

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
分担研究報告書

脳卒中及び心筋梗塞の保健指導等に関連するエビデンス情報データベース  
の構築に関する研究

研究分担者 牧 本 清 子 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授  
研究協力者 伊 藤 美樹子 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻  
竹 内 佐智恵 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻  
心 光 世津子 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻  
山 川 みやえ 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻

研究要旨：脳卒中と心筋梗塞の再発予防に関する保健指導の内容に活用できる具体的なエビデンスを収集し、サプリメントの使用、飲酒、性生活と再発のリスクや予防を中心に要約した。イギリスのガイドラインは、心筋梗塞の再発予防のためにベータカロチン、抗酸化サプリメントの摂取を推奨しなかった。飲酒や喫煙についてはどのガイドラインも類似した推奨事項であったが、女性の飲酒の適量に関するエビデンスは乏しかった。脳卒中再発予防に関しては、サプリメント使用と再発に関するエビデンスはどのガイドラインにも記載されていなかった。

#### A. 研究目的

保健指導を中心とした地域における脳卒中及び心筋梗塞の再発予防について、具体的な最新のエビデンスを収集・吟味すること。特に患者から質問の多い、サプリメント、飲酒、セックスと再発との関係のエビデンスを検索した。

#### B. 研究方法

MedlineやGoogle scholarsによる検索から、心筋梗塞や脳卒中の予防に関する保健指導に関するもので、サプリメント、飲酒、性生活などのエビデンスの文献を検討した。分析対象は、英語か日本語の文献で、ガイドラインやシステマティックレビュー、メタ分析とした。

##### （倫理面への配慮）

文献レビューであり、倫理面への配慮はとくに必要としない。

#### C. 研究結果

Medlineによる検索では、メタ分析は、運動

療法（2件）、野菜・果物（2件）、ビタミンE（1件）、カリウム（1件）、葉酸（1件）が検出された。ガイドラインの検索では、イギリスの心筋梗塞の再発予防に関するガイドライン（2007年）、米国脳卒中協会による脳卒中の予防ガイドライン（2011年）、日本脳卒中予防協会による脳卒中治療ガイドライン（2009年）が保健指導に関する情報を提示していた。ガイドラインに含まれていない最新のメタ分析は、ビタミンEと葉酸のサプリメントの脳卒中発生への予防効果に関するものが各1件検索された。

ガイドラインの推奨事項として、心筋梗塞の再発予防のためにベータカロチン、抗酸化サプリメント（ビタミンE、C、及び葉酸）を摂取するようアドバイスすべきではないこと、1週間に7gの $\omega$ 3系脂肪酸を食事から摂取できない患者で、過去3か月に心筋梗塞を発症した患者には、 $\omega$ 3サプリメントを投与することを検討すること、性生活に関しては、性行為は患者が安心して再開できると感じた

とき（通常罹患後4週間後）に再開することが

できることが明らかになった。飲酒は性別や国によって安全飲酒量や閾値が異なっており、有用なエビデンスは明らかにできなかった。脳卒中の再発予防に関しては、サプリメントと再発の関係に関する研究はほとんど検索されなかったが、1つのメタ分析では、ビタミンEの予防に対する効果がみられなかった。

#### D. 考 察

欧米では心筋梗塞の発生率が脳梗塞より高いためか、心筋梗塞の再発予防に関して多くのエビデンスが集積されていた。抗酸化サプリメントはいろいろメディアなどで取り上げられているが、生活習慣病の再発予防には効果がみられなかった。唯一、サプリメントとして推奨されていたのが、 $\omega$ 3系脂肪酸であるが、それも食事で十分な量が摂取できないときにのみ推奨されていた。性行為に関しては、心筋梗塞の再発のリスクは初発に比べて高くないことが報告されていた。患者が聞きにくいテーマであり、パンフレットを作成したり、ホームページで情報公開するなどの工

夫が必要であろう。レビューで明らかになったことは、女性の再発のリスクに関するエビデンスが乏しく、今後の研究に積極的に女性をリクルートすることが重要である。

#### E. 結 論

心筋梗塞の再発予防のためにベータカロチンや抗酸化サプリメントを使用すべきではない。過去3か月に心筋梗塞を発症した患者で $\omega$ 3系脂肪酸を食事で十分に摂取できない時は投与を検討することが推奨されている。脳卒中の再発予防に関しては同様なエビデンスは集積されていなかった。

#### F. 健康危険情報

なし

#### G. 研究発表

研究業績一覧に掲載。

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

表1： 米国と日本の脳卒中予防の保健指導に関する項目のガイドラインの比較

American Stroke Association, 2010			Japan, 2009 日本脳卒中予防協会	
		推奨 レベ ル	脳卒中一般の発症予防より抜粋	推奨 レベ ル
1. ライフスタイル				
1.1 食事療 法	記載なし		記載なし	
サブ リメン ト	記載なし		記載なし	
1.3 飲酒	脳卒中やTIA(一過性脳虚血発 作)の患者で、大量飲酒者は飲酒 量を減らすか断酒すべきであ る。	Class I; Level C	脳卒中予防のためには大量の飲 酒をさけるべきである。	グレ ードA
	少量から中等度の飲酒(男性 では1日に2杯以下、妊娠してい ない女性では1日に1杯以下)は 妥当かもしれない。非飲酒者 には飲酒を始めるよう勧めるべき ではない。	Class IIb; Level B	(出血性脳卒中と虚血性脳卒中 では、飲酒量による疾患のリス クが異なるが、大量飲酒者(エ タノール450g/週以上)は非飲 酒者と比べリスクが高い点は共 通している。)	
1.4 運動	脳卒中やTIA(一過性脳虚血発 作)の患者で運動できる者は、最 低30分の中等度の運動、典型的 には、汗をかいたり、心拍が明 らかに上昇するのに十分な活発 な運動で、週に1~3回(例、き びきびと歩く、運動用自転車 を使う)行うことは、危険因子や 脳卒中の再発を増加させる併発 状態(comorbid condition)を 低下させるかもしれない。	Class IIb; Level C	記載なし	
	障害のある虚血性脳卒中の患 者で、少なくとも運動療法の開 始に際して、理学療法士や心臓 リハビリ専門家などの医療専門 職の指導を検討してもよい。	Class IIb; Level C		
1.5 禁煙	脳卒中やTIA(一過性脳虚血発 作)の患者で、昨年喫煙した患者 全員に、禁煙するよう強くアド バイスする	Class I; Level C	喫煙は脳梗塞・クモ膜下出血の 危険因子であり、喫煙者には禁 煙が推奨される。	グレ ードA

	副流煙を避けるのは妥当である	Class IIa; Level C	受動喫煙も脳卒中の危険因子になりうるので、受動喫煙を回避する必要がある。	グレード C1
	カウンセリング、ニコチン製品、経口禁煙薬は、喫煙者の禁煙を支援するのに効果的である。	Class I; Level A	喫煙者には禁煙教育、ニコチン置換療法、経口禁煙薬が推奨される。	グレード B
1.6 メタボリック	脳卒中後の患者における、メタボリックシンドロームのスクリーニングの有効性については、現時点では確立されていない。	Class IIb; Level C	4. 脳梗塞慢性期、4-1 脳梗塞再発予防（抗血小板療法、無症候性脳梗塞を除く）（4）メタボリックシンドローム・肥満の項 内臓肥満を背景としてメタボリックシンドロームは脳梗塞の危険因子であるが、その管理が再発予防においても有効か否かは十分な科学的根拠がない。	グレード C1
	スクリーニングされメタボリックシンドロームと分類された患者においては、血管リスク低減のため、ライフスタイル変容（食事、運動、体重低下）のカウンセリングを含めるべきである。	Class I; Level C		
	メタボリックシンドロームの患者の予防的ケアは個人の症候の要素を含んだ適切な治療を含むべきである（特に、高脂血症や高血圧）。	Class I; Level A		

#### 米国の脳卒中予防ガイドライン

Guidelines for the Prevention of Stroke in Patients With Stroke or Transient Ischemic Attack. A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association. Stroke 2011, 42:227-276. doi: 10.1161/STR.0b013e3181f7d043

#### 日本のガイドライン

脳卒中予防ガイドライン、2009. 日本脳卒中予防協会  
<http://www.jsts.gr.jp/guideline/contents00.pdf>

表 2 : イギリスと米国の心筋梗塞の保健指導に関する項目ガイドラインの相違

	イギリス	推奨レ ベル	American Heart Association	推奨レ ベル
1. ライフスタイル				
1. 1 食事療法				
サプ リメ ント/ 食事	心血管疾患リスク軽減のため に、以下のサプリメントの摂取を 推奨しない	Grade A	記載なし	
	ベーターカロチン			
	抗酸化サプリメント (V.E.、V.C.)			
	葉酸			
	食事による摂取を推奨する オメガ3を1週間に7gm (2～4皿の脂肪分の多い魚)			
	過去3ヶ月以内にMI発症した患者 で、上記のオメガ3が食事から摂 取できない場合、最高4年間ま で、オメガ3脂肪酸エチルエス テルサプリメントを1日1g投与す ることを検討			
	3ヶ月以前にMIを発症している 場合、型にはまったようにオメガ 3サプリメントによる治療を推奨 しない	Grade A		
地中海式の食事（パン、フルー ツ、野菜、魚を多く、肉を少なく し、バターやチーズを野菜や食物 油で作られた製品に置き換える） を食べるよう患者にアドバイスす べきである。	Grade A			
1.2 食事 指導	患者のニーズに沿った一貫し た食事指導を提供すべきである。 (GPP)	GPP	記載なし	
	ダイエットについて話し合うた め個別のコンサルテーションを提 供すべきである。内容としては、 現在の食習慣や食事内容を改善す るためのアドバイスを含む。 (Grade B)	Grade B		
	家族全体にも適用できるような 健康的な食生活のアドバイスを患 者に提供すべきである。(GPP)	GPP		

1.3 飲酒	1週間あたりの摂取量を安全限度の範囲内(週に男性で21単位、女性で14単位)に保ち、一度に多量に飲酒する(1-2時間に3杯を超える量)のを避ける		記載なし	
	*イギリスでの単位 = (飲酒量 (ml) * アルコール成分 (%)) / 1000 **サービング、店で一回にだす量 (ワイングラス1杯など) 例: 日本のカンビール 普通 350ml*5/1000=1.75 中 500ml*5/1000=2.5			
1.4 運動	運動能力を増加させるために定期的な運動に取り組むよう患者に助言すべきである。(Grade B)	Grade B	臨床家は、患者に対し運動に関する症候を報告し、評価するよう助言すべきである。	Class I: Level C
	1日に20-30分、少し息切れがする程度の運動をすることを患者にアドバイスすべきである。この運動量に達しない患者に対しては、運動許容力を高めることを目標にしながら少しずつ着実な方法で運動を増加するようアドバイスすべきである。患者にとって心地よく感じるレベルから開始し、体力がついてくるのにあわせて運動の持続時間と強度を増加すべきである。(GPP)	GPP	臨床家は全ての患者に、少なくとも1週間に5日、できれば毎日、きびきび歩くなどの中等度の有酸素運動を30-60分行うことを推奨すべきである。心血管疾患フィットネスを改善するために、毎日のライフスタイル活動(仕事できびきび歩く、ガーデニング、家事など)増やすことで運動を補う。患者を不健康ハイリスク患者群(高い方の20%)から抜け出す。	Class I: Level B
	運動のアドバイスは、患者の現在と過去の活動レベルと好みについて話し合いながら行うべきである。患者に対する運動の成果は、適切な資格をもった専門家から個別状況に合わせたアドバイスを受けることによって強化されるかもしれない。(GPP)	GPP	予後と投薬を検討するため、全ての患者に、身体活動の歴史、および/または運動テストと一緒にリスク評価することを推奨する。	Class I: Level B
			臨床家が患者に補完的な筋肉トレーニングを少なくとも1週間に2回推奨するのは妥当である。	Class Iia: Level C
1.5 禁煙	喫煙する患者すべてに対して禁煙するようアドバイスし、「かかりつけ医や他の施設での、禁煙のための短期介入と紹介」(NICE 公衆衛生介入ガイダンス1)に沿っ	Grade A	喫煙について診察のたびに患者に質問すべきである (Level B). 喫煙者に対し、診察のたびに禁煙するようアドバイスすべきである。(Level A)	Class I

	た支援サービスを提供すべきである。(Grade A)		喫煙者の禁煙意欲について、診察のたびに評価すべきである。(Level C)	
	禁煙を希望している喫煙患者全てに対して、サポート、アドバイスを提供し、「かかりつけ医や他の施設での、禁煙のための短期介入と紹介」(NICE 公衆衛生介入ガイドランス1) に沿った集中的なサポートサービス(例えば、NHS 禁煙サービス)勧めるべきである。(Grade A)もし患者が紹介された支援を受けることができない事情があったり受けることをいやがったりした場合は、‘禁煙のためのニコチン補充療法(NRT)とブプロピオン投与’(NICE 医療技術評価ガイドランス39) の推奨に沿った薬物療法を提供すべきである。(Grade A)	Grade A	カウンセリングによる支援や薬物療法そして/または禁煙プログラムへの紹介を含む禁煙の計画により、患者を支援すべきである。(Level C) 診察のたびに、職場、家庭、公共の場における環境喫煙への曝露を避けるように、全ての患者を指導すべきである。(Level B)	
1.6 体重 管理	MI 発症後、太りすぎや肥満の患者全てに対して、健康的な体重へと減量しそれを維持するために、’肥満： 太りすぎ、肥満の成人・小児の予防、同定、アセスメント、管理の NICE 臨床ガイドライン43’ に準じたアドバイスを提供すべきである。(Grade A)	Grade A	BMI や腹囲は訪問ごとに評価すべきである。BMI が18.5-24.9 kg/m <sup>2</sup> を達成、もしくは維持することが示唆されたとき、臨床家は、一貫して適切なバランスのとれたライフスタイル身体活動、構造的な運動、カロリー摂取、正式な行動プログラムによる体重管理・体重減少を奨励すべきである。	Class I: Level B
			腹囲が女性で $\geq 89$ cm、男性で $\geq 102$ cmの場合、体重管理に焦点をあてた、治療的ライフスタイル介入を強化すべきである。	Class I: Level B
			体重減少の初期の目標は、ベースライン体重の約5%-10%を減らすべきである。成功すれば、必要に応じて、さらなる体重減少を試みる。	Class I: Level C
2 心 臓リ ハビリ	全ての患者(年齢に関わらず)は、運動要素を含む心臓リハビリプログラムのアドバイスを受け、リハビリを提案されるべきである。		急性冠症候群、バイパス術直後、もしくはPCI直後のすべての心臓リハに適格な患者は、院中か最初の外来での受診のときに、外来の統合心臓リハビリプログラムに紹介されるべきである。入	Class I: Level A

	心臓リハビリプログラムは、選択の範囲を提供すべきで、患者は臨床的必要性のある全ての適切なものに参加するよう勧められるべきである。患者は一部の要素（プログラム）に参加しないことにしても、全てのプログラムに参加させないようにすべきではない。		昨年に、急性冠症候群、バイパス術直後、もしくはPCI直後（Level A）、慢性狭心症（Level B）、そして/もしくは末梢動脈疾患（Level A）のすべての心臓リハに適格な患者は、外来の統合心臓リハビリプログラムに紹介されるべきである。	Class I
	患者が、運動中に悪化するかもしれない心臓やその他の臨床的状态を持っている場合、可能であれば心臓リハの運動の要素を提供する前に治療すべきである。患者によっては、運動の要素は適切な資格のある医療専門家により改変してもらってもよい。		リスクの低い患者においては、在宅の心臓リハビリプログラムは、指導者付きの、センターで実施するプログラムの代用にすることも可能である。	Class I: Level A
	左室機能不全を持つ患者で安定している者は、心臓リハの運動の要素を提供してもよい。		心不全の既往のある臨床的に安定している外来患者にとって、統合的運動を中心とした外来心臓リハビリプログラムは有益である。	Class II: Level B
3. 心理的社会的サポート				
4. 性生活	MI回復後、性行為によるさらなるMIの引き金になるリスクはMIに罹患したことのない患者と比べて高くないので、患者は安心すべきである。	Grade C	記載なし	
	MI罹患後に合併症なく回復した患者は、セックスを安心してできると感じたときに性行為を再開することができる。通常約4週間後である。	GPP		
	性生活については心臓リハビリとアフターケアの文脈の中で（一環として）患者に提唱すべきである。	GPP		
	MI発症後6ヶ月以上経過し、現在安定している患者で、勃起障害の治療には、PDE5（ホスホジエステラーゼタイプ5）阻害薬を検討すべきである。			
予防接種	記載なし		心臓疾患患者は毎年インフルエンザの予防接種をうけるべきである。	Class I: Level



				B
--	--	--	--	---

《イギリスのガイドライン》

Cooper A, Skinner J, Nherera L, Feder G, Ritchie G, Kathoria M, Turnbull N, Shaw G, MacDermott K, Minhas R, Packham C, Squires H, Thomson D, Timmis A, Walsh J, Williams H, White A. (2007) Clinical Guidelines and Evidence Review for Post Myocardial Infarction: Secondary prevention in primary and secondary care for patients following a myocardial infarction London: National Collaborating Centre for Primary Care and Royal College of General Practitioners. <http://www.nice.org.uk/nicemedia/pdf/CG48FullGuideline.pdf>

《米国のガイドライン》

AHA/ACCF Secondary Prevention and Risk Reduction Therapy for Patients With Coronary and Other Atherosclerotic Vascular Disease: 2011 Update. A Guideline From the American Heart Association and American College of Cardiology Foundation. *Circulation*. 2011; 124: 2458-2473 Published online before print November 3, 2011, doi: 10.1161/CIR.0b013e318235eb4d

表 3 : エビデンス要約の翻訳で Joanna Briggs Institute のデータベースに掲載したリスト

- title
- 1 Suicidal tendencies: Assessment & Management
  - 2 Near Drowning: Management
  - 3 Seizure: Management
  - 4 Pain (Acute): Management
  - 5 Postoperative Epidural analgesia: Clinician Information
  - 6 Pain: Assessment Tools
  - 7 Patient Controlled Analgesia: Clinician Information
  - 8 Albumin: Clinician Information
  - 9 Blood Cultures: Clinician Information
  - 10 Blood Transfusion: Jehovah Witnesses
  - 11 Blood Transfusion: Blood Products & Infusion Pumps
  - 12 Fresh Frozen Plasma: Clinician Information
  - 13 Blood Transfusion: Intravenous Medication
  - 14 Haemostasis Devices: Clinician Information
  - 15 Electrocardiography: Clinician Information
  - 16 Abbreviations and Medication Documentation
  - 17 Nursing Record Systems / Documentation
  - 18 Blood Glucose Levels: Monitoring
  - 19 Diabetes Mellitus: Clinician Information
  - 20 Diabetic Ketoacidosis & Hyperglycaemic Hyperosmolar Nonketotic Syndrome: Clinician Information
  - 21 Insulin: Clinician Information
  - 22 Diabetes (Hospital Patients): Perioperative Management
  - 23 Percutaneous Endoscopic Gastrostomy: Tube Blockage
  - 24 Colonoscopy: Preparation
  - 25 Colostomy Irrigation: Clinical Information
  - 26 Stoma: Care and Assessment
  - 27 Transfusion-Related Lung Injury: Clinician Information
  - 28 Cranial Nerve Assessment: Clinician Information
  - 29 Complementary Therapies (Naturopathy, Massage & Acupuncture): Clinician Information

- 30 Palliative Care: Clinician Information
- 31 Labour: Vaginal Examinations
- 32 Life Support: Withdrawal
- 33 Urinary Incontinence: Clinical Assessment
- 34 Urinary Drainage: Choice and use of Bags
- 35 Peritoneal Dialysis: Clinician Information
- 36 Suprapubic Catheter: Management
- 37 Urinary Incontinence: Evaluation
- 38 Cytotoxic Therapy: Assessment & Symptom Management
- 39 Vesicant Cytotoxics: Extravasation Management
- 40 Vaginal Pessaries: Clinician Information
- 41 Tissue Expansion: Clinician Information
- 42 Older Adults: Bathing & Skin Care
- 43 Alcohol Withdrawal Syndrome: Management
- 44 Infra-Red Therapy: Clinician Information
- 45 Rehydration Therapy (Paediatric): Clinician Information
- 46 Intravenous Cannulation (Paediatric): Clinician Information
- 47 Deep Venous Thrombosis: Clinician Information
- 48 Fluid Balance Charts: Clinician Information
- 49 Perineal Shaving: Clinician Information
- 50 Last Offices: Clinician Information
- 51 Pre-Operative Hair Removal: Clinician Information
- 52 Subcutaneous Insulin Administration
- 53 Pre-Operative Care: Management
- 54 c : Management
- 55 Percutaneous Endoscopic Gastrostomy: Clinician Information
- 56 Obesity: Low-Fat Diets
- 57 Pregnancy: Aerobic Exercise
- 58 Pressure Ulcers (Prevention): Support Surfaces
- 59 Breast Cancer: Mammography Screening
- 60 Bronchiolitis (Infants): Bronchodilators
- 61 Rehabilitation in the Ageing Population
- 62 Schizophrenia: Psychosocial Interventions

- 63 Chronic Fatigue Syndrome: Cognitive Behaviour Therapy
- 64 Smoking Prevention (Young People): Community Interventions
- 65 Cancer: Communication Training for Health Professionals
- 66 Leg Ulcers (Venous): Compression
- 67 Contraception: Cervical Cap vs Diaphragm
- 68 Mental Illness (Severe): Crisis Intervention
- 69 Malnutrition (Adult Illness-Related): Dietary Advice
- 70 Schizophrenia: Electroconvulsive Therapy
- 71 Asthma (Children): Self-Management Education Programmes
- 72 Smoking Cessation: Partner Support
- 73 Work-Related Disorders (Upper Extremity): Conservative Interventions
- 74 Osteoarthritis (Hip/Knee): Exercise
- 75 Jaundice (Neonatal): Fibreoptic Phototherapy
- 76 Birth: Home vs Hospital
- 77 Smoking Cessation: Hypnotherapy
- 78 Pregnancy, Labour & Birth: Water Immersion
- 79 Obesity & Overweight: Health Professionals? Management
- 80 Smoking Cessation: Individual Behavioural Counselling
- 81 Nausea & Vomiting (Early Pregnancy): Interventions
- 82 Cancer Patients: Oral Candidiasis Prevention
- 83 Diabetes (Non-Hospitalised Patient): Management
- 84 Lumbar Disc Surgery (Post): Rehabilitation
- 85 Infant (Preterm and/or Low Birth-Weight): Massage
- 86 Smoking Cessation: Nicotine Replacement Therapy
- 87 Rheumatoid Arthritis: Occupational Therapy
- 88 Shoulder Pain: Physiotherapy
- 89 Breast Cancer: Self-Examination & Clinical Examination
- 90 Colorectal Cancer: Hemocult Screening
- 91 Smoking Cessation: Self-Help Interventions
- 92 Smoking Cessation: Hospitalised Patient Interventions
- 93 Smoking Cessation (Pregnancy): Interventions
- 94 Diabetes: Specialist Nurses
- 95 Aphasia (Post Stroke): Speech & Language Therapy

- 96 Perinatal Death: Women/Family Support
- 97 Smoking Cessation: Telephone Counselling
- 98 Chronic Fatigue Syndrome: Treatment
- 99 Joint Disorders (Chronic): Low Level Laser Therapy
- 100 Breast Cancer: Lymphoedema Management
- 101 Back & Pelvic Pain (Pregnancy): Physical Therapy
- 102 Cardiac Surgery: Respiratory Physiotherapy
- 103 Osteoarthritis (Knee): Acupuncture
- 104 Heart Failure: Management Programmes
- 105 Stroke Patients (Hemiparetic): Treadmill Retraining
- 106 Blood Pressure: Aerobic Exercise
- 107 Rheumatoid Arthritis: Hand Exercises
- 108 Coronary Heart Disease: Exercise-Based Rehabilitation
- 109 Heart Failure (Chronic): Exercise Therapy
- 110 Cerebral Palsy: Upper Limb Dysfunction Management
- 111 Obesity (Childhood): Prevention
- 112 Pulmonary Complications (Postoperative): Incentive Spirometry
- 113 Obesity (Paediatric): Exercise Therapy
- 114 Somatic Symptoms: Mental Health Interventions
- 115 Spondylolysis and Spondylolisthesis: Physiotherapy
- 116 Blood Pressure (Adults): Walking
- 117 Ventilator (Preterm Infants): Weaning Interventions
- 118 Complex Regional Pain Syndrome (Type 1): Treatment
- 119 Cerebral Palsy (Paediatrics): Botulinum Toxin Type A
- 120 Muscular Dystrophy: Scapular Fixation
- 121 Respiratory Distress Syndrome (Acute) & Lung Injury: Ventilator Tidal Volumes
- 122 Rheumatoid Arthritis: Balneotherapy
- 123 Cystic Fibrosis: Physical Training
- 124 Patellofemoral Pain Syndrome: Orthotic Devices
- 125 Urinary Incontinence: Weighted Vaginal Cones
- 126 Apnea Prevention (Preterm Infants): Kinesthetic Stimulation
- 127 Stroke Patients (Arm Function): Exercise Therapy
- 128 Apnea (Preterm Infants): Continuous Positive Airway Pressure vs Theophylline

- 129 Breastfeeding: Engorgement
- 130 Postnatal Haemorrhage (Primary): Treatment
- 131 Amphetamine withdrawal: Management
- 132 Gestational Diabetes: Screening, diagnosis and management
- 133 Antenatal: Iron Deficiency Anaemia
- 134 Dysmenorrhoea (Primary): Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation & Acupuncture
- 135 Endotracheal Tube Removal (Preterm Infants): IPPV vs CPAP
- 136 Pregnancy (Early): Ultrasound
- 137 Vaginal Delivery (Assisted): Vacuum Extraction vs Forceps
- 138 Blood Sampling (Neonates): Venepuncture vs Heel Lance
- 139 Epilepsy: Yoga
- 140 Smoking (Prevention): School-Based Programs
- 141 Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Non-Invasive Positive-Pressure Ventilation
- 142 Umbilical Cord: Care
- 143 Antenatal Care: Lifestyle Considerations
- 144 Antenatal: Blood Pressure
- 145 Papanicolaou (Pap) Smear: Collection
- 146 Fetal Heart Rate Monitoring
- 147 Intrapartum: Regional Analgesia and Adverse Reactions
- 148 Intrapartum: Group B Streptococcal Disease
- 149 Intrapartum: Perineal and Genital Trauma (Tears or Episiotomy)
- 150 Third Stage of Labour
- 151 Mother: Postnatal Care
- 152 Perineal Care: Postnatal
- 153 Rhesus D-Negative Women
- 154 Rubella Infection (Maternal) in Pregnancy
- 155 Newborn: Immediate Care
- 156 Neonatal Screening Test
- 157 Vitamin K (Newborn): Administration
- 158 Breastfeeding: Antenatal Preparation
- 159 Breastfeeding: Hepatitis C
- 160 Breastfeeding: Rooming In

161 Breastfeeding: Early skin-to-skin contact and the first feed.  
162 Breastfeeding: Postnatal Baby Weight Loss  
163 Breastfeeding: Finger Feeding Supplementation  
164 Hepatitis B Vaccine (Newborn)  
165 Walking Frames/Sticks: Clinician Information  
166 Hallucinations: Clinician Information  
167 Hypoglycaemia: Management  
168 Nitrous Oxide: Clinician Information  
169 Drug Withdrawal: Clinician Information  
170 Coronary Heart Disease: Nurse-Led Cardiac Clinics  
171 Obesity (Childhood): Management  
172 Sedation (Paediatric): Diagnostic and Therapeutic Procedures  
173 Dental Caries (Children): Prevention  
174 Vacuum Drain (Surgical): Removal  
175 Epilepsy: Diagnosis & Management  
176 Falls (Older People): Assessment & Prevention  
177 Breast Cancer (Familial): Classification & Care  
178 Fracture (Hip - Older People): Management  
179 Rheumatoid Arthritis (Early): Management  
180 Lung Cancer: Diagnosis & Treatment  
181 Multiple Sclerosis: Management  
182 Surgery: Antibiotic Prophylaxis  
183 Postoperative Care: Management  
184 Diabetes (Type 2): Blood Glucose Management  
185 Diabetes (Type 1): Diagnosis & Management  
186 Diabetes (Type 2): Foot Problem Management  
187 Diabetes (Type 2): Blood Pressure & Blood Lipids Management  
188 Diabetes (Type 2): Renal Disease Prevention & Management  
189 Blood Transfusion (Perioperative): Considerations  
190 Diabetes (Type 2): Retinopathy Screening and Management  
191 Lung Cancer: Diagnostics & Staging  
192 Lung Cancer: Surgical Intervention  
193 Prostate Cancer: Screening

- 194 Colorectal Cancer: Management of Groups at Increased Risk
- 195 Cardiac Rehabilitation: Interventions
- 196 Melanoma (Malignant): Management
- 197 Diabetes (Type 2): Dietary Management
- 198 Older Adults: Assessment Processes
- 199 Stroke: Management
- 200 Ventilation: Circuit Changes
- 201 Blood Glucose (Cerebrovascular Accident): Management
- 202 Fracture (Hip): Acute Management & Immediate Rehabilitation
- 203 Dysphagia: Management
- 204 Epithelial Ovarian Cancer: Management
- 205 Stroke Unit: Admission
- 206 Brain Death, Organ Transplantation & Bone Donation: Clinician Information
- 207 Cancer Patients: Pain Assessment
- 208 Colorectal Cancer: Risk Reduction
- 209 Fracture (Hip - Older People): Prevention
- 210 Smoking: Cessation
- 211 Asthma (Adults): Diagnosis & Treatment
- 212 Child & Partner Abuse: Interventions
- 213 Cutaneous Melanoma: Management
- 214 Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Management
- 215 Cancer Survivors (From Childhood): Long-term Follow-Up
- 216 Weight-Loss Maintenance (Long Term): Structured Weight-Loss Programs
- 217 Asthma (Adult): Non-Pharmacological Management
- 218 Diabetes: Visual Impairment Prevention
- 219 Diabetes (Adolescent): Management
- 220 Diabetes: Nephropathy & Foot Disease Management
- 221 Paediatric Neurological Dysfunction: Neurodevelopmental Treatment
- 222 Congestive Cardiac Failure: Management Methods
- 223 Femoropopliteal Bypass: Clinician Information
- 224 Parkinson's Disease: Occupational Therapy-Related Treatment
- 225 Osteoarthritis (Hip/Knee): Physical Therapy Management
- 226 Osteoporosis: Physical Therapy Management



- 227 Fracture (Hip): Mobilisation Strategies Post Surgery
- 228 Fracture (Adult Distal Radius): Rehabilitation
- 229 Stroke: Physical Fitness Training
- 230 Ankylosing Spondylitis: Physiotherapy Management
- 231 Day Surgery: Patient Care
- 232 Osteoarthritis (Knee) - Intra-Articular Viscosupplementation
- 233 Residents: (High-Level Aged Care): Sleep Management
- 234 Dementia: Oral Hygiene Care
- 235 Older Adults: Oral Hydration
- 236 Hypothermia Prevention (Newborn): Plastic Wrap Technique
- 237 Day Surgery: Pre-Admission Care
- 238 Falls: Risk Factors in the Elderly
- 239 Patient Information (Pre-Operative): Knowledge Retention
- 240 Infant Examination: Femoral Pulse
- 241 Infant Examination (Skin): Clinician Information
- 242 Infant Examination (Oral): Clinician Information
- 243 Infant Examination: Fontanelle Assessment
- 244 Infant Examination: Weight Measurement & Assessment
- 245 Infant Examination: Length/Height Measurement & Assessment
- 246 Infant Examination: Head Circumference Measurement & Assessment
- 247 Infant Examination: Umbilicus Assessment
- 248 Rheumatoid Arthritis (Hand): Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)
- 249 Rheumatoid Arthritis: Therapeutic Ultrasound
- 250 Rheumatoid Arthritis: Thermotherapy
- 251 Rheumatoid Arthritis: Low Level Laser Therapy
- 252 Stroke: Acupuncture
- 253 Rheumatoid Arthritis: Acupuncture & Electroacupuncture
- 254 Asthma: Therapeutic Education
- 255 Hypertension (Essential): Lifestyle Interventions
- 256 Knee Arthroplasty (Total): Continuous Passive Motion
- 257 Hip/Knee Replacement: Pre-Operative Education
- 258 Joint Replacement Surgery (Lower Limb): Pre-operative Physiotherapy
- 259 Osteoporosis: Risk Factors and Diagnosis

- 260 Ischaemia (Lower Limb): Bypass Surgery
- 261 Fracture (Hip): Nerve Block Analgesia
- 262 Obesity & Overweight: Psychological Interventions
- 263 Congestive Heart Failure: Continuous Infusion vs Bolus Injection of Loop Diuretics
- 264 Breast Cancer: Psychological Interventions
- 265 Intubation (Rapid Sequence Induction): Rocuronium vs Succinylcholine
- 266 Post-Thrombotic Syndrome: Compression Stockings
- 267 Menstrual Bleeding - Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
- 268 Lung Cancer - Non-Invasive Treatments
- 269 Fracture (Hip): Nutritional Supplements
- 270 Bronchiectasis: Nurse-Led Care
- 271 Complex Regional Pain Syndrome: Stress Loading
- 272 Rheumatoid Arthritis: Functional Retraining
- 273 Smoking Cessation: Relapse Prevention
- 274 Oral Cancer: Screening
- 275 Lung Cancer - Screening
- 276 Dehydration (Children): Oral Rehydration Solution
- 277 Cough (Acute) - Over-The-Counter Medications\_t
- 278 Cancer Pain: Oral Morphine
- 279 Diabetic Foot Ulcers: Patient Education
- 280 Rheumatoid Arthritis: Pharmacological Management
- 281 Rheumatoid Arthritis: Electrical Stimulation
- 282 Rheumatoid Arthritis: Dynamic Exercise Therapy
- 283 Fracture (Hip): Peri-Operative Fluid Volume Optimisation
- 284 Pain Relief (Post-Tonsillectomy): Peri-Operative Local Anaesthesia
- 285 Parenteral Nutrition (Neonatal): Percutaneous Central Venous Catheters
- 286 Diabetes Mellitus (Non-Insulin Treated Type 2): Blood Glucose Self-Monitoring
- 287 Postoperative Nausea & Vomiting (Prevention): P6 Wrist Stimulation
- 288 Urinary Tract Infection (Children): Short vs Standard Oral Antibiotic Therapy
- 289 Primary Speech & Language Delay or Disorder (Children)
- 290 Coronary Heart Disease (Secondary Prevention): Smoking Cessation
- 291 Hospital: Patient Pre-admission
- 292 Breast Cancer Screening (Community): Participation Strategies

- 293 Inflammatory Bowel Disease: Colon Cancer/Dysplasia Detection
- 294 Rheumatoid Arthritis: Splints and Orthosis
- 295 Pain (Postoperative): Single Dose Oral Paracetamol
- 296 Pain (Postoperative): Single Dose Oral Dextropropoxyphene
- 297 Wernicke-Korsakoff Syndrome (Alcohol Abuse): Thiamine
- 298 Obesity (Morbid): Surgery
- 299 Cataract (Age Related): Surgical Interventions
- 300 Flexor Tendon Injuries: Post-Operative Rehabilitation
- 301 Stroke: Treadmill Training & Body Weight Support
- 302 Knee Injuries (Adult Meniscal): Surgical Treatment
- 303 Anterior Cruciate Ligament Rupture (Adults): Surgical vs Conservative Treatment
- 304 Positioning of Preterm Infants
- 305 Surgical Wound Infections (Postoperative): Preoperative Skin Antiseptics
- 306 Chest Physiotherapy: Incentive Spirometry (Triflow)
- 307 Alcohol Misuse (Young People): Prevention
- 308 Urinary Incontinence (Post-Stroke): Prevention & Treatment
- 309 Diabetic Foot Ulcers: Pressure Relieving Interventions
- 310 Osteoarthritis: Exercise Intensity
- 311 Chemotherapy: Home Administration
- 312 Mental Illness (Chronic): Life Skills Programmes
- 313 Antenatal Education: Individual & Group Formats
- 314 Back Pain (Low): Massage Therapy
- 315 Wound Drainage (Post-Surgery): Closed Suction vs No Drainage
- 316 Pain (Acute & Chronic): Hydromorphone
- 317 Log Roll
- 318 Back Pain (Low): Back Schools
- 319 Informed Consent
- 320 Admission: Residential Aged Care
- 321 Discharge: Residential Aged Care
- 322 Hypodermoclysis: Residential Care
- 323 Hip Fracture: Nutritional Supplements
- 324 Hip Fracture: Acute Management & Immediate Rehabilitation
- 325 Hip Fracture (Older Adults): Management in residential care

- 326 Gastroenteritis (Children/Adolescents): Antiemetics
- 327 Rehabilitation: Knee Injuries in Adults
- 328 Endotracheal Tube: Care
- 329 Management of Women in Pre-term Labour
- 330 Aural Toilet
- 331 Medication (Nasal): Administration
- 332 Topical Medications
- 333 Stroke: Occupational Therapy & ADL
- 334 Asthma: Inhaler Devices & Pharmacological Management
- 335 Scabies
- 336 Taste and Smell Assessment
- 337 Dementia: Wandering
- 338 Dementia: Family Support Following Diagnosis
- 339 Dementia: Informed Consent
- 340 Bathing/Showering: Nursing Management
- 341 Urethral Catheter (Intermittent): Catheter Types
- 342 Oral Assessment Tools
- 343 Depression (Dementia): Antidepressants
- 344 Depression: Exercise Treatment
- 345 Burns Scar Management: Pressure Garment Effectiveness
- 346 Lymphoedema: Manual Lymph Drainage
- 347 Altering / Crushing of Medication
- 348 MRSA: Patient Screening
- 349 Pain Assessment: Dementia
- 350 Leg Ulcers (Arterial): Clinician Information
- 351 Sharps/Needlestick Injury: Prevention
- 352 Dementia: Occupational Therapy Intervention
- 353 Non-pharmacological treatments for acute stress disorder and acute posttraumatic stress disorder
- 354 Febrile Response (Adults): Hospitalised Patients
- 355 Tumescence during burn surgery
- 356 Upper Airway Injury: Management
- 357 Burns: Indigenous and Rural populations