

(続き)表23 地域・食事別にみた摂取量

地域	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
大阪	朝食	30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	1.8	1.1	2.1	1.3	2.0	1.2
		カリウム(mg/日)	519	299	567	450	543	379
		エネルギー(kcal/日)	383	140	430	226	406	187
		食塩(g/1000kcal)	4.6	1.8	4.7	1.7	4.7	1.7
	昼食	カリウム(mg/1000kcal)	1268	342	1347	660	1308	523
		30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	3.7	0.8	4.3	1.1	4.0	1.0
		カリウム(mg/日)	638	209	669	205	653	206
		エネルギー(kcal/日)	544	90	670	154	607	140
	夕食	食塩(g/1000kcal)	6.8	1.5	6.5	1.4	6.7	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1164	303	1024	262	1094	289
		30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	4.5	0.9	5.7	1.6	5.1	1.4
		カリウム(mg/日)	1057	236	1265	370	1161	325
	間食	エネルギー(kcal/日)	708	113	990	243	849	236
		食塩(g/1000kcal)	6.4	1.0	5.8	1.2	6.1	1.1
		カリウム(mg/1000kcal)	1501	287	1306	319	1404	317
		30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3
鳥取	朝食	カリウム(mg/日)	274	216	207	163	241	193
		エネルギー(kcal/日)	192	143	181	130	187	135
		食塩(g/1000kcal)	1.4	0.7	1.9	1.5	1.6	1.2
		カリウム(mg/1000kcal)	1459	661	1214	676	1336	674
		31人		31人		62人		
	昼食	食塩(g/日)	2.5	1.0	2.9	1.2	2.7	1.1
		カリウム(mg/日)	721	371	741	362	731	364
		エネルギー(kcal/日)	459	132	530	178	494	159
		食塩(g/1000kcal)	5.5	1.6	5.6	2.3	5.6	1.9
		カリウム(mg/1000kcal)	1527	420	1553	1210	1540	898
	夕食	31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	3.4	0.9	4.0	1.0	3.7	1.0
		カリウム(mg/日)	690	226	755	235	722	231
		エネルギー(kcal/日)	531	98	695	129	613	141
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.4	5.8	1.1	6.2	1.3
	間食	カリウム(mg/1000kcal)	1280	274	1086	279	1183	291
		31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	3.9	0.9	5.0	0.9	4.5	1.0
		カリウム(mg/日)	968	216	1214	297	1091	286
		エネルギー(kcal/日)	627	124	937	219	782	236
沖縄	朝食	食塩(g/1000kcal)	6.4	1.3	5.5	1.1	5.9	1.3
		カリウム(mg/1000kcal)	1554	234	1310	246	1432	268
		31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2
		カリウム(mg/日)	315	131	266	175	291	155
	昼食	エネルギー(kcal/日)	211	110	199	149	205	130
		食塩(g/1000kcal)	1.5	0.8	1.7	1.8	1.6	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1675	715	1533	631	1604	673
		29人		28人		57人		
		食塩(g/日)	1.8	1.1	2.3	1.1	2.0	1.1
	夕食	カリウム(mg/日)	560	234	636	296	598	267
		エネルギー(kcal/日)	357	133	470	150	412	151
		食塩(g/1000kcal)	4.7	1.9	4.7	1.8	4.7	1.8
		カリウム(mg/1000kcal)	1645	525	1389	519	1519	533
		29人		29人		58人		
	間食	食塩(g/日)	3.3	0.8	3.9	1.1	3.6	1.0
		カリウム(mg/日)	770	212	870	196	820	208
		エネルギー(kcal/日)	563	117	724	136	643	150
		食塩(g/1000kcal)	6.0	1.3	5.4	1.4	5.7	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1398	406	1227	310	1312	368
朝食	29人		29人		58人			
	食塩(g/日)	3.6	0.9	4.4	1.1	4.0	1.0	
	カリウム(mg/日)	968	240	1213	305	1091	299	
	エネルギー(kcal/日)	629	123	899	210	764	218	
	食塩(g/1000kcal)	5.8	1.3	5.0	1.2	5.4	1.3	
間食	カリウム(mg/1000kcal)	1560	376	1394	378	1477	383	
	28人		28人		56人			
	食塩(g/日)	0.4	0.3	0.4	0.6	0.4	0.5	
	カリウム(mg/日)	280	177	325	266	302	225	
	エネルギー(kcal/日)	194	95	222	167	208	135	
朝食	食塩(g/1000kcal)	1.9	1.0	1.9	1.6	1.9	1.3	
	カリウム(mg/1000kcal)	1575	1034	2084	2575	1830	1961	

表24 年齢階級・食事別にみた摂取量

年齢階級	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
30歳代	朝食	29人		21人		50人		
		食塩(g/日)	1.9	0.9	1.6	1.0	1.8	1.0
		カリウム(mg/日)	530	265	454	308	498	283
		エネルギー(kcal/日)	405	145	385	213	396	175
		食塩(g/1000kcal)	4.5	1.5	4.5	2.8	4.5	2.2
	昼食	カリウム(mg/1000kcal)	1315	526	1496	1504	1391	1044
		29人		22人		51人		
		食塩(g/日)	3.2	0.7	3.9	0.9	3.5	0.9
		カリウム(mg/日)	607	163	665	134	632	152
		エネルギー(kcal/日)	568	120	744	107	644	143
	夕食	食塩(g/1000kcal)	5.8	1.4	5.4	1.4	5.6	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1082	282	895	132	1001	246
		29人		22人		51人		
		食塩(g/日)	3.8	1.0	4.5	1.1	4.1	1.1
		カリウム(mg/日)	892	212	1062	194	966	220
	間食	エネルギー(kcal/日)	664	143	937	162	782	203
		食塩(g/1000kcal)	5.9	1.5	4.9	1.2	5.4	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1355	246	1142	152	1263	235
		29人		21人		50人		
		食塩(g/日)	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3
40歳代	朝食	カリウム(mg/日)	257	153	296	220	273	183
		エネルギー(kcal/日)	213	140	213	136	213	137
		食塩(g/1000kcal)	1.5	0.8	1.6	1.1	1.6	0.9
		カリウム(mg/1000kcal)	1338	499	1763	2370	1517	1575
		29人		32人		61人		
	昼食	食塩(g/日)	2.1	0.9	2.5	1.2	2.3	1.1
		カリウム(mg/日)	519	187	625	417	575	330
		エネルギー(kcal/日)	385	122	497	213	444	183
		食塩(g/1000kcal)	5.3	1.8	4.9	1.4	5.1	1.6
		カリウム(mg/1000kcal)	1381	411	1269	548	1322	487
	夕食	29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	3.3	0.6	4.1	1.3	3.7	1.1
		カリウム(mg/日)	609	175	711	212	662	200
		エネルギー(kcal/日)	539	88	725	188	636	176
		食塩(g/1000kcal)	6.3	1.1	5.7	1.5	6.0	1.4
	間食	カリウム(mg/1000kcal)	1118	206	1006	256	1059	239
		29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	3.9	0.9	5.1	1.4	4.5	1.3
		カリウム(mg/日)	943	220	1230	303	1094	302
		エネルギー(kcal/日)	649	110	1026	239	847	267
50歳代	朝食	食塩(g/1000kcal)	6.0	1.3	5.1	1.2	5.5	1.3
		カリウム(mg/1000kcal)	1457	259	1219	230	1332	270
		29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	0.4	0.3	0.5	0.6	0.4	0.4
		カリウム(mg/日)	294	131	303	205	299	172
	昼食	エネルギー(kcal/日)	227	112	243	165	235	141
		食塩(g/1000kcal)	1.6	0.8	2.1	2.4	1.9	1.8
		カリウム(mg/1000kcal)	1379	500	1390	638	1385	572
		32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	2.2	1.4	2.9	1.1	2.5	1.3
	夕食	カリウム(mg/日)	664	318	664	277	664	297
		エネルギー(kcal/日)	405	123	498	137	447	137
		食塩(g/1000kcal)	5.2	2.3	5.7	1.7	5.4	2.0
		カリウム(mg/1000kcal)	1605	449	1353	422	1490	451
		32人		27人		59人		
	間食	食塩(g/日)	3.6	0.8	4.3	0.9	3.9	0.9
		カリウム(mg/日)	787	204	781	175	784	190
		エネルギー(kcal/日)	552	90	723	130	630	139
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.3	5.9	1.0	6.2	1.2
		カリウム(mg/1000kcal)	1434	330	1089	211	1276	329
50歳代	朝食	32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	4.3	0.9	5.7	1.6	4.9	1.5
		カリウム(mg/日)	1109	237	1391	382	1238	340
		エネルギー(kcal/日)	674	108	1052	290	847	283
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.3	5.5	1.3	6.0	1.4
	昼食	カリウム(mg/1000kcal)	1661	331	1348	270	1518	340
		32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3
		カリウム(mg/日)	333	137	261	210	300	177
		エネルギー(kcal/日)	221	91	179	145	202	120
	間食	食塩(g/1000kcal)	1.9	0.9	2.1	1.9	2.0	1.5
		カリウム(mg/1000kcal)	1676	1063	1777	1455	1723	1250
		31人		27人		58人		
		食塩(g/日)	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3
		カリウム(mg/日)	333	137	261	210	300	177

(次のページに続く)

(続き)表24 年齢階級・食事別にみた摂取量

年齢階級	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
60歳以上	朝食	31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	3.3	1.4	3.4	1.5	3.3	1.4
		カリウム(mg/日)	896	344	902	342	899	341
		エネルギー(kcal/日)	496	145	560	162	532	157
		食塩(g/1000kcal)	6.6	1.9	5.8	2.0	6.1	2.0
	昼食	カリウム(mg/1000kcal)	1791	300	1617	414	1693	376
		31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	3.7	0.9	3.9	0.9	3.8	0.9
		カリウム(mg/日)	795	209	850	235	826	224
		エネルギー(kcal/日)	534	89	647	118	598	120
	夕食	食塩(g/1000kcal)	6.9	1.4	6.2	1.3	6.5	1.4
		カリウム(mg/1000kcal)	1481	280	1311	253	1385	277
		31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	4.1	0.8	4.8	0.9	4.5	0.9
		カリウム(mg/日)	1103	217	1235	283	1177	263
	間食	エネルギー(kcal/日)	624	119	832	169	741	181
		食塩(g/1000kcal)	6.6	1.0	5.9	1.1	6.2	1.1
		カリウム(mg/1000kcal)	1783	238	1508	326	1628	320
		31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
カリウム(mg/日)	330	221	288	184	307	201		
エネルギー(kcal/日)	196	118	209	131	203	124		
食塩(g/1000kcal)	1.6	0.9	1.7	1.1	1.6	1.0		
カリウム(mg/1000kcal)	1719	645	1643	1236	1676	1015		

表25 性・食品群にみた摂取量

食品群	女性(121人)			男性(121人)			合計(242人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.92	0.51	9.0%	1.07	0.55	8.8%	1.00	0.53	8.9%
カリウム(mg/日)	171	41	6.3%	229	64	7.7%	200	61	7.0%
エネルギー(kcal/日)	680	134	36.8%	939	217	39.5%	810	222	38.4%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.7		1.2	0.6		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	254	58		247	61		250	60	
2 いも及びでん粉類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	156	80	5.8%	157	90	5.3%	157	85	5.5%
エネルギー(kcal/日)	35	18	1.9%	35	19	1.5%	35	18	1.6%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4553	1012		4522	926		4537	968	
3 砂糖及び甘味類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	4	11	0.2%	4	14	0.1%	4	13	0.1%
エネルギー(kcal/日)	37	48	2.0%	35	28	1.5%	36	39	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	157	430		114	322		136	380	
4 豆類	120人			121人			241人		
食塩(g/日)	0.08	0.09	0.8%	0.08	0.13	0.7%	0.08	0.12	0.7%
カリウム(mg/日)	148	91	5.5%	139	100	4.6%	144	96	5.1%
エネルギー(kcal/日)	75	37	4.1%	74	44	3.1%	75	41	3.5%
食塩(g/1000kcal)	1.0	1.2		1.1	1.3		1.1	1.2	
カリウム(mg/1000kcal)	1931	572		1817	511		1874	544	
5 種実類	116人			115人			231人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%
カリウム(mg/日)	13	13	0.5%	21	26	0.7%	17	21	0.6%
エネルギー(kcal/日)	13	13	0.7%	19	21	0.8%	16	18	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	946	320		1010	409		978	368	
6 野菜類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.50	0.42	4.9%	0.63	0.53	5.1%	0.57	0.48	5.0%
カリウム(mg/日)	656	243	24.4%	720	239	24.1%	688	243	24.2%
エネルギー(kcal/日)	75	27	4.0%	82	25	3.4%	78	26	3.7%
食塩(g/1000kcal)	6.5	4.5		7.6	5.6		7.1	5.1	
カリウム(mg/1000kcal)	8821	1040		8811	975		8816	1006	
7 果実類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.27	0.41	2.7%	0.38	0.51	3.1%	0.33	0.47	2.9%
カリウム(mg/日)	216	129	8.0%	192	157	6.4%	204	144	7.2%
エネルギー(kcal/日)	68	40	3.7%	60	47	2.5%	64	44	3.0%
食塩(g/1000kcal)	6.5	14.9		17.2	64.4		11.9	47.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3196	585		3326	1152		3261	914	
8 きのご類	121人			120人			241人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.02	0.0%
カリウム(mg/日)	35	26	1.3%	39	30	1.3%	37	28	1.3%
エネルギー(kcal/日)	2	2	0.1%	3	2	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.3	5.6		3.1	8.9		2.7	7.4	
カリウム(mg/1000kcal)	14759	2897		14666	2854		14713	2870	
9 藻類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.24	0.17	2.3%	0.26	0.18	2.1%	0.25	0.17	2.2%
カリウム(mg/日)	78	89	2.9%	76	79	2.5%	77	84	2.7%
エネルギー(kcal/日)	4	3	0.2%	4	3	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.6	22.6		69.9	24.0		69.8	23.3	
カリウム(mg/1000kcal)	18992	9111		18108	8660		18550	8881	

(右表に続く)

(続き)表25 性・食品群にみた摂取量

食品群	女性(121人)			男性(121人)			合計(242人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
10 魚介類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.78	0.42	7.6%	1.04	0.57	8.5%	0.91	0.51	8.1%
カリウム(mg/日)	236	103	8.8%	314	150	10.5%	275	134	9.7%
エネルギー(kcal/日)	124	49	6.7%	162	68	6.8%	143	62	6.8%
食塩(g/1000kcal)	6.4	2.3		6.5	2.3		6.4	2.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1917	331		1929	342		1923	336	
11 肉類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.29	0.15	2.8%	0.41	0.21	3.4%	0.35	0.19	3.1%
カリウム(mg/日)	168	69	6.2%	238	102	8.0%	203	94	7.1%
エネルギー(kcal/日)	148	67	8.0%	209	97	8.8%	178	89	8.4%
食塩(g/1000kcal)	2.0	0.9		2.0	0.8		2.0	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1187	228		1173	203		1180	216	
12 卵類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.14	0.06	1.3%	0.17	0.07	1.3%	0.15	0.06	1.3%
カリウム(mg/日)	47	18	1.7%	56	22	1.9%	51	21	1.8%
エネルギー(kcal/日)	55	21	3.0%	66	25	2.8%	61	24	2.9%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.5	0.4		2.5	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	848	23		849	27		849	25	
13 乳類	121人			119人			240人		
食塩(g/日)	0.28	0.15	2.7%	0.26	0.18	2.1%	0.27	0.16	2.4%
カリウム(mg/日)	244	150	9.1%	203	168	6.8%	223	160	7.9%
エネルギー(kcal/日)	122	66	6.6%	111	79	4.7%	116	73	5.5%
食塩(g/1000kcal)	2.4	0.8		2.5	1.2		2.5	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1940	554		1702	627		1822	602	
14 油脂類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.04	0.05	0.4%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.05	0.4%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	111	44	6.0%	134	52	5.7%	123	49	5.8%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	6	5		5	4		6	4	
15 菓子類	120人			114人			234人		
食塩(g/日)	0.18	0.11	1.8%	0.16	0.15	1.3%	0.17	0.13	1.5%
カリウム(mg/日)	54	33	2.0%	50	53	1.7%	52	44	1.8%
エネルギー(kcal/日)	136	69	7.3%	106	81	4.5%	121	76	5.7%
食塩(g/1000kcal)	1.3	0.5		1.5	0.7		1.4	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	403	139		455	240		428	196	
16 し好飲料類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.05	0.03	0.5%	0.08	0.06	0.6%	0.06	0.05	0.6%
カリウム(mg/日)	269	167	10.0%	330	260	11.0%	300	220	10.6%
エネルギー(kcal/日)	68	62	3.7%	226	183	9.5%	147	157	7.0%
食塩(g/1000kcal)	1.1	0.9		0.6	0.8		0.8	0.9	
カリウム(mg/1000kcal)	5885	3975		2659	2696		4272	3755	
17 調味料及び香辛料類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	6.43	1.46	62.7%	7.58	1.59	62.0%	7.00	1.63	62.3%
カリウム(mg/日)	183	57	6.8%	215	71	7.2%	199	66	7.0%
エネルギー(kcal/日)	88	27	4.7%	101	32	4.2%	94	30	4.5%
食塩(g/1000kcal)	77.6	20.2		79.9	22.3		78.7	21.2	
カリウム(mg/1000kcal)	2193	699		2239	727		2216	712	
18 調理加工食品類	8人			7人			15人		
食塩(g/日)	0.05	0.03	0.5%	0.06	0.03	0.5%	0.06	0.03	0.5%
カリウム(mg/日)	9	5	0.3%	11	5	0.4%	10	5	0.3%
エネルギー(kcal/日)	7	4	0.4%	9	5	0.4%	8	4	0.4%
食塩(g/1000kcal)	6.9	1.4		7.1	1.4		7.0	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1236	171		1259	171		1246	165	

表26 女性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.74	0.39	6.5%	1.01	0.58	9.8%	0.97	0.45	9.6%	0.97	0.58	10.7%
カリウム(mg/日)	188	42	6.4%	162	34	6.5%	164	43	6.1%	168	40	6.5%
エネルギー(kcal/日)	749	135	38.4%	670	109	36.7%	674	141	36.8%	623	125	35.9%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.6		1.5	0.8		1.5	0.7		1.5	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	258	85		243	34		244	43		272	57	
2 いも及びでん粉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	171	66	5.8%	133	71	5.3%	168	97	6.2%	153	80	5.9%
エネルギー(kcal/日)	35	13	1.8%	31	16	1.7%	37	22	2.0%	36	19	2.1%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4860	735		4323	933		4659	1166		4349	1111	
3 砂糖及び甘味類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	6	0.1%	3	5	0.1%	1	1	0.0%	12	20	0.5%
エネルギー(kcal/日)	31	14	1.6%	41	23	2.3%	30	21	1.6%	45	91	2.6%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	59	131		86	219		21	33		480	762	
4 豆類	31人			30人			31人			28人		
食塩(g/日)	0.06	0.06	0.5%	0.03	0.03	0.3%	0.05	0.05	0.5%	0.18	0.13	2.0%
カリウム(mg/日)	155	69	5.3%	117	80	4.7%	162	119	6.0%	159	84	6.2%
エネルギー(kcal/日)	79	33	4.0%	70	34	3.8%	80	47	4.4%	72	32	4.1%
食塩(g/1000kcal)	0.7	0.9		0.5	0.4		0.6	0.5		2.4	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	2025	496		1545	601		1966	570		2202	408	
5 種実類	28人			30人			31人			27人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	15	13	0.5%	10	7	0.4%	14	18	0.5%	11	11	0.4%
エネルギー(kcal/日)	16	12	0.8%	12	8	0.6%	15	20	0.8%	10	10	0.6%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.2		0.2	0.3		0.1	0.2		0.3	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	944	284		862	217		933	349		1058	396	
6 野菜類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.77	0.45	6.8%	0.54	0.44	5.3%	0.49	0.36	4.8%	0.20	0.13	2.2%
カリウム(mg/日)	833	256	28.3%	556	229	22.3%	647	195	24.0%	581	194	22.6%
エネルギー(kcal/日)	93	28	4.8%	65	25	3.5%	77	23	4.2%	63	19	3.6%
食塩(g/1000kcal)	8.4	4.2		8.2	5.4		6.3	4.0		3.0	1.6	
カリウム(mg/1000kcal)	8995	950		8602	951		8433	871		9276	1204	
7 果実類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.39	0.48	3.5%	0.17	0.28	1.6%	0.27	0.45	2.6%	0.26	0.37	2.9%
カリウム(mg/日)	221	102	7.5%	194	110	7.8%	269	161	10.0%	176	122	6.9%
エネルギー(kcal/日)	75	32	3.8%	60	33	3.3%	86	48	4.7%	51	35	3.0%
食塩(g/1000kcal)	5.7	5.8		5.7	15.3		3.4	6.8		11.4	24.1	
カリウム(mg/1000kcal)	2995	502		3201	532		3095	388		3513	763	
8 きのこと類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	49	31	1.6%	35	23	1.4%	29	23	1.1%	27	21	1.1%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.2%	2	1	0.1%	2	1	0.1%	2	1	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.1	6.7		1.1	2.2		2.4	5.7		3.8	6.6	
カリウム(mg/1000kcal)	15346	1763		14600	3278		15201	2852		13823	3354	
9 藻類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.29	0.16	2.5%	0.20	0.20	2.0%	0.21	0.14	2.0%	0.25	0.17	2.8%
カリウム(mg/日)	76	67	2.6%	67	104	2.7%	62	85	2.3%	107	93	4.2%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	3	0.2%	3	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	70.7	21.2		64.4	25.4		69.4	20.6		74.2	23.2	
カリウム(mg/1000kcal)	16752	8113		17000	7370		17146	7847		25420	10326	

(続き)表26 女性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率									
10 魚介類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	1.04	0.48	9.3%	0.81	0.41	7.9%	0.74	0.34	7.2%	0.51	0.19	5.6%
カリウム(mg/日)	276	105	9.4%	241	119	9.7%	214	74	7.9%	214	102	8.3%
エネルギー(kcal/日)	145	47	7.4%	124	56	6.8%	117	37	6.4%	108	48	6.2%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.5		6.6	2.0		6.4	2.3		5.1	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1901	342		1931	265		1840	286		2001	411	
11 肉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.25	0.12	2.2%	0.29	0.15	2.8%	0.29	0.18	2.9%	0.34	0.14	3.8%
カリウム(mg/日)	154	60	5.2%	197	57	7.9%	140	63	5.2%	182	81	7.1%
エネルギー(kcal/日)	124	58	6.3%	172	62	9.4%	120	53	6.6%	177	73	10.2%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.9		1.7	0.8		2.4	1.1		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1303	222		1202	254		1186	191		1047	171	
12 卵類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.14	0.04	1.2%	0.14	0.05	1.3%	0.16	0.07	1.5%	0.11	0.04	1.3%
カリウム(mg/日)	47	15	1.6%	47	17	1.9%	52	24	1.9%	41	15	1.6%
エネルギー(kcal/日)	55	17	2.8%	55	19	3.0%	61	28	3.4%	48	18	2.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.5	0.3		2.5	0.3		2.4	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	851	26		846	27		846	24		849	15	
13 乳類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.28	0.16	2.5%	0.27	0.12	2.6%	0.28	0.15	2.8%	0.28	0.16	3.0%
カリウム(mg/日)	244	123	8.3%	251	164	10.1%	259	171	9.6%	219	141	8.5%
エネルギー(kcal/日)	128	60	6.6%	126	67	6.9%	128	72	7.0%	104	63	6.0%
食塩(g/1000kcal)	2.2	0.6		2.2	0.5		2.3	0.7		2.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1893	488		1886	489		1946	583		2040	657	
14 油脂類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.03	0.3%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.08	0.5%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	2	0.0%
エネルギー(kcal/日)	100	35	5.1%	112	40	6.1%	111	39	6.1%	122	59	7.0%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	6	4		8	4		6	5		5	5	
15 菓子類	31人			29人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.19	0.10	1.7%	0.18	0.12	1.7%	0.16	0.11	1.6%	0.19	0.13	2.1%
カリウム(mg/日)	62	32	2.1%	50	31	2.0%	54	33	2.0%	50	35	2.0%
エネルギー(kcal/日)	151	64	7.7%	125	77	6.9%	137	71	7.5%	128	63	7.4%
食塩(g/1000kcal)	1.3	0.3		1.3	0.5		1.3	0.6		1.3	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	416	116		418	110		387	147		391	177	
16 嗜好飲料類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.06	0.03	0.5%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.03	0.5%
カリウム(mg/日)	256	130	8.7%	238	87	9.6%	270	179	10.0%	315	237	12.3%
エネルギー(kcal/日)	56	46	2.9%	78	70	4.2%	61	46	3.4%	77	79	4.4%
食塩(g/1000kcal)	1.4	1.0		1.0	0.7		0.8	0.5		1.0	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	6256	3443		4790	2851		5522	3540		7011	5503	
17 調味料及び香辛料類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	7.01	1.42	62.2%	6.56	1.48	63.7%	6.45	1.17	63.4%	5.66	1.50	62.6%
カリウム(mg/日)	198	56	6.7%	187	61	7.5%	186	56	6.9%	159	50	6.2%
エネルギー(kcal/日)	107	32	5.5%	85	19	4.6%	88	20	4.8%	69	21	4.0%
食塩(g/1000kcal)	69.7	19.0		80.1	22.1		75.5	15.7		85		

表27 男性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.97	0.53	7.5%	1.09	0.49	8.7%	1.26	0.67	10.3%	0.95	0.44	8.7%
カリウム(mg/日)	259	70	8.1%	211	50	7.8%	228	65	7.6%	218	60	7.2%
エネルギー(kcal/日)	1011	198	40.4%	903	189	39.8%	972	249	41.2%	865	205	37.8%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.5		1.2	0.6		1.3	0.6		1.2	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	262	92		235	34		234	26		257	65	
2 いも及びでん粉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	174	71	5.4%	133	82	4.9%	176	105	5.9%	146	96	4.8%
エネルギー(kcal/日)	35	15	1.4%	32	18	1.4%	38	23	1.6%	34	20	1.5%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4949	852		4155	864		4618	935		4340	892	
3 砂糖及び甘味類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	4	0.1%	2	3	0.1%	1	1	0.0%	13	27	0.4%
エネルギー(kcal/日)	30	15	1.2%	44	23	1.9%	34	17	1.4%	34	47	1.5%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	53	96		51	110		16	32		352	586	
4 豆類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.04	0.3%	0.03	0.02	0.2%	0.04	0.05	0.4%	0.23	0.21	2.1%
カリウム(mg/日)	143	83	4.5%	114	78	4.2%	148	125	5.0%	152	108	5.1%
エネルギー(kcal/日)	76	36	3.0%	70	36	3.1%	76	54	3.2%	75	49	3.3%
食塩(g/1000kcal)	0.5	0.4		0.4	0.3		0.6	0.5		2.9	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1881	508		1501	453		1831	493		2061	442	
5 種実類	28人			30人			30人			27人		
食塩(g/日)	0.01	0.01	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	19	19	0.6%	11	10	0.4%	28	35	1.0%	24	30	0.8%
エネルギー(kcal/日)	18	17	0.7%	12	10	0.5%	25	27	1.1%	22	26	1.0%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.3		0.1	0.2		0.1	0.2		0.4	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	966	299		951	495		1106	516		1014	233	
6 野菜類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.95	0.56	7.3%	0.70	0.65	5.6%	0.59	0.40	4.8%	0.26	0.12	2.4%
カリウム(mg/日)	853	203	26.6%	586	249	21.7%	713	213	24.0%	725	220	24.1%
エネルギー(kcal/日)	94	21	3.8%	70	27	3.1%	83	26	3.5%	79	22	3.4%
食塩(g/1000kcal)	10.5	6.5		9.1	5.9		6.9	4.1		3.6	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	9061	904		8379	782		8593	913		9222	1086	
7 果実類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.36	0.40	2.8%	0.38	0.71	3.0%	0.33	0.39	2.7%	0.43	0.52	4.0%
カリウム(mg/日)	174	118	5.4%	166	137	6.1%	268	210	9.0%	158	124	5.3%
エネルギー(kcal/日)	59	39	2.4%	52	41	2.3%	82	62	3.5%	47	37	2.1%
食塩(g/1000kcal)	7.6	9.5		31.1	121.6		7.4	13.7		23.8	41.5	
カリウム(mg/1000kcal)	2948	520		3577	1959		3218	479		3586	930	
8 きのこと類	30人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.02	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	57	37	1.8%	32	25	1.2%	33	25	1.1%	33	24	1.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.1%	2	2	0.1%	2	1	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.9	9.1		3.9	12.2		3.0	8.6		2.5	3.5	
カリウム(mg/1000kcal)	14877	2287		14828	3353		15411	2734		13485	2723	
9 藻類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.29	0.18	2.2%	0.18	0.12	1.4%	0.27	0.18	2.2%	0.29	0.22	2.6%
カリウム(mg/日)	74	66	2.3%	43	35	1.6%	62	42	2.1%	124	124	4.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	2	0.1%	4	2	0.2%	4	4	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.5	21.6		68.3	27.7		71.3	24.0		70.6	23.6	
カリウム(mg/1000kcal)	16422	7289		15054	6309		16264	6808		25042	10339	

(続き)表27 男性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率									
10 魚介類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	1.26	0.61	9.7%	1.05	0.62	8.5%	1.13	0.55	9.3%	0.68	0.24	6.2%
カリウム(mg/日)	319	112	10.0%	311	192	11.5%	315	123	10.6%	310	170	10.3%
エネルギー(kcal/日)	172	56	6.9%	157	90	6.9%	169	58	7.2%	150	66	6.5%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.6		6.9	2.1		6.6	2.1		4.9	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1868	258		1956	314		1851	287		2048	462	
11 肉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.34	0.17	2.7%	0.39	0.20	3.1%	0.40	0.19	3.2%	0.52	0.23	4.7%
カリウム(mg/日)	224	116	7.0%	223	88	9.9%	193	95	6.5%	272	91	9.0%
エネルギー(kcal/日)	183	107	7.3%	267	77	9.8%	168	78	7.1%	265	96	11.6%
食塩(g/1000kcal)	2.0	0.6		1.8	0.8		2.4	0.9		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1265	207		1221	189		1155	200		1045	146	
12 卵類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.16	0.04	1.2%	0.18	0.07	1.4%	0.18	0.09	1.5%	0.15	0.06	1.3%
カリウム(mg/日)	54	15	1.7%	58	18	2.1%	61	31	2.0%	52	21	1.7%
エネルギー(kcal/日)	63	18	2.5%	68	20	3.0%	71	35	3.0%	62	24	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.6	0.5		2.5	0.3		2.4	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	850	26		848	37		849	24		849	17	
13 乳類	31人			28人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.31	0.20	2.4%	0.20	0.18	1.6%	0.26	0.17	2.1%	0.26	0.17	2.4%
カリウム(mg/日)	265	188	8.3%	143	123	5.3%	223	172	7.5%	173	159	5.7%
エネルギー(kcal/日)	141	83	5.6%	84	60	3.7%	115	73	4.9%	99	88	4.3%
食塩(g/1000kcal)	2.4	1.1		2.3	1.0		2.4	0.9		3.1	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	1781	550		1576	704		1790	593		1646	667	
14 油脂類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.05	0.3%	0.06	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.3%	0.04	0.03	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	117	56	4.7%	138	54	6.1%	136	49	5.8%	148	45	6.5%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2		0.2	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		7	5		5	3		4	3	
15 菓子類	31人			26人			30人			27人		
食塩(g/日)	0.15	0.09	1.1%	0.17	0.17	1.4%	0.16	0.12	1.3%	0.17	0.20	1.6%
カリウム(mg/日)	47	31	1.5%	43	36	1.6%	48	43	1.6%	61	87	2.0%
エネルギー(kcal/日)	103	55	4.1%	112	92	4.9%	102	70	4.3%	108	108	4.7%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.7		1.4	0.6		1.5	0.6		1.7	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	454	176		392	127		486	331		482	267	
16 し好飲料類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.09	0.05	0.7%	0.08	0.06	0.7%	0.06	0.06	0.5%	0.07	0.06	0.6%
カリウム(mg/日)	322	143	10.0%	364	350	13.5%	275	115	9.2%	363	347	12.1%
エネルギー(kcal/日)	276	173	11.0%	218	202	9.6%	185	177	7.8%	224	175	9.8%
食塩(g/1000kcal)	0.5	0.5		0.8	1.0		0.6	0.6		0.7	0.9	
カリウム(mg/1000kcal)	1643	1170		3153	3031		2714	2429		3176	3490	
17 調味料及び香辛料類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	8.01	1.57	61.6%	7.97	1.61	64.0%	7.44	1.21	61.1%	6.86	1.75	62.8%
カリウム(mg/日)	222	64	6.9%	239	93	8.8%	205	54	6.9%	192	61	6.4%
エネルギー(kcal/日)	118	35	4.7%	104	33	4.6%	99	23	4.2%	81	25	3.5%
食塩(g/1000kcal)	72.4	21.0		81.7	24.3							

表28 地域・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	長野(62人)			大阪(60人)			鳥取(62人)			沖縄(58人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.85	0.47	7.0%	1.05	0.53	9.2%	1.12	0.58	10.0%	0.96	0.51	9.7%
カリウム(mg/日)	223	68	7.3%	187	49	7.2%	196	63	6.9%	193	56	6.9%
エネルギー(kcal/日)	880	214	39.5%	786	193	38.4%	823	251	39.3%	744	208	37.0%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.5		1.4	0.7		1.4	0.6		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	260	88		239	34		239	36		264	61	
2 いも及びでん粉類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	172	68	5.6%	133	76	5.1%	172	100	6.1%	149	88	5.3%
エネルギー(kcal/日)	35	14	1.6%	31	17	1.5%	38	22	1.8%	35	19	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4905	790		4239	896		4639	1048		4345	999	
3 砂糖及び甘味類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	5	0.1%	2	4	0.1%	1	1	0.0%	12	24	0.4%
エネルギー(kcal/日)	30	14	1.4%	43	23	2.1%	32	19	1.5%	39	72	2.0%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	56	114		68	172		18	32		416	677	
4 豆類	62人			60人			62人			57人		
食塩(g/日)	0.05	0.05	0.4%	0.03	0.02	0.3%	0.05	0.05	0.4%	0.21	0.17	2.1%
カリウム(mg/日)	149	76	4.8%	115	79	4.4%	155	121	5.5%	155	96	5.6%
エネルギー(kcal/日)	77	34	3.5%	70	35	3.4%	78	50	3.7%	73	41	3.6%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.7		0.5	0.3		0.6	0.5		2.7	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1953	503		1523	528		1898	533		2130	428	
5 種実類	56人			60人			61人			54人		
食塩(g/日)	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	17	16	0.6%	11	9	0.4%	21	28	0.7%	18	23	0.6%
エネルギー(kcal/日)	17	14	0.8%	12	9	0.6%	20	24	1.0%	16	20	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.1	0.2		0.1	0.2		0.3	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	955	289		906	382		1018	444		1036	322	
6 野菜類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.86	0.51	7.1%	0.62	0.56	5.4%	0.54	0.38	4.8%	0.23	0.13	2.3%
カリウム(mg/日)	843	229	27.4%	571	238	22.0%	680	205	24.0%	653	218	23.4%
エネルギー(kcal/日)	94	25	4.2%	67	26	3.3%	80	24	3.8%	71	22	3.5%
食塩(g/1000kcal)	9.4	5.5		8.6	5.6		6.6	4.0		3.3	2.0	
カリウム(mg/1000kcal)	9028	920		8490	871		8513	888		9249	1137	
7 果実類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.38	0.44	3.1%	0.27	0.54	2.4%	0.30	0.42	2.7%	0.35	0.45	3.5%
カリウム(mg/日)	198	112	6.4%	180	124	6.9%	268	186	9.5%	167	122	6.0%
エネルギー(kcal/日)	67	36	3.0%	56	38	2.7%	84	55	4.0%	49	36	2.4%
食塩(g/1000kcal)	6.6	7.9		18.4	86.9		5.4	10.9		17.6	34.2	
カリウム(mg/1000kcal)	2972	508		3389	1436		3156	437		3549	844	
8 きのこと類	61人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	53	34	1.7%	34	24	1.3%	31	24	1.1%	30	22	1.1%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.2%	2	1	0.1%	2	1	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.5	7.9		2.5	8.8		2.7	7.3		3.2	5.3	
カリウム(mg/1000kcal)	15115	2034		14714	3290		15306	2773		13654	3033	
9 藻類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.29	0.16	2.4%	0.19	0.16	1.7%	0.24	0.16	2.1%	0.27	0.19	2.7%
カリウム(mg/日)	75	66	2.4%	55	78	2.1%	62	66	2.2%	115	109	4.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	3	0.1%	3	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	70.1	21.2		66.3	26.4		70.3	22.2		72.4	23.3	
カリウム(mg/1000kcal)	16587	7650		16027	6872		16705	7299		25231	10243	

(続き)表28 地域・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	長野(62人)			大阪(60人)			鳥取(62人)			沖縄(58人)		
	平均	標準偏差	寄与率									
10 魚介類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	1.15	0.55	9.5%	0.93	0.54	8.2%	0.94	0.50	8.4%	0.59	0.23	5.9%
カリウム(mg/日)	298	110	9.7%	276	162	10.6%	265	112	9.3%	262	147	9.4%
エネルギー(kcal/日)	158	53	7.1%	141	76	6.9%	143	55	6.8%	129	61	6.4%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.5		6.8	2.0		6.5	2.2		5.0	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1885	301		1943	288		1845	284		2024	434	
11 肉類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.30	0.16	2.4%	0.34	0.18	3.0%	0.34	0.19	3.1%	0.43	0.21	4.3%
カリウム(mg/日)	189	98	6.1%	232	81	8.9%	166	84	5.9%	227	97	8.1%
エネルギー(kcal/日)	153	91	6.9%	198	74	9.6%	144	71	6.9%	221	96	11.0%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.8		1.7	0.8		2.4	1.0		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1284	214		1211	222		1170	195		1046	158	
12 卵類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.15	0.04	1.2%	0.16	0.06	1.4%	0.17	0.08	1.5%	0.13	0.05	1.3%
カリウム(mg/日)	50	15	1.6%	52	18	2.0%	56	28	2.0%	47	19	1.7%
エネルギー(kcal/日)	59	18	2.7%	62	21	3.0%	66	32	3.2%	55	22	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.5	0.4		2.5	0.3		2.4	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	851	26		847	32		848	24		849	16	
13 乳類	62人			58人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.29	0.18	2.4%	0.23	0.15	2.0%	0.27	0.16	2.4%	0.27	0.16	2.7%
カリウム(mg/日)	254	158	8.3%	199	154	7.7%	241	171	8.5%	196	151	7.0%
エネルギー(kcal/日)	135	72	6.1%	106	67	5.2%	121	72	5.8%	101	76	5.0%
食塩(g/1000kcal)	2.3	0.9		2.2	0.8		2.3	0.8		3.0	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1837	519		1736	618		1868	588		1843	686	
14 油脂類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.04	0.04	0.3%	0.06	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.06	0.4%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	109	47	4.9%	125	49	6.1%	123	46	5.9%	135	54	6.7%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		7	4		6	4		5	4	
15 菓子類	62人			55人			61人			56人		
食塩(g/日)	0.17	0.09	1.4%	0.18	0.14	1.5%	0.16	0.11	1.4%	0.18	0.17	1.8%
カリウム(mg/日)	55	32	1.8%	47	33	1.8%	51	38	1.8%	56	65	2.0%
エネルギー(kcal/日)	127	64	5.7%	119	84	5.8%	120	72	5.7%	118	87	5.9%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.6		1.3	0.5		1.4	0.6		1.5	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	435	149		406	118		436	257		435	227	
16 し好飲料類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.07	0.04	0.6%	0.07	0.05	0.6%	0.05	0.05	0.5%	0.06	0.05	0.6%
カリウム(mg/日)	289	139	9.4%	301	261	11.6%	272	149	9.6%	339	296	12.2%
エネルギー(kcal/日)	166	167	7.5%	148	166	7.2%	123	142	5.9%	150	154	7.5%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.9		0.9	0.9		0.7	0.6		0.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3949	3451		3971	3032		4118	3327		5094	4960	
17 調味料及び香辛料類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	7.51	1.57	61.9%	7.26	1.69	63.9%	6.95	1.28	62.1%	6.26	1.72	62.7%
カリウム(mg/日)	210	61	6.8%	213	82	8.2%	196	55	6.9%	175	58	6.3%
エネルギー(kcal/日)	112	34	5.0%	95	28	4.6%	94	22	4.5%	75	24	3.7%
食塩(g/1000kcal)	71.1	19.9		80.9	23.1		76.4	15				

表29 女性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(29人)			40歳代(29人)			50歳代(32人)			60歳以上(31人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	1.23	0.63	13.3%	0.94	0.43	9.8%	0.81	0.43	7.7%	0.72	0.43	6.4%
カリウム(mg/日)	186	43	8.1%	172	46	7.3%	168	35	5.8%	158	34	5.1%
エネルギー(kcal/日)	732	164	39.6%	671	128	37.3%	665	118	36.0%	655	117	35.4%
食塩(g/1000kcal)	1.7	0.9		1.5	0.7		1.2	0.6		1.2	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	256	41		261	86		255	56		243	42	
2 いも及びでん粉類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	143	87	6.3%	145	82	6.2%	150	75	5.2%	187	71	6.0%
エネルギー(kcal/日)	32	20	1.7%	32	17	1.8%	34	17	1.9%	40	17	2.2%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	4633	1271		4483	656		4407	1159		4695	861	
3 砂糖及び甘味類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	4	6	0.2%	3	7	0.1%	8	19	0.3%	2	5	0.1%
エネルギー(kcal/日)	41	91	2.2%	30	21	1.6%	40	18	2.2%	36	23	1.9%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	193	517		154	498		214	475		67	116	
4 豆類	28人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.04	0.06	0.4%	0.07	0.07	0.7%	0.09	0.08	0.8%	0.11	0.13	1.0%
カリウム(mg/日)	110	65	4.8%	99	56	4.2%	166	78	5.8%	210	108	6.7%
エネルギー(kcal/日)	55	28	3.0%	58	23	3.2%	82	31	4.4%	103	41	5.6%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.8		1.3	1.3		1.0	0.9		1.2	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	2040	550		1653	642		2024	538		1997	492	
5 種実類	28人			29人			30人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	10	8	0.4%	11	14	0.5%	16	15	0.6%	14	12	0.4%
エネルギー(kcal/日)	11	8	0.6%	10	11	0.6%	18	19	1.0%	14	12	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	887	258		982	407		948	271		966	333	
6 野菜類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.29	0.21	3.1%	0.42	0.34	4.4%	0.58	0.41	5.6%	0.70	0.53	6.1%
カリウム(mg/日)	503	194	22.0%	549	188	23.2%	715	249	24.8%	838	183	26.8%
エネルギー(kcal/日)	58	22	3.1%	64	23	3.6%	81	26	4.4%	93	21	5.0%
食塩(g/1000kcal)	5.2	3.8		6.6	4.7		7.2	4.8		7.1	4.7	
カリウム(mg/1000kcal)	8699	1050		8638	898		8842	1151		9085	1027	
7 果実類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.23	0.32	2.5%	0.17	0.16	1.7%	0.43	0.63	4.1%	0.26	0.32	2.3%
カリウム(mg/日)	139	95	6.1%	168	126	7.1%	269	108	9.3%	279	127	8.9%
エネルギー(kcal/日)	44	30	2.4%	56	39	3.1%	84	35	4.5%	87	38	4.7%
食塩(g/1000kcal)	7.6	15.8		9.9	24.1		5.5	8.4		3.3	3.5	
カリウム(mg/1000kcal)	3224	914		3101	574		3245	391		3207	333	
8 きのこと類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.03	0.1%
カリウム(mg/日)	22	20	1.0%	30	22	1.3%	42	32	1.5%	45	23	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	2	1	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.2%
食塩(g/1000kcal)	3.7	7.2		1.7	4.6		1.3	2.1		2.7	7.0	
カリウム(mg/1000kcal)	13855	3567		14867	3117		15168	2312		15081	2450	
9 藻類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.16	0.12	1.7%	0.21	0.11	2.2%	0.25	0.19	2.4%	0.32	0.19	2.8%
カリウム(mg/日)	42	39	1.8%	61	55	2.6%	108	128	3.8%	96	87	3.1%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	3	2	0.2%	4	3	0.2%	5	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.7	25.5		73.1	20.5		62.8	21.9		73.4	21.9	
カリウム(mg/1000kcal)	17512	10315		17944	7992		21693	9816		18568	7898	

(続き)表29 女性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(29人)			40歳代(29人)			50歳代(32人)			60歳以上(31人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
10 魚介類	29人			29人			29人			32人		
食塩(g/日)	0.59	0.32	6.5%	0.66	0.28	6.8%	0.87	0.44	8.3%	0.97	0.47	8.5%
カリウム(mg/日)	170	62	7.4%	186	72	7.9%	275	109	9.6%	306	92	9.8%
エネルギー(kcal/日)	92	33	5.0%	102	40	5.7%	140	51	7.6%	156	38	8.4%
食塩(g/1000kcal)	6.4	2.4		6.6	2.0		6.4	2.5		6.1	2.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1872	310		1842	256		1984	378		1958	352	
11 肉類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.32	0.16	3.4%	0.34	0.13	3.5%	0.23	0.15	2.2%	0.29	0.15	2.5%
カリウム(mg/日)	197	87	8.6%	196	68	8.3%	139	43	4.8%	144	50	4.6%
エネルギー(kcal/日)	178	77	9.6%	175	69	9.7%	118	47	6.4%	124	48	6.7%
食塩(g/1000kcal)	1.8	0.8		2.1	0.7		1.9	0.9		2.4	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	1134	198		1175	262		1226	229		1206	219	
12 卵類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.13	0.05	1.4%	0.15	0.06	1.6%	0.14	0.07	1.3%	0.13	0.04	1.1%
カリウム(mg/日)	43	15	1.9%	52	21	2.2%	47	19	1.6%	44	16	1.4%
エネルギー(kcal/日)	51	18	2.7%	61	25	3.4%	56	23	3.0%	52	18	2.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.2		2.5	0.3		2.4	0.2		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	841	29		852	15		844	20		856	25	
13 乳類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.28	0.15	3.0%	0.27	0.16	2.8%	0.25	0.16	2.4%	0.30	0.12	2.6%
カリウム(mg/日)	235	169	10.3%	209	146	8.8%	211	132	7.3%	317	132	10.1%
エネルギー(kcal/日)	124	74	6.7%	113	66	6.3%	107	62	5.8%	143	58	7.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.7		2.5	0.9		2.4	0.8		2.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	1820	521		1756	594		1928	482		2238	516	
14 油脂類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.06	0.07	0.7%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.03	0.02	0.2%
カリウム(mg/日)	1	2	0.1%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	0	0	0.0%
エネルギー(kcal/日)	126	57	6.8%	118	38	6.6%	105	40	5.7%	97	36	5.2%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.3		0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	8	6		6	4		7	5		4	3	
15 菓子類	29人			29人			32人			30人		
食塩(g/日)	0.21	0.11	2.2%	0.18	0.11	1.9%	0.21	0.12	2.0%	0.12	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	69	42	3.0%	58	31	2.4%	53	24	1.8%	39	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	144	72	7.8%	135	65	7.5%	152	65	8.2%	111	69	6.0%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.5		1.3	0.5		1.3	0.4		1.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	472	177		449	147		353	78		344	90	
16 し好	29人			29人			32人			31人		
飲料類	0.05	0.03	0.5%	0.05	0.03	0.5%	0.05	0.04	0.5%	0.05	0.04	0.5%
カリウム(mg/日)	259	181	11.3%	255	107	10.8%	323	233	11.2%	237	101	7.6%
エネルギー(kcal/日)	72	65	3.9%	81	64	4.5%	70	69	3.8%	49	44	2.6%
食塩(g/1000kcal)	1.0	1.0		0.7	0.4		0.9	0.6		1.6	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	5439	4654		4528	2925		5997	3286		7458	4394	
17 調味料	29人			29人			32人			31人		
及び	5.63	1.52	61.2%	6.13	1.17	63.5%	6.54	1.26	62.2%	7.35	1.37	64.7%
香辛料類	157	54	6.9%	169	41	7.2%	191	50	6.6%	211	67	6.8%
食塩(g/1000kcal)	88	34	4.8%	89	29	4.9%	87	24	4.7%	86	22	4.6%
カリウム(mg/1000kcal)	69.5	19.5		73.5	21.0		77.6	15.				

表30 男性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食・食事場所	30歳代(22人)			40歳代(32人)			50歳代(27人)			60歳以上(40人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	1.30	0.62	12.5%	1.15	0.49	9.4%	1.03	0.53	7.8%	0.91	0.52	7.4%
カリウム(mg/日)	235	46	9.6%	246	80	8.6%	246	66	7.9%	202	48	6.2%
エネルギー(kcal/日)	946	161	42.0%	997	293	40.0%	972	191	39.7%	867	173	38.6%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.6		1.2	0.5		1.1	0.5		1.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	249	35		253	86		257	73		234	35	
2 いも及びでん粉類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	151	76	6.2%	143	89	5.0%	141	79	4.5%	184	102	5.6%
エネルギー(kcal/日)	34	17	1.5%	32	17	1.3%	30	17	1.2%	41	22	1.8%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4464	640		4479	874		4748	853		4434	1131	
3 砂糖及び甘味類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	3	6	0.1%	6	24	0.2%	3	7	0.1%	4	11	0.1%
エネルギー(kcal/日)	34	33	1.5%	33	36	1.3%	34	22	1.4%	39	21	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	53	113		81	257		179	490		131	306	
4 豆類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.03	0.06	0.3%	0.10	0.20	0.8%	0.09	0.12	0.7%	0.09	0.10	0.7%
カリウム(mg/日)	86	68	3.5%	115	103	4.0%	131	62	4.2%	194	111	5.9%
エネルギー(kcal/日)	46	30	2.1%	64	45	2.6%	72	28	2.9%	99	47	4.4%
食塩(g/1000kcal)	0.8	1.0		1.3	1.5		1.1	1.3		1.0	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1823	586		1717	541		1800	467		1905	473	
5 種実類	21人			31人			27人			36人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	12	10	0.5%	20	28	0.7%	27	34	0.9%	21	23	0.6%
エネルギー(kcal/日)	11	7	0.5%	19	25	0.8%	22	25	0.9%	21	20	1.0%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.3	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1090	575		949	329		1144	471		915	261	
6 野菜類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.39	0.28	3.7%	0.50	0.42	4.1%	0.77	0.58	5.8%	0.77	0.63	6.2%
カリウム(mg/日)	503	150	20.6%	640	214	22.3%	757	184	24.4%	879	213	26.9%
エネルギー(kcal/日)	61	18	2.7%	72	22	2.9%	88	20	3.6%	97	23	4.3%
食塩(g/1000kcal)	6.5	4.1		6.5	4.3		9.0	6.8		8.0	6.1	
カリウム(mg/1000kcal)	8344	763		8875	989		8637	856		9132	1046	
7 果実類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.24	0.33	2.3%	0.35	0.41	2.8%	0.52	0.51	4.0%	0.37	0.64	3.0%
カリウム(mg/日)	102	78	4.2%	149	175	5.2%	182	82	5.9%	284	170	8.7%
エネルギー(kcal/日)	32	25	1.4%	49	52	2.0%	55	24	2.2%	89	51	4.0%
食塩(g/1000kcal)	16.7	35.0		39.8	119.6		10.6	11.7		4.0	6.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3453	1022		3453	1975		3331	524		3152	426	
8 きのこと類	22人			31人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.01	0.02	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.02	0.1%
カリウム(mg/日)	24	26	1.0%	35	32	1.2%	45	31	1.4%	45	28	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	2	0.1%	2	2	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	3.4	6.6		3.4	11.6		3.1	9.0		2.6	7.7	
カリウム(mg/1000kcal)	14232	2738		14387	3224		14765	2571		15055	2845	
9 藻類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.19	0.11	1.8%	0.24	0.18	1.9%	0.25	0.13	1.9%	0.31	0.23	2.5%
カリウム(mg/日)	52	45	2.1%	61	66	2.1%	84	64	2.7%	94	105	2.9%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.1%	3	2	0.1%	4	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	68.5	28.1		71.7	24.3		64.9	20.4		72.6	24.0	
カリウム(mg/1000kcal)	15543	8469		17111	8403		21060	9278		18325	8246	

(続き)表30 男性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(22人)			40歳代(32人)			50歳代(27人)			60歳以上(40人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
10 魚介類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.63	0.30	6.1%	0.97	0.57	8.0%	1.26	0.60	9.5%	1.17	0.55	9.4%
カリウム(mg/日)	209	71	8.6%	269	114	9.4%	372	172	12.0%	368	154	11.2%
エネルギー(kcal/日)	110	37	4.9%	143	60	5.7%	190	74	7.8%	188	64	8.4%
食塩(g/1000kcal)	5.6	1.7		6.9	2.6		6.7	2.2		6.3	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1930	361		1904	351		1937	334		1943	341	
11 肉類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.49	0.19	4.7%	0.50	0.21	4.1%	0.40	0.20	3.0%	0.30	0.17	2.5%
カリウム(mg/日)	283	89	11.6%	288	124	10.0%	234	83	7.6%	177	65	5.4%
エネルギー(kcal/日)	246	89	10.9%	259	118	10.4%	212	76	8.6%	146	54	6.5%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.6		2.1	0.8		1.9	0.8		2.0	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1179	185		1137	186		1130	222		1228	206	
12 卵類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.17	0.07	1.6%	0.16	0.06	1.3%	0.19	0.08	1.4%	0.15	0.06	1.2%
カリウム(mg/日)	58	21	2.4%	56	21	2.0%	64	25	2.1%	50	20	1.5%
エネルギー(kcal/日)	68	24	3.0%	66	25	2.7%	75	29	3.1%	59	23	2.6%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.4	0.2		2.5	0.4		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	847	21		848	18		849	28		851	35	
13 乳類	22人			30人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.26	0.20	2.5%	0.28	0.20	2.3%	0.23	0.17	1.7%	0.26	0.17	2.1%
カリウム(mg/日)	177	177	7.3%	186	176	6.5%	168	137	5.4%	253	170	7.7%
エネルギー(kcal/日)	111	86	4.9%	111	100	4.5%	92	62	3.8%	122	66	5.4%
食塩(g/1000kcal)	2.6	1.4		2.8	1.4		2.7	1.3		2.1	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1312	594		1621	488		1685	595		1989	642	
14 油脂類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.05	0.04	0.5%	0.05	0.05	0.4%	0.04	0.03	0.3%	0.03	0.04	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	155	35	6.9%	148	54	6.0%	141	50	5.8%	108	49	4.8%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		6	4		5	4		5	4	
15 菓子類	20人			29人			27人			38人		
食塩(g/日)	0.20	0.20	1.9%	0.19	0.14	1.5%	0.15	0.16	1.1%	0.13	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	84	87	3.4%	57	54	2.0%	34	32	1.1%	38	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	118	96	5.2%	115	95	4.6%	98	93	4.0%	99	50	4.4%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.6		1.8	0.9		1.5	0.7		1.4	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	679	343		462	188		373	192		389	162	
16 し好飲料類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.08	0.05	0.8%	0.08	0.06	0.7%	0.08	0.06	0.6%	0.07	0.06	0.6%
カリウム(mg/日)	297	177	12.2%	396	337	13.8%	378	326	12.2%	265	139	8.1%
エネルギー(kcal/日)	189	109	8.4%	282	204	11.3%	259	204	10.6%	179	171	8.0%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.5		0.4	0.4		0.6	0.8		0.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	2128	1966		2605	2790		2625	2742		3017	2965	
17 調味料及び香辛料類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	6.33	1.49	61.1%	7.65	1.80	62.8%	8.15	1.30	61.8%	7.82	1.31	63.0%
カリウム(mg/日)	175	63	7.1%	220	91	7.7%	232	55	7.5%	220	59	6.7%
エネルギー(kcal/日)	96	29	4.3%	114	41	4.6%	102	24	4.2%	92	27	4.1%
食塩(g/1000kcal)	68.9	14.0		73.6	26.0</							

表31 年齢階級・食品群にみた摂取量(男女合計)

食:食事場所	30歳代(51人)			40歳代(61人)			50歳代(59人)			60歳以上(71人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	1.26	0.62	12.9%	1.05	0.47	9.6%	0.91	0.49	7.8%	0.83	0.49	6.9%
カリウム(mg/日)	207	50	8.8%	211	75	8.0%	203	64	6.8%	183	48	5.7%
エネルギー(kcal/日)	824	193	40.7%	842	281	38.9%	806	218	38.0%	775	184	37.4%
食塩(g/1000kcal)	1.6	0.8		1.3	0.6		1.1	0.5		1.1	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	253	38		257	85		256	64		238	38	
2 いも及びでん粉類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	146	81	6.2%	144	85	5.5%	146	76	4.9%	185	89	5.8%
エネルギー(kcal/日)	33	18	1.6%	32	17	1.5%	33	17	1.5%	41	20	2.0%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4560	1041		4481	772		4563	1036		4548	1023	
3 砂糖及び甘味類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	3	6	0.1%	4	18	0.2%	6	15	0.2%	3	9	0.1%
エネルギー(kcal/日)	38	71	1.9%	31	30	1.4%	37	20	1.8%	38	22	1.8%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	133	400		116	389		198	478		103	243	
4 豆類	50人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.04	0.06	0.4%	0.09	0.15	0.8%	0.09	0.10	0.8%	0.10	0.12	0.8%
カリウム(mg/日)	99	67	4.2%	107	84	4.1%	150	73	5.0%	201	109	6.3%
エネルギー(kcal/日)	51	29	2.5%	61	36	2.8%	77	30	3.6%	101	44	4.9%
食塩(g/1000kcal)	0.7	0.9		1.3	1.4		1.1	1.1		1.1	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1945	571		1687	587		1921	515		1946	480	
5 種実類	49人			60人			57人			65人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%
カリウム(mg/日)	11	9	0.5%	16	23	0.6%	21	26	0.7%	18	19	0.6%
エネルギー(kcal/日)	11	7	0.5%	15	20	0.7%	20	22	0.9%	18	18	0.9%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	974	430		965	366		1041	388		938	294	
6 野菜類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.33	0.24	3.4%	0.46	0.38	4.2%	0.67	0.50	5.7%	0.74	0.58	6.2%
カリウム(mg/日)	503	175	21.4%	597	206	22.7%	734	221	24.6%	861	200	26.8%
エネルギー(kcal/日)	59	20	2.9%	68	23	3.2%	84	23	4.0%	95	22	4.6%
食塩(g/1000kcal)	5.8	4.0		6.5	4.5		8.0	5.8		7.6	5.5	
カリウム(mg/1000kcal)	8546	945		8763	946		8748	1023		9112	1031	
7 果実類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.24	0.32	2.4%	0.26	0.33	2.4%	0.47	0.57	4.0%	0.32	0.53	2.7%
カリウム(mg/日)	123	89	5.2%	158	153	6.0%	229	106	7.7%	282	152	8.8%
エネルギー(kcal/日)	39	28	1.9%	52	46	2.4%	71	34	3.3%	88	46	4.2%
食塩(g/1000kcal)	11.5	26.0		25.6	88.8		7.8	10.3		3.7	5.1	
カリウム(mg/1000kcal)	3323	959		3286	1483		3284	455		3176	387	
8 きのご類	51人			60人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.02	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.03	0.1%
カリウム(mg/日)	23	22	1.0%	33	27	1.2%	43	31	1.5%	45	26	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	2	2	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	3.6	6.9		2.6	8.9		2.1	6.3		2.6	7.3	
カリウム(mg/1000kcal)	14018	3211		14619	3155		14984	2421		15066	2661	
9 藻類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.17	0.12	1.8%	0.22	0.15	2.0%	0.25	0.17	2.1%	0.32	0.21	2.6%
カリウム(mg/日)	46	41	2.0%	61	61	2.3%	97	103	3.3%	95	97	3.0%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.1%	3	2	0.1%	4	3	0.2%	5	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.2	26.4		72.3	22.4		63.7	21.1		73.0	22.9	
カリウム(mg/1000kcal)	16663	9523		17507	8153		21403	9497		18431	8039	

(続き)表31 年齢階級・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	30歳代(51人)			40歳代(61人)			50歳代(59人)			60歳以上(71人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
10 魚介類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.61	0.31	6.3%	0.82	0.48	7.5%	1.05	0.55	8.9%	1.08	0.52	9.0%
カリウム(mg/日)	187	68	7.9%	229	104	8.7%	320	148	10.7%	341	133	10.6%
エネルギー(kcal/日)	100	36	4.9%	124	55	5.7%	163	67	7.7%	174	56	8.4%
食塩(g/1000kcal)	6.1	2.2		6.8	2.3		6.5	2.4		6.2	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1897	331		1874	308		1962	357		1950	344	
11 肉類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.39	0.19	4.0%	0.42	0.19	3.8%	0.31	0.19	2.6%	0.30	0.16	2.5%
カリウム(mg/日)	234	97	9.9%	244	110	9.3%	182	80	6.1%	163	61	5.1%
エネルギー(kcal/日)	207	88	10.3%	219	106	10.1%	161	77	7.6%	137	52	6.6%
食塩(g/1000kcal)	1.9	0.7		2.1	0.8		1.9	0.8		2.2	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1154	192		1155	224		1182	229		1219	211	
12 卵類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.14	0.06	1.5%	0.16	0.06	1.4%	0.16	0.08	1.4%	0.14	0.06	1.2%
カリウム(mg/日)	49	19	2.1%	54	21	2.1%	55	23	1.8%	48	18	1.5%
エネルギー(kcal/日)	58	22	2.9%	64	25	3.0%	65	27	3.0%	56	21	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.5	0.3		2.5	0.3		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	844	26		850	17		846	24		853	31	
13 乳類	51人			59人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.27	0.17	2.8%	0.28	0.18	2.5%	0.24	0.16	2.1%	0.28	0.15	2.3%
カリウム(mg/日)	210	173	8.9%	197	161	7.5%	191	135	6.4%	281	157	8.8%
エネルギー(kcal/日)	118	79	5.8%	112	85	5.2%	100	62	4.7%	131	63	6.3%
食塩(g/1000kcal)	2.5	1.0		2.7	1.2		2.6	1.0		2.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	1601	604		1688	542		1817	546		2097	600	
14 油脂類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.06	0.06	0.6%	0.05	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.03	0.04	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	138	51	6.8%	134	49	6.2%	122	48	5.7%	103	44	5.0%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	7	5		6	4		6	5		5	4	
15 菓子類	49人			58人			59人			68人		
食塩(g/日)	0.20	0.15	2.1%	0.19	0.13	1.7%	0.18	0.14	1.5%	0.13	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	75	64	3.2%	57	44	2.2%	44	30	1.5%	38	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	133	83	6.6%	125	81	5.8%	127	83	6.0%	104	59	5.0%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.5		1.6	0.8		1.4	0.5		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	556	275		456	167		362	141		370	136	
16 し好飲料類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.06	0.04	0.6%	0.06	0.05	0.6%	0.06	0.05	0.5%	0.06	0.05	0.5%
カリウム(mg/日)	275	178	11.7%	329	263	12.5%	348	279	11.7%	252	124	7.9%
エネルギー(kcal/日)	122	104	6.1%	186	183	8.6%	156	174	7.4%	122	146	5.9%
食塩(g/1000kcal)	0.8	0.8		0.6	0.4		0.8	0.7		1.2	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4011	4061		3520	2992		4454	3466		4956	4254	
17 調味料及び香辛料類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	5.93	1.53	61.1%	6.93	1.71	63.1%	7.28	1.51	62.0%	7.61	1.35	63.7%
カリウム(mg/日)	165	58	7.0%	196	76	7.5%	210	56	7.0%	216	63	6.7%
エネルギー(kcal/日)	91	32	4.5%	102	38	4.7%	94	25	4.4%	90	25	4.3%
食塩(g/1000kcal)	69.2	17.2										

表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量：食塩の摂取量への寄与率順（摂取されていた食品：全1360食品）

* 当該食品が1回以上摂取されていた集団の数（集団の単位は、地域（4集団）・性（2集団）・年齢階級（4集団）（全32集団）。

食品 番号	食品名 (合計)	集団 数*	食塩(g)			カリウム(mg)			エネルギー(kcal)			摂取量順位		
			17021716	10946502	8120716	食塩	カリウム	エネルギー	食塩	カリウム	エネルギー			
17007	<調味料類>、(しょうゆ類)、こいくちしょうゆ	32	2975908	17.5%	203615	1.9%	37068	0.5%	1	7	30			
17045	<調味料類>、(みそ類)、米みそ、淡色辛みそ、	32	1468962	8.6%	113920	1.0%	57559	0.7%	2	18	15			
17012	<調味料類>、(食塩類)、食塩	32	1381294	8.1%	3542	0.0%	0	0.0%	3	411	1387			
17014	<調味料類>、(食塩類)、精製塩	32	749100	4.4%	38	0.0%	0	0.0%	4	1252	1390			
17029	<調味料類>、(だし類)、めんつゆ、ストレート、	32	552163	3.2%	42474	0.4%	18689	0.2%	5	48	76			
17028	<調味料類>、(だし類)、顆粒風味調味料	32	526854	3.1%	5927	0.1%	7376	0.1%	6	305	164			
1026	穀類、こむぎ、[パン類]、食パン、市販品	32	511144	3.0%	99162	0.9%	269884	3.3%	7	22	3			
17008	<調味料類>、(しょうゆ類)、うすくちしょうゆ	32	501690	2.9%	25483	0.2%	4300	0.1%	8	88	246			
7022	果実類、うめ梅干し、塩漬	32	417489	2.5%	21114	0.2%	1584	0.0%	9	108	441			
17013	<調味料類>、(食塩類)、並塩	30	295366	1.7%	1244	0.0%	0	0.0%	10	634	1388			
17051	<調味料類>、(ルウ類)、カレールウ	32	292723	1.7%	22303	0.2%	35684	0.4%	11	104	33			
17046	<調味料類>、(みそ類)、米みそ、赤色辛みそ、	32	289230	1.7%	24953	0.2%	10548	0.1%	12	90	122			
17027	<調味料類>、(だし類)、固形コンソメ	32	217470	1.3%	2558	0.0%	3006	0.0%	13	463	322			
12004	卵類、鶏卵類全卵、生	32	190324	1.1%	176729	1.6%	205278	2.5%	14	9	4			
17039	<調味料類>、(ドレッシング類)、ドレッシングタイプ和風調味料	31	171255	1.0%	7677	0.1%	4842	0.1%	15	249	221			
17030	<調味料類>、(だし類)、めんつゆ、三倍濃厚、	30	160224	0.9%	9038	0.1%	4026	0.0%	16	223	259			
1056	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、油揚げ味付け	27	148100	0.9%	15402	0.1%	26362	0.3%	17	144	55			
13003	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、生乳、普通牛乳	32	118080	0.7%	432000	3.9%	192960	2.4%	18	1	5			
17001	<調味料類>、(ウスターソース類)、ウスターソース	32	115440	0.7%	6647	0.1%	4093	0.1%	19	282	257			
13040	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、プロセスチーズ、	32	111361	0.7%	6074	0.1%	34320	0.4%	20	296	37			
11176	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、ロース、	32	105069	0.6%	27318	0.2%	20593	0.3%	21	80	67			
11186	<畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、ウインナー、	32	104260	0.6%	25708	0.2%	45846	0.6%	22	85	23			
10381	<水産練り製品>焼き竹輪	31	97039	0.6%	11107	0.1%	14147	0.2%	23	194	105			
10056	<魚類>、(いわし類)、しらす干し、半乾燥品、	32	96790	0.6%	18241	0.2%	7669	0.1%	24	123	158			
17043	<調味料類>、(ドレッシング類)、マヨネーズ、卵黄型、	32	86636	0.5%	2407	0.0%	64495	0.8%	25	477	10			
10161	<魚類>、(さば類)、加工品、塩さば、	31	86471	0.5%	36030	0.3%	34949	0.4%	26	60	36			
17003	<調味料類>、(ウスターソース類)、濃厚ソース	32	84421	0.5%	8058	0.1%	5065	0.1%	27	239	210			
1039	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、うどん、ゆで	31	82509	0.5%	6188	0.1%	72195	0.9%	28	289	9			
6236	野菜類、はくさい漬物、キムチ	31	81541	0.5%	31867	0.3%	4311	0.1%	29	68	244			
10386	<水産練り製品>さつま揚げ	32	81249	0.5%	6678	0.1%	15471	0.2%	30	280	97			
6139	野菜類、(だいこん類)、漬物干しだいこん漬	31	80403	0.5%	41445	0.4%	2238	0.0%	31	51	368			
1047	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、生	30	73599	0.4%	62829	0.6%	50443	0.6%	32	32	20			
17036	<調味料類>、(トマト加工品類)、ケチャップ	32	70759	0.4%	25582	0.2%	6477	0.1%	33	87	174			
6235	野菜類、はくさい漬物、塩漬	27	67824	0.4%	1507	0.0%	1281	0.0%	34	576	498			
17044	<調味料類>、(みそ類)、米みそ、甘みそ、	28	66696	0.4%	9449	0.1%	6030	0.1%	35	215	188			
10139	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、塩さけ、	31	65524	0.4%	29122	0.3%	18110	0.2%	36	74	78			
9044	藻類、わかめカットわかめ、	32	63846	0.4%	2957	0.0%	927	0.0%	37	440	585			
1059	穀類、こむぎ、[即席めん類]、中華スタイルスナックめん、油揚げ	19	63612	0.4%	4948	0.0%	10555	0.1%	38	342	121			
1043	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、そうめん・ひやむぎ、乾	22	60870	0.4%	4870	0.0%	14446	0.2%	39	347	103			
11183	<畜肉類>、ぶた、[ベーコン類]、ベーコン、	32	59772	0.4%	15690	0.1%	30260	0.4%	40	139	45			
10379	<水産練り製品>蒸しかまぼこ	32	57112	0.3%	6282	0.1%	5426	0.1%	41	286	199			
17047	<調味料類>、(みそ類)、麦みそ	14	54707	0.3%	4429	0.0%	2579	0.0%	42	365	348			
1062	穀類、こむぎ、[即席めん類]、和風スタイルスナックめん、油揚げ	17	53541	0.3%	3569	0.0%	8943	0.1%	43	406	139			
1034	穀類、こむぎ、[パン類]、ロールパン、	31	52146	0.3%	11706	0.1%	33629	0.4%	44	190	38			
11189	<畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、フランクフルト、	17	51798	0.3%	13999	0.1%	20859	0.3%	45	160	65			
9023	藻類、つくだ煮	26	50883	0.3%	13510	0.1%	1474	0.0%	46	166	457			
1058	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、非油揚げ	14	50598	0.3%	4872	0.0%	6671	0.1%	47	346	169			
17009	<調味料類>、(しょうゆ類)、たまりしょうゆ	21	47547	0.3%	7552	0.1%	1035	0.0%	48	253	553			
4036	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、沖縄豆腐、	8	46890	0.3%	49648	0.5%	29237	0.4%	49	41	49			
9045	藻類、わかめ湯通し塩蔵わかめ、塩抜き	32	46406	0.3%	1031	0.0%	945	0.0%	50	679	579			
17040	<調味料類>、(ドレッシング類)、フレンチドレッシング	31	45717	0.3%	267	0.0%	15468	0.2%	51	995	98			
17010	<調味料類>、(しょうゆ類)、さいしこみしょうゆ	11	44213	0.3%	4782	0.0%	920	0.0%	52	352	589			
13025	<牛乳及び乳製品>(酸酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、全脂無糖	31	44134	0.3%	156309	1.4%	57007	0.7%	53	13	17			
1057	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、油揚げ	14	43384	0.3%	2958	0.0%	9032	0.1%	54	439	137			
6186	野菜類、(トマト類)、缶詰、ミックスジュース、	24	42740	0.3%	34192	0.3%	2906	0.0%	55	62	325			
1028	穀類、こむぎ、[パン類]、市販品、	28	42681	0.3%	7798	0.1%	21751	0.3%	56	245	62			
17048	<調味料類>、(みそ類)、豆みそ	21	42106	0.2%	9107	0.1%	2125	0.0%	57	222	375			
11195	<畜肉類>、ぶた、[その他]、焼き豚、	32	41011	0.2%	12788	0.1%	7585	0.1%	58	177	161			
7020	果実類、うめ梅漬、塩漬	11	40804	0.2%	805	0.0%	129	0.0%	59	754	1052			
17052	<調味料類>、(ルウ類)、ハヤシルウ	20	40244	0.2%	1437	0.0%	4906	0.1%	60	589	217			
13005	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、加工乳、低脂肪	30	39917	0.2%	126403	1.2%	30603	0.4%	61	17	44			
6230	野菜類、のさわな漬物、塩漬	21	36241	0.2%	17823	0.2%	1069	0.0%	62	130	544			
10128	<魚類>、(さけ・ます類)、からふとます、塩ます、	10	35903	0.2%	4839	0.0%	2498	0.0%	63	348	354			
17019	<調味料類>、(だし類)、かつおだし	32	35121	0.2%	45657	0.4%	5268	0.1%	64	45	201			
1064	穀類、こむぎ、[マカロニ・スパゲッティ類]、マカロニ・スパゲッティ、ゆで	32	35118	0.2%	2479	0.0%	30780	0.4%	65	473	43			
17023	<調味料類>、(だし類)、煮干しだし	29	34165	0.2%	22477	0.2%	899	0.0%	66	102	596			
6195	野菜類、(なす類)、漬物、塩漬、	17	33713	0.2%	9961	0.1%	881	0.0%	67	206	605			
6068	野菜類、きゅうり漬物、ぬかみそ漬	19	33600	0.2%	9760	0.1%	432	0.0%	68	211	774			
10070	<魚類>、うなぎかば焼き、	30	33431	0.2%	19665	0.2%	19206	0.2%	69	114	72			
6143	野菜類、(だいこん類)、漬物、福神漬、	31	32349	0.2%	1617	0.0%	2200	0.0%	70	559	370			
6066	野菜類、きゅうり漬物、塩漬	27	32236	0.2%	7092	0.1%	516	0.0%	71	269	732			
6138	野菜類、(だいこん類)、漬物塩押しだいこん漬	28	32193	0.2%	2651	0.0%	1212	0.0%	72	453	513			
14020	油脂類、(マーガリン類)ソフトタイプマーガリン、	32	31775	0.2%	1751	0.0%	49153	0.6%	73	543	21			
14017	油脂類、(バター類)有塩バター、	32	31273	0.2%	1168	0.0%	31064	0.4%	74	647	42			
10281	<貝類>、あさり生、	30	30352	0.2%	4884	0.0%	1047	0.0%	75	345	549			
6108	野菜類、しろすり漬物、奈良漬	22	29954	0.2%	1762	0.0%	2766	0.0%	76	540	336			
6306	野菜類、(らっきょう類)、らっきょう、甘酢漬、	25	29303	0.2%	1295	0.0%	3918	0.0%	77	621	265			
6104	野菜類、(しょうが類)、しょうが酢漬	30	28897	0.2%	217	0.0%	196	0.0%	78	1036	967			
17050	<調味料類>、(みそ類)、即席みそ、ペースタイプ、	15	28280	0.2%	2307	0.0%	975	0.0%	79	486	567			

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

9017	藻類、まこんぶ素干し、	31	28151	0.2%	61329	0.6%	1458	0.0%	80	34	461
10204	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、からしめんたいこ	22	27938	0.2%	2286	0.0%	1600	0.0%	81	489	438
1031	穀類、こむぎ、[パン類]、フランスパン、	28	27690	0.2%	4913	0.0%	12461	0.2%	82	344	112
17011	<調味料類>、(しょうゆ類)、しろしょうゆ	15	27513	0.2%	467	0.0%	427	0.0%	83	889	780
15069	菓子類、<菓子パン類>、あんパン	30	26262	0.2%	7222	0.1%	26262	0.3%	84	265	56
10345	<いか・たこ類>、(いか類)、するめいか、生、	32	25942	0.2%	23348	0.2%	7610	0.1%	85	98	160
6231	野菜類、のぎわな漬物、調味漬	12	24387	0.1%	9145	0.1%	584	0.0%	86	221	696
17021	<調味料類>、(だし類)、かつお・昆布だし	32	24207	0.1%	44853	0.4%	1424	0.0%	87	47	471
1049	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、蒸し中華めん	29	24041	0.1%	12162	0.1%	28000	0.3%	88	183	52
10358	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、塩辛、	10	23868	0.1%	1503	0.0%	1034	0.0%	89	578	554
17032	<調味料類>、(調味ソース類)、マーボー豆腐の素	20	23618	0.1%	928	0.0%	1940	0.0%	90	707	395
9040	藻類、わかめ乾燥わかめ、素干し	30	23093	0.1%	18195	0.2%	409	0.0%	91	124	794
16037	<茶類>、(緑茶類)、せん茶、浸出液、	32	22992	0.1%	206925	1.9%	15328	0.2%	92	6	99
10263	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、油漬、フレーク、ライト	27	22550	0.1%	15255	0.1%	17709	0.2%	93	147	81
1038	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、うどん、生	9	22490	0.1%	2024	0.0%	6072	0.1%	94	515	185
10006	<魚類>、(あじ類)、まあじ、開き干し、生、	19	21688	0.1%	10035	0.1%	5438	0.1%	95	205	197
10292	<貝類>、かき養殖、生、	26	21652	0.1%	7911	0.1%	2498	0.0%	96	243	353
15060	菓子類、<和菓子類>、米菓、塩せんべい、	31	21259	0.1%	3589	0.0%	10298	0.1%	97	403	124
17042	<調味料類>、(ドレッシング類)、マヨネーズ、全卵型、	31	21228	0.1%	554	0.0%	21628	0.3%	98	836	64
16047	<コーヒー・ココア類>コーヒー、コーヒー飲料、	30	21205	0.1%	42410	0.4%	26860	0.3%	99	49	54
9015	藻類、ながこんぶ素干し、	20	21078	0.1%	36535	0.3%	984	0.0%	100	57	563
6041	野菜類、かぶ塩漬、根、皮つき	20	20877	0.1%	5883	0.1%	437	0.0%	101	308	769
4037	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、ゆし豆腐、	8	20571	0.1%	17999	0.2%	4286	0.1%	102	127	248
17081	<香辛料類>、わさび練り、	32	20519	0.1%	2394	0.0%	2266	0.0%	103	478	364
10055	<魚類>、(いわし類)、しらす干し、微乾燥品、	19	19570	0.1%	2569	0.0%	1382	0.0%	104	462	479
17026	<調味料類>、(だし類)、洋風だし	32	19219	0.1%	11745	0.1%	641	0.0%	105	188	675
15076	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、デニッシュペストリー	22	19148	0.1%	4163	0.0%	16484	0.2%	106	377	91
10248	<魚類>、ほっけ開き干し、	16	18505	0.1%	8980	0.1%	3864	0.0%	107	226	269
17004	<調味料類>、(辛味調味料類)、トウバンジャン	29	18489	0.1%	528	0.0%	158	0.0%	108	853	1004
10376	<水産練り製品>かに風味かまぼこ	28	18274	0.1%	1634	0.0%	1935	0.0%	109	558	396
17002	<調味料類>、(ウスターソース類)、中濃ソース	25	18178	0.1%	1660	0.0%	1043	0.0%	110	553	551
11221	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮付き、生	32	18153	0.1%	83072	0.8%	61535	0.8%	111	26	11
10202	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、生	22	18063	0.1%	3011	0.0%	1405	0.0%	112	437	476
1079	穀類、こむぎ、[その他]、パン粉、乾燥	32	18054	0.1%	5887	0.1%	14639	0.2%	113	307	102
1052	穀類、こむぎ、[中華めん類]、沖繩そば、生	5	17674	0.1%	7419	0.1%	6197	0.1%	114	257	180
17041	<調味料類>、(ドレッシング類)、サウザンアイランドドレッシング	22	17380	0.1%	919	0.0%	5164	0.1%	115	713	207
7021	果実類、うめ梅漬、調味漬	10	17361	0.1%	643	0.0%	341	0.0%	116	802	838
9022	藻類、塩昆布	21	17054	0.1%	4324	0.0%	264	0.0%	117	370	897
6067	野菜類、きゅうり漬物、しょうゆ漬	16	17024	0.1%	841	0.0%	532	0.0%	118	741	719
12005	卵類、鶏卵類全卵、ゆで	32	16461	0.1%	15195	0.1%	19500	0.2%	119	151	70
17020	<調味料類>、(だし類)、昆布だし	29	16278	0.1%	37360	0.3%	1067	0.0%	120	54	545
15059	菓子類、<和菓子類>、米菓、あられ、	24	16246	0.1%	3637	0.0%	9238	0.1%	121	399	135
17031	<調味料類>、(調味ソース類)、かき油	25	16214	0.1%	937	0.0%	386	0.0%	122	705	808
15070	菓子類、<菓子パン類>、クリームパン	29	15953	0.1%	5470	0.0%	13902	0.2%	123	317	106
17058	<香辛料類>、からし練り、	31	15898	0.1%	1042	0.0%	1727	0.0%	124	676	424
1053	穀類、こむぎ、[中華めん類]、沖繩そば、ゆで	8	15876	0.1%	7471	0.1%	13728	0.2%	125	256	107
1035	穀類、こむぎ、[パン類]、クロワッサン、	24	15863	0.1%	3038	0.0%	15120	0.2%	126	435	100
6105	野菜類、(しょうが類)、しょうが酢漬	32	15772	0.1%	355	0.0%	670	0.0%	127	950	664
10137	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、新巻き、生、	25	15558	0.1%	4927	0.0%	1997	0.0%	128	343	393
10388	<水産練り製品>魚肉ソーセージ	20	15310	0.1%	1323	0.0%	3043	0.0%	129	616	320
10043	<魚類>、(いわし類)、うるめいわし、丸干し、	11	15180	0.1%	5412	0.0%	1577	0.0%	130	318	444
1044	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、そうめん・ひやむぎ、ゆで	29	15139	0.1%	891	0.0%	22620	0.3%	131	724	58
13026	<牛乳及び乳製品>(醗酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、脱脂加糖	30	14896	0.1%	37240	0.3%	16634	0.2%	132	55	88
10173	<魚類>、さんま生、	29	14827	0.1%	22811	0.2%	35356	0.4%	133	101	34
10106	<魚類>、(かれい類)、干しかれい	19	14792	0.1%	9632	0.1%	4025	0.0%	134	213	260
9037	藻類、(もずく類)、おきなわもずく、塩蔵、塩抜き、	15	14787	0.1%	431	0.0%	370	0.0%	135	905	816
1060	穀類、こむぎ、(即席めん類)、中華スタイルスナックめん、油揚げ、焼きそば	8	14775	0.1%	1872	0.0%	4295	0.1%	136	531	247
15035	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、中華まんじゅう、肉まん	17	14706	0.1%	13889	0.1%	10253	0.1%	137	162	125
10180	<魚類>、(ししゃも類)、ししゃも、生干し、生、	26	14488	0.1%	11236	0.1%	4908	0.1%	138	192	216
13024	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、粉末状、植物性脂肪	28	13951	0.1%	4323	0.0%	11161	0.1%	139	371	117
6185	野菜類、(トマト類)、缶詰、ジュース、	15	13706	0.1%	15494	0.1%	1013	0.0%	140	142	559
9033	藻類、ひとえぐさつくだ煮、	22	13680	0.1%	952	0.0%	458	0.0%	141	699	760
6214	野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、皮むき、生、	32	13478	0.1%	145567	1.3%	19948	0.2%	142	14	69
10203	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、焼き	15	12627	0.1%	2044	0.0%	1022	0.0%	143	509	557
6134	野菜類、(だいこん類)、だいこん根、皮むき、生	32	12439	0.1%	168291	1.5%	13171	0.2%	144	11	109
15083	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ホットケーキ	21	12431	0.1%	10518	0.1%	12478	0.2%	145	200	111
6137	野菜類、(だいこん類)、漬物、ぬかみそ漬、	13	12405	0.1%	3970	0.0%	248	0.0%	146	381	913
1088	穀類、こめ、[水稲めし]、精白米、	32	12358	0.1%	358375	3.3%	2076104	25.6%	147	2	1
1032	穀類、こむぎ、[パン類]、ライ麦パン、	15	12272	0.1%	4961	0.0%	6893	0.1%	148	341	168
9005	藻類、あまのり味付けのり、	32	12242	0.1%	19443	0.2%	1289	0.0%	149	115	496
7023	果実類、うめ梅干し、調味漬	20	11850	0.1%	514	0.0%	379	0.0%	150	859	810
10201	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、すきみたら、	4	11840	0.1%	864	0.0%	278	0.0%	151	733	885
6148	野菜類、たかなたかな漬、	18	11776	0.1%	2304	0.0%	169	0.0%	152	487	990
11163	<畜肉類>、ぶた、[ひき肉]生	32	11706	0.1%	62565	0.6%	44603	0.5%	153	33	24
1033	穀類、こむぎ、[パン類]、ぶどうパン、	21	11676	0.1%	6130	0.1%	7852	0.1%	154	293	154
10342	<いか・たこ類>、(いか類)、あかいか、生、	29	11661	0.1%	19240	0.2%	5189	0.1%	155	117	205
9031	藻類、ひじきほしひじき、	32	11276	0.1%	35438	0.3%	1120	0.0%	156	61	531
10175	<魚類>、さんま開き干し、	16	10630	0.1%	5528	0.1%	5549	0.1%	157	314	196
10140	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、イクラ、	29	10500	0.1%	2423	0.0%	3139	0.0%	158	475	312
9020	藻類、刻み昆布	21	10425	0.1%	19880	0.2%	255	0.0%	159	112	906

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率(摂取されていた食品:全1360食品)

16006	<アルコール飲料類>、(醸造酒類)、ビール、淡色、	31	10024	0.1%	113600	1.0%	133648	1.6%	160	19	6
6180	野菜類、(とうもろこし類)、スイートコーンホールカーネルスタイル	31	9992	0.1%	6185	0.1%	3902	0.0%	161	290	266
10328	<えび・かに類>、(えび類)、しばえび、生、	32	9986	0.1%	10385	0.1%	3315	0.0%	162	204	300
10380	<水産練り製品>焼き抜きかまぼこ	18	9971	0.1%	1072	0.0%	1104	0.0%	163	669	535
1045	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、手延そうめん・手延ひやむぎ、乾	5	9890	0.1%	473	0.0%	1471	0.0%	164	884	459
10262	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、味付け、フレーク	13	9649	0.1%	3555	0.0%	1727	0.0%	165	410	425
6141	野菜類、(だいこん類)、漬物、べったら漬、	13	9552	0.1%	1433	0.0%	454	0.0%	166	590	763
17033	<調味料類>、(調味ソース類)、ミートソース	17	9540	0.1%	3910	0.0%	1580	0.0%	167	387	442
10045	<魚類>、(いわし類)、かたくちいわし、煮干し、	27	9489	0.1%	6698	0.1%	1853	0.0%	168	278	408
10329	<えび・かに類>、(えび類)、ブラックタイガー、養殖、生、	31	9375	0.1%	14374	0.1%	5125	0.1%	169	156	209
6088	野菜類、ザーサイ漬物、	14	9207	0.1%	1159	0.0%	39	0.0%	170	650	1229
10362	<いか・たこ類>、(たこ類)、まだこ、ゆで、	32	9116	0.1%	9513	0.1%	3924	0.0%	171	214	264
10003	<魚類>、(あじ類)、まあじ、生、	27	8960	0.1%	27627	0.3%	9035	0.1%	172	79	136
10095	<魚類>、(かつお類)、加工品、塩辛、	2	8800	0.1%	229	0.0%	109	0.0%	173	1025	1075
1111	穀類、こめ、[うるち米製品]、おにぎり、	9	8622	0.1%	1336	0.0%	7717	0.1%	174	612	157
1076	穀類、こむぎ、[その他]、ピザクラスト、	22	8586	0.1%	1532	0.0%	4512	0.1%	175	572	238
12018	卵類、鶏卵類たまご焼き、厚焼きたまご	25	8554	0.1%	2527	0.0%	2935	0.0%	176	469	324
16051	<その他>昆布茶	13	8415	0.0%	341	0.0%	43	0.0%	177	959	1218
10154	<魚類>、(さば類)、まさば、生、	28	8399	0.0%	19197	0.2%	12118	0.1%	178	118	114
10229	<魚類>、はたはた生干し、	8	8390	0.0%	3948	0.0%	2747	0.0%	179	384	338
10321	<えび・かに類>、(えび類)、くるまえび、養殖、生、	30	8346	0.0%	21109	0.2%	4762	0.1%	180	109	225
11175	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、ボンレス、	18	8305	0.0%	1963	0.0%	891	0.0%	181	519	600
11123	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ロース、脂身つき、生	32	8229	0.0%	60737	0.6%	51528	0.6%	182	35	19
6040	野菜類、かぶ塩漬、葉	16	8186	0.0%	2609	0.0%	261	0.0%	183	457	900
6142	野菜類、(だいこん類)、漬物、みそ漬、	7	8096	0.0%	515	0.0%	144	0.0%	184	858	1022
10052	<魚類>、(いわし類)、まいわし、丸干し、	6	8085	0.0%	2533	0.0%	1040	0.0%	185	468	552
4032	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、木綿豆腐、	31	8052	0.0%	86717	0.8%	44598	0.5%	186	25	25
17038	<調味料類>、(トマト加工品類)、チリソース	22	8040	0.0%	3350	0.0%	771	0.0%	187	421	637
9041	藻類、わかめ乾燥わかめ、素干し、水戻し	27	7941	0.0%	7119	0.1%	465	0.0%	188	267	756
15098	菓子類、<ビスケット類>、ビスケット、ソフトビスケット、	30	7899	0.0%	3949	0.0%	18742	0.2%	189	383	75
1048	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、ゆで	22	7896	0.0%	6768	0.1%	16806	0.2%	190	277	86
10035	<魚類>、いかなごつくだ煮、	14	7612	0.0%	2318	0.0%	976	0.0%	191	484	566
11178	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、プレス、	24	7512	0.0%	1212	0.0%	953	0.0%	192	640	574
12017	卵類、鶏卵類たまご豆腐、	12	7470	0.0%	1857	0.0%	1595	0.0%	193	533	440
10361	<いか・たこ類>、(たこ類)、まだこ、生、	25	7445	0.0%	7711	0.1%	2021	0.0%	194	248	391
4031	豆類、だいずぶどう豆、	15	7279	0.0%	3874	0.0%	3393	0.0%	195	390	295
10151	<魚類>、(さけ・ます類)、べにざけ、くん製、	12	7230	0.0%	1205	0.0%	776	0.0%	196	642	633
11089	<畜肉類>、うし、[ひき肉]生	32	7214	0.0%	45641	0.4%	32979	0.4%	197	46	41
15103	菓子類、<スナック類>、ポテトチップス、ポテトチップス、	17	7136	0.0%	21407	0.2%	9883	0.1%	198	106	127
10092	<魚類>、(かつお類)、加工品、削り節、	32	7070	0.0%	11930	0.1%	5170	0.1%	199	186	206
1129	穀類、そば干しそば、乾	5	7021	0.0%	2148	0.0%	2841	0.0%	200	503	332
11129	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ばら、脂身つき、生	32	6947	0.0%	36952	0.3%	57054	0.7%	201	56	16
17037	<調味料類>、(トマト加工品類)、トマトソース	23	6922	0.0%	4358	0.0%	564	0.0%	202	369	703
15080	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、パイ、アップルパイ、	17	6882	0.0%	1641	0.0%	8047	0.1%	203	555	148
6184	野菜類、(トマト類)、缶詰、ホール、	27	6745	0.0%	5996	0.1%	500	0.0%	204	303	736
15078	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ドーナッツ、ケーキドーナッツ、	28	6732	0.0%	5049	0.0%	15779	0.2%	205	332	93
15075	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ショートケーキ	29	6563	0.0%	7524	0.1%	27534	0.3%	206	254	53
11105	<畜肉類>、うし、[加工品]、コンビーフ缶詰、	8	6492	0.0%	1035	0.0%	1910	0.0%	207	678	401
9019	藻類、りしりこんが素干し、	13	6416	0.0%	12595	0.1%	328	0.0%	208	178	848
10344	<いか・たこ類>、(いか類)、こういか、生、	30	6381	0.0%	5013	0.0%	1504	0.0%	209	335	453
9046	藻類、わかめくきわかめ、湯通し塩蔵、塩抜き	13	6262	0.0%	178	0.0%	30	0.0%	210	1070	1259
11187	<畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、セミドライ、	25	6217	0.0%	1413	0.0%	1916	0.0%	211	598	399
1137	穀類、とうもろこしコーンフレーク、	14	6196	0.0%	709	0.0%	2844	0.0%	212	779	331
10162	<魚類>、(さば類)、加工品、開き干し、	8	6195	0.0%	2733	0.0%	3170	0.0%	213	449	311
10311	<貝類>、ほたてがし生、	19	6163	0.0%	5970	0.1%	1387	0.0%	214	304	477
10138	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、新巻き、焼き、	15	6159	0.0%	3562	0.0%	1469	0.0%	215	407	460
6196	野菜類、(なす類)、漬物、ぬかみそ漬、	8	6138	0.0%	2666	0.0%	167	0.0%	216	452	993
15072	菓子類、<菓子パン類>、チョココロネ	24	6095	0.0%	4812	0.0%	9880	0.1%	217	351	128
10100	<魚類>、(かれい類)、まがれい、生、	24	6019	0.0%	18058	0.2%	5198	0.1%	218	125	203
13027	<牛乳及び乳製品>(醗酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、ドリンクタイプ	20	5865	0.0%	15248	0.1%	7624	0.1%	219	148	159
1041	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、干しうどん、乾	6	5848	0.0%	447	0.0%	1197	0.0%	220	898	516
1042	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、干しうどん、ゆで	8	5819	0.0%	388	0.0%	3491	0.0%	221	934	288
1046	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで	12	5737	0.0%	221	0.0%	5605	0.1%	222	1032	195
11130	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、もも、脂身つき、生	31	5680	0.0%	42298	0.4%	22116	0.3%	223	50	59
11181	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、生ハム、促成	15	5535	0.0%	2365	0.0%	1243	0.0%	224	480	507
15093	菓子類、<ビスケット類>、クラッカー、オイルスプレークラッカー、	18	5499	0.0%	992	0.0%	4435	0.1%	225	691	239
1036	穀類、こむぎ、[パン類]、イングリッシュマフィン、	9	5434	0.0%	951	0.0%	2581	0.0%	226	700	347
15058	菓子類、<和菓子類>、米菓、甘辛せんべい、	19	5359	0.0%	1398	0.0%	4427	0.1%	227	601	240
6140	野菜類、(だいこん類)、漬物、守口漬、	9	5236	0.0%	374	0.0%	699	0.0%	228	939	655
16049	<コーヒー・ココア類>ココア、ミルクココア、	26	5225	0.0%	14126	0.1%	7972	0.1%	229	159	150
10047	<魚類>、(いわし類)、まいわし、生、	27	5221	0.0%	13489	0.1%	9442	0.1%	230	168	133
10319	<えび・かに類>、(えび類)、あまえび、生、	31	5169	0.0%	5341	0.0%	1499	0.0%	231	321	454
1024	穀類、こむぎ、[小麦粉]、プレミックス粉、ホットケーキ用	12	5126	0.0%	3155	0.0%	4811	0.1%	232	428	222
6107	野菜類、しろり漬物、塩漬	11	5080	0.0%	1415	0.0%	103	0.0%	233	596	1085
9039	藻類、わかめ原藻、生、	16	5065	0.0%	6062	0.1%	133	0.0%	234	297	1041
15082	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、バターケーキ	28	5044	0.0%	5044	0.0%	19474	0.2%	235	333	71
10007	<魚類>、(あじ類)、まあじ、開き干し、焼き、	12	4967	0.0%	2258	0.0%	1419	0.0%	236	491	473
10205	<魚類>、(たら類)、まだら、生、	29	4915	0.0%	15638	0.1%	3440	0.0%	237	140	291
6199	野菜類、(なす類)、漬物、しば漬、	17	4912	0.0%	154	0.0%	92	0.0%	238	1092	1106
4053	豆類、[その他]、豆乳、調製豆乳、	12	4830	0.0%	16422	0.2%	6182	0.1%	239	136	182

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量・食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

10337	<えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、水煮缶詰、	21	4820	0.0%	151	0.0%	525	0.0%	240	1095	723
11030	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かた、脂身つき、生	32	4802	0.0%	24869	0.2%	22039	0.3%	241	91	60
9018	藻類、みつししこんぶ素干し、	11	4788	0.0%	5107	0.0%	244	0.0%	242	329	919
9038	藻類、(もずく類)、もずく、塩蔵、塩抜き、	28	4781	0.0%	106	0.0%	212	0.0%	243	1148	947
13043	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、アイスクリーム、普通脂肪	26	4749	0.0%	8203	0.1%	7772	0.1%	244	238	155
9001	藻類、あおさ素干し、	10	4723	0.0%	3875	0.0%	157	0.0%	245	389	1005
10354	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、さきいか、	8	4698	0.0%	400	0.0%	485	0.0%	246	927	746
13007	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、乳飲料、コーヒー	20	4637	0.0%	13138	0.1%	8656	0.1%	247	172	142
6152	野菜類、たけのこしなちく、塩蔵、塩抜き、	27	4635	0.0%	77	0.0%	245	0.0%	248	1187	916
10353	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、するめ、	19	4624	0.0%	5716	0.1%	1735	0.0%	249	310	422
10385	<水産練り製品>はんぺん	19	4606	0.0%	1249	0.0%	734	0.0%	250	632	646
16039	<茶類>、(緑茶類)、番茶、浸出液、	32	4579	0.0%	73260	0.7%	0	0.0%	251	31	1383
9004	藻類、あまのり焼きのり、	32	4578	0.0%	20732	0.2%	1624	0.0%	252	110	436
15073	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、シュークリーム	26	4550	0.0%	4550	0.0%	11148	0.1%	253	361	118
10182	<魚類>、(ししゃも類)、からふとししゃも、生干し、生、	9	4508	0.0%	1528	0.0%	1352	0.0%	254	573	485
10282	<貝類>、あさりつくだ煮、	8	4495	0.0%	419	0.0%	349	0.0%	255	915	835
13038	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、パルメザン	26	4462	0.0%	357	0.0%	1413	0.0%	256	949	475
6061	野菜類、(キャベツ類)、キャベツ結球菜、生	32	4417	0.0%	176663	1.6%	20316	0.3%	257	10	68
11034	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かたロース、脂身つき、生	31	4415	0.0%	22956	0.2%	28077	0.3%	258	99	51
13045	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、ラクトアイス、普通脂肪	28	4379	0.0%	10767	0.1%	16079	0.2%	259	197	92
11219	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、むね、皮付き、生	32	4319	0.0%	34095	0.3%	21707	0.3%	260	63	63
4061	豆類、[その他]、金山寺みそ	8	4300	0.0%	409	0.0%	550	0.0%	261	924	709
10163	<魚類>、(さば類)、加工品、しめさば、	14	4264	0.0%	1332	0.0%	2258	0.0%	262	613	365
11046	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、ばら、脂身つき、生	29	4230	0.0%	15455	0.1%	36930	0.5%	263	143	32
16045	<コーヒー・ココア類>コーヒー、浸出液、	32	4179	0.0%	271655	2.5%	16717	0.2%	264	4	87
8003	きのこ類、えのきたけ味付け瓶詰、	9	4114	0.0%	774	0.0%	102	0.0%	265	764	1091
9013	藻類、えながおにこんぶ素干し、	6	4032	0.0%	12264	0.1%	232	0.0%	266	182	928
10313	<貝類>、ほたてがい貝柱、生	24	3989	0.0%	13963	0.1%	3225	0.0%	267	161	308
4041	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、がんもどき、	22	3988	0.0%	1679	0.0%	4786	0.1%	268	551	224
13036	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、ゴーダ	6	3984	0.0%	374	0.0%	1892	0.0%	269	940	403
12019	卵類、鶏卵類たまご焼き、だし巻きたまご	13	3931	0.0%	1111	0.0%	1094	0.0%	270	659	536
10061	<魚類>、(いわし類)、缶詰、味付け、	14	3886	0.0%	1666	0.0%	1471	0.0%	271	552	458
15019	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、くし団子、しょうゆ、	9	3875	0.0%	915	0.0%	3054	0.0%	272	714	319
9002	藻類、あおのり素干し、	29	3873	0.0%	877	0.0%	171	0.0%	273	729	985
15071	菓子類、<菓子パン類>、ジャムパン	20	3866	0.0%	1185	0.0%	3704	0.0%	274	644	277
6198	野菜類、(なす類)、漬物、からし漬、	4	3800	0.0%	144	0.0%	236	0.0%	275	1097	923
15116	菓子類、<チョコレート類>、ミルクチョコレート	32	3791	0.0%	26062	0.2%	32992	0.4%	276	84	40
15027	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、どら焼き	20	3788	0.0%	5367	0.0%	8966	0.1%	277	319	138
10336	<えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、ゆで、	18	3786	0.0%	3786	0.0%	1088	0.0%	278	395	539
13034	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、カマンベール	15	3724	0.0%	559	0.0%	1443	0.0%	279	833	467
10355	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、くん製、	7	3720	0.0%	372	0.0%	319	0.0%	280	941	859
11224	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮なし、生	25	3705	0.0%	18259	0.2%	6229	0.1%	281	122	179
10264	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、油漬、フレーク、ホワイト	19	3701	0.0%	1900	0.0%	2880	0.0%	282	526	327
10208	<魚類>、(たら類)、まだら、塩だら、	5	3658	0.0%	1343	0.0%	301	0.0%	283	610	867
17025	<調味料類>、(だし類)、中華だし	30	3634	0.0%	16354	0.1%	545	0.0%	284	137	713
10093	<魚類>、(かつお類)、加工品、削り節つくだ煮、	13	3599	0.0%	476	0.0%	275	0.0%	285	882	887
4009	豆類、いんげんまめうずら豆	22	3469	0.0%	7254	0.1%	7475	0.1%	286	262	163
10181	<魚類>、(ししゃも類)、ししゃも、生干し、焼き、	11	3456	0.0%	2160	0.0%	956	0.0%	287	501	572
9021	藻類、削り昆布	16	3377	0.0%	7718	0.1%	188	0.0%	288	247	971
11232	<鳥肉類>、にわとり、[副生物]、肝臓、生	27	3357	0.0%	13034	0.1%	4384	0.1%	289	174	241
10306	<貝類>、(はまぐり類)、はまぐり、生、	7	3354	0.0%	688	0.0%	163	0.0%	290	786	998
15079	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、パイ、パイ皮、	15	3347	0.0%	486	0.0%	2855	0.0%	291	874	329
10164	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、水煮	9	3318	0.0%	2538	0.0%	1854	0.0%	292	467	407
16055	<その他>麦茶、浸出液、	32	3307	0.0%	19842	0.2%	3307	0.0%	293	113	302
6052	野菜類、からしな菜、生	8	3282	0.0%	33918	0.3%	1422	0.0%	294	64	472
4042	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、凍り豆腐、	30	3279	0.0%	259	0.0%	4565	0.1%	295	1003	235
15057	菓子類、<和干菓子類>、米菓、揚げせんべい、	21	3263	0.0%	546	0.0%	3097	0.0%	296	839	317
8033	きのこ類、マッシュルーム水煮缶詰、	31	3210	0.0%	780	0.0%	128	0.0%	297	762	1053
15086	菓子類、<デザート菓子類>、カスタードプディング	21	3201	0.0%	6689	0.1%	6020	0.1%	298	279	189
15102	菓子類、<スナック類>、コーンスナック	12	3173	0.0%	601	0.0%	3551	0.0%	299	814	284
10134	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、生、	25	3169	0.0%	16805	0.2%	6386	0.1%	300	135	176
18005	調理加工食品類、コーンクリームスープレトルトパウチ、	8	3158	0.0%	1354	0.0%	970	0.0%	301	609	571
15009	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、カステラ	28	3148	0.0%	4605	0.0%	18595	0.2%	302	356	77
10253	<魚類>、(まぐろ類)、くろまぐろ、赤身、生、	31	3095	0.0%	24002	0.2%	7896	0.1%	303	94	152
14021	油脂類、(マーガリン類)ファットスプレッド、	19	3071	0.0%	124	0.0%	4614	0.1%	304	1129	231
15077	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ドーナッツ、イーストドーナッツ、	12	3047	0.0%	1081	0.0%	3804	0.0%	305	666	271
11218	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、手羽、皮付き、生	29	3045	0.0%	7211	0.1%	8453	0.1%	306	266	146
6099	野菜類、しゅんぎく菜、生	30	2974	0.0%	18739	0.2%	896	0.0%	307	121	598
17024	<調味料類>、(だし類)、鳥がらだし	25	2963	0.0%	6420	0.1%	691	0.0%	308	284	658
10259	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、生、	22	2955	0.0%	25325	0.2%	6512	0.1%	309	89	172
10054	<魚類>、(いわし類)、めざし、焼き、	6	2940	0.0%	462	0.0%	512	0.0%	310	890	734
10384	<水産練り製品>なごし	25	2923	0.0%	585	0.0%	292	0.0%	311	823	874
17084	<その他>、ベーキングパウダー	15	2854	0.0%	1637	0.0%	53	0.0%	312	557	1201
13035	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、クリーム	23	2848	0.0%	767	0.0%	3790	0.0%	313	766	272
6182	野菜類、(トマト類)、トマト、果実、生、	32	2827	0.0%	197908	1.8%	17906	0.2%	314	8	80
15033	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、蒸しまんじゅう、	23	2822	0.0%	2150	0.0%	11690	0.1%	315	502	115
10260	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、水煮、フレーク、ライト	14	2809	0.0%	3076	0.0%	950	0.0%	316	432	576
6070	野菜類、きゅうりピクルス、サワー型	5	2800	0.0%	31	0.0%	34	0.0%	317	1266	1248
6132	野菜類、(だいこん類)、だいこん根、皮つき、生	32	2784	0.0%	33704	0.3%	2638	0.0%	318	65	345
10165	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、みそ煮	7	2688	0.0%	1563	0.0%	1356	0.0%	319	569	483

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率(摂取されていた食品:全1360食品)

6323 野菜類、わさびわさび漬、	7	2672	0.0%	374	0.0%	387	0.0%	320	938	806
10051 <魚類>、(いわし類)、まいわし、生干し、	6	2663	0.0%	1312	0.0%	934	0.0%	321	618	583
1037 穀類、こむぎ、[パン類]、ナン、	3	2650	0.0%	485	0.0%	1310	0.0%	322	875	493
10289 <貝類>、いがい生、	6	2645	0.0%	1127	0.0%	343	0.0%	323	657	836
10050 <魚類>、(いわし類)、まいわし、塩いわし、	1	2640	0.0%	330	0.0%	179	0.0%	324	966	978
10109 <魚類>、きす生、	26	2596	0.0%	7572	0.1%	1839	0.0%	325	252	411
10335 <えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、生、	16	2580	0.0%	2580	0.0%	524	0.0%	326	460	725
6295 野菜類、やまごぼうみそ漬、	4	2576	0.0%	184	0.0%	66	0.0%	327	1059	1162
10363 <その他>、あみつくだ煮、	5	2565	0.0%	333	0.0%	221	0.0%	328	963	940
10343 <いか・たこ類>、(いか類)、けんさきいか、生、	15	2562	0.0%	4026	0.0%	1025	0.0%	329	378	555
13028 <牛乳及び乳製品>(酪乳・乳酸菌飲料)、乳酸菌飲料、乳製品	27	2547	0.0%	6792	0.1%	10047	0.1%	330	275	126
15097 菓子類、<ビスケット類>、ビスケット、ハードビスケット、	19	2541	0.0%	1112	0.0%	3430	0.0%	331	658	292
13010 <牛乳及び乳製品>(粉乳類)、脱脂粉乳、	17	2504	0.0%	7907	0.1%	1577	0.0%	332	244	445
6267 野菜類、ほうれんそう葉、生、	32	2489	0.0%	107350	1.0%	3112	0.0%	333	21	315
10327 <えび・かに類>、(えび類)、大正えび、生、	25	2465	0.0%	4437	0.0%	1171	0.0%	334	364	522
10247 <魚類>、ほっけ塩ほっけ、	2	2380	0.0%	595	0.0%	209	0.0%	335	817	952
11230 <鳥肉類>、にわとり、[ひき肉]生	31	2374	0.0%	10681	0.1%	6567	0.1%	336	199	171
10252 <魚類>、(まぐろ類)、きはだ、生、	25	2365	0.0%	24755	0.2%	5831	0.1%	337	92	192
13004 <牛乳及び乳製品>(液状乳類)、加工乳、濃厚	6	2337	0.0%	7223	0.1%	3102	0.0%	338	264	316
11119 <畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かたロース、脂身つき、生	29	2316	0.0%	12865	0.1%	10849	0.1%	339	175	120
10104 <魚類>、(かれい類)、子持ちがれい、生、	14	2289	0.0%	8621	0.1%	4251	0.1%	340	232	249
6212 野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、皮つき、生、	31	2284	0.0%	26643	0.2%	3521	0.0%	341	83	286
11115 <畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かた、脂身つき、生	30	2279	0.0%	13761	0.1%	9289	0.1%	342	163	134
6264 野菜類、ブロッコリー花序、ゆで、	32	2262	0.0%	29081	0.3%	4362	0.1%	343	75	242
4033 豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、絹ごし豆腐、	31	2261	0.0%	48453	0.4%	18089	0.2%	344	42	79
13022 <牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、液状、植物性脂肪	29	2242	0.0%	631	0.0%	3476	0.0%	345	804	289
10241 <魚類>、ぶり成魚、生	28	2158	0.0%	25622	0.2%	17328	0.2%	346	86	83
6233 野菜類、はくさい結球葉、生、	32	2157	0.0%	79072	0.7%	5032	0.1%	347	29	213
4003 豆類、あずきゆで小豆缶詰	14	2143	0.0%	3809	0.0%	5190	0.1%	348	393	204
16042 <茶類>、(発酵茶類)、ウーロン茶、浸出液、	31	2128	0.0%	27658	0.3%	0	0.0%	349	78	1385
10174 <魚類>、さんま焼き、	17	2122	0.0%	6916	0.1%	7130	0.1%	350	273	166
15114 菓子類、<チョコレート類>、カバーリングチョコレート	22	2113	0.0%	4980	0.0%	7741	0.1%	351	340	156
10383 <水産練り製品>つまみれ	14	2109	0.0%	666	0.0%	418	0.0%	352	793	788
17076 <香辛料類>、にんにくおろし、	14	2095	0.0%	512	0.0%	199	0.0%	353	860	961
16009 <アルコール飲料類>、(醸造酒類)、発泡酒	30	2090	0.0%	27166	0.2%	94036	1.2%	354	81	7
15101 菓子類、<スナック類>、小麦粉あられ	10	2087	0.0%	323	0.0%	1417	0.0%	355	970	474
10314 <貝類>、ほたてがれい貝柱、煮干し、	7	2085	0.0%	676	0.0%	269	0.0%	356	790	891
10325 <えび・かに類>、(えび類)、さくらえび、素干し、	15	2078	0.0%	2078	0.0%	540	0.0%	357	506	715
15074 菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、スポンジケーキ	23	2064	0.0%	3211	0.0%	9765	0.1%	358	425	129
18013 調理加工食品類、ハンバーグ冷凍、	3	2058	0.0%	1008	0.0%	937	0.0%	359	686	582
10144 <魚類>、(さけ・ます類)、たいせいようさけ、養殖、生、	26	2049	0.0%	18918	0.2%	12454	0.2%	360	120	113
6179 野菜類、(とうもろこし類)、スイートコーンクリームスタイル	16	2045	0.0%	1180	0.0%	661	0.0%	361	646	668
10176 <魚類>、さんまみりん干し、	3	2002	0.0%	529	0.0%	585	0.0%	362	852	695
11182 <畜肉類>、ぶた、[ハム類]、生ハム、長期熟成	3	2002	0.0%	437	0.0%	244	0.0%	363	900	920
11172 <畜肉類>、ぶた、[副生物]、豚足、ゆで	9	1997	0.0%	908	0.0%	4175	0.1%	364	719	252
11188 <畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、ドライ、	7	1988	0.0%	525	0.0%	706	0.0%	365	855	652
4045 豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]焼き	4	1980	0.0%	330	0.0%	306	0.0%	366	967	866
1050 穀類、こむぎ、[中華めん類]、干し中華めん、乾	4	1975	0.0%	1225	0.0%	1442	0.0%	367	637	468
10190 <魚類>、(たい類)、くろだれ、生、	17	1971	0.0%	13360	0.1%	5010	0.1%	368	171	214
10312 <貝類>、ほたてがれい水煮、	12	1938	0.0%	2558	0.0%	775	0.0%	369	464	635
16046 <コーヒー・ココア類>コーヒー、インスタントコーヒー、	31	1936	0.0%	217789	2.0%	17423	0.2%	370	5	82
11140 <畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ヒレ、赤肉、生	24	1929	0.0%	17974	0.2%	5041	0.1%	371	128	211
5037 種実類、らっかせいピーナッツバター、	21	1910	0.0%	3602	0.0%	3492	0.0%	372	401	287
6153 野菜類、(たまねぎ類)、たまねぎ、りん茎、生、	32	1903	0.0%	142719	1.3%	35204	0.4%	373	16	35
6136 野菜類、(だいこん類)、だいこん、切干しだいこん、	26	1894	0.0%	22442	0.2%	1957	0.0%	374	103	394
4020 豆類、そらまめフライビーンズ	5	1891	0.0%	1945	0.0%	1293	0.0%	375	521	495
17054 <調味料類>、(その他)、みりん風調味料	31	1890	0.0%	83	0.0%	6280	0.1%	376	1181	178
11180 <畜肉類>、ぶた、[ハム類]、チョップド、	7	1855	0.0%	538	0.0%	250	0.0%	377	847	909
6074 野菜類、きょうな塩漬	5	1854	0.0%	927	0.0%	56	0.0%	378	708	1189
2003 <いも類>、こんにやく板こんにやく、精粉こんにやく	32	1845	0.0%	6088	0.1%	922	0.0%	379	295	587
10330 <えび・かに類>、(えび類)、加工品、ほしえび、	17	1842	0.0%	909	0.0%	285	0.0%	380	718	876
6084 野菜類、ごぼう根、生	32	1836	0.0%	32632	0.3%	6628	0.1%	381	66	170
10033 <魚類>、いかなご生、	12	1834	0.0%	3765	0.0%	1207	0.0%	382	397	515
10243 <魚類>、はまち養殖、生、	30	1834	0.0%	15362	0.1%	12686	0.2%	383	145	110
10352 <いか・たこ類>、(いか類)、やりいか、生、	16	1828	0.0%	3227	0.0%	914	0.0%	384	424	590
10158 <魚類>、(さば類)、たいせいようさば、生、	16	1827	0.0%	5905	0.1%	6016	0.1%	385	306	190
10193 <魚類>、(たい類)、まだら、養殖、生、	22	1818	0.0%	15257	0.1%	6298	0.1%	386	146	177
10156 <魚類>、(さば類)、まさば、焼き、	11	1800	0.0%	4320	0.0%	3252	0.0%	387	372	307
10210 <魚類>、(たら類)、まだら、でんぶ、	17	1798	0.0%	135	0.0%	312	0.0%	388	1113	863
10320 <えび・かに類>、(えび類)、いせえび、生、	7	1785	0.0%	2040	0.0%	469	0.0%	389	510	754
5036 種実類、らっかせいバターピーナッツ、	25	1779	0.0%	11265	0.1%	8775	0.1%	390	191	141
6009 野菜類、アスパラガス水煮缶詰	8	1764	0.0%	857	0.0%	111	0.0%	391	737	1073
4028 豆類、だいず、[全粒・全粒製品]、水煮缶詰、	14	1725	0.0%	271	0.0%	1150	0.0%	392	992	526
16041 <茶類>、(緑茶類)、玄米茶、浸出液、	28	1723	0.0%	6029	0.1%	0	0.0%	393	298	1386
6263 野菜類、ブロッコリー花序、生、	31	1720	0.0%	30952	0.3%	2837	0.0%	394	70	333
10209 <魚類>、(たら類)、まだら、干しだら、	2	1695	0.0%	1808	0.0%	358	0.0%	395	538	825
11104 <畜肉類>、うし、[加工品]、ローストビーフ、	6	1692	0.0%	1419	0.0%	1070	0.0%	396	594	542
11107 <畜肉類>、うし、[加工品]、ビーフジャーキー、	3	1691	0.0%	676	0.0%	280	0.0%	397	789	880
9042 藻類、わかめ乾燥わかめ、板わかめ	6	1658	0.0%	315	0.0%	57	0.0%	398	973	1185
16054 <その他>、(炭酸飲料類)、サイダー	30	1648	0.0%	0	0.0%	16887	0.2%	399	1364	85

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

6268	野菜類、ほうれんそう葉、ゆで、	32	1642	0.0%	80454	0.7%	4105	0.1%	400	27	256
11220	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、むね、皮なし、生	30	1621	0.0%	13509	0.1%	4168	0.1%	401	167	254
6026	野菜類、(えんどう類)、グリーンピース水煮缶詰	30	1617	0.0%	181	0.0%	480	0.0%	402	1065	747
10178	<魚類>、さんま缶詰、かば焼	3	1608	0.0%	670	0.0%	603	0.0%	403	791	688
10005	<魚類>、(あじ類)、まあじ、焼き、	14	1601	0.0%	4616	0.0%	1545	0.0%	404	355	448
10030	<魚類>、アラスカめぬけ生、	13	1591	0.0%	5695	0.1%	2062	0.0%	405	311	381
9047	藻類、わかめめかぶわかめ、生	12	1588	0.0%	822	0.0%	103	0.0%	406	745	1086
6086	野菜類、こまつな葉、生	32	1584	0.0%	52796	0.5%	1478	0.0%	407	38	456
10046	<魚類>、(いわし類)、かたくちいわし、田作り、	12	1578	0.0%	3555	0.0%	747	0.0%	408	409	643
17060	<香辛料類>、からし粒入りマスタード、	8	1568	0.0%	186	0.0%	224	0.0%	409	1056	937
13037	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、チェダー	8	1544	0.0%	164	0.0%	816	0.0%	410	1080	624
10086	<魚類>、(かつお類)、かつお、春獲り、生、	23	1524	0.0%	15244	0.1%	4041	0.0%	411	149	258
13006	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、脱脂乳、	4	1524	0.0%	4571	0.0%	1006	0.0%	412	358	560
6044	野菜類、かぶめかみそ漬、根、皮つき	5	1522	0.0%	885	0.0%	50	0.0%	413	726	1206
10016	<魚類>、あなご蒸し、	25	1501	0.0%	3502	0.0%	2427	0.0%	414	413	356
13023	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、粉末状、乳脂肪	16	1499	0.0%	1499	0.0%	2157	0.0%	415	580	373
10349	<いか・たこ類>、(いか類)、ほたるいか、ゆで、	9	1490	0.0%	1490	0.0%	615	0.0%	416	581	684
10149	<魚類>、(さけ・ます類)、ペにぎげ、生、	18	1483	0.0%	9884	0.1%	3589	0.0%	417	208	282
10183	<魚類>、(ししゃも類)、からふとししゃも、生干し、焼き、	3	1471	0.0%	401	0.0%	355	0.0%	418	925	830
13042	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、アイスクリーム、高脂肪	11	1468	0.0%	2936	0.0%	3890	0.0%	419	442	267
10053	<魚類>、(いわし類)、めざし、生、	5	1430	0.0%	221	0.0%	334	0.0%	420	1031	843
15092	菓子類、<ビスケット類>、ウエハース	14	1416	0.0%	224	0.0%	1339	0.0%	421	1028	487
15023	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、大福もち	23	1409	0.0%	1409	0.0%	7200	0.1%	422	600	165
10058	<魚類>、(いわし類)、みりん干し、かたくちいわし、	5	1389	0.0%	530	0.0%	429	0.0%	423	851	779
11126	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ロース、皮下脂肪なし、生	27	1380	0.0%	10427	0.1%	6195	0.1%	424	202	181
4015	豆類、えんどう塩豆	6	1379	0.0%	2192	0.0%	823	0.0%	425	498	622
10037	<魚類>、いさき生、	5	1374	0.0%	2577	0.0%	1091	0.0%	426	461	538
10059	<魚類>、(いわし類)、みりん干し、まいわし、	9	1374	0.0%	595	0.0%	681	0.0%	427	818	662
12003	卵類、うずら卵水煮缶詰、	25	1370	0.0%	183	0.0%	1187	0.0%	428	1061	520
10334	<えび・かに類>、(かに類)、毛がに、ゆで、	6	1351	0.0%	1576	0.0%	467	0.0%	429	565	755
10192	<魚類>、(たい類)、まだい、天然、生、	15	1344	0.0%	10754	0.1%	3470	0.0%	430	198	290
10087	<魚類>、(かつお類)、かつお、秋獲り、生、	23	1342	0.0%	13422	0.1%	5828	0.1%	431	170	193
10297	<貝類>、しじみ生、	24	1327	0.0%	1200	0.0%	927	0.0%	432	643	586
6069	野菜類、きゅうりピクルス、スイート型	22	1319	0.0%	54	0.0%	201	0.0%	433	1221	958
11215	<鳥肉類>、にわとり、[成鶏肉]、もも、皮付き、生	13	1313	0.0%	5001	0.0%	7908	0.1%	434	336	151
10236	<魚類>、(ふぐ類)、とらふぐ、養殖、生、	11	1300	0.0%	5590	0.1%	1105	0.0%	435	312	534
11236	<鳥肉類>、にわとり、[副生物]、軟骨、生	4	1295	0.0%	564	0.0%	179	0.0%	436	830	979
9016	藻類、ほそめこんぶ素干し、	3	1272	0.0%	2120	0.0%	78	0.0%	437	505	1139
10196	<魚類>、たかさご生、	7	1268	0.0%	13469	0.1%	2641	0.0%	438	169	344
10228	<魚類>、はたはた生、	5	1246	0.0%	1730	0.0%	782	0.0%	439	547	630
13031	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、エダム	7	1244	0.0%	104	0.0%	568	0.0%	440	1155	700
10171	<魚類>、さわら生、	15	1237	0.0%	9325	0.1%	3368	0.0%	441	217	297
11047	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、もも、脂身つき、生	24	1229	0.0%	8279	0.1%	5243	0.1%	442	236	202
7024	果実類、うめ梅びしお、	7	1209	0.0%	74	0.0%	78	0.0%	443	1190	1138
10188	<魚類>、すずき生、	11	1204	0.0%	5498	0.1%	1828	0.0%	444	316	413
10072	<魚類>、うまづらはぎ味付け開き干し、	2	1200	0.0%	155	0.0%	146	0.0%	445	1091	1019
4040	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、油揚げ、	32	1195	0.0%	6572	0.1%	46127	0.6%	446	283	22
10255	<魚類>、(まぐろ類)、びんなが、生、	21	1182	0.0%	13684	0.1%	3639	0.0%	447	164	278
17059	<香辛料類>、からし練りマスタード、	18	1178	0.0%	167	0.0%	171	0.0%	448	1077	986
13016	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、クリーム、植物性脂肪	13	1173	0.0%	333	0.0%	1840	0.0%	449	962	410
16040	<茶類>、(緑茶類)、ほうじ茶、浸出液、	25	1161	0.0%	27857	0.3%	0	0.0%	450	77	1384
16044	<茶類>、(発酵茶類)、紅茶、浸出液、	32	1156	0.0%	9251	0.1%	1156	0.0%	451	219	524
10340	<えび・かに類>、(かに類)、たらばがに、水煮缶詰、	7	1154	0.0%	179	0.0%	179	0.0%	452	1068	980
13046	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、ラクトアイス、低脂肪	8	1141	0.0%	2029	0.0%	2739	0.0%	453	513	339
15005	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、今川焼き	16	1125	0.0%	1144	0.0%	4234	0.1%	454	652	250
11173	<畜肉類>、ぶた、[副生物]、軟骨、ゆで	4	1119	0.0%	1026	0.0%	2154	0.0%	455	682	374
1112	穀類、こめ、[うるち米製品]、焼きおにぎり、	4	1102	0.0%	162	0.0%	525	0.0%	456	1083	724
10283	<貝類>、あさり缶詰、水煮	6	1096	0.0%	25	0.0%	320	0.0%	457	1280	857
11131	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、もも、皮下脂肪なし、生	21	1095	0.0%	8044	0.1%	3307	0.0%	458	240	303
10332	<えび・かに類>、(かに類)、がざみ、生、	4	1094	0.0%	912	0.0%	198	0.0%	459	716	964
6197	野菜類、(なす類)、漬物、こうじ漬、	2	1092	0.0%	88	0.0%	33	0.0%	460	1172	1250
13015	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、クリーム、乳脂肪・植物性脂肪	23	1070	0.0%	581	0.0%	3125	0.0%	461	824	314
1077	穀類、こむぎ、[その他]、パン粉、生	14	1070	0.0%	336	0.0%	856	0.0%	462	960	616
6053	野菜類、からしな塩漬	3	1057	0.0%	578	0.0%	39	0.0%	463	826	1228
17005	<調味料類>、(辛味調味料類)、チリペッパーソース	10	1042	0.0%	215	0.0%	91	0.0%	464	1039	1109
6130	野菜類、(だいこん類)、だいこん葉、生	25	1037	0.0%	8640	0.1%	540	0.0%	465	231	716
11185	<畜肉類>、ぶた、[ベーコン類]、シヨルダー、	8	1013	0.0%	259	0.0%	201	0.0%	466	1004	959
11222	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮つき、焼き	8	1008	0.0%	4219	0.0%	2684	0.0%	467	375	343
10272	<魚類>、メルルーサ生、	10	1006	0.0%	2301	0.0%	554	0.0%	468	488	706
11227	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、ささ身、生	28	1005	0.0%	12796	0.1%	3199	0.0%	469	176	309
16001	<アルコール飲料類>、(醸造酒類)、清酒、上撰、	32	996	0.0%	2491	0.0%	54307	0.7%	470	472	18
6119	野菜類、セロリー葉柄、生、	26	993	0.0%	14542	0.1%	532	0.0%	471	154	718
4048	豆類、だいず、[納豆類]、五斗納豆、	1	989	0.0%	185	0.0%	98	0.0%	472	1058	1098
10346	<いか・たこ類>、(いか類)、するめいか、水煮、	8	967	0.0%	811	0.0%	321	0.0%	473	751	855
1130	穀類、そば干しそば、ゆで	5	963	0.0%	250	0.0%	2195	0.0%	474	1012	371
4044	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]蒸し	2	962	0.0%	182	0.0%	164	0.0%	475	1063	997
10284	<貝類>、あさり缶詰、味付け	3	960	0.0%	53	0.0%	195	0.0%	476	1224	968
10166	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、味付け	1	954	0.0%	468	0.0%	387	0.0%	477	887	807
10199	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、生、	8	949	0.0%	2555	0.0%	577	0.0%	478	465	699
11059	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、ヒレ、赤肉、生	10	949	0.0%	7067	0.1%	3735	0.0%	479	270	274

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

10041 <魚類>、いぼだい生、	6	946	0.0%	1394	0.0%	742	0.0%	480	604	644
10324 <えび・かに類>、(えび類)、さくらえび、ゆで、	6	946	0.0%	285	0.0%	104	0.0%	481	984	1083
10219 <魚類>、にしん身欠きにしん、	6	939	0.0%	2376	0.0%	1359	0.0%	482	479	481
10220 <魚類>、にしん開き干し、	3	936	0.0%	910	0.0%	686	0.0%	483	717	660
15084 菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ワッフル、カスタードクリーム入り、	14	921	0.0%	1535	0.0%	2619	0.0%	484	571	346
11120 <畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かたロース、皮下脂肪なし、生	16	920	0.0%	5095	0.0%	3714	0.0%	485	330	276
7025 果実類、うめ2%果汁入り飲料、	8	914	0.0%	783	0.0%	1279	0.0%	486	760	499
13019 <牛乳及び乳製品>(クリーム類)、ホイップクリーム、植物性脂肪	11	912	0.0%	257	0.0%	1666	0.0%	487	1007	432
10326 <えび・かに類>、(えび類)、さくらえび、煮干、	8	911	0.0%	182	0.0%	73	0.0%	488	1062	1152
2005 <いも類>、こんにやくしらたき、	32	911	0.0%	1093	0.0%	546	0.0%	489	661	711
10224 <魚類>、にしんかすのこ、塩蔵、水戻し	10	908	0.0%	4	0.0%	168	0.0%	490	1339	991
13047 <牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、ソフトクリーム、	11	893	0.0%	2611	0.0%	2006	0.0%	491	455	392
10200 <魚類>、(たら類)、すけとうたら、すり身、	12	889	0.0%	963	0.0%	726	0.0%	492	696	647
1029 穀類、こむぎ、[パン類]、学校給食用、	2	885	0.0%	184	0.0%	443	0.0%	493	1060	767
10094 <魚類>、(かつお類)、加工品、角煮、	3	885	0.0%	171	0.0%	132	0.0%	494	1072	1042
10357 <いか・たこ類>、(いか類)、加工品、いかあられ、	3	875	0.0%	288	0.0%	366	0.0%	495	981	818
6160 野菜類、チンゲンサイ菜、生、	24	875	0.0%	7108	0.1%	246	0.0%	496	268	915
10097 <魚類>、(かつお類)、加工品、缶詰、油漬、フレーク	7	851	0.0%	559	0.0%	712	0.0%	497	832	650
15039 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、ようかん、水ようかん、	12	850	0.0%	254	0.0%	2551	0.0%	498	1010	349
6261 野菜類、ふだんそう菜、生、	8	848	0.0%	14340	0.1%	227	0.0%	499	157	933
15091 菓子類、<デザート菓子類>、ババロア	11	846	0.0%	1431	0.0%	3545	0.0%	500	591	285
10034 <魚類>、いかなご煮干し、	1	840	0.0%	243	0.0%	74	0.0%	501	1017	1151
10036 <魚類>、いかなごあめ煮、	4	833	0.0%	211	0.0%	137	0.0%	502	1042	1033
4006 豆類、あずきあん、つぶしあん	19	825	0.0%	2359	0.0%	3597	0.0%	503	482	281
10341 <えび・かに類>、(かに類)、加工品、がん漬、	1	825	0.0%	28	0.0%	6	0.0%	504	1273	1351
10365 <その他>、うに生うに、	15	821	0.0%	1268	0.0%	448	0.0%	505	626	765
11064 <畜肉類>、うし、[輸入牛肉]、かたロース、脂身つき、生	7	816	0.0%	4998	0.0%	3998	0.0%	506	337	262
6256 野菜類、(ふき類)、ふき、葉柄、生、	19	810	0.0%	7638	0.1%	255	0.0%	507	251	905
17049 <調味料類>、(みそ類)、即席みそ、粉末タイプ、	2	810	0.0%	60	0.0%	34	0.0%	508	1212	1245
6043 野菜類、かぶぬかみそ漬、葉	3	795	0.0%	286	0.0%	18	0.0%	509	982	1303
6317 野菜類、れんこん根茎、生、	28	786	0.0%	14413	0.1%	2162	0.0%	510	155	372
11043 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、サーロイン、脂身つき、生	10	780	0.0%	4388	0.0%	5428	0.1%	512	367	198
10240 <魚類>、ふな甘露煮、	1	780	0.0%	144	0.0%	163	0.0%	511	1098	999
2017 <いも類>、じゃがいも、塊茎、生、	32	777	0.0%	318742	2.9%	59084	0.7%	513	3	14
10001 <魚類>、あいなめ生、	4	776	0.0%	1913	0.0%	584	0.0%	514	525	697
15095 菓子類、<ビスケット類>、サブレ	16	768	0.0%	1157	0.0%	4892	0.1%	515	651	219
17015 <調味料類>、(食酢類)、穀物酢	32	765	0.0%	510	0.0%	3186	0.0%	516	863	310
11094 <畜肉類>、うし、[副生物]、第一胃、ゆで	10	761	0.0%	1941	0.0%	2717	0.0%	517	522	340
10085 <魚類>、(かじき類)、めかじき、生、	11	758	0.0%	5345	0.0%	1753	0.0%	518	320	418
10177 <魚類>、さんま缶詰、味付け	2	756	0.0%	224	0.0%	375	0.0%	519	1029	812
9007 藻類、いわのり素干し、	4	752	0.0%	1611	0.0%	54	0.0%	520	560	1197
10350 <いか・たこ類>、(いか類)、ほたるいか、くん製、	1	750	0.0%	120	0.0%	163	0.0%	521	1133	1000
11035 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かたロース、皮下脂肪なし、生	14	749	0.0%	3966	0.0%	4525	0.1%	522	382	237
6135 野菜類、(だいこん類)、だいこん根、皮むき、ゆで	26	745	0.0%	13040	0.1%	1118	0.0%	523	173	532
10071 <魚類>、うまづらはぎ生、	4	743	0.0%	1133	0.0%	283	0.0%	524	654	879
6257 野菜類、(ふき類)、ふき、葉柄、ゆで、	20	739	0.0%	7726	0.1%	269	0.0%	525	246	890
10271 <魚類>、めばる生、	6	731	0.0%	3413	0.0%	1063	0.0%	526	418	546
6215 野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、皮むき、ゆで、	31	730	0.0%	8345	0.1%	1356	0.0%	527	235	484
15029 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、カステラまんじゅう、	14	730	0.0%	1260	0.0%	4875	0.1%	528	630	220
11166 <畜肉類>、ぶた、[副生物]、肝臓、生	18	716	0.0%	3775	0.0%	1666	0.0%	529	396	433
6100 野菜類、しゅんぎく菜、ゆで	17	712	0.0%	4577	0.0%	458	0.0%	530	357	761
15094 菓子類、<ビスケット類>、クラッカー、ソーダクラッカー、	5	708	0.0%	136	0.0%	414	0.0%	531	1111	792
15100 菓子類、<ビスケット類>、ロシアケーキ	2	700	0.0%	490	0.0%	1747	0.0%	532	872	420
4021 豆類、そらまめおたふく豆	9	693	0.0%	476	0.0%	1087	0.0%	533	881	540
16050 <その他>甘酒	5	691	0.0%	161	0.0%	932	0.0%	534	1086	584
10254 <魚類>、(まぐろ類)、くろまぐろ、脂身、生、	12	689	0.0%	2231	0.0%	3337	0.0%	535	494	298
11048 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、もも、皮下脂肪なし、生	14	687	0.0%	4671	0.0%	2487	0.0%	536	354	355
6255 野菜類、ひろしまな塩漬、	4	672	0.0%	96	0.0%	13	0.0%	537	1159	1316
6217 野菜類、(にんじん類)、にんじん、ジュース、缶詰、	14	665	0.0%	9800	0.1%	980	0.0%	538	209	565
10318 <貝類>、もがい味付け缶詰、	2	661	0.0%	42	0.0%	103	0.0%	539	1244	1087
10339 <えび・かに類>、(かに類)、たらばがに、ゆで、	5	660	0.0%	490	0.0%	170	0.0%	540	873	988
11194 <畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、生ソーセージ、	3	646	0.0%	190	0.0%	265	0.0%	541	1053	894
5002 種実類、アーモンドフライ、味付け	16	633	0.0%	3602	0.0%	2949	0.0%	542	402	323
2006 <いも類>、さつまいも塊根、生、	32	631	0.0%	74184	0.7%	20835	0.3%	543	30	66
10152 <魚類>、(さけ・ます類)、ますのすけ、生、	22	622	0.0%	6217	0.1%	3272	0.0%	544	288	305
17018 <調味料類>、(食酢類)、果実酢、りんご酢、	23	620	0.0%	2033	0.0%	896	0.0%	545	512	599
11090 <畜肉類>、うし、[副生物]、舌、生	15	620	0.0%	2066	0.0%	2779	0.0%	546	507	335
10111 <魚類>、きびなご生、	6	617	0.0%	1356	0.0%	382	0.0%	547	608	809
10150 <魚類>、(さけ・ます類)、べにざげ、焼き、	12	616	0.0%	4190	0.0%	1513	0.0%	548	376	452
6312 野菜類、(レタス類)、レタス、結球葉、生、	32	606	0.0%	60576	0.6%	3635	0.0%	549	36	279
6087 野菜類、こまつな菜、ゆで	22	600	0.0%	5998	0.1%	643	0.0%	550	302	674
10125 <魚類>、このしろ甘酢漬、	3	596	0.0%	80	0.0%	129	0.0%	551	1184	1051
10018 <魚類>、あまだい生、	5	595	0.0%	2934	0.0%	921	0.0%	552	443	588
10331 <えび・かに類>、(えび類)、加工品、つくだ煮、	2	589	0.0%	109	0.0%	76	0.0%	553	1145	1146
10372 <その他>、なまこ生、	2	585	0.0%	46	0.0%	20	0.0%	554	1235	1301
10215 <魚類>、とびうお生、	5	579	0.0%	2893	0.0%	868	0.0%	555	444	610
13013 <牛乳及び乳製品>(練乳類)、加糖練乳、	16	564	0.0%	1503	0.0%	1244	0.0%	556	577	506
12002 卵類、うずら卵全卵、生、	11	563	0.0%	650	0.0%	775	0.0%	557	797	634
10198 <魚類>、たちうお生、	8	562	0.0%	1853	0.0%	1700	0.0%	558	534	429
10250 <魚類>、ぼらからすみ、	1	560	0.0%	68	0.0%	169	0.0%	559	1196	989

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量・食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

17072	<香辛料類>、チリパウダー	5	558	0.0%	669	0.0%	83	0.0%	560	792	1127
12014	卵類、鶏卵類卵白、生	13	549	0.0%	427	0.0%	143	0.0%	561	910	1024
10294	<貝類>、かきくん製油漬缶詰、	2	531	0.0%	248	0.0%	527	0.0%	562	1014	722
10130	<魚類>、(さけ・ます類)、ぎんざげ、養殖、生、	13	527	0.0%	3843	0.0%	2240	0.0%	563	391	367
15099	菓子類、<ビスケット類>、プレッツェル	2	518	0.0%	110	0.0%	331	0.0%	564	1140	845
11101	<畜肉類>、うし、[副生物]、腿、ゆで	11	515	0.0%	105	0.0%	859	0.0%	565	1149	614
2008	<いも類>、さつまいも塊根、焼き、	18	513	0.0%	21306	0.2%	6431	0.1%	566	107	175
5005	種実類、カシューナッツフライ、味付け	11	508	0.0%	1363	0.0%	1331	0.0%	567	606	491
1025	穀類、こむぎ、[小麦粉]、プレミックス粉、てんぷら用	17	507	0.0%	987	0.0%	2297	0.0%	568	692	363
10044	<魚類>、(いわし類)、かたぐちいわし、生、	3	497	0.0%	1753	0.0%	1122	0.0%	569	542	530
10366	<その他>、うに粒うに、	3	495	0.0%	42	0.0%	27	0.0%	570	1241	1273
6146	野菜類、(たいさい類)、たいさい、塩漬、	3	490	0.0%	231	0.0%	14	0.0%	571	1023	1312
1068	穀類、こむぎ、[ふ類]、焼きふ、車ふ	11	490	0.0%	579	0.0%	1723	0.0%	572	825	426
11136	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、そもそも、脂身つき、生	6	483	0.0%	3028	0.0%	2224	0.0%	573	436	369
10136	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、焼き、	15	470	0.0%	2524	0.0%	981	0.0%	574	471	564
11065	<畜肉類>、うし、[輸入牛肉]、かたロース、皮下脂肪なし、生	7	466	0.0%	2856	0.0%	2256	0.0%	575	445	366
6065	野菜類、きゅうり果実、生	32	463	0.0%	92536	0.8%	6478	0.1%	576	23	173
10078	<魚類>、おひょう生、	4	459	0.0%	2552	0.0%	638	0.0%	577	466	677
11179	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、混合プレス、	3	458	0.0%	73	0.0%	56	0.0%	578	1191	1188
10206	<魚類>、(たら類)、まだら、焼き、	3	456	0.0%	1565	0.0%	355	0.0%	579	568	829
10305	<貝類>、ばかがい生、	3	456	0.0%	334	0.0%	93	0.0%	580	961	1105
13030	<牛乳及び乳製品>(酪酵乳・乳酸菌飲料)、乳酸菌飲料、非乳製品	8	454	0.0%	765	0.0%	1386	0.0%	581	767	478
13018	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、ホイップクリーム、乳脂肪・植物性脂肪	16	453	0.0%	245	0.0%	1556	0.0%	582	1016	447
11184	<畜肉類>、ぶた、[ベーコン類]、ロース、	2	452	0.0%	135	0.0%	110	0.0%	583	1112	1074
13029	<牛乳及び乳製品>(酪酵乳・乳酸菌飲料)、乳酸菌飲料、殺菌乳製品	20	451	0.0%	1424	0.0%	5152	0.1%	584	593	208
13021	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーシーホワイトナー、液状、乳脂肪・植物性脂肪	16	446	0.0%	139	0.0%	636	0.0%	585	1104	679
11008	<畜肉類>、うし、[和牛肉]、かたロース、脂身つき、生	11	445	0.0%	2226	0.0%	4357	0.1%	586	495	243
4046	豆類、だいず、[納豆類]、糸引き納豆、	32	440	0.0%	145359	1.3%	44048	0.5%	587	15	27
15052	菓子類、<和干菓子類>、小麦粉せんべい、南部せんべい、落花生入り	7	439	0.0%	297	0.0%	553	0.0%	588	977	707
11193	<畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、混合、	1	434	0.0%	56	0.0%	138	0.0%	589	1217	1031
10107	<魚類>、かわはぎ生、	6	431	0.0%	1490	0.0%	314	0.0%	590	582	861
10235	<魚類>、ひらめ養殖、生、	11	431	0.0%	4412	0.0%	1272	0.0%	591	366	500
16011	<アルコール飲料類>、(醸造酒類)、ぶどう酒、赤、	24	429	0.0%	23572	0.2%	15644	0.2%	592	95	95
1128	穀類、そばそば、ゆで	29	429	0.0%	7285	0.1%	28281	0.3%	593	261	50
1136	穀類、とうもろこしポップコーン、	3	428	0.0%	225	0.0%	363	0.0%	594	1027	819
10370	<その他>、くらげ塩蔵、塩抜き、	24	426	0.0%	4	0.0%	85	0.0%	595	1338	1123
15043	菓子類、<和干菓子類>、おこし	10	419	0.0%	110	0.0%	1689	0.0%	596	1142	430
10256	<魚類>、(まぐろ類)、みなみなぐろ、赤身、生、	10	417	0.0%	3880	0.0%	902	0.0%	597	388	594
10222	<魚類>、にしんかずのこ、生	6	414	0.0%	272	0.0%	210	0.0%	598	990	950
16053	<その他>、(炭酸飲料類)、コーラ	22	411	0.0%	0	0.0%	9446	0.1%	599	1365	132
1078	穀類、こむぎ、[その他]、パン粉、半生	7	410	0.0%	133	0.0%	327	0.0%	600	1117	850
10322	<えび・かに類>、(えび類)、ぐるまえび、養殖、ゆで、	10	410	0.0%	1025	0.0%	254	0.0%	601	683	908
15037	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、ゆべし	3	409	0.0%	110	0.0%	582	0.0%	602	1141	698
15096	菓子類、<ビスケット類>、パフパイ	18	408	0.0%	605	0.0%	4132	0.1%	603	812	255
10098	<魚類>、かます生、	6	404	0.0%	1078	0.0%	499	0.0%	604	668	737
6183	野菜類、(トマト類)、ミニトマト、果実、生、	32	399	0.0%	28916	0.3%	2892	0.0%	605	76	326
6025	野菜類、(えんどう類)、グリーンピース冷凍	21	397	0.0%	948	0.0%	442	0.0%	606	701	768
2023	<いも類>、やまのいも、ながいも、塊根、生、	28	397	0.0%	56849	0.5%	8593	0.1%	607	37	144
13044	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、アイスマルク、	8	389	0.0%	725	0.0%	865	0.0%	608	776	611
4039	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、生揚げ、	31	380	0.0%	15207	0.1%	19009	0.2%	609	150	74
11037	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、リブロース、脂身つき、生	6	379	0.0%	2179	0.0%	3875	0.0%	610	499	268
17016	<調味料類>、(食酢類)、米酢	30	377	0.0%	503	0.0%	1445	0.0%	611	866	466
17069	<香辛料類>、しょうがおろし、	18	375	0.0%	91	0.0%	28	0.0%	612	1167	1270
15054	菓子類、<和干菓子類>、中華風クッキー	11	373	0.0%	320	0.0%	2035	0.0%	613	972	387
11153	<畜肉類>、ぶた、[中型種肉]、ばら、脂身つき、生	15	369	0.0%	1890	0.0%	3728	0.0%	614	528	275
10002	<魚類>、あこうだい生、	6	367	0.0%	1516	0.0%	455	0.0%	615	575	762
15032	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、とうまんじゅう、	17	364	0.0%	829	0.0%	4305	0.1%	616	744	245
10279	<貝類>、あかがい生、	3	363	0.0%	351	0.0%	90	0.0%	618	955	1114
6253	野菜類、ひのな甘酢漬、	2	363	0.0%	182	0.0%	23	0.0%	617	1064	1290
15051	菓子類、<和干菓子類>、小麦粉せんべい、南部せんべい、ごま入り	2	361	0.0%	151	0.0%	363	0.0%	619	1093	820
10049	<魚類>、(いわし類)、まいわし、焼き、	3	360	0.0%	960	0.0%	586	0.0%	620	698	694
11106	<畜肉類>、うし、[加工品]、味付け缶詰、	1	360	0.0%	90	0.0%	78	0.0%	621	1168	1137
15008	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、かしわもち	7	360	0.0%	262	0.0%	1347	0.0%	622	1000	486
10116	<魚類>、きんめだい生、	6	359	0.0%	2010	0.0%	974	0.0%	623	516	568
10155	<魚類>、(さば類)、まさば、水煮、	5	352	0.0%	791	0.0%	741	0.0%	624	758	645
10359	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、味付け缶詰、	1	350	0.0%	55	0.0%	67	0.0%	625	1219	1161
10245	<魚類>、ホキ生、	3	349	0.0%	719	0.0%	183	0.0%	626	778	974
3001	砂糖及び甘味類、(砂糖類)黒砂糖、	23	348	0.0%	14160	0.1%	4557	0.1%	627	158	236
10131	<魚類>、(さけ・ます類)、ぎんざげ、養殖、焼き、	9	345	0.0%	2599	0.0%	1452	0.0%	628	458	464
10231	<魚類>、はも生、	9	343	0.0%	2336	0.0%	747	0.0%	629	483	641
15087	菓子類、<デザート菓子類>、ゼリー、オレンジ、	21	341	0.0%	2628	0.0%	3407	0.0%	630	454	294
10276	<魚類>、わかさぎ生、	3	340	0.0%	204	0.0%	131	0.0%	631	1045	1046
7027	果実類、うんしゅうみかんじょうのう、普通、生	32	339	0.0%	50904	0.5%	15611	0.2%	632	40	96
6072	野菜類、きょうな菜、生	12	338	0.0%	4510	0.0%	216	0.0%	633	363	944
4054	豆類、[その他]、豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、	2	336	0.0%	880	0.0%	480	0.0%	634	728	748
10015	<魚類>、あなご生、	7	332	0.0%	818	0.0%	356	0.0%	635	749	828
10225	<魚類>、はげ生、	2	330	0.0%	1243	0.0%	295	0.0%	636	635	872
15105	菓子類、<キャンデー類>、キャラメル	16	330	0.0%	540	0.0%	1299	0.0%	638	844	494
10356	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、切りいかあめ煮、	2	330	0.0%	63	0.0%	95	0.0%	637	1208	1101
6269	野菜類、ほうれんそう菜、冷凍、	5	329	0.0%	658	0.0%	58	0.0%	639	796	1183

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

1015 穀類、こむぎ、[小麦粉]、薄力粉、1等	32	323	0.0%	19406	0.2%	59511	0.7%	640	116	13
10141 <魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、すじこ、	1	323	0.0%	31	0.0%	48	0.0%	641	1267	1210
11074 <畜肉類>、うし、[輸入牛肉]、ばら、脂身つき、生	8	323	0.0%	1428	0.0%	2304	0.0%	642	592	361
5031 種実類、マカダミアナッツいり、味付け	9	320	0.0%	506	0.0%	1214	0.0%	643	864	512
7039 果実類、オリーブピクルス、スタッフド	2	320	0.0%	4	0.0%	22	0.0%	644	1337	1293
16052 <その他>、(炭酸飲料類)、果実色飲料	23	320	0.0%	160	0.0%	8156	0.1%	645	1087	147
11019 <畜肉類>、うし、[和牛肉]、もも、脂身つき、生	8	319	0.0%	2244	0.0%	1781	0.0%	646	493	415
1055 穀類、こむぎ、[中華めん類]、干し沖繩そば、ゆで	1	316	0.0%	16	0.0%	234	0.0%	647	1300	926
11004 <畜肉類>、うし、[和牛肉]、かた、脂身つき、生	8	316	0.0%	1882	0.0%	1922	0.0%	648	530	398
10143 <魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、水煮缶詰、	5	313	0.0%	394	0.0%	231	0.0%	649	931	929
15049 菓子類、<和菓子類>、小麦粉せんべい、かわらせんべい、	9	312	0.0%	264	0.0%	955	0.0%	650	999	573
10039 <魚類>、いとよりだい生、	4	309	0.0%	1416	0.0%	338	0.0%	651	595	839
10218 <魚類>、にしん生、	4	308	0.0%	980	0.0%	605	0.0%	653	693	687
10207 <魚類>、(たら類)、まだら、しらこ、	3	308	0.0%	1092	0.0%	174	0.0%	652	663	982
6262 野菜類、ふたんそう菜、ゆで、	5	307	0.0%	3830	0.0%	136	0.0%	654	392	1034
4043 豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、豆腐よう、	2	304	0.0%	15	0.0%	76	0.0%	655	1302	1147
4062 豆類、[その他]、ひしおみそ	2	304	0.0%	54	0.0%	33	0.0%	656	1220	1251
11233 <鳥肉類>、にわとり、[副生物]、筋胃、生	11	304	0.0%	1270	0.0%	519	0.0%	657	624	730
10129 <魚類>、(さけ・ます類)、からふとます、水煮缶詰、	2	302	0.0%	252	0.0%	131	0.0%	658	1011	1045
10108 <魚類>、かんぱち生、	9	299	0.0%	2254	0.0%	593	0.0%	659	492	690
11190 <畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、ポロニア、	2	299	0.0%	65	0.0%	90	0.0%	660	1205	1110
6129 野菜類、(だいこん類)、葉だいこん、葉、生、	11	297	0.0%	2464	0.0%	130	0.0%	661	474	1047
7135 果実類、メロン露地メロン、生、	21	296	0.0%	17244	0.2%	2069	0.0%	662	133	380
1030 穀類、こむぎ、[パン類]、乾パン、	1	294	0.0%	96	0.0%	236	0.0%	663	1160	924
11031 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かた、皮下脂肪なし、生	8	286	0.0%	1500	0.0%	1050	0.0%	664	579	547
4034 豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、ソフト豆腐、	12	285	0.0%	6115	0.1%	2405	0.0%	665	294	358
10099 <魚類>、かます焼き、	3	285	0.0%	684	0.0%	276	0.0%	666	787	886
10277 <魚類>、わかさぎつくだ煮、	1	285	0.0%	72	0.0%	48	0.0%	667	1194	1211
1051 穀類、こむぎ、[中華めん類]、干し中華めん、ゆで	2	284	0.0%	151	0.0%	529	0.0%	668	1094	720
10285 <貝類>、あわび生、	4	277	0.0%	168	0.0%	61	0.0%	669	1075	1176
10148 <魚類>、(さけ・ます類)、にじます、淡水養殖、生、	6	275	0.0%	2037	0.0%	699	0.0%	670	511	656
7049 果実類、かき甘がき、生、	31	275	0.0%	46790	0.4%	16514	0.2%	671	43	90
10195 <魚類>、(たい類)、まだい、養殖、焼き、	7	273	0.0%	2312	0.0%	1045	0.0%	672	485	550
10338 <えび・かに類>、(かに類)、たらばがに、生、	3	272	0.0%	224	0.0%	46	0.0%	673	1030	1214
11205 <鳥肉類>あいがも、肉、皮付き、生、	9	271	0.0%	961	0.0%	1455	0.0%	674	697	463
5006 種実類、かぼちゃいり、味付け	6	270	0.0%	4833	0.0%	3302	0.0%	675	349	304
6291 野菜類、(もやし類)、りよとともやし、生、	32	265	0.0%	9155	0.1%	1858	0.0%	676	220	405
6289 野菜類、(もやし類)、ブラックマッペもやし、生、	30	265	0.0%	3134	0.0%	662	0.0%	677	429	667
15017 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、草もち	17	265	0.0%	731	0.0%	3563	0.0%	678	774	283
10069 <魚類>、うなぎ白焼き、	5	263	0.0%	790	0.0%	872	0.0%	679	759	608
3022 砂糖及び甘味類(その他)、はちみつ、	31	260	0.0%	482	0.0%	10908	0.1%	680	877	119
15048 菓子類、<和菓子類>、小麦粉せんべい、いそべせんべい、	5	257	0.0%	32	0.0%	196	0.0%	681	1263	966
8016 きこの類、(しめじ類)、ぶなしめじ、生、	32	257	0.0%	32500	0.3%	1539	0.0%	682	67	450
1117 穀類、こめ、[もち米製品]、もち、	30	256	0.0%	8454	0.1%	30103	0.4%	683	234	46
15031 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、くりまんじゅう、	13	253	0.0%	638	0.0%	3127	0.0%	684	803	313
10261 <魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、水煮、フレーク、ホワイト	5	252	0.0%	272	0.0%	94	0.0%	685	991	1102
16010 <アルコール飲料類>、(醸造酒類)、ぶどう酒、白、	27	250	0.0%	4991	0.0%	6072	0.1%	686	339	186
4016 豆類、えんどううぐいす豆	7	248	0.0%	165	0.0%	396	0.0%	687	1079	799
10268 <魚類>、むつ生、	5	247	0.0%	1131	0.0%	548	0.0%	688	655	710
7037 果実類、オリーブピクルス、グリーン	3	246	0.0%	8	0.0%	26	0.0%	689	1325	1279
15030 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、くずまんじゅう、	8	244	0.0%	119	0.0%	1192	0.0%	690	1135	517
10091 <魚類>、(かつお類)、加工品、かつお節、	26	243	0.0%	1755	0.0%	665	0.0%	691	541	666
9009 藻類、えごのりおきうと、	6	242	0.0%	266	0.0%	72	0.0%	692	997	1153
1085 穀類、こめ、[水稲めし]、玄米、	22	241	0.0%	22905	0.2%	39782	0.5%	693	100	28
6048 野菜類、(かぼちゃ類)、西洋かぼちゃ果実、生	32	240	0.0%	108205	1.0%	21881	0.3%	694	20	61
10278 <魚類>、わかさぎあめ煮、	1	240	0.0%	62	0.0%	47	0.0%	695	1209	1212
13020 (牛乳及び乳製品)(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、液状、乳脂肪	13	239	0.0%	87	0.0%	335	0.0%	696	1175	841
16025 <アルコール飲料類>、(混成酒類)、みりん、本みりん、	32	238	0.0%	554	0.0%	19088	0.2%	697	835	73
10090 <魚類>、(かつお類)、加工品、なまり節、	2	236	0.0%	1568	0.0%	431	0.0%	698	567	777
6234 野菜類、はくさい結球菜、ゆで、	23	234	0.0%	7490	0.1%	609	0.0%	699	255	686
11149 <畜肉類>、ぶた、[中型種肉]、ロース、脂身つき、生	8	232	0.0%	1845	0.0%	1731	0.0%	700	535	423
11040 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、リブローズ、皮下脂肪なし、生	4	232	0.0%	1325	0.0%	2087	0.0%	701	615	377
10295 <貝類>、さざえ生、	2	230	0.0%	240	0.0%	85	0.0%	702	1019	1120
2009 <いも類>、さつまいも蒸し切干、	12	229	0.0%	12485	0.1%	3860	0.0%	703	179	270
11154 <畜肉類>、ぶた、[中型種肉]、もも、脂身つき、生	9	229	0.0%	1574	0.0%	1073	0.0%	704	566	541
7134 果実類、メロン温室メロン、生、	19	229	0.0%	11118	0.1%	1373	0.0%	705	193	480
9043 藻類、わかめ乾燥わかめ、灰干し、水戻し	13	228	0.0%	285	0.0%	33	0.0%	706	983	1249
12010 卵類、鶏卵類卵黄、生	21	228	0.0%	413	0.0%	1838	0.0%	707	920	412
15044 菓子類、<和菓子類>、おのろけ豆	2	226	0.0%	157	0.0%	260	0.0%	708	1089	902
15089 菓子類、<デザート菓子類>、ゼリー、ミルク、	7	226	0.0%	690	0.0%	690	0.0%	709	783	659
10316 <貝類>、ほっきがい生、	3	225	0.0%	234	0.0%	66	0.0%	710	1021	1164
11053 <畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、そともも、脂身つき、生	4	225	0.0%	1268	0.0%	953	0.0%	711	627	575
10246 <魚類>、ほっけ生、	4	224	0.0%	997	0.0%	319	0.0%	712	690	860
10367 <その他>、うに練りうに、	3	224	0.0%	18	0.0%	14	0.0%	713	1294	1314
10315 <貝類>、ほたてがい貝柱、水煮缶詰	3	222	0.0%	143	0.0%	54	0.0%	714	1102	1198
15056 菓子類、<和菓子類>、ポテトチップス、成形ポテトチップス、	2	220	0.0%	24	0.0%	159	0.0%	715	1285	1002
4014 豆類、えんどうグリーンピース(揚げ豆)	3	217	0.0%	527	0.0%	262	0.0%	716	854	898
10265 <魚類>、マジェランあいなめ生、	6	216	0.0%	999	0.0%	906	0.0%	717	688	593
15104 菓子類、<スナック類>、ポテトチップス、成形ポテトチップス、	1	216	0.0%	540	0.0%	324	0.0%	718	845	853
11216 <鳥肉類>、にわとり、[成鶏肉]、もも、皮なし、生	6	215	0.0%	947	0.0%	594	0.0%	719	702	689

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量・食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

16034 <茶類>、(緑茶類)、玉露、浸出液、	11	214	0.0%	36343	0.3%	534	0.0%	720	58	717
10064 <魚類>、(いわし類)、缶詰、かば焼、	1	214	0.0%	95	0.0%	85	0.0%	721	1165	1125
4022 豆類、そらまめふき豆	1	211	0.0%	73	0.0%	174	0.0%	722	1192	983
11072 <畜肉類>、うし、[輸入牛肉]、サーロイン、皮下脂肪なし、生	2	210	0.0%	1600	0.0%	1190	0.0%	723	562	519
13049 <牛乳及び乳製品>(その他)、シャーベット、	11	208	0.0%	1519	0.0%	2031	0.0%	724	574	388
10257 <魚類>、(まぐろ類)、みなみなぐろ、脂身、生、	10	208	0.0%	1322	0.0%	1661	0.0%	725	617	434
6131 野菜類、(だいこん類)、だいこん葉、ゆで	19	207	0.0%	1328	0.0%	184	0.0%	726	614	973
6201 野菜類、(なばな類)、和種なばな、花らい・茎、生、	18	206	0.0%	5029	0.0%	426	0.0%	727	334	781
17034 <調味料類>、(トマト加工品類)、ピューレー	9	204	0.0%	588	0.0%	49	0.0%	728	821	1208
7077 果実類、すいか生、	29	202	0.0%	24286	0.2%	7488	0.1%	729	93	162
15018 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、くし団子、あん、	11	202	0.0%	423	0.0%	1934	0.0%	730	913	397
10179 <魚類>、しいら生、	5	200	0.0%	1920	0.0%	432	0.0%	731	524	775
6229 野菜類、のざわな葉、生、	9	199	0.0%	3241	0.0%	133	0.0%	732	423	1040
10160 <魚類>、(さば類)、たいせいようさば、焼き、	4	199	0.0%	647	0.0%	614	0.0%	733	799	685
3003 砂糖及び甘味類、(砂糖類)車糖、上白糖	32	198	0.0%	397	0.0%	76177	0.9%	734	930	8
15115 菓子類、<チョコレート類>、ホワイトチョコレート	11	196	0.0%	723	0.0%	1250	0.0%	735	777	504
11092 <畜肉類>、うし、[副生物]、肝臓、生	5	193	0.0%	1050	0.0%	462	0.0%	736	674	758
6027 野菜類、おおさかしるな葉、生	6	192	0.0%	3498	0.0%	114	0.0%	737	415	1070
6245 野菜類、(ピーマン類)、青ピーマン、果実、生、	32	190	0.0%	36113	0.3%	4181	0.1%	738	59	251
6085 野菜類、ごぼう根、ゆで	27	190	0.0%	3628	0.0%	1002	0.0%	739	400	561
10258 <魚類>、(まぐろ類)、めじまぐろ、生、	6	186	0.0%	1812	0.0%	672	0.0%	740	537	663
15022 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、桜もち、関西風、	6	185	0.0%	123	0.0%	1122	0.0%	741	1131	529
13008 <牛乳及び乳製品>(液状乳類)、乳飲料、フルーツ	3	184	0.0%	598	0.0%	423	0.0%	742	815	785
13001 <牛乳及び乳製品>(液状乳類)、生乳、ジャージー種	3	184	0.0%	468	0.0%	267	0.0%	743	888	893
11116 <畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かた、皮下脂肪なし、生	6	183	0.0%	1129	0.0%	568	0.0%	744	656	701
6237 野菜類、パクチョイ葉、生、	8	181	0.0%	6792	0.1%	226	0.0%	745	274	934
6161 野菜類、チンゲンサイ葉、ゆで、	13	180	0.0%	1610	0.0%	77	0.0%	746	561	1141
3004 砂糖及び甘味類、(砂糖類)車糖、三温糖	27	174	0.0%	324	0.0%	9522	0.1%	747	969	131
11145 <畜肉類>、ぶた、[中型種肉]、かたコース、脂身つき、生	4	174	0.0%	980	0.0%	809	0.0%	748	694	627
7150 果実類、りんご果実飲料、濃縮還元ジュース	12	174	0.0%	3182	0.0%	1244	0.0%	749	427	505
5026 種実類、ピスタチオいり、味付け	5	173	0.0%	621	0.0%	394	0.0%	750	806	802
8001 きのご類、えのきたけ生、	32	173	0.0%	29346	0.3%	1899	0.0%	751	73	402
7006 果実類、アボカド生、	17	172	0.0%	17741	0.2%	4608	0.1%	752	131	232
15002 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、甘納豆、いんげんまめ、	7	172	0.0%	360	0.0%	776	0.0%	753	947	632
15020 菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、げっぺい	4	171	0.0%	242	0.0%	1217	0.0%	754	1018	511
11213 <鳥肉類>、にわとり、[成鶏肉]、むね、皮付き、生	10	170	0.0%	1042	0.0%	1338	0.0%	755	675	488
6287 野菜類、(もやし類)、だいずもやし、生、	28	169	0.0%	8996	0.1%	2080	0.0%	756	225	378
6216 野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、冷凍、	12	168	0.0%	447	0.0%	92	0.0%	757	897	1107
8011 きのご類、しいたけ生しいたけ、生	32	168	0.0%	23556	0.2%	1514	0.0%	758	96	451
10378 <水産練り製品>す巻きかまぼこ	1	165	0.0%	16	0.0%	17	0.0%	759	1298	1307
10127 <魚類>、(さけ・ます類)、からふとます、焼き、	2	163	0.0%	998	0.0%	367	0.0%	760	689	817
11029 <畜肉類>、うし、[和牛肉]、ヒレ、赤肉、生	3	160	0.0%	1357	0.0%	890	0.0%	761	607	601
6223 野菜類、(にんにく類)、にんにく、りん茎、生、	32	159	0.0%	9354	0.1%	2365	0.0%	762	216	359
7110 果実類、パパイヤ未熟、生、	8	159	0.0%	6023	0.1%	1236	0.0%	763	300	508
11208 <鳥肉類>かも、肉、皮付きなし、生、	3	158	0.0%	876	0.0%	280	0.0%	764	730	881
7018 果実類、いよかん砂じょう、生、	25	157	0.0%	14949	0.1%	3619	0.0%	765	153	280
10122 <魚類>、(こち類)、こち、生、	2	157	0.0%	644	0.0%	143	0.0%	766	801	1025
10249 <魚類>、ぼら生、	2	157	0.0%	594	0.0%	230	0.0%	767	819	930
10275 <魚類>、やまめ養殖、生、	2	156	0.0%	1310	0.0%	371	0.0%	768	619	814
6054 野菜類、カリフラワー・花序、生	18	155	0.0%	7933	0.1%	522	0.0%	769	242	726
6103 野菜類、(しょうが類)、しょうが、根茎、生、	32	155	0.0%	6965	0.1%	774	0.0%	770	272	636
11198 <畜肉類>、ぶた、[その他]、ゼラチン、	14	154	0.0%	5	0.0%	204	0.0%	771	1335	956
10300 <貝類>、つづ生、	1	152	0.0%	64	0.0%	34	0.0%	772	1206	1243
7054 果実類、キウイフルーツ生、	28	150	0.0%	21768	0.2%	3978	0.0%	773	105	263
10172 <魚類>、さわら焼き、	4	149	0.0%	1013	0.0%	335	0.0%	774	684	842
11018 <畜肉類>、うし、[和牛肉]、ばら、脂身つき、生	4	148	0.0%	539	0.0%	1742	0.0%	775	846	421
11170 <畜肉類>、ぶた、[副生物]、大腸、ゆで	10	148	0.0%	191	0.0%	1264	0.0%	776	1052	503
11231 <鳥肉類>、にわとり、[副生物]、心臓、生	4	148	0.0%	417	0.0%	359	0.0%	777	917	823
6205 野菜類、にがうり果実、生、	28	148	0.0%	38350	0.4%	2508	0.0%	778	52	352
17035 <調味料類>、(トマト加工品類)、ペースト	3	147	0.0%	770	0.0%	62	0.0%	779	765	1170
11214 <鳥肉類>、にわとり、[成鶏肉]、むね、皮なし、生	10	147	0.0%	905	0.0%	522	0.0%	780	722	728
2007 <いも類>、さつまいも塊根、蒸し、	15	146	0.0%	17910	0.2%	4788	0.1%	781	129	223
7116 果実類、ぶどう生、	28	146	0.0%	18976	0.2%	8612	0.1%	782	119	143
13014 <牛乳及び乳製品>(クリーム類)、クリーム、乳脂肪	19	145	0.0%	429	0.0%	2320	0.0%	783	907	360
15045 菓子類、<和干菓子類>、かりんとう、黒、	18	143	0.0%	5549	0.1%	7894	0.1%	784	313	153
13033 <牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、カテージ	4	142	0.0%	18	0.0%	37	0.0%	785	1295	1235
10025 <魚類>、あゆ養殖、生、	3	141	0.0%	922	0.0%	389	0.0%	786	710	804
10084 <魚類>、(かじき類)、まかじき、生、	3	140	0.0%	821	0.0%	248	0.0%	787	746	912
7149 果実類、りんご果実飲料、ストレートジュース	19	140	0.0%	3582	0.0%	2047	0.0%	788	405	384
4051 豆類、[その他]、おから、新製法、	23	139	0.0%	9720	0.1%	3083	0.0%	789	212	318
11067 <畜肉類>、うし、[輸入牛肉]、リブローズ、脂身つき、生	3	137	0.0%	1035	0.0%	878	0.0%	790	677	606
10031 <魚類>、あんこう生、	2	137	0.0%	221	0.0%	61	0.0%	791	1033	1177
11237 <鳥肉類>、にわとり、[その他]、焼き鳥缶詰、	1	136	0.0%	32	0.0%	28	0.0%	792	1261	1267
10348 <いか・たこ類>、(いか類)、ほたるいか、生、	1	135	0.0%	145	0.0%	42	0.0%	793	1096	1220
11204 <畜肉類>やぎ、肉、赤肉、生、	3	135	0.0%	930	0.0%	321	0.0%	794	706	856
10242 <魚類>、ぶり成魚、焼き	6	135	0.0%	1483	0.0%	1024	0.0%	795	583	556
10126 <魚類>、(さけ・ます類)、からふとます、生、	4	134	0.0%	836	0.0%	322	0.0%	796	742	854
6273 野菜類、みずかけな塩漬、	1	130	0.0%	57	0.0%	4	0.0%	797	1215	1360
10096 <魚類>、(かつお類)、加工品、缶詰、味付け、フレーク	1	130	0.0%	56	0.0%	28	0.0%	798	1218	1268
5021 種実類、すいかいり、味付け	4	129	0.0%	143	0.0%	122	0.0%	799	1100	1061

(次ページへ続く)