

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
分担研究報告書

日本公衆衛生学会における自由集会  
「口腔保健推進における多職種連携 ～その先駆的取り組み～」の開催

研究代表者：安藤雄一（国立保健医療科学院・生涯健康研究部）  
研究協力者：深井稜博（日本歯科医師会・地域保健委員会）  
研究協力者：石濱信之（三重県伊勢保健福祉事務所保健衛生室地域保健課）  
研究協力者：佐藤眞一（千葉県衛生研究所）

#### A. 目的

本研究班で取り組んだ内容の啓発・普及を図る一環として2011年10月に秋田市で行われた日本公衆衛生学会にて「口腔保健推進における多職種連携 ～その先駆的取り組み～」と題する自由集会を行った。

#### B. 進行

日時： 2011年10月20日（木）18:30～20:30  
会場： 於秋田県総合保健センター  
世話人： 米満正美（代表世話人：岩手医科大学歯学部、日本口腔衛生学会）  
花田信弘（鶴見大学歯学部）  
安藤雄一（国立保健医療科学院）  
進行： （次頁参照）

#### C. 結果と考察

自由集会の参加者は約50であった。集会では5名の地域保健実践者から事例報告が行われ、このうち2つが当研究班で取り組んでいる内容（早食いに関する保健指導、歯周疾患検診と特定健診の連携）で、2つが当研究班と関連性の高いもの（成人歯科健診事業、食育事業）であり、残る1つは研究班で取り組んでいる内容とは直接関連のないもの（フッ化物洗口の普及）であった。しかしながら、「口腔保健推進のための多職種連携」という面では各事業に共通性が高く、有益な討論を行うことができた。

趣旨説明と事例報告の詳細は、次々頁以降を参照されたい。

#### D. 研究発表

なし

#### E. 知的財産権の出願・登録状況

なし

#### F. 引用文献

なし

「口腔保健推進における多職種連携 ～その先駆的取り組み～」

開催要領

●日程・会場

日程： 2011年10月20日（木）18:30～20:30

会場： 秋田県総合保健センター（2F：第1研修室…収容人数50名程度）

<http://jsph70.umin.jp/access.html>

●次第

進行役：安藤雄一（国立保健医療科学院・生涯健康研究部）

・開会挨拶

米満正美（岩手医大教授、前日本口腔衛生学会理事長）

・主旨説明

深井穫博（日本歯科医師会地域保健委員長）

・事例報告

城田圭子（保健師、三重県菰野町）：

特定健診に歯科および早食い対策を導入して（仮題）

高澤みどり（歯科衛生士、千葉縣市原市）：

歯科からみた特定健診の「壁」（仮題）

佐々木健（歯科医師、北海道保健福祉部健康安全局）：

新しい成人歯科健診事業の普及における職種間連携（仮題）

中嶋千晶（管理栄養士、東京都足立区）：

栄養と歯科と連携した食育事業（仮題）

松野 才（歯科医師、秋田県歯科医師会理事）：

フッ化物洗口普及における多職種連携（仮題）

・全体協議

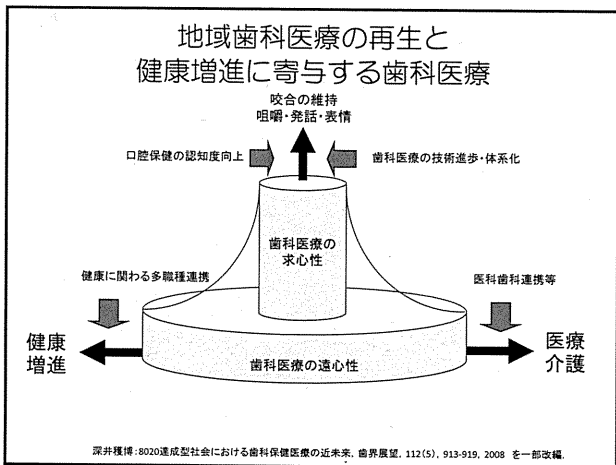
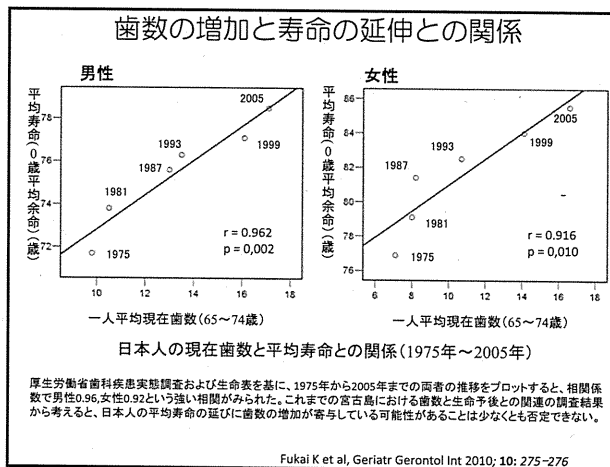
日本公衆衛生学会自由集会  
2011.10.20, 18:30-20:30, 秋田県総合保健センター

## 口腔保健推進における多職種連携 —その先駆的取組—

### 開催主旨

---

深井 穂博  
日本歯科医師会地域保健委員長

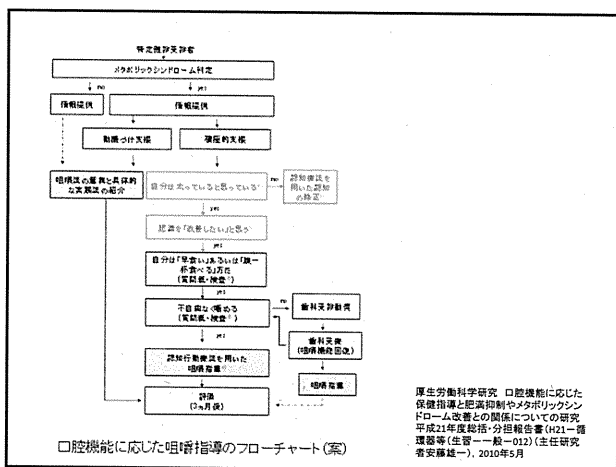


### 個人の特性に合わせた 保健指導のためのアセスメント

「歯の健康力」 判定結果	具体的課題 (口腔保健質問紙調査票の質問に対応)					
困りごと QOL	歯や口の状態で 気分になることが ある	痛み具合	外観	発話	口臭	痛み その他
自覚症状 口腔内状態	歯茎の腫れみ	歯みがき時の出血	歯ぐきのアブソブ	歯ぐきの腫れ	歯ぐきの痛み	歯ぐきの腫れ
保健行動	健康 たばこ	就寝前の 歯磨き	フッ素 入りの 歯磨き 剤	歯間ブ ラシ ・フロ ス	ゆっく り 噛む	歯磨き 指導 定期健診
環境	かかりつけ歯科医	歯科医院へ通院	病気の 治療	歯医 生の人 々の関 心	自信を 持てる 歯	歯医 生や 歯 の 健 康

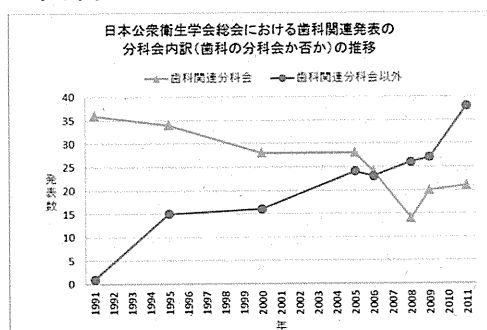
■: 問題あり    ※: やや課題あり    □: 問題なし

(日本歯科医師会標準的成人歯科診療プログラム・保健指導マニュアル, 2009) 4



- ### 今回の公衆衛生学会における歯科関連の 59発表の分科会別内訳
- |        |               |          |
|--------|---------------|----------|
| 第11分科会 | 口腔保健          | 21 (36%) |
| 第6分科会  | 高齢者のQOLと介護予防  | 8        |
| 第5分科会  | 親子保健・学校保健     | 6        |
| 第3分科会  | 生活習慣病・メタボ     | 5        |
| 第7分科会  | 高齢者の医療と福祉     | 5        |
| 第14分科会 | 医療制度・医療政策     | 3        |
| 第17分科会 | 公衆栄養          | 3        |
| 第8分科会  | 地域社会と健康       | 3        |
| 第16分科会 | 保健所・衛生行政・地域保健 | 1        |
| 第1分科会  | 疫学・保健医療情報     | 1        |
| 第22分科会 | 国際保健          | 1        |
| 第2分科会  | ヘルスプロモーション    | 1        |
| 第4分科会  | 保健行動・健康教育     | 1        |
- 安藤雄一先生提供スライド

## 歯科関連の発表は、 歯科の分科会以外で増加中



安藤雄一先生提供スライド

### (基本理念)

#### 第二条

歯科口腔保健の推進に関する施策は、次に掲げる事項を基本として行われなければならない。

- 一 国民が、生涯にわたって日常生活において歯科疾患の予防に向けた取組を行うとともに、歯科疾患を早期に発見し、早期に治療を受けることを促進すること。
- 二 乳幼児期から高齢期までのそれぞれの時期における口腔とその機能の状態及び歯科疾患の特性に応じて、適切かつ効果的に歯科口腔保健を推進すること。
- 三 保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育その他の関連施策の有機的な連携を図りつつ、その関係者の協力を得て、総合的に歯科口腔保健を推進すること。

歯科口腔保健の推進に関する法律、2011年8月10日公布・施行

# 特定保健指導に 歯科及び早食い対策を 取り入れて

三重県菟野町役場 保健師 城田圭子

平成23年10月20日 日本公衆衛生学会・自由集会

## 保健指導対象外となった方

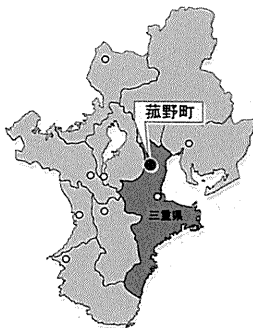
動機付け対象者のうち4割は除外

<理由>

既に内服中	37.9%
75歳該当	19.7%
BMI 22未満	12.1%
BMI 22~23	19.7%
その他	10.6%

60歳以上 腹囲で対象  
脂質検査の値が低い  
筋力低下のみか？  
低栄養状態はないか？  
咀嚼状態は？

## 三重県菟野町



(平成23年1月1日現在)

人口	41040人
年間出生数	約350人
高齢化率	21.4%
後期高齢化率	4.7%
(65歳以上高齢者に占める75歳以上割合)	
持ち家率	84%
(H17年 国勢調査より)	
国保被保険者	9225人
行政面積	約107km <sup>2</sup>

四日市市に隣接 同市街地まで10Km  
名古屋市中心街には40Kmに位置する

## 歯科教室を取り入れた理由

1. プレ特定保健指導実施から感じたこと
  - > 動機付けが重要 繰り返し動機付けの機会が必要
  - > 成功者は運動・食事ともに取り組んだ方
  - > 特徴的な食事(食事記録・写真 卵 うどん パナナ)
  - > 口から見える生活と健康状況
  - > 保健指導の成果(減量と思われ結果)
  - > 効果が出やすく達成感と継続の必要性を実感できる
2. 特定保健健診の分析から
  - > 腹囲が基準値を超えている人は、基準範囲内に比べ食べる速度が速い。食習慣の情報提供が必要

## 特定健診受診率(H20年度)

年齢	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	全体に占める割合(%)
40-49	761	85	11.2	4.1
50-59	1009	218	21.6	10.6
60-64	1275	379	29.7	18.4
65-74	3263	1380	42.3	66.9
	6308	2062	32.7	100

H21年度 35.9% H22年度 40%見込み (割合はH20年度と変わりなし)

## 特定保健指導対象者

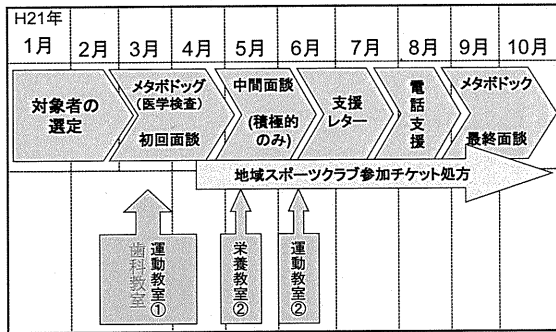
	H20年度	H21年度
保健指導対象者	296人	303人
動機付け	231人 (20人)	247人 (18人)
積極的	65人 (3人)	56人 (4人)

注( )内は  
利用者人数

## 歯科教室を取り入れた理由

2. 医療情報・関係機関との連携
  - > 国保診療情報疾病分類費用額 (H20. 5入院外)
    - 第1位 高血圧性疾患
    - 第2位 歯肉炎及び歯周疾患
  - ↓
  - 糖尿病とほぼ同額
- > 歯科医師会・歯科衛生士会との情報交換  
診察室からみる現状

## 保健指導プログラム



## 歯科保健教室

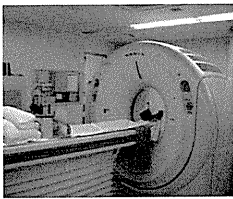


- 【内容】
- ・歯科医師による講話
  - ・歯科検診
  - ・衛生士によるブラッシング指導
  - ・位相差顕微鏡検査による口腔内細菌の観察
  - ・咬合ガムによる咬合力の測定

- 咀嚼状況を踏まえた栄養指導が可能である。
- うまく噛めていない人は食事に偏りがみられた。
- 咬合ガム 十分に噛めていない人が多い
- 噛む事を意識して食事をする事につながった。

## メタボドック

教室開始前と最終評価時の2回実施



【町内医療機関で実施】

- ・身体測定、血圧
- ・血液検査、心電図
- ・腹部CT(内臓脂肪測定)
- ・診察

- CT画像は、客観的に自己の状態を振り返ることができる。
- 医師からの説明や指導は、対象者に与える影響が大きい。

## 歯科教室の結果

保健指導参加者23人中19人参加 平均年齢 67歳

平均 現在歯数	21.5本	7本	60代	1人
	24本未満	8人	4割	9本
	12本未満	4人	2割	11本
				70代
				2人

臼歯の欠損が多く 噛めていない人が多い  
6人(3割)

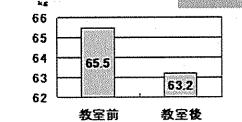
↓  
歯科医院への受診勧奨

## 歯科教室の目的

1. しっかり噛んで美味しく食べるにより、満腹感を得ることや、自分の健康状態に応じた食事をとることが出来るように必要な支援を行う。
2. 歯や口腔内の健康を意識することにより、日頃の食事や生活改善の動機付けの場とする。
3. 参加者の交流をとおして互いに応援出来る関係づくりを目指す。

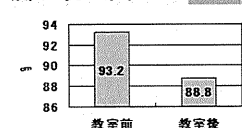
## 保健指導の結果

体重の変化(平均)

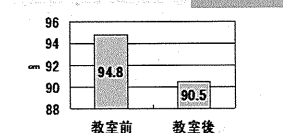


教室修了者 18名  
(積極的支援 3名、  
動機付け支援 15名)

腹囲の変化(男性8名)



腹囲の変化(女性10名)




### 課題と今後の展望

- メタボリックシンドローム該当者及び予備軍対象者には咀嚼に関する課題を持つ方が多くいるのではないか。
- やせすぎず、適正な体重と筋力を維持出来るように、受診者・保健指導対象者の分析を行うと共に、咀嚼カレンダーを活用をし噛むことを含め対象者に応じたプログラムを検討する必要がある。

### 他職種連携に際し必要と感じたこと


- 「業務協力」だけではなく、それぞれの職種が持つ技や特徴を良く知ることが必要。
- 感じたことやキャッチ可能な情報を共有する機会を持ち情報交換と提案を行う。

思考や見方の幅が広がる  
つながれば可能性は無限大

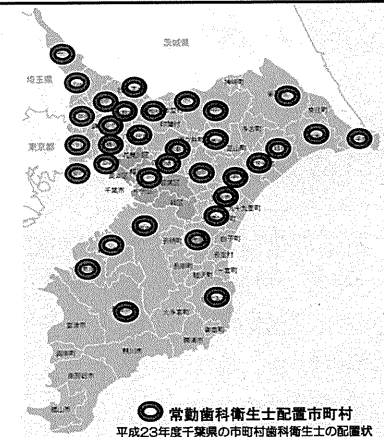


## 「歯周疾患検診」と 「特定健康診査」との壁… その打開策は？

**市原市保健センター 高澤 みどり**



平成23年10月20日(木)  
第70回日本公衆衛生学会 in 秋田  
自由集会

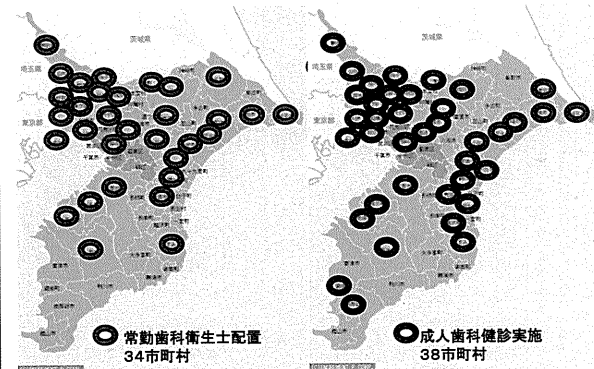


千葉県  
市町村  
歯科衛生士  
(常勤)  
34市町村  
80人

54  
市町村へ  
の配置率  
63%

● 常勤歯科衛生士配置市町村  
平成23年度千葉県各市町村歯科衛生士の配置状況について(平成23年4月) 千葉県健康福祉部

### 常勤歯科衛生士配置市町村および成人歯科健診実施市町村 (平成22年度市町村歯科保健事業実施状況:平成23年6月千葉県健康福祉部)



● 常勤歯科衛生士配置  
34市町村

● 成人歯科健診実施  
38市町村

#### 成人歯科健診実施市町村①(平成22年度)

市町村	常勤DH	個別・集団	対象	実施数	特定健診
1	○	個別	妊婦・40歳以上節目	462	
2	○	個別	40歳以上	2,395	
3	○	個別	40歳以上節目	306	
4	○	個別	30歳以上節目	3,028	
5	○	個別	40歳以上	1,043	
6	○	個別	20歳以上	2,422	
7	○	個別	20・30・40歳以上	324	
8	○	個別	30~80歳	346	
9	○	個別	40歳以上節目	619	
10	○	個別	40歳以上	361	
11	○	個別	30歳以上	701	
12	○	個別	40歳以上	257	
13	○	個別	40歳以上節目	89	

#### 成人歯科健診実施市町村②(平成22年度)

市町村	常勤DH	個別・集団	対象	実施数	特定健診
14	○	個別	40歳以上節目	130	
15	×	個別	40歳以上	87	
16	○	個別	30歳以上節目	6	
17	×	集団	40歳以上	20	
18	○	集団	40歳以上節目	15	
19	○	個別	40歳以上節目	74	
20	○	集団	18歳以上	704	一部同時開催
21	○	集団	20歳以上	121	
22	○	集団	18歳以上	190	一部同時開催
23	○	集団	40歳以上節目	62	
24	×	集団	40歳以上	720	同時開催
25	○	集団	一般住民	76	
26	○	集団	40歳以上節目	110	

#### 成人歯科健診実施市町村③(平成22年度)

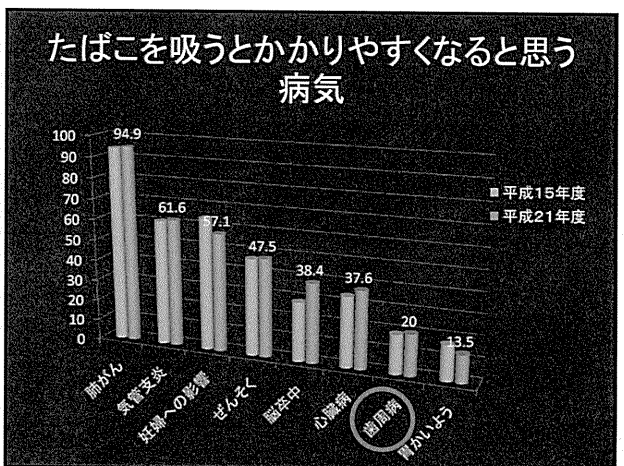
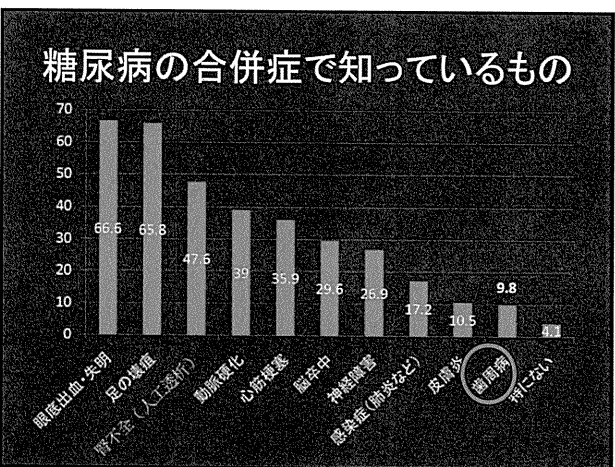
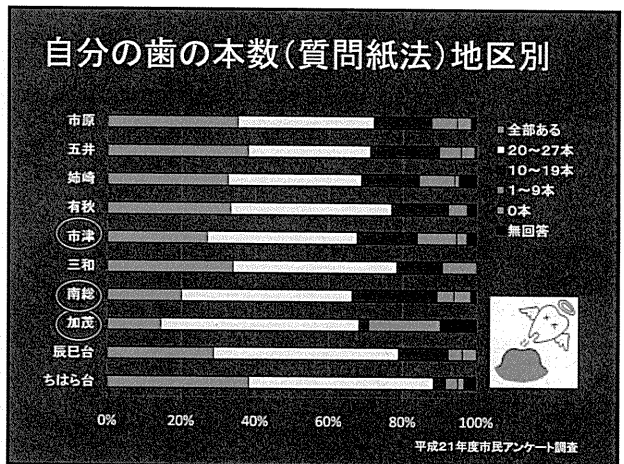
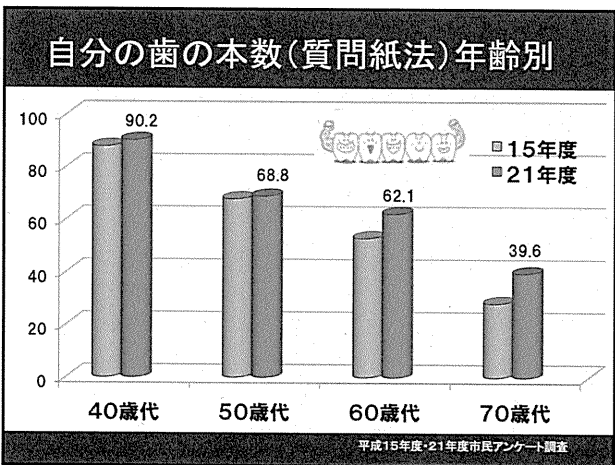
市町村	常勤DH	個別・集団	対象	実施数	特定健診
27	×	集団	40歳以上節目	14	
28	×	集団	40歳以上	88	
29	○	個別	40歳以上節目	15	
30	×	個別	40歳以上節目	93	
31	×	個別	40歳以上節目	20	
32	○	個別	40歳以上節目	437	
33	○	個別	40歳以上節目	369	
34	○	個別	30歳以上節目	293	
35	○	個別	20歳以上	132	
36	○	個別	40歳以上節目	2,899	
37	○	個別	40歳以上節目	2,461	
38	○	個別	20歳以上節目	745	
計				22,234	



県内の状況（16市町村にインタビュー）の抜粋				
市町村	歯周疾患検診	特定健診とのかわり	特定保健指導とのかわり	
A	集団検診で実施	特定健診と一部同時開催	特定健診が始まる前から同時開催していた 特定健診終了後に希望者は歯科健診受診	特になし
B	集団検診で実施 （大学病院の歯科医師に委託）	特定健診と同時開催 （すべての日程が同時開催）	住民健診の頃から歯科健診と同時開催していた 特定健診の途中に希望者は歯科健診受診	特になし
C	集団検診で実施	特定健診、子宮がん検診、骨粗しょう症検診と同時開催		特になし
D	集団検診で実施	骨量検診と同時開催		積極的支援の教室で歯周病とメタボの関係を担当
E	個別検診で実施			動機付け及び積極的支援対象者向けの教室で歯科の講話
F	個別検診で実施	特になし		特になし

### 市原市の成人歯科健診

- 歯科無料健診としてスタート：昭和58年度  
（対象：幼児から成人 集団健診 無料）
- 成人歯科健診：平成元年度  
（対象：40歳以上 集団健診 無料）
- CPITN導入：平成元年度～
- 歯っぴいママ健診開始：平成12年度～  
（対象：妊産婦 集団健診 無料）
- 歯周疾患検診開始：平成17年度～  
（対象：40歳以上 個別健診 500円）
- 口腔がん検診開始：平成17年度～  
（対象：40歳以上 集団健診 無料）
- 歯と歯ぐきのスマイル健診に名称変更：平成21年度  
（対象：20歳以上 個別健診 500円）



### 歯周疾患健診説明研修会

対象：歯周疾患検診受託歯科医院の  
歯科医師・歯科衛生士等



平成19年度  
日本歯科医師会  
深井稜博先生  
『働く人々の保健  
行動』



### 『新しい成人歯科健診・保健指導 に関する勉強会』

日時：平成22年8月26日(木)午後4時～

対象：歯科医師会三役・担当理事  
市歯科衛生士・担当GL


講師：日本歯科医師会地域歯科保健委員会  
委員長 深井稜博先生

- ・標準的な成人歯科保健プログラム・保健指導マニュアルについて
- ・今後の展望について

### 千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例

- ・第1条 目的
- ・第2条 基本理念
- ・第3条 県の責務
- ・第4条 市町村との連携協力等
- ・第5条 歯科医師等の責務
- ・第6条 教育関係者及び保健医療福祉関係者の役割
- ・第7条 事業者及び保険者の役割
- ・第8条 県民の役割
- ・第9条 千葉県歯・口腔(く)保健計画の策定
- ・第10条 基本的施策の推進
- ・第11条 財政上の措置
- ・第12条 県民の歯科疾患等実態調査の実施
- ・附 則 (施行期日、千葉県行政組織条例の一部改正)



22年4月1日施行

### 市町村歯科健康診査(検診)実績報告

目的  
市町村における歯科保健の状況を把握し、千葉県歯・口腔保健計画の目標の評価等の「千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例」の推進のために必要な基礎資料を得ることを目的とする。

対象および内容  
県内の市町村を対象に、毎年4月1日～翌年3月31日まで実施した幼児・成人を対象とした歯科健診におけるむし歯、歯周疾患等の状況を報告する。

集計および公表  
調査結果の集計並びに解析は県が行い、集計完了後すみやかに結果を公表する。

### 条例推進のための基礎資料

#### 平成22年度市町村歯科健診(検診)実績報告

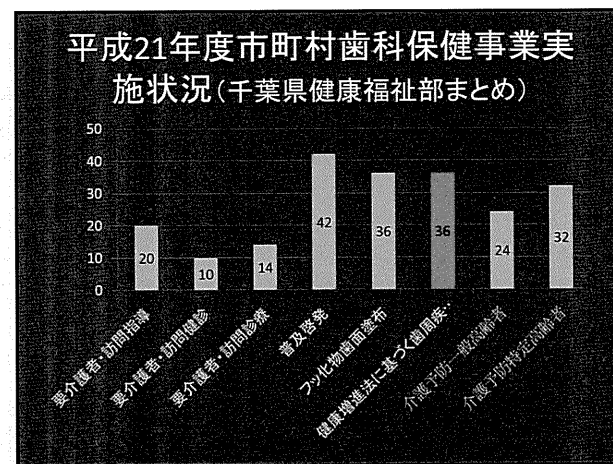
- ・1歳6か月児歯科健康診査
- ・2歳児歯科健康診査
- ・3歳児歯科健康診査
- ・保育所歯科健康診査
- ・妊婦歯科健康診査
- ・成人歯科健康診査(歯周疾患検診)

むし歯・歯周疾患等の状況(保健行動含む)

「健康ちば21」の指標等

幼児：F歯面塗布・間食・しあげみがき

成人：歯間部清掃・定期的な歯石除去・定期的な歯科健診・歯肉の観察



(社)日本歯科衛生士会  
認定歯科衛生士制度

認定歯科衛生士とは

認定歯科衛生士とは、特定する専門分野において高度な業務実践の知識・技術を有すると認められた歯科衛生士です。  
本会の生涯研修制度における認定研修を修了した会員および本会が指定・委託する専門学会等から推薦された会員が、認定歯科衛生士審査会に合格し、認定歯科衛生士名簿に登録されると認定証が交付されます。

認定分野Aとは

本会の生涯研修制度における研修履歴に基づき、受講者基準を満たすと認定研修の受講資格となります。認定研修を修了後、認定歯科衛生士審査会を経て次の分野において認定します。

- 生活習慣病予防(特定保健指導)
- 在宅療養指導(口腔機能管理)
- 摂食・嚥下リハビリテーション

地域歯科保健活動実施状況調査報告  
(日本歯科衛生士会:平成21年度)

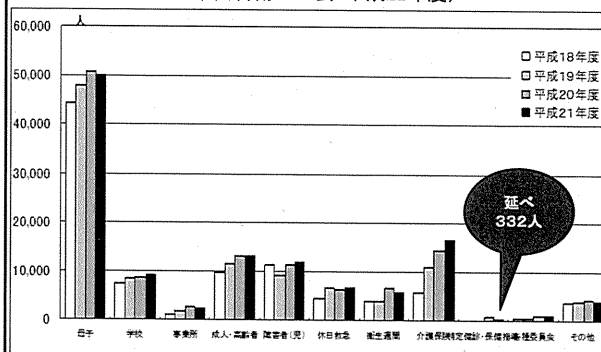


図7 専業内容別、年次別参加歯科衛生士数



WIN-WIN  
が  
きっとあるはず!



## 新しい成人歯科健診事業の普及 における職種間連携

北海道保健福祉部健康安全局

佐々木 健

1

### ・セッティング(場)

日本歯科医師会が作成した「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」に準拠した新しい成人歯科健診プログラムを職域において試行的に実施

### ・連携をとった職種

歯科衛生士と産業保健師

### ・連携した場面

- (1) 新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す。
- (2) 新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー。

## 背 景

- ・北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例
- ・「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」(日本歯科医師会)の誕生

### 北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例

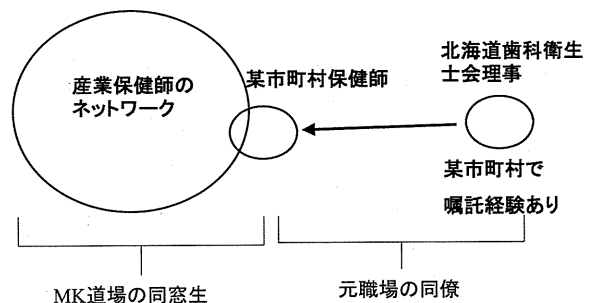
#### (事業者及び保険者の役割)

- ・第6条 事業者は、基本理念にのっとり、道内の事業所で雇用する従業員の歯科 健診、保健指導の機会の確保その他の歯・口腔の健康づくりを推進するよう努めるものとする。
- ・2 保険者は、基本理念にのっとり、道内の被保険者の歯科健診、保健指導の機会の確保その他の歯・口腔の健康づくりを推進するよう努めるものとする。

### ・連携した場面

- (1) 新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す。
- (2) 新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー。

## リクルートの基本は口コミ！



◎お口の健康を守るためのあなたの選んだ目標  
(2~3つ選びチャレンジしましょう。)

- ①職場でも食後の歯磨きをおこなう。
- ②寝る前は、必ず歯を磨く。
- ③飲料水は、無糖か微糖を選んで飲む。
- ④間食の回数を減らす。( \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 回 )
- ⑤禁煙を開始する。( \_\_\_\_\_ 頃から)
- ⑥フッ素入りの歯磨剤を使ってブラッシングを行う。
- ⑦歯間ブラシやフロス(糸ようじ)を使用する。(週 \_\_\_\_\_ 回)
- ⑧よく噛んで食事をする。
- ⑨自由作成( \_\_\_\_\_ )

歯・口腔の自覚症状

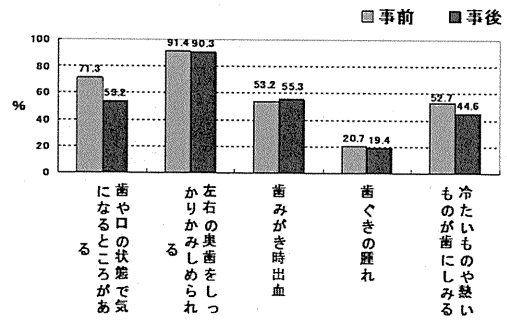


図 1日の歯みがき回数

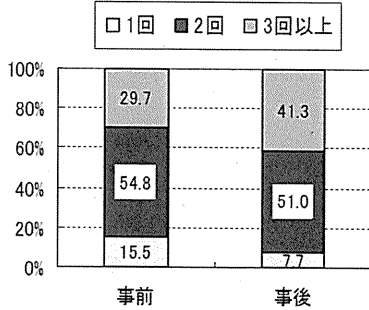


図 歯間ブラシ・フロスの使用頻度

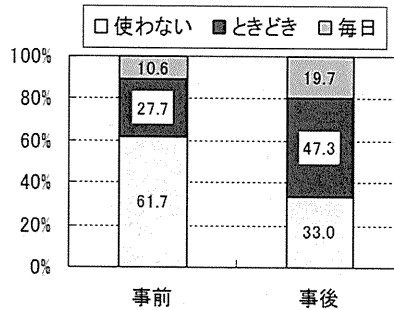
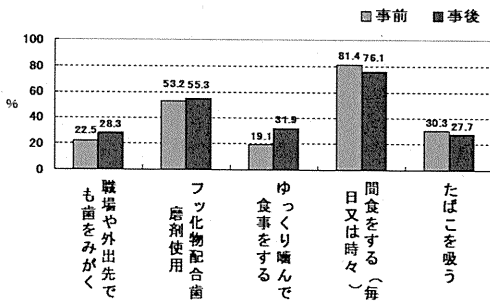


図 口腔清掃行動/食行動/喫煙



・連携した場面

(1)新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す。

(2)新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー。

## 保健指導のKey Point

- 問診票の回答を参考にポジティブなメッセージから指導をスタートさせる
- 上から目線ではない双方向のコミュニケーション(相互作用)
- 行動目標の自己選択への誘導
- 2回の面接で1セッション

## 保健指導における約束ごと

- 問診票の回答を参考にポジティブなメッセージから指導をスタートさせる
- 指導者が話す時間より、相手の方が話す時間の方が長くなるように展開する
- 伝えようとすることは、1~2つに絞り込む

## わたくしが考える他職種との連携のKey Point

- 相手に歯科保健医療の理解を求める前に、他職種とわかりあえる共通項をつくる。
  - (ex) 保健師 — 公衆衛生・ヘルスプロモーション
  - 保健指導従事者 — 行動科学/健康行動理論
  - 教育関係者 — ライフスキル(教育) エンカウンター
  - 介護・医療関係者 — 認知症医療&ケア
- 他職種が利用してメリットとなる人的リソースのネットワークを持つ

日本公衆衛生学会・自由集会

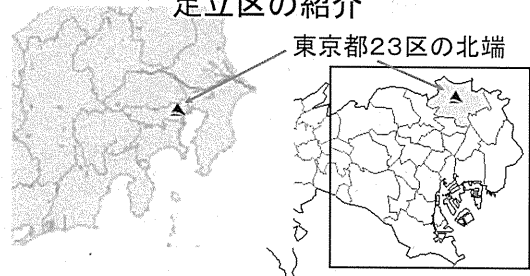
# 栄養と歯科が連携した食育事業

平成23年10月20日  
足立保健所東和保健総合センター  
管理栄養士 中嶋 千晶



## 足立区の紹介

東京都23区の北端



東京都の東北部に位置し  
総面積53.20km<sup>2</sup>で23区総面積の約一割  
大田区、世田谷区について特別区第3位の広さ

## 四方を川で囲まれ、水と緑豊かな足立

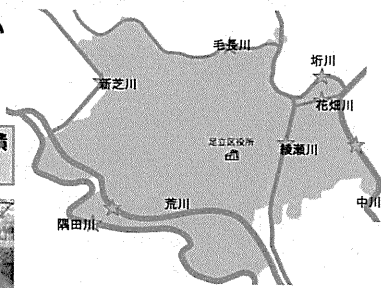
公園が多い

23区で1番

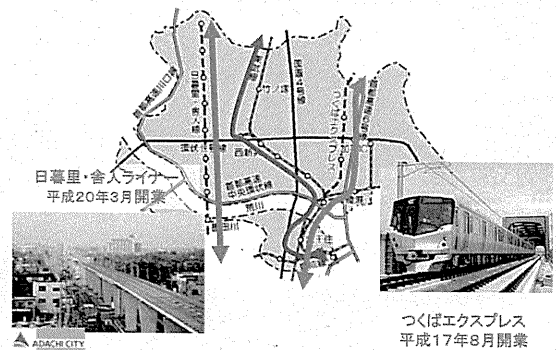
区立公園面積  
200万平米



葛西用水親水水路



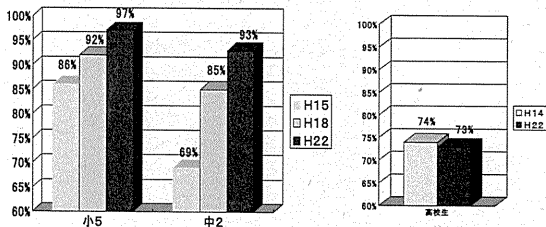
## 足立区的主要交通網



### 【食生活をめぐる現状】 1 朝食を毎日食べる割合(パート1)

小・中学生

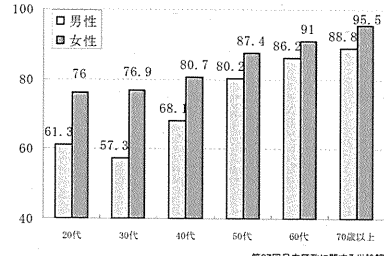
高校生



足立区学力向上に関する総合調査  
あだも次世代育成支援行動計画調査  
足立区政に関する世論調査

### 【食生活をめぐる現状】 1 朝食を毎日食べる割合(パート2)

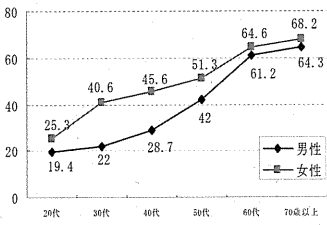
20歳以上は？



第37回足立区政に関する世論調査

【食生活をめぐる現状】  
2 栄養バランスの偏り(パート1)

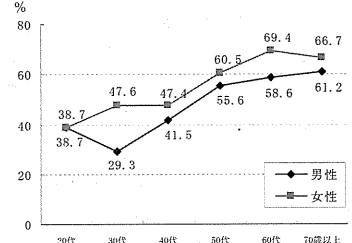
塩分をとり過ぎないようにしている割合



第37回足立区政に関する世論調査

【食生活をめぐる現状】  
2 栄養バランスの偏り(パート2)

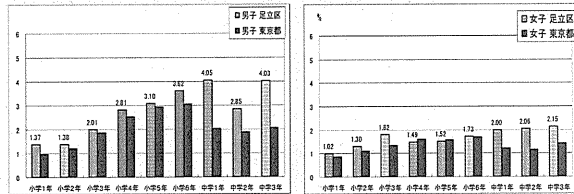
脂肪をとり過ぎないようにしている割合



第37回足立区政に関する世論調査

【食生活をめぐる現状】  
3 子どもの頃からの肥満と痩身(パート1)

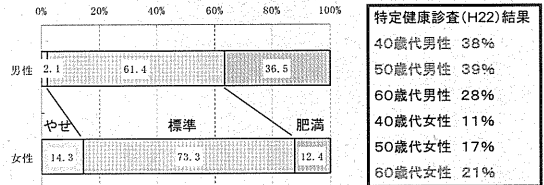
肥満傾向者の割合(小・中学生)



東京都学校保健統計(平成22年度)

【食生活をめぐる現状】  
3 子どもの頃からの肥満と痩身(パート2)

35歳対象健診のBMI(体格指数)



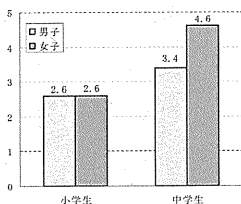
特定健康診査(H22)結果

- 40歳代男性 38%
- 50歳代男性 39%
- 60歳代男性 28%
- 40歳代女性 11%
- 50歳代女性 17%
- 60歳代女性 21%

若年者健診(平成22年度)

【食生活をめぐる現状】  
3 子どもの頃からの肥満と痩身(パート3)

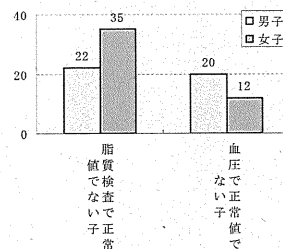
やせ型の児童・生徒の割合



足立区学校保健統計(平成21年度)

【食生活をめぐる現状】  
4 若い世代からの生活習慣病の増加(パート1)

中学2年生対象健診結果

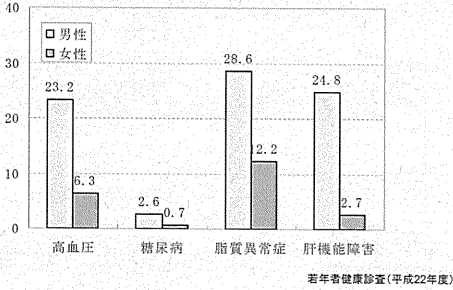


足立区学校保健統計(平成21年度)



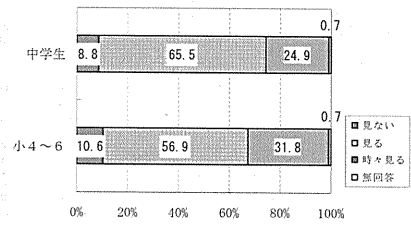
【食生活をめぐる現状】  
4 若い世代からの生活習慣病の増加(パート2)

生活習慣病罹患率 (35歳対象若年者健診)



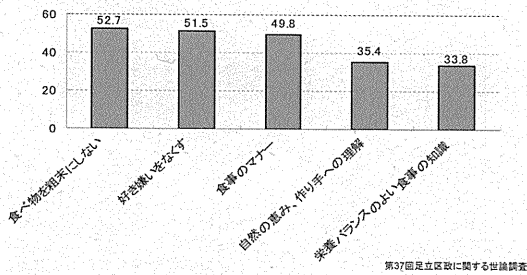
【食生活をめぐる現状】  
5 家庭での食育機能の低下(パート1)

食事の時にテレビを見る割合



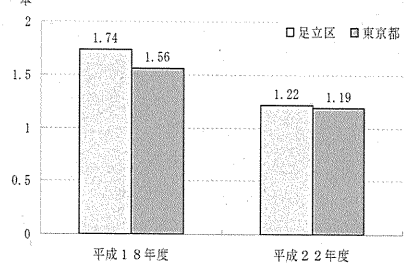
【食生活をめぐる現状】  
5 家庭での食育機能の低下(パート2)

給食を通して子どもたちに身につけてほしいこと(上位5)



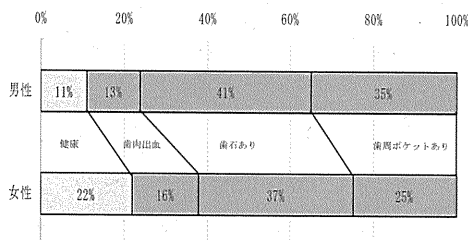
【食生活をめぐる現状】  
6 むし歯や歯周病の多さ(パート1)

中学一年生の一人平均歯経験歯数(DMFT)(12歳児)



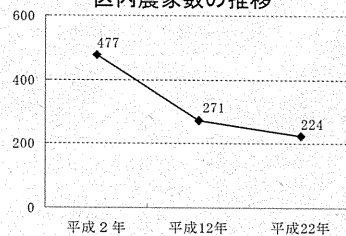
【食生活をめぐる現状】  
6 むし歯や歯周病の多さ(パート2)

歯肉の健康チェック結果(35歳)(平成22年度)

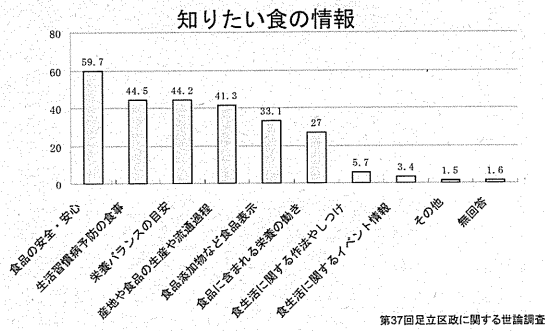


【食生活をめぐる現状】  
7 消費者と生産者等のつながりの希薄化

区内農家数の推移



【食生活をめぐる現状】  
8 食中毒の発生や残留農薬等への不安



1 課題解決に向けた4つの取り組み(案)

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1 朝食の欠食や生活リズムの乱れ                                    | ◆生活リズムの改善と朝ごはんの啓発                 |
| 2 栄養バランスの偏り<br>3 子どもの頃からの肥満と痩身<br>4 若い世代からの生活習慣病の増加 | ◆ライフステージに応じた食育の推進<br>～肥満と生活習慣病予防～ |
| 5 家庭での食育機能の低下<br>6 むし歯や歯周病の多さ                       | ◆よく噛みおいしく食べる環境づくりの推進              |
| 7 消費者と生産者等とのつながりの希薄化<br>8 食中毒の発生や残留農薬等への不安          | ◆身近な場所での食育情報発信と体験の推進              |

**健康長寿**

「かむカムデー」の趣旨  
区内のスーパーマーケットに出向き、血圧測定や食生活アドバイザー等を行います。

「かむカムデー」の開催  
健康づくりの推進を通じて区民の健康に寄与していきます。

「かむカムデー」の開催  
高校・大学と連携した食育学習会や学園祭等に参加し、若い世代への啓発を強化します。

「かむカムデー」の開催  
親子かむ教室、親子デンタルクラス等で楽しく体験をします。

「かむカムデー」の開催  
健康増進教室・高齢者健康教室等

「かむカムデー」の開催  
社員食堂での出前講座を開催します。

「かむカムデー」の開催  
【8のつく日はかむカムデー】の取組みを保育園、学校で実施し、噛むことの大切さを伝えます。

「かむカムデー」の開催  
離乳食教室、幼児栄養教室、こども歯ひろば

「かむカムデー」の開催  
食育イベントの開催  
見て、体験して、味わって！親子で楽しめるステージイベント、民間企業による食の体験コーナー等盛りだくさんの内容で開催します。

「かむカムデー」の開催  
区主催イベントで食育啓発を行います！

「かむカムデー」の開催  
健康増進教室・高齢者健康教室等

「かむカムデー」の開催  
社員食堂での出前講座を開催します。

「かむカムデー」の開催  
【8のつく日はかむカムデー】の取組みを保育園、学校で実施し、噛むことの大切さを伝えます。

「かむカムデー」の開催  
離乳食教室、幼児栄養教室、こども歯ひろば

足立区食育活動の紹介 その1  
足立区ホームページでの啓発

子育て  
早寝早起き  
朝ごはん  
朝ごはん

クイック料理  
クイックレシピ

若年者向けパンフ

食育カルタ

食育ソング

足立区健康・福祉「食育」で見られます。

※ダウンロードできます

足立区食育活動の紹介 その2

8のつく日は「かむカムデー」

8日・18日・28日はよくかんで食べよう！

足立区は「歯と口から考える食育」をすすめています

「かむカムデー」の食べ方

- ①よくかんで味わって食べる
- ②口の中央の食べ残しのみこんでから次の食べ物をいれる
- ③前後や横だとゆっくり楽しく食事をすすめる

▲足立保健所・足立区教育委員会

歯と口から考えよう

かむカムノート

かむカムノート

かむカムクイズ

く ) け ( ) 組

おまじ

かむカムおやつレシピ

かむカムおやつレシピ

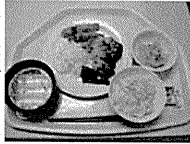
かむカムおやつレシピ

かむカムおやつレシピ

足立区食育活動の紹介 その3

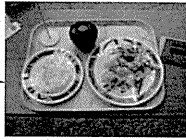
◆「8」のつく日、庁舎地下食堂で「噛むカムランチ」

噛み応えのあるメニューを提供



◆毎月19日に庁舎展望レストランで食育ランチ!

野菜たっぷり(1日)食育ランチ



足立区食育活動の紹介 その4

全庁的な食育イベント

- ◆ 食育イベント
- ◆ 健康あだち21フォーラム
- ◆ 歯と口から考える食育イベント
- ◆ 関係者向け食育学習会



カムジー先生・科起きリズムコンサート(平成21年度)



学校栄養職員結芝居



噛むカムランチセミナーの様子



噛むカムランチ

足立区食育活動の紹介 その5

食生活コンタクターの調理体験教室

幼児、小学校、妊婦など



調理体験をとおして、食に関心を持ってもらいます。



妊婦さんが食生活を見直すきっかけに

足立区食育活動の紹介 その6

いい歯ね☆あだち(歯の健康を考える住民グループ)

学校やPTA連携し、主に小学校を対象に実施



噛み応えのあるあだちっ子せんべい体験



食育クイズや口の中の観察をとおして、噛むことの大切さを伝えています。

足立区食育活動の紹介 その7

学校保健委員がかむカムリーダーとして活躍(中学校)



コンビニで目こはん、何を選びますか?(高校)



大学の学園祭に高校生が出展



社員食堂にて啓発



足立区食育活動の紹介 その8

若年者健診(17歳対象)の結果日に啓発

サーキットトレーニングの運動



“おる・かむ・みがく”で歯(はん)口(こう)習慣!



元気のバロメーター 血圧のこを知らう!



選んではかって何キロカロリー



足立区食育活動の紹介 その9

スマイル☆アップで口元美人

スマイル☆アップ

あじあけ! 歯の検診は大切な健康チェック

スマイル☆アップ

あじあけ! 歯の検診は大切な健康チェック

あじあけ! 歯の検診は大切な健康チェック

あじあけ! 歯の検診は大切な健康チェック

足立区食育活動の紹介 その10  
いい歯の日☆2010美歯フェスタ

いい歯の日☆2010 ヒー・デイズ 美歯フェスタ

2010年11月8日(月) 10:30~16:00

会場 足立区役所 1階アトリウム

美歯フェスタ

「口もと美人で笑顔がアップ!」

行政と企業との連携 その1(食育フェスタ)

あいち食育フェスタ2010

見て! ぶれて! 楽しく食を学ぼう

日時 平成22年6月6日(日) 午前10時~午後4時

会場 足立区役所 7F1F・庁舎8・9など 第1入場無料

名称	担当	内容
山崎製パン	山崎製パン株式会社	サンドイッチ教室
キッコーマン	キッコーマン株式会社	せんべい焼き体験
のり	のり株式会社	のり作り体験
...	...	...

行政と企業との連携 その1-2(食育フェスタ)

山崎製パンのサンドイッチ教室

キッコーマンのせんべい焼き体験

のり作り体験

北足立市場・野菜の食べ比べ

行政と企業との連携 その2(舎人公園イベント)

ヤマハのリズム体操

食事バランスのゲーム

オリジン東秀による食育ビンゴ

理研ビタミンのワカメ講座

行政と企業との連携 その3(区民まつり)

わくわくランチ

よく噛んでおいしく食べよう!

オリジン東秀との協働による弁当作成、販売