

『美祢市なんでも健康ファイル』の利用に関する調査

お 願 い

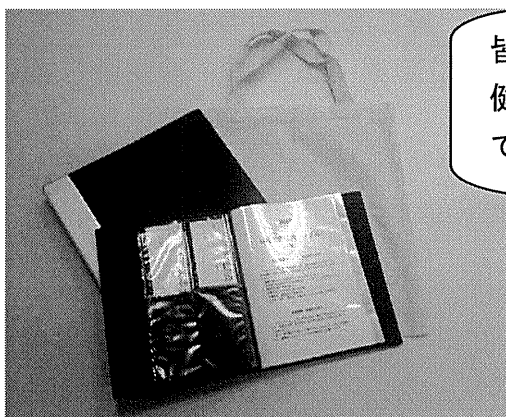
寒さの厳しい日が続きますが、お元気にお過ごしのことと存じます。

病院（美祢市立病院・美東病院）や保健センター等にて配布いたしました『美祢市なんでも健康ファイル』の利用について、ご協力いただきありがとうございます。

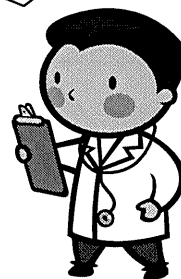
配布時にお願いしましたアンケート（調査票）を送付いたします。健康ファイルの使用状況や美祢市の医療などについての質問です。今後の美祢市の医療のために、率直なご意見をお聞かせ下さい。

回答にあたって

- ・ 調査票は4ページです。できるだけ全ての質問にお答え下さい。
- ・ 名前の記入は不要です。
- ・ 当てはまる番号に○を、もしくは（ ）や 内にご記入下さい。
- ・ 回答後、同封しました封筒にて、調査票のみご返信下さい。
- ・ 締切日：平成24年1月20日まで



皆さんにお配りした『なんでも健康ファイル』についての質問です。よろしくお願ひします。



「美祢市なんでも健康ファイル」の利用に関する調査 調査票

あなたご自身(健康ファイルをご使用の方)について、お尋ねします。

※お子様用にお使いの方はお子様のことをお答え下さい。

問1 性別と年齢を教えてください。

1. 男性 2. 女性 () 歳

問2 どちらにお住まいですか。合併前の市町名を1つ選んで下さい。

1. 旧美祢市 2. 旧美東町 3. 旧秋芳町 4. その他(美祢市以外)

「美祢市なんでも健康ファイル」の使用について、お尋ねします

問3 ファイルの使用についてお尋ねします。医療機関(病院、診療所)に行く時、どのくらいの頻度で持って行きますか。1つ選んで下さい。

1. 必ず持って行く
2. だいたい持って行く
3. あまり持って行かない
4. 全く持って行かない

問3-2. 持って行かない理由は何ですか。当てはまるものを全て選んで下さい。

1. 持ち運びにくい
2. 資料の入れ方がわからない
3. 必要だと思わない
4. 持って行くのを忘れてしまう
5. 特に理由はない
6. その他()

問4 現在、何をファイルに入れてありますか。当てはまるものを全て選んで下さい。

1. 保険証 2. 医療機関の受診券 3. 診察予約票
4. おくすり手帳 5. 血圧手帳 6. 糖尿病手帳
7. 健康手帳 8. 血液検査などの結果 9. 健康診断の結果
10. 薬の説明書 11. 医療機関の領収書 12. 何も入れていない
13. その他 ()

問5 ファイルを使用した感想をお聞かせ下さい。

1) ファイルの大きさはどうでしたか。

1. 大きすぎる 2. ちょうどよい 3. 小さすぎる

2) ファイルの厚さ(ポケットの数)はどうでしたか。

1. 多すぎる 2. ちょうどよい 3. 少なすぎる

3) バッグの大きさはどうでしたか。

1. 大きすぎる 2. ちょうどよい 3. 小さすぎる

4) 資料や手帳の整理はうまくできましたか。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. とてもうまくできた | 2. まあうまくできた |
| 3. あまりうまくできなかった | 4. まったくできなかった |

5) 今後の使用についてお尋ねします。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 是非使用したい | 2. できれば使用したい |
| 3. あまり使いたくない | 4. まったく使いたくない |

問6 その他、使いにくい点や便利な点がありましたら、お書き下さい。

--

日常的な医療との関わりについてお尋ねします。 ※お子様用にお使いの方はお子様のことをお答え下さい。

問7 現在、治療中の病気があれば、全て選んで下さい。

- | | | |
|-------------|----------------|-------------------|
| 1. 高血圧 | 2. 糖尿病 | 3. 高脂血症 (コレステロール) |
| 4. 腰痛 | 5. 関節の病気 (膝など) | 6. 脳の病気 (脳梗塞など) |
| 7. 心臓病の病気 | 8. 胃腸の病気 | 9. 眼・皮膚の病気 |
| 10. その他 () | 11. 治療中の病気はない | |

問8 あなたは、日常的に何か所の医療機関 (病院・診療所) に通院していますか。同じ病院で複数の診療科に通院する場合は1か所として下さい。

- | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|----------|
| 1. 通院してない | 2. 1か所 | 3. 2か所 | 4. 3か所 | 5. 4か所以上 |
|-----------|--------|--------|--------|----------|

問9 あなたが最もよく受診する医療機関はどこですか。1つ選んで下さい。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 美祢市立病院 | 2. 美祢市立美東病院 |
| 3. 美祢市内の診療所・開業医 | 4. 美祢市以外の医療機関 |

問10 問9で答えた最もよく受診する医療機関まで、どのようにして行きますか。主な方法を1つ選んで下さい。

- | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|
| 1. 自分の運転する車 | 2. 同居する家族の運転する車 | |
| 3. 同居していない家族の運転する車 | 4. 知人や隣人の運転する車 | |
| 5. 病院マイクロバス | 6. 路線バス | 7. タクシー |
| 8. 自転車 | 9. 徒歩 | 10. その他 () |

問11 最もよく受診する医療機関までかかる時間と費用はいくらですか。片道分でお書き下さい。自家用車で行く場合、費用は回答不要です。

時間：約 () 分	費用：約 () 円 (自家用車の場合、回答不要)
------------	---------------------------

問12 飲んでいる薬の名前や種類 (何に利く薬か) について知っていますか。

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| 1. よく知っている | 2. だいたい知っている | 3. ほとんど知らない |
| 4. 全く知らない | 5. 薬は飲んでいない | |

問13 あなたは、日常的に何か所の医療機関から薬を処方されていますか。医師・医療機関の処方箋により薬局 (調剤薬局) で処方する場合も含みます。

- | | | | | |
|------------|--------|--------|--------|----------|
| 1. 薬は飲んでない | 2. 1か所 | 3. 2か所 | 4. 3か所 | 5. 4か所以上 |
|------------|--------|--------|--------|----------|

問 14 あなたは、『おくすり手帳』を持っていますか。持っている場合は何冊持っているかお答え下さい。

- | |
|--|
| 1. 持っている
2. 持っていない
3. 薬は飲んでいない
4. おくすり手帳を知らない |
|--|

問 14-2 何冊持っていますか。

- | | | |
|-------|-------|---------|
| 1. 1冊 | 2. 2冊 | 3. 3冊以上 |
|-------|-------|---------|

問 15 『かかりつけ医』をひとり選ぶとしたら、どこの先生ですか。1か所選んで下さい。ここでの『かかりつけ医』とは、日常的な診療、健康管理等を行う身近な医師のことをいいます。

- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| 1. 美祢市立病院 | 2. 美祢市立美東病院 | 3. 美祢市内の診療所・開業医 |
| 4. 美祢市以外の医療機関 | 5. わからない | |

美祢市の医療に対する意識についてお尋ねします。

問 16 美祢市の医療について、全体的に満足していますか。

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. とても満足している | 2. ほぼ満足している | 3. どちらでもない |
| 4. やや不満である | 5. とても不満である | |

問 17 美祢市の医療について、以下のそれぞれについて、「1. とても満足」から「5. とても不満」のうちから1つ選んで下さい。

	1. とても満足	2. ほぼ満足	3. どちらでもない	4. やや不満	5. とても不満
(ア) 医療機関の数	1	2	3	4	5
(イ) 医師の数	1	2	3	4	5
(ウ) 診療科の数	1	2	3	4	5
(エ) 医療機関の設備（機器など）	1	2	3	4	5
(オ) 医療の質・内容	1	2	3	4	5
(カ) 医師の態度	1	2	3	4	5
(キ) 医師以外の医療従事者の態度	1	2	3	4	5
(ク) 医療機関までの距離や時間	1	2	3	4	5
(ケ) 待ち時間	1	2	3	4	5
(コ) 治療や薬にかかる費用	1	2	3	4	5

その他、満足している点や不満な点があればお書き下さい。

満足している点
不満な点

問 18 『美祢市の地域医療を支え育てる条例』を知っていますか。

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 名前も内容も知っている | 2. 名前は知っているが内容は知らない |
| 3. 名前を聞いたことがない | |

救急医療(夜間・休日含む)についてお尋ねします。

問 19 美祢市の救急医療について満足していますか。

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. とても満足している | 2. ほぼ満足している | 3. どちらでもない |
| 4. やや不満である | 5. とても不満である | |

問 20 すぐに救急医療を受けることができる状況にあると思いますか。

- | | | | |
|----------|---------|------------|-----------|
| 1. とても思う | 2. まあ思う | 3. あまり思わない | 4. 全く思わない |
|----------|---------|------------|-----------|

問 21 急に病気になったり、ケガをしたりした場合、相談するとしたら誰・どこに相談しますか(同居している家族以外)。2つまで選んで下さい。

- | | | |
|---------------|--------------|-----------|
| 1. 同居していない家族 | 2. 友人・知人 | 3. かかりつけ医 |
| 4. 休日当番医や救急病院 | 5. 電話相談 | 6. 119番 |
| 7. インターネットの相談 | 8. 相談せずに受診する | |
| 9. その他() | | |

問 22 夜間に病気になったり、ケガをしたりした場合、どこを受診しようと思いますか。

1つ選んで下さい。

- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| 1. 美祢市立病院 | 2. 美祢市立美東病院 | 3. 美祢市内の診療所・開業医 |
| 4. 美祢市以外の医療機関 | 5. わからない | |

問 23 美祢市の『日曜・祝日当番医』制度を知っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 24 以下のそれぞれについて、「1. その通りだ」から「5. 全く違う」のうちから1つ選んで下さい。

	だその通り	通まりあだその	もどちいらで	違う	全く違う
(ア) いつでも受診ができるような体制を作るべきだ	1	2	3	4	5
(イ) 患者は素人なので軽症でも受診するのは仕方ない	1	2	3	4	5
(ウ) 夜間や休日はできるだけ受診を控えたほうがよい	1	2	3	4	5
(エ) 夜間や休日は平日より待ち時間が短く便利である	1	2	3	4	5
(オ) 医師はどんな時でも患者を診るのが義務だと思う	1	2	3	4	5
(カ) 軽い病気やけがと思っても診てもらい安心したい	1	2	3	4	5
(キ) 医療従事者も休日はゆっくり休んだほうがよい	1	2	3	4	5
(ク) まずは自宅でできるだけ対応をした方がよい	1	2	3	4	5

その他、美祢市の医療について、ご意見・ご要望などがございましたら、お書き下さい。

ご協力ありがとうございます。記入漏れがないか確認して返信下さい。

平成 23 年度厚生労働科学研究 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業
地域における包括的糖尿病ケアシステムの構築とその医学的・経済学的評価に関する研究
分担研究報告書

特定健診・保健指導の効果についてのデータ分析

研究代表者 福田 吉治 山口大学医学部地域医療推進学 教授

研究要旨

特定健診・保健指導は 4 年目が終了しようとしており、見直しに向けた評価、特にデータ分析を行う必要がある。本研究は国保保険者の平成 20 年、21 年、22 年度の特定健診・保健指導のデータを分析し、集団としての事業の評価を試みることを目的とする。山口県内の国保保険者のデータを用いて、3 年間のメタボリックシンドローム判定、保健指導対象者について、経年の受診状況、保健指導利用等を考慮して、分析した。その結果、継続受診や保健指導によって、メタボリックシンドロームや保健指導のレベルは改善することがわかった。しかしながら、その効果は限定的であり、リスクが高く指導がより必要な者が経年受診しない傾向があること、経年的にはメタボリックシンドロームの割合がほとんど変化していないこともわかった。受診率や利用率の向上とともに、今後の事業のあり方そのものについて議論の必要があろう。

A. 研究目的

特定健診・保健指導が平成 20 年度より開始された。これは、メタボリックシンドロームの概念を導入し、医療保険者の責任において、メタボリックシンドローム及びその予備群を発見し、標準化された保健指導を実施することで、メタボリックシンドロームを減少させることを目標にしたものである。健診受診率、保健指導実施率、メタボリックシンドローム減少率を指標として、事業を評価し、目標の達成度に応じて保険者にペナルティ（後期高齢者支援金の加算減算）を課せられるという

画期的な制度である。

特定健診・保健指導が導入され 4 年が経過し、見直し時期で、事業の評価を行う時期となっている。国レベルではいくつかの研究班において分析は行われているが、個別や限定された保険者でのデータの分析にとどまり、総合的なデータ分析は行われていない。

そこで、本研究は、山口県内の国保保険者のデータを用いて、特定健診・保健指導の評価を試みることを目的とする。特に、集団全体として、メタボリックシンドローム、保健指導のレベルの推移について、保健指導の利

用、経年受診等との関連で分析を行った。

B. 研究方法

1) データ

山口県国民健康保険団体連合会より提供された県内の国保保険者の特定健診・保健指導の平成 20 年、平成 21 年及び平成 22 年度のデータ（平成 23 年 10 月現在）を用いた。

2) データの分析

1 年ごとに特定健診および保健指導の全保険者のデータをひとつのテーブル、マイクロソフトアクセスにてデータベース化した。「保険者番号」と「データ管理番号」を用いて、個人単位でデータの突合を行い、以下の分析を行った。

- (1) メタボリックシンドローム(該当者及び予備群)の割合：受診者全員、20 年度健診データにおける 21 年度受診者と未受診者の比較、21 年度健診データの 20 年度受診者と未受診者の比較、3 年間の初診者のみの比較、20 年度・21 年度年継続受診者、3 年間の継続受診者
- (2) 保健指導レベル(積極的支援及び動機づけ支援)の割合：受診者全員、20 年度健診データにおける 21 年度受診者と未受診者の比較、21 年度健診データの 20 年度受診者と未受診者の比較、3 年間の初診者のみの比較、20 年度・21 年度年継続受診者、3 年間の継続受診者
- (3) 保健指導の効果:保健指導利用者と非利用者の次年度のメタボリックシンドロームおよび保健指導レベル(改善率)の比較

なお、メタボリックシンドローム判定、保健指導レベルの割合は、性・年齢階級別に算

出するとともに、性別に平成 20 年度の年齢階級の構成を用いて年齢調整した割合を求めた。

倫理的配慮

山口大学医学部附属病院医薬品等治験・臨床研究等審査委員会の承認を受け、各保険者からデータ提供の許可を得た。

C. 研究結果

表 1 に、3 年間の受診者全員のメタボリックシンドローム判定(性・年齢階級別)を示した。男性では、どの年代も、該当および予備群ともにその割合に明らかな変化はなかった。女性でも同様にほとんど変化が認められなかった。

3 年間の受診者全員の保健指導レベル(性・年齢階級別)を表 2 に示した。男性では多くの年齢階級で要指導(積極的支援、動機づけ支援)の割合が低下していた。年齢調整の割合(両レベル計)は、平成 20 年度 22.3%、21 年度 20.4%、22 年度 19.8%と、20 年度から 21 年度の低下が大きかった。女性でも同様に低下し、年齢調整で平成 20 年度 9.3%、21 年度 7.8%、22 年度 7.4%と低下していた。

表 3 に、21 年度の受診の有無別の 20 年度の健診結果(メタボリックシンドローム判定及び保健指導レベル)を示した。21 年度受診者に比較して、21 年度未受診者の方がメタボリックシンドローム該当者や予備群、要指導者の割合が高かった。つまり、健診結果の悪い人のほうが経年的に受診していないことがわかった。

表 4 は、20 年度の受診の有無別に 21 年度の健診結果を示した。20 年度に受診した者ほど健診結果がよかった。これは、20 年度の受診者が改善したこと、健診結果が悪い人が要

年度受診しなかったことによるものと思われた。

表5に、3年間の初診者のみのメタボリックシンドロームの判定結果を示した。男性では、20年、21年、22年と、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が高くなっていった。より健康度の悪い人が掘り起こされていることが示唆された。女性でも同様の傾向が認められた。

表6は、同じく初診者のみの3年間の保健指導レベルの割合を示した。メタボリックシンドローム判定と同様に、男女ともに要指導者割合は増加していた。

表7に、20年度と21年度の継続受診者のメタボリックシンドローム判定及び保健指導レベルの割合を示した。メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合、要指導者の割合ともに漸減していた。

表8は、3年間の継続受診者のメタボリックシンドローム判定の結果を示した。男性では、21年度に低下後、22年度に上昇していた。女性では、年度をおうごとに低下していた。

同様に、3年間の継続受診者の保健指導レベルの結果を表9に示した。メタボリックシンドローム判定と異なり、男女ともに一貫して要指導者の割合は低下していた。

表10は、保健指導利用者と非利用者の保健指導レベルの変化を示した。20年度の保健指導では、利用者は非利用者に比較して、改善度が数ポイント高かった。21年度の保健指導では、その違いは10ポイント程度であった。しかし、非利用者であっても、改善度は50%程度あり、保健指導なしでも大半が改善していた。

同様に、表11に保健指導利用者と非利用者のメタボリックシンドローム判定の変化を

示した。両年とも、利用者は非利用者に比較して、10数%の改善が認められた。

表12に、メタボリックシンドロームの判定と保健指導レベルの関係を示した。メタボリックシンドローム該当者の約70%、予備群の約40%、合計約50%は保健指導の対象ではなかった。

D. 考 察

本調査は、ひとつの県の国保保険者のデータをプールして分析した。特定健診・保健指導のデータ分析がさまざまな立場で行われている。全国レベルでは目標値などの簡便なものにとどまっている。一方、研究者レベルでは、対象が限定されていたり、特殊な保険者（例えば、保健指導に熱心な）を分析したりしているなどの理由で、十分に代表性のあるデータを得るのは難しい。規模や代表性の点で、1県の国民健康保険程度の分析が適当であろう。

今回の分析の結果から、(1)経年受診の状況からの健診結果、(2)保健指導の効果の観点から、特定健診・保健指導の評価について考察する。

経年受診の状況から健診結果の分析結果をみると、健診結果の好ましくない者ほど次年度に受診しない傾向があることがわかった。この制度はスクリーニングというよりも、リスクのある者に対して保健指導等を通じて、リスクの改善を行うことを目的としている。したがって、リスクの高い者が継続受診しない傾向があるのは好ましい傾向ではない。

新規受診者をみると、特に男性では、健診結果の悪い人が受診しつつあることが示された。しかし、徐々に新規受診者が少なくなっていることは懸念材料である。

保健指導の効果については、保健指導利用者は、特に保健指導レベルで効果があった。非利用者に比較して、利用者は20年度で数ポイント、21年度で10ポイント程度、改善率が高かった。20年度より21年度のほうが非利用者に対する改善率が高かったのは保健指導のスキルの向上によるものかもしれない。しかし、改善率自体は20年度よりも21年度の方が低く、より改善しにくい対象となっていることが示唆された。また、非利用者もかなり高い改善率を示しており、これは、保健指導なしも改善すること、あるいは、“平均への回帰”によるものであろう。

保健指導レベルの改善に比較して、メタボリックシンドロームの改善率は低かった。それは、健診受診者全員、継続受診者、保健指導利用者のすべてにいえることである。その背景については、より詳細に分析する必要がある。

本研究は、ひとつの県の国保保険者のデータであるため、全国を代表したものではない。しかし、特定の保険者ではない、実際の現場における特定健診・保健指導のデータである点で意味が大きい。

E. 結論

山口県の国保保険者における特定健診・保健指導のデータを20年度～22年度の3年間のデータを分析した。保健指導利用者については保健指導レベルの改善等への特定健診及び保健指導の効果が確認されたが、健診受診者全体のメタボリックシンドロームの改善率は顕著ではないこと、健診結果の悪いリスクの高いものほど経年受診しないことなどの課題が示唆された。受診率や利用率が伸び悩んで

おり、十分な効果が示されているとはいいがたく、事業を継続し、当初の目的を達成しようとするのであれば、より強制的な受診や利用などを考慮した制度の見直しが必要であろう。

G. 研究発表

福田吉治. 特定保健指導の評価(1): 国保データを用いた積極的支援と動機づけ支援の比較. 日本衛生学雑誌 2011;66:731-735.
福田吉治. 特定保健指導の評価(2): 国保データによる準実験デザインを用いて. 日本衛生学雑誌 2011;66:736-740.

H. 知的財産権の出願・登録状況

(該当なし)

表1 健診結果:メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	平成20年		平成21年		平成22年	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	該当	94	15.6%	84	13.7%	106	16.2%
		予備群	118	19.6%	109	17.8%	130	19.9%
		非該当	390		421		417	
	45-49	該当	116	20.4%	99	19.8%	110	19.2%
		予備群	120	21.1%	90	18.0%	98	17.1%
		非該当	332		311		366	
	50-54	該当	172	22.8%	167	22.1%	164	22.3%
		予備群	135	17.9%	126	16.7%	137	18.6%
		非該当	446		461		434	
	55-59	該当	335	22.0%	305	22.5%	305	23.8%
		予備群	261	17.1%	252	18.6%	187	14.6%
		非該当	927		799		792	
	60-64	該当	865	22.3%	892	23.4%	1058	25.0%
		予備群	687	17.7%	608	16.0%	721	17.1%
		非該当	2335		2304		2449	
	65-69	該当	1653	22.3%	1657	21.5%	1723	22.3%
		予備群	1291	17.4%	1252	16.2%	1236	16.0%
		非該当	4480		4797		4762	
	70-74	該当	1878	25.9%	1751	24.5%	1743	24.9%
		予備群	1319	18.2%	1278	17.8%	1232	17.6%
		非該当	4045		4131		4017	
計	該当	5113	23.2%	4955	22.6%	5209	23.5%	
	予備群	3931	17.9%	3715	17.0%	3741	16.9%	
	非該当	12955		13224		13237		
対象者計			21999		21894		22187	
年齢調整	該当		23.2%		22.7%		23.5%	
	予備群		17.9%		17.0%		16.8%	
	該当+予備群		41.1%		39.6%		40.4%	
女性	40-44	該当	14	1.8%	14	1.8%	9	1.1%
		予備群	38	5.0%	30	3.9%	32	4.0%
		非該当	705		719		761	
	45-49	該当	21	2.7%	19	2.6%	24	3.3%
		予備群	28	3.6%	24	3.3%	35	4.8%
		非該当	721		691		665	
	50-54	該当	72	5.6%	54	4.4%	52	4.2%
		予備群	69	5.4%	68	5.5%	64	5.2%
		非該当	1144		1111		1125	
	55-59	該当	245	6.8%	176	5.6%	175	6.2%
		予備群	210	5.9%	177	5.6%	135	4.7%
		非該当	3133		2790		2535	
	60-64	該当	611	7.3%	601	7.3%	635	7.3%
		予備群	534	6.4%	488	6.0%	490	5.6%
		非該当	7225		7099		7581	
	65-69	該当	1161	9.6%	1129	9.2%	1101	9.1%
		予備群	962	8.0%	913	7.4%	857	7.1%
		非該当	9962		10234		10132	
	70-74	該当	1473	12.9%	1431	12.7%	1425	13.1%
		予備群	1085	9.5%	910	8.1%	848	7.8%
		非該当	8899		8900		8619	
計	該当	3398	8.9%	3208	8.6%	3177	8.6%	
	予備群	2926	7.7%	2610	7.0%	2461	6.6%	
	非該当	31789		31544		31418		
対象者計			38113		37362		37056	
年齢調整	該当		8.9%		9.1%		9.2%	
	予備群		7.7%		7.0%		6.6%	
	該当+予備群		16.6%		16.1%		15.9%	

表2 健診結果:保健指導レベル

性別	年齢	指導レベル	平成20年		平成21年		平成22年	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	積極的	125	21.6%	117	19.6%	140	22.2%
		動機づけ	58	10.0%	61	10.2%	68	10.8%
		情報提供	397		418		423	
	45-49	積極的	129	23.4%	105	21.6%	116	20.8%
		動機づけ	76	13.8%	58	11.9%	56	10.1%
		情報提供	347		323		385	
	50-54	積極的	163	22.2%	147	19.9%	130	18.0%
		動機づけ	71	9.7%	72	9.7%	77	10.7%
		情報提供	500		521		514	
	55-59	積極的	293	19.7%	234	17.5%	238	19.1%
		動機づけ	122	8.2%	131	9.8%	76	6.1%
		情報提供	1072		970		933	
	60-64	積極的	567	15.1%	465	12.6%	569	13.9%
		動機づけ	334	8.9%	337	9.1%	324	7.9%
		情報提供	2851		2892		3198	
	65-69	積極的	69	1.0%	19	0.3%	17	0.2%
		動機づけ	1413	19.6%	1401	18.7%	1326	17.7%
		情報提供	5731		6061		6136	
	70-74	積極的	84	1.2%	22	0.3%	8	0.1%
		動機づけ	1272	17.9%	1154	16.5%	1111	16.4%
		情報提供	5737		5823		5642	
計	積極的	1430	6.7%	1109	5.2%	1218	5.7%	
	動機づけ	3346	15.6%	3214	15.1%	3038	14.1%	
	情報提供	16635		17008		17231		
対象者計			21411		21331		21487	
年齢調整	積極的		6.7%		5.4%		5.6%	
	動機づけ		15.6%		15.0%		14.1%	
	積極的+動機づけ		22.3%		20.4%		19.8%	
女性	40-44	積極的	24	3.2%	20	2.7%	19	2.4%
		動機づけ	48	6.5%	31	4.2%	42	5.3%
		情報提供	672		692		727	
	45-49	積極的	22	2.9%	15	2.1%	19	2.7%
		動機づけ	40	5.2%	38	5.3%	43	6.1%
		情報提供	700		669		648	
	50-54	積極的	50	4.0%	41	3.4%	33	2.7%
		動機づけ	83	6.6%	77	6.3%	75	6.2%
		情報提供	1127		1098		1107	
	55-59	積極的	135	3.8%	85	2.7%	80	2.9%
		動機づけ	175	5.0%	171	5.5%	147	5.3%
		情報提供	3209		2836		2563	
	60-64	積極的	263	3.2%	209	2.6%	227	2.7%
		動機づけ	484	5.9%	439	5.5%	421	4.9%
		情報提供	7490		7391		7883	
	65-69	積極的	64	0.5%	5	0.0%	7	0.1%
		動機づけ	1058	8.9%	954	7.9%	862	7.3%
		情報提供	10810		11128		11005	
	70-74	積極的	73	0.6%	7	0.1%	7	0.1%
		動機づけ	989	8.7%	802	7.2%	733	6.8%
		情報提供	10315		10346		10031	
計	積極的	631	1.7%	382	1.0%	392	1.1%	
	動機づけ	2877	7.6%	2512	6.8%	2323	6.3%	
	情報提供	34323		34160		33964		
対象者計			37831		37054		36679	
年齢調整	積極的		1.7%		1.1%		1.1%	
	動機づけ		7.6%		6.8%		6.3%	
	積極的+動機づけ		9.3%		7.8%		7.4%	

表3 平成20年健診結果:平成21年受診の有無別

メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	平成21年受診			
			受診者		未受診者	
			N	%	N	%
男性	40-44	該当	28	11.9%	66	17.7%
		予備群	37	15.7%	83	22.3%
		非該当	170		224	
	45-49	該当	50	19.4%	68	21.4%
		予備群	54	20.9%	70	22.0%
		非該当	154		180	
	50-54	該当	92	22.8%	84	23.6%
		予備群	68	16.9%	67	18.8%
		非該当	243		205	
	55-59	該当	157	19.6%	180	24.2%
		予備群	147	18.4%	120	16.2%
		非該当	496		443	
	60-64	該当	486	20.3%	405	25.8%
		予備群	418	17.4%	277	17.7%
		非該当	1492		885	
	65-69	該当	972	20.4%	701	25.5%
		予備群	850	17.8%	457	16.6%
		非該当	2945		1593	
	70-74	該当	917	23.1%	973	29.0%
		予備群	739	18.6%	600	17.9%
		非該当	2312		1787	
計	該当	2702	21.1%	2477	26.2%	
	予備群	2313	18.0%	1674	17.7%	
	非該当	7812		5317		
対象者計			12827		9468	
年齢調整	該当		21.1%		26.3%	
	予備群		18.0%		17.4%	
	該当+予備群		39.1%		43.7%	
女性	40-44	該当	8	2.4%	6	1.4%
		予備群	17	5.1%	21	4.9%
		非該当	310		401	
	45-49	該当	7	1.7%	14	3.8%
		予備群	9	2.2%	19	5.2%
		非該当	396		335	
	50-54	該当	43	6.1%	31	5.2%
		予備群	30	4.2%	39	6.6%
		非該当	635		523	
	55-59	該当	122	5.5%	125	8.8%
		予備群	105	4.7%	105	7.4%
		非該当	1985		1188	
	60-64	該当	370	6.7%	253	8.6%
		予備群	318	5.8%	218	7.4%
		非該当	4822		2487	
	65-69	該当	718	8.9%	453	10.8%
		予備群	604	7.5%	376	8.9%
		非該当	6769		3373	
	70-74	該当	743	11.7%	748	14.3%
		予備群	581	9.1%	510	9.7%
		非該当	5048		3983	
計	該当	2011	8.5%	1630	10.7%	
	予備群	1664	7.0%	1288	8.5%	
	非該当	19965		12290		
対象者計			23640		15208	
年齢調整	該当		8.5%		10.6%	
	予備群		7.0%		8.5%	
	該当+予備群		15.5%		19.1%	

保健指導レベル

性別	年齢	保健指導レベル	平成21年受診			
			受診者		未受診者	
			N	%	N	%
男性	40-44	積極的	36	15.8%	89	24.9%
		動機づけ	22	9.6%	38	10.6%
		情報提供	170		231	
	45-49	積極的	44	17.5%	85	27.5%
		動機づけ	40	15.9%	40	12.9%
		情報提供	167		184	
	50-54	積極的	76	19.1%	87	25.4%
		動機づけ	40	10.1%	31	9.0%
		情報提供	281		225	
	55-59	積極的	144	18.4%	153	21.1%
		動機づけ	76	9.7%	46	6.3%
		情報提供	562		526	
	60-64	積極的	311	13.4%	270	17.8%
		動機づけ	206	8.9%	136	9.0%
		情報提供	1796		1107	
	65-69	積極的	49	1.1%	22	0.8%
		動機づけ	858	18.6%	567	21.1%
		情報提供	3715		2096	
	70-74	積極的	37	1.0%	47	1.4%
		動機づけ	690	17.8%	594	18.0%
		情報提供	3154		2657	
計	積極的	697	5.6%	753	8.2%	
	動機づけ	1932	15.5%	1452	15.7%	
	情報提供	9845		7026		
対象者計			12474		9231	
年齢調整	積極的		5.6%		7.2%	
	動機づけ		15.5%		16.2%	
	積極的+動機づけ		21.1%		23.4%	
女性	40-44	積極的	9	2.7%	15	3.6%
		動機づけ	19	5.7%	29	6.9%
		情報提供	303		375	
	45-49	積極的	5	1.2%	17	4.7%
		動機づけ	14	3.4%	26	7.1%
		情報提供	389		321	
	50-54	積極的	27	3.9%	25	4.3%
		動機づけ	35	5.0%	50	8.6%
		情報提供	632		507	
	55-59	積極的	68	3.1%	69	4.9%
		動機づけ	94	4.3%	81	5.8%
		情報提供	2006		1245	
	60-64	積極的	140	2.6%	123	4.2%
		動機づけ	255	4.7%	231	7.9%
		情報提供	5016		2568	
	65-69	積極的	50	0.6%	16	0.4%
		動機づけ	623	7.8%	451	10.9%
		情報提供	7312		3688	
	70-74	積極的	29	0.5%	44	0.8%
		動機づけ	516	8.2%	481	9.2%
		情報提供	5786		4677	
計	積極的	328	1.4%	309	2.1%	
	動機づけ	1556	6.7%	1349	9.0%	
	情報提供	21444		13381		
対象者計			23328		15039	
年齢調整	積極的		1.4%		2.1%	
	動機づけ		6.7%		9.1%	
	積極的+動機づけ		8.1%		11.1%	

表4 平成21年健診結果:平成20年受診の有無別

メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	平成20年受診			
			受診者		未受診者	
			N	%	N	%
男性	40-44	該当	20	10.5%	64	15.0%
		予備群	27	14.1%	84	19.7%
		非該当	144		279	
	45-49	該当	36	15.1%	63	23.3%
		予備群	38	16.0%	54	20.0%
		非該当	164		153	
	50-54	該当	85	22.0%	86	22.9%
		予備群	62	16.1%	64	17.0%
		非該当	239		226	
	55-59	該当	139	21.2%	168	23.5%
		予備群	129	19.7%	125	17.5%
		非該当	387		422	
	60-64	該当	395	21.2%	515	25.8%
		予備群	288	15.4%	328	16.5%
		非該当	1182		1150	
	65-69	該当	949	20.2%	736	23.7%
		予備群	741	15.8%	525	16.9%
		非該当	3014		1849	
	70-74	該当	1126	23.2%	639	26.4%
		予備群	857	17.7%	441	18.3%
		非該当	2861		1336	
計	該当	2750	21.3%	2271	24.4%	
	予備群	2142	16.6%	1621	17.4%	
	非該当	7991		5415		
対象者計			12883		9307	
年齢調整	該当		21.3%		24.9%	
	予備群		16.6%		17.5%	
	該当+予備群		38.0%		42.3%	
女性	40-44	該当	7	2.4%	7	1.4%
		予備群	11	3.8%	19	3.9%
		非該当	268		457	
	45-49	該当	5	1.4%	14	3.6%
		予備群	11	3.1%	13	3.3%
		非該当	334		365	
	50-54	該当	31	5.0%	23	3.7%
		予備群	31	5.0%	37	5.9%
		非該当	561		562	
	55-59	該当	82	5.0%	96	6.2%
		予備群	90	5.5%	93	6.0%
		非該当	1478		1350	
	60-64	該当	332	7.0%	275	7.9%
		予備群	259	5.4%	235	6.7%
		非該当	4178		2979	
	65-69	該当	720	8.8%	415	9.6%
		予備群	551	6.7%	370	8.6%
		非該当	6897		3533	
	70-74	該当	946	12.1%	509	14.1%
		予備群	606	7.8%	314	8.7%
		非該当	6266		2782	
計	該当	2123	9.0%	1339	9.3%	
	予備群	1559	6.6%	1081	7.5%	
	非該当	19982		12028		
対象者計			23664		14448	
年齢調整	該当		9.0%		10.2%	
	予備群		6.6%		7.9%	
	該当+予備群		15.6%		18.0%	

保健指導レベル

性別	年齢	保健指導レベル	平成20年受診			
			受診者		未受診者	
			N	%	N	%
男性	40-44	積極的	22	11.8%	97	23.4%
		動機づけ	15	8.1%	46	11.1%
		情報提供	149		271	
	45-49	積極的	30	13.0%	75	28.4%
		動機づけ	28	12.2%	32	12.1%
		情報提供	172		157	
	50-54	積極的	62	16.2%	85	23.2%
		動機づけ	35	9.2%	37	10.1%
		情報提供	285		244	
	55-59	積極的	107	16.7%	127	17.9%
		動機づけ	64	10.0%	67	9.5%
		情報提供	470		514	
	60-64	積極的	175	9.7%	296	15.2%
		動機づけ	166	9.2%	173	8.9%
		情報提供	1459		1479	
	65-69	積極的	8	0.2%	11	0.4%
		動機づけ	777	17.1%	642	21.1%
		情報提供	3764		2387	
	70-74	積極的	12	0.3%	10	0.4%
		動機づけ	738	15.6%	430	18.1%
		情報提供	3969		1940	
計	積極的	416	3.3%	701	7.7%	
	動機づけ	1823	14.6%	1427	15.6%	
	情報提供	10268		6992		
対象者計			12507		9120	
年齢調整	積極的		3.3%		5.0%	
	動機づけ		14.6%		17.0%	
	積極的+動機づけ		17.9%		21.9%	
女性	40-44	積極的	6	2.1%	14	3.0%
		動機づけ	14	5.0%	17	3.6%
		情報提供	262		436	
	45-49	積極的	5	1.4%	10	2.6%
		動機づけ	18	5.2%	20	5.2%
		情報提供	323		354	
	50-54	積極的	18	2.9%	23	3.8%
		動機づけ	35	5.7%	44	7.2%
		情報提供	562		546	
	55-59	積極的	37	2.3%	50	3.3%
		動機づけ	75	4.6%	96	6.3%
		情報提供	1504		1376	
	60-64	積極的	82	1.8%	127	3.7%
		動機づけ	215	4.6%	224	6.5%
		情報提供	4374		3089	
	65-69	積極的	1	0.0%	4	0.1%
		動機づけ	532	6.6%	440	10.3%
		情報提供	7501		3819	
	70-74	積極的	5	0.1%	2	0.1%
		動機づけ	493	6.3%	313	8.8%
		情報提供	7268		3258	
計	積極的	154	0.7%	230	1.6%	
	動機づけ	1382	5.9%	1154	8.1%	
	情報提供	21794		12878		
対象者計			23330		14262	
年齢調整	積極的		0.7%		1.2%	
	動機づけ		5.9%		8.5%	
	積極的+動機づけ		6.6%		9.7%	

表5 初診者のみの健診結果:メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	平成20年		平成21年		平成22年	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	該当	94	15.6%	64	15.0%	63	16.5%
		予備群	118	19.6%	84	19.7%	83	21.7%
		非該当	390		279		236	
	45-49	該当	116	20.4%	63	23.3%	59	22.6%
		予備群	120	21.1%	54	20.0%	48	18.4%
		非該当	332		153		154	
	50-54	該当	172	22.8%	86	22.9%	69	24.3%
		予備群	135	17.9%	64	17.0%	66	23.2%
		非該当	446		226		149	
	55-59	該当	335	22.0%	168	23.5%	155	28.9%
		予備群	261	17.1%	125	17.5%	74	13.8%
		非該当	927		422		307	
	60-64	該当	865	22.3%	515	25.8%	529	27.6%
		予備群	687	17.7%	328	16.5%	308	16.1%
		非該当	2335		1150		1078	
	65-69	該当	1653	22.3%	736	23.7%	539	25.9%
		予備群	1291	17.4%	525	16.9%	325	15.6%
		非該当	4480		1849		1215	
	70-74	該当	1878	25.9%	639	26.4%	406	27.9%
		予備群	1319	18.2%	441	18.3%	256	17.6%
		非該当	4045		1336		795	
計	該当	5113	23.2%	2271	24.4%	1820	26.3%	
	予備群	3931	17.9%	1621	17.4%	1160	16.8%	
	非該当	12955		5415		3934		
対象者計			21999		9307		6914	
年齢調整	該当		23.2%		24.7%		26.7%	
	予備群		17.9%		17.5%		16.7%	
	該当+予備群		41.1%		42.1%		43.4%	
女性	40-44	該当	14	1.8%	7	1.4%	4	0.8%
		予備群	38	5.0%	19	3.9%	17	3.5%
		非該当	705		457		463	
	45-49	該当	21	2.7%	14	3.6%	18	5.7%
		予備群	28	3.6%	13	3.3%	17	5.4%
		非該当	721		365		282	
	50-54	該当	72	5.6%	23	3.7%	26	5.5%
		予備群	69	5.4%	37	5.9%	22	4.6%
		非該当	1144		562		426	
	55-59	該当	245	6.8%	96	6.2%	74	6.4%
		予備群	210	5.9%	93	6.0%	58	5.0%
		非該当	3133		1350		1017	
	60-64	該当	611	7.3%	275	7.9%	233	8.1%
		予備群	534	6.4%	235	6.7%	197	6.8%
		非該当	7225		2979		2454	
	65-69	該当	1161	9.6%	415	9.6%	287	10.9%
		予備群	962	8.0%	370	8.6%	204	7.8%
		非該当	9962		3533		2135	
	70-74	該当	1473	12.9%	509	14.1%	323	16.2%
		予備群	1085	9.5%	314	8.7%	169	8.5%
		非該当	8899		2782		1507	
計	該当	3597	9.4%	1339	9.3%	965	9.7%	
	予備群	2926	7.6%	1081	7.5%	684	6.9%	
	非該当	31789		12028		8284		
対象者計			38312		14448		9933	
年齢調整	該当		9.4%		9.8%		11.0%	
	予備群		7.6%		7.7%		7.3%	
	該当+予備群		17.0%		17.5%		18.2%	

表6 初診者のみの健診結果:保健指導レベル

性別	年齢	指導レベル	平成20年		平成21年		平成22年	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	積極的	125	21.6%	97	23.4%	98	26.3%
		動機づけ	58	10.0%	46	11.1%	37	9.9%
		情報提供	397		271		237	
	45-49	積極的	129	23.4%	75	28.4%	66	26.0%
		動機づけ	76	13.8%	32	12.1%	24	9.4%
		情報提供	347		157		164	
	50-54	積極的	163	22.2%	85	23.2%	64	22.9%
		動機づけ	71	9.7%	37	10.1%	31	11.1%
		情報提供	500		244		184	
	55-59	積極的	293	19.7%	127	17.9%	128	24.6%
		動機づけ	122	8.2%	67	9.5%	28	5.4%
		情報提供	1072		514		365	
	60-64	積極的	567	15.1%	296	15.2%	324	17.5%
		動機づけ	334	8.9%	173	8.9%	125	6.7%
		情報提供	2851		1479		1405	
	65-69	積極的	69	1.0%	11	0.4%	6	0.3%
		動機づけ	1413	19.6%	642	21.1%	443	21.8%
		情報提供	5731		2387		1581	
	70-74	積極的	84	1.2%	10	0.4%	2	0.1%
		動機づけ	1272	17.9%	430	18.1%	251	17.8%
		情報提供	5737		1940		1160	
計	積極的	1430	6.7%	701	7.7%	688	10.2%	
	動機づけ	3346	15.6%	1427	15.6%	939	14.0%	
	情報提供	16635		6992		5096		
対象者計			21411		9120		6723	
年齢調整	積極的		6.7%		6.3%		7.1%	
	動機づけ		15.6%		16.3%		15.7%	
	積極的+動機づけ		22.3%		22.6%		22.8%	
女性	40-44	積極的	24	3.2%	14	3.0%	12	2.5%
		動機づけ	48	6.5%	17	3.6%	21	4.4%
		情報提供	672		436		441	
	45-49	積極的	22	2.9%	10	2.6%	16	5.2%
		動機づけ	40	5.2%	20	5.2%	19	6.1%
		情報提供	700		354		275	
	50-54	積極的	50	4.0%	23	3.8%	19	4.1%
		動機づけ	83	6.6%	44	7.2%	34	7.3%
		情報提供	1127		546		410	
	55-59	積極的	135	3.8%	50	3.3%	45	4.0%
		動機づけ	175	5.0%	96	6.3%	61	5.4%
		情報提供	3209		1376		1023	
	60-64	積極的	263	3.2%	127	3.7%	119	4.2%
		動機づけ	484	5.9%	224	6.5%	181	6.4%
		情報提供	7490		3089		2524	
	65-69	積極的	64	0.5%	4	0.1%	1	0.0%
		動機づけ	1058	8.9%	440	10.3%	258	10.0%
		情報提供	10810		3819		2330	
	70-74	積極的	73	0.6%	2	0.1%	3	0.2%
		動機づけ	989	8.7%	313	8.8%	186	9.4%
		情報提供	10315		3258		1789	
計	積極的	631	1.7%	230	1.6%	215	2.2%	
	動機づけ	2877	7.6%	1154	8.1%	760	7.8%	
	情報提供	34323		12878		8792		
対象者計			37831		14262		9767	
年齢調整	積極的		1.7%		1.4%		1.6%	
	動機づけ		7.6%		8.3%		8.3%	
	積極的+動機づけ		9.3%		9.7%		10.0%	

表7 経年変化: 20年度、21年度継続受診者

メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	20年度		21年度	
			N	%	N	%
男性	40-44	該当	28	11.9%	20	10.5%
		予備群	37	15.7%	27	14.2%
		非該当	170		143	
	45-49	該当	50	19.4%	36	15.2%
		予備群	54	20.9%	38	16.0%
		非該当	154		163	
	50-54	該当	92	22.9%	85	22.1%
		予備群	68	16.9%	61	15.8%
		非該当	242		239	
	55-59	該当	157	19.6%	138	21.2%
		予備群	147	18.4%	129	19.8%
		非該当	496		384	
	60-64	該当	484	20.2%	395	21.3%
		予備群	418	17.5%	288	15.5%
		非該当	1492		1173	
	65-69	該当	972	20.4%	943	20.2%
		予備群	849	17.8%	735	15.7%
		非該当	2943		2998	
	70-74	該当	914	23.1%	1119	23.2%
		予備群	739	18.6%	855	17.7%
		非該当	2311		2848	
計	該当	2697	21.0%	2736	21.3%	
	予備群	2312	18.0%	2133	16.6%	
	非該当	7808		7948		
対象者計			12817		12817	
年齢調整	該当		21.0%		21.2%	
	予備群		18.0%		16.5%	
	該当+予備群		39.1%		37.7%	
女性	40-44	該当	8	2.5%	7	2.5%
		予備群	17	5.2%	11	3.9%
		非該当	300		265	
	45-49	該当	7	1.7%	5	1.4%
		予備群	9	2.2%	11	3.2%
		非該当	391		329	
	50-54	該当	42	6.0%	31	5.0%
		予備群	29	4.1%	31	5.0%
		非該当	631		559	
	55-59	該当	122	5.5%	82	5.0%
		予備群	104	4.7%	85	5.2%
		非該当	1981		1470	
	60-64	該当	369	6.7%	332	7.0%
		予備群	312	5.7%	259	5.4%
		非該当	4811		4164	
	65-69	該当	718	8.9%	718	8.8%
		予備群	604	7.5%	549	6.7%
		非該当	6764		6874	
	70-74	該当	743	11.7%	946	12.1%
		予備群	581	9.1%	604	7.7%
		非該当	5033		6244	
計	該当	2009	8.5%	2121	9.0%	
	予備群	1656	7.0%	1550	6.6%	
	非該当	19911		19905		
対象者計			23576		23576	
年齢調整	該当		8.5%		8.6%	
	予備群		7.0%		6.4%	
	該当+予備群		15.5%		15.0%	

保健指導レベル

性別	年齢	指導レベル	20年度		21年度	
			N	%	N	%
男性	40-44	積極的	36	15.8%	22	11.9%
		動機づけ	22	9.6%	15	8.1%
		情報提供	170		148	
	45-49	積極的	44	17.5%	29	12.7%
		動機づけ	40	15.9%	28	12.3%
		情報提供	167		171	
	50-54	積極的	76	19.2%	62	16.3%
		動機づけ	40	10.1%	34	8.9%
		情報提供	279		284	
	55-59	積極的	144	18.5%	106	16.6%
		動機づけ	74	9.5%	63	9.9%
		情報提供	560		468	
	60-64	積極的	310	13.5%	174	9.8%
		動機づけ	206	9.0%	164	9.2%
		情報提供	1780		1441	
	65-69	積極的	49	1.1%	8	0.2%
		動機づけ	855	18.6%	769	17.0%
		情報提供	3698		3735	
	70-74	積極的	37	1.0%	12	0.3%
		動機づけ	687	17.8%	730	15.6%
		情報提供	3136		3947	
計	積極的	696	5.6%	413	3.3%	
	動機づけ	1924	15.5%	1803	14.5%	
	情報提供	9790		10194		
対象者計			12410		12410	
年齢調整	積極的		5.6%		4.0%	
	動機づけ		15.5%		14.2%	
	積極的+動機づけ		21.1%		18.2%	
女性	40-44	積極的	9	2.8%	6	2.2%
		動機づけ	19	5.9%	14	5.1%
		情報提供	292		257	
	45-49	積極的	5	1.2%	5	1.5%
		動機づけ	14	3.5%	17	5.0%
		情報提供	382		320	
	50-54	積極的	26	3.8%	18	2.9%
		動機づけ	35	5.1%	35	5.7%
		情報提供	626		558	
	55-59	積極的	68	3.2%	36	2.2%
		動機づけ	93	4.3%	75	4.7%
		情報提供	1985		1490	
	60-64	積極的	139	2.6%	81	1.7%
		動機づけ	254	4.7%	215	4.6%
		情報提供	4979		4342	
	65-69	積極的	50	0.6%	1	0.0%
		動機づけ	621	7.8%	526	6.6%
		情報提供	7280		7461	
	70-74	積極的	29	0.5%	5	0.1%
		動機づけ	515	8.2%	492	6.4%
		情報提供	5762		7229	
計	積極的	326	1.4%	152	0.7%	
	動機づけ	1551	6.7%	1374	5.9%	
	情報提供	21306		21657		
対象者計			23183		23183	
年齢調整	積極的		1.4%		0.8%	
	動機づけ		6.7%		5.8%	
	積極的+動機づけ		8.1%		6.6%	

表8 経年変化:3年間継続受診者:メタボリックシンドローム判定

性別	年齢	判定	20年度		21年度		22年度	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	該当	21	13.9%	15	12.5%	15	15.8%
		予備群	23	15.2%	14	11.7%	14	14.7%
		非該当	107		91		66	
	45-49	該当	37	20.9%	24	14.8%	18	11.8%
		予備群	31	17.5%	24	14.8%	24	15.8%
		非該当	109		114		110	
	50-54	該当	60	20.2%	56	19.7%	51	20.0%
		予備群	47	15.8%	45	15.8%	36	14.1%
		非該当	190		183		168	
	55-59	該当	112	19.1%	102	21.3%	81	20.6%
		予備群	96	16.4%	90	18.8%	57	14.5%
		非該当	377		286		255	
	60-64	該当	360	19.2%	312	21.6%	257	22.1%
		予備群	353	18.8%	235	16.2%	217	18.7%
		非該当	1166		900		687	
	65-69	該当	736	19.2%	729	19.2%	683	19.7%
		予備群	681	17.8%	595	15.7%	530	15.3%
		非該当	2411		2472		2260	
	70-74	該当	518	22.7%	669	22.6%	878	23.6%
		予備群	418	18.3%	531	17.9%	671	18.0%
		非該当	1349		1764		2172	
計	該当	1844	20.0%	1907	20.6%	1983	21.4%	
	予備群	1649	17.9%	1534	16.6%	1549	16.7%	
	非該当	5709		5810		5718		
対象者計			9202		9251		9250	
年齢調整	該当		20.0%		20.5%		21.0%	
	予備群		17.9%		16.5%		16.6%	
	該当+予備群		38.0%		36.9%		37.6%	
女性	40-44	該当	5	2.1%	4	2.0%	2	1.4%
		予備群	13	5.5%	8	4.1%	6	4.3%
		非該当	219		184		131	
	45-49	該当	2	0.7%	3	1.3%	1	0.4%
		予備群	6	2.1%	9	3.8%	12	5.3%
		非該当	272		223		212	
	50-54	該当	28	5.2%	18	3.8%	13	3.2%
		予備群	20	3.7%	19	4.0%	19	4.7%
		非該当	492		438		372	
	55-59	該当	93	5.5%	62	4.9%	51	5.4%
		予備群	79	4.7%	61	4.9%	31	3.3%
		非該当	1504		1131		871	
	60-64	該当	285	6.4%	250	6.6%	211	6.4%
		予備群	242	5.5%	204	5.4%	182	5.5%
		非該当	3909		3320		2899	
	65-69	該当	546	8.5%	554	8.5%	498	8.1%
		予備群	466	7.3%	434	6.7%	377	6.1%
		非該当	5376		5526		5273	
	70-74	該当	404	11.1%	561	11.8%	716	11.8%
		予備群	332	9.1%	355	7.4%	442	7.3%
		非該当	2917		3858		4892	
計	該当	1363	7.9%	1452	8.4%	1492	8.7%	
	予備群	1158	6.7%	1090	6.3%	1069	6.2%	
	非該当	14689		14680		14650		
対象者計			17210		17222		17211	
年齢調整	該当		7.9%		8.0%		7.8%	
	予備群		6.7%		6.2%		5.9%	
	該当+予備群		14.6%		14.2%		13.7%	

表9 経年変化:3年間継続受診者:保健指導レベル

性別	年齢	指導レベル	20年度		21年度		22年度	
			N	%	N	%	N	%
男性	40-44	積極的	24	16.6%	10	8.6%	9	9.7%
		動機づけ	14	9.7%	13	11.2%	13	14.0%
		情報提供	107		93		71	
	45-49	積極的	30	17.4%	19	12.2%	19	13.2%
		動機づけ	26	15.1%	21	13.5%	16	11.1%
		情報提供	116		116		109	
	50-54	積極的	52	17.7%	42	14.9%	33	13.0%
		動機づけ	29	9.9%	30	10.6%	28	11.1%
		情報提供	212		210		192	
	55-59	積極的	101	17.7%	73	15.6%	52	13.5%
		動機づけ	55	9.6%	51	10.9%	26	6.8%
		情報提供	415		343		306	
	60-64	積極的	239	13.2%	136	9.8%	118	10.6%
		動機づけ	159	8.8%	135	9.7%	97	8.7%
		情報提供	1409		1118		903	
	65-69	積極的	41	1.1%	8	0.2%	4	0.1%
		動機づけ	661	17.9%	607	16.6%	497	14.8%
		情報提供	2991		3043		2854	
	70-74	積極的	24	1.1%	4	0.1%	4	0.1%
		動機づけ	376	17.0%	464	16.2%	577	16.1%
		情報提供	1816		2394		3003	
計	積極的	511	5.7%	292	3.3%	239	2.7%	
	動機づけ	1320	14.8%	1321	14.8%	1254	14.0%	
	情報提供	7066		7317		7438		
対象者計			8897		8930		8931	
年齢調整	積極的		5.7%		4.0%		3.9%	
	動機づけ		14.8%		14.4%		13.2%	
	積極的+動機づけ		20.6%		18.4%		17.1%	
女性	40-44	積極的	4	1.7%	3	1.5%	1	0.7%
		動機づけ	17	7.3%	10	5.2%	10	7.2%
		情報提供	213		181		127	
	45-49	積極的	3	1.1%	4	1.7%		0.0%
		動機づけ	9	3.3%	15	6.5%	12	5.4%
		情報提供	264		213		211	
	50-54	積極的	18	3.4%	11	2.4%	6	1.5%
		動機づけ	27	5.1%	19	4.1%	17	4.3%
		情報提供	483		437		374	
	55-59	積極的	45	2.8%	27	2.2%	14	1.5%
		動機づけ	67	4.1%	48	3.9%	46	4.9%
		情報提供	1522		1153		874	
	60-64	積極的	98	2.3%	57	1.5%	45	1.4%
		動機づけ	192	4.4%	168	4.6%	115	3.6%
		情報提供	4058		3464		3065	
	65-69	積極的	38	0.6%	1	0.0%	2	0.0%
		動機づけ	462	7.3%	398	6.2%	363	6.0%
		情報提供	5801		6004		5675	
	70-74	積極的	15	0.4%	3	0.1%	3	0.1%
		動機づけ	299	8.2%	282	6.0%	348	5.8%
		情報提供	3311		4446		5635	
計	積極的	221	1.3%	106	0.6%	71	0.4%	
	動機づけ	1073	6.3%	940	5.5%	911	5.4%	
	情報提供	15652		15898		15961		
対象者計			16946		16944		16943	
年齢調整	積極的		1.3%		0.8%		0.6%	
	動機づけ		6.3%		5.4%		5.2%	
	積極的+動機づけ		7.6%		6.2%		5.8%	

表10 平成20年保健指導対象者の変化:利用者与非利用者の比較

		21年									
		N				%				改善率	
20年		積極的	動機づけ	情報提供	合計	積極的	動機づけ	情報提供	合計		
		保健指導利用者	積極的	56	63	88	207	27.1%	30.4%	42.5%	100.0%
	動機づけ	21	444	413	878	2.4%	50.6%	47.0%	100.0%	動機づけ	47.0%
保健指導非利用者	積極的	241	213	365	819	29.4%	26.0%	44.6%	100.0%	積極的	70.6%
	動機づけ	89	1355	1197	2641	3.4%	51.3%	45.3%	100.0%	動機づけ	45.3%

		22年									
		N				%				改善率	
21年		積極的	動機づけ	情報提供	合計	積極的	動機づけ	情報提供	合計		
		保健指導利用者	積極的	51	24	72	147	34.7%	16.3%	49.0%	100.0%
	動機づけ	18	383	380	781	2.3%	49.0%	48.7%	100.0%	動機づけ	48.7%
保健指導非利用者	積極的	282	112	212	606	46.5%	18.5%	35.0%	100.0%	積極的	53.5%
	動機づけ	85	1449	1052	2586	3.3%	56.0%	40.7%	100.0%	動機づけ	40.7%

表11 平成20年保健指導対象者の変化:利用者与非利用者の比較(メタボリックシンドローム判定)

		21年									
		N				%				改善率	
20年		該当	予備群	非該当	合計	該当	予備群	非該当	合計		
保健指導利用者	該当	134	81	128	343	39%	23.6%	37.3%	100.0%	該当	60.9%
	予備群	84	213	266	563	15%	37.8%	47.2%	100.0%	予備群	47.2%
	非該当	17	32	134	183	9%	17.5%	73.2%	100.0%		
保健指導非利用者	該当	592	228	262	1082	55%	21.1%	24.2%	100.0%	該当	45.3%
	予備群	304	705	642	1651	18%	42.7%	38.9%	100.0%	予備群	38.9%
	非該当	93	120	523	736	13%	16.3%	71.1%	100.0%		

		22年									
		N				%				改善率	
21年		該当	予備群	非該当	合計	該当	予備群	非該当	合計		
保健指導利用者	該当	108	61	99	268	40%	22.8%	36.9%	100.0%	該当	59.7%
	予備群	73	159	228	460	16%	34.6%	49.6%	100.0%	予備群	49.6%
	非該当	16	30	154	200	8%	15.0%	77.0%	100.0%		
保健指導非利用者	該当	536	252	228	1016	53%	24.8%	22.4%	100.0%	該当	47.2%
	予備群	271	696	596	1563	17%	44.5%	38.1%	100.0%	予備群	38.1%
	非該当	72	129	424	625	12%	20.6%	67.8%	100.0%		

表12 メタボリックシンドローム判定と保健指導支援レベルとの関係

平成20年		保健指導支援レベル							
		N				%			
		積極的	動機づけ	情報提供	合計	積極的	動機づけ	情報提供	合計
メタボリックシンドローム判定	該当	1,205	1,609	5,738	8,552	14.1%	18.8%	67.1%	100.0%
	予備群	604	3,268	2,787	6,659	9.1%	49.1%	41.9%	100.0%
	非該当	251	1,345	42,402	43,998	0.6%	3.1%	96.4%	100.0%

平成21年		保健指導支援レベル							
		N				%			
		積極的	動機づけ	情報提供	合計	積極的	動機づけ	情報提供	合計
メタボリックシンドローム判定	該当	922	1,472	5,831	8,552	10.8%	17.2%	68.2%	100.0%
	予備群	478	2,949	2,748	6,659	7.2%	44.3%	41.3%	100.0%
	非該当	91	1,305	42,563	43,998	0.2%	3.0%	96.7%	100.0%

平成22年		保健指導支援レベル							
		N				%			
		積極的	動機づけ	情報提供	合計	積極的	動機づけ	情報提供	合計
メタボリックシンドローム判定	該当	1,012	1,371	6,072	8,225	11.8%	16.0%	71.0%	100.0%
	予備群	510	2,764	2,733	6,175	7.7%	41.5%	41.0%	100.0%
	非該当	88	1,226	42,369	43,959	0.2%	2.8%	96.3%	100.0%

Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
福田吉治	特定保健指導の評価(1): 国保データを用いた積極的支援と動機づけ支援の比較	日本衛生学雑誌	66	731-735	2011
福田吉治	特定保健指導の評価(2): 国保データによる準実験デザインを用いて	日本衛生学雑誌	66	736-740	2011
福田吉治, 田原浩子	健康診断の受診率向上を目的とした普及啓発活動の参加型開発	日本公衆衛生雑誌	58(10)	165	2011
檀原三七子, 守田孝恵, 山崎秀夫, 迫山博美, 福田吉治, 伊藤悦子, 兼平朋美	全国市町村における糖尿病地域連携クリティカルパスの取組	日本公衆衛生雑誌	58(10)	460	2011
檀原三七子, 守田孝恵, 山崎秀夫, 兼平朋美	糖尿病地域連携クリティカルパスの取組状況とその要因	日本看護学会論文集: 地域看護		73-76	2012
福田吉治, 田原浩子	ケンシンファイブ&ケンシンキング物語(1)	公衆衛生情報		印刷中	2012
福田吉治, 田原浩子	ケンシンファイブ&ケンシンキング物語(2)	公衆衛生情報		印刷中	2012
福田吉治, 田原浩子	ケンシンファイブ&ケンシンキング物語(3)	公衆衛生情報		印刷中	2012