B 生活や健康に関する質問項目の単純統計表

表B1(問B1)あなたは今までに、たばこを合計100本以上吸いましたか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	5000	1787	3213
(%)	100.0%	35.7%	64.3%

表B2(問B2)喫煙開始年齢

	n	15歳未満	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	不明
総数	1787	60	664	921	47	19	12	64
(%)	100.0%	3.4%	37.2%	51.5%	2.6%	1.1%	0.7%	3.6%

表B3(問B3) 最後に喫煙した年齢

	n	20歳未満	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳以上	不明
総数	1787	21	564	431	403	325	43
(%)	100.0%	1.2%	31.6%	24.1%	22.6%	18.2%	2.4%

表B4(問B4) 平均喫煙本数/日

	n	10本未満	10～19本	20～29本	30～39本	40～49本	50～59本	60本以上
総数	1787	320	609	570	150	72	14	19
(%)	100.0%	17.9%	34.1%	31.9%	8.4%	4.0%	0.8%	1.1%

不明
33
1.8%

表B5(問B4-1)あなたは、この1ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っていましたか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	1787	1065	722
(%)	100.0%	59.6%	40.4%

表B6(問B5) 起床後何分で最初の喫煙をしますか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	5分以内	6～30分	31～60分	61分以降
総数	1065	289	398	167	211
(%)	100.0%	27.1%	37.4%	15.7%	19.8%

表B7(問B6) あなたは、たばこを吸うことを禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しいですか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	1065	279	786
(%)	100.0%	26.2%	73.8%

表B8(問B7) あなたは、1日の喫煙の中で、どちらが一番やめにくいですか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	朝、最初の1本	その他
総数	1065	406	659
(%)	100.0%	38.1%	61.9%

表B9(問B8) あなたは、他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙しますか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	1065	331	734
(%)	100.0%	31.1%	68.9%

表B10(問B9) あなたは、ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙しますか。
あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	1065	371	694
(%)	100.0%	34.8%	65.2%

表B11(問B10) 平均睡眠時間/日

	n	4時間未満	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間
総数	5000	27	178	777	1771	1362	612	64
(%)	100.0%	0.5%	3.6%	15.5%	35.4%	27.2%	12.2%	1.3%

10時間	11時間	12時間以上	不明
49	0	5	155
1.0%	0.0%	0.1%	3.1%

表B12(問B11) あなたは、眠りを助けるためにアルコールを飲むことがありますか。
あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	まったくない	1年に1～11日	1ヶ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上
総数	5000	3205	576	446	385	388
(%)	100.0%	64.1%	11.5%	8.9%	7.7%	7.8%

表B13(問B12)あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤を使うことがありますか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	まったくない	1年に1～11日	1ヶ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上
総数	5000	4362	259	93	74	212
(%)	100.0%	87.2%	5.2%	1.9%	1.5%	4.2%

表B14(問B13) あなたは睡眠剤や安定剤をアルコールと一緒に飲むことがありますか
(時間をずらして飲む場合も含めてお答えください)。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	まったくない	1年に1～11日	1ヶ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上
総数	638	416	88	57	43	34
(%)	100.0%	65.2%	13.8%	8.9%	6.7%	5.3%

表B15(問B14) 寝る時間はいつも同じですか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	同じ時間	ときどき不規則になる	不規則
総数	5000	1429	2672	899
(%)	100.0%	28.6%	53.4%	18.0%

表B16(問B15)ここ1ヶ月間、あなたは不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない
総数	5000	1294	2297	1132	277
(%)	100.0%	25.9%	45.9%	22.6%	5.5%

表B17(問B16) あなたが、ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか。当てはまるものを全て選んでください。
当てはまるものを全て選んでください。

	n	積極的に問題の解決に取り組む	体を動かして運動する	趣味を楽しんだり、リラックスする時間をとる	テレビを見たり、ラジオを聴く	家族や友人に悩みを聞いてもらう	解決をあきらめて放棄する	我慢して耐える
総数	5000	856	1148	2639	1557	1357	451	1302
(%)	100.0%	17.1%	23.0%	52.8%	31.1%	27.1%	9.0%	26.0%

なんとかなると楽観的に考えようと努める	刺激や興奮を求める	酒を飲む	たばこを吸う	食べる	特にない	その他
1654	242	1003	500	1266	427	203
33.1%	4.8%	20.1%	10.0%	25.3%	8.5%	4.1%

表B18(問B17)自由にできる余暇の時間はどのようなことをして過ごすことが多いですか。
あてはまるものを全て選んでください

	n	自宅でのんびりする(ラジオを聞く、テレビを見る、家族との団らん、囲碁、読書やDVD鑑賞など)	友人・知人と過ごす	運動する、スポーツジム、フィットネスクラブに行く	ギャンブルをする(競輪、競馬、競艇、パチンコなど)	ドライブや旅行にでかける	習い事や資格取得に利用する	ボランティア活動に参加する
総数	5000	4030	1471	945	488	1276	382	120
(%)	100.0%	80.6%	29.4%	18.9%	9.8%	25.5%	7.6%	2.4%

インターネットをする	買い物にでかける	宗教や信仰活動に利用する	酒を飲む	その他	わからない
3420	2291	51	706	183	62
68.4%	45.8%	1.0%	14.1%	3.7%	1.2%

表B19(問B18) あなたは友人とどのぐらいの頻度で会いますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	まったく会わない	1年に1～11日	1ヶ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上
総数	5000	706	1847	1541	683	223
(%)	100.0%	14.1%	36.9%	30.8%	13.7%	4.5%

表B20(問B19)あなたは朝食をとりますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ほとんど毎日食べる	週2～3日食べない	週4～5日食べない	ほとんど食べない
総数	5000	3669	482	143	706
(%)	100.0%	73.4%	9.6%	2.9%	14.1%

表B21(問B20) 栄養のバランスをよく考えて食事をとっていますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	よく考えて食事をとっている	大体考えて食事をとっている	あまり考えて食事をとっていな	全く考えて食事をとっていない
総数	5000	484	2506	1670	340
(%)	100.0%	9.7%	50.1%	33.4%	6.8%

表B22(問B21) あなたはふだん外食することがありますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	毎日2回以上(週14回以上)外食する	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食す	週2回以上7回未満外食する	外食しない、または週2回未満外食をする
総数	5000	145	477	1292	3086
(%)	100.0%	2.9%	9.5%	25.8%	61.7%

表B23(問B22) あなたはふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	毎日1食以上(週7食以上)欠食する	週4食以上7食未満欠食する	週2食以上4食未満欠食する	欠食しない、または週2食未満欠食する
総数	5000	545	344	662	3449
(%)	100.0%	10.9%	6.9%	13.2%	69.0%

表B24(問B23) 日常生活で体を動かすこと(生活活動)に関するあなたの意識についてお伺いします。
健康維持・増進するためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす
(歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をすることが推奨されています。
あなたは、これを実行していますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	実行していないし、実行しようとも考えていない	実行していないが、実行しようと考えている	実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	実行しているが、まだ習慣化していない	実行していて、十分に習慣化している
総数	5000	793	1337	1539	666	665
(%)	100.0%	15.9%	26.7%	30.8%	13.3%	13.3%

表B25(問B24)あなたは、現在、理想の体重に近づけるよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。
あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	はい	いいえ
総数	5000	3121	1879
(%)	100.0%	62.4%	37.6%

表B26(問B25) あなたは太っていると思いますか。痩(や)せていると思いますか。
あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている
総数	5000	973	1560	1544	549	374
(%)	100.0%	19.5%	31.2%	30.9%	11.0%	7.5%

表B27(問B26) あなたは、今までに精神科もしくは心療内科の病院、診療所、クリニックに通院、
もしくは入院したことがありますか。あてはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ある	ない	答えたくない
総数	5000	750	4158	92
(%)	100.0%	15.0%	83.2%	1.8%

C アルコール(飲酒)に関する質問項目の単純統計表

表C1(問C1) ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだのは何歳のときですか。

	n	飲んだことがある	試し飲みだけ	全く飲んだことがない
総数	5000	4243	466	291
(%)	100.0%	84.9%	9.3%	5.8%

表C2(問C1) 初めて飲酒した年齢

	n	15歳未満	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	不明
総数	4243	228	1883	1585	26	5	3	513
(%)	100.0%	5.4%	44.4%	37.4%	0.6%	0.1%	0.1%	12.1%

表C3(問C2) あなたが定期的(少なくとも週1回以上のペースで、6カ月間以上続けて)にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

	n	定期的に飲んだことがある	定期的に飲んだことはない
総数	4243	2368	1875
(%)	100.0%	55.8%	44.2%

表C4(問C2) 定期的飲酒を開始した年齢

	n	15歳未満	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	不明
総数	2368	8	422	1151	288	128	128	243
(%)	100.0%	0.3%	17.8%	48.6%	12.2%	5.4%	5.4%	10.3%

表C5(問C3) あなたが初めて、ひどく酔っ払ったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ひどく酔っ払ったことがある	ひどく酔っ払ったことはない
総数	4243	2754	1489
(%)	100.0%	64.9%	35.1%

表C6(問C3) 初めてひどく酔った年齢

	n	15歳未満	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	不明
総数	2754	21	727	1448	174	54	54	276
(%)	100.0%	0.8%	26.4%	52.6%	6.3%	2.0%	2.0%	10.0%

表C7(問C4) 現在あなたは、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒によって、すぐ顔が赤くなる体質がありますか。

	n	はい	いいえ	わからない
総数	4243	1499	2482	262
(%)	100.0%	35.3%	58.5%	6.2%

表C8(問C5) お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

	n	はい	いいえ	わからない
総数	4243	1540	2334	369
(%)	100.0%	36.3%	55.0%	8.7%

表C9(問C6) ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだきっかけは何ですか。当てはまるものを1つのみ選んでください。その他を選択した方は飲酒の理由をお書きください。

	n	親、親類等に勧められたから	友人に勧められたから	先輩、上司等の目上の人に勧められたから	特に勧められはしなかったが、飲酒したくなったから	その他
総数	4243	546	1251	1034	1242	170
(%)	100.0%	12.9%	29.5%	24.4%	29.3%	4.0%

表C10(問C7) 現在あなたが飲酒する主な理由はどのようなものですか。当てはまるものを全て選んでください。
その他を選択した方は飲酒の理由をお書きください。

	n	コミュニケーションを円滑にするため	ストレス解消のため	職場で上司、同僚、部下などから誘われるから	飲み会があるから	同性の友人から誘われるから	異性の友人、付き合っている人から誘われるから	学校の先輩、同級生、後輩に誘われるから
総数	4243	1732	1305	728	1984	917	415	259
(%)	100.0%	40.8%	30.8%	17.2%	46.8%	21.6%	9.8%	6.1%

親族から誘われるから	配偶者から誘われるから	食事のともに	飲酒することが好きだから	習慣だから	飲酒しないとイライラしたり、体調が悪くなる	仕事の一部だから	その他	ほとんど飲まない
286	307	1337	1177	438	69	88	85	594
6.7%	7.2%	31.5%	27.7%	10.3%	1.6%	2.1%	2.0%	14.0%

表C11(問C8) 現在あなたが主に飲むお酒の種類は何ですか。当てはまるものを1つのみ選んでください。
その他を選択した方はお酒の種類もお書きください。

	n	ビール・ビール類	出来合いのチューハイ・カクテル・ハイボール類	日本酒類	ワイン・シャンパン類	ウイスキー・ブランデー類	焼酎類	梅酒類
総数	4243	1673	1025	115	162	97	328	258
(%)	100.0%	39.4%	24.2%	2.7%	3.8%	2.3%	7.7%	6.1%

その他	ほとんど飲まない
25	560
0.6%	13.2%

表C12(問C9) 現在あなたが飲酒する場所はどこが最も多いですか。当てはまるものを1つのみ選んでください。その他を選択した方は飲酒する場所をお書きください。

	n	自宅	居酒屋、酒場、バー、レストランなどの飲食店	他の人の家	公園、路上、駅、電車の中などの公共の場	カラオケ店	飲食店の付属していない酒屋	その他
総数	4243	2426	1301	72	5	6	4	11
(%)	100.0%	57.2%	30.7%	1.7%	0.1%	0.1%	0.1%	0.3%

全く飲まない
418
9.9%

表C13(問C10) あなたが18歳になるまでの間、あなたの父親の飲酒状況はどれでしたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	全く飲まない	少量飲酒	適度な飲酒	大量飲酒	アルコール依存症	わからない
総数	5000	803	926	2090	852	57	272
(%)	100.0%	16.1%	18.5%	41.8%	17.0%	1.1%	5.4%

表C14(問C11) あなたが18歳になるまでの間、あなたの母親の飲酒状況はどれでしたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	全く飲まない	少量飲酒	適度な飲酒	大量飲酒	アルコール依存症	わからない
総数	5000	2214	1673	799	115	13	186
(%)	100.0%	44.3%	33.5%	16.0%	2.3%	0.3%	3.7%

表C15(問C12) あなたは、ふだん酒類(アルコール含有飲料)をどのくらいの頻度で飲みますか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	全く飲まない	1ヶ月に1回以下	1ヶ月に2～4回	1週に2～3回	1週に4回以上
総数	4243	659	934	937	708	1005
(%)	100.0%	15.5%	22.0%	22.1%	16.7%	23.7%

表C16(問C13) 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考に、
当てはまるものを1つのみ選んでください。(問C12で「全く飲まない」人は対象外)

	n	1～2単位以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位以上
総数	3584	2144	880	336	133	91
(%)	100.0%	59.8%	24.6%	9.4%	3.7%	2.5%

表C17(問C14) 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。(問C12で「全く飲まない」人は対象外)

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	3584	1906	989	351	224	114
(%)	100.0%	53.2%	27.6%	9.8%	6.3%	3.2%

表C18(問C15) 飲み始めるとやめられなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	4243	3595	316	132	118	82
(%)	100.0%	84.7%	7.4%	3.1%	2.8%	1.9%

表C19(問C16) 普段の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	4243	3416	571	147	73	36
(%)	100.0%	80.5%	13.5%	3.5%	1.7%	0.8%

表C20(問C17) 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒(迎え酒)をしなくてはならなかったことが、
過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	4243	3900	232	70	28	13
(%)	100.0%	91.9%	5.5%	1.6%	0.7%	0.3%

表C21(問C18)飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	4243	3482	584	116	46	15
(%)	100.0%	82.1%	13.8%	2.7%	1.1%	0.4%

表C22(問C19) 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	1ヶ月に1回未満	1ヶ月に1回	1週に1回	毎日あるいはほとんど毎日
総数	4243	3499	545	139	49	11
(%)	100.0%	82.5%	12.8%	3.3%	1.2%	0.3%

表C23(問C20) あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。
当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある
総数	4243	3883	292	68
(%)	100.0%	91.5%	6.9%	1.6%

表C24(問C21) 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある
総数	4243	3750	307	186
(%)	100.0%	88.4%	7.2%	4.4%

表C25(問C22) あなたはアルコール(飲酒)が健康等に与える影響について、どう思いますか。
1～10までのそれぞれの項目について、当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	飲酒と関係が強い	どちらともいえない	飲酒と関係がない	わからない(病気を知らない)
1.肝臓障害	5000	4097	519	106	278
2.高血圧	5000	1941	2205	479	375
3.高脂血症	5000	1632	2154	607	607
4.膵炎	5000	1333	1997	502	1168
5.脳卒中	5000	1716	2260	548	476
6.食道がん	5000	1105	2322	1055	518
7.うつ病	5000	591	2092	1792	525
8.妊婦への影響(未熟児など)	5000	3669	896	164	271
9.未成年への影響(身体の発育の妨げ、急性アルコール中毒など)	5000	3835	786	148	231
10.交通事故	5000	3837	852	141	170

	n	飲酒と関係が強い	どちらともいえない	飲酒と関係がない	わからない(病気を知らない)
1.肝臓障害	5000	81.9%	10.4%	2.1%	5.6%
2.高血圧	5000	38.8%	44.1%	9.6%	7.5%
3.高脂血症	5000	32.6%	43.1%	12.1%	12.1%
4.膵炎	5000	26.7%	39.9%	10.0%	23.4%
5.脳卒中	5000	34.3%	45.2%	11.0%	9.5%
6.食道がん	5000	22.1%	46.4%	21.1%	10.4%
7.うつ病	5000	11.8%	41.8%	35.8%	10.5%
8.妊婦への影響(未熟児など)	5000	73.4%	17.9%	3.3%	5.4%
9.未成年への影響(身体の発育の妨げ、急性アルコール中毒など)	5000	76.7%	15.7%	3.0%	4.6%
10.交通事故	5000	76.7%	17.0%	2.8%	3.4%

表C26(問C23) 次のような人や場面における飲酒について、あなたはどう思いますか。
1～8までのそれぞれの項目について、当てはまるものを1つのみ選んでください。

	n	全く飲酒すべきではな	少しなら飲酒してもよ	普通に飲酒して構わな	わからない
1.未成年者	5000	3422	1303	87	188
2.妊婦	5000	3909	914	39	138
3.授乳中の女性	5000	4036	742	49	173
4.薬を内服している人	5000	2976	1531	129	364
5.風呂に入る前	5000	2646	1881	247	226
6.運動する前または運動中	5000	3991	763	84	162
7.車を運転する前または運転中	5000	4815	79	38	68
8.仕事の前または仕事	5000	4297	490	60	153

	n	全く飲酒すべきではな	少しなら飲酒してもよ	普通に飲酒して構わな	わからない
1.未成年者	5000	68.4%	26.1%	1.7%	3.8%
2.妊婦	5000	78.2%	18.3%	0.8%	2.8%
3.授乳中の女性	5000	80.7%	14.8%	1.0%	3.5%
4.薬を内服している人	5000	59.5%	30.6%	2.6%	7.3%
5.風呂に入る前	5000	52.9%	37.6%	4.9%	4.5%
6.運動する前または運動中	5000	79.8%	15.3%	1.7%	3.2%
7.車を運転する前または運転中	5000	96.3%	1.6%	0.8%	1.4%
8.仕事の前または仕事	5000	85.9%	9.8%	1.2%	3.1%

D 精神状態やインターネット、ギャンブルなどに関する質問項目の単純統計表

表D1(問D1) 何かをする時いつもより集中して

	n	できた	いつもと変わらなかっ	いつもよりできなかっ	まったくできなかった
総数	5000	457	3712	712	119
(%)	100.0%	9.1%	74.2%	14.2%	2.4%

表D2(問D2) 心配事があって、よく眠れないようなことは

	n	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
総数	5000	1387	2344	997	272
(%)	100.0%	27.7%	46.9%	19.9%	5.4%

表D3(問D3) いつもより自分のしていることに生きがいを感じることが

	n	あった	いつもと変わらなかっ	なかった	まったくなかった
総数	5000	443	3252	988	317
(%)	100.0%	8.9%	65.0%	19.8%	6.3%

表D4(問D4) いつもより容易に物事を決めることが

	n	できた	いつもと変わらなかっ	できなかった	まったくできなかった
総数	5000	334	3950	592	124
(%)	100.0%	6.7%	79.0%	11.8%	2.5%

表D5(問D5) いつもよりストレスを感じたことが

	n	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
総数	5000	357	2378	1741	524
(%)	100.0%	7.1%	47.6%	34.8%	10.5%

表D6(問D6) 問題を解決できなくて困ったことが

	n	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
総数	5000	757	2651	1308	284
(%)	100.0%	15.1%	53.0%	26.2%	5.7%

表D7(問D7) いつもより日常生活を楽しく送ることが

	n	できた	いつもと変わらなかっ	できなかった	まったくできなかった
総数	5000	547	3420	794	239
(%)	100.0%	10.9%	68.4%	15.9%	4.8%

表D8(問D8) いつもより問題があった時に積極的に解決しようとすることが

	n	できた	いつもと変わらなかっ	できなかった	まったくできなかった
総数	5000	406	3704	740	150
(%)	100.0%	8.1%	74.1%	14.8%	3.0%

表D9(問D9) いつもより気が重くて憂うつになることは

	n	まったくなかった	いつもと変わらなかっ	あった	たびたびあった
総数	5000	889	2514	1214	383
(%)	100.0%	17.8%	50.3%	24.3%	7.7%

表D10(問D10) 自信を失ったことは

	n	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
総数	5000	935	2359	1302	404
(%)	100.0%	18.7%	47.2%	26.0%	8.1%

表D11(問D11) 自分は役に立たない人間だと考えたことは

	n	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
総数	5000	1250	2252	1111	387
(%)	100.0%	25.0%	45.0%	22.2%	7.7%

表D12(問D12) 一般的にみて幸せといつもより感じたことは

	n	たびたびあった	あった	なかった	まったくなかった
総数	5000	382	2273	1993	352
(%)	100.0%	7.6%	45.5%	39.9%	7.0%

表D13(問D13)

	n	興奮することのできるにぎやかなパーティーが好きだ	良い会話のできる静かな雰囲気のパーティーが好きだ
総数	5000	921	4079
(%)	100.0%	18.4%	81.6%

表D14(問D14)

	n	私には、2度または3度でさえ見ても楽しめる映画がい	私は、以前に見た映画を見ることは耐えられない
総数	5000	4275	725
(%)	100.0%	85.5%	14.5%

表D15(問D15)

	n	登山家だったらなあと思うことがよくある	登山に命をかける人を理解できない
総数	5000	1163	3837
(%)	100.0%	23.3%	76.7%

表D16(問D16)

	n	人の体臭はすべて嫌いだ	人の汗くさい臭いも多少は好きだ
総数	5000	2890	2110
(%)	100.0%	57.8%	42.2%

表D17(問D17)

	n	いつも同じ人に会っていると飽きてしまう	いつも会う友人とのこころよい親密さが好き
総数	5000	712	4288
(%)	100.0%	14.2%	85.8%

表D18(問D18)

	n	たとえ道に迷うことがあったとしても、見知らぬ都会や町の一画をひとりで探索するのが好	よく知らない場所に行った時は案内してくれる人がついていた方がよい
総数	5000	3292	1708
(%)	100.0%	65.8%	34.2%

表D19(問D19)

	n	他人を驚かせたり、気を動転させたりする言動をする人は嫌いだ	言動のほとんどが予測できるような人は、退屈だ
総数	5000	2501	2499
(%)	100.0%	50.0%	50.0%

表D20(問D20)

	n	先の展開が予測できるような映画や芝居は、見ても楽し	先の展開が予測できるような映画や芝居でも気にせず見
総数	5000	1891	3109
(%)	100.0%	37.8%	62.2%

表D21(問D21)

	n	マリファナを試したことがある、または試して	マリファナの吸引は決してしないだろう
総数	5000	270	4730
(%)	100.0%	5.4%	94.6%

表D22(問D22)

	n	変わった効果や危険な効果があるかもしれない薬を試したいと思わ	幻覚を生じさせる薬を試してみたい
総数	5000	4686	314
(%)	100.0%	93.7%	6.3%

表D23(問D23)

	n	思慮のある人は、危険をともなう活動は避けるものだ	人を少し驚かせるようなことを時々したくなる
総数	5000	2912	2088
(%)	100.0%	58.2%	41.8%

表D24(問D24)

	n	フリー-セックス(乱交)をするような人たちは嫌いだ	フリーセックス(乱交)をする人との交際を楽しんでいる
総数	5000	4518	482
(%)	100.0%	90.4%	9.6%

表D25(問D25)

	n	酒を飲んだり、マリファナを吸うと不快になる	陶酔したいと思うことがよくある(飲酒またはマリファナの吸入)
総数	5000	3471	1529
(%)	100.0%	69.4%	30.6%

表D26(問D26)

	n	味わったことのない新しい食べ物を試してみたい	期待を裏切られたり、不快にならないためにいつもの料理を注文する
総数	5000	2907	2093
(%)	100.0%	58.1%	41.9%

表D27(問D27)

	n	ホームムービーや旅行スライドを見て楽しんでいる	他人のホームムービーや旅行スライドを見ると、非常に退屈になる
総数	5000	2458	2542
(%)	100.0%	49.2%	50.8%

表D28(問D28)

	n	水上スキーをしてみたい	水上スキーをしてみたいとは思わ
総数	5000	2252	2748
(%)	100.0%	45.0%	55.0%

表D29(問D29)

	n	サーフィンを試してみたい	サーフィンを試してみたいとは思わ
総数	5000	1852	3148
(%)	100.0%	37.0%	63.0%

表D30(問D30)

	n	経路や時間は前もって計画せず旅行に出発したいものだ	旅行に行くときは、経路と時間を念には念を入れて計画したい方だ
総数	5000	1623	3377
(%)	100.0%	32.5%	67.5%

表D31(問D31)

	n	友人としては堅実な性格の人の方が好きだ	いっぷう変わったライフスタイルの人と友達になってみた
総数	5000	2802	2198
(%)	100.0%	56.0%	44.0%

表D32(問D32)

	n	飛行機の操縦法を学びたいとは思わない	飛行機の操縦法を学んでみたい
総数	5000	2969	2031
(%)	100.0%	59.4%	40.6%

表D33(問D33)

	n	水中深いところよりも、浅いところの方が好き	スキューバダイビングをしてみたい
総数	5000	2426	2574
(%)	100.0%	48.5%	51.5%

表D34(問D34)

	n	同性愛の人(男であれ女であれ)に会ってみ	ゲイの疑いのある人には近づかない
総数	5000	2242	2758
(%)	100.0%	44.8%	55.2%

表D35(問D35)

	n	パラシュート降下をやってみたい	飛行機からパラシュートで飛び降りるなんで絶対したくない
総数	5000	1996	3004
(%)	100.0%	39.9%	60.1%

表D36(問D36)

	n	何をやるのか予測がつかず、はらはらさせるような友達の方が好き	期待どおりに物事を運び、しかもやることが予測のつく友達の方が
総数	5000	1663	3337
(%)	100.0%	33.3%	66.7%

表D37(問D37)

	n	経験のためだけの経験には興味がない	他人を少しばかり驚かせ、慣習にもやや合わず、少し違法なことであっても新しくて興奮させる経験や刺激なら受
総数	5000	3137	1863
(%)	100.0%	62.7%	37.3%

表D38(問D38)

	n	すぐれた美術品の本質は、明快さ、左右の対象性、色彩の調和にある	現代画の不釣り合いな色使いや不規則な形に美を感じることがある
総数	5000	3182	1818
(%)	100.0%	63.6%	36.4%

表D39(問D39)

	n	家の近くのよく知った環境で時を過ごすのも楽しい	家の近くで少しの時間でも過ごさないといけないとすると、落ち着かない気分
総数	5000	4515	485
(%)	100.0%	90.3%	9.7%

表D40(問D40)

	n	高い飛び込み台から飛びこんでみたいと思う	高い飛び込み台の上に立つ感覚は好きではない(または、高い飛びこみ台の上に立つことはほとんどな
総数	5000	1175	3825
(%)	100.0%	23.5%	76.5%

表D41(問D41)

	n	身体的に魅力のある異性とデートするのが好	価値観が一緒の異性とデートするのが好きだ
総数	5000	1078	3922
(%)	100.0%	21.6%	78.4%

表D42(問D42)

	n	酒の飲み過ぎは、パーティーを目茶苦茶にする。なぜなら、大声を出し大暴れしてしまう人が出てくる	酒を十分に飲むことが、パーティーを盛り上げる秘訣だ
総数	5000	3730	1270
(%)	100.0%	74.6%	25.4%

表D43(問D43)

	n	社会的に最も良くないことは、不作法なことで	社会的に最も良くないことは、退屈なことであ
総数	5000	4255	745
(%)	100.0%	85.1%	14.9%

表D44(問D44)

	n	結婚前に多くの性体験を持つべきである	既婚者がお互いをパートナーとして、結婚後に性体験を開始するの
総数	5000	2331	2669
(%)	100.0%	46.6%	53.4%

表D45(問D45)

	n	たとえお金を持っていたとしても、ジェット族（ジェット機で世界中を旅行する富裕な人々）と交際したい	ジェット族と一緒に世界中の快楽を求めることができたらと思う
総数	5000	3031	1969
(%)	100.0%	60.6%	39.4%

表D46(問D46)

	n	他人を侮辱することがたまにあっても、頭がよく機知に富んだ人が好きだ	他人の感情を傷つけることをだしにして楽しむ人が嫌いだ
総数	5000	811	4189
(%)	100.0%	16.2%	83.8%

表D47(問D47)

	n	映画における性描写が、全体的に見て多す	映画における性的なシーンが好きだ
総数	5000	2902	2098
(%)	100.0%	58.0%	42.0%

表D48(問D48)

	n	2，3杯のお酒を飲んだ後の気分が最もよい	気分がよくなるためにお酒が必要な人はどうかしている
総数	5000	3481	1519
(%)	100.0%	69.6%	30.4%

表D49(問D49)

	n	色、形、上品さを考慮に入れて、服装は選ぶべきだ	ときに奇妙に見えても、自分なりの服装をするべきだと
総数	5000	3494	1506
(%)	100.0%	69.9%	30.1%

表D50(問D50)

	n	小さなヨットで遠洋航海をするのは無謀なことだ	小さいけれども、安全なヨットで遠洋航海をしてみたいと
総数	5000	2965	2035
(%)	100.0%	59.3%	40.7%

表D51(問D51)

	n	退屈な人と一緒にいるのはがまんならない	会話してみると、ほとんどすべての人になにか興味をそそる部分があるものだ
総数	5000	1479	3521
(%)	100.0%	29.6%	70.4%

表D52(問D52)

	n	スキーで急斜面をスピードを出してすべるのは、結果として松葉杖を利用する	スキーで急斜面をスピードを出してすべる興奮を楽しんでみたい
総数	5000	3049	1951
(%)	100.0%	61.0%	39.0%

表D53(問D53) 次はインターネットに関する質問です。この場合、利用する機器は、パソコン、携帯電話、ゲーム機などすべてを含みます。1～20までの各質問について、最もあてはまるものを1つ選んでください。自分に関係のない質問であれば、「全くない」を選んでください。

	n	全くない	まれにある	ときどきある	よくある	いつもある
気がつくと思っていたより、長い間インターネットをしていることがありますか	5000	114	1361	1304	1437	784
インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがあります	5000	1204	1493	1489	602	212
配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがあります	5000	1805	1321	1115	554	205
インターネットで、新しい仲間を作ることがありますか。	5000	2881	1130	651	265	73
インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがありま	5000	2961	1109	637	206	87
インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことがあります	5000	3543	754	480	163	60

他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありま	5000	1604	1542	981	628	245
インターネットのために、仕事の能率や成果が下がったことがあります	5000	3002	1081	617	238	62
インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがあります	5000	2740	1238	673	263	86
日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがありま	5000	2248	1210	964	420	158
次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがありま	5000	2559	1221	814	304	102
インターネットの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと、恐ろしく思うことが	5000	1518	1364	1095	658	365
インターネットをしている最中に誰かに邪魔されると、いらいらしたり、怒ったり、大声を出したりすることがあります	5000	3093	1009	626	191	81
睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをすることがあります	5000	1778	1647	896	458	221

インターネットをしていないときでもインターネットのことばかり考えていたり、インターネットをしているところを空想したりすることがあります	5000	3502	823	491	134	50
インターネットをしているとき、「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがありますか。	5000	1931	1543	868	473	185
インターネットをする時間を減らそうとしても、できないことがあります	5000	2043	1455	865	448	189
インターネットをしていた時間の長さを隠そうとすることがあります	5000	3445	791	515	172	77
誰かと外出するより、インターネットを選ぶことがあります	5000	2825	1130	631	293	121
インターネットをしていないと憂うつになったり、いらいらしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがありますか。	5000	3370	837	540	181	72

	n	全くない	まれにある	ときどきある	よくある	いつもある
気がつくと思っていたより、長い間インターネットをしていることがありますか	5000	2.3%	27.2%	26.1%	28.7%	15.7%
インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがあります	5000	24.1%	29.9%	29.8%	12.0%	4.2%

配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがあります	5000	36.1%	26.4%	22.3%	11.1%	4.1%
インターネットで、新しい仲間を作ることがありますか。	5000	57.6%	22.6%	13.0%	5.3%	1.5%
インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがありま	5000	59.2%	22.2%	12.7%	4.1%	1.7%
インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことがあります	5000	70.9%	15.1%	9.6%	3.3%	1.2%
他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありま	5000	32.1%	30.8%	19.6%	12.6%	4.9%
インターネットのために、仕事の能率や成果が下がったことがあります	5000	60.0%	21.6%	12.3%	4.8%	1.2%
インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがあります	5000	54.8%	24.8%	13.5%	5.3%	1.7%
日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがありま	5000	45.0%	24.2%	19.3%	8.4%	3.2%
次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがありま	5000	51.2%	24.4%	16.3%	6.1%	2.0%