

事例の振り返りシート①

1 経験の表現 (Aさんについて)

| | |
|--|------------------------------------|
| Aさんをなぜ、選んだ理由、気になった点 | |
| Aさんの概要 | |
| 性別、年齢、家族構成、職業など 保健指導前の変化ステージ → 保健指導後の変化ステージ | |
| 行動変容についての関心、変化ステージ | |
| 保健指導前、途中、終了後の心の動き Aさんの検査結果を見た時の思い、考え | |
| 検査値・健康課題 | Aさんの生活状況 |
| | 1日の生活の流れ、仕事の状況 食事・運動状況 強み・弱み |

| 保健指導の場面（あなた、Aさんが言ったこと・反応、あなたの思い・考え | |
|------------------------------------|--------------|
| <保健指導の場面のやりとり（客観的）> | あなたの思い・考え・判断 |

事例の振り返りシート②

2 経験の分析（対象者への効果、保健指導のスキルについて、別紙を参考に、自問してみましょう）

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| <p>コア技術項目の問い (技術項目名)</p> | <p>(考えたこと、気づいたこと)</p> |
| <p>その他の問い</p> | |

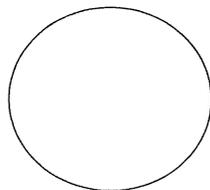
事例の振り返りシート③

3 経験の評価とあなたの学び

(あなたの保健指導の特徴・自己の課題・強みの気づき → スキルアップアップに向けた取り組み)

| | |
|------|--|
| 気づき | |
| 取り組み | |
| | |

お疲れ様です。これで、振り返りは終了です。
今のあなたの気持ちを顔にしてみましょう。



保健指導計画シート

| | |
|---|------------------------------------|
| 事例の概要 | |
| 性別、年齢、家族構成、職業、変化ステージ、対象者の思い | |
| 行動変容についての関心、変化ステージ | |
| 保健指導前、途中、終了後の心の動き Aさんの検査結果を見た時の思い、考え | |
| 検査値・健康課題 | 生活状況 |
| | 1日の生活の流れ、仕事の状況 食事・運動状況 強み・弱み |
| 保健指導の目標、方針 | |
| | |

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| コア技術項目（対象者と関係をつくる ） | コア技術項目（行動変容に対する関心、意欲を高める ） |
| (Empty space for content) | (Empty space for content) |
| コア技術項目（対象者をアセスメントする ） | コア技術項目（ ） |
| (Empty space for content) | (Empty space for content) |

保健指導日記

| | | | | | |
|--|---|-------|---|-------|------|
| 記入日時 | 月 | 日 () | 時 | 取組み時間 | ()分 |
| 今日のテーマ : | | | | | |
| 今日一日、保健指導について取り組んだこと、学んだことなど、自由に書きましょう | | | | | |
| 記入日時 | 月 | 日 () | 時 | 取組み時間 | ()分 |
| 今日のテーマ : | | | | | |
| 今日一日、保健指導について取り組んだこと、学んだことなど、自由に書きましょう | | | | | |
| 記入日時 | 月 | 日 () | 時 | 取組み時間 | ()分 |
| 今日のテーマ : | | | | | |
| 今日一日、保健指導について取り組んだこと、学んだことなど、自由に書きましょう | | | | | |
| 記入日時 | 月 | 日 () | 時 | 取組み時間 | ()分 |
| 今日のテーマ : | | | | | |
| 今日一日、保健指導について取り組んだこと、学んだことなど、自由に書きましょう | | | | | |
| 記入日時 | 月 | 日 () | 時 | 取組み時間 | ()分 |
| 今日のテーマ : | | | | | |
| 今日一日、保健指導について取り組んだこと、学んだことなど、自由に書きましょう | | | | | |

* 取組み時間とは、業務時間外に保健指導について考えたたり、読んだり等取り組んだ時間

