0	20.4	41.8	22.4	0.0834
4 砂糖及び甘味類	8.5	6.0	8.4	6.1	9.8	14.7	6.9	4.6	7.9	3.7	8.3	8.0	0.9373
5 豆類	38.2	23.3	47.4	14.6	46.7	22.6	40.6	17.1	67.8	62.9	48.1	33.6	0.2164
6 種実類	0.7	0.7	1.9	2.4	4.0	4.0	3.1	3.0	3.2	4.3	2.6	3.3	0.0925
7 野菜類	177.8	91.0	228.6	52.3	217.6	35.3	261.9	67.3	334.6	84.4	243.6	84.8	<.0001
8 果実類	46.1	43.0	138.7	103.7	86.4	45.7	93.7	75.1	126.0	143.3	98.0	92.7	0.1114
9 きのご類	6.3	6.8	6.9	5.7	9.1	5.1	8.8	7.0	16.5	10.6	9.5	7.9	0.0087
10 藻類	5.7	7.7	6.8	3.5	9.3	5.2	10.4	6.4	7.5	5.3	8.0	5.9	0.2782
11 魚介類	62.5	26.8	54.3	18.4	76.1	23.3	81.0	21.7	114.9	43.5	77.7	34.2	<.0001
12 肉類	72.0	40.8	88.6	25.4	72.7	26.7	95.9	40.8	117.2	51.0	89.0	40.4	0.0279
13 卵類	38.9	10.3	40.2	22.6	42.9	14.1	42.5	12.2	47.1	21.4	42.3	16.5	0.7954
14 乳類	98.2	86.8	90.3	82.2	173.9	127.7	119.7	87.3	153.6	120.2	127.9	104.8	0.2146
15 油脂類	12.6	4.1	14.1	3.5	14.3	6.0	15.9	3.7	19.2	8.9	15.2	5.9	0.0586
16 菓子類	18.1	12.6	50.3	16.4	46.6	18.0	24.7	23.6	40.9	30.1	36.3	23.9	0.0009
17 し好飲料類	840.6	526.5	578.8	267.9	674.8	306.7	909.0	338.5	1254.9	473.9	848.7	447.1	0.0011
18 調味料及び香辛料類	105.7	41.3	147.0	64.0	142.2	77.3	189.4	104.5	255.3	141.7	167.5	102.8	0.0027
調理加工食品類	0.0	0.0	0.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.1	0.3	1.7	---
50歳代													
1 食塩	8.4	1.1	10.4	0.3	11.7	0.6	13.0	0.3	14.8	1.2	11.7	2.3	---
2 穀類	355.6	96.6	369.7	74.0	439.4	120.4	457.4	124.4	553.0	123.4	436.4	127.6	0.0004
3 いも及びでん粉類	31.5	15.6	42.5	14.7	39.3	20.5	48.3	24.9	43.4	17.9	41.2	19.3	0.3173
4 砂糖及び甘味類	10.8	5.5	8.4	5.5	10.0	5.8	7.9	3.9	13.4	6.1	10.1	5.6	0.1165
5 豆類	55.6	13.6	70.4	38.9	66.5	21.2	56.7	31.8	61.1	22.5	62.2	26.9	0.6413
6 種実類	3.1	4.7	2.7	2.7	3.3	2.2	3.3	2.2	5.2	5.9	3.5	3.8	0.5519
7 野菜類	241.3	66.7	227.1	45.9	346.2	91.5	336.3	69.1	286.1	66.0	288.2	82.8	0.0001
8 果実類	141.8	66.1	124.9	62.8	134.2	48.1	105.8	49.1	103.0	40.4	121.6	54.2	0.3310
9 きのご類	11.3	6.5	8.6	6.5	18.5	9.4	9.9	7.6	13.9	6.9	12.5	8.0	0.0182
10 藻類	6.1	3.5	13.5	8.5	14.6	13.5	13.4	8.5	9.7	4.2	11.6	8.8	0.1128
11 魚介類	75.6	25.3	80.1	25.6	111.1	25.0	107.4	29.7	144.5	66.7	104.2	44.6	0.0004
12 肉類	51.0	21.1	63.9	15.4	62.1	35.4	68.5	23.8	85.6	41.3	66.5	30.3	0.0831
13 卵類	27.4	9.6	40.2	11.6	40.6	13.4	50.8	19.8	52.9	22.5	42.7	18.1	0.0034
14 乳類	134.1	91.2	109.8	89.3	140.7	82.5	112.7	54.2	138.3	108.6	127.0	84.9	0.8480
15 油脂類	11.2	3.4	12.7	3.5	12.6	6.7	16.3	5.5	15.6	6.3	13.7	5.5	0.1189
16 菓子類	41.6	22.4	46.8	29.6	39.5	25.8	31.8	22.4	47.4	34.7	41.4	27.2	0.6351
17 し好飲料類	629.7	231.3	836.3	346.1	879.5	306.7	676.8	372.1	994.2	502.2	806.3	376.6	0.1138
18 調味料及び香辛料類	143.7	71.6	184.6	72.6	194.5	71.2	172.0	90.0	187.5	58.8	177.0	73.1	0.5039
調理加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.0	0.8	2.9	0.5	2.2	---
60歳以上													
食塩	9.1	0.8	10.7	0.4	11.8	0.3	13.2	0.4	14.9	0.8	12.0	2.1	---
1 穀類	366.2	104.9	360.1	60.4	410.5	91.2	461.7	111.0	523.2	92.2	424.1	109.7	<.0001
2 いも及びでん粉類	43.2	25.1	51.8	17.2	53.4	17.8	55.9	28.4	46.3	13.2	50.2	21.0	0.4828
3 砂糖及び甘味類	8.8	5.3	10.9	6.2	8.9	6.1	11.6	8.5	10.6	4.2	10.1	6.1	0.6908
4 豆類	66.9	22.5	80.9	20.9	76.4	31.6	92.9	51.1	86.1	48.9	80.6	37.2	0.4242
5 種実類	2.0	2.2	3.8	3.7	2.2	2.1	3.4	4.0	3.7	2.9	3.0	3.1	0.3589
6 野菜類	305.3	60.4	301.4	66.3	310.3	68.1	357.6	82.1	394.4	107.2	333.5	84.5	0.0077
7 果実類	156.8	101.4	158.2	64.5	133.6	65.2	161.2	100.0	167.7	84.2	155.2	82.8	0.8459
8 きのご類	8.2	4.5	13.8	4.5	15.8	7.7	17.6	11.4	11.9	5.4	13.5	7.7	0.0104
9 藻類	16.3	16.7	10.4	7.5	8.5	3.8	13.9	16.7	12.3	7.7	12.2	11.7	0.4368
10 魚介類	86.2	51.8	103.3	19.6	113.7	29.6	105.9	28.5	125.1	39.6	106.9	36.8	0.0685
11 肉類	54.1	20.3	53.1	16.7	72.4	26.0	56.4	17.1	53.6	24.0	58.1	21.9	0.0788
12 卵類	31.0	18.2	41.3	14.2	37.6	15.3	35.8	10.7	41.1	9.5	37.4	14.1	0.2738
13 乳類	155.3	91.3	192.1	77.9	163.4	61.2	224.3	120.6	159.8	108.4	178.8	94.8	0.2597
14 油脂類	10.7	4.3	9.2	3.6	12.4	6.8	13.8	6.1	11.8	3.2	11.6	5.1	0.1711
15 菓子類	22.5	13.6	30.7	20.9	39.4	15.8	33.3	24.0	42.5	28.1	33.8	21.7	0.1135
16 し好飲料類	581.9	289.7	604.3	243.6	854.1	387.0	945.5	385.8	916.8	461.8	781.6	385.0	0.0169
17 調味料及び香辛料類	173.2	74.7	197.8	93.3	177.3	68.6	204.1	115.3	169.9	92.0	184.4	88.5	0.7978
18 調理加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.8	0.0	0.0	0.3	1.7	---

* 一元配置分散分析。

表45 地域別にみた食塩摂取量(粗摂取量: g/日)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(g)
 人数の内訳は表43と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
長野													
1 食塩	9.1	1.1	10.9	0.2	11.9	0.5	13.3	0.5	15.3	1.6	12.1	2.3	---
2 穀類	442.0	120.4	414.7	87.9	454.1	114.8	574.2	106.5	509.7	159.6	479.4	129.3	0.0106
3 いも及びでん粉類	45.4	17.8	44.5	13.6	45.1	21.1	56.3	24.3	50.0	7.9	48.3	18.0	0.4147
4 砂糖及び甘味類	6.2	2.5	8.2	3.4	7.1	3.1	8.0	4.3	10.8	4.3	8.1	3.8	0.0351
5 豆類	52.3	14.6	47.9	32.6	56.2	26.0	51.8	18.6	66.1	46.2	54.7	29.3	0.6114
6 種実類	2.1	2.9	2.3	1.9	3.4	2.6	2.8	2.9	3.9	3.2	2.9	2.7	0.4358
7 野菜類	299.9	44.1	297.6	82.7	360.0	92.2	340.7	76.3	399.1	55.1	338.8	79.9	0.0045
8 果実類	140.1	69.0	119.6	48.4	128.9	62.0	87.0	52.0	138.3	90.2	122.1	66.3	0.2517
9 きのこと類	12.1	9.3	13.8	8.6	20.3	8.1	13.9	11.8	13.8	5.8	14.8	9.1	0.2084
10 藻類	9.2	7.3	8.3	5.0	13.8	13.4	12.2	14.8	13.3	7.4	11.3	10.2	0.6055
11 魚介類	78.6	30.6	78.7	30.3	102.0	23.7	97.6	23.6	120.1	37.2	95.1	32.5	0.0042
12 肉類	67.3	22.7	62.5	27.7	63.1	27.6	83.4	54.1	49.9	27.2	65.5	34.8	0.1954
13 卵類	33.9	10.7	41.5	11.4	36.1	12.2	44.6	11.0	39.8	11.2	39.3	11.6	0.1464
14 乳類	130.0	89.7	174.4	91.8	161.1	72.8	183.9	133.7	187.2	110.8	167.7	101.1	0.6478
15 油脂類	12.4	3.4	12.2	5.1	10.9	4.2	14.5	9.3	11.1	2.7	12.3	5.5	0.5021
16 菓子類	44.6	20.1	47.3	19.1	32.8	23.1	34.1	11.4	44.1	29.2	40.6	21.4	0.3135
17 し好飲料類	730.7	371.2	813.2	195.8	981.7	316.0	1120.9	569.2	916.0	514.8	914.3	425.1	0.1731
18 調味料及び香辛料類	119.1	54.2	163.2	70.6	147.6	75.3	163.2	99.1	207.5	93.2	160.2	82.7	0.1218
調理加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.9	0.0	0.0	0.3	1.9	---
大阪													
1 食塩	7.9	0.8	10.0	0.4	11.0	0.4	12.8	0.7	15.2	1.2	11.4	2.6	---
2 穀類	354.3	61.3	400.0	97.8	417.3	85.4	460.8	109.2	532.8	108.0	433.0	109.3	0.0003
3 いも及びでん粉類	32.3	14.9	43.0	26.3	37.3	17.6	46.5	20.0	43.5	20.3	40.5	20.1	0.4439
4 砂糖及び甘味類	12.2	7.3	9.9	5.8	10.8	5.7	11.4	6.1	12.6	6.6	11.4	6.2	0.8432
5 豆類	33.0	17.1	50.9	28.0	58.5	31.5	68.0	37.7	69.2	37.6	55.9	33.1	0.0409
6 種実類	1.1	1.1	2.4	1.9	2.8	1.6	2.7	1.9	1.7	0.9	2.1	1.7	0.0424
7 野菜類	163.8	61.3	178.1	52.6	209.9	56.7	252.2	64.7	329.3	134.0	226.7	97.8	<0.001
8 果実類	80.3	50.2	79.5	68.8	101.2	61.1	96.2	58.5	151.8	63.0	101.8	64.3	0.0324
9 きのこと類	5.9	5.5	8.0	5.1	8.5	6.0	12.2	7.3	13.9	8.2	9.7	6.9	0.0262
10 藻類	3.3	3.4	6.2	6.3	8.4	5.0	9.4	5.3	5.7	4.1	6.6	5.2	0.0310
11 魚介類	52.5	15.8	71.3	37.7	93.0	33.4	95.8	22.4	139.4	71.1	90.4	49.2	<0.001
12 肉類	81.7	34.5	72.3	28.3	87.7	31.3	78.8	24.7	91.8	29.2	82.5	29.6	0.5401
13 卵類	30.4	9.3	46.3	15.8	41.5	13.9	41.2	15.1	45.3	11.8	41.0	14.1	0.0433
14 乳類	102.6	95.7	147.2	92.7	128.4	104.0	125.2	79.2	132.5	107.7	127.2	94.2	0.8528
15 油脂類	12.8	3.5	13.1	7.0	15.2	6.1	13.2	4.8	17.3	6.3	14.4	5.8	0.2621
16 菓子類	35.7	30.1	31.9	20.7	26.2	26.2	46.8	35.0	37.6	24.9	35.6	27.7	0.4682
17 し好飲料類	792.9	529.2	737.4	190.7	688.8	243.0	959.0	297.5	1181.5	340.8	871.9	375.5	0.0051
18 調味料及び香辛料類	82.3	44.2	142.6	79.5	147.6	74.3	165.5	129.7	199.8	92.4	147.6	93.7	0.0340
調理加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	---
鳥取													
1 食塩	8.4	0.7	9.8	0.3	11.0	0.2	12.6	0.5	14.1	0.9	11.2	2.1	---
2 穀類	369.9	111.0	402.0	74.1	457.9	121.1	469.9	189.7	547.0	133.1	448.9	141.1	0.0180
3 いも及びでん粉類	26.5	18.1	34.0	17.0	48.2	19.4	56.9	21.7	51.4	24.6	43.5	22.7	0.0020
4 砂糖及び甘味類	7.4	5.4	7.3	6.1	7.0	2.4	11.0	5.9	10.5	6.7	8.7	5.6	0.2000
5 豆類	44.9	13.8	54.1	24.0	48.0	26.4	75.8	45.8	76.5	55.5	60.0	37.8	0.0864
6 種実類	2.9	4.9	1.4	1.2	3.5	2.9	4.8	3.4	5.3	5.9	3.6	4.1	0.1225
7 野菜類	234.1	83.3	254.3	64.3	233.0	53.7	331.3	75.5	310.8	81.1	273.4	81.1	0.0018
8 果実類	156.4	121.5	138.9	92.9	116.1	73.5	139.9	69.9	195.2	142.8	149.0	103.2	0.4282
9 きのこと類	8.1	5.5	8.8	5.5	10.6	5.8	9.9	9.2	11.5	8.7	9.8	7.0	0.7854
10 藻類	5.8	3.4	7.7	3.9	10.2	5.2	10.2	7.1	14.6	10.9	9.7	7.1	0.0268
11 魚介類	62.1	20.9	71.5	23.2	81.6	23.3	109.6	32.3	129.4	45.4	90.8	38.5	<0.001
12 肉類	41.6	19.5	62.7	25.8	62.2	30.3	53.3	17.0	78.4	40.9	59.6	29.5	0.0313
13 卵類	33.4	17.7	41.8	18.6	41.8	19.7	48.1	20.3	54.2	26.5	43.9	21.2	0.1609
14 乳類	175.6	132.1	139.4	78.4	152.8	108.8	138.3	74.2	186.1	133.0	157.8	105.5	0.7355
15 油脂類	12.0	4.1	12.6	3.4	13.0	4.3	16.0	6.4	15.7	7.1	13.9	5.3	0.2013
16 菓子類	33.3	20.5	35.0	26.0	34.6	16.2	42.4	25.6	43.9	31.7	37.9	24.2	0.7422
17 し好飲料類	554.6	257.2	600.2	260.6	492.2	283.6	636.1	314.9	811.7	394.8	618.9	314.4	0.1297
18 調味料及び香辛料類	143.5	83.5	160.6	59.3	175.3	73.3	178.9	82.4	180.7	77.1	167.9	74.3	0.7153
調理加工食品類	0.7	1.5	0.9	2.4	1.1	2.5	0.3	1.0	2.9	5.3	1.1	2.9	---
沖縄													
食塩	6.8	0.9	8.7	0.6	10.1	0.2	11.3	0.3	13.0	1.4	10.0	2.2	---
1 穀類	352.5	109.8	392.3	98.5	338.9	118.8	417.5	129.4	494.5	117.5	398.3	124.0	0.0190
2 いも及びでん粉類	30.6	16.0	33.3	15.1	60.6	25.0	45.2	18.2	37.5	22.3	41.7	21.9	0.0038
3 砂糖及び甘味類	7.6	6.8	16.4	35.9	12.4	15.6	9.8	11.6	6.0	5.2	10.6	18.6	0.7029
4 豆類	43.1	26.1	56.4	26.8	71.2	30.0	67.5	38.4	87.8	52.6	65.2	37.7	0.0611
5 種実類	1.0	1.1	1.4	1.3	3.8	4.3	3.9	3.5	2.8	4.4	2.6	3.4	0.1340
6 野菜類	211.5	70.6	212.3	81.0	261.2	74.6	263.4	72.5	308.9	61.0	251.1	78.8	0.0119
7 果実類	63.5	55.9	53.7	39.2	116.0	63.7	83.9	60.1	102.7	69.0	84.0	61.0	0.0667
8 きのこと類	5.6	2.9	4.5	4.6	9.3	4.6	11.9	8.7	14.3	9.0	9.1	7.2	0.0026
9 藻類	9.9	13.0	5.7	4.4	17.3	15.7	12.3	8.9	11.0	5.4	11.3	10.8	0.1186
10 魚介類	46.4	19.8	59.5	29.0	96.1	44.8	90.8	16.0	108.7	36.3	80.4	38.0	<0.001
11 肉類	66.2	28.1	88.4	46.1	82.0	22.5	98.8	41.8	104.1	41.9	88.0	38.3	0.1455
12 卵類	31.7	16.7	33.3	13.9	34.4	11.1	38.2	14.5	43.0	16.4	36.1	14.6	0.3747
13 乳類	107.5	84.5	119.6	124.4	149.6	131.3	156.1	92.7	115.7	66.8	130.3	101.9	0.7297
14 油脂類	14.0	10.4	14.3	6.0	14.6	4.9	15.8	4.6	17.3	5.0	15.2	6.4	0.7307
15 菓子類	24.3	22.5	38.1	16.7	43.8	19.0	38.0	33.8	20.8	16.1	33.4	23.6	0.0839
16 し好飲料類	816.1	459.6	756.9	390.2	835.8	370.9	889.9	520.7	978.3	350.7	854.0	415.3	0.7767
17 調味料及び香辛料類	106.4	61.1	166.4	67.8	185.5	60.8	229.7	68.1	262.9	113.3	190.4	90.7	0.0001
18 調理加工食品類	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	---

* 一元配置分散分析。

表46 性別にみた食塩摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal) 人数の内訳は表44と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
男女合計													
1 食塩	4.1	0.5	4.9	0.2	5.4	0.2	5.9	0.2	6.6	0.4	5.4	0.9	---
2 穀類	214.0	45.1	204.5	39.4	215.7	36.4	211.0	45.4	205.4	38.6	210.1	41.1	0.5803
3 いも及びでん粉類	17.7	9.8	19.7	9.3	22.6	10.3	21.8	9.1	23.7	11.0	21.1	10.1	0.2420
4 砂糖及び甘味類	4.9	7.0	4.2	2.5	4.8	2.9	4.4	3.1	4.7	2.6	4.6	3.9	0.8769
5 豆類	20.1	9.5	25.5	13.7	30.7	15.2	32.9	18.8	34.6	19.4	28.8	16.5	<0.0001
6 種実類	1.2	1.6	1.3	1.2	1.2	1.3	1.4	1.6	1.4	1.1	1.3	1.4	0.8643
7 野菜類	105.2	34.8	125.1	34.0	129.2	41.9	144.0	50.2	159.0	43.4	132.5	44.8	<0.0001
8 果実類	49.7	47.2	53.4	27.8	48.4	31.3	61.4	43.2	66.5	31.1	55.9	37.3	0.0739
9 きのご類	3.5	3.2	4.7	3.2	5.2	3.0	6.1	4.3	6.7	4.0	5.2	3.7	0.0009
10 藻類	2.8	2.8	4.5	4.7	5.2	4.8	5.6	5.1	5.7	3.6	4.8	4.4	0.0052
11 魚介類	29.5	11.1	41.9	17.9	45.3	15.6	47.3	14.1	48.8	15.4	42.6	16.4	<0.0001
12 肉類	39.9	15.0	38.6	16.2	32.8	11.4	34.3	14.5	30.3	13.8	35.2	14.6	0.0056
13 卵類	16.7	6.6	19.4	7.8	19.9	6.8	21.2	7.9	19.9	8.3	19.4	7.6	0.5960
14 乳類	74.5	58.4	66.1	39.1	57.9	37.6	69.5	49.5	85.1	45.5	70.6	47.1	0.6270
15 油脂類	7.3	2.0	7.2	3.8	6.6	2.1	6.2	2.3	6.2	2.0	6.7	2.6	0.7750
16 菓子類	18.7	11.0	15.9	12.2	18.2	11.1	18.0	11.3	18.6	10.5	17.9	11.2	0.7248
17 し好飲料類	430.1	213.9	417.1	155.7	356.4	147.2	374.5	147.8	355.0	165.0	386.7	169.1	0.0824
18 調味料及び香辛料類	57.7	31.6	78.8	35.8	81.6	35.7	91.4	46.4	95.8	49.2	81.1	42.1	<0.0001
調理加工食品類	0.4	1.0	0.2	0.7	0.1	0.7	0.0	0.0	0.2	1.1	0.2	0.8	---
女性													
1 食塩	4.3	0.5	5.1	0.2	5.7	0.1	6.1	0.1	6.8	0.4	5.6	0.9	---
2 穀類	202.4	34.1	196.6	33.6	213.4	31.0	185.9	39.9	202.5	37.9	200.3	36.0	0.1035
3 いも及びでん粉類	20.5	9.4	22.8	9.6	19.8	9.5	25.8	8.9	25.6	11.7	22.9	10.0	0.1086
4 砂糖及び甘味類	6.5	8.6	4.9	3.4	4.9	2.9	5.2	3.6	4.3	1.9	5.1	4.7	0.5688
5 豆類	22.2	11.0	31.0	13.1	32.9	14.5	36.2	20.9	35.9	17.3	31.6	16.3	0.0175
6 種実類	1.1	1.7	1.2	1.3	1.1	0.8	1.6	1.3	1.2	0.7	1.2	1.2	0.5229
7 野菜類	114.8	38.2	124.1	36.2	145.7	48.9	147.0	46.3	175.8	45.4	141.5	47.6	<0.0001
8 果実類	59.3	40.9	62.5	30.8	62.3	42.6	73.5	32.6	71.3	31.6	65.8	36.0	0.5831
9 きのご類	3.5	3.4	5.5	3.0	5.7	3.7	6.7	4.8	7.0	3.6	5.7	3.9	0.0124
10 藻類	3.1	3.1	4.6	6.2	5.2	3.7	7.8	5.9	6.4	4.1	5.4	4.9	0.0108
11 魚介類	28.8	13.5	37.6	10.3	44.9	16.9	48.4	12.2	49.9	14.2	41.9	15.5	<0.0001
12 肉類	37.2	11.7	36.3	12.9	33.3	14.9	31.1	11.5	29.0	14.8	33.4	13.4	0.1683
13 卵類	16.9	6.7	21.0	7.0	19.2	7.9	22.1	8.1	20.9	8.8	20.0	7.8	0.1617
14 乳類	98.8	54.0	82.5	44.1	63.3	30.5	89.1	45.8	89.0	46.4	84.4	45.6	0.0789
15 油脂類	8.0	4.6	7.3	2.5	6.5	2.4	6.8	2.1	5.9	1.8	6.9	2.9	0.1273
16 菓子類	26.1	10.5	22.7	10.4	23.9	10.6	21.4	11.8	19.9	10.6	22.8	10.8	0.3311
17 し好飲料類	420.2	218.0	366.7	146.6	363.3	151.7	407.4	149.6	363.1	173.0	384.0	168.7	0.6399
18 調味料及び香辛料類	58.5	29.4	80.3	32.6	92.5	46.3	96.4	39.1	98.3	57.7	85.3	44.1	0.0076
調理加工食品類	0.3	0.8	0.1	0.3	0.2	0.9	0.1	0.3	0.4	1.5	0.2	0.9	---
男性													
食塩	4.0	0.4	4.8	0.2	5.2	0.1	5.7	0.1	6.4	0.3	5.2	0.9	---
1 穀類	220.9	53.5	207.4	42.1	218.3	37.3	224.8	43.4	228.4	40.9	219.9	43.6	0.5232
2 いも及びでん粉類	15.9	9.6	18.8	9.5	19.1	9.9	24.4	9.2	18.5	9.9	19.3	9.9	0.4300
3 砂糖及び甘味類	3.6	4.6	3.5	2.3	4.6	2.4	4.2	2.7	4.2	2.5	4.0	3.0	0.6553
4 豆類	18.6	8.7	23.5	15.3	24.4	12.1	34.7	21.1	28.3	18.1	25.9	16.3	0.0090
5 種実類	1.3	1.4	1.0	0.9	1.5	1.5	1.8	2.1	1.2	1.2	1.4	1.5	0.3760
6 野菜類	102.3	32.7	118.3	39.5	123.4	33.5	135.2	50.1	138.6	34.6	123.6	40.1	0.0117
7 果実類	42.7	50.1	42.8	27.6	45.9	27.2	53.0	42.4	45.7	29.7	46.0	36.1	0.8763
8 きのご類	3.3	3.1	4.8	3.4	4.7	2.7	6.0	4.4	5.0	3.4	4.8	3.5	0.1082
9 藻類	2.8	2.6	4.8	6.4	4.8	2.7	4.2	2.4	3.9	2.2	4.1	3.6	0.2934
10 魚介類	30.3	10.3	44.8	19.2	42.1	18.1	49.0	14.5	50.0	16.4	43.2	17.3	0.0002
11 肉類	43.2	16.2	39.7	19.6	34.3	12.5	34.1	12.9	33.6	14.9	37.0	15.6	0.1198
12 卵類	17.6	7.2	16.6	6.3	20.8	7.9	18.8	6.6	20.5	8.1	18.9	7.3	0.1905
13 乳類	57.2	54.3	48.4	34.6	59.5	32.8	53.4	47.1	65.4	52.2	56.8	44.6	0.7479
14 油脂類	7.1	2.1	6.9	2.3	6.6	1.8	5.3	2.1	6.4	2.3	6.4	2.2	0.0452
15 菓子類	15.1	10.0	12.8	11.2	9.8	6.1	13.5	9.3	13.6	8.9	12.9	9.2	0.3556
16 し好飲料類	449.4	212.0	454.4	158.2	354.3	143.4	347.1	165.3	343.3	137.3	389.4	170.2	0.0262
17 調味料及び香辛料類	55.6	26.5	74.9	37.2	73.0	33.6	96.6	50.2	84.5	38.6	76.9	39.7	0.0060
18 調理加工食品類	0.5	1.1	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	---

* 一元配置分散分析。

表47 年齢階級別にみた食塩摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal) 人数の内訳は表45と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
30歳代													
1 食塩	3.5	0.4	4.3	0.2	4.9	0.2	5.4	0.2	6.4	0.6	4.9	1.0	---
2 穀類	238.1	41.4	211.1	20.7	207.7	24.5	228.0	46.5	216.5	43.8	220.1	37.0	0.3215
3 いも及びでん粉類	17.8	5.5	19.3	6.9	18.0	9.1	18.1	8.8	23.5	13.5	19.3	9.0	0.6080
4 砂糖及び甘味類	8.3	13.1	3.2	1.7	3.0	1.3	4.1	2.3	3.8	1.4	4.4	6.1	0.2772
5 豆類	16.3	11.0	19.2	10.6	19.2	10.8	18.8	11.2	23.2	9.7	19.4	10.5	0.7091
6 種実類	0.5	0.5	1.1	0.7	0.8	0.6	1.2	1.0	1.1	0.7	0.9	0.7	0.1563
7 野菜類	92.7	36.4	102.0	30.2	113.1	27.0	84.9	25.7	130.9	51.7	104.9	37.6	0.0475
8 果実類	28.6	26.1	38.5	26.1	37.1	16.8	31.7	19.4	43.7	38.4	36.0	25.7	0.7312
9 きのこと類	3.9	3.5	3.4	3.4	3.4	2.4	2.6	2.0	4.2	3.3	3.5	2.9	0.7839
10 藻類	2.8	2.4	1.4	1.2	3.3	2.0	3.0	2.1	4.9	2.5	3.1	2.3	0.0128
11 魚介類	26.0	10.0	24.1	6.5	29.2	8.1	33.2	8.6	41.2	9.4	30.7	10.2	0.0004
12 肉類	48.6	16.7	43.1	11.6	43.7	10.6	40.0	12.3	31.0	11.5	41.3	13.5	0.0453
13 卵類	20.0	7.6	13.4	4.4	22.6	7.0	19.0	6.2	20.7	7.7	19.2	7.2	0.0402
14 乳類	71.8	48.1	81.5	72.3	81.1	38.5	42.9	47.2	71.2	41.7	69.9	50.7	0.4281
15 油脂類	7.7	1.7	7.5	1.9	10.1	6.0	7.1	1.6	6.9	2.2	7.9	3.3	0.1699
16 菓子類	21.0	15.7	22.4	7.8	13.2	8.6	15.0	11.8	19.4	7.8	18.1	10.9	0.2470
17 し好飲料類	461.5	236.3	468.2	245.6	391.4	187.3	377.0	142.0	379.6	168.9	415.0	195.9	0.7213
18 調味料及び香辛料類	48.1	38.7	57.2	25.3	67.1	28.1	70.8	27.7	82.0	38.1	65.1	32.8	0.1795
調理加工食品類	0.2	0.7	0.6	1.2	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	0.4	0.3	0.7	---
40歳代													
1 食塩	4.0	0.4	4.6	0.2	5.2	0.1	5.7	0.2	6.4	0.3	5.2	0.9	---
2 穀類	204.2	62.4	209.9	38.5	223.9	32.0	211.7	40.4	211.9	44.6	212.5	43.5	0.8577
3 いも及びでん粉類	17.1	14.0	22.9	10.2	16.3	6.6	20.5	8.3	21.3	8.1	19.6	9.8	0.3977
4 砂糖及び甘味類	5.4	6.2	2.4	1.3	4.9	3.1	4.3	3.4	3.1	1.5	4.0	3.6	0.2003
5 豆類	20.8	6.5	18.2	7.2	21.2	6.6	32.1	24.3	20.1	13.2	22.5	13.8	0.1005
6 種実類	1.1	1.6	1.6	1.2	1.0	1.1	1.0	1.6	0.9	0.9	1.1	1.3	0.7356
7 野菜類	97.5	31.3	107.3	38.5	111.9	24.1	118.7	35.5	132.8	28.5	113.6	33.0	0.0980
8 果実類	58.9	58.3	40.2	26.7	42.4	33.4	38.9	33.0	46.5	29.1	45.4	37.2	0.6990
9 きのこと類	2.0	2.6	3.4	2.9	4.4	2.5	6.4	3.7	6.1	4.2	4.5	3.5	0.0069
10 藻類	2.4	1.8	3.9	4.5	3.0	1.6	5.3	2.2	4.6	3.3	3.8	3.0	0.1047
11 魚介類	31.1	10.2	32.6	12.8	36.6	9.3	35.7	12.7	43.6	13.8	35.9	12.2	0.1020
12 肉類	37.2	13.7	47.9	23.4	40.9	15.5	39.5	19.7	43.7	13.6	41.8	17.4	0.6227
13 卵類	16.7	6.0	21.9	6.8	20.0	8.5	20.6	10.3	21.9	9.1	20.2	8.2	0.5336
14 乳類	64.6	62.4	68.6	43.6	57.6	36.3	42.1	27.5	64.2	51.4	59.4	45.1	0.6451
15 油脂類	6.9	1.8	8.3	2.4	6.5	1.5	6.4	1.6	7.2	2.1	7.1	2.0	0.1308
16 菓子類	17.8	10.4	15.2	10.2	16.6	10.7	20.1	11.2	17.0	13.5	17.3	11.0	0.8706
17 し好飲料類	398.4	269.7	420.7	165.6	358.7	118.6	365.3	182.7	421.5	169.4	392.3	182.4	0.8675
18 調味料及び香辛料類	49.4	20.3	76.9	41.9	71.3	27.0	100.2	57.7	96.1	52.8	78.7	44.8	0.0325
調理加工食品類	0.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	---
50歳代													
1 食塩	4.5	0.4	5.1	0.2	5.5	0.1	6.0	0.2	6.7	0.4	5.6	0.8	---
2 穀類	204.2	41.7	197.3	38.9	202.1	29.5	224.2	58.6	197.6	35.6	205.1	41.8	0.5074
3 いも及びでん粉類	15.4	7.6	17.4	8.0	18.9	7.9	24.1	9.5	24.5	14.5	20.1	10.2	0.1093
4 砂糖及び甘味類	4.6	3.2	4.7	2.9	4.9	2.1	4.5	4.0	5.7	2.1	4.9	2.9	0.8446
5 豆類	30.1	15.7	26.8	13.6	35.4	12.3	30.4	13.7	28.4	12.8	30.2	13.5	0.6062
6 種実類	1.5	2.4	1.9	1.6	1.5	1.5	2.0	1.8	1.4	0.9	1.6	1.7	0.8909
7 野菜類	119.4	30.9	134.1	30.0	126.2	38.6	157.8	54.8	156.9	52.7	139.2	44.3	0.1115
8 果実類	62.3	43.2	62.0	31.5	50.8	22.0	63.7	29.5	61.6	20.4	60.0	29.5	0.8340
9 きのこと類	4.2	2.9	6.4	3.2	5.4	2.7	8.9	5.1	4.8	4.1	6.0	4.0	0.0320
10 藻類	3.3	1.5	5.2	3.2	5.9	4.5	7.6	6.9	5.8	3.7	5.6	4.4	0.2336
11 魚介類	38.2	12.6	46.8	16.3	54.9	16.0	51.9	13.6	52.0	20.5	48.9	16.6	0.1260
12 肉類	34.5	10.5	31.7	8.1	30.2	10.9	30.4	12.4	28.3	14.9	31.0	11.4	0.7755
13 卵類	17.2	6.7	19.2	5.1	19.5	5.3	23.8	7.8	20.6	11.1	20.1	7.6	0.3270
14 乳類	62.0	60.0	61.4	38.1	50.4	21.6	61.1	30.6	73.2	49.4	61.6	41.0	0.7754
15 油脂類	6.0	1.9	7.2	2.3	6.8	2.3	5.9	2.5	6.3	1.8	6.5	2.1	0.5645
16 菓子類	23.4	17.4	17.1	13.5	23.8	12.8	17.2	11.2	19.5	9.6	20.1	12.9	0.5774
17 し好飲料類	383.8	136.6	456.0	177.9	363.5	113.6	373.4	119.8	305.4	148.8	376.3	144.9	0.1542
18 調味料及び香辛料類	75.4	33.9	80.0	27.2	86.2	49.6	99.5	41.3	84.0	33.0	85.2	37.4	0.6132
調理加工食品類	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.1	0.2	1.1	---
60歳以上													
食塩	4.8	0.3	5.4	0.2	5.8	0.1	6.2	0.1	6.8	0.4	5.8	0.7	---
1 穀類	194.2	46.9	212.9	36.3	199.4	41.7	200.2	40.8	218.8	35.4	205.0	40.3	0.4605
2 いも及びでん粉類	18.5	10.6	33.4	8.3	26.5	9.7	20.6	6.0	23.7	10.3	24.6	10.3	0.0006
3 砂糖及び甘味類	4.8	3.0	5.4	3.5	4.8	2.7	5.4	3.5	4.2	2.1	4.9	3.0	0.8206
4 豆類	30.2	13.8	40.1	13.1	43.6	17.9	42.5	25.3	42.0	16.0	39.7	17.9	0.2685
5 種実類	1.6	1.7	1.2	1.2	1.3	1.9	2.0	1.4	1.1	0.6	1.4	1.4	0.4456
6 野菜類	149.3	35.4	150.3	31.8	183.3	36.3	145.4	33.1	185.7	38.9	163.1	38.6	0.0026
7 果実類	74.0	43.8	62.7	30.9	98.4	48.5	64.7	38.0	77.7	29.3	75.8	40.0	0.1115
8 きのこと類	5.9	3.3	5.7	3.1	7.8	3.3	5.5	4.2	7.6	3.6	6.5	3.6	0.2487
9 藻類	6.6	7.9	7.3	7.5	4.6	3.8	5.1	4.3	6.7	4.5	6.0	5.8	0.7025
10 魚介類	52.8	21.0	49.1	15.9	52.3	15.1	49.4	9.5	54.2	15.4	51.6	15.4	0.8923
11 肉類	27.3	12.0	29.5	7.5	33.1	9.9	23.3	10.6	29.1	11.9	28.5	10.7	0.1744
12 卵類	12.7	5.9	21.4	8.7	19.1	6.3	18.7	5.5	19.8	7.6	18.4	7.3	0.0176
13 乳類	76.5	44.3	80.0	44.5	82.7	41.3	107.4	56.2	94.4	45.2	88.1	46.5	0.3937
14 油脂類	5.9	3.0	5.4	1.8	5.7	2.8	5.5	1.9	5.7	2.1	5.6	2.3	0.9862
15 菓子類	14.2	8.9	13.8	5.9	16.6	10.0	23.0	12.1	13.6	9.2	16.3	9.8	0.0560
16 し好飲料類	438.1	116.9	339.3	137.4	335.6	200.0	365.5	139.4	374.4	167.0	370.1	155.6	0.4164
17 調味料及び香辛料類	85.1	43.1	88.4	35.7	99.8	44.2	91.7	47.7	90.3	62.6	91.2	46.3	0.9399
18 調理加工食品類	0.3	1.1	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	---

* 一元配置分散分析。

表48 地域別にみた食塩摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal)で5群に分けた場合の1日当たりの食品群摂取量(エネルギー1000kcal当たり摂取量: g/1000kcal) 人数の内訳は表46と同じ。

食塩摂取量による群	群1(最低)		群2		群3		群4		群5(最高)		全体		p-値*
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
長野													
1 食塩	4.1	0.4	5.0	0.2	5.7	0.1	6.1	0.2	6.8	0.5	5.5	1.0	---
2 穀類	217.0	34.0	210.1	32.4	234.6	25.9	209.9	54.8	206.1	42.0	215.4	39.4	0.4076
3 いも及びでん粉類	20.3	7.5	20.5	7.8	22.7	9.8	23.1	8.7	24.1	9.2	22.1	8.5	0.7641
4 砂糖及び甘味類	2.8	1.6	3.8	1.4	3.7	1.8	3.5	1.8	4.7	1.9	3.7	1.8	0.1408
5 豆類	19.7	6.6	19.9	8.7	22.0	7.2	31.9	21.7	34.3	18.3	25.6	15.0	0.0233
6 種実類	1.1	0.9	1.5	1.4	1.1	0.8	1.6	1.7	1.2	0.7	1.3	1.2	0.7589
7 野菜類	124.2	22.4	145.3	29.1	156.5	43.9	165.6	47.8	188.1	36.6	155.9	41.7	0.0018
8 果実類	52.5	26.9	57.6	32.0	48.9	29.8	55.0	38.9	72.7	41.1	57.3	34.1	0.4909
9 きのご類	5.3	4.2	6.7	3.9	6.3	4.8	7.7	4.9	7.7	3.3	6.8	4.2	0.5948
10 藻類	2.8	1.9	5.7	5.6	5.0	2.4	6.3	6.5	5.9	3.4	5.2	4.5	0.3031
11 魚介類	27.9	9.3	40.6	14.1	44.1	13.2	50.9	9.0	54.9	14.7	43.7	15.1	<.0001
12 肉類	37.1	10.7	30.9	7.1	30.7	7.4	24.9	12.1	20.8	14.3	28.9	11.7	0.0050
13 卵類	15.2	4.2	18.5	4.4	19.3	5.9	17.0	4.3	19.8	7.3	17.9	5.4	0.2165
14 乳類	71.4	37.9	75.8	42.0	74.1	39.9	71.3	57.2	87.0	43.8	75.8	43.8	0.9061
15 油脂類	6.4	1.9	6.3	1.9	5.0	1.5	4.9	1.9	4.6	0.6	5.5	1.8	0.0174
16 菓子類	20.3	7.2	15.9	10.3	19.8	10.8	18.3	13.7	20.0	8.9	18.8	10.3	0.8166
17 し好飲料類	417.7	224.8	427.3	117.3	408.3	161.4	391.1	152.7	405.6	173.5	410.0	163.4	0.9872
18 調味料及び香辛料類	54.9	26.4	66.9	31.7	79.9	40.3	80.7	42.3	86.6	49.7	73.8	39.3	0.2760
調理加工食品類	0.0	0.0	0.3	1.1	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	---
大阪													
1 食塩	4.4	0.5	5.1	0.1	5.6	0.1	6.1	0.2	6.8	0.4	5.6	0.9	---
2 穀類	203.4	33.4	206.7	35.3	206.0	42.3	230.1	29.1	214.1	39.0	212.1	36.2	0.3731
3 いも及びでん粉類	20.0	8.6	22.5	10.4	19.0	9.5	17.0	7.2	20.7	10.7	19.8	9.2	0.6964
4 砂糖及び甘味類	5.4	3.3	6.3	2.7	6.4	2.8	5.5	3.3	4.3	2.1	5.6	2.9	0.3751
5 豆類	16.5	7.5	29.9	15.8	35.9	16.7	21.3	9.2	32.5	15.4	27.2	14.9	0.0043
6 種実類	0.8	0.5	1.5	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	1.1	0.5	1.0	0.8	0.1690
7 野菜類	85.3	23.4	107.5	22.9	111.5	53.5	100.7	27.2	147.3	43.6	110.5	40.6	0.0022
8 果実類	41.2	27.0	40.8	26.6	55.6	39.2	54.1	31.2	58.1	26.8	50.0	30.4	0.4790
9 きのご類	2.9	2.2	4.0	2.6	5.9	2.8	2.9	2.6	7.9	3.9	4.7	3.4	0.0002
10 藻類	1.3	1.5	3.3	1.7	3.4	2.6	4.6	3.9	4.1	3.1	3.4	2.8	0.0497
11 魚介類	30.0	11.0	44.6	19.7	52.0	18.2	42.4	19.3	47.2	17.5	43.2	18.4	0.0409
12 肉類	47.2	23.2	39.1	15.6	38.6	11.4	39.6	17.3	41.5	11.3	41.2	16.1	0.6902
13 卵類	19.0	6.6	21.7	7.7	17.7	5.6	22.0	6.1	21.2	9.0	20.3	7.1	0.5114
14 乳類	59.9	48.0	66.5	43.6	48.2	39.8	64.8	50.4	75.1	51.7	62.9	46.1	0.7123
15 油脂類	8.6	2.3	6.1	2.5	6.6	2.4	7.0	2.8	7.0	2.2	7.1	2.5	0.1395
16 菓子類	21.1	15.6	13.5	9.7	19.6	14.9	16.6	10.9	15.6	10.9	17.3	12.5	0.5941
17 し好飲料類	424.4	274.2	388.1	127.2	410.5	123.9	485.1	109.8	430.9	157.6	427.8	166.8	0.7058
18 調味料及び香辛料類	42.3	17.8	77.3	37.5	85.5	56.6	71.0	34.6	83.4	43.3	71.9	41.7	0.0701
調理加工食品類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	---
鳥取													
1 食塩	4.2	0.3	5.1	0.1	5.4	0.1	5.9	0.2	6.6	0.4	5.4	0.8	---
2 穀類	223.8	48.8	224.9	35.9	222.0	36.1	195.1	38.6	201.3	45.0	213.3	41.7	0.2188
3 いも及びでん粉類	14.5	10.9	16.8	8.4	21.8	7.5	24.1	9.3	28.4	13.9	21.1	11.1	0.0100
4 砂糖及び甘味類	3.5	1.9	3.4	2.3	3.8	3.0	5.2	2.8	5.1	3.5	4.2	2.8	0.2415
5 豆類	20.8	7.9	24.8	9.0	26.9	13.0	38.3	21.6	34.2	25.4	29.1	17.5	0.0763
6 種実類	1.7	2.4	1.4	1.7	1.9	1.9	1.7	1.9	1.6	1.0	1.6	1.8	0.9563
7 野菜類	109.6	34.4	124.6	34.8	116.9	33.6	156.1	40.1	160.6	45.5	133.8	42.2	0.0027
8 果実類	93.1	59.8	53.1	27.9	50.5	28.0	94.9	53.2	64.3	30.6	71.3	45.2	0.0185
9 きのご類	3.4	3.0	4.7	2.3	5.4	2.7	5.4	3.6	4.8	4.9	4.7	3.4	0.5620
10 藻類	2.7	1.2	3.8	1.5	5.4	3.4	5.2	4.3	6.3	3.8	4.7	3.3	0.0489
11 魚介類	34.9	10.9	36.5	11.8	42.2	17.3	57.6	13.6	44.2	9.7	43.2	14.9	0.0003
12 肉類	29.5	15.6	29.9	12.5	27.6	7.3	26.4	11.9	28.4	8.9	28.3	11.3	0.9451
13 卵類	16.1	8.6	22.7	8.9	21.1	9.1	24.0	11.2	22.2	11.2	21.3	9.9	0.3313
14 乳類	90.3	73.1	70.3	30.1	64.8	44.7	75.6	53.5	86.7	51.0	77.4	51.3	0.7208
15 油脂類	6.3	2.0	7.0	2.2	7.3	2.6	6.2	3.0	6.8	1.3	6.7	2.3	0.7567
16 菓子類	17.4	11.9	17.3	11.7	16.2	9.3	20.8	10.6	19.5	11.7	18.3	10.9	0.8451
17 し好飲料類	326.7	109.4	338.0	134.6	292.4	139.3	268.7	121.9	233.5	101.7	292.2	124.4	0.2139
18 調味料及び香辛料類	62.6	31.1	77.8	35.3	74.7	23.8	87.0	34.7	113.8	63.0	83.2	42.0	0.0333
調理加工食品類	1.4	1.5	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.1	0.5	1.3	---
沖縄													
食塩	3.7	0.5	4.6	0.2	5.1	0.2	5.6	0.1	6.1	0.2	5.0	0.9	---
1 穀類	215.1	65.0	196.8	45.2	182.7	36.2	213.4	31.9	187.2	42.4	199.0	45.6	0.3050
2 いも及びでん粉類	17.4	11.4	15.8	5.5	23.1	14.7	25.1	10.7	25.4	11.1	21.4	11.4	0.1270
3 砂糖及び甘味類	9.4	13.3	3.6	3.2	3.8	2.8	3.3	2.3	5.0	4.2	4.9	6.6	0.1571
4 豆類	19.4	12.9	27.2	16.5	31.9	16.3	44.8	18.1	43.4	12.3	33.4	17.8	0.0008
5 種実類	1.0	1.6	1.4	1.2	0.8	0.7	1.2	1.5	1.8	2.0	1.2	1.4	0.5135
6 野菜類	84.7	32.2	125.0	38.5	130.7	35.5	146.6	47.8	156.5	28.7	129.0	43.5	0.0004
7 果実類	16.6	17.3	39.7	37.8	54.4	31.3	39.3	20.3	70.3	29.0	44.1	32.5	0.0009
8 きのご類	2.3	2.1	2.4	1.5	5.0	3.7	5.3	3.4	8.2	2.3	4.6	3.4	<.0001
9 藻類	2.4	2.4	4.9	3.8	7.9	10.4	6.3	4.6	7.7	4.5	5.9	6.0	0.1679
10 魚介類	26.7	7.0	39.9	27.1	42.0	11.5	40.0	14.4	51.3	10.9	40.0	17.2	0.0159
11 肉類	51.8	14.2	43.6	8.3	43.5	10.4	35.5	16.0	41.0	7.8	43.0	12.6	0.0335
12 卵類	18.7	8.2	16.8	5.6	13.8	5.4	20.8	6.6	20.9	6.4	18.2	6.8	0.0557
13 乳類	70.9	66.9	62.6	48.0	58.7	43.6	45.8	26.8	93.1	29.4	65.7	46.2	0.1581
14 油脂類	8.1	1.5	6.7	2.4	9.3	5.8	6.7	1.5	7.0	1.8	7.5	3.2	0.2014
15 菓子類	16.8	13.5	17.3	13.8	17.1	9.9	16.6	10.8	17.6	10.1	17.1	11.3	0.9997
16 し好飲料類	524.4	189.6	452.2	154.2	460.0	200.2	355.6	165.6	308.7	150.6	420.3	183.9	0.0343
17 調味料及び香辛料類	45.8	21.2	93.0	36.9	94.1	27.6	124.1	40.6	121.4	32.7	96.1	42.1	<.0001
18 調理加工食品類	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	---

* 一元配置分散分析。

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

日本人の食塩摂取量減少のための生体指標を用いた食事評価による

食環境整備に関する研究

平成 23 年度 総括研究報告書

2012 年 3 月 31 日 発行

東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学

佐々木 敏

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

電話：03-5841-7872、FAX：03-5841-7872

